



# अथर्ववेद

द्वितीय भाग

( अथर्ववेदके काण्ड ४ से ६ तक )

[ मूल मंत्र, अर्थ, स्पष्टीकरण और सुभाषितोंका संग्रह  
आर उनके उपयोग करनेकी विधिके साथ ]

लेखक

पं. श्रीपाद दामोदर सातवलेकर

अध्यक्ष- स्वाध्याय मण्डल, साहित्य-वाचस्पति, गीतालङ्कार

---

स्वाध्याय मण्डल, पारडी



मूल्य १०) रु.

**પ્રકાશક :**

**વસન્ત શ્રીપાદ સાતવહેકર, બી. એ.,**

**સ્વાધ્યાય મંડલ,**

**પોસ્ટ- ‘ સ્વાધ્યાય મંડલ ( પારડી ) ’ પારડી [ જિ. સુરત ]**

**સન્ ૧૯૫૮ : સંવત્ ૨૦૧૫ : શક ૧૮૭૯**  
**૬૬**

**દ્વિતીય વાર**

**મુદ્રક :**

**વસન્ત શ્રીપાદ સાતવહેકર, બી. એ.,**

**ભારત-મુદ્રણાલય, સ્વાધ્યાય મંડલ,**

**. પોસ્ટ- ‘ સ્વાધ્યાય મંડલ ( પારડી ) ’ પારડી [ જિ. સુરત ]**





# अथर्ववेदके सुभाषित

वेदमंत्रोंमें सुभाषित यह इनका मुख्य भाग, मुख्य आत्मा ही है। ये सुभाषित बारंबार मनन करनेके योग्य होते हैं, व्यक्तिः अथवा संघः पुनः पुनः अपने योग्य होते हैं। इनके ध्यानमें करनेसे वेदमंत्रोंकी ध्यानमें धारण करनेका फल प्राप्त हो सकता है। वेदमंत्रोंमें जो ध्यानमें करने योग्य भाग होता है, वेही “वैदिक सूक्तियां” हैं। वेदमंत्रोंका भाव मनमें धारण करना, वाणीसे उसका बारंबार उच्चार करना, मनसे उसका बारंबार मनन करना और अन्तमें उसको अपने आचरणमें धारण करना आवश्यक है। इससे मानवोंके आचरणमें वेद आ सकते हैं। ऐसे वेद आचरणमें आ गये, तो मनुष्यकी उन्नति हो सकती है। यह होनेके लिये वैदिक सूक्तियोंका संग्रह विषयानुसार अर्थके साथ देना चाहिये। वही प्रयत्न यहाँ किया है। इस अथर्व-वेदके द्वितीय विभागके ये सुभाषित अब देखिये—

## सर्वसाक्षी प्रभु

बृहन्नोवामधिष्ठातान्तिकादिव पश्यति (४।१६।१)—  
इन सबका एक बड़ा अधिष्ठाता है जो समीपसे सबको देखता है।

यस्तायन् मन्यते चरन्— जो फैला है और सर्वत्र विचरता है, वह सब जानता है।

सर्वे देवा इदं विदुः— ज्ञानी इस सबको जानते हैं।

यस्तिष्ठति, चरति, यश्च वञ्चति, यो निलायं चरति, यः प्रतर्कं, द्वौ संनिषद्य यन्मन्त्रयेते राजा तद्वेदं वरुणस्तृतीयः (४।१६।२) — जो ठहरता है, जो चकता है, जो ठगाता है, जो गुप्त व्यवहार करता है, अथवा जो छुका व्यवहार करता है,

दो जन साथ बैठकर जो गुप्त मंत्रणा करते हैं, उस सबको तीसरा वरुण राजा— सबका प्रभु— जानता है।  
उतेयं भूमिर्वरुणस्य राक्षः (४।१६।३) — वह भूमि उस वरुण राजाकी है।

उतासौ द्यौर्बृहती दूरे अन्तः— और वह दूर अन्तर पर दीक्षनेवाला छुको भी उसीका है।

उतो समुद्री वरुणस्य कुक्षी— और ये दोनों समुद्र वरुणकी कोखें हैं।

उतास्त्रिरूप उदके निलीनः— इस थोड़ेसे जलमें भी वह प्रभु डीन हुआ है।

उत यो घामतिसर्पात् परस्तात् न मुच्यातै वरुणस्य राक्षः (४।१६।४) — जो छुकोकके परे भी चका जाय तो भी वह इस प्रभुके शासनसे छूट नहीं सकता।

दिवः स्पशः प्रचरन्तीदमस्य सहस्रांश आति पश्यन्ति भूमि— इस दिव्य देवके दृष्ट इस जगत्-में संचार करते हैं वे सहस्र भाँकोंसे इस भूमिको देखते हैं।

सर्वं तद् राजा वरुणो विचष्टे यदन्तरा रोदसी यत्परस्तात् (४।१६।५) — वह राजा वरुण वह सब देखता है जो इस आवायुषिकीके अन्दर और परे हैं।

संकयाता अस्य निमिषो जनानां, अक्षानिव भ्रष्ट्री निमिनोति तानि— सब मनुष्योंकी पलकोंकी शब्दोंकी भी उसने गिना है जिस तरह जुगुनी पासोंको गिनता है।

ये ते पाशा वरुण सप्तसप्त त्रेधा तिष्ठन्ति विषिता रुद्रान्तः । छिनन्तु सर्वे अनृतं वदन्तं, यः सत्यवादी अति तं सृजन्तु (४।१६।६) — हे वरुण देव ! तेरे जो पाश सात सात तीन प्रकारसे रहे हैं वे तेजस्वी पाश असत्य बोलनेवालेको छिन्न-भिन्न करें । पर जो सत्यवादी है उसको वह छोड़ दें । शतेन पाशैरभि घेहि वरुणं मा ते मोच्यनृतवाक् नृचक्षुः (४।१६।७) — सैकड़ों पाशोंसे हे वरुण ! तू इस पापीको बांध ले । हे मानवोंको देखनेवाले प्रभो ! असत्यभाषी तेरेसे न छूटे ।

अग्नेर्मन्वे प्रथमस्य प्रचेतसः पाञ्चजन्यस्य बहुधा यमिन्धते विशोविशः प्रविशिवांसं ईमह स नो मुञ्चत्वंहसः । (४।२३।१) — जिसको बहुत प्रकार प्रकाशित करते हैं, उस पाञ्चजन्यमें निवास करनेवाले विशेष ज्ञानी, प्रत्येक प्रजाजनमें निवास करनेवाले (प्रभु) का हम मनन करते हैं, वह हमें पापसे बचावे ।

देवेभ्यः सुमतिं न आवह — देवोंसे उत्तम मति हमें प्राप्त हो ।

येन ऋषयो बलमद्योतयन्पुजा (४।२३।५) — जिसके साथ रहनेसे ऋषि बलको प्राप्त करते रहे ।

येनासुराणामयुवन्त मायाः — जिसकी सहायतासे असुरोंकी कपट युक्तियां दूर होती हैं ।

येनाग्निना पणीनिन्द्रो जिगाय — जिस तेजस्वीकी सहायतासे इन्द्रने पणियोंको जीता । पणिः — व्यापार व्यवहार कपटसे करनेवाले ।

येन देवा अमृतमन्वविन्दन् (४।२३।६) — जिसकी सहायतासे देवोंने अमृतत्वको प्राप्त किया था ।

येन देवाः स्वराभरन् — जिसकी सहायतासे देवोंने आत्मिक बल प्राप्त किया ।

य उग्रबाहुः उग्राणां ययुः, यो दानवानां बलमारु-  
रोज (४।२४।१) — जो वीरोंमें अधिक वीर्यबाहु है और जो दानवोंके बलको तोड़ता है ।

यः प्रथमः कर्मकृत्याय जातः (४।२४।६) — जो प्रथम कर्म करनेके लिये ही उत्पन्न हुआ है ।

यः संप्रामाजयति सं युधे वशी (४।२४।७) — जो वधमें रखनेवाला शोदाओंको युद्धमें ले जाता है ।

तव व्रते निविशन्ते जनासः (४।२५।३) — तेरे व्रतमें सब लोग रहते हैं ।

द्यावापृथिवी भवतं मे स्योने (४।२६।६) — धु और पृथिवी मुझे सुख देनेवाली हों ।

सर्वसाक्षी प्रभुका वर्णन वे सुभाषित कर रहे हैं । ऐसे सुभाषित और भी हैं, पर वहाँ नमूनेके लिये इतने ही दिये हैं । इनको तोड़कर छोटे-छोटे सुभाषित भी बना सकते हैं । बृहन्नेषां अधिष्ठाता — इन सबका महान् एक अधिष्ठाता है ।

अन्तिकादिव पश्यति — वह सबको जति समीपसे देखता है ।

राजा तद्वेद वरुणः — वरुण राजा वह सब जानता है ।

भूमिर्वरुणस्य राक्षः — यह भूमि वरुण राजाकी है ।

न मुच्याते वरुणस्य राक्षः — राजा वरुणके पाशसे कोई छूटता नहीं ।

दिवः स्पशः प्रचरन्तीदमस्य — इस दिव्य देवके दूत सर्वत्र संचरते हैं ।

सर्वे तद्राजा वरुणो विचष्टे — वह राजा वरुण सब देखता है ।

ते पाशा ... छिनन्तु सर्वे अनृतं वदन्तं — तेरे पाश असत्य भाषीको छिन्न भिन्न करें ।

मा ते मोच्यनृवाक् — असत्य भाषी तेरेसे न छूटे ।

विशोविशः प्रविशिवांसं ईमहे — प्रत्येक प्रजाजनमें निवास करनेवालेका मनन हम करते हैं ।

यो दानवानां बलमारुरोज — जो प्रभु असुरोंका बल तोड़ता है ।

यः प्रथमः — जो सबसे प्रथम हुआ था ।

इस तरह बड़े सूक्तवचनोंमें छोटे सूक्तवचन रहते हैं । वे सूक्तियां बारंबार मनन करने तथा मनमें रखने योग्य हैं । इसका जो बोध है वह जहाँतक हो सके बहाँतक मानवोंको आचरणमें लाना आवश्यक है । और देखिये —

### ब्रह्म

ब्रह्म जहानं प्रथमं पुरस्तात् (४।१।१) — सबसे प्रथम ब्रह्म प्रकट हुआ ।

वि सीमतः सुरुचो वेन आवः (४।१।१) — इस (ब्रह्म) की सीमासे उत्तम प्रकाश फैला है ऐसा ज्ञानीने देखा ।

स बुध्ण्या उपमा अस्य विष्टाः— (४।१।१) उस (शानी) ने इस ब्रह्मके जाचारस्थानमें उपमा देने योग्य (सूर्यादिकोंको) देखा (और ये सूर्यादि गोल हैं) ऐसा जाना ।

सतश्च योनिं असतश्च वि वः (४।१।१)— उसने सत् और असत्के उत्पत्तिस्थानको विशद किया ।

इयं पित्र्या राष्ट्री एत्वमे प्रथमाय जनुषे भुवनेष्टाः (४।१।२)— यह भुवनमें रहनेवाली तेजस्वी पितृ-शक्ति प्रथम जन्मके लिये आगे बढ़ती है ।

तस्मा एतं सुरुचं वहारमहं घर्मं श्रीणन्तु प्रथमाय घास्यवे— उस पहिले सर्वाधारके लिये इस तेजस्वी, दुष्टोंको दवानेवाले, हीनत्वसे रहित यज्ञको करें । उसकी प्रीतिके लिये प्रशस्ततम कर्म करें ।

प्र यो जज्ञे विद्वान् अस्य बन्धुः विश्वा देवानां जनिमा विवक्ति (४।१।३)— जो विद्वान् इसका भाई होता है वह सब देवोंके जन्मोंका वर्णन करता है ।

ब्रह्म ब्रह्मण उज्जभार मध्यात्— ब्रह्मके मध्यसे ज्ञान प्रकट हुआ ।

नीचैः उच्चैः स्वधा अग्निं प्र तस्थौ— नीचेसे, उच्च भागसे अपनी धारणशक्तियां फैल रही हैं ।

स हि दिवः स पृथिव्याः क्रतुस्थाः (४।१।४)— वह (प्रभु) शुक्रों और बही पृथिवीके ऊपर सत्य नियमोंका प्रवर्तक है ।

मही क्षेम रोदसी अस्कभायत्— उसीने जाकाश और पृथिवीरूपी घर स्थिर किया ।

महान् मही अस्कभायत् वि जातो घां सद्य पार्थिवं च रजः— उस महान् (प्रभुने) शुक्रों और पृथिवीको-जन्तारिक्षको-घरके समान सुस्थिर किया ।

वृहस्पतिर्देवता तस्य सज्जाद् (४।१।५)— शानका स्वामी प्रभु इस सबका सज्जाद् है ।

धुमन्तो वि वसन्तु विप्राः— तेजस्वी शानी उत्तम रीतिसे वहाँ रहते हैं ।

नूनं तदस्य काव्यो हिनोति महो देवस्य पूर्यस्य धाम (४।१।६)— इस प्राचीन महान् प्रभुके धामका वर्णन शानी ही करता है ।

एष जज्ञे बहुभिः साकमिथा पूर्वे अर्धे विधिते ससन्तु— यह बहुतोंके साथ उत्पन्न हुआ, (पर यह विशेष शानी हुआ) और बाकीके लोग आधे जाकाशमें सूर्य जानेपर भी सोते रहे । (इस कारण वे उन्नत नहीं हुए ।)

यो अथर्षाणं पितरं देवबन्धुं बृहस्पतिं नमसाव गच्छात्— (४।१।७) जो स्थिर पिता देवोंके बन्धु शानी प्रभुको नमस्कार करके उसको ठीक तरह जानता है ।

त्वं विश्वेषां जनिता असः— 'हे प्रभो ! तू सबका जनक हो' (ऐसा जानता है ।)

कविर्देवां न दभायन् स्वधावान्— (उस शानीको) अपनी धारण शक्तिवाला देव कभी दबाता नहीं ।

य आत्मदा बलदा यस्य विश्व उपासने प्रशिपं यस्य देवाः (४।२।१)— जो आग्नििक सामर्थ्य और बल देता है, और सब देव जिपकी आज्ञाका पालन करते हैं (ऐसा एक देव है ।)

योऽस्येशो द्विपदो यश्चतुष्पदः— जो द्विपाद और चतुष्पादोंका एक स्वामी है ।

यः प्राणतो निमिपतो महित्वा एको राजा जगतो बभूव— (४।२।२)— जो प्राण धारण करनेवाले और आँखें बँदनेवाले जगत्का एकमात्र राजा है ।

यस्य छायाऽमृतं यस्य मृत्युः— जिसके जाश्रयमें रहना अमरत्व प्राप्त करना है, और (जिसका जाश्रय छोड़ना) मृत्यु प्राप्त करना है (वह जगत्का एक राजा है ।)

यं क्रन्द्सी अवतश्चस्कभाने (४।२।३)— कड़ने भिड़नेवाली दो सेनाएं जिसकी कारण जाकर संरक्षण प्राप्त करती हैं ।

भियसाने रोदसी अह्वयेथाम्— डरनेवाले जाकाश और पृथिवी सहायार्थ जिसको पुकारते हैं ।

यस्यासौ पन्था रजसो विमानः— जिसकी प्रासिका यह रजजोका मार्ग विशेष माननीय है ।

यस्य द्यौर्वा पृथिवी च मही यस्याद् उर्वन्तरिक्षम् । यस्यासौ सूर्यो विततो महित्वा (४।२।४)— जिसकी महिमासे यह शुक्रोंक बड़ा है, यह विस्तृत

जन्तरिक्ष है और वह पृथिवी विशाल है । जिसने यह बड़ा सूर्य प्रकाशसे फैलाया है ।

यस्य विश्वे हिमवतो महित्वा—( ४।२।५ )—जिसकी महिमासे यह हिमवान् पर्वत खड़े हैं ।

समुद्रे यस्य रसामिदाहुः—समुद्रमें यह पृथिवी रही है ( यह जिसके सामर्थ्यसे हुआ है । )

इमाश्च प्रदिशो यस्य बाहु—यह दिशा उपदिशाएं जिसके बाहु हैं ।

यास्तु देवीष्वधि देव आसीत् ( ४।२।६ )—जिन सब देवी शक्तियोंपर एक अधिष्ठाता यह देव है ।

हिरण्यगर्भः समर्वताग्रे ( ४।२।७ )—भारंभमें सुवर्णके समान चमकनेवाले पदार्थोंको अपने पेटमें धारण करनेवाला ( एक देव था । )

भूतस्य जातः पतिरेक आसीत्—वह भूतमात्रका एकमात्र स्वामी था ।

स दाधार पृथिवीमुत धाम्—( ४।२।७ )—उसी एक देवने पृथिवी और लोकोंको धारण किया है ।

एक देव सब विश्वका कर्ता, धर्ता, उत्पन्न कर्ता, पालन कर्ता धारण-पोषण कर्ता है, उसीको शरण जाना योग्य है । वही प्रभु सबका पालन करता है और शासन करता है । इसलिये वही एक प्रभु सर्वाधार है । उसीकी भक्ति सबको करनी चाहिये ।

### श्रेष्ठ देव

तदिदास भुवनेषु ज्येष्ठं यतो यक्ष उग्रस्त्वेषनृमणः ( ५।२।१ )—वह निश्चयसे भुवनोंमें श्रेष्ठ ब्रह्म था, जहांसे उग्र तेजोबल प्रकट हुआ ।

सद्यो जज्ञानो नि रिणाति शत्रून्—वह तत्काक प्रकट होते ही शत्रुओंको दूर करता है ।

वावृषानः शवसा भूयोजाः शत्रुः दासाय भियसं दधाति ( ५।२।२ )—बलसे बठनेवाला बहुत सामर्थ्यवान् शत्रु दासको ही मथ दिखाता है । ( वह श्रेष्ठको मथ नहीं दिखा सकता । )

यदि चिन्तु त्वा घना जयन्तं रणेरेण अनुमदन्ति विप्राः ( ५।२।३ )—प्रत्येक युद्धमें धनोंको जीतनेवाले तुझको ज्ञानी अनुमोदन करते हैं ।

ओजीयः शुष्मिन् स्थिरमातनुष्व—हे बलवान् वीर ! स्थिर बल फैलाओ ।

मा त्वा दभन् तुरेवासः कशोकः—दुराचारी झोक करनेवाले शत्रु तुझे न दबावें ।

त्वया वयं शासन्नाहे रणेषु प्रपश्यन्तो युधेन्यानि भूरि ( ५।२।५ )—युद्धमें प्राप्त होनेवाले बहुत धनोंको देखते हुए तेरे साथ हम रणोंमें रहकर शत्रुका नाश करेंगे ।

चोदयामि त आयुधा वचोभिः—तेरे आयुधोंको वचनोंसे मैं प्रेरित करता हूँ ।

सं ते शिशामि ब्रह्मणा वयांसि—तेरी गतिधोंको मैं ज्ञानसे प्रेरित करता हूँ ।

महो गौत्रस्य क्षयति स्वराजा ( ५।२।८ )—बड़े गो-रक्षक राष्ट्रका स्वाधीन राजा होकर वह रहता है ।

तुरश्चिद् विश्वमर्णवत् तपस्वान्—वेगवान् तपस्वी देव विश्वमें भ्रमण करता है । ( विश्वको देखता है । )

श्रेष्ठ देवका यह वर्णन है । विश्वमें श्रेष्ठ देव एक ही है उसको ब्रह्म, आत्मा, देव, राजा आदि नामोंसे पुकारते हैं । इसका सामर्थ्य जानना चाहिये । इसका मनन करना चाहिये और इसके गुण सदा मनमें रखने चाहिये । यही सबका राजा है ।

### राजा

भूतो भूतेषु पय आ दधाति स भूतानामधिपतिः र्वभूव ( ४।८।१ )—जो प्रजाजनोंको दुग्धादि ( स्नायपेय ) देता है वह सब प्रजाजनोंका अधिपति होता है ।

स राजा राज्यमनु मन्यतामिदम्—वह राजा राज्यकी अनुमतिसे चले ।

अभिप्रेहि, माप वेन उग्रश्चेता सपत्नहा ( ४।८।२ )—जागे बड़, पीछे न हट, प्रतापी, चेतना देनेवाला और शत्रुनाशक बन ।

आतिष्ठ मित्रवर्धन—हे मित्रोंको बढ़ानेवाले राजा ! तू अपने स्थानपर स्थिर रह ।

आतिष्ठन्तं परि विश्वे अभूषन्—( ४।८।३ )—राज-गद्दीपर बैठनेवाले राजाको सब ङोग अलंकृत करें ।

अथिं वसानश्चरति स्वरोचिः—ऊँचीकी वह ( राजा ) धारण करता है और स्वकीय लेजसे युक्त होकर ( अपने राज्यमें ) घूमता है ।

महत्तद् वृष्णः असुरस्य नाम— उस बलवान् प्राण-  
रक्षक ही वह यज्ञ है ।

विश्वरूपो अमृतानि तस्यै— अनेक रूपोंको धारण  
करके वह अनेक जमरभावोंमें रहता है ।

व्याघ्रो अधि वैयाघ्रे विक्रमस्व दिशो महीः—  
( ४।८।४ ) — व्याघ्रके समान क्रूर स्वभाववाले दुष्टों-  
पर व्याघ्र बनकर विशाल दिशानोंमें विशेष परा-  
क्रम कर ।

विशक्त्वा सर्वा वाञ्छन्तु— सब प्रजाएं तुझे चाहें ।  
यथा सो मित्रवर्धनस्तथा त्वा सविता करत् ( ४।८।६ )  
— जिससे तू मित्रोंको बढ़ानेवाला हो सकेगा वैसा  
तुझे सूर्य करे ।

आ त्वा हार्षमन्तरभूः भुवस्तिष्ठाविचाचलिः ( ६।८०।  
१ ) — तुझे मैंने यहाँ राजगद्दीपर काया है, तू यहाँ  
स्थिर रह, चंचल मत बन ।

विशस्त्वा सर्वा वाञ्छन्तु— सब प्रजा तेरी ही इच्छा  
करे ।

मा त्वत् राष्ट्रमधि भ्रशत्— तुझसे राष्ट्र भ्रष्ट न हो ।  
इहैवैधि, मापच्योष्टाः— ( ६।८०।२ ) — यहाँ जा, कभी  
मत गिर जा ।

पर्वत इवाविचाचलिः— पर्वतके समान स्थिर रह ।  
इह राष्ट्रमु धारय— यहाँ राष्ट्रका धारण कर ।  
भुवो राजा विशामयं— प्रजानोंका यह राजा स्थिर है ।  
राष्ट्रं धारयताद् भुवम्— राष्ट्रको स्थिर रूपसे धारण  
करे ।

भुवो अच्युतः प्रमृणीहि शत्रून्— स्थिर और न गिरने  
वाला होकर शत्रुओंका नाश कर ।

शत्रूयतोऽधरान् पादयस्व ( ६।८०।३ ) — शत्रुता  
करनेवालोंको नीचे गिरा दे ।

भुवाय ते समितिः कल्पयतामिह— तेरी स्थिरताके  
किये यहाँ यह समिति समर्थ हो ।

प्रभु विश्वका राजा है । और पृथ्वीपरके छोटे राज्यका  
पालक है । इन दोनोंमें समान गुण चाहिये ।

### विश्वशकटका चालक

अनङ्गवान् दाधार पृथिवीमुत घाम्, अनङ्गवान्  
दाधारोर्बन्तरिक्षम् ( ४।१।१ ) — पृथिवी, पृ-

थ्वी और यह विशाल अन्तरिक्षको आधार देनेवाला एक  
बैल ( सामर्थ्यवान् प्रभु ) है । ( अनङ्गवान्— विश्व-  
शकट चलानेवाला, विश्वका संचालक । )

अनङ्गवान् विश्वं भुवनमा विवेश— वह विश्वसंचालक  
सब भुवनमें प्रविष्ट हुआ है ।

भूतं भविष्यद्भुवना दुहानः सर्वा देवानां चरति  
व्रतानि ( ४।१।२ ) — भूत, भविष्य और वर्तमान  
काकके पशुओंको दुहता है और सब देवोंके व्रतोंको  
चलाता है ।

यः विश्वजित् विश्वभृत् विश्वकर्मा ( ४।१।५ ) —  
जो विश्वको जीतनेवाला, विश्वका भरणपोषण करने-  
वाला और सबका कर्ता है ।

इन्द्रो रूपेणाग्निः सहेन प्रजापतिः परमेष्ठी विराट्  
( ४।१।७ ) — विश्वका स्वामी अग्नि है, वही प्रजा-  
पालक, परमस्थानमें रहनेवाला विराट् है ।

अग्निः— अग्रणी ।

सोऽदंहयत सोऽधारयत— उसने सबको बलवान्  
बनाया और धारण किया है ।

संपूर्ण विश्व एक गाड़ी है, रथ है, उसका संचालन करने  
वाला बैल या घोड़ा है । वही प्रभु है । विश्वका संचालन  
इससे अधिक उत्तम रीतिसे करनेवाला दूसरा कोई नहीं  
है । यहाँ बैलकी उपमा ईश्वरको दी है वह उसका संचालक  
विश्वंभर है यह बतानेके लिये यह उत्तम उपमा है ।

### जनक देव

सो अपश्यज्जनितारमग्रे ( ४।१।१ ) प्रारंभमें उसने  
सबके उत्पन्नकर्ता देवको देखा ।

स्वर्ज्योतिरगामहम् ( ४।१।३ ) — मैं आरम्भक ज्योतिषको  
प्राप्त हुआ हूँ ।

अग्ने प्रेहि प्रथमो देवतानां चक्षुर्देवानामुत मानुषा-  
णाम् । ( ४।१।५ ) — हे अग्ने ! तू देवोंमें प्रथम  
है, तू देवोंका और मानवोंका जाल है ।

सबका उत्पन्नकर्ता वह एक प्रभु है । सब देवोंमें वह  
प्रथम है । वह एक ही एक है, वह नद्वितीय है । इस विश्वका  
जाला एक ही है क्योंकि सर्वत्र एक जैसा नियम है, सर्वत्र  
संचालनकी व्यवस्था एक ही है । उत्पत्ति स्थिति कथमें एक  
ही नियम सर्वत्र है । वह एक नियम अग्नि ऋषिोंने देखा

वे उसका वर्णन करने लगे कि वह एक ब्राह्मिणी है। सर्वत्र यह एक नियम देखा जा रहा है। इस नियमको देखना और उस नियमके संचालकका सामर्थ्य जानना अत्यावश्यक है।

### क्षत्रिय-राजा

इममिन्द्र वर्धय क्षत्रियं मे ( ४।२।१ )— हे इन्द्र ! मेरे हय क्षत्रियको बढ़ानो।

इयं विशामेकवृषं कृणु त्वं— प्रजानोंमें इसको ब्राह्मिणीय बलवान् कर।

निरमित्रान् अक्षुण्णस्य सर्वान्— इस बीरके सब शत्रुओंको शत्रुताहीन कर।

तान् रन्धयास्मा अहमुत्तरेषु— स्पर्धानोंमें इसके सब शत्रुओंका नाश कर।

धर्म्म क्षत्राणां अयमस्तु राजा ( ४।२।२ )— यह राजा क्षात्र गुणोंकी मूर्ति बने।

शत्रुं रन्धय सर्वमस्मै— इसके सब शत्रुओंका नाश कर।

अयमस्तु घनपतिर्धनानां— ( ४।२।३ ) यह सब धनोंका स्वामी हो।

अयं विशां विशपतिरस्तु राजा— यह प्रजानोंका पालक राजा हो।

अस्मिन्निन्द्र महि वर्चांसि धेहि— हे इन्द्र ! इस राजामें बड़े तेजोंको स्थापन कर।

अवर्चसं कृणुहि शत्रुमस्य— इसके शत्रुको निस्तेज कर।

अयं राजा प्रिय इन्द्रस्य भूयात् ( ४।२।४ )— यह राजा प्रभुको प्रिय हो।

येन जयन्ति न पराजयन्ते— ( ४।२।५ ) जिससे जय होता है और कभी पराजय नहीं होता ( यह ज्ञान मैं तुम्हें देता हूँ )।

यस्त्वा करदेकवृषं जनानां उत राक्षामुत्तमं मानवानां— जो तुम्हें जनोंमें ब्राह्मिणीय बलवान्, राजानोंमें उत्तम तथा मानवोंमें श्रेष्ठ बनाता है।

उत्तरस्त्वं अघरे ते सप्तनाः ये के च राजन् प्रति शत्रवस्ते ( ४।२।६ )— दू ऊंचा हो, तेरे शत्रु नीचे हों, हे राजन् ! तेरे शत्रु बचःपातको जाय।

सिंहप्रतीको विशो बन्धि सर्वाः— ( ४।२।७ ) सिंहके समान सब प्रजानोंसे भोग ग्रहण कर।

व्याघ्रप्रतीको अब बाधस्व शत्रून्— व्याघ्रके समान शत्रुको बाधा पहुंचानो।

जिगीषां शत्रूयतामास्त्रिदा भोजनानि— विजयी होकर शत्रुता करनेवालोंके भोग जीव के जानो।

इस तरह क्षत्रिय राजा क्या करे, कैसा उन्नत हो, किस रीतिसे विजयको प्राप्त हो इस विषयमें वेदमंत्रोंमें सुभाषितों द्वारा उपदेश मिलता है। मनुष्य अपनेमें बीरता बढ़ावे, शत्रुको दूर करे, यश कमावे और बंदनीय बने। सब लोग इसकी प्रशंसा करें ऐसा यह बीर अपना वर्तव्य रखे।

### शत्रु

द्विक् नमन्तु शत्रवः ( ४।३।१ )— हमारे शत्रु नीचे रहकर नम्र हों।

परेणैतु पथा वृकः ( ४।३।२ )— हमसे दूरके मार्गसे भेड़िया चला जावे ( यह हमारे पास न जावे )।

परेणोत तस्करः— चोर हमसे दूर रहे।

परेण दत्त्वती रज्जुः— दांतवाली सांपीन हमसे दूर हो।

परेणाधायुरर्षतु— पापी हमसे दूर रहे।

व्याघ्रं दत्त्वतां वयं प्रथमं जम्भयामसि ( ४।३।४ )— दांतवालोंमें हम पहिले व्याघ्रको नष्ट करते हैं।

आदु धेनमथो अहिं यातुधानमथो वृकम्— चोर, सांप, भेड़िये और यातना देनेवालेको हम नष्ट करते हैं।

यो अद्य स्तेन आयति स संपिष्टो अपायति— ( ४।३।५ ) आज जो चोर हमारे पास जाता है, वह चूर्ण होकर दूर जाता है ( हतनी स्वशंखजकी ) हमारी तैयारी है।

पथापध्वंसनेनैतु— ( यह चोर जादि ) बिनाकड़े मार्गसे चला जाय।

इन्द्रो वज्रेण हन्तु तम्— इन्द्र वज्रसे शत्रुको मारे।

योऽस्मान् ब्रह्मणस्पतेऽदेवो अभिमन्यते, सर्वं तं रंध्यामसि ( ६।६।१ )— हे ज्ञानी देव ! जो दुष्ट हमें अभिमानसे नीचे देखता है उस सबका हम नाश करते हैं।

यो नः सोमाभिदासति सनाभिर्यश्च निहृयः। अप तस्य बलं तिर ( ६।६।३ )— जो सजातीय अथवा नीच हमें दास बनानेकी हठका करता है उसके बलको नीचे कर।

यो नः सोम सुशंसिनो दुःशंस आदिदेशति, वज्रे-  
णास्य मुखे जहि ( १।१।२ )— हम उत्तम  
बोकरेपर भी जो दुष्ट हमें पराधीन करना चाहता  
है, उसके मुखपर वज्रका आघात कर ।

पराशर ! त्वं तेषां पराञ्च शुष्ममर्दय ( १।१।१ )—  
हे दूरसे बाण मारनेवाके धीर ! तू उन क्षत्रुओंके  
बलको दूर करके नाश कर ।

अथा नो रयिमा भर— धीर हमें धन भर दो ।

निर्हस्ताः क्षत्रुवः स्थन ( १।१।२ )— क्षत्रु हस्तरहित  
हों ।

अङ्गेषां ग्लापयामसि ( १।१।३ )— हम इनके अङ्गोंको  
निर्बल बनाते हैं ।

अथैषामिन्द्र वेदांसि शतशो विभजामहे— हे इन्द्र !  
अब हम इनके धनोंको आपसमें बांट देंगे ।

मुह्यन्त्वधामूः सेना अभिप्राणां परस्तराम् ( १।१।१ )  
—क्षत्रुकी सेना दूरतक घबरा जाय ।

मूढा अभिप्राश्चरताशीर्षाण इवाहयः ( १।१।२ )—  
सिर टूटे साँपके समान क्षत्रु मूढ होकर विचरें ।

तेषां वो अग्निमूढानां इन्द्रो हन्तु वरं वरं— उन मूढ  
बने धीरोंके अष्ट अष्ट धीरको इन्द्र मारे ।

इस तरह युक्तिके क्षत्रुका पराभव किया जाय और अपने  
जयका संपादन किया जाय ।

### आत्मबल

सूर्यो मे चक्षुः, घातः प्राणो, अन्तरिक्षमात्मा, पृथिवी  
शरीरं, अस्तुतो नामाहमयमस्मि ( ५।१।७ )—  
सूर्य मेरा चक्षु है, वायु प्राण है, अन्तरिक्ष आत्मा  
है, पृथिवी शरीर है, अमर नामवाका मैं हूँ ।

सत्यमहं गभीरः काव्येन, सत्यं जातेनास्मि जातवेदाः  
( ५।१।१३ )— मैं काव्य बनानेके कारण गभीर हूँ  
यह सत्य है, यह काव्य होनेसे मुझे जातवेदा  
कहे हैं ।

न मे दासो नार्यो महित्वा मृतं भीमाय यदहं  
धरिष्ये— जो मृत मैं धारण करता हूँ उसको मह-  
त्वके कारण न दास तोड सकता, न आर्य तोड  
सकता है ।

२ [ अथ. प. भा. २ ]

न त्वद्वयः कवितरो, न मेधया धीरतरो वरुण  
स्वधावान् ( ५।१।१४ )— हे वरुण ! तेरेसे अधिक  
कोई दूसरा अधिक ज्ञानी नहीं है, न मेधासे अधिक  
धीर और अपनी धारणशक्तिके युक्त है ।

त्वं ता विश्वा भुवनानि वेत्थ— तू उन सब भुवनोंको  
जानता है ।

स चिन्तु त्वज्जनो मायी विभाय— कपटी मनुष्य तुझसे  
छरता है ।

त्वं ... विश्वा वेत्थ जनिमा सुप्रणीते— तू सब जन्मोंको  
जानता है ।

अधोवचसः पणयो भवन्तु ( ५।१।१६ )— दुष्ट व्यव-  
हार करनेवाके बनिसे नीच मुख करनेवाके हों ।

नीचैर्दासा उप सर्पन्तु भूमि— दास लोग नीचेसे  
भूमिपर चढ़ें ।

आत्माका बल इन सूक्तियोंके मननसे बढ सकता है ।  
पाठक इस कारण इनका मनन करें ।

### आत्मोन्नति

सप्त मर्यादाः कवयस्ततश्चुः, तासामिदेकां मर्यादुरो  
गात् ( ५।१।६ )— ज्ञानियोंने सात मर्यादाएं  
निश्चित की हैं । इनमेंसे एकका भी उल्लंघन किया  
जाय तो मनुष्य पापी होगा ।

उतामृतासुर्मत पमि कृण्वन् ( ५।१।७ )— मृतका  
धारण करके मैं अमर प्राणके बलसे युक्त होऊंगा ।

उत पुत्रः पितरं क्षत्रमीडे ( ५।१।८ )— पुत्र अपने  
रक्षक पिताकी स्तुति करता है ।

ज्येष्ठं मर्यादं अह्ययन्स्वस्तये— मर्यादाकी स्थापना करने-  
वाके अष्टका कक्षायण होनेके लिये मार्पना करता है ।

सात मर्यादाओंका पाठन करना आत्मोन्नतिके लिये  
अत्यंत आवश्यक है । यह जितना पाठन किया जाय उतना  
काम होगा । हिंसा न करना, चोरी न करना, कुटिलतासे  
दूर रहना, व्यवसाय न करना, असत्य न बोलना, बारंबार  
पाप न करना आदि मर्यादाएं हैं जो मनुष्यको अपनी उन्न-  
तिके साधन करनेके लिये पाठन करना अत्यंत आवश्यक  
है । 'अमृतासुः' मैं बनूंगा । प्राण मेरे शरीरमें दीर्घ-  
कालतक रहे । इस सब अनुष्ठानका यही उद्देश्य है ।

### आत्मशुद्धि

पुनन्तु मा देवजनाः पुनन्तु मनसो धिया । पुनन्तु विश्वा भूतानि पवमानः पुनातु मा ( १।१९।१ )  
— देवजन मुझे पवित्र करें, मनमयीक ज्ञानी मुझे शुद्धिसे पवित्र करें, सब भूत मुझे पवित्र करें, वायु मुझे पवित्र करे ।

पावमानः पुनातु मा क्रत्वे दक्षाय जीवसे, अथो अरिष्टतातये । ( १।१९।२ )— पवित्र करनेवाला देव पुनर्प्राय, दक्षता, दीर्घायुष्य तथा कल्याण होनेके लिये मुझे पवित्र करे ।

सापर्व यह है कि अपनी पवित्रताका साधन हरएकको करना चाहिये, स्वयं ही यह अनुष्ठान करना चाहिये । आत्म-शुद्धिमें शरीर, इन्द्रिया, मन, बुद्धि, जन्तुकरणकी शुद्धि है । यह स्वयं जिसकी उनीने करनी चाहिये । जलः आत्मशुद्धि करनेके लिये हरएकको दक्षतासे सिद्ध रहना चाहिये ।

### उत्कर्ष

उदुषा उदु सूर्य उदिवं मामकं वचः । उदेजतु प्रजा-पतिर्गृषा शुष्मेण वाजिना ( ४।४।२ )— उषा, सूर्य ये कैसे उदयको प्राप्त होते हैं, वैसा प्रजाका पाकक राजा और मेरी घोषणा उत्कर्षको प्राप्त हों ।

उषा, सूर्य ये कैसे उदयको प्राप्त होते हैं । ये स्वयं अपना उदय करते हैं, ये स्वयं प्रयत्नशील हैं । उस तरह हरएक अपने उत्कर्षके लिये प्रयत्न करे । सूर्यका जादूरी लोग अपने सामने सदा रखें ।

प्रजाका पाकक राजा अपना उत्कर्ष करनेकी पराकाष्ठा करे और वह सब प्रजाका उत्कर्ष करनेके साधन सबको सहज प्राप्त हों ऐसा करे । इससे सब प्रजाका उत्कर्ष हो सकेगा ।

ज्ञानी लोग स्वयं ( मामकं वचः ) अपना भाषण ऐसा करें कि सुननेवालोंके सामने उत्कर्षका मार्ग खुला हो । इस तरह सबकी उन्नति हो सकती है ।

### उत्तम बनना

सबन्धुश्चासबन्धुश्च यो भस्मां अभिदासति । तेषां स्ता वृक्षाणामिव अहं भूयासमुत्तमः । ( १।१५।२ )— अपना भाई हो या दूसरा हो, जो हमें दास

बनाता है, दुश्मनोंमें वैसी वह उत्तम है वैसा मैं उनमें उत्तम होऊंगा ।

किसीने दास नहीं बनना है । सबने भाई अर्थात् भ्रातृ बनना है । इसलिये यदि कोई किसीको दास बनानेका यत्न करता है तो वह सफल न हो, ऐसा करना हरएकका कर्तव्य है ।

तथा हरएकने मनमें ऐसा विचार रखना चाहिये कि ' अहं भूयासं उत्तमः ' मैं उत्तम बनूंगा । मैं सबमें उत्तम बनूंगा । यह विचार प्रयत्न करके मनुष्यको अपने मनमें धारण करना चाहिये और वैसा आचरण करना चाहिये । और यत्न करके सबमें भ्रातृ बनना चाहिये ।

### उत्साहसे वीरत्वकी वृद्धि

अग्निरिव मन्यो त्विषिताः सहस्र सेनानीर्नः सजुरे हूत पथि ( ४।३।१२ )— अग्निके समान हे उत्साह ! तू तेजस्वी होकर शत्रुको परास्त कर । हे समर्थ ! तू प्रार्थना करनेपर हमारा सेनापति हो ।

हत्वाय शत्रून् वि भजस्व वेदः— शत्रुको मारकर बनको बांट ।

ओजो विमानो वि मृधो नुदस्व— अपनी शक्ति बढाकर शत्रुको हटा दो ।

सहस्र मन्यो अभिमातिमस्मै ( ४।३।१३ )— हे उत्साह ! हमारे शत्रुको परास्त कर ।

रुजन् मृणन् प्रमृणन् प्रेहि शत्रून्— शत्रुओंको तोड़ना, मारना, कुचकता हुना शत्रुओंपर चढाई कर ।

उग्रं ते पाजो नन्वा रदभ्रे— तेरा उग्र तेज निजयसे शत्रुको रोकेगा ।

वशी वशं नयासा एकज त्वं— तू संयमी जाद्वितीय वीर होकर शत्रुको वशमें करेगा ।

एको बहूनामसि मन्य ईडिता ( ४।३।१४ )— हे उत्साह ! तू अनेकाने बहुतांसें सत्कार पाता है ।

विशं विशं युसाय सं शिशाधि— तू प्रत्येक मनुष्यको युद्धके लिये शिक्षित कर ।

अकृत्स्नत् त्वया युजा वयं सुमन्तं घोषं विजयाय कृष्मसि— बहुत प्रकाशवाले ! तेरे साथ हम हर्ष-युक्त घोष विजयके लिये करेंगे ।



विजेषकृदिन्द्र इवानवमवोऽस्माकं मन्यो अधिपा भवेह (१।१।५) — हे उस्ताह ! तू विजय करने-वाला, इन्द्रके समान उतम बोकनेवाला होकर वहाँ हमारा स्वामी हो ।

प्रियं ते नाम सहुरे वृणीमसि — हे समर्थ ! तेरा प्रिय नाम हम केते हैं ।

संसृष्टं धनं उभयं समाकृतं अस्मभ्यं चत्वा (१।१।७) — एकत्रित किया दोनों प्रकारका धन हमारे किये दे दो ।

भियो दधाना इदयेषु शत्रवः पराजितासो अप नि लयन्तां — इद्योंमें सबको चारण करनेवाले शत्रु पराभूत होकर दूर भाग जावें ।

यस्ते मन्योऽधिषद् वज्र सायक सह भोजः पुष्यति विश्वमानुषक् (१।१।११) — हे वज्रादि शस्त्रयुक्त उस्ताह ! जो तेरा सेवन करता है वह सब बल और सामर्थ्यको पुष्ट करता है ।

साह्याम दासमार्यं त्वया युजा — तेरे साथ हम दासों और जायोंको अपने बलमें करेंगे ।

धयं सहस्कृतेन सहसा सहस्यता — हम बलको बढ़ानेवाले सामर्थ्यसे युक्त होंगे ।

मन्युर्विश ईडते मानुषीर्याः (१।१।२२) — मनुष्योंकी प्रजापं उस्ताहकी प्रशंसा करते हैं ।

पाहि नो मन्यो तपसा सजोषाः — हे उस्ताह ! उस्ताह युक्त किने तपसे हमारा रक्षण कर ।

अभीहि मन्यो तवस्तवीयान् तपसा युजा वि जहि शत्रून् (१।१।३३) — हे मन्यो ! तू महा शक्ति-वाला वहाँ जा । अपने तपके सामर्थ्यसे युक्त होकर शत्रुओंका नाश कर ।

अमित्रहा वृत्रहा दस्युहा च विश्वा धसूभ्या भरा त्वं नः (१।१।३६) — दुष्ट शत्रु और चोरका नाश कर और हमें सब धन का दे ।

त्वं हि मन्यो अमिभूत्योजाः स्वयंभूमामो अमिमा-तिषाहः (१।१।३८) — हे उस्ताह ! तू विजयी बलसे युक्त हो, अपनी शक्तिके रहनेवाला तेजस्वी और शत्रुका पराभव करनेवाला है ।

विश्वचरणिः सहुरि सहोयान् अस्मास्वोजः पृत-नासु चेहि — तू सबका गिरीक्षण, समर्थ और बलवान् हमारी सेवामें बलको रक ।

तं त्वा मन्यो अकतुर्जिहीडाहं त्वा तनूर्बलदाया न पाहि (१।१।४५) — हे उस्ताह ! कर्महीनता होकर मैं तेरे पास आ गया हूँ । हमें अपने शरीरसे बल दे । (हमें उस्ताहित कर ।)

मन्यो वज्रिन् अभि मा ववृत्स्व हनाय दस्युं दत बोध्यापेः — हे शस्त्रयुक्त उस्ताह ! तू हमारे पास जा । मित्रोंको पहचानो, हम शत्रुओंको मारें ।

अभि प्रेहि (१।१।४६) — जागे बढ ।

नः दक्षिणतः भव — हमारे दाहिनी ओर हो जा ।

नोऽद्या वृत्राणि जंघनाय भूरि — जब हम अपने सब शत्रुओंको बहुत संख्यामें मारेंगे ।

इस तरह शत्रुको परास्त करनेके सुभाषित हैं । ये बड़े बोधप्रद, मार्गदर्शक और प्रत्यक्ष कामका मार्ग दिखानेवाले हैं ।

### ऋणको दूर करना

इदं तद्मे अनृणो भवामि (१।१।७।१) — हे भग्ने ! मैं उऋण होता हूँ ।

अनृणा अस्मिन्, अनृणा परस्मिन् तृतीये लोके अनृणाः स्याम (१।१।७।२) — इस लोकमें उऋण, परलोकमें उऋण, और तीसरे लोकमें भी हम उऋण होंगे ।

सर्वान् पथो अनृणा मा क्षियेम — सब मार्गोंपर उऋण होकर रहेंगे ।

वन्धान्मुंचामि बद्धकं (१।१।७।४) — बन्धनसे बंधे हुएको छोड़ता हूँ ।

ऋणसे मुक्त होना चाहिये । मनुष्य बाल्यनमें विद्या सीखता है वह ऋण ही है । विद्या दान करनेसे वह ऋण दूर हो सकता है । हरएक वह देखे कि मैं जो ऋण कर रहा हूँ वह मैं वापस करता हूँ या नहीं । इसीका विचार करे और जन्तमें मैं ऋणसे मुक्त हो गया हूँ ऐसा देखे । उऋण होना हरएकका कर्तव्य है ।

### मैं — आत्मशक्ति

अहं कर्मेभिर्वसुभिः चरामि, अहं आदित्यैरुत विश्व-

देवैः ( ४।३०।१ )—मैं रुद्रों, वसुओंके साथ चला हूँ, मैं आदित्यों और सब देवोंके साथ चलता हूँ ।

अहं मित्रावरुणोभा विभर्मि, अहं इन्द्राग्नी, अहम-  
श्विनोभा—मैं दोनों मित्र वरुणको, इन्द्र-जमिनीको  
और दोनों अश्विनौको धारण करता हूँ ।

अहं राष्ट्री संगमनी वसूनां चिकितुषी प्रथमा यक्षि-  
यानाम् ( ४।३०।२ )—मैं तेजस्विनी राष्ट्रराक्ष-  
सियोंको एकत्रित करनेवाली हूँ । पूजनीयोंमें पहिली  
पूजाके योग्य हूँ ।

तां मा देवा व्यदधुः पुरुत्रा भूरिस्थान् भूर्यावेश-  
यन्तः—उस मुझको बहुत उत्साहको धारण करने-  
वाले देवोंने अनेक प्रकारसे धारण किया है ।

अहमेव स्वयमिदं वदामि जुष्टं देवानामुत मानुषा-  
णाम् ( ४।३०।३ )—मैं स्वयं यह कहती हूँ जो  
देवों और मानवोंको सेवा करने योग्य है ।

यं कामये तं तं उग्रं कृणोमि, तं ब्रह्माणं तं ऋषिं तं  
सुमेधाम्—जिसको मैं चाहती हूँ उसको शूरवीर,  
ब्रह्मा, ऋषि और उत्तम मेधावान् बनाती हूँ ।

मया सोऽधमसि, यो विपश्यति, यः प्राणति, य  
ई शृणोत्युक्तम् ( ४।३०।४ )—जो यह देखता  
है वह मेरी कृपासे अन्ध जाता है, तथा वह जीवित  
रहता है जो मेरा भाषण सुनता है ।

अमन्तवो मां त उपक्षयन्ति, भ्रुषि भ्रुत, भ्रञ्जिवं  
ते वदामि—मेरा अपमान करनेवाले नाशको प्राप्त  
होते हैं, हे अन्धवान् ! भ्रमण कर, तुझे यह मैं  
कहता हूँ ।

अहं रुद्राय धनुरा तनोमि ब्रह्मद्विषे शरवे हन्तवा उ  
( ४।३०।५ )—ज्ञानके विदेवी, चातपातीको मार-  
नेके लिये, मैं रुद्रको धनुष्य तनाकर देती हूँ ।

अहं जनाय समदं कृणोमि—मैं जनोके हितके लिये  
युद्ध करती हूँ । ( मैं लोगोंके लिये हर्ष बढ़ानेकी  
चाह करता हूँ । )

अहं दधामि द्रविणा हविष्मते ( ४।३०।६ )—मैं हवन  
करनेवालेको धन देती हूँ ।

अहं सुवे पितरं अस्य मूर्धन्—( ४।३०।७ ) मैं इस  
राष्ट्रके सिरपर पाकको रखती हूँ ।

अहमेव वात इव प्र वाभ्यारभमाणा भुवनानि विश्वा  
( ४।३०।८ )—सब भुवनोंको बनानेवाली मैं ही  
वायुके समान सर्वत्र फैलती हूँ ।

परो दिवा पर एना पृथिव्या एतावती महिज्ञा सं  
वभूव-धुकोकसे परे, इस पृथिवीसे भी परे अपनी  
महिमासे फैलती हूँ ।

यह परमात्माका वर्णन है, शरीरधारी जीवात्माका भी बड़ी  
वर्णन है । क्योंकि मानव शरीरमें ये सब देवताएं रहती हैं  
और उनका धारण जीवात्मा करता है । यह ज्ञान आत्म-  
शक्तिका सामर्थ्य बता रहा है । मनुष्य इसका बारंबार  
विचार करे और विश्वदेही परमात्मामें भी यह देखे और  
अपनेमें भी देखे और दोनों स्थानोंमें यह वर्णन समान  
रीतिसे लगता है इसका अनुभव करे । आत्मशक्तिका महत्त्व  
इस रीतिसे जाना जा सकता है ।

### तीन देवियां

तिष्ठा देवीर्वाहिरेदं सद्न्तां इडा सरस्वती मही  
भारती गृणाना । ( ५।२०।९ )—तीन देवताएं  
अन्तःकरणमें बैठें, वाणी ( मातृभाषा ), सरस्वती  
( मातृसंभवा ) और भारती ( राष्ट्रभूमि भारती ) ।

मातृभाषा, मातृसंभवा और मातृभूमि ये तीन देवियां  
हैं जो हर एक मनुष्यके मनमें आदरके साथ रहनी चाहिये ।  
प्रत्येक मनुष्य मातृभूमिकी सक्ति करे, मातृसंभवाके विष-  
यमें सदा आदरभाव मनमें रखे और मातृभाषाका उत्तम  
अध्ययन करे ।

ये तीन देवियां मानवका उद्धार कर सकती हैं ।

### सत्यका बल

तान् सत्यौजाः प्र दहत्वग्निर्वैश्वानरो वृषा । यो नो  
दुरस्यात् दिप्साश्चाथो यो नो अरातीयात्  
( ४।३१।१ )—सत्यके बलवाला वैश्वानर बलवान्  
अग्नि उनको जलावे जो हमें बुरी अवस्थामें डाले, जो  
हमारा नाश करे, और जो सन्तुष्ट करे ।

यो नो दिप्साद्विप्सतो विप्सतो यश्च दिप्सति ।  
वैश्वानरस्य दंष्ट्रयोरग्रेरपि दधामि तं ( ४।३१।२ )  
—जो नाश न करनेवाले हमारा नाश करे, जो बिना-  
शको कुछ देता है, उसको हम वैश्वानर अग्नि  
जबड़ेमें देते हैं ।

क्रव्यादो अम्यान्विष्टतः सर्वास्तान्सहसा सहे  
( ४।३६।३ )— जो मांसभोजी दूसरोंको कष्ट देते  
हैं, उन सबका हम अपने बलसे पराभव करते हैं ।

सहे पिशाचान्सहसा एषां द्रविणं ददे ( ४।३६।४ )—  
रक्त पीनेवालोंका अपने बलसे पराभव करता हूं और  
उनका धन मैं देता हूं ।

सर्वांश्च दुरस्यतो हस्मि— सब दुष्टोंको मारता हूं ।  
सं म आकूतिर्ऋध्यताम्— मेरा संकल्प सफल हो ।  
तपनो अस्मि पिशाचानां— रक्त पीनेवालोंको तपाने-  
वाला मैं हूं ।

ते न्यञ्जन् न विन्दते— वे दुष्ट अपने किये रक्षण प्राप्त  
नहीं करते ।

न पिशाचैः सं शक्नोमि न स्तेनैर्न वनर्गुभिः— रक्त  
पीनेवालों चोरों और डाकुनोंसे मैं मेक करना नहीं  
चाहता ।

पिशाचास्तस्माज्जयन्ति यमहं ग्राममाविशे ( ४।३६।  
७ )— रक्त पीनेवाले उस ग्रामसे दूर होते हैं जिसमें  
मैं जाता हूं ।

यं ग्राममाविशत इदमुग्रं सहो मम, पिशाचास्तस्मा-  
ज्जयन्ति न पापमुप जानते ( ४।३६।८ )—  
मेरा बल और सामर्थ्य जिस ग्राममें प्रविष्ट होता है,  
उस ग्रामसे सब रक्त पीनेवाले नष्ट होते हैं और वे  
पापको भी जानते नहीं ।

ये मा क्रोधयन्ति लपिता तानहं मन्ये दुर्हितान्—  
जो बड़बड़नेवाले मुझे क्रोधित करते हैं उनको मैं  
दुःखमें रहनेवाले करता हूं ।

अभि तं निर्वृतिर्धत्ताम् ( ४।३६।१० )— उन दुष्टोंको  
नाश ही प्राप्त हो ।

मत्त्वो यो मर्ह्यं क्रुध्यति स उ पाशाज्ज मुच्यते— जो  
मर्कट पुरुष मुझे क्रोधित करता है वह पाशोंसे नहीं  
छूटता ।

सबका बल प्राप्त करके इस तरह अपनी शक्ति बढाकर  
शत्रुको दूर करना चाहिये ।

### विजय

ममाग्रे सर्वा विह्वेष्वस्तु ( ५।३।१ )— हे जग्रे ! मेरा  
तेज युद्धोंमें प्रकाशित होता रहे ।

वयं त्वेन्धानाः तन्वं पुषेम— हम तुझे प्रवीर करके  
अपने शरीरको पुष्ट बनावें ।

महां नमन्तां प्रविशश्चतस्रः— चारों दिशाओं मेरे सामने  
नमैं ।

त्वयाध्यक्षेण पृतना जयेम— तेरी अध्यक्षतामें हम संघ-  
नोंमें विजय पावेंगे ।

अग्रे मन्युं प्रतिबुद्धन् परेषां ( ५।३।२ )— हे जग्रे !  
शत्रुओंके क्रोधको दूर कर ।

त्वं नो गापाः परि पाहि विश्वतः— तू हमारा रक्षक  
होकर चारों ओरसे हमारा पावन कर ।

अपाञ्चो यन्तु निवता दुरस्यवः— दुःखदायी दुष्ट लोग  
दूर चले जायें ।

अमैषां चित्तं प्रबुधां वि नेशत्— इन प्रबुद्ध दुष्टोंका  
चित्त विनष्ट होवे ।

मयि देवा द्रविणमा यजन्तां— देव मेरे पास धन के  
जावें ।

अरिष्टाः स्याम तन्वा सुवीराः— अपने शरीरसे नीरोग  
तथा उत्तम वीरोंवाले हम बनें ।

मा नो विदग्धिमा मो अशस्तिर्मा नो विद्वृजिना  
द्वेष्या या ( ५।३।६ )— निर्वीर्यता, अकीर्ति, द्वेषके  
योग्य पाप हमारे पास न जावें ।

मा हास्महि प्रजया— हम संतानहीन न हों ।

मा तनूभिः— शरीरसे कृश न बनें ।

मा रघाम क्षिपे— शत्रुके कारण हम पीडित न हों ।

मा नो रीरिषो मा परा दाः— हमारा नाश न हो,  
हमारा त्याग न हो ।

घाता विघाता भुवनस्य यस्पतिर्देवः सविताभिमा-  
तिषाहः ( ५।३।९ )— धारणकर्ता, निर्माणकर्ता,  
भुवनका पति, सबका प्रसव करनेवाला, शत्रुनाशक  
वह देव है ।

ये नः सपत्ना अप ते भवन्तु— जो शत्रु हैं वे दूर हो ।

उग्रं चेत्तारमधिराजमक्रत ( ५।३।१० )— उग्रवीर चेतना  
उत्पन्न करनेवालेको अधिराज बनाया है ।

तेन त्वं वाजिन् बलवान् बलेनार्जि जय समने  
पारथिष्णुः ( ६।९।२ )— हे घोड़े ! उस बलसे  
बलवान् होकर युद्धमें जय प्राप्त करे और संग्रामके  
पार हो जा ।

इन्द्रो अयाति न पराजयाते (६।१८।१) — इन्द्र जीतता है, कभी पराजय नहीं होता।

अधिराजो राजसु राजयाते — राजाओंमें तेजस्वीताके किये वह प्रसिद्ध अधिराजित नहीं होता है।

समम्भपर्णाः पतन्तु नो नरः (६।१२६।३) — बोंबोंपर बैठे हमारे वीर हमका चढावें।

अस्माकमिन्द्र रथिनो जयन्तु — हे इन्द्र! हमारे रथी जीत के।

कृणोमि भगिनं माप द्रान्त्वरतयः (६।१२९।१) — मुझे भाग्यशाली बनाओ, हमारे शत्रु दूर हों।

### वीर्यबल

सं पुंसामिन्द्र वृषण्यमस्मिन् घेहि तनूवाशिन् (३।४।४) — हे शरीरकी वलमें रखनेवाले इन्द्र!

पुरुषोंके वीर्यका बल इस पुरुषमें धारण कर।

पुरुष वीर्यवान् बनें और पराक्रम करें।

### दुन्दुभीका घोष

शुचा विध्य हृदयं परेषां हित्वा प्रामान् प्रच्युता यन्तु शत्रवः। (५।२०।३) — शोकसे शत्रु-ओंका हृदय बीच, वे शत्रु डरसे भयभीत होकर प्राम छोड़कर भाग जावें।

संक्रन्दनः प्रवदो धृष्णुषणः प्रवेदकृत् बहुधा प्राम-घोषी (५।२०।९) — बड़ा शब्द करनेवाला, घोषणा करनेवाला, सेनाका विजय करनेवाला, चेतना देनेवाला, प्रामोंमें घोषणा करनेवाला दुन्दुभीका शब्द होता है।

शत्रूषाणीषाडभिमातिषाहो गवेषणः सहमान उद्भिन्। चाग्नीव मंत्रं प्र भरस्व वाचं संप्राम-जित्वायेषमुद् वदेह। (५।२०।११) — शत्रुको जीतनेवाला, निल्य विजयी, वैरियोंको वलमें करने-वाला, शत्रुको खोजनेवाला, बलवान्, शत्रुको डकेड-नेवाला, तू ठोक शब्दको भर दे जैसा बक्ता अपने विचारको ओतामें भर देता है। इसलिये युद्धमें विजय कमानेके लिये वहाँ बड़ी घोषणा कर।

विहृदयं वैमनस्यं वदामिन्नेषु दुन्दुभे (५।२१।१) — शत्रुओंमें मनकी स्वाकृता तथा निरुसाह उत्पन्न कर।

विहृदयं कश्मलं भयं निदध्मसि — द्वेष, पाप, भय शत्रु-ओंमें रख दे।

धावन्तु बिभ्यतोऽमित्राः — शत्रु डरसे भागें।

एवा त्वं दुन्दुभेऽमित्रान् अमिकन्द प्र त्रासयाथो चित्तानि मोहय (५।२१।४-६) — इस तरह तू हे डोह! गर्जना कर, डरा, और उनके चित्तोंको मोहित कर।

एता देवसेनाः सूर्यकेतवः सचेतसः अमित्राणो जयन्तु। (५।२१।१२) — यह सूर्य संबोंवाली देव-सेना शत्रुओंको जीते।

प्रामुं जय, अभीमे जयन्तु (६।१२६।३) — इस शत्रुका पराभव कर, ये वीर विजय प्राप्त करें।

केतुमत् दुन्दुभिर्वाविदीतु — झण्डेवाला दुन्दुभी बड़ा शब्द करे।

अपने दुन्दुभीका घोष सुनकर सैनिकोंमें वीरता बढ़ती है और ठोकके शब्दके साथ एक एक सैनिक व्यक्तिज्ञः और संवत्सः बड़े वीर्यके कार्य करता है। इस कारण सैन्यके साथ दुन्दुभीका अत्यंत महत्व है।

### रथ

यनस्पते वीड्वंगो हि भूया अस्मत्सखा प्रतरणः सुवीरः। गोभिः संनद्धो असि वीडयस्वास्थाता ते जयतु जेत्वानि ॥ (६।१२५।१) — हे वृक्षसे बने रथ! तू सुदृढ बना है, तू हमारा मित्र, तू तारक और वीरोंसे तू युक्त हो। गोचर्मकी राशिबोंसे बंधा है, हमें सुदृढ कर, तुझपर चढनेवाला वीर जीतने योग्य धन प्राप्त करे।

युद्धमें विजय कमानेके लिये उत्तम रथका महत्व बहुत है।

### रक्षण

असन्मश्राद् दुष्पण्याद् दुष्कृताच्छमलादुत। दुर्हा-र्दक्षक्षुषो घोरात् तस्मात्तः पाद्याजन (४।९।६) — बुरी मंत्रणासे, बुरे स्वप्नसे, बुरे कर्मसे, पापसे, बुरे हृदयसे तथा घोर दृष्टिसे हमारा बचाव कर।

स नो हिरण्यजाः शङ्खः कृशानः पातवंहसः (४।१०।१) — वह सुवर्णसे बना हुना तेजस्वी शंख हमें पापसे बचावे।

शंखेन हत्वा रक्षांसि अत्रिणो वि षहामहे ( ४।१०।

२ )— शंखसे रोगकृमियोंको मारकर हम ( रक्ष- )  
भक्षकोंको पराभूत करते हैं । ( रक्षः— रोगकृमि,  
रोगबीज । अत्रिः— भक्षक, रक्षभक्षक । )

शंखेनामीवाममर्ति शंखेनोत सदात्वाः ( ४।१०।३ )—

शंखसे आमरोग, बुद्धिहीनता तथा शंखसे सदा पीडा  
करनेवाले रोग दूर होते हैं ।

शङ्खो नो विश्वभेषजः, कुशनः पात्वंहसः— शंख सब  
रोगोंका औषध है वह कुशता दूर करनेवाला हमें  
पापसे बचावे ।

दौष्वप्यं दौर्जीवित्यं रक्षो अभ्वमराय्यः । दुर्णाक्षीः  
सर्वा दुर्वाचः, ता अस्मन्नाशयामसि ( ४।१०।  
५ )— बुरे स्वप्न, दुःखदायी जीवन, रोगकृमि, निर्व-  
कृता, निस्तेजता, दुष्ट नामवाले रोग, वह सब हमसे  
दूर हों और नष्ट हों । ( हमारा उत्तम संरक्षण हो । )

क्षुधामारं तृष्णामारं अगोतां अनपत्यतां, अपामार्गं !  
त्वया वयं सर्वे तदप मृज्महे ( ४।१०।६ )—  
क्षुधा और तृष्णाके रोग, वाणीके दोष, संतान न  
होना जादि दोष है अपामार्ग ! तेरी सहायतासे वह  
सब हम दूर करते हैं ।

अपामार्ग ओषधीनां सर्वासां एक इक्षशी, तेन ते  
मृज्म आस्थितं, अथ त्वं अगदक्षर । ( ४।१०।  
८ )— हे अपामार्ग ! तू सब औषधीयोंको वध  
करनेवाला है, इस कारण तेरे द्वारा हम क्षरीरस्थित  
रोगको दूर करते हैं । हे रोगी ! जब तू नीरोग होकर  
बच ।

अपमृज्य यातुधानानप सर्वा अराय्यः ( ४।१०।९ )—  
यातना देनेवाले तथा निस्तेजता बढानेवाले ( रोग-  
बीजको हम अपामार्गसे दूर करते हैं । )

उत त्रातासि पाकस्याथो हन्तासि रक्षसः ( ४।११।  
१ )— हे अपामार्ग ! तू परिपक्वताका रक्षक और  
रोगकृमियोंका नाशक है ।

यः कृत्याकृन्मूलकुघातुधानो नि तस्मिन्धत्तं वज्र-  
मुग्रौ ( ४।११।२ )— जो हिंसक है, जो मूढको  
काटता है ऐसे यातना देनेवालेपर तुम दोनों वज्र  
मारो ।

दुष्टोंसे अपना रक्षण होना चाहिये । अपने सामर्थ्य  
बढना चाहिये । अपने साथन उत्तम रहने चाहिये । उत्तमसे  
उत्तम शत्रु और भक्ष अपने पास रहने चाहिये । जिससे  
अपना रक्षण होगा और हम विजयी हो सकेंगे ।

### पापमोचन

अप नः शोशुचदधम् ( ४।११।१ )— हमारा पाप  
दूर हो ।

अग्ने शुशुग्धया रयि— हे अग्ने ! धनको शुद्ध कर ।

सुक्षेत्रिया सुगातया वसूधा च यजामहे ( ४।११।२ )—  
उत्तम क्षेत्र, उत्तम भूमि तथा धनसे वज्र करते हैं ।

प्र यत्ते अग्ने सूरयो जायेमहि प्र ते वयम् ( ४।११।३ )  
— हे अग्ने ! जो तेरे बिह्वान् है, वैसे हम हो जायेंगे ।

प्र यदग्नेः सहस्रतो विश्वतो यन्ति भानवः ( ४।११।  
५ )— बढवान् नम्रिके किरण जैसे चारों ओर फैलते  
हैं । ( वैसे हमारा तेज फैले । )

त्वं हि विश्वतो मुख विश्वतः परिभूरसि ( ४।११।६ )  
— तू सब ओर मुखवाला हो । तू सब ओरसे चारों  
ओर हो ( तू सर्वत्र व्यापक हो । )

द्विषो नो विश्वतोमुख अति नावेव पारय ( ४।११।  
७ )— हे सब ओर मुखवाले, शत्रुनोंसे हमें पार  
करानो, जैसे नौकासे सागर पार करते हैं ।

स नः सिन्धुमिव नाघाति पर्वा स्वस्तये— ( ४।११।  
८ )— वह हमें नौकासे सागरको पार करते हैं वैसे  
कल्याण प्राप्त करनेके लिये हमें दुःखसे पार करे ।

### एकता

सं जानीध्वं ( ४।११।१ )— मिळकर रहनेका ज्ञान प्राप्त  
करो ।

सं पृच्छध्वं— मिळकर एक होकर रहो ।

सं वो मनांसि जानताम्— अपने मनोंको शुभसंस्कार-  
संपन्न करो ।

देवा भागं यथा पूर्वं संजानाना उपासते— प्राचीन-  
काकके ज्ञानी लोग जिस तरह अपने कर्तव्यका भाग  
स्वयं करते थे, वैसे तुम करो ।

समानो मन्त्रः ( ४।११।२ )— तुम्हारा विचार समान हो ।  
समितिः समानी— तुम्हारी समा सबके लिये समान हो ।  
समानं व्रतं— तुम्हारा सबका एक व्रत हो ।

सह चित्तमेवां— इन सबका चित्त समान हो ।

समानी व आकृतिः ( ६।९।३ )— तुम्हारा संकल्प एक हो

समाना हृदयानि वः— तुम्हारे हृदय एक हों ।

समानमस्तु वो मनः— आपका मन समान हो ।

यथा वः सुसहासति— इससे तुम सब मिलकर रह सकोगे ।

सं वो मनांसि सं व्रता समाकृतिर्नमामसि ( ६।९।१ )  
—तुम्हारे मन, व्रत और संकल्पोंको एक विचारसे युक्त करता हूँ ।

अमी ये विव्रताः स्थन तान्वः सं नमयामसि— यह जो परस्पर विरुद्ध कर्म करनेवाले हैं उन तुमको हम एक विचारमें छुकाते हैं ।

अहं शृणामि मनसा मनांसि ( ६।९।२ )— मैं अपने मनसे तुम्हारे मनोको एक विचारसे युक्त करता हूँ ।  
मम चित्तमनु चित्तेभिरेत— मेरे चित्तके अनुकूल तुम अपने चित्तोंको मिला दो ।

मम वशेषु हृदयानि वः कृणोमि— मेरे वशमें तुम्हारे हृदयोंको करता हूँ ।

मम यातमनु वर्तमान एत— मेरे मार्गके अनुकूल तुम चलो ।

अपने समाजमें और राष्ट्रमें, सब पक्षोंमें, जनतामें, या जातिधर्मोंमें एकता रहनी चाहिये । एकतासे बल बढ़ता है, शक्ति बढ़ती है और विजय मिलता है ।

### संयम

पञ्चदेव्यं अग्रमं चक्षुः ( ७।५।४ )— पंचक आँसुका मैंने निग्रह किया है ।

प्राणं अजग्रमं— प्राणका मैंने संयम किया है ।

रात्रीणां अति शर्वरे सर्वा अंगानि अजग्रमं— रात्री के उत्तर भागमें मैं अपने सब अंगोंका निग्रह करता हूँ ।

अपनी एकाग्रता होनी चाहिये । इन्द्रियों और मनका निग्रह किया तो ही वह एकाग्रता सिद्ध हो सकती है ।

### मृत्युको दूर करना

यं ओदनं प्रथमजा ऋतस्य प्रजापतिः तपसा ब्रह्मणे अपचत् । ( ७।३।१ )— जिस ब्रह्मको सत्य निय-

मोंका पहिला प्रवर्तक प्रजापति तपसे ब्रह्मके क्रिये पकाता रहा ।

यः लोकानां विधृतिः— जो लोकोंका धारण करता है ।  
तेन ओदनेनाति तराणि मृत्युं ( १-७ )— उस ब्रह्मसे मैं मृत्युको तरा हूँ ।

येन अतितरन् भूतकृतोऽति मृत्युम् ( ७।३।२ )— जिससे भूतोंको बनानेवालोंने मृत्युको पार किया ।

यमन्वविन्दन् तपसा भ्रमेण— जिसको तप तथा भ्रमसे प्राप्त किया था ।

यो दाधार पृथिवीं विश्वभोजसं ( ७।३।३ )— जिसने सबको भोजन देनेवाली पृथिवीका धारण किया ।

यो अन्तरिक्षमापृणाद्रसेन— जिसने रससे-अलसे-अन्तरिक्षको भर दिया ।

यो अस्तन्नादिवमृश्वो महिम्ना— जिसने सुकोकको अपनी महिमासे धारण किया है ।

यस्मान्मासा निर्मितास्त्रिंशदराः ( ७।३।४ )— जिसने तीस दिनवाले महिने बनाये ।

संवत्सरो यस्माभिर्मितो द्वादशारः— जिससे बारह मासोंका वर्ष बना है ।

अहोरात्रा यं परियन्तो नापुः— चलनेवाले दिन और रात्रि जिसको प्राप्त कर नहीं सकते ।

यः प्राणदः प्राणद्वान् बभूव— जो जीवन देनेवाला प्राणदाताओंका स्वामी हुआ है ।

यस्मात्पकादमृतं संवभूव— जिस पके हुएसे अमृत उत्पन्न हुआ है ।

यो गायत्र्या अधिपतिर्वभूव— जो गायत्रीका स्वामी हुआ ।

यस्मिन् वेदा निहिता विश्वरूपाः— जिसमें सब प्रकारके वेद रके हैं ।

अव बाधे द्विषन्तं देवपीयुं ( ७।३।५ )— देवत्वके विनाशक ऋतुओंको मैं दूर करता हूँ ।

सपत्ना ये मेऽप ते भवन्तु— जो मेरे ऋतु हैं वे दूर हों ।  
ब्रह्मौदनं विश्वजितं पचामि शृण्वन्तु मे अहधानस्य

देवाः— विश्वको जीतनेवाला ज्ञानरूपी ब्रह्म मैं पकाता हूँ सब देव ब्रह्मवान् मेरा वह भाषण सुनें ।

मृत्युको दूर करनेका वर्ष दीर्घ आयु प्राप्त करनी है ।  
अतः देखिये कि दीर्घायुके विषयमें सुभाषित कैसे हैं—

### दीर्घायु

स नो हिरण्यजाः शंसः आयुप्रतरणो मणिः ( ४।१०।

४ )— वह सुवर्णयुक्त शंस हमारा आयु बढ़ानेवाला मणि हो ।

प्र ण आयुषि प्रतारिषत् ( ४।१०।६ )—(शंस) हमारी आयु बढ़ावे ।

देवानामस्थि कृशानं बभूव ( ४।१०।७ )— शंस देवोंकी अस्थि है, वह तेज है ।

तदात्मन्वच्छरति अप्सु अन्तः— वह आत्मबलवाला जलोंमें ( शंस रूपसे ) चलता रहता है ।

तत्ते बभ्रामि आयुषं वर्षाने बलाय दीर्घायुस्त्वाय शतशारदाय कार्शनस्त्वाभि रक्षतु— वह शंसमणि मैं तुझे बांधता हूँ । इससे तेरी आयु, तेज, बल, दीर्घायु सौ वर्षकी आयु हो । यह शंसमणि तेरा रक्षण करे ।

प्रत्यक्ष् सेवस्व भेषजं जरदार्ष्टिं कृणोमि त्वा ( ५।३०। ५ )— इस औषधका सेवन कर, तुझे मैं वृद्धावस्था-तक रहनेवाला बनाता हूँ ।

मा बिभेन मरिष्यसि जरदार्ष्टिं कृणोमि त्वा । निरवो-चमहं यक्ष्मं अङ्गेभ्यो अंगउर्वरं तव— ( ५।३०। ८ )— मत डर, तू नहीं मरेगा, वृद्धावस्थातक जीवित रहनेवाला तुझे मैं बनाता हूँ । तुम्हारे अंगोंसे उबर और यक्ष्मरोगको दूर करता हूँ ।

श्रुषी बोधप्रतिबोधावस्वप्नो यश्च जागृविः, तौ ते प्राणस्य गोप्तरौ दिवा नक्तं च जागृताम् । ( ५।३०।१० )— बोध और प्रतिबोध ये दो ऋषि हैं, एक सुस्तीरहित है और दूसरा जागता है । ये दोनों तेरे प्राणके रक्षक हैं । वे दिन रात जागते रहें ।

उदेहि मृत्योर्गम्भीरात् कृष्णाच्छिमसस्वरि । ( ५। ३०।११ )— गंभीर मृत्युसे ऊपर उठ, गहरे अन्ध-कारसे प्रकाशमें आ ।

अयं लोकः प्रियतमो देवानामपराजितः । यस्मै त्व-मिह मृत्यवे दिष्टः पुरुष जज्ञिषे । स च त्वानु-ह्वयामसि, मा पुरा जरसो मृथाः । ( ५।३०। १७ )— यह लोक अपराजित है जतः देवोंको प्रिय है [ अथ, प. भा. २ ]

है । हे पुरुष ! तू मृत्युको प्राप्त होनेवाला इस लोकमें उत्पन्न होता है । वह तुझे बुकाता है । पर तू वृद्धा-वस्थातक न मर ।

रायस्पोषेण सं सृज जीवातयं जरसे नय ( ६।५।२ )— इसे धन और पोषण उत्तम रीतिसे प्राप्त हो, और इसको वृद्ध अवस्थातक ले जा ।

वृद्ध अवस्थाके पश्चात् मृत्यु हो । उससे पूर्व कोई न मरे । अर्थात् जो वृद्ध कर्म करनेवाले हैं वे मरेंगे । इसमें संदेह नहीं है । परंतु शुभ कर्म करनेवालोंके लिये यह आश्वसन है कि वे अकाली नहीं मरेंगे ।

### हस्तस्पर्शसे रोगनिवारण

उत देवा अवहितं देवा उन्नयथा पुनः ( ४।११।१ )— हे देवो ! इसके शरीरमें अवनति हुई है, इसको पुनः उन्नत करो ।

उतागश्चकृषं देवा देवा जीवयथा पुनः— हे देवो ! इसने पाप किया है, अब इसको पुनः जीवित करो । छाविमौ वातौ वात आ सिन्धोरा परावतः । दक्षं ते अन्य आवातु ह्यन्यो वातु यद्रपः— दो वायु हैं, एक समुद्रसे और दूसरा भूमिपरसे बहता है । इन-मेंसे एक तुझे बल देवे और दूसरा दोषको दूर करे । आ वात वाहि भेषजं ( ४।११।३ )— हे वायो ! तू औषध ले आ ।

वि वात वाहि यद्रपः— हे वायो ! जो दोष है उसको दूर कर ।

त्वं हि विश्वभेषज देवानां दून ईयसे - त सर्व औषध-रसवान् हो । तू देवोंका दूर होकर बहता है ।

त्रायन्तामिमं देवाः, त्रायन्तां मरुतां गणाः । त्रायन्तां विश्वा भूतानि यथायमरपा असत् ( ४।११।४ )— इस रोगीका रक्षण सब देव करें, मरुतोंक गण-प्राण—इसका रक्षण करें । सब भूत इसका रक्षण करें जिससे वह निर्दोष होगा ।

आ त्वा गमं शंतातिभिः, अथो अरिष्टतातिभिः ( ४।११।५ )— क्षान्तिदायक और शोष दूर करने-वाले गुणोंके साथ, हे रोगी ! मैं तेरे पास आया हूँ ।

दक्षं त उग्रमाभारिषं, परा यक्षं सुवामि ते— तेरे किये मैं भेड़ बक काता हूं और तुझसे रोग मैं दूर करता हूं ।

अयं मे हस्तो भगवान्, अयं मे भगवत्तरः ( ४।१३। ६ )— यह मेरा हाथ भागवान् है और यह दूसरा हाथ अधिक भागवान् है ।

अयं मे विश्वभेषजोऽयं शिषामिमर्शनः— यह मेरा हाथ सब औषधी गुणोंसे युक्त है और यह हाथ शुभ करनेवाला है ।

हस्ताभ्यां दशशाखाभ्यां जिह्वा चाक्षः पुरोगमी ।  
अनामयित्नुभ्यां हस्ताभ्या ताभ्यां त्वामि  
मृशामसि ( ४।१३।७ )— इस शाखावाले इन मेरे दोनों हाथोंसे— ये नीरोगता करनेवाले हाथोंसे तुझे मैं स्पर्श करता हूं और जिह्वासे प्रेरक शब्द बोलता हूं । ( इस स्पर्शसे तुम्हारा रोग दूर होगा । )

हस्तस्पर्शसे रोग दूर होते हैं, मनकी शक्ति उस हस्त-स्पर्शके साथ लगाना चाहिये । जो मनकी शक्तिको हाथोंके साथ बर्त सकते हैं वे ही यह कर सकते हैं ।

### गौ

आ गावो अग्रमनुत भद्रमकन् ( ४।११।१ )— गाँवों का गयी और उन्होंने कल्याण किया ।

प्रजावतीः पुरुषा इह स्युः— उनको प्रजा होकर वे यहां अनेक रूपवाली हों ।

उरुगायमभयं तस्य ता अनु गावो मर्तस्य वि चरन्ति यज्वनः ( ४।११।४ )— वे गाँवें यज्ञ करने वाले मनुष्यके किये प्रशंसनीय निर्भयता करती हैं ।

यूयं गावो मंदयथा कृशं चित् ( ४।११।६ )— तुम गावो दुर्बलको भी पुष्ट करती हैं ।

अश्वीरं चित् कृणुथा सुप्रतीकं— निस्तेजको गाँवें सुंदर बनाती हैं ।

भद्र गृहं कृणुथ भद्रवाचः— वे उत्तम शब्द करनेवाली गौवो ! तुम घरको कल्याणमय बनाती हैं ।

बृहद् वो वय उच्यते सभासु— सभाओंमें तुम्हारा बड़ा यज्ञ गाया जाता है ।

प्रजावतीः स्युवसे कशन्तीः शुद्धा अपः सुप्रपाणे पिबन्तीः ( ४।११।७ )— गाँवें प्रजाके साथ उत्तम घासमें घूमती हैं, और शुद्ध जल उत्तम जलस्थानमें पीती हैं ।

मा व स्तेन ईशान माघशंसः परि चो रुद्रस्य हेति-  
वृणक्तु— चोर और पापी तुम्हारा स्वामी न बने, रुद्रका शत्रु तुमसे दूर रहे ।

पयो धेनूनां रसमोषधीनां जवमर्चतां कवयो य इन्वथ ( ४।१०।३ )— कविभोग गौनोंसे दूध, औषधियोंसे रस, चोरोसे वेग प्राप्त करते हैं ।

विश्वरूपा धेनुः कामदुधा मे अस्तु ४।११।८— मेरी गाय इच्छनुवार दूध देनेवाली, अनेक रंगरूपवाली हो ।

नैतां ते देवा अद्वुस्तुभ्यं नृपते अन्वे । मा ब्राह्मणस्य राजन्य गां जिघत्सो अनाद्याम् । ( ५।१८।१ )— उन देवोंने इस गौको तुम्हारे खानेके किये नहीं दिया है । हे क्षत्रिय ! ब्राह्मणकी गौको खाना योग्य नहीं, इसे न खा ( गौका दूध बादि सेवन करना योग्य है । )

अक्षद्रुघो राजन्यः पाप आत्मपराजितः । स ब्राह्मणस्य गां अद्यात् अद्य जीवानि मा श्वः ( ५।१८।२ )— जुवाही क्षत्रिय वह पापी और पराजित है, जो ब्राह्मणकी गौको खावे वह आज जीवे पर कल नहीं ।

यो ब्राह्मणं मन्यते अन्नमेव स विषस्य पिबति तैमा-  
तस्य ( ५।१८।४ )— जो ब्राह्मणको अपना अन्न मानता है वह सांपका विष पीता है ।

तीक्ष्णेष्वो ब्राह्मणा हेतिमन्तो यामस्यन्ति शरव्यां न सा मृषा ( ५।१८।९ )— तीक्ष्ण बाणवाले, नखवाले ब्राह्मण जिस बाणको भेजता है वह असत्य नहीं होता ।

ते ब्राह्मणस्य गां जग्न्वा वैतहव्याः परामवन् । ( ५।१८।१० )— वे वैतहव्य ब्राह्मणकी गौको खाकर पराभूत हुए ।

उग्रो राजा मन्यमानो ब्राह्मणं यो जिघत्सति, परा तत् सिच्यते राष्ट्रं ब्राह्मणो यत्र जीयते



( ५।१९।६ )— राजा अपने आपको शूरवीर मानकर ब्राह्मणको सताता है, वह राष्ट्र गिर जाता है जहाँ ब्राह्मणको कष्ट होते हैं ।

ब्राह्मणं यश्च हिसन्ति तत् राष्ट्रं हन्ति बुद्धुना ।  
( ५।१९।८ )— जहाँ ब्राह्मणको कष्ट पहुँचते हैं वह राष्ट्र विपत्तिले मरता है ।

तं वृक्षा अप लेक्षन्ति छायां नो मोपगा इति, यो ब्राह्मणस्य सत् धनं अभि नारद् मन्यते ( ५।१९।९ )— जो ब्राह्मणके धनको अपना मानता है, उसको वृक्ष भी अपनी छायामें जाने नहीं देते ।

लंघितेन स्वधितिना मिथुनं कर्णयोः कृधि, अकतौ अभिना लक्ष्म तदस्तु प्रजया बहु ( ६।१४।२ )  
—छोहेकी शलाकासे पशुनोंके कानोंपर चिन्ह कर ।  
अभिदेव यह चिन्ह करें, यह पशुके संतानोंके लिये बहुत हितकर है ।

गौ अपने दूध, दही, मक्खन, घी, छाछ, मूत्र, गोमय आदिमे मनुष्योंके शरीरके रोग दूर करती हैं । मूत्रसे पेटके प्रायः सब रोग दूर होते हैं । ऐसी यह गौ हितकारिणी है ।

### रोगकृमिनाशन

त्वया पूर्वमथर्वाणो अज्ज्नु रक्षांस्योषधे ( ४।३७।१ )—  
तेरे द्वारा अथर्वाने, हे औषधे ! रोगकृमियोंका नाश किया ।

त्वया जघान कश्यपः त्वया कण्वो अगस्त्यः— तेरे द्वारा कश्यप, कण्व और अगस्त्यने ( रोगकृमियोंका नाश किया । )

त्वया वयं अत्सरसो गन्धर्वाश्चातयामहे । अज-  
कुंग्यज रक्षः सर्वान् गन्धेन नाशय ( ४।३७।२ )—  
तेरे द्वारा हम अत्सर और गन्धर्व नामक रोगबीजोंको हटाते हैं । हे अजकुंग्य ! सब रोगकृमियोंको तू अपने गन्धसे नष्ट कर ।

तत् परेता अत्सरसः प्रतिबुद्धा अभूतन ( ४।३७।३ )—  
अकमें केकनेवाके कृमि दूर हुए वह जान आगे ।

मीमा इन्द्रस्य हेतयः शतमृष्टीर्हिरण्ययः । तामि-  
हंविरदान् गन्धवान् अवकादान्मृषतु ॥  
( ४।३७।५ )— सूर्यके सुवर्णके समान तीक्ष्ण

किरणें सैकड़ों शकोंके समान भंकर है, उनसे जब खानेवाके हिंसक रोगकृमियोंका नाश करते हैं ।

जाया इहो अत्सरसो गन्धर्वाः पतयो यूयम् ।  
अप चावनामर्त्या मर्त्यान्मा सचध्वं ( ४।३७।१२ )— हे गन्धर्वों ! तुम्हारी क्षियां अपराधों, तुम उनके पति है । हे अमरो ! वहाँसे भागो, मनुष्योंको न पकड़ो ।

यो अक्ष्यौ परिसर्पति, यो नासं परिसर्पति, द्वातां यो मध्यं गच्छति तं किमि जंभयामसि ( ५।२३।३ )— जो रोगकृमि आलों, नाक तथा दाँतोंमें जाता है, उसका नाश हम करेंगे ।

उत्पुस्तात्सूर्य एति विश्वदृष्टो भट्टहा, दृष्टांश्च घ्नन्नदृष्टांश्च सर्वान् च प्रमृणन् किमीन् ( ५।२३।६ )—  
सबको दीखनेवाले और न दीखनेवाले कृमियोंको मारनेवाला सूर्य जागे जा रहा है, वह दीखनेवाले और न दीखनेवाले सब कृमियोंको मारता है ।

उत् सूर्यो दिव एति पुरो रक्षांसि निजूर्वन् ( ६।५२।१ )—  
रोगकृमियोंका नाश करता हुआ सूर्य उदयको प्राप्त होता है ।

सूर्यकिरणसे जगिसे रोगकृमि नष्ट होते हैं । इससे चिकित्सा भी इसी कारण होती है ।

### रोगनाशन

अस्थिसंक्षं परुसंक्षं आस्थितं हृदयामयम् । बलासं सर्वं नाशय अंगेष्ठा यश्च पर्वसु ( ६।१७।१ )—  
अस्थिमें, जोड़ोंमें, हृदयमें जो रोग है, कफक्षय जो शरीरमें है उस सबको दूर कर ।

### वृद्धि

समुत्पतन्तु प्रविशो नभस्वतीः समभाणि वात-  
जूतानि यन्तु ( ७।१५।१ )— बादलसे युक्त दिशाएँ उभड़ जाय, वायुसे चलाये मेघ निकल आवें ।

महक्लवभस्व नदतो नभस्वतो वाभा आपः पृथिवीं तर्पयन्तु— महाबलवात् गर्जन करानेवाले बादलोंके गतियुक्त लक्ष्मणोंके पृथिवीकी पृष्टी करें ।

अपां रसा ओषधीभिः सचन्ताम् ( ४।१५।२ )—

जलोके जन्मरके रस औषधियोंके साथ मिलें ।

वर्षम्य सर्गा मह्यन्तु भूमिं पृथग्जायन्तामोषधयो  
विश्वरूपाः— वृष्टिकी धाराएं भूमिको समृद्ध करें  
और विविध रूपवाली औषधियां उत्पन्न हो ।

समीक्षयस्व गायतो नभांसि ( ४।१५।३ )— गायन  
करनेवाले मेघोंसे भरे आकाश देखो ।

त्वया सृष्टं बहुलमैतु वर्षम् ( ४।१५।४ )— तूने उत्पन्न  
की बहुत वृष्टि होती रहे ।

आशारैषी कृशगुरत्वस्तम्— आश्रयकी इच्छा करने-  
वाला कृषक अपने घर जाय ।

अभिक्रन्द, स्तनय, अर्दयोर्द्धि— गर्जना कर, विष्णु-  
तका कड़का हो, समृद्धको हिला दे ।

मरुद्भिः प्रचुना मघा पृथिवीं अनुवर्षन्तु ( ४।१५।५ )—  
वायुसे चलाये मेघ पृथिवीपर अनुकूल वृष्टि करें ।

स नो वर्षं वसुतां जातयेदाः प्राणं प्रजाभ्यो अमृतं  
दिवस्परि ( ४।१५।१० )— वह अग्नि सुलोकके  
अमृतको जो प्रजाओंके लिये प्राणरूप है वह वर्षाके  
रूपसे हमें देवे ।

### बैल

पाद्भिः सेदिमवक्रामञ्जिरां जंघाभिरुत्तिष्ठन् । अमे  
णानद्धान् कीलालं कीनाशश्चाभि गच्छतः  
( ४।११।१० )— बैल पाशोंसे भूमीपर चकता है,  
जांवोंसे अन्नको उत्पन्न करता है । परिश्रम करके बैल  
और किसान अन्न उत्पन्न करनेके लिये चकते हैं ।

### मित्रका लक्षण

अस्मि युज्यस्ते सप्तपदः सखासि ( ५।११।१० )—  
मैं तेरे योग्य मित्र हूं और तू साथ पाँच साथ चककर  
मित्र हुआ है ।

### मेघा

यां क्रषयो भूतकृतो मेघां मेघाविनो विदुः । तया  
मामद्य मेघयाग्रे मेघाविनं कृणु । ( ६।१०।८४ )  
— बुद्धिमान् और भूतकाकका इतिहास करनेवाले  
ऋषियोंने जिस मेघाको जाना था उस मेघासे मुझे  
बुद्धिमान् कर ।

### जाग्रती

जागृताद्दहमिन्द्र इवारिष्टो अक्षितः ( ४।५।७ )— इन्द्रके  
समान मैं नाशरहित और क्षयरहित होकर जागता  
रहूँ ।

### निद्रा

प्रोष्ठेशयाः तल्पेशयाः वहशीवरी या नारीः या  
पुण्यगन्धा स्त्रियः ताः सर्वाः स्वापयामसि  
( ४।५।३ )— जो मच्छकोंपर सोती है, जो बिछाने  
पर सोती है, जो हिंडोनोंपर सोती है, ऐसी जो  
किया उत्तम सुगन्धले युक्त हैं, उन सबको मैं  
सुकाता हूँ ।

### जलचिकित्सा

जालाषेणाभि सिंचन जलाषेणोप सिंचत । जालाष  
मुग्रं भेषजं तेन नो मृड जीवस । ( ६।५।१२ )  
— जलसे सिंचन करा, जलसे उपसिंचन करो, जल  
बहा ताब औषध है, उससे हमें दार्ढ्यजीवनके लिये  
सुखी कर ।

आप इद्धा उ भेषजीः आपो अमीवचातनीः, आपो  
विश्वस्य भेषजोः तास्ते कृण्वन्तु भेषजम् ( ६।  
९।१।३ )— जल औषध है, जल ज्वाररोग दूर करने-  
वाला है, जल सब रोगोंको दबा है, वह जल तेरी  
चिकित्सा करें ।

### रोहिणी वनस्पति

रोहण्यसि रोहण्यस्त्रादिष्ठस्य रोहणी । रोहये-  
दमरुघति ( ४।१२।१ )— तू रोहिणी है, कटी हुई  
हड्डीको बढानेवाली है । तू इसको भर दे । ( चावको  
भरकर ठीक कर दे । )

स उत्तिष्ठ, प्रेहि, प्र द्रव रथः सुवक्रः सुपविः  
सुनाभिः । प्रति तिष्ठ ऊर्ध्वः । ( ४।१२।६ )—  
हो रोगी ! तू उठ, चक, उत्तम चक्रवाक, नाभि-  
वाला, कोढ़की पटीवाला रथ चकता है बैसा ऊँचा  
सडा रह और दौड । ( रोहिणी वनस्पति शरीरको  
स्वस्थ करती है । )

यदि कर्तं पतिरवा संशये यदि वाहमा प्रहतां जघान ।  
क्रभू रथस्येवाक्रानि सं दधत् पठवा पठः ।

( ४।१२।७ )— यदि जाग गिर गया, यदि किसीके मारे पथरसे घाब हुआ, तो सुतार जैसे रथके अंगोंको ठीक करना है इस तरह यह वनस्पति अंगोंको ठीक करे । ( रोहिणी वनस्पतिसि शरीरकी जलम या म्रणकी दुरुस्ती होती है । )

### लाक्षा वनस्पति

यस्त्वा पिबति जीवति, त्रायसे पुरुषं त्वं ( ५।५।२ )  
— जो तुझे पीता है वह जीवित रहता है, मनुष्यका रक्षण तू करती है ।

### असमृद्धि

परोपेक्षसमृद्धे वि ते हेति नयामसि ( ५।७।७ )— हे असमृद्धि ! तू दूर चली जा, तेरे शत्रुको हम दूर करते हैं ।

### पिप्पली

पिप्पली क्षितभेषजी उतातिविद्ध भेषजी, ता देवाः समकल्पयन् इयं जीवितवा अलम् ( ६।१०९।१ )— पिप्पली उन्माद रोगकी औषधि है यह महाव्याधिकी औषधि है, देवोंने इसको सामर्थ्यवान् बनाया है और कहा है कि यह जीवनके लिये पर्याप्त है ।

पिप्पल्यः समवदन्तायतीर्जननाद्धि, यं जीवमश्रवा-महै न स रिष्याति पूरुषः ( ६।१०९।२ )— जन्मसे पिप्पली औषधियां आपसमें बोलती हैं कि जिस जीवको हमें दिया जाता है वह मनुष्य मरता नहीं ।

असुरारत्वा न्यस्तनन् देवास्त्योद्वपन् पुनः, वाती-कृतस्य भेषजीं मथो क्षितस्य भेषजीम् ( ६।१०९।३ )— असुरोंने इस औषधिकी खोदा और देवोंने पुनः लगाया था, वह पिप्पली बातकी और उन्मादकी औषधि है ।

### दूत

त्वं दूतः कविरसि प्रचेताः ( ५।१२।१ )— तू दूत कवि और शान्ति है । ( दूत शान्ति और विद्वान् हो । )

### पत्नी प्रेम

यथा वृक्षं लिङ्गजा समन्तं परिवस्त्रजे। एवा परिष्क-  
४ [ अथ. प. भा. २ ]

अथ मां यथा मां कामिभ्यसो यथा मन्त्रापगा असः ( ६।८।१ )— जिस तरह वृक्षपर बेल कपेटती है, इस तरह तू मुझे आलिंगन दे । मेरी इच्छा सफल करनेवाली हो, मुझसे दूर जानेवाली न हो ।

### वरवधूकी आशीर्वाद

अभि वर्धतां पयसाभि रात्रेण वर्धताम् ।  
रथ्या सहस्रवर्षसेमौ स्तामनुपक्षितौ ॥ २ ॥  
त्वष्टा आयामजनयत् त्वष्टास्ये त्वां पतिम् ।  
त्वष्टा सहस्रमायूषि दीर्घमायुः कृणोतु वाम् ॥ ३ ॥  
( ६।७।१२-३ )

ये वधू तथा वर दूध पीकर पुष्ट हों, वे दोनों अपने राष्ट्रके साथ बचें, सहस्रों प्रकारके बनोंसे वे युक्त हों । त्वष्टाने स्त्री बनायी है, त्वष्टाने ही तुझ पतिको इस स्त्रीके साथ संयुक्त किया है । वह विध्वनिमाता प्रभु तुम्हें सहस्र प्रकारके सुखोंके साथ दीर्घ आयु देवे ।

### स्वर्गलोकमें स्त्रैण

नैषां शिश्रं प्र दहनि जातवेदाः स्वर्गे लोके बहु स्त्रैणमेषाम् ( ७।३।२ )— इनका शिख जगि केसा जकाता नहीं जिनका स्वर्गलोकमें भी बहु स्त्रैण व्यवहार रहता है ।

### स्वर्गलोकमें धीके हौज

घृतहृदा मधुकूलाः सुरोदकाः क्षीरेण पूर्णा उदकेन दध्ना । एतास्त्वा घारा उप यन्तु सर्वाः ( ७।३।४ )— धीके हौज, मधुरसके नद, शुद्ध उदकसे भरे, धीके परिपूर्ण, दहीसे भरे हौज हैं वे सब तुम्हें प्राप्त हों ।

उप त्वा तिष्ठन्तु पुष्करिणीः समन्ताः— तुझे ये मधुर-रसकी नदियां प्राप्त हों ।

चतुरः कुम्भान् चतुर्धा ददामि क्षीरेण पूर्णा उदकेन दध्ना ( ७।३।७ )— चार बड़े दूध, दही और जलसे भरे चार प्रकारसे मैं देता हूं ।

### ब्राह्मणकी स्त्री

मीमा जाया ब्राह्मणस्यापनीता दुर्धा दधाति परमे व्योमन ( ५।१७।६ )— ब्राह्मणकी अगाई पत्नी

भयंकर होती है, वह कृत्स्न परमधाममें दुःख देने-  
वाला है ।

उत यत् पत्नयो दश स्त्रियाः पूर्वे अब्राह्मणाः, ब्रह्मा  
चेक्षुस्तं अप्रहीत् स एव पतिरेकधा । ( ५।१७।  
८ )— ब्राह्मणसे भिन्न स्त्रियों के पति दस होते हैं, पर  
ब्राह्मणने उसका पाणिग्रहण किया तो वह उसका  
एक ही पति होता है ।

ब्राह्मण एव पतिर्न राजन्यो न वैश्य, तत् सूर्यः  
प्रब्रुवन्नेति पञ्चभ्यो मानवेभ्यः ( ५।१७।९ )—  
ब्राह्मण ही पति है, क्षत्रिय और वैश्य पति नहीं  
होता, पाँचों मानवोंको वह सूर्य कहकर बतलाता है ।

### गर्भ

धातः श्रेष्ठेन रूपेणास्या नार्या गर्वाभ्योः । पुमांसं  
पुत्रमाधेहि दशमे मानि सूतवे ( ५।२५।१०-१३ )—  
हे धातादेव ! इस स्त्रीके गर्भाशयमें श्रेष्ठरूपके माथ  
पुरुष गर्भको स्थापन कर जो दसवें महिने उत्पन्न  
हो जाय ।

### पुत्रकी उत्पत्ति

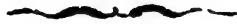
शमीमश्वत्थ आरुढस्तत्र पुंसुवनं कृतम् । तत्रै पुत्रस्य  
वेदनं तन् श्लोघा भ्रामसि ( १।१।१ )—  
शमीपर जश्वत्थ बड़ा है, वहाँ पुंसवन किया है । वह  
पुत्रप्राप्तिका निश्चय है । वह स्त्रियोंमें हम भर देते  
हैं । ( शमी वृक्षपर जश्वत्थ वृक्ष डगा, उसका पंचांग  
सेवन करनेसे पुत्र होता है । शमी संयमी स्त्री और  
घोड़ेके समान पुरुष, इनका सम्बन्ध पुत्र निर्माण  
करता है । )

पुंसि वै रेतो भवति तत् स्त्रियामनु विच्यते, तत्रै  
पुत्रस्य वेदनं तत्प्रजापतिरब्रवीत् ( १।१।२ )—  
पुरुषमें रेत होता है, वह स्त्रीमें लींचा जाता है । वह  
पुत्रप्राप्तिका साधन है ऐसा प्रजापतिने कहा है ।

### पुत्रोंकी सुरक्षा

वीराज्ञो अत्र मा दधन् ( ४।७।७ )— हमारे पुत्रपुत्रोंको  
यहाँ कष्ट न पहुंचे ।

इस तरह इस द्वितीय विभागमें उत्तम ध्यानमें धरने  
योग्य सुभाषित हैं । पाठक इससे काम प्राप्त करें ।





# अथर्ववेद

का

सुबोध भाष्य

चतुर्थ काण्डम्

लेखक

पं. श्रीपाद दामोदर सातवलेकर

अध्यक्ष- स्वाध्याय-मण्डल, साहित्य-वाचस्पति, गीतालङ्कार

तृतीय वार

स्वाध्याय - मण्डल, पारडी

★

संवत् २०१६, शक १८८१, सन १९६०

# जागते रहो !!

★

★ ★

नूनं तदस्य काव्यो हिनोति  
महो देवस्य पूर्व्यस्य धाम ।  
एष जज्ञे बहुभिः साकमित्था  
पूर्वे अर्धे विषिते ससन्नु ।

( अथर्ववेद ४।१।६ )

‘ निश्चयसे ज्ञानी ही इस प्राचीन महादेवका धाम प्राप्त करता है । यह ज्ञानी  
बहुनोंके साथ जन्मा था, परंतु जिस समय ( उस धामका ) पूर्व द्वार खुल गया था,  
( उस समय अन्य लोग ) सोये पड़े थे, ( और केवल यह ज्ञानी ही जागता था ),  
इसलिये इस ज्ञानीका अन्दर प्रवेश हुआ और दूसरे बाहर ही रह गये । ’





# अथर्ववेदका स्वाध्याय ।

## चतुर्थ काण्ड ।

इस चतुर्थ काण्डका प्रारंभ 'ब्रह्म' शब्दसे हुआ है। यह ब्रह्म शब्द अत्यंत मंगल है और इस शब्द द्वारा परममंगलमय परब्रह्मकी विद्या इसमें कही है।

अथर्ववेद प्रथम काण्डका प्रारंभ 'शं' शब्दसे हुआ है। अथर्ववेद द्वितीय काण्डका प्रारंभ 'वेनः' शब्दसे हुआ है। अथर्ववेद तृतीय काण्डका प्रारंभ 'अग्निः' शब्दसे हुआ है। अथर्ववेद चतुर्थ काण्डका प्रारंभ 'ब्रह्म' शब्दसे हुआ है।

ये प्रारंभिके शब्द कुछ विशेष भावके सूचक निःसंदेह हैं। यद्यपि अथर्व प्रथम काण्डका प्रारंभ 'ये अविपत्ताः' से होता है और 'शं नो देवी' सूक्त छठवां है, तथापि ब्रह्मयज्ञपरिगणनमें, महाभाष्यमें तथा अन्यत्र भी 'शं नो देवी' सूक्तसे अथर्ववेदका प्रारंभ माना है, इससे स्पष्ट होता है कि ये प्रथमके पांच सूक्त भूमिकारूप हैं।

इस चतुर्थ काण्डमें चालीस सूक्त हैं और इसके पांच सूक्तोंका एक अनुवाक, ऐसे आठ अनुवाक हैं। यह चतुर्थकाण्ड प्रधानतया सात मंत्रोंवाले सूक्तोंका है, तथापि इसमें अधिक मंत्रवाले सूक्त भी हैं, इसकी गिनती इस प्रकार है—

७ मंत्रवाले २१ सूक्त हैं, जिनकी मंत्रसंख्या १४७ है,  
८ मंत्रवाले १० सूक्त हैं, जिनकी मंत्रसंख्या ८० है,  
९ मंत्रवाले ३ सूक्त हैं, जिनकी मंत्रसंख्या २७ है,  
१० मंत्रवाले ३ सूक्त हैं, जिनकी मंत्रसंख्या ३० है,  
१२ मंत्रवाले २ सूक्त हैं, जिनकी मंत्रसंख्या २४ है,  
१६ मंत्रवाले १ सूक्त है, जिनकी मंत्रसंख्या १६ है,  
कुल सूक्तसंख्या ४७ कुल मंत्रसंख्या ३९४

इस प्रकार काण्डमें २१ सूक्त ही सात मंत्रवाले हैं, और शेष १९ सूक्त आठ या आठसे अधिक मंत्रवाले हैं। प्रथम काण्डके ११३ मंत्र, द्वितीय काण्डके २०७ मंत्र, तृतीय काण्डके २३० मंत्र और चतुर्थ काण्डके ३२४ मंत्र हैं, इस प्रकार क्रमशः मंत्रसंख्या बढ़ रही है।

पहले तीन काण्डोंमें प्रत्येकमें दो प्रपाठक और छः अनुवाक थे, परन्तु इस चतुर्थ काण्डमें तीन प्रपाठक और आठ अनुवाक हैं। इस प्रकार सब मिलकर चतुर्थ काण्डकी समाप्ति तक नौ प्रपाठक और छद्मवाम अनुवाक हुए हैं। अब इस चतुर्थ काण्डके ज्ञाते देवता और छन्द देखिये—

सूक्त	मंत्रसंख्या	ऋषि	देवता	छन्द
१ प्रथमोऽनुवाकः । सप्तमः प्रपाठकः ।				
१	७	वेनः	वृहस्पतिः । आदित्यः	त्रिष्टुप् ।
२	८	वेनः	आत्मा	त्रिष्टुप्; ६ पुरोऽनुष्टुप्; ८ उपरिष्टा जुषीतिः
३	७	अथर्वी	रुद्रः । व्याघ्रः	अनुष्टुप्; १ पंक्तिः; ३ गायत्री । ७ कुकुम्भतीगमोपरिष्टाद्बृहती ।
४	८	अथर्वी	वनस्पतिः	अनुष्टुप्; ४ पुरर्वाणक्; ६, ७ भुरिजी ।
५	७	ब्रह्मा	(स्वापनं) ऋषभः	अनुष्टुप्; २ भुरिक्; ७ पुरस्ताज्जयो- तिस्त्रिष्टुप् ।

सूक्त संप्रसङ्गवा  
२ द्वितीयोऽनुवाकः ।

सूक्त	संप्रसङ्गवा	अक्षि	देवता	छन्दः
६	८	गरुत्मान्	तक्षकः	अनुष्टुप् ।
७	७	गरुत्मान्	वनस्पतिः	अनुष्टुप्; ४ खराट् ।
८	७	अथर्वगिराः	चन्द्रमाः । आपः ( राज्याभिषेकः )	अनुष्टुप्; १, ७ भूरिक् त्रिष्टुप्; ३ त्रिष्टुप्; ५ विराट् प्रस्तारपंक्तिः ।
९	१०	सृगुः	श्रैकाकुदाज्जनं	अनुष्टुप्; २ कुकुम्भती; ३ पथ्यारपंक्तिः ।
१०	७	अथर्व	शंखमणिः	अनुष्टुप्; ६ पथ्यारपंक्ति; ७ पथ्यपदा परानुष्टुप्शकवरी ।

३ तृतीयोऽनुवाकः ।

११	१२	सृग्वंगिराः	अनुष्टुप् । इन्द्रः	त्रिष्टुप्; १, ४ जगती, २ भूरिक्, ७ यवसाना षट्पदानुष्टुप्गर्भोपरिष्ठाज्जा- गतानिष्टकवरी; ८-१२ अनुष्टुभः ।
१२	७	श्रभुः	वनस्पतिः	अनुष्टुप्; १ त्रिपदा गायत्री, ६ त्रिपदा यवमभ्या भूरिगायत्री, ७ बृहती ।
१३	७	शंतातिः	चन्द्रमाः । विश्वेदेवाः	अनुष्टुप् ।
१४	९	सृगुः	आज्यं । अग्निः	त्रिष्टुप्; २, ४ अनुष्टुभौ; ३ प्रस्तारपंक्तिः; ७, ९ जगती; ८ पथ्यपदातिशकवरी ।
१५	१६	अथर्व	मरुत । पर्जन्यः	त्रिष्टुप्; १, २, ५ विराट् जगती, ४ विराट् पुरस्ताद् बृहती ७ ( ८ ), १३ ( १४ ) अनुष्टुप्, ९ पथ्यारपंक्तिः; १० भूरिक्; १२ षष्टपदानुष्टुप्गर्भो भूरिक्; १५ शंकुमत्यनुष्टुब् ।

४ चतुर्थोऽनुवाकः ।

१६	९	ब्रह्मा	वरुणः ( सत्यावृतोऽन्वी	त्रिष्टुप्; १ अनुष्टुप्; ५ भूरिक्; ७ जगती; ८ त्रिपान्महाबृहती; ९ विराणामत्रिपाद्गायत्री ।
१७	८	शुकः	अपामार्गः । वनस्पतिः	अनुष्टुप् ।
१८	८	शुकः	अपामार्गः । वनस्पतिः	अनुष्टुप्; ६ बृहतीगर्भा ।
१९	८	शुकः	अपामार्गः । वनस्पतिः	अनुष्टुप्; २ पथ्यारपंक्तिः ।
२०	९	मातृनामा	मातृनामादेवता	अनुष्टुप्; १ खराट्; ९ भूरिक् ।

५ पंचमोऽनुवाकः । अष्टमः प्रपाठकः ।

२१	७	ब्रह्मा	गावः	त्रिष्टुप्; २-४ जगती ।
२२	७	वासिष्ठः; अथर्व	इन्द्रः	त्रिष्टुप् ।
२३	७	सृगारः	प्रचेता अग्निः	त्रिष्टुप्; ३ पुरस्ताज्ज्योतिष्मती; ४ अनुष्टुप्; ६ प्रस्तारपंक्तिः ।
२४	७	सृगारः	इन्द्रः	त्रिष्टुप्; १ शकवरीगर्भा पुरःशकवरी ।
२५	७	सृगारः	वायुः । सविता	त्रिष्टुप्; ३ अतिशकवरीगर्भाजगती, ७ पथ्या बृहती ।



सूक्त	मंत्रसंख्या	ऋषि	देवता	छन्द
<b>६ षष्ठाऽनुवाकः ।</b>				
२६	७	मृगारः	द्यावापृथिवी	त्रिष्टुप् ; १ परोडाष्टजगती; ७ शाक्वरी- गर्मातिमध्येऽथो १ः ।
२७	७	मृगारः	मरुतः	त्रिष्टुप् ।
२८	७	मृगारः ( अथर्व )	भवशर्वो । रुद्रः	त्रिष्टुप् ; १ द्रवपतिजागतगर्मा भुरिक् ।
२९	७	मृगारः	मित्रावरुणौ	त्रिष्टुप् ; ७ शाक्वरीगर्माजगती ।
३०	८	अथर्व	वाक्	त्रिष्टुप् ; ६ जगती ।
<b>७ सप्तमोऽनुवाकः । नवमः प्रपाठकः ।</b>				
३१	७	ब्रह्मा स्कन्दः	मन्युः	त्रिष्टुप् ; २, ४ भुरिक् ; ५-७ जगती ।
३२	७	ब्रह्मा स्कन्दः	मन्युः	त्रिष्टुप् ; १ जगती ।
३३	८	ब्रह्मा	पाप्मा । अग्निः	गायत्री ।
३४	८	अथर्व	ब्रह्मौदनं	त्रिष्टुप् ; ४ भुरिक् ; ५ त्र्यवसाना सप्त- पदा कृतिः ; ६ पञ्चपदातिशक्वरी ; ७ भुक्विशक्वरी ; ८ जगती ।
३५	७	प्रजापतिः	अतिमन्युः	त्रिष्टुप् ; ३ भुरिजगती ।
<b>८ अष्टमोऽनुवाकः ।</b>				
३६	७	चातनः	सत्यौजाः । अग्निः	अनुष्टुप् ; ९ भुरिक् ।
३७	१२	बादरायणिः	अजश्रृंगी । अप्सराः	अनुष्टुप् ; ३ त्र्यवसाना षट्पदात्रिष्टुप् ; ५ प्रस्तारपंक्तिः ; ७ परोष्णिक् ; ११ षट्पदा जगती ; १२ निचृत् ।
३८	७	बादरायणिः	अप्सराः । ऋषभः	अनुष्टुप् ; ३ षट्पदात्र्यवसाना जगती, ५ भुरिगत्यष्टिः ; ६ त्रिष्टुप् ; ७ त्र्यव- साना पञ्चपदानुष्टुप्गर्मापुरउपरिष्ठा- ज्योतिष्मती जगती ।
३९	१०	अश्विराः	साक्ष्यं । नानादेवताः	पंक्तिः ; १, ३, ५, ७ महाबृहती ; २, ४, ६, ८ सेस्तारपंक्तिः ; ९, १० त्रिष्टुप् ।
४०	८	शुक्रः	बहुदैवत्यं	त्रिष्टुप् ; २ जगती ; ८ जगती पुरोति- शक्वरी पादयुग् ।

ये सूक्तोक्ते ऋषि देवता और छन्द हैं । अब इनका ऋषि-  
कमानुसार विभाग देखिये—

१ अथर्वी— ३, ४, १०, १५, ( २२, २८ ), ३०,  
३४ ये आठ सूक्त ।

२ मृगारः— २३-२९ ये सात सूक्त ।

३ ब्रह्मा— ५, १६, २१, ३३ ये चार सूक्त ।

४ शुक्रः— १७-१९, ४० ये चार सूक्त ।

५ भृगुः— ९, १२, १४ ये तीन सूक्त ।

६ गरुडमान्— ६, ७ ये दो सूक्त ।

७ बादरायणिः— ३७, ३८ ये दो सूक्त ।

८ ब्राह्मा स्कन्दः— ३१, ३२ ये दो सूक्त ।

९ वेनः— १, २ ये दो सूक्त ।

१० अश्विराः— ३९ यह एक सूक्त ।

११ अथर्वीक्षिरसः— ८ यह एक सूक्त ।

- १२ चातनः— ३६ यह एक सूक्त ।  
 १३ प्रजापतिः ३५— यह एक सूक्त ।  
 १४ भृग्वक्त्रिराः— ११ यह एक सूक्त ।  
 १५ मातृनामा— २० यह एक सूक्त ।  
 १६ वसिष्ठः— २२ यह एक सूक्त ।  
 १७ शंतातिः— १३ यह एक सूक्त ।

ये ऋषिक्रमानुसार सूक्त हैं, अब देवनक्रमानुसार सूक्तक्रम देखिये—

- १ वनस्पतिः— ४, ७, १२, १७-१९ ये छः सूक्त ।  
 २ अग्निः— १४, २३, ३३, ३६ ये चार सूक्त ।  
 ३ अपामार्गः— १७-१९ ये तीन सूक्त ।  
 ४ इन्द्रः— ११, २२, २४ ये तीन सूक्त ।  
 ५ अग्निराः— ३७, ३८ ये दो सूक्त ।  
 ६ ऋषभः— ५, ३८ ये दो सूक्त ।  
 ७ चन्द्रमाः— ८, १३ ये दो सूक्त ।  
 ८ नानादेवताः— ३९, ४० ये दो सूक्त ।  
 ( बहुदेवताः ) ३९, ४० ये दो सूक्त ।  
 ९ मन्युः— ३१-३२ ये दो सूक्त ।  
 १० मरुत्— १५, २७ ये दो सूक्त ।  
 ११ रुद्रः— ३, २८ ये दो सूक्त ।  
 १२ अजशृङ्गी— ३७ वां एक सूक्त ।  
 १३ अञ्जनं— ९ वां एक सूक्त ।  
 १४ अतिमृत्युः— ३५ वां एक सूक्त ।  
 १५ अनडुत्— ११ वां एक सूक्त ।  
 १६ आज्यं— १४ वां एक सूक्त ।  
 १७ आत्मा— २४ एक सूक्त ।  
 १८ आदित्यः— १ ला एक सूक्त ।  
 १९ आपः— ८ वां एक सूक्त ।  
 २० गावः— २१ वां एक सूक्त ।  
 २१ तक्षकः— ६ वां एक सूक्त ।  
 २२ चावापृथिवी— २६ वां एक सूक्त ।  
 २३ पर्जन्यः— १५ एक सूक्त ।  
 २४ पाप्मा— ३३ वां एक सूक्त ।  
 २५ प्रचेता अग्निः— २३ वां एक सूक्त ।  
 २६ बृहस्पतिः— १ ला एक सूक्त ।  
 २७ ब्रह्मौदनं— ३४ वां एक सूक्त ।  
 २८ भवाशर्वो— २८ वां एक सूक्त ।

- २९ मातृनामा— २० वां एक सूक्त ।  
 ३० मित्रावरुणौ— २९ वां एक सूक्त ।  
 ३१ वरुणः— १६ वां एक सूक्त ।  
 ३२ वाक्— ३० वां एक सूक्त ।  
 ३३ वायुः— २५ वां एक सूक्त ।  
 ३४ विश्वदेवाः— १३ वां एक सूक्त ।  
 ३५ व्याघ्रः— ३ रा एक सूक्त ।  
 ३६ शंखमणिः— १० वां एक सूक्त ।  
 ३७ सत्यौजा अग्निः— ३६ वां एक सूक्त ।  
 ३८ सविता— २५ वां एक सूक्त ।  
 ३९ स्वापनं— ५ वां एक सूक्त ।

इनके सिवाय ' बहुदेवताः, नाना देवताः, विश्वे-  
 देवाः ' इन देवताओंके अन्दर कई अन्य देवतायें हैं उनको  
 पाठक मंत्रोंके अन्दर देख सकते हैं । अब इस चतुर्थ काण्डके  
 सूक्तोंके गण देखिये—

- १ अंहोलिगण— २३-२९ ये सात सूक्त ।  
 २ अपराजितगण— १९, २१, ३१ ये तीन सूक्त ।  
 ३ रौद्रगण— ३ यह एक सूक्त ।  
 ४ आयुष्यगण— १३ यह एक सूक्त ।  
 ५ दुग्धप्रनाशनगण— १७ यह एक सूक्त ।  
 ६ पाप्मगण— ३३ यह एक सूक्त ।  
 ७ कृत्याप्रतिहरणगण— ४० यह एक सूक्त है ।

इस काण्डके सूक्तोंका शान्तियोंके स्थान संबंध देखना हो तो  
 निम्नलिखित कोष्ठक देखिये—

- १ बृहच्छान्तिः— १, १३, २३-२९ ये नौ सूक्त ।  
 २ परावती महाशान्ति— ९ यह एक सूक्त ।  
 ३ वारुणी महाशान्ति— १० यह एक सूक्त ।  
 ४ प्राजापत्या महाशान्ति— १५ यह एक सूक्त ।  
 ५ वायव्या महाशान्ति— २५ यह एक सूक्त ।  
 ६ गांधवी महाशान्ति— ३७ यह एक सूक्त ।

इस काण्डके सूक्तोंका अध्ययन करनेके समय इन गणोंका  
 पाठक अवश्य विचार करें । क्योंकि इन गणोंका जो परिगणन  
 पूर्व आचार्योंने किया है वह स्वाध्यायशील पाठकोंके हितार्थ ही  
 किया है ।

इतनी भूमिकाके साथ अब इस काण्डके सूक्तोंका विचार  
 प्रारंभ करते हैं ।



# अथर्ववेदका सुबोध भाष्य ।

चतुर्थ काण्ड ।

## ब्रह्म-विद्या ।

[ सूक्त १ ]

( ऋषिः - वेनः । देवता - बृहस्पतिः, आदित्यः )

ब्रह्मं जज्ञानं प्रथमं पुरस्ताद्भि सीमतः सुरुचो वेन आवः ।

स बुध्न्या उपमा अस्य विष्ठाः सतश्च योनिमसंतश्च वि वः

॥ १ ॥

इयं पित्र्या राष्ट्रयेत्वग्ने प्रथमायं जनुषे भुवनेष्ठाः ।

तस्मा एतं सुरुचं ह्यारमसं धर्मं श्रीणन्तु प्रथमायं घास्यवे

॥ २ ॥

अर्थ— ( पुरस्तात् प्रथमं ) पूर्वकालसे भी प्रथम ( जज्ञानं ब्रह्म ) प्रकट हुए ब्रह्मको ( सु-रुचः सीम-तः ) उत्तम प्रकाशित मर्यादाओंसे ( वेनः वि आवः ) ज्ञानोने देखा है । ( सः ) वही ज्ञानी ( अस्य बुध्न्याः वि-ष्ठाः ) इसके आकाश संचारी विशेष रीतिसे स्थित और ( उप-माः ) उपमा देने योग्य सूर्यादिकोंको देखकर ( सतः च असतः योनिः ) सत् और असत्के उत्पत्तिस्थानको भी ( वि वः ) विशद करता है ॥ १ ॥

( इयं भुवने-स्थाः पित्र्या राष्ट्री ) यह मनुष्योंके अन्दर रहनेवाली पितासे प्राप्त चमकनेवाली बुद्धि ( प्रथमायं जनुषे भुवे एतु ) मुख्य जीवनके लिये आगे होवे । ( तस्मै प्रथमायं घास्यवे ) उस पहले चारण करनेवालेको अर्पण करनेके लिये ( एतं सुरुचं ह्यारं म-सं धर्मं श्रीणन्तु ) इस तेजस्वी, दुष्टोंको दबानेवाले, हीनतासे रहित, यज्ञको सिद्ध करें ॥ २ ॥

भाषार्थ— सबसे प्रथम प्रकट हुए ब्रह्मको उसके प्रकाशकी मर्यादाओंके द्वारा ज्ञानी जानता है और वही ज्ञानी उपमा देने योग्य आकाशसंचारी सूर्यादि प्रहों और नक्षत्रोंको देखकर सत् और असत्के मूल उत्पत्तिस्थानके विषयमें सत्य उपदेश करता है ॥ १ ॥

यह मनुष्योंके अन्दर रहनेवाली पितासे प्राप्त हुई तेजस्वी बुद्धि भेष्ट जीवन व्यतीत करनेकी इच्छासे आगे बढ़े । तथा वह बुद्धि सबके मुख्य चारणकर्ता परमात्माके लिये समर्पण करनेके हेतुसे तेजस्वी, दुष्टोंको दूर करनेवाले, उच्च और भेष्ट यज्ञको सिद्ध करे ॥ २ ॥

प्र यो जज्ञे विद्वानस्य बन्धुर्विधा देवानां जनिमा विवक्ति ।  
 ब्रह्म ब्रह्मण उज्जभार मध्याक्षीचैरुच्चैः स्वधा अभि प्र तस्थौ ॥ ३ ॥  
 स हि दिवः स पृथिव्या ऋतस्था मही क्षेमं रोदसी अस्कभायत् ।  
 महान्मही अस्कभायद्वि जातो द्यां सद्य पार्थिवं च रजः ॥ ४ ॥  
 स बुध्न्यादाष्ट्र जनुषोऽभ्यग्रं बृहस्पतिर्देवता तस्य सम्राट् ।  
 अह्येच्छुक्रं ज्योतिषो जनिष्ठार्थं घुमन्तो वि वसन्तु विप्राः ॥ ५ ॥  
 नूनं तदस्य काव्यो हिनोति महो देवस्य पूर्यस्य धाम ।  
 एष जज्ञे बहुभिः साकमित्था पूर्वे अर्धे विपिते ससज्ज ॥ ६ ॥

अर्थ- ( यः विद्वान् ) जो विद्वान् ( अस्य बन्धुः प्रजज्ञे ) इसका बंधु होता है, वह ( देवानां जनिमा विवक्ति ) सब देवोंके जन्मोंको कहता है । ( ब्रह्मणः ब्रह्म उज्जभार ) ब्रह्मसे ब्रह्म प्रकट हुआ है । उसके ( मध्यात् नीचैः उच्चैः ) मध्यसे, निम्न भागसे और उच्च भागसे ( स्व-धाः अभि प्र तस्थौ ) उसकी निज धारक शक्तियाँ फैली हैं ॥ ३ ॥

( सः हि दिवः ) वह ही ध्रुलोकका और ( सः पृथिव्याः ऋत-स्थाः ) वही पृथिवीका सत्य नियमसे ठहराने-वाला है । उसीने ( मही रोदसी क्षेमं अस्कभायत् ) बड़े ध्रुलोक और पृथिवी लोकको घरके समान स्थिर किया है । ( महान् जातः ) वह बड़ा देव प्रकट होता हुआ ( द्यां पार्थिवं सद्य रजः च ) ध्रुलोक, पृथिवीके निवासस्थानको और अन्तरिक्षलोकको ( मही अस्कभायत् ) विस्तृत रूप देकर स्थिर करता है ॥ ४ ॥

( तस्य सम्राट् देवता बृहस्पतिः ) उस जगत्का सम्राट् बृहस्पति देव है और ( सः बुध्न्यात् जनुषः अग्रं अभि आष्ट्रं ) वह पहिले जन्मसे भी पूर्वकालसे चारों ओर व्याप्त है । ( अथ यत् ज्योतिषः शुक्रं अहः जनिष्ट ) अब जो ज्योतिषे शुद्ध दिन उत्पन्न हुआ, उससे ( घुमन्तः विप्राः वि वसन्तु ) प्रकाशित होनेवाले ज्ञानी विशेष प्रकारसे निवास करें ॥ ५ ॥

( काव्यः नूनं ) ज्ञानी निश्चयसे ( अस्य पूर्यस्य देवस्य तत् महः धाम ) इस प्राचीन देवका वह महान् धाम ( हिनोति ) प्राप्त करता है । ( इत्या बहुभिः साकं एषः जज्ञे ) इस प्रकार बहुतोंके साथ यह ज्ञानी उत्पन्न हुआ था, परंतु जिस समय ( पूर्वे अर्धे वि-सिते ) पूर्व दिशाका आधा द्वार खुला, तब उनमेंसे प्रत्येक ( ससज्जं ) खाता ही रहा ॥ ६ ॥

भावार्थ— जो ज्ञानी इस परमात्माका बन्धु बनता है वही देवोंके देवत्वके विषयमें सत्यज्ञान कहता है । परब्रह्मसे ज्ञानका प्रकाश हुआ है और उसके निम्न, मध्य और उच्च अर्थात् सब अंगोंसे धारक शक्तियाँ चारों ओर फैली हैं ॥ ३ ॥

वही एक देव ध्रुलोक और पृथ्वीलोक आदियोंको सत्य नियमोंसे अपने अपने स्थानमें स्थिर करनेवाला है । उसीने इस ध्रुलोक और पृथ्वीलोकको घर जैसा बनाया है । उसी प्रकट हुए महान् देवने ध्रुलोक, अन्तरिक्षलोक और इस हमारे घरके समान भूलोकको विस्तृत और महान् बनाकर अपने अपने स्थानमें सुदृढ़ किया है ॥ ४ ॥

इस जगत्का एक सम्राट् बृहस्पति देव है, वह आदिकालसे चारों ओर पूर्ण रीतिसे फैला हुआ है । उसकी ज्योतिषे जो पवित्र दिनका प्रकाश होता है, उससे प्रकाशित होनेवाले ज्ञानी विशेष प्रकारसे जीवन व्यतीत करें ॥ ५ ॥

ज्ञानी निश्चयसे इस प्राचीन देवका वह प्रसिद्ध महान् धाम प्राप्त करता है । वस्तुतः ज्ञानीका जन्म अनेक मनुष्योंके जन्मोंके साथ हुआ होता है, परन्तु प्रयत्नसे ज्ञानीके लिये जिस समय वह पूर्व महाद्वार खोला जाता है, उस समय आपत रहनेके कारण उसमें ज्ञानी प्रविष्ट होता है, परन्तु अन्य लोग बाहर ही खड़े रहते हैं ॥ ६ ॥

योऽथर्वाणं पितरं देवबन्धुं बृहस्पतिं नमसाव च गच्छात् ।  
त्वं विश्वेषां जनिता यथासः कविर्देवो न दमायस्त्वधावान्

॥ ७ ॥

अर्थ—( यः ) जो ( अथर्वाणं पितरं देवबन्धुं ) निम्न पिता देवोंके भाई ( बृहस्पतिं नमसाव च गच्छात् ) बृहस्पतिदेवको नमस्कारके साथ ऐसे जने । ' ( त्वं विश्वेषां जनिता असः ) तू सबका उत्पादक हो, ( यथा कविः स्वधावान् देवः न दमायत् ) और ज्ञानी, स्वकीय सामर्थ्य युक्त देव कभी दबाया नहीं जाता ' ॥ ७ ॥

भाषार्थ—मनुष्य, देवोंके भाई, परमपिता विश्वल बृहस्पतिका नम्रताके साथ की हुई उपासनाद्वारा इस प्रकार ज्ञान प्राप्त करता है कि ' हे देव ! तू सबका उत्पादक है, तू ही ज्ञानी और स्वकीय सामर्थ्यसे युक्त है और तू ही कभी न दबनेवाला है ' ॥ ७ ॥

### ब्रह्मकी विद्या ।

इस सूक्तमें ' ब्रह्मकी विद्या ' बड़ी मनोहर रीतिसे कही है । जो ब्रह्मविद्याका मनन करते हैं, उनके लिये यह सूक्त बड़ा बोधप्रद होगा । इसका पहिला कथन यह है—

### प्राचीन देव ।

पुरस्तात् प्रथमं ब्रह्म जज्ञानम् । ( सू. १, मं. १ )  
' सबसे अति प्राचीन कालकी जो भी कल्पना की जा सकती है उससे भी अत्यन्त प्राचीन कालसे वह परब्रह्म अपने ही प्रकाशसे प्रकाशित हो रहा है ।' जिस समय अन्य कोई भी पदार्थ उत्पन्न ही नहीं हुआ था, उस समयसे स्वयं प्रकाशी ब्रह्म प्रकाशित हो रहा है । इसका तात्पर्य यह है कि यह ब्रह्म स्वयं प्रकाशित है, प्रकाशित होनेके लिये इसको किसी अन्यकी सहायता नहीं लेनी पड़ती है । इसके अति प्राचीन होनेके विषयमें इसी सूक्तमें निम्नलिखित वचन देखने योग्य हैं—

१ प्रथमाय तस्यै धास्यसे । ( सू. १, मं. २ )

१ अग्रं स बुध्यात् जनुषः अभि आष्ट ।

( सू. १, मं. ५ )

३ पूर्वस्य अस्य देवस्य तत् धाम । ( सू. १, मं. ६ )

' ( १ ) सबसे पहिला वह धारक है । ( २ ) सबसे प्रथम जिसकी उत्पत्ति हुई है उससे भी पहिले वह चारों ओर व्याप्त है । ( ३ ) सबसे पुराने इस देवका वह स्थान है । '

इन मंत्रोंमें इस देवके अति प्राचीन होनेके विषयमें निम्नलिखित वर्णन है । इसके सिद्ध होता है कि यह देव स्वसिद्ध अथवा स्वयम्भू, सर्वाधार और सब अवतकी उत्पत्ति होनेके पूर्वकालसे भी विद्यमान है ।

२ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ४ )

### इसका ज्ञान ।

इसका ज्ञान किस रीतिसे हो सकता है, इस विषयमें विचार करनेके लिये निम्नलिखित मंत्र बड़ी सहायता देता है—

सुरुचः सीमतः खेनः वि आवः । ( सू. १, मं. १ )

' ( सु-रुचः ) उत्तम प्रकाशमान ( सीमा-तः ) सीमा-ओंसे ही ( खेनः ) ज्ञानी मनुष्य उसको देखता है ।' जिस प्रकार बादलोंसे छिपा हुआ सूर्य बादलोंके चमकनेवाले किनारोंसे ही जाना जाता है, उसी प्रकार सूर्यचन्द्रादियोंके पाँछे रहकर सूर्यादियोंको चमकानेवाला यह देव इन गालोंका चमका-हटसे ही जाना जाता है । ' जिसको सूर्यादि प्रकाशित नहीं करते परन्तु जिसके तेजसे सूर्यादि प्रकाशित हो रह हैं, वह ब्रह्म है ।' अर्थात् सूर्यादियोंके सुप्रकाशित सीमाओंको देखनेसे और विचार करनेसे परमात्माका ज्ञान होता है । सृष्टिमें उसका कार्य देखनेसे ही उस परमात्माका ज्ञान हो सकता है । उसके ज्ञानके लिये दूसरा कोई मार्ग नहीं है ।

### इसके लिये उपमा ।

यह परमात्मा प्रत्यक्ष दीखता नहीं है, सृष्टिमें उसका कार्य देखकर उसका अनुमान होता है, अथवा उपमाओंसे भी उसका वर्णन किया जाता है ऐसा—

अस्य उपमाः बुध्याः वि-स्थाः । ( सू. १, मं. १ )

' इसके लिये उपमाएँ ( बुध्याः ) आकाशमें वि-स्थाः ) विशेष रीतिसे रहनेवाले जो सूर्यादि गोल हैं वे ही हैं ।' अर्थात् उस परमात्माका यदि वर्णन करना हो तो ' वह सूर्यका भी सूर्य है, ' वह चन्द्रमाका भी चन्द्रमा है ' इस प्रकार किया जाता है । अर्थात् सूर्यादियोंकी उपमा उसको देखर ही उसके विषयमें ज्ञान दिया जाता है । या तो मनुष्य सृष्टिमें उसका

कार्य देखकर उसके विषयमें अनुमान करे अथवा सूर्यादि गोलोंका भी वह प्रकाशक है इसलिये वह सूर्यका भी सूर्य है ऐसा जाने । यह रीति है जिससे उसके विषयमें कुछ अनुमान हो सकता है ।

### आदि कारण ।

सबका आदि कारण वह परमात्मा ही है । सत् और असत्, बहुत समय ठहरनेवाले और क्षणभंगुर ऐसे जो पदार्थ हैं, उनका मूल आदि कारण वह है । देखिये—

सतः असतः च योनिं सः वि वः । ( सू. १, मं. १ )

‘ सत् और असत्का आदि कारण वह है इस विषयमें यथा-योग्य विवरण ज्ञानी ही करता है । ’ अन्य मनुष्योंको उसके विषयमें पता नहीं होता । वे उसके विषयमें पूर्ण अज्ञानी रहते हैं ।

### श्रेष्ठ जीवन ।

ज्ञानी अपना जीवन किस प्रकार व्यतीत करता है यह एक बड़े महत्त्वका विषय है, इसका विवेचन द्वितीय मंत्रमें किया है वह इस समय देखिये—

इयं पित्र्या राष्ट्र्येत्येवमग्रे प्रथमाय जनुषे भुवनेष्ठाः ।

तस्मा एतं सुरुचं द्वारमहं घर्मे भीजन्तु प्रथ-  
माय घास्यवे ॥ ( सू. १, मं. २ )

‘ मनुष्योंके अन्दर रहनेवाली पितासे प्राप्त हुई मनुष्यकी बुद्धि प्रथम श्रेणीका श्रेष्ठ जीवन व्यतीत करनेके लिये उत्सुक होकर आगे बढ़े और सर्वाधार परमात्माकी संतुष्टिके लिये ही इस सुन्दर श्रेष्ठ यज्ञ कर्मको करे । ’ इस मंत्रके कुछ शब्द मनन करने योग्य हैं—

१ भुवनेष्ठाः ( भुवने-स्थाः ) = भुवनमें रहनेवाली । ‘ भुवन ’ शब्दका अर्थ है— ‘ मनुष्य, मानवजाति, प्राणी, जगत्, उत्पन्न हुए हुए पदार्थ, पृथिवी, घर, स्थान और अभ्युदयको प्राप्त स्थिति । ’ इनमेंसे यहाँ ‘ मनुष्य अथवा मानवजाति यह अर्थ अभिप्रेत है, क्योंकि इनमें रहनेवाली शक्ति ( प्रथमाय जनुषे ) प्रथम श्रेणीका जीवन व्यतीत करनेके लिये ( अग्रे एतु ) आगे बढ़े अर्थात् उत्साहसे अपने जीवनका सुधार करे, ऐसा कहा है । मानवैतर प्राणी या पदार्थोंमें इसकी संभावना नहीं है इसलिये मनुष्य विषयक अर्थ ही यहाँ अपेक्षित है ।

२ पित्र्या राष्ट्री = ( पित्र्या ) पितासे आजुबंशिक शुभ संस्कारोंसे सुसंस्कृत ( राष्ट्री ) तेजस्वी सुप्रकाशित बुद्धि ।

इस प्रकारकी बुद्धि मनुष्यके अन्दर शुभ संकल्प सुदृढ करे और इस संकल्पके बलसे मनुष्य बलवान बनकर ( प्रथमाय जनुषे ) प्रथम अर्थात् श्रेष्ठ दर्जेका जीवन व्यतीत करनेका उत्साह अपने मनमें बढावे । उत्साहसे वह श्रेष्ठ जीवन व्यतीत करे । बीचमें कोई प्रलोभन आवे तो उसमें न फंसे और कोई विघ्न उत्पन्न हो आवे तो हताश न होवे । अर्थात् शुभाशुभ अवस्थाएं प्राप्त होनेपर भी अपना श्रेष्ठ मार्ग न छोड़े । इसके पश्चात्—

प्रथमाय घास्यवे घर्मे भीजन्तु । ( सू. १, मं. २ )

‘ सबके मुख्य आधारभूत परमात्माके लिये यज्ञ सिद्ध करे । ’ अर्थात् यज्ञ करे और वह उसका समर्पण करनेकी बुद्धिसे ही करे, क्योंकि यज्ञका पुरुष वही है और सभी यज्ञ उसीके लिये किये जाते हैं ।

### यज्ञका लक्षण ।

इसी मंत्रमें यज्ञका लक्षण तीन शब्दों द्वारा बताया है, इस-लिये यज्ञका स्वरूप देखनेके लिये इन तीन शब्दोंका मनन करना चाहिये—

१ अ-ह्यं- ( अहीनं ) = जिसमें हीनता नहीं है; जिसमें हीन या लाज्य भाव बिलकुल नहीं है, अर्थात् जो उच्चभावसे युक्त है ।

२ सुरुचं = अत्यंत तेजस्वी । तेजस्विता बढानेवाला ।

३ द्वारं = दबानेवाला, बुराईयोंको और दुष्टताको दबाकर टेढ़ा करनेवाला, दुष्टताको ऊपर सिर उठानेके लिये अवसर न देनेवाला ।

‘ घर्मे ’ यह यज्ञवाचक शब्द यहाँ है, इसका अर्थ ‘ उष्णता, सूर्यप्रकाश, यज्ञ ’ ऐसा है । यहाँ उष्णताका तात्पर्य मनुष्यके मनकी उष्णता अर्थात् उत्साहशक्ति है । जिस श्रेष्ठ कर्मसे मनुष्यका पुरुषार्थ प्राप्ति विषयक उत्साह बढता है उस यज्ञकर्मका नाम ‘ घर्मे ’ है । पूर्वोक्त प्रकारका मनुष्य इस प्रकारके श्रेष्ठ यज्ञ करे और अपने जीवनको सार्थक करे ।

### परमात्माका सामर्थ्य ।

चतुर्थ मंत्रमें कहा है कि वही सबका आधार है, जिसने इस संपूर्ण जगत्को ठहरा रखा है—

१ स हि दिवः पृथिव्याः च ऋतस्थाः ।

( सू. १, मं. ४ )

२ सः मही रोदसी क्षेमं अस्कभायत् ।

( सू. १, मं. ४ )

३ द्यां पार्थिवं सप्त रजः च स जातः मही

अस्कभायत् ।

( सू. १, मं. ४ )

‘ ( १ ) उसने शुलोक और पृथ्वीलोकको सत्य नियमोंसे धारण किया है । ( २ ) बड़ी थापा पृथिवीको उसने सुखपूर्ण किया है, और ( ३ ) शुलोक, पृथ्वीलोक और अंतरिक्षको उसी सुप्रसिद्ध परमात्माने विस्तृत और सुदृढ बनाया है । ’

इस संपूर्ण जगत्का रचयिता वही परमात्मा है और वह इसको अपने सत्यनियमोंसे रचता है, चलाता है और सुदृढ करता है । इसी विषयमें सप्तम मंत्रका कथन यही देखिये—

त्वं विश्वेषां जनिता असः । ( सू. १, मं. ५ )

‘ तू सबका उत्पन्न कर्ता है ’ इसमें असंदिग्ध रीतिसे कहा है कि वही सबका उत्पादक है । यही बात भिन्न शब्दों द्वारा तृतीय मंत्रमें भी कही है—

ब्रह्म ब्रह्मणः उज्जभार । ( सू. १, मं. ३ )

मध्यात् नीचैः उच्चैः स्वधा अभिप्रतस्थौ ।

( सू. १, मं. ३ )

‘ ब्रह्म ब्रह्मसे प्रकट हुआ है, उसीके मध्यसे, निम्नभागसे और उच्च भागसे उसकी अपनी धारकशक्तियां चारों ओर फैली हैं । ’ ब्रह्मसे ब्रह्म प्रकट होता है, और उसीसे अनंत धारकशक्तियां उत्पन्न होती हैं और उनसे इस विश्वका धारण होता है ।

‘ ब्रह्म ’ शब्दका अर्थ ‘ परब्रह्म, परमात्मा, आत्मा, ज्ञान, मंत्र, वेद, ब्राह्मण, भक्त, तप, पवित्राचरण, धन, अन्न, सूर्य, बुद्धि, प्रजापति ’ ये हैं । यहां एक ‘ ब्रह्म ’ शब्दका अर्थ परमात्मा है और दूसरे ‘ ब्रह्म ’ शब्दका अर्थ ‘ आत्मा, ज्ञान, बुद्धि, तप ’ आदि हैं । ब्रह्मके अन्दर ‘ स्व-धा ’ निजधारकशक्ति है वही सबका धारण करती है । इसमें निजशक्ति होनेसे किसी अन्यकी शक्तिकी अपेक्षा यह नहीं करता । यही दूसरोंको शक्ति देता है, यही इसका परम सामर्थ्य है । इसीसे ये सूर्यचन्द्रादि तेजके गोले बने हैं और उसीकी शक्तिसे अपने अपने स्थानमें स्थित हैं ।

### ज्ञानी ।

इस परमात्माका जो बंधु होता है अर्थात् जो भाई जैसा इसके साथ व्यवहार करता है वही इसके सामर्थ्यका वर्णन कर सकता है—

यः विद्वान् अस्य बन्धुः जज्ञे,

सः देवानां जनिमा विवक्ति ॥ ( सू. १, मंत्र ३ )

‘ जो ज्ञानी इसका भाई करके प्रसिद्ध होता है वही इस परमात्मासे उत्पन्न हुए हुए सूर्यादि देवोंकी उत्पत्त्यादिके विषयमें यथायोग्य विवरण कर सकता है । ’ क्योंकि वही मनुष्य ठीक रीतिसे उस परमात्माकी शक्तिको जानता है । उसका भाई

बननेका तात्पर्य उच्चाधिकारसे संबंध होना है । जीवात्मा उस परमात्माका जेसा ‘ अमृतपुत्र ’ है, वैसा ही उसका ‘ बंधु ’ भी है । ये शब्द जीवात्माकी उन्नतिके दर्शक बताते हैं । वस्तुतः भाई आदि संबंध वहां लाक्षणिक ही हैं, ये संबंधवाचक मनुष्यकी उन्नतिकी अवस्था बतानेवाले हैं ।

यह मनुष्यकी योग्यता किस रीतिसे बढ़ती है इस विषयमें पञ्चम मंत्रका एक वचन बड़ा मनोहरक है; वह अब देखिये—

अथ यत् ज्योतिषा शुक्रं बहः जनिष्ठ

( तेन ) द्युमन्तः विप्राः वि वसन्तु । ( सू. १, मं. ५ )

‘ जो परमात्माकी ज्योतिषा प्रकाशपूर्ण दिन होता है, उसके प्रकाशसे प्रकाशित हुए हुए ज्ञानी विशेष प्रकारसे रहें, ’ अर्थात् उनका रहना सहना विशेष नियमोंसे बंधा होना चाहिये । विशेष परिशुद्ध रीतिसे जीवन व्यतीत करनेसे ही उनकी योग्यता बढ़ती है । इनकी परमात्माके प्रकाशसे प्रज्वलित हुए हुए दिनका सर्वत्र अनुभव होना चाहिये । जहां वे विचरें वही परमात्माकी अखंड ज्योति उनको दिखाई देनी चाहिये । उसीके उजालेसे उसके व्यवहारका मार्ग प्रकाशित होना चाहिये, तभी उन्नतिकी संभावना है ।

सूर्यके प्रकाशसे जो ‘ दिन ’ होता है उसकी उस परमात्माके प्रकाशसे होनेवाले ‘ दिन ’ के साथ तुलना करनेसे वह दिन कहलानेके भी योग्य नहीं है । क्योंकि सूर्य परमात्माके प्रकाशसे प्रकाशित होता है, इसीसे परमात्माके प्रकाशका महत्त्व सब अन्य प्रकाशोंसे विशेष ही है ।

### ज्ञानीकी जाग्रती ।

जो विद्वान् इस प्रकारके मार्गसे अपनी उन्नति करनेका इच्छुक है उसको उचित है कि वह जाग्रत रहे, प्रातः अवसरसे योग्य काम लेता जाय । ऐसा करनेसे ही उसकी निःसन्देह उन्नति होती है । यदि अवसर आनेपर वह सो जावे तो वह पीछे रहेगा; इस विषयमें छठा मंत्र बड़ा महत्त्वपूर्ण उपदेश दे रहा है—

१ एष बहुभिः साकं इत्या जज्ञे । ( सू. १, मं. ६ )

२ ( परंतु ) अस्य पूर्यस्य देवस्य तत् महः

धाम काव्यः नूनं दिनोति । ( सू. १, मं. ६ )

३ ( अन्ये ) पूर्वे अर्धे विसिते ससन् नु ।

( सू. १, मं. ६ )

‘ ( १ ) यह ज्ञानी बहुतसे अन्य मनुष्योंके साथ-साथ उत्पन्न हुआ था, ( २ ) परंतु प्राचीन देवका वह अनेक धाम यही जकेला ज्ञानी ही प्राप्त करता है, ( ३ ) इसके साथ अन्य

हुए अन्य साधारण लोग पूर्वका महाद्वार जिस समय खुल गया था उस समय सोये पड़े थे । ' द्वार खुल जानेके समय ज्ञानी जागता था इस कारण ज्ञानीका प्रवेश देवताके स्थानमें हुआ, अन्य लोग साथे पड़े थे इस कारण वे अंदर प्रविष्ट न हो सके । यह मंत्र अवसरक महत्त्वका वर्णन कर रहा है ।

जिस दिन ज्ञानी जन्मा था उसी दिन इस पृथ्वीपर सहस्रों मनुष्य जन्मे थे, परंतु योग्य अवसरकी गवां देनेसे अन्य मनुष्य पीछे रह गए और जागता हुआ ज्ञानी प्राप्त अवसरसे योग्य लाभ लेनेके कारण आगे बढ़ सका । मनुष्य केवल जन्मके कारण उच्च नहीं होता उसको जागते हुए अपनी उन्नतिका प्रयत्न करना चाहिये, तभी उसकी उन्नतिकी संभावना है । जो पाठक अपनी आध्यात्मिक उन्नति करनेके इच्छुक हैं वे इस मंत्रका योग्य मनन करके उचित बोध प्राप्त करें ।

### नमन और गुणचिंतन ।

इस सूक्तके अंतिम सप्तम मंत्रमें ज्ञानी बननेके मुख्य दो साधन कहें हैं, एक परमात्माकी भक्तिसं नमन करना और दूसरा उसके गुणोंका चिंतन करना । इन दोनों साधनोंका अथ विचार कीजिये—

यः अथर्वाणं पितरं देवबन्धुं बृहस्पतिं नमसा

अवगच्छात् । ( सू. १, मं. ७ )

' निश्चल परमावता संपूर्ण देवोंका बन्धु, जो सर्वज्ञ देव है, उसको जो मनुष्य नमन करता है वही उसको जानता है । '

भक्तिसे परमात्माकी शरण जाना, उसको प्रेमपूर्ण हृदयसे प्रणाम करना, उसके सामने नम्र होना, ये मार्ग हैं जिससे कि मनुष्य उच्च होता रहता है । आध्यात्मिक उन्नतिके लिये, तथा आत्मिक शक्तिका विकास करनेके लिये नम्र होनेकी अत्यंत आवश्यकता है । नम्र होनेके सिवाय आत्माकी शक्ति विकसित नहीं हो सकती । नम्रतापूर्ण अंतःकरणसे परमात्माका गुणचिंतन करना चाहिये, वह इस प्रकार किया जाता है—

१ त्वं विश्वेषां जनिता असः । ( सू. १, मं. ७ )

२ कविः स्वाध्यायान् देवः न दमायत् ।

( सू. १, मं. ७ )

' हे देवाधिदेव ! तू ही सबका एक उत्पादक है । हे देव ! तू ज्ञानी, निजसामर्थ्यसे युक्त है, इसलिये तुझे कोई भी दबा नहीं सकता । ' इत्यादि प्रकारसे उस प्रभुका गुणगान करना चाहिये । इसी प्रकार—

तस्य सद्भाद् देवता बृहस्पतिः । ( सू. १, मं. ५ )

' इस जगत्का सच्चा एक सद्भाद् बृहस्पति देव है । ' यहाँ बृहस्पतिदेव परमात्मा ही है । ' बृहस्पति ' का अर्थ ' ज्ञानका स्वामी, बड़े विश्वका प्रभु ' ऐसा होता है । इस सूक्तका यही देवता है । जो परब्रह्म परमात्माकी सर्वज्ञताका वर्णन कर रहा है ।

इस सूक्तमें परब्रह्मका स्वरूप, उसका सामर्थ्य, उसकी प्राप्तिका उपाय इत्यादि महत्त्वपूर्ण बातें कही हैं, जो पाठक ब्रह्मविद्याके अभ्यासी हैं, उनको इसके मननसे बड़ा लाभ हो सकता है ।

## किस देवताकी उपासना करें ?

[ सूक्त २ ]

( ऋषिः - वेनः । देवता - आत्मा )

य आत्मदा बलदा यस्य विश्वं उपासते प्रशिषं यस्य देवाः ।

योऽस्येक्षं द्विपदो यश्चतुष्पदः कस्य देवाय हविषा विधेम

॥ १ ॥

अर्थ - ( कस्य देवाय हविषा विधेम ? ) किस देवताकी समर्पण द्वारा हम सब पूजा करें ? ( यः आत्म-दाः बल-दाः ) जो आत्मिक बल देनेवाला और अन्य सब बल देनेवाला है, तथा ( यस्य प्रशिषं विश्वे देवाः उपासते ) जिसका आज्ञा सब देव मानते हैं और ( यः अस्य द्विपदः, यः चतुष्पदः ईशो ) जो इस द्विपद और चतुष्पादका स्वामी है । इसीकी पूजा सबको करनी योग्य है ॥ १ ॥

भाषार्थ— किस देवताकी हम पूजा करें ? जो देव आत्मिक बल देनेवाला है, तथा जो अन्य बल भी देता है, जिसकी आज्ञाका पालन संपूर्ण अन्य देव करते हैं, जो द्विपद और चतुष्पादोंका एक मात्र प्रभु है ॥ १ ॥



यः प्राणतो निमिषतो म॒हिट्वैको राजा जगतो ब॒भूव ।  
 यस्य॑ च्छायामृतं यस्य॑ मृत्युः कस्मै॑ देवाय॑ ह॒विषा विधेम ॥ २ ॥  
 यं क्रन्द॑सी अव॒तश्चस्क॑भाने भि॒यसाने॑ रोद॒सी अह्न॑येथास् ।  
 यस्या॑सौ पन्था॑ रज॒सो वि॒मानः कस्मै॑ देवाय॑ ह॒विषा विधेम ॥ ३ ॥  
 यस्य॑ द्यौर्वी पृथि॒वी च म॒ही यस्या॑द उर्वे॑न्नरि॒क्षम् ।  
 यस्या॑सौ सूर॒ो वि॒ततो॑ म॒हित्वा कस्मै॑ देवाय॑ ह॒विषा विधेम ॥ ४ ॥  
 यस्य॑ विश्वे॑ हिमव॒न्तो म॒हित्वा समु॒द्रे यस्य॑ र॒सामिदा॑हुः ।  
 इमाश्च॑ प्र॒दिशो॑ यस्य॑ बा॒हू कस्मै॑ देवाय॑ ह॒विषा विधेम ॥ ५ ॥

अर्थ— ( कस्मै देवाय हविषा विधेम ? ) किस देवताकी उपासना यजनद्वारा हम सब करें ? ( यः प्राणतः निमिषतः जगतः ) जो श्वास उच्छ्वास करनेवाले और आँखें मूंदनेवाले जगत्का ( म॒हिट्वा एकः राजा ब॒भूव ) अपनी महिमासे एक ही राजा हुआ है । ( यस्य॑ च्छाया अमृतं ) जिसका आश्रय अमृतत्व देनेवाला है और ( यस्य॑ मृत्युः ) जिसका आश्रय न करना ही मृत्यु है, उस देवताकी पूजा हम सबको करनी चाहिये ॥ २ ॥

( कस्मै देवाय हविषा विधेम ? ) किस देवताकी हम उपासना यज्ञ द्वारा करें ? ( चस्कभाने क्रन्दसी यं अवतः ) लड़ने भिड़नेवाली दो सेनायें जिसकी शरण जाती हैं और ( भि॒यसाने॑ रोद॒सी अह्न॑येथास् ) डरनेवाले युलोक और पृथ्वीलोक जिसको पुकारते हैं, ( यस्य॑ रज॒सः असौ पन्थाः वि॒मानः ) जिसके लोकको जानेका यह मार्ग विशेष समान बढानेवाला है, उस देवताकी हम सबको पूजा करनी चाहिये ॥ ३ ॥

( कस्मै देवाय हविषा विधेम ? ) किस देवताकी हम यजन द्वारा उपासना करें ? ( यस्य॑ म॒हिट्वा ) जिसकी महिमासे ( उर्वी द्यौः ) विस्तारण युलोक, ( च म॒ही पृथि॒वी ) और बड़ी पृथ्वी तथा ( यस्य॑ अ॒दः उ॒रु अ॒न्तरि॒क्षम् ) जिसकी महिमासे यह लंबाबाँटा अन्तरिक्ष और ( यस्य॑ असौ सूरः वि॒ततः ) जिसकी महिमासे यह सूर्य अपने प्रकाशसे फैल रहा है, उस देवताकी हम पूजा करें ॥ ४ ॥

( कस्मै देवाय हविषा विधेम ? ) किस देवताकी हम पूजा करें ? ( यस्य॑ म॒हिट्वा ) जिसकी महिमासे ( वि॒श्वे हिमव॒न्तः ) सब हिमवाले पहाड़ खड़े हैं और ( यस्य॑ समु॒द्रे इत् रसां॑ आ॒हुः ) जिसकी महिमासे समुद्रमें भी भूमि रही है । ( इमाः च प्र॒दिशः यस्य॑ बा॒हू ) और ये दिशाएँ जिसकी बाहु हैं उस देवताकी हम सब पूजा करें ॥ ५ ॥

भावार्थ— जो अपना सामर्थ्यके कारण श्वासोच्छ्वास करनेवाले और आँखें मूंदने और न मूंदनेवालोंका एक मात्र राजा है, जिसका आश्रय अमरत्व देनेवाला है और जिससे दूर होना ही मृत्यु है ॥ २ ॥

लड़नेवाली दोनों सेनाएं विजय प्राप्त्यर्थ जिसकी शरण जाती हैं, ये याबापृथ्वी डरके समय जिसको सहायताके लिये पुकारते हैं, तथा जिसकी प्राप्तिका मार्ग उसपरसे चलनेवालेकी योग्यता बढानेवाला होता है ॥ ३ ॥

जिसकी महिमासे युलोक विस्तारण हुआ है, यह पृथ्वी बड़ी बनी है और यह अन्तरिक्ष लंबा-चौड़ा बना है तथा जिसकी शान्तिसे सूर्य प्रकाशता है ॥ ४ ॥

जिसके बलसे ये हिमयुक्त ऊँचे पर्वत खड़े हुए हैं, प्राणियोंके रहनेके लिये समुद्रमें भूमि बनी है और सब दिशा उपदिष्टाएँ जिसकी बाहुओंके समान फैली हैं ॥ ५ ॥

आपो अग्रे विश्वमावन्गर्भं दधाना अमृता ऋतज्ञाः ।  
 यासु देवीष्वधि देव आसीत्कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥ ६ ॥  
 हिरण्यगर्भः समवर्तताग्रे भूतस्य जातः पतिरेक आसीत् ।  
 स दाधार पृथिवीमुत द्यां कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥ ७ ॥  
 आपो वत्सं जनयन्तीर्गर्भमग्रे समैरयन् ।  
 तस्योत जायमानसोल्ब आसीद्विरण्ययुः कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥ ८ ॥

अर्थ — ( कस्मै देवाय हविषा विधेम ? ) हम किस देवताकी पूजा करें ? ( ऋतज्ञाः अमृताः ) सत्य नियमसे चलनेवाली जीवनशक्तिसे युक्त और ( गर्भं दधानाः आपः ) गर्भको धारण करनेवाले जलने ( अग्रे विश्वं आवन् ) प्रारंभमें विश्वको गति दी थी । ( यासु देवीषु अधि देवः आसीत् ) जिन देवी शक्तियोंके ऊपर एक देव विराजता है उस देवताकी हम सब पूजा करें ॥ ६ ॥

( कस्मै देवाय हविषा विधेम ? ) हम किस देवताकी पूजा करें ? जो ( अग्रे हिरण्यगर्भः समवर्तत ) प्रारंभमें सुवर्ण जैसे चमकनेवाले पदार्थोंको अपने गर्भमें धारण करनेवाला था, ( भूतस्य एकः पतिः आसीत् ) भूतमात्रका एक ही स्वामी था, ( सः दाधार पृथिवीं उत द्यां ) उसीने भूमि और बुलोकका धारण किया है, उस एक देवकी हम सब पूजा करें ॥ ७ ॥

( कस्मै देवाय हविषा विधेम ? ) किस देवताकी हम उपासना करें ? ( अग्रे वत्सं जनयन्तीः ) जगतके प्रारंभमें बालकको जन्म देनेवाली ( आपः गर्भं समैरयन् ) जलधाराओंने गर्भको प्रेरित किया ( उत तस्य जायमानस्य ) उस उत्पन्न होनेवाले बालकका जो ( हिरण्ययुः उल्बः आसीत् ) सुवर्ण जैसा क्षीरीरूप था, उसकी हम सब उपासना करें ॥ ८ ॥

भावार्थ — सत्य नियमसे चलनेवाली, जीवन देनेवाली, गर्भ धारण करके प्रजा उत्पन्न करनेवाली प्रकृतिरूप जलकी धाराएं जब विश्वरचनके लिये आगे बढ़ीं तब उनका संचालन करनेवाला जो एक देव था ॥ ६ ॥

जिसके अन्दर सूर्यके समान हजारों चमकनेवाले गोले रहते हैं, इस उत्पन्न हुए संपूर्ण जगत्का जो एक ही सच्चा स्वामी है और जिसने शाखापृथिवीका धारण किया है ॥ ७ ॥

प्रारंभमें सृष्टिकी उत्पत्ति करनेवाले मूल प्रकृतिके प्रवाह जब प्रेरित हुए, उस समय उत्पन्न होनेवाले पदार्थ मात्रका, गर्भके ऊपरकी क्षीलिके समान जो तेजस्वी संरक्षक था, उसीकी सबको उपासना करनी चाहिये ॥ ८ ॥

### हम किस देवताकी उपासना करें ?

हरएक उपासकके सम्मुख ' हम किस देवताकी उपासना करें ' यह प्रश्न आता है, और हरएक धर्मने इसका उत्तर अनेक प्रकारसे दिया है । वेदके सम्मुख भी यही प्रश्न आया है; पारों पेड़ोंमें यह प्रश्न उठाया है और उसका उत्तर बड़ी तत्त्वज्ञानकी दृष्टिसे दिया है । इस सूक्तमें यह प्रश्न आठवार उठाया है और इतने ही मंत्रों द्वारा विभिन्न पद्धतियोंसे इसका उत्तर दिया है । यह विषय बड़े महत्त्वका है इसलिये इसका विचार यहाँ करना अत्यंत आवश्यक है ।

वस्तुतः यह सूक्त अति सरल है; तथापि इसमें कई महत्त्वपूर्ण बातोंका उल्लेख है, इसलिये ' कस्मै देवाय हविषा विधेम ? ' इस प्रश्नके प्रत्येक उत्तरका आवश्यक विचार हम यहाँ करते हैं ।

### प्रश्नका महत्त्व ।

इसमें जो प्रश्न किया है वह यह है—

कस्मै देवाय हविषा विधेम ? ( सू. २, मं. १-८ )  
 ' किस देवके लिये हविसे करें ' यह प्रश्नके शब्दोंका अर्थ है । हविसे क्या करेंगे वह यहाँ कहा नहीं है । हविसे हवन करते हैं, हवनका अर्थ ' आहुति समर्पण ' है । हवनमें हवन

सामग्रिकी आहुतियां डाल देते हैं और प्रत्येक आहुति देनेके समय कहते हैं कि—

**अग्नये स्वाहा, अग्नय इदं, न मम ।**

**इन्द्राय स्वाहा, इन्द्राय इदं, न मम ।**

'अग्निके लिये यह अर्पण है, यह अग्निका है, मेरा नहीं । इन्द्रके लिये यह समर्पण है, यह इन्द्रका है, मेरा नहीं है ।' ये हविके हवनके मंत्र बताते हैं कि हविसे जो हवन किया जाता है, वह पूर्णतया समर्पण किया जाता है अर्थात् उसपरका अपना अधिकार छोड़ा जाता है । यह यज्ञका आशय मनमें लाकर इस प्रदत्तका विचार कीजिये तो आपको प्रतीत होगा कि 'किस देवताके लिये हम अपना समर्पण करें; किस देवताके हेतु हम अपना त्याग करें, किस ( देवाय इदं ) देवताके लिये यह है और ( न मम ) मेरा नहीं ऐसा हम कहे' यह शार इस प्रदत्तका है । जिस देवताने यह सब हमें दिया है उसके लिये अपना समर्पण करना हमारा कर्तव्य ही है, इसलिये उस देवताका पता हमें कैसे लगेगा इसकी खोज करना चाहिये, इस खोजके लिये उस देवताके निम्न लिखित लक्षण इस सूक्तमें रहे हैं—

१ यः आत्मा-दाः— जो आत्माका देनेवाला है, जिसने आत्मा दिया है, अर्थात् अपने समान बननेकी योग्यतासे युक्त आत्मा जिसने हम मनुष्यों या प्राणियोंके अंदर रखा है ।

२ यः बल-दाः— जो बल देनेवाला है । आत्मिक, बौद्धिक, मानसिक और शारीरिक बल जिससे प्राप्त होता है ।

३ विश्वेदेवाः यस्य प्रशिक्षं उपासते— सब अन्य देव जिसकी आज्ञाका पालन करते हैं, अर्थात् सूर्यादि देवता जगतमें, ब्राह्मण क्षत्रियादि विद्वान् राष्ट्रमें और नेत्रादि इन्द्रिय-शक्तियां शरीरमें जिसके नियमानुसार चलते हैं । तीन स्थानोंमें ये तीन देव हैं और ये उसके नियममें रहकर अपना कार्य करते हैं ।

४ यः द्विपदः चतुष्पदः ईशे— जो द्विपद और चतुष्पदोका स्वामी है । सब पशुपक्षियोंका जो एक जैसा पालन करता है ।

५ यः प्राणतः निमिषतः जगतः महित्वा एकः राजा बभूव— जो प्राणियों तथा अन्योका अपने निज सामर्थ्यसे एकमात्र राजा है, जिसके ऊपर किसीका भी शासन नहीं है । इसीका शासन सर्वोपरि है ।

६ यस्य छाया अमृतं— जिसका आश्रय अमरत्व देने-वाला है, जिसकी प्राप्तिसे अमरत्व प्राप्त होता है ।

७ यस्य ( अकृष्टाया ) मृत्युः— जिससे विमुक्त होना मृत्यु है । यही विमुक्त होनेका तात्पर्य उसकी भक्ति कोकवा आदि समझना चाहिये ।

८ चरकभाने कन्दूस्त्री यं अवततः— परस्पर विरोध करनेवाले और आकांक्षके साथ युद्ध करनेवाले दोनों ओरके सैनिक अपनी रक्षाके लिये जिसकी शरण जाते हैं अर्थात् दोनों पक्षोंके लोग जिसपर विश्वास रखते हैं और जिससे बलकी याचना करते हैं ।

९ भियस्ताने रोदूस्त्री यं अङ्गयथा— भय प्राप्त होनेपर याबाधुषिणीमें रहनेवाले सब जिसका अपनी सहायताके लिये पुकारते हैं । भयके समय किसी दूसरेकी शरण न जाते हुए सब एकमतसे इसका नाम लेते हैं ।

१० यस्य रजसः असौ पन्थाः विमात्रः— जिसके लोकको प्राप्त करनेका यह प्रसिद्ध मार्ग जिसपरसे कि आक्रमण करनेवालेकी योग्यता बढ़ती है, अर्थात् जिसके स्थानकी पहुँचानेवाले मार्गका आक्रमण करनेवालोंकी योग्यता प्रतिदिन उच्च होती जाती है । जितना मार्गका आक्रमण होगा उतनी योग्यता बढ़ जाएगी ।

११ यस्य धीः उर्वी, पृथिवी च मही, यस्य अद्ः अन्तरिक्षं उरु— जिसके प्रभावसे धी, पृथ्वी और अन्तरिक्ष विस्तीर्ण हुए हैं, अर्थात् जैसे चाहिये वैसे खुले हुए हैं ।

१२ यस्य महित्वा असौ सूरः विततः— जिसके प्रभावसे यह सूर्य अपने प्रकाशसे चारों दिशाओंमें फैल रहा है ।

१३ यस्य महित्वा विश्वे हिमवन्तः— जिसकी महिमासे ये सब हिमाच्छादित पर्वत खड़े हुए हैं ।

१४ यस्य महित्वा समुद्रे रसां आहुः— जिसके सामर्थ्यसे समुद्रके जलमें भी भूमी होती है, ऐसा कहते हैं ।

१५ यस्य बाहु इमाः प्रदिशः— जिसके बाहु ये सब दिशा उपदिशाएँ हैं ।

१६ ऋतज्ञाः अमृताः आपः अग्ने गर्भं दधानाः विश्वं आचन्, यासु देवीषु अधिदेवः आसीत्— सत्य नियमसे चलनेवाली, जीवन देनेवाली मूल प्रकृतिकी प्रवाहकी धाराएँ जगत्के गर्भको चारण करती हुई विश्वको उत्पन्न करनेके लिये जब आगे बढ़ीं, तब उन दिव्य धाराओंमें जो अधिष्ठाता एक देव था ।

१७ हिरण्यगर्भः अग्ने समवर्तत— जिसके अन्दर प्रकाशमान अनेक गोले हैं ऐसा जो देव पहलेसे विद्यमान है ।

१८ भूतस्य एकः पतिः जातः आसीत्— सब जगत्का जो एकमात्र स्वामी प्रसिद्ध है ।

१९ स दाधार पृथिवीं उत धाम्— जिसने पृथ्वी और गुलोकका अर्थात् सब विश्वका धारण किया है ।

२० आपः गर्भे धरसं जनयन्ती अग्रे समैरयन्, उत तस्य जायमानस्य यः हिरण्ययः उद्वहः आसीत्— मूल प्रकृतिकी जलधाराएं अपने अंदरसे- गर्भसे- जगत् रूपी बछ्छा उत्पन्न करती हुई जब आगे बढ़ीं तब उस जन्मे हुए विश्वरूपी बछ्छेका सुवर्णके समान चमकनेवाला झिल्लीके समान संरक्षक था ।

### उसकी उपासना करो ।

पूर्वोक्त बीस लक्षणोंसे जिस परमेश्वरका बोध होता है उसकी उपासना सबको करनी चाहिये । इससे मित्र किसीकी भी उपासना करनी योग्य नहीं है ।

ये सब बीस लक्षण सरल और सुबोध हैं इसलिये इनका अधिक विवरण करनेकी आवश्यकता नहीं है । पाठक इससे अपने उपास्य देवको जानें और उसकी उपासना करके उत्तम गति प्राप्त करें ।

इन बीस लक्षणोंमें पहिले दो लक्षण मनुष्यकी आन्तरिक शक्तियोंका वर्णन कर रहे हैं । मनुष्यके अन्दरकी शक्तियोंके साथ परमात्माका संबंध इसमें पाठक देख सकते हैं । इसके

पश्चात्के पांच लक्षणोंमें वह परमात्मा प्राणिमात्रका राजा है और मनुष्यकी अंतिम सुख अर्थात् मोक्ष देनेवाला है यह बात कही है । शेष लक्षणोंमें प्रायः परमात्माका विश्वधारक गुण विविध प्रकारसे कहा है । दसवें लक्षणमें परमात्मप्राप्तिके मार्गका महत्त्व है । जो इस मार्गसे जाते हैं उनका सम्मान बढ़ जाता है । यह विशेष बात इसमें कही है । यह एकाग्र चित्तसे मनन करने योग्य है ।

कई लोक ' कस्मै देवाय हविषा विधेम । ' इस वाक्यसे यह अनुमान करते हैं कि इस सूक्तकी रचना करने-वालेको ईश्वरके विषयका निश्चित ज्ञान नहीं था, वह ईश्वरकी खोज कर रहा था । परंतु यह कथन निर्मूल है क्योंकि पूर्वोक्त बीस लक्षण परमेश्वरका निश्चित स्वरूप बता रहे हैं, और इसके पूर्व ' ब्रह्म ज्ञानं० ' ( सू० १ ) सूक्तमें तो ब्रह्म विषयक उल्लेख स्पष्टतासे किया हुआ है । इसलिये ' अज्ञात देव ' की प्रार्थना इस सूक्तमें है ऐसा मानना बड़ी भारी भूल है ।

अतः इस सूक्तसे पूर्वोक्त बीस लक्षणोंसे बोधित होनेवाले ' एक अद्वितीय ईश्वरकी पूजा करनी चाहिये ' यह वेदका सिद्धान्त स्पष्ट है । जो उपासकोंके लिये बड़ा बोधप्रद और असंदिग्ध रीतिसे मार्गदर्शक है । आशा है कि विचारी पाठक इससे उचित बोध प्राप्त करेंगे ।

## शत्रुओंको दूर करना ।

[ सूक्त ३ ]

( ऋषिः - अथर्वी । देवता - रुद्रः, व्याघ्रः )

उदितस्रयो अक्रमन्व्याघ्रः पुरुषो वृकः ।

हिरुग्धि यन्ति सिन्धवो हिरुग्देवो वनस्पतिर्हिरुङ्मन्तु शत्रवः

॥ १ ॥

अर्थ— ( व्याघ्रः, वृकः, पुरुषः ऋषयः ) बाघ, भेड़िया और बोर मनुष्य ये तीनों ( इतः उदक्रमन् ) यहसि आगकर चले गये । ( सिन्धवः हिरुक् यन्ति ) नदियां नीचेकी गतिसे जाती हैं, ( देवः वनस्पतिः हिरुक् ) दिव्य वनस्पति भी रोगोंकी नीचेकी गतिसे मगा देती है, इसी प्रकार ( शत्रवः हिरुक् नमन्तु ) शत्रु नीचे होकर छुके रहें ॥ १ ॥

भाषार्थ— बाघ, भेड़िया और बोर यहसि आग जावें । जिस प्रकार नदियोंके प्रवाह नीचेकी ओर जाते हैं, और दिव्य वनस्पतियोंसे रोग दूर होते हैं, इसी प्रकार शत्रु हमसे दूर हो जावें ॥ १ ॥

परेणैतु पथा वृकः परमेणोत तस्करः । परेण द्रुत्वती रज्जुः परेणाघायुर्वेतु ॥ २ ॥  
 अक्ष्यौ च ते मुखं च ते व्याघ्र जम्भयामसि । आत्सर्वान्विशन्ति नखान् ॥ ३ ॥  
 व्याघ्रं द्रुत्वती वयं प्रथमं जम्भयामसि । आदुष्टेनमथो अहिं यातुधानमथो वृकम् ॥ ४ ॥  
 यो अद्य स्तेन आयति स संपिष्टो अपायति । पथामपध्वंसेनैत्विन्द्रो वज्रेण हन्तु तम् ॥ ५ ॥  
 मूर्णा मृगस्य दन्ता अपिशिर्णा उ पृष्टयः । निघ्नुक्तै गोधा भवतु नीचार्थच्छत्र्युर्मगः ॥ ६ ॥  
 यत्संयमो न वि यमो वि यमो यत्त संयमः । इन्द्रजाः सोमजा आथर्वणमसि व्याघ्रजम्भनम् ॥ ७ ॥

अर्थ— ( परेण पथा वृकः एतु ) दूरके मार्गसे भेडिया चला जावे । ( उत परमेण तस्करः ) और उससे भी दूरसे चोर चला जावे । ( परेण द्रुत्वती रज्जुः ) दूरसे दातवाली रस्सी अर्थात् सापीन चली जावे । और ( अघायुः परेण अर्धेतु ) पापी दूरसे भाग जावे ॥ २ ॥

द्व व्याघ्र ! ( ते अक्ष्यौ ) तेरी दोनों आँखोंको, ( च ते मुखं ) तेरे मुँहको, ( आत् च सर्वान् विशन्ति नखान् ) और तेरे सब बीसों नखोंको ( जम्भयामसि ) नष्ट कर देते हैं ॥ ३ ॥

( द्रुत्वती प्रथमं व्याघ्रं ) दातवालोंमें पहिले बाघका, ( आत् उ अहिं ) और सापका, ( अथो वृकं ) और भालू-येका, ( स्तेनं अथो यातुधानं ) चोर और छुट्टेरेका ( वयं जम्भयामसि ) हम नाश करने हैं ॥ ४ ॥

( अद्य यः स्तेन आयति ) आज जो चोर आवे, ( संपिष्टः सः अप आयति ) चूर चूर किया हुआ वह हट जावे और वह ( पथा अप ध्वंसेन एतु ) मार्गोंके बिनाशसे अर्थात् मार्गको भूलकर चला जावे, और ( इन्द्रः वज्रेण ते हन्तु ) इन्द्र वज्रसे उसे मार डाले ॥ ५ ॥

( मृगस्य दन्ताः मूर्णा ) हिरण पशुओंके दात तोड़े गये, ( अपि पृष्टयः शीर्णा उ ) और उमकी पसलियाँ टूट गयी हैं । ( ते गोधा निघ्नुक्त भवन्तु ) तेरी गोह नीचे हो जावे, और ( मृगः शशयुः नीचा अयम् ) हिरण पशु लटना हुआ नीचे भाग जावे ॥ ६ ॥

( यत् संयमः न वियमः ) जिसका संयम किया हो उसको विशेष दबावमें न रखो, परन्तु ( यन् न वियमः संयमः ) जिसको विशेष दबावमें न रखा हो उसको अच्छी प्रकार संयममें रखो । यह ( इन्द्रजाः सोमजाः ) इन्द्रसे और सोमसे उत्पन्न हुआ हुआ ( आथर्वणं जम्भनं असि ) अथर्वविद्यासे व्याघ्रादिकी दबानेका उपाय है ॥ ७ ॥

भावार्थ— भेडिया, चोर, साप और पापी दुष्ट हम सबसे दूर भाग जाएँ ॥ २ ॥

बाघकी आँखें, मुँहके दाँत और उसके बीस नाखून हम नष्ट कर देते हैं ॥ ३ ॥

तीक्ष्ण दाँतवालोंमें बाघको, भेडियेको और सापको तथा दुष्टोंमें चोर और छुट्टेरेको हम नष्ट करते हैं ॥ ४ ॥

आज जो चोर हमपर हमला करेगा उसका पूर्ण नाश होगा और यदि वह बचेगा तो चबराकर अपना मार्ग भूलेंगा । फिर शर पुलव अपने शकसे उसको काटेगा ॥ ५ ॥

हिरण पशुके दाँत तोड़े गये और पसलियाँ काटी गई हैं । सब हिरण पशु नीचे मुँह करके बरसे भाग जावें ॥ ६ ॥

जिसको उत्तम प्रकारसे काबु किया है उसको और अधिक दबावमें न रखो, परन्तु जिसको काबु नहीं किया है उसको अच्छी प्रकारसे दबावमें रखो । यह इन्द्र सोम और अथर्वीका दुष्टोंको दमन करनेका उपाय है ॥ ७ ॥

१ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ४ )

### दुष्टोंका दमन करनेका उपाय ।

इस सूक्तमें दुष्टोंको दमन करनेका उपाय कहा गया है । यह सूक्त बड़े व्यापक अर्थवाला है इसलिये इसको पढ़नेके समय अपना दृष्टिकोण आध्यात्मिक रखना चाहिये, तभी इससे योग्य लाभ हो सकेगा । अब इस दुष्टोंके दमनका उपाय देखिये—

### अथर्वविद्याका नियम ।

१ यत् सं-यमः, न वि यमः,

२ यत् न वि यमः, सं-यमः । ( सू. ३, मं. ७ )

‘ जिसका संयम किया हो, उसको आरं विशेष न दबाया जावे; परंतु जिसका दमन बिल्कुल न किया हो तो उसका संयम अवश्य किया जावे । ’ यह अथर्वविद्याका नियम है—

अथर्वणं व्याघ्रजम्भनम् । ( सू. ३, मं. ७ )

‘ यह अथर्वविद्यासंबंधी व्याघ्रादिकोंके दमन विद्याका नियम है । ’ यह दो प्रकारसे किया जाता है—

इन्द्रजाः सोमजाः । ( सू. ३, मं. ७ )

‘ इन्द्र अर्थात् इन्द्रियोंका अधिष्ठाता जो मन अथवा अंतःकरण वस्तुएँ हैं उससे उत्पन्न होनेवाली ( इन्द्र-जाः ) अंतःशक्तिसे एक दमन होता है आरं ( सोमजाः ) सोम आदि औषधीयोंकी शक्तिसे एक दमन किया जाता है । ’ दुष्टोंके दमनके ये दो मार्ग हैं ।

इस संपूर्ण सूक्तमें ‘ ( १ ) व्याघ्रः ( बाघ ), ( २ ) वृकः ( भेड़िया ), ( ३ ) अहिः ( साँप ), ( ४ ) द्रुवती रज्जुः ( दाँतवाली काटनेवाली रस्सी अर्थात् सापिन ), ( ५ ) तथा अन्य दाँतवाले, नाखनोंवाले हिंस्र मृगः ( हिंस्र-पशु ) और गोघ्ना ( गोह ) ’ इन दुष्ट प्राणियोंके नाम भी गिनाने गए हैं । तथा ‘ तत्सरः, स्तेनः पुरुषः ( चोर मनुष्य ), अघायुः ( पापी ), यातुघ्नानः ( छुटेरा ), शत्रुः ( वैरी ) ’ ये दुष्ट मनुष्योंके नाम भी गिने गए हैं । इससे स्पष्ट होता है कि जैसे दुष्ट मनुष्योंको समाजसे दूर हटाना आवश्यक है उसी प्रकार हिंस्र पशु आदियोंको भी दूर करके समाजको सुखी करना चाहिये । यहाँ जिनकी गिनती नहीं हुई ऐसे जो अन्य दुष्ट होंगे उनको इसी विधिसे काबू करना चाहिये, और समाजसे दूर करना चाहिये और समाजको सुखी करना चाहिये । यह इस सूक्तका आशय है ।

बाघ, साँप और सापिनके दाँत उखाड़कर उनको सौम्य बनानेका उपाय ताँसरे मंत्रमें बताया है, यह उपाय सभी पशु जो दाँतो और नाखनोंसे हिंसा करते हैं उनके शमनके लिये बर्ता जाने योग्य है ।

साँप, बाघ, भेड़िया आदि हिंस्र प्राणी आ जायें तो उनको पीटना चाहिये, उनको पसलियाँ तोड़नी चाहिये, उनको मरने तक मारना चाहिये, यह बात मंत्र ३ से ६ तकके चार मंत्रोंमें बतायी है । तथा इन्हीं मंत्रोंमें चोर, छुटेरे, डाकू, दुष्ट आदि समाजघातक लोग समाजमें आकर उपद्रव मचाने लगे तो उनको भी उसी उपायसे शांत करना चाहिये, ऐसा कहा है ।

इस दृष्टिकोण से इन सब दुष्टों, हिंस्रों और शत्रुओंको शान्त या दूर करना चाहिये, यह इस सूक्तद्वारा उपदेश दिया है । परंतु बाघ, शेर, चोर, छुटेरे ये बाहरके समाजमें ही रहते हैं ऐसा मानना बड़ी भारी भूल है । ये जैसे बाहर हैं वैसे ही मनुष्यके अंदर भी हैं और इस सूक्तमें बाघ, भेड़िया, चोर आदि बाहरके शत्रुओंके शमनके उपदेशके मिससे वस्तुतः आंतरिक हिंस्र पशुओंका और आंतरिक शत्रुओंका ही शमन करनेका उपदेश किया है । सप्तम सूक्तके ‘ संयम ’ शब्दसे यह बात स्पष्ट हो रही है ।

मनुष्यके अंतःकरणके क्षेत्रमें काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद और मत्सर ये छः शत्रु हैं और इनको वेदमें पशु ही गिना है—

उलूकयातुं शुशुलूक यातुं जहि श्वयातु-  
मुत कोकयातुम् । सुपर्णयातुमुत गृध्रयातुं  
हृषदेव प्रमृण रक्ष इन्द्र ॥ ( ऋग्वेद ७।१०।४।२२ )

‘ ( सुपर्ण-यातुं ) गरुड़के समान चालचलन अर्थात् घमंड, ( गृध्रयातुं ) गीषके समान व्यवहार अर्थात् लोभ, ( कोक-यातुं ) बिड़ियोंके समान आचार अर्थात् काम, ( श्वयातुं ) कुत्तेके समान बर्ताव अर्थात् स्वकीयोंसे मत्सर या द्वेष, ( उलूक-यातुं ) उलूकेके समान आचार अर्थात् मूढता, ( शुशुलूक-यातुं ) भेड़ियेके समान क्रूरता ये छः पशु मनुष्यके अंतःकरणमें रहते हैं, इनका नाश वैसा करना चाहिये जैसा परम्परासे पक्षियोंका करते हैं । ‘ काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद और मत्सर ’ ये छः शत्रु हैं, ये पशु हैं, उनको दूर करना चाहिये । इनके संयम करनेका यह उपाय सप्तम मंत्रमें कहा है—

१ जिनका संयम हो जाय उस पर और विशेष दबाव नहीं डालना चाहिये ।

२ और जिनका संयम न हुआ हो उनको संयमके अंदर लाना चाहिये ।

यह बात समझमें आनेके लिये एक उदाहरण लेते हैं । गाड़ीके घोड़े पहिले केवल पशु होते हैं, पश्चात् उनकी सिखाया जाता है, सिखानेपर वे गाड़ीमें जोते जाते हैं । जो घोड़े अच्छे नियमसे

चलनेवाले सुशील होते हैं यदि उनको बिना कारण अधिक दबाया, सताया, या पीड़ित किया जाय तो वे बिगड़ बैठते हैं। अति दंडन इस प्रकार घातक होता है। इंद्रियोंके विषयमें भी यही बात है। जो इंद्रिय संयमित होती हैं, यदि उनको और कड़े नियमोंमें रखा जाय तो उनमें प्रतिक्रिया शुरू हो जाती है और इस कारण उनके बिगड़ जानेकी संभावना हो जाती है। इसलिये संयममें रहकर योग्य कार्य करनेवाली इंद्रियोंको भी उचित स्वतंत्रता देनी चाहिये, परंतु साथ ही साथ उनपर दक्षताके साथ अपनी दृष्टि रखनी चाहिये और उनका आचरण देखना चाहिये ताकि वे कुमार्गपर न जाय और संयममें ही स्थिर रहें। इस प्रकार संयमित इंद्रियों और वृत्तियोंसे बर्ताव करना चाहिये। परंतु जो संयममें स्थित नहीं हैं उनको नियमोंमें बाध कर प्रयत्नसे उनको वशमें करना चाहिये और जब वशमें आ जावे तब उनको पूर्वोक्त रीतिके अनुसार योग्य स्वतंत्रतामें रखते हुए संयमके मार्गमें सुरक्षित चलाना चाहिये।

खेलोंमें जो सिंह, व्याघ्रादियोंकी वशमें रखते हैं वे भी इसी प्रकार वशमें रखते हैं। पहिले प्रेमसे उनके साथ व्यवहार करत हुए उनमें अपने विषयमें विश्वास उत्पन्न करवाते हैं, पश्चात् योग्य रीतिसे शिक्षा देते हैं। शिक्षित हो जानेपर उनपर

बाहरसे बहुत दबाव न डालते हुए, परंतु किसी भी प्रकार के मर्यादाका उल्लंघन न कर सकें, ऐसी व्यवस्थासे उनकी पालना करते हैं। संयमके पूर्व और पश्चात् व्यवहार करनेकी जो यह सूचना इस सूक्तमें दी है वह बड़ी उपयोगी है।

मनुष्यके अंतःकरणमें जैसे ये पशु हैं, उसी प्रकार अन्य रिपु, वैरी, लुटेरे बहुतसे भाव है। इन सबको अपने स्वाधीन करना अथवा दूर करना चाहिये। इस विषयमें योग्य बाध पाठक प्राप्त करें। यह संयम अपनी अंतःशक्तियोंसे करना चाहिये, साथ ही साथ औषधि प्रयोगसे भी कुछ अंशतः सहायता ली जा सकती है। जैसा सत्वगुणी अन्नका सेवन करनेसे कामक्रोध कुछ अंशतः कम होते हैं और रजोगुणी वा तमोगुणी अन्न सेवन करनेसे वे बढ जाते हैं। मद्यमांसाशनसे कामक्रोध बढते हैं और उक्त पदार्थोंके सेवनसे निष्ठुर हो जानेपर उनमें बच जानेकी बहुत संभावना रहती है। इसी प्रकार सोमादि औषधि रस सेवनसे भी बड़े लाभ होत संभव हैं।

इतना होनेपर भी अपनी अंतःशक्तियोंसे कामादियोंका संयम करनेका अनुष्ठान अतिश्रेष्ठ है।

पाठक इस बातका अधिक विचार करें और योग्य बाध प्राप्त करें।

## बल संवर्धन ।

[ सूक्त ४ ]

( ऋषिः — अथर्वा । देवता — वनस्पतिः, नानादेवता )

यां त्वा गन्धर्वो अखनद्वरुणाय मृतभ्रजे । तां त्वा वयं खनामस्योषधि शेषहर्षणीम् ॥ १ ॥

उदुषा उदु सूर्यं जदिदं मामकं वचः । उदेजतु प्रजापतिर्बुधा शुष्मेण वाजिना ॥ २ ॥

अर्थ— ( यां त्वा ) जिस तुलसी ( गन्धर्वः मृत-भ्रजे वरुणाय अखनत् ) गंधर्वने शक्तिहीन वरुणके लिये खोदा है ( तां त्वा शेषहर्षणी औषधि ) उस तुलसी इन्द्रियका सामर्थ्य बढानेवाली औषधिकी ( वयं खनामसि ) हम खोदते हैं ॥ १ ॥

( वाजिना शुष्मेण ) शक्ति और बलके प्रभावसे ( उषाः उदेजतु ) उषाकी बेला ऊंची होवे, ( उ सूर्यः उत् ) सूर्य ऊपर चढ़े, ( इदं मामकं वचः उत् ) यह मेरा वचन ऊंचा हो, और इसी प्रकार ( बुधा प्रजापतिः उत एजतु ) बलवान् प्रजापति ऊंचा होवे ॥ २ ॥

भाषार्थ— तरुण मनुष्य शक्तिहीन हुआ तो उसको पुनः शक्ति देनेके लिये वैद्य इंद्रियशक्ति बढानेवाली औषधि देवे ॥ १ ॥

यथा स्म ते विरोहतोऽभितप्तमिवानन्ति । ततस्ते शुष्मवत्तरमियं कृणोत्वोषधिः ॥ ३ ॥  
 उच्छुष्मोषधीनां सारं ऋषभाणाम् । सं पुंसामिन्द्र वृष्ण्यमस्मिन्धेहि तनूवशिन् ॥ ४ ॥  
 अपां रसः प्रथमजोऽथो वनस्पतीनाम् । उत सोमस्य आतास्युतार्शमसि वृष्ण्यम् ॥ ५ ॥  
 अद्यामे अद्य संवितरद्य देवि सरस्वति । अद्यास्य ब्रह्मणस्पते धनुरिवा तानया पसः ॥ ६ ॥  
 आहं तनोमि ते पसो अधि ज्यामिव धन्वनि । क्रमस्वर्षे इव रोहितमनवग्लायता सदा ॥ ७ ॥  
 अश्वस्याश्वतरस्याजस्य पेट्वस्य च । अथ ऋषभस्य ये वाजास्तानस्मिन्धेहि तनूवशिन् ॥ ८ ॥

अर्थ — ( यथा स्म ते विरोहतः ) जिस प्रकार तेरी वृद्धि होनेके समय ( अभि तप्तं इव अनन्ति ) तप्त होनेके समान श्वास चढ़ता है ( ततः ते शुष्मवत्तरं ) उसी प्रकार तुझे अधिक बलवान ( इयं ओषधिः कृणोतु ) यह औषधि करे ॥ ३ ॥

( ऋषभाणां ओषधीनां शुष्मा सारा उत् ) ऋषभक नामक औषधियोंका बलवर्धक सार बल बढ़ावे । हे ( तनू-वशिन् इन्द्र ) शरीरको वशमें रखनेवाले इन्द्र ! ( पुंसां वृष्ण्यं अस्मिन् धेहि ) पुरुषोंका बल इसमें उभयक् रीतिसे धारण कर ॥ ४ ॥

( वनस्पतीनां अपां प्रथमजः रसः ) वनस्पतिके जलांशका प्रथम उत्पन्न होनेवाला रस ( अथ उत सोमस्य आतासि ) और सोमका रस, भाई जैसा पोषणकर्ता है, ( एत आर्शं वृष्ण्यं असि ) और उठाने तथा बल बढ़ानेवाला है ॥ ५ ॥  
 हे अमे ! ( अद्य ) आज, हे संवता ! ( अद्य ) आज, हे सरस्वती देवी ! ( अद्य ) आज, हे ब्रह्मणस्पते ! ( अद्य ) आज ( अस्य पसः धनुः इव आ-तानय ) इसकी इंद्रियको धनुषके समान फैला ॥ ६ ॥

( आहं ते पसः तनोमि ) मैं तेरी इन्द्रियको फैलाता हूँ । ( धन्वनि अधि ज्यां इव ) जैसे धनुष्यपर डोराको तानते हैं । ( क्रमः रोहितं इव ) जैसे हिंसक पशु हरिणपर धावा करता है उस प्रकार तू ( अनवग्लायता सदा क्रमस्व ) न थकता हुआ आक्रमण कर ॥ ७ ॥

( अश्वस्य अश्वनरस्य अजस्य पेट्वस्य च ) घोड़ेके, खच्चरके और मेंढके, ( अथ ऋषभस्य ) और बैलके ( ये वाजाः ) जो बल हैं, हे ( तनूवशिन् ) शरीरको वशमें करनेवाले । तू ( तान् अस्मिन् धेहि ) उन बलोंको इसमें धारण कर ॥ ८ ॥

भावार्थ — जिस प्रकार उषा प्रकाशती है, सूर्य उदयके पश्चात् चमकने लगता है, और वक्का शब्द बड़ा होता जाता है, उसी प्रकार इस औषधके सेवनसे संतानका पिता पुनः बलवान होगा ॥ २ ॥

इस औषधिसं शरीर अधिक बलवान होगा और इन्द्रियोंकी शक्ति बढ जायगी ॥ ३ ॥

ऋषभक औषधियोंका यह शक्तिवर्धक सार है । शरीरको स्वाधीन रखनेवाला मनुष्य पुरुषोंकी शक्तिवर्धक इस सार रूप औषधको धारण करके बलवान बने ॥ ४ ॥

इन औषधियोंका सत्वरस, सोमवल्लीके समान इस वल्लीका रस ये सब शक्ति बढ़ानेवाले हैं ॥ ५ ॥

हे देवो ! आज इसकी इंद्रियकी शक्ति बढा दो ॥ ६ ॥

इसकी इंद्रियोंको मैं पुष्ट करता हूँ, जैसा हिंसक पशु हरिणको पकड़ता है, इस प्रकार यह न थकता हुआ चढ़ाई करे ॥ ७ ॥

घोड़े, खच्चर, मेंढ और बैलमें शक्तियाँ हैं वे सब शक्तियाँ, हे शरीरको स्वाधीन करनेवाले मनुष्य ! तू इसमें धारण कर ॥ ८ ॥



## बलवर्धन ।

इन्द्रियोंके बल बढ़ानेवाली औषधियोंका इस सूक्तमें वर्णन है, विशेष करके पुरुषकी जननेन्द्रियकी शक्ति पुनः पूर्ववत् स्थिर करनेके लिये ऋषभक औषधियोंका रस सेवन करनेका उपदेश सम किया है । ऋषभक औषधि और जीवक औषधि हिमालयके शिखरपर उत्पन्न होती है, जैसे सोमवल्ली बड़ा होती है ।

इसीलिये ऋषभकको सोमका भाई मं. ५ में कहा है । यह ऋषभक औषधि वीर्यवर्धक है । बाजीकरणके लिये अत्यंत उपयोगी है । ( इस विषयमें हम अधिक लिखना नहीं चाहेंगे । ) सुयोग्य वैद्य इस औषधि प्रयोगके विषयमें अधिक विचार करे । यह औषधि वीर्यवर्धनके लिये अत्यंत गुणकारी औषधि है ऐसा इस सूक्तसे प्रतीत होता है ।

## गाढ निद्रा ।

[ सूक्त ५ ]

( ऋषिः — ब्रह्मा । देवता — स्वापनं, ऋषभः )

सहस्रशृङ्गो वृषभो यः समुद्रादुदाचरत् । तेनां सहस्येना वयं नि जनान्त्स्वापयामसि ॥ १ ॥  
न भूमिं वातां अति वाति नाति पश्यति कश्चन । स्त्रियश्च सर्वाः स्वापय शुनश्चेन्द्रसखा चरन् ॥ २ ॥  
प्रोष्ठेश्यास्तल्पेश्या नारीर्या वृहशीवरीः । स्त्रियो याः पुण्यगन्धयस्ताः सर्वाः स्वापयामसि ॥ ३ ॥  
एजदेजजग्रभं चक्षुः प्राणमजग्रभम् । अङ्गान्यजग्रभं सर्वां रात्रीणामतिश्वरे ॥ ४ ॥  
य आस्ते यश्चरति यश्च तिष्ठन् विपश्यति । तेषां सं दंष्ट्रमो अक्षीणि यथेदं हर्म्यं तथा ॥ ५ ॥

अर्थ — ( सहस्रशृङ्गः वृषभः ) सहस्र साँगवाला अर्थात् हजारों किरणोंसे युक्त बलवान् चन्द्र ( यः समुद्रात् उदाचरत् ) जो समुद्रसे उदय हुआ है, ( तेन सहस्येन ) उस बलवानकी सहायतासे ( वयं जनान् नि स्वापयामसि ) हम जनोंको सुला देते हैं ॥ १ ॥

( न वातः भूमिं अति एति ) इस समय न तो वायु भूमिपर अधिक चलता है, ( न कश्चन अतिपश्यति ) न कोई ऊपरसे देखता है, ( इन्द्रसखा चरन् ) इन्द्रका मित्र होकर बहता हुआ तू वायु ( सर्वाः स्त्रियः शुनः च स्वापय ) सब स्त्रियोंको और कुत्तोंको सुला दे ॥ २ ॥

( प्रोष्ठे-श्याः तल्पे-श्याः ) मझकोंपर सोनेवाली, खाटोंपर सोनेवाली ( वृह-शीवरी ) हिंदोला आदिमें सोनेवाली ( याः नारीः ) जो स्त्रियाँ हैं ( याः पुण्यगन्धाः स्त्रियः ) जो पुण्य गन्धवाली स्त्रियाँ हैं ( ताः सर्वाः स्वापयामसि ) उन सबको हम सुलाने हैं ॥ ३ ॥

( एजत्-एजत् चक्षुः अजग्रभम् ) इधर उधर भटकनेवाली आँखको मैंने निग्रहमें रखा है, उसी प्रकार ( प्राणं अजग्रभम् ) प्राणको मैंने स्वाधीन किया है, ( रात्रीणां अति श्वरे ) रात्रियोंके अंधकारमें ( सर्वा अंगानि अजग्रभं ) सब अंगोंको मैंने निग्रहमें रखा है ॥ ४ ॥

( यः आस्ते, यः चरति ) जो बैठता है, जो चलता है, ( यः तिष्ठन् विपश्यति ) जो खड़े होकर देखता है ( तेषां अक्षीणि संदंष्ट्रमः ) उनकी आँखोंको हम बन्द करते हैं जैसे ( यथा इदं हर्म्यं तथा ) इस मंदिरके द्वार बंद किये जाते हैं ॥ ५ ॥

स्वप्नु माता स्वप्नु पिता स्वप्नु आ स्वप्नु विष्पतिः । स्वपन्त्वस्यै ज्ञातयः स्वप्त्वयमभितो जनः ॥ ६ ॥

स्वप्न स्वप्नाभिकरणेन सर्वं निष्पापय जनम् ।

ओत्सूर्यमन्यान्स्वापयाव्युषं जागृतादुहमिन्द्र इवारिष्टो अक्षितः ॥ ७ ॥

इति प्रथमोऽनुवाकः ॥ १ ॥

अर्थ — ( माता स्वप्नु, पिता स्वप्नु ) माता सोवे, पिता सोवे, ( इवा स्वप्नु, विष्पतिः स्वप्नु ) कुता सोवे, और प्रजारक्षक सोवे, ( अस्यै ज्ञातयः स्वपन्तु ) इसकी ज्ञातिके लोग सोवें, ( अयं जनः अभितः स्वप्नु ) यह ६व लोग चारों ओर सोवें ॥ ६ ॥

हे ( स्वप्न ) निद्रा ! ( स्वप्न-अभिकरणेन ) नींदके उपायसे ( सर्वे जनं निष्पापय ) सब जनोंको सुला दे । ( अन्यान् जनान् आ-उत्-सूर्ये स्वापय ) अन्य जनोंको सूर्य उदय होनेतक सुला दे । परन्तु ( अहं इन्द्र इव ) मैं शूर पुरुषके समान ( अ-रिष्टः अ-क्षितः ) नाश रहित और क्षय रहित होता हुआ ( जागृतान् ) जागता रहूँ ॥ ७ ॥

[ यह सूक्त अति सरल होनेसे इसका भावार्थ देनेकी आवश्यकता नहीं है । ]

### गाढ निद्रा लानेका उपाय ।

इस सूक्तमें मनकी दृढ भावनासे गाढ निद्रा प्राप्त करनेका उपाय बताया है । चन्द्रमा ऊपर आया हो तो उसकी शांतिका ध्यान करनेसे मन शान्त बनकर गाढ निद्रा आ सकती है ( मं. १ ) । मन्द वायु चल रहा है इस प्रकारकी भावनासे भी गाढ निद्रा आ सकती है ( मं. २ ) । आँखोंको, अंगों और

अवयवोंको तथा प्राणको शांत करनेसे भी निद्रा आती है ( मं. ४ ) । तरुण स्त्रियोंको और पुरुषोंको भी प्रयत्नसे अपनी वृत्तियाँ शान्त करके सुखसे निद्रा आने योग्य मनकी शान्ति बढ़ाना चाहिये, जिससे सुखपूर्वक वे सो सकेंगे । पास रक्षाके लिये कत्तोंको भी सुलाना चाहिये । ( मं. ६ )

जो रक्षक पुरुष हों वे दूसरोंको शान्तिसे सोने दें परन्तु स्वयं उत्तम प्रकार जागते रहें और सबकी रक्षा करें । ( मं. ७ )

॥ यहाँ प्रथम अनुवाक समाप्त ॥

# विषको दूर करना ।

[ सूक्त ६ ]

( आशिः — गरुत्मान् । देवता — तक्षकः )

ब्राह्मणो जज्ञे प्रथमो दशशीर्षो दशास्यः । स सोमं प्रथमः पपौ स चकारारसं विषम् ॥ १ ॥	
यावती द्यावापृथिवी वरिष्णा यावत्सप्त सिन्धवो वितष्टिरे ।	
वाचं विषस्य दूषणीं तामितो निरवादिषम् ॥ २ ॥	
सुपर्णस्त्वा गरुत्मान्विषं प्रथममावयत् । नामीमदो नारूरुप उतास्मा अभवः पितुः ॥ ३ ॥	
यस्त आस्यत्पञ्चाङ्गुरिर्वक्राच्चिदधि धन्वनः । अपस्कम्भस्य शल्याभिरवोचमहं विषम् ॥ ४ ॥	
शल्याद्विषं निरवोचं प्राञ्जनादुत पर्णधेः । अपाष्टाच्छृङ्गात्कुलमलाभिरवोचमहं विषम् ॥ ५ ॥	

अर्थ— ( प्रथमः दशशीर्षः दशास्यः ब्राह्मणः जज्ञे ) सबसे प्रथम दस सिर और दस मुखवाला ब्राह्मण उत्पन्न हुआ, ( सः प्रथमः सोमं पपौ ) उसने पहले सोमरसका पान किया और ( सः विषं अ-रसं चकार ) उसने विषको साररहित बना दिया ॥ १ ॥

( यावती द्यावापृथिवी वरिष्णा ) जितने युलोक और भूलोक विस्तारसे फैले हैं, ( सप्त सिन्धवः यावत् विनष्टिरे ) सात नदियाँ जितनी फैली हैं, वहाँतक ( विषस्य दूषणीं तां वाचं ) विषको दूर करनेवाली उस वाणीको ( इतः निरवादिषं ) यहाँसे मैंने कह दिया है ॥ २ ॥

हे विष ! ( गरुत्मान् सुपर्णः ) बेगवान गरुडपक्षीने ( प्रथमं त्वा आवयत् ) प्रथम तुझको खाया । उसे ( न अमीमदः ) न तूने उन्मत्त किया और ( न नारूरुपः ) न बेहोश किया, ( उत अस्मै पितुः अभवः ) परंतु तू उसके लिये अन्न बन गया ॥ ३ ॥

( यः पञ्चाङ्गुरिः ) जिस पाँच अंगुलियोंसे युक्त वीरने ( वक्रात् चित् धन्वनः अधि ) टेढ़े धनुष्यपरसे ( अपस्कम्भस्य शल्यात् ) बंधनसे निकाले शरसे ( ते विषं आस्यत् ) तेरे अन्दर विष चलाया है ( अहं विषं निरवोचं ) मैंने उस विषको हटा दिया है ॥ ४ ॥

( शल्यात् प्राञ्जनात् उत पर्णधेः ) शल्यसे, निम्नभागसे, पक्षुशाले स्थानसे ( विषं निरवोचं ) विष मैंने हटाया है । ( अपाष्टात् शृङ्गात् कुलमलात् ) फालसे, सींगसे और बाणके अन्त्य भागसे ( अहं विषं निरवोचं ) मैंने विष दूर किया है ॥ ५ ॥

भावार्थ— जानी ब्राह्मणने सोमपान करके विषको दूर किया ॥ १ ॥

यह विष दूर करनेका उपाय मैं उद्घोषित करता हूँ यह सब जगत्में फैल जावे ॥ २ ॥

गरुड पक्षीको विषकी बाधा नहीं होती है वह विष खाता है, परन्तु उसको न तो उन्माद पड़ता है और न बेहोशी आती है । विष तो उसके लिये अन्न जैसा है ॥ ३ ॥

वीर लोग जो विषसे पूर्ण बाण चलाते हैं उससे हम वह विष दूर करते हैं ॥ ४ ॥

बाणके आवि, मध्य और अग्रभागसे हम विष दूर करते हैं ॥ ५ ॥

अरसस्त इषो श्रुत्योऽथो ते अरसं विषम् । उतारसस्य वृक्षस्य धनुष्टे अरसारसम् ॥ ६ ॥

ये अपीषन्त्ये अदिहन्त्य आस्यन्त्ये अवासृजन् । सर्वे ते वध्रयः कृता वध्रिविषगिरिः कृतः ॥ ७ ॥

वध्रयस्ते खनितारो वध्रिस्त्वमस्योषधे । वध्रिः स पर्वतो गिरिर्यतो जातमिदं विषम् ॥ ८ ॥

अर्थ— हे ( इषो ) बाण ! ( ते श्रुत्यः अरसः ) तेरी बाणकी आण निःसार है, ( अथो ते विषं अरसं ) और तेरा विष सारहित है । हे ( अरस ) रस रहित शुष्क ! ( उत अरसस्य वृक्षस्य ते धनुः ) साररहित वृक्षका तेरा धनुष ( अरसं ) निःसत्त्व हो जावे ॥ ६ ॥

( ये अपीषन् ) जिन्होंने पीसा है, ( ये अदिहन् ) जिन्होंने लेप दिया है, ( ये आस्यन् ) जिन्होंने फेंका है, ( ये अवासृजन् ) जिन्होंने लक्ष्मणपर छोड़ा है ( सर्वे ते वध्रयः कृताः ) वे सब निर्बल किये गये हैं, ( विषगिरिः वध्रिः कृतः ) विषपर्वत भी निर्बल किया गया है ॥ ७ ॥

हे ( ओषधे ) विषकी औषधि ! ( ते खनितारः वध्रयः ) तेरे खोदनेवाले निःसत्त्व हुए, ( त्वं वध्रिः असि ) तू भी निःसत्त्व है । ( स पर्वतः गिरिः वध्रिः ) वह पर्वत आर पहाड़ भी निर्बल हुआ ( यतः इदं विषं जानं ) जहाँसे यह विष उत्पन्न हुआ है ॥ ८ ॥

भाष्यार्थ— इस प्रकार सब बाण हम निर्विष करते हैं ॥ ६ ॥

जो विषको पीसते हैं, उसका लेप बाणपर करते हैं, जो बाण फेंकते हैं अथवा वेधते हैं, उनके सब प्रयत्न इस रीतिसे निर्विष हुए हैं और सब विष भी निकम्मा सिद्ध हुआ ॥ ७ ॥

इस प्रकार विषवल्लीको खोदनेवाले व जिस पर्वतपर विषवृक्ष उगते हैं वह पर्वत भी निःसत्त्व हुआ है ॥ ८ ॥

### विष दूर करनेका उपाय ।

इस सूक्तमें विष दूर करनेके उपाय कहे हैं । पहिला उपाय ' सोमपान ' करना है । सोमपान करनेसे विष दूर होता है । ( मं. १ ) प्रथम मंत्रमें यह उपाय कहा है । इसमें कहा है कि ' दस शीर्ष और दस मुखवाला ब्राह्मण प्रथम उत्पन्न हुआ, उसने सोमपान किया जिससे विषबाधा नहीं हुई । ' इसमें ' दशशीर्ष और दशमुख शब्द ब्राह्मणके विशेषण है । शीर्ष शब्द बुद्धिका और आस्य शब्द वक्तृत्वका वाचक है । दस गुणा बुद्धिमान् और दस गुणा विद्वान्, यह इस शब्दका भाव है । जो ऐसा विद्वान् सोमयाग करके उसका यज्ञशेष सोम पीता है उसका विष दूर होता है, ऐसा यहाँ आशय दीखता है । ' इस सोमयागसे विषबाधा दूर होती है ' यह बोधना सब जगत्में दी जावे, ( मं. २ ) ताकि सर्वत्र सोमयाग होते रहे और सब

देश निर्विष हों । जल वायुको निर्दोष और निर्विष करनेका उपाय यह सोमयाग है ।

दूसरा उपाय गरुडपक्षीका है । गरुड साँप आदि विषजन्तुओंको खाता है, उनका विष उनके पेटमें जाता है, परंतु उसको विष बाधा नहीं होती, मानो वह विष उसका अन्न ही बन जाता है । संभव है कि इस विषयकी योग्य खोज करनेसे विष शमन करनेके उपायका ज्ञान हो जावे । खोज करनेवाले पाठक गरुडकी पाचक शक्तिके विषयमें खोज करें और लाभ उठावें ।

अन्य मंत्रोंका विषय युद्धमें विषदग्ध बाण लगनेसे जो विष-बाधा होती है, उस संशयका विष दूर करनेका है । यह विषय हमारे समयमें नहीं आया है । इसलिये इस विषयमें हम अधिक कुछ भी नहीं लिख सकते ।

# विष दूर करना ।

[ सूक्त ७ ]

( ऋषिः - गरुत्मान् । देवता - वनस्पतिः )

वारिदं वारयतै वरणावत्यामधि । तत्रामृतस्यामिक्तं तेना ते वारये विषम् ॥ १ ॥  
 अरसं प्राच्यं विषमरसं यदुदीच्यम् । अथेदमधरान्यं करम्भेण वि कल्पते ॥ २ ॥  
 करम्भं कृत्वा तिर्थं पीवस्पाकमुदारथिम् । क्षुधा किल त्वा दुष्टनां जक्षिवान्त्स न रूरुपः ॥ ३ ॥  
 वि ते मदं मदावति शरमिव पातयामसि । प्र त्वा चूर्मिव येषन्तं वचसा स्थापयामसि ॥ ४ ॥  
 परि ग्राममिवाचितं वचसा स्थापयामसि । तिष्ठा वृक्ष इव स्थाम्न्यग्निखाते न रूरुपः ॥ ५ ॥

अर्थ— ( वारणावत्यां अधि ) वारणानामक औषधिमें रहनेवाला ( इदं वाद् वारयान् ) यह रस, जल, विषको दूर करता है । ( तत्र अमृतस्य आसिक्तं ) वहां अमृतका स्वात है ( तेन ते विषं वारये ) उससे तेरा विष मैं हटाया हूँ ॥ १ ॥

( प्राच्यं विषं अ-रसं ) पूर्व दिशाका विष रसहीन होव, ( यत् उदीच्यं अरसं ) जो उत्तर दिशामें विष हो वह भी रसहीन होवे । ( अथ इदं अधराच्यं ) अब जो नीचेकी दिशाका यह विष है वह ( करम्भेण विकल्पते ) दहीसे विकल होता है ॥ २ ॥

हे ( युः+तनो ) दोषयुक्त शरीरवाले ! ( तिर्थं=तिरस्थं ) तिलोंका ( पीवः+पाकं ) पीके साथ पका हुआ ( उदारथिं = उद्गर-थिं ) पेटकी ठीक करनेवाला ( करम्भं ) दधि मिश्रित अन्न ( क्षुधा किल जाक्षिवान् ) क्षुधाक अनुकूल खाया जायगा, तो ( सः त्वा न रूरुपः ) वह तुझे बेहोष नहीं होने देगा ॥ ३ ॥

हे ( मदावति ) मूर्च्छा लानेवाली ! ( ते मदं शरं इव वि पातयामसि ) तेरी बेहोशीको बाणके समान दूर फेंक देते हैं । और ( येषन्तं चूर्मं इव ) चूर्नेवाले बर्तनके समान ( त्वा वचसा प्रस्थापयामसि ) तुमको बचा औषधीसे हम हटा देते हैं ॥ ४ ॥

( आचितं ग्रामं इत् ) इकट्ठे हुए ग्रामाण जनोंके समान तुमको हम ( वचसा परि स्थापयामसि ) बचा औषधिसे सब प्रकार ठहरा देते हैं । ( स्थासि वृक्ष इव तिष्ठ ) स्थानपर वृक्षके समान ठहर । हे ( अग्नि-खाते ) कुदालसे खादी हुई ! तू ( न रूरुपः ) बेहोष नहीं करेगी ॥ ५ ॥

भावार्थ— वारणा नामक औषधिका रस विषको दूर करता है, उसमें जो अमृतका स्वात हाता है, उससे विष दूर होता है ॥ १ ॥

इससे प्राच्य और उदीच्य विष शान्त होता है । निम्नभागका विष दहिके प्रयोगसे विफल होता है ॥ २ ॥

विष शरीरको बिगाड़ता है । उसके लिये निलोंके पाकमें बहुत घी डालकर उसका उत्तम पाक बनाकर और उसको दहीके साथ मिश्रित करके अपने पेटकी स्थिति और भूखके अनुकूल खाया जाय तो विषसे आनेवाली मूर्च्छा दूर होती है ॥ ३ ॥

औषधिके विषसे मूर्च्छा या बेहोशी आती है तो उसके लिये बचा औषधिका प्रयोग किया जावे, इससे मूर्च्छा दूर होगी ॥ ४ ॥

बचा औषधिके प्रयोगसे विष अपना असर नहीं कर सकता और बेहोशी दूर होती है ॥ ५ ॥

३ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ४ )

प॒व॒सैस्त्वा॒ पर्य॑क्रीणन्द्दू॒र्शोभि॑रजिनैरु॒त । प्र॒क्री॑र॒सि त्वमो॑षधेऽभि॒खाते॑ न रू॒रुपः ॥ ६ ॥  
अना॑सु॒ ये वः॑ प्रथ॒मा या॒नि क॒र्माणि॑ च॒क्रिरे॑ । वी॒रा॒न्मा अत्र॑ मा द॒भन्त॑ द्र॒ एतत्पु॑रो द॒धे ॥ ७ ॥

अर्थ— ( पव॒सतः॑ दू॒र्शोभिः॑ उ॒त अजि॑नैः ) ओढनेकी चादरें, दुशाले और कृष्णाजिनोसं, हे ओषधे ! तू ( प्र॒क्रीः॑ अ॒सि ) बिकाऊ वस्तु है । हे ( अभि॒-खा॒ते ) कुहाले खोदी हुई ! तू ( न रू॒रुपः ) सूँछित नहीं करता है ॥ ६ ॥

( ये प्रथ॒माः अना॑सः ) जो पहिले श्रेष्ठ ज्ञानी पुरुष थे उन्होंने ( वः॑ या॒नि क॒र्माणि॑ च॒क्रिरे॑ ) तुम्हारे लिये जो कर्म किये, वे ( नः॑ वी॒रा॒न् अत्र॑ मा द॒भन् ) हमारे वीरोंको यहाँ न कष्ट दें । ( तत् एतत् वः॑ पु॒रः द॒धे ) वह यह सब तुम्हारे सम्मुख मैं भरता हूँ ॥ ७ ॥

भाषार्थ— यह ओषधि एक बिकाऊ चीज है, इससे मूर्च्छा दृढ़ जातो है, इसलिये यह विविध वस्तुएं देकर खरीदी जाती है ॥ ६ ॥

इस प्रकारके औषधिके प्रयोगसं प्राचीन ज्ञानी वैद्योंने जो जो चिकित्साएं की थीं, उनका स्मरण कर और उस प्रकार अपने बालबच्चों तथा पुरुषोंको बिनाशसे बचाओ । यही हमारा कहना है ॥ ७ ॥

### दो औषधियां

इस सूक्तमें बारणा और वचा इन दो औषधियोंका उपयोग विष दूर करनेके लिये कहा है ।

विषके पेटमें जानेपर मूर्च्छा आने लगी तो तिलौदन दहीके साथ खानेका उपाय तृतीय मन्त्रमें कहा है ।

[ सू॒चना— ये सूक्त तथा इस प्रकारके जो अन्य सूक्त चिकित्साके साथ सम्बन्ध रखते हैं, उनका विचार ज्ञानी वैद्यों-

को हा करना चाहिये, क्योंकि औषधिविज्ञानके शब्दोंके अर्थ कई प्रकारसे होते हैं और केवल भाषाविज्ञानसे यह विषय सुलझा नहीं सकता । इसलिये वैद्यकीय प्राचीन परम्पराको जाननेवाले सुयोग्य वय यदि इस विषयका खोज करेंगे तो इससे जनताके बहुत लाभ हो सकेगा । केवल भाषाविज्ञानी ऐसे सूक्तोंका जो अर्थ करते हैं, उसको सुविज्ञ वैद्य ही ठीक रीतिसं सुधार सकते हैं और अर्थके सत्यासत्यका निर्णय भी वे ही कर सकते हैं । ]

## राजाका राज्याभिषेक ।

[ सूक्त ८ ]

( ऋषिः— अथर्वशक्तिराः । देवता— चन्द्रमाः, आपः, राज्याभिषेकः )

भु॒तो भू॒तेषु॑ प॒य आ द॑धाति॒ स भू॒ताना॑मधि॒पति॑र्बभू॒व ।

तस्य॑ मृत्युश्चरति॒ राज॒स्यं स राजा॑ रा॒ज्यमनु॑ मन्यतामि॒दम् ॥ १ ॥

अर्थ— जो ( भू॒तः ) स्वयं प्रभावशाली बनकर ( भू॒तेषु॑ प॒यः आ द॑धाति ) सब प्रजाजनोंको दुग्धादि उपभोगके पदार्थ देता है ( सः॑ भू॒ताना॑मधि॒पतिः॑ बभू॒व ) वह ही प्रजाओंका अधिपति हो जाता है । ( तस्य॑ राज॒-स्यं मृत्युः॑ चरति ) उसके राज्यशासनके उत्पन्न हो जानेपर स्वयं मृत्यु ही दण्ड लेकर उसकी सहायतार्थ राज्यमें भ्रमण करता है । ( सः॑ राजा॑ इ॒दं रा॒ज्यं अनु॑मन्यताम् ) वह राजा इस राज्यकी अनुमतिसे चले ॥ १ ॥

भाषार्थ— जो विशेष प्रभावशाली होता है और सब जनताके लिए विशेष सुखोपभोग प्राप्त कर देनेके कार्य करता है, वही लोगोंका अधिपति होता है । जो मृत्यु सब प्राणियोंका अन्त करनेवाला है वह उस राजाका शासक दण्डधारी होकर उसकी सहायता करता है । इस प्रकारका जो प्रतापी पुरुष हो वही प्रजाकी अनुमतिसे राज्यशासन चलावे ॥ १ ॥

अभि प्रेहि मापं वेन उग्रश्चेत्ता सपत्नहा ।

आ तिष्ठ मित्रवर्धनं तुभ्यं देवा अर्धि ब्रुवन् ॥ २ ॥

आतिष्ठन्तं परि विश्वं अभूषं छियं वसानश्चरति स्वरोचिः ।

महत्तदृष्णा असुरस्य नामा विश्वरूपो अमृतानि तस्थौ ॥ ३ ॥

व्याघ्रो अधि वैयाघ्रे वि क्रमस्व दिशो महीः ।

विशस्त्वा सर्वा वाञ्छन्त्वापो दिव्याः पयस्वतीः ॥ ४ ॥

या आपो दिव्याः पयसा मदन्त्यन्तरिक्ष उव वा पृथिव्याम् ।

तासां त्वा सर्वासामपामभि विश्वामि वर्चसा ॥ ५ ॥

अभि त्वा वर्चसासिचन्नापो दिव्याः पयस्वतीः ।

यथासौ मित्रवर्धनस्तथा त्वा सविता करत् ॥ ६ ॥

अर्थ — हे ( मित्रवर्धन ) मित्रोंका बढ़ानेवाले राजन् ! तू ( उग्रः चेत्ता सपत्न-हा अभिप्रेहि ) प्रतापी, चेतना देनेवाला, शत्रुओंका विनाशक होकर आग बढ । ( मा अपवेनः ) पीछे न हट, ( आ तिष्ठ ) अपने स्थानपर ठहर जा । ( तुभ्यं देवाः अधि ब्रुवन्तु ) तेरे लिये विद्वान् लोग योग्य मंत्रणा देते रहें ॥ २ ॥

( आतिष्ठन्तं विश्वे परिभूषन् ) राजगद्दीपर बैठनेवाले राजाको सब लोग अलंकृत करें । यह राजा ( अभिं वसानः स्व-रोचिः चरति ) लक्ष्मीका धारण करता हुआ अपने तेजसे युक्त होकर राज्यमें विचरता है । इस ( वृष्णाः असुरस्य तन् महत् नाम ) बलवान्, प्रजाओंके प्राणरक्षक राजाका यही बड़ा यश है । वह ( विश्वरूपः अमृतानि आ तस्थौ ) सब रूपसे युक्त होकर विविध सुखोंको प्राप्त करता है ॥ ३ ॥

( वैयाघ्रे अधि व्याघ्रः ) व्याघ्र स्वभाववाले मनुष्योंपर बाघ बनकर ( मही दिशः विक्रमस्व ) विशाल दिशाओंमें पराक्रम कर । ( पयस्वतीः आपः ) दुग्धादि प्राप्त करनेवाली ( सर्वाः विशाः ) सब प्रजाएं ( त्वा वाञ्छन्तु ) तुझे चाहें ॥ ४ ॥

( अन्तरिक्षे उन वा पृथिव्यां ) अन्तरिक्ष और इस पृथ्वीपर ( या दिव्याः आपः ) जो दिव्य जल अपने ( पयसा मदन्तिः ) श्वर रश्मि तृप्त करते हैं ( तासां सर्वासां अपां ) उन सब जलोंके ( वर्चसा त्वा अभि विश्वामि ) तेजस्य तेरा अभिषेक करता हूं ॥ ५ ॥

( दिव्याः पयस्वतीः आपः ) दिव्य रसयुक्त जलोंने ( वर्चसा त्वा अभि असिचन् ) अपने तेजस्य तुझे अभिषिक्त किया है ( यथा मित्रवर्धनः असः ) जिससे तू मित्रोंकी शुद्धि करनेवाला होने और ( सविता त्वा तथा करत् ) सबका प्रेरक देव तुझे वैसा योग्य करे ॥ ६ ॥

भावार्थ — राजा अपन मित्र बढ़ावे । वह राजा प्रतापी प्रजामें चेतना बढ़ानेवाला और शत्रुओंका नाशक हाकर आगे बढे । अपने स्थानमें स्थिर रहे और कभी पीछे न हटे । ऐसे राजाको विद्वान् लोग समय समयपर योग्य मंत्रणा देते रहें ॥ २ ॥

राजगद्दीपर विराजमान होनेवाले राजाको प्रजाजन अलंकृत करते हैं । यह राजा ऐश्वर्यको पास रखता हुआ तेजस्वी बनकर राज्यमें विचरता है । प्रजाजनोंके प्राणोंकी रक्षा करनेवाले बलवान् राजाका यही बड़ा यश है । वह राजा विविध अधिकारियोंके रूप धारण करके विविध सुखोंकी बढ़ाता हुआ अपने स्थानपर रहता है ॥ ३ ॥

राजा दुष्टोंके दमनके लिये योग्य प्रखर उपायोंकी योजना करके सब दिशाओंमें पराक्रम करके विजयी होवे । दूध, जल आदि उपभोगोंकी प्राप्त करनेकी इच्छा करनेवाले प्रजाजन ऐसे राजाको अपने घासनके लिये चाहें ॥ ४ ॥

पृथ्वी और अन्तरिक्षमें जो दिव्य जल हैं उन सबके तेजसे यह राज्याभिषेक राजाके ऊपर किया जाता है ॥ ५ ॥

**एना व्याघ्रं परिष्वजानाः सिंहं हिन्वन्ति महते सौमगाय  
समुद्रं न सुभ्रुवस्तस्थिवांसं मर्मृज्यन्ते द्वीपिनमुत्स्व१न्तः**

॥ ७ ॥

**अर्थ—** ( व्याघ्रं सिंहं परिष्वजानाः एनाः ) व्याघ्र और सिंहके समान पराक्रमी राजाको चारों ओरसे अभिषिक्त करनेवाला ये जलघात एं इसके ( महते सौमगाय हिन्वन्ति ) बड़े सौभाग्यके लिये प्रेरित करती हैं । ( सु-भ्रुवः समुद्रं न ) जसे उत्तम भूमिभाग समुद्रको शोभित करते हैं । उमी प्रकार ( अप्सु अन्तः तस्थिवांसं द्वीपिनं ) जलोंके अन्दर ठहरनेवाले, द्वीपाधिपति राजाको सब प्रजाएं ( मर्मृज्यन्ते ) सुभूषित करती हैं ॥ ७ ॥

**भावार्थ—** इस दिव्य जलसे अभिषिक्त हुआ राजा अपने मित्रोंकी संख्या बढ़ावे और परमेश्वर उस राजाको वैसी ही प्रेरणा करे ॥ ६ ॥

यह राजा नरव्याघ्र अथवा नरसिंह अर्थात् नरश्रेष्ठ है । इस राज्याभिषेकसे इसके भाग्यकी वृद्धि होती है । जिस प्रकार अपनी माँ दामोदर देनेवाला समुद्र चारों ओरके भूभागोंसे सुभूषित होता है, उस प्रकार चारों ओरसे जलसे वेष्टित राष्ट्रका अधिपति राजा सब प्रजाओंसे सुपूजित होता है ॥ ७ ॥

### राज्याभिषेक ।

राजाके राज्याभिषेकके समयके धर्मविधिमें कहनेका यह सूक्त है । इस सूक्तके मननसे राज्याभिषेक विधिकी ज्ञान हाना संभव है । राजगद्दीपर राजाका अभिषेक होनेके लिये विविध जलाशयोंका जल लाया जाता है । समुद्र, पवित्र महानदियाँ, अन्य पवित्र स्रोत और आकाशम प्राप्त होनेवाला दिव्य जल ये सब जल लाये जाते हैं । इस मंत्रपूत जलसे राज्याभिषेक किया जाता है । इसका तात्पर्य बड़ा गंभीर है । राजाका राज्य समुद्र-तक फैला हुआ होना चाहिये । यह पहिला बोध यहाँ मिलता है । जो राज्य समुद्रतक नहीं फैले हुए होते उनका व्यापार व्यवहार ठीक प्रकार नहीं चल सकता, इसलिये समुद्रके किनारे तक राज्यका विस्तार होना देशोन्नतिके लिये अत्यंत आवश्यक है । इसी विचारकी स्फूर्ति देनेके लिये सप्तम मंत्रके ' समुद्र, अप्सु अन्तः, द्वीपा ' ये शब्द हैं । पंचम मंत्रमें कहा है कि ' तासां सर्वासां अपां चर्चसा अभिषिञ्चामि । ' अर्थात् उन सब जलोंके तेजसे मैं तुम्हारा अभिषेक करता हूँ, नाकि तुम इस तेजसे युक्त हो ।

### समुद्रतक राज्यविस्तार ।

समुद्रका और महानदियोंका जल दूसरे राजाके पाससे भिक्षा मांगकर लाया हुआ राज्याभिषेकके कामका नहीं है । अपने

राज्यमें समुद्र चाहिये और महानदियाँ भी अपने राज्यमें चाहिये । और उनसे जल प्राप्त करना चाहिये । इसका विचार करनेसे संस्कारकी चीजें किस प्रकार राज्यविस्तारके लिये कारणीभूत हो सकती हैं इसका पता लग सकता है ।

### कौन राजा होता है ?

जो वीर विशेष प्रभावशाली और पराक्रमी होता है और जो जनताको ( पयः आ दधानि ) दुग्ध आदि उपभोगके पदार्थ विपुल देता है तथा बेकारी कम करता है, वही ( अधिपतिः स्वभूव ) राजा होता है । इस राजाका सहायक यह सृष्ट्युही होता है, सृष्ट्यु देव सब जगत्को दण्ड देनेवाला होता है, मानो इस सृष्ट्युका अंश ही राजाके पास आकर निवास करता है । इसीकी सहायतासे राजा अपराधियोंको दण्ड देता है । इस प्रकार का प्रभावशाली राजा प्रजाता शासन करे । ( मं. १ ) यह राजा शत्रुनाशक और मित्रवर्धक तथा शूर बनकर अपना राज्य चलावे और बढ़ावे । ( मं. २ ) राज्यशासन करनेवाले अनेक ओहदेदार ये राजाके ही रूप हैं, इस प्रकारसे मानो, राजा ( विश्वरूपः ) अनेक रूपवाला होकर राज्य करता है, और ( स्व-रोचिः ) अपने तेजसे तेजस्वी बनकर राज्य चलाता है । यही राजाकी माहिमा है । ( मं. ३ ) यह राजा वाच और सिंह जैसा पराक्रमी बनकर शत्रुओंका दमन करे और सब प्रकारकी उन्नति सिद्ध करके यशका भागी बने ।



# अञ्जन ।

[ सूक्त ९ ]

( ऋषिः — भृगुः । देवता — त्रिकाकुदाञ्जनम् )

एहि जीवं त्रायमाणं पर्वतस्यास्यक्ष्यम् । विश्वेभिर्देवैर्दत्तं परिधिर्जीवनाय कम् ॥ १ ॥

परिपाणं पुरुषाणां परिपाणं गवामसि । अश्वानामर्वतां परिपाणाय तस्थिषे ॥ २ ॥

उतासि परिपाणं यातुजम्भनमाञ्जन ।

उतामृतस्य त्वं वेत्थार्थो असि जीवभोजनमर्थो हरितभेषजम् ॥ ३ ॥

यस्याञ्जनं प्रसर्पस्यङ्गमङ्गं परुषपरुः । ततो यक्ष्मं वि बाधस उग्रो मध्यमशीरिव ॥ ४ ॥

नैनं प्राप्नोति शपथो न कृत्या नाभिशोचनम् । नैनं विष्कन्धमश्रुते यस्त्वा विभर्त्याञ्जन . ॥ ५ ॥

अर्थ — ( जीवं त्रायमाणं ) जीवकी रक्षा करनेवाला, ( पर्वतस्य अक्ष्यं ) पर्वतमें प्राप्त होनेवाला और आँखोंके लिये हितकारक, ( विश्वेभिः देवैः दत्तं ) सब देवोंने दिया हुआ, ( कं ) सुखस्वरूप ( जीवनाय परिधिः असि ) जीवनके लिये परकोटरूप है, तू ( एहि ) यहाँ आ ॥ १ ॥

तू ( पुरुषाणां परिपाणं ) पुरुषोंका रक्षक, ( गवां परिपाणं असि ) गायोंका रक्षक है, ( अर्वतां अश्वानां ) बैगवान घोड़ोंके भी ( परिपाणाय तस्थिषे ) रक्षके लिये तू रहता है ॥ २ ॥

हे ( आञ्जन ) अञ्जन ! तू ( उन परिपाणं असि ) निःसंदेह संरक्षक है और ( यातु जम्भनं ) बुराईयोंका नाश करनेवाला है । ( उन त्वं अमृतस्य वेत्थ ) और तू अमृतको जानता है; ( अथो जीव-भोजनं असि ) और जीवोंकी पुष्टि करनेवाला है, ( अथो हरित-भेषजं ) तथा पाण्डुरोगकी औषधि है ॥ ३ ॥

हे ( अञ्जन ) अञ्जन ! ( यस्य अङ्गं अङ्गं परुः परुः प्र सर्पासि ) जिसके अंग अंगमें और जाँह जाँहमें तू ग्लानता है, ( ततः यक्ष्मं वि बाधसे ) वहाँसे रागको हटा देता है, ( मध्यमशीः उग्रः इव ) मध्यस्थानमें रहनेवाले प्राणके समान तू उग्र है ॥ ४ ॥

हे अञ्जन ! ( यः त्वा विभर्ति ) जो तेरा धारण करता है ( एनं शपथः न प्राप्नानि ) इसको दुष्ट भाषण प्राप्त नहीं होता है, ( न कृत्या ) न हिंसक कर्म और ( न अभिशोचनं ) न तो शोक उसके पास आता है । ( विष्कन्धं एनं न अश्रुते ) पीडा इसको नहीं घेरती है ॥ ५ ॥

भावार्थ — प्राणीमात्रको अपमृत्युसे बचानेवाला, जीवनके लिये सहायक, आँखके लिये हितकारी, सब देवोंसे प्राप्त और पर्वतपर उगनेवाली वनस्पतियोंसे बननेवाला यह अञ्जन है, यह हमें प्राप्त होवे ॥ १ ॥

मनुष्य, गौएं और घोड़ोंके लिय भी यह अत्यन्त हितकारी है ॥ २ ॥

यह अञ्जन उत्तम संरक्षक, बुराईयोंको दूर करनेवाला, मृत्युको दूर करनेवाला, पुष्टि देनेवाला और पाण्डुरोगका नाश करनेवाला है ॥ ३ ॥

यह अञ्जन जिसके अवयवों और संघियोंमें पहुँचता है वहाँसे रोग हटा देता है ॥ ४ ॥

इस अञ्जनको जो लोग लगाते हैं उनको दुष्ट भाषण, शान, हिंसके कर्म, अन्य शोकके कारण और अन्य पीडाएं कष्ट नहीं वेतीं ॥ ५ ॥

असन्मन्त्रादुष्पन्थादुष्कृताच्छमलादुत । दुर्हर्दिश्चक्षुषो घोरात्तस्मान्नः पाह्याञ्जन ॥ ६ ॥  
 इदं विद्वानाञ्जनं सत्यं वक्ष्यामि नानृतम् । सनेयमश्वं गामहमात्मानं तव पूरुष ॥ ७ ॥  
 त्रयो दासा आञ्जनस्य तस्मा बलास आदहिः । वर्षिष्ठः पर्वतानां त्रिककुक्षाम ते पिता ॥ ८ ॥  
 यदाञ्जनं त्रैककुदं जातं हिमवतस्परि । यातृश्च सर्वाञ्जम्भयत्सर्वाश्च यातुधान्यः ॥ ९ ॥  
 यदि वासि त्रैककुदं यदि यामुनमुच्यते । उमे ते भद्रे नास्मी ताभ्यां नः पाह्याञ्जन ॥ १० ॥

अर्थ— हे अञ्जन ! तू ( असम्मन्त्रात् ) बुरी मंत्रणासे, ( दुष्पन्थात् ) बुरे स्वप्ने ( दुष्कृतात् ) दुष्ट कर्मसे, ( शमलात् ) अशुद्धिसे, ( उत दुर्हर्दिः ) दुष्ट-हृदयतासे, ( तस्मात् घोरात् चक्षुषः ) उस भयंकर नेत्र विकारसे ( नः पाहि ) हमारा बचाव कर ॥ ६ ॥

हे अञ्जन ! ( इदं विद्वान् ) इस बातको जाननेवाला मैं ( सत्यं वक्ष्यामि ) मस्य बोलता हूँ ( न अनृतं ) असत्य नहीं । हे ( पूरुष ) मनुष्य ! ( तव अश्वं गां आत्मानं ) तेरे घोड़ा, गौ और आत्माको ( अहं सनेयं ) मैं आरोग्य देऊँ ॥ ७ ॥

( तस्मा, बलासः, आत् अहिः ) ज्वर, कफरोग और उदावर्तरोग अथवा सर्प ये ( त्रयः आञ्जनस्य दासाः ) तीन अञ्जनके दास हैं । ( पर्वतानां वर्षिष्ठः ) पर्वतोंमें श्रेष्ठ ( त्रिककुद् नाम ते पिता ) त्रिककुद् नामक तेरा पालक है ॥ ८ ॥

( यत् त्रैककुदं आञ्जनं ) जो त्रिककुदसे बना हुआ अञ्जन ( हिमवतः परि जातं ) हिमयुक्त पर्वतपर उत्पन्न हुआ वह ( सर्वां यातृन् जम्भयत् ) सब पीढियोंको दूर करता हुआ ( सर्वाः यातुधान्यः च ) सब दुष्टोंको दूर करता है ॥ ९ ॥

( यदि वा त्रैककुदं असि ) यदि तू तीन ककुदोंसे उत्पन्न हुआ हो, ( यदि यामुनं उच्यते ) तुम्हें यामुन कहा जाता हो, ( ते उमे नास्मी भद्रे ) वे दोनों तेरे नाम कल्याण सूचक हैं । हे अञ्जन ! ( ताभ्यां नः पाहि ) उनसे हमारी रक्षा कर ॥ १० ॥

भावार्थ— इस अञ्जनसे बुरा विचार, बुरी संमान, दुष्ट स्वप्न, दुष्ट कर्म, अशुद्धता, हृदयके दुष्ट भाव और आँखके भयंकर रोग दूर होते हैं ॥ ६ ॥

मैं इस अञ्जनके गुण जानता हूँ इसलिये सच कहता हूँ कि इससे मनुष्य, घोड़े, गौवें आदिकोंको आरोग्य प्राप्त होता है ॥ ७ ॥

ज्वर, क्षय, कफविकार, उदावर्तनामक पेटका रोग अथवा सर्पका विष आदि इस अञ्जनके प्रयोगसे दूर हो जाते हैं । ऊँचे पर्वतोंपरके पदार्थोंसे यह बनता है ॥ ८ ॥

इस अञ्जनसे सब प्रकारकी पीड़ाएँ दूर होती हैं ॥ ९ ॥

त्रैककुद और यामुन ये इसके नाम हैं, इससे कल्याण प्राप्त होता है । इससे हमारी रक्षा होवे ॥ १० ॥

### अञ्जन ।

वैद्यशास्त्रमें अञ्जनके मुख्य दो नाम हैं—

‘यामुनं अथवा यामुनेयं और सौवीराञ्जनं ।’

इसके पर्याय शब्द ये हैं—

‘पार्वतेयं, अञ्जनं, यामुनं, कृष्णं, नादेयं, मेचकं, ओतोञ्जं, दुष्पमदं, नीलं, सुवीरजं, नीलाञ्जनं, चक्षुष्यं, वारिस्मभं, कपोतकं ।’ ( रा. नि. व. १३ )

इन नामोंमें ‘पार्वतेयं, यामुनं’ ये दो शब्द हैं । ये ही

दो शब्द इस सूक्तके प्रथम और दशम मंत्रमें क्रमशः हैं ।

अन्य मंत्रोंमें भी हैं, देखिये—

पर्वतस्य असि । ( सू. ९, मं. १ )

पर्वतानां त्रिककुत्ते पिता । ( सू. ९, मं. ८ )

त्रैककुदं आञ्जनं हिमवतस्परि जातं । ( सू. ९, मं. ९ )

त्रैककुदं ( आञ्जनं ) यामुनं उच्यते ।

( सू. ९, मं. १० )

‘पर्वतसे यह अञ्जन बना है । अञ्जनका पिता पर्वत है ।

हिमपर्वतपर यह अजन हुआ । इसको यामुन कहते हैं ।' अर्थात् वेदके शब्दोंका अर्थ वैद्यक ग्रन्थोंके वर्णनमें इस प्रकार खुल जाता है । अजनके गुण वैद्यक ग्रन्थमें इस प्रकार बड़े हैं—

शीतलं तीक्ष्णं स्वादु लेखनं कटु चक्षुष्यं तिक्तं  
प्राहकं मधुरं स्निग्धं हिक्काक्षयपित्तविषकफघ्न  
नेत्रदोषहरं वातघ्नं श्वासहरं रक्तपित्तघ्नं च ।

( वै. निघं. )

शीतलं कटुं तिक्तं कषायं चक्षुष्यं रसायनं

कफवातविषघ्नं च ॥ ( रा. नि. व. १३ )

ये वैद्यक ग्रन्थमें कहे अजनके गुण हैं । इनमेंसे कई गुण इस सूक्तमें कहे हैं, देखिये—

१ ' अक्षयं ' ( मं. १ ) आँखोंके लिये इतकारा, ' घोरात् चक्षुषः पाहि । ' ( मं. ६ ) आँखके भयंकर रोगसे बचाता है । यहा भाव वैद्यक ग्रन्थमें ' चक्षुष्यं, नेत्रदोषहरं ' शब्दसे वर्णन किया है ।

२ ( मं. ८ में ) तक्मा ( क्षय ज्वर ), बलास ( कफ,

श्वास ), और अहिः ( सर्प विष ) का शमन अजनसे होनेका वर्णन है । यही बात उक्त वैद्यक ग्रन्थके वर्णनसे ' हिक्का ( श्वास ), क्षय ( क्षयरोग ), विष ( विषबाधा ) का नाश करनेवाला ' इन शब्दोंसे कही है ।

इस सूक्तमें हृदयादि अन्दरके अवयवोंपर भी इस अजनका प्रभाव पड़ता है ऐसा कहा है । विचार आदिकी शुद्धता होती है और मनुष्यों तथा पशुओंके करारोंके अनेक रोग दूर होत हैं ऐसा कहा है, वह भी वैद्यक ग्रन्थमें ' कफपित्तवातघ्न ' अर्थात् वात, पित्त, कफ दोषोंका शमन करनेवाला इत्यादि वर्णनसे स्पष्ट हुआ है । कफपित्तवातके प्रकोपसे सब रोग उत्पन्न होते हैं, उन प्रकारोंका शमन इस अजनसे होता है इसलिये सब रोग दूर करनेवाला यह अजन है । इस दृष्टिसे इस सूक्तके २ से ८ तकके मंत्रोंके कथनोंका विचार करके बोध प्राप्त करना चाहिये । यह सूक्त सुबोध है और विषय उपयोगी है । इसलिये वैयाकों इस अजनके निर्माण करनेकी विधिका निश्चय करके उसको प्रकट करना चाहिये ।

## शंखमणि ।

[ सूक्त १० ]

( ऋषिः — अथर्वा । देवता — शंखमणिः )

वाताञ्जातो अन्तरिक्षाद्विद्युतो ज्योतिषस्परि । स नो हिरण्यजाः शङ्खः कुशनः पात्वंहसः ॥ १ ॥

यो अग्रतो रोचनानां समुद्रादधि जज्ञिषे । शङ्केन हत्वा रक्षांस्यत्त्रिणो वि पहामहे ॥ २ ॥

अर्थ— ( वातात् अन्तरिक्षात् ) वायुसे, अन्तरिक्षं, ( विद्युतः ज्योतिषः परि जातः ) बिजलीसे और सूर्यादि ज्योतिषोंसे भी सब प्रकारसे उत्पन्न हुआ ( सः हिरण्यजाः कुशनः शङ्खः ) वह सुवर्णसे बना मोती रूपी तेजस्वी शंख ( नः अंहसः पातु ) हमको पापसे बचावे ॥ १ ॥

( यः रोचनानामग्रतः ) जो प्रकाशमानोंमें अग्र आगमें रहनेवाला ( समुद्राद्, अधि जज्ञिषे ) समुद्रसे उत्पन्न होता है उस ( शङ्केन रक्षांसि हत्वा ) शंखसे राक्षसोंको नाश करके ( अत्रिणः वि सहामहे ) भक्षकोंको पराभूत करते हैं ॥ २ ॥

भावार्थ— वायु, अन्तरिक्ष, विद्युत् और सूर्यादिकोंका तेज तथा सुवर्णके गुण लेकर शंख उत्पन्न हुआ है वह रोगोंसे बचाता है ॥ १ ॥

यह स्वयं तेजस्वी है और समुद्रसे प्राप्त होता है, इससे रोगबीज दूर होते हैं, शंखका शोषण करनेवाले रोगोंके किमी इससे नष्ट होते हैं ॥ २ ॥

शङ्खेनामीवाममतिं शङ्खेनोत मदान्वाः । शङ्खो नो विश्वमेषजः कुशनः पात्वहंसः ॥ ३ ॥

दिवि जातः समुद्रजः सिन्धुतस्पर्याभृतः । स नो हिरण्यजाः शङ्ख आयुष्प्रतरणो मणिः ॥ ४ ॥

समुद्राजातो मणिर्वृत्राजातो दिवाकरः । सो अस्मान्तसर्वतः पातु हेत्या देवासुरेभ्यः ॥ ५ ॥

हिरण्यानामेकौऽसि सोमाच्चमर्षिं जज्ञिषे ।

रथे त्वमसि दर्शत इषुधौ रोचनस्त्वं प्रण आयूषि तारिषत् ॥ ६ ॥

देवानामस्थि कुशनं बभूव तदात्मन्वच्चरत्यप्स्वन्तः ।

तत्ते बध्नाभ्यायुषे वर्चमे बलाय दीर्घायुत्वाय शतशारदाय काश्चनस्त्वाभि रक्षतु ॥ ७ ॥

इति द्वितीयोऽनुवाकः ॥ २ ॥

अर्थ— ( शङ्खेन अमीचां, अमतिं ) शङ्खस रोगोंकी और मति हीनताको ( उत शङ्खेन सदान्वाः ) और शङ्खसे सदा पीडा करनेवाले रोगोंको हम दूर करते हैं । यह ( शङ्खः विश्वमेषजः ) शङ्ख सब रोगोंकी औषधि है, इसलिये यह ( कुशनः अहंसः पातु ) मोतीके समान तेजस्वी शङ्ख पापसे बचावे ॥ ३ ॥

( दिवि जातः ) शुलाकसे हुआ, ( समुद्रजः ) समुद्रसे जन्मा अथवा ( सिन्धुतः परि आभृतः ) नदियोंसे इकट्ठा किया हुआ यह ( हिरण्यजाः शङ्खः ) सुवर्णके समान चमकनेवाला शङ्ख है, ( सः मणिः ) वह मणि ( नः आयुष्प्रतरणः ) हमारे लिये आयुष्यमें दुखोंसे पार करनेवाला होवे ॥ ४ ॥

( समुद्रात् मणिः जातः ) समुद्रमें यह शङ्खरूपी रत्न हुआ है, जैसा ( वृत्रात् दिवाकरः जानः ) मेघसे सूर्य प्रकट होता है । ( सः हेत्या ) वह अपने शस्त्रस ( देवासुरेभ्यः ) देवों वा असुरोंसे ( अस्मान् सर्वतः पातु ) हम सबको सब प्रकारसे बचावे ॥ ५ ॥

( हिरण्यानां एकः असि ) तू सुवर्ण जैसे चमकनेवालोंमें एक है, ( त्वं सोमान् अधि जज्ञिषे ) तू सोमसे उत्पन्न हुआ है । ( त्वं रथे दर्शतः ) तू रथमें दिखाई देता है, ( त्वं इषुधौ रोचनः ) तू तूणीरमें चमकता है ( नः आयूषि प्र तारिषत् ) हमारी आयु बढ़ाओ ॥ ६ ॥

( देवानां अस्थि कुशनं बभूव ) देवोंका अस्थिरूप श्वेत तेज ही सुवर्ण या मोतीके सदृश बना है । ( तत् आत्मन्वत् अप्सु अन्तः चरति ) वह आत्माको सप्ताघे युक्त होता हुआ जलोंमें विचरता है । ( तन् ते ) वह तेरे ऊपर ( वर्चसे बलाय आयुषे दीर्घायुत्वाय शतशारदाय ) तेज, बल, आयुष्य, दीर्घ आयुष्य, सौ वर्षोंवाला दीर्घायुष्य प्राप्त होनेके लिये ( बध्नामि ) बांधता हूँ । यह ( काश्चनः त्वा अभिरक्षतु ) शङ्ख मणि तेरा पूर्ण रक्षण करे ॥ ७ ॥

भाषार्थ— शङ्खसे आमके कारण उत्पन्न होनेवाले रोग दूर होते हैं, बुद्धिकी सुस्ती हट जाती है, शङ्खसे शरीरकी अन्य पीडा हट जाती है, शङ्ख सब रोगोंकी औषधि है । यह तेजस्वी शङ्ख हमें रोगोंसे बचाता है ॥ ३ ॥

यह शङ्ख समुद्रमें उत्पन्न होता है और महा नदियोंके मुखपर भी प्राप्त होता है । यह सब आयुष्यमें हमें दुःखोंसे पार करता है ॥ ४ ॥

समुद्रसे प्राप्त होनेवाला शङ्ख अपने विनाशक गुणसे सब प्रकारके दोषोंसे हमारी रक्षा करे ॥ ५ ॥

शङ्ख सुवर्णके समान तेजस्वी, और चद्रमाके समान श्वेत है । यह शरीरके रथोंपर और बाणोंकी तूणीरपर रखा जाता है । इससे आयुष्यकी वृद्धि होती है ॥ ६ ॥

यह मानों देवोंका तेज है और वही शङ्ख रूपसे समुद्रके जलके अन्दर प्राप्त होता है । इससे तेज, बल, दीर्घ आयुष्य आदिकी प्राप्ति होती है । यह सब दोषोंसे मनुष्यको बचाता है ॥ ७ ॥

## शंखसे रोग दूर करना ।

शंखकी औषधि बनाकर उसका विविध रोगोंको दूर करनेके कार्यमें उपयोग करनेका विषय वैद्यशास्त्रमें अनेक स्थानोंमें है, यही इस सूक्तका विषय है। इस विषयमें सबसे प्रथम वैद्यशास्त्रके प्रमाण देखिये—

वैद्यशास्त्र ग्रंथोंमें जो इसके नाम दिये हैं उनमें 'पूतः' शब्द है। इसका अर्थ 'पवित्र' है। स्वयं पवित्र होता हुआ जहाँ जाय वहाँ निर्दोषता करनेवाला। शंखका यह गुण है इसीलिये इसका उपयोग औषधि क्रियामें होता है।

## शंखके गुण ।

वैद्यशास्त्रमें इसके गुण निम्नलिखित प्रकार कहे हैं—

शंखकूर्मादयः स्वादुरसपाका मरुद्भुदः ।  
शीताः स्निग्धा हिताः पित्ते वृचस्यः श्लेष्मवर्धनाः ॥  
( सुश्रुत. सू. ४६ )

'शंख स्वादुरस, बायुको हटानेवाला, शीत, स्निग्ध, पित्त विकारमें हितकारी, तेज बढ़ानेवाला और श्लेष्मा बढ़ानेवाला है।' तथा—

कटुः शीतः पुष्टिवीर्यबलदः गुल्मशूलकफ-  
श्वासविषघ्नश्च । ( रा. नि. व. १९ )

'कटु, शीत, पुष्टिकारक, वीर्यवर्धक, बल बढ़ानेवाला, गुल्म रोग दूर करनेवाला, शूल हटानेवाला, कफ रोग और श्वास दूर करनेवाला और विष दूर करनेवाला है।' ये वैद्यशास्त्रमें कहे हुए शंखके गुण देखनेसे इस सूक्तका आशय स्वयं स्पष्ट हो जाता है और शंखका रोगनिवारक गुण ध्यानमें आ जाता है। इस शंखसे शंखद्रव, शंखभस्म, शंखचूर्ण, शंखवटी आदि अनेक औषधि विविध रोग दूर करनेके लिये बनाये जाते हैं। इस लिये जिन लोगोंको इन औषधियोंका अनुभव है, उनको शंखके औषधिगुणोंके विषयमें विशेष रीतिसे कहनेकी आवश्यकता नहीं है। बच्चोंको होनेवाले कई रोगोंके शमनके लिये शंख पानीमें घोलकर पिलाया जाता है साथ अन्यान्य औषधियाँ भी होती ही हैं। इससे स्वयं सिद्ध है कि यह शंख बड़ी औषधि है।

## शंख प्राणी है ।

शंख केवल निर्जीव स्थितिमें बाजारोंमें बिकता है, परन्तु यह प्राणीका शरीर अथवा शरीरका आवरण है, यह प्राणीके साथ बढता है। यह हड्डीके समान होता है, कुछ अन्यान्य रासायनिक भेद अवश्य होते हैं, इसलिये यह केवल हड्डी जैसा

५ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ४ )

ही नहीं होता। यह जीव है ऐसा इस सूक्तके सप्तम मन्त्रमें कहा है—

देवानां अस्थि कृशानं बभूव,  
तत् आत्मन्वत् अणु अन्तः खरानि ।

( सू. १०, मं. ७ )

'देवोंकी हड्डी ही यह शंख रूपमें परिणत हुई है वह (आत्मन्वत्) आत्मासे— जीव सत्तासे— युक्त होकर अलौकिक अन्दर विचरता है।' इससे निःसन्देह स्पष्ट हुआ कि शंख यह आत्मावाला अर्थात् जीवधारी प्राणी है। दिव्य गुणोंसे युक्त हड्डी जैसा, परन्तु उस हड्डीके घरके अन्दर रहनेवाला यह प्राणी ही है। इसके इस घर जैसे शंखके जो औषधि गुण हैं वे इस सूक्तमें कहे हैं। इस सूक्तमें जो इसके गुण कहे हैं वे ये हैं—

( १ ) विश्वभेषजः— बहुत रोगोंकी औषधि। शंखको औषधिसे बहुत रोग दूर हो जाते हैं। ( मं. ३ )

( २ ) अंहसः पातु ( पाति )— शरीरमें रोग रहनेसे मनुष्यकी पापको और प्रशुति होती है, शंखकी औषधि सेवन करनेसे यह पापप्रशुति दूर होती है। और निरोग होनेसे मनुष्यके मनकी प्रशुति पुण्यकर्ममें हो जाती है। रोग और पाप ये परस्परालम्बी होते हैं। एकके होनेसे दूसरा होता है।

( मं. १, ३ )

( ३ ) आयुधप्रतरणः— आयुष्यके पार लं जानेवाला, अर्थात् पूर्ण आयु देकर बीचमें आनेवाले रोगरूपी विघ्नोको हटानेवाला शंख है। ( मं. ४ )

( ४ ) देवासुरेभ्यः हेत्या पातु ( पाति )— देवों और असुरोंसे जो जो रोग या पीडा होना सम्भव है उससे शंख बचाता है। जल, अन्न आदि देवता हैं, जिनका सेवन मनुष्य करता है और जो दोष इनमें होते हैं उनके कारण रोगी होता है। आसुर और राक्षस भाव ईश्वरों और मनोके अन्दर प्रबल होते हैं और इस कारण मनुष्य बीमार होता है। इन सब रोगोंके दूर करनेके लिये शंखकी औषधि उत्तम है। ( मं. ५ ) देवों और असुरोंसे रोग कैसे होते हैं इसका यह विचार पाठक स्मरणमें रखे।

( ५ ) अमीवां शङ्खेन ( विषहामहे )— 'आम' अर्थात् अन्नके अपचनसे होनेवाले रोग 'अमीव' कहे जाते हैं। इन रोगोंको शंखसे दूर किया जाता है। अर्थात् शंखसे पचनकी शक्ति बढ जाती है और आमके दोष हट जाते हैं। ( मं. ३ )

( ६ ) अमर्ति शङ्खेन ( विषहामहे )— मति, बुद्धि अथवा मनके कुविचार भी पूर्वोक्त आमके कारण ही होते हैं।

शंखसे आमके दोष दूर होते हैं और उक्त कारणसे मनके बुरे विचार दूर होते हैं और पापप्रवृत्ति भी दृष्ट जाती है । ( मं. ३ )

( ७ ) शङ्खेन सदान्धाः ( विषयामहे )— शरीरमें, हर एक अवयवमें जिन रोगोंमें बड़ा दर्द हो जाता है वे रोग 'सदान्धाः' कहे जाते हैं । ( सदा नोन्यमानाः ) सदा रोगी चिन्ताते रहते हैं इस प्रकारके रोगोंको शंख दूर करता है ।

( मं. ३ )

( ८ ) तेज, बल और दीर्घ आयुकी प्राप्ति शंखसे होती है ।

( मं. ७ )

इस प्रकार शंखसे रोग दूर होनेके विषयमें इस सूक्तमें कहा है ।

### रोग जन्तु ।

इस सूक्तमें रोगकृमियोंको और उनसे होनेवाले विविध रोगोंका दूर करनेके लिये भी इसी शंखकी औषधि लिखी है, इस विषयका वर्णन इस सूक्तमें इस प्रकार है—

( १ ) रक्षांसि— ( रक्षः = क्षरः ) = जिन रोग-जन्तुओंसे शरीर क्षीण होता जाता है । ( मं. २ )

( २ ) अत्रिन्—( अस्ति इति ) = जिस रोगमें बहुत अन्न खानेपर भी शरीरकी पुष्टि नहीं होती है, खून कम होता है, मांस आदि सप्त धातु क्षीण होते हैं । भस्मरोग तथा उसी प्रकारके अन्य रोगोंके बीजोंका यह नाम है । ( मं. ३ )

ये क्रिमियोंके अर्थात् रोगके किर्योंके नाम हैं । इनसे उत्पन्न होनेवाले सब रोग शंखके सेवनसे दूर होते हैं ।

### शंखके गुण ।

इस सूक्तमें इस शंखके जो गुण कहे हैं वे अब देखिये—

( १ ) समुद्रात् जङ्घिषे— यह समुद्रसे उत्पन्न होता है, जलसे उत्पत्ति है इसलिये यह शीतवीर्य है, गुणोंमें शीत है । ( मं. १, २, ४, ५ )

( २ ) सोमात् जङ्घिषे— सोम अर्थात् औषधियों अथवा चंद्रसे उत्पन्न होनेके कारण गुणकारी, रोग दूर करनेवाला और शीत गुण प्रधान है । ( मं. ६ )

( ३ ) हिरण्यजः— सुवर्णसे उत्पन्न होनेके कारण बल-वर्धक आदि गुण इसमें है । ( मं. १, ४, ६ )

( ४ ) विद्युत्— आदि तेजोंसे उत्पन्न होनेके कारण यह शंख शरीरका तेज बढ़ानेवाला है । ( मं. १ )

इस प्रकार इस सूक्तमें शंखके गुण बताये हैं । इन गुणोंकी तुलना पाठक वैद्यग्रंथोक्त गुणोंके साथ करें और इस रीतिसे वैदिक गुणवर्णनकी शैली जाननेका यत्न करें ।

यह वैद्यका विषय है । वैद्यशास्त्रमें शंखका अनेक प्रकारसे उपयोग होता है । इसलिये वैद्योंको इस विषयकी खोज करके इस विषयको अधिक सुबोध करना योग्य है ।

महाराष्ट्रमें पानीमें शंख घोलकर छोटे बच्चोंको पिलाते हैं, जिससे छोटे बच्चोंकी कई बीमारियां दूर होती हैं । बच्चेके गलेमें भी शंखका मणि बांधते हैं, अथवा छोटे शंखको सुवर्णमें जड़कर गलेमें आभूषण बनाते हैं । इससे लाभ होता है ऐसा अनुभव है । वैद्योंको इसकी अधिक खोज करनी चाहिये ।

॥ यहाँ द्वितीय अनुवाक समाप्त ॥

# विश्वशकटका चालक ।

[ सूक्त ११ ]

( ऋषिः — भृग्वक्त्रिः । देवता — अनङ्गुहः । )

अनङ्गवान्दाधार पृथिवीमुत द्यामनङ्गवान्दाधारोर्वीन्तरिक्षम् ।  
 अनङ्गवान्दाधार प्रदिशः षड्वीरिनङ्गवान्विश्वं भुवनमा विवेश ॥ १ ॥  
 अनङ्गवानिन्द्रः स पशुभ्यो वि चष्टे त्रयां छक्रो वि मिमीते अध्वनः ।  
 भूतं भविष्यद्भुवनं दुहानः सर्वा देवानां चरति व्रतानि ॥ २ ॥  
 इन्द्रो जातो मनुष्येष्वन्तर्धर्मस्तत्तथैव शोशुचानः ।  
 सुप्रजाः सन्त्स उदारे न सर्षद्यो नाश्रीयादन्ङुहो विजानन् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( अनङ्गवान् पृथिवी दाधार ) विश्वरूपी शकटको चलानेवाले ईश्वरने पृथ्वीका धारण किया है, ( अनङ्गवान् द्यां उत उरु अन्तरिक्षं दाधार ) इसी ईश्वरने युलोक और यह बड़ा अन्तरिक्ष धारण किया है । ( अनङ्गवान् षट् उर्वोः प्रदिशः दाधार ) इसी ईश्वरने छः बड़ा दिशाओंको धारण किया है । ( अनङ्गवान् विश्वं भुवनं आ विवेश ) यहाँ ईश्वर सब भुवनमें प्रविष्ट हुआ है ॥ १ ॥

( सः अनङ्गवान् इन्द्रः ) यह अनङ्गवान् इन्द्र है वह ( पशुभ्यः विचष्टे ) पशुओंका निरीक्षण करता है, ( शक्रः त्रयान् अध्वनः विमिमीते ) यह समर्थ प्रभु तीनों मार्गोंको नापता है । ( भूतं भविष्यत् भुवनं दुहानः ) भूत भविष्य और वर्तमानकालके पदार्थोंको निर्माण करता हुआ ( देवानां सर्वा व्रतानि चरति ) देवोंके सब व्रतोंको चलाता है ॥ २ ॥

( इन्द्रः मनुष्येषु अन्तः जातः ) इन्द्र मनुष्योंके अन्दर प्रकट हुआ है वह ( तप्तः धर्मः शोशुचानः चरति ) तपनेवाले सूर्यके समान प्रकाशता हुआ चलता है । इस ( अनङ्गुहः विजानन् ) संचालकको जानता हुआ ( यः न अश्रीयात् ) जो अपने लिये भोग न करेगा ( सः ) वह ( सु-प्रजाः सन् ) सुप्रजावान् होकर ( उत्-आं न सर्षद्यः ) देहपातके पश्चात् नहीं भटकता है ॥ ३ ॥

भाषार्थ— इन्द्रने पृथ्वी, अन्तरिक्ष, युलोक और छः दिशाओंका धारण किया है और वह सब भुवनोंमें प्रविष्ट हुआ है ॥ १ ॥

इसी इन्द्रको अनङ्गवान् कहते हैं, वह सबका निरीक्षक है, इसी समर्थ इन्द्रने तीनों मार्गोंका निर्माण किया है । भूत, भविष्य और वर्तमानकालके सब पदार्थोंका निर्माण करता हुआ वह सब अन्यान्य देवताओंके व्रतोंको चलाता है ॥ २ ॥

यह प्रभु मनुष्योंके अन्दर प्रकट होता है, वह प्रकाशमान सूर्यके समान तेजस्वी है । इस ईश्वरको जो जानता है वह स्वार्थी भोगतृष्णाको छोड़ता हुआ, सुप्रजावान् होकर, देहपातके पश्चात् ईश्वर उधर न भटकता हुआ, अपने मूल स्थानमें प्राप्त करता है ॥ ३ ॥

अनड्वान्दुहे सुकृतस्य लोक ऐनं प्याययति पवमानः पुरस्तात् ।  
 पर्जन्यो धारा मरुत ऊधो अस्य यज्ञः पयो दक्षिणा दोहो अस्य ॥ ४ ॥  
 यस्य नेशे यज्ञपतिर्न यज्ञो नास्य दुनेशे न प्रतिग्रहीता ।  
 यो विश्वजिद्विश्वभृद्विश्वकर्मा धर्म नो ब्रूत यतमश्नुष्पात् ॥ ५ ॥  
 येन देवाः स्वृगारुरुहुर्हित्वा शरीरममृतस्य नाभिम् ।  
 तेन गेष्म सुकृतस्य लोकं धर्मस्य व्रतेन तपसा यशस्यवः ॥ ६ ॥  
 इन्द्रो रूपेणाभिर्वहेन प्रजापतिः परमेष्ठी विराट् ।  
 विश्वानरे अक्रमत वैश्वानरे अक्रमतानडुह्यक्रमत । सोऽहं हयत् सोऽधारयत् ॥ ७ ॥

अर्थ— ( सुकृतस्य लोके अनड्वान् दुहे ) पुण्यके लोकमें यह ईश्वर तृप्ति देता है और ( पुरस्तात् पवमानः एनं आप्याययति ) पहिलेसे पवित्र करता हुआ इसको बढाता है । ( पर्जन्यः अस्य धाराः ) पर्जन्य इसकी धाराएं हैं, ( मरुतः ऊधः ) मरुत अर्थात् वायु स्तन हैं, ( अस्य यज्ञः पयः ) इसका यज्ञ ही दूध है, और ( अस्य दक्षिणा दोहः ) इसकी दक्षिणा दूधकं दोहन पात्रके समान है ॥ ४ ॥

( यज्ञपतिः यस्य न ईशे ) यज्ञपति इसका स्वामी नहीं है, ( न यज्ञः ) न यज्ञ स्वामी है, ( न दाता, न प्रतिग्रहीता अस्य ईशे ) न दाता और न लेनेवाला इसका स्वामी है ( यः विश्वजित् ) जो सबका जीतनेवाला ( विश्वभृत् विश्वकर्मा ) सबका पोषणकर्ता और सबका कर्ता है ( धर्म नः ब्रूत ) उस उष्णता देनेवालेका हमको वर्णन कहे, वह ( यतमः चतुष्पात् ) कैसा चार पांववाला है ? ॥ ५ ॥

( येन देवाः शरीरं हित्वा ) जिसकी सहायतासे देव शरीर त्याग करके ( अमृतस्य नाभिः स्वः आरुरुहुः ) अमृतके केन्द्ररूप आत्मीय प्रकाश स्थानपर चढ़े थे ( धर्मस्य तेन व्रतेन तपसा यशस्यवः ) प्रकाशपूर्णके उस व्रतसे और तपस्यासे यशको बढानेकी इच्छा करनेवाले हम ( सुकृतस्य लोके गेष्म ) मुक्तके लोकमें अपने स्थानको प्राप्त करेंगे ॥ ६ ॥

( इन्द्रः रूपेण अग्निः ) भ्रुु ही अपने रूपसे अग्नि बना है, वही ( परमेष्ठी प्रजापतिः ) परमात्मा प्रजापालन कर्ता ईश्वर ( वहेन विराट् ) सब विश्वको उठानेके कारण विराट् हुआ है । वही ( विश्वा-नरे अक्रमत ) सब नरोंमें व्यापता है, वही ( वैश्वानरे अक्रमत् ) अग्नि आदिमें फैला है, वही ( अनडुहि अक्रमत् ) रथ खींचनेवाले प्राणि आदियोंमें फैला है । ( सः अहं हयत् ) वही दृढ करता है और वही ( सः आधारयत् ) वही धारण करता है ॥ ७ ॥

भावार्थ— यह ईश्वर पुण्यलोकमें तृप्ति देता है और प्रारंभसे पवित्र करता हुआ इस जीवात्माको बढाता है । पर्जन्य इसकी पुष्टिकी धाराएं हैं, वायु या प्राण इसके स्तन हैं । जिससे उक्त धाराएं निकलती हैं, यज्ञ ही पुष्टिकारक दूध है, और दक्षिणा दोहनपात्रके समान है ॥ ४ ॥

यज्ञ, यज्ञपति, दाता अथवा लेनेवाला इनमेंसे कोई भी इसपर शासन नहीं करता है । यह विश्वको जीतनेवाला, विश्वका पोषण करनेवाला और विश्वसंबंधी सब कर्म करनेवाला है । इसके चतुष्पात् स्वरूपके विषयमें ज्ञान प्राप्त करना चाहिये ॥ ५ ॥

जिसकी सहायतासे शरीर त्यागके पश्चात् अमृतके केन्द्ररूपी आत्मशक्तिपर स्वामित्व प्राप्त करते हैं, उस प्रकाशको बढानेवाले व्रत और तपसे यश प्राप्त करनेकी इच्छा करनेवाले हम पुण्यलोकमें अपना स्थान प्राप्त करेंगे ॥ ६ ॥

इन्द्र ही अग्नि, परमेष्ठी, प्रजापति और विराट् है, वही सब मनुष्यों और प्राणियोंमें व्याप्त है, वही सर्वत्र है और वही सबको बल देता है ॥ ७ ॥



मध्यमेतदनुदुहो यत्रैष वह आर्हितः । एतावदस्य प्राचीनं यावान्प्रत्यङ् समाहितः ॥ ८ ॥  
 यो वेदानुदुहो दोहान्सप्तानुपदस्वतः । प्रजां च लोकं चाप्नोति तथा सप्तऋषयो विदुः ॥ ९ ॥  
 पङ्क्तिः सेदिमवक्रामभिरां जङ्घामिरुत्खिदन् । भ्रमेणानुद्वान्कीलालं कीनाशश्चाभि गच्छतः ॥ १० ॥  
 द्वादश वा एता रात्रीर्व्रत्या आहुः प्रजापतेः । तत्रोप ब्रह्म यो वेद तद्वा अनुदुहो व्रतम् ॥ ११ ॥  
 दुहे सायं दुहे प्रातर्दुहे मध्यंदिनं परि । दोहा ये अस्य संयन्ति तान्विद्यानुपदस्वतः ॥ १२ ॥

अर्थ— ( अनुदुहः एतत् मध्यं ) इस संचालकका यह मध्य है, ( यत्र एष वहः आर्हितः ) जहाँ यह विश्वका भार रखा है । ( एतावत् अस्य प्राचीनं ) इतना इसका पूर्व भाग है और ( यावान् प्रत्यङ् समाहितः ) जितना पिछला भाग रखा है ॥ ८ ॥

( यः अन-उपदस्वतः अनुदुहः सप्त दोहान् वेद ) जो विनाशको न प्राप्त होनेवाले इस संचालकके सात प्रवाहोंको जानता है ( प्रजां च लोकं च आप्नोति ) वह प्रजा और लोकको प्राप्त होता है ( तथा सप्त ऋषयः विदुः ) ऐसा सात ऋषि जानते हैं ॥ ९ ॥

( पङ्क्तिः भेदि अवक्रामन् ) पाँचोंसे भूमिका आक्रमण करता है, ( जङ्घाभिः इरां उत्खिदन् ) अंगोंसे अङ्गको उत्पन्न करता हुआ ( भ्रमेण कीलालं ) और परिश्रमसे रसको उत्पन्न करता हुआ ( अनुद्वान् कीनाशः च ) बैल और किसान ( अभिगच्छतः ) चलते हैं ॥ १० ॥

( द्वादश वै एताः रात्रीः ) निश्चयसे बारह ये रात्रियाँ ( प्रजापतेः व्रत्याः आहुः ) जिनको प्रजापतिके व्रतके लिये योग्य है ऐसा कहा जाता है । ( तत्र यः ब्रह्म उपवेद ) वहाँ जो ब्रह्मको जानता है ( तन् वै अनुदुहः व्रतं ) वह ही उस विश्वचालकका व्रत है ॥ ११ ॥

( सायं दुहे प्रातः दुहे ) मैं सायंकाल और प्रातःकाल दोहन करता हूँ । ( मध्यं दिनं परि ) मध्यदिनके समय भी दोहन करता हूँ । ( ये अस्य दोहाः संयन्ति ) जो इसके रस प्राप्त होते हैं ( तान् अन-उपदस्वतः विद्या ) उनको अविनाशी हम जानते हैं ॥ १२ ॥

भावार्थ— संचालक देवका यह मध्यभाग है जिसपर इस संसाररूपी शक्तका भार रखा है । इस मध्य भागके पूर्व भागमें और पश्चिम भागमें यह संसार रहा है ॥ ८ ॥

जो इस संसाररूपी शक्तके संचालक देवके सात दोहन प्रवाहोंको जानता है, वह मुपजाको और पुण्यलोकोंको प्राप्त करता है, इसी प्रकार सप्त ऋषि जानते हैं ॥ ९ ॥

पाँचोंसे भूमिका आक्रमण करता है, पाँचोंसे अङ्ग उत्पन्न करता है, भ्रमसे अक्षरस उत्पन्न करता है । इस प्रकारके बैल और किसान ये दोनों साथ साथ चलते हैं ॥ १० ॥

ये बारह रात्रियाँ हैं जो प्रजापतिका व्रत करनेके लिये योग्य हैं । उस समयमें ब्रह्मका ज्ञान प्राप्त करना ही विश्वचालकका व्रत है ॥ ११ ॥

प्रातःकाल, मध्यदिनके समय और सायंकाल दोहन होता है इस दोहनसे जो रस प्राप्त होते हैं वेही अविनाशी रस होते हैं ॥ १२ ॥

### विश्वशक्तका स्वरूप ।

यह सब संसार अथवा यह सब विश्वरूपी एक बड़ा शक्त है, इस शक्तमें सब मनुष्य आदि प्राणी बैठे हैं और अपने सुकाम-पर जा रहे हैं, इस शक्तका वर्णन वेदमें इस प्रकार आता है—

मनो अस्या अन आसीद्यौरासीदुत्तरछादिः ।

शुक्रावनङ्वाहावास्तां यद्यात्सूर्या गृहम् ॥ १० ॥

ऋक्सामाभ्यामभिहितौ गावौ ते सामनाविताः ।

श्रोत्रं ते चक्रे आस्तां दिवि पन्थाश्चराचरः ॥ ११ ॥

शुची ते चक्रं यात्या व्यानो अक्ष आहतः ।

अनो मनस्स्यं सूर्यारोहन्प्रयती पतिम् ॥ १२ ॥

( ऋ. १०।८५ )

‘ इसका मनरूपी रथ था, जिस रथका ऊपरका भाग गुलोक था । दो शुभ्र बैल इसको लगे थे जब सूर्यादेवी पतिके घर जाने लगी ’ ॥ १० ॥

‘ ये बैल ऋचा और सामके मंत्रोंसे प्रेरित हुए थे, श्रोत्ररूपी दो चक्र इस रथको लगे हैं और इसका मार्ग आकाशसे चराचर रूपी है ’ ॥ ११ ॥

‘ ये चक्र शुद्ध हैं, इसके मध्यमें रथका अक्ष व्यान वायु है । यह मनोमय रथ है जिसपरसे सूर्यादेवी पतिके घर जाती है ’ ॥ १२ ॥

यहाँ इस रथका ऊपरका भाग गुलोक है ऐसा कहा है अर्थात् इसका नीचेका भाग पृथ्वी है और मध्य भाग अन्तरिक्ष है । शरीरमें मस्तिष्क, छाती और पाव ये रथके तीन भाग हैं, विश्वमें तीन लोक तीन भाग हैं । शरीरमें दस इन्द्रियां घोड़ोंके स्थान-पर हैं उसी प्रकार जगत्के विशाल रथको दस देव लगे हैं; जिनसे ये दस इन्द्रियां बनी हैं । जिनको शरीरके रथको ठीक कल्पना हो सकती है उसको विश्वरूपी विशाल रथकी कल्पना हो सकती है । पिण्ड ब्रह्माण्ड, शरीररथ विश्वरथ, इनकी समान-तया तुलना स्थान स्थानपर होती है, जो यहाँ विचारसे जान-कर ब्रह्माण्डके विशाल रथकी कल्पना करना उचित है । इस विश्वरथका संचालक ईश्वर इस सूक्तके वर्णनका विषय है । यहाँ ‘ अनङ्वान् अथवा इन्द्र ’ है ।

इन्द्र शब्द ईश्वरवाचक प्रसिद्ध है, परंतु ‘ अनङ्वान् ’ शब्द ईश्वरवाचक होनेमें पाठकोंको शंका होना स्वाभाविक है । क्योंकि ‘ अनः शक्तं वहति इति अनङ्वान् ’ अर्थात् शक्त किवा गाड़ी खींचनेवाला बैल ऐसा इसका अर्थ है । जिस प्रकार शक्तको बैल चलाता है उसी प्रकार विश्वरूपी रथको जो चलाता है वह विश्वरथका ( अनङ्वान् ) बैल ही है । विश्व चलानेवाला

जो प्रभु है वही इसका खींचता है, किस दूसरेका शक्ति है इसको चलानेकी ? इसीलिये प्रथम मंत्रमें कहा है कि ‘ भूमि, अंतरिक्ष और गुलोक सब दिशाओंके साथ उसीके आधारसे रहे हैं और वह सब भुवनोंमें प्रविष्ट हुआ है । ’ ( मं. १ ) इस मंत्रमें जो ‘ अनङ्वान् ’ शब्द आया है वह सब विश्वको आधार देनेवाले सब विश्वमें व्यापक देवताका वाचक है । यद्यपि ‘ अन-ङ्वान् ’ शब्द संस्कृतमें ‘ बैल ’ का वाचक है तथापि यहाँ उसका अर्थ ‘ विश्व-चालक ’ ऐसा है । कई लोक यहाँ केवल बैलकी ही कल्पना करते हैं और अर्थका अनर्थ करते हैं उनको उचित है कि वे मंत्रके वर्णनका भी साथ साथ विचार करें और प्रसंगानुकूल अर्थ करके लाभ उठावें ।

‘ जिस रथका ऊपरका भाग गुलोक है, मध्यभाग अंतरिक्ष है और निम्न भाग भूमि है, उस रथमें मनुष्यमात्र बैठे हैं, मैं भी उसमें बैठा हूँ, और इस रथको चलानेवाले स्वयं प्रभु हैं, ऐसा यह रथ हम सबको अमोघ स्थानको पहुँचा रहा है । ’ यह अत्यंत श्रेष्ठ काव्यमय कल्पना इस मंत्रमें कही है । अर्जुनका रथ भगवान् श्रीकृष्ण चला रहे थे, वस्तुतः ‘ कुक्षेत्र ’ अर्थात् कर्म-क्षेत्रमें हरएक मनुष्यका देहरथ परमात्मशक्तिस ही चलाया जा रहा है । इसी प्रकार विश्वका यह प्रचंड रथ भी उसीकी शक्तिसे चल रहा है । यह कल्पना मनमें लाकर ‘ विश्वचालक ’ ईश्वरका ज्ञान प्राप्त करना यहाँ हरएक मनुष्यको उचित है । इस कल्पनाका जितना अधिक मनन किया जाय उतना परमात्मशक्तिका अधिक ज्ञान प्राप्त हो सकता है और मनुष्य ईश्वरकी अगाध शक्तिको जान सकता है ।

जिस प्रकार रथके अनेक विभाग स्वयं अलग अलग होते हुए भी वे भाग रथमें आनेके कारण सबका एक दूसरेके साथ संबंध अटूट हो जाता है और उसमेंसे एक भाग भी ढीला हो जाय तो सब रथ टूट जाता है, इसी प्रकार यह विश्व एक दूसरेसे बंधा है, यद्यपि सूर्य-चंद्रादि लोकलोकान्तर एक दूसरेसे बड़े अंतर पर हैं तथापि उनका परस्पर वैसा ही दृढ संबंध है जैसा रथमें एक चक्रधे दूसरे चक्रके साथ । मनुष्यके शरीरमें भी अनेक अवयव होते हैं, वे अलग अलग होते हुए भी पर-स्पर संबंधित हैं, उनमेंसे एक अलग हुआ अथवा रोगी हुआ तो सब शरीरपर आपत्ति आ जाती है । इसी प्रकार मनुष्य समाजमें ज्ञानी, शूर, व्यापारी और कारीगर ये चार अवयव हैं । ये व्यक्तिशः एक दूसरेसे पृथक् होते हैं, परंतु संघभावसे ऐसे बंधे हुए हैं कि जैसे शरीरमें अवयव । यदि कई व्यक्तियों संघके नियम तोड़कर शत्रुके साथ मिलीं तो संघका बल नष्ट

हाता है। क्योंकि जैसा व्यक्तिका शरीर रथ है, समाजका शरीर भी रथ है, उसी प्रकार विश्वका शरीर भी एक बड़ा भारी विशाल रथ है। तीनों स्थानके नियम समान ही हैं। इस रथकी कल्पना करके और इसका मनन करके पाठक बहुत बोध प्राप्त कर सकते हैं। सब विश्व मिलकर एक रथ है, इसमें कोई विभक्त भाव नहीं है, हर एक सजीव या निर्जीव पदार्थ इसी रथका अंग है और उसको इसी कल्पनाके साथ यहाँ रहना चाहिये। इस रथको जो चलाता है वह ही इन्द्र है, वही प्रभु है, वही ईश्वर है—

अनध्वान् इन्द्रः । ( सू. ११, मं. २ )

इस रथको जो चलानेवाला है वह इन्द्र है, इस जगत्में जो गति आ गयी है वह उसकी ही गति है। इस जड़ जगत्को चेतना देनेवाला है वह एक ही ईश्वर है वह क्या करता है, देखिये—

( १ ) शक्रः प्रयान् अध्वनः मिमीते ।

( २ ) भूतं भविष्यत् भुवना दुहानः ।

( ३ ) देवानां सर्वा व्रतानि चरति ।

( सू. ११, मं. २ )

‘ ( १ ) वह समर्थ तीन मार्गोंकी नापता है, ( २ ) भूत, वर्तमान और भविष्य कालके भोग देता है, ( ३ ) और देवोंके सब व्रतोंको चलाता है । ’ ये इसके कार्य हैं।

( १ ) तीन मार्ग ये हैं— सत्व, रज और तम प्रकृति-बालोंके तीन मार्ग होते हैं। किसको किस मार्गसे जाना चाहिये और कैसा जाना चाहिये, वह उसको पता होता है, वही इन तीन मार्गोंका नाप जानता है।

( २ ) तीन कालोंमें दोहन— भूत, वर्तमान और भाव्य कालोंमें यह दोहन करता है और पूर्वोक्त मार्गोंके ऊपरसे चलनेवालोंको भोगके लिये जो चाहिये सां देता है। जिसको जैसा देना योग्य होता है, उसके अनुकूल वैसे उपभोग उसको देता है और उसकी उन्नति वह करता है।

( ३ ) देवोंके व्रतोंको चलाता है— देवोंके व्रत ये हैं— सूर्यका व्रत प्रकाश करनेका है, जलका बहनेका व्रत है, वायुका सुखानेका व्रत है। यह तो बाहरके देवोंके व्रत हैं। शरीरके अंदरके देवोंके ये व्रत हैं— आँखका देखनेका व्रत है, कानका सुननेका व्रत है, प्राणका जीवन देनेका व्रत है, ये सब व्रत आत्माकी शक्तिसे हो रहे हैं।

इसका विचार करनेसे इस परमात्माकी महिमाका पता लग सकता है।

## मनुष्योंमें देव ।

यह देव जो विश्वरूपी शक्तको चलाता है और सम्पूर्ण भुवनोंमें व्याप्त है वह मनुष्योंमें प्रकट होता है, देखिये—

इन्द्रो मनुष्येषु अन्तः जातः । ( सू. ११, मं. ३ )

‘ यह इन्द्र देव मनुष्योंके बीचमें प्रकट होता है । ’ मनुष्यके हृदयमें वह प्रकट होता है, मनुष्य उसको अपने अन्दर देखता और अनुभव करता है, विश्वका ईश्वर मनुष्यके हृदयमें प्रकाशता है। कितना यह सामर्थ्य मनुष्यमें है कि जिसके हृदयमें विश्वका संचालक रहना और प्रकट होता है। मनुष्यको यह अपना शक्ति जाननी चाहिये। इस ज्ञानका फल देखिये—

( १ ) अनडुहः विजानन्,

( २ ) यः न अश्रीयात्,

( ३ ) सः सुप्रजाः सन् उत्-आरे न सर्वत् ।

( सू. ११, मं. ३ )

‘ ( १ ) इस विश्वरूपी शक्तको चलानेवालेको जो जानता है, ( २ ) वह अपने लिये स्वायंसे भोग नहीं करता, इस कारण ( ३ ) वह सुप्रजा प्राप्त करता हुआ देहपानके नंतर इधर उधर नहीं भटकता, ’ अर्थात् सीधा अपने अमृत धामको पहुँचता है। इसमें प्रथम परमात्माको जानना, और पश्चात् स्वार्थ छोड़ कर परोपकारके कार्यमें अपना जीवन समर्पित करना, इन दोनों ‘ ज्ञान और कर्म ’ का यथावत् अनुष्ठान करनेसे तीसरे मंत्र-भागमें कहीं सिद्धि मिल सकती है। यह ईश्वर किस प्रकार जीवात्माको पवित्र करता हुआ उठाता है, यह चतुर्थ मंत्रमें कमपूर्वक कहा है—

( १ ) पुरस्तात् पवमानः,

( २ ) एनं आप्याययति,

( ३ ) सुकृतस्य लोके अनध्वान् दुहे ।

( सू. ११, मं. ४ )

‘ ( १ ) पहलेसे पवित्रता करता हुआ, ( २ ) ईश्वर इसको बढाता है, पुष्ट करता है और इसकी वृद्धि करता है, ( ३ ) पुण्य लोकमें यह इसका तृप्तिके साधन देता है । ’ परमेश्वरका उपासक होनेसे पवित्र होनेका पहिला लाभ होता है, आत्मिक बलकी वृद्धि होना यह दूसरा लाभ होता है और पुण्यलोक प्राप्त होकर वहाँ विविध प्रकारकी तृप्ति प्राप्त होना यह तीसरा लाभ है। परमात्मोपासनाके यह फल हैं, इस प्रकार पवित्र होता हुआ जीवात्मा उन्नत होता है और अपने निज धामको पहुँचता है। परमात्मा इस प्रकार सहायक होता है इसीलिये कहा है कि—

विश्वजित्, विश्वभृत्, विश्वकर्मा ।

(सू. ११, मं. ५)

‘वह विश्वको जीतनेवाला, विश्वका पालक और पोषक तथा विश्वसंबंधी सब कर्म करनेवाला है।’ इसीलिये उपासक निर्भय होता हुआ उसकी सहायतासे आगे बढ़ता है और अपने प्राप्तव्य स्थानको पहुँचता है। वह स्थान, जहाँ इसको जाना है, अमृतका केन्द्र है, किस अनुष्ठानसे यह जिवारमा वहाँ पहुँचता है, इस विषयका उपदेश षष्ठ मंत्रमें देखने योग्य है—

व्रतेन तपसा यशस्यवः सुकृतस्य लोकं गेष्म ।

(सू. ११, मं. ६)

‘व्रत और तपसे यश प्राप्त करते हुए पुण्य लोक प्राप्त करेंगे।’ इस मंत्रभागमें व्रत पालन और तपका आचरण यश और आत्मोन्नतिका साधन है ऐसा स्पष्ट कहा है। विचार करनेसे पता लग जायगा कि यह तो इह-परलोककी सद्गति प्राप्त करनेका उत्तम साधन है। इस साधनके करनेसे—

शरीरं हित्वा अमृतस्य नाभिं स्वः आरुह्युः ।

(सू. ११, मं. ६)

‘शरीर त्यागनेके पश्चात् अमृतके केन्द्रमें आत्मप्रकाशसे युक्त होकर ऊपर चढ़ते हैं।’ यह है तपका प्रभाव और व्रत-पालनका महत्त्व। पाठक इसका महत्त्व जानकर इस मार्गसे अपनी उन्नति सिद्ध कर सकते हैं।

मं. ७ में ‘इन्द्र, अग्नि, प्रजापति, परमेष्ठी, विराट्’ आदि नाम उसी एक देवके हैं, ऐसा कहा है, यह बात ऋग्वेदमें मं. ११९४।४६ में भी अन्य रीतिसे कही है। यही देव सर्वत्र व्यापता है, सबको बलिष्ठ बनाता है और सबका धारण करता है, अर्थात् हरएकको इसका आचार है और हरएकको यह प्राप्य है। किसीको अप्राप्य है ऐसा नहीं है। अष्टम मंत्रका आशय यह है कि यह ईश्वर सबके बीचमें होनेके कारण वह ही सबका मध्य है, इस कारण अन्य विश्व इसके दोनों ओर समान प्रमाणसे है। यह सबके मध्यमें होनेसे यह विश्व इसके दोनों ओर समानतया विभक्त है, यह बात स्वयं सिद्ध हुई है। जिस प्रकार शकटका मध्य बँड दोनों चक्कोंके बीचमेंसे जाता है और उसके पूर्व-और पश्चिमकी ओर शकटके दो भाग होते हैं, इसी प्रकार यह ईश्वर विश्वशकटका मध्य बँड है और सब विश्व इसके चारों ओर है।

सप्त ऋषिः ।

‘इस अविनाशी ईश्वरके अथवा आत्माके सात दोहन पात्र हैं और उनमें सात प्रवाह दौड़े जाते हैं, इनको सप्त ऋषि करके

जानते हैं’ (मं. ९) यह नवम मंत्रका कथन है। ये सात दोहन पात्र अर्थात् दूध दुहनेके बर्तन हमारे सात ज्ञान इन्द्रिय हैं। दो आँख रूपका दोहन करते हैं, दो कान शब्दरसका दूध निकालते हैं, दो नाक सुवासका रस लेते हैं और एक मुख मधुरादि रस लेता है। ये सात प्रकृतिमाताका दूध दोहन करनेके बर्तन हैं, ये ही रस मनुष्यमात्र पीता है और पुष्ट होकर उन्नति प्राप्त करता है। ये ही सात ऋषि हैं—

सप्त ऋषयः प्रतिहिताः शरीरे

सप्त रक्षन्ति सवमप्रमादम् । (यजु. ३४।५५)

‘प्रत्येक शरीरमें सप्त ऋषि रहे हैं, ये सात ऋषि इस शरीर रूपी घरकी प्रमाद न करते हुए रक्षा करते हैं।’ यह बात ऊपरवाले मंत्रमें कही है। यहाँ सात दोहनपात्र जो कहे हैं वे ही ये सात ऋषि हैं अथवा ये सात ऋषि इन सात दोहन-पात्रोंमें परम माताका दूध निकालते हैं, इसमें कोई संदेह नहीं है। सर्वसाधारणतया सप्त ऋषि जो समझे जाते हैं उनका नाम ऊपर दिया ही है, परन्तु हमारे मनमें एक बात खटकती है वह यह है कि यहाँ दो आँख, दो कान, दो नाक ये छः ऋषि माने हैं, परन्तु वस्तुतः ये अर्थात् दो आँख एक ही प्रकारका ज्ञान प्राप्त करते हैं इसलिये इनको भिन्न मानना अयुक्त है। यद्यपि गिनतीके लिये ये सात होते हैं तथापि वस्तुतः ये सात भिन्न हैं ऐसा नहीं माना जा सकता। मंत्रमें सात ऋषि भिन्न माने हैं और उनके दोहनपात्र भी भिन्न माने हैं अर्थात् उनमें दुहा जानेवाला दूध भी भिन्न ही है। यह बात ऊपर माने सप्त पात्र और सप्त ऋषियोंसे सिद्ध नहीं होती इसलिये इनको अन्य स्थानमें ढूँढना चाहिये। हमारे मतसे सप्त ऋषि और सप्त दोहनपात्र ये हैं—

१ आरमा— यह ऋषि परमात्मासे ‘आनन्द’ रूपी दूध अपनेमें दुहता है।

२ बुद्धि (संज्ञान)— यह ऋषि परमात्मासे ‘चित्’ अथवा वि-ज्ञान रूपी दूध अपने अन्दर निचोड़ता है।

३ अहंकार— यह ऋषि परमात्मासे ‘मैं’ पनका भाव रूपी दूध निकालता है।

४ मन— यह ऋषि उसीसे ‘मनन शक्ति’ रूप दूध दुहता है।

५ प्राण— यह ऋषि वहाँसे ही ‘जीवन’ रूपी दूध निकालता है।

६ ज्ञानेन्द्रिय ( संघ )— यह ऋषि वहांसे ही 'विषय ज्ञान' रूपी दूध निचोड़ता है।

७ कर्मेन्द्रिय ( संघ )— यह ऋषि उसीसे 'कर्मशक्ति' रूप दूध निकालता है।

ये सात ऋषि एक दूसरेसे भिन्न हैं, इनके पास विभिन्न दोहनपात्र हैं और प्रत्येकका निकाला हुआ दूध भी भिन्न है, और उसके सेवनसे पुष्टि भी भिन्न भिन्न प्रकारकी होती है। इसलिये ये सात ऋषि और ये सात दोहनपात्र हैं ऐसा मानना यहाँ उचित है। पाठक इस विषयका अधिक विचार करें और उचित बोध प्राप्त करें।

### बैल और किसान ।

दशम मंत्रमें बैल और किसानके रूपकसे बड़ा बोधप्रद उपदेश दिया है, इसका व्यक्त अर्थ यह है— 'पाँचोंसे भूमिपरसे चलता है, जाँचोंसे अन्न उत्पन्न करना है, परिश्रमसे रस बनाता है इस प्रकार बैल और किसान बड़ा कार्य करते हैं।' यह तो खेतीमें प्रत्यक्ष दिखता है। परन्तु इस मंत्रमें केवल इतना ही कहना मुख्य उद्देश नहीं है क्योंकि यहाँ जिस किसानका वर्णन किया है वह 'क्षेत्र-ज्ञ' अर्थात् जीवात्मा है। भगवद्गीतामें इसका नाम 'क्षेत्रज्ञ' आया है। खेतको जाननेवाला किसान जिस प्रकार खेतसे लाभ उठाता है, उसी प्रकार इस शरीररूपी कार्यक्षेत्रको यथावत् जाननेवाला यह जीवात्मारूपी किसान इस शरीररूपी कर्मक्षेत्रमें शुभ विचारोंकी खेती करके बहुत लाभ प्राप्त करता है। इसकी खेतीमें हल चलाने आदिकी सहायता करनेवाला परमेश्वर है जिसका वर्णन इसी सूक्तमें 'अनङ्गवान्' शब्दसे हुआ है। इस प्रकार यह इसका क्षेत्र है और यह खेती है। किसान इस खेतीका उपयोग करनेवाला है। पाठक इस उत्तम रूपकका विचार करके योग्य बांध प्राप्त करें।

### बारह रात्री ।

ग्यारहवें मंत्रमें 'प्रजापति'का व्रत करनेकी बारह रात्रीयाँ हैं ऐसा कहा है। रात्री अन्धकारकी शक्त है, अन्धकार अज्ञानका वाचक है, इसलिये यहाँ बारह गूढ़ अन्धकारकी रात्रियोंका तात्पर्य बारह प्रकारके गाढ़ अज्ञानका है। हरएकके अन्दर यह अज्ञान रहता है और जिस प्रमाणसे यह दूर होता है उस प्रमाणसे मनुष्यकी योग्यता बढ़ती है। जब बारह प्रकारके अज्ञान दूर होते हैं तब यह पुरुष विशुद्धात्मा होता है और मोक्षका भागी होता है। ( १ ) परमात्मा, ( २ ) जीवात्मा,

( ३ ) बुद्धि, ( ४ ) अहंकार, ( ५ ) मन, ( ६ ) प्राण, ( ७ ) ज्ञानेन्द्रिय, ( ८ ) ज्ञानेन्द्रियोंके विषय, ( ९ ) कर्मेन्द्रिय, ( १० ) कर्मेन्द्रियोंके विषय, ( ११ ) शरीर, ( १२ ) विशाल जगत इन बारह क्षेत्रोंके संबंधमें बारह अज्ञान, मिथ्याज्ञान, विपरीत ज्ञान अथवा जो कुछ कहा जाय मनुष्यमें रहता है, यह सब हटाना चाहिये और इनके विषयमें ज्ञान, विज्ञान, संज्ञान, और प्रज्ञान प्राप्त होना चाहिये। प्रत्येक मनुष्य विचार करके जाने कि अपनेमें इन अज्ञानोंमेंसे कौनसा अज्ञान कितना है और कौनसा विज्ञान कितना प्राप्त किया गया है। इसकी 'पड़ताल' करनेसे पता लग जायगा कि जो मार्ग आक्रमण करना है वह कितना हो चुका है और कितना अभी चलनेका बाकी है। यह परीक्षा ही इस मंत्रमें ली है ऐसा पाठक समझें और इस दृष्टिसे अपनी परीक्षा करें। इससे बड़ा आत्मसुधार हो सकता है।

### व्रत ।

जिस व्रतसे उक्त प्रकारका, बारह प्रकारका अज्ञान दूर हो सकता है वह व्रत इसी ग्यारहवें मंत्रके उत्तरार्धमें कहा है—

यः ब्रह्म उपवेद तत्तुं व्रतम् । ( सू. ११, मं. ११ )

'जो ज्ञान प्राप्त करता है वह उसका व्रत है।' यही व्रत मनुष्यकी उन्नति करता है। ज्ञान प्राप्त करना, अर्थात् पूर्वोक्त बारह प्रकारका अज्ञान और मिथ्याज्ञान दूर करनेके लिये बारह प्रकारका ज्ञान और विज्ञान प्राप्त करना चाहिये। यह व्रत पालन करनेसे इसके अज्ञानका मल धोया जाता है और यह परिशुद्ध होता जाता है। इसलिये यह व्रत जहाँतक हो सके मनुष्यको करना चाहिये।

बारहवें मंत्रमें यही अनुष्ठानका स्वरूप कहा है— 'मैं प्रातः-काल, दोपहरके समय और सायंकालके समय इसका दोहन करता हूँ।' यह दोहन क्या है, इसके दोहनपात्र कौनसे हैं और इसके दोहन करनेवाले कौन हैं, इसका वर्णन इसी सूक्तमें इससे पूर्व कहा जा चुका है। यही व्रत है, परमात्मासे उपासना द्वारा ज्ञान और आनंद प्राप्त करना ही यह दोहन है। जो जितना यह दूध पीयेगा वह उतना पुष्ट होगा। 'अविनाशी तत्त्वसे यह दोहन होता है यह जो जानता है,' उसीको इस व्रतसे लाभ हो सकता है, यह अंतिम कथन है। यह निःसंदेह सत्य है। पाठक इस प्रकार इस सूक्तका मनन करें और लाभ उठावें।

# रोहिणी वनस्पति ।

[ सूक्त १२ ]

( ऋषिः — ऋभुः । देवता — रोहिणी - वनस्पतिः )

रोहण्यसि रोहण्यश्चरिष्यस्य रोहणी । रोहयेदमरुन्धति ॥ १ ॥  
 यत्ते रिष्टं यत्ते द्युत्तमस्ति पेष्टं त आत्मनि । धाता तद्भद्रया पुनः सं दधत्पर्षा परुः ॥ २ ॥  
 सं ते मज्जा मज्जा भवतु समु ते परुषा परुः । सं ते मांसस्य विस्त्रस्तं समस्थयिषि रोहतु ॥ ३ ॥  
 मज्जा मज्जा सं धीयतां चर्मणा चर्म रोहतु । अमृक्ते अस्थि रोहतु मांसं मांसेन रोहतु ॥ ४ ॥  
 लोम लोम्ना सं कल्पया त्वचा सं कल्पया त्वचम् । असृक्ते अस्थि रोहतु छिन्नं सं घेहोषधे ॥ ५ ॥

अर्थ— हे औषधि ! तू ( रोहणी असि ) बढानेवाली है, तू ( छिन्नस्य अस्थिः रोहणी ) टूटी हुई हड्डीको पूर्ण करनेवाली है । हे ( अ-रुन्धति ) प्रतिबन्ध न करनेवाली औषधि ! ( इदं रोहय ) इसको भर दे ॥ १ ॥

( यत् ते रिष्टं ) जो तेरा अंग चोट खाये हुए है, ( यत् ते द्युत्तं ) जो अंग जला हुआ है, और जो ( ते आत्मनि पेष्टं अस्ति ) तेरे अपने अन्दर पीसा हुआ है, ( धाता तद्भद्रया ) पोषणकर्ता उस कल्याण करनेवाली औषधिसे ( तत् परुः पुरुषा पुनः सं दधत् ) उस जोड़को दूसरे जोड़से फिर जोड़ दे ॥ २ ॥

( ते मज्जा मज्जा सं रोहतु ) तेरी मज्जा मज्जासे बढे । ( उ ते परुषा परुः सं ) और तेरी पुरुषे पुरुष बढ जावे । ( ते मांसस्य विस्त्रस्तं सं ) तेरे मांसका छिन्न भिन्न हुआ भाग बढ जावे । ( अस्थि अपि सं रोहतु ) हड्डी भी जुडकर ठीक हो जावे ॥ ३ ॥

( मज्जा मज्जा सं धीयतां ) मज्जा मज्जासे मिल जावे ( चर्मणा चर्म रोहतु ) चर्मसे चर्म बढे । ( ते असृक् अस्थि रोहतु ) तेरा रुधिर और हड्डी बढ जावे, और ( मांसं मांसेन रोहतु ) मांस मांससे बढ जावे ॥ ४ ॥

हे औषधि ! ( लोम लोम्ना सं कल्पय ) रोमको रोमके साथ जमा दे । ( त्वचा त्वचं सं कल्पय ) त्वचाको त्वचाके साथ मिला दे । ( ते असृक् अस्थि रोहतु ) तेरा रुधिर और हड्डी बढे, ( छिन्नं सं घेहि ) टूटा हुआ अंग जोड़ दे ॥ ५ ॥

भावार्थ— यह रोहणी नामक औषधी है, जो टूटे हुए शरीरके अवयवको बढाती है । इसको रोहिणी और अरुन्धती भी कहते हैं ॥ १ ॥

शरीरका चोट लगी हो, अंग जला हो, अवयव पीसा गया हो, तो भी इस औषधिसे हरएक जोड़ पुनः पूर्ववत् होता है ॥ २ ॥

इस औषधिसे शरीरकी मज्जा, पुरुष, मांस और अस्थि बढे और अवयव पूर्ण होंगे ॥ ३ ॥

मज्जा, चर्म, रुधिर, हड्डी और मांस भी इससे बढता है ॥ ४ ॥

रोम, त्वचा, रुधिर तथा टूटा अवयव इससे बढता है ॥ ५ ॥

स उत्तिष्ठ प्रेहि प्र द्रव रथः सुचक्रः सुपविः सुनाभिः । प्रति तिष्ठोर्ध्वः ॥ ६ ॥

यदि कर्त पतित्वा संशये यदि वाश्मा प्रहृतो जघान ।

ऋभू रथस्येवाङ्गानि सं दधत्पुरुषा परुः ॥ ७ ॥

अर्थ— ( सः त्वं उत्तिष्ठ, प्रेहि ) वह तू उठ, आगे चल, अब तू ( सुचक्रः सुपविः सुनाभिः रथः ) उत्तम चक्रवाले, उत्तम लोहेकी पट्टीवाले, उत्तम नाभीवाले रथके समान ( प्रद्रव ) दौड़ और ( उर्ध्वः प्रतितिष्ठ ) ऊंचा खड़ा रह ॥ ६ ॥

( यदि कर्त पतित्वा संशये ) यदि आरा गिरकर घाव हुआ है, ( यदि वा प्रहृतः अश्मा जघान ) अथवा यदि फेंकें हुए पत्थरसे घाव हुआ है तो ( ऋभूः रथस्य अंगानि इव ) सुतार रथके अवयवोंको जोड़ता है उस प्रकार ( परुषा परुः सं दधत् ) पोसे पोह जुड़ जावे ॥ ७ ॥

भावार्थ— हे रोगी ! तू इस औषधिसे आरोग्यको प्राप्त कर चुका है, अब तू उठ, आगे चल, रथके समान दौड़, खड़ा होकर चल ॥ ६ ॥

आरा गिरकर, या पत्थर लगकर शरीरपर घाव हुआ हो, तो भी इस औषधिसे सब अवयव पूर्ववत् आरोग्यपूर्ण होते हैं ॥ ७ ॥

### रोहिणी औषधि ।

वैद्यग्रन्थोंमें इस रोहिणी औषधिका नाम 'मांसरोहिणा' लिखा है, इसके नाम ये हैं—

अग्निरुहा, वृत्ता, चर्मकषा, वसा, मांसरोहिणी  
प्रहारवल्ली, विकषा, वीरवती ।

इसके गुण—

स्यान्मांसरोहिणी वृध्या सरा दोषत्रयापहा ।

'मांस रोहिणी वीर्यवर्धक और त्रिदोषका नाश करनेवाली और—

शीता कषाया कृमिघ्नी कण्ठशोघनी रुच्या,  
घातदोषहारी च । ( रा. नि. व. १२ )

'यह औषधि शीतवीर्य, कषाय रुचीवाली, कृमिदोष हूर करनेवाली, कण्ठदोष हटानेवाली, रुची बढ़ानेवाली और घात दोष दूर करनेवाली है ।'

इस सूक्तमें 'रोहिणी' के नाम 'भद्रा और अरुन्धती' आये हैं, परन्तु वैद्यशास्त्र ग्रन्थोंमें ये नाम एक ही वनस्पतिके नहीं हैं। वैद्यग्रन्थोंमें इसका नाम 'मांसरोहि' अथवा 'मांस रोहिणी' कहा है, यह शब्द इस सूक्तकी ही बात छिद्र करता है। मांसादि सप्त धातु बढ़ानेवाली यह औषधि है ऐसा इस सूक्तने कहा है और वैद्यक ग्रंथ मांसको बढ़ाती है ऐसा

कहते हैं, इसमें बहुत विरोध नहीं है, क्योंकि जिससे रुधिर और मांस बढ़ता है उससे अन्य धातु भी बढ़ते हैं। हाँ, क्योंकि अन्य धातु रुधिरके आगे स्वयं बनते हैं ।

इसके अतिरिक्त इसको 'प्रहारवल्ली' वैद्यक ग्रंथोंमें कहा है। प्रहारवल्लीका अर्थ है घाव ठीक करनेवाली औषधि, यह वर्णन भी इस सूक्तके कथनसे संगत होता है। सातवाँ मंत्र यही वर्णन कर रहा है। इसका नाम वैद्यग्रन्थोंमें 'वीरवती' अर्थात् 'वीरोंवाली' है। वीर जिसके पास जाते हैं। इस औषधिके पास वीर इकालिये जाते हैं कि यह शस्त्रास्त्रोंके घावोंको अति शीघ्र ठीक करती है। महाभारतमें हम पढ़ते हैं कि दिन भर युद्ध करनेवाले वीरोंके शरीर बाणोंके आघातसे त्रणयुक्त हो जाते थे, पश्चात् वे वीर रात्रिके समय कुछ औषधि लगाकर सो जाते थे, जिससे उनके शरीर सबेरे तक ठीक हो जाते थे और वे पुनः युद्ध करते थे। संभवतः वह वीरोंके पास रहनेवाली वल्ली यही 'रोहिणी' ही होगी। इसीलिम्बे इसका नाम वैद्यक ग्रंथोंमें 'वीरवती' लिखा है।

यह सूक्त अत्यंत सरल है। पाठक इस वैद्यक ग्रंथोंके वर्णनके साथ इस सूक्तको पढ़ें और लाभ उठावें। ज्ञानी वैद्योंको उचित है कि वे इस औषधिकी खोज करके प्रकाशित करें ताकि बारम्बार घावोंसे दुःख भोगनेवालोंका लाभ प्राप्त हो सके। संभावना हो जावे ।

## हस्तस्पर्शसे रोगनिवारण ।

[ सूक्त १३ ]

( ऋषिः — शंतातिः । देवता — अन्द्रमाः, विश्वे देवाः )

उत देवा अवहितं देवा उन्नयथा पुनः । उतामश्चक्रुषं देवा देवा जीवयथा पुनः ॥ १ ॥  
 द्वाविमौ वातौ वात आ सिन्धोरा परावतः । दक्षं ते अन्य आवातु व्यन्यो वातु यद्रपः ॥ २ ॥  
 आ वात वाहि भेषजं वि वात वाहि यद्रपः । त्वं हि विश्वभेषज देवानां दूत इर्यसे ॥ ३ ॥  
 त्रायन्तामिमं देवास्त्रायन्तां मरुतां गुणाः । त्रायन्तां विश्वा भूतानि यथायमरपा असत् ॥ ४ ॥  
 आ त्वागमं शंतातिभिरथो अरिष्टतातिभिः । दक्षं त उग्रमार्मारिषु परा यक्ष्मं सुवामि ते ॥ ५ ॥

अर्थ— हे ( देवाः ) देवो ! हे देवो ! जो ( अवहितं ) अवनत हांता है उसको ( पुनः उन्नयथा ) तुम फिर उठाते हो । हे देवो ! हे देवो ! ( उत आगः अक्रुषं ) जो पाप करता है उसको भी ( पुनः जीवयथाः ) तुम फिर जिलाते हो ॥ १ ॥

( द्वौ इमौ वातौ ) यह दोनों वायु हैं, एक ( आ सिन्धोः ) सिन्धु देशतक जाता है और दूसरा ( आ परावतः ) बाहर दूर स्थानतक जाता है । इनमेंसे ( अन्यः तं दक्षं आवातु ) एक तेरे लिये बल बढ़ावे, ( यत् रपः अन्यः विधातु ) जो दोष है उसको दूसरा बाहर निकाल देवे ॥ २ ॥

हे ( वात, भेषजं आ वाहि ) वायो ! तू रोगनाशक रस ला, हे ( वात, यत् रपः वि वाहि ) वायो ! जो दोष है, निकाल दे । ( हि ) क्योंकि, हे ( विश्व-भेषज ) सर्व रोगके निवारक ! ( त्वं देवानां दूतः इर्यसे ) तू देवोंका दूत होकर चलता है ॥ ३ ॥

( देवाः इमं त्रायन्तां ) देव इसकी रक्षा करें, ( मरुतां गुणाः त्रायन्तां ) मरुतोंके गण इसकी रक्षा करें । ( विश्वा भूतानि त्रायन्तां ) सब भूत इसकी रक्षा करें ( यथा अयं अरपाः असत् ) जिससे यह नीरोग हो जाय ॥ ४ ॥

( शं-तातिभिः ) शान्तिदायकोंके साथ और ( अथो अ-रिष्ट-तातिभिः ) विनाशनिवारक गुणोंके साथ ( त्वा आ आगमं ) तुझको मैं प्राप्त करता हूँ । ( ते उग्रं दक्षं आ अमारिषु ) तेरे लिये उग्र बल मैं लाया हूँ । और ( ते यक्ष्मं परा सुवामि ) तेरे रोगको मैं दूर करता हूँ ॥ ५ ॥

आवार्थ— देवता लोग गिरे हुए मनुष्यको भी फिर उठाते हैं और जो पाप करते हैं उसको भी फिर सुधारते हैं ॥ १ ॥ दो प्राण वायु हैं, एक फेंकेंकों अन्दर सभिरतक जानेवाला प्राण है और दूसरा बाहर जानेवाला अपान है । पहला बल बढ़ाता है और दूसरा दोषोंको हटाता है ॥ २ ॥

वायु रोगनाशक औषध लाता है और शरीरमें जो दोष होते हैं उन दोषोंको हटाता है । यह सब रोगोंका निवारण करने-वाला है, मानो यह देवोंका दूत ही है ॥ ३ ॥

सब देव, मरुद्गण, तथा सब भूत इस रोगीकी रक्षा करें और यह सत्वर नीरोग हो जावे ॥ ४ ॥

हे रोगी ! मैं तेरे पास कन्याण करनेवाले और विनाशको दूर करनेवाले सामर्थ्योंके साथ आ गया हूँ । अब मैं तेरे अन्दर बल भर देता हूँ और तेरा रोग दूर करता हूँ ॥ ५ ॥



अयं मे हस्तो भगवानयं मे भगवत्तरः । अयं मे विश्वमेघजोऽयं शिवामिर्मर्शनः ॥ ६ ॥

हस्ताभ्यां दशशाखाभ्यां जिह्वा वाचः पुरोगवी ।

अनामयित्नुभ्यां हस्ताभ्यां ताम्भ्यां त्वामि मृशामसि

॥ ७ ॥

अर्थ— ( अयं मे हस्तः भगवान् ) यह मेरा हाथ भगवान् है ( अयं मे भगवत्तरः ) यह मेरा हाथ अधिक भाग्यशाली है । ( अयं मे विश्वमेघजः ) यह मेरा हाथ सब रोगोंका निवारक है । ( अयं शिव-अभिर्मर्शनः ) यह मेरा हाथ शुभमंगल बढ़ानेवाला है ॥ ६ ॥

( दश शाखाभ्यां हस्ताभ्यां ) दस शाखोंवाले दोनों हाथोंके साथ ( जिह्वा वाचः पुरोगवी ) जिह्वा वाणीके आगे चलानेवाली करता हूँ । ( ताम्भ्यां अनामयित्नुभ्यां हस्ताभ्यां ) उन आरोग्यदायक दोनों हाथोंसे ( त्वामि मृशामसि ) तुझको स्पर्श करते हैं ॥ ७ ॥

भावार्थ— यह मेरा हाथ सामर्थ्यशाली है और मेरा दूसरा हाथ तो अधिक ही प्रभावशाली है । मेरे इस एक हाथमें सब रोग दूर करनेवाली शक्तियाँ हैं, और इस दूसरे हाथमें मंगल करनेका धर्म है ॥ ६ ॥

दस अंगुलियोंके साथ इन मेरे दोनों हाथोंसे तुझे स्पर्श करता हूँ और मरी जिह्वा वाणीसे प्रेरणाके शब्द बोलती है । इस प्रकार नीरोगता करनेवाले इन मेरे दोनों हाथोंसे तुझे स्पर्श करता हूँ ॥ ७ ॥

### देवोंकी सहायता ।

पहिला मंत्र देवोंकी सहायताका वर्णन करता है— ' गिरे हुए मनुष्यको भी देव फिर उठाते हैं, एक बार पाप करनेसे जो मरनेकी अवस्थातक पहुँचा है उसमें भी देव फिर जीवन देने हैं । ' ( मं. १ ) यह प्रथम मंत्रका कथन मनुष्यको बहुत सहारा देनेवाला है । मनुष्य किसी प्रलोभनमें फँसकर पाप करता है, पापसे अस्वस्थ होता है, रोगी होता है और क्षाण हीनतक अवस्था आती है, मृत्यु आनेका भी संभावना हो जाती है । ऐसी अवस्थामें पहुँचा हुआ मनुष्य देवताओंकी सहायतासे नीरोग होता है और पुनः दीर्घ आयुष्य प्राप्त कर सकता है । ऐसी अवस्थामें सहायता देनेवाले देव कौनसे हैं ? अग्नि, जल, अमि, सूर्यकिरण, वायु, विद्युत्, औषधि, अन्न, रस, वैद्य आदि देवताएँ हैं कि जिनकी सहायतासे मनुष्य रोगोंको दूर करता है और दीर्घ आयुष्य प्राप्त कर सकता है । ये सब देव मनुष्यके सहायक हैं । मनुष्य चिन्तामें न रहे, बामार हीनपर अत्यधिक चिन्ता न करे । क्योंकि चिन्ता एक मयंकर व्याधि है । इस चिन्ताका दूर करनेके लिये इस मंत्रके उपदेशपर विश्वास रखे कि पूर्वोक्त देवताओंकी सहायतासे नीरोगता प्राप्त हो सकती है । देव हमारे चारों ओर हैं और वे मनुष्यमात्रकी तथा प्राणिमात्रकी सहायता करते हैं, उनकी सहायतासे हीन अवस्थामें पहुँचा हुआ मनुष्य उन्नत हो सकता है और रोगी भी नीरोग हो सकता है ।

### प्राणके दो देव ।

शरीरमें प्राणके दो देव हैं जो यहाँ बड़ा महत्त्वपूर्ण कार्य कर रहे हैं । प्राण और अपान ये दो देव हैं, एक प्राण हृदयके

अन्दरतक जाता है और वही अपनी प्राणशक्ति स्थापन करके मृत्युको हटाता है और दूसरा अपान है जो शरीरके मलोंको दूर करता हुआ विविध रोगबीजोंका नाश करता है । पहिला बल बढ़ाता है और दूसरा दोषोंको दूर करता है, इस रीतिसे ये दोनों देव इस शरीरका रक्षा करते हैं और आरोग्य बढ़ाते हैं । यह द्वितीय मंत्रका कथन स्मरण रखने योग्य है । यहाँ प्राण अपान, अथवा श्वास और उच्छ्वास ये भी दो देव हैं ऐसा माना जा सकता है ।

### देवोंका दूत ।

तृतीय मंत्रका कथन है कि ' प्राण रोग निवारक शक्ति शरीरमें लाता है और अपान सब दोषोंको दूर करता है, इस प्रकार यह वायु सब रोगोंको दूर करनेवाला देवोंका दूत ही है । ' ( मं. ३ ) अपने शरीरमें सब हाँथों देवताओंके अंश हैं, उनकी सेवा यह प्राण पूर्वोक्त प्रकार करता है, जीवन शक्तिकी प्रत्येक अवयवमें स्थापना करना और प्रत्येक स्थानके दोष दूर करना यह दो प्रकारकी सेवा इस शरीररूपी देवमंदिरमें प्राण करता है । इस विचारसे प्राणका महत्त्व जानना चाहिये ।

चतुर्थ मंत्रमें ' सब देव, सब मरुत और सब भूतगण इस रोगकी सहायता करें ' इस विषयकी प्रार्थना है । इसका आशय पूर्वोक्त विचारसे स्वयं स्पष्ट होनेवाला है ।

### हस्तस्पर्शसे आरोग्य ।

हस्तस्पर्शसे आरोग्य प्राप्त करनेकी विद्या आजकल ' मेस्मे-रिज्म ' के नामसे प्रसिद्ध है । यह ' मेस्मेरिज्म ' शब्द ' मेस्मर ' नामक युरोपीयनके नामसे बना है, यह विद्या उधने प्रथम युरोपमें प्रकाशित की, इसलिये इस विद्याको ' उधीका नाम

उसका गौरव करनेके लिये दिया गया । म. मेस्सर साहबन पचास वर्ष पूर्व युरोपमें इस विद्याका प्रचार किया, परंतु पाठक इस सूक्तमें 'हस्तस्पर्शसे आरोग्य' प्राप्त करनेकी विद्या देख सकते हैं, अर्थात् यह विद्या वेदने कई शताब्दियां पहले ही प्रकाशित की थी और ऋषिमुनी इसका अभ्यास करके रोगियोंको आरोग्य देते थे । हस्तस्पर्शसे, दृष्टिक्षेपसे, शब्दके कथन मात्रसे, तथा इच्छामात्रसे आरोग्य देनेकी शक्ति योगाभ्याससे मनुष्य प्राप्त कर सकता है, इसके अनुष्ठानकी विधियां वेदादि आर्यशास्त्रोंमें लिखी हैं । इस विद्याको पाठक इस सूक्तके मं. ५ से ७ तक देख सकते हैं । मनको एकाग्र करना और अपनी सब शक्ति मनमें संप्रहीत करना तथा जिस कार्यमें चाहे उसका उपयोग करना यह जिसको साध्य है वह मनुष्य इससे लाभ उठा सकता है, अर्थात् इतनी अनुष्ठानसे सिद्धि पहिले प्राप्त करनी चाहिये, पश्चात् हस्तस्पर्शसे आरोग्य प्राप्त करनेकी सामर्थ्य प्राप्त हो सकती है ।

रोगीपर प्रयोग करनेके समय प्रयोग करनेवाला कैसा भाषण करे यही बात इन तीन मंत्रोंमें कही है, वह अब देखिये—

'हे रोगी मनुष्य ! मेरे अन्दर शांति और समता स्थापन करनेका गुण है और दोषों तथा विनाशको दूर करनेका भी गुण है । इन गुणोंके साथ मैं तुम्हारे समीप आ गया हूं अब तू विश्वास धारण कर कि, मैं अपने पहिले सामर्थ्यमे तेरे अन्दर बल भर देता हूं और अपने दूसरे गुणसे तेरा रोग समूल दूर करता हूं । इस रीतिसे तू निःसंदेह नीरोग और स्वस्थ हो ।

जायगा ।' ( मं. ५ )

'हे रोगी मनुष्य ! देख ! यह मेरा हाथ बड़ा प्रभावशाली है, और यह दूसरा हाथ तो उससे भी अधिक सामर्थ्यवान् है । यह मेरा हाथ मानो संपूर्ण औषधियोंकी शक्तियोंसे भरपूर है और यह दूसरा हाथ तो निःसंदेह मंगल करनेवाला है । अर्थात् इसके स्पर्शसे तू निःसंदेह नीरोग और बलवान् बनेगा ।' ( मं. ६ )

'हे रोगी मनुष्य ! ये दस अंगुलियोंके साथ मेरे दोनों हाथ संपूर्ण रोग दूर करनेवाले हैं । इनसे तुमको अब मैं स्पर्श करता हूं, इस स्पर्शसे तेरा सब रोग दूर होगा और तू पूर्ण नीरोग हो जाएगा । तू अब स्वास्थ्यपूर्ण हुआ है, यह मैं अपने सामर्थ्यवान् और प्रभावशाली शब्दोंसे भी तुम्हें कहता हूं ।' ( मं. ७ )

मंत्रोंसे निकलनेवाला आशय अधिक स्पष्ट करनेके लिये कुछ विशेष शब्दोंका भी उपयोग ऊपर लिखे भावार्थमें किया है । इससे पाठकोंको पता लग जायगा कि इसका प्रयोग रोगीके ऊपर किस विधिसे किया जाता है । प्रयोग करनेवालेको अपना मन एकाग्र करना चाहिये और अपनी मानसिक शक्ति द्वारा रोगीके मनको चालना देनी चाहिये । रोगीके मनको प्रभावित करनेसे और अपने पवित्र शब्दों द्वारा रोगीके मनमें विश्वास उत्पन्न करनेसे ही यह बात सिद्ध होती है । जो किसीपर भी विश्वास नहीं रखते वे अविश्वासी लोग इससे लाभ नहीं प्राप्त कर सकते ।

## आत्मज्योतिका मार्ग ।

[ सूक्त १४ ]

( ऋषिः — भृगुः । देवता — आज्यं, अग्निः )

अजो अ॥ अग्नेरजनिष्ट शोकात्सो अपश्यज्जनितारमग्ने ।

तेन देवा देवतामग्ने आयन्तेन रोहान्नुरुर्भेध्यासः

॥ १ ॥

अर्थ— ( हि अग्नेः शोकात् अजः अजनिष्ट ) क्योंकि परमात्मारूप विश्व प्रकाश अग्निके तेजसे अजन्मा जीवात्मा प्रकट हुआ है । ( सः अग्ने जनितारं अपश्यत् ) उसने पहिले अपने उत्पादक प्रभुको देखा, ( अग्ने तेन देवाः देवतां आचन् ) प्रारंभमें उन्हींकी सहायतासे देव देवत्वको प्राप्त हुए, ( तेन मेध्यासः रोहान् रुरुः ) उससे पवित्र बनकर उच्च स्थानोंको प्राप्त होते हैं ॥ १ ॥

क्रमध्वमग्निना नाकमुखाहस्तेषु विभ्रतः ।

दिवस्पृष्टं स्वर्गत्वा मिश्रा देवेभिराध्वम् ॥ २ ॥

पृष्ठात्पृथिव्या अहमन्तरिक्षमारुहमन्तरिक्षादिवमारुहम् ।

दिवो नाकस्य पृष्ठात्स्वर्गज्योतिरगामहम् ॥ ३ ॥

स्वर्ग्यन्तो नापेक्षन्त आद्यां रोहन्ति रोदसी ।

यज्ञं ये विश्वतोधारं सुविद्वांसो वितेनिरे ॥ ४ ॥

अग्ने प्रेहि प्रथमो देवतानां चक्षुर्देवानामुत मानुषाणाम् ।

इयक्षमाणा भृगुभिः सजोषाः स्वर्यन्तु यजमानाः स्वस्ति ॥ ५ ॥

अर्थ— ( उख्यान हस्तेषु विभ्रतः ) अक्षोंको हाथोंमें लिये हुए तुम ( अग्निना नाकं क्रमध्वम् ) अग्निकी सहायतासे स्वर्गको प्राप्त करो । ( दिवः पृष्ठं स्वः गत्वा ) धुलोकके ऊपर जाकर आत्मिक ज्योतिको प्राप्त करके ( देवेभिः मिश्राः आध्वं ) देवोंके साथ मिलकर बैठो ॥ २ ॥

( अहं पृथिव्याः पृष्ठात् अन्तरिक्षं आरुहं ) मैं पृथ्वीके पृष्ठभागसे अन्तरिक्ष लोकका चढ़ गया, ( अन्तरिक्षात् दिवं आरुहं ) अन्तरिक्षसे धुलोकपर चढ़ गया । ( नाकस्य दिवः पृष्ठात् ) सुखमय धुलोकके पृष्ठ भागसे ( अहं स्वः ज्योतिः अगाम् ) मैंने आत्मिक ज्योतिको प्राप्त किया ॥ ३ ॥

( ये सुविद्वांसः ) जो उत्तम विद्वान् ( विश्वतो धारं यज्ञं वितेनिरे ) जो सब प्रकारकी धारणाशक्ति देनेवाले यज्ञको फैलाते हैं वे ( स्वः यन्तः आद्यां न अपेक्षन्ते ) आत्मिक ज्योतिको प्राप्त करनेवाले स्वर्गपुखकी अपेक्षा नहीं करते, वे ( रोदसी आरोहन्ति ) पृथ्वी और स्वर्गके ऊपर चढ़ जाते हैं ॥ ४ ॥

हे ( अग्ने ) ! हे प्रकाशक ! ( देवतानां प्रथमः प्रेहि ) तू देवोंमें पहिला हमें प्राप्त हो । तू ( देवानां उत मानुषाणां चक्षुः ) देवों और मनुष्योंका चक्षु ही है । ( इयक्षमाणाः सजोषाः यजमानाः ) यज्ञ करनेवाले और समान प्रीतिभाव रखनेवाले यजमान ( भृगुभिः स्वः स्वस्ति यन्तु ) तपस्वियोंके साथ आत्मतेजको सुखसे प्राप्त करें ॥ ५ ॥

भावार्थ— परमात्माके जगत्प्रकाशक तेजसे यह अजन्मा जीवात्मा प्रकट हुआ । उसी समय उसने अपने पिताका दर्शन किया । देव उसीकी शक्ति प्राप्त करके देवत्वप्रे युक्त होते हैं । जो उसकी उपासना करते हैं वे पावन होते हुए अनेक उच्च अवस्थाओंको प्राप्त होते हैं ॥ १ ॥

अजका दान करते हुए तुम इस अग्निकी सहायतासे स्वर्गका मार्ग आक्रमण करो । और वहासे भी अधिक उच्च भूमिकामें जाकर आत्मिक ज्योतिके स्थानको प्राप्त होकर वहाँ देवोंके साथ बैठो ॥ २ ॥

पृथ्वीसे अन्तरिक्ष, अन्तरिक्षसे धुलोक, धुलोकसे ऊपर आत्मिक प्रकाशका स्थान है । मैंने इसी क्रमसे इन लोकोंको प्राप्त किया है ॥ ३ ॥

जो ज्ञानी विद्वान् विश्वधारक यज्ञको फैलाते हैं वे पृथ्वीसे धुलोक तक ऊपर चढ़ते हैं और वहासे भी ऊपर आत्मिक प्रकाशका स्थान प्राप्त करते हुए किसी अन्य पुखकी अपेक्षा नहीं करते ॥ ४ ॥

हे सर्व प्रकाशक ! तू सब देवोंमें मुख्य है, तू हमें प्राप्त हो । तू जैसा देवोंका आद्य है उसी प्रकार मनुष्योंका भी है । यज्ञ करनेवाले और सबके ऊपर समानतया प्रेम करनेवाले जो यजमान होते हैं वे तपस्वी मुनियोंके साथ ही सुखपूर्वक आत्मिक प्रकाशक लोकको प्राप्त करते हैं ॥ ५ ॥

अजमनजिम् पर्यसा घृतेन दिव्यं सुपूर्णं पर्यसं बृहन्तेम् ।

तेन गेष्म सुकृतस्य लोकं स्वारोहन्तो अभि नाकमुत्तमम्

॥ ६ ॥

पञ्चौदनं पञ्चभिर्गुलिभिर्दर्व्योद्धर पञ्चैतमौदनम् ।

प्राच्यां दिशि शिरो अजस्य धेहि दक्षिणायां दिशि दक्षिणं धेहि पार्श्वम्

॥ ७ ॥

प्रतीच्यां दिशि भसदमस्य धेद्युत्तरस्यां दिव्युत्तरं धेहि पार्श्वम् ।

ऊर्ध्वायां दिव्यजस्यानूकं धेहि दिशि ध्रुवायां धेहि पाजस्यमन्तरिक्षे मध्यतो मध्यमस्य ॥ ८ ॥

श्रुतमजं श्रुतया प्रोर्णुहि त्वचा सर्वैरङ्गैः संभृतं विश्वरूपम् ।

स उत्तिष्ठतो अभि नाकमुत्तमं पद्भिश्चतुर्भिः प्रति तिष्ठ दिक्षु

॥ ९ ॥

अर्थ— ( दिव्यं सुपूर्णं पर्यसं ) दिव्य, अत्यंत पूर्ण, तेजस्वी, गतिमान और ( बृहन्तं अजं घृतेन, पर्यसा अजजिम् ) अजन्मा परम आत्माकी घृत और दुग्धके यज्ञसे पूजा करता हूँ । ( उत्तमं नाकं अभि आरोहन्तो ) उत्तम स्वर्गके ऊपर चढ़ते हुए ( तेन सुकृतस्य लोकं स्वः गेष्म ) उससे पुण्यके आत्मप्रकाशके लोकको प्राप्त करेंगे ॥ ६ ॥

( एतं पञ्चौदनं ओदनं ) इस पांच प्रकारके अन्नको ( पञ्चभिः अंगुलिभिः दर्व्या पञ्चधा उद्धर ) पांच अंगुलियोंसे पकड़ी हुई कड़ुछांसे पांच प्रकारसे ऊपर ला । ( अजस्य शिरः प्राच्यां दिशि धेहि ) अजन्माका शिर पूर्व दिशामें रख, ( दक्षिणायां दिशि दक्षिणं पार्श्वं ) दक्षिण दिशामें दाहिने कक्षा भागको रख ॥ ७ ॥

( अस्य भसदं प्रतीच्यां दिशि धेहि ) इसका कटिभाग पश्चिम दिशामें धर, और ( उत्तरं पार्श्वं उत्तरस्यां दिशि धेहि ) उत्तर कक्षा भागको उत्तर दिशामें रख । ( अजस्य अनूकं ऊर्ध्वायां दिशि धेहि ) अजन्माकी रीठको ऊर्ध्व दिशामें रख, ( अस्य पाजस्यं ध्रुवायां दिशि धेहि ) और इसके पेटको ध्रुव दिशामें रख, तथा ( अस्य मध्यं मध्यतः अन्तरिक्षे ) इसका मध्य भाग अन्तरिक्षमें रख ॥ ८ ॥

इस प्रकार ( सर्वैः अंगैः संभृतं ) सब अंगोंसे सम्यक्परा भरा हुआ अतएव ( विश्वरूपं श्रुतं अजं ) विश्वरूप बना हुआ परिपक्व अजन्मा आत्माको ( श्रुतया त्वचा प्रोर्णुहि ) परिपक्व आच्छादनसे आच्छादित कर । ( सः ) वह तू ( इतः उत्तमं नाकं अभि उत्तिष्ठ ) यहांसे उत्तम स्वर्गको प्राप्त करनेके लिये उठ और ( चतुर्भिः पद्भिः दिक्षु प्रति-तिष्ठ ) चारों पांवोंसे सब दिशाओंमें प्रतिष्ठित हो ॥ ९ ॥

भावार्थ— दिव्य पूर्ण तेजस्वी गतिमान और अजन्मा परम आत्माकी ही हम घृतादिकी आहुतियोंके यज्ञ द्वारा पूजा करते हैं । इससे उत्तम स्वर्गको प्राप्ति करते हुए उसके भी ऊपरक आत्मिक प्रकाशके स्थानको प्राप्त करते हैं ॥ ६ ॥

यह पांच प्रकारका यज्ञीय अन्न है । पांच अंगुलियों द्वारा कड़ुछा पकड़कर इस अन्नको पांच प्रकारसे ऊपर ले । इस अजन्माका शिर पूर्व दिशामें और दक्षिण कक्षा दक्षिण दिशामें रख ॥ ७ ॥

इसका कटिभाग पश्चिम दिशामें, उत्तर कक्षा भागको उत्तर दिशामें, पीठकी रीठ ऊर्ध्व दिशामें, पेट ध्रुव दिशामें और मध्य भाग अन्तरिक्षमें रख ॥ ८ ॥

इस प्रकार अपने सब अंगोंसे परिपूर्ण विश्वरूप बने हुए परिपक्व अजन्मा जीवात्माको परिपक्व परमात्माके आच्छादनसे आच्छादित कर, उत्तम स्वर्गलोकको प्राप्त करनेके लिये कटिबद्ध हो और अपने चारों पांवोंसे सब दिशाओंमें प्रतिष्ठित हो ॥ ९ ॥

### स्वर्गधामका मार्गः ।

इस सूक्तमें 'स्वर्गधाम' का मार्ग बताया है, इस कारण इस सूक्तका महत्त्व अधिक है। पहिले मंत्रमें 'परम पिताके अमृतपुत्र' की उत्पत्तिका वर्णन है—

#### परम पिताका अमृतपुत्र ।

अग्नेः शोकात् अजः अजनिष्ट । ( सू. १४, मं. १ )

'अग्नि' के प्रकाशसे अजन्मा जीवात्मा प्रकट हुआ है। यहाँ अग्निपदसे सर्व प्रकाशक परमात्माका ग्रहण होता है। अथर्ववेदमें काण्ड ९, सू. १० ( १५ ) मंत्र २८ में कहा है कि 'एक ही सत्यस्वरूप परमात्माका कविजन विविध नामोंसे वर्णन करते हैं, उसी एक परमात्माको इन्द्र, मित्र, वरुण, अग्नि, दिव्य, सुपर्ण, गरुत्मान्, यम, मातरिश्वा और सत् कहते हैं।' ये सब एक ही परमात्माके नाम हैं। इनमेंसे इस सूक्तमें 'अग्नि ( मं. १ ), दिव्य, सुपर्ण ( मं. ६ )' ये शब्द आगं हैं। इस परमात्माके तेजसे इस अमृतपुत्रकी उत्पत्ति है। यह उत्पत्ति कथन करनेका उद्देश्य यह है कि यह अमृतपुत्र अपनी उन्नति करके पिताके समान बन सकता है। प्रत्येक प्रणीका पुत्र पिताके समान बनता है, बीजसे वृक्ष होता है, चिनगारीसे दावाग्नि बन सकता है। पुत्रका यह अधिकार ही है कि वह अपने पिताके समान बने। जीवात्माकी उन्नतिकी यह अन्तिम मर्यादा है। यह मर्यादा बहुत कालके निरंतरके अनुष्ठानसे समाप्त हो सकती है, तब यह अमृतपुत्र पिताके वैभवसे युक्त हो सकता है। पुत्र पिताके समान आज हो जावे अथवा कुछ कालके पश्चात् हो जावे, 'वह पिताके वैभवको निःसंदेह प्राप्त करेगा' यह सत्य है। वेदने यह विश्वास इस सूक्त द्वारा लोगोंको बताया है। जगतके दुःख देखकर जन निराश न हों, धर्मानुष्ठान करते हुए बढते जाय, जब उनका अनुष्ठान हो जायगा और जब उनके सब मूल धोये जायगे तब वे परम पिताके वैभवसे संपन्न हो जायगे। अनुष्ठानकी तीव्रता और निर्दोषताके प्रमाणके अनुसार काल थोडा लगेगा अथवा अधिक लगेगा, यह बात प्रत्येकके ऊपर ही निर्भर है। पिताके गुण न्यून प्रमाणसे पुत्रमें रहते हैं, इन गुणोंका विकास करना ही पुत्रका कर्तव्य है, पिताकी सहायता सदा तैयार है ही। पुत्रके गुणोंके विकासकी परम सीमा उसका 'पिताके समान बनना' ही है।

#### पिताका दर्शन ।

इस पुत्रने सबसे प्रथम 'जनितांरं अपश्यत्' ( मं. १ ) अपने पिताका दर्शन किया था, तत्पश्चात् यह पुत्र संसारमें

७ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ४ )

फँस जानेके कारण उससे विमुख हुआ है। यह विमुखता इस समय इतनी बढ गयी है कि यह पिताको भूल ही गया है। इसलिये यह उस अपने परम पिताका पहले स्मरण करे और पश्चात् दर्शन करे। यही उसकी उन्नतिकी मार्ग है। उसीके दर्शनसे—

मेध्यासः रोहान् रुद्रुः । ( सू. १४, मं. १ )

'पवित्र होते हुए उन्नतिके स्थानोंपर बढते हैं।' इसी प्रकार पुत्र एक एक सीढ़ी ऊपर चढता है और विशेष अधिकार प्राप्त करता है। पवित्र बनना ही एकमात्र उपाय है जिससे पुत्रका अधिकार बढ सकता है। पवित्र बननेका उपाय भी 'मेध्य' शब्द द्वारा ही बताया गया है। 'मेध्य' अर्थात् 'मेधके लिये योग्य'। 'मेध' का अर्थ 'सत्कार-संगति-दान रूप कर्म'। जिस कर्मसे सत्कार करने योग्य सत्पुरुषोंका आदर होता है, जनताका संगतिकरण होता है और परोपकारार्थ दान दिया जाता है, आत्मसमर्पण किया जाता है, उसका नाम मेध है। इस प्रकारके कर्मसे मनुष्य पवित्र होता है और उच्च भूमिकाका प्राप्त करता है। और अन्तमें जहाँसे आया वहाँ पहुँचता है।

द्वितीय मंत्रमें कहा है कि 'इस अग्निकी सहायतासे स्वर्गके मार्गका आक्रमण करो।' वस्तुतः यज्ञमें जो यजन होता है वह परमात्माका ही होता है, तथापि यज्ञ अग्निमें हवन करनेसे प्रारंभ होता है। इस यज्ञके द्वारा आत्मसमर्पणकी दाक्षा दी जाती है। अपने पापका घृत आदिका अर्पण समष्टिके लिये किया जाता है। इस यज्ञसे अर्थात् आत्मसमर्पणसे ही उन्नति होती है। इस स्थूल यज्ञमें, प्रथम कक्षाके यज्ञमें घृत तथा हवन साम-ग्रीकी आहुतियोंका अर्थात् अपनेसे भिन्न बाह्य पदार्थोंका समर्पण होता है, आगे जैसी जैसी योग्यता बढ जाती है, उस प्रमाणसे अपने निजके पदार्थोंका समर्पण करना होता है, अन्तमें सर्वमेध यज्ञमें आत्मसर्वस्वका समर्पण होता है जिससे परम उच्च अवस्थाकी प्राप्ति होती है। जिस प्रकार अग्निमें घृतादि पदार्थोंकी आहुतियोंका समर्पण किया जाता है उसी प्रकार—

हस्तेषु उच्यान् बिभ्रतः । ( सू. १४, मं. २ )

'अन्नदान करनेके लिये अपने हातोंमें पकाया हुआ अन्न लेकर तैयार रहो।' छुधासे पीडित मनुष्यको अन्नदान करनेसे बड़ा पुण्य प्राप्त होता है। यहाँ यह अन्नदान प्रत्यक्ष फलदायक है। भूचसे पीडितको अन्न देते ही उसका आत्मा संतुष्ट होता है, उसका संतोष देखकर दाताका आत्मा भी कृतार्थ होता है। दानसे दाताकी उन्नति होती है इसका अनुभव अन्न-

दानसे प्रत्यक्ष अनुभवमें आ जाता है। यहाँ अन्न उपलक्षणमात्र है। भूखसे पीड़ितको अन्नदान, तृषासे पीड़ितको जलदान, अज्ञानसे पीड़ितको ज्ञानदान, निर्बलतासे पीड़ितको बल द्वारा सहायता, निर्धनतासे पीड़ितको धनदान, पारतंत्र्यसे पीड़ितको स्वातंत्र्य प्राप्ति करनेके कार्यमें सहायता आदि अनेक विध दान होते हैं, ये सब अन्नदानके उपलक्षणसे जानना चाहिये। ये सब यज्ञ हैं और यज्ञके संगतिकरण कर्मके ये प्रमुख अंग हैं। जनताकी सेवा द्वारा परमात्माका अर्चन इसी रीतिसे होता है। इस यज्ञ द्वारा मनुष्य स्वर्गमें पहुँचता है इतना ही नहीं, परन्तु उसके भी ऊपर जो आत्मप्रकाशका लोक है वहाँ जाता है और वहाँ देवोंके साथ बैठ जाता है। इस प्रकार मनुष्यका देवता बनता है। ( मं. २ )

पृथ्वीसे अन्तरिक्ष, अन्तरिक्षसे ब्रूलोक, ब्रूलोकसे आत्मिक प्रकाशका लोक ऊपर है। यह उच्चता स्थानसे नहीं, प्रत्युत अवस्थासे है। अर्थात् ये चार लोक चरके चार मजलोंके समान एक दूसरेके ऊपर नहीं हैं प्रत्युत एकके अन्दर दूसरी और दूसरीके अन्दर तीसरी है। स्थूल शरीर, सूक्ष्म शरीर, कारण शरीर, आत्मा ये चार अवस्थाएँ मनुष्यके अंदर ही हैं। इन्हींके बाह्यरूप पृथ्वी, अन्तरिक्ष, यौ और स्वः ( आत्मप्रकाश ) हैं और इन्हींका नाम भूः, भुवः, स्वः, महः इ० है। जिस प्रकार स्थूलके अंदर सूक्ष्म शरीर होता है उसी प्रकार पृथ्वी लोकके अंदर अन्तरिक्ष लोक होता है। इनमेंसे साधारण मनुष्य स्थूल भूलोकमें विचरता है, अंतरिक्ष आदि उच्च भूमिकाओंपर वह तब कार्य कर सकेगा, जब वह उतना शुद्ध और परिपक्व होगा। बड़े महान् तपस्वीयोंके लिये ही वह बात साध्य होती है।

( मं. ३ )

### विश्वाधार यज्ञ ।

‘ यज्ञ ( विश्वतो धारं यज्ञं ) विश्वको सब प्रकारसे आधार देनेवाला है। ’ ( मं. ४ ) यह चतुर्थ मंत्रका कथन पूर्ण रीतिसे सत्य है। यज्ञका अर्थ है त्याग। इस ‘ त्याग ’ से ही जगत्की रीति है। हर एक स्थानमें यह सत्य है। पिता अपने वीर्यके त्यागसे संतानको उत्पन्न होनेके लिये आधार देता है और माता अपने गर्भधारणके लिये जो कष्ट होते हैं उनको सहती है और उच्च प्रमाणसे स्वपुत्रका त्याग करती है और आगे पुत्रादि पिलाकर भी बहुत त्याग करती है। इस प्रकार मातापिताके अपूर्व त्यागसे संतान निर्माण होता है। इसी प्रकार यह त्याग पशुपक्षी, वृक्षवनस्पति आदि सृष्टिमें भी है, जिससे उनकी सृष्टि रहती है। सूर्य अपने प्रकाशका जगत्के लिये

अर्पण करता है इसी प्रकार अग्नि, वायु, जल आदि देवताएं अपनी शक्तियोंका जगत्की भलाईके लिये त्याग करती हैं। इस त्यागसे जगत्की रीति हुई है। परमात्माने अपने त्यागसे ही यह संसार बनाया है। इस प्रकार विचार करनेसे पाठकोंको पता लग सकता है कि इस त्यागसे अर्थात् आत्मसमर्पण रूप महायज्ञसे ही विश्व चल रहा है। इसीलिये यज्ञको संपूर्ण विश्वका आधार कहते हैं वह नितान्त सत्य है।

ये सुविद्वांसः विश्वतो धारं यज्ञं विते निरे ।

( ते ) रोदसी धां रोहन्ति, स्वर्गन्तः, न अपेक्षन्ते ।

( सू. १४, मं. ४ )

‘ जो उत्तम विद्वान् इस विश्वाधार यज्ञको फैलाते हैं अर्थात् अपने आयुभर करते हैं वे इस भूमिसे सीधे ब्रूलोकपर चढ़ते हैं, वे वहाँके स्वर्गब्रह्मकी भी इच्छा नहीं करते और वे उसके भी ऊपर जाकर आत्मज्योतिके प्रकाशमय स्थानको प्राप्त करते हैं। ’ यह लोक तो आत्मसमर्पण रूप यज्ञ करनेसे ही प्राप्त हो सकता है।

### सच्चा चक्षुः ।

पञ्चम मंत्रमें इस परमात्माको ‘ देवों और मनुष्योंका चक्षुः ’ कहा है—

देवतानां उत मानुषाणां चक्षुः । ( सू. १४, मं. ५ )

‘ देवों और मनुष्योंका आँख यह आत्मा है। ’ मनुष्योंके आँख मनुष्योंके शरीरोंमें रहते ही हैं, परंतु वे स्वयं कार्य नहीं कर सकते। सूर्यके प्रकाशके बिना आँख देखनेमें असमर्थ है। इसलिये सूर्यको ‘ आँखका आँख ’ कहते हैं। परंतु सूर्य भी परमात्माकी प्रकाश शक्तिके बिना प्रकाश देनेका कार्य नहीं कर सकता, इसलिये परमात्माको ‘ सूर्यका सूर्य ’ कहते हैं। इससे यह हुआ कि ‘ आँखका आँख सूर्य और सूर्यका सूर्य परमात्मा ’ है, इसलिये वस्तुतः ‘ आँखका सच्चा आँख ’ परमात्मा ही हुआ। यही भाव ऊपरके मंत्रभागका है। यह केवल आँखके विषयमें ही सत्य है ऐसा नहीं परंतु हर एक इंद्रियके विषयमें भी वैसा ही सत्य है, अर्थात् वह जैसा आँखका आँख है उसी प्रकार कानका कान, नाकका नाक, मनका मन और बुद्धिका बुद्धि है। इसी प्रकार सब इंद्रियोंका वही मूल स्रोत है। इसको ऐसा जानना और अनुभव करना विद्या और अनुष्ठानका साध्य है। यही—

देवतानां प्रथमः ।

( सू. १४, मं. ५ )

‘ सब देवताओंमें यह पहिला है ’ अर्थात् इसके पूर्व कोई नहीं है, सबके पूर्व यह था और सबके पश्चात् रहेगा। सूर्यादि बड़े प्रकाशमान देव निःसंदेह बड़े शक्तिशाली हैं, परंतु इसीकी

शक्तिसे वे बने हैं और इसीकी शक्ति लेकर अपना कार्य कर रहे हैं। जिस देवताकी ऐसी महिमा होती है उसीका यजन यज्ञमें होना है, इसीलिये 'यज्ञ' नाम आत्माका है। सच्चा यज्ञ पुरुष वही है। जो यज्ञमें इस यज्ञपुरुषकी पूजा करते हैं वे—

**इयक्षमाणाः सजोषाः यजमानाः स्वः भृगुभिः  
स्वस्ति यन्तु ।** (सू. १४, मं. ५)

'यज्ञ करनेवाले, समान प्रेमभाव रखनेवाले यजमान आत्मिक प्रकाशके स्थानको भृगुओंके सज्ञ सुममताके साथ जाते हैं।' उसकी पूजा करनेका यह फल है। 'भृगु' उनका नाम होता है कि जो तपश्चर्यासे अपने पापोंका भर्जन करते हैं। तपके सामर्थ्यसे पापका नाश करनेवाले तपस्वियोंको 'भृगु' कहते हैं। ये तपस्वी सीधे आत्मिक प्रकाशके लोकको जाते हैं, वहाँ ही ये याज्ञक जाते हैं कि जो पूर्वोक्त प्रकार यज्ञ करते हैं और सबपर समान प्रेमभाव रखते हैं, अर्थात् जिनकी सर्वत्र समदृष्टि हो गई है। अन्य लोग उस आत्मिक लोकको प्राप्त करनेके अधिकारी नहीं हैं। षष्ठ मन्त्रका भी इसी आशयको बता रहा है—

**दिव्यं सुपर्णं पयसं बृहन्तं अजं पयसा घृतेन  
अनजिम ।** (सू. १४, मं. ६)

'दिव्य पूर्ण वेगवान् बड़े अजन्मा आत्माकी दूध और घीसे मैं यज्ञमें पूजा करता हूँ।' यह मन्त्रभाग अत्यन्त स्पष्ट है। यज्ञमें उसीकी पूजा हवनकी आहुतियोंसे होती है। हवनकी आहुतियाँ देना यह आत्मसमर्पणका प्रारंभ है, इसी यज्ञका रूप अन्तमें आत्मसर्वस्वका समर्पण होना है। इस पूर्ण समर्पणकी पहिली सीढ़ी थोड़ीसी आहुतियाँ समर्पित करना है। समर्पण शक्ति बढ़ानेसे ही उसकी सच्ची पूजा होती है और साथ साथ अपनी आत्मिक शक्ति भी बढ़ जाती है।

**तेन ज्ञप्तमं नाकं अभि आरोहन्तः**

**सुकृतस्य स्वः लोकं गेधमः ।** (सू. १४, मं. ६)

'उससे उत्तम स्वर्गधामको प्राप्त होते हुए हम सुकृतके आत्मज्योतिरूप लोकको प्राप्त करेंगे।' यह पूर्वोक्त प्रकारके आत्मयज्ञका फल है। सच्चे वैदिक यज्ञका यह अन्तिम साध्य है।

### पञ्चामृत भोजन ।

यहाँ पञ्चामृत भोजनका विधान है। लोकमें प्रसिद्ध पञ्चामृत सब जानते ही हैं, दूध, दही, घी, मिथी और मधु इन पाँच पदार्थोंको पंचामृत कहा जाता है। परंतु यहाँ आत्मसमर्पणरूप महायज्ञमें हमारी इन्द्रियाँ गोबे हैं और इस यज्ञमंडपमें उनका दोहन होता है, उस दूधसे जो पंच अमृत बनता है वह यहाँ अमोघ है। यह 'पञ्च+ओदन' है। पंच ज्ञानेन्द्रियोंसे प्राप्त

होनेवाला यह पंच अमृत है। ज्ञानका नाम अमृत है। यहाँ पंच ज्ञान पंच ओदन कहा है क्योंकि जैसा ओदन या अन्न स्थूल शरीरका पोषण होता है, उसी प्रकारसे यह पाँच प्रकारका ज्ञान-रस या 'सुधारस' आत्मबुद्धिमनका पोषण करता है। इसका उद्धार करना चाहिये—

**एतं ओदनं दृढ्या पञ्चधा उद्धर ।** (सू. १४, मं. ७)

'यह अन्न कड़्ढीसे पाँच प्रकारसे ऊपर ले' अर्थात् पाँच प्रकारसे इसका उद्धार कर। यह अन्न पंचविध है एक दूसरेसे भिन्न है, पाँच प्रकारोंसे इसका उद्धार होना संभव है। इससे ही ज्ञात हो सकता है कि यह पंचज्ञानेन्द्रियोंसे प्राप्त होनेवाला पंच-विध ज्ञान ही है। हरएक इन्द्रियसे प्राप्त होनेवाला ज्ञान उबनीच होता है, इसीलिये यहाँ सूचना दी है कि 'उद्धर' उद्धार कर अर्थात् पाँच प्रकारका ज्ञान ऐसा प्राप्त कर कि जिससे उद्धार हो सके। दो प्रकारका ज्ञान सन्मुख आया तो जिससे उद्धार होगा वही ज्ञान स्वीकार कर और अन्यका दूर कर। हरएक विषयमें ये दोनों प्रकार मनुष्यके सन्मुख आते हैं। उद्धार चाहनेवाले मनुष्यको उचित है कि यह पाँच प्रकारका ज्ञान इस प्रकारसे प्राप्त करे कि जिससे अपना निश्चयसे उद्धार हो सके। अन्नका बर्तनसे उद्धार करनेका कार्य कड़्ढीसे अथवा चमससे होता है, इस लिये इस मंत्रमें भी कड़्ढीसे उद्धार करनेका उपदेश किया है। पंच ज्ञानरूपी पंच पकाजका उद्धार करनेकी कड़्ढी यहाँ कौनसी है यह अब विचारणीय प्रश्न है। इस विषयमें निम्नलिखित मंत्र देखने योग्य है—

**तिर्यग्बिलश्चमस ऊर्ध्वबुधस्तस्मिन् यशो निहितं  
विश्वरूपम् । तत्रासत ऋषयः सत साकं ये  
अस्य गोपा महतो बभूवुः ॥** (अथर्व. १०।८।९)

'तिरछे मुखवाला एक चमस है, जिसका निम्न भाग ऊपरकी ओर है, उसमें विश्वरूप यश रखा है। वहाँ ही सात ऋषि साथ साथ रहते हैं, जो इसके रखक हैं।' यहाँ जो चमस कहा है वह मनुष्यका सिर है, इसका मुँह नीचे और निम्न भाग ऊपर है, इसमें विश्वरूप यश नाम विश्वका ज्ञान और आत्माका विज्ञान इकट्ठा हुआ है, सात ऋषि यहाँ इस सिरमें रहते हैं जो इसके संरक्षक हैं। इस मंत्रसे चमस या कड़्ढीका ठीक पता लग सकता है। यह सब मस्तकका रूपक है, इसीसे ज्ञानरूप पाँच प्रकारका अन्न लिया जाता है, और अच्छे बुरेका विचार भी यहाँ ही होता है।

इस सूक्तके 'दृर्वी' शब्दका संबंध इस मंत्रके 'चमस' शब्दसे जोड़कर देखें, पाठक जानें कि ये दृर्वी (कड़्ढी) और



चमस एक ही है। पाठकोंको सूचनार्थ निवेदन यहाँ है कि यज्ञमें जो जो सामग्री अथवा चमसादि साधन आवश्यक होते हैं वे सब अन्तमें अपने शरीरपर ही घटाये जाते हैं। वेदकी यह परिभाषा है। यहाँ चमस शब्द शरीरमें घटाया है, समिधा शब्द अन्य स्थानपर घटाये हैं। इस प्रकार सब पदार्थ भिन्न भिन्न स्थानोंके मंत्रोंमें घटाये हैं। इस प्रकार वेद बतायेगा कि अन्तिम यज्ञ आत्मसर्वस्वके समर्पणसे होना है। अस्तु। इस प्रकार यहाँ पञ्चविध ज्ञानको अपने उद्धारके लिये प्राप्त करनेका उपदेश सप्तम मंत्रके पूर्वार्धमें किया गया। इसके पश्चात् दो मंत्रोंसे अर्थात् सप्तमका उत्तरार्ध और अष्टम पूर्ण मंत्रसे 'अपने शरीरको विश्वरूप बनानेका उपदेश कहा है।

### विश्वरूप बनो।

अपना शरीर यह केवल अपने लिये नहीं प्रत्युत वह सब विश्वकी भलाईके लिये है, इसको विश्वके लिये समर्पण करना चाहिये। मैं सब जगत्का एक अवयव हूँ। अवयवकी पूर्णता अवयवीके लिये समर्पित होनेसे ही हो सकती है। जिस प्रकार शरीरके अवयवकी पूर्णता सब शरीरके भलाईके कार्यमें पूर्णतया समर्पित होनेसे हो सकती है, उसी प्रकार एक मनुष्यकी पूर्णता उसका समर्पण समष्टिके लिये होनेसे ही हो सकती है। यही आत्मसमर्पणकी कल्पना यहाँ इन मंत्रोंसे बताई है जिसका रूप यह है—

- १ पूर्व दिशाके लिये मेरा सिर अर्पण किया है,
- २ दक्षिण दिशाके लिये मेरी दक्षिण कक्षा अर्पण की है,
- ३ पश्चिम दिशाके लिये मेरा पिछला भाग अर्पण किया है,
- ४ उत्तर दिशाके लिये मेरी उत्तर कक्षा अर्पण की है,
- ५ ऊर्ध्व दिशाके लिये मेरी पीठकी रीढ़ अर्पण की है,
- ६ ध्रुव दिशाके लिये मेरा पेट समर्पण किया है और
- ७ मध्य दिशा रूप अंतरिक्षके लिये मेरा मध्य भाग है।

( सू. १४, मं. ७-८ )

इस प्रकार मेरा संपूर्ण शरीर सब दिशाओंके लिये समर्पित होनेसे 'मैं सब विश्वके लिये जीवित हूँ।' मेरा यह यह भाग विश्वके इस इस भागके लिये समर्पित हुआ है, इस प्रकार संपूर्ण विश्वके लिये मेरा आत्मसमर्पण हो गया है, अब मेरा जीवन जगत्के लिये हुआ है, मैंने सबकी भलाईके लिये यह आत्मयज्ञ किया है, यह इस उपदेशका तात्पर्य है। इसके पश्चात्—

सर्वैः अङ्गैः विश्वरूपं संभृतं शृतं अजं

श्रुतया त्यक्त्वा प्रोर्णुहि । ( सू. १४, मं. ९ )

'अपने सब अंगोंसे विश्वरूप हुए अतएव परिपक्व बने हुए

अजन्मा जीवात्माको परमात्माके परिपक्व त्वचा सदृश आच्छादनसे आच्छादित करो।' अपने आपको चारों ओरसे परमात्मा द्वारा आच्छादित अनुभव करो, अपने चारों ओर परमात्माका अनुभव करो। यह बात स्वभावतया स्वयं ही हो जायगी। इसके नंतर—

चतुर्भिः पद्भिः दिक्षु प्रति तिष्ठ ।

इतः उत्तमं नाकं अभि उत्तिष्ठ ॥ ( सू. १४, मं. ९ )

'अपने चारों पावोंसे सब दिशाओंमें प्रतिष्ठित हो और यहाँसे सीधा उत्तम स्वर्गके लिये चाल ।' अब तुम्हें कोई बीचमें रुकावट नहीं होगी। यहाँ वर्णन किये हुए चार पांव जाग्रति, स्वप्न, सुषुप्ति और तुर्या हैं। चतुष्पाद अज आत्माका वर्णन माण्डूक्य उपनिषद्में है—

सोऽयमात्मा चतुष्पाद् ॥ १ ॥

जागरितस्थानो बहिः प्रक्षः..... प्रथमः पादः ॥ २ ॥

स्वप्नस्थानोऽन्तः प्रक्षः... द्वितीयः पादः ॥ ३ ॥

सुषुप्तस्थान एकीभूतः प्रज्ञानघन एवानन्दमयो

ज्ञानशब्दभुक्चेतोमुखः प्राज्ञस्तृतीयः पादः ॥ ४ ॥

..... अदृष्टमव्यवहार्य ..... एकात्मप्रत्ययसारं  
... चतुर्थं मन्यन्ते ..... ॥ ७ ॥ ( माण्डूक्य उपनिषद् )

'यह अज आत्मा चतुष्पाद है। इसका प्रथम पाद जाग्रति है जिसमें बाह्यके जगत्का ज्ञान होता है। इसका द्वितीय पाद स्वप्न है जिस अवस्थामें इसकी प्रज्ञा अन्दर ही अन्दर होती है। इसका तीसरा पाद सुषुप्ति अर्थात् गूढ़ निद्रा है, जिस समय एकीभूत होकर आनन्द अवस्थामें लीन होता है। और इसका चतुर्थ पाद अदृष्ट तथा अव्यवहार्य है।'

यह वर्णन इस आत्माका चतुष्पाद स्वरूप बता रहा है। कई लोग चार पावोंका वर्णन होनेसे 'चतुष्पाद अज' का तात्पर्य 'चार पाववाला बकरा' समझते हैं और अर्थका अनर्थ करते हैं, उनको उचित है कि वे इस उपनिषद्के वचनका भी यहाँ मनन करें। सीधा उत्तम स्वर्गधाममें जाना इन ही चार पावोंसे संभवनीय है यह बात स्पष्ट होनेसे इस विषयमें अधिक लिखनेकी यहाँ आवश्यकता नहीं है। जाग्रत, स्वप्न, सुषुप्ति और तुर्यामें जो अनुभव मिलते हैं और जाग्रतिमें जो कर्म किये जाते हैं, उनसे ही मनुष्यकी उन्नति होनी है, इसके बिना कोई अन्य मार्ग नहीं है।

एक शंका ।

इस सूक्तमें 'भूलोकसे ऊपर अन्तरिक्ष, अन्तरिक्षसे ऊपर स्वर्ग, स्वर्गसे ऊपर आत्मप्रकाशका लोक है, ऐसा कहा है।'



( मं. ३ ) मंत्रमें ' आरुह ' पद भी दर्शाता है कि यहाँ ' उपर चढ़नेका भाव ' है । इसलिये साधारण लोक इन लोकोंको एकके ऊपर दूसरा मानते हैं । ये लोक शरीरमें भी हैं गुदासे नाभि तक भूलोक, नाभीमे गले तक अन्तरिक्ष लोक, मित्र स्वर्ग लोग हैं और आत्मप्रकाशका लोक हृदयस्थानमें जहाँ दधुक् होता है वहाँ है । यहाँ पता लगता है कि यहाँपि शरीरमें पाँदल तीन लोक एक दूसरेके ऊपर हैं तथापि चतुर्थलोक निम्न प्रदेशमें अवस्था में हैं । अर्थात् यहाँका ऊपरका भाव स्थानसे ऊपर ऐसा नहीं है, प्रत्युत अवस्था, योग्यता, श्रेष्ठ अनुभव आदिको उन्नतासे यहाँ मतलब है । वास्तविक स्थिति यह है कि ' भूः,

भुवः, स्वः, महः ' आदि लोकोंका पृथिवी, अन्तरिक्ष, स्वर्ग, आत्मज्योति आदि लोक हर एक स्थानमें है । जिस प्रकार एक ही स्थानमें पत्थर, रेत, जल, वायु, उष्णता, विद्युत् आदि रहते हैं, उसी प्रकार एक सब लोक एक ही स्थानमें हैं, जो मनुष्य अपने सूक्ष्म इंद्रियोंको सूक्ष्म लोकोंमें कार्य करने योग्य सूक्ष्म बनाते हैं, वे ही उच्च लोकोंके भागी होते हैं. अर्थात् यहाँ रहता हुआ मनुष्य भी आत्मप्रकाशके लोकका अनुभव ले सकता है ।

पाठक इस सूक्तका इस रीतिसे मनन करें और उचित बोध प्राप्त करके अपनी आध्यात्मिक उन्नतिका मार्ग आक्रमण करें ।

## वृष्टि ।

[ सूक्त १५ ]

( ऋषिः — अथर्वा । देवता — मरुतः पजन्यश्च )

समुत्पतन्तु प्रदिशो नमस्वतीः समभ्राणि वार्तजूतानि यन्तु ।

महऋषभस्य नदतो नमस्वतो वाभ्रा आपः पृथिवीं तर्पयन्तु ॥ १ ॥

समीक्षयन्तु तविषाः सुदानवोऽपां रसा ओषधीभिः सचन्ताम् ।

वर्षस्य सर्गा महयन्तु भूमिं पृथग्जायन्तामोषधयो विश्वरूपाः ॥ २ ॥

समीक्षयस्व गायतो नमोऽस्यपां वेगासः पृथगुद्दिजन्ताम् ।

वर्षस्य सर्गा महयन्तु भूमिं पृथग्जायन्तां वीरुषो विश्वरूपाः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( नमस्वतीः प्रदिशः सं उत्पतन्तु ) बादलसे युक्त दिशाएं उमड़ जाय, ( वार्तजूतानि अभ्राणि सं यन्तु ) वायुसे चलाये गये उदक युक्त मेघ मिलकर आवें । ( महऋषभस्य नदतः नमस्वतः ) महाबलवान् गर्जन करते हुए ( नमस्वतः वाभ्राः आपः पृथिवीं तर्पयन्तु ) बादलोंकी गले युक्त जलधाराएं भूमिकी तृप्ति करें ॥ १ ॥

( तविषाः सुदानवाः समीक्षयन्तु ) बलवान् जलका उत्तम दान करनेवाला मेघ दिखाई दें । ( अपां रसाः ओषधीभिः सचन्तां ) जलोंके रस औषधियोंसे संयुक्त हो जावें । ( वर्षस्य सर्गाः भूमिं महयन्तु ) वृष्टिकी धाराएं भूमिको समृद्ध करें । ( विश्वरूपाः ओषधयोः पृथक् जायन्तां ) विविध रूपवाली औषधियाँ अनेक प्रकारसे उत्पन्न होवें ॥ २ ॥

( गायतः नमोऽस्य समीक्षयस्व ) गर्जनेवाले मेघोंमे युक्त आकाश दिखाओं । ( अपां वेगासः पृथक् उद्दिजन्तां ) जलोंके वेग विविध प्रकारसे उमड़ जावें । ( वर्षस्य सर्गाः भूमिं महयन्तु ) वृष्टिकी धाराएं भूमिको समृद्ध करें । ( विश्वरूपाः वीरुषः पृथक् जायन्तां ) विविध रूपवाली औषधियाँ अनेक प्रकारसे उत्पन्न हों ॥ ३ ॥

भावार्थ— चारों दिशाओंमें बादल आ जाय, वायु जोरसे बहे, उस वायुसे मेघ आकाशमें आ जाय, और बड़ी गर्जना होकर बड़ी वृष्टि होवे ॥ १ ॥

मेघसे आनेवाला जल वनस्पतियोंको मिले और सब वनस्पतियाँ उत्तम परिपुष्ट हो जावें ॥ २ ॥

गणास्त्वोप गायन्तु मारुताः पर्जन्य घोषिणः पृथक् ।	
सर्गा वर्षस्य वर्षतो वर्षन्तु पृथिवीमनु	॥ ४ ॥
उदीरयत मरुतः समुद्रतस्त्वेषो अर्को नभ उत्पातयाथ ।	
महऋषभस्य नदतो नभस्वतो वाभ्रा आपः पृथिवीं तर्पयन्तु	॥ ५ ॥
अभि क्रन्द स्तनयार्दयोदधि भूमिं पर्जन्य पर्यसा समद्भि ।	
त्वया सृष्टं बहुलमैतु वर्षमाशारैषी कृशशुरेत्वस्तम्	॥ ६ ॥
सं वोऽवन्तु सुदानव उत्सा अजगरा उत ।	
मरुद्भिः प्रच्युता मेघा वर्षन्तु पृथिवीमनु	॥ ७ ॥
आशांमाशां वि द्योततां वाता वान्तु दिशोदिशः ।	
मरुद्भिः प्रच्युता मेघाः सं यन्तु पृथिवीमनु	॥ ८ ॥

अर्थ—हे पर्जन्य ! ( घोषिणः मारुताः गणाः त्वा पृथक् उपगायन्तु ) गर्जना करनेवाले वायुओंके गण तेरा पृथक् पृथक् गान करें । ( वर्षतः वर्षस्य सर्गाः पृथिवीं अनु वर्षन्तु ) वर्षते हुए मेघकी धाराएं पृथ्वीपर अनुकूल वर्षें ॥ ४ ॥

हे ( मरुतः ) वायुओ ! ( अर्कः त्वेषः नभः ) सूर्यकी उष्णतासे बादलोंको ( समुद्रतः उत्पातयत ) समुद्रसे ऊपर ले जाओ ( अथ उदीरयत ) और ऊपर उड़ाओ । ( महऋषभस्य नदतः नभस्वतः ) बड़े बलवान् और शब्द करनेवाले बादलयुक्त आकाशसे ( वाभ्राः आपः पृथिवीं तर्पयन्तु ) वेगवान् जलधाराएं पृथ्वीको तृप्त करें ॥ ५ ॥

हे ( पर्जन्य ) मेघ ! तू ( अभि क्रन्द ) गर्जना कर, ( स्तनय ) विद्युत् कड़का, ( उदधि अर्दय ) समुद्रको हिला दे । ( पर्यसा भूमिं समद्भि ) जलसे भूमि भिगा दे । ( त्वया सृष्टं बहुलं वर्ष पतु ) तेरे द्वारा उत्पन्न हुई बड़ी वृष्टि हमारे पास आवे । ( कृश-शुः ) भूमिका कृषक ( आशार-एषी ) आश्रयकी इच्छा करनेवाला होकर ( अस्तं पतु ) अपने घरको चला आवे ॥ ६ ॥

( सु-दानवः उत अज-गराः उत्साः ) उत्तम जल देनेवाले बड़े स्रोत ( वः सं अवन्तु ) तुम्हारी रक्षा करें । ( मरुद्भिः प्रच्युताः मेघाः ) वायुओं द्वारा प्रेरित मेघ ( पृथिवीं अनु वर्षन्तु ) पृथिवीपर अनुकूल वर्षा करें ॥ ७ ॥

( आशां माशां विद्योततां ) दिशा दिशामें बिजलियां चमकें । ( दिशो दिशः वाता वान्तु ) हरएक दिशामें वायु बहें । ( मरुद्भिः प्रच्युताः मेघाः पृथिवीं अनु संयन्तु ) वायुओं द्वारा चलाये गये मेघ पृथिवीकी ओर अनुकूलतासे आवें ॥ ८ ॥

भाषार्थ—गर्जना करनेवाले मेघोंसे जोरकी वृष्टि हो जावे और उस वृष्टिसे औषधियां उत्तम रसवालीं होवें ॥ ३ ॥

वायु जोरसे मेघोंको लावें और प्रबल धाराओंसे अच्छी वृष्टि हो जावे ॥ ४ ॥

सूर्यकी उष्णतासे समुद्रके पानीकी भांप होकर वायुसे ऊपर जावे, वही वह इकट्ठी होकर मेघ बनें, वही बिजलोंकी गर्जना होकर पृथ्वीकी तृप्ति करनेवाली वृष्टि होवे ॥ ५ ॥

मेघ गर्जना करें, बिजुली कड़के, समुद्र उछल पड़े, भूमिपर ऐसी वृष्टि हो जावे कि किसान अपने घर जाकर आश्रय लें ॥ ६ ॥

जल देनेवाले मेघ सबकी रक्षा करें, उनसे भूमिपर उत्तम वृष्टि होवे ॥ ७ ॥

हरएक दिशामें बिजलियां चमकें, वायु जोरसे चले, उनसे चलाये मेघ सब वृष्टि करें ॥ ८ ॥

आपो विद्युदभ्रं वर्षं सं वोऽवन्तु सुदानव उत्सा अजगरा उत ।

मरुद्भिः प्रच्युता मेघाः प्रावन्तु पृथिवीमनु ॥ ९ ॥

अपामभिस्तनूभिः संविदानो य ओषधीनामधिपा बभूव ।

स नो वर्षं वनुतां ज्ञातवेदाः प्राणं प्रजाम्यो अमृतं दिवस्पतिं ॥ १० ॥

प्रजापतिः सलिलादा समुद्रादार्य ईरयन्मुदधिर्भेद्याति ।

प्र प्यायतां वृष्णो अश्वस्य रेतोऽर्वाक्तेन स्तनयित्नुनेहि ॥ ११ ॥

अपो निषिञ्चन्सुरः पिता नः श्वसन्तु गर्गरा अपां वरुणाव नीचीरपः सृज ।

वदन्तु पृश्निबाहवो मण्डूका हरिणानु ॥ १२ ॥

संवत्सरं शशयाना ब्राह्मणा व्रतचारिणः ।

वाचं पर्जन्यजिन्वितां प्र मण्डूका अवादिषुः ॥ १३ ॥

अर्थ— ( आपः विद्युत् अभ्रं वर्षं ) जल, विद्युत्, मेघ, वृष्टि ( उत अजगराः सुदानवः उत्साः ) और बड़े जल देनेवाले स्रोत ( वः सं अवन्तु ) तुम्हारी रक्षा करें । ( मरुद्भिः प्रच्युताः मेघाः पृथिवीं अनु प्र अवन्तु ) वायुओं द्वारा प्रेरित मेघ भूमिकी रक्षा करें ॥ ९ ॥

( अपां अभिः ) मेघके जलोंमें रहनेवाला विद्युत् रूप अग्नि ( तनूभिः संविदानः ) सब सरीरोंके साथ एकरूप होता हुआ ( यः ओषधीनां अधिपा बभूव ) जो औषधियोंका पालक होता है ( सः ज्ञातवेदाः ) वह अग्नि ( दिवः पतिः अमृतं वर्षं ) आकाशसे अमृतरूपी वृष्टिजल जो ( प्रजाम्यः प्राणं ) प्रजाओंके लिये प्राणरूप है ( नः ) हमारे लिये ( वनुतां ) देवे ॥ १० ॥

( प्रजापतिः सलिलात् समुद्रात् आपः आ ईरयन् ) प्रजापति जन्मव समुद्रसे जलको प्रेरित करता हुआ ( उदधिं भेद्याति ) समुद्रको गति देता है । इससे ( अश्वस्य वृष्णः रेतः प्र प्यायतां ) वेगवान् वृष्टि, करनेवाले मेघसे जल बड़े । वृष्टि ( एतेन स्तनयित्नुना अर्वाक् आ इहि ) इस गर्जना करनेवालेके साथ यहाँ आवे ॥ ११ ॥

( अपः निषिञ्चन् असुरः ) जलकी वृष्टि करनेवाला मेघ ( नः पिता ) हमारा पालक है । हे ( वरुण ) भेष्ट उदकका धारण करनेवाले मेघ ! ( अपां गर्गराः श्वसन्तु ) जलोंके गड़गड़ शब्द करनेवाले मेघ बलें । ( अपः नीचीः अघः सृज ) जलको नीचेकी ओर प्रवाहित कर ( पृश्निबाहवः मण्डूकाः ) विचित्र रंगयुक्त बाहुवाले मेंढके ( हरिणा अनुवदन्तु ) भूमिपर आकर शब्द करें ॥ १२ ॥

( मण्डूकाः पर्जन्यजिन्वितां वाचं ) मेंढक पर्जन्यसे प्रेरित वाणीकी ( अवादिषुः ) बोलते हैं, जैसा कि ( संवत्सरं शशयानाः व्रतचारिणः ब्राह्मणाः ) सालभर एक स्थानमें रहकर व्रत करनेवाले ब्राह्मण बोलते हैं ॥ १३ ॥

भावार्थ— मेघ, विद्युत्, वृष्टि, जल, जलस्थान ये सब मनुष्योंकी रक्षा करें । वायुसे चलाये मेघ पृथ्वीपर उत्तम वर्षा करें ॥ ९ ॥

मेघोंमें विद्युद्रूप अग्नि है वही वृष्टि करता है इसलिये वह औषधियोंका अधिपति है । वह ऊपरसे वृष्टि करे और हमें अमृत जल देवे, उससे प्राणियोंको जीवन मिले, इस प्रकार हम सबकी रक्षा हो ॥ १० ॥

यह प्रजापालक समुद्रके जलको प्रेरित करता है जिससे मेघ होते हैं । इससे भूमिके ऊपर पर्याप्त जल प्राप्त होवे । वह मेघ विजुलीके साथ हमारी भूमिके पास आ जावे ॥ ११ ॥

मेघकी वृष्टिसे पृथ्वीपर बड़े स्रोत बहें । जलमें मेंढक उत्तम शब्द करें ॥ १२ ॥

उपप्रवद मण्डूकि वर्षमा वद तादुरि ।

मध्ये हृदस्य प्रवस्व विगृह्य चतुरः पदः

॥ १४ ॥

खण्वखा३इ खेमखा३इ मध्ये तदुरि ।

वर्ष वनुष्वं पितरो मरुतां मन इच्छत

॥ १५ ॥

महान्तं कोशमुदच्चाभि विश्व सविद्युतं भवतु वातु वातः ।

तन्वतां यज्ञं बहुधा विसृष्टा आनन्दिनीरौषधयो भवन्तु

॥ १६ ॥

इति तृतीयोऽनुवाकः ॥ ३ ॥

अर्थ— हे ( मंडूकि ) मेंढकी ! हे ( तादुरि ) छोटी मेंढकी ! ( उप प्रवद ) बोल, ( वर्ष आ वद ) वर्षाको बुला । और ( हृदस्य मध्ये ) तालावक मध्यमें ( चतुरः पदः विगृह्य ) चार पेर लेकर ( प्रवस्व ) तैर ॥ १४ ॥

( खण्व-खले ) हे बिलमें रहनेवाली, हे ( खेम-खं ) शांति रहनेवाली ( तदुरि ) हे छोटी मेंढकी ! ( वर्ष मध्ये वनुष्वं ) वृष्टिके बीचमें आनंदित हो । हे ( पितरः ) पालको ! ( मरुतां मगः इच्छत ) वायुओंका मननीय ज्ञान चाहो ॥ १५ ॥

( महान्तं कोशं उदञ्च ) बड़े जलके खजानेको अर्थात् मेघको प्रेरित कर और ( अभि विश्व ) जलसिंचन कर । ( सविद्युतं भवतु ) आकाश बिजुलियोंसे युक्त हो ( वातः वातु ) वायु बढ़ता रहे । ( यज्ञं तन्वतां ) यज्ञको करो । ( औषधयः ) औषधियां ( बहुधा विसृष्टाः ) बहुत प्रकारसे उत्पन्न हुई ( आनन्दिनीः भवन्तु ) आनन्द देनेवाली हों ॥ १६ ॥

भावार्थ— व्रत करनेवाले ब्राह्मणोंके समान ये मेंढक मानो सालभर व्रत कर रहे थे, अब अपना व्रत समाप्त करके बाहर आये हैं और प्रवचन कर रहे हैं ॥ १३ ॥

मेंढक मेघोंको बुलावें और वे जलसे तालाव भरनेके बाद उसमें खूब तैरें ॥ १४ ॥

वृष्टि ऐसी हो कि जिसे मेंढक आनंदित हो जाय ॥ १५ ॥

मेघ आजाय, खूब वृष्टि हो, बिजली कड़के, वायु बढ़े, औषधियां पुष्ट हों, खूब अन्न उत्पन्न हो और यज्ञ बढ़ते जाय ॥ १६ ॥

यह सूक्त पर्जन्यका उत्तम काव्य है, अत्यंत स्पष्ट होनेसे इसके स्पष्टीकरणकी आवश्यकता नहीं है ।

॥ यहाँ तृतीय अनुवाक समाप्त ॥

# सर्वसाक्षी प्रभु ।

[ सूक्त १६ ]

( ऋषिः — ब्रह्मा । देवता — वरुणः । सत्यानुताम्बीक्षणम् । )

बृहन्नैषामधिष्ठाता अन्तिकारिव पश्यति ।

य स्तायन्मन्यते चरन्त्सर्वं देवा इदं विदुः

॥ १ ॥

यस्तिष्ठति चरति यश्च वञ्चति यो निलायं चरति यः प्रतङ्कम् ।

द्वौ संनिषद्य यन्मन्त्रयेते राजा तद्वेदु वरुणस्तृतीयः

॥ २ ॥

उतेयं भूमिर्वरुणस्य राज्ञ उतासौ द्यौर्विहती दूरेअन्ता ।

उतो समुद्रौ वरुणस्य कुक्षी उतास्मिन्नल्प उदके निलीनः

॥ ३ ॥

उत यो घामतिसर्पात्परस्ताम्र स मुच्याते वरुणस्य राज्ञः ।

दिव स्पशः प्र चरन्तीदमस्य सहस्राश्वा अति पश्यन्ति भूमिम्

॥ ४ ॥

अर्थ— ( एषां बृहन् अधिष्ठाता अन्तिकात् इव पश्यति ) इनका बड़ा अधिष्ठाता समीपके समान देखता है । ( यः स्तायत् ) जो फैलाता और पालन करता, ( चरन् ) विचरता और चलाता हुआ, ( मन्यते ) जानता है । ( देवाः इदं सर्वं विदुः ) दिव्य जन यह सब जानते हैं ॥ १ ॥

( यः तिष्ठति, चरति ) जो खड़ा होता है अथवा चलता है, ( च यः वञ्चति ) और जो ठगाता है, ( यः निलायं चरति, यः प्रतङ्कं ) जो गुप्त व्यवहार करता है अथवा खुला व्यवहार करता है तथा ( द्वौ संनिषद्य यत् मन्त्रयेते ) दो जन एक साथ बैठकर जो कुछ विचार करते हैं ( तत् ) उस सबको ( तृतीयः राजा वरुणः वेद् ) तीसरा राजा वरुण जानता है ॥ २ ॥

( इयं भूमिः ) यह पृथिवी, ( उत उत असौ बृहती दूरं अन्ता द्यौः ) और यह बड़ा दूर अन्तरपर दिक्निवाला युलोक है, यह सब ( वरुणस्य राज्ञः ) वरुणराजाका है । ( उतो समुद्रौ वरुणस्य कुक्षी ) और दोनों समुद्र वरुणकी रानों कोखें हैं, ( उत अस्मिन् अल्प उदके निलीनः ) तथा वह इस अल्प उदकमें भी लीन हुआ है ॥ ३ ॥

( उत यः परस्तात् घां अतिसर्पात् ) और जो दूर युलोकके परे भी चला जावे ( सः वरुणस्य राज्ञः न मुच्याते ) वह इस वरुणराजाके शासनसे छूट नहीं सकता । ( अस्य दिवः स्पशः इदं प्र चरन्ति ) इस दिव्य देवके दृष्ट इस जगत्में संचार करते हैं । वे ( सहस्र-अश्वाः भूमिं अति पश्यन्ति ) हजार आंखवाले भूमिको विशेष देखते हैं ॥ ४ ॥

भावार्थ— इन संपूर्ण लोकलोकान्तरोंका एक बड़ा अधिष्ठाता है जो इन सबका निरीक्षण प्रत्येकके समीप रहनेके समान करता है, वह सबका विस्तार करता है और रक्षा करता है; सबको चलाता है और सबमें विचरता है तथा सबको जानता है । उस प्रभुके ये गुण सब ज्ञानीजन जानते हैं ॥ १ ॥

कोई मनुष्य ठहरा हो, कोई चलता हो, कोई किसीको ठगाता हो, कोई चरके अंदर छिपकर कुछ करता हो और कोई खुली जगहमें कार्य करता हो, अथवा दो मनुष्य एक स्थानमें बैठकर कुछ आपसमें गुप्त विचार करते हों, इन सब बातोंको यह प्रभु उची समय जानता है ॥ २ ॥

यह भूमि और यह बड़ा युलोक तथा इनके बीचके सब पदार्थ उसी प्रभुके हैं । ये सब समुद्र उसकी कोखोंमें हैं, वह वैसा बड़े समुद्रोंमें है वैसा ही पानीकी छोटीसी बूंदमें भी है ॥ ३ ॥

८ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ४ )

सर्वं तद्राजा वरुणो वि चष्टे यदन्तरा रोदसी यत्परस्तात् ।  
 संख्याता अस्य निमिषो जनानामध्वानिव ध्वनी नि मिनेति तानि ॥ ५ ॥  
 ये ते पाशा वरुण सप्तसप्त त्रेधा तिष्ठन्ति विषिता रुशन्तः ।  
 छिनन्तु सर्वे अनृतं वदन्तं यः सत्यवाद्यति तं सृजन्तु ॥ ६ ॥  
 शतेन पाशैरभि धेहि वरुणैनं मा ते मोच्यन्तुवाक् नृचक्षः ।  
 आस्तां जाल्म उदरं शंसयित्वा कोश इवाबन्धः परिकृत्यमानः ॥ ७ ॥  
 यः समाम्योऽं वरुणो यो व्याम्योऽं यः सन्देह्योऽं वरुणो यो विदेह्यः ।  
 यो देवो वरुणो यश्च मानुषः ॥ ८ ॥

अर्थ— ( राजा वरुणः तत् सर्वं वि चष्टे ) वरुणराजा उस सबको देखता है ( यत् रोदसी अन्तरा यत् परस्तात् ) जो भूमि और गुलोकके बीचमें है और जो परे है । ( जनानां निमिषः अस्य संख्याताः ) मनुष्योंकी पलकोंके क्षणकोंकी भी उसने गिना है । ( तानि नि मिनेति ) उनको वह नापता है ( इव ध्वनी अध्वान् ) जैसे जुआरी पाशोंको नापता है ॥ ५ ॥

हे ( वरुण ) वरुणदेव ! ( सप्त सप्त त्रेधा विषिताः ) सात सात तीन प्रकारसे बंधे हुए ( ये ते रुशन्तः पाशाः तिष्ठन्ति ) जो तेरे बिनाशक पाश हैं वे ( सर्वे अनृतं वदन्तं छिनन्तु ) सब असत्य बोलनेवालोंको बांध दें अथवा छिन्नभिन्न करें । ( यः सत्यवादी तं अति सृजन्तु ) जो सत्यवादी है उसका छोड़ दें ॥ ६ ॥

हे ( वरुण ) ईश्वर ! ( शतेन पाशैः एनं अभि धेहि ) सौ काशोंसे इसको बांध ले । हे ( नृचक्षसः ) मनुष्योंको देखनेवाले ! ( अनृतवाक् ते मा मोचि ) असत्य बोलनेवाला तेरेसे न छूट जावे । ( जाल्मः उदरं शंसयित्वा ) दुष्ट नीच अपने उदरको गिराकर, ( अबन्धः कोश इव ) न बंधे कोशके समान ( परिकृत्यमानः आस्तां ) कटा हुआ पड़ा रहे ॥ ७ ॥

( वरुणः यः समाम्यः ) वरुण जो समान भाव रखनेवाला और ( यः व्याम्यः ) जो विषम भाव रखनेवाला है । ( वरुणः यः सन्देह्यः, यः विदेह्यः ) वरुण जो समान देशमें रहनेवाला और जो विशेष देशमें रहनेवाला है, ( वरुणः यः देवः यः च मानुषः ) वरुण जो देवोंके संबंधी और जो मनुष्य संबंधी है ॥ ८ ॥

भावार्थ— यदि कोई कृष्ण करने गुलोकसे भी परे दूर कहीं भाग जावे तो भी वह इस प्रभुके शासनसे नहीं छूट सकता, क्योंकि इसके दिव्य गुप्त चर इस जगत्में संचार करते हैं और वे हजारों आंखोंसे इस भूमिका निरीक्षण करते हैं ॥ ५ ॥

जो कुछ इस भूमि और गुलोकके मध्यमें है उस सबका निरीक्षण वह प्रभु स्वयं करता है । यहाँतक कि मनुष्योंके पलकोंकी क्षणकोंकी भी वह गिनता है, अर्थात् उसको अज्ञात ऐसा कुछ भी नहीं है ॥ ५ ॥

जो असत्य बोलते हैं उनको वह प्रभु अपने हिंसक पाशोंसे बांध देता है और जो सत्यवादी होते हैं उनको मुक्त करता है ॥ ६ ॥

हे प्रभो ! तू दुष्टोंकी सैकड़ों पाशोंसे बांध देता है, असत्यवादी तेरे पाशोंसे नहीं छूट सकता । जो दुष्ट मनुष्य अपने पेटके लिये दूसरोंको खाता है, तू उसके पेटका नाश करता हुआ अन्तमें उसका भी नाश करता है ॥ ७ ॥

सबके साथ समान भाव रखनेवाला, सब देशमें समान रीतिसे रहनेवाला एक दिव्य वरुण देव अर्थात् परमेश्वर है इसी प्रकार विषम भाव रखनेवाला और छोटे छोटे स्थानोंमें रहनेवाला एक मानुष वरुण अर्थात् मनुष्योंमें रहनेवाला जीवार्त्मा भी है ॥ ८ ॥

तैस्त्वा सैर्वरिभि र्भ्यामि पाश्चैरसावामुष्यायणामुष्याः पुत्र ।

तानु ते सर्वाननुसन्दिशामि

॥ ५ ॥

अर्थ— हे (अमुष्यायण) हे अमुक पिताके पुत्र । हे (अमुष्याः पुत्र) अमुक माताके पुत्र । (असौ) वह तू (त्वा) तुमको (तैः सर्वैः पाशैः अभि र्भ्यामि) उन सब पाशोंसे बांधता हूँ । और (तान् सर्वान् उ ते अनु सन्दिशामि) उन सबको तेरे लिये प्रेरित करता हूँ ॥ ५ ॥

भावार्थ— हे अमुक मातापिताके सुपुत्र ! तू उत्तम रीतिसे सत्य व्यवहार कर, अन्यथा उस प्रभुके पाशोंसे तू बांधा जायगा जिन पाशोंका वर्णन यहाँ किया जा चुका है ॥ ५ ॥

### सर्वाधिष्ठाता प्रभु ।

इस सूक्तमें सर्वसाक्षी, सर्वव्रष्टा, सर्वाधिष्ठाता प्रभुका वर्णन है । यह सूक्त इतना सुबोध, स्पष्ट और भावपूर्ण है कि जिसकी प्रशंसा हमारे शब्दोंसे होना असंभव है । प्रथम मंत्रमें कहा है कि— 'इस जगत्का एक बड़ा अधिष्ठाता है वह सब जनोंके व्यवहारोंको हरएकके पास रहनेके समान देखता है ।' हरएक मनुष्य इस कथनका स्मरण रखे । वह प्रभु जो कार्य करता है उसका वर्णन इसी सूक्तके प्रथम मंत्रमें निम्नलिखित शब्दों द्वारा हुआ है—

( १ ) तायत् - ( ताय्-संतानपालनयोः )— वह सबको फैलाता अर्थात् विस्तार करने अथवा पूर्ण बढनेका अवसर देता है, तथा सबका यथायोग्य पालन करता है । किसी प्रकार न्यूनता होने नहीं देता । यह उसकी सबके ऊपर बड़ी दया है । ( मं. १ )

( २ ) चरन्— वह सर्वत्र जाता है, सर्व स्थानोंमें उसकी प्रति है, सबको वह चलाता है । वह सर्वव्यापक है । ( मं. १ )

( ३ ) मन्यते— ( मन्-ज्ञाने )— जानता है, वह सर्वज्ञ है । ( मं. १ )

( ४ ) अन्तिताक् इव पश्यति— पास रहनेके समान सबके व्यवहार यथावत् देखता है । वह सर्वत्र व्यापक होनेसे वह सबका उत्तम प्रकारसे निरीक्षण करता है ( मं. १ )

( ५ ) अधिष्ठाता— वह सबका मुख्य अधिष्ठाता, शासक और प्रभु है । उसके ऊपर कोई नहीं है । ( मं. १ )

### उसकी सर्वज्ञता ।

'वह सबके व्यवहार पास रहनेके समान पूर्ण रीतिसे देखता है' ऐसा जो प्रथम मंत्रमें कहा है, उसका ही स्पष्टीकरण द्वितीय मंत्र द्वारा हुआ है । 'कोई मनुष्य किसी स्थानपर ठहरा हो, चलता हो, दौड़ता हो, छिपकर कुछ करता हो अथवा खुले

स्थानमें व्यवहार चलाता हो, दो मनुष्य अथवा अधिक मनुष्य बिलकुल एकान्तमें कुछ विचार करते हों तो यह सब उस प्रभुको यथावत् विदित हो जाता है, ( मं. २ ) अर्थात् उससे छिपकर कोई मनुष्य कुछ भी कर नहीं सकता । यह उसकी सर्वज्ञताका उत्तम वर्णन है ।

भूमि यहाँ अपने पास है और यों बड़ी दूर है, तथापि इन सबपर उसा प्रभुका समान अधिकार है । इतने बड़े विस्तारवाले विश्वपर उस अकेला ही स्वामिस्व है । वह इतना बड़ा है कि ये सब समुद्र उसकी कोखमें हैं । यह इतना बड़ा होता हुआ भी इस छोटेसे जलके एक बूंदमें भी वह विराजमान है, प्रत्येक सूक्ष्मसे सूक्ष्म अणुमें वह पूर्णतया व्यापक हुआ है । ( मं. ३ ) यह तृतीय मंत्रका कथन है ।

### प्रबल शासक ।

उसका शासन ऐसा प्रबल है कि कोई मनुष्य उसके शासनाधिकारसे छूटनेके लिये कहीं भी भाग गया और शुलोकसे भी परे चला गया, तो भी वह उमसे दूर जा नहीं सकता, कहाँ भी गया तो भी वह उसके शासनमें ही रहगा । वह स्वयं सबका निरीक्षण करता है और उसके दूत भी ऐसे प्रबल हैं कि उनका दृष्टि सबके ऊपर एकधी ही रहता है । ( मं. ४ )

जो कुछ इस शुलोकके बीचमें है उस सबको वह प्रभु जानता ही है, यहाँ तक वह देखता, गिनता और नापता है कि आँखोंके पलकोंके क्षण किसके कितन हुए ह यह भी उसको ज्ञात है । जो इतनी बारीकीसे सब कुछ देखता है, उसको न समझते हुए क्या कोई मनुष्य कुछ भी कर सकता है ? कभी नहीं । ( मं. ५ ) इसलिये सब मनुष्योंको यह मानना चाहिये कि वह हमारा निरीक्षक है, अतः उसको अपने सम्मुख मानते हुए उत्तम कर्म करके अपना अभ्युदय और निःश्रेयसकी सिद्धि हरएकको प्राप्त करनी चाहिये ।

## उसके पाश ।

बगद, शरीर, कर्मेन्द्रिय, ज्ञानेन्द्रिय, मन, चित्त, बुद्धि इन सात क्षेत्रोंमें उनके विविध पाश फैले हैं। प्रत्येक क्षेत्रके अनुकूल उसके पाश हैं और प्रत्येक क्षेत्रमें भी सत्य, रज, तम इन तीन भेदोंसे पाश भी भिन्न हैं। 'ये सब पाश ' असत्य भाषण करने-वालेको बांधते हैं और सत्यवादीको मुक्त करते हैं। ' (मं. ६)

सत्यनिष्ठाका यह महत्त्व पाठक जान लें और जहाँतक हो सके जहाँतक सत्य पालनमें दत्त-चित्त होकर अपने जन्मकी सार्थकता करें। सप्तम मंत्रका आशय भी ऐसा ही है।

अष्टम मंत्रमें 'दैवी वरुण और मानुष वरुण' का वर्णन है। इस वर्णनसे वैदिक वर्णनशैलीका पता लगता है इसलिये इसके विषयमें थोड़ासा विवरण करना चाहिये—

## दो वरुण ।

## दिव्य वरुण

- १ स्याम्यः— सबके साथ समान भाव रखनेवाला,
- २ संवेद्यः— समान देशमें रहनेवाला अर्थात् सब स्थानोंमें समानतया रहनेवाला,
- ३ दैवः— जो देवसंबंधी है,
- ४ वरुणः— जो श्रेष्ठ ईश्वर है।

परमेश्वर सबके साथ समान व्यवहार करनेवाला, सब स्थानोंमें समान रीतिसे व्यापनेवाला देव है, और जीवात्मा हरएकके साथ विषमवृत्तिसे व्यवहार करनेवाला तथा छोटे छोटे स्थानमें रहनेवाला है। दोनों अपनी अपनी कक्षामें वरुण ही हैं, परंतु एककी व्यापकता बड़ी है और दूसरेकी छोटी है। एक ही

## मानुष वरुण

- १ व्याम्यः— विषम भावसे देखनेवाला,
- २ विवेद्यः— जो स्थान विशेषमें रहनेवाला है,
- ३ मानुषः— जो मनुष्योंके संबंधमें है,
- ४ वरुणः— जो श्रेष्ठ जीवात्मा है।

शब्दसे जीवात्मा परमात्माका वर्णन किस ढंगसे होता है यह बात यहाँ पाठक देखें। यह वंशकी वर्णन शैली है।

अन्तिम मंत्रमें मनुष्य मात्रके लिये संदेश दिया है कि इस प्रभुके उपासक बनो, उसके आदेशमें रहो और सत्यपालन द्वारा उसके अनुकूल चलो। जो लोग ऐसा न करेंगे वे उसके पाशसे बांधे जायेंगे। जो सत्यपालन करेंगे वे मुक्त हो जायेंगे।

## अपामार्ग औषधि ।

[ सूक्त १७ ]

( ऋषिः — शुक्रः । देवता — अपामार्गः वनस्पतिः । )

ईशानां त्वा भेषजानामुजेषु आ रमामहे । चक्रे सहस्रवीर्यं सर्वसा ओषधे त्वा

॥ १ ॥

अर्थ — हे औषधे ! ( भेषजां ईशानां त्वा उत् जेषे आ रमामहे ) औषधियोंमें विशेष सामर्थ्यवाली तुझ औषधिको अधिक व्यवसायी बनानेके लिये यह प्रयोगका प्रारंभ करता हूँ । ( सर्वसा त्वा सहस्रवीर्यं चक्रे ) सब रोगोंके निवारणके लिये तुझे हजारों बीर्योंसे युक्त करता हूँ ॥ १ ॥

भाषार्थ — औषधियोंमें विशेष सामर्थ्यवाली औषधियाँ हैं और अन्य औषधियाँ प्रयोग विशेषसे सामर्थ्यशाली बनाई जाती हैं ॥ १ ॥



सत्यजितं शपथयावर्नीं सहमानां पुनःसुराम् । सर्वाः समहृषोषधीरितो नः पारयादिति ॥२॥  
 या शशाप शपनेन याचं मूरमादुषे । या रसस्य हरणाय जातमारेमे तोकमस्तु सा ॥३॥  
 यां ते चक्रुरामे पात्रे यां चकुर्नीललोहिते । आमे मांसे कृत्यां यां चकुस्तवा कृत्याकृतो जहि ॥४॥  
 दौष्वप्यं दौर्जीवित्यं रक्षो अम्बमराट्यः । दुर्णाम्नीः सर्वा दुर्वाचस्ता असमाश्रयामसि ॥५॥  
 क्षुधामारं तृष्णामारमगोतामनपत्यताम् । अपामार्गं त्वया वयं सर्वं तदपे मृज्महे ॥६॥  
 तृष्णामारं क्षुधामारमथो अक्षपराज्यम् । अपामार्गं त्वया वयं सर्वं तदपे मृज्महे ॥७॥

अर्थ— ( सत्यजितं ) निश्चयसे जीतनेवाली ( शपथ-यावर्नीं ) आक्रोशको दूर करनेवाली, ( सहमानां ) रोगका पराजय करनेवाली, ( पुनः सुरां ) विशेष करके सारक अथवा बिरेचक गुणसे युक्त, इषी प्रकारकी ( सर्वाः औषधिः समक्षि ) सब औषधियोंको प्राप्त करता हूँ । ये औषधियाँ ( इतः नः पारयात् ) इन रोगोंसे हमें पार करें ॥ २ ॥

( या शपनेन शशाप ) जो आक्रोशसे दुष्ट शब्द बोलती है, ( या मूरं अर्घं आदुषे ) जो मूढता लानेवाला पाप धारण करती है, ( या रसस्य हरणाय ) जो साररूप रसका हरण करनेके लिये ( जातं आरेमे ) नये अग्नि बालकको भी पकड़ती है, ( सा तोकं अनु-ति ) वह बीमारी संतानको खा जाती है ॥ ३ ॥

( यां ते आमे पात्रे चक्रुः ) जिस हिंसक प्रयोगको तेरे लिये कबे मिष्टीके बर्तनमें बनाते हैं, ( यां नील-लोहिते ) जिसको नील और लाल होनेतक पकाये बर्तनमें करते हैं, तथा ( आमे मांसे ) कबे मांसमें ( यां कृत्यां चक्रुः ) जिस हिंसा प्रयोगको करते हैं ( तथा कृत्याकृतः जहि ) उससे उन हिंसा करनेवालोंका ही नाश कर ॥ ४ ॥

( दौष्वप्यं दौर्जीवित्यं ) बुरे खानोंके आने, दुःखदायी जीवन बनना, ( रक्षः अ-भ्यं अ-राट्यः ) रोगकिमियोंका निर्बलताकारक, निस्तेजताको बढ़ानेवाला जो रोग है तथा ( दुः-नाम्नीः सर्वाः दुर्वाचः ) दुष्ट नामवाली बवासीर और उसके संबंधके सब बुरे रोग ये सब ( अस्यत् नाशयामसि ) हमसे नाश करें ॥ ५ ॥

( क्षुधामारं तृष्णामारं ) क्षुधासे मरना, तृष्णासे मरना, ( अगो-तां अनु-अपत्यतां ) इंद्रिय अथवा वाणीका दोष, संतान न होना, अर्थात् नपुंसकता, हे ( अपामार्गं ) अपामार्ग औषधि ! ( त्वया तत् सर्वं वयं अप मृज्महे ) तेरी सहायताके साथ उक्त सब दोषोंको हम दूर करते हैं ॥ ६ ॥

( तृष्णामारं क्षुधामारं ) तृष्णासे मरना, भूखसे मरना तथा ( अक्ष पराजयं ) इंद्रियका नाश होना, ( अपामार्गं ) हे अपामार्ग औषधि ! ( सर्वं तत् त्वया वयं अप मृज्महे ) सब वह दोष तेरी सहायतासे हम दूर करते हैं ॥ ७ ॥

भावार्थ— निश्चयसे रोग दूर करनेवाली, रोगीका आक्रोश दूर करनेवाली, रोगीकी सहनशक्ति बढ़ानेवाली, रेचकगुणसे युक्त औषधियाँ होती हैं जिनकी सहायतासे हम रोगोंसे मुक्त होते हैं ॥ २ ॥

कई रोगोंसे रोगी बिज्ञाता है, कईगँमें मूर्छा आ जाती है, कईगँमें रक्त क्षीण होता है, कई रोग तो नवजात बच्चेको होते हैं और उसका भी नाश करते हैं ॥ ३ ॥

जो हिंसाप्रयोग कबे बर्तनमें, पके बर्तनमें और कबे गूदेमें बनाया जाता है । उन हिंसक प्रयोगोंसे वे ही हिंसक लोग नष्ट होते हैं ॥ ४ ॥

बुरे खानका आना, जीवनकी उदासीनता, निस्तेजता और क्षीणता, बवासीर, बिरेचिका समाव ये सब इस औषधिसे दूर जाते हैं ॥ ५ ॥

बहुत भूख और बहुत प्यास लगना, इंद्रियोंके दोष, वंश्यापन आदि सब अपामार्ग औषधिके प्रयोगसे दूर होते हैं ॥ ६ ॥

अक्षरोग और प्यास लगानेवाला रोग, तथा इंद्रियोंकी कमजोरी अपामार्ग औषधिके प्रयोगसे दूर हो जाती है ॥ ७ ॥

अपामार्ग ओषधीनां सर्वांसामेक इदृशी । तेन ते मृज्म आस्थितमथ त्वमगदधर ॥८॥

[ सूक्त १८ ]

समं ज्योतिः सूर्येणाह्वा रात्री समावती । कृणोमि सत्यमृतयेऽरसाः सन्तु कृत्वरीः ॥१॥

यो देवाः कृत्यां कृत्वा हरादविदुषो गृहम् । वत्सो धारुर्व मातरं तं प्रत्यगुप पद्यताम् ॥२॥

अमा कृत्वा पाप्मानं यस्तेनान्यं जिघांसति । अश्मानस्तस्यां दुग्धायाम् बहुलाः फट् करिष्कति ॥३॥

सहस्रधामन्विशित्वान्विघ्नीनां छायाया त्वम् । प्रति स चक्रुषे कृत्यां प्रियां प्रियावते हर ॥४॥

अनयाहमोषध्या सर्वाः कृत्या अदूदुषम् । यां क्षेत्रे चक्रुषां गोषु यां वा ते पुरुषेषु ॥५॥

अर्थ— हे अपामार्ग औषधि ! तू ( सर्वासां ओषधीनां एकः वशी इत् ) सब औषधियोंको वशमें रखनेवाली एक ही औषधि निश्चयसे है । ( तेन ते आस्थितं ) उससे तेरे शरीरमें स्थित रोगको हम ( मृज्मः ) दूर करते हैं । हे रोगी ! ( अथ त्वं अगदः चर ) अब तू नीरोग होकर चल ॥ ८ ॥

( सूर्येण समं ज्योतिः ) सूर्यके समान ज्योति है, और ( अह्वा समावती रात्री ) दिनके समान रात्री है । सब ( कृत्वरीः अरसाः सन्तु ) विनाशक बातें रसहीन हो जाय । ( सत्यं ऊतये कृणोमि ) धन्यको मैं रक्षाके लिये करता हूँ ॥ १ ॥

हे ( देवाः ) देवो ! ( यः कृत्यां कृत्वा अ-विदुषः गृहं हरात् ) हिंसक प्रयोग करके अज्ञानीके घरका हरण करे, ( धारुः वत्सः मातरं इव ) दूध पीनेवाला बालक अपनी माताके पास जानके समान, वह हिंसक विधि ( तं प्रत्यक् उपपद्यतां ) उसके प्रति लौटकर जावे ॥ २ ॥

( यः पाप्मानं कृत्वा ) जो पाप करके ( तेन अमा अन्यं जिघांसति ) उससे साथ दूसरेको मारना चाहे, ( तस्यां दुग्धायाम् ) उसके जल जानेपर ( बहुलाः अश्मानः फट् करिष्कति ) बहुत पत्थर फट शब्द करेंगे अर्थात् नाश करेंगे ॥ ३ ॥

हे ( सहस्र-धामन् ) सहस्र धामवाले ! ( त्वं विशित्वान् विघ्नीषान् शायय ) तू शिथिलरहित और प्रोत्साहित करनेवालोंको सुला दे । ( प्रियां कृत्यां चक्रुषे प्रियावते ) प्रिय कृत्य करनेवालोंको प्रियके पास ( प्रति हर स ) पहुँचा ॥ ४ ॥

( अनया ओषध्या सर्वाः कृत्याः अदूदुषम् ) इस औषधिसे सब दुष्ट कृत्योंका नाश करता हूँ । ( यां क्षेत्रे चक्रुः ) जो क्षेत्रमें किया हो, ( यां गोषु ) जो गौओंमें और ( या वा ते पुरुषेषु ) जो तेरे पुरुषोंमें किया है ॥ ५ ॥

भावार्थ— अपामार्ग औषधि सब औषधियोंको, मानो वशमें रखनेवाला औषध है । शरीरके सब रोग उससे दूर होते हैं और मनुष्य उसके सेवनसे नीरोग होकर बिचरता है ॥ ८ ॥

सब विनाशक प्रयत्न असफल हो जाय । सत्यहीसे सबकी उत्तम रक्षा हो सकती है, देखो सूर्यकी सत्य ज्योति आकाशमें चमक रही है, जिससे दिनका प्रकाश फैलाता है । इसी प्रकार सत्यसे उन्नति होगी ॥ १ ॥

जो घातपातके प्रयोग करके दूसरोंके घरबारका नाश करते हैं, वे प्रयत्न वापस जाकर उन घातक लोगोंका ही नाश करें ॥ २ ॥

जो स्वयं पापकर्म करके उससे दूसरेका भी साथ साथ नाश करना चाहता है, उस प्रयत्नसे उसी पापीका स्वयं नाश होगा, जैसा तपे हुए पत्थर स्वयं फट जाते हैं ॥ ३ ॥

जो दूसरोंका गला काटने और शिखादि काटनेवाले घातक होते हैं उनका नाश कर और प्रिय कार्य करनेवालोंको उसके प्रेमीके पास सुरक्षित पहुँचाओ ॥ ४ ॥

इस औषधिसे सब नाशक दुष्ट रोगादि दूर हो जाते हैं । क्षेत्रोंमें, गौ आदि पशुओंमें और मनुष्योंमें होनेवाले सब दोष इससे दूर होते हैं ॥ ५ ॥

यश्चकार न शशाक कर्तुं शुभ्रे पादमङ्गुरिम् । चकार भद्रमस्मभ्यमात्मने तपनं तु सः ॥ ६ ॥  
 अपामार्गोऽप्यं मार्धुं क्षेत्रियं शपथश्च यः । अपाहं यातुधानीरप सर्वा अराध्यः ॥ ७ ॥  
 अपमृज्य यातुधानानप सर्वा अराध्यः । अपामार्गं त्वया वयं सर्वं तदपं मृज्महे ॥ ८ ॥

## [ सूक्त १९ ]

उतो अस्यबन्धुकुदुतो असि नु जामिकृत् । उतो कृत्याकृतः प्रजां नडमिवा छिन्धि वार्षिकम् ॥ १ ॥  
 ब्राह्मणेन पर्युक्तासि कण्वेन नार्षदेन ।  
 सेनैवैषि त्विषीमती न तत्र भयमस्ति यत्र प्रामोष्योषधे ॥ २ ॥

अर्थ— ( या चकार ) जो करता था परन्तु ( कर्तुं न शशाक ) पूर्ण काटनेके लिये समर्थ न हुआ, परन्तु ( पादं मङ्गुरिं शश्वं ) पाव, मङ्गुलि आदि तोड़ दी है, ( अस्मभ्यं भद्रं चकार ) हमारे लिये उसने कल्याण किया परंतु ( सः आत्मने तपनं ) उसने अपने लिये पीडा प्राप्त की है ॥ ६ ॥

( अपामार्गः क्षेत्रियं, यः शपथः च अपमार्धुं ) अपामार्ग औषधि क्षेत्रिय रोगको और जो दुर्वचनका स्वभाव है उसको दूर करे । ( अहं सर्वाः यातुधानीः अराध्यः अप ) और सब पीडा करनेवाली निस्तेजताको दूर करे ॥ ७ ॥

( यातुधानान् अपमृज्य ) यातना देनेवालोंको दूर करके तथा ( सर्वाः अराध्यः अप ) सब निस्तेजताओंको दूर करके है ( अपामार्गः ) अपामार्ग औषधि । ( त्वया वयं तत् सर्वं अप मृज्महे ) तेरे योगसे हम वह सब कुछ दूर करते हैं ॥ ८ ॥

( उतो अबन्धुकृत् असि ) यदि तू शत्रु बनानेवाला है वा ( उतो नु जामिकृत् असि ) बंधु बनानेवाला है, तू ( उतो कृत्याकृतः प्रजां ) दिसा कर्म करनेवालोंकी संतानोंको ( वार्षिकं नडं इव आछिन्धि ) वर्षा में उपवण होनेवाले घासके समान दूर कर ॥ १ ॥

( नार-सदेन कण्वेन ब्राह्मणेन ) नरोंकी परिवर्द्धोंमें बैठनेवाले विद्वान् ब्राह्मणे ( परि उक्ता असि ) तेरा वर्णन किया है । हे ( ओषधे ) औषधि । तू ( त्विषीमती सेना इव एषि ) तेजस्वी सेनाके समान रोगरूप शत्रुपर हमला करती है, ( यत्र प्रामोषि ) जहां तू प्राप्त होती है ( तत्र भयं न अस्ति ) वहां भय नहीं रहता है ॥ २ ॥

भावार्थ— जो दुष्टोंका सर्वस्व नाश करना चाहता है, परंतु कर नहीं सकता, इसलिये कुछ अवयवका ही नाश करता है या अल्पसी हानी करता है, उसने तो अपनी ही हानी की है । हमारा तो कल्याण ही उससे हुआ है ॥ ६ ॥

अपामार्ग औषधिसे मातापितासे प्राप्त हुए क्षेत्रियरोग, चिकित्सापन, जिसमें रोगी चिन्ताता है वे रोग, यातना जिसमें बहुत होती है, तेजहीन शरीर होता है, वे सब दोष दूर होते हैं ॥ ७ ॥

यातना बढानेवाले और तेज घटानेवाले दोष अपामार्ग औषधिक प्रयोगसे हम दूर करते हैं ॥ ८ ॥

तू स्वयं शत्रु बनानेवाला हो वा मित्र बढानेवाला हो, परन्तु अपने समाजसे चातक कर्म करनेवालोंको सपरिवार दूर कर ॥ १ ॥

बड़ी परिवर्द्धोंमें बैठनेवाले विद्वान् पण्डितोंका मत है कि यह औषधी रोगोंका पूर्ण नाश करती है, और जहां जाती है वहां रोगका भय शेष नहीं रहता ॥ २ ॥

अग्रं ज्योतिषां धीनां ज्योतिषे वा मिदीपयन् । उत आतासि पाकस्याथो हन्तासि रक्षसः ॥३॥  
यदुदो देवा असुरांस्त्वया त्रै निरर्कुर्वन् । ततस्त्वज्योषधेऽपामार्गो अजायथाः ॥४॥  
विभिन्दुती श्रतशाखा विभिन्दन्नाम ते पिता । प्रत्यग्वि भिन्धि त्वं तं यो अस्माँ अभिदासति ॥५॥  
असन्नभूम्याः समभवत्तद्यामेति महद्यच्चः । तद्वै ततो विधूपायत्प्रत्यकृतीरमृच्छतु ॥६॥  
प्रत्यह् हि संवभूविथ प्रतीचीनफलस्त्वम् । सर्वान्मच्छपथाँ अधि वरीयो यावया वृधम् ॥७॥  
श्रुतेन मा परि पाहि सहस्रेणाभि रक्ष मा । इन्द्रस्ते वीरुधाँ पत उग्र ओज्मानुमा दधत् ॥८॥

अर्थ— (ज्योतिषा इव अभिदीपयन्) तेजसे प्रकाशित करती हुई (ओषधीनां अग्रं एषि) ओषधियोंके आगे आगे तू जाती है। (उत पाकस्य आतासि) और परिपक्वका रक्षक और (रक्षसः हन्ता असि) रोगबीजोंकी नाशक तू है ॥ ३ ॥

(अहः यत् अग्रे त्वया देवाः) वह जो पाहिके तेरे साथ रहनेसे देवोंने (असुरान् निरर्कुर्वन्) असुरोंको हटाया था, हे (ओषधे) ओषधि ! (ततः त्वं अपामार्गः अजायथाः) उससे तू अपामार्ग नामक ओषधि रूपमें प्रकट हुई है ॥ ४ ॥

तु (श्रतशाखा विभिन्दुती) सेकड़ों शाखावाली होकर रोगोंका भेदन करती है। (विभिन्दन् नाम ते पिता) विभेदन करनेवाला तेरा पिता है। (यः अस्मान् अभिदासति) जो हमारा नाश करता है (त्वं तं प्रत्यक् विभिन्धि) तू उसे हरप्रकारसे नष्ट कर ॥ ५ ॥

(असत् भूम्याः समभवत्) असत्यरूप दुष्टता भूमिसे उत्पन्न हुई तो भी वह (तत् महत् व्यसः द्याँ पति) वह बड़ा विस्तृत होकर आकाशतक फैलता है। (ततः तत् वै कर्तारं विधूपायत्) वहाँसे वह निश्चयपूर्वक कर्ताकी ही संतत करता हुआ (प्रत्यक् ऋच्छतु) उसीको वापस पहुँचता है ॥ ६ ॥

(त्वं हि प्रत्यह् प्रतीचीनफलः संवभूविथ) तू ही प्रत्यक्ष उलटे फल करनेवाला उत्पन्न हुआ है, इसलिये (अत् सर्वान् शपथान्) मुझसे सब बुरे वचनोंकी और (वरियः वधं अवि यावय) ऊपर उठनेवाले शत्रुको दूर कर ॥ ७ ॥

(श्रुतेन मा परि पाहि) शौ उपायोंसे मेरी रक्षा कर और (सहस्रेण मा अभि रक्ष) हजारों यत्नोंसे मेरा संरक्षण कर। हे (वीरुधाँ पते) ओषधियोंके स्वामी ! (उग्रः इन्द्रः ते ओज्मानं आ दधत्) उग्र वीर इन्द्र तेरे अन्दर पराक्रमकी शक्ति धारण करे ॥ ८ ॥

भाषार्थ— यह तेजस्वी ओषधी वनस्पतियोंमें मुख्य है, यह छत्र गुणोंकी रक्षक और रोगबीजोंकी नाशक है ॥ ३ ॥

जिस बलसे देवोंने असुरोंको हटाया था, उस बलको लेकर यह अपामार्ग ओषधि उत्पन्न हुई है ॥ ४ ॥

यह ओषधि अनेक प्रकारसे रोगोंको दूर करती है तथा इस ओषधिको जो अपने पास रखता है वह भी रोगोंको दूर कर सकता है। इसलिये जो रोग हमारा नाश करते हैं उनको इस ओषधिसे दूर किया जावे ॥ ५ ॥

भूमिपर बोझ भी असत्य उत्पन्न हुआ तथापि वह क्षीप्र ही सर्वत्र फैलता है और वापस आकर कर्ताकी भी नाश करता है ॥ ६ ॥

इस ओषधिमैं बीजोंको उलटा करनेका गुण है इसलिये दुर्भाषण और जो भी विनाशक दोष हों उनको इससे दूर किया जावे ॥ ७ ॥

शौ और हजारों रीतियोंसे यह वनस्पति रक्षा करती है क्योंकि इसमें इन्द्रका तेज भरा है ॥ ८ ॥

## अपामार्ग औषधि

हिंदी भाषामें 'लटजीरा, खिराखिरा' ये नाम जिसके हैं उसको संस्कृतमें 'अपामार्ग' औषधि कहते हैं। इसके तीन भेद हैं, श्वेत, कृष्ण और लाल ये अपामार्गके तीन भेद हैं। ये तीनोंके गुण समान ही हैं जिनका उल्लेख वैद्यक ग्रंथोंमें इस प्रकार किया है—

तिकोष्णः कटुः कफघ्नः अर्शःकण्डूदुरामघ्नो रक्तघ्नः ग्राही वान्तिकृत् । ( राजनि, व. ४ )  
( सन्निपातज्वरचिकित्सायां ) पृश्निपर्णी त्वपामार्गः । चक्रपाणिदत्तद्रव्यगुणः ।

दीपनः तिक्तः कटुः पाचको रोचनः कृत्तिक-  
फमेदोवातघ्नः हृद्रोगाध्मानार्शः कण्डूवातिकं  
हन्ति । ( भावप्र. पू. भा. १ )

तत्पत्रं रक्तपित्तघ्नं । ( मद. व. १ )

श्वेतश्चापामार्गकस्तु तिकोष्णो ग्राहकः सरः ।  
किञ्चित्कटुः कान्तिकरः पाचकोऽग्निदीपकः ।  
नस्ये वान्तां प्रशस्तः स्यात्कफकण्डूदुरापहः ।  
दुर्नामानं रक्तरजं मेदोदुदुरे तथा । वात-  
सिध्मापथीदृष्टवान्त्यामानां विनाशकः । रक्ता-  
पामार्गकः किञ्चित्कटुकः शीतलः स्मृतः  
मन्यावष्टम्भमिहकृद्वातविष्टम्भकारकः । रुक्षो  
व्रणं विषं वातं कफं कण्डूं च नाशयेत् । बीज-  
मस्य रसे पाके दुर्जरं स्वादु शीतलं । मला-  
वष्टम्भकं रुक्षं वान्तिकृत्कफपित्तजित् । तोया-  
पामार्गकश्चोक्तः कटुः शोथकफावहः । कालं  
वातञ्च शोषं च नाशयेदिति च स्मृतः ।

( वै. निचं. )

अपामार्ग वनस्पतिका यह वर्णन वैद्यक ग्रंथोंमें है। इसका तात्पर्य यह है— 'अपामार्ग वनस्पति तिक्त, उष्ण, कटु, कफ-  
नाशक, बवासीर, खजली, आम और रक्तके रोगोंका नाश करने-  
वाली है, वान्ति करनेवाली है। सन्निपात ज्वरकी चिकित्सामें पृश्निपर्णी और अपामार्ग इनका उत्तम उपयोग होता है। यह पाचक, दीपक अर्थात् भूख लगानेवाली, वमन, कफ, मेद, वात, हृद्रोग, आध्मान, बवासीर आदिका नाश करती है। अपामार्ग तिक्त, उष्ण ग्राहक और सारक है। शरीरकी कान्ति बढ़ाने-  
वाला, पाचक और अग्नि प्रदीप्त करनेवाला है। नस्य और वान्तिमें यह प्रशस्त है। बवासीर रक्तदोष, मेद, उदर आदिका

९ ( अथर्व. भाष्य, कण्ड ४ )

नाशक है। व्रण, विष, वात, कफ, खजली, आदिको दूर करता है ।'

यह अपामार्गका वैद्यक ग्रंथोंका वर्णन देखकर हम इन सूक्तोंमें कहे वर्णनका विचार करेंगे। सूक्त १७-१९ इन तीनों सूक्तोंमें इसी 'अपामार्ग' वनस्पतिका वर्णन है, इन तीनों सूक्तोंका भी एक ही 'शुक्र' ऋषि है।

## शुद्धा और तृष्णा मारक ।

सू. १७, मं. ६-७ में 'शुद्धासं मरनेका रोग' अर्थात् जिसमें भूख अधिक लगती है, जितना खाया जाय उतना भस्म हो जाता है इस कारण जिसको भस्मरोग कहते हैं, तथा 'तृष्णाका रोग' जिसमें प्यास बहुत लगती है, इन रोगोंको अपामार्ग औषधि दूर करती है ऐसा कहा है। यही बात ऊपर लिखे पत्रनमें कही है—

बीजमस्य रसे पाके दुर्जरं स्वादु शीतलम् ।

'अप.मार्गका बीज पचनेके लिये कठिन है, स्वादु और शीतल है।' पचन कठिनतासे होता है इसलिये यह भस्मरोगके लिये अच्छा है और शीतल होनेसे तृष्णारोगको शमन करता है। इस प्रकार वैद्यशास्त्रका वर्णन मंत्रोक्त वर्णनके साथ पड़नेसे मंत्रका आशय स्वयं स्पष्ट हो जाता है।

## बवासीर ।

सू. १७, मं. ५ में 'दुर्नास्त्रिः' शब्द आगया है। वैद्यक ग्रंथमें 'दुर्नामा' शब्द आगया है। यह बवासीरका वाचक है। वेदमें जहाँ औषधि प्रकरणमें 'दुर्नामन्' शब्द आता है वहाँ प्रायः बवासीरका संबंध रहता है। कई लोग 'दुष्ट बाणी, आदि भिन्न अर्थ करते हैं। परंतु वह ठीक नहीं है। वेदमें यह 'दुर्नामन्' नाम बवासीरके लिये आया है। 'दुर्नाम, दुर्णाम, दुर्वाच्' ये शब्द बवासीरके विविध भेदोंके ही वाचक हैं।

## दुष्ट स्वप्न ।

दुष्ट स्वप्न आना यह पित्तके कारण, पेटके दोषके कारण अथवा आमदोषके कारण होता है। वैद्यक ग्रंथोंमें इस अपामार्गको पित्तशामक, पाचक, अग्निप्रदीपक, दीपक, रुचिबर्धक कहा है। सूक्त १७ के पंचम मंत्रके शब्दोंमें जो रोग कहे हैं उनका इन्हींसे संबंध है, जैसा देखिये—

१ दीर्घवर्ण्यं— दुष्ट स्वप्न आना, निद्रा गाढ न आना,

२ दीर्जीवित्वं— जीवितके विषयमें उदासीनता मनमें उत्पन्न होना,

३ रक्षः— विविध प्रकारके कुमिवोष होना,

४ अ-ऋचं— शरीरकी वृद्धि न होना, परंतु शरीरकी कुशला बढना, क्षीणता उत्पन्न करनेवाले रोग,

५ अ-राज्यः— राज्य अर्थात् तेज, शोभा, कान्ति जो स्वस्थ शरीर पर होती है, वह न होना, फीका रंग होना ।

ये पञ्चम मंत्रके रोगवाचक शब्द वैद्यक ग्रंथोंके पूर्वोक्त वर्णनके साथ पढ़नेसे इनका आशय खुल जाता है । ये सब अपचनके रोग हैं और श्वेत अपामार्ग अग्नि प्रदीप्त करनेवाला होनेके कारण इन रोगोंका नाशक निश्चयसे हो सकता है ।

### सारक ।

सूक्त १७ के द्वितीय मंत्रमें 'स्वरा' पद है, और उक्त वैद्यक ग्रंथमें 'स्वरः' पद है । दोनोंका आशय 'सारक, रेचक' अर्थात् शौच शुद्धि करनेवाला है । शौच शुद्धि होनेसे भूख बढना, अग्निर्वापन होना स्वाभाविक है । आगे तृतीय मंत्रमें 'रक्षस्य हरणं' पद है । रसका हरण होनेसे ही शोष होता है और प्यास बढती है । 'तृष्णामार' रोग इसी कारण होता है । इस रोगकी यह दवा है । शरीरके रसका हरण जिस रोगमें होता है उस रोगका शमन इस अपामार्ग औषधिसे होता है । इस सूक्तके द्वितीय और तृतीय मंत्रमें 'शपथ' शब्द बार बार आगया है । शपथका अर्थ है दुर्भाषण, जिस समय मनुष्यका स्वभाव चिडचिडा होता है उस समय मनुष्यकी प्रवृत्ति दुर्भाषण करनेकी ओर हो जाती है । चिडचिडा स्वभाव पेटके कारण होता है । यह दोष इस अपामार्ग औषधिके सेवनसे दूर हो जाता है । क्योंकि इससे अपचन दोष दूर होता है, पेट ठीक होता है और पेटके ठीक होनेसे चिडचिडा स्वभाव दूर होता है और दुर्भाषण करनेकी प्रवृत्ति भी हट जाती है ।

१७ वें सूक्तका शेष वर्णन अपामार्गका प्रशंसा परक है; इसलिये उसके विषयमें अधिक लिखना आवश्यक नहीं है ।

सूक्त १८ वेंमें मं. २ से ६ तक कुछ ऐसे घातक कृत्यका वर्णन है जो दूसरेके घातके लिये दुष्ट मनुष्य किया करते हैं । क्षेत्रमें, गौओंके नाशके लिये और मनुष्योंके नाशके लिये करते हैं । इस प्रांतमें हमने देखा है कि अन्यज्योंमेंसे एक जाती जो मृत गौका मांस खाती है, वह प्रायः ऐसे प्रयोग करती है । खेतोंमें जहाँ गौवें घास खानेके लिये जाती हैं, वहाँके घासमें कुछ विष रखा जाता है । घास खानेसे वह विष गौआदि पशुओंके पेटमें जाता है और वह पशु घण्टा आध घंटामें मर जाता है । पशु मरनेके पश्चात् वे ही अन्यज लोग उसकी के जाते हैं

और खाते हैं । खेतमें गौओंके संबंधमें ये लोग घातक प्रयोग किया करते हैं और बड़े प्रयत्न करनेपर भी इनसे गौओंका बचाव करनेका उपाय अभीतक प्राप्त नहीं हुआ है ।

इस उपायके विषयमें सू. १८ के सप्तम मंत्रमें वेदने कहा है कि अपामार्ग औषधिके उपयोगसे पूर्वोक्त विष दूर होता है और पशु बच सकता है । वैद्यक ग्रंथमें वचनमें अपामार्गका गुण विषनाशक लिखा है । इस गुणके कारण ही पूर्वोक्त घातक प्रयोगमें इस औषधिसे लाभ होता है । इस सूक्तके अन्य शप-थादिके विषयमें पूर्व सूक्तके प्रसंगमें लिखा जा चुका है, वही यहाँ समझना चाहिये ।

यहाँ इस सूक्तमें एक दो बातें सामान्य उपदेशके विषयमें बड़ी महत्त्वकी कही हैं जो हरएक पाठकको अवश्य ध्यानमें धारण करनी चाहिये ।

### सत्यसे रक्षा ।

ऊतये सत्यं कृणोमि । ( सू. १८, मं. १ )

'रक्षाके लिये सत्यको किया है' अर्थात् यदि रक्षा करनेकी इच्छा है तो सत्य पालन करना चाहिये । सत्यसे ही सबका रक्षा होना सम्भव है । दूसरेका घातपात करनेवाले इस बातका स्मरण रखें कि, इस घातक कृत्योंसे उनकी उन्नति कभी नहीं हो सकती । सत्य पालन यह एक मात्र उपाय है जिससे उनकी उन्नति और रक्षा हो सकती है । सत्य प्रत्यक्ष सूर्यके समान है, प्रकाशपूर्ण होनेसे दिन भी सत्यरूप ही है, इनसे जिस प्रकार अन्धकारका नाश होता है उसी प्रकार सत्यसे असत्यको दूर किया जाता है ।

### दूसरेके घातके यत्नसे अपना नाश ।

द्वितीय मन्त्रमें यह बात अधिक स्पष्ट कर दी है कि ' जो इस प्रकारके दुष्ट कृत्य करके दूसरोंको कष्ट देना चाहते हैं उनका ही नाश अन्तमें हो जाता है । जिस प्रकार बालक माताके पास जाता है उसी प्रकार उनका यह घातक बच्चा उनके ही पास जाता है । ' ( सू. १८।२ ) यह बोध स्मरण रखने योग्य है । षष्ठ मन्त्रमें यही बात दुहराई है ' दुष्ट मनुष्यने जिनका बुरा करनेका यत्न किया उनका तो कल्याण हुआ, परन्तु उसी घातकको कष्ट हुआ । ' ( सू. १८।६ ) ऐसा ही हुआ करता है । इसलिये घातपातके भाव अच्छे नहीं हैं, क्योंकि अन्तमें उनसे उन दुष्टोंका ही नाश हो जाता है । इस प्रकार १८ वे सूक्तका विचार हुआ । अब १९ वें सूक्तका विचार करते हैं—

असत्यसे नाश ।

असङ्ख्याः समभवत्सद्भ्यामेति महद्ययः ।

तद्वै ततो विधूपायत्प्रत्यक्तारिभृच्छतु ॥

( सू. १५, मं. ६ )

इस सूक्तमें छठे मंत्रमें असत्यसे कर्ताका ही कैसा नाश होता है यह बात विस्तारपूर्वक कही है । पृथ्वीपर बोलाने भी असत्य किया तो वह चारों ओर फैलता है, और वह कर्ताको कष्ट देता हुआ उसीका नाश करता है । ( मं. ६ ) इसलिये कभी असन्मार्गसे जाना नहीं चाहिये । जगत्में सुख और शान्ति फैला-

नेका यह एक ही मार्ग है कि प्रत्येक मनुष्यको सिखाया जावे कि वह कभी असत्यमें प्रवृत्त न हो और सत्यपावनमें ही दत्त-चित्त हो जावे ।

द्वितीयमंत्रमें अपामार्गका वर्णन करते हुए कहा है कि 'अहाँ यह औषधि पहुँचेगी वहाँ कोई मय नहीं रहेगा' इतना इस अपामार्ग औषधिका महत्त्व है । तृतीय और चतुर्थ मंत्रमें भी इसी औषधिकी प्रशंसा कही है । और षष्ठ मंत्रोंमें काव्यमय वर्णन द्वारा इसी अपामार्ग वनस्पतिका गुणवर्णन किया है ।

वैद्योंको इन तीनों सूक्तोंका अधिक विचार करना चाहिये, क्योंकि यह उनका ही विषय है ।

## दिव्य दृष्टि ।

[ सूक्त २० ]

( ऋषिः — मातृनामा । देवता — मातृनामा । )

आ पश्यति प्रति पश्यति परा पश्यति पश्यति । दिवमन्तरिक्षमाभूमिं सर्वं तदेवि पश्यति ॥१॥

तिस्रो दिवस्तिष्ठः पृथिवीः षट् चेमाः प्रदिशः पृथक् । त्वयाहं सर्वा भूतानि पश्यानि देव्योषधे ॥२॥

दिव्यस्य सुपर्णस्य तस्य हासि कनीनिका । सा भूमिमा रुरोहिथ वृषं भ्रान्ता वधूरिव ॥३॥

अर्थ— हे ( देवि ) दिव्य दृष्टिदेवी ! तू ( तत् आ पश्यसि ) वह सब प्रत्यक्ष देखती है, ( प्रति पश्यति ) प्रत्येक पदार्थको देखती है, ( परा पश्यति ) दूरसे देखती है, ( पश्यति ) और देखती है ( दिवं अन्तरिक्षं आत् भूमिं ) युलोक, अन्तरिक्षलोक और भूमिको अर्थात् ( सर्वं पश्यति ) यह सब देखती है ॥ १ ॥

हे देवि ओषधे ! ( तिस्रः दिवः तिस्रः पृथिवीः ) तीनों युलोक और तीनों पृथिवीलोक ( इमाः षट् पृथक् षट् प्रदिशः ) और ये पृथक् छः प्रदिशाएँ और ( सर्वा भूतानि ) सब भूत इन सबको ( अहं त्वया पश्यामि ) मैं तेरे सामर्थ्यसे देखता हूँ ॥ २ ॥

( तस्य दिव्यस्य सुपर्णस्य ) उस दिव्य सूर्यकी ( कनीनिका इ अस्ति ) छोटी प्रतिमा तू है । ( सा ) वह तू ( भूमिमा रुरोहिथ ) भूमिपर आगई है ( भ्रान्ता वधूः वृषं इव ) यकी हुई वधू जिस प्रकार रथपर बैठती है ॥ ३ ॥

भाषार्थ— हे दिव्य दृष्टि ! तेरी कृपासे ही सब ओर देखा जाता है, और त्रिलोकीके अंतर्गतके सब पदार्थोंका ज्ञान प्राप्त किया जाता है ॥ १ ॥

इस औषधिके प्रयोगसे दृष्टि उत्तम होती है और जिससे त्रिलोक, सब दिशाएँ और सब भूत आदिका ज्ञान प्राप्त किया जाता है ॥ २ ॥

सूर्यकी ही छोटीसी प्रतिमा यहाँ हमारा आँख है । जिस प्रकार कुलवधू थककर रथमें बैठ जाती है, उस प्रकार यह नेत्र-रूपी कुलवधू थककर इस क्षीररूपी रथमें आकर बैठ गई है ॥ ३ ॥



तां मे सहस्राक्षो देवो दक्षिणे हस्त आ दधत् । तयाहं सर्वं पश्यामि यच्च शूद्र उतार्यः ॥४॥  
 आविष्कृणुष्व रूपाणि मात्मानमप गूहयाः । अथो सहस्रचक्षो त्वं प्रति पश्याः किमीदिनः ॥५॥  
 द्रक्ष्य मा यातुधानान्द्रक्ष्य यातुधान्यः । पिशाचान्तसर्वान्द्रक्ष्येति त्वा रम ओषधे ॥६॥  
 कश्यपस्य चक्षुरासि शुन्यार्थं चतुरक्ष्याः । वीध्रे सूर्यमिव सर्पन्तं मा पिशाचं तिरस्करः ॥७॥  
 उदग्रमं परिपाणाद्यातुधानं किमीदिनम् । तेनाहं सर्वं पश्याम्युत शूद्रमुतार्यम् ॥८॥  
 यो अन्तरिक्षेण पतति दिवं यथातिसर्पति । भूमिं यो मन्यते नाथं तं पिशाचं प्र दर्शय ॥९॥

॥ इति चतुर्थोऽनुवाकः ॥

अर्थ— ( सहस्राक्षः देवः तां मे दक्षिणे हस्ते आ दधत् ) सहस्र नेत्रवाले सूर्यदेवने उध दृष्टिको मेरे दक्षिण हाथमें रखा है । ( तया अहं सर्वं पश्यामि ) उससे मैं सब देखता हूँ ( यः च शूद्रः उत आर्यः ) जो शूद्र है और जो आर्य है ॥ ४ ॥

( रूपाणि आविष्कृणुष्व ) रूपोंको प्रकटकर ( आत्मानं मा अप गूहयाः ) अपनेको मत छिपा रख । ( अथो ) और हे ( सहस्र-चक्षो ) हजार नेत्रवाले देव ! ( त्वं किमीदिनः प्रति पश्याः ) तू अब क्या भोगू ऐसा कहनेवालोंको देख ॥ ५ ॥

( मा यातुधानान् द्रक्ष्य ) मुझको यातना देनेवालोंको दिखा । ( यातुधान्यः द्रक्ष्य ) पीडक वृत्तियोंको दिखा । हे ओषधे ! तू ( सर्वां पिशाचान् द्रक्ष्य ) सब रक्त पीनेवालोंको दिखा, ( इति त्वा आ रमे ) इसलिये तेरी सहायता लेता हूँ ॥ ६ ॥

( कश्यपस्य चक्षुः असि ) तू दृष्टाकी आंख है, ( चतुरक्ष्याः शुन्याः च ) चार आंखवाली शुनीकी भी तू आंख है ( वीध्रे सर्पन्तं सूर्य इव ) आकाशमें चलनेवाले सूर्यके समान ( पिशाचं मा तिरस्करः ) कधिर पीनेवालोंको मत छिपने दे ॥ ७ ॥

( किमीदिनं यातुधानं ) आज क्या भोग करूँ ऐसा कहनेवाले यातना देनेवाले दुष्टको ( परि-पाणात् उदग्रमं ) रक्षासे मेने पकड़ा है । ( तेन ) उससे ( अहं सर्वं पश्यामि ) मैं सब देखता हूँ ( उत शूद्रं उत आर्यं ) कौन शूद्र है और कौन आर्य है ॥ ८ ॥

( यः अन्तरिक्षेण पतति ) जो अन्तरिक्षसे चलता है ( यः च दिवं अतिसर्पति ) और जो बुलोकको भी लाँचता है ( तं पिशाचं प्रदर्शय ) उध कधिरमें भी जानेवालोंको दिखा दे ॥ ९ ॥

भावार्थ— सूर्य देवने यह दर्शनशक्ति मुझे दी है जिससे मैं सब देखता हूँ और यह भी जानता हूँ कि कौन श्रेष्ठ है और कौन दुष्ट है ॥ ४ ॥

विषय दृष्टिसे सब रूपोंका प्रकाश हो जावे, कोई इससे छिपकर न रहे, कौन दुष्ट अपने स्वार्थ भोगके लिये दूसरोंको कष्ट देता है यह भी इससे ज्ञात होवे ॥ ५ ॥

कौन कष्ट देनेवाले हैं, उनकी सहायकाएं कौन हैं, दूसरोंका रक्त चुसनेवाले कौन हैं, यह सब इसे ज्ञात हो जावे ॥ ६ ॥

सच्चा दृष्टा आत्मा है, वह आंखसे देखता है वही चार विभागोंमें कार्य करनेवाली बुद्धिका भी आंख है ॥ ७ ॥

मैंने अपना रक्षाका प्रबंध ऐसा किया है कि कौन स्वार्थी भोगतृष्णाके लिये दूसरोंको कष्ट देते हैं इसका पता लग जावे । इससे मैं श्रेष्ठ और दुष्टको यथावत् जानता हूँ ॥ ८ ॥

अन्तमें जो अन्तरिक्षमें चलता है, बुलोकका भी उल्लेख करता है और भूमिका भी जो नाथ है उसका दर्शन इसी दृष्टिसे हो जावे ॥ ९ ॥



## मातृनाम्नी औषधि ।

संस्कृतमें 'माता' नामवाली औषधियाँ अनेक हैं उनमें 'आयुर्कर्णी', महाभाषणिका और घृतकुमारी' ये तीन दृष्टिदोषका निवारण करनेवाली प्रसिद्ध हैं—

संस्कृत नाम	भाषामें नाम	गुण
१ आयुर्कर्णी	ओपली ( वै० निधं. ) चक्षुष्या	( नेत्रका बल बढ़ानेवाली )
२ महाभाषणिका	— ( रा० नि० व० ५ ) लोखनी	( नेत्र बलवर्धक )
३ घृतकुमारी	धिऊकुमारी ( मा० ) नेत्र्या	( नेत्र बलवर्धक )

'माता' इन तीनोंका नाम है और ये तीनों औषधियाँ नेत्रके लिये हितकारक हैं। यहाँ इस सूक्तमें इनमेंसे कौनसी अपेक्षित है, इसका निश्चय करना सुविज्ञ वैद्योंका ही कार्य है। इस औषधिके प्रयोगसे नेत्रका बल बढ़ाकर अति बुद्ध अवस्था-तक नेत्र उत्तम कार्य करने योग्य अवस्थामें रखना अनुष्ठानी मनुष्यके लिये संभव है। यहाँ 'माता और मातृनाम्नी' दोनोंका एक ही आशय है।

पहिले दो मंत्रोंमें इस 'माता' औषधिका तथा 'दर्शन-शक्ति' का वर्णन है। दृष्टिसे सब कुछ देखा जाता है और इस औषधीसे दृष्टि बलवती हो जाती है, इसलिये इस औष-धिकी कृपासे, मानो, हर एक मनुष्य सब कुछ देख सकता है।

तृतीय मंत्रमें कहा है कि हमारी दृष्टि सूर्यकी पुत्री है, वह हमारे आत्माके साथ व्याही है। वह यहाँ अपने पतिके घर— इस जीवात्माके शरीररूपी घर—में आगई है। यहाँ आकर सुखरालका बहुत कार्य करनेसे थक गई है और थक जानेके कारण उसने विश्राम किया है अर्थात् वृद्धावस्थामें दृष्टि मन्द हो गई है, इस समय इस 'माता' औषधिके प्रयोगसे वह थकी हुई दृष्टि पुनः पुर्णवत् तरुणी जैसी हो सकती है।

चतुर्थ मंत्रका कथन है कि सहस्राक्ष सूर्य देवने यह दृष्टि हमें दी है; जिससे सब कुछ देखा जाता है। यहाँ स्थूल पदार्थोंके दर्शनसे भी और अधिक देखनेका वर्णन है जैसा 'आर्य और शूद्र' त्वका ज्ञान भी प्राप्त करना। कौन मनुष्य श्रेष्ठ है और कौन दुष्ट है, इसका भी विचार उसका बाह्य आचार देखनेसे विदित हो जाता है वह तात्पर्य यहाँ है। वेदने यहाँ स्थूल देखते हुए सूक्ष्मता ज्ञान प्राप्त करनेकी शिक्षा दी है। पंचम और षष्ठ मंत्रका भी यही आशय है। षष्ठ मंत्रका कथन है कि 'यह दृष्टि वस्तुतः आत्माका ही चक्षु है।' अर्थात् इस

शरीरमें 'द्रष्टा' अपना जीवात्मा है। वहाँ इस आँखकी खिडकीसे बाहरके पदार्थ देखता है। इसलिये सचचा चक्षु तो उसके पास है और यह हमारा नेत्र केवल खिडकी जैसा है। इसलिये इस मंत्रमें कहा है कि आत्माका अंतर्दामीका आँख ही सचचा आँख है, जो खुलना चाहिये। जीवात्माका नाम 'क्षयप' अथवा 'पश्यक' है।

क्योंकि वही देखनेवाला है। उसके पास एक-चार आँख-वाली छुनी 'अर्थात् कुत्ती है, जो इस शरीररूपी अभ्यात्मक्षेत्र-में रक्षाका कार्य करती हैं, वह चार आँखवाली कुत्ती हमारी बुद्धि है और वह स्थूल, सूक्ष्म, कारण और महाकारण इन चार भूमिकाओंमें अपने चार आँखोंसे देखती है। इन प्रत्येक कार्य-क्षेत्रमें देखनेका उनका आँख भिन्न भिन्न है। यह वहाँका यथार्थ ज्ञान देती हैं और वहाँ चातक शत्रु घुसने लगा तो उसको हटा देती है, और इन क्षेत्रोंको सुरक्षित रखती है। जब तक यह चार आँखवाली कुत्ती जागती है तब तक यहाँ सूर्यके प्रकाशके समान तेजस्वी प्रकाश होता है, जिस प्रकाशमें जीवात्मा अपने चातक वैरियोंको अलग करता हुआ अपने मार्गसे आगे बढ़ता है। यहाँ इस सप्तम मंत्रने दृष्टिके चार क्षेत्र बताये हैं और सूचित किया है कि केवल इस स्थूल आँखको खुला रखनेसे कार्य नहीं चल सकता, प्रत्युत इन चार विभिन्न आँखोंको खोलनेका यत्न होना चाहिये और वहाँकी अवस्था देखनेकी शक्ति लानी चाहिये। स्थूल दर्शन शक्तिकी अपेक्षा यहाँकी दृष्टि बड़ी सूक्ष्म है जो सूक्ष्म बातोंको देखती है।

अष्टम मंत्रमें उपदेश दिया है कि पूर्वोक्त चार कार्य क्षेत्रमें (परि-पाणं) सुरक्षाका ऐसा प्रबंध करना चाहिये कि वहाँ चातक कुछ कोई आगये तो उनको पकड़कर एकदम दूर करना चाहिये। कभी चातक दुष्ट भाववालेको अपने स्थूल, सूक्ष्म, कारण आदिमें घुसने देना नहीं चाहिये। जो मनुष्य अपने संपूर्ण

कार्यक्षेत्रोंमें इस प्रकारका सुरक्षाका प्रबंध करता है वह उन्नत होता है, अन्य गिर जाते हैं ।

अन्तिम मंत्रमें कहा है कि ' जो प्रत्येक पदार्थके अन्दर विचरता है, जो शुलोकके भी परे है और जो इस भूमिका एक मात्र स्वामी है उसको देख । ' इसको देखना यह अन्तिम देखना है । इस परमात्माका दर्शन करना यह अन्तिम वस्तुका दर्शन करना है । इसका नाम ' पिशाच ' कहा है ' पिशित्त+अङ्' अर्थात् रक्तके प्रत्येक कण कणमें जो पहुंचा है, प्रत्येक पदार्थमें हरएक कणमें जो फैला है उसको देखना चाहिये । जिस समय उसका दर्शन होता है उस समय मनुष्यकी अन्तिम आँख खुल जाती है और यह मनुष्य दिव्य पुरुष हो जाता है ।

उस परमात्माका प्रत्यक्ष करना मनुष्य मात्रका कर्तव्य है । यह अनुष्ठान करना चाहिये, जिस समय अन्दरकी पवित्रता होगी उही समय उसके दर्शन होंगे ।

वेदने यहां स्थूल पदार्थको दिखाते दिखाते, सूक्ष्म पदार्थोंको तथा सूक्ष्मतम परमात्माको भी दर्शानेका किस युक्तिसे प्रयत्न किया है यह पाठक अवश्य देखे । स्थूल नेत्र इंद्रियका बल बढ़ानेवाली ' माता ' नामक औषधि आन्तरिक आँखोंकी शक्ति बढ़ानेवाली भी ' औषधि ' ही है, परंतु यहां ' ओष+घी ' ( ओष+घी ) दोषोंको घोर अन्तःशुद्धि करना औषधिक। सांकेतिक तात्पर्य है । इस प्रकार अर्थके लेखका मनन करके पाठक इस सूक्तका उपदेश जानें ।

॥ यहां चतुर्थ अनुवाक समाप्त



## गौ ।

[ सूक्त २१ ]

( ऋषिः — ब्रह्मा । देवता - गावः । )

आ गावो अगमन्तु भद्रमक्रन्त्सीदन्तु गोष्ठे रणयन्त्वस्मे ।

प्रजावतीः पुरुरूपा इह स्युरिन्द्राय पूर्वीरुषसो दुहानाः ॥ १ ॥

इन्द्रो यज्वने गृणते च शिक्षत उपेददाति न स्वं मुषायति ।

भूयोभूयो रयिमिदस्य वर्धयन्नभिजे खिल्ये नि दधाति देवयुम् ॥ २ ॥

न ता नशन्ति न दभाति तस्करो नासामामित्रो व्यथिरा दधर्षति ।

देवाश्च यामिर्यजते ददाति च ज्योगित्ताभिः सचते गोपतिः सहः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( गावः आ अगमन् ) गौं आगई हैं और ( उत भद्रं अक्रन् ) उन्होंने कल्याण किया है । ( गोष्ठे सीदन्तु ) वे गोशालामें बैठें और ( अस्मे रणयन् ) हमें सुख देंगे । ( इह प्रजावतीः पुरुरूपा स्युः ) यहाँ उत्तम बच्चोंसे युक्त बहुत रूपवाली हो जाय । ( इन्द्राय उषसः पूर्वीः दुहानाः ) और परमेश्वरके यजनके लिये उषःकालके पूर्व दूध देनेवाली होवें ॥ १ ॥

( इन्द्रः यज्वने गृणते च शिक्षते ) ईश्वर यज्ञकर्ता और सनुपदेश कर्ताको सत्य ज्ञान देता है । वह ( इत् उपेददाति ) निश्चयपूर्वक धनादि देता है ( स्वं न मुषायति ) और अपनेको नहीं छिपाता । ( अस्य रयि भूयः भूयः इत् वर्धयत् ) इसके धनको अधिकाधिक बढ़ाता है और ( देवयुं अभिजे खिल्ये नि दधाति ) देवत्व प्राप्त करनेकी इच्छा करनेवालोंको अपनेसे भिन्न नहीं ऐसे स्थिर स्थानमें धारण करता है ॥ २ ॥

( ताः न नशन्ति ) वह यज्ञकी गौं नष्ट नहीं होती, ( तस्करो न दभाति ) चोर उनको दबाता नहीं, ( आसां व्यथिः आ दधर्षति ) इनको व्यथा करनेवाला शत्रु इनपर अपना अधिकार नहीं चलाता, ( यामिः देवान् यजते ) जिनसे देवोंका यज्ञ किया जाता है और ( ददाति च ) दान दिया जाता है, ( गोपतिः ताभिः सह ज्योक्त् इत् सचते ) गोपालक उनके साथ चिरकालतक रहता है ॥ ३ ॥

भाषार्थ— गौं हमारे घरमें आगई हैं और उन्होंने हमारा कल्याण किया है । वह गौं इस गोशालामें बैठें और हमारा आनंद बढ़ावें । वह गौं यहाँ बहुत बच्चोंसे युक्त और अनेक रंगरूपवाली होकर ईश्वरके यज्ञके लिये प्रातःकाल दूध देनेवाली होवें ॥ १ ॥

ईश्वर सत्कर्म कर्ता और सनुपदेश दाताको उत्तम ज्ञान देता है और धनादि भी देता है तथा उसके सम्मुख अपने आपको प्रकट करता है । वह ईश्वर इस उपासकके धनकी वृद्धि करता है और देवत्वकी इच्छा करनेवाले भक्तको अपने ही अंदरके स्थिर स्थानमें धारण करता है ॥ २ ॥

इन गौओंका नाश नहीं होता, चोर उनको नहीं चुराता है, न इनको कोई कष्ट देता है । इनके दूधसे ईश्वरका यज्ञ किया जाता है । इस प्रकार गौओंका पालनकर्ता गौओंके साथ चिरकाल आनंदमें रहता है ॥ ३ ॥

न ता अवीं रेणुककाटोऽभ्रुते न संस्कृतत्रमुप यन्ति ता अभि ।  
 उरुगायममयं तस्य ता अनु गावो मर्त्यस्य वि चरन्ति यज्वनः ॥ ४ ॥  
 गावो भगो गाव इन्द्रो म इच्छाद्रावः सोमस्य प्रथमस्य भक्षः ।  
 इमा या गावः स जनासु इन्द्र इच्छामि हृदा मनसा चिदिन्द्रम् ॥ ५ ॥  
 यूयं गावो मेदयथा कृशं चिदभीरं चित्कृणुथा सुप्रतीकम् ।  
 भद्रं गृहं कृणुथ भद्रवाचो बृहदो वय उच्यते समासु ॥ ६ ॥  
 प्रजावतीः सुयवसे रुशन्तीः शुद्धा अपः सुप्रपाणे पिबन्तीः ।  
 मा व स्तेन ईशत माघशंसः परि वो रुद्रस्य हेतिर्वृणक्तु ॥ ७ ॥

अर्थ—(रेणुक-काटः अवीं ताः न अभ्रुते) पावोंसे धूलि उड़ानेवाला घोड़ा इन गौवोंकी योग्यता प्राप्त नहीं कर सकता । (ताः संस्कृतत्रं न अभि उप यन्ति) वे गौवें पाकादि संस्कार करनेवाले पास भी नहीं जातीं । (ताः गावः) वे गौवें (तस्य यज्वनः मर्त्यस्य) उस यज्ञकर्ता मनुष्यकी (उरुगायं अभयं अनु विचरन्ति) बड़ी प्रशंसनीय निर्भवतामें विचरती हैं ॥ ४ ॥

(गायः भगः) गौवें धन है, (गावः इन्द्रः) गौवें प्रभु हैं, (गावः प्रथमस्य सोमस्य भक्षः) गौवें पहिले सोमरसका भक्ष हैं (मे इच्छात्) यह मैं जानता हूं । (इमाः या गावः) ये जो गौवें हैं । हे (जनाः) लोगों । (सः इन्द्रः) वही इन्द्र है । (हृदा मनसा चित् इन्द्रं इच्छामि) हृदयसे और मनसे निश्चयपूर्वक मैं इन्द्रको प्राप्त करनेकी इच्छा करता हूं ॥ ५ ॥

हे (गावः) गौवों । (यूयं कृशं चित् मेदयथा) तुम दुर्बलको भी पुष्ट करती हो, (अ-भीरं चित् सुप्रतीकं कृणुथ) निस्तेजको भी सुंदर बनाती हो । हे (भद्रवाचः) उत्तम शब्दवाली गौवों । (गृहं भद्रं कृणुथ) घरको कल्याण-रूप बनाती हो इसलिये (समासु वः बृहत् वयः उच्यते) समाओंमें तुम्हारा बड़ा यश गाया जाता है ॥ ६ ॥

(प्रजावतीः) उत्तम बच्चोंवाली (सु-यवसे रुशन्तीः) उत्तम बासके लिये भ्रमण करनेवाली, (सु-प्रपाणे शुद्धाः अपः पिबन्तीः) उत्तम जलस्थानमें शुद्ध जल पीनेवाली गौवों । (स्तेनः अघशंसः वः मा ईशत) चोर और पापी तुमपर अधिकार न करे । (वः रुद्रस्य हेतिः परि वृणक्तु) तुम्हारी रक्षा रुद्रके शस्त्रोंसे चारों ओरसे होवे ॥ ७ ॥

भावार्थ— फुर्तीले घोड़ेको भी गायकी योग्यता प्राप्त नहीं होती । ये गौवें अज पकानेवालेकी पाक शाकमें नहीं जातीं । ये गौवें यज्ञमानकी निर्भय रक्षामें विचरती हैं ॥ ४ ॥

गौवें ही मनुष्यका धन, बल और उत्तम अन्न हैं । इसलिये मैं सदा गौवोंकी उन्नति हृदय और मनसे चाहता हूं ॥ ५ ॥

अत्यंत दुर्बल मनुष्यको गौवें अपने दूधसे पुष्ट बनाती हैं । निस्तेज पांडुरोगीको सुंदर तेजस्वी करती हैं । गौवोंका शब्द कैसा आस्थादायक होता है । ये गौवें हमारे घरको कल्याणका स्थान बनाती हैं, इसीलिये समाओंमें गौवोंके यशका वर्णन किया जाता है ॥ ६ ॥

गौवें उत्तम बछड़ोंसे युक्त हों, वे उत्तम घांस खा जाय, शुद्ध स्थानका पवित्र जल पीयें । कोई पापी या चोर उनका खापी न बने और वे सर्वदा सुरक्षित रहें ॥ ७ ॥

## गौका सुन्दर काव्य ।

यह सूक्त गौका अत्यंत सुंदर काव्य है। इतना उत्तम वर्णन बहुत ही थोड़े स्थानपर मिलेगा। गौका महत्त्व इस काव्यमें अति उत्तम शब्दों द्वारा बताया है। जो लोग गौका यह काव्य पढ़ेंगे, वे गौका महत्त्व जान सकते हैं। गौ घरकी शोभा, कुटुंबका आरोग्य, बल और पराक्रम तथा परिवारका धन है, यह इस सूक्तमें स्पष्ट शब्दों द्वारा बताया है।

## गौ घरकी शोभा है ।

इस विषयमें निम्न लिखित मंत्रभाग देखिये—

( १ ) गावः भद्रं अकृन् । ( सू. २१, मं. १ )

( २ ) गावः ! भद्रं गृहं कृणुथ । ( सू. २१, मं. ६ )

‘ गौवें घरकी कल्याणका स्थान बनाती हैं । ’ अर्थात् जिस घरमें गौवें रहती हैं वह घर कल्याणका धाम होता है। जो पाठक गौका महत्त्व जानेंगे वे इस बातकी सत्यताका अनुभव कर सकते हैं ।

## पुष्टि देनेवाली गौ ।

मनुष्यकी पुष्टि बढ़ानेवाली गौ है, इस लिये हरएक घरमें गौका निवास होना चाहिये। इस विषयमें निम्न लिखित मंत्र-भाग देखिये—

( १ ) गावः अस्मे रणयन् । ( सू. २१, मं. १ )

( २ ) गावः ! यूयं कृशं चित् मेदयथ ।  
( सू. २१, मं. ६ )

( ३ ) अधीरं चित् सुप्रतीकं कृणुथ ।  
( सू. २१, मं. ६ )

‘ गौवें हमें रमणीय बनाती हैं। कृश मनुष्यको गौवें पुष्ट बनाती हैं। निस्तेजको सतेज करती हैं। ’ इसी लिये घरमें गौ रखनी चाहिये और हरएकको उस गौ माताका दूध पीना चाहिये। तथा उसकी उत्तम सेवा करना चाहिये। हरएक गृह-स्थीका यह आवश्यक कर्तव्य है।

## गौ ही धन, बल और अन्न है ।

मनुष्यको धन, बल और अन्न गौ ही देती है। सब यश गौसे प्राप्त होता है इस विषयमें निम्नलिखित मंत्रभाग देखिये—

( १ ) गावः भगः । गावः इन्द्रः । गावः

सोमस्य भक्षः । इमाः याः गावः सः इन्द्रः ।

( सू. २१, मं. ५ )

‘ गौवें धन हैं, गौवें ही इन्द्र ( बलकी देवता ) हैं, गौवें ही ( दूध देनेके कारण ) अन्न हैं। जो गौवें हैं वही इन्द्र है । ’

१० ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ४ )

गौवोंको ‘ धन ’ कहा ही जाता है। महाराष्ट्रमें गौका नाम ‘ चण ’ है, यह धन शब्दका ही अपभ्रष्ट रूप है। धनकी देवता वेदमें भग है, वह गौके रूपमें हमारे पास आगई है। जो लोग गौको अपने घरमें स्थान नहीं देते वे, मानो, धनकी ही अपने घरसे बाहर निकाल देते हैं।

‘ इन्द्र ’ देवता बल, पराक्रम और विजयकी है। वही गौके रूपमें हमारे घरमें आती है। जो कोई अपने घरमें गौका पालन नहीं करता वह, मानो, बल, पराक्रम और विजयको ही दूर करता है।

अन्नकी देवता ‘ सोम ’ है वही गौके रूपमें हमारे पास आती है। गौ स्वयं दूध देती है जिससे दही, छाछ, मक्खन, घी आदि अमृतरूप पदार्थ बनते हैं। बैलके यत्नसे अन्न उत्पन्न होता है। इस प्रकार गौ हमारा अन्नका प्रबंध करती है। ऐसी उपयोगी गौका जो लोग अपने घर नहीं पालते वे, मानो, अन्नको ही दूर करते हैं। इस प्रकार गौके पालनसे धन, बल और अन्न प्राप्त होता है और गौको न पालनेसे दारिद्र्य, बल-हीनत्व और योग्य अन्नका अभाव इनकी प्राप्ति होती है। इससे पाठक ही विचार करें कि गोपालनसे कितने लाभ हैं और गौको न पालनेसे कितनी हानियां हैं। यदि बलवान्, धनवान्, यशस्वी, प्रतापी होनेकी इच्छा है, तो गौको पालना चाहिये, और गौका दूध प्रतिदिन पीना चाहिये।

## यज्ञके लिये गौ ।

परमेश्वरकी प्रसन्नताके लिये यज्ञ और यज्ञकी सांगताके लिये गौ होती है। वैदिक धर्ममें जो कुछ किया जाता है वह परमात्माके नामसे और यज्ञके नामसे ही किया जाता है। सब कर्मका अन्तिम फल मनुष्यकी उन्नति ही है, परंतु उसका सब प्रयत्न ‘ यज्ञ ’ के नामसे होता है। गौका दूध तो मनुष्य ही पीते हैं, परंतु घरमें गौका पालन यज्ञकी सांगताके लिये किया जाता है, अपना पेट भरनेके लिये नहीं। यह त्यागकी शिक्षा वैदिक धर्ममें इस प्रकार दी जाती है। प्रथम मंत्रमें ‘ उषाके पूर्व गौ दूध देती है और उस दूधसे इन्द्रका यज्ञ होता है, ’ ऐसा जो कहा है इसका हेतु यही है। यज्ञका शेष घृत, दूध आदि मनुष्य पीते हैं। परंतु वह भोगके हेतुसे नहीं पीते, परंतु ‘ ईश्वरका प्रसाद ’ मानकर पीते हैं। गौ परमेश्वरके यज्ञके लिये है, उसका प्रसाद रूप दूध पीया जाता है। इतने विश्वास और भक्तिसे यदि दूध पीया जाय तो वह निःसन्देह अत्यंत लाभकारी होगा।

इस यज्ञसे ‘ देव भी मनुष्यके लिये धन, यश, ज्ञान आदि

देता है और अपने पाखंडे स्थिर धाममें उसको रखता है । '

( मं. २ )

यह द्वितीय मंत्रका कथन है । यज्ञके भावसे सब कर्म करनेसे यह लाभ होना स्वाभाविक है । तृतीय मंत्रका कथन है कि ' यज्ञके लिये गौ होती है, इस लिये उसका नाश नहीं होता, रोग उसको कष्ट नहीं देता, चोर उसको चुराता नहीं, शत्रु उसको सताता नहीं, ऐसी सुरक्षित अवस्थामें गौवें यजमानके पास रहती हैं, यजमान देवोंकी प्रसन्नताके लिये यज्ञ करता है और उसीसे उसके पास गौबोंकी संख्या बढ जाती है । चतुर्थ मंत्रमें भी गौका महत्त्व ही वर्णन किया है । ' षोडा, गौ जैसा मनुष्यके लिये उपयोगी नहीं है, गौवें पाकसंस्कार करनेवालेके पास कभी नहीं जाती, वे गौवें यजमानकी विस्तृत रक्षामें रहती हैं और आनंदसे विचरती हैं । ' यह सब वर्णन गौका यज्ञके लिये उपयोग होता है यही बात बता रहा है ।

### अवध्य गौ ।

ऐसी उपयोगी गौ है, इसलिये वह अवध्य होनी ही चाहिये । इस विषयमें शंका नहीं हो सकती । इस चतुर्थ मंत्रमें यही बात विशेष स्पष्टतापूर्वक कही है । देखिये—

तस्य यज्वनः मर्तस्य उरुगायं अभयं ताः गावः

अनु विचरन्ति । ( सू. २१, मं. ४ )

' उस याज्ञक मनुष्यके बहुत प्रशंसनीय निर्भयतामें वे गौवें विचरती हैं । ' अर्थात् यज्ञकर्ता यजमानके पास गौवें अनभयतासे रहती हैं, वहाँ उनको किसी भी प्रकार कोई पीडा दे नहीं सकता । गौबोंके लिये यदि कोई अत्यन्त निर्भय स्थान हो सकता है तो वह यजमानका घर ही है । यह वर्णन देखनेसे स्पष्ट हो जाता है कि ' यजमान गौको काटकर उसके मांसका हवन करता है ' यह मिथ्या कल्पना है । गामेधमें भी गोमांस हवनका कोई संबंध नहीं है, इस विषयमें इसी मंत्रका तृतीय चरण देखने योग्य है—

ताः गावः संस्कृतार्थं न अग्निं उपयन्ति ।

( सू. २१, मं. ४ )

' वे गौवें मांससंस्कार करनेवालेके पास नहीं जाती । ' अर्थात् गौके मांसका पाक संस्कार कोई नहीं करता । यहाँ ' संस्कृतार्थ ' शब्द है । ' संस्कृतः ' का अर्थ है अच्छी प्रकार ' काटने-वाला ' यहाँ ' कृत् ' चातुका अर्थ काटना है । काटे हुए मांसको पकानेवाला जो होता है उसका नाम ' संस्कृतार्थ ' है । जो पशुको काटते हैं और जो पशुको पकते हैं उनके पास कभी गौ नहीं पहुँचती । अर्थात् गौके मांसका यज्ञमें या पाकमें कहीं भी

संस्कार नहीं होता है । गोमांसके हवनका तथा गोमांसके भक्षणका यहाँ पूर्ण निषेध है । गौवें यजमानकी विस्तृत रक्षामें रहती हैं, इसलिये यज्ञमें गोबध, गोमांस हवन अथवा गोमांस-संस्कार भी संभवनीय नहीं हैं । इस मंत्रने इतनी तीव्रताके साथ गोमांस संस्कारका निषेध किया है कि इसको देखनेके पश्चात् कोई यह नहीं कह सकता कि वेदके गामेधमें गोमांस हवनका संबंध है ।

### उत्तम घास और पवित्र जलपान ।

यजमान यज्ञके लिये गौकी रक्षा करता है इसलिये वह उनकी पालनाका बड़ा प्रबंध करता है । यह प्रबंध किस प्रकार किया जाय इस विषयमें अन्तिम मंत्र देखने योग्य है ।

( गावः ) सूयधसे रुशन्तीः ।

सुप्रपाणे शुद्धा अपः पिबन्तीः ॥ ( सू. २१, मं. ७ )

' गौवें उत्तम घास खावें और उत्तम जलस्थानमें शुद्ध जल पीवें । ' शुद्ध घास खाने और शुद्ध जल पीनेसे गौकी उत्तम रक्षा होती है । इस प्रकार गौकी रक्षा करें और गौके दूधसे सब पाठक हृष्टपुष्ट, बलिष्ठ, यशस्वी, तेजस्वी, प्रतापी और दीर्घायु हों ।

### गौकी पालना ।

गौकी पालना कैसी करनी चाहिये इस विषयका उत्तम उपदेश भी इन्हीं मंत्रोंसे हमें मिलता है । ' उत्तम स्थानका शुद्ध जल गौको पिलाना चाहिये ' यह वेदकी आज्ञा है । शुद्ध जल हो और वह उत्तम स्थानका हो । पाठक यह स्मरण रखें कि गौ जो खाती है और जो पीती है उसका परिणाम आठ दस घण्टीमें उसके दूधपर होता है, यह नियम है । जलका भी यह नियम है कि वह स्थानके गुणदोष अपने साथ ले जाता है । हिमालय के पहाड़ोंसे आनेवाला जल दूध लानेवाला होता है, कई स्थानोंका कच्चा करनेवाला और कई स्थानोंका उजर उत्पन्न करनेवाला होता है । इस कारण गौको अच्छे आरोग्यपूर्ण जलस्थानका शुद्ध जल ही पिलाना चाहिये, जिससे दूधमें अच्छे अच्छे गुण आ जावें और उस दूधको पीनेवालोंका अधिकसे अधिक लाभ प्राप्त होवे ।

घास भी अच्छी भूमिका होना चाहिये और ( सु-यवस् ) उत्तम जौ आदिका होना चाहिये । बुरे स्थानका बुरी प्रकार उत्पन्न हुआ नहीं होना चाहिये । कई लोग गौको ऐसी बुरी चीजें खिलाते हैं कि उससे अनेक दोषोंसे युक्त दूध उत्पन्न होता है । गौवें मनुष्यके शौच आदिकी भी खाती हैं । यह सब दोष उत्पन्न करनेवाला है । उत्तम घास और शुद्ध जल खा पी कर गौसे जो दूध उत्पन्न होगा वही आरोग्यवर्धक होगा । जो पालनेवाले इन निर्देशोंसे बहुत बोध प्राप्त कर सकते हैं ।

# क्षेत्रबल संवर्धन ।

[ सूक्त २२ ]

( ऋषिः — वसिष्ठः, अथर्वा वा । देवता - इन्द्रः )

इममिन्द्र वर्धय क्षत्रियं म इमं विशामैकवृषं कृणु त्वम् ।	
निरमित्रानक्ष्णक्षस्य सर्वास्तान्रन्धयास्मा अहमुत्तरेषु	॥ १ ॥
एमं भज ग्रामे अश्वेषु गोषु निष्टं भज यो अमित्रो अस्य ।	
वर्षम क्षत्राणामयमस्तु राजेन्द्र शत्रुं रन्धय सर्वमस्मै	॥ २ ॥
अयमस्तु धनपतिर्धनानामयं विशां विष्पतिरस्तु राजा ।	
अस्मिन्निन्द्र महि वर्चांसि धेक्षवर्चसं कृणुहि शत्रुमस्य	॥ ३ ॥
अस्मै द्यावापृथिवी भूरि वामं दुहाथां घर्मदुधे इव धेनू ।	
अयं राजा प्रिय इन्द्रस्य भूयात्प्रियो गवामोषधीनां पशूनाम	॥ ४ ॥

अर्थ— हे इन्द्र ! तू ( मे इमं क्षत्रियं वर्धय ) मेरे इस क्षत्रियको बढा, और ( इमं मे विशां एकवृषं त्वं कृणु ) इस मेरे इस क्षत्रियको प्रजाओंमें अद्वितीय बलवान् तू कर । ( अस्य सर्वान् अमित्रान् निरक्ष्णुहि ) इसके सब शत्रुओंको निर्बल कर और ( अहं-उत्तरेषु ) मे-श्रेष्ठ मै-श्रेष्ठ इस प्रकारकी स्पर्धामें ( तान् सर्वान् ) उन सब शत्रुओंको ( अस्मै रन्धय ) इसके लिये नष्ट कर ॥ १ ॥

( इमं ग्रामे अश्वेषु गोषु आ भज ) इस क्षत्रियको ग्राममें तथा बाँडों और गौवेंमें योग्य भाग दे । ( यः अस्य अमित्रः तं निः भज ) जो इसका शत्रु है उसको कोई भाग न दे । ( अयं राजा क्षत्राणां वर्षम अस्तु ) यह राजा क्षात्र-गुणोंकी मूर्ति होवे । हे इन्द्र ! ( अस्मै सर्वं शत्रुं रन्धय ) इसके लिये सब शत्रु नष्ट कर ॥ २ ॥

( अयं धनानां धनपतिः अस्तु ) यह सब धनका स्वामी होवे ( अयं राजा विशां विष्पतिः अस्तु ) यह राजा प्रजाओंका पालक होवे । हे इन्द्र ! ( अस्मिन् महि वर्चांसि धेहि ) इसमें बड़े तेजोंको स्थापन कर । ( अस्य शत्रुं अवर्चसं कृणुहि ) इसके शत्रुको निस्तेज कर ॥ ३ ॥

हे द्यावापृथिवी ! ( घर्मदुधे धेनू इव ) धारोण दूध देनेवाली दो गौवोंके समान ( अस्मै भूरि वामं दुहाथां ) इसके लिये बहुत धनादि प्रदान करो । ( अयं राजा इन्द्रस्य प्रियः भूयात् ) यह राजा इन्द्रका प्रिय होवे तथा ( गवां पशूनां ओषधीनां प्रियः ) गौ, पशु और औषधियोंका प्रिय होवे ॥ ४ ॥

भावार्थ— हे प्रभो ! इस मेरे राष्ट्रमें जो क्षत्रिय हैं उनके क्षेत्रतेजको बढा और इस राजाको सब प्रजाजनोमें अद्वितीय बलवान् कर । इस हमारे राजाके सब शत्रु निर्बल हो जावें और सब स्पर्धाओंमें इसके लिये कोई प्रतिपक्षी न रहे ॥ १ ॥

प्रत्येक ग्राममें, बाँडों और गौओंमेंसे इस राजाको योग्य करभार प्राप्त हो । इसके शत्रु निर्बल बन जाय । यह राजा सब प्रकार क्षात्र शक्तियोंकी मूर्ति बने और इसके सब शत्रु दूर हो जावें ॥ २ ॥

इस राजाकी सब प्रकारके धन प्राप्त हो, यह राजा सब प्रजाजनोका उत्तम पालन करे, इस राजामें सब प्रकारके तेज बढें और इसके सब शत्रु फीके पडें ॥ ३ ॥

युनज्मि त उत्तरावन्तमिन्द्रं येन जयन्ति न पराजयन्ते ।

यस्त्वा करदेकवृषं जनानामुत राज्ञामुत्तमं मानवानाम् ॥ ५ ॥

उत्तरस्त्वमधरे ते सपत्ना ये के च राजन्प्रतिशत्रवस्ते ।

एकवृष इन्द्रसखा जिगीवां छत्रूयतामा भरा भोजनानि ॥ ६ ॥

सिंहप्रतीको विशो अर्द्धि सर्वा व्याघ्रप्रतीकोऽव बाधस्व शत्रून् ।

एकवृष इन्द्रसखा जिगीवां छत्रूयतामा खिदा भोजनानि ॥ ७ ॥

अर्थ— ( ते उत्तरावन्तं इन्द्रं युनज्मि ) तेरे साथ भेद्य गुणवाले प्रभुको मैं संयुक्त करता हू । ( येन जयन्ति ) जिससे विजय होता है और कभी ( न पराजयन्ते ) पराजय नहीं होता है । ( यः त्वा जनानां एकवृषं ) जो तुझको मनुष्योंमें अद्वितीय बलवान् और ( उत मानवानां राज्ञां उत्तमं करत् ) मनुष्योंके राजोंमें उत्तम करे ॥ ५ ॥

हे राजन् । ( त्वं उत्तरः ) तू अधिक ऊंचा हो, ( ते सपत्नाः ) तेरे शत्रु और ( ये के च ते प्रति-शत्रवः ) जो कोई तेरे शत्रु हैं वे ( अधरे ) नीचे होंगे । तू ( एकवृषः ) अद्वितीय बलवान्, ( इन्द्रसखा ) प्रभुका मित्र ( जिगीवान् ) जयशाली होकर ( शत्रूयतां भोजनानि आ भर ) शत्रु जैसा आचरण करनेवालोंके भोजनके साधन यहाँ ला ॥ ६ ॥

( सिंहप्रतीकः सर्वाः विशाः अर्द्धि ) सिंहके समान प्रभावशाली होकर सब प्रजाओंसे भोग प्राप्त कर । ( व्याघ्र-प्रतीकः शत्रून् अव बाधस्व ) व्याघ्रके समान बलवान् होकर अपने शत्रुओंको हटा दे । ( एकवृषः इन्द्रसखा जिगीवान् ) अद्वितीय बलवान्, प्रभुका मित्र, और विजयी बनकर ( शत्रूयतां भोजनानि आ खिद ) शत्रूके समान व्यवहार करनेवालोंके भोजनके साधन छीनकर ले आ ॥ ७ ॥

भाषार्थ— ये दोनों यावा पृथिवी लोक इसको सब प्रकारके धन देंगे, यह राजा सबका प्रिय बने । ईश्वर, मनुष्य, पशुपक्षी और औषधियोंके विषयमें भी यह प्रेम रखे ॥ ४ ॥

यह राजा ईश्वरके साथ अपना आंतरिक संबंध जोड़ दे, जिससे इनका सदा जय होवे और पराजय कभी न होवे । यह राजा इस प्रकार मनुष्योंमें अद्वितीय बलवान् और मनुष्योंके सब राजोंमें श्रेष्ठ होवे ॥ ५ ॥

यह राजा ऊंचा बने और इसके सब शत्रु नीचे हों । यह अद्वितीय बलवान्, ईश्वरका भक्त और विजयी होकर शत्रुका पराभव करके उनके उपभोगके पदार्थ प्राप्त करे ॥ ६ ॥

सिंह और व्याघ्रके समान प्रतापी बनकर सब प्रजाओंसे योग्य भोग प्राप्त करें और शत्रुओंको दूर करे । अद्वितीय बलवान्, प्रभुका भक्त और विजयी बनकर शत्रुका पराभव करके उनके धन अपने राज्यमें ले आवे ॥ ७ ॥

### स्पष्टो ।

‘ अहं-उत्तरेषु ’ यह शब्द प्रथम मंत्रमें है । यह स्पर्शाका वाचक है । ‘ मैं सबसे ऊंचा होऊँ ’ यह इच्छा प्रत्येक मनुष्यमें रहती है । मैं सबसे आगे बढ़ूँ, मैं सबसे अधिक ज्ञान प्राप्त करूँ, मैं सबसे अधिक यश, धन, प्रभुत्व आदि प्राप्त करके सबसे अधिक प्रतापी, यशस्वी और समर्थ बनूँ । यह इच्छा हरएकमें होती ही है । धर्मभावसे इस इच्छाका उत्तम उपयोग करके मनुष्य उच्च हो सकता है । इस प्रकार ऊंचा होनेके लिये अपने शत्रुओंसे अपना बल बढ़ाना चाहिये । शत्रुने जितनी बिथा,

बल, कला और हुजूर प्राप्त किया है उससे अपनी बिथा, बल, कला और हुजूर बढ़ जानेसे ही मनुष्यकी उन्नति हो सकती है । उन्नतिको कोई दूसरा मार्ग नहीं है ।

यह सूक्त सामान्यतः क्षत्रियोंका यश बढ़ानेका उपदेश करता है और विशेषतः राजाका बल बढ़ानेका उपदेश दे रहा है । सब अंगत्में अपना राष्ट्र अग्रस्थानमें रहने योग्य उन्नत करना हरएक राजाका आवश्यक कर्तव्य है । हरएक कार्यक्षेत्रमें जो जो शत्रु होंगे, उनको नीचे करके अपने राष्ट्रके वीरोंकी उन्नत करनेसे उक्त सिद्धि प्राप्त हो सकती है ।



हर एक मनुष्यकी ऐसी इच्छा होनी चाहिये कि मेरे राष्ट्रके क्षात्रिय वीर बड़े विजयी हों, किसी राष्ट्रके पीछे हमारा राष्ट्र न रहे। वेद कहता है कि 'अहं-उत्तरेषु' यह मंत्र राष्ट्रके हर एक मनुष्यके मनमें जाग्रत रहे। मैं सबसे आगे होऊंगा, मेरा राष्ट्र सब राष्ट्रोंके अप्रमाणमें रहेगा, इसकी शिक्षिके लिये हर एकके प्रयत्न होने चाहिये। प्रत्येक मनुष्य अपने गुण और कर्मकी वृद्धिकी पराकाष्ठा करके अपने आपको और अपने राष्ट्रको उच्च स्थानमें लानेका प्रयत्न करे। यह भाव 'अहं-उत्तरेषु' पदमें है। प्रत्येक मनुष्यमें जैसा क्षात्रतेज रहता है उसी प्रकार प्रत्येक राष्ट्रमें भी रहता ही है। इस गुणका उत्कर्ष करना चाहिये, इस गुणके उत्कर्षसे ही शत्रु कम हो सकते हैं।

राजाको चाहिये कि वह अपने राष्ट्रमें शिक्षाका ऐसा प्रबंध करे कि जिससे सब प्रजा एक उद्देश्यसे प्रेरित होकर सब शत्रुओंका पराजय करनेमें समर्थ हो। हर एक कार्यक्षेत्रमें किसी प्रकारकी भी असमर्थता न हो। 'विशां एक वृषं कृणु

त्वं।' ( मं. १ ) प्रजाओंमें अद्वितीय बल उत्पन्न करनेवाला तू हो, यह अन्दरका तात्पर्य इस मंत्रमें है। यही विजयकी कृपा है। राजाका प्रधान कर्तव्य यही है कि वह प्रजामें अद्वितीय बलकी वृद्धि करे। यह बल चार प्रकारका होता है, ज्ञान-बल, वीर्यबल, धनबल और कलाबल। यह चार प्रकारका बल अपने राष्ट्रमें बढ़ा बढ़ाकर अपने राष्ट्रकी सब जगहमें अप्रस्थानमें लाकर ऊँचे स्थानपर रखना चाहिये, तभी सब शत्रु हीन हो सकते हैं। यही दूसरोंको गिरानेका उपदेश नहीं प्रश्रुत अपने राष्ट्रीय उद्धार करनेका उच्च उपदेश यही है। दूसरे भी उन्नत हों और हम भी हों। उन्नतिमें स्पर्धा हो, गिरावटकी स्पर्धा न हो। मंत्रका पद 'अहं-उत्तरेषु' है न कि 'अहं-नीचेषु'। पाठक इस दिव्य उपदेशका अवश्य मनन करें।

यह सूक्त अत्यंत सरल है और मंत्रका अर्थ और भावार्थ पढ़नेसे सब आशय मनके सामने खड़ा हो सकता है, इसलिये इसके स्पष्टीकरणके लिये अधिक लिखनेकी आवश्यकता नहीं है।

## पाप मोचन ।

[ सूक्त २३ ]

( ऋषिः — मृगारः । देवता — प्रचेता अग्निः । )

अग्नेर्मन्वे प्रथमस्य प्रचेतसः पाञ्चजन्यस्य बहुधा यमिन्धते ।

विशोविशः प्रविशिवांसमीमहे स नो मुञ्चत्त्वंहंसः

॥ १ ॥

यथा हव्यं वहंसि जातवेदो यथा यज्ञं कल्पयसि प्रजानन् ।

एवा देवेभ्यः सुमतिं न आ वह स नो मुञ्चत्त्वंहंसः

॥ २ ॥

अर्थ— ( यं बहुधा इन्धते ) जिसको बहुत प्रकार प्रकाशित करते हैं, उस ( पाञ्चजन्यस्य प्रचेतसः प्रथमस्य अग्नेः ) पंच जनोंमें निवास करनेवाले विशेष ज्ञानी और सबमें प्रथमसे वर्तमान प्रकाशक देवताका ( मग्ने ) मैं मनन करता हूँ। ( विशः विशः प्रविशि-वांसमीमहे ) प्रत्येक प्रजाजनमें प्रविष्ट हुएकी हम प्राप्त करते हैं ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ १ ॥

हे ( जात-वेदः ) उत्पन्न हुए पदार्थमात्रको जाननेवाले ! ( यथा हव्यं वहंसि ) जिस प्रकार तू हवनको पहुंचाता है और ( प्रजानन् यथा यज्ञं कल्पयसि ) जानता हुआ जिस प्रकार यज्ञको बनाता है ( एव देवेभ्यः सुमतिं न आ वह ) उसी प्रकार देवोंसे उत्तम मतिको हमारे पास ले आ और ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह तू हमें पापसे बचावो ॥ २ ॥

भावार्थ— पाँचों प्रकारके मनुष्योंमें जो चेतना देता है और विविध प्रकारसे प्रकट होता है उस प्रत्येकके हृदयमें ठहरकर प्रकाश देनेवाले परमात्माको हम प्राप्त करते हैं जो हमें पापसे बचावे ॥ १ ॥

यामन्यामक्षुपयुक्तं वहिष्ठं कर्मन्कर्मभामगम् ।

अग्निमीडे रक्षोहणं यज्ञवृधं घृताहुतं स नो मुञ्चत्वंहसः

॥ ३ ॥

सुजातं जातवेदसमग्निं वैश्वानरं विभुम् ।

हव्यवाहं हवामहे स नो मुञ्चत्वंहसः

॥ ४ ॥

येन ऋषयो बलमद्योतयन्युजा येनासुराणामयुवन्त मायाः ।

येनाग्निना पणीनिन्द्रो जिगाय स नो मुञ्चत्वंहसः

॥ ५ ॥

येन देवा अमृतमन्वविन्दुन्येनौषधीर्मधुमतीरकुण्वन् ।

येन देवाः स्वराभरन्त्स नो मुञ्चत्वंहसः

॥ ६ ॥

अर्थ— ( यामन् यामन् उपयुक्तं ) प्रत्येक समयमें उपयोगी ( कर्मन् कर्मन् आभगं ) प्रत्येक कर्ममें भजनीय, और ( वहिष्ठं ) अत्यंत बलवान् ( अग्नि ईडे ) सर्व प्रकाशक देवकी मैं स्तुति करता हूं । वह ( रक्षोहणं यज्ञवृधं घृताहुतं ) राक्षसोंका नाशक, यज्ञको बढ़ानेवाला, यज्ञमें घृतकी आहुतिया जिसके लिये दी जाती है ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ३ ॥

( सुजातं जातवेदसं ) उत्तम प्रसिद्ध, बने हुए विश्वको जाननेवाले, ( विभुं वैश्वानरं ) सर्वव्यापक विश्वके नेता और ( हव्यवाहं हवामहे ) अन्नके देनेवाले प्रभुकी हम प्रार्थना करते हैं कि ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ४ ॥

( येन युजा ऋषयः बलं अद्योतयन् ) जिसकी सहायतासे ऋषि लोग बल प्रकाशित करते आये हैं, ( येन असुराणां मायाः अयुवन्त ) जिसकी सहायतासे राक्षसोंकी कपटयुक्तियोंको दूर किया, ( येन अग्निना इन्द्रः पणीन् जिगाय ) जिस तेजस्वी देवताकी सहायतासे इन्द्रने आसुरी व्यवहार करनेवालोंको जीता था ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ५ ॥

( येन देवाः अमृतं अन्वविन्दन् ) जिसकी सहायतासे देवोंने अमृत प्राप्त किया, ( येन औषधीः मधुमतीः अकुण्वन् ) जिसके योगसे औषधियोंको मधुर रसवाली बनाया है, ( येन देवाः स्वः आ भरन्त ) जिसके आभयसे देवता लोग आत्मिक बल प्राप्त करते हैं ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ६ ॥

भावार्थ— जिस प्रकार हवन किये हुए हवन द्रव्योंको अग्नि सब देवोंके पास पहुंचाता है उसी प्रकार यह महान् देव सब दिव्य भाववालोंके पास रहनेवाली सुमति हमारे अंतःकरणमें स्थिर करे और हमें पापसे बचावे ॥ २ ॥

प्रत्येक समय सहायता देनेवाला, हरएक कर्ममें सेवा करने योग्य, बलवान्, प्रकाशक, दुष्टोंको दूर करनेवाला, यज्ञकी वृद्धि करनेवाला और जिसके लिये यज्ञमें आहुतिया दी जाती हैं वह ईश्वर हमें पापसे बचावे ॥ ३ ॥

उत्तम प्रसिद्ध, सर्वज्ञ, सर्वव्यापक, सबको चलावेवाला, अन्नका दाता जो एक ईश्वर है उसीकी हम प्रार्थना करते हैं कि वह हमें पापसे बचावे ॥ ४ ॥

ऋषि लोग जिसके पाससे बल प्राप्त करते हैं, जिसकी सहायतासे देव असुरोंका पराभव करते हैं तथा जिसके आचारसे कुटिल व्यवहार करनेवालोंका पराजय किया जाता है वह ईश्वर हमें पापसे बचावे ॥ ५ ॥

यस्येदं प्रदिशि यद्दिरोचते यज्ञातं जनितव्यं च केवलम् ।

स्तौम्यमिं नाथितो जोहवीमि स नो मुञ्चत्वंहसः

॥ ७ ॥

अर्थ—( यस्य प्रदिशि इदं केवलं ) जिसके शासनमें वह विश्व किसी अन्यकी अपेक्षा न करता हुआ रहा है ( यत् विरोचते ) जो इस समय प्रकट हो रहा है ( यत् ज्ञातं जनितव्यं च केवलं ) जो पहिले बना था और जो भविष्यमें केवल बनगा, ( नाथिनः अग्निं स्तौमि जोहवीमि ) सनाथ होकर मैं तेजस्वी देवकी स्तुति और पुकार करता हूँ ( सः नः अंहसः पातु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ७ ॥

भावार्थ— जिसकी सहायतासे देवता लोग अमरत्व प्राप्त करते हैं, जिसने औषधियाँ मधुर रसवाली बनायी हैं, जिसने देवता लोगोंमें आत्मिक बल भर दिया है वह देव हमें पापसे बचावे ॥ ६ ॥

भूत, भविष्य और वर्तमान समयमें प्रकाशित होनेवाला यह संपूर्ण विश्व जिसके शासनमें रहता है उसकी मैं स्तुति, प्रार्थना और उपासना करके याचना करता हूँ कि वह परमेश्वर हमें पापसे बचावे ॥ ७ ॥

### पापसे मुक्ति ।

मनुष्यमें पापका भाव रहता है जो हरएककी उन्नतिके पथमें रुकावट उत्पन्न करता है । इसलिये पाप भावसे बचनेका उपाय हरएकको करना चाहिये । यहाँ २३ से २९ ये सात सूक्त इसी उद्देश्यके आ गये हैं, इन सातोंका श्रद्धा ' मृगार ' है । इस श्रावक नामका अर्थ ' आत्मशुद्धि करनेवाला ' ऐसा है । इस २३ वें सूक्तमें अग्नि नामसे बोधित होनेवाले परमेश्वरकी सहायतासे पाप मुक्त होनेके उपदेश है । इस पृथ्वीपर पहिली प्रत्यक्ष दिशाई देनेवाली शक्ति ' अग्नि ' है, ' अग्निमें प्रकाशकताका गुण तथा अन्यान्य गुण जो विद्यमान हैं वे जिस परमेश्वरने रखे हैं वही सच्चा अग्नि अग्नि है । इस दृष्टिसे यहाँ अग्नि पदका प्रयोग किया गया है ।

जो देव सबसे पहिला है अर्थात् जिसके पूर्वका कोई देव नहीं, जो ज्ञानी है, जो पञ्चजनोंके हृदयोंमें निवास करता है, हरएकके अन्दर जो प्रविष्ट हुआ है, जो यज्ञका बढानेवाला है, हरएक समयमें जिसकी सहायतासे हमारी स्थिति होती है, प्रत्येक कर्म जिसकी पूजाके लिये किया जाता है, जो दुष्टोंको दूर करता है और यज्ञद्वारा जो सज्जनोंका संगतिकरण करता है, इस प्रकार दुष्टोंका बल घटाकर जो सज्जनोंकी रक्षा करता है, जो सर्वत्र प्रसिद्ध है, सर्वत्र व्यापक होता हुआ संपूर्ण जगत्का जो चालक है, जिसके लिये जैसा अन्न चाहिये वैसा उसके लिये जो उत्पन्न करता है, ज्ञानी लोग जिससे बल प्राप्त करते हैं, सत्रिय वीर जिससे शत्रुपर विजय प्राप्त करते हैं, दुष्ट रीतियोंका व्यवहार करनेवालोंका जिसकी व्यवस्थासे परामर्श होता है, जो

सबको अमृतत्व देता है, जिसने औषधियोंमें विविध मधुर रस रखे हैं, जिससे आत्मिक बल प्राप्त होता है, और जिसका शासन सब भूत, भविष्य, वर्तमान संसारपर अबाधित रीतियोंसे चलता है अर्थात् जिसके शासनमें बाधा डालनेवाला कोई नहीं है वह एक ही प्रभु इस जगत्का पूरा शासक है, उसकी उपासना हम करते हैं, वह हमें निश्चय पूर्वक पापसे बचावेगा । उसके गुणोंका मनन करनेसे और उसके गुणोंकी धारणा अपने अन्दर करनेसे ही जो शुभ भावनाएँ मनमें स्थिर होती हैं उससे पाप प्रश्रुति हट जाता है । इसलिये परमेश्वर उपासना मनुष्यकी अन्तःशुद्धि करती है ऐसा कहते हैं वह बिलकुल सत्य है ।

इस अग्नि की विभूति मनुष्यके अन्दर वाणीका रूप धारण करके रहती है ' आग्निर्वाग्भूत्वा मुखं प्रविशत् ' ऐसा ऐतरेय उपनिषद्में कहा है । इससे वाणीसे पाप न करनेका निश्चय करना चाहिये । विचार, उच्चार और आचार यह क्रम है, मनसे विचार होता है, पश्चात् वाणीसे उच्चार होता है और नंतर शरीरसे कर्म होता है । इससे स्पष्ट है कि विचारके पश्चात् उच्चारका पातक होता है । पाठक अपने ही पासके संसारमें देखेंगे तो उनको पता लग जायगा कि वाणीका प्रयोग ठीक रीतियोंसे न होनेके कारण जो जगत्में किनेन झगडे और पाप हो रहे हैं । यह बात तो सबके परिचयकी है कि वाणीका योग्य उपयोग करनेसे प्रबन्ध अनर्थ टल जाते हैं । इसलिये जो पापसे बचना चाहते हैं वे अपने वाणीकी सबसे पहले शुद्ध करें और पापसे बचें ।

अब अगला सूत्र देखिये—

[ सूक्त २४ ]

( ऋषिः — मृगारः । देवता — इन्द्रः । )

इन्द्रस्य मन्महे शश्वदिदस्य मन्महे वृत्रघ्न स्तोमा उप मेम आगुः ।

यो दाशुषः सुकृतो हवमेति स नो मुञ्चत्वंहसः ॥ १ ॥

य उग्रीणामुग्रबाहुयुषो दानवानां बलमारुरोज ।

येन जिताः सिन्धवो येन गावः स नो मुञ्चत्वंहसः ॥ २ ॥

यश्चर्षणिप्रो वृषभः स्वर्विद्यस्मै ग्रावाणः प्रवदन्ति नृगम् ।

यस्याध्वरः सप्तहोता मदिष्ठः स नो मुञ्चत्वंहसः ॥ ३ ॥

यस्य वशासः ऋषभासः उक्ष्णो यस्मै मीयन्ते स्वरवः स्वर्विदं ।

यस्मै शुक्रः पवते ब्रह्मशुम्भितः स नो मुञ्चत्वंहसः ॥ ४ ॥

अर्थ— ( इन्द्रस्य मन्महे ) इन्द्रका हम ध्यान करते हैं, ( अस्य वृत्रघ्नः इत् शश्वत् मन्महे ) इस शत्रुनाशक प्रभुका निश्चयसे हम सदा ध्यान करते हैं, ( हमे स्तोमाः मा उप मा अगुः ) ये इसके स्तोम मेरे पास आगये हैं । ( यः दाशुषः सुकृतः हव एति ) जो दानी सत्कार्यके कर्ताके पुकारको सुनकर आता है ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ १ ॥

( यः उग्रीणाम् ) जो बलवान् वीर ( उग्रीणां युयुः ) प्रचण्ड वीरोंका भी चालक है और जो ( दानवानां बलं ) अशुरोंके बलको तोड़ देता है, ( येन सिन्धवः गावः जिताः ) जिसने नदियाँ और गौवें जीतकर बशमें की हैं ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ २ ॥

( यः चर्षणिप्रः वृषभः स्वर्विद् ) जो मनुष्योंको पूर्ण करनेवाला, बलवान् और आत्मिक प्रकाशको पास रखनेवाला है, ( ग्रावाणः यस्मै नृगं प्रवदन्ति ) ये पत्थर जिसके पास बल है ऐसा कहते हैं, ( यस्य सप्त होता अध्वरः मदिष्ठः ) जिसके सात होतागण जिसमें कार्य करते हैं ऐसा अहिंसामय यज्ञ अत्यंत आनन्द देनेवाला है ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ३ ॥

( यस्य वशासः ऋषभासः उक्ष्णः ) जिसके कार्यके लिये गौवें, बैल और सांड होते हैं, ( यस्मै स्वर्विद्ः स्वरवः मीयन्ते ) जिस आत्मिक बलवालेके लिये सब यज्ञ होते हैं ( यस्मै ब्रह्मशुम्भितः शुक्रः पवते ) जिसके लिये वेदोच्चारणसे पवित्र हुआ सोम शुद्ध किया जाता है ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ४ ॥

भावार्थ— सब जगत्के प्रभुका हम ध्यान करते हैं, उसके गुणोंका हम मनन करते हैं, वह शत्रुओंका नाश करनेवाला प्रभु है उसके प्रशंसाके स्तोत्र ही हमारे मनके सम्मुख आते हैं । निःसंदेह वह सत्कर्म करनेवाले दानी महोदयकी प्रार्थना सुनता है । वह हमें पापसे बचावे ॥ १ ॥

जो बलवान् प्रभु वीरोंको भी वीर्य देनेवाला है, दुष्टोंके बलका जो नाश करता है, जिसका अश्रुत रस धारण करती हुई नदियाँ और गौवें इस पृथ्वीपर विचरती हैं वह प्रभु हमें पापसे बचावे ॥ २ ॥

जो मनुष्योंकी पूर्ण बनानेवाला बलवान् और आत्मशक्तिका ज्ञाता है । साधारण पत्थर भी जिसके बलकी प्रशंसा करते हैं और जिसके लिये सब यज्ञ बलाये जाते हैं वह प्रभु हमें पापसे बचावे ॥ ३ ॥

जिसके यज्ञकर्ममें गौ, बैल आदि पशु भी अपना बल लगाते हैं, जिसके आत्मिक बलके लिये ही अनेक यज्ञ किये जाते हैं, जिसके यज्ञमें मंत्रोंसे पवित्र हुआ सोम शुद्ध किया जाता है वह प्रभु हमें पापसे बचावे ॥ ४ ॥

यस्य जुष्टिं सोमिनः कामयन्ते यं हवन्त इषुमन्तं गविष्टौ ।

यस्मिन्नर्कः शिश्रिये यस्मिन्नोजः स नो मुञ्चत्वंहसः

॥ ५ ॥

यः प्रथमः कर्मकृत्याय जज्ञे यस्य वीर्यं प्रथमस्यानुबुद्धम् ।

येनोद्यतो वज्रोऽभ्यायताहि स नो मुञ्चत्वंहसः

॥ ६ ॥

यः संग्रामान्वयति सं युधे वशी यः पुष्टानि संसृजति द्रुपानि ।

स्तौमीन्द्रं नाथितो जोहवीमि स नो मुञ्चत्वंहसः

॥ ७ ॥

अर्थ — ( सोमिनः यस्य जुष्टिं कामयन्ते ) सोमयाजक जिसकी प्रीतिकी इच्छा करते हैं, ( यं इषुमन्तं गविष्टौ हवन्ते ) जिस शस्त्रवालेकी इच्छापूर्तिके लिये पुकारते हैं ( यस्मिन् अर्कः शिश्रिये ) जिसमें सूर्य आश्रय केता है ( यस्मिन् ओजः ) जिसमें बल रहा है ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ५ ॥

( यः प्रथमः कर्मकृत्याय जज्ञे ) जो पहिला कर्म करनेके लिये ही प्रकट हुआ है । ( यस्य प्रथमस्य वीर्यं अनुबुद्धम् ) जिस अद्वितीय देवका पराक्रम सर्वत्र जाना जाता है, ( येनः उद्यतः वज्रः अहिं अभ्यायत ) जिससे उठाया वज्र शत्रुका सब प्रकारसे हनन करता है ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ६ ॥

( यः वशी संग्रामान्वयति सं युधे वशी ) जो वशमें रखनेवाला यादाओंके समूहोंको युद्ध करनेके लिये बलाता है ( यः द्रुपानि पुष्टानि संसृजति ) जो दोनों पुष्टोंको संगतिके लिये छोड़ता है इस प्रकारके ( इन्द्रं नाथितः स्तौमि ) प्रभुकी उस नाथके वशमें रहता हुआ मैं स्तुति करता हूँ और ( जोहवीमि ) उसको बार बार पुकारता हूँ ( सः नः अंहसः मुञ्चतु ) वह हमें पापसे बचावे ॥ ७ ॥

भावार्थ— जिसकी संतुष्टिके लिये सोमयाजक यज्ञ करते हैं, जिसकी प्रार्थना अपनी इच्छापूर्तिके लिये की जाती है, जिसके आधारे सूर्य जेध गोल रहे हैं इतना प्रचंड बल जिसमें है वह प्रभु हमें पापसे बचावे ॥ ५ ॥

जो जगद्गुपी कार्य करनेके लिये ही पहलेसे प्रकट हुआ है, इस कार्यसे जिसका बल जाना जाता है, जिसके वज्रके सम्मुख कोई शत्रु खड़ा नहीं रह सकता, वह प्रभु हमें पापसे बचावे ॥ ६ ॥

जो सबको वशमें रखता है, जो धर्मयुद्धके लिये प्रेरित करता है, जो दोनों बलवानोंको मित्रता करनेके लिये प्रेरित करता है, उसकी आज्ञामें रहता हुआ मैं उसकी प्रार्थना करता हूँ कि वह हमें पापसे बचावे ॥ ७ ॥

### पापसे बचाव ।

अधिक उद्देश्यसे परमात्माकी प्रार्थना गत सूक्तमें की गई, अब इस सूक्तमें परमेश्वरकी प्रार्थना इन्द्र नामसे की गई है । इन्द्र बलकी देवता है, सबमें जो बलका संचार होता है वह इन्द्रके प्रभावसे ही है । इन्द्रके बलसे ही सब बलवान् हुए हैं । बलके बिना कृमिकोट पतंग भी नहीं ठहर सकते यह दर्शानेके लिये तृतीय मंत्रमें कहा है कि—

प्रावाणः यस्मै नृष्णं प्रवदन्ति । ( सू. २४, मं. ३ )

‘ ये पत्थर बल जिसके लिये कहते हैं । ’ अर्थात् बलके लिये जिसकी प्रशंसा करते हैं । बल इसीके पापसे प्राप्त होता है ऐसा निश्चयपूर्वक बताते हैं । पत्थर कहते हैं कि अपने अंदर जो बल है, जो दृढ़ता है, और जो शक्ति है वह उसीकी

है । जिस प्रभुके लिये ये सब यज्ञ होते हैं । यह साक्षी जैसी पत्थर देते हैं इसी प्रकार हरएक पदार्थ दे सकता है, क्योंकि हरएक पदार्थका बल उसीसे प्राप्त हुआ होता है ।

यह ईश्वर ( प्रथमः ) आदि देव है और इसका प्रकट होना ( कर्मकृत्याय ) इस जगद्गुपी कर्म करनेके लिये ही है । अर्थात् यह प्रकट होकर जगद्गुपी कार्य करता है किंवा इस जगद्गुपी बड़े कार्यको देखनेसे ही उसके अस्तित्वका ज्ञान होता है और ( अस्य प्रथमस्य वीर्यं अनुबुद्धं ) इस आदि देवके बल और पराक्रमका ज्ञान हो सकता है । यदि यह बड़ा कार्य सम्मुख न आया तो किसीको कैसा उसका पता लग सकता है । यह प्रचंड सामर्थ्य इसी प्रभुका है इस लिये कोई शत्रु इसके सम्मुख खड़ा रह नहीं सकता । यह तो—

उप्रीणां उप्रबाहुः ।

( सू. २४, मं. २ )

‘ वह उप्रवीरोंकी भी वीर्य देनेवाला बाहुबलशाली वीर है ’ अर्थात् हमारे उप्रसे उप्र जो वीर हैं वे उसके वीर्यसे वीर्यवान् हुए हैं, उसके बलसे बलिष्ठ और उसके सामर्थ्यसे समर्थ बने हैं । यह अनुभव यदि वीर पुरुष करेंगे तो उनकी समर्थता विशेष प्रभावशाली होगी । इस लिये निवेदन है कि कोई अपने बलकी धर्मरूपसे दूसरोंको कष्ट न पहुँचावे । जिस बलके कारण उसके मनमें धर्म उदय होता है वह बल तो उसी प्रभुका है, यदि वह अपना बल वापस लेगा तो फिर किस बलके कारण ये लोग धर्मरूप करेंगे ? इसका विचार करके अपने बलसे दूसरोंको

लाम पहुँचानेका यत्न बरे न की दूसरोंको दबानेका । यही उपाय पापसे बचनेका है ।

वीर लोग इसीके बलसे प्रेरित होकर युद्ध करते हैं । धर्म-युद्ध करनेवाले भी इसीके बलसे युक्त होते हैं, यही सबका सच्चा नाथ है । जो लोग इसको नाथ मानकर अपने आपका सनाथ समझेंगे, वेही पापसे बच सकते हैं ।

सब यज्ञकर्ता अपने यज्ञ इसीकी प्रीतिके लिये करते हैं । सब यज्ञोंमें इसीके लिये हवन किया जाता है, यज्ञमें दिया हुआ दान इसीकी पहुँचता है और वह दाताकी कामना पूर्ण करता है इस परमेश्वरकी भक्तिसे मनुष्य पवित्र बनें और पापसे बचें ।

## [ सूक्त २५ ]

( ऋषिः — मृगारः । देवता — सविता, वायुः । )

वायोः सवितुर्विदधानि मन्महे यावात्मन्वद्विद्यथो यौ च रक्षथः ।

यौ विश्वस्य परिभू बभूवथुस्तौ नो मुञ्चतमंहसः

॥ १ ॥

ययोः संख्याता वरिमा पार्थिवानि याम्यां रजो युपितमन्तरिक्षे ।

ययोः प्रायं नान्वानश्चे कश्चन तौ नो मुञ्चतमंहसः

॥ २ ॥

तव व्रते नि विद्यन्ते जनासस्त्वयुदिते प्रेरते चित्रमानो ।

युवं वायो सविता च भुवनानि रक्षथस्तौ नो मुञ्चतमंहसः

॥ ३ ॥

अर्थ— ( वायोः सवितुः ) वायु और सविता इन दो देवोंके ( विदधानि मन्महे ) जानने योग्य गुणोंका हम मनन करते हैं । ( यौ आत्मन्वत् जगत् विश्वस्य ) जो दोनों आत्मावाले जगम जगत्में प्रविष्ट होते हैं ( यौ च रक्षथः ) और जो दोनों रक्षा करते हैं । ( यौ विश्वस्य परिभू बभूवथुः ) जो दोनों संपूर्ण जगत्के तारक होते हैं ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे दोनों हमें पापसे बचावें ॥ १ ॥

( ययोः पार्थिवानि वरिमा संख्याताः ) जिन दोनोंके पृथिवीके ऊपरके विविध कर्म गिन लिये हैं । ( याम्यां अन्तरिक्षे रजः युपितं ) जिन दोनोंने मिलकर अन्तरिक्षमें मेघमंडलकी धारण किया है, ( कश्चन ययोः प्रायं न अन्वा-नश्चे ) कोई भी जिनकी गतिको नहीं प्राप्त होता है ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे दोनों हमें पापसे बचावें ॥ २ ॥

हे ( चित्रमानो ) विचित्र प्रभायुक्त ! ( तव व्रते जनासः नि विद्यन्ते ) तेरे व्रतमें ही सब मनुष्य रहते हैं । ( त्वयि उदिते प्रेरते ) तेरा उदय होनेपर कार्यमें प्रेरित होते हैं । हे ( वायो सविता च ) वायो और हे सविता ! ( युवं भुवनानि रक्षथ ) तुम दोनों सब प्राणियोंकी रक्षा करते हो ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे दोनों हमें पापसे बचावें ॥ ३ ॥

भाषार्थ— विश्वमें वायु और सूर्य ( तथा शरीरमें प्राण और नेत्र ) ये दोनों अनेक प्रकारसे प्राणिमात्रकी धारणा करते हैं । ये सब प्राणियोंमें व्यापक होकर उनकी रक्षा करते हैं । ये दोनों सब जगत्के तारक होते हैं इसलिये वे हमें पापसे बचावें ॥ १ ॥

इन दोनोंके अनंत कर्म हैं । ये ही अन्तरिक्षमें मेघमंडलका धारण करते हैं । इनके साथ किसी अन्यकी तुलना नहीं हो सकती है — ये दोनों हमें पापसे बचावें ॥ २ ॥

अपेतो वायो सविता च दुष्कृतमप रक्षांसि शिमिदा च सेधतम् ।

सं ह्युर्जया सृजथः सं बलेन तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ ४ ॥

रयिं मे पोषं सवितोत वायुस्तन् दक्षमा सुवतां सुशेवम् ।

अयक्ष्मतातिं मह इह धत्तं तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ ५ ॥

प्र सुमृतिं सवितर्वाय ऊतये महस्वन्तं मत्सरं मादयाथः ।

अर्वाग्वामस्य प्रवतो नि यच्छतं तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ ६ ॥

उप श्रेष्ठा न आशिषो देवयोर्धामस्थिरन् ।

स्तौमि देवं सवितारं च वायुं तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ ७ ॥

॥ इति पञ्चमोऽनुवाकः ॥

अर्थ— हे ( वायो सविता च ) वायो और सविता ! ( इतः दुष्कृतं अप सेधतं ) यहसि दुष्कर्म करनेवालोंको दूर हटा दो तथा ( रक्षांसि शिमिदां च ) घातकों और पीढकोंको भी दूर करो । ( ऊर्जया बलेन हि सं सृजथः ) शारीरिक और आत्मिक बलसे हमें संयुक्त करो और ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ ४ ॥

हे सविता और हे वायो ! ( म तन् ) मेरे शरीरमें ( सुसेवं रयिं ) सेवन करने योग्य कान्ति और ( पोषं दक्षं ) पुष्टियुक्त बल ( आ सुवतां ) उत्पन्न करें ( इह महः अयक्ष्मतातिं धत्तं ) यह बड़ी नीरोगता धारण करें और ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ ५ ॥

हे सविता और हे वायो ! ( ऊतये सुमृतिं प्र यच्छतं ) रक्षाके लिये उत्तम बुद्धि दान करो । ( प्रवतः वामस्य अर्वाक् नि यच्छतं ) प्रकर्षयुक्त धनका भाग हमें प्रदान करो । तथा ( महस्वन्तं मत्सरं मादयाथः ) वृद्धि करनेवाला सोमादि अन्न तृप्तिके लिये दो और ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ ६ ॥

( नः श्रेष्ठाः आशिषः ) हमारी श्रेष्ठ आकांक्षाएं ( देवयोः धामन् उप अस्थिरन् ) उक्त दोनों देवोंके धाममें स्थिर होंगे । ( सवितारं वायुं च देवं स्तौमि ) सविता और वायु देवोंकी मैं स्तुति करता हूं इसलिये कि ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे दोनों हमें पापसे बचावें ॥ ७ ॥

भावार्थ— सूर्य निचित्र तेजवाला है, ( शरीरमें आँख भी वैसी ही है ) इसके उदय होने अर्थात् खल जानेके पश्चात् ही प्राणीकी प्रवृत्ति कार्यमें होती है । विघ्नमें वायु और सूर्य ( तथा शरीरमें प्राण और आँख ) प्राणियोंकी रक्षा करते हैं वे हमें पापसे बचावें ॥ ३ ॥

ये दोनों सबको दुराचारसे बचावें, घातकों और पीढकोंको सर्वथा दूर करें, शारीरिक शक्ति और आत्मिक बल प्रदान करें और हमें पापसे बचावें ॥ ४ ॥

इन दोनोंसे मेरे शरीरमें तेजस्विता, पुष्टि, बल और नीरोगता प्राप्त हो और वे हमें पापसे बचावें ॥ ५ ॥

ये दोनों हमारी रक्षा करनेके लिये हमें शुद्ध बुद्धि, उत्कर्षको ले जानेवाला धन और पोषक अन्न देवें और हमें पापसे बचावें ॥ ६ ॥

ये हमारी श्रेष्ठ आकांक्षाएँ ये दोनों देव सुनें और पूर्ण करें तथा हमें पापसे बचावें ॥ ७ ॥

### सविता और वायु ।

सविता और वायु इन दो देवोंका वर्णन इस सूक्तमें है । सूर्य और हवा यह इनका प्रसिद्ध अर्थ है । मनुष्यके आरोग्यके लिये सूर्य और वायुका कितना उपयोग है यह सब जानते ही हैं । सूर्य न रहा और वायु न रहा तो मनुष्यका जीवन उसी समय नष्ट होगा । सूर्यप्रकाश विपुल मिलनेसे और शुद्ध वायु विपुल प्राप्त होनेसे मनुष्य नीरोग हो सकता है और अंधेरे घरमें रहनेसे और दूषित वायुमें रहनेसे विविध प्रकारकी बीमारियां मनुष्यके पीछे लगती हैं । यह विषय वेदमें अनेक स्थानोंपर आ गया है तथा यह विषय अब सर्वसाधारणको भी ज्ञात हुआ है । इसलिये इन दो देवोंका हमारी नीरोगताके साथ कितना घनिष्ठ संबंध है यह यहाँ विशेष निरूपण करनेकी आवश्यकता नहीं है ।

### सूर्य देवता ।

‘सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च’ ( ऋग्वेद ) यह ऋग्वेदमें कहा है । सूर्य स्थावर जंगमका आत्मा ही है । इतना सूर्यका महत्त्व है । सूर्यके कारण ही स्थावरजंगम पदार्थ रहते हैं, सबकी स्थिति सूर्यके कारण है, इतना सूर्यका महत्त्व होनेसे सूर्यदेवका संबंध हमारे आरोग्यसे कितना है यह स्वयं ज्ञात हो सकता है ।

यह सूर्य हमारे शरीरमें अपने एक अंशसे नेत्र इंद्रियमें रहा है । ‘सूर्यश्चक्षुर्भूत्वाक्षिणी प्राविशत् ।’ ( ऐ० उप० ) सूर्य आँख बनकर चक्षुओंमें रहा है । नेत्र इंद्रिय स्वयं प्रकाश है, इस नेत्रसे प्रकाशका किरण निकलता है और उसका परिणाम बाह्य पदार्थपर होता है । ब्रह्मचर्यादि सुनियमयुक्त व्यवहारोंसे यह अपने अन्दरका सामर्थ्य बढ़ता है और अनियमसे घटता भी है । यह नेत्रस्थानमें रहा हुआ सूर्यका अंश हमें योग्य और अयोग्य पदार्थोंका दर्शन कराता है । इस नेत्रेन्द्रियका पिता सूर्य है । यह नेत्र अपने पितासे प्रकाशकी सहायता लेकर यहाँका कार्य चलाता है और विविध रूपोंको बताता है । अपनी उत्पत्तिका साधन करनेवालोंका दर्शन करने और अवानति करनेवालोंका दर्शन न करनेसे साधक पापसे बच जाता है । यह है सूर्यदेवका पापसे बचानेका कार्य । पवित्र दृष्टिसे अनेक प्रकार पापसे बचना संभव है । सब सृष्टिकी परमात्मशक्तिरूप मानने और देखनेसे मनुष्यकी दृष्टि ही पवित्र हो जाती है । दृष्टिकी पवित्रता होनेसे मनुष्य पापसे बच जाता है । मनुष्य जो पाप करता है वह दृष्टिके दोषसे ही करता है । विचार करनेसे पाठकोंको स्वयं ज्ञात होगा कि दृष्टिकी पवित्रतापर ही बहुत सारी मनुष्यकी शुद्धता निर्भर है । दृष्टि बंद रहती तो काम, लोभ, मोह आदि विकार उतने प्रमाणसे कुछ अंशमें कम रहेंगे ।

॥ यहाँ पञ्चम अनुवाक समाप्त ॥

### वाणी, बल और नेत्र ।

पूर्व सूक्तोंमें अभिके मिषसे वाणिकी शुद्धता, इन्द्रके मिषसे बलकी पवित्रता और इस सूक्तमें सूर्यके मिषसे नेत्र इंद्रियकी पवित्रता प्राप्त करनेकी सूचना कही है । पापसे बचनेका अनुष्ठान यह है । इस प्रकार अपने अंदरकी शक्तियोंको पवित्र और पुनीत करनेसे मनुष्य पापसे बचता है । यह अनुष्ठान करनेसे बाह्य देवताओंकी सहायता सदा उपस्थित रहती ही है, परंतु उस सहायतासे बेही लोग लाभ उठा सकते हैं, जो पूर्वोक्त प्रकार अपनी अन्तःशुद्धि करनेका अनुष्ठान करते रहते हैं । अन्योको वैसा लाभ नहीं हो सकता ।

### सूर्यचक्र ।

सूर्यका दूसरा अंश पेटके पास सूर्यचक्रमें रहता है इसका अधिकार पचन इंद्रियपर रहता है । पेटके बराबर पीछे वह चक्र है । इसमें सूर्य शक्ति रहती है जो अन्न पाचनका कार्य करती है । इसके कार्यके लिये ही सोम आदि अन्न रस दिये हैं । ( मं. ६ ) ऐसे शुद्ध अन्नका भक्षण करना और अशुद्ध अन्नका सेवन न करना, यह पथ्य उनको संभालना चाहिये, जो पापसे बचना चाहते हैं । अशुद्ध अन्नसे मनकी वृत्ति ही दुष्ट बनती है और शुद्ध अन्नके सेवनसे पवित्र बनती है, जो पवित्र बनना चाहते हैं वे इसका अवश्य मनन करें ।

### प्राण ।

अब वायुका विचार करना चाहिये । ‘वायुः प्राणो भूत्वा नासिके प्राविशत् ।’ ( ऐ० उप० ) वायु प्राण बनकर नाकके द्वारा फेफड़ोंमें जाता है और वहाँ रक्तकी शुद्धि करता है । इसके शुद्धता करनेके कारण ही प्राणी जीवित रहते हैं । इसके अशुद्ध होनेके कारण प्राणी मर जाते हैं इस प्रकार यह जीवनका हेतु है । योगशास्त्रमें इसी प्राणका आयाम ‘प्राणायाम’ कहलाता है । जिस प्रकार भौकनीसे वायु देकर प्रदीप किये अभिमें सुवर्ण आदि धातु परिशुद्ध होते हैं, इसी प्रकार प्राणायामद्वारा उत्पन्न होनेवाले अभिप्रदीपनसे शरीरके और इंद्रियोंके सब दोष नष्ट होते हैं । मन शान्त होता है तर्क, वितर्क और कुतर्क नहीं करता । इस कारण आत्मिक शक्तिका उत्पत्ति होनेमें सहायता होती है । पापसे बचनेमें वायु देवताकी सहायता इस प्रकार होती है । अनुष्ठान करनेवाला पुरुष जब अपने अंदर रहनेवाले इन देवोंको ठीक मार्गपर चलाता है, तब बाहरके देवोंकी सहायता स्वयमेव उसको प्राप्त होती है । यह पापसे बचनेका अनुष्ठान है । पाठक इसको अपने अंदर चढावें और लाभ उठावें ।



# पाप-मोचन ।

[ सूक्त २६ ]

( ऋषिः — सुगारः । देवता — द्यावापृथिवी । )

मन्वे वाँ द्यावापृथिवी सुभोजसौ सचेतसौ ये अप्रथेथाममिता योजनानि ।  
 प्रतिष्ठे अभवतं वक्ष्नां ते नो मुञ्चतमंहसः ॥ १ ॥  
 प्रतिष्ठे अभवतं वक्ष्नां प्रवृद्धे देवी सुभगे उरूची ।  
 द्यावापृथिवी भवतं मे स्योने ते नो मुञ्चतमंहसः ॥ २ ॥  
 असन्तापे सुतपसौ हुवेऽहमुर्वी गम्भीरे कविभिर्नमस्ये ।  
 द्यावापृथिवी भवतं मे स्योने ते नो मुञ्चतमंहसः ॥ ३ ॥  
 ये अमृतं बिभृथो ये हवींषि ये सोत्या बिभृथो ये मनुष्यान् ।  
 द्यावापृथिवी भवतं मे स्योने ते नो मुञ्चतमंहसः ॥ ४ ॥  
 ये उक्षिया बिभृथो ये वनस्पतीन्ययोर्वा विश्वा भुवनान्यन्तः ।  
 द्यावापृथिवी भवतं मे स्योने ते नो मुञ्चतमंहसः ॥ ५ ॥

अर्थ— हे द्यावा पृथिवी ! ( सुभोजसौ सचेतसौ ) तुम दोनों उत्तम भोग देनेवाले, और उत्तम ज्ञानवाले हो। ( वाँ मन्वे ) तुम दोनोंका मैं मनन करता हूँ । ( ये अमिता योजनानि अप्रथेथां ) जो तुम दोनों अपरिमित योजनोंकी दूरीतक फैले हो, ( हि वसूनां प्रतिष्ठे अभवतां ) क्योंकि तुम दोनों निवास करनेवाले प्राणी आदिकोंको आधार देनेवाले होते हो ( ते नः अंहसः मुञ्चतं ) वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ १ ॥

तुम दोनों ( प्रवृद्धे सुभगे उरूची देवी ) बड़े विशाल, उत्तम ऐश्वर्यसे युक्त विस्तृत देवियाँ ( वसूनां प्रतिष्ठे हि अभवतं ) निवास करनेवालोंको आश्रय देनेवाली हो । ये ( द्यावापृथिवी मे स्योने भवतं ), द्यावापृथिवी मेरे लिये सुखदायी हों और ( ते नः अंहसः मुञ्चतं ) वे दोनों हमें पापसे बचावें ॥ २ ॥

( अहं ) मैं ( सुतपसौ असन्तापे ) उत्तम तेजस्वी परंतु संताप न देनेवाली ( कविभिः नमस्ये उर्वी गम्भीरे ) रवियों द्वारा नमन करने योग्य बड़ी लंबी चौड़ी और बड़ी गंभीर द्यावा पृथिवीकी ( हुवे ) प्रार्थना करता हूँ । वे ( द्यावा० ) मेरे लिये सुख देनेवाली हों और हमें पापसे बचावें ॥ ३ ॥

( ये अमृतं ये हवींषि बिभृथः ) जो तुम दोनों अमृतरूपी जल और अन्नका धारण करती हो, ( ये सोत्याः ये मनुष्यान् बिभृथः ) जो नदी आदि प्रवाहोंको और जो मनुष्योंको धारण करती हो । वे तुम ( द्यावा० ) द्यावापृथिवी मेरे लिये सुख देनेवाली बनो और हमें पापसे बचावें ॥ ४ ॥

( ये उक्षियाः ये वनस्पतीन् बिभृथः ) जो तुम दोनों गौओं और वनस्पतियोंका धारण पोषण करती हो; ( ययोः वाँ अन्तः विश्वा भुवनानि ) जिन तुम दोनोंके बीचमें सब भुवन हैं, वे ( द्यावा० ) तुम द्यावा पृथिवी मेरे लिये सुखदायक हों और वे हमें पापसे बचावें ॥ ५ ॥

ये कीलालेन तर्पयथो ये घृतेन याम्भ्यामृते न किं चन शक्नुवन्ति ।

द्यावापृथिवी भवंतं मे स्योने ते नो मुञ्चतमंहसः

॥ ६ ॥

यन्मेदमभिशोचति येनयेन वा कृतं पौरुषेयास देवात् ।

स्तौमि द्यावापृथिवी नाथितो जौहवीमि ते नो मुञ्चतमंहसः

॥ ७ ॥

अर्थ— ( ये कीलालेन ये घृतेन तर्पयथः ) जो तुम दोनों अन्न और पेयसे सबको तृप्त करते हो, ( याम्भ्यां कृते किंचन न शक्नुवन्ति ) अन्न तुम दोनोंके बिना कोई भी कुछ भी कर नहीं सकते, वे तुम ( द्यावा० ) द्यावा पृथिवी मेरे लिये सुखदायी बनो और हमको पापसे बचाओ ॥ ६ ॥

( येन येन वा पौरुषेयेण कृतं ) जिस किसी कारणसे पुरुष प्रयत्नसे किया हुआ, ( न देवात् ) देवकी प्रेरणासे किया हुआ नहीं, ( यत् इदं मे अभिशोचति ) जो यह मुझे शोकमें डालता है, उस कष्टको दूर करनेके लिये ( द्यावा पृथिवी स्तौमि ) द्यावा पृथिवीकी मैं स्तुति करता हूँ और ( नाथितः जौहवीमि ) मैं उनसे सनाथ होकर पुकारता हूँ कि ( ते नः मंहसः मुञ्चन्तु ) वे दोनों हम सबको पापसे बचावें ॥ ७ ॥

### द्यावा पृथिवी ।

यह सूक्त मृगार सूक्तोंमें पापमोचन विषयका चतुर्थ सूक्त है । और इसमें ब्रुलोक और पृथिवी लोकके योगसे पातकसे मुक्त होनेकी आकांक्षा की है । पृथिवी लोक वह है जिसके ऊपर हम रहते हैं और ब्रुलोक वह है जो तारोंसे युक्त आकाश है । अर्थात् यह सब ब्रह्मांड इनके बीचमें समाया है । कोई चीज इनसे बाहर नहीं है । जितनी सब शक्तियाँ हैं इनके बीचमें आ गई हैं । इन सब शक्तियोंको सहायतासे हमें अपना सुधार करके पापसे मुक्त होना है ।

ये द्यावापृथिवी देवता ( अमिता योजना । मं. १ ) अगणित योजन विस्तृत हैं । ये कितने विस्तृत हैं इसका गणित नहीं हो सकता । आकाशका विस्तार जाना नहीं जा सकता है और न गिना जाता है । संक्षेपसे कहना हो तो इतना ही कहा जा सकता है कि ये दोनों ( प्रबुद्धे उरुची । मं. २, उर्वा, गंभीरे । मं. ३ ) बड़े विस्तृत महान् गंभीर हैं अर्थात् बड़े गहरे हैं । तथापि इनकी गहराईका किसीको पता नहीं लग सकता ।

ये दोनों हरक पदार्थ मात्रके लिये ( प्रतिष्ठे ) आधार देती हैं । इनकी शक्तियोंका विचार करनेसे ( स्व-चेतसौ ) मनमें एक प्रकारका स्फुरण होता है, इसलिये ( कचिभिः जमस्ये ) कवि लोक इनके विषयमें बड़ा आदर धारण करते हैं, इनमें सर्वादि तेजस्वी लोक ( सु-तपसौ ) उत्तम प्रकार प्रकाशित हो रहे हैं तथापि ये किसीका ( अ-सन्तापे ) सन्ताप

नहीं देते, प्रत्युत संतप्त हृदय जब इनकी ओर दृष्टिक्षेप करता है तब उनके हृदयका दुःख दूर होता है और वहाँ शान्तिका राज्य होता है ।

ये दोनों लोक ( सु-भोजसौ ) उत्तम भोजन देते हैं । ( कीलालेन तर्पयतः ) अन्नसे संतुष्ट करते हैं और जब तृप्त लगती है तब भी ( घृतेन ) जलसे शान्ति देते हैं । क्यों कि इनके अंदर ( अमृतं हवींषि बिभ्रतः ) जल और अन्न रहता है । इनके अंदर ( उस्त्रियाः ) गौवें हैं जो उत्तम दूध देती हैं, तथा उत्तम वनस्पतियाँ हैं जो उत्तम रस देती हैं । इस कारण इन दोनोंसे सबका पालन पोषण होता है । मनुष्योंको जिस समय शोक होता है उस समय मनुष्य पृथ्वी या आकाशके उत्तम द्रव्य देखें और उनमें दिव्यताका अनुभव करें । इससे उनका शोक पूर्णतया दूर हो सकता है । ब्रुलोक पिता है और पृथ्वी माता है । मानो, यह दोनों मिलकर एक गृहस्थीका परिवार है । देखो, ये कैसे अपनी सब शक्तियोंसे परोपकार कर रहे हैं । ये अपने तेजसे हमें मार्ग बताते हैं, अन्नसे हमारी तृप्ति करते हैं, जलसे हमारी शान्ति बढाते हैं और अन्यान्य रीतिसे हमारी सहायता करते हैं । इसी प्रकार हम अपनी शक्तियोंका परोपकारार्थ व्यवहार करना चाहिये, हमें अपने अन्तःकरण इनके समान विस्तृत और उदार बनाना चाहिये । अपना जीवन जनताकी मलाईके लिये समर्पण करना चाहिये । और सब जगत्को एक परिवार मानकर सबके साथ इनके सदृश समान व्यवहार करना चाहिये । यह है पापमोचनका मार्ग ।

## [ सूक्त २७ ]

( ऋषिः — मृगारः । देवता - मरुतः । )

मरुतां मन्वे अर्धि मे ब्रुवन्तु प्रेमं वाजं वाजसाते अवन्तु ।	
आशूनिव सुयमानह ऊतये ते नो मुञ्चन्त्वंहसः	॥ १ ॥
उत्समक्षितं व्यचन्ति ये सदा य आसिञ्चन्ति रसमोषधीषु ।	
पुरो दधे मरुतः पृश्निमातृस्ते नो मुञ्चन्त्वंहसः	॥ २ ॥
पयो धेनूनां रसमोषधीनां जवमर्वतां कवयो य इन्वथ ।	
श्रमा भवन्तु मरुतो नः स्योनास्ते नो मुञ्चन्त्वंहसः	॥ ३ ॥
अपः समुद्रादिवमुद्ब्रहन्ति दिवस्पृथिवीमभि ये सृजन्ति ।	
ये अद्भिरीशाना मरुतश्चरन्ति ते नो मुञ्चन्त्वंहसः	॥ ४ ॥
ये कीलालेन तर्पयन्ति ये घृतेन ये वा वयो मेदसा संसृजन्ति ।	
ये अद्भिरीशाना मरुतो वर्षयन्ति ते नो मुञ्चन्त्वंहसः	॥ ५ ॥
यदीदिदं मरुतो मारुतेन यदि देवा दैव्येनेदगार ।	
यूयमीशिष्वे वसवस्तस्य निष्कृतेस्ते नो मुञ्चन्त्वंहसः	॥ ६ ॥

अर्थ— ( मरुतां मन्वे ) मरुतोंका मैं मनन करता हूँ कि वे ( मे अधि ब्रुवन्तु ) मुझे उपदेश दें और वे ( हमें वाजं वाजसाते अवन्तु ) इस अजकी अजदानके प्रसंगमें रक्षा करें । ( सुयमान् आशून् इव ) उतम नियमोंसे चलने-वाले घोड़ोंके समान इनको ( ऊतये अह्ने ) रक्षाके लिये मैं बुलाता हूँ । ( ते नः अंहसः मुञ्चन्तु ) वे हमको पापसे बचावें ॥ १ ॥

( ये सदा अक्षितं उत्सं व्यचन्ति ) जो सदा अक्षय जलप्रवाहको फैलाते हैं ( ये ओषधीषु रसं आसिञ्चन्ति ) जो औषधियोंमें रस सींचते हैं इस प्रकारके ( पृश्निमातृः मरुतः पुरः दधे ) अन्तरिक्षरूप मातासे उत्पन्न मरुतोंको मैं अपने सम्मुख रखता हूँ, वे हमको पापसे बचावें ॥ २ ॥

( धेनूनां पयः ) गाँओंके दूधको ( ओषधीनां रसं ) औषधीयोंके रसको, ( अर्वतां जवं ) और घोड़ोंके वेगको ( ये कवयः इन्वथ ) जो तुम कवि होकर प्राप्त करते हो, वे ( मरुतः नः श्रमाः स्योनाः भवन्तु ) मरुहण हमें शक्ति देने और सुख देनेवाले होंगे और हमें पापसे बचावें ॥ ३ ॥

( ये समुद्रात् आपः दिवं उद्ब्रहन्ति ) जो समुद्रसे जलको गुलोकतक पहुँचाते हैं और जो ( दिवः पृथिवीं अभि सृजन्ति ) गुलोकसे पृथ्वीपर पुनः छोड़ते हैं ( ये ईशानाः मरुतः अद्भिः चरन्ति ) जो समर्थ मरुत् जलोंके साथ विचरते हैं वे हमें पापसे बचावें ॥ ४ ॥

( ये कीलालेन ये घृतेन तर्पयन्ति ) जो अज और पेयसे सबकी तृप्ति करते हैं ( ये वा वयो मेदसा संसृजन्ति ) और जो अजको पुष्टिकारक पदार्थके साथ उत्पन्न करते हैं, ( ये ईशानाः मरुतः अद्भिः वर्षयन्ति ) जो समर्थ मरुत् जलोंसे वृष्टि करते हैं, वे हमें पापसे बचावें ॥ ५ ॥

तिग्ममनीकं विदितं सहस्वन्मारुतं शर्थः पतनासुग्रम् ।

स्तौमि मरुतो नाथितो जोहवीमि ते नो मुञ्चन्त्वंहसः

॥ ७ ॥

अर्थ— हे ( देवाः मरुतः ) दिव्य मरुतों ! ( यदि इदं मरुतेन ) यदि यह जगत् वायुसे युक्त हुआ, ( यदि दैव्येन ईदृक् आर ) और यदि दिव्य शक्तिसं युक्त हुआ, तो हे ( वसवः ) निवासको ! ( तस्य निष्कृतेः यूयं ईशिष्वे ) उसके उद्धारके लिये तुम ही समर्थ हो, वे तुम हमें पापसे बचाओ ॥ ६ ॥

( मारुतं मनीकं शर्थः ) मरुतोंका सैनिक बल ( पतनासु तिग्मं ) सेनाओंमें तीक्ष्ण और ( सहस्वत् उग्रं विदितं ) बलयुक्त प्रचण्ड शक्तिवाला सबको विदित है । इसलिये मैं ( मरुतः स्तौमि ) मरुतोंकी प्रशंसा करता हूँ और ( नाथितः जोहवीमि ) उनसे सनाथ होकर उनको बुलाता हूँ कि वे हमें पापसे बचावें ॥ ७ ॥

### मरुत् देवता ।

मरुत् नाम विश्वमें वायुका है, देहमें प्राण भी मरुत् कहलाता है । इसका नाम मरुत् इसलिये है कि यह ( मर+उत् ) मरनेवालोंको ऊपर उठाता है । शरीर मरनेवाला है उसको उठाकर खड़ा करनेवाला प्राणवायु ही है । मरनेवालोंको उठानेका चमत्कार प्राण ही करता है, किन्हीं अन्यमें यह शक्ति नहीं है । जैसे पशुओंमें घोड़े वेगवान् होते हैं उसी प्रकार देवोंमें वायु वेगवान् है । इनके कारण ही सब प्रकारका ( वाजं ) बल, अन्न, जीवन आदि यथायोग्य रीतिसे अपने अपने स्थानमें रहता है । वायु न केवल मनुष्योंका प्राण है परंतु औषधि वनस्पतियोंमें भी वही जीवनका संचार करता है, और वनस्पतियोंसे जो उत्तमोत्तम रस प्राप्त होता है वह सब इसी प्राणका कार्य है । वनस्पतियोंमें पौष्टिक रस, गौओंमें अमृतके समान दूध, आकाशमें मेघोंमें निर्दोष जल रखनेवाला यह विश्वव्यापक प्राण ही है ।

यह विश्व प्राण ही समुद्रसे जलको ऊपर ले जाता है, वहाँ उसके मेघ बनते हैं और वृष्टि द्वारा फिर शुद्ध जल हमें प्राप्त होता है यह इसीका चमत्कार है । पृथ्वीके ऊपरके सब अन्न और पेय इसीके कारण मिलते हैं, हर एक अन्नपानमें जो पौष्टिक सत्त्वाश्च है वह इसी कारण है । यह जीवन देनेवाली प्राणशक्ति वायुमें है, इसीलिये वायुको सबका निवासक कहा है ।

जो वीरोंमें तेज, बल, सामर्थ्य और वीर्य है वह सब इसीके कारण है; यह मरुतोंका और प्राणोंका कार्य सबको देखना

चाहिये । देखनेसे पता लगेगा कि पापसे बचनेका उपदेश मरुत् किस ढंगसे दे रहे हैं ।

जगत्में देखिये अन्य सब देव अस्तको जाते हैं, परंतु वायु-रूपी प्राण सदा समरस रहकर सबको जीवन देता है । इसी प्रकार शरीरमें सब अन्य इंद्रिय तथा अवयव अन्नका भोग लेते हैं और कार्य करनेसे थक भी जाते हैं और विश्राम भी लेते हैं । परंतु प्राण ही ऐसा एक है कि जो स्वयं भोग नहीं लेता, न विश्राम चाहता है और न कभी थक जाता है । निःस्वार्थ सेवा करनेका उपदेश इससे प्राप्त होता है । जो जनताकी निःस्वार्थ सेवा करेंगे वे निष्पाप बन जायेंगे ।

वेदमें 'मरुत्' देवता द्वारा वीरोंका वर्णन होता है । मरते हैं और फिर ऊपर उठते हैं यह अर्थ इस ( मर+उत् ) शब्दमें ऋषि देखते हैं । शरीरमें देखिये प्राण शरीरमें जाता है, वहाँका कार्य करता है, अर्थात् शरीरके लिये स्वयं मर जाता है, और फिर उठता है यह भाव यहाँ प्रत्यक्ष है । प्रतिक्षणमें शरीरके लिये प्राण मरता है, इसीलिये शरीर जीवित रहता है । प्राणका परोपकार शरीरपर होता है, इसीलिये शरीर जीवित रहता है । अर्थात् इस प्राणके यज्ञसे शरीरकी स्थिति होती है । अपने सब समाज अर्थात् राष्ट्रमें भी यही होना चाहिये । राष्ट्रकी भलाईके लिये जब अनेक वीर आत्मसमर्पण रूप यज्ञ करते हैं तब राष्ट्र यशस्वी होता है । जब स्वार्थी लंपट मनुष्य राष्ट्रमें अभिषेक संख्यामें होते हैं तब वह राष्ट्र गिर जाता है; मनुष्य इसी आत्मसमर्पणसे निष्पाप बनता है यह बोध वहाँ मिलता है ।

## [ सूक्त १८ ]

( ऋषिः — ऋगारः । देवता - भवाशाश्वी । )

मवाशाश्वीं मन्वे वां तस्य विसं ययोर्वाभिदं प्रदिशि यद्विरोचते ।

यावस्येशाथे द्विपदो यौ चतुष्पदस्तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ १ ॥

ययोरभ्यध्व उत यदूरे चिद्यौ विदिताविषुभृतामसिष्ठौ ।

यावस्येशाथे द्विपदो यौ चतुष्पदस्तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ २ ॥

सहस्राक्षौ वृत्रहणा हुवेऽहं दूरेगम्यती स्तुवन्नम्यग्नौ ।

यावस्येशाथे द्विपदो यौ चतुष्पदस्तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ ३ ॥

यावारेभार्थे बहु साकमग्रे प्र चेदस्नाष्टमभिमां जनेषु ।

यावस्येशाथे द्विपदो यौ चतुष्पदस्तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ ४ ॥

ययोर्विधाक्तापपद्यते कश्चनान्तर्देवेषु मानुषेषु ।

यावस्येशाथे द्विपदो यौ चतुष्पदस्तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ ५ ॥

यः कृत्याकृन्मूलकृधातुधानो नि तस्मिन्धत्तं वज्रमुग्रौ ।

यावस्येशाथे द्विपदो यौ चतुष्पदस्तौ नो मुञ्चतमंहसः ॥ ६ ॥

अर्थ— हे (भवा-शाश्वी) जगत् उत्पन्न करनेवाले और जगत्का लय करनेवाले ! ( वां मन्वे ) तुम दोनोंका मनन करता हूँ । ( तस्य विसं ) उसको तुम दोनों जानते हो । ( यत् इदं प्रदिशि विरोचते ) जो यह दिशाओंमें चमकता है वह सब ( ययोः वां ) जिन तुम दोनोंका हाँ है ( अस्य द्विपदः यौ ईशाथे ) इस द्विपाद जगत्के जो तुम दोनों स्वामी हो, ( यौ चतुष्पदः ) जो चार पांववालोंके भी स्वामी हो ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ १ ॥

( ययोः अभ्यध्वे उत यत् दूरे ) जिन तुम दोनोंके समीप यह सब है और जो दूर भी है और ( यौ चित् इषु-भृतां असिष्ठौ विदितौ ) जो निश्चयसे बाण धारण करनेवालोंके बाण फेंकनेके समय तुम दोनों जाने जाते हो, जो तुम दोनों द्विपाद और चतुष्पादोंके स्वामी हो, वे दोनों तुम हमें पापसे बचाओ ॥ २ ॥

( सहस्राक्षौ वृत्रहणौ ) तुम दोनों हजारों आँखवाले और वृत्रविनाशक हो ( दूर-गम्यूनी उग्रौ ) तथा दूरतक गमन करनेवाले उग्र हो, तुम दोनोंको ( अहं हुवे स्तुवन् येमि ) मैं पुकारता हूँ और स्तुति करता हुआ प्राप्त होता हूँ । जो तुम दोनों द्विपाद और चतुष्पादोंके स्वामी हो, वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ ३ ॥

( अग्रे यौ साकं बहु आरेभार्थे ) पहिले जो तुम दोनोंने मिलजुलकर बहुत कार्य आरंभ किये और ( जनेषु च अभिमां इत् प्र अस्नाष्टम् ) लोकोंमें तेजको उत्पन्न किया । जो तुम दोनों द्विपाद और चतुष्पादके स्वामी हो वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ ४ ॥

( ययोः वधात् ) जिनके वध करनेकी सामर्थ्यसे ( देवेषु उत मानुषेषु अन्तः ) देवों और मनुष्योंके अन्दर ( कश्चन न अप-पद्यते ) कोई भी नहीं बच सकता, और जो द्विपाद और चतुष्पादोंके स्वामी हो, वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ ५ ॥

( यः कृत्याकृत् ) जो हिंसा करनेवाला ( यः यातुघ्नानः मूल-कृत् ) जो यातना बढ़ानेवाला मूलको काटनेवाला हो ( तस्मिन्, उग्रौ, वज्रं निधत्तं ) उसपर, हे उग्रवीरो ! अपना वज्र गिराओ । जो ऐसे तुम दोनों द्विपादों और चतुष्पादोंके स्वामी हो, वे हमको पापसे बचाओ ॥ ६ ॥

अधि नो ब्रूतं पृतनासुग्रौ सं वज्रेण सृजतं यः किमीदी ।

स्तौमि भवाश्वर्वौ नाथितो जोहवीमि तौ नो मुञ्चतमंहसः

॥ ७ ॥

अर्थ— हे ( सुग्रौ ) उग्र स्वभाववालो ! ( नः पृतनासु आधि ब्रूतं ) हमसे समूहोंमें, सेनाओंमें योग्य उपदेश करो । ( यः किमीदी ) जो स्वार्थी हो उस पर ( वज्रेण सं सृजतं ) वज्रप्रहार करो । इसलिये मैं ( भवाश्वर्वौ ) भव और शर्वको ( स्तौमि ) स्तुति करता हूँ । और ( नाथितो जोहवीमि ) उनसे सनाथ होकर बनको पुकारता हूँ कि ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ ७ ॥

### भव और शर्व ।

ये दो शक्तियाँ हैं, एक ' भव ' अर्थात् बढानेवाली वर्धक शक्ति है और दूसरी ' शर्व ' अर्थात् घातक शक्ति है । इस सब जगत्में ये दो शक्तियाँ कार्य कर रही हैं । एकमे वृद्धि हो रही है और दूसरीसे नाश हो रहा है । बालकमें बिनाशक शक्तिका जोर कम रहता है और वर्धक शक्तिका अधिक रहता है, इस कारण बालक बढता है । वृद्धमें यह बात उलटी हो जाती है इस कारण वृद्ध क्षीण होता है । जगत्में इन दोनों परमात्म शक्तियोंका कार्य किस प्रकार चल रहा है यह बात इस सूक्तमें अच्छी प्रकार बतायी है । मनुष्यमें भी ये दोनों शक्तियाँ हैं । जो मनुष्य पापसे बचना चाहता है उसको उचित है कि वह इन शक्तियोंका ऐसा उपयोग करे कि जगत्में उससे घातपात न बढे, परन्तु शान्ति और सुख बढे । इस प्रकार करनेसे मनुष्य पापसे बच सकता है ।

मनुष्यमें ' भव ' शक्ति है जिससे वह नाना प्रकारके सुखोपभोगके और दूसरे पदार्थ उत्पन्न करता है और मनुष्यमें दूसरी

' शर्व ' शक्ति भी है, जिससे वह तोड़मरोड़ कर विघातक कार्य भी करता है । जो मनुष्य पापसे बचना चाहता है, उसको उचित है कि वह अपनी भवशक्तिका उपयोग लोककल्याणके सत्कार्योंमें करे । अर्थात् जनताका जिससे हित होगा ऐसे शुभ कार्य करनेमें उक्त शक्तिका उपयोग करे । उसके पास दूसरी शर्वशक्ति है, इससे घात पात किया जा सकता है यह बात सत्य है; परन्तु इसका भी उपयोग जनताकी भलाईके लिये किया जा सकता है । जो मानवोंकी उन्नतिका विघात करनेवाले दुष्ट हों उनका दूर करनेके कार्यमें इस शक्तिका उपयोग करनेसे यह विघातक शक्ति भी परोपकार करनेवाली बन सकती है । इस प्रकार इस शक्तिका भी उपयोग जब परोपकारमें होगा तब मनुष्यकी दोनों शक्तियोंसे परोपकार होनेके कारण इसका संपूर्ण जीवन यज्ञमय होगा और इसके पाप नष्ट होंगे और यह पुण्यात्मा बनता जायगा । यह उपाय आत्मशुद्धिके लिये आवश्यक है जो इस सूक्त द्वारा सूचित किया है । इसलिये पाठक इन शक्तियोंको अपने अंदर देखें और उनसे उक्त प्रकार व्यवहार करके अपने आपको पापसे बचावें ।

### [ सूक्त २९ ]

( ऋषिः — मृगारः । देवता - मित्रावरुणौ । )

मन्वे वा मित्रावरुणावृतावृधौ सचेतसौ द्रुहणो यौ नुदेथे ।

प्र सत्यावानमवथो भरेषु तौ नो मुञ्चतमंहसः

१

अर्थ— हे ( मित्रा-वरुणौ ) मित्र और वरुण ! ( वाँ मन्वे ) मैं आप दोनोंका मनन करता हूँ, आप दोनों ( ऋता-वृधौ सचेतसौ ) सत्यको बढानेवाले और स्फूर्ति देनेवाले हैं, ( यौ द्रुहणः नुदेथे ) जो तुम दोनों मोहकारियोंको हटा देते हो । ( भरेषु सत्यावानं प्र अवथः ) स्पर्धाओंमें सत्य पालन करनेवालीकी उत्तम रक्षा करते हो । ( तौ नः अंहसः मुञ्चतं ) वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ १ ॥

सचेतसौ द्रुहणो यौ नुदेथे प्र सत्यावानमवथो भरेषु ।	
यौ गच्छथो नृचक्षसौ बभ्रुणा सुतं तौ नौ मुञ्चतमंहसः ॥ २ ॥	॥ २ ॥
यावन्निरसमवथो यावगस्ति मित्रावरुणा जमदग्निमग्निम् ।	
यौ कश्यपमवथो यौ वसिष्ठं तौ नौ मुञ्चतमंहसः ॥ ३ ॥	॥ ३ ॥
यौ श्यावाश्वमवथो वध्यश्वं मित्रावरुणा पुरुमीढमग्निम् ।	
यौ विमदमवथः सप्तवर्धि तौ नौ मुञ्चतमंहसः ॥ ४ ॥	॥ ४ ॥
यौ भरद्वाजमवथो यौ गविष्ठिरं विश्वामित्रं वरुण मित्रं कुत्सम् ।	
यौ कक्षीवन्तमवथः प्रोत कण्वं तौ नौ मुञ्चतमंहसः ॥ ५ ॥	॥ ५ ॥
यौ मेघातिथिमवथो यौ त्रिशोकं मित्रावरुणावुशनां काव्यं यौ ।	
यौ गौतममवथः प्रोत मुद्गलं तौ नौ मुञ्चतमंहसः ॥ ६ ॥	॥ ६ ॥
ययो रथः सत्यवर्तमर्जुरग्निमिथुया चरन्तमभियातिं दूषयन् ।	
स्तौमि मित्रावरुणौ नाथितो जोहवीमि तौ नौ मुञ्चतमंहसः ॥ ७ ॥	॥ ७ ॥

अर्थ— ( यौ भरेषु सत्यावानं अवथः ) जो तुम दोनों स्पर्धाओंमें सत्यपालकको बचाते हो, ( यौ सचेतसौ द्रुहणः नुदेथे ) जो दोनों सचेत हांकर, द्रोहकारीको हटाते हो, और ( यौ नृचक्षसौ ) जो मनुष्योंका निरीक्षण करनेवाले दोनों ( बभ्रुणा सुतं गच्छथः ) पोषक शक्तिके साथ यज्ञके प्रति पहुंचते हो, वे तुम दोनों हमें पापसे बचाओ ॥ २ ॥

( यौ मित्रावरुणा ) जो दोनों मित्र और वरुण ( अंगिरसं, अगस्ति, जमदग्नि, अग्नि अवथः ) अंगिरा, अगस्ति, जमदग्नि और अत्रिकी रक्षा करते हो, ( यौ कश्यप अवथः यौ वसिष्ठ ) जो कश्यप और वसिष्ठकी रक्षा करते हो वे दोनों हमें पापसे बचावें ॥ ३ ॥

( यौ मित्रावरुणौ ) जो दोनों मित्र और वरुण ( श्यावाश्वं, वध्यश्वं, पुरुमीढं, अग्नि अवथः ) श्यावाश्व, वध्यश्व, पुरुमीढ और अत्रिकी रक्षा करते हो ( यौ विमदं सप्तवर्धि अवथः ) जो विमद और सप्तवर्धाकी रक्षा करते हो ॥ ४ ॥

( यौ मित्र वरुण ) जो मित्र और वरुण ( भरद्वाजं, गविष्ठिरं, विश्वामित्रं, कुत्सं अवथः ) भरद्वाज, गविष्ठिर, विश्वामित्र और कुत्सकी रक्षा करते हो, ( यौ कक्षीवन्तं कण्वं प्र अवथः ) जो कक्षीवान और कण्वकी रक्षा करते हैं वे दोनों हमें पापसे बचावें ॥ ५ ॥

( यौ मित्रावरुणौ ) जो दोनों मित्र और वरुण ( मेघातिथिं, त्रिशोकं, काव्यं उशनां अवथः ) मेघातिथि, त्रिशोक, काव्य उशनाकी रक्षा करते हो ( यौ गौतमं उत मुद्गलं अवथः ) जो गौतम और मुद्गलकी रक्षा करते हो वे दोनों हमें पापसे बचावें ॥ ६ ॥

( ययोः सत्यवर्तमर्जुरग्निमिथुया रथः ) जिनका सत्यमार्गवाला सरल रश्मियोंवाला रथ ( मिथुया चरन्तं दूषयन् अभियाति ) मिथ्याचारीको सताता हुआ चलता है, उन ( मित्रावरुणौ स्तौमि ) मित्र और वरुणकी मैं स्तुति करता हूं और उनसे ( नाथितः जोहवीमि ) सनाथ होकर उनकी पुकारता हूं कि वे दोनों हमें पापसे बचावें ॥ ७ ॥

## मित्र और वरुण ।

मृगार सूक्तोंमें यह सप्तम या अन्तिम सूक्त है । २३ से २९ ये सात सूक्त पापमोचन विषयके हैं और इन सातों सूक्तोंका ऋषि मृगार है । ये सूक्त भाषाकी दृष्टिसे बहुत सरल हैं, परंतु पापमोचनके अनुष्ठानकी दृष्टिसे बड़े गंभीर हैं । इनका विषय ठीक प्रकार समझमें आनेके लिये निम्न लिखित कोष्टक देखिये—

सूक्त	वृक्षता	अपने शरीरमें शक्ति	अनुष्ठान-विधि
२३	अग्नि	वाक्शक्ति	वाक्छंदयम
२४	इन्द्र	बल	बलका सदुपयोग
२५	वायुः सविता	प्राण, नेत्र	प्राणायाम और नेत्रकी पवित्रता
२६	द्यावापृथिवी	स्थूलसूक्ष्मशक्तियाँ	सत्कर्ममें अपनी शक्तियोंका समर्पण
२७	मरुतः	प्राण	प्राणायाम
२८	भवाशर्वी, रुद्रः	वर्षक और घातक शक्तियाँ	अपनी इन शक्तियोंका उत्तम उपयोग करना
२९	मित्रावरुणौ	मित्रभाव और श्रेष्ठभाव	दोनोंका सदुपयोग

इस कोष्टकका निरीक्षण करनेसे पता लग जायगा कि पाप-मोचनका अनुष्ठान किस रीतिसे किया जाता है । इस अनुष्ठान का तात्पर्य समझनेके लिये एक उदाहरण लीजिये, एक मनुष्य कहता है कि 'सूर्यदेव हमें मार्ग दिखावे' इस वाक्यसे सूर्यका मार्ग दिखानेसे संबंध है यह बात निश्चित होगई । परंतु यदि कोई मनुष्य अपने आँख बंद करेगा, और मार्गकी ओर अपनी दृष्टि नहीं डालेगा, तो सूर्य भगवान् सहस्र किरणोंसे प्रकाश करता हुआ भी उसको मार्ग नहीं दिखा सकेगा । इससे अनुष्ठानका मार्ग निश्चित हुआ । वह यह है कि 'मनुष्य अपने अन्दरकी शक्तियों सम्मार्गका बोध होने योग्य सरल मार्गपर रखनेका यत्न करे और बाह्य शक्तियोंकी सहायता प्राप्त करनेकी इच्छा करे ।' ऐसा करनेसे ही उसकी कामना पूर्ण हो सकती है ।

किसी मनुष्यको किसी नगरको जाना है, वह मार्ग जानना चाहता है । यदि वह अपने आँख खोलकर अपनी पूर्ण शक्ति लगाकर मार्ग देखनेका यत्न करेगा, तो ही वह सूर्य देवताके प्रकाशसे अधिकसे अधिक लाभ उठा सकता है । इसी प्रकार अन्यान्य विषयोंके संबंधमें जानना चाहिये । यहाँ प्रचलित विषय 'पापमोचन' है । भक्त अपने आपको पापसे बचाना चाहता है, इसलिये उसको पञ्चोक्त उदाहरणके न्यायसे ही अपनी सब शक्तियोंका संयम करके उनके संयम द्वारा अपने आपको पापसे बचानेका परम यत्न करना चाहिये, और उस प्रयत्नके करनेके समय बाह्य शक्तियोंकी सहायता प्राप्त हो, ऐसी इच्छा करनी चाहिये । स्मरण रहे कि बाह्य शक्तियाँ तो पूर्ण रीतिसे

सहायता देनेके लिये तैयार ही हैं, जो न्यूनता है वह अपने प्रयत्नकी ही है । आँख बंद करनेवाला मनुष्य सूर्य प्रकाशसे लाभ नहीं उठा सकता, प्रत्युत आँख खोलकर देखनेवाला ही लाभ उठा सकता है, अर्थात् इस पुरुषका प्रयत्न अवश्य होना चाहिये । यही बात विशेष स्मरण रखने योग्य है । ऊपरके संपूर्ण सातों सूक्तोंमें जो सात बाह्य शक्तियोंकी प्रार्थना की है और उनकी सहायताकी याचना की है वह अपने अनुष्ठानकी तैयारीके साथ ही की है, यह पाठकोंको अवश्य स्मरण रखना चाहिये । अन्यथा अनुष्ठानके बिना ये सूक्त कोई लाभ दे नहीं सकते ।

'सूर्य हमें मार्ग दिखावे' ऐसा कहनेवालेको अपने आँख खोलकर मार्ग देखनेका यत्न करना चाहिये, 'जल हमारी तृषा शांत करे' ऐसा कहनेवालेको प्रथम जल अपने हाथमें लेकर पीनेका प्रयत्न करना चाहिये, 'अज हमारे शरीरकी पुष्टि बढ़ावे' ऐसी प्रार्थना करनेवालेको उचित है कि वह उत्तम अन्न तैयार करे और उसका सेवन विधियुक्त रीतिसे करे और पश्चात् कहे कि वह अन्न मेरा शरीर पुष्ट करे । हरएक प्रार्थना उसके पूर्व करने योग्य अनुष्ठानकी सूचना करती है यह बात ध्यानमें धारण करने योग्य है । प्रत्येक प्रार्थनाका अनुष्ठानपूर्वक उच्चार होना चाहिये । अनुष्ठानपूर्वक की हुई प्रार्थना ही सफल होती है, अर्थात् अनुष्ठान रहित प्रार्थना निष्फल होती है । वैदिक प्रार्थनाओंसे मनुष्यको जो उन्नतिका मार्ग दिखाई देता है वह इस रीतिसे अनुष्ठानपूर्वक प्रार्थना करनेसे ही है अन्यथा नहीं ।



अनुष्ठान अपने अन्दरके देवताओंद्वारा अर्थात् अपने इन्द्रियों और अवयवों द्वारा किया जाता है, इनका संबंध जिन बाह्य देवताओंसे है उनसे सहायताार्थ प्रार्थना की जाती है। अर्थात् कोई प्रार्थना अनुष्ठानके बिना नहीं की जाती। पहिले अपनेसे जितना हो सकता है उतना अनुष्ठान करके जब अपनी शक्ति अल्प प्रतीत होती है और अधिक शक्तिकी प्रबल इच्छा उत्पन्न होती है, उस समय प्रार्थनाका समय होता है। इस रीतिसे इन सातों सूक्तोंका मनन करनेसे पापमोचनके अनुष्ठानकी रीतिका स्वयं पता लग जाता है। सारांश रूपसे इन सूक्तोंसे बोधित होनेवाला अनुष्ठान यह है।

‘वाणीकी पवित्र बनानेका प्रयत्न करना, अर्थात् मुखसे अपवित्र शब्दोंका उच्चारण न करना, अपने बलका उपयोग सत्कर्म में करना और कभी परपीडा न करना, अपने प्राणोंका कुंम-बादि द्वारा आयाग करके मनकी शांत और गंभीर बनाना, नम्रादि इन्द्रियोंको शुभ कर्मोंमें लगाना और उनको अशुभ प्रवृत्तिसे हटाना, अपने अंदर जो कोई सामर्थ्य हो उसको सत्कर्ममें लगाना और असत्कर्मसे दूर रहना, संपूर्ण दश प्राणोंका व्यवहार उत्तम चलाकेका यत्न करना, अपने अंदर वर्षक और घातक शक्तियाँ हैं, उनसे किसीका घात पात न करना, परंतु उन शक्तियोंको सन्मार्गमें प्रवृत्त करना, अपने अन्दर जो ममत्तभाव है और वरिष्ठताका भाव है उसकी प्रवृत्ति मंगल कार्यमें करना और उनको अमंगल कार्योसे दूर करना।’ सारांश रूपसे यह अनुष्ठानकी विधि है। इसमें जिस अपनी शक्तिद्वारा अनुष्ठान किया जा रहा हो, उसके साथ संबंध रखनेवाली बाह्य देवताकी प्रार्थना अधिक शक्ति प्राप्त करनेकी इच्छासे करना चाहिये। अर्थात् अपना अनुष्ठान और प्रार्थना एक क्षेत्रकी होनी चाहिये। पानी पीनेके समय अन्नकी प्रार्थना न हो और भोजन करनेके समय दूसरे किसी अन्य देवकी प्रार्थना न हो। प्रार्थनासे अपना संबंध विश्वकी विशाल शक्तियोंसे किया जाता है। इस एकतानतासे बड़ा लाभ होता है।

२९ वें सूक्तमें कहा है कि जो (सत्यवान्) सत्यका पालन करनेवाला होता है, उसको परमात्माकी शक्तियोंकी सहायता मिलती है (मं. १-२)। इन मंत्रोंमें यह कहकर आगे सत्यपालन करनेवाले अनुष्ठानी महात्माओंको किस प्रकार सहायता मिली है इसकी नामावली दी है। ये नाम एक एक विशेष गुणकी सूचना दे रहे हैं, इस कारण इन नामोंका विचार करनेसे कौन अनुष्ठानी मनुष्य ईशकी सहायता प्राप्त कर सकता है इसका बोध होता है। इसलिये इनका श्रेयार्थ देखते हैं—

- १ सत्यवान्— सत्यप्रतिष्ठा, सत्यका पालन करनेवाला।
- २ अंगिरस्— अंगोंमें जो जीवन रस है उसकी विधा जाननेवाला।
- ३ अगस्ति— (अग-स्ति) पापको दूर करनेके प्रयत्नमें जो दक्षित होता है।
- ४ जमदग्निः— (जमत्+अग्निः) प्राण आदि अग्निओंको प्रज्वलित करनेवाला।
- ५ अग्निः— (अतति) भ्रमण करके उद्धारके लिये यत्न करनेवाला।
- ६ कश्यपः— (पश्यकः) सूक्ष्मदर्शी।
- ७ वसिष्ठः— सबका सुखपूर्वक निवास करानेवाला।
- ८ इयावाश्वः— (इयै गतौ) गतिशील, प्रयत्नशील।
- ९ वच्यश्वः— (वधि) स्तब्ध (अश्वः) बोलनेवाला अर्थात् जिसके इन्द्रिय रूपी घोड़े चंचल नहीं हैं।
- १० पुरुमीठः— (पुरु) बहुत (मीठ) धनादि साधन संपन्न।
- ११ धिमदः— (धिगतः मद्) जिसकी घमंड नष्ट हुई है।
- १२ सप्तवधिः— जिन्होंने अपने सातों इन्द्रियोंको स्वस्थ किया है।
- १३ भरद्वाजः— (भरत्+वाजः) जो अन्नका दान करता है।
- १४ गविष्ठिरः— (गवि) वाणीमें जो स्थिर रहता है अर्थात् जो अपने वचनका सच्चा है।
- १५ विश्वामित्रः— (विश्वस्य मित्रः) सबका मित्र, किसीका द्वेष न करनेवाला।
- १६ कुत्सः— दोषोंकी निंदा करनेवाला।
- १७ कक्षीवान्— (कक्षी) गतीशील, प्रयत्नशील।
- १८ कण्वः— शब्दविशामें प्रवीण।
- १९ मेघातिथिः— (मेघा) बुद्धिको प्राप्त करनेवाला।
- २० त्रिशोकः— स्थूल, सूक्ष्म और कारण इस तीन विश्वोंके अज्ञानका जिसको शोक होता है।
- २१ उशना काव्यः— संयमी कवि।
- २२ गोतमः— (गो) गतिशील, प्रयत्नशील।
- २३ मुद्गलः— (मुद्) आनंदको धारण करनेवाला, आनन्द श्रुतिसे रहनेवाला।

इन ऋषिनामोंके स्तुतिार्थ ये हैं, पाठक मनन करेंगे तो उनको इन शब्दोंसे अधिक बोध भी प्राप्त हो सकते हैं । इन अर्थोंसे पता चलता है कि आत्म-सुधारका प्रयत्न ये किस ढंगसे करने-वाले हैं । इस प्रकारके प्रयत्न करनेवालोंको पूर्वोक्त देवताएं सब प्रकारकी सहायता करती हैं और उनकी उन्नति होनेके लिये मदद देती हैं । जो लोग इनके समान प्रयत्न करेंगे उनको भी इसी प्रकार देवताओंसे सहायता प्राप्त होगी । परंतु जो लोग अपनी उन्नतिके प्रयत्नमें दक्ष नहीं होते, उनको सहायता प्राप्त नहीं होती, इस विषयमें दो शब्द देखिये—

( १ ) द्रुहन्— द्रोह करनेवाला, घातपात करनेवाला ।

( मं. १-२ )

( २ ) मिथुया चरन्— मिथ्या व्यवहार करनेवाला ।

( मं. ७ )

पाठक यहां स्मरण रखें कि अग्नि, वायु, सूर्यादि देवताएं सदा सहाय करनेके लिये तैयार ही हैं, परन्तु उनसे सहायता प्राप्त करनेका यत्न मनुष्यको करना चाहिये । मनुष्यसे यत्न न हुआ तो लाभ होना असंभव है । जो मनुष्य आत्मसुधारका यत्न करते हैं वे पूर्वोक्त ऋषियोंके समान उन्नति प्राप्त करते हैं, अन्य लोग प्रयत्न न करनेके कारण पीछे रहते हैं । उन्नतिका यह नियम पाठक स्मरण रखें ।

इस प्रकारके जो लोग होते हैं, उनकी अवनति होती है । इसलिये पाठकोंको उचित है कि वे अपनी उन्नतिको अनुष्ठान करें, सम्मार्गसे चलें, पूर्वोक्त ऋषिजीवनोंका आदर्श अपने सम्मुख रखें और उन्नतिके पथसे सीधे ऊपर चढ़ें । कदापि अवनतिके मार्गसे न चलें ।

## राष्ट्री देवी ।

[ ३० ]

( ऋषिः — अथर्वा । देवता — वाक् । )

अहं रुद्रेभिर्वसुभिश्चराम्यहमादित्यैरुत विश्वदेवैः ।

अहं मित्रावरुणोभा बिभर्म्यहमिन्द्राग्नी अहमश्विनोभा ॥ १ ॥

अहं राष्ट्रीं संगमनीं वसूनां चिकितुषीं प्रथमा यज्ञियानाम् ।

तां मा देवा व्यदधुः पुरुत्रा भूरिस्थात्रां भूर्य्यवेश्यन्तः ॥ २ ॥

अहमेव स्वयमिदं वदामि जुष्टं देवानामुत मानुषाणाम् ।

यं कामये तन्तमुग्रं कृणोमि तं ब्रह्माणं तमृषिं तं सुमेधाम् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( अहं ) मैं परमात्मशक्ति ( रुद्रेभिः, वसुभिः, आदित्यैः, विश्वेदेवैः चरामि ) खों, वसुओं, आदित्यों और विश्वेश्वरोंके साथ चलती हूं । ( अहं उभा मित्रावरुणा बिभर्मि ) मैं दोनों मित्र और वरुणको धारण करती हूं और ( अहं इन्द्राग्नी, अहं उभा अश्विना ) मैं इन्द्र और अग्नि, तथा मैं दोनों अश्विनोंको धारण करती हूं ॥ १ ॥

( अहं राष्ट्रीं ) मैं प्रकाशक शक्ति ( वसूनां सङ्गमनीं ) वसुओंको प्राप्त करानेवाली, और ( चिकितुषीं ) ज्ञान देनेवाली हूं इसलिये ( यज्ञियानां प्रथमा ) सब पूजनीयोंमें पहिली पूजने योग्य हूं । ( तां भूरिस्थात्रां मां ) उस विविध प्रकारसे स्थित मुझको ( भूरि आवेश्यन्तः देवाः ) बहुत प्रकारके आवेशको प्राप्त होनेवाले देव ( व्यदधुः ) विशेष प्रकारसे धारण करते हैं ॥ २ ॥

मया सोऽन्नमसि यो विपश्यति यः प्राणति य ईं शृणोत्युक्तम् ।

अमन्तवो मां त उप क्षियन्ति भुधि श्रुत श्रद्धेयं ते वदामि ॥ ४ ॥

अहं रुद्राय धनुरा तनोमि ब्रह्मद्विषे शरवे हन्तवा उ ।

अहं जनाय समदं कुणोम्यहं द्यावापृथिवी आ विवेश ॥ ५ ॥

अहं सोममाहनसं बिभर्म्यहं त्वष्टारमुत पूषणं भगम् ।

अहं दधामि द्रविणा हविर्मते सुग्राभ्या इ यजमानाय सुन्वते ॥ ६ ॥

अहं सुवे पितरमस्य मूर्धन्मम योनिरस्वन्तः समुद्रे ।

ततो वि तिष्ठे भुवनानि विश्वोतामूं द्यां वर्ष्मणोप स्पृशामि ॥ ७ ॥

अहमेव वात इव प्र वाग्यारभमाणा भुवनानि विश्वा ।

परो दिवा पर एना पृथिव्यैतावती महिम्ना सं बभूव ॥ ८ ॥

॥ इति षष्ठोऽनुवाकः ॥

॥ इति अष्टमः प्रपाठकः ॥

अर्थ— ( देवानां उत मानुषाणां जुष्टं ) देवों और मनुष्योंको स्वीकार करने योग्य ( इदं ) यह भाषण ( अहं स्वयं एव वदामि ) मैं स्वयं ही बोलती हूँ । ( यं कामये ) जिस जिसको मैं योग्य समझती हूँ ( तं तं उग्रं कुणोमि ) उस उसको मैं उग्र वीर बनाती हूँ तथा ( तं ब्रह्माणं, तं ऋषिं, तं सुमेधां ) उसीको ब्रह्मा, ऋषि अथवा उषीको उत्तम बुद्धिमान करती हूँ ॥ १ ॥

( यः विपश्यति ) जो यह विशेष रीतिसं देखता है ( सः मया अन्नं असि ) वह मेरी कृपासे अन्न खाता है । ( यः प्राणति ) जो प्राण लेता है और ( यः ईं उक्तं शृणोति ) जो भाषण सुनता है वह सब मेरी शक्तिसे ही है । जो ( मां अमन्तवः ) मुझे न माननेवाले हैं ( ते उपक्षयन्ति ) वे बिनाशको प्राप्त होते हैं । हे ( श्रुत ) सुननेवाले ! ( भुधि ) श्रवण कर । ( ते श्रद्धेयं वदामि ) तेरे लिये श्रद्धा रखने योग्य यह उपदेश मैं करती हूँ ॥ ४ ॥

( ब्रह्म-द्विषे शरवे हन्तवै उ ) ज्ञानके द्वेषी घातपात करनेवालेका नाश करनेके लिये ( अहं रुद्राय धनुः आतनोमि ) मैं रुद्रके लिये धनुष्यको तानती हूँ, ( अहं जनाय समदं कुणोमि ) मैं जनोके लिये हर्ष देनेवाले पदार्थ उत्पन्न करती हूँ, ( अहं द्यावा-पृथिवी आ विवेश ) मैंने द्यावापृथिवीमें प्रवेश किया है ॥ ५ ॥

( अहं आहनसं सोमं बिभर्मि ) मैं प्राप्त करने योग्य सोम राजाका धारण करती हूँ । ( अहं त्वष्टारं उत पूषणं भगं ) मैं त्वष्टा और पूषाका धारण करती हूँ । ( अहं हविर्मते सुन्वते यजमानाय ) मैं हवन करने और सोमसवन करने वाले यजमानके लिये ( सुग्राभ्या द्रविणा दधामि ) उत्तम रक्षा करने योग्य धन देती हूँ ॥ ६ ॥

मं ( अस्य मूर्धन् पितरं सुवे ) इसके शिरपर रक्षकको नियुक्त करता हूँ । ( मम योनिः समुद्रे अप्सु अन्तः ) मेरा मूलस्थान प्रकृतिके समुद्रके जलोंके मध्यमें है । ( ततः विश्वा भुवनानि वि तिष्ठे ) वहाँसे सब भुवनोंमें विशेष रीतिसे स्थित होती हूँ ( उत वर्ष्मणा अमूं द्यां उप स्पृशामि ) और अपनी महिमासे उस युलोकको स्पर्श करती हूँ ॥ ७ ॥

( विश्वा भुवनानि आरभमाणा ) सब भुवनोंका आरंभ करनेवाली ( अहं एव वातः इव प्रवामि ) मैं ही अकेली वायुके समान फैलती हूँ । और ( दिवः परः ) युलोकके परे और ( एना पृथिव्यै परः ) इस पृथ्वीके भी परे ( महिम्ना एतावती सं बभूव ) अपने महत्त्वसे इतनी विशाल होती हूँ ॥ ८ ॥

### राष्ट्री देवी ।

‘राष्ट्री देवी’ यह परमात्माकी प्रबन्ध तेजस्वी शक्तिका नाम है। यह शक्ति स्वयं अपनी महिमा वर्णन कर रही है, ऐसा काव्यमय वर्णन इस सूक्तमें है। तृतीय मंत्रमें कहा ही है कि ‘(अहं एव स्वयं हृदं वदामि) मैं ही यह स्वयं कहती हूँ।’ इसलिये यह वर्णन अन्य सूक्तोंके वर्णनकी ओरक्षा विशेष महत्त्वका है यह बात स्वयं स्पष्ट हो रही है। पाठक भी इस दृष्टिसे इसका अधिक मनन करें। यह सूक्त परमात्म शक्तिका वर्णन करनेके कारण इस सूक्तके आध्यात्मिक, आधिभौतिक और आधिदैविक अर्थ समझनीय हैं। आधिदैविक अर्थ अग्नि, इन्द्र आदि देवताओंके संबंधमें होता है, यह अर्थ हमने मंत्रके अर्थ करते हुए दिया है। परमात्माकी शक्ति अग्नि, ईश, अश्विनी देव आदि सृष्टयन्त्रगत महाशक्तियोंमें प्रकाशित हो रही है, यह भाव आधिदैविक अर्थमें प्रधान रहता है। पाठक इस अर्थको पूर्वस्थलमें देखें। अब यहां आध्यात्मिक और आधिभौतिक अर्थ देते हैं। आध्यात्मिक अर्थ अपने शरीरमें देखना होता है और आधिदैविक अर्थमें जहां परमात्माकी शक्तिका संबंध जानना होता है, वहां आध्यात्मिक अर्थमें जीवात्माकी शक्तिका संबंध देखना होता है। यहां अब यह आध्यात्मिक अर्थ देखिये—

### आध्यात्मिक भावार्थ ।

‘मैं जीवात्माकी शक्ति हूँ और मैं (रुद्रभिः) प्राणोंके साथ (चक्षुभिः) निवासक जलादि शारीरिक धातु रसोंके साथ (आदित्यैः) आदान शक्तियोंके साथ तथा (विश्वदेवैः) सब इंद्रियोंके साथ रहकर वहांका व्यवहार चलाती हूँ। मैं शरीरके (मित्रा-वरुणौ) सौर और सोम शक्तियोंको अर्थात् आग्नेय और रसात्मक शक्तियोंका धारण करती हूँ। मैं (इन्द्र-अश्वी) जीवन विद्युत् और शरीरकी उष्णताको कायम रखती हूँ और मैं ही (अश्विनी) दोनों प्राण और अपानको चलाती हूँ ॥ १ ॥

मैं शरीरकी (राष्ट्री) प्रकाशक शक्ति हूँ अर्थात् मेरे प्रभावके कारण इस देहमें तेजस्विता स्थिर रहती है, मैं ही यहां (चक्षूनां स्तंगमर्जा) रस रक्तादि विविध धातु रसोंको उत्पन्न करके शरीरको सुरक्षित रखती हूँ। मैं ही (श्रिकि-तुषी) ज्ञान देनेवाली हूँ इसलिये मैं यहां अध्यात्मयज्ञमें (यज्ञियानां प्रथमा) पूजनीयोंमें सबसे प्रथम पूजा करने योग्य हूँ। मैं (भूरि-रूधा-त्रां) विविध अवयवों और इंद्रियोंमें रहकर शरीरकी रक्षा करती हूँ और (आवेद्ययन्तः देवाः) मेरे प्रवेष्टाके कारण सब इंद्रियां मानो (मां व्यवक्षुः)

मेरा ही विविध प्रकारसे धारण करती हैं और मेरी शक्तिसे ही अपना अपना कार्य करनेमें समर्थ हुई हैं ॥ २ ॥

देव क्या और मनुष्य क्या मुझ आत्मशक्तिक ही महत्त्व पाते हैं, मैं स्वयं भी अपना यह वर्णन करती हूँ, जिसपर मैं प्रसन्न होती हूँ वह मनुष्य व्रत वीर, ब्राह्मण, ऋषि और ज्ञानी महात्मा बन जाता है ॥ ३ ॥

मनुष्य खाता है, देखाता है, श्वास लेता है, शब्द सुनता है वह सब (मया) मुझ शक्तितंत्री सहायतासे ही करता है। जो लोग मुझे नहीं मानते वे नाशको प्राप्त होते हैं। सब लोग मेरा यह आभय श्रवण करें और मुझ आत्मशक्तिपर श्रद्धा रखें, श्रद्धासे ही मुझ शक्तिसे उनको लाभ होता है ॥ ४ ॥

ज्ञानविरोधी घातक विचारोंको दूर करनेके लिये मैं ही आत्मशक्ति इस शरीरमें (रुद्राय) प्राणको प्रेरणा करती हूँ, मैं ही मनुष्यको आनंद और हर्ष देती हूँ, तात्पर्य इस शरीरमें (ह्यैः) सिरसे लेकर (पृथिवी) पैरतक मैं शक्ति रूपसे फैली हूँ ॥ ५ ॥

मैं प्राप्त करने योग्य (सोमं) अन्नका धारण यहां करती हूँ, मैं ही (त्वष्टा) भेदक और (पूषा) पोषक शक्तियोंको शरीरमें धारण करती हूँ। मैं (हवि) उत्तम अन्न और रस स्वीकारनेवाले और इस शरीररूपी यज्ञशालामें शतसांवत्सरीक सत्र करनेवालेको उत्तम यश देती हूँ ॥ ६ ॥

मैं इस शरीरके ऊपर रक्षक शक्तिको नियुक्त करती हूँ, मैं यहां हृदयके अंदरके हृदयालयके जीवनरसमें रहती हूँ, वहसि हरएक अवयवमें कार्य करनी हूँ और ऊपर घिरतक फैलती हूँ ॥ ७ ॥

सब इंद्रियों और अवयवोंको उत्पन्न करती हुई मैं वायुके समान फैलती हूँ और इस शरीरमें सिरसे लेकर पैरतक अपनी महिमासे फैली हूँ ॥ ८ ॥

### अध्यात्मवर्णनका मनन ।

पूर्वोक्त मंत्रोंका यह आध्यात्मिक आशय है। जो आशय अपने अंदरकी शक्तियोंका होता है वह आध्यात्मिक कहलाता है। मंत्रोंमें जो देवतोंके शब्द होते हैं वे ही मनुष्यके अन्दरकी विविध शक्तियोंके वाचक होते हैं, उनको अन्तःशक्तियोंका वाचक जाननेसे आध्यात्मिक अर्थ जाना जाता है। पाठक इस दृष्टिसे इस सूक्तका मनन कर सकते हैं। ऊपरके आध्यात्मिक अर्थका विचार करनेसे पाठकोंको स्वयं पता लग जायगा कि अध्यात्ममें किस शब्दका क्या अर्थ होता है। अब इसी सूक्तका

आधिभौतिक आशय देखिये । मानव संघ या प्राणिसंघके विषयका जो अर्थ होता है वह आधिभौतिक अर्थ होता है—

### आधिभौतिक भावार्थ

‘मै राष्ट्रशक्ति (रुद्रेभिः) वीरों (वसुभिः) धनिकों (आदित्यैः) विद्याप्रकाशक विद्वानों और (विश्वेदेवैः) सब ज्ञानियोंके साथ रहती हूँ । मैं दोनों (मित्रावरुणौ) मित्र जनों और वरिष्ठ लोगोंको, (इन्द्र-अग्नि) शूर वीरों और ज्ञानियोंको तथा (अश्विनौ) दोनों प्रकारके अश्विनी कुमारोंको अर्थात् वीरोंको राष्ट्रमें धारण करती हूँ ॥ १ ॥

मैं राष्ट्रशक्ति हूँ, मैं ही सब धनों और धनिकोंको एकत्रित करती हूँ, मैं राष्ट्रशक्ति (चिकितुषी) ज्ञान बढ़ानेवाली हूँ, मैं पूजनीयोंमें सभसे मुख्य हूँ, मैं राष्ट्रके अनेक स्थानोंमें (भूरि-स्था-त्रां) रहकर राष्ट्रकी रक्षा करती हूँ इस मुझ राष्ट्रशक्ति द्वारा (आयेनायन्तः देवाः) आवेश अर्थात् स्फुरणको प्राप्त हुए सब विद्वान् लोग, मानो, मेरा ही विशेष प्रकार धारण करते हैं ॥ २ ॥

मैं जैसी देवजनोंको वैसी ही साधारण मनुष्योंको भी सेवनीय हूँ अर्थात् सब मुझ राष्ट्रशक्तिका धारण करें । मैं स्वयं कहती हूँ कि जिसपर मैं प्रसन्न होती हूँ वह उपवीर, ज्ञानी, ऋषि अथवा बुद्धिमान् मनुष्य बनता है ॥ ३ ॥

राष्ट्रमें जो पुरुष अन्न भोग लेते हैं, जो देखते हैं, सुनते हैं अथवा जो श्लाघाछवास करते हैं वह सब मेरी ही शक्तिके करते हैं । (मां अमन्तवः) मुझ राष्ट्रशक्तिका अपमान करनेवाले अथवा मुझे मान न देनेवाले लोग नाशको प्राप्त होते हैं । हे लोगों ! यह बात तुम अद्भुत सुनो इसमें तुम्हारा हित है ॥ ४ ॥

(अद्भुतद्वये शरवे हस्तवै) ज्ञान प्रचारके द्वेषी और घातगत करनेवाले दुष्टोंका नाश करनेके लिये मैं हूँ (रुद्राय धनुः आतनोमि) वीर पुरुषोंके पास सब शस्त्रास्त्र तैयार रखती हूँ । मेरी कृपासे ही राष्ट्रके लोग आनन्दमें रहते हैं, मानो मैं राष्ट्रशक्ति पृथ्वीसे लेकर गुलोकतक अर्थात् सर्वत्र फैली हूँ ॥ ५ ॥

मैं राष्ट्रशक्ति ही प्राप्त करने योग्य (सोमं) सोम आदि वनस्पतियोंका अन्न धारण करती हूँ । (अहं त्वष्टारं) मैं कारीगरोंका और (पूषणं भगं) पोषणकर्ता जनवानोंका राष्ट्रमें धारण करती हूँ । जो (हविर्मते यजमानाय) अन्नादि द्वारा यज्ञ करनेवाले सज्जन होते हैं, उनको मैं उचित प्रमाणमें धन देती हूँ ॥ ६ ॥

१३ (अथर्व. भाष्य, काण्ड ४)

मैं ही राष्ट्रशक्ति (अस्य मूर्धन् पितरं सुवे) इस राष्ट्रके सिरपर रक्षा करनेवाले राजाको उत्पन्न करती हूँ, मेरी उत्पत्ति (सं+उत्+द्रे) एक होकर उत्कर्षके लिये जो राष्ट्रीय प्रयत्न होता है, उन प्रयत्नोंमें होती है । यहां मैं उत्पन्न होती हूँ और पश्चात् राष्ट्रके हरएक कोनेमें फैलती हूँ, तब ऐसा प्रतीत होता है कि मैं पृथ्वीसे स्वर्गतक फैली हूँ ॥ ७ ॥

राष्ट्रमें मैं सब संस्थाओंको आरंभ करती हूँ और चलाती हूँ । मानो, मैं प्रबल वायुके समान संचार करती हूँ, यहाँ तक कि ऊपरसे नीचे तक मेरा अपूर्व संचार होता है, यह मेरी महिमा है ॥ ८ ॥

### इस राष्ट्रीय अर्थका मनन ।

इस सूक्तके आध्यात्मिक, आधिभौतिक और आधिदैविक ये तानों भावार्थ यहाँ दिये हैं, पाठक इन तीनोंकी तुलना अच्छी प्रकार करें और उत्तम बोध प्राप्त करें । वैयक्तिक और राष्ट्रीय इन अर्थोंके विषयमें विशेष उपदेश प्राप्त करना चाहिये, क्योंकि मनुष्यका कर्मक्षेत्र ही यह है । इन मंत्रोंके शब्द तीनों भूमिकाओंमें किस प्रकार अर्थ बताते हैं यह निम्नलिखित कोष्ठकसे ज्ञात हो सकता है—

मंत्रके शब्द	आधिदैविक	आधिभौतिक	आध्यात्मिक
	भाव	भाव	भाव
रुद्राः	मेघस्थानीय विद्युत्	वीर	प्राण
वसुः	पृथिव्यादि आठ वसु	धन और धनिक	शरीरस्थ धातु
आदित्यः	सूर्य	ज्ञानप्रकाशक	मस्तिष्क
विश्वेदेवाः	सब प्रकाशमान आभ्यादि देव	सब कर्मचारी गण	सब इन्द्रिय
मित्रः	सूर्य	प्रकाशक विद्वान्	नेत्र
वरुणः	चन्द्र	ज्ञानज्ञानी	मन
इन्द्रः	विद्युत्	शूर	आप्त मन
अग्निः	अग्निः	वक्ता	वाणी
अश्विनौ	अश्विनी	वैद्य	शास्त्रच्छदान
त्वष्टा	देवशिखी	कारीगर	विमाजकशक्ति
पूषा	पोषक देवीशक्ति	पोषणकर्ता	पोषकशक्ति
समुद्रः	प्रकृति	लोगोंकी हलचल	हृदय
द्यौः	गुलोक	ज्ञानी	धिर
पृथिवी	भूलोक	सेवक	पवि

मंत्रके शब्द इस रीतिसे अन्यान्य भूमिकाओंमें अन्यान्य अर्थोंके वाचक होते हैं। इन अर्थोंका जाननेसे ही मंत्रका संपूर्ण अर्थ जानना संभव है। व्यक्तिमें गुणोंके रूपसे अर्थ देखना हैं, राष्ट्रमें गुणी जनोका भाव लेना है और विश्वमें उक्त देवोंको देखना होता है। जैसा व्यक्तिमें शौर्य गुण है, इससे शत्रु दूर किये जाते हैं। इसी गुणसे गुणी बने हुए शूर क्षत्रिय वीर राष्ट्रमें होते हैं, इनमें शौर्य गुणका प्राधान्य होता है, इनका ही रूप विश्वमें इन्द्र शक्ति है जो विद्युद्भूषमें दाखला है। व्यक्तिमें शौर्य, राष्ट्रमें शूर और विश्वमें विद्युत् ये सब वैदिक इन्द्र देवताकी विभूतियाँ हैं। पाठक इस प्रकार सब देवताओंकी विभूतियाँ जानेंगे तो उनको एक ही वेद मंत्रसे सब भूमिकाओंमें क्या बांध लेना है, इसका ज्ञान हो सकता है।

इस सूक्तमें 'राष्ट्री' शब्द है। राष्ट्र जिसके कारण रहता है, जिस शक्तिके राष्ट्र उत्तम अवस्थामें रहता है, जिस शक्तिके राष्ट्र बढता है और अभ्युदयमें युक्त होता है उस शक्तिका नाम राष्ट्री है। यह राष्ट्र शक्ति 'आदित्य, रुद्र, वसु और विश्व-देव' इनके साथ रहती है, यह प्रथम मंत्रका कथन है। ये देवतावाचक चार शब्द क्रमशः 'ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र' अर्थात् कारीगरोंके वाचक हैं। ब्रह्मवर्चस पूर्ण आदित्य ब्राह्मण वर्णका 'बाधक, रुद्र वीरभद्र आदि नाम शौर्यादिके लिये सुप्रसिद्ध हैं, अतः ये क्षत्रिय वर्णके वाचक, वसु शब्द धनवानों और धनोका प्रसिद्ध है अतः यह वैश्योंका सूचक, और विश्वदेव शब्द सब अन्य व्यवहार कर्ताओंका वाचक होनेसे अवशिष्ट कारीगरोंका वाचक है। देवताओंमें इन्द्रा शब्दों द्वारा चातुर्वर्ण्य बोधित होता है और इन देवताओंके मंत्रोंसे चातुर्वर्ण्यके धर्म कर्मोंका बांध हाँ सकता है। यह राष्ट्री शक्ति इन लोगके अंदर रहती है, इनमें कार्य करती है और इनके द्वारा प्रकट होती है।

यह राष्ट्रीय शक्ति ( अग्निः = ब्रह्म ) ब्राह्मणो, ( इन्द्र = क्षत्र ) क्षत्रियों, ( मित्र ) सहायकों, ( चक्रणो = राजा ) राजपुरुषों और ( अश्विनो = अश्विनी कुमारों ) आयुर्वेदके विद्वानोंको आश्रय देकर इनका धारण पोषण करती है। राष्ट्रमें इनका पोषण करके इनके द्वारा अन्य साधारण जनोको सुख पहुँचाती है। यह इस राष्ट्रीय शक्तिकी महिमा देखने योग्य है।

यह राष्ट्रीय शक्ति ( वसूनां संगमनी ) सब प्रकारके धनधान्योंको प्राप्त कराती है। राष्ट्रीय शक्तिका जिस देशमें उत्कर्ष होने लगता है वही उस शक्तिके विकासके कारण सब

प्रकारके धन इकट्ठे होने लगते हैं, तथा जिस देशमें राष्ट्र शक्तिका विकास बंद होता है, उस देशमें दरिद्रता बढती है। पतित राष्ट्र और उन्नत राष्ट्रका यह विपक्षता और संपन्नतासे संबंध देखने योग्य है, इतिहासमें पाठक इसका अनुभव कर सकते हैं।

इस राष्ट्र शक्तिका मनुष्योंमें आवेश होता है, अर्थात् जिस समय ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, शूद्र और निषाद अपनी राष्ट्रभक्तिके साथ एक होकर बड़े राष्ट्रीय पुरुषार्थमें प्रवृत्त होते हैं, उस समय इस राष्ट्री देवीका संचार उन मनुष्योंमें होता है, ( भूरि + आवेशायन्तः ) विशेष प्रकारका देवी आवेश मनुष्योंमें उस समय होता है और ऐसे देवी स्फुरणसे युक्त हुए लोग संख्यामें थोड़े भी क्यों न हों, शक्तिका बड़ा कार्य करके दिखा देते हैं। यह राष्ट्रीदेवीके आविष्कारका चमत्कार है। इसी लिये उनका सब ( यज्ञियानां प्रथमा ) प्रजनीयोंमें पहिली पूजा करने योग्य करके कहते हैं। चारों वर्ण इसकी पूजा अपने हृदयमें करते हैं और राष्ट्रभक्तिके अपने हृदय परिपूर्ण करते हैं। वेदमें अन्यत्र भी कहा है कि—

इच्छा सरस्वती मही जिज्ञां देखीमयोभुवः।

बर्हिः सीदन्त्वस्त्रिधः ॥ ( ऋग्वेद १.१३.१९ )

'मातृभाषा, मातृसभ्यता और ( मही ) मातृभूमि ये तीन देवियों कन्याण करनेवाली हैं। इसलिये ये अन्तःकरणमें बिना विस्मरण हुए ध्यान प्राप्त करें।' अर्थात् हरएक मनुष्यके मनमें इन तीन देवियोंका योग्य और सम्मानका स्थान प्राप्त हो। और कभी ऐसा न हो कि लोग इन तीन देवियोंका योग्य आदर न करें। इस मंत्रके उपदेशानुसार मातृभूमिकी भक्ति हरएकको करनी चाहिये और यही उपदेश इस सूक्तके द्वितीय मंत्रमें ' ( प्रथमा यज्ञियानां राष्ट्री ) यह राष्ट्रशक्ति प्रजनीयोंमें सबसे प्रथम पूजा करने योग्य है, 'शब्दों द्वारा कहा है। यदि इस जगत्में सुखपूर्वक जीवन व्यतीत करनेकी इच्छा है तो इस राष्ट्रदेवताकी पूजा करना चाहिये और उस देवीके लिये अपना बलि देनेके लिये सिद्ध होना चाहिये।

राष्ट्र देवी तब प्रसन्न होती जब लोग उसकी प्रीतिके लिये अपने सर्वस्वका समर्पण करनेको तैयार होते हैं। ज्ञानी जन सदा ही राष्ट्र देवीके लिये अपने सर्वस्वका अर्पण करनेको तैयार होते हैं। इसीलिये ऐसा त्यागी पुरुष ( सः सर्वं अश्रि ) अन्न भोग प्राप्त करता है ऐसा चतुर्थ मंत्रमें कहा है।

यदि उस मातृभूमिकी योग्य उपासना न की अथवा इसका अपमान किया, किंवा इसका खोब सत्कार नहीं किया तो,

ऐसे ( अ-मन्तवः उपक्षयन्ति ) राष्ट्रीय शक्तिका अपमान करनेवाले लोग सत्वर नाशको प्राप्त होते हैं । यह बात ( अवेद्यं वदामि ) विश्वास रखने योग्य है अर्थात् ऐसा होता ही है । पाठक राष्ट्र शक्तिका महत्त्व कितना है यह बात इस मंत्रसे जानकर कभी राष्ट्रद्रोहका कार्य न करें और सदा राष्ट्र भक्ति करते हुए और राष्ट्रके लिये आत्मसर्वस्वका समर्पण करके अपने जीवनका सर्वमैधयज्ञ करने द्वारा विजयी और यशस्वी हों ।

राष्ट्रके अंदर भी जो कुछ लोग होते हैं, वे सज्जनोंको क्रोध देते हैं, तथा राष्ट्रके बाहर भी जो कुछ दुर्जन होते हैं वे भी राष्ट्रपर हमला करके घातपात और खून खराबी करते हैं । इनका नाश करनेके लिये राष्ट्रके ( रुद्राय ) वीरपुरुषोंके पास ( धनुः ) विविध प्रकारके धनुष्यादि शस्त्रास्त्र तैयार रखनेका कार्य राष्ट्रशक्तिका ही है । जो राष्ट्र जीवित और जाग्रत होता है वह अपने शत्रुक निःपातके लिये आवश्यक शस्त्रास्त्र तैयार रखता ही है और योग्य प्रसंगमें योग्य रीतिसे उनका उपयोग करके विजय भी प्राप्त करता है । अभ्युदय प्राप्त करनेवाले राष्ट्रका अपनी रक्षाके लिये जाग्रत रहना अत्यंत योग्य और अत्यंत आवश्यक भी है ।

यह राष्ट्र शक्ति ( स्वष्टारं ) करीगरोंका पोषण करती है इसी प्रकार जो मनुष्य जनकोंका पालन पोषण करते हैं उन ( पूषणं ) पोषक जनकोंका अथवा उन ( भगं ) भग्यवानोंका उत्तम प्रकार धारण पोषण करती है । ऐसे पुरुषोंको कभी अवनतिमें नहीं रखती, प्रत्युत उन्नत करती है । इसी प्रकार जो लोग अपने धनधान्यका ( यजमान ) यज्ञ करते हैं, अर्थात् जनताका भलाईके लिये अपने धनधान्यका समर्पण करते हैं, उनको कभी धनहीनता नहीं रहती । अर्थात् जितना वे दान करते हैं उमसे अधिक ( द्रविणा दधामि ) धन उनको प्राप्त होता है, फिर वे अधिक दान करते हैं और फिर उनका

धन बढ़ता ही जाता है । इस प्रकार यज्ञसे इच्छा होती है और जनताका सुख बढ़ता ही जाता है ।

राष्ट्रके ऊपर नियामक और पालकको उत्पन्न करना और राजगद्दीपर उसकी स्थापना करना ( अस्य मूर्धन्यं पितरं सुखे ) यह राष्ट्र-शक्ति ही करती है । अर्थात् जीवित और जाग्रत राष्ट्रके लोग अपनी राज्यशासन व्यवस्थाके लिये सुयोग्य राज्यपद्धतिका स्वयं निर्वाचन करते हैं और उसको राज्यके ऊपर नियुक्त करते हैं । यह राष्ट्रशक्तिका उत्पत्तिस्थान ( समुद्रे अन्तः ) राष्ट्रीय हलचलके महासागरके अंदर होता है । ( स्तं० ) एक होकर ( उत् ) उत्कर्षके लिये ( द्र ) गाँत करना अथवा प्रयत्न करना राष्ट्रीय हलचलका स्वरूप है । इसका ही नाम ' समुद्र ' ( स्तं+उत्+द्र ) है । इस हलचलमें यह राष्ट्रशक्ति प्रगट होती है और हरएकके अन्तः-करणमें फैलती है, मानो इस प्रकार यह ( विश्वा भुवनानि विनिष्टे ) संपूर्ण भुवनोंमें फैलती है, अर्थात् भूमिसे स्वर्गतक विस्तृत होती है, हरएक कार्यमें यह प्रकट होती है, हरएक हलचलके तथ्यमें यह रहती है । इस प्रकार इसकी महिमा है ।

जिस समय जनतामें राष्ट्रशक्तिका खंभार होता है उस समय ऐसा प्रतीत होता है कि राष्ट्रशक्ति रूप ( घात इव प्रवामि ) झंझावातका जोरसे प्रवाह चल रहा है । और इसका वेग रोकना अब असंभव है । इस शक्तिका वेग यहाँ तक प्रचंड होता है कि ( दिवः परः ) शूलोकसे भी परे और ( एना पृथिव्याः परः ) इस पृथ्वीके भी पार वह वेग कार्य कर रहा है । आकाश पाताल इस शक्तिसे भरे हैं और कोई स्थान खाली नहीं है ।

राष्ट्रशक्तिका महिमा यह है । जो इसके उपासक होते हैं वे अपने राष्ट्रको अभ्युदयके उत्कृष्ट शिखरपर स्थापित करते हैं यह जानकर पाठक राष्ट्रभक्ति द्वारा मिलनेवाली उन्नति प्राप्त करें और आगेके अभ्युदयके लिये अपने आपको योग्य बनावें ।

॥ यहाँ षष्ठ अनुवाक समाप्त ॥

# उत्साह ।

[ सूक्त ३१ ]

( आशिः — ब्रह्मास्कन्दः । वेंवता --- मन्युः । )

त्वया मन्यो मरथमारुजन्तो हर्षमाणा हृषितासो मरुत्वन् ।

तिग्मेष्व आयुधा संशिशाना उप प्र यन्तु नरो अभिरूपाः ॥ १ ॥

अधिरिव मन्यो त्विषितः महस्व सेनानीर्नः सहुरे हुत एधि ।

हत्वाय शत्रुन्वि भजस्व वेदु ओजो मिमानो वि मृधो नुदस्व ॥ २ ॥

सहस्व मन्यो अभिमातिमसं रुजन्मृणन्प्रमृणन्प्रेहि शत्रून् ।

उग्रं ते पाजो नन्वा ररुध्रे वशी वशं नयामा एकज त्वम् ॥ ३ ॥

एको बहूनामसि मन्य ईडिता विश्विशं युद्धाय सं शिशधि ।

अकृत्तकृत्वया युजा वयं द्युमन्तं घोषं विजयाय कृमसि ॥ ४ ॥

अर्थ— हे (मरुत्वन् मन्यो) मरनेका अवस्थामें भी उठनेकी प्रण। करनेवाले उत्साह ! ( त्वया स-रथ्य आरु-जन्तः ) तेरा सहायतासे रथ सहित शत्रुका विनष्ट करते हुए और स्वयं ( हर्षमाणाः हृषितासः ) आनन्दित और प्रसन्न-चित्त होकर ( आयुधाः सं-शिशानाः ) अपने आयुधों से तीक्ष्ण करते हुए ( तिग्म-एषवः अभिरूपाः नरः ) तीक्ष्ण शस्त्रालवाल अभिने समान तेजस्वी नेतागण ( उप प्र यन्तु ) चढाई करें ॥ १ ॥

हे ( मन्यो ) उन्माह ! ( आशिः इव ) तू अभिने समान ( त्विषितः सहस्व ) तेजस्वी होकर शत्रुका परास्त कर । हे ( सहुरे ) समर्थ ! ( हुतः नः मनानी एधि ) पुकारा हुआ हमारा सेनाको चलानवाला हो । ( शत्रून् हत्वाय ) शत्रुओंको मारकर ( वेदः विभजस्व ) धनको बांट दे और ( ओजः विमानः ) अपने बलका मापता हुआ ( मृधः वि नुदस्व ) शत्रु-ओंको हटा दे ॥ २ ॥

हे ( मन्यो ) उत्साह ! ( असं अभिमाति सहस्व ) इसके लिये अभिमान करनेवाले शत्रुका पराजित कर, ( शत्रून् रुजन् मृणन् प्रमृणन् प्रेहि ) शत्रुका तोड़ता हुआ, मारता हुआ और कुचलता हुआ चढाई कर । ( ते उग्रं पाजः ननु आ ररुध्रे ) तेरा प्रभावशाली बल निश्चयसे शत्रुका रोक सकता है । हे ( एकज ) अद्वितीय ! ( त्वं वशी वशं नयामसि ) तू स्वयं संमर्थ होनेके कारण शत्रुको अपने वशमें कर सकता है ॥ ३ ॥

हे ( मन्यो ) उन्माह ! तू ( एकः बहूनां ईडिता अस्मि ) अकेला ही बहुतोंमें प्रहार पानेवाला है । तू ( विश्वं विशं युद्धाय सं शिशधि ) प्रत्येक प्रजाजनका युद्धके लिये उत्तम प्रकार शिक्षित कर । हे ( अ-कृत्त-कृक् ) अदृष्ट प्रकाश-वाले ! ( त्वया युजा वजं ) तेरा मित्रताके साथ हम ( द्युमन्तं घोषं विजयाय कृमसि ) हर्ष युक्त शब्द विजयके लिये करते हैं ॥ ४ ॥

भावार्थ— मनुष्यको उत्साह होताश होने नहीं देता । जिनके मनमें उत्साह रहता है वे शत्रुओंको नष्ट करते हैं, और प्रसन्न चित्तसे अपने शस्त्रालकों को सदा सज्ज करके अपने तेजको बढ़ाते हुए, शत्रुपर चढाई करते हैं ॥ १ ॥

उत्साहसे तेज बढ़ता है, उत्साहमें ही शत्रु परास्त होते हैं । उत्साही पुरुष सेनाबालक होगा, तो वह शत्रुका नाश करके धन प्राप्त करता है । फिर अपने बलको बढ़ाता हुआ दुष्टोंको दूर कर देता है ॥ २ ॥

उत्साहसे शत्रुका पराजय कर और शत्रुओंका नाश उत्साहसे कर । उत्साहसे तुम्हारा बल बढ़ेगा और तुम शत्रुको रोक सकोगे—हे शूर ! तू पहिले अपना संयम कर और जब तुम अपना संयम करोगे तब तुम शत्रुको भी वशमें कर सकोगे ॥ ३ ॥



विजेषकुदिन्द्र इवानवन्नोऽस्माकं मन्यो अविपा भवेह ।

प्रियं ते नाम सहुरे गृणीमसि विद्या तमुत्सं यत आवभूय ॥ ५ ॥

आभूत्या सहजा वज्र सायक सहो विभर्षि सहभूत उत्तरम् ।

क्रत्वा नो मन्यो सह मेघेभि महाधनस्य पुरुहूत संसृजि ॥ ६ ॥

संसृष्टं धनमुभयं समाकृतमस्मभ्यं धत्तां वरुणश्च मन्युः ।

भियो दधाना हृदयेषु शत्रवः पराजितासो अप नि लयन्ताम् ॥ ७ ॥

अर्थ—हे (मन्यो) उत्साह ! (इन्द्रः इव विजेषकृत्) इन्द्रके समान विजय करनेवाला और (अनव-अवः) उत्तम वचन बोलनेवाला होकर (इह अस्माकं अविपाः भव) यहा हमारा स्वामी हो । हे (सहुरे) समर्थ ! (ते प्रियं नाम गृणीमसि) तेरा प्रिय नाम हम उच्चारते हैं । (तं उत्सं विद्या) और उस स्त्रोतको जानते हैं कि (यतः आवभूय) जहासे तू प्रकट होता है ॥ ५ ॥

हे (वज्र सायक सहभूत) वज्रबारी, बाणधारी और साय रइनेवाले । तू (आभूत्या सहजाः) ऐश्वर्यक साथ उत्पन्न होनेवाला (उत्तरं सहः विभर्षि) अधिक उत्तम यत्न धारण करता है । ते (पुरुहूत मन्यो) बहुतवार पुकार गये उत्साह । तू (क्रत्वा सह) कर्म शक्तिके साथ (मेघी) मित्र बन कर (महाधनस्य संसृजि) बड़ा धन प्राप्त करनेवाले महायुद्धके उत्पन्न होनेपर (एभि) हमें प्राप्त हो ॥ ६ ॥

(मन्युः वरुणः च) उन्माह और श्रेष्ठत्वका भाव (उभयं धनं) दोनों प्रकारका धन अर्थात् (संसृष्टं) उत्पन्न किया हुआ और (सं-आकृतं) संग्रह किया हुआ, (अस्मभ्यं धत्तां) हमें दें । (हृदयेषु भियः दधानाः शत्रवः) हृदयोंमें भयोंको धारण करनेवाले शत्रु (पराजितासः अप निलयन्तां) पराजित होकर दूर भाग जावें ॥ ७ ॥

भावार्थ—स्वभावतः उत्साही पुरुष बहुतांशोंमें एकाग्र होता है और इसलिये सब उसका सत्कार करते हैं । शिक्षाद्वारा ऐसा प्रबंध करना चााह्य कि राष्ट्रका हरएक मनुष्य उत्साही हो जावे और जीवनयुद्धमें अपना कार्य करनेमें समर्थ होवे । उत्साहसे ही प्रकाश बढ़ता है और विजयकी घोषणा करनेका सामर्थ्य प्राप्त होता है ॥ ४ ॥

उत्साह ही इन्द्रके समान विजय करनेवाला है । उत्साह कभी निराशाके शब्द नहीं बुलवाता । इसलिये हमारे अन्तःकरणमें उत्साहका स्वाभाविक स्थिर होवे । हम उन समर्थ महापुरुषोंका नाम लेते हैं कि जनके अन्तःकरणमें उत्साहका स्त्रोत बढ़ता रहता है ॥ ५ ॥

उत्साहके साथ सब शस्त्र तैयार रहते हैं । उत्साहके साथ सब ऐश्वर्य रहते हैं और उन्माह ही अधिक बलका धारण करता है । यह प्रशंसनीय उत्साह सदा हमारा साथी बने और उसके साथ रहनेसे जीवनयुद्धमें हमारा विजय होवे ॥ ६ ॥

उत्साह और बरिष्ठता ये दो गुण साथ साथ रहते हैं, और ये सब धन प्राप्त कराते हैं । स्वयं उत्पन्न किया हुआ और स्वयं संग्रह किया हुआ धन इनसे प्राप्त होता है । उत्साही पुरुषके शत्रु मनमें डरते हुए परास्त होकर भाग जाते हैं ॥ ७ ॥

### यशका मूल मंत्र ।

मनुष्य सदा यश प्राप्त करनेकी इच्छा करता है, परंतु बहुत थोड़े मनुष्योंकी पता है कि अपने मनमें उत्साह रहनेसे ही यश प्राप्त होनेकी संभावना होती है । यश प्राप्त होनेका कोई दूसरा मार्ग नहीं है । इस सूक्तमें इसी 'उत्साह' का प्रेरक देवता मान कर उसका वर्णन किया है, जो पाठक यशस्वी होना चाहते हैं वे इस सूक्तका मनन करें और उत्साहकी यश देनेवाला जान कर अपने मनमें उत्साहकी स्थापना करके जगतमें यशस्वी बनें । यशस्वी बननेका उपाय जो तृतीय मंत्रमें कहा है वह

सबसे प्रथम देखने योग्य है—

त्वं वशी (शत्रून्) वशं नयासौ । (सू. ३१, मं. ३)

'स्वयं तू पहिले वशी अर्थात् सयमी बन, अपने आपको तू सबसे प्रथम वशमें कर, पश्चात् तू अपने शत्रुओंको वशमें कर सकेगा ।' शत्रुओंको वशमें करनेका काम उतना कठिन नहीं है । जितना अपने अन्तःकरणकी वशमें करनेका कार्य कठिन है । जिन्होंने अपने आपको वशमें कर लिया उन्होंने, मानो, सब शत्रुओंको वशमें कर लिया ।

सब डडार अपने हृदयसे प्रारंभ होता है, इसलिये शत्रुको

वशमें करनेका कार्य भी अपने हृदयसे ही प्रारंभ होना चाहिये । हृदयके अंदर काम-क्रोधादि अनक शत्रु हैं जिनका परास्त करनेसे अथवा उनका वशमें करनेसे ही मनुष्यका बल बढ़ता है और पश्चात् वह शत्रुको वश करनेमें समर्थ होता है । ' अपने आपका वशमें करो तब तुम शत्रुको वशमें कर सकोगे, ' यह उक्तित्व नियम है । पाठकगण इस नियमका अच्छी प्रकार स्मरण रखें ।

### उत्साहका महत्त्व ।

वेदमें ' मनु ' शब्द उत्साह अथमें आता है । जिसको ' क्रोध ' अथवाला मानकर बहुत लोग अर्थका अनर्थ करने हैं । इस सूक्तमें भी ' म-यु ' शब्द ' उत्साह ' अर्थमें है । यह उत्साह क्या करता है देखिये— जब यह उत्साह अपने ( स-रथं ) मन रूपी रथपर आरुढ़ होता है उस समय मनुष्य ( हर्षमाणाः ) प्रसन्न चित्त होत है, उनका ( हृषितासः ) मन कभी निराशायुक्त नहीं होता, आनंदमें सब कार्य करनेमें समर्थ होता है । उत्साहसे ( मरु+उत्+वन् ) मरनेकी अवस्थामें भी उठनेकी आशा बनी रहती है, कैभी भी कठोर आशान क्यों न आजाय, मन सदा उल्लसित रहता है । उत्साहसे मनुष्य ( अस्त्रिकपाः नरः ) आँसूके समान तेजस्वी बनते हैं । ( शत्रून् हन्वा ) शत्रुओंको मारनेका सामर्थ्य उत्पन्न होता है । जिस मनुष्यमें यह उत्साह अन्तःशक्तियोंका ( नः सेनानीः ) संचालक सेनापति जैसा बनता है वहा ( ओजः मिमानः ) बल बढ़ता है और ( मृधः विनुदस्व ) शत्रुओंको दूर करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है । उत्साहसे ( उग्र

पाजः ) विलक्षण उग्र बल बढ़ता है जिसके सामने ( ननु आरुध्ने ) कोई शत्रु ठहर नहीं सकता अर्थात् यह उत्साही पुरुष सब शत्रुओंको रोक रखता है, और पास आने नहीं देता । राष्ट्रमें ( विशां विशां युज्याय सं शिशाधि ) हर-एक मनुष्यको ऐसी शिक्षा देनी चाहिये कि जिस शिक्षाको प्राप्त करनेसे हरएक मनुष्य अपने जीवनयुद्धमें निश्चयपूर्वक विजय प्राप्त करनेके लिये समर्थ हो जावे । ( विजयाय घोषं कृण्वसि ) विजयका आनंद ध्वनि ही मनुष्य करें और कभी निराशाके बीचड़में न फँसे । यह उत्साह ( विजेष-कृत् ) विजय प्राप्त करनिवाला है । इस समय इन्द्रादिकोंन जो विजय प्राप्त किया है वह इसी उत्साहके बलपर ही किया है । एक बार मनमें जो मनुष्य पूर्ण निश्चिन्ताही बनता है वह आगे जीवित भी नहीं रहता । अर्थात् जीवन भी इस उत्साहपर निर्भर रहता है । इसलिये हमारे मनका ( अस्माकं अक्षिपाः ) स्वामी यह उत्साह बने और कभी हमारे मनमें उत्साहहीनता न आवे । यह उत्साह ऐसा है कि जिसके ( सह-भूत ) साथ बल उत्पन्न हुआ है । अर्थात् जहाँ उत्साह उत्पन्न होगा वहा तब संदेह बल उत्पन्न होगा ही । इसीलिये हरएक मनुष्यको चाहिये कि वह अपने मनमें उत्साह सदा स्थिर रखनेका प्रयत्न करे और कभी निराशासे विचार मनमें आने न दें । इसी उत्साहसे सब प्रकारके धन मनुष्य प्राप्त कर सकता है । शत्रुको परास्त करता है और विजयी हाता हुआ इसपर लोकमें आनंदसे विचरता है ।

पाठक इस विचारके साथ इस सूक्तका मनन करें और उचित बोध प्राप्त करें ।

### [ सूक्त ३२ ]

( ऋषिः — ब्रह्मा, स्कंदः । देवता - मनुष्यः । )

यस्ते म॒न्योऽवि॒धद॒त्र साय॒क सह॒ ओजः॑ पु॒ष्यति॑ विश्व॒मानुष॑क ।

सा॒क्षाम॒ दास॒मार्यं॑ त्वया॒ युजा॒ वयं॑ सह॒स्कृतेन॑ सह॒सा सह॒स्वता॑

॥ १ ॥

अर्थ— हे ( वज्र सायक मन्यो ) शस्त्रायुक्त उत्साह । ( यः ते अविधत् ) जो तेरा सेवन करता है वह ( विश्वं सहः ओजः ) सब बल और सामर्थ्यको ( आनुषक पुष्यति ) निरन्तर पुष्ट करता है । ( सहस्कृतेन सहस्वता ) बलको बढ़ानेवाले और विजयी ( त्वया युजा ) तुम सहायकके साथ ( वयं दासं आर्यं साक्षाम ) हम दासों और आर्योंको अपने वशमें करेंगे ॥ १ ॥

भाषार्थ— जिसके पास उत्साह होता है, उसको सब प्रकारका बल और शस्त्रास्त्रोंका सामर्थ्य प्राप्त होता है और वह हर-एक प्रकारके शत्रुको वशमें कर सकता है ॥ १ ॥

म॒न्युरिन्द्रो॑ म॒न्युरे॒वास॑ दे॒वो म॒न्युर्हो॑त॒ वरु॑णो ज्ञा॒तवे॑दाः ।  
 म॒न्युर्वि॑श ई॒डते॑ मा॒नुषी॑र्याः पा॒हि नो॑ म॒न्यो तप॑सा स॒जोषाः॑ ॥ २ ॥  
 अ॒भीहि॑ म॒न्यो तव॑स॒स्तवी॑यान्तप॑सा यु॒जा वि ज॑हि शत्रून् ।  
 अ॒मित्र॑हा वृ॒त्रहा॑ द॒स्युहा॑ च॒ विश्वा॑ वसू॒न्या भ॑रा त्वं नः ॥ ३ ॥  
 त्वं हि म॒न्यो अ॒भिभू॑त्यो॒जाः स्वयं॑भू॒र्भामो॑ अभिमा॒तिषा॑हः ।  
 वि॒श्वच॑र्षणिः स॒हुरिः॑ स॒हीयान॑स्मास्त्रो॒जः पृ॑त॒नासु॑ धेहि ॥ ४ ॥  
 अ॒भागः॑ स॒न्नप॑ परै॒तो अस्मि॑ तव॒ क्रत्वा॑ तविष॒स्यं प्र॑चेतः ।  
 त्वं त्वा॑ म॒न्यो अ॒क्रतु॑र्जिही॒डाहं॑ स्वा त॒नूर्बल॑दावा न॒ एहि॑ ॥ ५ ॥

अर्थ—(मन्युः इन्द्रः) उत्साह ही इन्द्र है, (मन्युः एव देवः आस) उत्साह ही देव है, (मन्युः होता वरुणः जात वेदाः) उत्साह ही हवन कर्ता, वरुण और जातवेद आम है। वह (मन्युः) उत्साह है कि जिसकी (याः मानुषीः विशः ईडते) जो मानव प्रजाएँ हैं वे सब प्रशंसा करती हैं। हे (मन्यो) उत्साह! (सजोषाः तपसा नः पाहि) प्रीतिसे युक्त होकर तू तपसे हमारी रक्षा कर ॥ २ ॥

हे (मन्यो) उत्साह! (तवसः तवीयान् अभीहि) महान्छे महान् शक्तिवाला तू यहाँ आ। (तपसा युजा शत्रून् विजहि) अपने तपके सामर्थ्यसे युक्त होकर शत्रुओंका नाश कर। (अमित्रहा, वृत्रहा, दस्युहा त्वं) शत्रुओंका नाशक, आवरण करनेवालोंका नाशक और डाकुओंका नाशक तू (नः विश्वा वसूनि आ भर) हमारे लिये सब धनोंको भर दे ॥ ३ ॥

हे (मन्यो) उत्साह! (त्वं हि अभिभूति-ओजाः) तू ही विजयी बलसे युक्त, (स्वयं-भूः भामः) अपनी ही शक्तिसे बढनेवाला, तेजस्वी, (अभिमाति-पाहः) शत्रुओंका पराभव करनेवाला, (विश्वचर्षणिः सहुरिः) सबका निरोक्षण, समर्थ, (सहीयान्) और बलिष्ठ हो। तू (पृतनासु अस्मासु ओजः धेहि) युद्धोंमें हमारे अन्दर शक्ति स्थापन कर ॥ ४ ॥

हे (प्रचेतः मन्यो) ज्ञानवान् उत्साह! मैं (तव तविषस्य अभागः सन्) तेरे बलका भाग न प्राप्त करनेके कारण (क्रत्वा अप परेतः अस्मि) कर्मशक्तिस दूर हुआ हूँ। इसलिये (अक्रतुः अहं तं त्वा जिहीड) कर्म होन सा होकर मैं तेरे पास प्राप्त हुआ हूँ। अतः तू (नः स्वा तनूः बलदावा आ इहि) हमको अपने शरीरसे बलका दान करता हुआ प्राप्त हो ॥ ५ ॥

भावार्थ— इन्द्र, वरुण, अग्नि आदि सब देव इस उत्साहके कारण ही बडे शक्तिवाले हुए हैं। मनुष्य भी इसी उत्साहकी प्रशंसा करते हैं क्योंकि यह उत्साह अपने सामर्थ्यसे सबको बचाता है ॥ २ ॥

उत्साहसे बल बढता है और शत्रु परास्त होते हैं। डाकू, चोर और दुष्ट दूर किये जा सकते हैं और सब प्रकारका धन प्राप्त किया जा सकता है ॥ ३ ॥

उत्साहसे विजयी बल प्राप्त होता है, शत्रुओंका पराभव हो जाता है, अपनी सामर्थ्य बढ जाती है, तेजस्विता फैलती है, और हरएक प्रकारका बल बढता है। वह उत्साहका बल युद्धके समय हमें प्राप्त हो ॥ ४ ॥

जिसके पास यह उत्साह नहीं होता है, वह कर्मकी शक्तिसे हीन हो जाता है। इसलिये हरएक मनुष्यको उचित है कि वह अपने मनमें उत्साह धारण करे और बलवान् बने ॥ ५ ॥

अयं ते अस्म्युप न एवार्वाङ् प्रतीचीनः सहुरे विश्वदावन् ।

मन्यो वज्रिभि न आ ववृत्स्व हनाव दस्यूरुत बोध्यापेः

॥ ६ ॥

अभि प्रेहि दक्षिणतो भवा नोऽर्वा वृत्राणि जङ्घनाव भूरि ।

जुहोमि ते धरुणं मध्वो अग्रमुभावुपांशु प्रथमा पिबाव

॥ ७ ॥

अथ— ६ ( सहुरे ) समर्थ । हे ( विश्वदावन् ) सर्वस्वदाता ! ( अयं ते अस्मि ) यह मैं तेरा ही हूँ । ( प्रतीचीनः नः अर्वाङ् उप एहि ) प्रत्यक्षतासे हमारे पास आ । हे ( मन्यो ) उत्साह ! हे ( वज्रिन ) शस्त्रधर ! ( नः अभि आ ववृत्स्व ) हमारे पास प्राप्त हो । ( आपः बोधि ) मन्त्रको पहचान, ( उत दस्यून हनाव ) आर हम शत्रुओंको मारें ॥ ६ ॥

( अभि प्र एहि ) आगे बढ़ । ( नः दक्षिणतः भवा ) हमारा दहनी आर हों । ( अथ नः भूरि वृत्राणि जङ्घनाव ) और हमारे सब प्रातबन्धोंको मटा देवें । ( ते मध्वः अग्रं धरुणं ) तेरे मधुर रसका मुख्य धारण करनेवालोंको ( जुहोमिः ) मैं स्वीकार करता हूँ । ( उभौ उपांशु प्रथमा पिबाव ) हम दोनों एकान्तमें सबमें पहिले उस रसका पान करें ॥ ७ ॥

भाषार्थ— उत्साहसे सब प्रकारका बल प्राप्त होता है । यह उत्साह हमारे मनमें आकर स्थिर रहे और उसकी सहायतासे हम मित्रोंको बढावें और शत्रुओंको दूर करें ॥ ६ ॥

उत्साह धारण करके आगे बढ़, शत्रुओंको परास्त कर और मधुर भोगोंको प्राप्त कर ॥ ७ ॥

### उत्साहका धारण ।

पूर्व सूक्तमें कहा हुआ उत्साहका वर्णन ही इस सूक्तमें अन्य रीतिसे कहा है । जिस पुरुषमें उत्साह नहीं होता, वह अभागा होता है, ऐसा इस सूक्त पञ्चम मंत्रमें कहा है । यह मंत्र यहाँ देखने योग्य है—

अभागः सखप परंतो अस्मि तव कृत्वा तविषस्य ।

( सू. ३२, म. ५ )

‘ उत्साहके बलका भाग प्राप्त न होनेके कारण मैं कर्म शक्तिसे दूर हुआ हूँ और अभागा बना हूँ । ’ उत्साहहीन होनेसे जो बड़ी भारी हानाँ हाती है वह यह है । उत्साह दृष्ट जाते ही बल कम होता है, बल कम होने ही पुरुषार्थ शक्ति कम होती है, पुरुषार्थ प्रयत्न कम होते ही भाग्य नष्ट हो जाता है, इस रीतिसे उत्साहहीन मनुष्य नष्ट हो जाता है ।

परन्तु जिस समय मनमें उत्साह बढ़ जाता है उस समय वह उत्साही मनुष्य ( स्वयंभूः ) स्वयं ही अपना अभ्युदय साधन करने लगता है, स्वयं प्रयत्न करनेके कारण ( भाग्यः ) तेजस्वी बनता है, ( अभिमति—साहः ) शत्रुओंको दबाता है, और ( अभिभूति—आजाः ) विशेष सामर्थ्यसे युक्त होता है । इससे भी अधिक सामर्थ्य उसकी हा जाती है जिसका वर्णन इस सूक्तमें किया है । इसका आशय यह है कि जो मनुष्य अभ्युदय और नि श्रेयस प्राप्त करना चाहता है, वह उत्साह अवश्य

धारण करे । उत्साहहीन मनुष्यके लिये इस जगत्में कोई स्थान नहीं है और उत्साही ऋषिक लिये कोई बात अशभव नहीं है । पाठक इसको स्मरण रखके अपने मनमें उत्साह बढावें और पुरुषार्थ प्रयत्न करके सब प्रकारका यश प्राप्त करें और इहपर लोकमें आदर्श पुरुष बनें ।

उत्साह मनमें रहता है, यह इन्द्रका स्वभाव-धर्म है । वेदके इन्द्र सूक्तोंमें उत्साह बढानेवाला वर्णन है । जो मनुष्य अपने मनमें उत्साह बढाना चाहते हैं वे वेदके इन्द्र सूक्त पढ़ें और उनका मनन करें । इन्द्र न थकता हुआ शत्रुका पराभव करता है, यह उसके उत्साहके कारण है । इन सूक्तोंमें भी इसी अर्थका एक मंत्र है जिसमें कहा है कि ‘ इस उत्साहके कारण ही इन्द्र प्रभावशाली बना है । ’ इसलिये पाठक इन्द्रके सूक्त मननपूर्वक देखेंगे तो उनको पता लग जायगा कि उत्साह क्या चीज है और वह क्या कर सकता है । उत्साह बढानेके लिये उत्साही पुरुषोंके साथ सगती करना चाहिये । उत्साही ग्रंथ पढ़ना चाहिये और किसी समय निरुत्साहका विचार मनमें आगया, तो उसको दृष्टाकर उसके स्थानमें उत्साहका विचार स्थिर करना चाहिये । जोका भी निरुत्साह मनमें उत्पन्न हुआ तो अल्प समयमें बढ़ जाता है और मनको मालिन कर देता है । इसलिये उच्चात चाहनेवाले पुरुषोंको उचित है कि वे इस रीतिसे अपने मनकी रक्षा करें ।

# पाप-नाशन ।

[ सूक्त ३३ ]

( ऋषिः — ब्रह्मा । देवता - पाप्मनाशनः अग्निः । )

अप नः शोशुचदुधमग्ने शुशुग्ध्या रयिम् । अप नः शोशुचदुधम् ॥ १ ॥	॥ १ ॥
सुक्षेत्रिया सुगातुया वसूया च यजामहे । अप नः शोशुचदुधम् ॥ २ ॥	॥ २ ॥
प्र यज्ञन्दिष्ठ एषां प्रास्माकामश्च सूरयः । अप नः शोशुचदुधम् ॥ ३ ॥	॥ ३ ॥
प्र यत्ते अग्ने सूरयो जायेमहि प्र ते वयम् । अप नः शोशुचदुधम् ॥ ४ ॥	॥ ४ ॥
प्र यदग्नेः सहस्वतो विश्वतो यन्ति भानवः । अप नः शोशुचदुधम् ॥ ५ ॥	॥ ५ ॥
त्वं हि विश्वतोमुख विश्वतः परिभूरसि । अप नः शोशुचदुधम् ॥ ६ ॥	॥ ६ ॥
द्विषो नो विश्वतोमुखाति नावेव पारय । अप नः शोशुचदुधम् ॥ ७ ॥	॥ ७ ॥
स नः सिन्धुमिव नावाति पर्षा स्वस्तये । अप नः शोशुचदुधम् ॥ ८ ॥	॥ ८ ॥

अर्थ— हे ( अग्ने ) प्रकाशक देव ! ( नः अघं अपशोशुचत् ) हमारा पाप निःशेष दूर होवे और हमारे पास ( रयिं शुशुग्धि ) धन शुद्ध होकर आवे । ( नः अघं अप शोशुचत् ) हमारा पाप दूर होवे ॥ १ ॥

( सुक्षेत्रिया सुगातुया ) उत्तम क्षेत्रके लिये, उत्तम भूमिके लिये, ( च वसूया यजामहे ) और धनके लिये हम यजन करते हैं । हमारा पाप दूर होवे ॥ २ ॥

( एषां यत् भन्दिष्ठः प्र ) इनके बीचमें जिस प्रकार अत्यंत कन्याण युक्त होकर ( अस्माकासः सूरयः च ) और हमारे ज्ञानी जन भी उत्तम अवस्था प्राप्त करें । इसके लिये जैसा चाहिये वैसा हमारा पाप दूर होवे ॥ ३ ॥

हे ( अग्ने ) तेजस्वी देव ! ( यत् ते सूरयः ) जैसे तेरे विद्वान् हैं वैसे ( ते वयं प्र जायेमहि ) तेरे बनकर हम अन्न हो जायें, इसलिये हमारा पाप दूर होवे ॥ ४ ॥

( यत् ) जिस ( सहस्वतः अग्नेः ) बलवान् अग्निके ( भानवः विश्वतः प्रयन्ति ) किरण चारों ओर फैलते हैं, उस प्रकार मेरे फैले, इसलिये हमारा पाप दूर होवे ॥ ५ ॥

हे ( विश्वतो-मुख ) सब ओर मुखवाले देव ! ( त्वं हि विश्वतः परिभूः असि ) तू ही सबके ऊपर होनेवाला है, वैसा बननेके लिये हमारा पाप दूर होवे ॥ ६ ॥

हे ( विश्वतो-मुख ) सब ओर मुखवाले देव ! ( नावा इव ) नौकाके समान ( नः द्विषः अति पारय ) हमें शत्रुओंके समुद्रसे पार कर और हमारे पाप दूर कर ॥ ७ ॥

( सः ) वह तू ( नः अति पर्षा ) हमें पार कर ( नावा सिन्धु इव ) जैसे नौकासे समुद्रके पार होते हैं । और ( स्वस्तये ) कन्याणके लिये ( नः अघं अप शोशुचत् ) हमारे सब पाप दूर हों ॥ ८ ॥

## पापको दूर करना ।

इस सूक्तमें पापको दूर करनेसे जो अनेक लाभ होते हैं उनका वर्णन है । पापको दूर करनेसे और शुद्ध होनेसे ( रयि ) धन मिलता है, ( सुक्षेत्र ) उत्तम क्षेत्र प्राप्त होता है, ( सुगातु ) उत्तम मार्ग उन्नतिक लिये खुला होता है, ( भन्दिष्ठः ) कल्याण प्राप्त होता है, ( सूर्यः ) विद्वानोंकी संगति मिलती है, ( सूर्यः जायमहि ) ज्ञान संपन्नता प्राप्त होती है, ( भानवः विश्वतः यन्ति ) प्रकाश चारों ओर फैलता है,

( परिभूः ) सर्वसे अधिक प्रभाव हो जाता है, ( अति पार-यति ) दुःख दूर हो जाते हैं और ( स्वस्ति ) कल्याण प्राप्त होता है, ये लाभ पापको दूर करनेसे होते हैं । जिस प्रमाणसे पाप दूर होगा और पवित्रता हो आयगी, उस प्रमाणसे उक्त लाभ हो जायंगे । पाठक इस बातका उत्तम स्मरण रखें और जहाँतक हो सके वहाँतक प्रयत्न करके स्वयं निष्पाप बननेका यत्न करें, तो उक्त लाभ स्वयं ही उनके पास चलकर आ जायेंगे ।

## अन्नका यज्ञ ।

[ सूक्त ३४ ]

( कविः — अथर्वा । देवता — ब्रह्माँदनम् । )

ब्रह्मास्य शीर्षं बृहद्दस्य पृष्ठं वामदेव्यमुदरमोदुनस्य ।

छन्दांसि पक्षौ मुखमस्य सत्यं विष्टारी जातस्तपसोऽधि यज्ञः ॥ १ ॥

अनस्थाः पुताः पवनेन शुद्धाः शुच्यः शुचिमपि यन्ति लोकम् ।

नैषां शिश्रं प्र दहति जातवेदाः स्वर्गे लोके बहु स्रेणमेषाम् ॥ २ ॥

विष्टारिणमोदुनं ये पचन्ति नैनानवर्तिः सचते कदा चन ।

आस्ते यम उप याति देवान्सं गन्धर्वैर्मदते साम्यभिः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( अस्य ओदनस्य शीर्षं ब्रह्म ) इस अन्नका सिर ब्रह्म है । ( अस्य पृष्ठं बृहत् ) इस अन्नकी पीठ बड़ा क्षेत्र है । और ( ओदनस्य उदरं वामदेव्यं ) इस अन्नका उदर-मध्यभाग-उत्तम देव संवेधी है । ( अस्य पक्षौ छन्दांसि ) इसके दोनों पार्श्वभाग छन्द हैं और ( अस्य मुखं सत्यं ) इसका मुख सत्य है । इसकी ( तपसः ) उष्णतासे ( विष्टारी यज्ञः अधिजातः ) फैलनेवाला यज्ञ होता है ॥ १ ॥

( अन्-अस्थाः ) अस्थिरहित, ( पवनेन शुद्धाः पुताः शुच्यः ) प्राणायामसे शुद्ध, पवित्र और निर्मल बने हुए ( शुचि लोकं अपि यन्ति ) शुद्ध लोकको प्राप्त होते हैं । ( जातवेदाः एषां शिश्रं न प्र दहति ) आग्र इनके मुखसाधन रूप इन्द्रियका, नहीं जला देता और ( स्वर्गे लोके एषां बहु स्रेणं ) स्वर्गलोकमें इसको बहुत सुख होता है ॥ २ ॥

( ये विष्टारिण ओदनं पचन्ति ) जो इस व्यापक अन्नको पकाने हैं ( एनान् कदाचन अचर्तिः न सचते ) इनको कभी भी दरिद्रता नहीं प्राप्त होती है । जो ( यमे आस्ते ) नियममें रहता है वह ( देवान् उप याति ) देवोंको प्राप्त होता है । और वह ( साम्यभिः गन्धर्वैः सं मदते ) शान्त गन्धर्वोंसे मिलकर आनन्द प्राप्त करता है ॥ ३ ॥

भावार्थ— इस अन्नका सिर ब्राह्मण, पीठ क्षत्रिय, मध्यभाग वैश्य [ और शेष भाग शूद्र ] है । छंद इसके दाये बाये भाग हैं, इसका मुख सत्य है । इस अन्नसे विस्तृत यज्ञ सिद्ध होता है ॥ १ ॥

विदेही, शुद्ध, पवित्र और निर्मल बनते हुए यज्ञकर्ता लोग उच्च लोकका प्राप्त करते हैं । सुख प्राप्त करनेके इसके इन्द्रिय भागसे नहीं जलते हैं; उच्च लोकमें वह ये सुख प्राप्त करता है ॥ २ ॥

विष्टारिणमोदुर्न ये पचन्ति नैनान्यमः परिं घृष्णाति रेतः ।

रथी हं भूत्वा रथयानं ईयते पक्षी हं भूत्वाति दिवः समेति ॥ ४ ॥

एष यज्ञानां विर्ततो बहिष्ठो विष्टारिणं पक्त्वा दिवमा विवेश ।

आण्डीकं कुमुदं सं तनोति बिसं शालूकं शर्फको मुलाली ।

एतास्त्वा धारा उपं यन्तु सर्वाः स्वर्गे लोके मधुमत्पिन्वमाना

उपं त्वा तिष्ठन्तु पुष्करिणीः समन्ताः ॥ ५ ॥

घृतहृदा मधुकूलाः सुरोदकाः क्षीरेण पूर्णा उदकेन दुग्धा ।

एतास्त्वा धारा उपं यन्तु सर्वाः स्वर्गे लोके मधुमत्पिन्वमाना

उपं त्वा तिष्ठन्तु पुष्करिणीः समन्ताः ॥ ६ ॥

चतुरः कुम्भाश्चतुर्धा ददामि क्षीरेण पूर्णा उदकेन दुग्धा ।

एतास्त्वा धारा उपं यन्तु सर्वाः स्वर्गे लोके मधुमत्पिन्वमाना

उपं त्वा तिष्ठन्तु पुष्करिणीः समन्ताः ॥ ७ ॥

अथ — ( ये विष्टारिणं ओदन् पचन्ति ) जो इस व्यापक अन्नको पकाते हैं ( यमः घनान् रेतः न परि मुष्णाति ) यम इनके बोर्यको नहीं कम करता । वह ( रथी हं भूत्वा रथयाने ईयते ) रथी होकर रथ मार्गसे विचरता है । और ( पक्षी हं भूत्वा अति दिवः सं एति ) पक्षीके समान होकर गुलोकको पार करके ऊपर जाता है ॥ ४ ॥

( एष यज्ञानां बहिष्ठः चित्तः ) यह सब यज्ञोंमें श्रेष्ठ और विस्तृत है । इस ( विष्टारिणं पक्त्वा दिवमा विवेश ) विस्तृत यज्ञका अन्न पकाकर यज्ञमान गुलोकमें प्रविष्ट होता है । ( शं-कफः मुलाली ) शान्त चित्त होकर मूल क्षत्तिकी वृद्धि करनेवाला ( आण्डीकं कुमुदं बिसं शालूकं ) अण्डेके समान बढनेवाले आनन्ददायक कमल कन्दके समान बढनेवालेको ( सं तनोति ) ठीक प्रकार फैलाता है । ( एताः सर्वाः धाराः त्वा उपयन्तु ) ये सब धाराएं तुझे प्राप्त हों, ( स्वर्गे लोके मधुमत्पिन्वमानाः सम्मताः पुष्करिणीः ) स्वर्गलोकमें मधुर रसको देनेवाली सब नदियां ( त्वा उप तिष्ठन्तु ) तेरे समीप उपस्थित हों ॥ ५ ॥

( घृतहृदाः मधुकूलाः ) बर्क प्रवाहवाली, मधुर रसके तटवाली, ( सुरोदकाः ) निर्मल जलसे युक्त ( उदकेन दुग्धा क्षीरेण पूर्णाः ) जल, दही और दूधसे परिपूर्ण ( एताः सर्वा धाराः त्वा उपयन्तु ) ये सब धाराएं तुझे प्राप्त हों । स्वर्गलोकमें मधुर रसको देनेवाली सब नदियां तेरे समीप उपस्थित हों ॥ ६ ॥

( क्षीरेण दुग्धा उदकेन पूर्णा ) दूध, दही और उदकसे भरे हुए ( चतुरः कुम्भान् चतुर्धा ददामि ) चार घण्टोंको चार प्रकारसे प्रदान करता हूँ । ये सब धाराएं तुझे प्राप्त हों, स्वर्गलोकमें मधुर रसको देनेवाली सब नदियां तेरे समीप उपस्थित हों ॥ ७ ॥

भाषार्थ — जो लोग इस अन्नदानरूप यज्ञको करते हैं उनको कभी कष्टकी अवस्था नहीं प्राप्त होता । वह आर्द्रसा, सत्य, अत्येय, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह ये यम पालन करता हुआ देवत्व प्राप्त करता है और बड़ाका आनन्द प्राप्त करता है ॥ ३ ॥

जो लोग इस अन्नदानरूप यज्ञको करते हैं वे कभी विध्वंस नहीं होते । वे इस लोकमें बैठते हैं और रथी कहलाते हैं और अन्तमें गुलोकके भी ऊपर पहुंचते हैं ॥ ४ ॥

यह अन्नयज्ञ सब यज्ञोंमें श्रेष्ठ है, जो इसको करते हैं वे स्वर्ग प्राप्त करते हैं । वहां शान्तिसे युक्त होते हुए अन्तःक्षत्तिसे संपन्न होकर आनन्द प्राप्त करते हैं । वहां सब मधुर रस अनायाससे उनको प्राप्त होते हैं ॥ ५ ॥

इममोदुनं नि दधे ब्राह्मणेषु विष्टारिणं लोकजितं स्वर्गम् ।

म मे मा क्षेष्ट स्वधया पिन्वमानो विश्वरूपा धेनुः कामदुघा मे अस्तु ॥ ८ ॥

अर्थ— ( इमं त्रिष्टारिणं लाकाजितं स्वर्गं आदत्त ) इन विस्तृत लोकोंका जीतनेवाले और स्वर्ग देनेवाले अन्नको ( ब्राह्मणेषु नि दधे ) ज्ञानियाक लिय प्रदान करता हूँ । ( स्वधया पिन्वमानः ) अपनी धारक शक्तिसे तृप्त करनेवाला ( सः मे मा क्षेष्ट ) वह अन्नदान मरा हानि न करे । ( विश्वरूपाः कामदुघा धेनुः मे अस्तु ) विश्वरूपा कामना पूर्ण करनेवाली कामधेनु मराली होत ॥ ८ ॥

भाषा— घा शहद, शुद्ध अन्न, दूध, दही आदिके स्रोत मिलनेके समन पूर्ण तृप्ति उनको प्राप्त होती है ॥ ६ ॥

दूध, दही जल और शहदस पूर्ण भरे हुए चार घड़े विद्वानोंको दान करनेमें उच्च लोक प्राप्त होकर पूर्ण तृप्ति प्राप्त होता है ॥ ७ ॥

यह अन्नका दानरूप यज्ञ करनेसे और यह अन्न ज्ञानियोंको देनेसे किश प्रकरकी भी हानि नहीं हाती है । अपनी शक्तिसे तृप्ति होनेका अवस्था प्राप्त होनेक कारण, मानो सब कामनाओंसे पूर्ण करनेवाली कामधेनु ही प्राप्त होती है ॥ ८ ॥

### अन्नका विष्टारी यज्ञ ।

### ब्राह्मणोंको दान ।

‘ विष्टारो यज्ञ ’ का वर्णन उस सूक्तमें किया है । विष्टारी’ शब्दका अर्थ है ‘ विस्तार करनेवाला ’ अर्थात् जिसका पारणाम बड़ा विस्तृत होता है । यह यज्ञ ( ओदनय्य ) अन्नका किश जाना है अन्न पका हा, या कच्चा हो, अथवा पका कर तैयार किया हुआ हो अथवा धान्यके रूपमें हो अथवा जिससे धान्य खरादा जाता है ऐसे धान्यादिके रूपमें हो, उस नशका अर्थ एक ही है ।

इम सूक्तमें ‘ पचन्ति ’ क्रिय है जा पक य अन्नकी सूचना देती है, तथापि यह भव गण मानना भी अयोग्य नहीं होगा । समन मंत्रमें ( क्षारं, दधि, उदक, मधु ) दूध, दही उदक, और शहद ये चार पदार्थ विष्टारी यज्ञमें दान देनेके लिये बड़े हैं । ये पदार्थ कोई पके अन्नके रूपमें नहीं हैं । तथा तथापि जा सकना है, परन्तु शहद और दधि पकानका वस्तु नहा है इसलिये इम विष्टारी यज्ञके लिये सब अन्न पकाया हा होना चाहिये ऐसी बात नहीं है । उत्तम पक्ष तो पकाये अन्नका दान करना अर्थात् वहाने के गमलना हो है, मध्यम पक्ष विद्वानोंको धान्य समपण करना है और गणपक्ष धान्य खरादनक धन आदि साधन अर्पण करना है । जल शहद दूध, घा मक्खन तथा खानपानके अन्यान्य पदार्थ दना मा इम यज्ञका अंग है । जलदान करनेका अर्थ कूआ खुदव कर अर्पण करना, दूध देनेका तात्पर्य दूध देनेवाला गावें देना । शहद, घा आदि तैयार अवस्थामें देना इत्यादि बातें स्पष्ट हैं ।

यह विष्टारी यज्ञका दान ब्राह्मणोंको देना चाहिये इस विषयमें अष्टम मंत्रमें कहा है—

इमं आदत्तं निदधे ब्राह्मणेषु । ( मू ३४, मं. ८ )

‘ यह अन्न ब्राह्मणोंको देता हूँ । ’ अर्थात् यह अन्न ब्राह्मणोंमें विभक्त करता हूँ । किश अन्यके लिये देना नहीं है । ऐसा क्यों करना उसका योजामा विचार करना चाहिये । ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य शूद्र और तपाद ये पंचजन है, इनमेंसे क्षत्रिय राजप्रबधमा कार्य करता है और ऐश्वर्यसंपन्न तथा अधिकारसंपन्न रहता है, इस लिये उसको दान लेनेकी आवश्यकता नहीं है । वैश्य कृषि और क्रयावक्रयाद व्यापार करता है तथा सूद भी प्राप्त करता है, इम लिय धनसंपन्न हानक कारण उसको दान लेनेका आवश्यकता नहीं है । शूद्र सब कारीगरों करनेवाले और उत्पादक धंदा करनेवाले होने हैं, इसलिये उनके पास धन हाता है, अतः काम धंदा करके धन कमानेकी शक्यता होनेके कारण इनको दान लेनेका आवश्यकता नहीं है । निषाद प्रायः जंगलमें रहते हैं, ग्वाथी गृहाद बनाकर नहीं रहते, वनमें जहाँ वन्य खाद्यपद प्राप्त होगा, वहाँ जाकर निवास करते हैं । इस लिये ये किशक पास दान नहीं मांग सकते । शेष रहे ब्राह्मण, इनक पास कोई उत्पादक धंदा नहीं कि जिससे ये धन कमावें, राज्य प्रबधमें विशय अधिकार इनको नहीं है जिससे क्षत्रियके समान इनकी संपन्नता बढ सके, इस लिये इसकी जन्मसिद्ध निर्धनता रहती है । दूसरे धनधान्य दिया तो इसकी क्षति



चलेगी, अन्यथा भूखा रहना ही आवश्यक होगा, इस लिये ब्राह्मणको दान देना चाहिये । ब्राह्मण ही दान लेनेका अधिकारी है इसका सामाजिक दृष्टिसे यह कारण है ।

### ब्राह्मणोंको दान क्यों दिया जाय ?

अन्य वर्णके लोग ब्राह्मणोंको दान क्यों दें इसका भी कारण ढूँढना चाहिये । इस सूक्तमें दानका जो फल लिखा है वह इस प्रसंगमें देखिये—

- ( १ ) शुद्ध, पवित्र, निर्मल और विद्वद्वां हाँकर पवित्र लोकको प्राप्त करता है । ( मं. २ )
- ( २ ) स्वर्गलोक प्राप्त करता है । ( मं. ४ )
- ( ३ ) स्वर्ग लोकमें उसको मधुर रसकी धाराएं प्राप्त होती हैं । ( मं. ५-७ )

ये फल अलौकिक हैं अर्थात् भूलोकमें यहाँ प्राप्त होनेवाले नहीं हैं । स्वर्गमें क्या होता है और क्या नहीं इस विषयमें साधारण मनुष्यको यहाँ ज्ञान प्राप्त नहीं हो सकता । तथापि इस विषयमें थोड़ासी कल्पना आनेके लिये स्वर्गका थोड़ासा स्वरूप कथन करते हैं—

### मृत्युलोक ।

( १ ) इहलोक— इस लोकमें मनुष्य जीवित अवस्थामें रहते हैं । स्थूल शरीरसे विचरते हैं, अपने स्थूल इन्द्रियोंसे सुख-दुःखका अनुभव प्राप्त करते हैं । मनुष्यका जीवन इस लोकमें होनेके कारण यहाँके अनुभव प्रयत्नानुभव करके कहे जाते हैं ।

### स्वर्गलोक ।

( २ ) परलोक— दूसरा लोक । इसमें यह देह छोड़नेके पश्चात् प्राप्त होनेवाले लोकोंका समावेश होता है । इस स्थूल देहसे इस जगत्में जिस प्रकार व्यवहार होते हैं, उसी प्रकार सूक्ष्म देहोंसे अन्य लोकोंमें व्यवहार होते हैं परंतु इनमें थोड़ासा भेद है । स्थूल, सूक्ष्म, कारण और महाकारण ये चार प्रकारके देह मनुष्यको प्राप्त होते हैं और ये एक दूसरेके अंदर रहते हैं । जिस प्रकार स्थूल देहका कार्यक्षेत्र इस दृश्य जगत्में है, उसी प्रकार सूक्ष्म देहोंका कार्यक्षेत्र सूक्ष्म जगत्में होता है । स्थूल देहसे सूक्ष्म जगत्में कार्य नहीं हो सकता, परंतु सूक्ष्म देहोंसे स्थूल जगत्में अंशरूप प्रेरणाका कार्य हो सकता है यह सत्य है, तथा केवल सूक्ष्म देहोंमें अर्थात् मरणके पश्चात् अवशिष्ट रहे हुए सूक्ष्म देहसे इस स्थूल जगत्में कार्य नहीं कर सकते । इन लोकोंका विचार करनेके लिये इस व्यवस्थाकी ठीक कल्पना होनी चाहिये ।

### वासना देह ।

स्थूल देहका कार्य सब जानते ही हैं, हमके अंदर पहिला सूक्ष्म देह ' वासना देह ' है, भद्र और अभद्र वासना मनुष्य करता है, वह इस देहसे करता है । जो मनुष्य घातपात और हिंसा आदिकी अभद्र वासनाओंसे अपने आपको अपवित्र करते हैं और इसा प्रकारके दुष्ट कार्योंमें अपनी आयु व्यतीत करते हैं, उनका यह वासना देह बड़ा मलिन होता है और जो लोग अपनी वासनाएं पवित्र करने हैं, शुद्ध और निष्पाप कामनाओंका धारण करते हैं, उनका वासना देह शुद्ध और पवित्र बनता है ।

मृत्यु आनेसे मनुष्यका स्थूल देह नष्ट हुआ तो भी स्थूल देहके नाशसे यह ' वासना देह ' नष्ट नहीं होता, अर्थात् मृत्युके नंतर भी और स्थूल देह नष्ट हो जानेपर भी यह जीव अपने वासना देहसे अपनी वासनाएं करता है । आमरणान्त हिंसक वृत्तिसे रहे हुए मनुष्यकी वासनाएं हिंसायुक्त क्रूर होती हैं और शांत तथा सम वृत्तिसे रहे हुए मनुष्यकी वांतिसे पूर्ण निर्मय वृत्तिकी वासनाएं होती हैं । हिंसापूर्ण वासनाओंसे अशांति और निर्मयताकी वासनाओंसे शांति होती है । वासना देहके कार्यक्षेत्रमें मनुष्यका इस प्रकार सुख-दुःख केवल अपनी वासनाओंसे ही प्राप्त होता है । बुरी वासनाओंके प्राबल्यसे जो अशान्ति होती है उसीका नाम नरक है और शुभ वासनाओंकी प्रबलतासे मनुष्य स्वर्ग सोपानके मार्गसे ऊपर चढ़ता है अर्थात् शान्तिस्वखका अनुभव मरणोत्तरके कालमें भी करता है । मनुष्य अपना स्वर्ग और नरक स्वयं बनाता है ऐसा जो कहते हैं उसका हेतु यही है । जो मनुष्य अपने अंदर शुभ वासनाओंको स्थिर करता है और आत्मशुद्धिका साधन करता है वह अपने लिये स्वर्ग रचता है और जो मनुष्य अपने अंदर दान वासनाएं बढाता है, वह अपने लिये नरकका अग्नि प्रज्वलित करता है ।

### नरकके दुःख ।

कामी और क्रोधी पुरुष अपनी कुवासनाएं अतृप्त रहनेके समय कैसे तडफने रहते हैं, इसका अनुभव जिनको है वे जान सकते हैं कि मरणोत्तरके कालमें अशुभ वासनाओंके भडक उठनेसे मृतात्माको कैसा तडफना पडता होगा, यही उसका नरक-वास है । इस वासना देहका बुरी वासनाओंका जाल जबतक चलता रहता है तबतक यह तडफना उसके लिये अत्यंत अपरिहार्य ही है और कोई दूसरा इस समय उसके इन कष्टोंको दूर नहीं कर सकता । क्योंकि उसके ये कष्ट स्वयं उसकी अंदरकी वासनाओंके कारण होते हैं । अब वासनाएं उठ उठ कर उनका

परिणाम न होनेके कारण कुछ समयके पश्चात् स्वर्ग नष्ट होती है, तब उसका यह नरकवास समाप्त होता है ।

इस रीतिसे शुभाशुभ वासनाकी तरंगें उठना जब बन्द हो जाता है तब इसका यह भोग समाप्त होता है, मानो इस समय इसका वासना देह ही फट जाता है अर्थात् इसकी वासना देहकी भी मृत्यु हो जाता है । इस वासना देहमें मनुष्य स्वप्न देखता है । शुभ और अशुभ स्वप्नका अनुभव होना शुभाशुभ वासनाओंसे भी होता है । यदि मनुष्य अपने स्वप्नोंका विचार करेगा, तो भी उसको अपने मरणोत्तरकी स्थितिकी कल्पना हो सकती है और अपनी वासनाओंकी शुभाशुभ अवस्थाका भी पता उसकी लग सकता है, तथा मरणोत्तर नरक प्राप्त होगा या स्वर्ग प्राप्त होगा, इसका भी ज्ञान हरएकको इससे हा सकता है । अपनी वासनाओंकी परीक्षासे यह समझना कठिन नहीं है ।

### कल्पवृक्ष और कामधेनु ।

जब पूर्वोक्त प्रकार वासना देहकी मृत्यु हो जाती है तब मृतत्वाका कारणदेह कार्य करनेके लगता है । यहाँ यदि उसके शुभ और सत्य प्रियताके विचार हुए तो उसको अपने मङ्कलोंसे ही सुख और आनन्द मिलता है । जो कल्पना होगी, वह मूर्तरूपमें इस समय उपास्थित होगी । यही कल्पवृक्षका स्थान है, या स्वर्गीय कामधेनु भी यही है । जो कल्पना उठेगी वह मूर्तरूप धारण करके इसके सम्मुख आ जायगी । शुभ मङ्गल कल्पनाओंसे सुख और अन्य कल्पनाओंसे दुःख होगा । कल्पवृक्षके नीचे बैठा हुआ मनुष्य यदि 'व्याघ्रका हमला अपने ऊपर होनेकी कल्पना' करेगा तो उसकी कल्पना होते ही व्याघ्रका हमला होकर वह उसी समय मर जायगा । इसमें कल्पवृक्षका कोई दोष नहीं है, परन्तु कल्पना करनेवालेका ही दोष है । क्योंकि दूसरा मनुष्य सुमधुर फलभोजकी कल्पना करके सुमधुर फलोंका आस्वाद भी लेगा । यह केवल कल्पनाके ही खेल है । इस कारण देहकी अवस्थामें यही मङ्कलोंके खेल होने है । यदि इसके शुभ मङ्कल बने हों, तो इस समय उसके लिये ये शुभमङ्कल अत्यंत सुख दे सकते हैं । स्वर्गलोकमें घी, दूध, शहद, दहीकी मीठी नदियाँ प्राप्त होंगी, और अन्यान्य सुख मिलेगा, ऐसा जो इस सूक्तमें कहा है, वह कुछ इस प्रकार उसके शुभ विचारोंके कारण ही उसको प्राप्त होगा । शहदकी कल्पना होते ही वह उसको प्राप्त होगा और इसी प्रकार अन्य सुख भी इसको मिलेंगे । मंत्र ५ से ८ तक जो स्वर्ग सुखका वर्णन किया है, उसका तात्पर्य यह है । अब अष्टम मंत्रमें—

विश्वरूपा घेनुः कामदुधा मे अस्तु ।

( सू. १४, मं. ८ )

'विश्वरूपा कामना पूर्ण करनेवाली कामधेनु मुझे स्वर्गमें मिले' ऐसा जो कहा है, यह कामधेनु इसी समय इस रीतिसे प्राप्त होती है । इस स्वर्गलोकके संकल्पका प्रभाव देखिये कैसा वर्णन किया है—

### संकल्पसिद्धि ।

अथ यद्यन्नपानलोककामो भवति ... ॥ ७ ॥

अथ यदि गीतवादितलोककामो भवति ... ॥ ८ ॥

अथ यदि स्त्रीलोककामो भवति ... ॥ ९ ॥

यं यं कामयते सोऽस्य संकल्पादेव समुत्तिष्ठति तेन संपन्नो महीयते ॥ १० ॥

( छां० ८।२।७-१० )

'अन्नपान, गानावजाना, स्त्रीसुख आदि जिसकी कामना वह इस समय करता है, उसके संकल्पसे ही उसको उन सब सुखोंकी प्राप्ति होती है ।' यह छांदोग्य उपनिषद्में कहा हुआ वर्णन इस सूक्तके वर्णनके साथ पाठक देखेंगे तो उनको पता लग जायगा कि दोनों वर्णन समान ही भाव व्यक्त कर रहे हैं ।

स्वर्गमें शहद, दही, दूध, घी, शुद्धादक आदकी नहरें हैं, यह बात वस्तुतः नहीं है । परन्तु शहदकी कल्पना उठनेसे जितना चाहे बड़ा शहदका तालाब या झील उसको प्राप्त हो सकता है और उसके सेवन करनेका आनन्द उसको केवल संकल्पके प्रभावसे ही मिल सकता है ।

इस सूक्तमें 'स्वर्गलोकमें बहुत (बहु स्त्रैण) स्त्रीसुख (मं. २); मीठी रसकी चाराएँ (मधुमन् पिबन्मानाः चाराः) (मं. ५-५); (घृत=हृदाः) घीके तालाब; (मधुकलाः) शहदकी नदियाँ; (क्षीरेण दध्ना पूर्णाः) दूध और दहीसे भरे हुए (मं. ८)' इत्यादि जो वर्णन है वह पूर्वोक्त रीतिसे अनुभवमें आनेवाला है, यह पाठक स्मरणमें रखें । 'कारण' शरीरकी यह अवस्था है जहाँ सङ्कल्पकी सिद्धि होती है ।

### कुराणमें बहिस्त ।

कुराणशरीरमें जो 'बहिस्त' की कल्पना है और उस बहिस्तमें पानीके झील बहने और शहदकी नदियाँ होनेका जो वर्णन है वह इस सूक्तसे लिया हुआ प्रतीत होता है । इस सूक्तके पंचम मंत्रमें 'बहिष्ठः' शब्द है जो स्वर्गदायक यज्ञका वाचक है और साथ साथ स्वर्गका भी दूरतः वाचक है, उसीका कृपान्तर कुराणशरीरका 'बहिस्त' है । नदियाँ और झील दोनों स्थान पर समान हैं । परन्तु वेदादि ग्रंथोंमें जो स्वर्गकी कल्पना विषाद की है और ऊपर बताये छांदोग्योपनिषद्में जो कल्पना स्पष्ट कर दी है, उस प्रकार कुराणशरीरमें नहीं की है, इसलिये उस

ग्रंथके माननेवालोंको प्रतीत होता है, कि वहाँ सचमुच शङ्कदकी नदियाँ हैं। परंतु वैदिक धर्मके ग्रंथोंमें स्वर्गकी स्पष्ट कल्पना बता दी है, इसलिये हमें पता है कि वहाँ संकल्पके बलके कारण उक्त अनुभव आते हैं और वहाँके अनुभव उस 'कारण' शरीरकी अवस्थामें निःसंदेह सत्य हैं। अन्य धर्मग्रंथोंके वचनोंका ज्ञेयके वचनोंके साथ इस प्रकार तुलनात्मक दृष्टिसे विचार किया जायगा, तो उनके संदिग्ध वचनोंका ठीक अर्थ ध्यानमें आ जायगा और धर्मवचनोंका ठीक ठीक अर्थ सबको विदित होगा। ऐसा होनेसे कई झगड़े मिट जायेंगे, परंतु ऐसा होनेके लिये तुलनात्मक धर्मग्रंथोंके वचनोंका विचार होना आवश्यक है। जब वह शुभ समय आ जायगा, तब ही सत्य धर्मका प्रचार और विचार संभवनीय है।

### मनो-रथ ।

इस प्रकार स्वर्गकी पुष्करिणी और कामधेनु क्या है उसका तात्पर्य क्या और उसका अनुभव किस समय कैसा होता है इस बातका विचार हुआ। स्वर्गधामका अनुभव 'कारण' शरीरमें पूर्वोक्त प्रकार होता है। इसका 'मनोदेह' अथवा 'मनो-रथ' अर्थात् मनरूपी रथ भी कह सकते हैं। इसका वर्णन चतुर्थ मंत्रमें इस प्रकार है—

रथी ह भूत्वा रथयान ईयते । ( सू. ३४, मं. ४ )

'यह रथमें बैठता है और महारथी बनकर चलता है।' यह उसका 'मनो-रथ' ही है। मनके संकल्पके रथमें बैठता है और जिस सुखका चाहे केवल संकल्पसे ही प्राप्त करता है। अब पाठक यहाँ अवश्य देखें कि मनके शुभ संकल्प जीतेजी स्थिर होनेकी कितनी आवश्यकता है। अशुभ संकल्प हुए तो येही संकल्प राक्षस बनकर इस समय इसके पीछे पड़ते हैं और अनेक भयंकर दृश्योंका अनुभव यह उस समय करता है। बड़े डरसे व्याकुल होता है। उसकी कल्पना पाठक पूर्वोक्त वर्णनसे ही कर सकते हैं।

शुभसंकल्पोंको मनमें स्थिर करनेवालेके लिये जो लाभ होते हैं उनका वर्णन इस सूक्तमें निम्नलिखित प्रकार है—

नैर्वा शिस्नं प्र वहति जातवेदाः । ( सू. ३४, मं. २ )

नैनान् यमः परि मुष्णाति रेतः । ( सू. ३४, मं. ४ )

'अग्नि शुभसंकल्पचारी मनुष्यका शिस्न जलाता नहीं, और यम उसका वीर्य कम नहीं करता।' अर्थात् जो अशुभ विचारोंका सतत चिन्तन करते रहते हैं उनका शिस्न अग्नि जलाता है और यम उनको निर्वाय बना देता है। इन अशुभ विचारोंके कारण वह मनुष्य इन्द्रिय शक्तियोंसे हीन होता है और क्षीण-

वीर्य भी बनता है। इस जगत्में भी यह अनुभव पाठकोंको मिल सकता है। जो दुराचारी होते हैं और दुष्ट विचारोंसे अपने मनको कलंकित करते हैं, वे यहाँ ही क्षय निर्वीर्य और निस्तेज होते हैं। मृत्युके पश्चात् वासना-देहमें जिस समय उसकी वासनाएं भटक उठती हैं उस समय उसके दग्ध हो जानेके कष्ट कल्पनाएं ही पाठक जान सकते हैं। विषयासनाओंकी ज्वालाएं उठ उठ कर उसको प्रतिक्षण जला देती हैं और उस समय उसकी जलन असह्य हो जाती है। यह तो अनियमसे बर्ताव करनेवालोंकी अवस्था है। धर्मनियमोंसे चलनेवालोंकी अवस्था भी देखिये—

### यमोंका पालन ।

( यः ) यमे आस्ते ( स ) उप याति देवान् ।

( सू. ३४, मं. ३ )

'जो यममें रहता है वह देवोंको प्राप्त होता है' अर्थात् अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य आदि अपरिमित इन पांच यमोंको जो अपने आचरणमें लाता है, वह स्वर्ग निवासी देव ही बन जाता है। शुभ विचार उसके मनमें स्थिर रहनेके कारण मरनेके पश्चात् दुष्ट वासनाओंके कष्ट उसको होते ही नहीं, परंतु वह सीधा स्वर्ग धाममें कल्पवृक्षोंके वनमें कामधेनुओंका दूध पीता हुआ और अमृत रसधाराओंका मधुर आस्वाद लेता हुआ पूर्वोक्त प्रकार आनंदमें रमता और विचरता है। वह शुभ संकल्पोंसे शुद्ध, पवित्र और मलहीन होकर परिशुद्ध अवस्थामें विचरता है ( मं. २ )। मनुष्यको प्रयत्न करके ऐसी अपनी मनोभूमिका बनाना आवश्यक है। यह सब उज्जति यज्ञसे हो जाती है। और इसी कार्यके लिये इस 'विष्टारी यज्ञ' की रचना है।

### ब्राह्मणका घर ।

इस यज्ञमें ब्राह्मणोंको अजदान किया जाता है। यहाँ प्रश्न होता है कि यह अजदान ब्राह्मणोंको ही क्यों होता है और इसका बड़ा विस्तृत फल क्यों होता है। ब्राह्मणकी कल्पना केवल एक गृहस्थ मात्रकी कल्पना नहीं है। हर एक ब्राह्मण अध्ययन अध्यापन करनेवाला होनेके कारण हर एक सच्चे ब्राह्मण का घर विद्यालय अथवा विश्वविद्यालय होता है, इसलिये जो दान ऐसे ब्राह्मणको दिया जाता है वह विश्वविद्यालयको ही दिया जाता है। जोड़ेसे विद्यार्थियोंको पढ़ानेवाला ब्राह्मण अध्यापक कहलाता है, सैकड़ों विद्यार्थियोंको विद्यादान करनेवाला ब्राह्मण आचार्य पदवीके लिये योग्य होता है और हजारों विद्यार्थियोंको विद्या देनेवाले ब्राह्मणको कुलपति कहते हैं। अर्थात् इस एकके नीचे विद्यार्थियोंकी संख्याके अनुसार सैकड़ों अध्यापक

होते है । अर्थात् ब्राह्मणका अर्थ गुरुकुल, विद्यालय और विश्व-विद्यालयका आचार्य और सहाचार्य । इसको दान देनेसे वह दान सब विद्यार्थियोंका भला करता है अर्थात् परम्परासे वह दान राष्ट्रके हरएक घरतक पहुंचता है ।

### गुरु-कुल ।

राष्ट्रके विद्यार्थी- प्रायः त्रिवर्णियोंके विद्यार्थी अथवा समय समय पर पंच वर्णियोंके भी विद्यार्थी- ब्राह्मणोंके घरोंमें रहकर विद्याभ्यास करते थे । कोई ब्राह्मण ऐसा नहीं होता था कि जो अध्यापन न करता था । एक एक कुलपतिके आश्रममें दस हजारसे साठ साठ हजार तक विद्यार्थी पढ़ते थे । और प्रायः ब्राह्मणोंके घर ' गुरु-कुल ' ही हुआ करते थे । पाठक यह अवस्था अपने आँखके सामने लावे, तो उनको पता लग जायगा कि, ब्राह्मणोंको दिया हुआ दान सब राष्ट्रमें अथवा सब जनतामें किस रीतिसे विस्तृत होता है, फैलकर हरएकके पास किस रीतिसे जाकर पहुंचता है ।

### दानकी रीति ।

ऐसे ब्राह्मणोंके आश्रमोंका भूमिमें कृब खुदवाकर जलदान करना, बहुत दूध देनेवाली गाँव उनको देकर दूध देना, घाहद,

मीठा, मिश्री, घी, मक्खन आदिका दान करना, गेहूँ, चावल आदि धान्य देना अथवा धान्यकी जहाँ अच्छी उपज होती है ऐसी भूमि दान करना, अथवा आश्रममें अन्न ले जाकर वहाँ पकाकर वहाँके आश्रमवासियोंको खिलाना, अथवा लड्डू आदि पदार्थ बनवाकर वहाँ भोजना किंवा अन्य रीतिसे अन्नदान करना । यह विष्टारी यज्ञकी रीति है । यह बड़ा उपकारी यज्ञ है और यह दानयज्ञ करनेसे पूर्वोक्त प्रकार स्वर्ग आदिका सुख प्राप्त हो सकता है ।

### शुभभावनाकी स्थिरता ।

जब मनुष्य इस प्रकारका दान करता है तब उसके मनमें शुभ भावना होती है । बारबार इस प्रकारका दान करनेसे वह शुभ भावना मनमें स्थिर हो जाती है । दान करनेसे मनकी प्रसन्नता भी बढ़ जाती है । स्वयं भोग भोगनेसे जो प्रसन्नता नहीं होती वह दान देनेसे प्राप्त होती है । और बारबार दान देनेसे वह मनमें स्थिर हो जाता है । इस रीतिसे यह विष्टारी यज्ञ मनुष्यके मनपर शुभसंस्कार स्थिर करता है । ये ही शुभ संस्कार उसका मन जीवित अवस्थामें प्रसन्न रखनेके लिये सहाय्यक होते हैं और मरणोत्तर भी पूर्वोक्त प्रकार प्रसन्नता देते हैं । इस रीतिसे यह यज्ञ मनुष्यकी उत्पत्ति करता है ।

## मृत्युको तरना ।

[ सूक्त ३५ ]

( ऋषिः — प्रजापतिः । देवता - अतिमृत्युः । )

यमोदुनं प्रथमजा ऋतस्य प्रजापतिस्तपसा ब्रह्मणेऽपचत् ।

यो लोकानां विधृतिर्नाभिरप्राप्तेनोदनेनाति तराणि मृत्युम्

॥ १ ॥

अर्थ— ( ऋतस्य प्रथमजाः प्रजापतिः ) ऋत नियमका पहिला प्रवर्तक प्रजापति ( ब्रह्मणे यं ओदुनं अपचत् ) ब्रह्मके लिये जिस अन्नको पकाता रहा, ( यः लोकानां वि-धृतिः ) जो लोकोंका विशेष धारण करनेवाला है और ( न अभिरप्रात् ) जो कभी किसीको हानि नही पहुंचाता है, ( तेन ओदनेन मृत्युं अति तराणि ) उस अन्नसे मैं मृत्युको पार करूँ ॥ १ ॥

भाचार्य— जिसने संपूर्ण सत्य और अटल नियमोंका सबसे पहिले प्रवर्तन किया, उस प्रजापतिने विशेष महत्त्व प्राप्तिके लिये यह ज्ञान रूप अन्न तैयार किया, यह सब लोकोंका विशेष रीतिसे धारण पोषण करता है और इससे किसीका भी नाश नहीं होता है । इसी ज्ञानसे मैं मृत्युको पार करता हूँ ॥ १ ॥

येनातरन्भूतकृतोऽति मृत्युं यमन्वविन्दन्तपसा भ्रमेण ।  
यं पपाच ब्रह्मणे ब्रह्म पूर्वं तेनौदुनेनार्तिं तराणि मृत्युम् ॥ २ ॥  
यो दाधार पृथिवीं विश्वभोजसं यो अन्तरिक्षमापृणाद्व्रसेन ।  
यो अस्तभ्नादिवमूर्ध्वो महिम्ना तेनौदुनेनार्तिं तराणि मृत्युम् ॥ ३ ॥  
यस्मान्मासा निर्मितास्त्रिंशदराः संवत्सरो यस्माभिर्मितो द्वादशारः ।  
अहोरात्रा यं परियन्तो नापुस्तेनौदुनेनार्तिं तराणि मृत्युम् ॥ ४ ॥  
यः प्राणदः प्राणद्वान्बभूव यस्मै लोका घृतवन्तः क्षरन्ति ।  
ज्योतिष्मतीः प्रदिशो यस्य सर्वास्तेनौदुनेनार्तिं तराणि मृत्युम् ॥ ५ ॥  
यस्मात्पक्वादमृतं संबभूव यो गायत्र्या अधिपतिर्बभूव ।  
यस्मिन्वेदा निर्हिता विश्वरूपास्तेनौदुनेनार्तिं तराणि मृत्युम् ॥ ६ ॥

अथे— ( येन भूत-कृतः मृत्युं अति तरन् ) जिससे भूतोंको बनानेवाले मृत्युके पार हो गये, ( यं तपसा भ्रमेण अन्वविन्दन् ) जिसको तप और परिश्रमसे प्राप्त किया, और ( यं पूर्वं ब्रह्म ब्रह्मणे पपाच ) जिसको पहिले ब्रह्मने ब्रह्मके निमित्त पकाया ( तेन० ) उस अन्नसे मैं मृत्युको पार करूँ ॥ २ ॥

( यः विश्वभोजसं पृथिवीं दाधार ) जो सबको भोजन देनेवाली पृथ्वीका धारण करता है, ( यः रसेन अन्तरिक्षं वा पृणात् ) जो रससे अन्तरिक्षको भर देता है, ( यः महिम्ना ऊर्ध्वः दिवं अस्तभ्नात् ) जो अपनी महिमासे ऊपर ही गुल्लकोंका धारण किया हुए है, ( तेन० ) उस अन्नसे मैं मृत्युको पार करूँ ॥ ३ ॥

( यस्मात् त्रिंशत्-अराः मासाः निः-मिताः ) जिससे तीस दिन रूपी अरोंवाले महिने बनाये हैं, ( यस्मात् द्वादश-अरः संवत्सरः निः-मितः ) जिससे बारह महिने रूप अरोंवाला वर्ष बनाया है, ( परियन्तः अहोरात्राः यं न आपुः ) गुजरते हुए दिन रात जिसको प्राप्त नहीं कर सकते ( तेन० ) उस अन्नसे मैं मृत्युको पार करूँ ॥ ४ ॥

( यः प्राण-दः प्राण-द्वान् बभूव ) जो जीवन देनेवाला प्राणके दाताओंका स्वामी ही हुआ है ( यस्मै घृतवन्तः लोकाः क्षरन्ति ) जिसके लिये घृतयुक्त लोक रस देते हैं, ( यस्य सर्वाः प्रदिशः ज्योतिष्मतीः ) जिसकी सब दिशा उपदिशाएं तेजवाली हैं ( तेन० ) उस अन्नसे मैं मृत्युको पार करूँ ॥ ५ ॥

( यस्मात् पक्वात् अमृतं संबभूव ) जिस परिपक्वसे अमृत उत्पन्न हुआ, ( यः गायत्र्याः अधिपतिः बभूव ) जो गायत्रीका अधिपति हुआ, ( यस्मिन् विश्वरूपाः वेदाः निर्हिताः ) जिसमें सब प्रकारके वेद रखे हैं, ( तेन० ) उस अन्नसे मैं मृत्युको पार करूँ ॥ ६ ॥

भावार्थ— इसीसे भूतोंको उत्पन्न करनेवाले मृत्युके पार हो गये, जिसकी प्राप्ति तप और परिश्रमसे होती है और जो पहिले ब्रह्मने महत्त्व प्राप्तिके लिये परिपक्व किया था, उसी ज्ञानसे मैं भी मृत्युको दूर करता हूँ ॥ २ ॥

जिसने पृथ्वीका धारण किया, अन्तरिक्षमें जलको भर दिया और गुल्लक ऊपर स्थिर किया उस ज्ञानरूप अन्नसे मैं मृत्युको दूर करता हूँ ॥ ३ ॥

जिससे तीस दिनवाले महिने और बारह महिनोंवाला वर्ष बना और प्रतिक्षण गमन करनेवाले दिन रात भी जिसका अन्त न लगा सके, उस ज्ञानरूप पक्काअन्नसे मैं मृत्युको दूर करता हूँ ॥ ४ ॥

जो स्वयं जीवनदाता देनेवाला है और जीवन देनेवाला जो भी जो स्वामी है, जिसकी तृप्तिके लिये संपूर्ण जगत्के रस प्रवाहित हुए हैं और जिसके तेजसे सब दिशाएं तेजोमय हो चुकी हैं, उस ज्ञानरूप अन्नसे मैं मृत्युको दूर करता हूँ ॥ ५ ॥

अवं बाधे द्विषन्तं देवपीयुं सपत्ना ये मेऽप ते भवन्तु ।

ब्रह्मौदनं विश्वजितं पचामि शृण्वन्तु मे श्रद्धाधानस्य देवाः

॥ ७ ॥

॥ इति सप्तमोऽनुवाकः ॥

अर्थ— ( देव-पीयुं द्विषन्तं अवबाधे ) देवत्वके नाशक शत्रुओंको मैं हटाता हूँ । ( ये मे सपत्नाः ते अप भवन्तु ) मैं मरे प्रतिस्पर्धी हैं वे दूर होंगे । मैं ( विश्व जितं ब्रह्मौदनं पचामि ) विश्वको जीतनेवाला ज्ञान रूपी अन्न पकाता हूँ । ( देवाः श्रद्धाधानस्य मे शृण्वन्तु ) सब देव श्रद्धा धारण करनेवाले मेरा यह माषण सुनें ॥ ७ ॥

भाषार्थ— जिस परंपरा आत्मासे अमृत उत्पन्न हुआ है, जो वाणीका पति है और जिसमें सब प्रकारका ज्ञान रखा है, उस ज्ञानरूप अन्नमें मैं मृत्युको तर करता हूँ ॥ ६ ॥

देवत्वका नाश करनेवालोंमें मैं प्रतिबंध करता हूँ, मेरे प्रतिस्पर्धीयोंको भी मैं दूर करता हूँ और जगतको जीतनेवाला ज्ञान-रूपी अन्न पारपक करता हूँ । मैं इसमें श्रद्धा रखनेवाला हूँ अतः मेरा यह कथन सब ज्ञाना जन सुनें ॥ ७ ॥

### ब्रह्मौदन ।

‘ ब्रह्मा ’ शब्द ‘ ब्रह्मा, ईश्वर, आत्मा, ज्ञान ’ आदिवाचक वाचक है । यही विशेषकर ज्ञानवाचक है । ‘ ओदन ’ शब्द अन्नका वाचक है । इसलिये ‘ ब्रह्मौदन ’ शब्द ‘ ज्ञानरूप अन्न ’ यह अर्थ बनाता है । बुद्धिका अन्न ‘ जन ’ है । शरीरका अन्न चावल आदि स्वाद्यपय है । ईश्वरोंका अन्न उसका विषय है, मनका अन्न मन्त्रव्य है और बुद्धका अन्न ज्ञान है । आत्मा मन्त्रिदानन्द स्वरूप है इसमें ‘ चिन्मय ’ शब्द ज्ञान-वाचक है, अर्थात् इसमें स्पष्ट हो जाता है कि आत्मा ज्ञान-स्वरूप है । इसका फलित यह हुआ कि आत्माका स्वभाव गुण ही ज्ञान है । यह ज्ञान प्राप्त करे, अर्थात् इसका खाकर बुद्धि पुष्ट होती है ।

आत्माका गुण ज्ञान होनेसे वह सदा उसके साथ रहना स्वाभाविक है । जिस प्रकार दीप और आकाश एकत्रित रहते हैं, उसी प्रकार आत्माका प्रकाश ही ज्ञानरूप है, इस कारण वह उसके साथ रहता है । दीप कहा अथवा प्रकाश कहा तो दोनों एक ही बात है । व्यवहारमें यही बात है, मैं प्रकाशमें पड़ता हूँ या दीपमें पड़ता हूँ, इसका अर्थ एक ही होता है । इसी प्रकार ‘ मैं ज्ञानसे मृत्युका पर करता हूँ, अथवा मैं आत्म-शक्तिम मृत्युका पार करता हूँ, या आत्मसे मृत्युको दूर करता हूँ ’ इसका तात्पर्य एक ही है ।

इस सूक्तमें ‘ मैं ब्रह्मौदनसे मृत्युको पार करता हूँ ’ ( तेन ओदनेन अतितराणि मृत्यु । म० १-६ ) यह वाक्य

छः बार आगया है । इसका आशय भी पूर्वोक्त प्रकार ही समझना चाहिये है । मैं आत्माके ज्ञानरूप अन्नसे मृत्युको दूर करता हूँ । गुण और गुणीका अभेद अन्वय मानकर गुणके वर्णनमें गुणीका वर्णन यही किया है । इसलिये ‘ पृथ्वी, अन्तरिक्ष और गुलोकका धारक यह है ’ यह तृतीय मन्त्रका वर्णन सार्थ होता है । क्योंकि परमात्माने इस त्रिलोकीका धारण किया है उस विषयमें किसीका मन्दह नहीं हो सकता । परन्तु इसमें कहा है कि ब्रह्मौदनने त्रिलोकीका धारण किया है । ज्ञानरूप अन्वये त्रिलोकीका धारण हुआ है अर्थात् ज्ञान जिसका गुण है उस परमात्मासे त्रिलोकीका धारण हुआ है, यह अर्थ अब इस स्पष्टीकरणसे स्पष्ट हुआ ।

इसमें ऋषिसे तृतीय, चतुर्थ और पंचम मंत्रोंका आशय जानना उचित है—

‘ जिसका ज्ञान गुण है उसी आत्माने पृथ्वीका धारण किया, अन्तर्गर्भमें जल भर दिया और आकाशका ऊपर स्थिर किया है ॥ ३ ॥ उसी आत्माने सूर्य-चंद्रादिकी गति होकर दिन, राहने और वर्ष बनते हैं, परन्तु ये कालके अवयव कालको मापते हुए भी उस परमात्माका मापन करनेमें असमर्थ हैं ॥ ४ ॥ यह सबका जीवन देता है और सब अन्य जीवन देनेवालोंका यह ईश है, अर्थात् इसकी शक्ति प्राप्त करके ही वे सब जीवन देनेमें समर्थ होते हैं । सब पदार्थमात्रमें जो रस होते हैं वे जिसको एक समय ही प्राप्त होते हैं और सब जगतकी दिशा उपादशाएं जिसको तेजसे तेजस्वी बनी हैं, उसके ज्ञानामृतसे पुष्ट होता हुआ मैं मृत्युको दूर करता हूँ ॥ ५ ॥

यह इन तीनों मंत्रोंका आशय है। इन मंत्रोंमें गुणोंके वर्णनसे गुणोंका वर्णन किया है। अर्थात् उस आत्मामें जो रस भरा है उसीको प्राप्त करके अमर बनाना है और मृत्युको दूर करना है।

### अमृतकी प्राप्ति ।

आगे छठे मंत्रमें, कहा ही है कि 'यस्मान् पक्वात् अमृतं सं जभूव' (मं. ६) जिस परिपक्व आत्मामें अमृत उत्पन्न हुआ, उस अमृतको प्राप्त करके मैं मृत्युको दूर करता हूँ। यह बात स्पष्ट है कि परमात्मा सबसे अधिक परिपक्व, पूर्ण, रसमय और अमृतस्वयुक्त है तथा उसीका पान करके सब अन्य जन तृप्त होते हैं। यही गायत्री रक्षा (गाय-त्री) करनेवाली वाग्देवीका अधिपति है, इसीलिये उसमें सब वेद रखे हैं। जिसमें वाणी रहती है उसमें वेद रहते हैं। यह पष्ठ मंत्रका कथन अब स्पष्ट होगया है।

### आत्मशुद्धि ।

सप्तम मन्त्रमें आत्मशुद्धिपर बहुत जोर दिया है, इसका

आशय यह है— (१) देव निन्दकोंको दूर करना, (२) प्रति-स्पर्धियोंको दूर करना, (३) सत्यपर श्रद्धा रखना, (४) और विश्वमें विजयक लिये इस ब्रह्मज्ञानरूपी अन्नको पकाना और पश्चात् अन्योके साथ स्वयं उसका सेवन करना। इससे मनुष्यकी उन्नति होगी और वह मृत्युको दूर कर सकेगा, इसमें कोई संदेह नहीं है। देवकी निंदा करनेके श्रद्धाहीन विचार अपने मनमें उत्पन्न हुए तथा कामक्रोधादि विरोधी भाव मनमें आये, तो उनको दूर करनेसे आत्मशुद्धि होती है और अन्य श्रद्धार्थक धारण करनेसे उन्नति होती है। इस रीतिसे मनुष्य शुद्ध और पवित्र होता हुआ मृत्युको दूर कर सकता है।

### तप ।

यह मन्त्र तपक आचरण और परिश्रमसे साध्य हो सकता है। आत्मोद्धारके लिये तप करेगा वेही अपना उद्धार कर सकेगा। यदि द्वितीय मन्त्रका कथन ध्यानमें धारण करके पाठक तपके आचरण द्वारा अपने आपको पवित्र करके मृत्युको दूर करेगा तो उनका जीवन सफल होगा।

॥ यहाँ सप्तम अनुवाक समाप्त ॥



# सत्यका बल ।

[ सूक्त ३५ ]

( ऋषिः — चातनः । देवता - सत्यौजा अग्निः । )

तान्सत्यौजाः प्र दहत्वभिर्वैश्वानरो वृषा । यो नो दुरस्यादिप्साच्चाधो यो नो अरातीयात् ॥ १ ॥  
यो नो दिप्सादिप्सतो दिप्सतो यश्च दिप्सति । वैश्वानरस्य दंष्ट्रयोरग्रेरपि दधामि तम् ॥ २ ॥  
य आगरे मृगयन्ते प्रतिक्रोशेऽमावास्ये । ऋष्यादो अन्यान्दिप्सतः सर्वास्तान्सहसा सहे ॥ ३ ॥  
सहे पिशाचान्सहसैषां द्रविणं ददे । सर्वान्दुरस्यतो हन्मि सं म आकूतिर्ऋष्यताम् ॥ ४ ॥  
ये देवास्तेन हासन्ते सूर्येण मिमते ज्वम् । नदीषु पर्वतेषु ये तैः पशुभिर्विदे ॥ ५ ॥

अथे— ( सत्य-ओजाः वैश्वा-नरः ) सत्य बलवाला विश्वका नेता ( वृषा अग्निः ) बलवान् तेजस्वी देव ( तान् प्र दहतु ) उनका मत्स कर वाले, ( यः नः दुरस्यात् ) जो हमें दुष्ट अवस्थामें फेंक ( च दिप्सात् ) नाश करे, ( अथो यः नः अरातीयात् ) और जो हमारे साथ शत्रुके समान बर्ताव करे ॥ १ ॥

( यः अदिप्सतः नः दिप्सात् ) जो निरपराधी हम सबका नाश करनेका यत्न करे, अथवा ( यः च दिप्सतः दिप्सति ) जो नाश करनेवालेको भी स्वयं ही कष्ट देता है, ( वैश्वा-नरस्य अग्नेः दंष्ट्रयोः ) विश्वचालक तेजस्वी देवकी दोनों ढाढामें ( तं अपि दधामि ) उसको मैं धरता हूं ॥ २ ॥

( ये आगरे ) जो घरमें ( प्रति क्रोशे अमावास्ये ) कलहके अवसरमें अथवा अमावास्याकी रात्रीमें ( मृगयन्ते ) खोजते फिरते हैं, ( अन्यान् दिप्सतः ऋष्यादः तान् सर्वान् ) दूसरोंके घातक मासभोजी उन सबको ( सहसा सहे ) अपने बलसे पराभूत करता हूं ॥ ३ ॥

( पिशाचान् सहसा सहे ) रक्त पीनेवालोंका बलसे पराभव करता हूं । ( एषां द्रविणं ददे ) इनका धन लेता हूं । ( दुरस्यतां सर्वान् हन्मि ) दुष्ट अवस्थातक पहुंचानेवाले सब दुष्टोंका नाश करता हूं । ( मे आकूतिः सऋष्यतां ) मेरी यह सकल्प सफल हो जावे ॥ ४ ॥

( ये देवाः तेन हासन्ते ) जा दिव्य जन उसके साथ हमी खेल करते हैं, ( सूर्येण जवं मिमते ) और सूर्यसे वेगका परिमाण करते हैं, उनसे और ( नदीषु पर्वतेषु ये तैः पशुभिः ) नदियों और पर्वतोंमें रहनेवाले पशुओंके साथ भी मैं ( संविदे ) मिलता हूं ॥ ५ ॥

भाचार्य— जो लोगोंको बुरी अवस्थामें फेंक देते हैं, जनोंका नाश करने हैं आर शत्रुता करते हैं, उनको सत्य बलवाला विश्वचालक तेजस्वी देव मत्स करे ॥ १ ॥

जो दुष्ट हम सब निरपराधियोंपर हमला करता है अथवा हमारा घाढामा अन्याय होनेपर भी जो अपने हाथमें अधिकार लेता हुआ हमारा नाश करता है, उसको विश्वचालक तेजस्वी देवकी ढाढोंमें मैं धर देता हूं ॥ २ ॥

जो घरमें, कलहके समयमें अथवा अमावास्याकी अंधेरी रात्रीमें दूढ़ दूढ़ कर लोगोंको सताते हैं उन सबको बलसे मैं दूर करता हूं ॥ ३ ॥

रक्त पीनेवाले दुष्टोंको मैं दूर करता हूं, और इनका धन छीनना हूं । क्रोध देनेवाले इन दुष्टोंका मैं समूल नाश करता हूं । यह मेरी दृष्टा सफल हो जावे ॥ ४ ॥



तपनो अस्मि पिशाचानां व्याघ्रो गोमतामिव । श्वानः सिंहमिव दृष्ट्वा ते न विन्दन्ते न्यञ्जनम् ॥ ६ ॥  
 न पिशाचैः सं शक्नोमि न स्तेनैर्न वनगुभिः । पिशाचास्तस्मान्नश्यन्ति मम हं ग्राममाविशे ॥ ७ ॥  
 ये ग्राममाविशत इदमुग्रं सहो मम । पिशाचास्तस्मान्नश्यन्ति न पापमुप जानते ॥ ८ ॥  
 यं मां क्रोधयन्ति लपिता हस्तिनं मशका इव । तानहं मन्ये दुर्हितान् जने अल्पशयूनिव ॥ ९ ॥  
 अभि तं निर्ऋतिर्धत्तामश्वमिवाश्वाभिधान्या । मल्लो मह्यं क्रुष्यति स उ पाशात् न मुच्यते ॥ १० ॥

अर्थ—जैसा ( गोमतां व्याघ्रः इव ) गौओंके पालन करनेवालोंके व्याघ्रका मय होता है वैसा ही मैं ( पिशाचानां तपनः अस्मि ) रक्त पीनेवालोंको तपानेवाला हूँ । ( सिंहं दृष्ट्वा श्वानं इव ) सिंहको देख कर जिस प्रकार कुत्ते घबराते हैं उस प्रकार मेरे प्रभासे ( ते न्यञ्जन्ते न विन्दन्ते ) वे दुष्ट लोग अपनी रक्षाका स्थान प्राप्त नहीं कर सकते ॥ ६ ॥

( यं ग्रामं अहं आविशे ) जिस ग्राममें मैं प्रविष्ट होता हूँ उस ग्राममें ( पिशाचैः न सं शक्नोमि ) रुधिर पीनेवालोंके साथ मेल नहीं कर सकता, ( न स्तेनैः ) न चोरोंके साथ और ( न वनगुभिः ) जंगली बाहुओंके साथ मेल कर सकता हूँ इसलिये ( तस्मात् पिशाचाः नश्यन्ति ) उस ग्रामसे रक्त पीनेवाले लोग नाशका प्राप्त होते हैं ॥ ७ ॥

( मम इदं उग्रं सहः ) मेरा यह उग्र बल ( यं ग्रामं आविशते ) जिस ग्राममें प्रविष्ट होता है ( तस्मात् पिशाचाः नश्यन्ति ) उससे रक्त पीनेवाले नष्ट हो जाते हैं और ( पापं न उप जानते ) पापको भी जानते नहीं ॥ ८ ॥

( हस्तिनं मशकाः इव ) हाथीको जिस प्रकार मच्छर उस प्रकार ( ये मां लपिताः क्रोधयन्ति ) जो मुझ बकबक करनेवाले क्रुद्ध करते हैं, ( तान् अल्पशयून् इव ) उनको अल्प कीटकोंके समान ( अहं जने दुर्हितान् मन्ये ) मैं लोकोंमें दुःख बढ़ानेवाले मानता हूँ ॥ ९ ॥

( तं निर्ऋतिः अभि धत्ता ) उसको दुर्गति प्राप्त होवे ( अश्वमिवाश्वा अश्वं इव ) घोड़ा बाधनेका रस्सी जैसे घोड़ेको प्राप्त होती है । ( यः मल्लः मह्यं क्रुष्यति ) जो मलिन पुरुष मुझे क्रोधित करता है ( सः उ पाशात् न मुच्यते ) वह पाशसे नहीं छुटता है ॥ १० ॥

भावार्थ—जो सज्जन सदा अपने ही निजानन्दमें मस्त रहते हैं और सूर्यकी गतिसे अपने वेगको मिनते हैं उनके साथ, मित्रता करता हूँ, इतना ही नहीं अपितु नदीमें रहनेवाले मत्स्यादि तथा पर्वतोंपर रहनेवाले चतुष्पाद प्राणियोंके साथ भी मैं अपनी मित्रता पहुँचाता हूँ ॥ ५ ॥

गौवें जैसी व्याघ्रसे डरती हैं, उसी प्रकार रक्त पीनेवाले दुष्ट मुझसे घबराते हैं । जिस प्रकार सिंहके सम्मुख कुत्ता नहीं ठहर सकता उसी प्रकार मेरे सम्मुख वे दुष्ट सुखका स्थान नहीं प्राप्त कर सकते ॥ ६ ॥

मैं जिस ग्राममें पहुँचता हूँ वहाँ रुधिर पीनेवाले चोर, बाकू आदि सब दुष्ट दूर होने हैं ॥ ७ ॥

मेरा उग्र शौर्य जिस ग्राममें कमकता है वहाँसे रुधिर भोजी क्रूर मनुष्य नष्ट होते हैं, अथवा वे वहाँ ही रहे तो वे अपने पाप-विचारको छोड़ देते हैं ॥ ८ ॥

जो दुर्जन अपने दुराचारके द्वारा मुझे क्रोधित करते हैं वे नष्ट होते हैं, क्योंकि मैं जानता हूँ कि उनके ही कारण जनताको कष्ट पहुँचते हैं ॥ ९ ॥

जो मलिन आचारवाले मनुष्य होते हैं वे दुर्गतिको निःसंदेह प्राप्त होते हैं और वे वंचनमें फँस जाते हैं ॥ १० ॥

### सत्यका बल ।

सत्यका बल कितना बड़ा होता है इसका मनोरंजक वर्णन इस सूक्तमें किया है । सप्तम और अष्टम मंत्रमें कहा है कि— ' जिस प्राममें सत्यके बलसे बलवान हुआ मनुष्य पहुँचता है, उस प्रामसे चोर, डाकू, छुट्टे, दुष्ट और दूसरका खून चूसनेवाले दूर हो जाते हैं । सत्यनिष्ठ मनुष्य जिस प्राममें होता है उस प्राममें दुष्ट मनुष्य नहीं रहता । सत्यका बल जिस प्रामके मनुष्योंमें होता है वहाँसे दुष्ट मनुष्य दूर हो जाते हैं अथवा वहाँ रहे भी तो वे अपने पापी विचारको त्याग देते हैं । '

( मं. ७-८ )

प्राममें एक मनुष्य भी इस प्रकारका सत्यनिष्ठ हुआ तो प्रामका सुधार हो जाता है । एक मनुष्य सत्यनिष्ठ होनेम अर्थात् उसके कायावाचामनसा असत्यके फुलविचार न उत्पन्न होनेसे वह मनुष्य अपने सत्यके बलसे सब प्रामके मनुष्योंका उक्त प्रकार सुधार कर सकता है ।

पाठक यहाँ अनुभव करें कि सत्यका बल कितना बड़ा है और मनुष्यकी उन्नति इसी सत्यनिष्ठामे है । अपने प्राममें चोर, डाकू, छुट्टे या दुष्ट यदि है तो समझना चाहिये कि अपने अन्दर उतनी सत्यनिष्ठा बढी नहीं कि जितनी बजनी चाहिये । अपने प्रामकी परीक्षासे इस प्रकार अपनी परीक्षा हो सकती है और अपनी उन्नतिसे इस प्रकार प्रामकी उन्नति हो सकती है । व्यक्तिका समाजपर और समाजका व्यक्तिपर इस प्रकार प्रभाव होता रहता है ।

अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह तथा शौच, संतोष, तप, स्वाध्याय और ईश्वरप्राणिधान ये यमनियम यदि एक भी मनुष्यमें बढ गये और स्थिर होगये तो उसकी अन्तः पवित्रताके कारण वह प्राम सुधार जाता है । इसलिये इस सत्यके बलको अपने अन्दर बढानेका प्रयत्न जहातक हो सके वहाँतक हरएकको करना चाहिये ।

### दुष्ट मनुष्य ।

दुष्ट मनुष्योंके कुछ लक्षण इस सूक्तमें दिये हैं उनका अब यहाँ विचार करते हैं—

( १ ) दुरस्यात्— दूसरोंको बुरी अवस्थामें जो फेंकता है,

( मं. १ )

( २ ) दिप्सात्— दूसरोंका घातपात अथवा नाश जो करता है ।

( मं. १, २ )

( ३ ) अरातीयान्— जो शत्रुता करता है, निंदा अथवा द्वेष करता है, शत्रुके समान आचरण करता है ।

( मं. १ )

( ४ ) अदिप्सतः दिप्सात्— दूसरोंको कभी कष्ट न देनेवाले सज्जनोंको भी जो क्रोध पहुँचाता है । ( मं. २ )

( ५ ) दिप्सतः दिप्सति— थोडासा कष्ट देनेपर भी जो अपने हाथमें न्याय लेकर उसका अपरिमित नुकसान करता है । ( मं. २ )

( ६ ) आगरे दिप्सति— जो घरमें घुसकर विनाकारण घातपात करता है । ( मं. ३ )

( ७ ) प्रतिक्रोश दिप्सति— थोडीसी बातचीत होनेपर जो विनाकारण कुद्द होकर मारपीट करता है ।

( मं. ३ )

( ८ ) अमावास्याये मृगयन्ते— अमावास्याकी रात्रीमें जो छूट छूटकर डाका डालते हैं । ( मं. ३ )

( ९ ) पिशाचाः— कच्चा रक्त पीनेवाले और कच्चा मांस खानेवाले क्रूर मनुष्य । ( मं. ४, ५, ७, ८ )

( १० ) स्तेन— चोर, छुट्टे, डाकू । ( मं. ७ )

( ११ ) वनर्गु— जंगलमें रहते हुए प्रामके लोगोंको कष्ट देनेवाले लोग । ( मं. ७ )

( १२ ) जंन दुर्हितान्— लोगोंका अहित करनेवाले । ( मं. ९ )

( १३ ) अल्प शयून्— रात्रीमें थोडी निद्रा लेनेवाले अर्थात् शेष रात्रीमें डाका डालनेवाले डाकू । ( मं. ९ )

( १४ ) मल्लः— मलिन आचारवाले, दुष्ट । ( मं. १० )

दुष्ट मनुष्योंके ये चौदह लक्षण इस सूक्तमें दिये हैं । इनका विचार करके अपने प्राममें कान मनुष्य किस प्रकारका दुष्ट है यह जान सकते हैं और अपने प्रामका सुधार भी इनको सुधार कर या दूर करके कर सकते हैं । अष्टम मंत्रमें कहा ही है कि— ' सत्यनिष्ठ मनुष्य प्राममें हुआ तो उसके सत्यके बलसे या तो दुष्ट मनुष्य दूर हो जाते हैं अथवा अपनी दुष्टता छोड देते हैं और सज्जन बनकर रहते हैं । ' यही प्राम सुधारकी रीति है । पाठक इस रीतिका विचार करके इस रीतिके अनुसार अपने स्थानका सुधार कर सकते हैं ।

### वैश्वानरकी दंष्ट्रा ।

दुष्ट मनुष्य अथवा अपराधी मनुष्यको स्वयं दण्ड नहीं देना चाहिये, परन्तु ' वैश्वानरकी दंष्ट्रा ' में उसको रक्त देना चाहिये, यह उपदेश इस सूक्तके द्वितीय मंत्रमें दिया है । यह ' वैश्वानरकी दंष्ट्रा ' क्या पदार्थ है इसका विचार अवश्य करना चाहिये । ' विश्व ' शब्दका अर्थ ' सब ' है, ' नर ' शब्द

मुष्मन्वाचक है अर्थात् 'विश्वानर' शब्द 'सब मनुष्यों के समूह' का वाचक है। संपूर्ण मानवों के एकरूप संघर्षी कल्पना 'विश्वानर' शब्दसे लेनी प्रतीत होती है। इसकी 'दंष्ट्रा' न्यायालय अथवा पंचके नामसे परिचित है। इस न्यायालय के सम्मुख उस अपराधीको रक्त देना चाहिये। [इस 'दंष्ट्रा' या दाढ़ अथवा जबड़े के विषयमें अथर्ववेद काण्ड ३, सूक्त २६, २७ की व्याख्या के प्रसंगमें विस्तारपूर्वक लिखा है, वह लेख पाठक यहाँ अवश्य देखें।]

कोई भी मनुष्य अपने हाथमें स्वयं ही शासनाधिकार न ले, प्रसृत अपने पंचों के शासनाधिकारमें ही सन्तुष्ट रहे, यह अत्यंत बड़ी सभ्यताका आदेश है जो ऐसे सूक्तोंमें बंदने दिया है। ग्राम नगर और राष्ट्रमें शान्ति रखने के लिये इस नियम के पालनकी अत्यंत आवश्यकता है और जो लोग इस प्रकारकी व्यवस्थामें नहीं रहते और अपने हाथमें दण्ड लेते हैं वे सभ्य नहीं कहलाते।

पूर्वोक्त प्रकारके दुष्ट मनुष्योंको दूर करना चाहिये क्योंकि वे ( पिशाचाः ) अपने स्वार्थ के लिये दूसरोंका खून चूमनेवाले हिंसक होते हैं। वैदिक धर्मको अन्तिम अहिंसा ही स्थापित करनी है, इसलिये हिंसकोंका हिंसा भाव दूर करने के उपाय वैदिक धर्ममें अनेक रीतोंसे कहे हैं। इसी हेतुसे इस सूक्त के पञ्चम मंत्रमें नदियों और पर्वतोंमें निवास करनेवाले जीवजन्तुओं के साथ ( संं विदे ) संवेदना करनेकी सूचना दी है। संवेदनाका अर्थ 'अपने सुखदुःख के समान उनको भी सुखदुःख होता है' इस भावकी मनमें जाग्रति करना है।

### सुधारके दो उपाय ।

ये नदीषु पर्वतेषु ( पशवः सन्ति ) तैः पशुभिः संं विदे । ( सू. ३६, मं. ५ )

'जो नदियों और पर्वतोंमें जीवजन्तु रहते हैं उनसे मैं सहृदयता अपने मनमें धारण करना हूँ।' यह अहिंसाकी प्रतिज्ञा मनुष्यको करनी चाहिये। 'मेरेसे किसी भी जीव-जन्तु के लिये कोई भय नहीं होगा' यह संकल्प करना चाहिये। इस प्रकार अहिंसा और निर्भयताका केन्द्र अपने अन्तःकरणमें जाग्रत होना चाहिये, पश्चात् सब उच्चातनां हानि संभव हैं। यह अपने हृदयकी तीयारी होनेके पश्चात्—

ये देवाः तेन हासन्ते, सूर्येण जवं भिमते ।

( सू. ३६, मं. ५ )

'जो देव उस आत्मानन्दमें सदा हंसते रहते हैं और अपनी उच्चातका वेग सूर्यकी गतिसे मापते हैं।' उनसे संगति करनी है। जब पहिले अपने मनके अन्दर अहिंसा स्थिर हो जायगी, तब ही ऐसे श्रेष्ठ सज्जनोंकी संगतिसे अधिक लाभ होगा। अर्थात् सुधारके उपाय दो हैं, एक अपने अन्तःकरणको पवित्र बनाना और दूसरा यह है कि दिव्य जनोंसे मित्रता करना। इस प्रकार मनुष्य अचूक उच्चतिका मार्गसे ऊपर चढ़ सकता है।

ऐसा श्रेष्ठ सच्यनिष्ठ महात्मा जिस ग्राममें पहुँचता है, उस ग्राममें दुष्ट मनुष्य रहते नहीं और रहे तो वे अपनी दुष्टता दूर करके ही रहते हैं। यह सप्तम और अष्टम मंत्रका कथन विचार-शील पाठकोंको मनन करने योग्य है। इस कसौटीसे अपनी पवित्रताकी परीक्षा करते हुए मनुष्यको उच्चतिका मार्ग आक्रान्त करना चाहिये।

## रोगकृमिका नाश ।

[ सूक्त ३७ ]

( ऋषिः — बादरायणिः । देवता — अजशृंगी । अगस्त्यः । )

त्वया पूर्वमथर्वाणो जघ्नू रक्षीस्योषधे । त्वया जघान कश्यपस्त्वया कण्वो अगस्त्यः ॥ १ ॥

अर्थ — हे ( ओषधे ) ओषधे ! ( त्वया अथर्वाणः रक्षीसि जघ्नूः ) तेरे द्वारा आथर्वणी विद्या जाननेवाले वैद्य रोगकिमियोंका नाश करते हैं। ( कश्यपः त्वया जघान ) कश्यपने भी तेरे द्वारा नाश किया। ( कण्वः अगस्त्यः त्वया ) कण्व और अगस्त्यने भी तेरे द्वारा रोगोंका नाश किया ॥ १ ॥

भावार्थ — अजशृंगी औषधिका सहायतासे आथर्वण, कश्यप, कण्व, अगस्त्यने रोगकिमियोंका नाश किया ॥ १ ॥

त्वया वयमप्सरसो गन्धर्वाश्चातयामहे । अजशृङ्गयज रक्षः सर्वान्गन्धेन नाशय ॥ २ ॥  
नदीं यन्त्वप्सरसोऽपां तारमवश्वसम् । गुल्गुलूः पीला नल्लदौऽक्षगन्धिः प्रमन्दनी ।

तत्परैताप्सरसः प्रतिबुद्धा अभूतन ॥ ३ ॥

यत्राश्वत्था न्यग्रोधा महावृक्षाः शिखण्डिनः । तत्परैताप्सरसः प्रतिबुद्धा अभूतन ॥ ४ ॥

यत्र वः प्रेक्षा हरिता अर्जुना उत यत्राघाटाः कर्कर्यः संवदन्ति ।

तत्परैताप्सरसः प्रतिबुद्धा अभूतन ॥ ५ ॥

एयमग्नोषधीनां वीरुषां वीर्यावती । अजशृङ्गयराटकी तीक्ष्णशृङ्गी व्यृषत ॥ ६ ॥

आनृत्यतः शिखण्डिनो गन्धर्वस्याप्सरापतेः । भिनन्ति मुष्कावपि यामि शेषः ॥ ७ ॥

भीमा इन्द्रस्य हेतयः शतमृष्टीर्यस्योः । तामिहविरदान्गन्धर्वानवकादान्वृषत ॥ ८ ॥

अर्थ— हे ( अजशृङ्गि ) अजशृङ्गी औषधि ! ( त्वया वयं अप्सरः गंधर्वान् चातयामहे ) तेरे द्वारा हम जलमें फैलनेवाले गायक क्रिमियोंको दूर दृष्टाते हैं । ( गंधेन सर्वान् रक्षः अज, नाशय ) अपने गन्धसे सब रोगक्रिमियोंको दूर कर और नाश कर ॥ २ ॥

( अप्सरसः अपां तारं अवश्वसं नदीं यन्तु ) जलके कृमि जलसे परिपूर्ण भरी हुई वेगवाली नदीके प्रति जाये । ( गुल्गुलूः ) गुल्गुल, ( पीला ) पील, ( नल्लदी ) मांसा, ( औक्षगन्धि ) आक्षगन्धी, ( प्रमन्दनी ) प्रमोदिनी ये पांच औषधिया हैं । यह ( प्रतिबुद्धा अभूतन ) जान जाओ और ( तत् ) इसलिये हे ( अप्सरसः ) जलमें फैलनेवाले कृमियो ! ( परा इत ) यहाम दूर जाओ ॥ ३ ॥

( यत्र अश्वत्थाः न्यग्रोधाः ) जहा पीपल वट ( शिखण्डिनः महावृक्षाः ) शिखण्डी आदि महावृक्ष होते हैं, ( अप्सरसः ) हे जलोत्पन्न क्रिमियो ! ( तत् परा इत् ) वहासे दूर भागो, ( प्रतिबुद्धाः अभूतन ) यह स्मरण रखा ॥ ४ ॥

( यत्र वः प्रेक्षा हरिताः ) जहा तुम्हारे हिक्नेवाले हरे भरे ( अर्जुनाः ) अर्जुन वृक्ष हैं ( उत यत्र आघाटाः कर्कर्यः ) और जहा आघाट और कर्करा वृक्ष अथवा कर कर शब्द करनेवाले वृक्ष रहते हैं, वहा हे ( अप्सरसः ) जल संचारी कृमियो ! ( प्रतिबुद्धाः अभूतन ) सचेत होओ और ( तत् परा इत ) वहासे दूर जाओ ॥ ५ ॥

( वीरुषां औषधीनां वीर्यावती ) विशेष प्रकार उगनेवाली औषधियोंमें अधिक वीर्यशाली ( इयं अजशृङ्गी आ अगन् ) यह अजशृङ्गी प्राप्त हुई है । यह ( अराटकी तीक्ष्णशृङ्गी व्यृषत ) रोगनाशक तीक्ष्णशृङ्गी औषधी रोगनाश करे ॥ ६ ॥

( आनृत्यतः शिखण्डिनः गंधर्वस्य ) नाचनेवाले चोटीवाले गायक ( अप्सरापतेः ) जलसंचारी कृमियोंके मुखियाका ( मुष्का भिनन्ति ) अण्डकांश तोड़ देता है और ( शेषः अभियामि ) उसके प्रजननागका नाश करता है ॥ ७ ॥

( इन्द्रस्य शतं अयस्मयीः हेतयः ऋष्टीः भीमाः ) सूर्यकी, सैकड़ों लोहमय हथियारोंके समान किरणें भयंकर हैं । ( तामिः हविरदान् अवकादान् ) उनसे अन्न खानेवाले हिंसक ( गंधर्वान् व्यृषतु ) कृमियोंका विनाश करे ॥ ८ ॥

भावार्थ— अजशृङ्गीके द्वारा हम रोगक्रिमियोंको दूर करते हैं, इस वनस्पतिके गन्धसे ही रोगक्रिमि दूर होते हैं ॥ २ ॥

ये क्रिमि नदीके जलमें होते हैं और गुल्गुल, पील, मांसी, आक्षगन्धी, प्रमोदिनी इन वनस्पतियोंसे दूर होते हैं ॥ ३ ॥

जहा पीपल, वट आदि महावृक्ष होते हैं वहासे ये रोगक्रिमि दूर होते हैं ॥ ४ ॥

जहा वेगवाले अर्जुन वृक्ष, कर्कर करनेवाले और आघाट वृक्ष होते हैं वहासे भी ये क्रिमि दूर होते हैं ॥ ५ ॥

सब वनस्पतियोंमें अजशृङ्गी बड़ी वीर्यवाली औषधी है इससे निःसंदेह रोगक्रिमि दूर होते हैं ॥ ६ ॥

इससे इन क्रिमियोंके वीर्यस्थान भी नाश किये जा सकते हैं ॥ ७ ॥

सूर्यकी किरणें ऐसी प्रबल हैं कि जिनसे ये क्रिमि दूर हो जाते हैं ॥ ८ ॥

भीमा इन्द्रस्य हेतवः शतमृष्टीर्हिरण्ययीः । तामिहविरदान् गन्धर्वानवकादान्भृषतु ॥ ९ ॥

अवकादान् भिक्षोचान्पु ज्योतय मामकान् । पिशाचान्त्सर्वानोषधे प्र मृणीहि सहस्व च ॥ १० ॥

श्वैकैः कपिरिवैकैः कुमारः सर्वकेशकः ।

प्रियो दश इव भूत्वा गन्धर्वः संचते स्त्रियस्तमितो नाशयाममि ब्रह्मणा वीर्याविता ॥ ११ ॥

जाया इहो अप्सरसो गन्धर्वाः पतयो युयम । अप चावतामर्त्या मर्त्यान्मा संचध्वम् ॥ १२ ॥

अर्थ — ( इन्द्रस्य हिरण्ययीः ऋष्टीः ) सूर्यक सुवर्णके समान ताक्ष्ण किरणें ( शतं हेतवः भीमाः ) मैकठा बालोंके समान भयकर हैं ( तामिः हविरदान् अवकादान् गन्धर्वान् व्यषतु ) उनसे अन्न खानेवाले हिंसक रोगकृमियोंका विनाश करे ॥ ९ ॥

हे ( औषधं ) औषधी ( अवकादान् अभिक्षोचान् ) हिंसक और दाह करनेवाले ( मामकान् अप्सु ज्योतय ) मेरे शरीरके अंदरके जलाशयोंमें रहनेवालोंको जला दे । ( सर्वान् पिशाचान् प्रमृणीहि ) सब रक्तशायण करनेवालोंका नाश कर और ( सहस्व च ) दवा दे ॥ १० ॥

( एकः श्वा इव ) एक कुत्तेके समान है, ( एकः कविः इव ) एक बन्दरके समान है, ( सर्वकेशकः कुमारः ) जिसके धव शरीरपर बाल होते हैं ऐसे कुमारके समान एक है । ( प्रियो दशः इव भूत्वा ) प्रियदर्शी समान होकर ( गन्धर्वः स्त्रियः संचते ) गन्धर्व संज्ञक रोगकृमि स्त्रियोंका पकड़ता है । ( वीर्याविता ब्रह्मणा तं हतः नाशयामसि ) वीर्यवाली ब्राह्मी नामक औषधिसे उसका यहाँसे हम नाश करते हैं ॥ ११ ॥

हे ( गन्धर्वाः ) गन्धर्वों ! ( यूयं पतयः ) तुम पति हो, ( अप्सरसः वः जाया इत् ) अप्सराएं तुम्हारी स्त्रियां हैं । ( अमर्त्याः ) हे अमरों ! ( अप चावत ) यहाँसे दूर हट जाओ, ( मर्त्यान् मा संचध्वं ) मनुष्योंको मत पकड़ो ॥ १२ ॥

भावार्थ — सूर्यकी सुवर्णक रंगवाली किरणें बड़ी प्रभावशाली हैं, जिनके योगसे रोगकृमि दूर होते हैं ॥ ९ ॥

इस औषधिसे मेरे शरीरके अंदर जलाशयोंमें जो इनका स्थान है और जिनके कारण मरा शरीरका रक्त सूखता है उनका नाश किया जावे ॥ १० ॥

कुत्ते और बंदरके समान प्रभाव करनेवाले ये रोगोत्पादक कृमि स्त्रियोंको पीड़ा देते हैं, इनको ब्राह्मी वनस्पतिसे दूर किया जाता है ॥ ११ ॥

इस उपायसे इन रोगमूलोंको दूर किया जाता है ॥ १२ ॥

### रोग-कृमि ।

इस सूक्तमें ' रक्षः, रक्षस्, गन्धर्व, अप्सरस्, पिशाच ' ये शब्द रोगोत्पादक जन्तुविशेषोंके वाचक हैं । वैयक ग्रंथोंमें इन रोगोंके विषयमें निम्नलिखित वर्णन मिलता है—

( १ ) गन्धर्वग्रहः— माधव निदानमें इसका वर्णन ऐसा मिलता है—

हृत्पात्मा पुलिनवनान्तरूपसेवी स्वाचारः प्रिय-  
गीतगन्धमादयः । नृत्यन्वै प्रहसति चारु  
चारुपशब्दं गन्धर्वग्रहपीडितो मनुष्यः ॥ ( मा. नि. )

गन्धर्वग्रहसे पीडित मनुष्यका अन्तःकरण आनंदित होता है वह वनोपवनमें विहार करना चाहता है, गानाबजाना प्रिय

१६ ( अर्ध, आप्य, काण्ड ४ )

लगता है, नाचता है और हँसता है, इत्यादि लक्षण गन्धर्व-  
ग्रहके लक्षण हैं ।

( २ ) पिशाचग्रहः— इसका लक्षण माधव निदानमें इस प्रकार कहा है—

उद्वस्ताः कृशपरुषोऽखिरप्रलापी दुर्गन्धो  
भृशमशुचिस्तथातिलोमः । बह्वाशी विजगन्ध-  
नान्तरूपसेवी व्याघ्रेष्टुं श्रमति रुदन् पिशाच-  
जुष्टः ॥ ( मा. नि. )

' दुर्गन्धयुक्त, अपवित्र रहनेवाला, बहुत खानेवाला, बह-  
बहनेवाले, रोज-पीटनेवाला आदि प्रकार करनेवाला रोगी पिशाच  
ग्रहसे पीडित होता है । '

‘ रक्षः, रक्षस् और राक्षस् ’ ये शब्द भी इसी प्रकारके रोगोंके वाचक हैं। इस विषयमें रक्षोघ्न औषधि प्रयोग भी वैद्य ग्रंथमें दिये हैं। देखिये—

( १ ) भूतघ्नी— भूतरोगका नाश करनेवाली औषधि। प्रपौष्टरीक, मुण्डरीक, तुलसी, शङ्खुपुष्पी ये औषधियाँ भूतरोगनाशक हैं।

( २ ) भूतघ्नः— भूतघ्न वृक्ष, गर्षप वृक्ष।

( ३ ) भूतनाशन— भिलावा, हिंदु वृक्ष, रुद्राक्ष।

( ४ ) भूतहन्त्री— दुर्गा, वन्याककेंटीकी वल्ली।

( ५ ) पिशाचघ्नः— अतर्गर्षप वृक्ष।

( ६ ) रक्षाघ्नः— काशिक, हिंदु, भिलावा, नागरंग, वचा।

( ७ ) रक्षाहा— माँहषाक्ष गुग्गुली, गुग्गुलु।

इस सूक्तमें भी तृतीय मंत्रमें गुग्गुलु वृक्षका राक्षस, गर्धव, अप्सरा, पिशाच आदिका नाशक कहा है, उसमें ये शब्द किसा प्रकारके रोगविषयोंके वाचक हैं यह बात स्पष्ट होती है। ऊपर लिखे वृक्ष और वनस्पतियों राक्षस भूत, प्रेत, पिशाचोंको दूर करती हैं, इससे सिद्ध होता है कि ये रोगविशेष हैं।

द्वितीय मंत्रमें कहा है कि ‘ अजशृंगीके गन्धसे सब राक्षस ( नाशय ) नष्ट होते हैं और ( अज ) भाग जाते हैं। ( मं. २ ) ’ अर्थात् य राक्षस मृदम क्राम अथवा सूक्ष्म रोग-जन्तु होंगे इस अजशृंगी औषधिले गर्धव, अप्सरा और राक्षस रोग दूर होते हैं, यह द्वितीय मंत्रका कथन है। इस अजशृंगीका वर्णन वैद्य ग्रंथोंमें देखिये—

अजशृंगी— ‘ कटुः, तिक्ता, कफाशः शूल-शोथघ्नी चक्षुष्या श्वासहृद्रागविषकामकुष्ठघ्नी च । एतत्फलं तिक्तं कटूष्णं कफघ्नान्नं जठरा-नलदीप्तिकृत् हृद्यं रुच्यं, लघुणरमं अम्लरसं च ॥ ( रा. नि. व. १ )

‘ अजशृंगी औषधी कफ, बवासीर, शूल, मूत्रनका नाश करनेवाली, आँखके दोष दूर करनेवाली, श्वास, हृदय रोग, विष, काम, कुष्ठ दूर करनेवाली है। इसका फल कफ और वात दूर करनेवाला, पाचक आदि गुणवाला है। ’ इसमें मंत्रोक्त रोगोंका नाम नहीं है। तथापि आधुनिक वैद्य ग्रंथोंकी अपेक्षा वदन यह विशेष ज्ञान कहा है। वंशोंका इसका अधिक जोर करना चाहिये।

### लक्षण ।

इन भूत रोगोंके लक्षण ग्यारहवें मंत्रमें कहे हैं ये अब देखिये—

( १ ) श्वाह्व— कुत्तेके समान काटता है,

( २ ) कपि ह्व— बंदरके समान कुचेष्टा करता है।

ये लक्षण पिशाच बाधित मनुष्योंमें दिखाई देते हैं। ये रोगा कुत्तेके समान और बंदरके समान व्यवहार करते हैं। जिन रोगोंमें मनुष्य ऐसे व्यवहार करता है उनको उन्माद रोग कहा जाता है। इस उन्मादके ही पिशाच, भूत, रक्षः, राक्षस, गर्धव और अप्सरा ये नाम अथवा भेद हैं। और इनका नाश इस सूक्तमें कहे औषधियोंसे होता है। औषधियोंसे इनका नाश होता है, इस कारण ये सर्वाँ सूक्ष्म देही किमी होना समभव है, इसके अतिरिक्त ‘ पिशाच ’ शब्द इनका अधिभक्षक होना सिद्ध करता है, अर्थात् ये किमी शरीरमें जाकर शरीरका ही अधि खाते हैं और शरीरको कुश करते हैं। इनका नाश निम्नलिखित औषधियोंसे होता है। इन औषधियोंके गुण-धर्म देखिये—

( १ ) गुग्गुलुः— इसके संस्कृत नाम ये हैं— ‘ देवधूप भूतहरः, यानुघ्नः, रक्षोहा ’ ये इसके नाम इस सूक्तके कथनके साथ संगत होते हैं, अर्थात् इस गुग्गुलुके भूपसे भूत, राक्षस, यतुधान नाश होता है, यह बात इन शब्दोंसे ही सिद्ध होती है। अब इसके गुण देखिये—

जराव्याधि हरत्वाद्रायनः ।

कटुतिक्तोष्णः कफघ्नान्नकासघ्नः ।

हृमिवातोदरहीहाशोफाशघ्नः ॥ ( रा. नि. व. १२ )

‘ इससे बुढ़ापा और रोग दूर होते हैं, यह कफ, वात, श्वास, काम, उदर, प्रीहा, सूजन, बवासीर रोगोंको दूर करता है। ’ इस वर्णनसे इसका महत्त्व ध्यानमें आ सकता है।

( मं. ३ )

( २ ) पीला, पीलु— मंत्रमें ‘ पीला ’ शब्द है, इसका अर्थ चूर्त है। ‘ पीलु ’ शब्द वनस्पति वाचक है जिसको हिंदी भाषामें ‘ सल ’ कहा जाता है। यह कफ, वात, पित्त दोषोंका दूर करता है। ( मं. ३ ) ( भा. ५ )

( ३ ) नलदा, नलवी— जटामांसीका यह नाम है। इसके गुण— ‘ जटामांसी कफहृत्, भूतघ्नी, दाहघ्नी, पित्तघ्नी । ( रा. नि. व. १२ ) इस औषधीसे कफरोग, भूत-रोग, पित्तरोग ये दूर होते हैं। इसमें भूतरोग शमन इस सूक्तके साथ संगत होता है। ( मं. ३ )

( ४ ) औक्षगंधि— ऋषभक औषधीका यह नाम है। इसके गुण— ‘ बल बढ़ानेवाला, छाक बढ़ानेवाला, पित्तक दोष दूर करनेवाला, दाह, क्षय, उवरका नाशक है। ’ ( रा. नि. व. ५ ) बार्जीकरणमें इसका बहुत उपयोग होता है।

( ५ ) प्रमदनी— घातकी वृक्ष। हिंदी भाषामें ‘ घाई ’ कहते हैं। इसके गुण ‘ कटु, उष्ण, मद्धकृद्भिषग्नी, प्रवाहिकानिसारघ्नी, विसर्पघ्नघ्नी च । ( रा. नि. व. ६ ), मृष्णातिसारपित्तास्रविषक्रिमिषिसर्पजित् ।

( भा. प्र. ) ' यह औषधि विषनाशक, अतिसार, विसर्पव्रण और क्रिमि दोष दूर करनेवाली है । ( भा. ३ )

इन औषधियोंसे भूतरोग आदि ऊपर लिखे रोग दूर होते हैं । इसी कार्यके लिये अश्वत्थ, पिप्पल आदि महावृक्ष उपयोगी हैं ऐसा चतुर्थ और पञ्चम मन्त्रमें कहा है । इस विषयमें वैद्यशास्त्रका कथन देखिये—

( १ ) अश्वत्थः— हिंदी भाषामें इसको ' पिपर ' कहते हैं । इसको संस्कृतमें ' शाचद्रुम ' कहते हैं क्योंकि यह शुद्धता करता है । इसके गुण— ' पित्तश्लेष्मज्वराक्षयित् योनिशोधनः वर्ण्यः । ( भा. पू. १ म वटादिवर्ग ) अर्थात् यह पित्त, कफ, ज्वण आदिके दोष दूर करता है और योनिदोषोंको दूर करता है । यद्यपि पाठक स्मरण रखें कि स्त्रियोंको जो भूत-प्रतादि रोग होते हैं वे विशेषकर योनिस्थानके दोषसे ही होते हैं, इस कारण इस वृक्षका पाठ इस सूक्तमें किया है । इसके फलोंके गुण देखिये—

अश्वत्थवृक्षस्य फलानि पक्वान्तीवहृद्यानि च शीतलानि । कुर्वन्ति पित्ताग्निविषातिदाहं

विच्छेदिशोषारुचिदोषनाशनम् ॥ ( रा. नि. व. ११ )

( १ ) ' पीपरका फल पकनपर शीतल और हृदयके लिये हितकारी होता है । पित्त, रक्तसाव, विष, पीडा, दाह, वमन, शोष, अर्चन आदि दोषोंको दूर करता है । '

( २ ) न्यग्रोद्यः— वट, बड़, वर, वर्गट । इस वृक्षके गुण ये हैं— ' कफपित्तज्वणापहः । वर्ण्यो विसर्पदाहघ्नः योनिशोधनः । ( भा. प्र. ), ज्वरदाहतृष्णामाहव्रण शोफघ्नश्च । ( रा. नि. व. ११ ) यह वट कफ, पित्त, ज्वण, योनिदोष, ज्वर, दाह, तृष्णा, मूर्च्छा, सूजन आदि रोगोंका नाश करता है ।

( ३ ) शिखण्डी— गुजा नामक लता, मोर अथवा मोरका पत्र, और स्वर्गयुधिष्ठा वाचक यह शब्द है ।

( ४ ) अर्जुनः— हिंदी भाषामें इसका ' कड़ु, कौह ' कहते हैं । इसके गुण ये हैं—

कफघ्नः, ज्वणशोधनः, पित्तश्लेष्मज्वराहृत्, वातकोपनश्च । ( रा. नि. व. ९ )

शीतलो हृद्यः क्षतभयविषरक्तहरो मेढोमेहज्वण-  
घ्नस्तुवरः, कफपित्तघ्नश्च । ( भा. पू. १ म वटादि. )

यह अर्जुन वृक्ष कफ, ज्वण, पित्त, श्रम, तृष्णाको दूर करता है । हृदयके लिये हितकारी है । ज्वण, क्षय, विष, रक्तदोष दूर करता है । मेदादि रोग दूर करता है ।

( ५ ) आघातः— अपामार्ग औषधि । हिंदीमें लटजिरा, चिरचिरा कहते हैं । इसपर कई सूक्त हैं । ( अथर्व. का. ४, सू. १७-१९ विवरणसहित पढ़िये । इसमें अपामार्गके गुणबर्णन लिखे हैं । )

( ६ ) कर्करी— कर्कटी, कांठडी । [ इसके विषयमें अर्थकी खोज करना चाहिये ]

ये सब वृक्ष और लतायें पूर्वोक्त रोग दूर करती हैं । इनका वैद्यक प्रयोक्त वर्णन और वेदमन्त्रोक्त वर्णन पाठक तुलना करके देखेंगे तो उनको पता लग जायगा कि वेदने इन रोगोंके विषयमें कुछ विशेष ही कहा है ।

अष्टम और नवम मन्त्रमें सूर्यकरणोंका उपयोग पूर्वोक्त रोग दूर करनेके कार्यमें हो सकता है ऐसा सूचित किया है ।

ग्यारहवें मन्त्रमें ( वीर्यावता ब्रह्मणा ) वीर्यावता ब्राह्मी औषधिसे ये रोग दूर होते हैं ऐसा कहा है ।

( ७ ) ब्राह्मी— हिंदी भाषामें इसका ' वरभी, ब्रह्मा ' कहते हैं । इसके गुण ये हैं—

ब्राह्मा हिमा सरा तिका मधुमेध्या च शीतला ।

कषाया मधुरा स्वादुपाकागुण्या रसायनी ॥

स्वर्गा स्मृतिपदा कुष्ठपाण्डुमहाक्षकाभाजात् ।

विषशोषहरी ... .. ॥ ( भा. प्र. व. )

' ब्राह्मी वनस्पतां बुद्धिवर्धक, स्मृतिवर्धक, आगुण्यवर्धक, कुष्ठ, पाण्डु, मेह, रक्तसाव, कांक्षा, विष, प्यास आदिको दूर करनेवाली है ।

इस ब्राह्मी औषधीके गुण सोमवल्लीके गुणोंसे कुछ अंशमें मिलते जुलते हैं, इसलिये इसके नाम— ' सोमवल्ली, महौषधि, सुरश्रेष्ठा, परमष्ठनी, शागदा, भारता ' ये आये हैं । बुद्धिवर्धक और आगुण्यवर्धक गुण इसके मुख्य हैं । यह अपूर्व वृक्षा है और निश्चयसे गुणकारी है ।

यह वैद्योंकी विद्या है । इसलिये इस सूक्तका मनन वैद्योंको करना चाहिये । यदि वैद्य इसका विचार करेंगे और लोकोपकारक औषधि प्रयोग निश्चित करेंगे तो जनताके ऊपर विशेष उपकार हो सकते हैं ।

' अप्सरस् ' शब्दका मूल अर्थ ( अप+स्वरस् ) जलके साथ संचार करनेवाला, जलाशयमें संचार करनेवाला । ' मले-रिया ' के अर्थात् हिम ज्वरेके क्रिमि जलसंचारा है । मच्छों द्वारा इनका फैलाव होता है और मच्छर गाते रहते हैं, इसलिये ये संभवतः ' गर्व ' ही होंग, और इनके आश्रयसे चारों ओर जानबाले ज्वरोत्पादक क्रिमि अप्सरस् होंगे । गर्भव और अप्सराओंका इस पदकरणमें यह संबंध दिखता है । पांपर, वट, अपामार्ग, अर्जुन आदि वृक्षोंके कारण इन रोगक्रिमियोंका भी रागनिवारणार्थ प्रयोग करके देखना योग्य है । वैद्य लोग इस विषयमें खोज करेंगे तो इसका निश्चय शीघ्र हो सकता है ।

# उत्तम गृहिणी स्त्री ।

[ सूक्त ३८ ]

( ऋषिः — बादरायणिः । देवता - अप्सराः । ऋषभः । )

उज्जिन्दुतीं संजयन्तीमप्सरां साधुदेविनीम् । ग्लहे कृतानि कृष्णानामप्सरां तामिह हुवे ॥ १ ॥

विचिन्वतीमाकिरन्तीमप्सरां साधुदेविनीम् । ग्लहे कृतानि गृह्णानामप्सरां तामिह हुवे ॥ २ ॥

यायंः परिनृत्यत्याददाना कृतं ग्लहात् । सा नः कृतानि सीषती प्रहामाप्नोतु मायया ।  
सा नः पयस्वत्येतु मा नो जेषुरिदं धनम् ॥ ३ ॥

या अक्षेषु प्रमोदन्ते शुचं क्रोधं च बिभ्रती । आनन्दिनीं प्रमोदिनीमप्सरां तामिह हुवे ॥ ४ ॥

अर्थ— ( उज्जिन्दुतीं साधुदेविनीं ) शत्रुका उखाड़नेवाली, उत्तम व्यवहार करनेवाली और ( संजयन्तीं अप्सरां ) उत्तम विजय प्राप्त करनेवाली रमणीय स्त्रीका तथा ( ग्लहे कृतानि कृष्णानां तां अप्सरां ) स्पर्धाके समय उत्तम कृत्य करनेवाली उस स्त्रीको ( इह हुए ) यहाँ बुलाता हूँ ॥ १ ॥

( विचिन्वतीं आकिरन्तीं ) संजय करनेवाली और बाँटनेवाली ( साधुदेविनीं अप्सरां ) उत्तम व्यवहार करनेवाली स्त्रीको तथा ( ग्लहे कृतानि गृह्णानां तां अप्सरां ) स्पर्धाके समय उत्तम कृत्य करनेवाली उस रमणीय स्त्रीको मैं यहाँ बुलाता हूँ ॥ २ ॥

( या यायः ग्लहान् कृतं आददाना ) जो शुभ धर्मविधियोंसे स्पर्धामें उत्तम कृत्यको स्वीकार करती है । ( सा नः कृतानि सीषती ) वह हमारे उत्तम कर्मोंका नियमबद्ध करती हुई ( मायया प्रहामाप्नोतु ) अपनी कुशल बुद्धिसे प्रगतिको प्राप्त करे । ( सा पयस्वती नः आ एतु ) वह अन्नवाली उत्तम स्त्री हमारे पास आवे । जससे ( नः इदं धन मा जेषुः ) हमारा यह धन कोई दूसरे न ले जाय ॥ ३ ॥

( शुचं क्रोधं च बिभ्रती ) शोक और क्रोधका धारण करती हुई भी ( याः अक्षेषु प्रमोदन्ते ) जो अपने आँखोंमें आनन्दित शक्ति रखती हैं ( तां आनन्दिनीं प्रमोदिनीं अप्सरां ) उस आनन्द और उल्लास देनेवाली सुन्दर स्त्रीको ( इह हुए ) यहाँ मैं बुलाता हूँ ॥ ४ ॥

भावार्थ— शत्रुका एक ओर करके ऊपर उठनेवाली, उत्तम व्यवहारदक्ष विजयी और स्पर्धाके समय योग्य कर्तव्य उत्तम प्रकार सिद्ध करनेवाली स्त्रीका हम यहाँ बुलाने हैं ॥ १ ॥

समयपर संजय करनेवाली और समयपर सत्पात्रमें दान करके योग्य धन्य करनेवाली उत्तम व्यवहारदक्ष तथा स्पर्धाके उत्तम योग्य कर्तव्य उत्तम प्रकार करनेवाली स्त्रीका हम यहाँ बुलाने हैं ॥ २ ॥

जो स्पर्धाके समय शुभधर्माधिके अनुसार उत्तम कृत्य करती है तथा जो हमारे सब शुभकृत्योंको उत्तम व्यवस्थासे करता है वह अपनी कुशल बुद्धिसे इस स्थानपर प्रगति करे। वह अन्नवाली स्त्री यहाँ रहे और उसका व्यवस्थासे यहाँका धन सुरक्षित हो जाय ॥ ३ ॥

जो शोक और क्रोध मनमें रहनेपर भी जो खुदा अपने आँखोंमें आनन्दको प्रभा दिखाती है वह आनन्द और संतोष बढ़ानेवाली स्त्री यहाँ आवे ॥ ४ ॥



सूर्यस्य रश्मीननु याः संचरन्ति मरीचीर्वा या अनुसंचरन्ति ।

यासामृषभो दूरतो वाजिनीवान्सस्यः सर्वान् लोकान्पर्यैति रक्षन् ।

स न एतु होममिमं जुषाणोऽन्तरिक्षेण सह वाजिनीवान्

॥ ५ ॥

अन्तरिक्षेण सह वाजिनीवन्ककीं वत्सामिह रक्ष वाजिन् ।

इमे ते स्तोका बहुला एष्वर्वाङ्ग्यं ते कर्कीह ते मनोऽस्तु

॥ ६ ॥

अन्तरिक्षेण सह वाजिनीवन्ककीं वत्सामिह रक्ष वाजिन् ।

अयं घासो अयं व्रज इह वत्सा नि बध्नीमः । यथानाम व इहमहे स्वाहा

॥ ७ ॥

अर्थ— ( याः सूर्यस्य रश्मीन् अनु संचरन्ति ) आ सूर्यके िरणोमें अनुकूल संचार करती है, ( या याः मरीचीः अनु संचरन्ति ) अथवा आ सूर्य प्रकाशमें संचार करती है । ( वाजिनीवान् ऋषभः ) बलवान् श्रेष्ठ पुरुष ( दूरतः सस्यः ) यासां सर्वान् लोकान् रक्षन् पर्यैति ) दूरसे ही तत्काल जिनके सब लोगोंका रक्षा करता हुआ चारों ओर घेरकर आता है । ( सः वाजिनीवान् ) वह बलवाला पुरुष ( इमं व्रजं जुषाणः ) इस यज्ञका स्वीकार करता हुआ, ( अन्तरिक्षेण सह नः आ एतु ) आन्तरिक विचारके साथ हमारे पास आवे ॥ ५ ॥

हे ( वाजिनीवान् वाजिन् ) बलवाले ! ( अन्तरिक्षेण सह कर्की वत्सा ) अन्तःकरण के साथ अपने कर्तृत्वशक्ति-वाले बन्धीकी ( इह रक्ष ) यहा रक्षा कर । ( इमे ते बहुलाः स्तोकाः ) ये तेरे बहुत आनन्द हैं, ( अर्वाङ्ग्यं एहि ) यहा आ, ( इह ते कर्की ) यह तेरी कर्तृत्वशक्ति है । ( इह ते मनः अस्तु ) यहा तारा मन स्थिर रहे ॥ ६ ॥

हे ( वाजिनीवान् वाजिन् ) बलवान् ! ( अन्तरिक्षेण सह कर्की वत्सा ) अपने आन्तरिक विचारके साथ कर्तृत्वशक्तिवाले बन्धीकी ( इह रक्ष ) यहा रक्षा कर । उसके लिये ( अयं घासः ) यह घास है, ( अयं व्रजः ) यह गौओंका स्थान है, ( इह वत्सा नि बध्नीमः ) यहा बछड़ोंको बाधते हैं । ( यथानाम वः इहमहे ) नामोंके अनुसार तुम्हारा आचपल हम करत है, ( स्व-आहा ) हमारा त्याग तुम्हारे लिये हो ॥ ७ ॥

भावार्थ— जो सूर्यकी िरणोमें व्यवहार करती है अथवा सूर्यप्रकाशको अनुकूल बनाती है, इस प्रकारकी स्त्रियोंकी रक्षा दूरसे अर्थात् योग्य मर्यादास हा सब पुरुष िक्या करें । ये बलवान् पुरुष अपने जीवनका यज्ञ करते हुए अपने हार्दिक विचारसे स्त्रियोंका आदर करते यहा रहें ॥ ५ ॥

हे बलवाले मनुष्यो ! अपने आन्तरिक प्रेमके साथ बन्धियोंकी रक्षा करो, सन्तानकी रक्षा करना आनन्ददायक कर्म है, आंग हाकर यह कार्य करो, इस कार्यमें तुम्हारा मन स्थिर रहे ॥ ६ ॥

हे बलवाले मनुष्यो ! अपने आन्तरिक प्रेमके साथ गौकी बन्धियोंकी रक्षा करो, गौओं और बछड़ोंके लिये यह घास है, उनके लिये यह स्थान है, बछड़ोंको यहा बाधते हैं, और उनके नामोंके क्रमसे उनको उत्तम व्यवस्था करते हैं, उनके लिये हम आत्मसर्वस्वका समर्पण करते हैं ॥ ७ ॥

### दक्ष स्त्रीका समादर ।

इस सूक्तमें दक्ष स्त्रीका बहुत आदर िक्या है । स्त्री गृहिणी होती है, इसलिये घरकी व्यवस्था उत्तम रखना और उस कार्यमें उत्तम दक्षता धारण करना स्त्रियोंका परम कर्तव्य है । इस विषयके आदेश इस सूक्तमें अनेक हैं जिनका मनन अव करतें हैं—

### स्त्री कैसी हो ?

( १ ) सज्जन्यन्ती— उत्तम विजय प्राप्त करनेवाली, अर्थात् अपने कुटुम्बका विजय करनेके उपायोंको आचरणमें लानेवाली हो । ( म. १ )

( २ ) साधुदेविनी— ' दिव् ' वातुसे ' देविनी ' शब्द बनता है । ' दिव् ' वातुके अर्थ— ' कीटा, विषयेच्छा,

व्यवहार, प्रकाश, आनन्द, गति' इतने हैं । अर्थात् 'साधु देविनी' शब्दका अर्थ— 'क्रांठा या खेल खेलनेमें कुशल, अपने कुटुंबका विजय चाहनेवाला, घरमें प्रकाशके समान तेजस्विनी होकर रहनेवाली, स्वयं आनन्द स्वभाव रहकर सब लोगोंका आनन्द बढ़ानेवाली, सबका प्रगाढ करनेवाली' इस प्रकार हो सकता है उस अर्थका संबंध 'संजयन्ती' शब्दके अर्थके साथ है, इसका पाठक अनुभव करें । ( म. १, २, ४ )

( ३ ) उद्भिन्दन्ती— अपने शत्रुओंको उखाड़ देनेवाली । ( मं. १ ) इसका भी तात्पर्य 'संजयन्ती' पदके समान ही है, विजयेच्छुक और व्यवहारदक्ष होनेसे शत्रुको उखाड़ना और विजय प्राप्त करना ये बातें सुसंगत हैं । ( मं. १ )

( ४ ) ग्लहे कृतानि कृण्वाना— 'ग्लह' शब्दका अर्थ है 'स्पर्धा' । अपना जीवन एक प्रकारकी स्पर्धा है, इस स्पर्धामें 'कृत' अर्थात् उत्तम कृत्य अथवा उत्तम प्रयत्न करनेवाली । 'कृत' शब्दका अर्थ यह है—

कलिः शयानो भवति संजिहानस्तु द्वापरः ।

उत्तिष्ठंक्रता भवति कृतं सं पद्यते चरन् ॥

चरैव चरैव ।

( ए. प्रा. ७.८५ )

'सुप्त अवस्थाका नाम कलि है, निद्रा या आलस्यको त्यागनेका नाम द्वापर है, प्रयत्न करनेकी बुद्धिसे उठनेका नाम जेता है और कृत उसको कहते हैं कि जिस अवस्थामें मनुष्य पुरुषार्थ करता है ।' इस वचनमें 'कृत' का अर्थ दिया है । उच्चातिक्रिये प्रबल पुरुषार्थ करनेका नाम कृत है । मानो 'मनुष्यका जीवन एक जुवेका खेल' है । इसमें सौते रहनेवाले लाभ नहीं प्राप्त कर सकते, प्रयुक्त सबसे उत्तम जुवेका दान लेनेवाले ही लाभ प्राप्त कर सकते हैं । उस जुवेके 'काल, द्वापर, जेता और कृत' ये चार दान होते हैं । जो झगडाए और आलसी होने हैं उनको इस जीवनरूपी जुएमें 'कलि' सज्जक दान मिलता है जिससे हानि ही हाना होती है, जो साधारण पुरुषार्थ प्रयत्न करते हैं उनको बीचके दो दान मिलते हैं, परंतु जो प्रबल पुरुषार्थी होता है वही 'कृत' सज्जक दान प्राप्त करके अधिकसे अधिक दान प्राप्त करता है ।

सतरंज या चौपट खेलनेवाले अपने पाँसोंसे जो चार प्रकारके दान प्राप्त करते हैं, उन चार दानोंके वाचक ये चार शब्द हैं । 'कृत, जेत, द्वापर और कलि' ये चार शब्द क्रमशः उत्तम, मध्यम, कनिष्ठ और हानिकारक दानोंके सूचक शब्द हैं । वस्तुतः वेदमें 'अक्षंमी दीक्ष्यः ।' ( ऋ. १.०.३४.१३ ) जूआ मन खेल इस प्रकारके वाक्योंसे जुवेका निषेध किया है ।

इसलिये वैदिक धर्ममें जुवेकी संभावना ही नहीं है । तथापि यहाँ सभी मनुष्य अपने आयुष्यके सतरंजका खेल खेल रहे हैं, अपने आयुष्यका जूआ खेल रहे हैं अथवा चौपट खेल रहे हैं । इसमें कईयोंको यह खेल लाभकारी होता है और कईयोंकी हानिकारक होता है । इसलिये इस जीवनरूपी भाजीमें उत्तम रीतिसे यह खेल खेलकर मनुष्य यशके भागी हों, यह उपदेश देनेके लिये रूपकालंकारसे इस सूक्तमें 'ग्लह, कृत, देविनी' ये शब्द दो अर्थोंमें प्रयुक्त हुए हैं । ये शब्द जुवेकाजीका अर्थ भी बताते हैं और खेलसे उत्तम विजयी व्यवहारका भी अर्थ बताते हैं । इस रूपका अर्थ ऊपर बताया है वही है, पाठक इसका विचार करके बांध प्राप्त कर सकते हैं । यहाँ कृतिवका निर्देश होते हुए भी पुरुष भी इससे अपने विजयी जीवन बनानेका बोध प्राप्त कर सकते हैं । अस्तु । 'ग्लहे कृतानि कुर्वाणा' का यहाँ यह अर्थ है— 'इस जीवनरूपी स्पर्धाके खेलमें जो कौ उत्तम पुरुषार्थ रूपी दान प्राप्त करती है ।' अर्थात् उत्तम कौ वह है कि जो इस जीवनमें परम पुरुषार्थ प्रयत्न करती है । ( मं. १, २ ) मंत्र ३ में 'कृतं ग्लहात् आददाना' पाठ है । इसका भी उक्त प्रकार ही अर्थ है ।

( ५ ) विचिन्वन्ती, आकिरन्ती— संप्रह करनेवाली, दान देनेवाली । संप्रह करनेके समय योग्य गीतसे और दक्षतासे संप्रह करनेवाली और दान करनेके समय उदारतापूर्वक दान देनेवाली । श्री ऐसी होनी चाहिये कि वह घरमें दक्षतासे और व्यवस्थासे योग्य वस्तुओंका संप्रह करे । तथा दान करनेके समय अपने घरका यश बढ़ने योग्य उदारताके साथ दान करे । 'विचिन्वन्ती' का मूल अर्थ चुन चुनकर पदार्थोंको प्राप्त करनेवाली और 'विकिरन्ती' का अर्थ 'बिखरनेवाली' है । यह संप्रह करनेका गुण और दानका गुण जोमें इतना हो कि जिससे उसके कुलका यश बढ जाय और कभी यश न घटे । ( मं. २ )

( ६ ) या अयैः परिनुत्यति— जो शुभ विधियोंसे आनन्दसे नाचती है अर्थात् जिसका प्रयत्न सदा सर्वदा धार्मिक शुभ विधि करनेके लिये ही होता है । 'अयः' का अर्थ 'शुभ वांध' है ( अयः शुभावहो विधिः । अमरकोश १।३।२७ ) जिसका पूर्व कर्म भी उत्तम है और इस समयका भी कर्म उत्तम है । ( मं. ३ )

( ७ ) कृतानि सीषती— जो उत्तम कर्मोंकी व्यवस्था नियमसे करती है, जो घरमें उत्तम व्यवस्थासे सब कार्य करती है । ( मं. ३ )

( ८ ) पयस्वती— दूधवाली, जिसके पास बच्चोंको देनेके लिये बहुत दूध होता है । ( मं. ३ )

( ९ ) या शुचं क्रोधं च विधत्ते अशेषु प्रमोदन्ते— जो शोक और क्रोध आनन्दपर भी आँखोंमें प्रसन्नताका तेज धारण करती है । ' अक्ष ' शब्दका अर्थ ' आँख और इंद्रिय ' है । यहाँ इंद्रिय अर्थ अपेक्षित है । जो स्त्री अन्तःकरणमें शोक उत्पन्न होनेपर अथवा क्रोध उत्पन्न होनेपर भी रोती, पीटती या चिन्ताती नहीं है, प्रत्युत अपने व्यवहारमें इंद्रियोंके व्यापारमें प्रसन्नताकी झलक दिखाती है और हृदयका शोक और क्रोध व्यक्त नहीं करती, वह उत्तम स्त्री है । ( मं. ४ )

( १० ) आनन्दिनी, प्रमोदिनी— आनन्द और हर्षसे युक्त । अर्थात् जो सदा आनन्दित रहती है और दूसरोंको प्रसन्न करनेका यत्न करती है । ( मं. ४ )

( ११ ) सूर्यस्य रश्मीन् अनु संचरन्ती— जो सूर्य-किरणोंमें भ्रमण करती है । मरीचीः अनु संचरन्ती— जो सूर्यप्रकाशमें भ्रमण करती है । अथवा जो सूर्यप्रकाशको अपने अनुकूल बनाती है । इससे आशय उत्तम होता है । जिनको सूर्यप्रकाशमें व्यवहार करना चाहिये । [ यहाँ स्पष्ट होता है कि गोषाकी पद्धति पूर्णतया अवैदिक है । ] ( मं. ५ )

ये ग्यारह लक्षण उत्तम और दक्ष गृहिणीके हैं । स्त्री, धर्म-पत्नी, गृहिणी घरमें किस प्रकार व्यवहार करे, इस विषयपर ये ग्यारह लक्षण बहुत उत्तम प्रकाश डालते हैं । स्त्री और पुरुष इन लक्षणोंका विचार करें और इस उपदेशको अपनानेका यत्न करें । इन लक्षणोंमें शत्रुका उखाड़ देना और विजय प्राप्त करना ये भी लक्षण हैं, जिनसे प्रतीत होता है कि जिनमें इतनी शक्ति तो अवश्य ही होनी चाहिये कि जिससे वे अपनी रक्षा उत्तम प्रकार कर सकें । आत्मरक्षाके लिये जिनको दूसरेपर निर्भर न रहें । गृहव्यवहारमें दक्ष, सज्ज, निर्भय और अपने कुलका यथा बहानेवाली जिनको होनी चाहिये । इन लक्षणोंका विचार करनेसे स्त्रीशिक्षा किस प्रकार होनी चाहिये इसका भी निश्चय हो सकता है । जिस शिक्षासे स्त्रीके अन्दर इतने गुण विकसित होंगे, वह शिक्षा जिनको देनी चाहिये । अथवा यों कहिये कि स्त्रीयोंमें शिक्षासे इन गुणोंका विकास करनेका प्रयत्न करना चाहिये । स्त्री शिक्षाका विचार करनेवाले स्त्रीपुरुष इन आदेशोंका मनन करें ।

### अप्सरा ।

इन लक्षणोंसे युक्त स्त्रीको इस सूक्तमें ' अप्सरा ' कहा है । सुंदर स्त्रीको अप्सरा कहते हैं । अप्सरा शब्दके बहुत अर्थ हैं

उनमें यह भी एक अर्थ है । स्त्रीकी सुंदरता इस शब्दसे व्यक्त होती है । शरीरकी सुंदरता वस्तुतः उतना सुख नहीं देती जितनी गुणोंको सुंदरता देती है । इसलिये इन गुणोंसे युक्त सुंदर स्त्रीको अपने घरमें गृहिणी बनानेकी सूचना यहाँ दी है । अपनी सहधर्मचारिणी निश्चित करनेवाले लोग इस उपदेशका मनन करेंगे, तो उनको अपनी सहधर्मचारिणी पसंद करनेके समय बड़ी सहायता प्राप्त हो सकती है ।

पूर्व सूक्तमें ही ' अप्सरा ' शब्दका अर्थ रोगोत्पादक क्रिमि है और इस सूक्तमें ' सुंदरी गुणवती सुशील स्त्री ' है यह देखकर पाठक चकित न हों । एक ही शब्दके इसी प्रकार अनेक अर्थ होते हैं । इसी प्रकार ' असुर ' शब्द परमेश्वरवाचक और राक्षसवाचक होता है अर्थात् इन शब्दोंके अर्थ इसी प्रकार विलक्षण होते हैं और यह एक वेदकी रीति ही है ।

इस सूक्तके प्रथमके पांच मंत्रोंमें दक्ष धर्मपत्नीके शुभ गुणोंका वर्णन है । यह वर्णन जैसा जिनको बोधप्रद है उसी प्रकार पुरुषोंके लिये भी बोधप्रद है । आशा है इससे पाठक लाभ उठावेंगे ।

### रश्मिस्नान ।

प्रथम मन्त्रमें ' सूर्यरश्मीन् अनु सञ्चरन्ति । ( मं. ५ ) ' सूर्यरश्मियोंके अन्दर अनुकूल रीतिसे सञ्चार करनेकी सूचना दो बार की है । एक ही विषय दो बार कहनेसे वह दृढ़ करनेका उद्देश होता है । अर्थात् जिनको सूर्यकिरणोंमें भ्रमण करना वेदको बहुत ही असीष्ट है । जिनको प्रायः बोलु व्यवहारमें दक्ष रहती हैं और पुरुष घरके बाहरके व्यवहारको करते हैं । इसलिये पुरुषोंको उनके व्यवहारके ही कारण सूर्यरश्मिस्नान होना है । जिनको घरके अन्दरके व्यवहार करती हैं इसलिये सूर्यरश्मियोंके अमृततरसे वञ्चित रहती हैं; अतः उनके स्वास्थ्यके लिये इस मन्त्रमें रश्मिस्नानका दो बार उपदेश किया है ।

यह उपदेश आजकल इसलिये बहुत आवश्यक और उपयोगी प्रतीत होता है कि आजकलका जिनको तो गोषामें रहती हैं और इस अवैदिक गोषाकी पद्धतिके कारण सूर्यप्रकाशसे वञ्चित रहती हैं । इस दोषको दूर करनेके लिये वेदने यह उत्तम उपदेश दिया है, जिसका हर एक स्त्रीपुरुषको अवश्य विचार करना चाहिये ।

### स्त्री रक्षा ।

जिनको रक्षा होनी चाहिये । वह दो प्रकारसे हो सकती है एक तो पूर्वोक्त गुणोंका उत्तम विकास जिनमें करनेसे जिनको

स्वयं अपनी रक्षा करनेमें समर्थ हो जायगी और अपनी रक्षा करनेके लिये दूसरोंके सुखकी ओर देखनेकी आवश्यकता उनको नहीं रहेगी। तथापि कई प्रसंग ऐसे हैं कि जिनमें पुरुषोंकी ज़िम्मेदारी रक्षा करना चाहिये। ऐसे समयोंमें—

यासां सर्वान् लोकान् दूरतः रक्षन् वाजिनी-  
वान् पर्येति । ( सू. ३८, मं. ५ )

‘जिन ज़िम्मेदारोंके सब लोकोंको दूरसे रक्षा करता हुआ बलवान् पुरुष भ्रमण करता है।’ इसका आशय यह है कि पुरुष ज़िम्मेदारोंकी रक्षा करनेके समय शिष्टाचारपूर्वक उचित रीतिसे दूर रहकर रक्षाका कार्य करें। ज़िम्मेदारोंमें पुसकर अथवा ज़िम्मेदारोंका अन्य प्रकार निरादर करके उनकी रक्षाका प्रयत्न करना योग्य नहीं है। जिस प्रकार बड़े प्रतिष्ठित पुरुषोंकी रक्षा करनेवाले रक्षक उचित अन्तरपर रहते हुए उनकी रक्षा करते हैं, उसी प्रकार ज़िम्मेदारोंकी रक्षा भी उनकी सुयोग्य प्रतिष्ठा करते हुए करना चाहिये।

इस मंत्रमें और अगले छठे मंत्रमें ‘अन्तरिक्ष’ शब्द ‘अन्दरका भाव’ इस अर्थमें आया है। अन्तरिक्ष लोकका ही अंश अपने शरीरमें अपना अन्तःकरण है। मानो, यहाँका यह शब्द अन्तःकरणका ही वाचक है। तात्पर्य यह है कि जो कुछ कार्य करना हो वह अन्तःकरणसे ही करना चाहिये। ऊपर ऊपरसे किया हुआ कार्य निष्फल होता है और अन्तःकरण लगाकर किया हुआ कार्य मुफल होता है। इस सूचनाका विचार पुरुषार्थ करनेवाले पाठक अवश्य करें। मनुष्यका अभ्युदय अन्तःकरणके सद्भावपूर्वक किये हुए कर्मसे ही होगा, अन्य मार्ग नहीं है।

वत्सां इह रक्ष । ( सू. ३८, मं. ६ )

‘पुत्रीकी यहाँ रक्षा कर।’ पुत्रीकी रक्षाका उत्तम प्रबंध करना चाहिये। पुत्रीकी रक्षा होनेसे ही आगे वह पुत्री सुयोग्य और सुशील धर्मपत्नी अथवा स्त्री या माता हो सकती है। आजकल पुत्रीका जन्म होने ही घरका सब परिवार दुःखी होता है और प्रायः पुत्रीका उन्नतिकी विचार लोग नहीं करते, ऐसे लोगोंको वेदका यह उपदेश अवश्य ध्यानमें धारण करना चाहिये। जगत्की स्थिति और सन्तानपरंपरा ज़िम्मेदारोंके कारण

होती है, इसलिये ज़िम्मेदारोंकी उन्नतिसे सब जगत्का कल्याण होना संभव है। माता स्वर्गसे भी अधिक श्रेष्ठ है, फिर माताके बालपनमें उसकी रक्षाका प्रबंध उत्तमसे उत्तम होना चाहिये इसमें संदेह ही क्या हो सकता है ?

वत्स शब्द जिस प्रकार पशुके बच्चोंका वाचक है उसी प्रकार मनुष्योंके बच्चोंका भी वाचक है। प्रेमसे पुत्रको वत्स और पुत्रीको वत्सा कहते हैं। इसलिये इस षष्ठ मंत्रका वत्सा शब्द मनुष्योंकी कन्याओंका वाचक और सप्तम मंत्रका वत्सा शब्द गौ आदिकोंकी बच्चियोंका वाचक मानना उचित है। सप्तम मंत्रमें बछड़ेके लिये घास और उसको उत्तम गाशालामें बांधनेका वर्णन होनेसे वहाँका वत्सा शब्द गौ आदिकोंकी बछड़ी है, इसमें संदेह नहीं है, परन्तु षष्ठ मंत्रका वत्सा शब्द मनुष्योंके बच्चोंका भी वाचक मानना योग्य है। इसका तात्पर्य यह है कि जैसे मनुष्योंके बालबच्चोंकी सुरक्षितताका प्रयत्न मनसे करना चाहिये उसी प्रकार गाय, घोड़े आदि गले हुए जानवरोंके बालबच्चोंका भी पालनका प्रबंध उत्तम करना चाहिये। जिन प्रेमसे घरके लोग अपने बच्चोंका पालन करते हैं उसी प्रेमसे पशुओंके संतानोंका भी पालन किया जाय, यह इस उपदेशका तात्पर्य है। उनके घासका प्रबंध उत्तम हो, उनके बलपानका प्रबंध उत्तम हो, उनके रहनेका स्थान प्रशस्त हो, तथा उनके स्वास्थ्यका भी उचित प्रबंध किया जावे। तात्पर्य पाले हुए पशुओंकी भी अपनी संतानके समान मानकर उनपर वैसा ही प्रेम करना चाहिये।

यह मूल अपना प्रेम पशुभौतिक पहुँचानेका इस ढंगसे उपदेश दे रहा है। प्रेम जितना बढ़ेगा और चारों ओर फैलेगा उतना अहिंसाका भाव विस्तृत हो जायगा। वैदिक धर्मका अन्तिम साध्य पूर्ण अहिंसाका भाव मनमें स्थिर करना है, वह इस रीतिसे निःसंदेह सिद्ध होगा।

स्त्रीका आदर, स्त्रीके अन्दर शुभ गुणोंका विकास करनेकी रीति, स्त्रीकी रक्षा, पुत्रीकी रक्षा और बछड़ोंकी रक्षा आदि अनेक उपयोगी विषय इस मूलमें आगये हैं। पाठक इन सब मंत्रोंका अधिक मनन करके योग्य बोध प्राप्त करें और उस बोधको अपने जीवनमें डालकर अपनी उन्नति करें।

# समृद्धिकी प्राप्ति ।

[ सूक्त १९ ]

( ऋषिः — अङ्गिराः । देवता - नानादेवताः । संनतिः । )

पृथिव्यामग्नये समनमन्त्स आर्घ्नीत् ।

यथा पृथिव्यामग्नये समनमन्नेवा मह्यं संनमः सं नमन्तु

॥ १ ॥

पृथिवी धेनुस्तस्या अग्निर्वत्सः । सा मेऽग्निना वत्सेनेषमूर्जं कामं दुहाम् ।

आयुः प्रथमं प्रजां पोषं रयिं स्वाहा

॥ २ ॥

अन्तरिक्षे वायवे समनमन्त्स आर्घ्नीत् ।

यथान्तरिक्षे वायवे समनमन्नेवा मह्यं संनमः सं नमन्तु

॥ ३ ॥

अन्तरिक्षं धेनुस्तस्या वायुर्वत्सः । सा मे वायुना वत्सेनेषमूर्जं कामं दुहाम् ।

आयुः प्रथमं प्रजां पोषं रयिं स्वाहा

॥ ४ ॥

अर्थ— ( पृथिव्यां अग्नये समनमन् ) पृथिवीपर अग्निके सन्मुख नम्र होते हैं, ( सः आर्घ्नीत् ) वह समृद्ध हुआ है । ( यथा पृथिव्यां अग्नये समनमन् ) जिस प्रकार पृथिवीमें अग्निके सन्मुख नम्र होते हैं, ( एव मह्यं संनमः सं नमन्तु ) इस प्रकार मेरे आंग सन्मान देनेके लिये उपस्थित हुए लोग नम्र हों ॥ १ ॥

( पृथिवी धेनुः ) भूमि धेनु है ( तस्याः अग्निः वत्सः ) उसका अग्नि बछड़ा है । ( सा अग्निना वत्सेन ) वह भूमि अग्निरूपी बछड़ेसे ( इषं ऊर्जं कामं दुहाम् ) अन्न और बल इच्छाके अनुसार देवे और ( प्रथमं आयुः ) उत्तम आयु तथा ( प्रजां पोषं रयिं ) सन्तान, पुष्टि और धन प्रदान करे, ( स्वाहा ) मैं समर्पण करता हूँ ॥ २ ॥

( अन्तरिक्षे वायवे समनमन् ) अन्तरिक्षमें वायुके सन्मुख सग्न नम्र होते हैं । ( स आर्घ्नीत् ) वह समृद्ध हुआ है । ( यथा अन्तरिक्षे वायवे समनमन् ) जिस प्रकार अन्तरिक्षमें वायुके सन्मुख सब नम्र होते हैं, ( एव मह्यं संनमः सं नमन्तु ) उस प्रकार मेरे सन्मुख सन्मान देनेके लिये उपस्थित हुए मनुष्य नम्र हों ॥ ३ ॥

( अन्तरिक्षं धेनुः ) अन्तरिक्ष धेनु है ( तस्याः वायुः वत्सः ) उसका बछड़ा वायु है । ( सा वायुना वत्सेन ) वह अन्तरिक्षरूपी धेनु वायुरूपी बछड़से ( इषं ऊर्जं कामं दुहाम् ) अन्न और बल पयास देवे और ( प्रथमं आयुः ) उत्तम दीर्घ आयु ( प्रजां पोषं रयिं ) सन्तान, पुष्टि और धन प्रदान करे, ( स्वाहा ) मैं अत्मसमर्पण करता हूँ ॥ ४ ॥

आचार्य— पृथ्वीपर अग्निको सन्मान मिलता है क्योंकि वह तेजस्वी है, जिस प्रकार पृथ्वीपर अग्नि संमानित होता है उस प्रकार मैं तेजस्वी बनकर यहा संमानित होऊँ ॥ १ ॥

पृथ्वीरूपी गौका अग्नि बछड़ा है, उसकी बाकिले मुझे अन्न, बल, दीर्घ आयु, संतति, पुष्टि और धन प्राप्त हो ॥ २ ॥

अन्तरिक्षमें वायुका संमान होता है क्योंकि उसमें बल बड़ा हुआ है । बलके बढनेसे जैसा वायुका संमान होता है, उसी प्रकार बलके कारण मेरा भी संमान बढे ॥ ३ ॥

अन्तरिक्षरूपी धेनुका वायु बछड़ा है, उसकी बाकिले मुझे अन्न, बल, दीर्घ आयु, संतान, पुष्टि और धन प्राप्त हो ॥ ४ ॥

१७७ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ४ )

दिव्यादित्याय समनमन्तस आर्घ्नीत् ।

यथा दिव्यादित्यार्य समनमन्नेवा महीं संनमः सं नमन्तु ॥ ५ ॥

द्यौर्धेनुस्तस्या आदित्यो वत्सः । सा मे आदित्येन वत्सेनेषमूर्जं कामं दुहाम् ।

आयुः प्रथमं प्रजां पोषं रयिं स्वाहा ॥ ६ ॥

दिक्षु चन्द्राय समनमन्तस आर्घ्नीत् ।

यथा दिक्षु चन्द्रार्य समनमन्नेवा महीं संनमः सं नमन्तु ॥ ७ ॥

दिशो धेनवस्तासां चन्द्रो वत्सः । ता मे चन्द्रेण वत्सेनेषमूर्जं कामं दुहाम् ।

आयुः प्रथमं प्रजां पोषं रयिं स्वाहा ॥ ८ ॥

अग्नौ अग्निश्चरति प्रविष्ट ऋषीणां पुत्रो अभिशस्तिना उ ।

नमस्कारेण नमसा ते जुहोमि मा देवानां मिथुया कर्म भागम् ॥ ९ ॥

अर्थ— ( दिवि आदित्याय समनमन् ) शुलोकमें आदित्यके सम्मुख सब नम्र होते हैं । ( स आर्घ्नीत् ) वह समुद्र हुआ है । ( यथा दिवि आदित्याय समनमन् ) जिस प्रकार शुलोकमें आदित्यके सम्मुख नम्र होते हैं ( एव महां संनमः सं नमन्तु ) इस प्रकार मेरे भाग समान देनेके लिये उपस्थित हुए लोग नम्र हों ॥ ५ ॥

( द्यौः धेनुः ) शुलोक धेनु है ( तस्याः आदित्यो वत्सः ) उसका सूर्य बछड़ा है । ( सा मे आदित्येन वत्सेन ) वह मुझे सूर्यरूपी बछड़ेसे ( इषं ऊर्म कामं दुहाम् ) अन्न और बल पर्याप्त देवे और ( प्रथमं आयुः ) उत्तम दार्ष आयु तथा ( प्रजां पोषं रयिं ) सन्तति, पुष्टि और धन अर्पण करे । ( स्वाहा ) मैं समर्पण करता हूँ ॥ ६ ॥

( दिक्षु चन्द्राय समनमन् ) दिशाओंमें चन्द्रके सम्मुख नम्र होते हैं । ( स आर्घ्नीत् ) वह समुद्र हुआ है । ( यथा दिक्षु चन्द्राय समनमन् ) जैसे दिशाओंमें चन्द्रके सम्मुख नम्र होते हैं ( एव महां संनमः सं नमन्तु ) इसी प्रकार मेरे सम्मुख सम्मान देनेके लिये उपस्थित हुए लोग नम्र हों ॥ ७ ॥

( दिशः धेनवः ) दिशाएं गौएं हैं ( तासां चन्द्रो वत्सः ) उनका बछड़ा चन्द्र है । ( ताः मे चन्द्रेण वत्सेन ) वे मुझे चन्द्ररूपी बछड़ेसे ( इषं ऊर्म कामं दुहाम् ) अन्न और बल अतिना चाहिये सतना देवे और ( प्रथमं आयुः ) उत्तम दार्ष आयु तथा ( प्रजां पोषं रयिं ) सन्तान, पुष्टि और धन अर्पण करे । ( स्वाहा ) मैं समर्पण करता हूँ ॥ ८ ॥

( अग्नौ अग्निः प्रविष्टः चरति ) विशाल परमात्मामें जीवात्माक्षी अग्नि प्रविष्ट होकर चलत है । वह ( ऋषीणां पुत्रः ) इन्द्रियोंको पवित्र करनेवाला है और ( अभिशस्ति-पा उ ) विनाशसे बचानेवाला भी है । ( ते नमसा नमस्कारेण जुहोमि ) तुमसे मैं नम्र नमस्कारोंसे आत्मार्पण करता हूँ । ( देवानां भागं मिथुया मा कर्म ) देवोंके सेवनीय भागको मिथ्या-चारसे कोई न बचावे ॥ ९ ॥

भाषार्थ— शुलोकमें सूर्यका संमान होता है क्योंकि वह बड़ा प्रकाशमान है । प्रकाशित होनेसे जैसा सूर्यका सम्मान होता है उसी प्रकार तेजस्विताके कारण मेरा सम्मान बड़े ॥ ५ ॥

शुलोकरूपी धेनुका सूर्य बछड़ा है उसकी शक्तिके मुझे अन्न, बल, दार्ष आयु, संतान, पुष्टि, और धन प्राप्त हो ॥ ६ ॥

दिशाओंमें चन्द्रमाका संमान होता है क्योंकि उसमें शान्ति बढ गई है । जिस शान्तिके कारण चन्द्रमाकी प्रशंसा सब दिशा-ओंमें होती है उस शान्तिके कारण मेरा भी संमान होने ॥ ७ ॥

दिशाक्षी गौओंका चन्द्रमा बछड़ा है, उसकी शक्तिके मुझे अन्न, बल, दार्षायु, संतति, पुष्टि और धन प्राप्त हो ॥ ८ ॥

हृदा पुतं मनसा जातवेदो विश्वानि देव वयुनानि विद्वान्  
सप्तास्यानि तव जातवेदस्तेभ्यो जुहोमि स जुषस्व हव्यम्

॥ १० ॥

अर्थ— हे ( जातवेदः देव ) जन्मे हुए पदार्थोंकी जाननेवाले देव । तू ( विश्वानि वयुनानि विद्वान् ) सब कर्मोंकी जाननेवाला है । हे ( जातवेदः ) जाननेवाले ! ( मनसा हृदा पुतं ) हृदयसे और मनसे पवित्र किये हुए हव्यको ( सप्त सप्तास्यानि ) तेरे सात मुख हैं ( तेभ्यः जुहोमि ) उनके लिये समर्पण करता हूं ( सः हव्यं जुषस्व ) उस हविका तू स्वीकार कर ॥ १० ॥

भाषार्थ— परमात्मारूपी विशाल अग्निमें जीवात्मारूप छोटी अग्नि प्रविष्ट होकर चली है । यह जीवात्माकी अग्नि इंद्रियोंकी पवित्रता करनेवाली और गिरावटसे बचानेवाली है । इंद्रियरूपी देवोंका जो कार्यभाग है, वह मिथ्या व्यवहारसे दूषित न हो इसलिये मैं उन अग्निगोकी नमस्कार द्वारा उपासना करता हूं ॥ ९ ॥

हे सर्वज्ञ ईश्वर ! तू हमारे सब कर्मोंको जानता है । इस आत्माके सात मुखोंमें मन और हृदयसे पवित्र किये हुए पदार्थोंका हवन करता हूं, यह हमारा हवन तू स्वीकार कर और हमारा उद्धार कर ॥ १० ॥

### उन्नतिकी मार्ग ।

मनुष्यकी उन्नति उसमें सद्गुणोंकी वृद्धि होनेसे ही हो सकती है । यह सद्गुणोंकी वृद्धि मनुष्योंमें करनेके हेतुसे वेदने अनेक प्रकारके उपाय कहे हैं, इस सूक्तमें इसी उद्देश्यसे चार देवताओंके द्वारा सद्गुण बढ़ानेका उपदेश किया है । देवताओंमें जिन गुणोंकी प्रधानता होती है वे गुण मनुष्यमें बढ़ने चाहिये । इन देवताओंके गुण देखिये—

लोक	देवता	गुण	मनुष्यमें रूप
पृथिवी	अग्नि	तेज, उष्णता	शब्द
अन्तरिक्ष	वायु	बल, जीवन	प्राण
सु	सूर्य	प्रकाश	दृष्टि
विद्या	चन्द्र	शान्ति	मन

लोक, देवता और गुण ये हैं । देवताओंके गुण अपना बल मनुष्यके अंदर किस रूपमें दिखाई देते हैं इसका भी पता इससे ज्ञात हो सकता है । मनुष्यका प्रभाव बढ़ना हो तो इन गुणोंके उत्पत्तिकी वृद्धि होनेसे ही बढ़ सकता है, दूसरा कोई उपाय नहीं है । पृथ्वी लोकमें अग्नि प्रतिष्ठाको इसलिये प्राप्त हुआ है कि उसमें उष्णता और तेजस्विता बढ़ी हुई है, वह अपनी दाहक शक्तिसे सबको जला सकता है, इसलिये उसका प्रभाव सब पर जमा हुआ है । यदि मनुष्यको अपना प्रभाव बढ़ाना है तो उसको भी अपने अन्दर तेजस्विता बढ़ाना चाहिये । तेजस्विता बढ़नेसे उसका सम्मान अवश्य बढ़ेगा ।

इसी प्रकार अन्तरिक्षमें वायुका महत्त्व विशेष है क्योंकि वह सबको जीवन, बल और गति देता है । मनुष्यको उचित

१७ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ४ )

है कि वह अपने अन्दर बल बढ़ावे और अपना जीवन उत्तम करे । दूसरोंमें चेतना उत्पन्न करे और सब हलचलोंका प्राण बनकर रहे । जो मनुष्य अपनी शक्ति इस प्रकार बढ़ावेगा वह सम्मानित हो जायगा ।

गुलोकमें सूर्यका सम्मान बहुत बड़ा है क्योंकि उसका प्रकाश सबसे अधिक होता है । इसके सम्मुख सब अन्य तेजस्वी पदार्थ निस्तेज होते हैं । यह ऐसा प्रकाशमान होनेसे उसका सम्मान सब करते हैं । जो मनुष्य अपना महत्त्व बढ़ाना चाहता है उसको उचित है कि वह अपने अन्दर दिव्य प्रकाश बढ़ावे, और सूर्यके समान ग्रहोपग्रहोंमें मुख्य बने ।

इसी प्रकार चन्द्रमाकी प्रतिष्ठा उसकी शान्तिके कारण है । जिस मनुष्यमें शांति स्थिर होती है उसकी भी सर्वत्र प्रतिष्ठा बढ़ती है । इस प्रकार इन देवताओंसे मनुष्य उपदेश प्राप्त कर सकता है और अपनी उन्नति कर सकता है । उन्नतिकी मार्ग अपने अंदर इन गुणोंकी वृद्धि करना ही है । इस सद्गुणोंकी वृद्धिसे ही अन्न, बल, दीर्घायु, सन्तति, पुष्टि और धन जितना चाहिये उतना प्राप्त हो सकता है, परन्तु सबसे पहिले उन्नति चाहनेवाले मनुष्यको उचित है कि वह अपने अन्दर इन गुणोंकी वृद्धि करे; तत्पश्चात् धनादिकी प्राप्ति तो स्वयं होती रहेगी ।

इस सूक्तके आठ मंत्रोंमें यह उपदेश दिया है । आगेके नवम और दशम मंत्रोंमें आत्मवृद्धि करनेका उपदेश है, उसका अब विचार किया जाता है—



### परमात्माकी उपासना ।

आत्मशुद्धिके लिये परमात्माकी उपासना अत्यन्त सहायक है, इसलिये नवम मंत्रमें यह उपासना बतायी है—

अग्नीं अग्निश्चरति प्रविष्टः । ( सू. ३९, मं. ९ )

‘ बड़े विश्वव्यापक अग्निमें एक दूसरा छोटा अग्नि प्रविष्ट होकर चलता है अर्थात् अपने व्यवहार करता है । ’ यह बात उपासकको अपने मनमें सबसे प्रथम धारण करनी चाहिये । परमात्माकी विशाल अग्नि संपूर्ण जगत्में जल रही है और उसके अंदर अपनी एक चिनगारी है, वह भी उसके साथ ही चमक रही है । अपने अन्दर और चारों ओर बाहर भी उस परमात्मामिका तेज भरा पड़ा है । जिस प्रकार अग्निमें तपता हुआ स्वर्ण शुद्ध होता है उसी प्रकार परमात्मामें तपनेवाला जीवात्मा शुद्ध हो रहा है । परमात्मोक पूर्ण आधारमें मैं विराजता हूँ, इसलिये मैं निर्भय हूँ, मुझे डरानेवाला कोई नहीं है, यह विश्वास इस मन्त्रने उपासकके मनमें स्थिर करनेका यत्न किया है । यह आत्मा कैसा है और उसके गुणधर्म क्या हैं इसका वर्णन भी यही वेदने योग्य है—

ऋषीणां पुत्रः, अभिशस्तिपा । ( सू. ३९, मं. ९ )

‘ यह आत्मा ऋषियोंका पुत्र है और विनाशसे बचानेवाला है । ’ अनेक ऋषियोंका मिलकर यह एक ही पुत्र है अर्थात् अनेक ऋषियोंने मिलकर इसकी आज्ञा की, और इसका आविष्कार किया, इसलिये ऋषियोंका पुत्र है, ऐसा माना जाता है । यह इसका एक अर्थ है । इसका दूसरा भी एक अर्थ है और वह विशेष विचारणीय है । ऋषि शब्दका दूसरा अर्थ ‘ इंद्रिय ’ है । सप्त ऋषिका अर्थ ‘ सात इंद्रियां ’ है । इन इंद्रियरूपी सप्त ऋषियोंको ( पु-त्रः = ) नरकसे बचानेवाला यही आत्मा है, क्योंकि आत्मा ही सबको उच्च भूमिकामें ले जाता है और हीन अवस्थासे गिरनेसे बचाता है । इसलिये इसकी उपासना हरएकको करनी चाहिये ।

### नमस्कारसे उपासना ।

इस आत्माकी उपासना नमस्कारसे ही की जाती है । नम्र होकर, अपने मनको नम्र करके, नमस्कार द्वारा अपना सिर झुकाकर अर्थात् अपने आपको उसके लिये पूर्णतासे समर्पण करके ही अपने अन्तर्यामी आत्माकी उपासना करनी चाहिये—

नमसा नमस्कारेण जुहोमि । ( सू. ३९, मं. ९ )

‘ नम्र नमस्कारसे आत्मसमर्पण करता हूँ । ’ यहाँ ‘ जुहोमि ’ शब्द, समर्पण अर्थमें है । यज्ञमें हवनका भी यही अर्थ है ।

अपने पदार्थोंका दूसरोंकी मलाईके लिये समर्पण करनेका नाम हवन है । यहाँ नमस्कारसे हवन करना है, नमन द्वारा अपना सिर झुकाकर आत्मसमर्पण करनेका भाव यहाँ है । इस प्रकारके श्रेष्ठ कर्ममें मिथ्या व्यवहार होना नहीं चाहिये । क्योंकि मिथ्या व्यवहारसे ही सब प्रकारकी हानि होती है, इसलिये कहा है—

देवानां भागं मिथुया मा कर्म । ( सू. ३९, मं. ९ )

‘ देवोंके प्रीत्यर्थ करनेके कार्यमाणको मिथ्याचारसे मत दूषित करना । ’ यह आदेश हरएक देवयज्ञके विषयमें मनमें धारण करने योग्य है । कई लोग दंससंध्या करने बैठते हैं, तथा अन्य प्रकारके मिथ्या व्यवहार ढोंगसे रचते हैं । परंतु ये किसको ठगानेका विचार करते हैं ? परमात्माको ठगाना तो असंभव है, क्योंकि वह सब जानता ही है, वह सर्वज्ञ है । इसलिये ऐसे धर्म कर्मोंमें जो दूसरोंको ठगानेका यत्न करते हैं वे अन्तमें अपने आपको ही ठगाते हैं और अपनी ही हानि करते हैं । इसलिये किसीको भी मिथ्या व्यवहार करना उचित नहीं है । ईश्वर सर्वज्ञ है, वह हरएकके मनोगतको तत्काल ही जानता है, उससे छिपकर कोई कुछ कर नहीं सकता, इसलिये कहा है—

विश्वानि वयुनानि विद्वान् । ( सू. ३९, मं. १० )

‘ सब कर्मोंको यथावत् जाननेवाला ईश्वर है । ’ मनुष्य जो भी कर्म करता है वह उसी समय परमेश्वर जानता है । मनुष्यका कर्म बुद्धिमें, मनमें या जगत्में कहीं भी होवे, ईश्वर उसी क्षणमें उसको जानता है । इसलिये ऐसी अवस्थामें मनुष्यको मिथ्या व्यवहार करना सर्वथा अनुचित है । मनुष्यको उन्नति प्राप्त करनेकी इच्छा हो तो हृदय और मनसे जितने पवित्र कर्म हो सकते हैं उतने करने चाहिये—

हृदा मनसा पूनं जुहोमि । ( सू. ३९, मं. १० )

‘ हृदयसे और मनसे जितनी पवित्रता की जा सकती है, उतनी पवित्रतासे पवित्र पदार्थोंका ही सत्कर्ममें समर्पण करना चाहिये । ’ पवित्रतासे उन्नति और मलिनतासे अवनति होती है, यह उन्नति अवनतिका नियम हरएक मनुष्यको स्मरणमें अवश्य रखना चाहिये ।

### सप्त मुखी अग्नि ।

पूर्वोक्त स्थानमें परमात्मा और जीवात्मा ये दो अग्नि हैं ऐसा कहा है । अग्नि ‘ सप्तास्य ’ अर्थात् सात मुखवाला होता है । यहाँ भी उसके साथ मुखोंका वर्णन किया ही है । यह आत्मा सप्तमुखी है, यह सात मुखोंसे जाता है, पञ्चज्ञानेन्द्रिय और



मन तथा शुद्धि वे इसके सात मुख हैं । बुद्धिसे ज्ञान, मनसे मनन, और अन्य पञ्चज्ञानैश्वर्योस पञ्च विषयोंका ग्रहण यह करता है, मानो, इन आत्मार्थमें ये पांच ऋत्विज हवन कर रहे हैं, अथवा इन सात मुखोंसे यह आत्मा अपना भक्ष्य खा रहा है, अथवा अपना आंग्र्य भोग रहा है । इस विविध प्रकारके कथनका एक ही तात्पर्य है । इसके सातों मुखोंमें हृदयसे और मनसे पवित्र पदार्थोंका अर्पण करना चाहिये—

तव सप्त आस्थानि तत्र हृदा मनसा पूतं जुहोमि ।

( सू. १९, मं. १० )

‘ तेरे सात मुख हैं, उनमें हृदय और मनसे पवित्र पदार्थोंको ही समर्पण करता हूँ । ’ यह बड़ा भारी महत्वपूर्ण उपदेश है, आत्मशुद्धिके लिये इसकी अत्यन्त आवश्यकता है । सातों मुखोंमें पवित्र हव्यका ही हवन करना चाहिये । अर्थात् बुद्धिमें पवित्र ज्ञान, मनमें पवित्र विचार, नेत्रमें पवित्र रूप, कानमें पवित्र शब्द, सुखमें पवित्र अन्न और वाणी, नाकमें पवित्र सुगंध, और चर्ममें पवित्र स्पर्शविषयका हवन होना चाहिये । इस प्रकार सब ही पदार्थ अत्यन्त पवित्र रूपमें अपने अन्दर जाने लगे तो अन्दरका संपूर्ण वायुमण्डल परिशुद्ध हो जायगा और आत्मशुद्धि होती रहेगा । इस प्रकार अपनी शुद्धि होती रही

तो अपने परिशुद्ध आत्माके ऐश्वर्यका वर्णन ही क्या करना है ! वह इससे शुद्ध, बुद्ध और मुक्त होकर पूर्ण यशस्वी होगा और इसको इस सूक्तमें कहे ऐश्वर्य निःसन्देह प्राप्त होंगे । इसलिये उदयकी इच्छा करनेवाले पाठक इस मार्गका अवश्य अवलम्बन करें और अपना अभ्युदय तथा निःशेष प्राप्त करें ।

स्वाहा ।

इस सूक्तमें ‘ स्वाहा ’ शब्द कई बार आया है । स्वाहा ’ का अर्थ है ( स्व+आ+हा ) अपना समर्पण अर्थात् दूसरोंको भलाई अथवा उन्नतिके लिये अपनी शक्तिका समर्पण करना । इस त्याग भावसे उन्नति होती है । अपनी शक्तिका जनताकी भलाईके लिये समर्पण करनेका भाव यही है । सब प्रकारकी उन्नतिके लिये इस त्याग भावकी अत्यंत आवश्यकता है । पूर्वोक्त पवित्रीकरणके साथ रहनेवाला यह त्याग भाव बड़ा ही उन्नति साधक होता है । वैयक्तिक क्या और राष्ट्रीय क्या जो भी उन्नति होनी है वह इस त्याग भावके बढनेसे ही होगी । उन्नतिको दूसरा कोई मार्ग नहीं है । वेदमें ‘ स्वा-हा ’ शब्द अनेक बार इसीलिये आया है कि वैदिक धर्मियोंके मनपर इस त्याग भावका यक्षा परिणाम हो जावे और इसके द्वारा वे इस परलोकमें अपना पूर्ण कल्याण प्राप्त कर सकें ।

## शत्रुका नाश ।

[ सूक्त ४० ]

( ऋषिः — शुकः । देवता - ब्रह्मदेवतम् । )

ये पुरस्ताजुह्वति जातवेदः प्राच्यां दिशोऽभिदासन्त्यस्मान् ।

अभिमृत्वा ते पराञ्चो व्यथन्तां प्रत्यर्गेनान्प्रतिसुरेण हन्मि

॥ १ ॥

ये दक्षिणतो जुह्वति जातवेदो दक्षिणाया दिशोऽभिदासन्त्यस्मान् ।

यममृत्वा ते पराञ्चो व्यथन्तां प्रत्यर्गेनान्प्रतिसुरेण हन्मि

॥ २ ॥

अर्थ— ६ ( जातवेदः ) सर्वज्ञ । ( ये पुरस्तात् जुह्वति ) जो पश्चिमरुद्धक आहुति देते हैं और ( प्राच्याः दिशः अस्मान् अभिदासन्ति ) पूर्व दिशासे हमें दाख बनानेका प्रयत्न करते हैं ( ते अभिं ऋत्वा पराञ्चः व्यथन्तां ) वे अभिंको प्राप्त होकर, पराजित होते हुए कष्ट भोगें । ( यनान् प्रत्यर्ह प्रतिसुरेण हन्मि ) इनका पीछा करके और हमला करके नाश करता हूँ ॥ १ ॥

६ ( जातवेदः ) सर्वज्ञ । ( ये दक्षिणतो जुह्वति ) जो दक्षिण दिशासे आहुति देते हैं और ( दक्षिणाया दिशः अस्मान् अभिदासन्ति ) दक्षिण दिशासे हमारा नाश करना चाहते हैं, ( ते यमं ऋत्वा पराञ्चः व्यथन्तां ) वे यमको प्राप्त होकर पराभूत होते हुए दुःखको प्राप्त हों ( यनान्० ) इनका पीछा करके और इनपर हमला करके नाश करता हूँ ॥ २ ॥

ये पश्चाज्जुह्वति जातवेदः प्रतीच्या दिशोभिदासन्त्यस्मान् ।	
वरुणमृत्वा ते पराञ्चो व्यथन्तां प्रत्यगैनान्प्रतिसुरेण हन्मि	॥ ३ ॥
य उत्तरतो जुह्वति जातवेद उदीच्या दिशोभिदासन्त्यस्मान् ।	
सोममृत्वा ते पराञ्चो व्यथन्तां प्रत्यगैनान्प्रतिसुरेण हन्मि	॥ ४ ॥
येष्ट्वस्ताज्जुह्वति जातवेदो ध्रुवायां दिशोभिदासन्त्यस्मान् ।	
भूमिमृत्वा ते पराञ्चो व्यथन्तां प्रत्यगैनान्प्रतिसुरेण हन्मि	॥ ५ ॥
येष्ट्वन्तरिक्षाज्जुह्वति जातवेदो व्यष्वायां दिशोभिदासन्त्यस्मान् ।	
वायुमृत्वा ते पराञ्चो व्यथन्तां प्रत्यगैनान्प्रतिसुरेण हन्मि	॥ ६ ॥
य उपरिष्ठाज्जुह्वति जातवेद उर्वायां दिशोभिदासन्त्यस्मान् ।	
सूर्यमृत्वा ते पराञ्चो व्यथन्तां प्रत्यगैनान्प्रतिसुरेण हन्मि	॥ ७ ॥
ये दिशामन्तर्दुष्टेभ्यो जुह्वति जातवेदः सर्वाभ्यो दिग्भ्योभिदासन्त्यस्मान् ।	
ब्रह्मर्वा ते पराञ्चो व्यथन्तां प्रत्यगैनान्प्रतिसुरेण हन्मि	॥ ८ ॥

॥ इति अष्टमोऽनुवाकः । इति नवमः प्रपाठकः ॥

॥ इति चतुर्थे काण्डे समाप्तम् ॥

अर्थ— हे सर्वज्ञ ! ( ये पश्चात् जुह्वति ) जो पीछेकी ओरसे आहुति देते हैं और ( प्रतीच्या दिशः अस्मान् अभिदासन्ति ) पश्चिम दिशासे हमारा घात करना चाहते हैं ( ते वरुणं ऋत्वा० ) वरुणको प्राप्त करके पराभूत होकर दुःख भोगे, मैं इनपर हमला करके इनका नाश करता हूँ ॥ ३ ॥

हे सर्वज्ञ ! ( ये उत्तरतो जुह्वति ) जो उत्तर दिशासे हवन करते हैं और ( उदीच्या दिशः० ) उत्तर दिशासे हमारा नाश करना चाहते हैं वे ( सोमं ऋत्वा० ) सोमको प्राप्त होकर पराभूत होते हुए दुःख भोगें । मैं इनपर हमला करके इनका नाश करता हूँ ॥ ४ ॥

हे सर्वज्ञ ! ( ये अष्टस्तात् जुह्वति ) जो नीचेकी ओरसे आहुति देते हैं और ( ध्रुवायां दिशः० ) इस ध्रुव दिशासे हमारा नाश करना चाहते हैं वे ( भूमिं ऋत्वा० ) भूमिको प्राप्त होकर पराभूत होते हुए कष्ट भोगें । मैं उनपर हमला करके उनका नाश करता हूँ ॥ ५ ॥

हे सर्वज्ञ ! ( ये अन्तरिक्षात् जुह्वति ) जो अन्तरिक्षसे आहुति देते हैं और ( व्यष्वायां दिशः० ) विशेष मार्गबाली दिशासे हमारा नाश करना चाहते हैं वे ( वायुं ऋत्वा० ) वायुको प्राप्त होकर पराभूत होते हुए कष्ट भोगें । मैं उनपर हमला करके उनका नाश करता हूँ ॥ ६ ॥

हे सर्वज्ञ ! ( ये उपरिष्ठात् जुह्वति ) जो ऊपरकी ओरसे आहुति देते हैं और ( उर्वायां दिशः० ) ऊर्ध्व दिशासे हमारा नाश करते हैं वे ( सूर्यं ऋत्वा० ) सूर्यको प्राप्त होकर पराभूत होते हुए कष्ट भोगें । मैं उनपर हमला करके उनका नाश करता हूँ ॥ ७ ॥

हे सर्वज्ञ ! ( ये दिशामन्तर्दुष्टेभ्यः जुह्वति ) जो दिशा उपदिशाओंसे आहुति देते हैं और ( सर्वाभ्यः दिग्भ्यः० ) सब दिशाओंसे हमारा नाश करनेका यत्न करते हैं ( ते ब्रह्म ऋत्वा० ) वे ब्रह्मको प्राप्त होकर पराभूत होते हुए कष्ट भोगें । मैं उनपर हमला करके उनका नाश करता हूँ ॥ ८ ॥

### शत्रुका नाश ।

जो लोग हमारा नाश करते हैं, हमें दास बनते हैं अथवा अन्य प्रकारसे हमें सताते हैं, वे सब शत्रु हैं, उनका प्रतिकार करना चाहिये । जो शत्रु होते हैं वे पछिसे, आगेसे, दायी ओरसे और बायी ओरसे, नीचेसे अथवा ऊपरसे हमला करते हैं और हमारा नाश करते हैं, किसी किसी समय शत्रु इस प्रकार छिप छिपकर गुप्त प्रयत्नसे हमारा नाश करना चाहते हैं कि साधारण मनुष्य उनके प्रयत्नोंका पता भी नहीं लगा सकते । ऐसे गुप्त शत्रुका नाश करना तो बड़ा कठिन कार्य है । इस सूक्तमें जिन शत्रुओंका वर्णन है, वे शत्रु तो बड़े धर्मभावका ढोंग दिखाकर विश्वास उत्पन्न करके गुप्त रीतिसे घात करनेवाले हैं । वे शत्रु ( जुह्वति ) हवन करनेका यत्न करते हैं, यज्ञयाग और सत्रका ढोंग रचकर जनताका भला करनेका ही अपना प्रयत्न है, ऐसा विश्वास जनतामें उत्पन्न करके अन्ध अन्धसेनाश करनेकी तयारी करने हैं । हवनमें ऐसे अविधियुक्त पदार्थ— अर्थात् मांस आदिक— प्रयुक्त करते हैं कि जिनसे देशमें रोगोंकी उत्पत्ति हो जावे और उससे मनुष्योंका क्षय हो जावे । यज्ञका और हवनका ढोंग रचकर ऐसे अनर्थकारक कर्म करनेवालोंका जो प्रयत्न होता है उससे जनताका बड़ा नाश होता है । विधिपूर्वक किये हुए वैदिक यज्ञयाग तो आरोग्य बढ़ानेवाले होते हैं, परंतु ऐसे विधिहीन आहुति देनेके प्रकार जनताका घात करनेवाले होते हैं । ढोंग बढ़ाकर नाश करनेके प्रकार इससे भी और अनेक हैं, पाठक उसका विचार यहाँ करें । कई शत्रु ऐसे होते हैं कि जो उपकार करनेका भाव दिखाकर आर्द्रित ही करते हैं उन सबका यहाँ विचार करना चाहिये । ऐसे शत्रुओंका नाश करना बड़ा कठिन होता है, परंतु इनका नाश तो अवश्य ही करना चाहिये । क्योंकि खुला हमला करनेवाले शत्रुसे ये छिपकर नाश करनेवाले शत्रु बड़े घातक होते हैं । इनका नाश करनेके लिये कुछ उपाय इस सूक्तमें कहा है । इसका भाव समझनेके लिये निम्नलिखित कोष्ट देखिये—

विद्या	देवता	गुण	कर्म
प्राची	अग्नि	ज्ञान, तेज	अज्ञान नाश
दक्षिणा	यम	नियमन	दुष्टोंको दण्ड देना
प्रतीची	वरुण	निवारण	शत्रुका निवारण
उदीची	सोम	शान्ति	शान्तिका उपाय

भुवा	पृथ्वा	आधार	सज्जनोंका आधार
अन्तरिक्ष ऊर्ध्व	वायु सूर्य	बल, जीवन प्रकाश	बलका उपयोग प्रेरणा करना

दिशाओंके अनेक देवताओंके ये गुणकर्म देखनेसे मनुष्यको पता लग सकता है कि, अपने शत्रुओंको दूर करनेके लिये हमें क्या करना चाहिये । सबसे प्रथम अपने लोगोंके अज्ञानका नाश करना चाहिये और उनको ज्ञान उत्तम प्रकारसे देना चाहिये । जो इस ज्ञानसंबन्धनके कर्ममें विरोध करेंगे उनको दण्ड देना चाहिये और फिर कभी विरोध न करें ऐसा योग्य शासन प्रबंध करना चाहिये । इतना करनेपर भी जो शत्रुता करेंगे उनका उपबंधद्वारा निवारण करना चाहिये । सबसे प्रथम शान्तिके उपायोंसे यह पूर्वोक्त प्रबंध करना चाहिये और शान्तिसे उक्त कार्यमें असफलता हुई तो शक्तिका भी उपयोग करके दुष्टोंको दण्डना चाहिये । सज्जनोंकी रक्षा और दुष्टोंका नाश करके जनताको अपने अभ्युदय निश्चयसका मार्ग खुला करना चाहिये । इस प्रकार व्यवस्था करनेसे जनताके अन्दर इतनी शक्ति बढेगी कि स्वयं उनके शत्रु दूर होंगे और फिर दकवटें उत्पन्न करनेवाले शत्रु उनको सतानेमें असमर्थ हो जायेंगे । शत्रु कैसा भी प्रयत्न करे, उस दिशासे अपनी रक्षा करनेका साधन अपने पास पहिलेसे ही तैयार रहना चाहिये । अर्थात् शत्रु यदि ज्ञानसे चढाई करे तो ज्ञान द्वारा उसका प्रतिबंध करना चाहिये, शत्रु बलसे हमला करे तो बलसे उसका निवारण करना चाहिये । इसी प्रकार जिन शत्रुओंको लेकर शत्रु हमपर हमला करेगा, उनका निवारण करनेका पूर्ण प्रबंध अपने पास रहना चाहिये । ऐसा शत्रु दूर करनेका प्रबंध होता रहा, तो ही जनतामें शान्ति प्रगति और उन्नति हो सकती है । देश शत्रुरहित होनेसे ही मनुष्योंका अभ्युदय होना और उनको निःश्रेयस प्राप्त होना संभव है । शत्रुके हमके हमले बारंबार होते रहे तो उन्नति साधना असंभव है ।

इसलिये वायवाचामनसे तथा अपने पासके अन्यान्य साधनोंसे शत्रुओंको दूर करनेका प्रयत्न होना चाहिये । और अपना आरिभक, बौद्धिक, मानसिक, शारीरिक तथा अन्य सब प्रकारका बल इतना बढ़ाना चाहिये कि जिससे अपने सामने शत्रु हठर ही न सकें ।

॥ यहाँ अष्टम अनुष्ठाक समाप्त ॥

## चतुर्थ काण्डमें विषय ।

अथर्ववेदके इस चतुर्थ काण्डमें कुल ४० सूक्त हैं। इन चालीस सूक्तोंमें विषय क्रमानुसार सूक्तोंकी व्यवस्था इस प्रकार है। सबसे प्रथम परमात्मविषयक सूक्तोंको देखिये—

### परमात्मविषयक सूक्त ।

सूक्त १- ' ब्रह्माविद्या ' - इस सूक्तमें गूढ अध्यात्मविद्याका विचार हुआ है।

सूक्त २- ' किस देवताकी उपासना करें ' - इस सूक्तमें यह प्रश्न उठाकर एक अद्वितीय परमात्माकी उपासना करनी चाहिये ऐसा कहा है।

सूक्त ११- ' विश्वशक्तकालालक ' - इसमें जगत्-रूपी रथका चालक एक ईश्वर है ऐसा कहा है।

सूक्त १४- ' आत्मज्योतिष्का मार्ग ' - इस सूक्तमें परम आत्माकी उद्योति प्राप्त करनेका विषय है।

सूक्त १६- ' सर्वसाक्षी प्रभु ' - इसमें सब जगत्के अधिष्ठाता परमात्माका वर्णन है।

इस काण्डमें ये पाँच सूक्त परमात्मविषयक हैं। जो पाठक इसको जानना चाहते हैं वे इन सूक्तोंका अच्छा मनन करें।

### पाप मोचन ।

सूक्त २३ से २९ तकके सात सूक्तोंमें पाप नाशनका विषय बड़ा मनोरंजक रीतिसे वर्णन किया है। इसके साथ सूक्त ३३ भी पाप नाशन विषयका प्रतिपादन कर रहा है। इन सूक्तोंका मनन करनेसे पापको दूर करने द्वारा आत्मशुद्धि करनेकी रीतिका ज्ञान हो सकता है। आत्मशुद्धि होनेसे ही परमात्माकी प्राप्तिका मार्ग मिलना संभव है।

### राज्यशासन ।

इस चतुर्थ काण्डमें राज्यशासन विषयक सूक्त निम्नलिखित हैं—

सूक्त ३- ' शत्रुओंको दूर करना ' - इसमें शत्रुको हटानेका उपाय कहा है।

सूक्त ४- ' बलसंवर्धन ' - इसमें बल बढ़ानेका विषय है।

सूक्त ८- ' राजाका राज्याभिषेक ' - इसमें राजाका राज्याभिषेकका वर्णन और कौन राजा हो सकता है, इसका भी वर्णन है।

सूक्त ३०- ' राष्ट्री देवी ' - इस सूक्तमें राष्ट्ररूपी देवीका वर्णन करके राष्ट्रशक्तिका महात्म्य दर्शाया है।

सूक्त २२- ' क्षात्रबल संवर्धन ' - इस सूक्तमें क्षात्र-बलका संवर्धन करके राष्ट्र बलवान् करनेका उपदेश है।

सूक्त ४०- ' शत्रुका नाश ' - इसमें शत्रुका नाश करनेका विषय है। इन छः सूक्तोंमें राज्यशासनका विषय आगया है।

### वैद्यक विषय ।

इस काण्डके निम्नलिखित सूक्तोंमें वैद्यक विषय है।

सूक्त ६-७- ' विषको दूर करना ' - इन दो सूक्तोंमें विषविक्रित्वा है।

सूक्त ९- ' अञ्जन ' - इसमें अञ्जनका विषय है।

सूक्त १०- ' शंखमणि ' - इसमें शंखसे चिकित्सा करनेका उपदेश है।

सूक्त १२ में ' रोहिणी ', सूक्त १७-१९ तक ' अपा-मार्ग ', सूक्त २० में ' मातृनाडी ', सूक्त ३७ में ' रोग-कुम्भिका नाश ', सूक्त १३ में ' हस्तस्पर्शसे रोग-निवारण ' का अद्भुत मनोरंजक विषय कहा है। इन ११ सूक्तोंका विचार करनेसे इस काण्डकी वैद्यक विद्या जानी जा सकती है। सूक्त ५ में ' गाढनिद्रा ' का विषय है इसका भी इसी विषयसे सम्बन्ध है।

### गोपालन ।

सूक्त २१ में ' गौ पालन ' का विषय कहा है, गौके सम्बन्धका प्रेम रखनेवालोंको यह सूक्त बड़ा ही बोधप्रद है। सूक्त १५ में ' वृष्टि ' विषय है।

### गृहस्थाश्रम ।

गृहस्थाश्रममें रहनेवालोंको सूक्त १८ का ' उत्तम गृहिणी स्त्री ' यह विषय अत्यन्त बोधप्रद है। विशेष कर जिनको इसका बहुत मनन करना चाहिये। सूक्त ३९ में ' समृद्धिकी प्राप्ति ' यह विषय भी गृहस्थियोंके हितका विषय है। सूक्त ३४ में ' अन्नका यज्ञ ' यह विषय गृहस्थियोंका ही है।

### मृत्युको पार करना ।

सूक्त ३५ में ' मृत्युको तरना ', सूक्त ३६ में ' सत्यका बल ' ये विषय हर एक मनुष्यके किये सहायक हैं। इसी प्रकार सूक्त ३१-३२ इन दो सूक्तोंमें ' उत्साह ' विषय हर एक मनुष्यके किये आवश्यक है।

इस प्रकार इन सूक्तोंके बर्ण हैं। इन सूक्तोंको इकट्ठा पढ़नेसे बड़ा बोध प्राप्त हो सकता है। जाशा है कि वेद विचार करने-वाले पाठक इस रीतिसे विचार करके लाभ उठावेंगे।

# अथर्ववेदका सुबोध भाष्य ।

## चतुर्थ काण्डकी विषयसूची

सूक्त	विषय	पृष्ठ	सूक्त	विषय	पृष्ठ
	जागते रहो ।	२	१०	शंखमणि ।	३१
	चतुर्थ काण्ड, ऋषि, देवता छन्द सूची ।	३		शंखसे रोग दूर करना, शंखके गुण, शंख प्राणी है ।	३३
	ऋषिक्रमानुसार सूक्तविभाग ।	३		रोग जन्तु, शंखके गुण ।	३४
	देवताक्रमानुसार सूक्तविभाग ।	५	११	विश्वशकटका चालक ।	३५
	सूक्तोंके गण, सूक्तोंका शातियोंसे संबंध ।	६		विश्वशकटका स्वरूप ।	३८
१	ब्रह्मविद्या ।	७		मनुष्योंमें देव ।	३९
	ब्रह्मकी विद्या, प्रार्थान देव, ब्रह्मका ज्ञान ।	९		सप्त ऋषि ।	४०
	ब्रह्मके लिये उपमा ।	९		बैल और किसान, बारह रात्री, व्रत ।	४१
	आदि कारण, श्रेष्ठ जीवन, यज्ञका लक्षण ।	१०	१२	रोहिणी वनस्पति ।	४२
	परमात्माका सामर्थ्य ।	१०		रोहिणी औषधि ।	४३
	ज्ञानी, ज्ञानीकी जाप्रती ।	११	१३	हस्तस्पर्शसे रोगनिवारण ।	४४
	नमन और गुणवर्धन ।	१२		देवोंकी सहायता, प्राणके दो देव, देवोंका दूत ।	४५
२	किस देवताकी उपासना करें ?	१३		हस्तस्पर्शसे आरोग्य ।	४५
	हम किस देवताकी उपासना करें ? प्रश्नका महत्त्व ।	१४	१४	आत्मउत्थानिका मार्ग ।	४६
	उसकी उपासना करो ।	१६		स्वर्गधामका मार्ग, परम पिताका अमृतपुत्र ।	४९
३	शत्रुओंका दूर करना ।	१६		पिताका दर्शन ।	४९
	दुष्टोंका दमन करनेका उपाय, अथर्वविद्याका नियम ।	१८		विश्वाधार यज्ञ, सच्चा वधु ।	५०
४	बल संवर्धन ।	१९		पञ्चामृत भोजन ।	५१
	बलवर्धन ।	२१		विश्वरूप बनो, एक शंका ।	५२
५	गाढ निद्रा ।	२१	१५	वृद्धि ।	५३
	गाढ निद्रा लगनेका उपाय ।	२२	१६	सर्वसाक्षी प्रभु ।	५७
६	विषको दूर करना ।	२३		सर्वाधिष्ठाता प्रभु, उसकी सर्वज्ञता, प्रबल शासक ।	५९
	विष दूर करनेका उपाय ।	२४		उसके पाश, दो वरुण ।	६०
७	विष दूर करना ।	२५	१७	अपामार्ग औषधि ।	६०
	दो औषधियाँ ।	२६	१८	अपामार्ग औषधि ।	६२
८	राजाका राज्याभिषेक ।	२६	१९	अपामार्ग औषधि ।	६३
	राज्याभिषेक, समुद्रतक राज्याविस्तार ।	२८		अपामार्ग औषधि, कुबा और तुष्णा मारक ।	६५
	कौन राजा होता है ?	२८		बबासीर, दुष्ट स्त्रम ।	६५
९	अजान ।	२९		सारक, सल्यसे रक्षा ।	६६
	अजान ।	३०		दुसरेके पातके बलसे अपना नाश ।	६६
				असल्यसे नाश ।	६७

सूक्त	विषय	पृष्ठ	सूक्त	विषय	पृष्ठ
१०	दिव्य दृष्टि । मातृनाम्नी औषधि ।	६७ ६९	११	उत्साह । उत्साहका धारण ।	१०१ १०४
११	गौ । गौका सुंदर काव्य, गौ घरकी शोभा है । पुष्टि देनेवाली गौ, गौ ही धन, बल और अन्न है । यज्ञके लिये गौ । अवध्य गौ, उत्तम घास और पवित्र जलपान । गौकी पालना ।	७१ ७३ ७३ ७४ ७४	१२	पाप-नाशन । पापको दूर करना ।	१०५ १०६
१२	क्षेत्रबल संवर्धन । स्पर्धा ।	७५ ७६	१३	अन्नका यज्ञ । अन्नका विधारी यज्ञ, ब्राह्मणोंको दान । ब्राह्मणोंको दान क्यों दिया जाय ? मृत्युलोक । स्वर्गलोक, वाचना देह, नरकके दुःख । कल्पवृक्ष और कामधेनु, संकल्पसिद्धि । कुराणमें बहिस्त ।	१०६ १०८ १०९ १०९ ११० ११०
१३	पाप मोचन । पापसे मुक्ति ।	७७ ७९	१४	मनोरथ, यमोंका पालन, ब्राह्मणका घर । गुरु-कुल, दानकी रीत, शुभभावनाकी स्थिरता ।	१११ ११२
१४	पाप मोचन । पापसे बचाव ।	८० ८१	१५	मृत्युको तरना । ब्रह्मोदन । अमृतकी प्राप्ति, आत्मशुद्धि, तप ।	११२ ११४ ११५
१५	पाप मोचन । श्वेता और वायु, सूर्य देवता, वाणी, बल और नेत्र । सूर्यचक्र, प्राण ।	८२ ८४ ८४	१६	सत्यका बल । सत्यका बल, दुष्ट मनुष्य, वैश्वानरकी बद्धा । सुधारके दो उपाय ।	११६ ११८ ११९
१६	पाप मोचन । थावा पृथिवी ।	८५ ८६	१७	रोगकृमिका नाश । रोगकृमि । लक्षण ।	११९ १२१ १२२
१७	पाप मोचन । मरुत देवता ।	८७ ८८	१८	उत्तम गृहिणी स्त्री । एक स्त्रीका समादर, स्त्री कैसी हो ? अपहरा, रस्मिस्तान, कीरदा ।	१२३ १२५ १२७
१८	पाप मोचन । मव और शर्व ।	८९ ९०	१९	समृद्धिकी प्राप्ति । उन्नतिकी मार्ग । परमात्माकी उपासना, नमस्कारसे उपासना । सप्तमुखी अग्नि । खाहा ।	१२४ १२५ १२९ १३२ १३३
१९	पाप मोचन । मित्र और वरुण ।	९० ९२	२०	राष्ट्री देवी । राष्ट्री देवी, आध्यात्मिक आचार्य । अध्यात्मवर्णनका मनन । आधिभौतिक आचार्य, राष्ट्रीय अर्थका मनन ।	१३३ १३५ १३६ १३७
२०	उत्साह । यज्ञका मूल मंत्र । उत्साहका महत्त्व ।	१०० १०१ १०२	२१	शत्रुका नाश । शत्रुका नाश विषयानुक्रमिका ।	१३३ १३४ १३७



# अथर्ववेद

का

सुबोध भाष्य

## पञ्चमं काण्डम् ।

लेखक

पं. श्रीपाद वामोदर सातवलेकर

अध्यक्ष- स्वाध्याय-मण्डल, साहित्य-वाचस्पति, गीतालङ्कार

स्वाध्याय - मण्डल, पारडी

\*

संवत् २०१७, शक १८८२, चव् १९६०

**પ્રકાશક :**

**વસન્ત ઝીવાદ સાતવહેકર, બી. એ.,  
સ્વાધ્યાય-મંડલ,  
પોસ્ટ- ' સ્વાધ્યાય-મંડલ ( પારડી ) '  
પારડી [ જિ. સુરત ]**

★

**શક ૧૮૮૨, સંવત્ ૨૦૧૭, દે સ. ૧૯૬૦**

★

**તૃતીય વાર**

★

**મુદ્રક :**

**વસન્ત ઝીવાદ સાતવહેકર, બી. એ.,  
આરસ મુદ્રણાલય, સ્વાધ્યાય-મંડલ,  
પોસ્ટ- ' સ્વાધ્યાય-મંડલ ( પારડી ) '  
પારડી [ જિ. સુરત ]**





# अथर्ववेद का स्वाध्याय ।

[ अथर्ववेद का सुबोध भाष्य । ]

## पञ्चम काण्ड ।

इस पञ्चम काण्डमें भी प्रारम्भका सूक्त मंगलवाचक ही है, क्योंकि इसमें जगदाधार सर्वमंगलमय परमात्मप्राप्तिके मार्गका वर्णन हुआ है । इससे अधिक मंगलमय उपदेश और क्या हो सकता है ? इस मंगल सूक्तका मनन पाठक यहाँ करेंगे, तो उनके विचार मंगल बनेंगे और उनके किये सभी विश्व मंगलमय बनेगा, इसमें कोई संदेह नहीं है ।

इस काण्डमें ६ अनुवाक, ३१ सूक्त और ३६७ मंत्र हैं । यहाँ क्रमपूर्वक पाँचों काण्डोंकी प्रपाठक-अनुवाक-सूत्र-मंत्र संख्या देखिये—

काण्ड	प्रपाठक	अनुवाक	कुल सूक्त	सूक्तमें मंत्रसंख्या	कुल मंत्रसंख्या
प्रथम	२	६	३५	४	१५३
द्वितीय	२	६	३६	५	२०७
तृतीय	२	६	३१	६	२३०
चतुर्थ	३	८	४०	७	३२४
पञ्चम	३	६	३१	८	३७६

इस तालिकाको देखनेसे पता लगता है कि अनुवाक और सूक्तोंकी संख्या करीब समान रहनेपर भी काण्डोंमें मंत्रोंकी संख्या कमसे कम रही है । इस कारण प्रत्येक सूक्तकी मंत्रसंख्या क्रमपूर्वक बढ़ रही है । अर्थात् यहाँ प्रथम काण्डमें चार मंत्रवाले सूक्त हैं वहाँ इस पञ्चम काण्डमें आठ या नौ मंत्रवाले सूक्त हैं । इस कारण काण्डकी मंत्रसंख्या बढ़ती है । यद्यपि इस पञ्चम काण्डकी प्रकृति ८ मंत्रवाले सूक्तोंकी नहीं जाती है, तथापि इसमें निम्न लिखित प्रकार सूक्तोंकी मंत्रसंख्या है—

इस पञ्चम काण्डमें	८	मंत्रवाले	२	सूक्त हैं,	जिनकी मंत्रसंख्या	१६ है ।
इस पञ्चम काण्डमें	९	मंत्रवाले	४	सूक्त हैं,	जिनकी मंत्रसंख्या	३६ है ।
इस पञ्चम काण्डमें	१०	मंत्रवाले	२	सूक्त हैं,	जिनकी मंत्रसंख्या	२० है ।
इस पञ्चम काण्डमें	११	मंत्रवाले	६	सूक्त हैं,	जिनकी मंत्रसंख्या	६६ है ।
इस पञ्चम काण्डमें	१२	मंत्रवाले	५	सूक्त हैं,	जिनकी मंत्रसंख्या	६० है ।
इस पञ्चम काण्डमें	१३	मंत्रवाले	३	सूक्त हैं,	जिनकी मंत्रसंख्या	३९ है ।
इस पञ्चम काण्डमें	१४	मंत्रवाले	३	सूक्त हैं,	जिनकी मंत्रसंख्या	४२ है ।
इस पञ्चम काण्डमें	१५	मंत्रवाले	३	सूक्त हैं,	जिनकी मंत्रसंख्या	४५ है ।
इस पञ्चम काण्डमें	१७	मंत्रवाले	२	सूक्त हैं,	जिनकी मंत्रसंख्या	३४ है ।
इस पञ्चम काण्डमें	१८	मंत्रवाला	१	सूक्त है,	जिसकी मंत्रसंख्या	१८ है ।

कुल सूक्त ३१

कुल मंत्र ३७६

अर्थात् इस पञ्चम काण्डमें आठ मंत्रोंके प्रकृतिवाले सूक्त केवल दो हैं और अन्य सूक्तोंमें अधिक मंत्र होनेके कारण ऐसे विकृति सूक्त २९ हैं । अब इन सूक्तोंके ऋषि, देवता और छंद देखिये—

## सूक्तोक्ते ऋषि-देवता-छन्द

सूक्त	मंत्रसंख्या	ऋषि	देवता	छन्द
१ प्रथमोऽनुवाकः । (दशमः प्रपाठकः)				
१	९	बृहद्विषोऽथर्वा	वरुणः	त्रिष्टुप्; ५ पराबृहती त्रिष्टुप्; ७ विराट्; ९ अथर्व० षट्० जत्यष्टिः ।
२	९	बृहद्विषोऽथर्वा	वरुणः	त्रिष्टुप्; ९ भूरिक्पराविजगती ।
३	११	बृहद्विषोऽथर्वा	१, २ अग्निः; ३, ४ देवाः; ५ द्रविणोवाः; ६, ९, १० विश्वेदेवाः; ७ सोमः; ८, ११ इन्द्रः ।	त्रिष्टुप्; २ भुरिक्; १० विराट्जगती ।
४	१०	भृग्वर्गिरा	कुष्ठः	जनुष्टुप्; ५ भुरिक्; ६ गावत्री; १० दक्षिणगर्भानिष्टुप् ।
५	९	अथर्वा	लाक्षा	जनुष्टुप्
२ द्वितीयोऽनुवाकः ।				
६	१४	अथर्वा	सोमारुद्रौ	त्रिष्टुप्; १ जनुष्टुप्; ३ जगती; ४ जनुष्टु- द्विष्टुत्त्रिष्टुत्तुष्टुगर्भा पंचपदा जगती; ५ ७ त्रिपदा विराट्गावत्री गावत्री; ८ एकावसाना द्विपदा भार्गवजनुष्टुप्; १० प्रसारपंक्तिः; ११-१४ पंक्तिः; १४ स्वराट् ।
७	१०	अथर्वा	बहुदैवत्यं	जनुष्टुप्; १ विराट्गर्भा प्रसारपंक्तिः; ४ पञ्चाबृहती; ६ प्रसार पंक्तिः ।
(एकादशः प्रपाठकः)				
८	९	अथर्वा	नानादैवत्यं	जनुष्टुप्; २ अथर्वसानाषट्पदाजगती; ३, ४ भूरिक्पञ्चापंक्तिः; ६ प्रसारपंक्तिः; ७ द्व्युष्णिगगर्भापञ्चापंक्तिः; ९ अथर्व० षट्० द्व्युष्णिगगर्भा जगती ।
९	८	ब्रह्मा	वास्तोष्पतिः	१, ५ देवी बृहती; २, ६ देवी त्रिष्टुप्; ३, ४ देवी जगती; ७ विराट्द्विष्टुत्त्रिष्टुत्तुष्टुगर्भा पंचपदा जगती; ८ पुरस्कृति त्रिष्टुत्त्रिष्टुत्तुष्टु- गर्भा षट्पदा अथर्वसाना जगती ।
१०	८	ब्रह्मा	वास्तोष्पतिः	१-६ अथर्वसाना त्रिपदा गावत्री; ७ अथर्वसाना ककुब्जः; ८ पुरोष्टुति द्व्यनुष्टुत्तुष्टुगर्भा पराष्टिस्त्र्यवसाना षट्पदावि जगती ।

श्लोक	मंत्रसंख्या	शशि	देवता	छन्द
<b>३ तृतीयोऽनुवाकः ।</b>				
११	११	अथर्वा	वरुणः	त्रिष्टुप् ; १ भुरिक् ; ३ पंक्तिः ; ६ पञ्चपदाति- काकरी ; ११ ऋक् ० षट्पदात्यष्टिः ।
१२	११	अंगिराः	जातवेदाः	त्रिष्टुप् ; ३ पंक्तिः ।
१३	११	गरुत्मान्	तक्षकः । विषं	अगती ; २ जास्तारपंक्तिः ; ४, ७-८ अनु- ष्टुप् ; ५ त्रिष्टुप् ; ६ पञ्चापंक्तिः ; ९ भुरिक् ; १०-११ निष्ठावात्री ।
१४	१३	शुक्रः	वनस्पतिः ( कृत्याप्रतिहरणं )	अनुष्टुप् ; ३, ५, १२ भुरिक् ; ८ त्रिपदा विराट् ; १० निष्ठाद्वहती ; ११ त्रिपदासाक्षी त्रिष्टुप् ; १३ ऋक् ।
१५	११	विश्वामित्रः	वनस्पतिः	अनुष्टुप् ; पुरस्ताद्वहती ; ५, ७-९ भुरिक् ।
<b>४ चतुर्थोऽनुवाकः । ( द्वादशः प्रपाठकः )</b>				
१६	११	विश्वामित्रः	एकवृषः	[ एकावसान द्वपद. ] १, ४-५, ७-१० साक्षी उष्णिग् ; २, ३, ६ जासुरी अनुष्टुप् ; ११ जासुरी गायत्री ।
१७	१८	मयोभूः	ब्रह्मजाया	अनुष्टुप् ; १-६ त्रिष्टुप् ।
१८	१५	मयोभूः	ब्रह्मगवी	अनुष्टुप् ; ४, ५, ८, ९, १३ त्रिष्टुप् ; ४ भुरिक् ।
१९	१५	मयोभूः	ब्रह्मगवी	अनुष्टुप् ; २ विराट् पुरस्ताद्वहती ; ७ उपरिष्टाद्वहती ।
२०	१२	ब्रह्मा	दुन्दुभिः	त्रिष्टुप् ; १ अगती ।
२१	१२	ब्रह्मा	दुन्दुभिः	अनुष्टुप् ; १, ४, ५ पञ्चापंक्तिः ; ६ अगती ; ११ द्वहतीगर्भा त्रिष्टुप् ; १२ त्रिपदा ववमध्या गायत्री ।
<b>५ पञ्चमोऽनुवाकः ।</b>				
२२	१४	भृग्वंगिरा	तकमनाशनं	अनुष्टुप् ; १, २ त्रिष्टुप् ( १ भुरिक् ) ; ५ विराट् पञ्चाद्वहती ।
२३	१३	कण्वः	इन्द्रः	अनुष्टुप् ; १३ विराट् ।
२४	१७	अथर्वा	आत्मा नानादेवताः	काकरी ; १-१७ अनुष्टुपातिकाकरी ; ११ काकरी ; १५-१७ त्रिपदा ( १५, १६ भुरिगतिअगती ; १७ विराट् काकरी )
२५	१३	ब्रह्मा	योनिगर्भः	अनुष्टुप् ; १३ विराट् पुरस्ताद्वहती ।
२६	१२	ब्रह्मा	वास्तास्पतिः मन्त्रोक्तदेवताः	१, ५ द्विपदायुष्णिग् ; २, ४, ६-८ १०, ११ द्विपदा प्राजापत्या द्वहती ; ३ त्रिपदा विराट् गायत्री ; ९ त्रिपदापिपीकिकमध्या पुर उष्णिक् ; १-११ एकावसान, १२ पराविकाकरी अनुष्टुप् अगती ।

सूक्त	मंत्रसंख्या	ऋषि	देवता	छंद
६ षष्ठोऽनुवाकः ।				
२७	१२	ब्रह्मा	अग्निः	१ बृहती गर्भात्रिष्टुप्, २ द्विपादा साक्षां मुरिगनुष्टुप्; ३ द्विपदार्धी बृहती; ४ द्विपदा साक्षां मुरि- गबृहती; ५ द्विपदा साक्षां त्रिष्टुप्; ६ द्विपाद्विराणाम गावत्री; ७ द्विपात्साक्षां बृहती; ८ संस्वार- पंक्तिः; ९ षट्पदानुष्टुपगर्भा परा- विजगती; १०-१२ पुरवण्मिह् ।
२८	१४	अथर्व	अश्वत्	त्रिष्टुप्; १ पञ्चपदातिवकरी; ७, ९, १०, १२ ककुम्भमन्त्रुष्टुप्; १३ पुर- वण्मिह् ।
२९	१५	चातनः	जातवेदाः मंत्रोक्तदेवता	त्रिष्टुप्, ३ त्रिपदा विराणामगावत्री; ५ पुरोतिवजगती विराट्जगती; १२- १५ अनुष्टुप्, (१२ मुरिह्; १४ चतुष्पदा पराबृहती ककुम्भमती )
३०	१७	उष्मोचनः ( आयुष्यकामः )	आयुः	अनुष्टुप्; १ पञ्चापंक्तिः, ९ मुरिह्, १२ चतुष्पदा विराट् जगती, १४ विराट् प्रस्वारपंक्तिः; १७ पञ्च- साना षट्पदा जगती ।
३१	१२	शुक्रः	कृत्यावृष्यं	अनुष्टुप्; ११ बृहतीगर्भा; १२ पञ्चाबृहती।

इस प्रकार इस पञ्चम काण्डके शृङ्गांके ऋषि, देवता, छंद हैं; अब इनका ऋषिक्रमानुसार विभाग देखिये—

### ऋषिक्रमानुसार सूक्तविभाग ।

- १ अथर्व ऋषिके ५-८, ११, २४, २८ ये सात सूक्त हैं ।
- २ ब्रह्मा ऋषिके ९, १०, २०, २१, २५-२७ ये सात सूक्त हैं ।
- ३ बृहद्विषोऽथर्व ऋषिके १-२ ये तीन सूक्त हैं ।
- ४ सवोभूः ऋषिके १७-१९ ये तीन सूक्त हैं ।
- ५ सृग्विषाः ऋषिके ४, २२ ये दो सूक्त हैं ।
- ६ शुक्रः ऋषिके १४, ३१ ये दो सूक्त हैं ।
- ७ विश्वामित्रः ऋषिके १५, १६ ये दो सूक्त हैं ।
- ८ अंगिराः ऋषिके १२ वां एक सूक्त है ।
- ९ गरुडान् ऋषिके १३ वां एक सूक्त है ।
- १० कण्वः ऋषिके २३ वां एक सूक्त है ।

११ चातनः ऋषिका २९ वां एक सूक्त है ।

१२ उष्मोचन ऋषिका ३० वां एक सूक्त है ।

इस प्रकार बारह ऋषि नामोंके साथ इस काण्डका संबंध है । पहिले काण्डसे लेकर इस काण्डतक कितने ऋषियोंके नामोंका संबंध प्रत्येक काण्डसे आ गया है, यह देखिये—

प्रथम काण्ड के साथ ८ ऋषियोंके नामोंका संबंध है ।

द्वितीय काण्ड के साथ १७ ऋषियोंके नामोंका संबंध है ।

तृतीय काण्ड के साथ ८ ऋषियोंके नामोंका संबंध है ।

चतुर्थ काण्ड के साथ १७ ऋषियोंके नामोंका संबंध है ।

पञ्चम काण्ड के साथ १२ ऋषियोंके नामोंका संबंध है ।

अब देवतावार मंत्रोंका विभाग देखिये—

**देवताक्रमानुसार सूक्तविभाग ।**

१ वरुण देवताके	१, २, ११	ये तीन सूक्त हैं ।
२ वास्तोष्पति देवताके	९, १०, २६	ये तीन सूक्त हैं ।
३ अग्नि देवताके	३, २७	ये दो सूक्त हैं ।
४ वनस्पति देवताके	१४, १५	ये दो सूक्त हैं ।
५ आतवेदा देवताके	१२, २९	ये दो सूक्त हैं ।
६ ब्रह्मगवी देवताके	१८, १९	ये दो सूक्त हैं ।
७ बुध्मि देवताके	२०, २१	ये दो सूक्त हैं ।
८ नानादेवताः देवताके	८, २४	ये दो सूक्त हैं ।
९ मन्त्रोक्ताः देवताके	२६, २९	ये दो सूक्त हैं ।
१० बहुदेवताः देवताका	७	यह एक सूक्त है ।
११ कुष्ठः देवताका	४	यह एक सूक्त है ।
१२ लाक्षा देवताका	५	यह एक सूक्त है ।
१३ सोमाक्षरौ देवताका	६	यह एक सूक्त है ।
१४ तक्षकः देवताका	१३	यह एक सूक्त है ।
१५ विषं देवताका	१३	यह एक सूक्त है ।
१६ एक वृषः देवताका	१६	यह एक सूक्त है ।
१७ ब्रह्मजाया देवताका	१७	यह एक सूक्त है ।
१८ तत्त्वमनाशानं देवताका	२२	यह एक सूक्त है ।
१९ इन्द्रः देवताका	२३	यह एक सूक्त है ।
२० आत्मा देवताका	२४	यह एक सूक्त है ।
२१ योगिगर्भः देवताका	२५	यह एक सूक्त है ।
२२ त्रिवृत देवताका	२८	यह एक सूक्त है ।
२३ आयुः देवताका	३०	यह एक सूक्त है ।
२४ कृत्यावृषणं देवताका	३१	यह एक सूक्त है ।

यह देवताक्रमानुसार सूक्तव्यवस्था है । इसमें 'मन्त्रोक्त देवताः, बहुदेवतयं, बहुदेवताः, नानादेवताः' ये सब एक ही

बातके वाचक शब्द हैं । इसका तात्पर्य इतना ही है कि इन सूक्तोंके मंत्रोंमें अनेक देवतायें होती हैं । यदि इन सूक्तोंकी पाठक खर्य देखेंगे तो उनको इस बातका पता लग जायगा । अब इस पञ्चम काण्डके गणोंकी व्यवस्था देखिये—

**सूक्तोंके गण ।**

१ तत्त्वमनाशान गणके ४, ९, २२ ये तीन सूक्त हैं ।

२ वास्तु गणके ९ और १० ये दो सूक्त हैं ।

३ रौद्र गणका ६ वां एक सूक्त है ।

४ चातन गणका २९ वां एक सूक्त है ।

५ आयुष्य गणका ३० वां एक सूक्त है ।

६ कृत्याप्रतिहरण गणका ३१ वां सूक्त है ।

इस काण्डके सूक्तोंके ये गण हैं और इन गणोंमें इतने ही सूक्त हैं । अन्य सूक्त स्वतंत्र हैं । अन्यपरिगणन इस प्रकार है—

**पुष्टिकर्मणाः—** १, २, ३, २६, २७ ये सूक्त पुष्टिकर्मके हैं ।

औषधियोंके विषयमें निम्न सूक्त इस प्रकार परिगणित हुए हैं—

( १ ) कुष्ठालिगाः— सूक्त ४ वा

( २ ) लाक्षाालिगाः— सूक्त ५ वा

( ३ ) मधुलावृषालिगाः— सूक्त १५ वा

अर्थात् इन सूक्तोंमें इन औषधियोंके गुणवर्णन हुए हैं । इस पञ्चम काण्डके अध्ययनके प्रसंगमें पाठक इन विशेष बातोंका स्मरण करेंगे तो उनको विशेष लाभ हो सकता है । इतनी भूमिकाके साथ इस काण्डमें सबसे प्रथमके सूक्तमें कही ' गूढ आत्मोपति की विद्या ' देखिये ।

★ ★

★

## सात मर्यादायें !

सप्त मर्यादाः कवयस्ततश्चुस्तासामिदेकामभ्यङ्गिरो गात् ।

आयोर्है स्कम्भ उपमस्य नीडे पथा विसर्गे धरुणेषु तस्थौ ॥

अथर्ववेद ५।१।६

“ तत्त्वदर्शी ज्ञानियोने सात मर्यादाएं, अर्थात् पापसे बचने की व्यवस्थाएं, बनाई हैं । उनमेंसे एकका भी जो उल्लंघन करता है, वह पापी बनता है । परन्तु जो अपने जीवन का आधारस्कम्भ बनता है, अर्थात् ब्रह्मचर्यादि सुनियमों के पालन से जो संयमी हुआ है, वह, समीप स्थित परमात्मा के उस धारक स्थान में, जहाँ सब मार्ग समाप्त होते हैं, स्वयं स्थिर होता है । ”

★

★ ★



# अथर्ववेदका सुबोध भाष्य ।

पञ्चमं काण्डम् ।

## आत्मोन्नतिकी विद्या ।

( १ ) अमृतासुः ।

( ऋषिः — बृहद्विषोऽथर्वा । देवता — वरुणः । )

ऋध्वम्नत्रो योनिं य आ बभूवामृतासुर्वर्धमानः सुजन्मा ।

अदम्भासुर्भ्राजमानोऽहंव त्रितो धर्ता दाधार त्रीणि

॥ १ ॥

आ यो धर्माणि प्रथमः ससाधु ततो वर्षषि कृणुषे पुरुणि ।

घास्युर्योनिं प्रथम आ विवेशा यो वाचमनुदितां चिकेत

॥ २ ॥

अर्थ— ( यः अमृत+असुः सुजन्मा ) जो वस्तुतः अमर प्राण शक्तिसे युक्त है, तथापि उत्तम जन्म लेकर ( वर्धमानः ) बढ़ता है और ( ऋध्वम् + मन्त्रः ) सत्यका मनन करता हुआ ( योनिं आ बभूव ) मूल उत्पत्ति स्थानको प्राप्त होता है, वह ( अदम्भ+असुः ) न दबनेवाली प्राणशक्तिसे युक्त होकर ( अहं इव भ्राजमानः ) दिनके समान प्रकाशता हुआ ( त्रितः धर्ता त्रीणि दाधार ) रक्षक और धारक होकर तीनोंको धारण करता है ॥ १ ॥

( यः प्रथमः धर्माणि आससाध ) जो पहिला होकर धर्मोंको प्राप्त करता है, ( ततः पुरुणि वर्षषि कृणुषे ) उससे वह बहुत शारीरिक शक्तियोंको धारण करता है, और ( यः अनुदितां वाचं आ चिकेत ) जो अप्रकट वाणीको जानता है । ( घास्युः प्रथमः योनिं आ विवेश ) धारण करनेवाला पहिला होकर मूल उत्पत्ति स्थानमें प्रविष्ट होता है ॥ २ ॥

भाषाये— जो वास्तविक रीतिसे देखा जाय तो अमर जीवन शक्तिसे युक्त है, तथापि जन्म लेकर अपनी शक्तिकी वृद्धि करता है और सत्यका पालन करता हुआ अपने मूलस्थानको प्राप्त करता है, इससे अदम्य आत्मिक शक्तिसे युक्त होकर दिनके समान प्रकाशता हुआ रक्षण-शक्ति और धारण-शक्तिसे युक्त होकर अपनी तीनों अवस्थाओंको स्थायीन करता है ॥ १ ॥

जो अन्य मनुष्योंसे श्रेष्ठ बनकर विशेष धर्मनियमोंका पालन करता है, इस अनुष्ठानसे वह आश्चर्यकारक शक्तियोंका प्रकाश करता है । यद्यपि वह गूढ़ वाणीको जानता है जिससे वह धारणशक्तिसे युक्त और प्रथम स्थानके लिये योग्य बन कर अपने मूल स्थानमें प्रविष्ट होता है ॥ २ ॥

२ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ५ )

यस्ते शोकाय तन्वं रिरेच क्षरद्विरण्यं शुचयोऽनु स्वाः ।

अत्रा दधेते अमृतानि नामास्मे वस्त्राणि विश एरयन्ताम् ॥ ३ ॥

प्र यदेते प्रतरं पूर्य गुः सदःसद अतिष्ठन्तो अजुर्थम् ।

कविः शुषस्य मातरा रिहाणे जाम्यै धुर्य पतिमेरयेथाम् ॥ ४ ॥

तद् वु ते महत्पृथुज्मजमः कविः काव्येना कृणोमि ।

यत्सम्यञ्चावभियन्तावमि क्षामत्रा मही रोधचक्रे वावृधेते ॥ ५ ॥

सप्त मर्यादाः कवयस्ततश्चस्तासामिदेकामभ्यङ्गुरो गात् ।

आयोर्है स्कम्भ उपमस्य नीडे पथां विसर्गे धरुणेषु तस्यौ ॥ ६ ॥

अर्थ— ( यः ते शोकाय तन्वं अनु रिरेच ) जिसने तेरे प्रकाशके लिये शरीर साथ साथ जोड़ दिया है, इसलिये कि उससे ( स्वाः शुचयः द्विरण्यं क्षरत् ) अपनी शुद्ध दाँतियाँ सुवर्णके समान फैले। ( अत्र अमृतानि नाम दधेते ) यहाँ अमर नामोंका वे धारण करते हैं। अतः ( विशः अस्मे वस्त्राणि आ ईरयन्ताम् ) प्रजाएं इसके लिये वस्त्र प्रेरित करें ॥ ३ ॥

( यत् पते ) जो ये ( सप्तः सदः अतिष्ठन्तः ) प्रत्येक धर्म समामें बैठते हुए ( अजुर्थं प्रतरं पूर्य प्र गुः ) जरारहित प्राचीन और सबसे पूर्व आत्माको प्राप्त करते हैं। ( कविः शुषस्य मातरौ ) कवि होकर बलकी मान्यता करनेवाला तथा ( जाम्यै धुर्य पति रिहाणे ) बहिनके लिये धुरीण पालकका वर्णन करनेवालीके समान ( आ ईरयेथां ) प्रेरणा करती हैं ॥ ४ ॥

हे ( पृथु—जम् ) हे विशेष गति देनेवाले ईश्वर ! ( तत् उ ) इसीलिये ( कविः ) मैं कवि अपने ( काव्येन ) काव्यके द्वारा ( ते सु महत् जमः कृणोमि ) तुझे बहुत नमस्कार करता हूँ। ( यत् सम्यञ्चावभियन्तौ मही रोधचक्रे ) क्योंकि मिले हुए गतिमान् बड़े प्रतिरोधक गतिवाले चक्रोंके समान ( अत्र क्षां अभि वावृधेते ) यहाँ पृथ्वीपर दोनों बढते हैं ॥ ५ ॥

( कवयः सप्त मर्यादाः ततश्चुः ) ज्ञानीजनोंने सात मर्यादायें निश्चित की हैं, ( तासां एकां इत् अभिगात् ) उनमेंसे एकका भी उल्लंघन किया तो मनुष्य ( अङ्गुरः ) पापी होता है। जो निष्पापी ( आयोः स्कम्भः ह ) आयुका आचार स्तंभ होकर ( उपमस्य नीडे ) समीपवाले स्थानमें जहाँ ( पथां वि-सर्गे ) मार्गोंका फैलाव नहीं है, ऐसे ( धरुणेषु तस्यौ ) ध्रुव स्थानोंमें रहता है ॥ ६ ॥

भावार्थ— जिस प्रभुने मनुष्यके अन्तःप्रकाशको चारों ओर फैलानेके लिये उसको अनुकूल शरीर दिये हैं, जिससे वह शुद्ध सुवर्णके समान अपना प्रकाश चारों ओर फैलाता है, उसीमें सब अमृत यथा बतानेवाले नाम सार्थ होते हैं और इष्टी लिये सब प्रजाएं उसके लिये ही अपने आच्छादक वस्त्र अर्पण करें और स्वयं पर्दा हटाकर उसके सम्मुख खड़ी हो जाय ॥ ३ ॥

जो मनुष्य प्रत्येक धर्मकृत्यमें आदरसे भाग लेते हैं, और उसमें अजर अमर पुराणपुरवका आदर करते हैं। वे अतीन्द्रियार्थदर्शी और बलक प्रेमी बनकर अपनी बहिनक पतिका आदर करनेके समान आदर भावसे सबके साथ व्यवहार करते हैं ॥ ४ ॥

हे सबके संचालक ईश्वर ! तब हेतुसे ही मैं कविकी दृष्टिसे अपनी काव्यमय वाणीके द्वारा तेरा महान् यथा गाता हुआ तेरे सम्मुख अत्यंत नम्र होता हूँ। विरुद्ध गतिवाले दो चक्र यदि एक ही कार्यके लिये एक केन्द्रमें मिलकर कार्य करने लगें, तो बड़ी शक्ति उत्पन्न होता है। [ यहाँ जब चेतन ये विरुद्ध गुणधर्मवाले दो पदार्थ तेरे सम्मुख झुक जाते हैं और इस नम्रतासे शक्तिशाली बनते हैं यह तात्पर्य है ] ॥ ५ ॥



उतामृतासुर्व्रत एमि कृष्णसुखात्मा तन्वस्तुमद्गुः ।

उत वा शुक्रो रत्नं दधात्युज्जया वा यत्सचते हविर्दाः ॥ ७ ॥

उत पुत्रः पितरं क्षत्रमीडे ज्येष्ठं मर्यादमह्वयन्स्वस्तये ।

दर्शन्ता वरुण यास्ते विष्ठा आवर्ततः कृणवो वर्षूषि ॥ ८ ॥

अर्धमर्धेन पर्यसा पृणक्ष्यर्धेन शुष्म वर्षसे अमुर ।

अर्वि वृधाम शुग्मियं सखायं वरुणं पुत्रमर्दित्या इषिरम् ।

कविशस्तान्यस्मै वर्षूष्यवोचामु रोदसी सत्यवाचा ॥ ९ ॥

अर्थ — ( व्रतः कृष्णन् अमृत-असुः एमि ) व्रतरूप बनकर कर्मोंको करता हुआ और अमर प्राणशक्तिमें युक्त होकर मैं चलता हूँ । ( तत् आत्मा असुः तन्वः समद्गुः ) इससे आत्मा, प्राण और शरीर उत्तम गुणवान् होते हैं । ( उत वा शुक्रः रत्नं दधाति ) और समर्थ बनकर रत्नादि धन धारण करता है । ( वा यत् हविर्दाः ऊज्या सचते ) किंवा हवन करनेवाला बलसे युक्त होता है ॥ ७ ॥

( पुत्रः क्षत्रं पितरं ईडे ) पुत्र अपने दुःखसे रक्षण करनेवाले पिताकी सहायता चाहता है । ( उत मर्यादं ज्येष्ठं स्वस्तये अह्वयन् ) और मर्यादा स्थापन करनेवाले भेष्टको कल्याणक लिये पुकारते हैं । ( याः ते वि-स्थाः ता नु दर्शयन् ) जो तेरे विशेष स्थान हैं उनको दर्शाता हुआ, हे ( वरुण ) भेष्ट प्रभो ! ( आवर्ततः वर्षूषि कृणवः ) आप ही बारंबार भ्रमण करनेवालेके शरीरोंको करते हैं ॥ ८ ॥

हे ( अ-मूर ) अमृत अर्थात् ज्ञानवान् ! ( पर्यसा अर्धेन अर्धे पृणक्षि ) तू पोषक रससे आधेसे ही आधेकी पूर्णता करता है और ( अर्धेन शुष्म वर्षसे ) आधेसे बल बढ़ाता है । ( अर्वि शुग्मियं ) रक्षक और समर्थ ( सखायं वरुणं ) मित्र और भेष्ट ( अर्दित्याः इषिरं पुत्रं ) अदीनताको बढ़ानेवाले और नरकसे बचानेवालेको ( वृधाम ) बढ़ाते हैं । ( सत्य-वाचा रोदसी ) सत्यवचनी याबाधुषिणी ( अस्मै कविशस्तानि वर्षूषि अवोचाम ) इसके काव्यों द्वारा प्रशंसित शक्तियोंका वर्णन करते हैं ॥ ९ ॥

भावार्थ— ज्ञानी लोगोंने सात मर्यादोंमें मनुष्य व्यवहारके लिये निश्चित की हैं, उनमेंसे एकका भी उल्लंघन हुआ तो मनुष्य पापी होता है । परंतु जो निष्पाप रहना चाहता है, वह अपने जीवनको आधारस्तंभ जैसा बनकर अपने समीपास्थन केन्द्रमें, जहाँ कि विविध मार्ग फैले नहीं होते, ऐसे एकीभूत आधार स्थानमें अचल होकर रहता है ॥ ६ ॥

सर्व व्रतरूप बनकर अमृतमय जीवनरससे युक्त होता हुआ मैं विचरता हूँ, इससे आत्मा, प्राण और तीनों शरीरोंमें विविध शक्तियाँ बढ़ती हैं और समर्थ होनेसे उत्तम रमणीयता भी प्राप्त होती है । इस प्रकार जो आत्मसमर्पण करने हैं वे बलवान् बनते हैं ॥ ७ ॥

पिता अपनी रक्षा करता है इसलिये हर एक पुत्र पितासे सहायता प्राप्त करना चाहता है । इसा प्रकार मर्यादाका आदेश देनेवाले भेष्ट गुरुजनोंको भी मनुष्य पुकारते हैं । इन दोनों कारणोंके लिये सर्वभेष्ट प्रभुकी प्रार्थना करते हैं क्योंकि वह अपने भेष्ट स्थानोंको बताता है और बारंबार शरीर देकर रक्षा भी करता है ॥ ८ ॥

हे सर्वभू प्रभो ! तू पोषक रससे हमारे आधे भागको पूर्ण करता है और आधे भागका बल भी तू ही बढ़ाता है । तू रक्षक, समर्थ, मित्र, भेष्ट, अदीनताको बढ़ानेवाला, नरकसे बचानेवाला है; इसलिये तेरा महासम्य हम गाते हैं । सत्यवचन कहने-वाले इसके प्रशंसनीय शक्तियोंके गुणोंका गान करते हैं ॥ ९ ॥

### आत्मोन्नतिका मार्ग ।

आत्माकी शक्ति जिस मार्गसे चलनेसे बढ़ सकती है उसको आत्मोन्नतिका मार्ग कहते हैं । इस मार्गका उपदेश इस सूक्तमें किया है, इसलिये साधक लोगोकी दृष्टिसे इस सूक्तका महत्त्व बहुत है । भाषाका दृष्टिसे देखा जाय तो यह सूक्त बड़ा ही क्लिष्टसा है, अर्थात् इसका भाषासे शीघ्र बोध नहीं होता, तथापि विचार करनेपर और पूर्वापर संगति देखनेसे जो बोध मिलता है, वह यहाँ देते हैं—

### आत्माकी उन्नति ।

( १ ) अमृतासुः— ( अ-मृत-असुः ) यह जीवात्मा अमर जीवन शक्तितसे युक्त है, अर्थात् यह अमर है, कभी मरनेवाला नहीं है । ' अज ' और ' अमर ' ये दो इसके नाम ही हैं । इन नामोंसे यह ' अजन्मा और न मरनेवाला ' है, यह बात सिद्ध होती है । यद्यपि यह वस्तुतः न मरनेवाला और न जन्मनेवाला है, तथापि यह शरीरके जन्मके साथ जन्म लेता है और शरीरके मरनेसे मरता है, ऐसा माना जाता है । इसका वर्णन ' अजायमानो बहुधा विजायते । ( य. ३१। १९ ) ' न जन्म लेनेवाला बहुत प्रकार जन्म लेता है अर्थात् यह अजन्मा आत्मा स्वयं अमर प्राणशक्तितसे युक्त है तथापि जन्ममरणका अवस्थाका अनुभव लेता है । इस मंत्रमें भी ' अमृतासुः सुजन्मा ' अमर जीवन शक्तितसे युक्त होता हुआ भी उत्तम जन्म लेनेवाला, ऐसा इसका वर्णन किया है, इसका हेतु यहाँ है । ( मं. १ )

( २ ) सु-जन्मा— उत्तम जन्म लेनेवाला । जन्म लेकर उत्तम कार्य करनेवाला । जिसने अपने जन्मको सार्थक किया है । यह आत्मा वस्तुतः अमर और अजन्मा है तथापि यह शरीरके साथ जन्म लेता है, यहाँ आकर परम पुरुषार्थ करता है और अपने अमरत्वको प्राप्त करता है । ( मं. १ )

( ३ ) वर्धमानः— बढनेवाला । पूर्वोक्त प्रकार परम पुरुषार्थ करता हुआ यह अपनी शक्ति विकसित करता है, अर्थात् नरजन्म प्राप्त करके आत्मोन्नतिके मार्गसे चलकर अपनी अमर और अजर शक्तिका वृद्धि करता है । ( मं. १ )

( ४ ) सत्यकृ + मन्त्रः— सत्यका मंत्र अपनेवाला । अर्थात् सत्यका पालन करनेवाला, सत्यका मनन अववा विचार करनेवाला, जब यह होता है, तभी इसकी उन्नति होने लगती है । ( मं. १ )

( ५ ) अदृग्ध + असु— न दबनेवाली प्राणशक्तितसे युक्त, यह अदम्य बलसे संपन्न है । पूर्वोक्त प्रकार सत्यका

निष्ठासे पालन करनेसे उसका आत्मिक बल बढ़ जाता है और आत्मिक बलसे ही उसको अपनी अजर अमर और अदम्य आत्मशक्तिका अनुभव होता है । ( मं. १ )

( ६ ) आजमानः— प्रकाशनेवाला । इस समय वह अपने तेजसे चमकता है । सत्यनिष्ठा और आत्मिक बलके कारण मनुष्यका तेज बढ़ जाता है । ( मं. १ )

( ७ ) योनि आ बभूव— अपने मूल उत्पत्तिस्थानको प्राप्त होता है । परिचय पाय न जाते हुए मध्य केन्द्रमें पहुँचता है । चक्रके परिधमें गति अधिक और केन्द्रमें गति नहीं होती है । इसलिये परिधमें अशान्ति होती है और केन्द्रमें शान्ति रहती है । अतः योगीजन केन्द्रस्थानमें स्थित परमात्मामें प्राप्त होकर शान्ति कमाते हैं और अन्य जन परिधमें आकर महागतिके वेगसे चकर खाते रहते हैं । पूर्वोक्त प्रकारका सुसुख जीव मध्य केन्द्रस्थानमें जाता है और शान्तिका अनुभव करता है ।

इस प्रकार यह ( जितः ) रक्षक और ( धर्ता ) धारक होता है अर्थात् दूसरोंका रक्षण और धारण करता है और ( त्रीणि दाधार ) अपनी स्थूल, सूक्ष्म और कारण अवस्थाओंका धारण करता है, अर्थात् इन अवस्थाओंको अपने बशमें करता है । इस प्रथम मंत्रका इस प्रकार मनन करनेसे निम्नलिखित बोध प्राप्त होता है—

### प्रथम मंत्रसे बोध ।

### अदम्य आत्मशक्तिका तेज ।

' मनुष्य अपनी आत्माको अमर जीवन शक्तितसे परिपूर्ण अनुभव करे, नरजन्म प्राप्त होनेके पश्चात् अपने जन्मकी सार्थकता करनेके लिये उत्तम प्रशस्त कर्म करे और अपनी शक्तियोंकी वृद्धि करे । सत्यका पालन करके अपनी आत्मशक्तिकी अदम्यताका अनुभव करके उत्तम प्रकारसे दिनके प्रकाशके समान प्रकाशित होता रहे । अन्तमें स्वयं परमात्माके केन्द्रमें अपना स्थान स्थिर करके जनताका रक्षक और धारक बन कर अपने तीनों अवस्थाओंका अपने आधीन करे । ' ( मं. १ )

इस मंत्रका तात्पर्य देखनेसे स्वयं पता लगता है कि ' जनताका रक्षण और धारण करनेके बिना अर्थात् जनताके उद्धार के प्रयत्नमें आत्मसमर्पण करनेके बिना अपनी अदम्य आत्मशक्तिका विकास नहीं होगा और आत्मविकासकी अन्तिम भूमिका भी प्राप्त नहीं होगी । ' असु । अब द्वितीय मंत्रका आशय देखिये—

( ८ ) यः प्रथमः धर्माणि मासखाद्— जो पहिला होकर धर्मनियमोंका पालन करता है । अर्थात् जो सबसे भेद

बन कर धर्मनियमोंका पालन योग्य रीतिसे करता है और कभी धर्मनियमोंके पालनमें किसी प्रकारकी शिथिलता होने नहीं देता । ( मं. २ )

( ९ ) ततः पुक्ताणि वपुषि कृणुष्वे— उससे विविध शारीरिक शक्तियोंको वह धारण करता है । ' वपु ' का अर्थ शरीर अथवा शरीरकी शक्ति है । मनुष्यके शरीर स्थूल, सूक्ष्म और कारण ये तीन हैं और उनकी तीन शक्तियाँ हैं । पूर्वोक्त प्रकार धर्मनियमोंका पालन करनेसे मनुष्यकी इन शरीरोंकी शक्ति बढ़ जाती है, मानो, मनुष्य धर्मनियमोंके पालन द्वारा इन शरीरोंकी विविध शक्तियोंको ही बनाता या बढ़ाता है । ( मं. २ )

( १० ) यः अनुदितां वाचं खिक्त— जो अप्रकट वाणीको जानता है, अर्थात् जो गुह्य वाणीके द्वारा प्रकट होने-वाला संदेश जानता है । जो वाणी मनुष्य बोलते हैं वह व्यक्त अथवा प्रकट किंवा ' उदित वाणी ' है । यह व्यक्त वाणी अतिस्थूल है । इसकी ' वैखरी ' कहते हैं । इसके पूर्व ' परा, पश्यन्ती, मध्यमा ' ये तीन गुप्त, गुह्य, अव्यक्त अथवा अनु-दित वाणियाँ हैं । प्रकट वाणीकी अपेक्षा इन गुप्त वाणियोंमें आत्माका प्रभाव अधिक भरा होता है, जो प्रकट वाणीसे उतना व्यक्त नहीं होता । ज्ञानी जन इस अनुदित वाणीके संदेशोंको जानते हैं और उसको अपनाते हैं, इस विषयमें वेदमें अन्यत्र इस प्रकार कहा है—

चत्वारि वाक्परिमिता पदानि तानि विदुः  
ब्राह्मणा ये मनोविणः । गुहा त्रीणि निहिता  
नङ्गयन्ति तुरीयं वाचो मनुष्या वदन्ति ॥

श्रु. १।१६।४५; अथर्व. १।१० ( १५ ) २७

' वाणीके चार पद हैं, उनको विवेकी ब्रह्मज्ञानी जानते हैं । उनमेंसे तीन हृदयमें गुप्त हैं और चतुर्थ वाणीको मनुष्य बोलते हैं । ' इस मंत्रके कथनके साथ इस मंत्रका विचार करना चाहिये । इसमें जो ' अनुदितां वाचं ' [ अप्रकट गुह्य वाणी ] को देखनेकी बात कही है, वह वाणी ( गुहा-निहिता ) हृदयकी गुह्यमें गुप्त है । ब्रह्मज्ञानी ही उसको जानते हैं । अर्थात् जो इस गुप्तवाणीको जानता है, उसकी विशेष योग्यता होती है ।

( ११ ) प्रथमः ध्यायुः योनिं आ विवेश— पहिला धारणशक्तिके युक्त होकर मूल उत्पत्तिस्थानमें प्राविष्ट होता है । अर्थात् जो पूर्वोक्त प्रकार अपनी उन्नति करता है वह मूल केन्द्रस्थानमें प्रविष्ट होकर अप्रतिम शान्तिका अनुभव

लेता है । [ इस विषयमें प्रथम मंत्रके प्रसंगमें विशेष कहा है, उसको यहाँ दुहरानेकी आवश्यकता नहीं है । ]

इस द्वितीय मंत्रमें जो उपदेश दिया है, उसका सारांश यह है—

द्वितीय मंत्रसे बोध ।

गुह्यवाणीका गुप्त संदेश ।

' मनुष्य पहिला बने, धार्मिक श्रेष्ठ कर्मोंका अनुष्ठान करे, अपने स्थूल, सूक्ष्म और कारण शरीरोंकी शक्ति विकसित करे, गुह्य वाणीके गुप्त संदेशको जाने और मूल केन्द्रस्थानमें अपना स्थान स्थिर करके वहाँका आनंद प्राप्त करे । ' ( मं. २ )

पाठक प्रथम मंत्रके बोधके साथ इस बोधको मिलाकर आत्मोन्नतिके उपदेशको प्राप्त करें । अब तृतीय मंत्रका मनन करने हैं—

शरीर धारणका उद्देश्य ।

( १२ ) ते शोकाय तन्वं रिरिच, स्वाः शुचयः  
हिरण्यं क्षरत्— तेरे प्रकाशके तबस्वारके लिये तेरे साथ शरीरका योग किया गया है, इससे तेरे अपने निज प्रकाश किरण सुवर्णके समान तेजस्वी होकर फैलेंगे । जीवात्माके साथ जो शरीर मिले हैं उनका कारण जीवात्माके निज प्रकाशके किरण चारों ओर फैल जावें और जीवात्मा अधिक तेजस्वी बने । अर्थात् ये शरीर बंधनेके लिये नहीं हैं, परंतु ह्रासके लिये हैं । जो मनुष्य अपनी उन्नतिके लिये प्रयत्न करते हैं, उनके लिये ये शरीर सहायक होते हैं और जो लोग घृणित कर्मोंमें मग्न रहते हैं, उनके लिये यहाँ शरीर बंधनकारक होते हैं । अतः मनुष्योंको चाहिये कि वे अपने शरीरोंका यह उद्देश्य समझें और अपने शरीरोंमें ऐसे उत्तम अनुष्ठान करें कि जिससे उनके प्रकाश किरण उनके चारों ओर फैल कर सबको प्रकाशित करें, और स्वयं अपने आत्माको कृतकृत्य बनावें । शरीरका मुख्य उद्देश्य शारीरिक भोग विलास भोगना नहीं है, प्रत्युत आत्मिक बल बढ़ाना है । यह बात इस मंत्रमागने सिद्ध की है । ( मं. ३ )

( १३ ) अत्र अमृतानि नाम वक्षते— यहाँ इस देहमें बहुतसे अमृत नाम धारण किये गये हैं । अर्थात् यहाँ बहुत ही अमृत रखे हैं । मनुष्योंको उचित है कि वे इस शरीर-रूपी क्षेत्रमें इन अमृतोंको प्राप्त करनेका अनुष्ठान करें । इसी शरीरमें अमृत आत्मशक्तियोंका अनुभव करके बहुत लोग सन्त-महन्त बनकर मुक्ति प्राप्त हुए हैं, इस प्रकार यह शरीर अमृतप्राप्तिका सहायक है । अपने शरीरको ऐसा मानकर मनुष्य इसका उत्तम उपयोग करे और अमर बने । यदि

इस शरीरमें अनेक अमृत हैं, और इस शरीरका स्वामी जीवात्मा इन अमृतोंका सखा स्वामी है । परंतु इसकी अवस्था अपने ही अज्ञानके कारण ऐसी हुई है कि यह अमृतोंका स्वामी होता हुआ भी मृत्युसे डर रहा है । जैसे कोई अज्ञानी पुरुष अपने ही भूमिगत धनको न जाननेके कारण अपने आपको निर्धन मानकर दुःख करता है, इसी प्रकार इस शरीररूपी कर्मक्षेत्रमें जो अनेक अमृत हैं, उनको प्राप्त करनेका अनुष्ठान न करनेके कारण यह (अमृतस्वस्थ ईशानः । ( ऋ. १०।१०।१० ) अमरपनका स्वामी होनेपर भी मरणसे डरता है । इसलिये मनुष्यको चाहिये कि वह अपने अमरत्वका अनुभव करनेके लिये धर्माचरण कर और अपनी उन्नतिका साधन करे । ( मं. ३ )

( १४ ) विशाः वस्त्राणि पर्यन्ताः— प्रजाएं वस्त्रोंको गति दें । अथवा मनुष्य अपने वस्त्रोंको प्रेरित करें । मनुष्य अपने आच्छादनको दूर फेंक दें और अपने शुद्ध रूपमें खड़े हो जावें । मनुष्य अपनेको कपड़ोंसे ढाँप देते हैं और अपनी असंलियतको छिपा देते हैं । इसलिये उन्नति चाहनेवाले मनुष्योंको उचित है कि वे अपने आपको आच्छादनके अंदर न छिपावें, परंतु सत्यनिष्ठासे अपनी वास्तविक स्थितिको बतावें और उसको प्रकाशित करें । जिससे मनुष्यकी उन्नति हो सकती है । वस्त्रोंसे मनुष्य उन्नति नहीं कर सकता, वह दूसरेको केवल भ्रममें ही डाल सकेगा, परंतु अपने आपको भ्रममें नहीं डाल सकता । इसलिये आच्छादन रहित अपने शुद्ध स्वरूपका निरीक्षण करके अपनी उन्नतिका मार्ग आक्रमण करना चाहिये—

हिरण्यमयं पात्रं सत्यस्यापिहितं मुखम् ।

तत्त्वं पूषन्नपाङ्गु सन्यधर्माय हृष्टये ॥

( य. ४०।१५ )

‘ सुवर्णके उक्तनसे सत्यका मुख छिपा हुआ है, सत्य देखनेके लिये उस आच्छादनको दूर कर । ’ यह उपदेश और इस मंत्रका ‘ अपने आच्छादनके वस्त्रोंको दूर फेंको ’ ये दोनों उपदेश एक ही भाव बता रहे हैं ।

तृतीय मंत्रका भाव ।

अपने अंदरके अमृत ।

‘ अपने निज तेजके किरण चारों ओर फैल जाय, इसलिये जिसने उत्तम शरीर दिया है, और इसमें अनेक अमृतमय यश जिसकी कृपासे धारण किये जाते हैं, उसके सम्मुख अपने आच्छादन दूर फेंक कर शुद्ध रूपमें खड़े हो जाओ ॥ ३ ॥

इस तृतीय मंत्रके उत्तम बोधका मनन करते हुए हम अब चतुर्थ मंत्रका विचार करते हैं—

( १५ ) सद्ः सद्ः आतिष्ठन्तः अजुर्व्यं पूर्व्यं प्रसरं

प्रशुः— हर एक धर्मविचारकी यज्ञशालामें बैठनेवाले लोग अजर पुरातन और सर्वोत्कृष्ट आत्मको प्राप्त करते हैं । जिसको प्राप्त करना है वह (अजुर्व्यं) अजररहित, (पूर्व्यं) सबसे प्राचीन, पुरातन तथा पूर्ण और (प्रसरं) सबसे अत्यंत उत्कृष्ट है । इसीलिये उसको प्राप्त करना चाहिये । उसके प्राप्त होनेसे हम अजररहित, पूर्ण और उत्कृष्ट हो सकते हैं । यही अवस्था प्राप्त करनेके लिये सबसे प्रथम ऐसी समाधौमें जाना कि जहाँ धर्मका विचार होगा है और यज्ञ किया जाता है । ऐसे सज्जनों संगतिमें रहनेसे ज्ञानः ज्ञानः मनपर शुभ संस्कार होते हैं और मनुष्य शुद्ध और पवित्र होता हुआ उन्नत होता है । ‘उप+नि+षद्’ नाम ब्रह्मविद्याका है, इस शब्दमें ‘उप+नि’ ये उपसर्ग इटायें जाय, तो शेष ‘सद्’ शब्द रहता है, वहाँ यहाँका ‘सद्’ शब्द है । ब्रह्मप्राप्तिका उपाय चिंतन करनेवाले लोग जहाँ शान्तिसे बैठते हैं उस समाधिका नाम ‘सद्’ अथवा उपनिषद्’ है । (अजुर्व्यं) अजर, (पूर्व्यं) प्राचीन और (प्रसरं) उत्कृष्ट आत्माके (उप) पास (नि) निकट (सद्) बैठना, यह इस शब्दका भाव है । इससे आत्मप्राप्तिके अनुष्ठानका मार्ग ध्यानमें आ सकता है ।

( १६ ) कविः शुषस्य मातरा, जाम्यै धुर्व्यं पतिं रिद्धाणे, परयेथां— अतीन्द्रियार्थदर्शी और बलकी मान्यता करनेवाले होकर बहिनके हितोंके लिये उसके धुरीण पतिकी प्रशंसा करनेके समान, सबके साथ व्यवहार करते हैं । बहिनके पातका विशेष आदर करते हैं, बहिनके घर उसका पति आया तो सब उसका सम्मान करते हैं । क्योंकि उसका अपमान किया जाय, तो बहिनको ही कष्ट होगा, यह विचार उनके मनमें रहता है । इतना आदरका विचार दूसरोंके साथ व्यवहार करनेके समय मनमें धारण करना चाहिये । घरमें आये दामादका जैसा आदरपूर्वक सम्मान करते हैं, उसी प्रकार आदरभावसे सबके साथ व्यवहार करना चाहिये । कहीं-कहीं दूसरोंके अपमान करनेकी आवृत्ति होती है, इससे वर्म द्वेषभाव बढ जाता है । इसलिये प्रेमका संवर्धन करनेवाला व्यवहार करना उचित है । मनुष्यको दूर दृष्टि प्राप्त करनी चाहिये और बलका भी आदर करना चाहिये, परंतु उस बलका उपयोग दूसरोंके साथ प्रेम करनेमें करना चाहिये न कि दूसरोंको बलानेके कार्य करनेमें ।

चतुर्थ मंत्रका भाव ।

दूसरोंके साथ आदरका व्यवहार ।

‘ धर्मसमाधौमें धर्मनिष्ठासे बैठनेवाले कर्मणः सर्वोत्तम, अजररहित, पुराण पुरुषको प्राप्त होते हैं । वे दिव्य दृष्टिसे युक्त

होकर और बलका महत्त्व जानते हुए दूसरोंके साथ ऐसा आदरका बर्ताव करते हैं जैसा बहिनके धुरीण प्रतिष्ठित पतिके साथ करते हैं ॥ ४ ॥ '

इस प्रकार चतुर्थ मंत्रका मनन करनेके पश्चात् पंचम मंत्रका विचार करते हैं—

( १७ ) कविः काव्येन ते सु महत् नमः कृणोमि—  
मं कवि अपने काव्यसे तारे लिये बहुत नमस्कार करता हूँ । पहिले कवि बनना चाहिये, कवि बननेका अर्थ यह है कि स्थूल जगत्के परे जो सूक्ष्म शक्तियाँ कार्य कर रही हैं उनको प्रत्यक्ष करना । इस प्रकार जो मनुष्य कवि किंवा क्रान्तदर्शी होता है, वह अपने अनुभव प्रकट करता है उसका नाम काव्य है । यह काव्य उस सूक्ष्म शक्तिका शब्दचित्र होनेके कारण यह परमात्माका वर्णन करता है और यह एक प्रकारकी परमात्माकी पूजा ही है । इसमें परमात्माका गुणवर्णन, परमात्माकी भाक्ति और पूजा होती है और परमात्माके विषयमें श्रद्धा भी प्रकट होती है, यही ( महत् नमनं ) बड़ा नमन है । वह बड़ा मनन करता है जो कवि होकर काव्यकी दृष्टिसे इस विश्वका निरीक्षण करता है, और स्थूलके अंदरकी सूक्ष्म शक्तिको देखता है । आत्मोन्नतिके लिये इस दृष्टिकी अत्यंत आवश्यकता है । ( मं ५ )

( १८ ) अत्र सम्यक्चौ अभियन्तौ मही रोचचक्रे  
क्षां अभि वावृधेते— यहाँ साथ रहनेवाले और गतिमान् दोनों बड़े विरोधक चक्र भूमिके ऊपर सबको बढ़ाते हैं । इस मंत्रभागमें ' मिले हुए विरोधी दो चक्रोंका वर्णन ' है । ये एक दूसरेके साथ मिले हुए विरोध चक्र कौनसे है, इसका विचार करना चाहिये । स्थूल सूक्ष्म, जड़ चेतन, दृश्य अदृश्य, प्रकृति पुरुष ये नाम इन ' विरोध-चक्रों ' के हैं । परस्पर भिन्न गुणधर्म चारण करनेवाले ये हैं, अर्थात् जड़के गुणधर्म भिन्न हैं और चेतनके गुणधर्म भिन्न हैं । जड़ चेतन, प्रकृति पुरुष इनका परस्पर विरोध प्रसिद्ध है । ये जब परस्परके सहायक होते हैं, तब उन्नति होती है और परस्परके घातक हुए तो नाश होता है । इस मंत्रमें यह बात कही है कि ये दोनों चक्र ( सम्यक्चौ ) मिलजुल कर परस्पर सहायक होकर रहें, तो ( अभि वावृधेते ) सब प्रकार बारंबार बढ़ाते हैं, शक्तिका विकास करते हैं । इससे सिद्ध होता है कि यदि ये परस्पर विघातक होने लगे, तो शक्तिकी क्षीणता होती है । यहाँ अपने शरीरमें ही देखिये कि यहाँ स्थूल शरीर है और अन्दर सूक्ष्म शक्ति है । शरीरको संयम आदि सुनियमोंसे उत्तम अवस्थामें रखा जाय तो वह स्थूल शरीर सूक्ष्म शक्तियोंका सहायक,

पोषक और संबर्धक होता है । इससे विपरीत शरीरको असंयम द्वारा व्यवसनादिमें लगानेसे दोनों शक्तियोंका क्षय होता है । यहाँ अपने शरीरमें ही पाठक देखें कि यहाँ ये स्थूल सूक्ष्म दो रोधक चक्र कैसे हैं और ये परस्पर विरोधक होनेपर भी मिलजुल कर रहनेसे परस्पर सहायकारों कैसे हो सकते हैं और परस्पर घातक भी किस अनियमके कारण होत है । यह देखनेसे मंत्रका उपदेश पाठकोंको प्रत्यक्ष हो जायगा । इन परस्पर विरोधक चक्रोंको एक कार्यमें लगाने और परस्परका सहायक बनाकर अपनी शक्तिका विकास करनेके कार्यमें प्रयुक्त करने का उपदेश इस मंत्रमें किया है । इस प्रकार विरोधक शक्तियोंको एक कार्यमें परस्पर सहायक बनाकर अपनी शक्ति बढ़ाना और काव्य दृष्टिसे स्थूलमें सूक्ष्मको अनुभव करके उसके सम्मुख भक्तिसे नम्र होना, यह आत्मोन्नतिके लिये आवश्यक है ।

( मं. ५ )

पञ्चम मंत्रका भाव ।

विरोधक शक्तियोंकी एकतासे वृद्धि ।

' मैं अपनी स्थूल शारीरिक शक्ति और सूक्ष्म आत्मशक्तिको एक सत्कार्यमें लगाकर, उनके परस्पर विरोधको दूर करके उनको परस्पर सहायक बना कर, दोनोंकी शक्तियोंसे दोनोंका पोषण करता हूँ, इस प्रकार अतीन्द्रियार्थ दृष्टिसे स्थूलके अंदर सूक्ष्म शक्तिकी देखकर अपने काव्यसे उस बालक अन्तःशक्तिके सम्मुख भक्तियुक्त अन्तःकरणसे नम्र होना हूँ ॥ ५ ॥

इस पञ्चम मंत्रके मनन करनेके पश्चात् अब षष्ठ मंत्रका विचार करते हैं—

( १९ ) कवयः सप्त मर्यादाः ततश्च, तासां एकां  
इत् अभि अगात्, अंहुरः— स्त्री लोगोंने सात मर्यादाएँ निश्चित की हैं, उनमेंसे एक मर्यादाका भी जो उल्लंघन करता है, वह पापी बनता है । ' ( १ ) चोरी न करना, ( २ ) व्यभिचार न करना, ( ३ ) ब्रह्महत्या न करना, ( ४ ) गर्भपात न करना, ( ५ ) सुरापान न करना, ( ६ ) बारंबार बुराचार न करना, ( ७ ) पाप होनेपर असत्य बोलकर उसको न छिपाना ' ये सात मर्यादाएँ कवि लोगोंने निश्चित की हैं । इनमेंसे एक एक मर्यादाका उल्लंघन करनेसे मनुष्य पापी बनता है, फिर अधिक मर्यादाओंका उल्लंघन हुआ तो उसके पापी होनेमें शंका ही क्या है ! इन सात मर्यादाओंका विचार करनेसे पाठक जान सकते हैं कि सात पुण्य कर्म कौनसे और सात पाप कर्म कौनसे हैं । इन सात मर्यादाओंमें छठी और सातवीं मर्यादा बहुत महत्त्वपूर्ण है । मनुष्यके हाथसे किसी न

किसी कारण पाप हुआ, तो वह यदि आगे बचनेका यत्न करेगा, तो बहुत हानिकी संभावना नहीं है। परंतु यदि वह बारंबार दण्ड मिलने या मना करनेपर भी वहां कुकर्म फिर करने लगा, तो उसकी अवर्तनीकी सीमा नहीं रह सकती। इसलिये उन्नति चाहनेवाले लोगोंको उचित है कि वे अज्ञानसे एक बार दोष-मय आचरण हुआ भी, तो उसको बारंबार न करें और जो कुछ दुराचार अपनी असावधानीसे हागा, तो उसको असत्य बोलकर छिपानेका भी यत्न न करें। क्योंकि ऐसा करनेसे वह कलंक बड़ा बढ़ता है जाता है और इससे अधिक पाप होता जाता है। इसलिये दोष होनेपर मय बोलकर उसको यथार्थ रूपमें प्रकट करना ही उचित है। मनुष्योंकी उन्नतिके लिये ये सात मर्यादाएं अत्यंत सहायकारा हैं, इसलिये कोई मनुष्य किसी भी कारण इनका उल्लंघन न करें। ( मं. ६ )

( १० ) आयोः स्कंभ— आयुका आधार स्तंभ बन अर्थात् आयुका विधात करनेवाला न बन। उक्त सात मर्यादाओंका उल्लंघन करनेसे जीवनका घात होता है और मर्यादाओंका पालन करनेसे आयुका आधार दृढ होता है। मर्यादाओंका पालन करनेका तात्पर्य संयमसे रहना है। संयमसे जीवन व्यतीत करनेसे जीवनका आधार शक्तिशाली होता है और उत्तम दीर्घ जीवन प्राप्त होता है। ( मं. ६ )

( ११ ) उपमस्य नीडे, पथां विसर्गे चरुणेषु तस्थौ— जो उपमा देने योग्य है और सबके अत्यंत समीप है उस परमात्मके स्थानमें, तथा अनेक मार्गोंकी जहां समाप्ति होती है, ऐसे धारक केन्द्रोंमें रहता है। यहां तीन उपदेश हैं, ( उपमस्य नीडे ) उपमा देने योग्य वह परमात्मा है, ( रूपं रूपं प्रतिरूपो बभूव । ऋ. ६।४।७।८ ) जगत्के प्रत्येक रूपके लिये वही आदर्श नमूना बना है, इस प्रकारके वर्णन वेदमें आते हैं, इससे सिद्ध है कि वह परम आत्मा सबके लिये आदर्श है, उसके ( नीडे ) घोंसलेमें अपने लिये स्थान प्राप्त करना चाहिये। महात्मा आदि करनेसे ही उसके घोंसलेमें आरामसे रहनेके लिये स्थान मिल सकता है। वह स्थान और कैसा है, उसका वर्णन 'पथा विसर्गे' इन शब्दोंसे हुआ है। 'विसर्ग' का अर्थ है विरामका स्थान अथवा समाप्तिका स्थान, ( पथां ) संपूर्ण मार्गोंका ( विसर्गः ) वह विरामका अथवा समाप्तिका स्थान है। किंवा 'सर्ग' का अर्थ है 'उत्पत्ति', 'वि+सर्ग' का अर्थ होता है विगत सर्ग अर्थात् 'उत्पत्ति' जहां नहीं है ऐसा स्थान। जहां विविध मार्गोंका संग्रह नहीं है, अथवा जहां विविध मार्ग एकरूप हो जाते हैं वह स्थान। ऐसे स्थानमें रहना चाहिये कि जिस स्थानमें रहनेसे विविध मार्गोंके

ऊपरसे आक्रमण करनेका कष्ट उठाना न पड़े। सभी मार्गोंसे गये हुए लोग जहां पहुंचते हैं, उस स्थानमें पहुंचना और वहां जाकर स्थिर रहना चाहिये।

**षष्ठ मंत्रका भाव ।**

**सात मर्यादाएं ।**

'ज्ञानी मनुष्योंने मनुष्य व्यवहारके लिये सात मर्यादाएं निश्चित की हैं। उनमेंसे एक मर्यादाका उल्लंघन करनेसे भी मनुष्य पापी होता है। परंतु जो सातों मर्यादाओंका उल्लंघन न करता हुआ धर्मानुकूल व्यवहार करके अपने जीवनका आधारस्तंभ बनाता है, वह सबके लिये उपमा देने योग्य परमात्मके स्थानमें, जहां अनेक मार्ग पहुंचते हैं, वहांके आधार-स्थानमें स्थिर रहता है ॥ ६ ॥

छठे मंत्रका मनन करनेके पश्चात् अब सप्तम मंत्र देखते हैं—

( १२ ) व्रतः कृण्वन् अमृतासुः एमि— व्रतरूप होकर विविध सत्कर्म करता हुआ अमर प्राणशक्तिसे युक्त होकर आगे बढ़ता है। उन्नति चाहनेवाले मनुष्योंका योग्य है कि वह ( व्रतः ) व्रतरूप बने। व्रतरूप बननेका तात्पर्य यह है कि व्रत पालन करना जिसका स्वभाव ही बना है। एक मनुष्य ऐसा होता है कि वह नियम करता है और उनके अनुकूल चलता है। और दूसरा ऐसा मनुष्य होता है कि जो स्वभावसे ही नियमके विरुद्ध नहीं आता है। पहिला मनुष्य प्रयत्नसे नियम पालन करता है और दूसरा स्वभावसे ही पालन करता है। इस प्रकार नियम रूप जो बना है वह मनुष्य 'व्रतः' शब्दसे यहां बताया है। ऐसा अष्ट मनुष्य स्वभावसे ही श्रेष्ठ सत्कर्मोंको करता है और ( अ+मृत+असुः ) अमर जीवन शक्तिसे संपन्न बनता है। स्वभावसे व्रत पालन करना और स्वभावसे ही सत्कर्म करना यही अभीष्ट है। पहिले जब प्रयत्नसे यह व्रत पालन और सत्कर्म करेगा, तब जाकर बहुत समयके पश्चात् इसका यह स्वभाव बनेगा और स्वभाव बननेसे अमृत रूप बनेगा। यहां अमर बननेकी मुख्य बात कही है, वह पाठक न भूलें। इस समय मनुष्य स्वभावसे असत्य बोलता है, कुकर्म करता है और नियम तोड़ता है, इस कारण इसका अन्धःपात होता है। परंतु जिस समय वह स्वभावसे सत्य बोलता और असत्यकी कल्पना तक इसके मनमें न उठेगी, इसी प्रकार अन्यान्य नियम पालन स्वभावसे ही होगा, तब इसकी सब रुकावटें दूर होंगी और यह अमर बनेगा। ( मं. ७ )

( १३ ) तत् आत्मा असुः तन्वः सुमद्गुः— उक्त अनुष्ठानसे आत्मा, प्राण और शरीर ये सब उत्तम गुणवान् बनते

हैं। अर्थात् आत्मा, प्राण और शरीर शुभगुणोंसे और बलसे षेपण होते हैं और वह मनुष्य बिलक्षण कार्य सफल करनेमें समर्थ होता है। पूर्वोक्त अनुष्ठानसे यह काम होता है। (मं. ७)

( १४ ) छाकः रज्जं दध्नाति— समर्थ होकर धनकी धारण करता है। यह जो पूर्वोक्त अनुष्ठानका ही फल है।

( मं. ७ )

( १५ ) हविर्वाः ऊर्जया सचते— अपनी हवि समर्पित करनेवाला बलसे संयुक्त होता है। तन, मन, धन यज्ञके लिये समर्पित करनेवाले मनुष्यकी शक्ति वृद्धिगत होती है, परोपकारसे उसका बल बढ़ता है। ( मं. ७ )

सप्तम मंत्रका भाव ।

‘ उत्तम त्रतोका अनुष्ठान करना और परम पुरुषार्थ करना वह जिसका स्वभाव है, वह अद्वय्य अमर जीवन शक्तिसे युक्त होकर और आत्मिक, प्राणसंबंधी और शारीरिक शक्तियोंसे बलवान और पूर्ण समर्थ होता हुआ, आत्मशक्तियोंका परोपकारार्थ यज्ञ करके कृतकृत्य होता जाता है ॥ ७ ॥

सप्तम मंत्रका इस प्रकार मनन करनेके पश्चात् अब अष्टम मंत्रका विचार करते हैं—

( १६ ) पुत्रः क्षत्रं पितरं ईडे— पुत्र अपने दुःख निवारण करनेवाले पिताकी स्तुति करता है, सहायता चाहता है, अथवा उसकी कृपा चाहता है। ( क्षत् + त्र ) क्षत्र शब्दका अर्थ है दुःखसे बचानेवाला। पिता दुःखसे बचानेवाला है, इस कारण पुत्र पिताकी शरणमें जाता है। इसी प्रकार मनुष्य इसलिये परमात्माकी उपासना करते हैं कि वह सबके दुःखोंको दूर करता है। परमेश्वर इसी हेतुसे सबका परमपिता कहलाता है।

( मं. ८ )

( १७ ) मर्यादं उयेष्टं स्वस्तये अह्ययन्त— मर्यादके पालन करनेवाले भेष्ट पुरुषकी प्रार्थना अपने कल्याणके लिये ही सब करते हैं। अर्थात् अपने कल्याणकी इच्छा हरएक मनुष्यमें है इस लिये वह भेष्ट पुरुषोंकी उपासना और ईश्वरकी पूजा करता है। ( मं. ८ ) अर्थात् दुःखोंसे बचने और कल्याण प्राप्त करनेकी इच्छा हो, तो मनुष्यको परमेश्वरकी भक्ति करनी चाहिये।

( १८ ) विक्थ्याः दृष्टीयन्— वह ईश्वर अपने ( वि ) विशेष ( कथ्याः ) स्थान दिखाता है। जो मनुष्य उस परमात्माकी उपासना करते हैं उनको वह ईश्वर अपने विशेष आनंद प्राप्तिसे स्थान देता है कि वहाँ वे जीवार्त्ता जीम और बड़ाका आनंद प्राप्त करें। ( मं. ८ )

१ ( अथर्व, भाष्य, काण्ड ५ )

( १९ ) आवर्जतः संपुंषि कृणवः— बारंबार जन्म-मरणके मार्गमें भ्रमण करनेवालोंके शरीरोंकी बनाता है। अर्थात् जो मनुष्य पूर्वोक्त उपासना द्वारा मुक्तिको प्राप्त नहीं करते, मुक्ति देनेकी इच्छासे वही ईश्वर उत्तम उत्तम शरीर उनको देता है। इसका हेतु यह है कि ये जीव इन शरीरोंकी सहायतासे प्रशस्ततम कर्म करें और अपने लिये मुक्तिप्राप्त करें, तथा वहाँके परम आनंदके भागी बनें। ( मं. ८ )

अष्टम मंत्रका भाव ।

परमपिताकी उपासना ।

‘ पुत्र अपनी रक्षाके लिये पिताकी शरण जाता है, इसी प्रकार मनुष्य अपने कल्याणके लिये भेष्टोंकी संश्लिष्ट करता है। इसी प्रकार मनुष्य अपने परमपिता और परमगुरु जो परमात्मा है उसकी उपासना करते हैं। ऐसे उपासकोंको वह ईश्वर अपने विशेष आनंदके स्थान बताता है, इसलिये कि वे वहाँ जायें और आनंदसे पूर्ण बनें। परंतु जो मनुष्य उसकी उपासना नहीं करते, उनके लिये बारंबार जन्ममरणके अनुभव देनेके लिये शरीर देता है, ताकि वे इन शरीरोंसे आवश्यक अनुभव प्राप्त करें और अपनी शक्ति विकसित करके मुक्तिप्राप्तके योग्य बनें ॥ ८ ॥

यहाँ अष्टम मंत्रका भाव समाप्त हुआ है। इसको स्मरण करके अब नवम मंत्रका विचार करते हैं—

( १० ) अर्धेन पयसा अर्धे पृणक्षि— आधे पौष्टिक रससे आधा भाग पूर्ण करता है। वहाँ शरीर, इंद्रियाँ आदि स्थूल शरीरकी पुष्टि विवक्षित है। आधा भाग स्थूलका है और आधा भाग सूक्ष्मका है। हमारे स्थूल भागकी अर्थात् शरीर, इंद्रियाँ आदिकी पुष्टि विविध पौष्टिक रसोंसे परमेश्वर हाँ करता है। इन पदार्थोंके निर्माण करनेके द्वारा उसने संपूर्ण प्राणिमात्रोंपर अनंत उपकार किये हैं। यह देखकर उनके उपकारोंका स्मरण करना चाहिये। ( मं. ९ )

( ११ ) अर्धेन शुष्म वर्धसे— आधेसे बल बढ़ाता है। जैसा वह आधेसे पोषण करता है उसी प्रकार आधेसे बल बढ़ाता है। इस प्रकार पुष्टि और बल देकर वह परमात्मा सबको पुष्ट और बलवान करता है। ( मं. ९ )

( १२ ) वह ईश्वर ( अर्धे = अर्धति )— रक्षक, ( शारिमर्थ ) सुख बढानेवाला, ( स्वकार्य ) सबका मित्र, ( हविरे ) अर्धविसे युक्त और ( दृष्टयं—दृष्टं ) बरिष्ठ सबसे भेष्ट है। इसके ये गुण जगत्में अनुभव करने चाहिये और इन



गुणोंका स्मरण और अनुभव करते हुए उसकी उपासना करना चाहिये । (मं. ९)

(३३) कविशालानि सर्पूषि अस्मै भवोत्थाम— कविकी दृष्टिसे प्रशस्त विविध रूपोंकी देखकर इसकी हम प्रशंसा करते हैं । इस जगत्में जो विविध शरीर हैं उनके विलक्षण गुणधर्म देखकर मनुष्य इस ईश्वरके महान् ऐश्वर्यका अनुमान करता है, और ईश्वरके सामर्थ्यकी कल्पना करता है ।

(३४) रोदसी सत्यवाचा— यावा पृथिवीमें उसीकी सत्यवाणी भरपूर हुई है, वही गुण वाणी है जो सदा सत्य है । इसी गुण वाणीका गुप्त संदेश मनुष्यको अपनाना चाहिये । इस सूक्तके द्वितीय मंत्रमें अप्रकट वाणीका जो संदेश सुननेको कहा है, वही वाणी (सत्या वाक्) सत्यवाणी है और वह इस यावा पृथिवीके अंदर अर्थात् इस संपूर्ण विश्वके अंदर भी है । हमारी बोलनेकी बेखरी वाणी क्षणभंगुर है, परंतु यह विश्व-व्यापक सत्यवाणी अमूर्तरूप है, इसलिये शुद्धात्माओंको उसका अखंड संदेश हृदयके अंदरसे सुनाई देता है । जगत्के स्थूल शब्द सुननेके कान भिन्न हैं और यह सत्यवाणीका अखंड संदेश अन्य श्रुतियों द्वारा सुना जाता है । (मं. ९)

नवम मंत्रका भाव ।

ईश गुणवर्णन

‘ परमेश्वर अपने एक भागसे सबका पोषण करता है, और दूसरे भागसे सबको बल देता है । वह सबका जीवनदाता, रक्षक, मित्र और सुखदाता है, वही सबको अन्नादि देकर पोषण करता है, संपूर्ण जगत्के पदार्थोंको देखकर और उसमें कविकी दृष्टिसे प्रशंसायोग्य गुणधर्मोंका अनुभव करके उसके द्वारा हम सब परमात्माकी ही प्रशंसा करते हैं, हम देखते हैं कि उसकी सत्यवाणीने संपूर्ण यावापृथिवीको व्यापा है । ’ ॥ ९ ॥

यहां नवम मंत्रका मनन समाप्त होता है । पाठक इन नौ मंत्रोंमें आत्माके साक्षात्कारका मार्ग देख सकते हैं और वैदिक गूढ़ अभ्यात्मविद्या इस सूक्तमें कैसी है इसका अनुभव मनन पूर्वक ले सकते हैं । इस सूक्तमें जो गूढ़ रीतियें उजातके मार्गक उद्देश्य किया है उसका सारांश यह है—

इस सूक्तका सार ।

(१) मनुष्य अपने आपको अमर जीवन शक्तियें परिपूर्ण अनुभव करे । अपने अन्मकी सार्यकताके लिये प्रशस्त कर्म करे । अपनी शक्तियोंकी वृद्धि करे । सत्यपालनसे अपनी आत्मिक शक्तिको अदम्य बनावे । जनताका रक्षक और आधार बनकर

अपनी सब अवस्थाओंको अपने आधीन रखे । इस प्रकार स्वाधीनता प्राप्त करके अपने स्वरूपस्थितिके केन्द्रमें आनंदसे रहे ।

(२) मनुष्य श्रेष्ठ वननेकी इच्छा मनमें धारण करे । उसकी सिद्धिके लिये सदा श्रेष्ठ सत्कर्म करता रहे । अपने शरीर, इंद्रियों, मन, बुद्धि, आदिकी शक्तियां विकसित करके उनको स्वाधीन रखे । गुण वाणीके गुप्त संदेशको सुन कर, उसके अनुसार आचरण करे और अपनी स्वरूपस्थितिको प्राप्त करके वहां आनंदसे रहे ।

(३) मनुष्यको ये शरीर इसलिये प्राप्त हुए हैं कि, इसके आत्माका प्रकाश चारों ओर फैल जावे । इसमें अनेक अमृत रस भी भरे हैं । जिसकी रूपासे यह सब प्राप्त हुआ है उसके सम्मुख शुद्ध होकर और दांशोंको दूर करके ही जाना उचित है । अर्थात् अपने मलिन वस्त्र दूर करके उसके सम्मुख अपने शुद्ध रूपमें खड़ा होना चाहिये ।

(४) सज्जनोंकी संगतिमें रह, परमात्माकी प्राप्ति। विचार उनके साथ रहकर कर । दिव्य दृष्टिसे देख और हरएक प्रकारके बलका आदर कर । हरएकके साथ अत्यंत आदरके साथ बर्ताव कर, कभी किसीका निरादर न कर ।

(५) अपनी सब शक्तियोंको सत्कार्यमें प्रयुक्त कर । परस्पर विरुद्ध शक्तियोंका विरोध भाव दूर करके उनको परस्पर सहाय्य बना, ऐसा करनेसे परस्परकी शक्तियें परस्परका पोषण होगा । स्थूलमें सूक्ष्म शक्तिका कार्य देखकर उस महान् सूक्ष्म शक्तिके सम्मुख नम्रतासे रह ।

(६) चोरी, व्यभिचार, दुराचार, मद्यपान, गर्भघात आदि कुकर्म न कर, ज्ञानीके मार्गमें विघ्न न खड़े कर, एक ही बार कुकर्म में मना करनेपर भी बारंबार न करता रह और दुराचार होनेपर भी उसको छिपानेका यत्न न कर । सदाचारकी ये मर्यादाएं हैं । उनका उल्लंघन करनेसे मनुष्य पापी होता है और इन मर्यादाओंमें रहनेसे मनुष्य पुण्यमार्गी होता हुआ उन्नतिको प्राप्त होता है । यह पुण्यमार्गी मनुष्य धर्मानुकूल व्यवहार करता हुआ संयमसे अपने जीवनका आधार बनकर ऐसे स्थानमें जाता है कि जहां संपूर्ण विविध मार्ग एकरूप बनते हैं और जहां उपमा देने योग्य परमात्माका स्थान है ।

(७) उत्तम व्रतों और नियमोंका पालन कर और परम-पुरुषार्थी बन । अपनी आत्माकी अदम्य शक्तिका अनुभव कर और अपनी शक्तियोंका विस्तार करके उनका उपयोग जनताकी भलाईके प्रशस्त सत्कर्मोंमें कर ।

(८) जिस प्रकार बाकक निर्भयताके लिये अपने पिताकी



धारण और कल्याणके लिये सद्गुरुकी शरण जाता है, इसी प्रकार निर्भयता और कल्याण प्राप्त करनेके लिये परमपिता और परमगुरु परमात्माकी शरणमें जा। वह सब उपासकोंको आनन्दके स्थानमें पहुँचाता है और जो उसकी शक्ति नहीं करते, उनको विविध शरीर धारण कराता है, वे वहाँके विविध अनुभव लेते हुए अन्तमें उसीके पास पहुँचते हैं।

( १ ) परमेश्वर अपनी आधी शक्तिये सबकी पुष्टि करता है और आधी शक्तिये सबको बलवान् बानता है। वही सबका जीवनदाता, रक्षक, मित्र और सहायक है। उसके गुणोंका ध्यान करके उसके गुणोंका कार्य जगत्में देखकर उसकी वही शक्तिका अनुभव सब करें। उसीकी सत्यवाणी सर्वत्र व्यापक है, उस गुणवाणीका सदेश प्राप्त कर और उन्नत हो।

इस प्रकार इस सूक्तका सार है। यह सार बड़ा ही बोधप्रद है और सच्ची आत्मोन्नतिका मार्ग बता रहा है। पाठक इसका

अधिक मनन करें और उचित बांध प्राप्त करें। इस सूक्तका उपदेश अपने आचरणमें लानेवाले पाठक निःसंदेह अपनी विशेष योग्यता बना सकते हैं और उच्च श्रेणीमें जाकर सम्मानित हो सकते हैं।

यह सूक्त गूढ़ अध्यात्मविद्याका उपदेश दे रहा है। यह विद्या अत्यंत गूढ़ है, संभवतः इसीलिये इस सूक्तकी भाषा भी अत्यंत गूढ़ और गुप्त भावसे परिपूर्ण रखी गई है। इस सूक्तके शब्द और वाक्य सरल नहीं हैं जो सहजहीमें समझे जा सकें। इस कारण इस सूक्तका मनन पाठकोंको बहुत करना चाहिये। यहाँ हमने विविध प्रकारसे सूक्तका भाव सरलताके साथ बतानेका प्रयत्न किया है, तथापि कई मन्त्रभाग दुर्बोध और अस्पष्ट ही रहे हैं। यदि कोई पाठक अधिक मनन करके इन मंत्रोंपर अधिक प्रकाश डाले तो उनके जनतापर बहुत उपकार हो सकते हैं।

## भुवनोंमें ज्येष्ठ देव ।

( २ ) भुवनेषु ज्येष्ठः ।

( ऋषिः— बृहद्विषो अथर्वी । देवता — वरुणः । )

तदिदासु भुवनेषु ज्येष्ठं यतो जज्ञ उग्रस्त्वेषनृम्णः ।

सद्यो जज्ञानो नि रिणाति शत्रून्नु यदेनं मदन्ति विश्व ऊमाः ॥ १ ॥

वावृचानः शर्वसा भूर्योजाः शत्रुर्दासाय मियसं दधाति ।

अव्यनश्च व्यनश्च सन्ति सं ते नवन्त प्रमृता मदेषु ॥ २ ॥

अर्थ— ( तत् इत् भुवनेषु ज्येष्ठं आस ) वह निश्चयसे भुवनोंमें श्रेष्ठ जगत् था, ( यतः उग्रः स्त्वेष-नृम्णः जज्ञे ) जहाँसे उग्र तेजोबलसे युक्त सूर्य उत्पन्न हुआ। यह ( सद्यः जज्ञानः शत्रून् नि रिणाति ) तत्काल प्रकट होते ही शत्रुओंका नाश करता है। ( यत् एनं विश्वे ऊमाः अनु मदन्ति ) इस कारण इसको प्राप्त करके सब संरक्षक हर्षित होते हैं ॥ १ ॥

( शर्वसा वावृचानः भूरि-ओजाः शत्रुः ) बलसे बढ़नेवाला महाबलवान् शत्रु ( दासाय मियसं दधाति ) दासको ही भय देता है। यहाँ ( अव्यनश्च व्यनश्च सन्ति ) प्राणरहित और प्राणयुक्त साथ साथ रह रहे हैं। और ( ते प्रमृता मदेषु सं नवन्त ) वे पोषित होकर आनन्दमें स्तुति करते रहते हैं ॥ २ ॥

भावार्थ— संपूर्ण भुवनोंमें वही श्रेष्ठ तत्त्व है कि, जहाँसे सूर्य जैसे तेजस्वी गोल निर्मित होते हैं। उसके प्रकट होते ही अंधेरा दूर होता है, इसलिये इसको देख कर संरक्षक लोग निर्भय होनेके कारण हर्षित होते हैं ॥ १ ॥

बहुत बलवान् शत्रु दास वृत्तिवाले लोगोंके अन्तःकरणमें ही भय उत्पन्न करते हैं [ वीर वृत्तिके लोग शत्रुसे कभी नहीं डरते ]। इस जगत्में प्राणरहित और प्राणरहित वे दोनों एक दूसरेके आश्रयसे रहते हैं और वे परस्परकी सहायतासे परिपुष्ट होकर जानवित होते हैं [ अर्थात् विभक्त होनेपर वे क्षीण हो जाते हैं ] ॥ २ ॥

त्वे क्रतुमपि पृच्छन्ति भूरि द्विर्यदेते त्रिर्भवन्त्युमाः ।

स्वादोः स्वादीयः स्वादुनां सृजा समदः सु मधु मधुनाभि योषीः ॥ ३ ॥

यदि चिन्तु त्वा घना जयन्तं रणेरणे अनुमदन्ति विप्राः ।

ओजीयः शुष्मिन्स्थिरमा तनुष्व मा त्वा दमन्दुरेवातः कुशोकाः ॥ ४ ॥

त्वया वयं शाश्वदे रणेषु प्रपश्यन्तो युधेन्यानि भूरि ।

चोदयामि त आयुधा वचोभिः सं ते शिक्षामि ब्रह्मणा वयांसि ॥ ५ ॥

नि तदधिषेऽवरे परे च यस्मिन्नाविधावसा दुरोणे ।

आ स्थापयत मातरं जिगन्तुमते इन्वत कर्वराणि भूरि ॥ ६ ॥

स्तुष्व वर्ष्मन्पुरुवर्त्मानं समृन्वाणमिनतममाप्तमाप्त्यानाम् ।

आ दर्शति शर्वसा भूयीजाः प्र सक्षति प्रतिमानं पृथिव्याः ॥ ७ ॥

अर्थ — ( यत् एते ऊमाः ) जब ये रक्षक (स्वे अपि क्रतु भूरि पृच्छन्ति) युद्धमें ही अपनी बुद्धिको बहुत प्रकार जोड़ते हैं । तब ( द्विः त्रिः भवन्ति ) दुगुने तिगुने हो जाते हैं । ( स्वादोः स्वादीयः स्वादुना सं सृजा ) स्वादुसं भी अधिक मधुर रसको मीठके साथ संयुक्त कर । और ( मधुः सुमधु मधुना समभि योषीः ) उस मधुर रसके प्रति मधुरताके साथ प्राप्त हो ॥ ३ ॥

हे ( शुष्मिन् ) बलवान् ! ( चिन्तु ) निश्चयसे ( रणे रणे घना जयन्तं त्वा ) प्रत्येक युद्धमें धनको जीतनेवाले तुझको प्राप्त होकर ( यदि विप्राः अनुमदन्ति ) यदि ज्ञानी लोग आनंदित हों, तो उनके लिये ( स्थिर ओजीयः आ-तनुष्व ) स्थिर बल फैला । ( दुरेवातः कुशोकाः त्वा मा दमन् ) दुश्चारी और शोक करनेवाले तुझे न दबावें ॥ ४ ॥

( भूरि युधेन्यानि प्रपश्यन्तः ) बहुत युद्धमें प्राप्त धनको देखने हुए ( वयं रणेषु त्वया शाश्वदे ) हम सब युद्धमें तेरे साथ रहकर शत्रुका नाश करेंगे । ( ते आयुधा वचोभिः चोदयामि ) तेरे शस्त्रोंको वचनोंके द्वारा चलाता हूँ । और ( सं वयांसि ब्रह्मणा सं शिक्षामि ) तेरी गतियोंको ज्ञानसे मैं तीक्ष्ण करता हूँ ॥ ५ ॥

( अवरे परे च ) छंटे और बड़े दोनोंका ( यस्मिन् दुरोणे ) जिस घरमें ( नि दधिषे ) धारण करता है और बढ़ा ( तत् अवसा आविध ) उस अपनी रक्षणशक्तिसे रक्षा करता है । ( जिगन्तुं मातरं आस्थापयत ) प्रगतिशील माताको स्थापित करके ( अतः भूरि कर्वराणि इन्वत ) इससे बहुत कमोंको पार करो ॥ ६ ॥

हे ( वर्ष्मन् ) बलवान् ! ( पुरुवर्त्मानं समृन्वाणं ) बहुत मार्गवाले, बहुत तेजस्वी, ( इनतमं आप्त्यानां आसं ) श्रेष्ठ और आप्तोंमें आप्त की ही ( संस्तुष्व ) स्तुति कर । ( भूरि-ओजाः शर्वसा आदर्शति ) महाबलवान् बलसे आदर्श होता है और ( पृथिव्याः प्रतिमानं प्र सक्षति ) भूमिकी समानताको प्राप्त करता है ॥ ७ ॥

भावार्थ— सब रक्षक जब परमात्मामें अपनी बुद्धिका योग करते हैं, तब दुगुना और तिगुना बल प्राप्त करते हैं । ये स्वयं मधुर रससं भी अधिक मीठ बन कर उसमें भी अधिक मधुरसे उत्पन्न करते हैं ॥ ३ ॥

प्रत्येक युद्धमें विजय प्राप्त करके धन कमानेवाले वीरोंका अनुमोदन ज्ञानी करें । और ये दोनों मिलकर स्थिर बल फैलावें । दुष्ट दुश्चारी लोग सज्जनोंको कभी न दबा सकें ॥ ४ ॥

युद्धमें प्राप्त होनेवाले धनको देखते हुए हम सब तेरे जैसे उत्तम वीरके साथ रहकर शत्रुका नाश करेंगे । तेरे शस्त्रोंको हम अपने वस्तुस्वयं उत्ताजित करके चलाते हैं और तेरी हलचलोंको ज्ञानसे तेज करते हैं ॥ ५ ॥

छांटे हों या बड़े हों, सब एक घरमें रहनेके समान रहेंगे, तब बल बढ़कर उभरी रक्षा होगी । सब लोग अपने मनमें अपनी विजयों मातृभूमिकी स्थापित करें जिससे वे बहुत कमोंको पार सकेंगे ॥ ६ ॥

बहुत मार्गोंसे उत्पन्न करनेवाले तेजस्वी श्रेष्ठ और आप्त पुरुषाही स्तुति करो । ये महाबलवान् अपने बलसे आदर्श बनते हैं और जिस प्रकार भूमि सबको आधार देती है उसी प्रकार सबको आधार देती है ॥ ७ ॥

इमा ब्रह्म बृहद्देवः कृण्वदिन्द्राय शूषमग्निः स्वर्षाः ।

महो गोत्रस्य क्षयति स्वराजा तुरश्चिद्विश्वमर्णवत्तपस्वान्

॥ ८ ॥

एवा महान्बृहद्देवो अथर्वावोचत्स्वा तन्वमिन्द्रमेव ।

स्वसारौ मातुरिभ्वरी अग्निं हिन्वन्ति चैने शर्वसा वर्धयन्ति च

॥ ९ ॥ ( १८ )

अर्थ— ( अग्निः स्वः—साः बृहद्देवः ) पहिले आत्मिक प्रकाशसे युक्त बृहद्देव अर्थात् महान् तेजस्वी ऋषिने ( शूषं इमा ब्रह्म ) बलयुक्त यह स्तोत्र ( इन्द्राय कृण्वत् ) प्रभुके लिये किया । वह ( महः गो+त्रस्य स्वराजा क्षयति ) बडे गोरक्षक राष्ट्रका स्वाधीन राजा होकर रहता है । वह ( तुरः तपस्वान् क्षित विश्वं अर्णवत् ) वेगवान् तपस्वी नि समुद्रह विश्वमें भ्रमण करता है ॥ ८ ॥

( महान् बृहद्देवः अथर्वा ) बडे महातेजस्वी योगी ऋषिने ( स्वां तन्वं इन्द्रं एव एव अचोचत् ) अपने शरीरमें रहनेवाले इन्द्रको ही यह स्तोत्र कहा । ( मातुरिभ्वरी स्वसारा ) मातृभूमिमें भरणपोषण करनेवाली दोनों बहिनें ( च अ+ग्निं एने ) जो निर्दोष हैं उन दोनोंका ( शर्वसा हिन्वन्ति च वर्धयन्ति ) बलसे प्रेरित करते हैं और बढ़ाते हैं ॥ ९ ॥

भाषार्थ— आत्मिक प्रकाशसे युक्त तेजस्वी ज्ञानी लोग प्रभुकी बहुत स्तुति करते हैं अर्थात् उसके गुण वर्णन करत हैं । वे राष्ट्रके स्वाधीन राजा होकर वेगवाली और तपस्वी होते हुए संपूर्ण विश्वमें अपने प्रभावको बढ़ाते हैं ॥ ८ ॥

बडे तेजस्वी योगी ज्ञानी जन अपने शरीरमें रहनेवाले आत्माका स्तोत्र करते हैं । मातृभूमिमें रहनेवाली दोनों बहिनें [ अर्थात् मातृभाषा और मातृसभ्यता ] मातृभूमिका भरणपोषण करती हुई निर्दोष बनकर अपने बलसे सबको प्रेरित करके सबको बढ़ाती हैं ॥ ९ ॥

### सूक्तकी विशेषता ।

यह सूक्त यद्यपि मुख्यतया सर्वश्रेष्ठ परमात्माका वर्णन करता है और उसकी प्रशंसा उपाय बताता है; तथापि श्लेषालंकारसे राज्यशासन विषयक और अन्यान्य अभ्युदय विषयक महत्त्वपूर्ण बातोंका भी साथ साथ उल्लेख दे रहा है । इस कारण यह सूक्त जिस प्रकार ससारी जनोको लाभकारी है, उसी प्रकार परमार्थके लिये प्रयत्न करनेवालोंके लिये भी बोधकर है । इसमें प्रायः प्रत्येक मंत्रमें श्लेषार्थ होनेसे यह सूक्त भी पूर्व सूक्तकी तरह अत्यंत छिद्र और दुर्बोध हुआ है । तथापि इसके मनन करनेसे जो विचार मनमें आ गये हैं, उनको यहाँ देते हैं—

### ज्येष्ठके लक्षण ।

प्रथम मंत्रमें ज्येष्ठके तीन लक्षण कहे हैं । ये लक्षण प्रथम यहाँ देखिये—

( १ ) यतः उग्रः श्लेष-नुमणः ज्येष्ठः— जहाँसे उग्र तेज उत्पन्न होता है । जिससे तेजस्विता बढ़ती है । ( मं. १ )

( २ ) सद्यः जगानः शत्रून् नि रिणाति— उत्पन्न होते ही शत्रुओंको दूर करता है । कार्यको पारंगत करते ही वैरियोंको पराजित करता है । ( मं. १ )

( ३ ) विश्वे ऊमाः एनं अनुमद्मि— सब संरक्षक जिसके अनुकूल रहकर आनंदित होते हैं । जिसके साथ आनंदसे रहते हुए सब संरक्षक अपना रक्षाका कार्य उत्तम प्रकार करते हैं । ( मं. १ )

( ४ ) तत् भुवनेषु ज्येष्ठ आस— वह निःसंदेह भुवनोंमें श्रेष्ठ है । जिसमें पूर्वोक्त तीन लक्षण संगत होते हैं, वह सबमें श्रेष्ठ है ऐसा कहना चाहिये । ( मं. १ )

सबसे प्रथम परमेश्वरकी ' ज्येष्ठ और श्रेष्ठ ' कहते हैं क्योंकि ( १ ) उससे सूर्यके समान तेजोगोल उत्पन्न होते हैं और प्रकाशते हैं, ( २ ) वह जहाँ प्रकट होता है वहाँ शत्रुता नष्ट होती है और ( ३ ) सब उसकी मान्यता करते हैं । अर्थात् ज्येष्ठत्वके तीनों लक्षण उसमें सार्वक होते हैं, इसी कारण कहते हैं कि परमेश्वर सब भुवनोंमें ज्येष्ठ और श्रेष्ठ है, दूसरा कोई उसके बराबरीका श्रेष्ठ नहीं है । इसका तात्पर्य यह है कि तेजस्विता, शत्रुदूरीकरणकी शक्ति और रक्षक बहोरोकी अनुकूलता, जिसके पास होती है उसको ज्येष्ठ और श्रेष्ठ कहना योग्य है । राष्ट्रमें भी जो श्रेष्ठ पुरुष कहलाते हैं ' वे तेजस्वी होते हैं, उनकी योजनाओंसे दूसरे मनुष्य भी तेजस्वी कार्य करनेमें

समर्थ होते हैं, वे धार्मिक, सामाजिक, आर्थिक, अथवा राजकीय शत्रुओंको दृष्टा करते हैं और इनके साथ राष्ट्रके वीरोंकी अनुकूल समति होती है । ' राजन पुरुषोमं ये तीन लक्षण होते हैं, वे ही सबसे श्रेष्ठ और सबके धुरीण माने जाते हैं ।

प्रथम लक्षणं ' त्वेष+नृम्णः ' शब्द है । वस्तुतः यह शब्द ' त्वेष+नृ+मनः ' है अर्थात् इसका अर्थ ' तेजस्वा मनुष्यका मन, अथवा मनुष्यका तेजस्वी मन है । जिसमें ऐसा तेजस्वी मन होता है वही उत्तम और श्रेष्ठ होता है । वह मन भी ' उम ' अर्थात् वीरता युक्त चाहिये । शौर्य, वीर्य, धैर्य आदि गुणोंसे युक्त मन होना चाहिये । मनुष्यका मन तेजस्वा और वीर भावनासे युक्त होनेसे ही वह अपने शत्रुओंको दूर दृष्टा सकता है और लोकमनकी अनुकूलता भी उसको मिल सकती है । क्योंकि अंदर भा श्रेष्ठत्वके लिये यही तीन गुण आवश्यक हैं । जिन आत्मासे ऐसा मनका बल प्रकट होता है वह श्रेष्ठ आत्मा है । इन प्रकार प्रथम मंत्रका व्यापक भाव है ।

## दासकी घबराहट ।

### दासके लक्षण ।

द्वितीय मन्त्रमें ' दास ' के लक्षण कहे हैं । पाहले मन्त्रमें श्रेष्ठ वीर पुरुषके तीन लक्षण कहे हैं, इस द्वितीय मन्त्रमें दासका एक ही लक्षण कहा है, वह लक्षण ' भीरता ' है —

( ५ ) शत्रुः दासाय भियसं दधाति— शत्रु दासके लिये भय धारण करता है । शत्रुको देखकर दासकी घबराहट होती है । शत्रु केवल दास वृत्तिक मनुष्योंका ही डरा सकता है । वीर वृत्तिका मनुष्य शत्रुसे डरता नहीं । शत्रु कितना भी प्रबल हो वीर वृत्तिवाला मनुष्य कभी उसे डरता नहीं । डरनेका संबंध दासभावके साथ है । यही ' शत्रुसं घबराना ' यह एक दासका लक्षण कहा है । लोग दाम इसी लिये बनते हैं कि वे शत्रुसे घबरा जाते हैं । इन लक्षणोंके साथ प्रथम मंत्रका वारोंके लक्षणोंसे अनुमान होनेवाले विरोधी दासभावके तीन लक्षण ज्ञान जा सकते हैं— ' ( १ ) तेजोहीन जीवन, ( २ ) अपनी नादानीसे शत्रुका बल बढ़ाना और ( ३ ) आत्मरक्षा न करनेवालोंकी अनुकूलता ' ये तीन लक्षण और मिलायेगे तो दासके चार लक्षण होंगे । तेजहीन मन्द जीवन, अपनी नादानीसे शत्रुका बल बढ़ाना, आत्मरक्षा न करना, और शत्रुसे डरना ये चार लक्षण दासके हैं । ये लक्षण जहाँ हों वहाँ दास निवास करते हैं ऐसा समझना चाहिये अथवा ये लक्षण जिस राष्ट्रमें होंगे उस राष्ट्रमें दास होंगे । इन लक्षणोंसे पाठकोंको पता लग

सकता है कि दास कौन है और आर्य कौन है । श्रेष्ठ कौन है और कनिष्ठ कौन है । प्रथम मन्त्रने आर्य अथवा श्रेष्ठके तीन लक्षण बताये और इस द्वितीय मन्त्रने दासके लक्षण बताये हैं । पाठक इनका विचार करके आत्मपरीक्षा करें और अपनेमें यदि कोई दासके लक्षण देखे, तो उनका दूर करके अपनेमें श्रेष्ठ, श्रेष्ठ आर्यत्वके लक्षण बढ़ावे ।

### विरोधियोंका सहकार्य ।

इस जगत्में विरोधियोंके झगड़ोंका वृत्तान्त बहुत स्थानोंमें सुनाई देता है । विरोधियोंके झगड़ोंमें संमिलित होनेवाले दोनों पक्षप्रतिपक्षियोंकी शक्ति क्षीण होती है । इस प्रकारके नाशसे बचनेका उपाय इस द्वितीय मन्त्रके उत्तरार्धमें कहा है, वह उपाय है विरुद्ध धर्मियोंकी सहकारिता करना । देखिये—

( ६ ) अ-व्यनत् च व्यनत् च सस्मिन्, ते प्रभृता मवेष्टु सं नघन्त ।— जब और चेतन ये विरुद्ध धर्मवाले दोनों परस्पर मिलजुलकर रहते हैं, इसलिये वे पुष्ट होकर आनन्द में रहते हैं । ( मं. २ )

अपने शरीरमें ही देखिये शरीर जब है और आत्मा चेतन है । इन दोनोंके गुणधर्म परस्पर भिन्न हैं । इन दोनोंके धर्म परस्पर भिन्न होनेसे हुए भी ये एक स्थान पर ऐसे मिले जुले रहते हैं कि इनका कोई भिन्न नहीं कर सकता । इस प्रकारकी इन विभिन्न धर्मियोंकी एकता होनेसे ये दोनों परस्परकी शक्तिसे परिपुष्ट होते हैं और दोनोंकी वृद्धि होती है । स्थूलसे सूक्ष्मकी वृद्धि और सूक्ष्मसे स्थूलकी पुष्टि होती है । जबकी सहायता चेतनके लिये और चेतनकी जड़के लिये होती है । परस्पर विरुद्ध धर्मवाले ये दोनों एक दूसरेके साथ रहनेसे विलक्षण कार्य करनेमें समर्थ हुए हैं । यदि ये दोनों साथ न रहेंगे, तो यह जगत्का चमत्कार नहीं दिखाई देगा । यह चमत्कार केवल इन विरुद्ध शक्तियोंके एक स्थानपर कार्य करनेसे ही हो सकता है । पूर्वके सूक्तमें ' दो विरोधी चक्रके एक स्थानपर कार्य करनेपर उन दोनोंकी शक्ति बढ जाती है । ( मं. १।५ ) ' ऐसा कहा है । इस कथनके साथ इस उपदेशकी तुलना पाठक करें ।

जब चेतनके साथ साथ कार्य करनेका यह उपदेश यहाँ इस हेतुसे कहा है कि जनतामें कई लोग जबजुद्धके होते हैं और कई तीव्र बुद्धिके होते हैं । ये दोनों आपसमें न लड़ें । इसके अतिरिक्त भी बली निर्बल, ज्ञानी अज्ञानी, धनी निर्धन, प्रजीपति मजदूर, इस प्रकारके विरुद्ध धर्मवाले लोग रहते हैं । प्रायः इनका झगडा होता रहता है और झगड़ेसे आपसकी

शक्ति नष्ट होती है । अतः इनको उचित है कि जलचैतन या प्रकृति पुरुषके समान परस्पर मिलजुलकर रहें और परस्परकी सहायतासे दोनोंकी शक्ति बढावें । यह उपदेश बड़ा बहुमोल है और जो इसका मनन करेंगे उनको उच्चतिका मार्ग अवश्य दिखाई देगा । ज्ञानी और अज्ञानी आपसमें मिले, अज्ञानियोंको ज्ञानी ज्ञानदान दें और अज्ञानी ज्ञानियोंकी सहायता अपने बलसे करें । इसी प्रकार ज्ञीपुरुष विषमधर्मी होनेपर भी गृहस्थधर्मसे मिले, इससे ज्ञीकी पुरुषको और पुरुषकी ज्ञीकी सहायता होगी, और दोनोंकी शक्तियोंसे दोनोंकी उन्नति होगी । इसी प्रकार परस्पर विरुद्ध धर्मियोंका मेल होनेसे दोनोंकी बढी उन्नति होती है । उच्चतिका यह महासिद्धान्त इस द्वितीय मंत्रमें कहा है, इसलिये इस द्वितीय मंत्रका महत्त्व बहुत ही अधिक है ।

राजनैतिक क्षेत्रमें जहाँ विविध जातियोंका आपसमें संघर्ष होता है वहाँ यह मेलका तत्त्व काममें लाया जाय, तो बड़ा लाभ होना संभव है । इस तत्त्वपर जब जातियाँ आपसमें मिलेंगी, तब सबका मिलकर एक बड़ा राष्ट्र होगा और उसकी शक्ति विलक्षण कार्य करनेमें समर्थ होगी । ब्राह्मण ज्ञानसे, क्षत्रिय बलसे, वैश्य धनसे और शूद्र अपनी कारीगरोंसे अपने राष्ट्रकी पूजा करें, ये परस्पर विभिन्न धर्मवाले लोग परस्पर मिलकर रहें और अपनी शक्ति बढावें । इस प्रकारकी एकता हमेशा लाभदायक हो सकती है । मनुष्यके व्यवहारमें विरोधके प्रसंग अनेक आते हैं, उस समय यदि इस नियमका स्मरण होगा तो जनताका बड़ा कल्याण हो सकता है ।

### शक्तिकी वृद्धि ।

( ७ ) ऊमाः त्वे कर्तुं पृञ्चन्ति, त्रिः त्रिः भवन्ति-  
संरक्षक वीर तेरे अन्दर अपनी बुद्धिका योग करते हैं, जिससे वे दुग्ने और तिग्ने बलवान् हो जाते हैं । जो लोग अपने अन्तःकरणको ईश्वरमें लगाते हैं, चित्तकी एकाग्रता करके परमेश्वरका ध्यान करते हैं, उनका बल बढ जाता है । यहाँ ' कर्तु ' शब्दका अर्थ ' प्रज्ञाशक्ति और कर्मशक्ति ' है । अर्थात् जो मनुष्य अपनी बुद्धिको और कर्तृत्वशक्तिको ईश्वरार्पण बुद्धिसे एक ही स्तकर्ममें लगाते हैं, उनकी शक्ति बढती है । यहाँ बुद्धि और कर्मशक्तिको एक केन्द्रमें लगानेका महत्त्व बताया है । किसी भी व्यवहारके एक केन्द्रमें मन, बुद्धि, चित्त आदि अपनी सब शक्तियोंको एकाग्र करनेसे शक्तिकी वृद्धि होती है जबकि अपनी शक्तिसे अधिकसे अधिक कार्य होनेकी संभावना हो जाती है । अपने अन्तःकरणको अनेक कार्योंमें व्यग्र रखनेसे

अपनी शक्ति क्षीण होती है, परंतु अनेक व्यवसायोंका संघाट हटाकर किसी एक कार्यमें मनको लगाया जाय, तो एकाग्रतासे अपना बल बढानेके कारण सिद्धि सहजहीमें हो जाती है । ' ऊम ' का अर्थ है स्वसंरक्षण करनेवाले लोग । जो अपनी और जनताकी रक्षाके कार्य करते हैं, उनको इस प्रकार अपने मनको एकाग्र करना अत्यंत आवश्यक है, यदि उनका मन अनंत चिन्ताओंसे व्यग्र रहेगा, तो उनसे रक्षाका कार्य भी नहीं हा सकता । अर्थात् चित्तको एकाग्र करनेसे शक्ति द्विगुणित अथवा त्रिगुणित हो सकती है और चित्तको व्यग्रता बढानेसे शक्ति क्षीण होती है । इसी नियमसे योगमार्गकी उत्पत्ति हुई है । चित्तवृत्तियोंका निरोध करनेका नाम योग है । चित्तवृत्तियोंका निरोध करनेका ही अर्थ चित्तको अनेक स्थानोंमें हटाकर किसी एक स्थानमें स्थिर करना । अपने मनकी शक्ति बढानेके लिये ही यह योग-साधन है । उदाहरणके लिये पाठक देखें कि किसी मनुष्यके पास एक रुपयेकी शक्ति है । यदि वह एक कार्यमें एक पाईकी शक्ति देगा तो १९२ कार्योंको एक एक पाईकी शक्ति ही मिल पायेगी और कोई कार्य नहीं होगा, परंतु यदि वह एक रुपयेकी शक्ति किसी एक ही कार्यमें लगायेगा, तो उसको अधिक सिद्धि मिल सकती है । एकाग्रतासे शक्ति इस प्रकार बढती है । अपनी थोड़ी शक्ति अनेक कार्योंमें खर्च करनेकी अपेक्षा अपनी सब शक्ति ही एक कार्यमें खर्च करना उक्त कारणसे बहुत लाभकारी है । इस वर्णनसे पाठकोंके मनमें यह बात आ गई ही होगी कि यहाँ शक्ति बढानेका अर्थ शक्ति द्विगुणित होना नहीं है, अपितु उतनी ही शक्तिसे अधिकसे अधिक कार्य कर सकता है । एकाग्रतासे कार्यक्षमता बढ जाती है वही नियम यहाँ रहा है ।

### माधुर्य ।

( ८ ) स्वादोः स्वादीयः स्वादुना संसृज । सुमधु मधुना समभियोधीः— मीठेस मीठा बनकर उसमें और मीठा रको । उत्तम मधु मधुरतासे संयुक्त कर । यह रूपक है । प्रकृतिके स्वादुरसके साथ जीवात्माका स्वादुरस मिला है, इस मिलापसे यह मानववैदरूपी स्वादु मीठा रस बना, इसमें और अधिक मधुर परमात्माका अमृत रस मिलाया जाय, तो सबसे उत्तम मधुरता हो जायगी । यह मीठापन संतों और महन्तोंमें दिखाई देता है । उत्तम मधु परमात्मा है उसको अपने जीवात्माके माधुर्यमें मिलाना चाहिये । यह अध्यात्मोन्नतिका अनुष्ठान इस मंत्रमें कहा है । जो अपनी उन्नति इस साधनसे करना चाहते हैं वे यह मधुर साधन करें । मनुष्यको सबसे प्रथम प्रकृति पुरुषके संबंधमें माधुर्य अनुभव करना चाहिये और उसमें

परमात्माकी मधुरता मिलाना चाहिये । यह माधुर्यका मार्ग व्यवहारमें भी बड़ा उपयोगी है । व्यवहारमें, बातचीतमें और विचारोंमें माधुर्य रखनेसे मित्र बढते हैं, और शत्रु कम हो जाते हैं । कई मनुष्य ऐसे कटुवचनी होते हैं कि कारणके बिना ही कटु वाक्प्रहारसे मित्रोंका भी शत्रु बनाते हैं और हानि उठाते हैं । यह बहुत ही अनिष्ट है इसलिये मनुष्यको उचित है कि वह अपने अंदर मीठास बढावे और अपने सब व्यवहार माधुर्य-युक्त करे जिससे इसके मित्र बढेंगे और अनेक प्रकारसे लाभ होगा । ( मं. ३ )

### ब्राह्मण-क्षत्रियोंकी एकता ।

( ९ ) रणे रणे धना जयन्तं त्वा विप्राः अनुम-  
दन्ति, स्थिरं आज्ञायः आ तनुवन्— प्रत्येक युद्धमें धनोको जीतेवाले तेरे जैसे वीरोंका जब ज्ञानी अनुमोदन करते हैं, तब तू स्थिर बल फैला । इसमें मुख्य कथन यह है कि परमेश्वर हरएक युद्धमें विजय प्राप्त करता है, इसलिये ज्ञानी लोग उसकी उपासना करते हैं और परमेश्वर भी उनके लिये स्थिर बल उत्पन्न करता है । यह तो परमेश्वर विषयक भावार्थ हुआ । परंतु यहाँ इससे भी अधिक आशय है वह यह है— 'प्रत्येक युद्धमें विजय प्राप्त करनेवाले क्षत्रिय वीरोंका अनुमोदन ज्ञानी ब्राह्मण करेंगे, तो जिस देशमें ऐसे मिलजुलकर कार्य करनेवाले ब्राह्मण और क्षत्रिय रहते हैं, उस राष्ट्रमें हमेशा रहनेवाला स्थिर बल उत्पन्न होता है, अर्थात् वह राष्ट्र अत्यंत बलवान् होता जाता है । ' यजुर्वेदमें कहा है—

यत्र ब्रह्म च क्षत्रं च सम्यञ्चौ चरतः सह ।

तं लोकं पुण्यं प्रवेष्टुं यत्र देवाः सहाग्निना ॥

यजु. २०।२५

'जिस राष्ट्रमें ब्राह्मण और क्षत्रिय मिलजुलकर साथ साथ चलते हैं, उस राष्ट्रको पुण्य देश कहते हैं । ' इस कथनके साथ इस सूक्तके पूर्वोक्त कथनकी तुलना पाठक करें ।

१ रणे रणे जयन्तं विप्राः अनुमदन्ति— युद्धमें विजय पानेवाले वीरका ज्ञानी अनुमोदन करते हैं ।

२ यत्र ब्रह्म च क्षत्रं च सम्यञ्चौ सह चरतः— जिस देशमें ब्राह्मण और क्षत्रिय मिलजुलकर रहते हैं ।

ये दोनों वर्णन जहाँ सज्जत होते हैं, उस राष्ट्रमें स्थिर बल रहना है । इसलिये हरएक राष्ट्रके ज्ञानी और शूर मिलजुलकर रहें, और अपना बल बढावें । इसकी प्रतिकूल स्थिति जहाँ होगी वहाँ अर्थात् जिस देशमें ब्राह्मण और क्षत्रिय आपसमें

झगडते रहेंगे, वह राष्ट्र अधोगतिके कीचड़में फँस जायगा, इसमें कोई शङ्का नहीं है । ब्राह्मण-क्षत्रियोंकी एकतासे बलकी शक्ति और आपसके युद्धसे बलका नाश होता है ।

( १० ) दुरेवासः कशोकाः त्वा मा दमन्— दुष्ट और शोक उत्पन्न करनेवाले तुझे न दबावें । अध्यात्मपक्षमें— 'दुष्ट विचार और शोकके विचार मनुष्यके मनको न दबावें । राष्ट्रके पक्षमें दुष्ट चात करनेवाले लोग और दुश्चरोंका रूढ़ाने-वाले लोग राष्ट्रको न दबावें । ' ब्राह्मण और क्षत्रियोंको आपसमें एकता करके अपने राष्ट्रका बल ऐसा बढाना चाहिये कि जिससे राष्ट्रमें दुष्ट लोगोंका उपद्रव बढने न पावे । सर्वत्र रक्षाका प्रबन्ध ऐसा उत्तम हो कि जिससे दुष्ट सदा दबे रहें और कभी सिर ऊपर न उठा सकें । व्यक्तिमें, कुटुम्बमें, जातिमें और राष्ट्रमें यह उपदेश बड़ा बोधप्रद है । ब्राह्मण क्षत्रियोंको आपसमें युद्ध हुआ, अर्थात् दोनोंमें एकमत न रहा, तो इन दुष्टोंकी सिर ऊपर उठानेके लिये अवसर मिल जाता है, अतः राष्ट्रके अन्दर अभेद्य एकता रखना चाहिये, और दुष्टोंका बढनेके लिये समय ही नहीं देना चाहिये ।

( ११ ) युधेन्यानि प्र पश्यन्तः स्वयं रणेष्ु त्वया शाश्वताहे— युद्धोंमें विजय प्राप्त करके जो धन मिलते हैं उनको देखकर हम सब युद्धोंमें तेरे साथ रहकर शत्रुका निःपात करेंगे । यहाँ भी पुनः पूर्ववत् ज्ञानी और शूरोंकी सहकारिताका उपदेश किया है । ज्ञानी और शूर मिलकर एक मतसे युद्ध चलावें और विजय प्राप्त करके धन और यश कमावें । ( मं. ५ )

( १२ ) ते अयुधा वचोभिः चोदयामि— तुम क्षत्रियके आयुध मैं ब्राह्मण अपनी वाणीसे प्रेरित करता हूँ । ब्राह्मण अपने उपदेशसे क्षत्रियके अनुकूल वायुमंडल बनावें और क्षत्रिय भी ब्राह्मणकी विद्या बढनेके लिये योग्य सहायता देवे । क्षत्रियके कान्नोंकी ब्राह्मण अपने भाषणसे प्रेरणा देवे । ( मं. ५ )

( १३ ) ते वयांसि ब्रह्मणा सं शिशामि— तेरी गतिशक्तियों मैं अपने ज्ञानसे तेज करता हूँ । अर्थात् क्षत्रियोंकी हलचलोंको ब्राह्मण अपने ज्ञानसे योग्य दिशामें चलावे । ( मं. ५ )

इस पद्यमंत्रमें भी वही ब्राह्मण-क्षत्रियोंकी एकताका विषय बड़ी उत्तम रीतिसे कहा है । यदुर्ब और पद्यमंत्रका यह एक ही भाव है । जिस देशमें शूर और ज्ञानी ऐसे एक विचारसे व्यवहार करेंगे उस देशका तेज निःसंदेह चारों ओर फैलना । आगेके छठे मंत्रमें भी वही एकताका विषय निम्न रीतिसे कहा है, वह अब देखिये—

( १४ ) यस्मिन् दुरोगे अवतरे परे ख नि वृत्तिषे, तत् अवस्था अविद्य— जिस घरमें छोटे और बड़े मिलकर रहते हैं वह घर बल्ले सुरक्षित होता है । उच्च नीच, छोटे बड़े, बकी निर्बल, सधन निर्धन, मालिक नौकर इत्यादि प्रकारके लोग होते हैं । प्रायः इनमें विरोध रहता है और विरोधके कारण एक दूसरेसे झगड़ते रहते हैं । परंतु जिस घरमें अथवा जिस राष्ट्रमें छोटे और बड़े लोगोंमें एकता रहती है और ये सब एक घरमें रहनेके समान मिलजुलकर रहते हैं, वहां ही उनका अपनी एकताके बलसे रक्षण होता है । अर्थात् जिस देशके छोटे और बड़े आपसमें झगड़ते रहते हैं, वह देश असुरक्षित होनेके कारण गिर जाता है । कितना ही बड़ा राष्ट्र क्यों न हो, वह एक छोटेसे घरके समान सब लोगोंको मालूम होना चाहिये । राष्ट्रमें किसीको भी ऐसा नहीं मालूम होना चाहिये, कि मैं छोटा हूं या दूसरा बड़ा है, इस विषयमें एक मंत्र देखिये—

( १ ) अज्येष्ठासो अकनिष्ठास एते सं भ्रातरो वावृषुः सौमगाय । ( ऋ. ५।६०।५ )

( २ ) ते अज्येष्ठा अकनिष्ठास उद्भिदोऽमध्य-  
मासो महासा विवावृषुः । सु जातारो जनुवा  
पृथिमातरो दिवो मर्या आ नो अक्छा जिगा-  
तन । ( ऋ. ५।५९।६ )

( १ ) जिनमें कोई बड़ा नहीं और जिनमें छोटा भी कोई नहीं है, ये सब परस्पर भाई हैं और ये सब अपने कल्याण के लिये मिलकर प्रयत्न करते हैं ॥ ( २ ) उनमें कोई बड़ा नहीं, कोई छोटा नहीं और कोई मध्यम भी नहीं । ये सब एक जैसे हैं और वे अपने उद्दयके लिये उत्साहसे प्रयत्न करते हैं । वे उत्तम कुलमें उत्पन्न हुए, भूमिको माता माननेवाले, दिव्य मनुष्य, हमारे पास अच्छी प्रकार आते । '

इन मंत्रोंमें ऐसे बीरोंका वर्णन है कि जिनमें उच्च नीच कोई नहीं है, सब एक ही भेगीके हैं और सब मातृभूमिकी उपासना करनेवाले और अपने सामुदायिक यशके लिये यत्न करनेवाले हैं । येही छोटे और बड़े एक घरमें रहनेके समान रहते हैं और अपने मेरुसे अपनी शक्ति बहाते हुए उन्नति करते हैं । अध्यात्मपक्षमें परमात्माके घरमें छोटे और बड़े सब एक जैसे ही होते हैं, वहांका छोटेपन बड़ा छोटा नहीं होता और वहांका बड़ापन बड़ा बड़ा नहीं होता । वहां तो अन्तःशुद्धतासे सबकी उच्चनीच भेदी मानी जाती है । ( मं. ६ )

( १५ ) जिगत्सुं मातरं आस्थापयत्— प्रगतिशील अपनी मातृभूमिको अपने अन्तःकरणमें स्थापन करते हैं । पूर्व

४ ( अथर्व. भाष्य, खण्ड ५ )

ध्यानमें दिये हुए ऋग्वेद मंत्रोंमें ये मातृभूमिके उपासक होते हैं, ऐसा स्पष्ट कहा ही है, वही बात यहाँ कही है । इसी विषयमें दूसरा एक मंत्र यहाँ देनेके योग्य है वह अब देखिये—

इच्छा सरस्वतीं मही तिस्रो देवीर्मयो भुवः ।

वर्हिः सीदन्स्वस्त्रिधः ॥ ( ऋ. १।१३।९ )

तिस्रो देवीर्वाहिरेदं सद्गन्तामिच्छा सरस्वतीं मही  
भारतीं गृणाना ॥ ( अथर्व. ५।१७।९; यजु. २७।१९ )

( ' इच्छा भारती ) मातृभाषा ( सरस्वती ) मातृसभ्यता वा मातृसंस्कृति और ( मही ) मातृभूमि ये तीन देवियाँ अन्तःकरणमें स्थिर रहें । ' अर्थात् मनुष्यको अपने अन्तःकरणसे इन तीन देवियोंकी उपासना करनी चाहिये । यही उपदेश इस सूक्तके इस मन्त्रभागमें है, ( मातरं आस्थापयत् ) मातृभूमिको अपने मनमें उत्तम प्रकार स्थापित करो अर्थात् मातृभूमिके उद्देश्यसे ब्राह्मण क्षत्रिय, छोटे बड़े, उच्च नीच सब एक ही और मिलजुलकर अपनी उन्नति करनेके लिये यत्न करें तथा आपसमें झगड़े बंद करके अपनी शक्तिका ही नाश कदापि न करें । ( मं. ६ )

( १६ ) अतः भूरि कर्षराणि इन्धत— इससे बहुत उत्तम कर्म तुम सिद्ध कर सकोगे । यदि पूर्ण प्रकार एकतासे लोग रहेंगे, तो ही वे प्रबल पुरुषार्थ कर सकेंगे । अर्थात् आपस के झगड़ोंमें अपना समय बिता देंगे, तो उनसे कोई पुरुषार्थ नहीं होगा, और वे गिरते जायेंगे । आपसके झगड़ोंसे मनुष्योंकी पुरुषार्थ शक्ति ही नष्ट होती है । ( मं. ६ )

आप्त पुरुषकी स्तुति ।

( १७ ) पुरुषरर्मानं ऋभ्याणं इततमं आप्त्यानां  
आप्तं सं स्तुष्व— बहुत मार्गवाले, तेजस्वी, भेष्ठ और आत्मीय आप्त पुरुषकी ही प्रशंसा कर । अन्यकी स्तुति न कर । परमेश्वरके पास जानेके अनेक मार्ग हैं और वह अनेक मार्गोंसे लोगोंका कल्याण कर सकता है, वह तेजस्वी और सबमें भेष्ठ है, और सब आत्मीय परम आप्त बही है, इसलिये बही स्तुति करने योग्य है । उल्लेख स्थानपर किसी अन्यकी स्तुति करना बोझ नहीं है । जो सदा सत्यवचनी होता है और कभी किसीके अहितकी बात नहीं करता, जिसके शब्द प्रमाण माने जा सकते हैं उसका नाम आप्त है । ऐसे आत्मीय जो सबसे भेष्ठ आप्त पुरुष होता है, वह ' आप्त्यानां आप्तः ' है अर्थात् प्रामाणिक पुरुषोंमें सबसे अधिक प्रामाणिक बही है । इसीलिये परमेश्वरको सब गुणोंका भी महागुरु अथवा आदि-गुरु कहते हैं । यह वर्णन तो परमात्मविषयक हुआ, अब इस



सूक्तका अन्य मनुष्य विषयक भावार्थ देखते हैं । जो मनुष्य ( पुरु-वर्त्मनि ) बहुत मार्गोवाला है अर्थात् अपनी उन्नतिके लिये तथा अपने राष्ट्रके अभ्युदयेके लिये अनेक मार्गोंसे बहुत प्रयत्न करता है, एक मार्गसे असिद्धि हो जाने पर दूसरे मार्गसे अपना कदम आगे बढ़ाता है और सिद्धि अवश्य प्राप्त करता है, ( ऋभवाणं, ऋभु ) कुशल, कारीगर, कला जाननेवाला, हुनर जाननेवाला, कुशलतासे कार्य करनेवाला, जो कार्य हाथमें ले उसे कुशलतासे करनेवाला, ( इन+तर्म ) अत्यंत शक्तिमान्, सामर्थ्यवान्, बलवान् ओजस्वी, ( आप्त्यानां आप्तं ) प्रामाणिक पुरुषोंमें सबसे अधिक प्रामाणिक, ऐसा जो पुरुष होगा उसकी स्तुति करे । जो अनेक उपायोंसे कार्य सिद्ध करनेवाला, कर्म करनेमें कुशल और प्रामाणिक पुरुष हो, वहाँ प्रशंसाके लिये योग्य है । किसी अन्यकी स्तुति करना योग्य नहीं है । केवल ज्ञानी, केवल अधिकारी, केवल धनी पुरुष जो होंगे, वे यदि ऊपर लिखा हुआ जनहितका कार्य तत्परतासे नहीं करेंगे, तो वे स्तुतिके लिये योग्य नहीं होंगे । ( मं. ७ )

### आदर्श पुरुष ।

( १८ ) भूरि+भोजाः शवसा आदर्शति— बहुत बलवाला मनुष्य अपने सामर्थ्यसे आदर्शरूप होता है । मनुष्य जो जनतामें आदर्श हो जाता है वह बलके कारण होता है । जिसमें किसी भी प्रकारका बल नहीं है, वह कदापि आदर्श पुरुष नहीं हो सकता । आत्मिक, बौद्धिक, मानसिक, शारीरिक आदि अनेक बल हैं । पुरुषमें किसी भी बलकी अधिकता होगी, तो ही वह लोगोंके लिये आदर्श पुरुष हो सकता है । मनुष्यमें बल हो और उस बलका उपयोग जनताका उद्धार करनेके कार्यमें वह करे, तो वह सबके लिये आदर्श होता है । पूर्वापर संगतिसं पाठक इस भावार्थको स्वयं जान सकते हैं । श्रेष्ठ पुरुष किन गुणोंसे बनते हैं, इसका बोध इस सूक्तके मननसे पाठकोंके मनमें प्रकाशित हो सकता है । उस आशयके साथ इस मंत्र-भागकी देखनेमें स्पष्ट होता है कि आदर्श पुरुष बननेके लिये स्वयं बल कमाना और उस बलका उपयोग परोपकारार्थ करना आवश्यक है । इस विषयमें अगला मंत्रभाग देखने योग्य है—

( १९ ) पृथिव्याः प्रतिमानं प्र स्रजति— वह पृथिवीके साथ समानता प्राप्त करता है, वह भूमिका नमूना बनता है । जिस प्रकार गंभीरता, गुरुत्व और सहनशीलताका आदर्श पृथ्वी है, उसी प्रकार वह गंभीर, बड़ा और सहनशील बनता है । पृथ्वी सब स्थिरचरको आधार देती है, स्थिरचरके आघात सहन करती हुई भी सबको उत्तम पोषणके पदार्थ देती

है । यह शांति और परोपकारका आदर्श है । पृथ्वी सबको यह उपदेश दे रही है । यह आदर्श जो पुरुष अपने सम्मुख रख सकता है और अपने जीवनमें डाल सकता है, वही आदर्श पुरुष बन सकता है । पृथ्वी जिस प्रकार अपनी शक्ति परोपकारमें लगाती है, उस प्रकार जो पुरुष अपनी सब शक्तिकी जनताकी भलाईके लिये खर्च करता है, वही अन्य लोगोंके लिये आदर्श पुरुष हो सकता है । ( मं. ७ )

### काव्य कैसा हो !

( २० ) अभियः स्वर+स्ताः वृद्धिः शूचं ब्रह्म कृण्वन्— प्रथम श्रेणीमें स्थित, अपने प्रकाशसे युक्त, बड़े गुलोकके समान तेजस्वी ऋषि, बल उत्पन्न करनेवाला काव्य करता है । इस मंत्रमें प्रथम ऋषिके गुण कहे हैं । वह कवि सबसे प्रथम स्थानमें विराजनेवाला आत्मिक प्रकाशसे प्रकाशनेवाला, गुलोकसे भी अधिक विस्तृत और प्रभावशाली हो, तभी वह कवि ऋषि कहलायगा । यह ऋषि ( शूचं ब्रह्म ) बल बढ़ानेवाला स्त्रोत्र या काव्य बनावे । कवि लोग काव्य इस प्रकारका बनायें कि जिसके पढ़नेसे पढ़नेवालेके मनमें बलका पोषण होवे, निर्बल अन्तःकरण भी बलशाली बनें, उदासीन लोग उत्साही बनें और पुरुषार्थ हीन लोग प्रबल पुरुषार्थी बनें । काव्य इस प्रकारका बनना चाहिये । ऋषिके काव्यका यही लक्षण है । ऋषिका काव्य निर्बल मनुष्योंको भी विलक्षण पुरुषार्थी बना सकता है । इस प्रकारके ऋषिके काव्यको पढ़नेवालेकी योग्यता किस प्रकार बढ़ सकती है, यह अगले मंत्र-भागमें देखिये—

( २१ ) महुः गो+त्रस्य स्वराजा क्षयति— बड़े गोरक्षण राष्ट्रका स्वतंत्र राजा होकर रहता है । ' गो+त्र ' का अर्थ गौकी रक्षा करनेवाला । पुष्टि और बलके लिये गौकी रक्षा करना अत्यंत आवश्यक है । ऐसे गोरक्षक राष्ट्रमें वह राजा बनकर रहता है । जो पूर्वीय प्रकार बल बढ़ानेवाला काव्य करता है, वह मानो राष्ट्रका स्वतंत्र राजा ही होता है, जो राजाको सम्मान मिलता है वही उक्त ज्ञानीको मिलता है, किन्ना उससे भी अधिक उसकी मान्यता हो जाती है इसका कारण अगले मंत्रभागमें देखिये—

( २२ ) तुरः क्षिन् तपस्वान् विश्वं अर्जवन्— क्षीघ्रतासे कार्य सफल करनेवाला वह तपस्वी विश्वको ही हिता देता है । इतनी उसमें शक्ति उत्पन्न होती है । तपस्वी मनुष्य संपूर्ण विश्वको अपने काव्यसे हिता देता है, संपूर्ण जगत्में चेतना उत्पन्न करता है । ( मं. ८ )

( २३ ) मद्वाक् वृद्धिः अ+थर्वा स्त्वां तन्वं इन्द्रं एव अर्जवन्— बड़ा तेजस्वी स्थिर चित्तवाला योगी अपने



शरीरमें रहनेवाले इन्द्रसे ही इस प्रकार बोला । उक्त योगी ऋषिने अपने शरीरके इन्द्र-आत्मा-को ही इस प्रकार स्तोत्र कपी बचन कहा, किंवा उसका वर्णन किया । अर्थात् इस सूक्तमें जो है वह अपने शरीरके अंदरके आत्माका ही वर्णन है, ऐसी भावनासे ऋषिने वर्णन किया है । दूसरोंको जो उपदेश दिया जाता है, या जो काव्य कवि करते हैं, वह दूसरोंके लिये नहीं करते, प्रत्युत वह अपने अंदर चरितार्थ हुआ देखते हैं, किंवा उनमें जगत्के कल्याणका भाव उतना ही तीव्र होता है, जितना कि अपने कल्याणका भाव साधारण मनुष्यमें हुआ करता है । इसलिये कवि और ऋषि जो भी बोलते हैं वह विशेष करके अपने अन्तरात्माके लिये होता है, उससे जगत्के लोग जितना चाहें उतना लाभ उठावें । परंतु कविमें उपदेश देनेका धर्म नहीं होता, वे जो बोलते हैं केवल अपने आत्माकी शान्तिके लिये होता है । ( मं. ९ )

( २४ ) मातरि-अन्तरि स्वसारौ अन्तरि द्विचक्षित, श्रवसा चर्चयन्ति— मातृभूमिका पोषण करनेवाली दो बहिनें [ मातृभाषा और मातृसभ्यता ] निर्दोष होनेके कारण सबको हिलाती हैं और बलसे बढ़ाती भी हैं । मातृभूमि, मातृ-भाषा और मातृसभ्यता ये तीन देवियाँ हैं, इस विषयमें इसी सूक्तके विवरणके प्रसङ्गमें अन्यत्र विशेष रीतिसे कहा ही है । ये तीनों देवियाँ दोषरहित हैं, सबको चेतना देनेवाली हैं और सबको बलके साथ बढ़ानेवाली हैं । कवि अथवा ऋषि अपने काव्यसे ऐसी चेतना मनुष्यके अन्तःकरणमें उत्पन्न करते हैं, इसीलिये उनकी योग्यता असाधारण समझी जाती है ।

परमेश्वर महाकवि और महाऋषि होनेके कारण यह वर्णन उसके काव्यके लिये पूर्ण रूपसे लगता है । मनुष्योंमें जो कवि हों उनके लिये यहाँ आदेश देकर सूचित किया जाता है कि वे अपने काव्यमें उक्त प्रकारकी चेतनाशक्ति रखें । इस प्रकार इन दोनों मंत्रोंका वर्णन परमेश्वर परमात्मपरक और मानवी कवियोंपरक भी लगता है इतना कहनेके पश्चात् इस सूक्तकी एक विशेष बातकी ओर पाठकोंका मन आकर्षित करना चाहते हैं, वह बात यह है कि इस सूक्तका ऋषि 'बृहद्विषः अथर्वा' है और वह ही ऋषिनाम मं. ८ और ९ में आया है । इसलिये इसी ऋषिका यह सूक्त है ऐसा कहते हैं । यह नाम इस ऋषिका है इसमें संदेह ही नहीं है, तथापि इसका श्रवणकारके अर्थ हमने ऊपर बताया है । इन शब्दोंका परमात्मपरक अर्थ भी ऊपरके अर्थमें विचार हुआ है । ( बृहत्+विषः अ+थर्वा ) शुलोक्तसे बड़ा निश्चल आत्मा यह इन शब्दोंका परमात्मपरक अर्थ है । इस प्रकार ये शब्द तर्जनी स्थानोंमें योग्य प्रकार लग

सकते हैं । पाठक इस बातका अधिक विचार करें । अब यहाँ इस सूक्तका राष्ट्र उत्थापितकर भावार्थ सरल शब्दोंमें देते हैं —

### राष्ट्रोन्नतिका सन्देश ।

( १ ) जिससे उन्नत तेजस्विता निर्माण होती है वही सब मनुष्योंमें श्रेष्ठ है । वह निर्माण होते ही शत्रुओंका पराभव करता है, इसलिये सब संरक्षकगण उसको अपना अग्रणी करके हर्षित होते हैं ।

( २ ) शक्तिसे युक्त होकर बढ़नेवाले प्रबल शत्रुको देखकर दास्युतिवाले मनुष्य ही डरते हैं ( वीर वृत्तिवाले कदापि नहीं डरते ) । वस्तुतः देखा जाय तो जिस प्रकार परस्पर विरुद्ध धर्मवाले जड़ और चेतन इकट्ठे रहनेसे परस्परके बलसे बलवान् होकर आनंदित होते हैं [ उद्यो प्रकार विरुद्ध धर्मवाले मनुष्य-गण यदि इकट्ठे होकर रहने लगे, तो ही वे परस्परके बलसे बलवान् होकर परमानन्दको प्राप्त कर सकते हैं । ]

( ३ ) जो अपनी बुद्धि और कर्मशक्तिको बहुत देरतक एक ही कार्यमें स्थिर करते हैं, वे द्विगुणित और त्रिगुणित बलको प्राप्त करते हैं । मीठेसे मीठे पदार्थमें और मी मिठास रखकर उत्तम मधुरता उत्पन्न कर, और मीठेसे मीठेकी बढा [ अर्थात् अपने आचरणमें मिठास रखो और जिनके साथ संबंध आ जाय उनको भी मीठा बनाओ । ]

( ४ ) युद्धमें विजय प्राप्त करनेवाले वीरोंका अनुमोदन ज्ञानी करें । इस प्रकार वीर और ज्ञानियोंके एकत्रसे राष्ट्रमें स्थिर बल उत्पन्न होगा और कुछ मनुष्य प्रबल नहीं होंगे ।

( ५ ) युद्धसे प्राप्त होनेवाले विजयादिको देखकर हम सब ज्ञानी वीरोंके साथ होकर शत्रुका नाश करते हैं, और अपने ज्ञानसे वीरोंके शास्त्रोंको चेतावनी देते हैं तथा वीरोंकी हलचलोंको अधिक तेज बनाते हैं ।

( ६ ) बड़े और छोटे जिस देशमें एक घरमें रहनेके समान रहते हैं, उसी देशकी अपने बलसे रक्षा होती है । प्रगतिशील मातृभूमिका अपने अन्तःकरणमें स्थापन करो और विशेष पुरुषार्थ करो ।

( ७ ) जो बहुत मार्गोंसे उन्नति सिद्ध करता है, जो कुशल कर्म करनेवाला होता है, जो श्रेष्ठ होता है, और जो अधिक प्रामाणिक है उसी उत्तम पुरुषकी प्रशंसा किया करो [ किसी अन्य हीन पुरुषकी स्तुति न करो । ] बहुत बलवाला मनुष्य अपने बलके कारणसे आदर्श पुरुष बन जाता है, जो धृतिवाक्यके समान लोगोंके लिये आचार देनेवाला बनता है ।

( ८ ) बड़े तेजस्वी आत्मिक बलवाले श्रेष्ठ ऋषिका बल उत्पन्न करनेवाला वह इन्द्र सूक्त है । यह तपस्वी ऋषि सब

विश्वको ही हिला देता है, और स्वतंत्र राजा कैसा बनकर रहता है ।

( १ ) बड़े तेजस्वी योगी ऋषिने इन्द्रका— मानों अपने अन्दरकी देवताका— ही स्तोत्र बनाया । इसमें मातृभूमिका भरण-पोषण करनेवाली दो बहिनें [ मातृभाषा और मातृ-सभ्यता ५ दोनों ] निर्दोष रहकर उन्नतिके लिये प्रेरणा करती हैं और सबको बलवान् बनाकर बढाती हैं ।

यह भावार्थ राष्ट्रीय उन्नति विषयक है । यह अर्थ इस सूक्तमें प्रधान स्थान रखता है, इसलिये विस्तारपूर्वक दिया है । परमात्मके वर्णनपरक अर्थ भी यहाँ विशेष करके हैं वह आशय पाठक समझ ही गये होंगे ।

### देवता ।

इस सूक्तका देवता 'वरुण' सर्वाङ्गकमकारने लिखा है । परंतु इसी सूक्तके नवम और दशम मंत्रमें यह सूक्त 'इन्द्र' देवताका है ऐसा स्वयं स्पष्ट कहा है, इस लिये इसका देवता 'इन्द्र' मानना उचित है । तथापि यह बात खोज करने योग्य है ।

### ईश्वरविषयक भावार्थ ।

अब इस सूक्तका ईश्वर विषयक भावार्थ संक्षेपसे लिखते हैं—  
( १ ) जिससे सूर्यादि तेजस्वी गोल निर्माण हुए हैं, वह ईश्वर सबसे श्रेष्ठ है । इससे अंधेरा दूर होता है अतः सब रक्षक इससे आनंदित होते हैं । ( २ ) यह बलमे बढना और दुष्टको भय देता है । इसीकी योजनासे जब चेतन इकट्ठे रहकर सबकी

आनन्द देने हैं । ( ३ ) जो इस ईश्वरमें मन लगाते हैं वे द्विगुणित बल प्राप्त करते हैं और मनुष्यसे भी अधिक मज्जुर होते हैं । ( ४ ) यह ईश्वर हरएक नुस्खमें विजयी होता है इसलिये ज्ञानी इसको प्राप्त करके आनंद भोगते, स्थिर बल प्राप्त करते और दुष्टोंको दूर करते हैं । ( ५ ) हे ईश्वर ! तेरा विजय सर्वत्र देखकर हम तेरे साथ रहते हुए शत्रुको हटावेंगे । तेरे आनुषांको हम शत्रुसे प्रेरित करेंगे और ज्ञानसे तेरी गतिको जानेंगे । ( ६ ) तेरे घरमें छोटे और बड़े समान अधिकारसे रहते हैं, और तू बलसे सबकी उत्तम रक्षा करता है । हमको तुम प्रकृति-माताकी गोदमें रखते हो जिससे हम उत्तम कर्म कर सकते हैं । ( ७ ) जो विविध मार्गसे प्राप्त होनेवाला, श्रेष्ठ कारीगर और परमभास पुरुष है, उसकी ही स्तुति कर । वह बलवान् होनेसे सबके लिये आदर्श है, और पृथ्वीके समान सबका आचार है । ( ८ ) महातेजस्वी आत्मप्रभावी आदि ऋषिने यह सूक्त ईश्वरकी प्रशंसामें किया । वह महातपस्वी इस संपूर्ण जगत्को बलाता है, और स्वतंत्र राजा होकर इस जगत्में रहता है । ( ९ ) महा-तेजस्वी योगी ऋषिने यह स्वं अपने ही प्रभुशक्तिपर स्तोत्र किया । जिसके पास ( प्रकृति ) माता और दो बहिनें ( शक्तियां ) रहकर सबको प्रेरित करती हैं और बलसे सबकी बुद्धि करती हैं ।

इस प्रकार इस सूक्तका परमात्म विषयक भावार्थ है । पाठक इन दोनों भावार्थोंकी तुलनासे इस सूक्तका गंभीर आशय जान सकते हैं । और अनुष्ठानसे बहुत लाभ प्राप्त कर सकते हैं । यह सूक्त समझनेमें बहुत कठिन है अतः इतना विवरण करनेपर भी इसके अर्थकी अधिक खोज करनी आवश्यक है ।

## विजयकी प्राप्ति ।

### ( ३ ) विजयाय प्रार्थना ।

( ऋषिः — बृहद्विषोऽथर्वा । देवता — अग्निः । विश्वे देवाः । )

ममाग्ने वचो विहवेष्वस्तु वयं त्वेन्धानास्तन्व पुषेम ।

मह्यं नमन्तां प्रदिश्वत्तस्तस्त्वयार्चयेण पृतना जयेम

॥ १ ॥

अर्थ— हे अग्ने ! ( विहवेषु मम वचः अस्तु ) सब युद्धोंमें मेरा तेज प्रकाशित होवे । ( वचं त्वा इन्द्राग्नाः तन्वं पुषेम ) हम तुझे प्रदीप्त करते हुए अपने शरीरोंका पुष्ट बनावें । ( अतस्तः प्रदिशः मह्यं नमन्तां ) चारों दिशाएं मेरे सम्मुख नमें । ( त्वया अर्चयेण पृतनाः जयेम ) तुझ अभ्यक्षके साथ रहकर संग्रामोंमें विजय प्राप्त करें ॥ १ ॥

अग्ने म॒न्युं प्र॑तिनुद॒नप॑रेषां त्वं नो गो॒पाः परि॑ पाहि वि॒श्वतः ।  
 अ॒पा॒ञ्चो यन्तु नि॒वता॑ दुर॒खवोऽमैषां चि॒त्तं प्र॒बुधां वि नै॒षत् ॥ २ ॥  
 मम॑ दे॒वा वि॒ह्वे सं॒न्तु सर्व॑ इन्द्र॒वन्तो म॒रुतो॑ विष्णु॒रग्निः ।  
 म॒मान्तरि॑क्षमु॒रुलोक॑मस्तु म॒ह्यं वा॒तः प॒वतां॑ का॒माया॒स्मै ॥ ३ ॥  
 म॒ह्यं यज॑न्तां मम॒ या॒नीष्टा॑कृ॒तिः स॒त्या मन॑सो मे अस्तु ।  
 ए॒नो मा नि गाँ क॒तम॑श्च॒नाहं वि॒श्वे दे॒वा अ॒भि र॑क्षन्तु मे॒ह ॥ ४ ॥  
 म॒यि दे॒वा द्र॒विण॑मा य॒जन्तां॑ म॒य्याशी॑रस्तु म॒यि दे॒वहृ॑तिः ।  
 दै॒वा हो॒तारः स॒निष॑न् ए॒तद॑रि॒ष्टाः स्याम॑ त॒न्वा सु॒वीराः ॥ ५ ॥

अर्थ— हे अग्ने ! ( परेषां मन्युं प्रतिनुदन् ) शत्रुओंके क्रोधको दूर करता हुआ ( त्वं गोपाः सन् ) तू रक्षक होकर ( नः विश्वतः परि पाहि ) हमारा सब ओरसे पाठन कर । ( दुरखवः अपाञ्चः निवताः यन्तु ) दुःखदायी दूर हटाने योग्य नीच लोग दूर चले जायें । ( एषां प्रबुधां चित्तं ममा वि नैषत् ) ये दुष्ट प्रबुद्ध हों तो भी उनका चित्त साथ साथ ही नष्ट हो जावे ॥ २ ॥

( सर्वे देवाः इन्द्रवन्तः मरुतः विष्णुः अग्निः ) सब देव अर्थात् इन्द्रके साथ मरुत, विष्णु और अग्नि ( विश्वे मम सन्तु ) युद्धमें मेरे पक्षमें हों । ( मम अन्तरिक्षं ऊरुलोकं अस्तु ) मेरा अन्तरिक्ष विशेष स्थानवाला होवे । ( वातः मह्यं अस्मै कामाय पवतां ) वायु मेरे इस कार्यके लिये बहता रहे ॥ ३ ॥

( मम याजि इष्टा मह्यं यजन्तां ) मेरे जो अभीष्ट हैं वे मुझे प्राप्त हों । ( मे मनसः आकृतिः सत्या अस्तु ) मेरे मनका सङ्कल्प सत्य हावे । ( अहं कतमश्च नाहं विष्वे देवाः अभि रक्षन्तु ) मैं किसी भी प्रकारके पापको न करूं । ( विश्वे देवाः इह मा अभि रक्षन्तु ) सब देव यहां मेरी रक्षा करें ॥ ४ ॥

( देवाः मयि द्रविणं मा यजन्तां ) देव मेरे लिये धन दें । ( मयि आशीः, मयि देवहृतिः अस्तु ) मुझमें आशीर्वाद और मुझमें देवताओंको पुकारनेकी शक्ति रहे । ( दैवा होतारः नः पतत् सनिषन् ) दिव्य होतागण हमें यह दें । हम ( तन्वा अरिष्टाः सुवीराः स्याम ) अपने शरीरसे नीरोग और उत्तम वीर बनें ॥ ५ ॥

भाषार्थ— हे ईश्वर ! सब प्रकारकी स्पर्धाओंमें मेरा तेज प्रकाशित होवे । तुझे अपने अंदर प्रकाशित करके हम अपने शरीरको पुष्ट और बलवान् करें । मेरे सम्मुख सब दिशा उपदिशाओंमें रहनेवाले लोग नष्ट हों । तेरी अभ्यक्षतामें हम सब प्रकारकी स्पर्धाओंमें विजयी हों ॥ १ ॥

हे देव ! शत्रुओंका क्रोध दूर करके तू हमारी सब प्रकारसे रक्षा कर । दुःख देनेवाले नीच लोग हमसे दूर हो जाय । यदि वे शत्रु बुद्धिमान् हों तो उनकी दुष्ट बुद्धि भी साथ साथ ही नष्ट हो जावे ॥ २ ॥

सब देवोंकी सहायता हमें स्पर्धाके समय प्राप्त हो । इन्द्र, विष्णु, अग्नि, मरुत तथा अन्यान्य देव हमें सहायक हों । मेरा अन्तःकरण बहुत बिकाल हो, तथा वायु आदि देव हमारी आवश्यकताके अनुकूल चलें ॥ ३ ॥

मेरी सब कामनाएं पूर्णतया सिद्ध हों । मेरे मनके सङ्कल्प सत्य हों । मेरेसे कोई पापकर्म न हो । और मेरी रक्षा सब देव करें ॥ ४ ॥

सब देव मुझे धन्य बनायें, उनका आशीर्वाद मेरे ऊपर हो, देवोंकी उपासना करनेकी निष्ठा मेरे मनमें स्थिर हो । यह निष्ठा देवोंकी कृपासे हमें प्राप्त हो । हम अपने शरीरोंसे नीरोग और स्वस्थ होते हुए उत्तम वीर बनें ॥ ५ ॥

देवीः षड्वीरुरु नः कृणोत विश्वे देवास इह मादयन्वम् ।  
 मा नो विददमिभा मो अशस्तिर्मा नो विददृजिना द्वेया या ॥ ६ ॥  
 तिस्रो देवीर्महि नः शर्म यच्छत प्रजायै नस्तन्वेष्टु यच्च पुष्टम् ।  
 मा हास्महि प्रजया मा तनूमिर्मा रधाम द्विषते सोम राजन् ॥ ७ ॥  
 उरुष्यचा नो महिषः शर्म यच्छत्वस्मिन्हवे पुरुहूतः पुरुक्षु ।  
 स नः प्रजायै हर्यश्च मुडेन्द्र मा नो रीरिषो मा परा दाः ॥ ८ ॥  
 घाता विधाता भुवनस्य यस्पतिर्देवः सवितामिमातिषाहः ।  
 आदित्या रुद्रा अश्विनोभा देवाः पान्तु यजमानं निर्ऋथात् ॥ ९ ॥  
 ये नः सपत्ना अप ते भवन्त्विन्द्राभिर्म्यामव वाधामह एनान् ।  
 आदित्या रुद्रा उपरिस्पृशो न उग्रं चेतारमधिराजमक्रत ॥ १० ॥

अर्थ— ( देवीः षड्वीरुः ) ये दिव्य छः बड़ी दिशाओं । ( नः कृणोत ) हमारे लिये विशाल स्थान करो ।  
 हे ( विश्वे देवासः ) सब देवों । ( इह मादयन्वम् ) यहाँ हमें आनन्दित करो । ( अमिभाः नः मा विदत् ) निस्तेजता  
 हमें न प्राप्त हो । ( अशस्तिः मा उ ) अकीर्ति न आवे, ( या द्वेया वृजिना नः मा विदत् ) जो द्वेष करने योग्य पाप हैं  
 वे हमारे पास न आ जावें ॥ ६ ॥

हे ( तिस्रः देवीः ) तीन देवियों ! ( नः महि शर्म यच्छत ) हमें बड़ा सुख प्रदान करो । ( यत् च पुष्टं नः  
 तन्वेष्टु प्रजायै ) जो कुछ पोषक पदार्थ हैं वे हमारे शरीरके लिये और प्रजाके लिये हो । ( प्रजया मा हास्महि ) हम संततिसे  
 हीन न हों और ( मा तनूमिः ) शरीर भी कृश न हो । हे ( राजन् सोम ) राजा सोम ! ( द्विषते मा रधाम ) शत्रुके  
 कारण हम पीडित न हों ॥ ७ ॥

( उरुष्यचाः पुरुहूतः महिषः अस्मिन् हवे नः पुरुक्षुः शर्म यच्छतु ) विशाल शक्तिवाला प्रशंसित देव इस  
 यज्ञमें हमें बहुत अन्नयुक्त सुख देवे । हे ( हर्यश्च इन्द्र ) रघहरणशील किरणवाले देव ! हे प्रभो ! ( नः प्रजायै मृड )  
 हमारी प्रजाके लिये सुख दों । ( नः मा रीरिषः ) हमारा नाश न कर । ( मा परादाः ) हमें मत त्याग ॥ ८ ॥

( घाता विधाता ) धारक और निर्माण करनेवाला, ( यः भुवनस्य पतिः अमिमातिषाहः सविता देवः )  
 जो भुवनका पालक सम्बालक धर्मही शत्रुको जीतनेवाला देव है, ( आदित्याः रुद्राः ) आदित्य और रुद्र, तथा ( उभा  
 अश्विना ) दोनों अश्विनीकुमार ये सब देव ( निर्ऋथात् यजमानं पान्तु ) विनाशसे यजमानको बचावें ॥ ९ ॥

( ये नः सपत्नाः अप ते भवन्तु ) जो हमारे वैरी हैं वे दूर हो जावें, ( इन्द्राभिर्म्यामव वाधामहे )  
 इन्द्र और अश्विनी सहायतासे इनका हम प्रतिबन्ध करते हैं । ( आदित्याः रुद्राः उपरिस्पृशः ) आदित्य, रुद्र और ऊपरके  
 स्थानको स्पर्श करनेवाले सब देव ( नः उग्रं चेतारं अधिराजं अक्रत ) हमारे लिये उग्र चेतना देनेवाले मुख्य अधिराजको  
 बनाते हैं ॥ १० ॥

भाष्यार्थ— दिव्य दिशायें हमारे लिये विस्तृत स्थान देवें । सब देव हमें आनन्दित करें । निस्तेजता, अकीर्ति तथा घृणित  
 पातक हमसे दूर हों ॥ ६ ॥

तीन देवियों हमें बड़ा सुख देवें । हमारा शरीर और हमारी प्रजा पुष्टिकी प्राप्त हो । हमारी प्रजा और शरीर नष्ट न हों  
 और शत्रुतासे हम पीडित न हों ॥ ७ ॥

विशाल शक्तिवाला ईश्वर हमें उत्तम सुख देवे । हमारी प्रजा सुखी हो, कभी हमारा नाश न हो और हम कभी विभक्त  
 न हों ॥ ८ ॥

• ईश्वर तथा सविता आदि सब अन्य देव हमें पापसे बचावें ॥ ९ ॥

**अर्वाञ्चमिन्द्रमह्यतो हवामहे यो गोजिद्धनजिदश्चजिघः**

**इमं नो यज्ञं विह्वे शृणोत्वस्माकमभूर्ह्यथ मेदी**

॥ ११ ॥ ( २९ )

**अर्थ—** ( यः गोजित् धनजित् यः अश्वजित् ) जो गौ, धन और घोड़ोंको जीतनेवाला है उस ( अर्वाञ्चम् अमुतः हवामहे ) हमारे पाखवाले इन्द्रकी बहासे स्तुति करते हैं । ( नः विह्वे इमं यज्ञं शृणोतु ) विशेष स्पर्धामें किये हमारे इस यज्ञको सुनें । हे ( ह्यर्थश्च ) रसहरणशील किरणवाले देव ! ( अस्माकं मेदी अभूः ) तू हमारा स्नेही हो ॥ ११ ॥

**भावार्थ—** जो हमारे बैरी हैं वे हमसे दूर हों, इसलिये शत्रुओंको हम रोकते हैं । तथा आदित्य आदि सब देव हमारे लिये उत्तम तेजस्वी और बुद्धिमान् ऐसा राजा दें ॥ १० ॥

जो गौ, घोड़े, आदि विविध धनोंको देनेवाला है, उस प्रभुकी हम अपने अन्तःकरणसे स्तुति करते हैं । हे प्रभो ! वह हमारी प्रार्थना सुनकर हरएक स्पर्धामें हमारी सहायता कर और हमारा स्नेही बन ॥ ११ ॥

### अपने विजयकी प्रार्थना ।

इस सूक्तमें अपने विजयके लिये ईश्वरकी शक्ति प्राप्त करनेका इच्छा प्रकट की है । मनुष्य प्रायः हरएक समय किसी न किसी स्पर्धामें लगा रहता है । यह जीवन ही एक प्रकारकी स्पर्धा है । इस स्पर्धामें विजय प्राप्त करनेकी इच्छा हरएक मनुष्यमें रहती है, परंतु उस विजयको प्राप्त करनेके लिये किस प्रकार मनमें विचार धारण करने चाहिये, बुद्धिमें कौनसे संकल्प स्थिर करने चाहिये, और शरीरसे कौनसे कर्म करने चाहिये, इसका विचार मनुष्य नहीं करता । मन, बुद्धि, चित्त आदि अन्तःशक्तियोंके तथा शरीरादि बाह्य शक्तियोंके उत्तम सहकार्य और उत्तम प्रभावसे ही मनुष्यकी विजय हो सकती है । इसके स्पष्ट होता है कि, विजय प्राप्त होना अथवा न होना अपनी शक्ति पर ही निर्भर है । बुद्धि, मन और चित्तमें जो विचार आमत होते, उनका ही परिणाम जय अथवा पराजय होता है । अर्थात् मनमें विजयी विचार रहें तो विजय और हीन विचार रहें तो पराजय होगा । इसका संबंध ऐसा है कि, मनके शुभाशुभ विचारोंके अनुसार शरीरसे शुभाशुभ कार्य होते हैं और उनका अन्तिम परिणाम परमेश्वरी नियमानुसार विजय अथवा पराजयमें होता है । इसलिये विजयी विचार मनमें सदा धारण करने चाहियें, जिससे विजय प्राप्तिकी संभावना हो । इस सूक्तमें विजयी विचार दिये हैं, जिनको मनमें धारण करनेसे मनुष्यकी निःसन्देह विजय होगी । ये विचार अब देखिये—

### विजयी विचार ।

विजयी विचार मनमें धारण करने चाहिये, हीन और छद्म विचार कदापि मनमें आने नहीं देने चाहिये । इस सूक्तमें

प्रारम्भसे अन्ततक कहे हैं । इसलिये इस सूक्तके मननसे पाठकोंके मनमें विजयी विचार स्थिर रह सकते हैं, और उनका विजय निःसन्देह हो सकता है । ये विजयी विचार अब देखिये—

१ विह्वेषु मम वर्चः अस्तु । ( मं. १ )

२ पृतनाः अजेयम् । ( मं. १ )

‘ युद्धोंमें मेरा तेज प्रकाशित होवे, और हम युद्धोंमें शत्रुओंकी सेनाओंको पराजित करेंगे । ’ यह मनका निश्चय रहना चाहिये । मनमें ऐसे विचार रखने चाहिये कि मैं शत्रुका पराजय अवश्य ही करूँगा और विजय संपादन करूँगा ।

३ एतान् अव बाधामहे । ( मं. १ )

‘ इन शत्रुओंका हम पूर्ण प्रतिबंध करेंगे । ’ अर्थात् किसी भी मार्गसे शत्रु आने लगे तो उनको हम रोक देंगे और आगे बढ़ने नहीं देंगे । इस मंत्रभागसे अपनी युद्धविषयक तैयारी कड़ी रहनी चाहिये, इस विषयकी सूचना मिल सकती है । हरएक मार्गसे आनेवाले शत्रुओंको रोक रक्षकोंके लिये अपनी विशेष ही तैयारी चाहिये । मनुष्यको अपने शत्रुओंको इस प्रकार रोक रक्षकोंके लिये जितनी तैयारी रखनी चाहिये उतनी तैयारी हरएक मनुष्य रखे और शत्रुसे अपना बचाव करे । जिसकी इतनी तैयारी रहेगी वही युद्धोंमें विजय प्राप्त कर सकेगा । इस विजयके विषयमें व्यक्ति के लिये क्या और राष्ट्रके लिये क्या दोनोंके कार्यक्षेत्रोंके छोटे और बड़े होते हुए भी, शत्रुको रोक रक्षकोंकी तैयारी विशेष ही रीतिसे करना आवश्यक है । इस प्रकारकी पूर्व तैयारीसे विजय प्राप्त होनेपर ही कह कह सकता है कि—

४ अतस्त्रः प्रदिशः महां नमस्ताम् । ( मं. १ )

‘ चारों दिशाओंमें रहनेवाले लोग मेरे सामने नम्र होकर रहें ’ अर्थात् हमारे ऊपर हमला करनेकी शक्ति और इच्छा उनमें अवशिष्ट न रहे । इस प्रकार—

५ मम अन्तरिक्षं उरुलोकं अस्तु । ( मं. ३ )

‘ मेरा अन्तरिक्ष विस्तृत स्थानवाला होवे । ’ हरएक मनुष्य का अपना अपना अन्तरिक्ष छोटा या बड़ा उसकी कर्तृत्व शक्तिके अनुसार रहता है । जो प्रबल पुरुषाधी होते हैं उनका संपूर्ण जगत्के समान विशाल अन्तरिक्ष होता है और आलसी तथा आत्मघातकी लोंगोंके लिये बहुत ही छोटा अन्तरिक्ष होता है । अपने आधिकारके अन्दर कितना अन्तरिक्ष आ गया है और अपना शासन कितने अन्तरिक्षपर है, इसको देखकर मनुष्य अपनी योग्यताका निश्चय कर सकता है । मानों, यह एक अपनी परीक्षाकी उत्तम कसौटी ही है । पाठक इन पाचों वाक्योंकी परस्पर संगति देखेंगे, तो उनके विजय प्राप्त करनेके विषयमें बहुत बोध प्राप्त हो सकता है । इस विषयके लिये अपने शत्रुको दूर करनेकी अत्यंत आवश्यकता है, इस विषयके लिये निम्नलिखित आदेश देखिये—

### शत्रुको दूर करना ।

शत्रुको दूर करना, उसकी छायामें स्वयं न जाना, शत्रुको दबाकर रखना और उसके उठने न देना, यह करना विजयके लिये मनुष्यको अत्यंत आवश्यक है, इस विषयमें ये मंत्रभाग देखिये—

६ सपत्न्या अप भवन्तु । ( मं. १० )

७ दुरस्थयः निवृत्ताः अपाञ्चः यन्तु । ( मं. २ )

‘ वैरी दूर हों, तथा दुष्ट लोग नीचे गतिसे नीचेकी ओर चले जावें । ’ अर्थात् वे अपना सिर उपर न करें । तथा और देखिये—

८ अभिभाः अशस्तिः द्वेष्या वृजिना मा नां चिद्वन् । ( मं. ६ )

‘ निस्तेजता, अकीर्ति और द्वेष करने योग्य कुटिलता हमारे पास न आवे ’ अर्थात् वे आन्तरिक शत्रु दूर रहें । इनमेंसे कोई भी शत्रु अपना सिर ऊपर न कर सके । इन मंत्रभागोंमें व्यक्तिके अन्तर्गत और बाह्य, तथा समाजके अन्तर्गत और बाह्यके सब शत्रु दूर करनेकी सूचना मिलती है । सच्चा विजय प्राप्त करनेवाले मनुष्यको उचित है कि वह इन सब शत्रुओंको अपने प्रयत्नसे दूर करे और अपने अभ्युदयका मार्ग खुला करे ।

### कामनाकी तृप्ति ।

अपना विजय करना और शत्रुको दूर करना यह सब अपनी कामनाकी तृप्तिके लिये ही है । मनुष्यके अन्तःकरणमें कुछ विशेष कामना होती है, उसकी पूर्णता हुई तो उसको अपने जीवनकी सार्थकता हो गई ऐसा प्रतीत होता है, अन्यथा वह अपने जीवनको निरर्थक समझता है । इस विषयमें मनुष्यकी इच्छाएं किस प्रकार होती हैं यह देखिये—

९ मष्टं अस्मै कामाय वातः पवताम् । ( मं. ३ )

१० यानि मम इष्टानि मष्टं यजन्ताम् । ( मं. ४ )

११ मे मनसः आकृतिः सत्या अस्तु । ( मं. ४ )

१२ देवा मयि प्रविणं, आशीः, देवहृतिः च

आ यजन्ताम् । ( मं. ५ )

१३ तिस्रो देवीः नः महि शर्म यच्छत । ( मं. ७ )

१४ नः प्रजायै मृद । ( मं. ८ )

‘ मेरी इस कामनाके अनुकूल वायु अथवा प्राण चले । जो मेरे इष्ट मनोरथ हैं, वे परिपूर्ण हों । मेरे मनके सब संकल्प सत्य हों । सब देव मुझे धन, आशीर्वाद, और देवमक्ति दें । तीन देवियां अर्थात् मातृभूमि, मातृभाषा और मातृधर्म्यता मुझे बड़ा सुख दें । ईश्वर हमारी सब प्रजाको सुखी करे । ’ इस प्रकारकी कामनाएं प्रायः हरएक मनुष्यके अंदर न्यूनाधिक प्रमाणसे रहती हैं । मनुष्यका सुख और दुःख इन कामनाओंकी न्यूनाधिक पूर्तिपर अवलंबित है । इसलिये मनुष्यको उचित है कि वह अपनी कामनाएं शुभ ही होने दें, और उनमें कोई अशुभ वासना न रहे, ऐसी मनकी उच्च अवस्था बना दें । उचितिके लिये इसकी बड़ी भारी आवश्यकता है । इस प्रकार भावनाकी शुद्धताके लिये ईश उपासना करना आवश्यक है, इस हेतुसे कहा है—

### ईश्वर उपासना ।

१५ ईष्टं हवामहे । ( मं. ११ )

‘ प्रभुकी प्रार्थना और उपासना हम करते हैं । ’ ईश्वर सब श्रेष्ठ गुणोंसे मण्डित है, इसलिये उसके गुणोंका मनन करनेसे मनुष्यके मनकी भावना शुद्ध होती है, कामना निर्दोष होती है और संकल्प शुद्ध होते हैं । यही बात निम्नलिखित मंत्र-भागोंमें कहा है—

### निष्पाप बनना ।

१६ अहं कतमश्नन एनः मा वि गाम् । ( मं. ४ )

‘ मैं किसी प्रकारका छोटा या बड़ा पाप न करके स्वयं पापके पास भी नहीं जाऊं । ’ मंत्रमें कहा है कि ‘ पापके

पाप नहीं जाऊंगा' यह बड़ा भारी उच्च मिश्रण है। जो मनुष्य ऐसा मिश्रण करेगा वही उच्चतम पथपर चल सकता है। पाप स्वयं करना और बात है और पापके पास जाना भिन्न बात है। पापक स्वयं करनेकी अपेक्षा पापके पास जाना सहज है। मनुष्य प्रथम पापकर्मका वर्णन सुनता है, पश्चात् दूषणका किया पापकर्म देखता है, तदनंतर स्वयं प्रवृत्त होता है। यह पापकी परंपरा है, अतः मंत्रमें उद्देश दिया है कि पापकर्मकी ओर ही मनुष्य न आवे। पाठक इस अमूर्ख्य उपदेशका महत्त्व जानें और तदनुसार अपना आचरण सुधारकर उच्चतम मार्गका आक्रमण करें। इस प्रकार निष्पाप होकर ईश्वरकी प्रार्थना करे कि—

### ईश प्रार्थना ।

१७ इमं यक्षं विहवे ऋणोतु । ( मं. ११ )

'इस उपासना रूप स्तुति प्रार्थनामय यक्षको ईश्वर सुने ।' अर्थात् जो प्रार्थना मैं कर रहा हूँ उसको परमेश्वर सुनें। यहाँ पाठक स्मरण रखें कि परमेश्वर उसकी ही प्रार्थना सुनता है जो पूर्वोक्त प्रकार निष्पाप होकर शुद्धाचारी रहते हुए उच्चतम मार्गसे जाना चाहते हैं। इस प्रकारके मनुष्यको देवताओंकी सहायता अवश्य मिलती है, इन्हींका अधिकार है कि वे देवताओंकी सहायता चाहें, इस समय इन उपासकोंका विश्वास कैसा होता है यह बात निम्नलिखित मंत्रभागमें देखिये। हर एक मनुष्य यद्यपि यक्षका भाग बननेके लिये देवताओंकी सहायता चाहता और प्रार्थना करता है, तथापि पूर्वोक्त प्रकार शुद्ध और पवित्र बने हुए मनुष्यको ही वह सहायता मिलती है।

### देवोंकी सहायता ।

प्रायः मनुष्य सङ्कटके समयमें देवताओंकी सहायता चाहता ही है। यदि पूर्वोक्त प्रकार आत्मशुद्धि करके देवताओंकी सहायता मनुष्य चाहेगा, तो निःसन्देह उसको वह सहायता मिल सकती है। इस विषयमें इस सूक्तके कथन देखने योग्य हैं—

१८ विहवे सर्वे देवा मम सन्तु । ( मं. ३ )

१९ इह विश्वेदेवाः मा अभिरक्षन्तु । ( मं. ४ )

२० विश्वेदेवासः इह मादयन्त्वम् । ( मं. ६ )

२१ आना विधाता भुवनस्य यस्पतिः अन्ये च देवाः निर्कथात् पान्तु । ( मं. ७ )

२२ अदिमन् हवे पुरुहूतः महिषः पुरुषु शर्म यच्छन्तु । ( मं. ८ )

५ ( अथर्व, भाष्य, काण्ड ५ )

२३ अस्माकं मेदी अमूः । ( मं. ११ )

२४ देवीः षट् उर्वीः नः उरु कृणोत । ( मं. ६ )

२५ परेषां मन्थं प्रतिनुदन् नः विश्वतः परिपाहि । ( मं. २ )

'युद्धके प्रसंगमें सब देव मेरे हों। संपूर्ण देव मेरी रक्षा करें। सब देव यहाँ मेरा आनन्द बढ़ावें। धाता विधाता भुवन-पति और अन्य देव दुःखसे हमारी रक्षा करें। इस वक्त्रके समय बहुत प्रशंसित समर्थ ऋषि बहुत आंगुष्ठ सुख हों दें। ऋषि हमारा सहायक हों। दिव्य छः दिशाएँ हमारे लिये बड़ा विस्तृत कार्यक्षेत्र बनावें। शत्रुओंको क्रोध दूर करके हमारी सब प्रकारसे रक्षा करें।'

शत्रुओंको दूर करनेके विषयमें यहाँ इच्छामें मनुष्यके मनमें सदा रहती है। विजय प्राप्त करनेवाले मनुष्यको भी अपने मनमें यही इच्छाएँ धारण करनी चाहियें। पूर्वोक्त वाक्योंमेंसे अन्तिम वाक्यमें 'शत्रुओंका क्रोध दूर करनेकी प्रार्थना' है। यह प्रार्थना विशेष महत्त्वकी है। 'शत्रुका क्रोध दूर करके उनकी शुद्धता कर' यह आशय इस प्रार्थनामें है। शत्रुका नाश करनेकी अपेक्षा यदि शत्रुके क्रोधादि दुष्टभाव दूर होकर वह भला आदमी हुआ तो अच्छा ही है। इस दृष्टिसे यह उपदेश मनन करने योग्य है। वैदिक धर्मियोंको उचित है कि वे प्रथम शत्रुके दोष दूर करके उसको शुद्ध करनेका यत्न करें, यह न हुआ तो उसको दूर करे अथवा नाश करें। यह नीतिका उत्तम नियम इस वेदमंत्र द्वारा बताया है।

### राजप्रबंध ।

अपने राजप्रबंधकी उत्तमतासे विजय हो सकता है और राज्यशासनकी अव्यवस्थासे हानि होती है, इसलिये अपने शासक राजाके गुणधर्म कैसे होने चाहियें इस विषयमें दशम मन्त्रका एक वाक्य मननपूर्वक देखने योग्य है—

२६ देवाः क्षेप्तारं उग्रं अभिराजं अकृत । ( मं. १० )

'सब देव चेतना देनेवाले शूर वीर राजाको हमारे लिये बनावें' अर्थात् हमारा राजा ऐसा हो, कि वह प्रजामें चेतन और नवजीवन सञ्चारित करे और स्वयं शूर वीर प्रतापी और तेजस्वी हो। राष्ट्रमें तेजस्विताका स्फुरण उत्पन्न करनेवाला राजा हो, प्रजाका तेज कम करनेवाला राजा कदापि राज्यगद्दीपर न आवे, यह उपदेश इस स्थानपर मिलता है। विजय प्राप्त करनेके मार्गका आक्रमण करनेवालोंको इस उपदेशका महत्त्व सहजहीसे ध्यानमें आ सकता है।

### शारीरिक बल ।

विजय प्राप्ति के लिये शारीरिक बल बढ़ाना और मानसिक तथा बौद्धिक शक्तिका विकास करना अत्यन्त आवश्यक है । इस विषयमें निम्नलिखित मन्त्रभाग देखिये—

२७ तन्वं पुषम् । ( मं. १ )

२८ तन्वा अरिष्टाः सुवीराः स्याम ( मं. ५ )

२९ नः तन्वे प्रजायै पुष्टम् । ( मं. ७ )

३० तनूभिः प्रजया मा ह्रासिषम् । ( मं. ७ )

३१ नः मा रीरिषः । ( मं. ८ )

‘अपने शरीरका बल बढ़ायें और उनके पुष्ट करें । शरीरसे दुर्बल न होते हुए हम उत्तम वीर बनें । हमारे शरीर और सन्तान पुष्ट हों । हमारे शरीर और सन्तान हीन और हीन न हों । हम दुर्बल न हों ।’ इस प्रकार शारीरिक बल और पुष्टि बढ़ानेकी सूचना देनेवाले मन्त्रभाग इस सूक्तमें इतने हैं । पाठक इन सब मन्त्रभागोंका क्रमपूर्वक मनन करेंगे, तो उनके ध्यानमें यह आ सकता है कि इस सूक्तमें विजय प्राप्ति के साधन किस प्रकार कहे हैं । व्यक्ति, समाज और राष्ट्रे के विजयके साधनका इस सूक्तमें किन्ना हुआ उपदेश यदि पाठक मनमें धारण करेंगे और इन उपदेशोंके अनुकूल आचरण करेंगे तो विजयका मार्ग उनके लिये खुला और मयूरहित हो जायगा ।

## कुष्ठ औषधि ।

( ४ ) कुष्ठतकमनाशनम् ।

( ऋषिः—शुक्वक्त्रिः । देवता—कुष्ठो, यक्षमनाशनम् । )

यो गिरिष्वजायथा वीरुधां बलवत्तमः । कुष्ठेहिं तकमनाशनं तकमानं नाशयन्निः ॥ १ ॥

सुपर्णसुवने गिरौ जातं हिमवतस्परि । जनैरभि श्रुत्वा यन्ति विदुर्हिं तकमनाशनम् ॥ २ ॥

अश्वत्थो देवसर्दनस्तृतीयस्यामितो दिवि । तन्नामृतस्य चक्षुषं देवाः कुष्ठमवन्वत ॥ ३ ॥

अर्थ—हे ( तकमनाशनं कुष्ठ ) रोगनाशक कुष्ठ नामक औषधि ! ( यः गिरिषु अजायथाः ) जो तू पूर्वतोंमें उत्पन्न होता है और जो ( वीरुधां बलवत्तमः ) सब औषधियोंमें अत्यंत बल देनेवाला है, वह तू ( तकमानं नाशयन्निः ) रोगोंका नाश करता हुआ बहासे यहाँ आ ॥ १ ॥

( सुपर्ण—सुवने गिरौ हिमवतः परे जातं ) गरुड जहाँ होते हैं ऐसे हिमालयके शिखरपर जो होता है उसका वर्णन ( श्रुत्वा जनैः अभि यन्ति ) सुनकर धनोंके आच लोग वहाँ जाते हैं और ( तकम—नाशनं विदुः हि ) रोगनाशक औषधिको प्राप्त करते हैं ॥ २ ॥

( इतः तृतीयस्यां दिवि देवसर्दनः अभ्यत्यः ) यहाँसे तीसरे गुलोकमें देवोंके बैठने योग्य अभ्यत्य है । ( तस्य अमृतस्य चक्षुषं कुष्ठं देवाः अवन्वत ) वहाँ अमृतका दर्शन होनेके समान कुष्ठ औषधिको देव प्राप्त करते हैं ॥ ३ ॥

भाषायां—कुष्ठ औषधि पर्वतोंपर उगती है । बलवर्धक औषधियोंमें सबसे अधिक बलवर्धक है । इससे खजादि रोग दूर होते हैं ॥ १ ॥

हिमालयकी ऊँची ऊँची चोटियोंपर यह औषधि उगती है, वहाँ मिलती है यह जानकर वडा धन खर्च करके लोग वहाँ जाते हैं और रोगनाशक इस औषधिको प्राप्त करते हैं ॥ २ ॥

यहाँसे तीसरे उच्च गुलोकमें जहाँ देवताएँ बैठती हैं वहाँ अमृतके समान कुष्ठ औषधिको देव प्राप्त करते हैं ॥ ३ ॥



हिरण्ययी नौरचरद्विरण्यवन्धना दिवि । तत्रामृतस्य पुष्पं देवाः कुष्ठमवन्वत ॥ ४ ॥

हिरण्ययाः पन्थान आसन्नरित्राणि हिरण्यया ।

नावो हिरण्ययीरासन्पामिः कुष्ठं निरावहन् ॥ ५ ॥

इमं मे कुष्ठं पुरुषं तमा वह तं निष्कुरु । तमु मे अगदं कृधि ॥ ६ ॥

देवेभ्यो अग्निं जातोऽसि सोमस्यासि सखा हितः ।

स प्राणाय व्यानाय चक्षुषे मे अस्मै मृड ॥ ७ ॥

उदक् जातो हिमवतः स प्राच्या नीयसे जनम् ।

तत्र कुष्ठस्य नामान्युत्तमानि वि भोजिरे ॥ ८ ॥

उत्तमो नाम कुष्टास्युत्तमो नाम ते पिता । यक्ष्मं च सर्वं नाशय त्वमानं चारसं कृधि ॥ ९ ॥

शीर्षामयमुपहृत्पामक्ष्योस्तन्त्रोऽरपः । कुष्ठस्तत्सर्वं निष्करद्वैवं समह वृण्यम् ॥ १० ॥ ( ३९ )

अर्थ— ( हिरण्ययी हिरण्यवन्धना नौ दिवि अचरत् ) सोनेकी बनी और सुवर्णके बन्धनोंसे बन्धी नौका युगलकमें चलती है । ( तत्र अमृतस्य पुष्पं कुष्ठं देवाः अवन्वत ) वहाँ अमृतके पुष्पके समान कुष्ठ देव प्राप्त करते हैं ॥ ४ ॥

( हिरण्ययाः पन्थान आसन् ) सोनेके मार्ग थे और ( अरित्राणि हिरण्यया ) बलियाँ भी सोनेकी थीं तथा ( नावः हिरण्ययीः आसन् ) नौकायें भी सोनेकी थीं ( यामिः कुष्ठं निरावहन् ) जिनसे कुष्ठको लाया गया था ॥ ५ ॥

हे कुष्ठ नामक औषधि ! ( मे इमं पुरुषं आ वह ) मेरे इस पुरुषको उठा, ( तं निष्कुरु ) उसको निःशेष रीतिसे बँगा कर और ( मे तं उ अगदं कृधि ) मेरे उस पुरुषको नीरोग कर ॥ ६ ॥

( देवेभ्यः अग्निं जातः असि ) देवोंसे तू उत्पन्न हुआ है और ( सोमस्य सखा हितः ) सोम औषधिका तू मित्र और हितकारी है । इसलिये ( सः प्राणाय व्यानाय चक्षुषे मे अस्मै मृड ) वह तू प्राण, ध्यान और चक्षु आदिके लिये इस मेरे पुरुषको सुख दे ॥ ७ ॥

( सः हिमवतः जातः ) वह तू हिमालयसे उत्पन्न होकर ( जनं प्राच्यां उदक् नीयसे ) मनुष्यको प्रगतिर्का उच्च दिशामें ले जाता है । ( तत्र कुष्ठस्य उत्तमानि नामानि ) वहाँ कुष्ठ औषधिके उत्तम नाम ( वि भोजिरे ) अलग अलग विभक्त हुए हैं ॥ ८ ॥

हे कुष्ठ ! ( उत्तमः नाम असि ) तेरा नाम उत्तम है, ( ते पिता उत्तमः नाम ) तेरा उत्पादक अथवा रक्षक भी उत्तम है । ( सर्वं यक्ष्मं नाशय ) सब क्षयरोग दूर कर ( च त्वमानं चारसं कृधि ) और ज्वरको निःसर्ब कर ॥ ९ ॥

( शीर्षामयं ) शिरके रोग, ( अक्ष्योः उपहृत्पां ) आँखोंकी कमजोरी, और ( तन्त्रोः अपः ) शरीरके दोष ( तत् सर्वं ) इन सबको ( द्वैवं वृण्यं त्वं सह ) दिव्य बल बढाकर ( कुष्ठः निष्करत् ) कुष्ठ औषधि दूर करती है ॥ १० ॥

भावार्थ— सुवर्णके समान तेजस्वी आकाशनौका वहाँ चलती है वहाँ अमृतका ही पुष्परूप वह कुष्ठ देवोंमें प्राप्त किया है ॥ ४ ॥

उस आकाशनौकाके मार्ग भी सुवर्णके थे और बलियाँ भी सोनेकी थीं जिनसे कुष्ठ औषधी वहाँ लाई गई ॥ ५ ॥

वह कुष्ठ औषधि मनुष्यको रोगमुक्त करती है ॥ ६ ॥

देवोंसे उत्पन्न और सोमके समान हितकारी वह कुष्ठ औषधि प्राण, ध्यान, चक्षु आदिके लिये सुखकारी है ॥ ७ ॥

हिमालयसे उत्पन्न होकर मनुष्योंकी उन्नति करती है, इस लिये इसके यश बहुत गाये जाते हैं ॥ ८ ॥

कुष्ठ खरं उत्तम है, जो उसकी अपने पास रखता है, वह भी उत्तम है । इससे क्षयादि सब रोग दूर होते हैं ॥ ९ ॥

इससे शिरके रोग, आँखोंके व्याधि, तथा शरीरके दोष दूर होते हैं । इस कुष्ठसे शरीरका बल बढता है और दोष दूर होकर आरोग्य प्राप्त होता है ॥ १० ॥

### कुष्ठ औषधि ।

कुष्ठ औषधिका वर्णन इस सूक्तमें है । इस औषधिसे सिरके रोग, नेत्रके रोग, शरीरके अन्यत्र होनेवाले रोग, ज्वर तथा क्षय और कुष्ठ रोग भी इस औषधिसे दूर होते हैं । इसालये छोमके समान ही इस औषधिका महत्त्व है । इस औषधिका सेवन बहुत प्रकारसे होता है । रस आदि पेटमें लिये जाते हैं और घृतादि बनाकर शरीरपर लेप दिये जाते हैं । इस औषधिके गुणधर्म वैद्यक ग्रन्थमें देखने योग्य हैं । वैद्यक ग्रन्थोंमें आये हुए इसके नाम विचार करने योग्य हैं—

१ नीरुजं = नीरोगना उत्पन्न करनेवाली औषधि ।

२ पारिभद्रकं = सब प्रकारसे कल्याण करनेवाला ।

३ रामं = आनंद देनेवाला ।

४ पाचनं = शुद्धि करनेवाला ।

कुष्ठ औषधिके ये नाम वैद्यशास्त्रमें प्रसिद्ध हैं । इन नामोंसे इस औषधिसे होनेवाले लाभ ज्ञात हो सकते हैं । अब इसके गुण देखिये—

कुष्ठमुष्णं कटु स्वादु शुक्रलं तिक्तकं लघु ।  
हन्ति वाताग्निशरीरकासकुष्ठमदृक्कफान् ॥

भा. प्र. पू. १

विषकण्डूखर्जूरद्रुहत् कान्तिकरं च ॥ रा. नि. व. १०

‘ यह कुष्ठ औषधि उष्ण कटु स्वादु है, शुक्र उत्पन्न करती है, तिक्त और लघु है । वात, रक्त, शीशिर, कासी कुष्ठ और कफ इन रोगोंको दूर करती है । इसी प्रकार विष, खजली, दाह आदि रोगोंको दूर करती है और कान्तिको बढाती है । ’

वैद्यक ग्रन्थोंमें लिखे हुए ये वर्णन बिलकुल स्पष्ट हैं और पाठक इन गुणोंकी तुलना वेदके मंत्रोंके साथ करेंगे तो उनको वेद मंत्रोंका अर्थ अधिक स्पष्ट हो जायगा ।

इस औषधिका हिंदी नाम ‘ कुष्ठ ’ है । यह अतिप्रसिद्ध औषधि है । इसका उपयोग अन्दर पीने और बाहरसे लेपन करनेमें होता है । इसका शीतोष्ण कषाय पीनेसे अन्तःशुद्धि होती है और इसके तेल, घृत आदिका लेप करनेसे कुष्ठ आदि दुःसाध्य रोग भी दूर होते हैं । वैद्योंका इस औषधिके प्रयोग करनेकी रीतिका अधिक विचार करना चाहिये ।

## लाक्षा ।

( ५ ) लाक्षा ।

( ऋषिः— अथर्वा । देवता — लाक्षा । )

रात्री माता नभः पितर्यमा ते पितामहः । सिलाची नाम वा असि सा देवानामसि स्वसा ॥ १ ॥  
यस्त्वा पिबति जीवति त्रायसे पुरुषं त्वम् । भर्त्री हि शश्वतामसि जनानां च न्यञ्जनी ॥ २ ॥

अर्थ— ( ते माता रात्री, पिता नभः, पितामहः अर्यमा ) तेरी माता रात्री, पिता आकाश और पितामह अर्यमा हैं । ( नाम सिलाची ये असि ) तेरा नाम सिलाची है । ( सा देवानां स्वसा असि ) वह तू देवोंकी बहिन है ॥ १ ॥

( यः त्वा पिबति, जीवति ) जो तेरा पान करता है वह जीता है ( त्वं पुरुषं त्रायसे ) तू मनुष्योंकी रक्षा करती है । ( शश्वतां जनानां हि भर्त्री न्यञ्जनी च असि ) सब जनोंका भरण-पोषण करनेवाली और आरोग्य देनेवाली तू है ॥ २ ॥

भावार्थ— सिलाची वनस्पतिकी माता रात्री, पिता आकाश और पितामह सूर्य हैं । यह इंद्रियोंकी बहिनके समान सुख-दायक है ॥ १ ॥

जो इस औषधिके रसका पान करता है वह जीवित रहता है । इस औषधिसे सब मनुष्योंकी रक्षा पुष्टि और नीरोगिता होती है ॥ २ ॥

वृक्षं वृक्षमा रौहसि वृषण्यन्तीव कन्यला । जयन्ती प्रत्यातिष्ठन्ती स्पर्णी नाम वा असि ॥ ३ ॥  
यदण्डेन यद्विष्वा यद्वाहुर्रसा कृतम् । तस्य त्वमसि निष्कृतिः सेमं निष्कृधि पूरुषम् ॥ ४ ॥  
भद्रात्पुष्पाभिर्लिष्टस्यश्वात्स्वदिराद्भवात् । भद्राद्व्यग्रोधात्पर्णात्सा न एहंरुन्धति ॥ ५ ॥  
हिरण्यवर्णे सुभगे सूर्यवर्णे वपुष्टमे । रुतं गच्छासि निष्कृते निष्कृतिर्नाम वा असि ॥ ६ ॥  
हिरण्यवर्णे सुभगे शुष्मे लोमशवक्षणे । अपामसि स्वमां लाक्षे वातो हात्मा बभूव ते ॥ ७ ॥  
सिलाची नाम कानीनोऽजबभ्रु पिता तव । अश्वो यमस्य यः इयावस्तस्य हास्नास्युक्षिता ॥ ८ ॥

अर्थ — ( वृषण्यन्ती कन्यला इव ) पुरुषको चाहनेवाला कन्याक समान ( वृक्षं वृक्षं आ रौहसि ) प्रत्येक वृक्षपर बढती है । तू ( जयन्ती प्रत्यातिष्ठन्ती विजय करनेवाली और प्रातःपुन होनेवाली है । ( स्पर्णी नाम वै असि ) तेरा नाम स्पर्णी भी है ॥ ३ ॥

( यत् वण्डेन, य इष्वा ) जो दण्डसे और जो बाणसे, ( यत् वा हुरसा अरुः कृतं ) अथवा जो रगडसे घाव हो गया है, ( तस्य निष्कृतिः त्वं असि ) उसके बचाव करनेवाली तू है, ( सा इमं पुरुषं निष्कृधि ) वह तू इस पुरुषको बंगा कर ॥ ४ ॥

( भद्रात् पुष्पात् अश्वत्थात् खदिरात् घवात् ) भद्र, पाकड़, पीपल, खैर, भव, ( भद्रात् न्यग्रोधात् पर्णात् ) बड़, पलाश इन वृक्षोंसे ( निः तिष्ठति ) निकलती है । हे ( अरु-धाति ) घावोंको भरनेवाली बनस्पति । ( सा नः पहि ) वह तू हमारे पास आ ॥ ५ ॥

हे ( हिरण्यवर्णे सुभगे ) सुवर्णके समान रंगवाली भाग्यशालिनी । ( सूर्यवर्णे वपुष्टमे ) सूर्यके समान वर्णवाली और शरीरके लिये हितकारी है ( निष्कृते ) रोग दूर करनेवाली । तेरा ( नाम निष्कृतिः वै असि ) नाम निष्कृति है अतः तू ( रुतं गच्छासि ) व्रण या रोगके पास पहुँचती है ॥ ६ ॥

हे ( हिरण्यवर्णे सुभगे ) सुवर्णके रंगवाली भाग्यशालिनी । हे ( शुष्मे लोमश-वक्षणे ) बलशालिनी और बालोंवाली । हे ( लाक्षे ) लाक्षा नामक औषध । ( त्वं अपां स्वसा असि ) तू जलोंकी बहिन है । ( ते आत्मा वातः ह बभूव ) तेरा आत्मा वायु ही हुआ है ॥ ७ ॥

( सिलाची नाम कानीनः ) सिलाची नामक औषधि कन्याके समान है । ( तव पिता अजबभ्रु ) तेरा पालक अजबभ्रु अर्थात् बकरियोंको पुष्ट करनेवाला वृक्ष है । ( यमस्य यः इयावः अश्वः ) यमका जो गतिशील अश्व है ( तस्य ह अस्ना उक्षिता असि ) उसके मुँहसे तू सींची गई है ॥ ८ ॥

भावार्थ— बहुत वृक्षोंपर यह होती है, इससे रोगोंपर विजय प्राप्त किया जाता है और आयुष्य स्थिर होता है, इसलिये इसको स्पर्णी भी कहते हैं ॥ ३ ॥

दण्डा, बाण अथवा किसीकी रगड लगनेसे जो व्रण होता है वह व्रण इस औषधिसे अच्छा हो जाता है ॥ ४ ॥

पीपल, खैर, पलाश आदि अनेक वृक्षोंसे इसकी उत्पत्ति होती है, यह घावको भरनेवाली है ॥ ५ ॥

यह पीले रंगवाली तेजस्वी और शरीरके लिये हितकारी है । यह रोग दूर करती है इसलिये इसका निष्कृति नाम हुआ है ॥ ६ ॥

वह सुवर्णके रंगवाली, बलवाली और अंदरसे तन्दु निकालनेवाली है । इसका नाम लाक्षा औषधि है । यह रसवाली है, परंतु वातस्वभाववाली है ॥ ७ ॥

इसका नाम सिलाची तथा कानीना भी है । जिन वृक्षोंके पत्ते बकरिया खाती हैं, उनपर यह मिलती है । सूर्यके गतिशील अश्वोंके द्वारा यह बनती है ॥ ८ ॥

अश्वस्यास्नः संपत्तिता सा वृक्षां अभि सिध्यदे ।

सरा पतत्रिणीं भूत्वा सा न एषरुन्धति

॥ ९ ॥ (४८)

॥ इति प्रथमोऽनुवाकः ॥ १ ॥

अर्थ— ( अश्वस्य अस्नः संपत्तिता ) घोड़ेके मुँहसे समिहित हुई ( सा वृक्षां अभि सिध्यदे ) वह वृक्षोंकी सींचती है । हे ( अश्व-घति ) बावको मरनेवाली ! ( पतत्रिणी सरा भूत्वा ) जूनेवाली और प्रवाहित होनेवाली होकर ( सा नः एहि ) वह तू हमारे पास आ ॥ ९ ॥

भावार्थ— सूर्योत्थरणसे तप्त होकर वृक्षोंस बाहर आती है । यह वृक्षसे जूती है और बाहर आती है । यह जूनाको ठीक करनेवाली है ॥ ९ ॥

### लाक्षा ।

लाक्षाका वर्णन वैयक ग्रंथोंमें बहुत आता है । इसको भाषामें लखी कहते हैं । लाक्ष भी इसीका नाम है । इसके संस्कृत नाम बहुत हैं, परंतु उनमेंसे निम्नलिखित नाम इस सूक्तके साथ विचार करने योग्य हैं—

- १ अन्तुका, अन्तु, अन्तुका— कृमियोंसे बननेवाली ।
- २ क्रिमिजा, कीटजा— कृमियोंसे बननेवाली ।
- ३ क्रिमिहा— कृमियोंका नाश करनेवाली ।
- ४ रक्षा, राक्षा, लाक्षा— रक्षा करनेवाली ।
- ५ रक्ष माता— रक्ष विषसे बनता है ।
- ६ क्षतज्ञा, क्षतज्ञी— ज़नका नाश करनेवाली ।
- ७ क्षद्वरिका— खैरके वृक्षसे उत्पन्न होनेवाली ।
- ८ पलाशी— पलाश वृक्षसे उत्पन्न होनेवाली ।
- ९ द्रुमन्याशिः, द्रुमामयः— वह वृक्षका रोग है ।
- १० क्षोतिः— वह तेजःस्वरूप है ।
- ११ द्रवचरसा— द्रव रसरूप है ।

ये इस लाक्षाके नाम इस सूक्तमें कहा आशय ही बता रहे हैं । देखिये—

यह लाक्षा खैर और पलाश तथा अन्यान्य वृक्षोंसे प्राप्त होती है यह बात इस सूक्तके प्रथम मंत्रमें कही है । जिसके सूक्त नाम वैयक ग्रंथोंमें 'क्षद्वरिका और पलाशी' ये हैं । इसका नाम वैयक ग्रंथोंमें 'क्षोति' कहा है, इस गुणका वर्णन षष्ठ और सप्तम मंत्रमें 'हिरण्यवर्णा' आदि शब्दोंसे हुआ है । 'द्रव रसा' इसका नाम वैयक ग्रंथमें है । यही नाम नवम मंत्रके 'सरा' पदसे जाना जाता है । सरा और रसा ये शब्द अक्षरके उलट प्रुलट होनेसे भी बनते हैं ।

लाक्षाका नाम 'क्षत-ज्ञा' है । इसका अर्थ ज़नको ठीक करनेवाली है । यही बात इस सूक्तके चतुर्थ मंत्रमें कही है ।

'दण्डेसे, बाणसे अथवा रण्डसे होनेवाला ज़न लाक्षाके प्रयोगसे दूर होता है' इस प्रकार मंत्रमें कहे हुए गुण और इन शब्दोंमें कहे हुए गुण परस्पर मिलते जुलते हैं । अब इस लाक्षाके गुण देखिये—

तिक्ता कषाया श्लेष्मपित्ताग्नी विषघ्नी रक्तघ्नी

विषमज्जरघ्नी च ।

रा. नि. व. ९

'लाक्षा, तिक्त और कषाय है । तथा कफ, पित्त, विष, रक्त-रोध और विषमज्जरको दूर करनेवाली है ।' इसके ये गुण हैं, इसीलिये यह मनुष्यकी रक्षा करती है ऐसा इस सूक्तमें बार बार कहा है ।

इस सूक्तमें लाक्षा औषधिके माता, पिता, पितामह, बहिन, कन्या आदि संबंधियोंका वर्णन मं. १, ७, ८ में आ गया है । इस वर्णनके आशयकी अधिक खोज करनी चाहिये । वैद्योंको उचित है कि, वे इसका अधिक विचार करें और इस खोजकी पूर्णता करें ।

प्रथम मंत्रमें सिलाची लाक्षाका वर्णन करते हुए 'देवानां स्वसा' ऐसा उसका वर्णन किया है । यह लाक्षा देवोंकी बहिन है, अर्थात् इंद्रियोंकी सहायक है । 'देव' शब्द यहाँ इंद्रिय-वाचक है, आगे जाकर हरएक अंग और अवयवके ज़नको दूर करनेवाली यह लाक्षा है, ऐसा कहा है, इसलिये यह इंद्रियोंकी सहायक है यह बात सिद्ध होती है ।

द्वितीय मंत्रमें इसका पाल करनेवाला दीर्घजीवी होता है, ऐसा कहा है । यह लाक्षा रक्ष करके किस प्रकार जीवी जाती है, यह एक विचारणीय प्रश्न है । इसका सेवन पेटमें करनेसे वह मनुष्यकी रक्षा करती है । रक्षा करनेके कारण ही इसको 'रक्षा, राक्षा अथवा लाक्षा' कहते हैं । यह ज़नको ठीक करती है, सड़ने नहीं देती और मनुष्योंका अरज-वोषण करती हुई मनुष्यको आरोग्यवर्धन करती है । द्वितीय मंत्रका यह कथन पूर्वोक्त वैयक ग्रंथोंके साथ भी मिलता है ।

तृतीय मंत्रमें कहा है कि यह बहुत बुराई होती है, यह रोगोंपर विजय करती है, रोगोंका सामना करती है । इस कारण बहुत लोग इसको चाहते हैं । सब लोगों द्वारा इसका स्तुति करनेके कारण इसका नाम ही ' स्वरणी ' हुआ है ।

चतुर्थ मंत्रमें कहा है कि विविध प्रकारके उत्पन्न हुए व्रण आदिको यह लाक्षा दूर करती है । रोगोंकी निष्कृति करनेके कारण इसका नाम ' निष्कृति ' हुआ है ।

पंचम मंत्रमें कहा है कि पित्तजन, पीपल, केर, बबूल, पलाश आदि वृक्षोंपर यह होती है, और यह ' अरु-घाती ' है अर्थात् व्रणोंको नष्ट करनेवाली है । इसके प्रयोगसे नाना प्रकारके पाव भर जाते हैं ।

षष्ठ और सप्तम मंत्रके पूर्वार्धमें इसके तेजस्वी होनेका वर्णन है । सर्वके समान, तप्त धुवर्णके सदृश अथवा सर्वके रंगके

समान तेज इसमें है । यह ' सपुष्टमा ' अर्थात् शरीरके लिये हित करनेवाली है । शरीरको पुष्ट और तेजस्वी करनेवाली है । ' रुत ' अर्थात् व्रण आदिको दूर करती है और सब दोषोंको हटा देती है । रोगों और व्रणोंका निराकरण करनेके कारण इसको ' निष्कृति ' नाम प्राप्त हुआ है । यह बात प्रकृतिवाली है, मानों इसका आत्मा ही बात है ।

अष्टम मंत्रमें ' अजबन्धु ' यह लाक्षाका पिता है, ऐसा कहा है । अज नाम बकरीका है, बकरियोंका जो पोषण करते हैं, उन वृक्षोंका यह नाम है । जिन वृक्षोंके पत्ते बकरियां खाती हैं उन बापल, बेरी आदि वृक्षोंका यह नाम है । इनपर लाक्षा उत्पन्न होती है ।

इस प्रकार इस सूक्तमें लाक्षाका वर्णन किया है । वैद्य इसके उपयोगका अधिक विचार करें और जनताका लाभके लिये उसका प्रकाश करें ।

यहां प्रथम अनुवाक समाप्त ॥ १ ॥

## ब्रह्मविद्या ।

( ६ ) ब्रह्मविद्या ।

( अर्थः — अथर्वा । देवता — सोमाकद्वी । )

ब्रह्मं जज्ञानं प्रथमं पुरस्ताद्वि सीमतः सुरुचो वेन आवः ।

स बुध्न्या उपमा अस्त्र विष्ठाः सतश्च योनिमसंतश्च वि वः ॥ १ ॥

अनाज्ञा ये वः प्रथमा यानि कर्माणि चक्रिरे ।

वीराज्ञो अत्र मा दमन्तर्द एतत्पुरो दधे ॥ २ ॥

अर्थ— ( पुरस्तात् प्रथमं ) पूर्वकालसे भी प्रथम ( जज्ञानं ब्रह्म ) प्रकट हुए ब्रह्मको ( सुरुचः सीमतः ) उत्तम प्रकाशित मर्यादाओंसे ( वेनः वि आवः ) ज्ञानीने देखा है । ( सः ) वही ज्ञानी ( अस्य बुध्न्याः वि-स्थाः ) इसके आकाश संघारी विशेष रीतिसे स्थित और ( उप-मा ) उपमा देने योग्य सूर्यादिकोंको देखकर ( सतः च अस्ततः योनि ) सत् और अस्तित्वके उत्पत्ति स्थानको भी ( वि वः ) विचार करता है ॥ १ ॥

( ये प्रथमाः अनाज्ञाः ) जो पहिले भ्रष्ट ज्ञानी पुरुष थे उन्होंने ( वः यानि कर्माणि चक्रिरे ) तुम्हारे लिये जो कर्म किये, वे ( नः वीराज्ञ अत्र मा दमन् ) हमारे वीरोंको यहां कह न दें । ( तत् एतत् चः पुरः दधे ) वह वह सब तुम्हारे सम्मुख रख देता है ॥ २ ॥

आचार्य— सबसे प्रथम प्रकट हुए ब्रह्मको उसके प्रकाशकी मर्यादाओंके द्वारा ज्ञानी जानता है और वही ज्ञानी उपमा देने योग्य आकाशसंघारी सूर्यादि प्रहों और नक्षत्रोंको देख कर सत् और अस्तित्वके मूल उत्पत्ति स्थानके विषयमें खल्ल उपेक्षा करता है ॥ १ ॥

पहिले ज्ञानी पुरुषोंने जो जो प्रकृत कर्म किये थे, उनका उलट करके वैधे कर्म तुम करो, और बालबच्चों और वीरोंको बचाओ, वही तुम्हारे लिये कहना है ॥ २ ॥

सहस्रचार एव ते समस्वरन्दिवो नाके मधुजिह्वा असञ्चतः ।

तस्य स्पशो न नि मिषन्ति भूर्णयः पदेपदे पाणिनः सन्ति सेतवे ॥ ३ ॥

पर्युषु प्र धन्वा वाजसातये परि वृत्राणि सञ्चणिः ।

द्विषस्तदच्यर्णवेनैयसे सनिस्रसो नामासि त्रयोदशो मास इन्द्रस्य गृहः ॥ ४ ॥

न्वेष्टेनारत्सीरसौ स्वाहा । तिग्मायुधौ तिग्महेती सुशेवौ सोमारुद्राविह सु मृडतं नः ॥ ५ ॥

अवैतेनारत्सीरसौ स्वाहा । तिग्मायुधौ तिग्महेती सुशेवौ सोमारुद्राविह सु मृडतं नः ॥ ६ ॥

अपैतेनारत्सीरसौ स्वाहा । तिग्मायुधौ तिग्महेती सुशेवौ सोमारुद्राविह सु मृडतं नः ॥ ७ ॥

मुमुक्तमस्मान्दुरितादवचाञ्जुषेथौ यज्ञममृतमस्मासु घत्तम् ॥ ८ ॥

अर्थ— ( विवः सहस्रचारं नाके पव ) यलोकके सहस्रों धाराओंसे युक्त सुसङ्पूर्ण स्थानमें हो ( ते असञ्चतः मधुजिह्वाः समस्वरन् ) व निश्चल शांत स्वभाववाले और मधुरभाषणी लोग सब मिलकर एक स्वरसे कहते हैं, कि ( तस्य भूर्णयः स्पशः न नि मिषन्ति ) उसके पकड़नेवाले पाश लिये दूत कभी आख नहीं बंद करते हैं । ( सेतवे पदे पदे पाणिनः सन्ति ) बांधनेके लिये पद पद पर पाश लिये खड़े हैं ॥ ३ ॥

( वाजसातये वृत्राणि सञ्चणिः ) अन्नदानके लिये प्रतिबंध करनेवाले शत्रुओंको दूर करनेवाला बनकर ( उपरि सु प्र धन्व ) उनको सब ओरसे भगा दे । क्योंकि ( तत् द्विषः अर्णवेन अधि ईयसे ) तू शत्रुओंपर समुद्रकी ओरसे भी चढ़ाई करत हो । इस कारण आपका ( सनि-स्रसः नामासि ) सनिघस अर्थात् चढ़ाई करनेमें कुशल इस अर्बका नाम है । ( त्रयोदशः मास इन्द्रस्य गृहः ) तरहवा महिना इन्द्रका घर है ॥ ४ ॥

( नु एतेन अस्मौ अरात्सीः ) निश्चयसे इस प्रकार उस तूने सिद्धि प्राप्त की है । ( स्वा-हाः ) आत्मसर्वस्वका समर्पण ही सिद्धिका मार्ग है । ( तिग्मायुधौ तिग्महेती ) तीक्ष्ण हथियारवाले और तीक्ष्ण अन्नवाले ( सुशेवौ सोमारुद्रौ ) उत्तम सेवा करने योग्य सोम और रुद्र ( इह नः मृडतं ) यहाँ हमें सुखी करें ॥ ५ ॥

( एतेन अस्मौ अय अरात्सीः , इषी रीतसे यह तू सिद्धि प्राप्त करता है, स्वाहा ) त्याग ही सिद्धिका मूल है । ( तिग्मायुधौ ) उत्तम शस्त्रालवाले और यहाँ सबका सुखी करें ॥ ६ ॥

( एतेन अस्मौ अप अरात्सीः ) इषी रीतिसं यह तू सिद्धि प्राप्त करता है । ( स्वाहा ) त्याग ही सिद्धिका मूल है । ( तिग्मा ) उत्तम शस्त्रालवाले और यहाँ सबका सुखी करें ॥ ७ ॥

( अस्मान् अवद्यात् दुरितात् मुमुक्तं ) हम सबका भिदनीय पापसे छुड़ावो, ( यज्ञं जुषेथां ) यज्ञका सेवन करो और ( अस्मासु अमृतं घत्तं ) हममें अमृत प्रारण कराओ ॥ ८ ॥

भावार्थ— प्रकाशपूर्ण स्वर्ग धाममें रहनेवाले शांत और मधुर स्वभाववाले ज्ञानी लोग एक स्वरसे कहते हैं कि उस प्रभुके दूत कभी आख बंद नहीं करते; अपने आख सदा खुले रखकर हाथमें पाश लिये हुए पापियोंको बांधनेके लिये पद पद पर तत्पर रहते हैं ॥ ३ ॥

जो लोग अन्नदान आदि परोपकारके कार्योंमें विघ्न उत्पन्न करते हैं, उनको दूर करो । जिस प्रकार शत्रुपर भूमिसे चढ़ाई की जाती है, उस प्रकार समुद्रकी ओरसे शत्रुपर चढ़ाई करनेमें भी तू कुशल बन । तेरहवा महिना भी अन्य मासोंके समान इन्द्रका घर है ॥ ४ ॥

इस मार्गसे हरएकका सिद्धि मिल सकती है । परोपकारके लिये आत्मसर्वस्वका समर्पण करना ही सिद्धिका मूल है । उत्तम शस्त्रालवाली सेवा करने योग्य और उत्तम प्रकार यहाँ सबको सुखी करें ॥ ५ ॥

इषी रीतिसं हरएक मनुष्य सिद्धि प्राप्त कर सकता है । त्याग भाव ही सिद्धिका मूल है । सब और इसी मार्गसे सबको सुखी करें ॥ ६ ॥

इसी प्रकार सिद्धि मिलनी है । त्याग भाव ही सिद्धिका मूल है । सब और इसी मार्गसे सबको सुखी करें ॥ ७ ॥

पापसे दूर रहो । प्रशस्त सत्कर्म करो और अमरत्व प्राप्त करो ॥ ८ ॥

चक्षुषो हेते मनसो हेते ब्रह्मणो हेते तपसश्च हेते ।

मेन्या मेनिरस्यमेनयस्ते संन्तु येदृक्षाँ अभ्यघायन्ति ॥ ९ ॥

योदृक्षाँचक्षुषा मनसा चित्त्याकृत्या च यो अघायुरभिदासात् ।

त्वं तानमे मेन्यामेनीन् कृणु स्वाहा ॥ १० ॥

इन्द्रस्य गृहोऽसि । तं त्वा प्र पद्ये तं त्वा प्र विंशामि सर्वेणुः सर्वपूरुषः

सर्वोत्मा सर्वतनुः सह यन्मेऽस्ति तेन ॥ ११ ॥

इन्द्रस्य वर्मोऽसि । तं त्वा प्र पद्ये तं त्वा प्र विंशामि सर्वेणुः सर्वपूरुषः

सर्वोत्मा सर्वतनुः सह यन्मेऽस्ति तेन ॥ १२ ॥

इन्द्रस्य वर्मोऽसि । तं त्वा प्र पद्ये तं त्वा प्र विंशामि सर्वेणुः सर्वपूरुषः

सर्वोत्मा सर्वतनुः सह यन्मेऽस्ति तेन ॥ १३ ॥

इन्द्रस्य वरूथमसि । तं त्वा प्र पद्ये तं त्वा प्र विंशामि सर्वेणुः सर्वपूरुषः

सर्वोत्मा सर्वतनुः सह यन्मेऽस्ति तेन ॥ १४ ॥ (६२)

अर्थ— हे (चक्षुषः हेते) आँखों के आयुध । (मनसः हेते) हे मन के शक्ति । (ब्रह्मणः हेते) हे ज्ञान के आयुध । और (तपसः च हेते) तप के आयुध । तू (मेन्याः मेनिः अस्ति) शक्ति का शक्ति है । (ये अस्मान् अभ्यघायन्ति) जो हमें सताते हैं (ते अ-मनयः सन्तु) वे शक्तिरहित बनें ॥ ९ ॥

(यः यः अघायुः अस्मान्) जो कोई पापाचरण करनेवाला हमें (चक्षुषा मनसा चित्त्या) आँख, मन, चित्त, (च आकृत्या अभिदासात्) और संकल्पसे दास बनाने का यत्न करे, हे भो ! (त्वं तान् मेन्या अ-मेनीन् कृणु) तू उनका शक्ति से शक्तिहीन कर । (स्वा-हा) आत्मसर्वलका समर्पण ही मुक्ति का हेतु है ॥ १० ॥

(इन्द्रस्य गृहः अस्ति) तू इन्द्र का घर है । मैं (सर्वेणुः) सब प्रकार की गति से युक्त, (सर्व-पूरुषः) सब पुरुषार्थ-शक्ति से युक्त, (सर्व-आत्मा) सर्व आत्मबल से युक्त, (सर्व-तनुः) सब शारीरिक शक्तियों से युक्त (यत् मे अस्ति तेन सह) जो कुछ मेरा है, उसके साथ (तं त्वा प्र पद्ये) उस तुझको प्राप्त करता हूँ, और (तं त्वा प्र विंशामि) उस तुझमें प्रविष्ट हुआ हूँ ॥ ११ ॥

(इन्द्रस्य वर्म अस्ति) इन्द्र का तू आश्रयस्थान है । मैं (सर्वेणुः) सब गति, पुरुषार्थ शक्ति, आत्मिक बल और शारीरिक शक्तियों से युक्त होकर तथा जो भी कुछ मेरे पास है उसके साथ तुझे प्राप्त होता हूँ, और तुझमें आश्रय लेता हूँ ॥ १२ ॥

(इन्द्रस्य वर्म अस्ति) इन्द्र का कवच तू है । मैं सब गति, पौरुषशक्ति, आत्मिक और शारीरिक बल से युक्त होकर तथा जो कुछ मेरे पास है, उसको लेकर तुझे प्राप्त होता हूँ और तेरे आश्रय से रहता हूँ ॥ १३ ॥

(इन्द्रस्य वरूथ अस्ति) इन्द्र की ढाल तू है । मैं सब गति, पौरुषशक्ति, तथा आत्मिक और शारीरिक बल के साथ तथा जो कुछ मेरा है, उस सबके साथ तुझे प्राप्त होता हूँ और तेरे आश्रय से रहता हूँ ॥ १४ ॥

भावार्थ— आँख, मन, ज्ञान और तप ये सब शक्तियाँ हैं, ये शक्तियों की शक्ति हैं । इनसे उन दुष्टोंको शक्तिहीन कर, कि जो अपने बल से दूसरोंको सताते हैं ॥ ९ ॥

जो कोई पापी आततायी चक्षु, मन, चित्त अथवा संकल्पसे दूसरोंको दास बनाने का यत्न करे, उसको तू उक्त शक्तियों से शक्तिहीन कर । इस मार्गमें आत्मसर्वलका समर्पण ही बंधमुक्त होने का उपाय है ॥ १० ॥

सब गति, सब पुरुषार्थ शक्ति, सब आत्मिक बल और संपूर्ण शारीरिक बलों के साथ तथा और भी जो कुछ मेरा कहने योग्य है उसको साथ लेकर, प्रभु के कारणमें जाता हूँ, उसके घरमें प्रविष्ट होता हूँ और वहाँ ही रहता हूँ । वही हम सबका सत्त्वा घर और सबके लिये सुरक्षित स्थान है ॥ ११-१४ ॥

६ (अथर्व, भाष्य, काण्ड ५)

### ब्रह्मप्राप्तिका मार्ग ।

इस सूक्तका पहिला मंत्र (का. ४।१।१) चतुर्थ काण्डके प्रथम सूक्तका पहिला मंत्र है, तथा इस सूक्तका द्वितीय मंत्र चतुर्थ (का. ४।७।७) काण्डमें सप्तम सूक्तका सप्तम मंत्र है । इन मंत्रोंके अर्थ, आचार्य और स्पष्टीकरण पाठक वहाँ देखें ।

यद्यपि द्वितीय मंत्र का. ४।७।७ में है, तथापि यह मंत्र वहाँ विष दूर करनेके औषधि प्रकरणमें है । इसलिये प्रकरणा-नुसार वहाँ औषधि प्रकरणका सामान्य अर्थ बता रहा है । परन्तु यहाँ ब्रह्मविद्या और आत्मोन्नतिकी प्रकरण है, इस प्रकरणमें इसका अर्थ इसी प्रकरणके अनुकूल होगा और ऐसा करनेके लिये शब्दोंके वे ही अर्थ लेकर अर्थ देखा जायगा । क्योंकि यह सामान्य अर्थवाला मंत्र है और ऐसे मंत्र भिन्न भिन्न प्रकरणोंमें भी आकर वहाँके योग्य अर्थ बता सकते हैं । जैसा किसीने अपने अनुयायियोंसे कहा कि 'तुम तैयार हो जाओ' तो यह सामान्य निर्देश होनेसे हर एक शास्त्राके कार्यकर्ता अपने अपने कर्तव्य-कर्ममें तैयार होनेका आशय ले सकते हैं, और इस आदेशानुसार ब्राह्मण अपने ज्ञानकर्ममें, क्षत्रिय अपने युद्धकर्ममें, वैश्य अपने व्यापारव्यवहारके कार्योंमें तथा शूद्र अपनी कारीगरोंके कार्योंमें अपनी सिद्धता कर सकता है । एक ही सामान्य आज्ञा भिन्न भिन्न श्रोताओंमें भिन्न भिन्न कार्यके लिये प्रेरणा कर सकती है । इसी प्रकार इस मंत्रकी सामान्य आज्ञा पूर्वोक्त स्थान (का. ४।७।७) पर औषधिप्रयोगके कर्मकी प्रेरणा देती है और यहाँ उपासनायोगकी प्रेरणा देती है । पाठक इसका विचार करके इस सामान्य मंत्रका महत्त्व जान सकते हैं ।

प्रथम मंत्रका विस्तृत स्पष्टीकरण चतुर्थ काण्डके सू. १, मं. १ का व्याख्यामें पाठक देख सकते हैं । इस प्रथम मंत्रका यह आशय है— 'ब्रह्म सबसे पहिले प्रकट हुआ है, उसके प्रकाशकी जहाँ मर्यादा होती है, वहाँ देखकर ज्ञानी इस ब्रह्मको जानता है । यही ज्ञानी सूर्यादि तेजस्वी पदार्थोंका अद्भुत तेज देखकर और उनको उपमा देने योग्य अनुभव करके, इस दृश्यके अनुसंधानसे मूल उत्पत्तिस्थानके विषयमें निश्चित ज्ञान प्राप्त करके उसका उपदेश कर सकता है । ( मं. १ )'

जिस प्रकार सूर्यका तेज किसी पदार्थपर गिरनेसे, अर्थात् उस तेजकी मर्यादा होनेसे, दिखाई देता है, मर्यादा न हुई तो सूर्यका तेज नहीं दिखाई देता, इसी प्रकार परमात्मके परम तेजका अनुभव भी सूर्यादि विविध केन्द्रोंमें उसकी मर्यादा होनेसे ही होता है अर्थात् यदि जगत् न बने तो परमात्मके अद्भुत सामर्थ्यका अनुभव कैसे हो सकता है । परमात्मा परम

तेजस्वी है, सबसे पूर्वकालसे प्रकाशित हो रहा है, यह सब सत्य है तथापि सूर्यचन्द्रादि केन्द्रोंमें जब उसके तेजकी अन्तिम सीमा बनती है, तब ही उसके सामर्थ्यका पता लग सकता है । जिस प्रकार घरके कमरमें चमकनेवाले दीपका प्रकाश कमरेकी दिवारोंपर गिरनेसे नजर आता है । यदि दिवारोंकी रुकावट न हो, तो नजर नहीं आवेगा । इसी प्रकार इस विश्वके कमरमें परमात्माका दीप चमक रहा है, अग्नि आदि देवता-रूपी दिवारोंपर उसके किरण पड़कर जो मर्यादा उत्पन्न होती है, उस मर्यादासे उसकी शक्तिका ज्ञान होता है । ब्रह्मप्राप्तिके मार्गकी यह एक सीढ़ी है ।

अगत्में परमात्माकी शक्तिका कार्य देख कर सदसत्के मूल आदि कारणको जानना चाहिये । ज्ञानी, कवि, सन्त ही इस प्रकार परमात्माका ज्ञान प्राप्त करते हैं और उसके संबंधका सत्य उपदेश कर सकते हैं ।

यह प्रथम मंत्रका आशय है । इसके पश्चात् द्वितीय मंत्रमें कहा है कि— 'पूर्व कालके ज्ञानी अद्भुतपुरुषोंने जिस प्रकार प्रकटतम कर्म किये थे, उसी प्रकार तुम भी प्रकटतम कर्म करो, अपने बालबच्चों और वीरोंको बचाओ और उनकी उन्नति करो, यही तुम्हें कहना है । ( मं. २ )' तुम्हारे सम्मुख वही आदर्श रहे, जो कि प्राचीनकालके श्रेष्ठ पुरुषोंने अपने सामने रखा था । इसी प्रकार प्राचीन कालके श्रेष्ठ पुरुषोंके जीवन चरित्र भी तुम्हारे सम्मुख रख और उनके समान बनेका यत्न कर । उन्होंने परमार्थसाधन करते हुए भी संसारयात्रा किस प्रकार चलाई, परमात्माकी भक्ति करते हुए अपने बालबच्चोंकी उन्नति किस प्रकार की, अपने श्रोतानोंको विनाशसे कैसे बचाया, इत्यादि बातोंको उनके चरित्रोंमें देख कर उन बातोंको अपनी जीवनमें ढाल और उनके समान आचरण करके अपनी आत्मिक उन्नतिकी साधन कर । यह उपदेश इस द्वितीय मंत्रद्वारा मिलता है । वह सामान्य व्यवहारका मंत्र वैद्यक प्रकरणमें वैद्यका व्यवहार उत्तम करनेकी प्रेरणा दे रहा है और यहाँ आत्मोन्नतिके प्रकरणमें संसारके साथ परमार्थका साधन करनेकी प्रेरणा दे रहा है । पाठक इन सामान्य मंत्रोंका महत्त्व यहाँ देखें और वेदकी इस शैलीका अनुभव करें ।

इन दो मंत्रोंका इस प्रकार आशय देखनेके पश्चात् अब तृतीय मंत्रका मनन करते हैं ।

### स्वर्गके महन्तोंकी घोषणा ।

जिनको स्वर्गसुखका अनुभव प्राप्त हुआ है, वे महन्त जन-



ताको जो कल्याणका उपदेश करते हैं, वह उपदेश इस तृतीय मंत्रमें कहा है—

ते अक्षयतः मधुजिह्वाः सहस्रधाये  
दिशो नाके समस्वरन् ॥ ( मं. ३ )

‘ वे स्थितप्रज्ञ, मधुर भाषण करनेवाले, सहस्र धाराओंसे अर्धां अमृत प्राप्त होता है उस गुलोकके स्थानका अनुभव लेनेवाले सन्त मन्त्र एक स्वरसे यह उपदेश देते हैं । ’ अर्थात् वे लोग जनताकी मलाईके लिये एक स्वरसे मिश्रलिखित उपदेश करते हैं ।

तस्य भूर्भुवः स्वप्नः न निमिषन्ति ।

सेतवे पदे पदे पाशिनः सन्ति ॥ ( मं. ३ )

‘ उस परमात्माके दुष्टोंको पाशोंसे बांधनेवाले दूत आँख कभी मूंदते नहीं, अर्थात् लोगोंके पुण्यपापोंको अपने हृत्ती आँखोंसे सदा देखते रहते हैं । पापियोंको पाशोंसे बांधनेके लिये अपने पाश लेकर सब जगत्में हरएक स्थानमें सदा तैयार रहते हैं । ’ अर्थात् इनकी दृष्टिसे कोई पापी कभी बच नहीं सकता, हरएक पापीको उसके पापके अनुसार दण्ड देनेके लिये वे दूत सदा तैयार रहते हैं और अवश्य ही उस पापीको बांध देते हैं । अतः कोई पापी यह न समझे कि मैं पाप करके परमात्माके दण्डसे बच जाऊँ । पद पद पर उसके दूत आँख खोलकर जाते हैं, वे तात्काल पापीको पकड़ते हैं । यहाँ तक इन दूतोंका प्रबंध पूर्ण है कि, पकड़ा गया हुआ पापी कभी कभी अपने आपको स्वतंत्र भी समझता है, परन्तु वह उस समय पूर्ण रीतिसे बंधा हुआ होता है । परमात्माका इतना अद्भुत प्रबंध है, इस लिये सब मनुष्योंको उचित है कि वे उचित धर्मा-नुकूल व्यवहार दक्षताके साथ करनेका यत्न करें । पापसे बचें और इस प्रकारके सावधान आचरणसे परमात्माके इन गुप्त-चरोंसे बच जाय । यह बिल्कुल संभव नहीं है कि कोई छिपनेसे बच जाय । इस कारण विशेष सावधानताकी आवश्यकता है । यदि मनुष्य पुण्यमार्गपरसे जानेवाला होगा तो उसकी उत्तम रक्षा येही ईश्वरके दूत उतनी ही सावधानीसे करते हैं, इसलिये पुण्यात्माको किसीसे डर नहीं होता ।

जो पाठक इस मंत्रका उत्तम विचार करेंगे उनका आचरण अवश्य ही सुधर जायगा, इसमें कोई संदेह नहीं है । यदि आत्मिकव्यक्तिके विकास करनेकी इच्छा पाठकोंमें होगी, तो उनके लिये परिशुद्ध आचरणकी अत्यंत आवश्यकता है, यह उपदेश इस मंत्र द्वारा उत्तम रीतिसे मिलता है ।

## शत्रुको मगाना ।

चतुर्थ मंत्रमें शत्रुका लक्षण कहकर ऐसे शत्रुका दूर करनेका उपदेश किया है । ‘ वृत्र ’ शब्द यहाँ शत्रु वाचक है, जो घेरता है, चारों ओरसे प्रतिबंध उत्पन्न करता है, विशेषतः ( बाज-सातये ) अन्नदान आदि परोपकारके कृत्योंमें जो रुकावट खड़ी करता है, वह शत्रु है । पाठक विचार करेंगे तो उनकी रुकावट करनेवाले उनके शत्रु कौन हैं इसका उनको पता लग जायगा । धार्मिक, सामाजिक, राष्ट्रीय, वैयक्तिक अथवा सांघिक रुकावटें उत्पन्न करनेवाले अनेक शत्रु विद्यमान हैं । इनको दूर करके अपना उन्नतिका मार्ग खुला करना आवश्यक है । ऐसे शत्रुओंको ( परि सु प्र ध्वन्व ) सब ओरसे उत्तम प्रकार विशेष रीतिसे मगा दो । अपने पास ठहरने न दो । शत्रुपर चढ़ाई भूमिकी ओरसे तथा समुद्रकी ओरसे भी होती है । तथा ऊपरसे भी हो सकती है । कोई अन्य रीतियाँ भी होती होंगी । यहाँ तात्पर्य रीतियोंके कहनेसे नहीं है । जो भी रीति हो उसका अवलंबन करके शत्रुको दूर भगाया जावे, और अपना उन्न-तिका मार्ग प्रतिबंधरहित बनाया जावे । प्रतिबंधरहित होना ही मुक्ति है । उसका मार्ग इस मंत्रने बताया है । यह तो आध्या-त्मिक मुक्तिके लिये और सामाजिक तथा राष्ट्रीय मुक्तिके लिये भी अत्यंत उपयोगी है ।

## सिद्धिका मार्ग ।

शत्रुओंका प्रतिबंध दूर करने, अपना मार्ग प्रतिबंधरहित करने और स्वतंत्रता प्राप्त करनेका उपदेश इन चार मंत्रोंमें पूर्वोक्त प्रकार किया है । अब विचार यह है कि इसकी सिद्धि किस प्रकार हो सकती है । इस शंकाके उत्तरमें कहा है—

एतेन तु अरात्सीः । ( मं. ५ )

एतेन अथ अरात्सीः । ( मं. ६ )

एतेन अप अरात्सीः । ( मं. ७ )

‘ इसी मार्गसे तू सिद्धिको प्राप्त करेगा ’ अर्थात् पूर्वोक्त चार मंत्रोंमें जो धर्ममार्ग कहा है उसका आचरण करनेसे ही मनु-ष्यको सिद्धि मिल सकती है । चार मंत्रोंमें जो धर्म कहा है उसका संक्षिप्त स्वरूप यह है— ( १ ) परमेश्वरकी भक्ति करना, ( २ ) श्रेष्ठोंका आदर्श अपने सम्मुख रखना, ( ३ ) पापका भय धारण करना, ( ४ ) और प्रतिबंधक विघ्न अथवा शत्रु दूर करना । ’ ये उन्नतिके चार सूत्र हैं । इनका आचरण करनेसे मनुष्यकी उन्नति हो सकती है । इस उन्नतिमें एक बातकी आवश्यकता है और वह है ‘ खाहा ’ करना । खाहा करनेका अर्थ अब देखिये—

### स्वा-हा करो ।

इस सूक्तमें मं. ५ से ७ तकके तीन मंत्रोंमें तथा दसवें मंत्रमें मिलकर चार बार 'स्वाहा' शब्द आया है । इसलिये इस सूक्तमें बार बार स्वाहा आनेसे इसका महत्त्व इस सूक्तोक्त सिद्धिमें अधिक है । इसलिये 'स्वाहा' शब्दका अर्थ देखना चाहिये ।

(स्व) अपने सर्वस्वको (हा) त्याग देनेका नाम स्वाहा है । अपने अधिकारमें जो तन, मन, धन आदि है उसका सब जनताही भलाईके लिये समर्पण करनेका नाम स्वाहा करना है । अपनी शक्ति केवल अपने भोग बढ़ानेमें ही खर्च न करते हुए संपूर्ण जनताकी भलाई करनेके प्रशस्ततम कार्य करनेमें उसका व्यय करना स्वाहा शब्दसे बताया जाता है । इसलिये यज्ञके हवनमें स्वाहा शब्दका उच्चार होता है । इसका अर्थ यह है कि यज्ञमें ही हुई आहुति दूसरोंकी उन्नतिके लिये दी है, उससे मैं अपने भोग बढ़ाना नहीं चाहता । यही यज्ञकी शिक्षा है । द्रव्ययज्ञ, वियायज्ञ, ज्ञानयज्ञ आदि अननं यज्ञ हैं, इनका अर्थ ही यह है कि द्रव्यज्ञान आदिका परोपकारार्थ समर्पण करना और उनको केवल अपने भोग बढ़ानेके लिये न लगाना । परोपकारके लिये आत्मसर्वस्वका समर्पण करनेका नाम स्वाहाकार है । यह स्वाहाकार करनेसे ही इस सूक्तमें कही परम उच्च सिद्धि प्राप्त हो सकती है । यह स्वाहाकार जितना होगा उतनी सिद्धि होगी । सिद्धिके लिये इस स्वाहाकारकी अत्यन्त आवश्यकता है । मं. ५-७ तकके तीन मंत्रोंमें तीन बार लगातार कहनेसे इस आत्मसमर्पणका अत्यंत महत्त्व सिद्ध होता है । पाठक भी यहाँ देखा सकते हैं कि जगत्में भी स्वार्थत्याग करनेवालेकी जैसी विशेष प्रतिष्ठा होती है, वैसी स्वार्थी मनुष्यकी नहीं होती । अर्थात् स्वार्थत्याग जैसा जगत्के व्यवहारमें प्रतिष्ठा प्राप्त करनेके लिये आवश्यक है, उसी प्रकार परमार्थसाधनके लिये भी आवश्यक है ।

### सोम और रुद्र ।

जगत्में शांति करनेवाली और उग्रता बढ़ानेवाली दो शक्तियाँ हैं, इनके 'सोम-रुद्र, अग्नि-सोम, इन्द्र-सोम' ये नाम वेदमें आये हैं । सोमशक्ति जगत्में शान्ति करनेवाली है और रुद्र-शक्ति उग्रता बढ़ानेवाली है । प्रत्येक स्थानमें ये दोनों शक्तियाँ कार्य करती हैं, कहीं कदाचित् एक न्यून होती है और दूसरी प्रबल होती है । जो प्रबल होती है उसका प्रभाव होता है, अर्थात् यदि किसीमें सोमशक्तिका प्रभाव अधिक हुआ तो वह पुरुष शान्त, गम्भीर, विवेकी विचारी होगा, तथा किसीमें रुद्रशक्तिकी प्रधानता हुई तो वह पुरुष शर, वीर, युद्धप्रिय,

क्रूर अथवा कठोर होगा । इस प्रकार मनुष्यकी स्वाभाविक प्रवृत्ति देखनेसे पता लग जाता है कि इसमें कौनसी शक्ति विशेष प्रबल है और कौनसी न्यून है ।

जिध प्रकार व्यक्तिमें सोम अथवा रुद्रशक्तिकी न्यून-धिकता होती है, उसी प्रकार समाजमें अथवा जातिमें सोम या रुद्रशक्तिकी न्यूनधिकता होती है । इसी कारण ब्राह्मण और क्षत्रिय ये वर्ण क्रमशः शांत स्वभाव तथा उग्र स्वभाव हुए हैं । ब्राह्मणकी शान्ति और क्षत्रियकी उग्रता उस कारण ही सुप्रसिद्ध है । अतः सोमास्त्री इस देवता वाचक शब्दसे आदर्श ब्राह्मण-क्षत्रियोंका बोध होता है ।

मं. ५-७ तकके तीनों मंत्रोंमें सोमास्त्री देवता हैं । 'ये दोनों देवता हमें सुखी करें' ऐसी प्रार्थना इन तीनों मंत्रोंमें है । व्यक्तिके अंदर जो शान्ति और उग्रता होती है वह उसके हितके लिये सहायक हांवे, अर्थात् मनुष्यकी शान्ति उसको शिथिल बनानेवाली न हो और मनुष्यकी उग्रता उसको हिंसक न बनावे, यह आशय यहाँ लेना उचित है । समाजमें भी शान्तिप्रिय ब्राह्मण और युद्धप्रिय क्षत्रिय परस्पर सहायकारी होकर परस्परकी उन्नति करते हुए राष्ट्रका उद्धार करनेवाले हों । इस प्रकार मनुष्यकी उन्नति होती रहे और सबका सुख बढ़ता रहे और कोई हीन और दीन न हो । पूर्वोक्त कही रीतिके अनुसार मनुष्य त्यागभावसे स्वार्थत्याग और आत्म-समर्पण करता हुआ और शान्ति तथा उग्रतासे योग्य सहायता लेता हुआ सिद्धिकी प्राप्त करे । यह आशय इन तीन मंत्रोंका है । पाठक इन मंत्रोंका विचार करेंगे तो उनके ध्यानमें यह बात आ सकती है कि किस प्रकार स्वार्थत्याग और आत्मसमर्पण पूर्वक आत्मोन्नतिके मार्गका अवलंबन करके मनुष्य उन्नतिकी प्राप्त हो सकता है । इन तीनों मंत्रोंका आशय ही भिन्न शब्दों-से अष्टम मंत्रमें कहा है । इस अष्टम मंत्रके तीन भाग हैं—

### तीन उपदेश ।

१ अथघात् उरितात् अस्मान् मुमुक्षम् । ( मं. ८ )

२ यद्यं जुषेयाम् । ( मं. ८ )

३ अस्मास्तु अमृतं चाचम् । ( मं. ८ )

' ( १ ) निध पापावरणसे हमें मुक्त कर, ( २ ) यज्ञका सेवन कर, ( ३ ) हममें अमृतको भाग करा । ' ये तीन उपदेश अष्टम मंत्रमें हैं । पापावरणसे दूर रहना, आत्मसमर्पणरूप यज्ञ करना और अन्तमें अमृतकी प्राप्त करना, ये तीन उपदेश हैं, जो पूर्वके मंत्रोंका सार है । इस समयतक जो उपदेश इस सूक्तमें कहे हैं उनका सार इन तीन मंत्रभागोंमें आ गया है ।

‘ पापसे बचना, सत्कर्म करना, और मृत्युको दूर करके अमृतको प्राप्त करना ’ सब धर्मके नियम इन तीन मंत्रभागोंमें संमिलित हुए हैं । अमृत प्राप्त करना यह मनुष्योंका विधि है, उसका साधन यज्ञ अर्थात् सत्कर्म करना है और पापाचरण न करना यह निषिद्ध कर्मका निषेध है । इस प्रकार यह त्रिवृत यज्ञ किंवा त्रिकर्म करना है । यदि और कुछ सिद्ध न हुआ तो ये तीन उपदेश मनुष्यके मनमें स्थिर रहे तो उसका बड़ा पार हो सकता है । कितने व्यापक महत्त्वके उपदेश कितने छोटे शब्दोंमें वेदने यहाँ दिये हैं; इसका विचार पाठक करेंगे; तो उनको इन उपदेशोंका महत्त्व समझ सक्ता है ।

### शस्त्रोंके शस्त्र ।

शत्रुको दूर करनेका उपदेश इससे पूर्व कई बार किया है । उसका पालन करनेके लिये शत्रुके शस्त्रास्त्रोंकी अपेक्षा अपने शस्त्रास्त्र बढ़ानेकी आवश्यकता होती है । हमारे शस्त्रास्त्र देखकर शत्रु भी अपने शस्त्रास्त्र बढ़ाना है । इस प्रकार दोनों ओरके शस्त्रास्त्र बढ़ने लगे, तो वे इतने बड़ जाते हैं कि उसकी कोई परिमिति नहीं रहती । इसके पश्चात् जो अत्यधिक शस्त्रास्त्रोंसे सज्जित राष्ट्र होता है, उसका नियमन किस रीतिसं किया जाय, यह प्रश्न विचारो मनुष्योंके सम्मुख उपस्थित होता है, इस प्रश्नका उत्तर नवम मंत्रने दिया है—

अश्रुषः मनसः ब्रह्मणः तपसः हेतिः मेन्याः मेनिः ।  
( मं. ९ )

‘ आँख, मन, ज्ञान और तपके जो शस्त्र हैं, वे शस्त्रोंके भी शस्त्र हैं । ’ अर्थात् शस्त्रोंके कई गुनी अधिक शक्ति इनमें है । इनमें जो आत्मिकबल होता है वह शस्त्रास्त्रोंके बलसे कई गुना अधिक समर्थ होता है । इसलिये शस्त्रास्त्रोंके पाशवी बलका प्रतिकार नेत्र-मन-ज्ञान-तपरूपी आत्मिक बलवाले आध्यात्मिक शक्तियोंसे किया जा सकता है । केवल दृष्टिसे, केवल मनकी इच्छासे, केवल ज्ञानके योगसे अथवा तपके प्रभावसे पाशवी शस्त्रोंका प्रतिकार किया जा सकता है । लोहेके शस्त्रास्त्र क्षत्रियके हैं और ये आत्मिक बल ब्राह्मणके होते हैं । विश्वामित्रके पाशवी शस्त्र तपस्वी बसिष्ठकी इच्छाशक्तिके सामने व्यर्थ सिद्ध हुए, यह ऐतिहासिक कथा यहाँ देखने योग्य है ।

### पाशवी बलका आत्मिक बलसे प्रतिकार ।

पाशवी बल जिसके पास बढ़ता है, वह अपने सुखको बढ़ानेके लिये दूसरोंपर अत्याचार करता है, इस कारण वह ( अश्रु-आश्रुः ) जिसकी आश्रु पापमय हो चुकी है, ऐसा पापी बनता है । जिस प्रकार एक पापी व्यक्ति दूसरोंपर अत्याचार करता है वही प्रकार पाशवी शस्त्रास्त्रोंसे युक्त एक

पापी राष्ट्र भी दूसरोंपर भी अत्याचार करता है, इसलिये उसको भी ‘ अश्रु-आश्रुः ’ अर्थात् पापी जीवनवाला राष्ट्र कहते हैं, उसका वर्णन यह है—

ये अस्मान् अश्रुघायन्ति । ( मं. ९ )

यो अघायुः अस्मान् अभिदासात् । ( मं. १० )

‘ जो हमें सब ओरसे पापाचरणसे कष्ट देते हैं । जो पापी हमें दाम करना चाहता है अथवा हमारा सर्वस्व नाश करना चाहता है । ’ इन मंत्रभागोंमें पाशवी अत्याचारका स्वरूप बताया है, ( १ ) एक तो यह है कि दूसरेका घातपात पाप-पुण्यका विचार न करते हुए करना, ( २ ) और दूसरा यह है कि दूसरोंका सर्वस्व नाश करना । यह पाशवी अत्याचारका स्वरूप है । जगत्के अन्दरकी सब गुलामी और लोगोंके सब दुःख इसीके कारण हैं । पाठक जगत्के इतिहासमें देखेंगे, तो उनको मालूम होगा कि ‘ एक बलवाला दूसरे निर्बलको अपने पैटकी पूर्तिके लिये खा रहा है । ’ यही पाशवी अत्याचार है । इस बलवान्के शस्त्रोंके निर्बल करनेका उपाय केवल आत्मिक बल ही है—

अश्रुषा मनसा चित्त्या आकृत्या मेन्या तान्  
अमेनीन् कृणु । ( मं. १० )

ब्रह्मणः तपसः च मेन्या ते अमेनयः सन्तु ।

( मं. ९ )

‘ आँख, मन, चित्त और संकल्परूपी शस्त्रसे उन अत्याचारी शत्रुओंको शस्त्र रहित कर । ज्ञान और तपके शस्त्रसे उनको शस्त्रहीन कर । ’ अर्थात् पाशवी शस्त्रोंका सामना इन आत्मिक बलसे कर । अपने आँख, मन, चित्त, संकल्प, ज्ञान और तप ये ही आत्माके शस्त्र हैं । इनका तेजस्वी बना और इनसे तू लोहेके शस्त्रोंका प्रतिकार कर । तेरे अंदर ये आत्मिकबल जितने प्रमाणसे बढेंगे, उतने ही प्रमाणसे शत्रुके पाशवी बल सत्त्वहीन हो जायेंगे । पाशवी शक्तिवालोंका सामना करनेका यही सनातन मार्ग है । इसी मार्गके आचरणसे बसिष्ठने विश्वामित्रका और प्रल्हादने हिरण्यकशिपुका सामना किया था । इस आत्मिकबलके मार्गसे अन्तमें निःसंदेह विजय होगा । सबसे अधिक प्रभावशाली यह आत्मिकबल है । जो पाशवी बलवाले होते हैं वे अपने लोहशस्त्रोंके चमंडसे अपना आत्मिकबल बढ़ा नेका यत्न नहीं करते किंवा वे अत्याचारकी प्रवृत्तिके कारण अपना आत्मिकबल बढ़ा नहीं सकते । इसलिये अनत्याचारी शान्तिपूर्ण अहिंसामय आत्मिकबलके मार्गपरसे जानेवाले लोग जितना अपना मार्ग आक्रमण करेंगे; उतना उनका विजय ही होता रहता है, क्योंकि उनके शत्रु इस मार्गमें आते नहीं, और यदि इस आत्मिकबलके मार्गपर वे आ गये, तो भी उसमें इन ही

आत्मिक उन्नतिवालोंकी ही जीत होगी । इसका कारण यह है कि यदि इस मार्गपर चलनेके लिये वे शत्रु अहिंसामय अनत्याचारी बने, तो दुःखका मूल ही नष्ट हो गया और फिर झगड़ेका कारण ही नहीं रहा । वैसा बहिष्पत्तिका आत्मिकबल देखकर विश्वामित्रने अन्याचारी क्षात्रबलका त्याग करके शांतिमय अनत्याचारी ब्राह्मणत्व स्वीकार किया । तत्पश्चात् दोनोंमें झगडा होनेका कुछ भी कारण न रहा । इस प्रकार आत्मिकबलवालोंकी सदा जीत ही होती रहती है ।

इस आत्मिकबल द्वारा पाशवी अन्याचारियोंको रोकनेके मार्गमें 'स्वाहा' अर्थात् आत्मसर्वस्वका समर्पण करनेकी अत्यंत आवश्यकता होती है, इसीलिये दशम मंत्रमें पुनः 'स्वाहा' शब्द द्वारा आत्मत्यागका उपदेश दिया है । पाठक यहाँ स्मरण रखें, कि अत्यंत स्वार्थत्यागके बिना यह आत्मशुद्धि और आत्मबलके मार्गपरसे चलना असंभव है । इस आत्मसर्वस्वके समर्पणका स्वरूप देखिये—

### आत्मसमर्पण ।

'अपना कहने योग्य जो भी कुछ हो उसका सत्कार्यमें समर्पण करना आत्मसमर्पण कहलाता है ।' इसका वर्णन इस प्रकार है—

यत् मे अस्ति तेन सह, सर्वतनूः, सर्वशुः,  
सर्वात्मा, सर्वपूरुषः त्वा प्र पथे, त्वा प्र विशामि

॥ ११-१४ ॥

'जो कुछ मेरा है उसको लेकर तथा सब शरीर, सब इन्द्रिय, सब आत्मशक्तियाँ, सब पुरुषार्थशक्तियाँ लेकर तुझे प्राप्त होता हूँ और तुझमें प्रविष्ट होता हूँ ।'

इस मंत्रमें स्वार्थसमर्पणकी परम सीमाका वर्णन है । जो कुछ मेरा इस अंगत्में है उसको भी परमार्थकी सिद्धता करनेके लिये समर्पण करता हूँ और उसके साथ अपना शरीर, अपनी इन्द्रिय, अपना मन आदि शक्तियाँ, और सब पुरुषार्थकी शक्तियाँ भी उधे परम कार्यके लिये समर्पित करता हूँ । अर्थात् जो कुछ अपना कहने योग्य है, वह सब ध्येयकी सिद्धिके लिये समर्पित करता हूँ । यह 'स्वाहा' शब्दका स्पष्ट अर्थ इन मंत्रों द्वारा बताया गया है । इन मंत्रोंको देखनेसे आत्मसमर्पणका अर्थ किनना व्यापक है, इस बातका पता लग सकता है । इस प्रकारका आत्मसमर्पण जो कर सकते हैं वे ही त्यागी अन्तमें बंधमुक्त होकर अमृत प्राप्त कर सकते हैं, जिनको किसी भी प्रकारकी पाशवी शक्तिये बांधा नहीं जा सकता ।

इस रीतिसे इस सूक्तमें आत्मोन्नतिके मार्गका उपदेश दिया है, इस मार्गसे आत्मशुद्धि होकर वैयक्तिक, सामाजिक, राजकीय और पारमार्थिक उन्नतिका साधन मनुष्य कर सकता है । यह सूक्त कई दृष्टियोंसे मनन करने योग्य है । जो पाठक इस दशम रीतिसे इस सूक्तका अधिक मनन करेंगे, वे अपने उद्धारका उत्तम बोध प्राप्त कर सकते हैं ।

## ऐश्वर्यमयी विपत्ति ।

( ७ ) अरातिनाशनम् ।

( ऋषि — अथर्व । देवता — ब्रह्मदेवतम्, अरातयः, सरस्वती । )

आ नो भर मा परि ह्य अराते मा नो रक्षीर्दक्षिणां नीयमानाम् ।

नमो वीर्त्साया असमृद्धये नमो अस्त्वरायये

॥ १ ॥

अर्थ— हे ( अराते ) अदानी ! ( नः आ भर ) हमें धन भर दे, हमसे ( मा परि ह्यः ) मत अलग हो, ( नः नीयमानां दक्षिणां मा रक्षीः ) हमारी लाई गई दक्षिणाको मत अपने पास रख । ऐसी ( वीर्त्सायै असमृद्धये नमः ) ईर्ष्या युक्त असमृद्धिके लिये नमस्कार है और ( अरातये नमः अस्तु ) अदानीके लिये दूरसे नमस्कार है ॥ १ ॥

भावार्थ— दान न देनेका गुण संपत्तिको संप्रहित करता है, इसलिये यह गुण कुछ मर्बादा तक अलग न हो । परंतु देने योग्य दक्षिणाका दान कम न हो । इस मर्बादा तककी कंजूसी और असमृद्धिका हम आदर करते हैं ॥ १ ॥

यमराते पुरोघत्से पुरुषं परिरापिणम् । नमस्ते तस्मै कृण्मो मा वनि व्यथयिर्मम ॥ २ ॥

प्र णो वनिर्वेषकृता दिवा नक्तं च कल्पताम् । अरातिमनुप्रेमो वयं नमो अस्वरातये ॥ ३ ॥

सरस्वतीमनुमतिं भगं यन्तो हवामहे । वाचं जुष्टां मधुमतीमवादिषं देवानां देवहूतिषु ॥ ४ ॥

यं वाचांम्यहं वाचा सरस्वत्या मनोयुजा । अद्वा तमद्य विन्दतु दत्ता सोमेन बभ्रुणा ॥ ५ ॥

मा वनि मा वाचं नो वीर्त्सीकृमाविन्द्राग्नी आ भरतां नो वध्वनि ।

सर्वे नो अद्य दित्सन्तोऽरातिं प्रति हर्यत ॥ ६ ॥

पुरोऽप्येषसमृद्धे वि ते हेति नयामसि । वेदं त्वाहं निमीचन्तीं नितुदन्तीमराते ॥ ७ ॥

अर्थ— हे ( अराते ) अदानी ! ( यं परिरापिणं पुरुषं पुरोघत्से ) जिस बड़बड़नेवाले पुरुषको तू आंग घरती है ( ते तस्मै नमः कृण्मः ) तेरे उस पुरुषको हम नमस्कार करते हैं । परंतु ( मम वनि मा व्यथयीः ) मेरे मनकी इच्छाको तू पीडा न दे ॥ २ ॥

( नः देवकृता वनिः ) हमारी देवों द्वारा निर्मित इच्छा ( दिवा नक्तं च कल्पतां ) दिन और रात समर्थ होवे । ( वयं अरातिं अनुप्रेमः ) हम अदानशीलताको प्राप्त हों ( अरातये नमः अस्तु ) अदानशक्तिको नमस्कार होवे ॥ ३ ॥

( यन्तः सरस्वतीं अनुमतीं भगं हवामहे ) हलचल करनेवाले हम विद्या, सुमति और ऐश्वर्यको पाछ जुलते हैं । ( देवहूतिषु देवानां जुष्टां वाचं अवादिषं ) देवोंके आह्वानके प्रसंगमें देवोंके लिये प्रिय वाणी ही मैं बोलता हूं ॥ ४ ॥

( यं अहं मनोयुजा सरस्वत्या वाचा याचामि ) जिससे मैं उत्तम मनसे तुफ ज्ञानमय वाणीको मांगता हूं ( तं अद्य बभ्रुणा सोमेन दत्ता ) उसको आज अरुणकर्ता सोमने दी हुई ( अद्वा विन्दतु ) अद्वा प्राप्त होवे ॥ ५ ॥

( नः वनि मा ) हमारी शक्तिको न कम कर और ( वाचं मा वि ईर्त्सीः ) वाणीको भी न रोक । ( उमो ईन्द्राग्नी नः वसूनि आ भरतां ) दोनों इन्द्र और अग्नि हमें धन प्राप्त करावें । ( नः दित्सन्तः सर्वे ) हमें दान करनेवाले सब तुम ( अरातिं प्रति हर्यत ) अदानशीलताको विरोधके साथ प्राप्त हो ॥ ६ ॥

हे ( असमृद्धे ) असमृद्धि ! ( परः अप इहि ) परे चली जा ( ते हेति वि नयामसि ) तेरे शक्तिको हम अलग करते हैं । हे ( अराते ) अदानशीलते ! ( अहं त्वा निमीचन्तीं नितुदन्तीं वेदं ) मैं तुझको निर्बल करनेवाली और अंधरेसे चुननेवाली जानता हूं ॥ ७ ॥

भावार्थ— जिस पुरुषपर उक्त प्रकारकी अदानशीलताका प्रभाव हुआ है उसको भी हम नमस्कार करते हैं, तथापि मेरी मनकी इच्छाको उससे व्यथा न पहुँचे ॥ २ ॥

देवों द्वारा प्रेरित हमारी सविच्छा दिन और रात बढती रहे । हम उक्त प्रकारकी अदानशीलताको प्राप्त हों ॥ ३ ॥

हम हलचल करनेवाले जोग विद्या, सुमति और ऐश्वर्यकी इच्छा करते हैं । हम सदा प्रियवाणी ही बोलें ॥ ४ ॥

मैं उत्तम सुवस्कुत मन और ज्ञानमयी वाणीको याचता हूं । उत्तम अद्वा भी हम सबको प्राप्त हो ॥ ५ ॥

हमारी सविच्छा कम न हो और वाणी न रुके । देव हमें धन देवें । दान देनेवाले सब दानी उक्त प्रकारकी अदानशीलताको दूरसे नमस्कार करें ॥ ६ ॥

असमृद्धि दूर चली जावे । तेरे आघातको हम हटाते हैं । मैं जानता हूं कि असमृद्धिसे निर्बलता होती है और अंधरेसे ही कष्ट होते हैं ॥ ७ ॥

उत नम्रा बोधुवती स्वप्नया संचसे जनम् । अरतिं चित्तं त्रीर्त्सुन्त्याकृतिं पुरुषस्य च ॥ ८ ॥  
 या महती महोन्माना विश्वा आशा व्यानश्चे । तस्यै हिरण्यकेश्यै निर्ऋत्या अकरं नमः ॥ ९ ॥  
 हिरण्यवर्णा सुभगा हिरण्यकशिपुर्मही । तस्यै हिरण्यद्रापयेऽरात्या अकरं नमः ॥ १० ॥ (७२)

अर्थ— इ ( अरति ) अदानशीलते । ( उत नम्रा बोधुवती ) और नंगी होकर ( जनं स्वप्नया संचसे ) मनुष्यको आलस्यसे युक्त करती है । इस प्रकार ( पुरुषस्य चित्तं आकृतिं च वि ईर्त्सन्ती ) मनुष्यके चित्त और संकल्पको मलीन करती है ॥ ८ ॥

( या महती महोन्माना ) जो बड़ी और विशाल होनेके कारण ( विश्वा आशा व्यानश्चे ) सब दिशाओंमें फैली है । ( तस्यै हिरण्यकेश्यै निर्ऋत्ये ) उस सुवर्णके समान बालवाली विपत्तिको ( नमः अकरं ) नमस्कार करते हैं ॥ ९ ॥

( हिरण्यवर्णा सुभगा ) सुवर्णके समान वर्णवाली, ऐश्वर्यवाली ( मही हिरण्यकशिपुः ) बड़ी सुवर्ण बलवाली है ( तस्यै हिरण्यद्रापये अरात्ये ) उस सुवर्णके बलोंसे आच्छादित अदानशीलताके लिये ( नमः अकरं ) नमस्कार करता है ॥ १० ॥

भावार्थ— कंजूसी मनुष्यको नंगा बनाती और आलसी बनाती है । और मनुष्यके चित्त और संकल्पको मलीन करती है ॥ ८ ॥

यह बड़ी विशाल है और सर्वत्र फैली है । उस सुवर्णके समान रंगवाली विपत्तिके लिये दूरसे ही नमस्कार है ॥ ९ ॥

सुवर्णके समान सुंदर, ऐश्वर्यवाली, सुवर्णके आभूषणवाली इस अदानशीलताको हम दूरसे नमन करते हैं ॥ १० ॥

### विपत्तिपूर्ण संपत्ति ।

आपत्तिपूर्ण विपत्ति और संपत्तिमय विपत्ति, ऐसी दो प्रकारकी विपत्तियाँ हैं । इनमेंसे वस्तुतः दोनों निंदनीय ही हैं; परंतु पहिलीका सर्वथैव निषेध और दूसरीका कुछ नियमोंसे निषेध वेदमें किया है । आपत्तिपूर्ण विपत्ति यह है कि जो परिपूर्ण निर्धनताके साथ अनंत आपत्तियाँ लगी रहती हैं । यह अवस्था तो पुरुषार्थके साथ दूर करनी चाहिये । परंतु दूसरी जो संपत्तिमय विपत्ति है, जिसको भावामें 'कंजूसी' कहते हैं; इस अवस्थामें मनुष्यके पास संपत्ति तो विपुल रहती है; परंतु दान न करनेके कारण घरमें विपुल धन होते हुए भी इसकी स्थिति कंगाल जैसी होती है । यह भी अवस्था दूरसे ही नमस्कार करने योग्य है । और इसीका वर्णन इस सूक्तमें किया है ।

पाठक ऐसे मनुष्यकी कल्पना अपने मनमें करें कि जो बड़ा धनी है, परंतु अत्यंत कंजूस है, अत्यंत आवश्यक धर्मकृत्यके लिये भी दान नहीं देता है । ऐसा मनुष्य संपत्तिमय विपत्तिसे घेरा हुआ होता है, इसका वर्णन इस सूक्तके नवम और दशम मंत्रमें किया है । जो पाठक इन दोनों मंत्रोंका आशय ठीक प्रकार समझेंगे, उनको इस सूक्तका तात्पर्य समझनेमें कोई कठिनाता न होगी ।

नवम मंत्रमें ( हिरण्यकेशी निर्ऋती ) सोनेके बालोंवाली विपत्तिका वर्णन है । जहां बालबालमें सुवर्ण भरा है, ऐसी यह धनमय निर्धनता है । इसीका धन पास होते हुए निर्धन कहा जाता है । इसीका और वर्णन दशम मंत्रमें देखिये—

हिरण्यवर्णा, सुभगा, हिरण्यकशिपुः मही,  
 हिरण्यद्रापी, अरातिः । ( मं. १० )

'सोनेके बर्णसे युक्त, उत्तम मांसवती, सोनेके शरीरसे युक्त, बड़ी और सोनेके कपड़े ओढ़ी अदानशीलता यह है ।' जिस धनीके पास मोना, चांदी विपुल है, अन्यान्य ऐश्वर्य जितना चाहिये उससे भी अधिक है, हरएक स्थानपर सोनेके ढेर लगे हुए हैं, घरमें कपड़े, बर्तन और अन्यान्य साधन भी सुवर्णके ही बने हैं, ऐसे महाधनी पुरुषके अंदर जो दान न देनेका भाव रहता है उसका नाम 'धनयुक्त निर्धनता' है । निर्धन मनुष्य दान न देने तो वह उसका न देना समर्थनीय है, क्योंकि उसके पास देनेके लिये कुछ भी नहीं है, परंतु जो मनुष्य संपत्तिसे लदा हुआ होनेपर भी सत्कर्मके लिये उचित दान नहीं देता, उसको तो दूरसे ही ( नमः अकरं । मं. १० ) नमस्कार करना चाहिये । उसके पास भी जाना योग्य नहीं है । इस प्रकारकी धनमयी विपत्ति बहुत स्थानोंमें दिखाई देती है, इसी विषयमें नवम मंत्रमें कहा है—

या महती महोष्माना विष्वा आशा व्यानयो ।

( मं. ९ )

‘यह संपत्तिमयी विपत्ति बड़ी विशाल है और सब दिशाओं में व्याप्त है’ अर्थात् कोई दिशा इससे खाली नहीं है । हर एक दिशा में इस संपत्तिमयी विपत्ति में डूबे हुए लोग होते ही हैं । कोई गाँव इससे खाली नहीं है । अपनी चाकिसे अत्यधिक दान देनेवाले अथवा जनता की भलाई के लिये आत्मसर्वस्व का पूर्णतया समर्पण करनेवाले उदारवी दानी महात्मा बोले ही होते हैं । परंतु बहुत अल्पदान करनेवाले अथवा बिलकुल दान न देनेवाले लोग ही बहुत होते हैं । इसीलिये नवम मंत्र में कहा कि ‘यह दानहीनता बड़ी विशाल और सर्वत्र उपस्थित है ।’ कोई नगर इससे खाली नहीं है । प्रशस्त कर्म करने के लिये धन की याचना करनेवाले धर्मवैयक किसी भी नगर में जायें, वहाँ इस प्रकार के धनवान् होते हुए भी निर्धन के समान व्यवहार करनेवाले लोग ही उनको चारों ओर दिखाई देंगे । इस कंजूसी से क्या होता है देखिये—

**कंजूसी से गिरावट ।**

नम्रा बोभुवती स्वप्रया जनं सचते ॥

अरातिः पुरुषस्य शिखं आकूर्ति च धीर्त्स्यन्ती ॥

( मं. ८ )

‘यह कंजूसी स्वयं नंगी रहने के समान लोगों को भी नंगा बना देती है । और उनको आलसी भी बना देती है । यह कंजूसी मनुष्य के चित्त और संकल्प को मलिन कर देती है ।’ उदारचित्त दानी पुरुष जैसा सदा प्रसन्नचित्त रहता है, और उसको चारों ओर मित्र मिलते हैं, उस प्रकार अदानी कंजूसका नहीं है, वह सदा आलसी होता है और उसका चित्त और संकल्प मलिन होता है । उसमें कभी प्रसन्नता नहीं होती । यह कितनी हानि है, इसका विचार पाठक करें और इस कंजूसी से बचने का प्रयत्न करें । क्योंकि यह मनुष्य को मनुष्यत्व से भी गिरा देती है । इसीलिये सप्तम मंत्र में कहा है—

असमृद्धे ! परः अपेहि । ते हेति विनयामसि ।

अराते ! अहं त्वा मिमीक्षन्ती निनुवन्ती वेद ।

( मं. ७ )

‘हे असमृद्धि ! दूर हट जा । तेरे शत्रु हम दूर हटा देते हैं । मैं खूब जानता हूँ कि तू लोगों को निर्बल बनानेवाली और अन्दर से दुःख देनेवाली है ।’ वस्तुतः यह दानहीनता ऐसी कष्ट देनेवाली है इसलिये इसको हटा देना चाहिये ! किसीको भी इसके आधीन नहीं होना चाहिये । क्योंकि यह निर्बलता

७ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ५ )

बढानेवाली और आंतरिक कष्ट देनेवाली है । इसीसे मनुष्य गिर जाता है । इसलिये कहा है कि—

अरातिं प्रतिहर्यत ( मं. ६ )

‘कंजूसी का विरोध करो ।’ विरोध करके अपने अंदर कंजूसी न रहे ऐसी व्यवस्था करो । और अपने अंदर—

अद्य सर्वं दिस्तन्तः । ( मं. ६ )

‘आज सब ही दान देने में तत्सुक होवें ।’ कोई कंजूस अपने अंदर न रहे । समाज ऐसे उदारचित्त दानी महाशयों से युक्त होवे और कभी कंजूसों से युक्त न होवे ।

**हार्दिक इच्छा**

हमारी हार्दिक इच्छा क्या होनी चाहिये, इस विषय में विचार करने के समय निम्नलिखित मंत्रभाग हमारे सम्मुख आ जाता है ।

१ यन्तः सरस्वतीं अनुमतीं भगं हवामहे ।

( मं. ४ )

२ जुष्टां मधुमतीं वाचं अवादिषम् । ( मं. ५ )

३ सरस्वत्या मनोयुजा वाचा यं याचामि

तं अद्य भद्रा चिन्वतु ।

( मं. ५ )

‘( १ ) हम प्रगति का प्रयत्न करनेवाले लोग विद्या, सुमति और ऐश्वर्य को चाहते हैं । ( २ ) हम सेवन करने योग्य मीठी बात ही बोलते हैं । ( ३ ) विद्या और सुविचार से युक्त सुसंस्कृत वाणी से जिसके पास हम मांगते हैं, उसमें देने की श्रद्धा होवे ।’ वास्तव में हम चाहते हैं कि हम सबको विद्या, सुबुद्धि और संपत्ति प्राप्त हो । हम इसीलिये मधुर वाणी से बोलते हैं । हम श्रेष्ठ सत्कर्म करना चाहते हैं, इन कर्मों के लिये जिसके पास धनादिकी याचना करेंगे, उसमें देने की बुद्धि बसे । इस प्रकार के दान से जनता की भलाई के प्रशस्ततम कर्म किये जाते हैं, जिससे सबका उद्धार होता और सबका यश बढता है । तथा—

१ नः वेषकृता वनिः दिवा नक्तं वर्धताम् ।

( मं. ३ )

२ नः वनिं वाचं मा धीर्त्सीः ।

( मं. ६ )

‘देवों द्वारा बनायी हमारी यह श्रद्धामयी बुद्धि दिनरात बढे और ( २ ) इस श्रद्धाभक्तियुक्त वाणी में घटाव न होवे ।’ अर्थात् दानबुद्धि, परोपकार का भाव और आत्मसर्वस्व समर्पण की श्रद्धा हममें स्थिर रहे और बढे । इस धर्मबुद्धि से परस्पर की सहायता करते हुए हम उन्नतिको प्राप्त हों ।

महातक इस सूक्त के आठ मंत्रों का विचार हुआ । इससे पाठ-



कोको पता लग सकता है, कि इस सूक्तका मुख्य उपदेश क्या है । अदानशीलता अथवा कंजूसीका स्तोत्र करनेका विचार इसमें नहीं है; प्रत्युत मनुष्योंको हानिकारक कंजूसीसे निकालकर उच्चता स्थापन करनेवाले अध्यापूर्ण दानशूरताकी ओर ले जाना ही इस सूक्तको अभीष्ट है ।

प्रथम मंत्रमें भी अदानशीलताको दूरसे नमन किया है । जो कंजूसी ( क्षिणां मा रक्षीः ) दान देनेमें क्षति उत्पन्न नहीं करती, अर्थात् दान देनेके लिये निकाला हुआ धन फिर अपनी मंदकर्म बंद नहीं करती, अर्थात् अपनी योग्यताके योग्य दान देती है वह बुरी नहीं है, उस संप्रहृष्टिसे ( आभर ) अपने पास धन भर ले और खजाना जिस प्रमाणसे भरे उस प्रमाणसे दान भी दे । परन्तु जो ( अराति ) कंजूसी अममृदाद कंगालताका प्रदर्शन करती है और ( चीत्स्रा ) मलिनता युक्त व्यवहार कराती है, वह हानिकारक है । यह

प्रथम मन्त्रका भाव मननीय है । इसका भाव यह है कि योग्य प्रमाणसे संप्रहृष्ट किया जाय और उचित दान भी दिया जाय । जो कंजूसी कंगालके समान दिखती है वह हानिकारक है । धन पास होते हुए भी कंगालके समान व्यवहार करनेकी बुद्धि बहुत हानिकारक है । मनुष्यमें चाहे बहुत औदार्य न हो, परन्तु धन होते हुए भी कंगाल वैसी बुरि तो रहनी नहीं चाहिये ।

इस प्रकार इस सूक्तका आशय है । यद्यपि इस सूक्तमें अदानशीलताको नमन किया है, तथापि वह उस बुरिसे दूर करनेके लिये ही है । इस दृष्टिसे विचार करनेसे इस सूक्तमें बड़ा गंभीर आशय है यह बात पाठकोंके मनमें आ जायगी । यह सूक्त बड़ा कठिन है, महज समझमें आने योग्य सुगम नहीं है । तथापि जो पाठक इस स्पष्टीकरणमें दक्षायी रीतिसे इसका मनन करेंगे, वे इस सूक्तका आशय जान सकते हैं ।

## शत्रुको दवाना ।

### ( ८ ) शत्रुनाशनम् ।

( ऋषिः— अथर्वा । देवता — नानादैवतं, अग्निः, विश्वे देवाः, इन्द्रः । )

वैकृतेनेभ्येन देवेभ्य आज्यं वह ।

अग्ने तां इह मादय सर्व आ यन्तु मे हवम्

॥ १ ॥

इन्द्रा याहि मे हवमिदं करिष्यामि तच्छृणु ।

इम ऐन्द्रा अतिसरा आकृतिं सं नमन्तु मे ।

तेभिः शक्रेम वीर्यं जातवेदस्तनूवशिन

॥ २ ॥

अथ— हे अग्ने ( वैकृतेन इभ्येन ) श्रुवा वृक्षके इन्धनमें ( देवेभ्यः आज्यं वह ) देवोंके लिये घृत पड़ूँगा । और ( तान इह मादय ) उनको यहा प्रमत्त कर, वे ( सर्वे ) सब ( मे हव आ यन्तु ) मेरे यज्ञमें आवें ॥ १ ॥

हे इन्द्र ! ( मे हव आ याहि ) मेरे यज्ञमें आ पहुँच । जो ( हव करिष्यामि तत् शृणु ) यह प्रार्थना मैं करूँगा, वह तू सुन । ( इमे ऐन्द्रा अनिसरा ) ये इन्द्रसंबंधी अग्रगामी पुरुष ( मे आकृतिं सं नमन्तु ) मेरे संकल्पके अनुकूल सुद्धे । हे ( तनू-वशिन जातवेद ) शरीरको बलमें करनेवाले ज्ञानवान् ! ( तेभिः वीर्यं शक्रेम ) उन प्रयत्नोंसे वीर्यकी प्राप्ति हम कर सकें ॥ २ ॥

भाषार्थ— अग्नि इस यज्ञमें देवोंके लिये घृतकी आहुतिवा पड़ूँगावे और यहा देवोंको आनन्दित करे, जिससे सब देव मतोषगे मेरे यज्ञमें आते रहें ॥ १ ॥

हे इन्द्र ! तू मेरे यज्ञमें आ और जो मैं प्रार्थना करता हूँ, वह श्रवण कर । ये जो इन्द्रके संबंधमें कार्य करनेवाले हैं, वे मेरे अनुकूल कार्य करें । हे शरीरको बल करनेवाले ज्ञानी ! उनसे हमको वीर्य प्राप्त होवे ॥ २ ॥



यदुसावसृतो देवा अदेवः संक्षिर्षति ।

मा तस्याग्निर्हृष्ये वाक्षीद्वै देवा अस्य मोषं गुर्ममैव हवमेतन ॥ ३ ॥

अति धावतातिसरा इन्द्रस्य वचसा हत ।

अवि वृक इव मग्नीत स वो जीवन्मा मोचि प्राणमस्यापि नह्यत ॥ ४ ॥

यममी पुरोदधिरे ब्रह्माणमर्पभूतये ।

इन्द्र स ते अघस्पदं तं प्रत्यस्यामि मृत्यवे ॥ ५ ॥

यदिं प्रेयुर्देवपुरा ब्रह्म वर्माणि चक्रिरे ।

तनूपानं परिपाणं कृण्वाना यदुपोचिरे सर्वं तदरसं कृधि ॥ ६ ॥

यानसावतिसराश्चकार कृणवच्च यान् ।

त्वं तानिन्द्र वृत्रहन्प्रतीचः पुनरा कृधि यथाभुं तृणह्यं जनम् ॥ ७ ॥

अर्थ— हे ( देवाः ) देवो ! ( असौ अ-देवः सन् ) वह देवता रहित होकर ( अमुतः यत् चिर्क्षति ) वहामें जो कुछ घात करना चाहता है, ( तस्य हृष्ये अग्निः मा वाक्षीत् ) उसका हृष्य अग्नि न पहुँचावे । ( देवाः अम्य हवै मा उपशुः ) देव भी इसके यज्ञमें न आवें । प्रशुत ( मम एव हवै एतन ) मेरे ही यज्ञमें आवें ॥ ३ ॥

हे ( अतिसराः ) अग्रगामी पुरुषो ! ( अति धावत ) बेगमें दौड़ो । ( इन्द्रस्य वचसा हत ) इन्द्रके वचनमें मारो । ( अवि वृक इव मग्नीत ) जैसे भेड़को भेड़िया मारता है, उस प्रकार शत्रुको मथ डालो । ( सः जीवन् ) वह शत्रु जीता हुआ ( वः मा मोचि ) तुम्हारेमें न छूट जावे । ( अस्य प्राणं अपि नह्यत ) इसके प्राणको भी बांध डालो ॥ ४ ॥

( अमी यं ब्रह्माणं ) वे जिस ज्ञानको ( अपभूतये पुरः दधिरे ) अवनतिके लिये ही आगे धर देते हैं । हे इन्द्र ! ( सः ते अघस्पदं ) वह तेरे पाँवके नीचे होवे, ( तं मृत्यवे प्रत्यस्यामि ) उसको मृत्युके लिये फेंकता हूँ ॥ ५ ॥

( यदि देवपुराः प्रेयुः ) जो शत्रुओंने देवोंके नगरोंपर चढ़ाई की है और उन्होंने ( ब्रह्म वर्माणि चक्रिरे ) ज्ञानको ही अपना कवच बनाया है, और ( तनूपानं परिपाणं कृण्वानाः ) शरीररक्षक साधन भी जो बनाते हुए ( यत् उप ऊचिरे ) जो कुछ कहते हैं ( सर्वं तत् अरसं कृधि ) वह सब नीरस करो ॥ ६ ॥

( असौ यान् अतिसरान् चकार ) इसने जिनको अग्रगामी बनाया था और ( च यान् कृणवत् ) जिनको अभी बनाया है । हे ( वृत्रहन् इन्द्र ) शत्रुनाशक इन्द्र ! ( त्वं तान् पुनः प्रतीचः मा कृधि ) तू उनको पुनः प्रतिगामी कर ( यथा अभुं जनं तृणह्यन् ) जिससे उस जनसमूहको हम मार डालें ॥ ७ ॥

भावार्थ— हे देवो ! जो वस्तुतः प्रभुकी मक्ति न करता हुआ जो कुछ अन्य कर्म करना चाहता है, उसकी आहुतियाँ अग्नि भी देवोंको न पहुँचावे और देव भी इसके यज्ञमें न आवें । परशु वे मेरे यज्ञमें आवें ॥ ३ ॥

हे अग्रगामी पुरुषो ! बेगमें शत्रुपर हमला करो । इन्द्रकी आज्ञासे शत्रुका वध करो । जैसे भेड़िया भेड़को मारता है, उस प्रकार तुम शत्रुको मार डालो । शत्रुके प्राण लो । कोई शत्रु तुम्हारे हाथसे न बच पावे ॥ ४ ॥

जो शत्रु अपने अन्दरके विद्वान् पुरुषको भी अवनतिके कार्यमें ही लगा देते हैं, उनकी अधोगति होवे, मैं तो उसको मृत्युके लिये समर्पित करता हूँ ॥ ५ ॥

जो देवोंके नगरोंपर शत्रुओंने चढ़ाई की है, और अपनी शरीररक्षाके लिये कवचादिके द्वारा अच्छी तैयारी की है, तथा अपने सब ज्ञानको भी इस युद्धकर्ममें ही लगा दिया है, ऐसे शत्रुका वह सब प्रयत्न विफल होवे ॥ ६ ॥

जो शत्रु अपने शीरोंको अग्रगामी करके हमला करते हैं, वे शत्रुके प्रयत्न उल्टे हो जावें, जिससे सब शत्रुओंको हम मार डालें ॥ ७ ॥

यथेन्द्र उद्गात्तनं लब्ध्वा चक्रे अघस्पदम् ।

कृण्वेद्भूमधरास्तथामूर्च्छन्तीभ्यः समाम्यः

॥ ८ ॥

अत्रैनानिन्द्र वृत्रहन्नाग्रो मर्मणि विध्य । अत्रैवैनानिभि तिष्ठेन्द्र मेघाहं तव ।

अनु त्वेन्द्रा रमामहे स्वाम सुमती तव

॥ ९ ॥ (८१)

अर्थ— ( यथा इन्द्रः उद्गात्तनं लब्ध्वा ) जैसे इन्द्रने बलवतानेवाले शत्रुको प्राप्त करके उसको ( अघस्पदं चक्रे ) पाँके नीचे किया ( तथा अहं ) उस प्रकार मैं ( शम्भतीभ्यः समाम्यः ) सदाके लिये ( अमूर्च्छन्तीभ्यः कृण्वे ) इन शत्रुओंको नीचे करता हूँ ॥ ८ ॥

दे ( वृत्रहन् इन्द्र ) शत्रुनाशक इन्द्र ! ( अत्र उग्रः एषान् मर्मणि विध्य ) यहाँ शूर होकर इनको मर्ममें छेद । हे इन्द्र ! ( अत्र एव एषान् अभि तिष्ठ ) यहाँ ही इन पर चढ़ाई कर । ( अहं तव मेघी ) मैं तेरा मित्र होकर रहता हूँ । हे इन्द्र ! ( त्वा अनु आ रमामहे ) तेरे अनुकूल हम कार्यारम्भ करते हैं और ( तव सुमती स्याम ) तेरी सुमतिमें हम रहें ॥ ९ ॥

भाषार्थ— जिस प्रकार इन्द्र चमंडी शत्रुको भी नीचे दबाता है, उस प्रकार मैं सदा अपने शत्रुको नीचे दबाकर रहता हूँ ॥ ८ ॥

हे प्रभो ! तू उग्र होकर यहाँ शत्रुके मर्मस्थानोंको छेद, इन शत्रुओंपर चढ़ाई कर । मैं तेरा मित्र होकर तेरे अनुकूल कार्य करता हूँ और तेरी सुमतिमें स्थिर रहता हूँ ॥ ९ ॥

### शत्रुका नाश ।

यह सूक्त शत्रुका नाश करनेका उपदेश करनेवाला है । इसके पहिले दो मंत्रोंमें परमेश्वरकी प्रार्थना करके बल प्राप्त करनेका उपदेश किया है—

### ईश प्रार्थना ।

अभिमें घृतकी आहुतियाँ देकर यजमान प्रार्थना करता है कि— ' मैं देवताओंके उद्दयसे ये आहुतियाँ इस यज्ञमें दे रहा हूँ, ये आहुतियाँ देवताओंको प्राप्त हों और इससे देवताएँ सन्तुष्ट होकर मेरी प्रार्थना सुनें । प्रभुकी भी मैं प्रार्थना करता हूँ कि वह मेरी प्रार्थना सुने और सब उसकी शक्तियाँ मेरे अनुकूल हों और हमको बहुत बल प्राप्त होवे । ( मं. १-२ )

### नास्तिकोंकी असफलता ।

जिस पुरुषके मनमें परमात्माकी भक्ति नहीं होती, उसको नास्तिक अथवा भक्तिहीन मनुष्य कहा करते हैं । कुछ उपस्थित होनेपर दोनों पक्षके लोग प्रभुकी प्रार्थना करते हैं । सत्यपक्ष भी जैसा अपने यज्ञके लिये प्रभुकी प्रार्थना करता है, उसी प्रकार कुछ पक्षके लोग भी विजयके लिये प्रार्थना करते हैं । इस प्रकार दोनों आंके खेनिकों द्वारा विजय प्राप्तिके लिये प्रार्थना करने पर, प्रभु किछ पक्षकी सहायता करता है और किछकी नहीं करता, इस विषयमें तृतीय मंत्रका उपदेश लक्ष्यपूर्वक देखने योग्य है ।

' जिस समय नास्तिक भक्तिहीन कुछ मनुष्य अपने विजयके लिये यज्ञयाग अथवा ईशप्रार्थना आदि करता है, उस समय अभि उसकी आहुतियाँ देवताओंके प्रति नहीं पहुँचाती और देवतायें भी उसके यज्ञमें नहीं जाती, क्योंकि देवताएँ केवल आस्तिक भक्तोंके यज्ञमें जाती हैं । ' ( मं. ३ )

इस मंत्रसे स्पष्ट हो जाता है कि, दोनों पक्षके प्रार्थना करने पर भी धार्मिक लोगोंकी ही प्रार्थना परमेश्वर सुनता है, कुछोंकी प्रार्थनाएँ कभी नहीं सुनता । इसलिये सत्यपक्षके लोग ही प्रार्थनाएँ ईश्वरीय बल प्राप्त करते हैं और वह बल असत्य पक्षके लोगोंको नहीं प्राप्त होता; इस कारण सदा अन्तमें सत्यपक्षकी ही विजय होती है । इसलिये ऋग्वेद मंत्रमें कहा है कि— ' प्रभुकी आज्ञाके अनुसार शत्रुपर हमला करो, शत्रुको मार डालो, कोई शत्रु तुम्हारे हमलेसे जीता न बचे । ' ( मं. ४ ) वह बल सत्यपक्षको ही प्राप्त होता है, इसलिये सत्यका पक्ष व्यवहारकी दृष्टिसे अत्यन्त प्रतीत होने पर भी वह आत्मिक बलकी दृष्टिसे कश्चित्पक्ष होनेके कारण अन्तमें विजयी होता है । असत्यपक्षवालोंको परमेश्वरकी भक्तिसे लाभ नहीं होता, यही बतानेके लिये वैचम और षष्ठ मंत्रोंका उपदेश है—

' जो असत्यपक्षका आश्रय करनेवाले लोग अपनी विजयके लिये ब्राह्मणको भी अपने अननतिकारक कर्ममें उपासनादि

कार्य करनेके लिये बाधित करते हैं, उनको परमेश्वर अवगत करता है और मृत्यु तक पहुंचाता है । जो दुष्ट देवजनोंके नगरोंपर हमला करके अपने विजयके उपासनादि कर्म करते रहते हैं और समझते हैं कि इससे हमारी रक्षा होगी और हम सुरक्षित होंगे, वे भ्रममें रहते हैं, क्योंकि उनके ये सब प्रयत्न विफल होनेवाले हैं । ( मं. ५-६ )

अर्थात् असत्पक्षकी विजय कभी नहीं होगी । सदा सत्यका पक्ष ही जय प्राप्त करेगा । यह वैदिकधर्मका त्रिकालाबाधित सिद्धान्त है । कोई इसको उलटपुलट नहीं कर सकता ।

अन्तिम तीनों मंत्रोंमें यही बात भिन्न रीतिसे कही है—  
' जो दुष्ट शत्रु अपने सैनिकोंको आगे बढ़ाकर वेगसे हमला करता है, उसका वह कार्य उसीके विरुद्ध अन्तमें ही जाता है । ( मं. ७ ) ' अर्थात् बलके धर्मधर्मों आकर शत्रु सत्पक्षका नाश करनेकी जैसी जैसी तैयारी करता है, वैसा वैसा वह अधिकसे अधिक गिरता जाता है । बड़े बड़े साम्राज्य इसी दुष्ट भावके कारण नाशको प्राप्त हुए हैं और वे कभी पुनः उठे नहीं, यह जान कर लोगोंको उचित है कि वे कभी अधर्मपथसे न चले और दूसरोंके नाशसे अपनी उन्नति करनेके कार्य न करें । क्योंकि ऐसे कार्योंमें कदापि सफलता प्राप्त नहीं होगी ।

' ऐसे धर्मही और कृष्ण करनेवाले शत्रु प्राप्त होनेपर उनको नीचे दबाना चाहिये, यह सदा पालन करने योग्य

नियम है । ' ( मं. ८ ) अर्थात् सज्जनोंको भी शत्रुकी उपेक्षा करनी योग्य नहीं है ।

### शत्रुके नाशका उपाय ।

नवम मंत्रमें शत्रुके नाश करनेका उपाय कहा है । यह बात अब देखिये—

( १ ) उन्नतः अत्र मर्माणि विध्य— शूर होकर वहां शत्रुके मर्मस्थानोंपर वेध कर । ( मं. ९ )

( २ ) अत्रैव एतान् अभि तिष्ठ—यहां ही उनका सामना कर अर्थात् उन शत्रुओंपर वेगसे हमला कर दे ।

( मं. ९ )

( ३ ) अहं तव मेदी । तव सुमतौ स्याम । तथा अन्वारभामह— मैं तेरा मित्र होकर रहूंगा, तेरी सुमतिमें मैं रहूंगा और तेरे अनुकूल कार्य करूंगा ।

( मं. ९ )

परमात्माके अनुकूल कार्य करनेका तात्पर्य धर्मानुकूल व्यवहार करना है । इस प्रकार धार्मिक व्यवहार करते हुए आत्मिक बल बढ़ाकर, परमात्माके प्रेमा बनकर रहना और शत्रुका हमला उलटा देनेका सामर्थ्य भी अपने पास रखना, अर्थात् अपने पक्षको कमजोर न रखना । इस प्रकार आत्मिक और शारीरिक बलसे युक्त होनेसे सब युद्धोंमें विजय अवश्य ही प्राप्त होती है ।

## आत्मिक बल ।

### ( १ ) आत्मा ।

( श्रुतिः— ब्रह्मा । देवता — वास्तोष्पतिः, आत्मा । )

दिवे स्वाहा ॥ १ ॥ पृथिव्यै स्वाहा ॥ २ ॥ अन्तरिक्षाय स्वाहा ॥ ३ ॥

अन्तरिक्षाय स्वाहा ॥ ४ ॥ दिवे स्वाहा ॥ ५ ॥ पृथिव्यै स्वाहा ॥ ६ ॥

अर्थ— ( दिवे ) पृथ्वी ( अन्तरिक्षाय ) अन्तरिक्ष और पृथ्वी लोकके लिये ( स्वाहा = सु + आह ) उत्तम प्रशंसाक पत्रन करते हैं ॥ १-६ ॥

भाषार्थ— पृथ्वी, अन्तरिक्ष लोक और पृथिवी लोक इन तीनों लोकोंकी और इनमें विद्यमान पदार्थोंकी मैं प्रशंसा करता हूँ ॥ १-६ ॥

सूर्यो मे चक्षुर्वीर्यः प्राणोऽन्तरिक्षमात्मा पृथिवी शरीरम् ।

अस्तुतो नामाहमयमस्मि स आत्मानं नि दधे यावापृथिवीभ्यां गोपीयाय ॥ ७ ॥

उदायुरुद्धलुमुत्कृतमुत्कृत्यामुन्मनीषामुर्दिन्द्रियम् ।

आयुष्कृदायुष्पत्नी स्वधावन्तौ गोपा मे स्तं गोपायतं मा ।

आत्मसदौ मे स्तं मा मा हिंसिष्टम्

॥ ८ ॥ (८९)

( १० ) आत्मरक्षा ।

( ऋषिः — ब्रह्मा । देवता — वास्तोष्पतिः । )

अहमवर्म मेऽसि यो मा प्राच्या दिशोऽघायुरभिदासात् । एतत्स ऋच्छात् ॥ १ ॥

अहमवर्म मेऽसि यो मा दक्षिणाया दिशोऽघायुरभिदासात् । एतत्स ऋच्छात् ॥ २ ॥

अहमवर्म मेऽसि यो मा प्रतीच्या दिशोऽघायुरभिदासात् । एतत्स ऋच्छात् ॥ ३ ॥

अहमवर्म मेऽसि यो मोदीच्या दिशोऽघायुरभिदासात् । एतत्स ऋच्छात् ॥ ४ ॥

अहमवर्म मेऽसि यो मा ध्रुवाया दिशोऽघायुरभिदासात् । एतत्स ऋच्छात् ॥ ५ ॥

अहमवर्म मेऽसि यो मोर्वाया दिशोऽघायुरभिदासात् । एतत्स ऋच्छात् ॥ ६ ॥

अहमवर्म मेऽसि यो मा दिशामन्तर्द्वेषेभ्योऽघायुरभिदासात् । एतत्स ऋच्छात् ॥ ७ ॥

अर्थ— ( सूर्यः मे चक्षुः ) सूर्य मेरा चक्षु है ( प्राणः प्राणः ) वायु प्राण है, ( अन्तरिक्षं आत्मा ) अन्तरिक्ष आत्मा है और ( पृथिवी शरीरं ) पृथिवी मेरा शरीर है । ( अस्तुतः नाम अयं अहं अस्मि ) अमर नामवाला यह मैं हूँ । ( यावापृथिवीभ्यां गोपीयाय ) यावापृथिवी द्वारा सुरक्षित होनेके लिये ( सः आत्मानं निदधे ) वह मैं अपने आपको निःशेष देता हूँ ॥ ७ ॥

मेरी ( आयुः उत् ) आयु उत्तम, ( बलं उत् ) बल उत्तम, ( कृतं उत् ) किया हुआ कर्म उत्तम, ( कृत्यां उत् ) काटनेकी शक्ति उत्तम, ( मनीषां उत् ) बुद्धि उत्तम, ( इन्द्रियं उत् ) इन्द्रिय उत्तम होवे । ( आयुष्कृत आयुष्पत्नी ) आयुकी वृद्धि करनेवाली और जीवनका पालन करनेवाली तथा ( स्वधावन्तौ ) अपनी धारकशक्ति बढ़ानेवाली तुम दोनों यावा-पृथिवी ! ( मे गोपा स्तं ) मेरे रक्षक होओ । ( मा गोपायतं ) मेरी रक्षा करो । ( मे आत्मसदौ स्तं ) मेरी आत्मामें रहनेवाले हूँ और ( मा मा हिंसिष्टं ) मेरा कभी विनाश न करें ॥ ८ ॥

भाषार्थ— सूर्य ही मेरी आंख, वायु मेरा प्राण, अन्तरिक्ष मेरा अन्तःकरण, और पृथ्वी मेरा स्थूल शरीर बना है । मैं अमर और अदम्य हूँ । तुलोक और पृथिवी लोक मेरी रक्षा करते हैं, इसलिये मैं अपने आपको उनके आधीन कर देता हूँ ॥ ७ ॥

मेरी आयु, शक्ति, क्रियाशक्ति, काटनेकी शक्ति, मननशक्ति इन्द्रियशक्ति, आदि शक्तियाँ उत्तम अवस्थामें रहें । आयु देने-वाली तथा जीवनका पालन करनेवाली और धारकशक्तिसे युक्त दोनों यावापृथिवी मेरी रक्षा करें, वे दोनों मेरे अंदर रहकर मेरी रक्षा करें और कभी मेरी शक्ति क्षीण न करें ॥ ८ ॥

बृहता मन उप ह्ये मातरिक्षना प्राणापानौ । सूर्याश्चक्षुरन्तरिक्षाच्छ्रोत्रं पृथिव्याः शरीरम् ।

सरस्वत्या वाचमुप ह्यामहे मनोयुजा

॥ ८ ॥ (९७)

॥ इति द्वितीयोऽनुवाकः ॥ ९ ॥

अर्थ— ( मे अहमवर्मे अस्ति, मेरा पत्थरका टह कवच तू है। यः अघ्रायुः ) जो पापी ( प्राच्याः, दक्षिणायाः, प्रतीच्याः, उदीच्याः, ध्रुवायाः, दिक्षां अन्तर्देशेभ्यः ) पूर्व, दक्षिण, पश्चिम, उत्तर, ध्रुव, ऊर्ध्व और इन दिशाओंके मध्यके प्रदेशोंसे ( मा अभिवासात् ) मेरा नाश करे, ( सः एतत् क्षच्छात् ) वह स्वयं इस विनाशको प्राप्त होवे ॥ १-७ ॥

( बृहता मन उप ह्ये ) बड़े ज्ञानके साथ मनको मैं मागता हूं। ( मातरिक्षना प्राणापानौ ) वायुसे प्राण और अपान, ( सूर्यात् चक्षुः ) सूर्यसे आंख, ( अन्तरिक्षात् श्रोत्रं ) अन्तरिक्षसे कान, ( पृथिव्याः शरीरं ) पृथिवीसे शरीर, ( मनोयुजा सरस्वत्या वाचं ) मननसे युक्त विद्याके साथ वाणीको ( उप ह्यामहे ) मागते हैं ॥ ८ ॥

भावार्थ— यह मेरा कवच है। जो पापी मेरे ऊपर सब दिशा उपदिशाओंसे हमला करके मेरा नाश करना चाहता है, वह स्वयं नष्ट होवे ॥ १-७ ॥

मुझे ज्ञानयुक्त मन, वायुसे प्राण, सूर्यसे चक्षुः, अन्तरिक्षसे श्रोत्र, पृथ्वीसे स्थूल शरीर और मननशक्तिसे संयुक्त विद्याके साथ उत्तम वाणीको चाहता हूं, इनकी मुझे प्राप्ति होवे ॥ ८ ॥

### आत्मिक शक्ति ।

अपने अन्दर आत्मिकशक्तिका विकास करनेके लिये जिन विशेष विचारोंकी धारणा अपने मनके अंदर करना आवश्यक है, वह धारणा इन दो सूक्तोंमें कही है। नवम और दशम इन दोनों सूक्तोंका ऋषि ब्रह्मा है और देवता वास्तोष्पति है। अर्थात् ये दोनों एक ही विषयके सूक्त हैं, इसलिये इनका मनन भी साथ साथ ही करते हैं।

नवम सूक्तके पहिले छः मंत्र, वस्तुतः ये तीन ही मंत्र हैं और बुझा आनेसे छः बने हैं, पृथिवी, अन्तरिक्ष और गुलोक इन तीनों लोकोंके लिये स्वाहा अर्थात् (सु+आह) उत्तम शब्दों द्वारा प्रशंसा कही है। गुलोकमें सूर्य नक्षत्र आदि हैं, अन्तरिक्षमें इन्द्र, वायु, चंद्र, विद्युत् आदि हैं और पृथ्वीपर धान्य, जल आदि अनंत पदार्थ हैं, जिनका उपयोग मनुष्य करता है और सुखी होता है। इस कारण ये तीन लोक और इनमें रहनेवाले अनंत पदार्थ मनुष्यके द्वारा प्रशंसा करने योग्य हैं। क्योंकि इनके बिना मनुष्य जीवित ही नहीं रह सकता, अतः ये प्रशंसा करने योग्य हैं, इसमें कोई संदेह नहीं है।

इन तीनों लोकोंके अंदर रहनेवाले सभी पदार्थ इस प्रकार मनुष्यके लिये उपकारक हैं अतः एव मनुष्यके प्रशंसाके लिये योग्य हैं। यह जानकर इनको अपने अंदर देखना चाहिये, अर्थात् ये मेरे अंदर आकर रह रहे हैं और मेरी शक्तिको बढ़ाते हैं तथा प्रकाशित करते हैं। यह भाव मनमें धारण करनेको सप्तम मंत्रने कहा है। इस मंत्रका आशय यह है—

‘सूर्य मेरा आंख हुआ है, वायु मेरा प्राण बना है, अन्तरिक्ष लोक मेरा अन्तःकरण बना है, और पृथिवीसे मेरा स्थूल शरीर बना है। ( मं. ७ )’ यह सप्तम मंत्रका कहना है। देखिये, इस प्रकार गुलोकका सूर्य, अन्तरिक्षलोकका वायु, और पृथिवीलोकके पदार्थ क्रमशः मेरे आंख, प्राण और स्थूल शरीरमें आकर रह रहे हैं, इस प्रकार मेरा साक्षात् संबन्ध इन तीनों लोकोंके साथ है, इन तीनों लोकोंके अंश आकर मेरे शरीरमें रह रहे हैं, अथवा इनका अवतार मेरे शरीरमें हुआ है। इस बातका विचार करनेसे अपनी आत्मशक्तिकी कल्पना सहजहीमें हो सकती है, वही बात अथर्ववेदके अन्य मंत्रोंमें भी कही है, देखिये—

सूर्यश्चाक्षुर्वातः प्राणं पुरुषस्य विमोजिरे ।

अथास्येतरमात्मानं देवाः प्रायच्छन्मन्ये ॥

अथर्व. ११।८ (१०) ३१

‘सूर्य और वायु ये क्रमशः पुरुषके आंख और प्राणमें विभक्त हुए हैं, इसी प्रकार इसके इतर आत्मभागोंको इतर देवोंने दिया है।’ अतः कहते हैं कि—

तस्माद्वै विद्वान् पुरुषमिदं ब्रह्मेति मन्यते ।

सर्वा ह्यस्मिन्नेवता गावो गोष्ठ इवास्ते ।

अथर्व. ११।८ (१०) ३२

‘इसीलिये ज्ञानी इस पुरुषको ब्रह्म मानता है, क्योंकि सब देवताएं इसमें बँधी रहती हैं, वैसी गोशालामें गौएँ रहती हैं।’ इस मंत्रमें तो सभी देवताएं मनुष्यके शरीरमें विविध अवयवोंमें रहती हैं, ऐसा कहा है। पूर्वोक्त मंत्रोंमें कुछ देवताओंके उदाहरण



अयं अहं अस्तुतः नाम अस्मि । ( मं. ७ )

‘यह मैं अमर अथवा अदम्य शक्तिये युक्त हूँ’ पाठक इसके विचार करें। अपने अन्दर इतनी शक्ति है और मैं अमर हूँ, शरीरनाश होनेसे मैं नष्ट नहीं होता। जिस प्रकार परमात्मा ‘अ-मर’ है, उसी प्रकार आत्मदीप्तिसे मैं भी ‘अ-मर’ हूँ। यह विश्वास इस मंत्रमें दिया है। पाठक ही अनुभव करें कि इस विचारकी मनमें धारण करनेसे कितना आत्मिक बल बढ़ता है। वेदकी शिक्षा आत्मिक बल बढ़ाती है और अपनी शक्तियोंका ज्ञान करानी है, वह बात इस प्रकार है। जब यह मनुष्य इस प्रकार आत्मशक्तिका अनुभव करता है, तब अगल्ले लिये अपने आपका समर्पण करता है—

आत्मानं ध्यावापृथिवीभ्यां गोपीधाय नि दधे ।

( मं. ७ )

‘मैं अपने आपको धावा पृथिवीके लिये रक्षक अर्घ्य देता हूँ।’ इस प्रकार सब अगल्ल इसकी रक्षा करता है, सब विश्वसे जो सुरक्षित होता है, वह निर्भय होकर विचरता है। इधी निर्भयतासे उसकी उन्नति होती है। इसके पश्चात् वह कितना अधिक आत्मसमर्पण करता है, उतना अधिक बल प्राप्त करता है। इस रीतिसे ‘आयु, बल, शक्ति, कर्म, बुद्धि, इन्द्रिय आदिकी शक्तियाँ उत्कृष्टतम हो जाती हैं।’ ( मं. ८ ) यह उसकी शक्तिका विकास है। ‘इस प्रकार अब देनेवाले दोनों लोक इसकी पूर्ण रक्षा करते हैं।’ ( मं. ८ ) ये लोक वस्तुतः—

मे आत्मसदौ स्तम् । ( मं. ८ )

‘मेरी आत्मामें रहनेवाले हैं।’ यह बात उपनिषद्ग्रन्थोंसे इसके पूर्व बता दी है। अपने शरीरमें आत्माके आधारसे ये सब सूर्यादि पदार्थ अर्थात् तीनों लोक रहते हैं।

ये सब उन्नति ही करते हैं और धर्मपथपर चलनेसे कभी अवनति नहीं करते। इस प्रकार नवम सूक्तका विचार हुआ, अब दशम सूक्तका विचार करते हैं—

पत्थरका कवच ।

दशम सूक्तके आरम्भिके सात मंत्रोंमें ‘पत्थरके कवच’ का वर्णन आया है। पूर्वोक्त ज्ञान ही मनुष्यका ‘पत्थर’ जैसा दृढ़ कवच है, जिससे मनुष्य सुरक्षित होकर उन्नतिकी प्राप्त कर सकता है। ‘किसी भी दिशासे बाधु हमला करे, जिसके शरीरपर यह पूर्वोक्त ज्ञानरूपी कवच है वह हमेशा सुरक्षित रहता है।’ ( मं. १-७ ) यह इन सात मंत्रोंका तात्पर्य है। जो ज्ञान पत्थर जैसा सुदृढ़ कवच है, वही पूर्वोक्त मंत्रमें कहा हुआ ज्ञान इस सूक्तके अष्टम मंत्रमें पुनः कहा है—

‘सूर्यसे चक्षु, अन्तरिक्षसे श्रोत्र, पृथिवीसे शरीर, वायुसे प्राणायाम और बृहच्छक्तिये मन, सरस्वतीसे वाणी, प्राप्त करता हूँ।’ ( मं. ८ ) इस मंत्रमें भी पूर्व सूक्तोक्त ज्ञान ही कहा है। क्योंकि यही मनुष्यका रक्षक सुदृढ़ कवच है। पाठक इस ज्ञानको अपनावें और निर्भय बनें।

यहां द्वितीय अनुवाक समाप्त ॥ १ ॥

## श्रेष्ठ देव ।

( ११ ) संपत्कर्म ।

( अग्नि — अथर्वा । देवता — वरुणः ( प्रभोत्तरम् ) । )

कथं महे असुरायाम्रवीरिह कथं पित्रे हरये स्वेधनृग्नः ।

पृथि वरुण दक्षिणां दद्यावान्युनर्मघुं त्वं मनसाधिकित्सीः

१

अर्थ— ( महे असुराय कथं अम्रवीः ) महान् शक्तिवान्के लिये तुमने किस प्रकार और क्या कहा ! और ( स्वेध-नृग्नः इह हरये पित्रे कथं ) कथं तेजस्वी होते हुए तुमने यहां दुःख हरण करनेवाले पिताके लिये भी किस प्रकार और क्या कहा ! हे ( वरुण ) श्रेष्ठ प्रभो ! हे ( पुनर्मघुं ) पुनः पुनः जन देनेवाले देव ! ( पृथि दक्षिणां दद्यावान् ) गौ आदि दक्षिणा देते हुए ( त्वं मनसा अधिकित्सीः ) तुमने मनसे हमारी चिकित्सा की है ॥ १ ॥

८ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ५ )

न कामेन पुनर्मघो भवामि सं चक्षे कं पृश्निमेतामुपजि ।

केन नु त्वमथर्वन्काव्येन केन जातेनासि जातवेदाः

॥ २ ॥

सत्यमहं गंभीरः काव्येन सत्यं जातेनासि जातवेदाः ।

न मे दासो नार्यो महित्वा व्रतं मीमाय यदहं धरिष्ये

॥ ३ ॥

न त्वदन्यः कवितरो न मेधया धीरतरो वरुण स्वधावन ।

त्वं ता विश्वा भुवन्नानि वेत्थ स चिभु त्वज्जनों मायीं विभाय

॥ ४ ॥

त्वं हाङ्ग वरुण स्वधावन्विश्वे वेत्थ जनिमा सुप्रणीते ।

किं रजस एना परो अन्यदस्त्येना किं परेणावरममुर

॥ ५ ॥

अर्थ— ( कामेन पुनर्मघः न भवामि ) केवल इच्छासे ही मैं पुनः पुनः धनवाला नहीं होता हूँ । मैं ( कं संखक्षे ) किससे यह कहूँ ? ( एतां पृश्नि उप अजे ) इस गौ आदिको पास ले चलता हूँ । हे ( अथर्वन् ) शान्त स्वभाववाले देव ! ( केन नु काव्येन त्वं ) किस काव्यसे तू भार ( केन जातेन जातवेदाः अस्ति ) किसके होनेसे तू जातवेद हुआ है ॥ २ ॥

( सत्यं महं गंभीरः ) मलय है कि मैं गंभीर हूँ । आर ( सत्यं ) यह भी सत्य है कि मैं ( जातेन काव्येन जातवेदाः अस्मि ) काव्य उत्पन्न करनेसे ही जातवेद कहलाता हूँ । ( यत् अहं धरिष्ये ) जिसका मैं धारण करता हूँ ( मे व्रतं ) उस मेरे नियमको ( न दासः न नार्यः ) न तो दास और न नार्य ( महित्वा मीमाय ) महत्त्वेके साथ नोच सकता है ॥ ३ ॥

हे ( स्वधावन वरुण ) अपनी धारणशक्तिसे युक्त भ्रेष्ठ देव ! ( त्वत् अन्यः कवितरः न ) तेरेसे भिन्न दूसरा कोई अधिक कवि नहीं है । ( मेधया धीरतरः न ) और बुद्धिके कारण अधिक धीरवाला भी कोई नहीं है । ( त्वं ता विश्वा भुवन्नानि वेत्थ ) तू उन सब भुवनोंको जानता है । इसलिये ( सः मायीं जनः ) वह कपटी मनुष्य ( त्वत् चित् नु विभाय ) तुझसे निःसंदेह भयभीत होता है ॥ ४ ॥

हे ( अङ्ग स्वधावन सुप्रणीत वरुण ) प्रिय, अपनी धारणशक्तिसे युक्त, उत्तम चलनेवाले भ्रेष्ठ देव ! ( त्वं हि विश्वा जनिमा वेत्थ ) तू ही सब जन्मोंको जानता है । हे ( अ-मुर ) शानी ! ( एना रजसः परः अन्यत् किं अस्ति ) इस प्रकृतिके परे दूसरा क्या है ? ( एना परेण अवरं किं ) और इस परेवालेके उरे भी क्या है ? ॥ ५ ॥

भाषार्थ— ( भक्ता कथन ) = हे ईश्वर ! बड़े बड़े शक्तिमान्को भी तूने क्या उपदेश दिया है ? और सबका दुःख हरण करनेवाले पिताको भी तूने क्या कहा था ? तू स्वयं तेजस्वी है । तूने ही यह गौ, भूमि, वाणी आदिको दान दिया है और तू पुनः पुनः धन देनेवाले देव ! तूने ही हमारी शिकस्त्या की है ॥ १ ॥

केवल इच्छा करने मात्रसे ही धनवान् नहीं होता हूँ । यह मैं किससे ठीक प्रकार कहूँ ? मैं इस गौ, भूमि, वाणी आदिको प्राप्त करता हूँ । हे देव ! किस काव्यके बनानेसे तथा किस पदार्थके बननेसे तू जातवेद कहा जाता है ? ॥ २ ॥

( ईश्वरका उत्तर ) = यह दान सत्य है कि मैं बड़ा गंभीर हूँ और यह भी सत्य है, कि इस काव्यके प्रकाशित होनेके कारण मैं जातवेद नामसे प्रसिद्ध हूँ । जिस नियमको मैं बनाता हूँ, उसको कोई तोड़ नहीं सकता, फिर वह नार्य हो वा दास हो ॥ ३ ॥

( भक्ता कथन ) = हे भ्रेष्ठ और समर्थ देव ! तेरेसे भिन्न कोई भी अधिक भ्रेष्ठ कवि नहीं है और बुद्धिमान् भी नहीं है । तू ही संपूर्ण भुवनोंका ज्ञाता है इसलिये सब दुष्ट कपटी लोग तेरेसे ही डरते रहते हैं ॥ ४ ॥

हे ईश्वर ! तू सबके सब जन्मोंको जानता है । हे देव ! इस प्रकृतिके परे क्या है और सबसे परे है उसके उरे भी क्या है ? ॥ ५ ॥



एकं रजस एना परो अन्यदस्त्येना पर एकेन दुर्णशं चिदुर्वाक् ।  
तत्तै विद्वान्वरुण प्रब्रवीम्यबोवचसः पणयो भवन्तु नीचैर्दासा उपसर्पन्तु भूमिम् ॥ ६ ॥  
त्वं ह्यङ्ग वरुण ब्रवीषि पुनर्मघेष्ववद्यानि भूरि ।  
मो वु पणरिभ्येऽतावतो भून्मा त्वा वोचमराघसं जनासः ॥ ७ ॥  
मा मा वोचमराघसं जनासः पुनस्ते पृश्निं जरितर्ददामि ।  
स्तोत्रं मे विश्वमा याहि शचीभिर्न्तर्विश्वासु मानुषीषु दिक्षु ॥ ८ ॥  
आ तै स्तोत्राण्युद्यतानि यन्त्वन्तर्विश्वासु मानुषीषु दिक्षु ।  
देहि नु मे यन्मे अदत्तो असि युज्यो मे सप्तपदः सखासि ॥ ९ ॥

अर्थ— ( एना रजसः परः अन्यत् एकं अस्ति ) इस प्रकृतिके परे दूसरा एक पदार्थ है । और ( एना एकेन परः ) इस एकसे परे जो है उसके ( अर्वाक् चित् दुर्णशं ) उरका भी पदार्थ दुष्प्राप्य है । हे ( वरुण ) श्रेष्ठ देव । ( ते तत् विद्वान् प्र ब्रवीमि ) तेरी वह माहिमा जाननेवाला मैं कहता हूँ कि ( पणयः अघो वचसः भवन्तु ) क्रुशित व्यवहार करनेवाले लोग नीचे मुख करनेवाले हों, तथा ( दासाः भूमिं नीचैः उपसर्पन्तु ) दास भाववाले लोग भूमिपर नीचेसे चढ़ते रहें ॥ ६ ॥

हे ( अङ्ग वरुण ) प्रिय श्रेष्ठ प्रभो ! ( त्वं हि पुनर्मघेषु ) तू भी फिर धन प्राप्त करनेके व्यवसायोंमें ( भूरि अवद्यानि ब्रवीषि ) बहुत निन्दायोग्य दोष होते हैं, ऐसा कहता है । ( एतावतः पणीन् मो सु अभिभूत् ) इन व्यवहार करनेवालोंको भी हानि कभी न होवे और ( जनासः त्वा अराघसं मा वोचन् ) लोग मुझे धनहीन भी न कहें ॥ ७ ॥

( जनासः मा अराघसं मा वोचन् ) लोग मुझे धनहीन न कहें । हे ( जरितः ) स्तुति करनेवाले ! ( ते पृश्निं पुनः ददामि ) तेरी गौको मैं फिर देता हूँ । ( विश्वासु मानुषीषु दिक्षु अन्तः ) सब मनुष्योंसे युक्त दिशाओंके बीचमें ( शचीभिः मे विश्वं स्तोत्रं आ याहि ) बुद्धियोंके साथ भरे सब स्तोत्रको प्राप्त हो ॥ ८ ॥

( ते स्तोत्राणि ) तेरे स्तोत्र ( विश्वासु मानुषीषु दिक्षु अन्तः ) सब मनुष्योंसे युक्त दिशाओंमें ( उद्यतानि यन्तु ) उत्तम प्रकार फैलें । ( यत् मे अदत्तः ) जो मुझे दिया नहीं, ( नु मे देहि ) वह मुझे दे । क्योंकि तू ( मे सप्तपदः युज्यः सखा असि ) मेरे सात चरण चलकर बने हुएके समान योग्य मित्र है ॥ ९ ॥

भावार्थ— ( ईश्वरका उत्तर )= इस प्रकृतिके परे एक वस्तु है, और उस अन्तिम वस्तुके उरे भी एक दुष्प्राप्य वस्तु है । ( अङ्गका कथन )= हे देव ! तेरा माहिमा जानकर मैं कहता हूँ कि दुष्ट व्यवहार करनेवालोंका मुख नीचे हो जावे और सब दास भाववाले भी अधोगतिको पहुँचें ॥ ६ ॥

हे श्रेष्ठ देव ! तुमने कहा है कि बारंबार धन बढ़ानेके प्रयत्नोंमें बहुत ही दोष उत्पन्न होते हैं । इसलिये मैं प्रार्थना करता हूँ कि सबपर ऐसी दया कर, कि ये व्यवहार करनेवाले भी कभी हानि न उठावें और दूसरे लोग भी तुझको कंजूस न कहें ॥ ७ ॥

लोग मुझे भी धनहीन या कंजूस न कहें । हे देव ! जो गौ आदि मेरा धन है, वह सब तेरे किये समर्पित करता हूँ । मैं चाहता हूँ कि यह तेरा स्तोत्र सर्वत्र जगत्के मनुष्योंमें फैल जाय ॥ ८ ॥

तेरे स्तोत्र जगत्के मनुष्योंमें फैल जाय । हे देव ! जो अभीतक मुझे प्राप्त नहीं हुआ वह मुझे अब प्राप्त हो, क्योंकि मैं तेरा सुयोग्य मित्र हूँ ॥ ९ ॥

समा नौ बन्धुर्वरुण समा जा वेदाहं तद्यज्ञावेधा समा जा ।

ददामि तद्यत्ते अदत्तो अस्मि युज्यस्ते सप्तपदुः सखांसि

॥ १० ॥

देवो देवाय गृणते वयोधा विप्रो विप्राय स्तुवते सुमेधाः ।

अजीजिनो हि वरुण स्वधावन्नर्थर्वाणं पितरं देवबन्धुम् ।

तस्मा उ राधः कृणुहि सुप्रशस्तं सखा नो असि परमं च बन्धुः

॥ ११ ॥ (१०८)

अर्थ— हे (वरुण) श्रेष्ठ देव ! (नौ समा बन्धुः) हम दोनों समान बन्धु हैं । और (जा समा) हमारी उत्पत्ति भी समान है । (अहं तत् वेद) मैं वह भी जानता हूँ (यत् नौ पया समा जा) कि जो हमारी यह समान उत्पत्ति है । (यत् ते अदत्तः) जो तुमसे नहीं दिया है (तत् ददामि) मैं वह देता हूँ । (ते युज्यः अस्मि) तेरे योग्य मैं हूँ । तेरा (सप्तपदः सखा अस्मि) सात चरण चलकर बना हुआ मित्र मैं हूँ ॥ १० ॥

(गृणते देवाय वयोधाः देवः) स्तुति करनेवाले विद्वान्के लिये अब देनेवाला देव तू है । तथा तू (स्तुवते विप्राय सुमेधाः विप्रः) स्तुति करनेवाले ज्ञानीके लिये उत्तम मेधावान् ज्ञानी है । हे (स्वधावन् वरुण) अपनी भारणाक्षकिये युक्त श्रेष्ठ देव । तू (देवबन्धुं पितरं अथर्वाणं अजीजनः) देवोंके भाई अथे पालक अथर्वा योगीको बनाता है । (तस्मा उ सुप्रशस्तं राधः कृणुहि) उसके लिये उत्तम प्रशंसनीय धन प्रदान कर । (नः सखा अस्मि) तू हमारा मित्र है और (परमं च बन्धुः) परम बन्धु भी तू ही है ॥ ११ ॥

भावार्थ— हे ईश्वर ! हम दोनों बन्धु हैं, हमारा जन्म भी समान है । मैं जानता हूँ कि यह हमारी समानता कैसी है । मैंने जो अभी तक तेरे लिये समर्पित नहीं किया है, वह मैं तुम्हें अब समर्पित करता हूँ । अब मैं तेरा योग्य मित्र हूँ और सखा भी हूँ ॥ १० ॥

स्तुति करनेवाले उपासकको अन्नादि देनेवाला तू ही एक देव है । उपासकको उत्तम ज्ञान देनेवाला भी तू ही है । हे श्रेष्ठ देव । तू ही रक्षकोंको उत्पन्न करता है, और उनको घनादि पदार्थ अथवा छिद्र देता है । तू ही हम सबका मित्र है और भाई भी है ॥ ११ ॥

### ईश्वर और भक्तका संवाद ।

ईश्वर और भक्तका संवाद इस सूक्तमें होनेसे इस सूक्तका महत्त्व विशेष है । वेदमें इस प्रकारके संवादात्मक सूक्त बहुत थोड़े हैं, इसलिये इन सूक्तोंका मनन कुछ विशेष रीतिसे करना आवश्यक है ।

इस सूक्तमें ईश्वरका नाम 'पुनर्मव' आया है । पुनः पुनः धन देनेवाला, जो एक बार निधन हुआ है, उसको भी पुनः धन देनेवाला, यह इस शब्दका अर्थ है । दो प्रकारसे ईश्वरकी सहायता होती है । यह बात इस सूक्तके प्रथम मंत्रमें कही है—

१ पृथिवी दक्षिणा दद्यावान् । (मं. १)

२ एवं मनसा आचिकित्सी । (मं. १)

'(१) परमेश्वर भूमि, गौ, बाणी आदि धर्मोंकी दक्षिणा बार-बार देता है, और (२) सबकी मनसे चिकित्सा करता है ।' अर्थात्

जगत्के विविध पदार्थ देकर उपभोगके अनन्त साधन प्रदान करता है, जिससे मनुष्य सुखपूर्वक इस भूमिपर रह सकता है । यह स्थूल शरीरके सुखका प्रबंध ईश्वर द्वारा होता है । इसी प्रकार सबकी मानस चिकित्सा भी करता है । हर एक मनुष्यको सन्मार्गमें प्रवृत्त करता है, उष्टे मार्ग पर लगे मनुष्यको छोड़े मार्गपर लाता है, सन्मार्गकी प्रेरणा करता है । इस प्रकार अनन्त रीतियाँ हैं, जिनके द्वारा वह सबका भला करता है ।

ये ईश्वरके सबपर अनन्त उपकार हैं । इस मंत्रमें 'पृथिवी' शब्द है, जिसका अर्थ 'प्रकृति, भूमि, गौ, बाणी, विद्या' आदि अनेक प्रकार हो सकता है । यही प्राकृतिक विश्वके उपलक्षणमें यह शब्द आया है ।

### दो प्रकारके लोग ।

जगत्में दो प्रकारके लोग हैं और उनको ज्ञान देनेके भी

दो प्रकार हैं । एक प्रकारके लोग ' असुर ' कहलाते हैं और दूसरे प्रकारके ' पिता हरि ' कहलाते हैं । ' असुर ' शब्द शारीरिक बलसे युक्त पुरुषोंका वाचक है और ' पिता हरि ' का अर्थ है कि जो ' रक्षक और दुःख हरण करनेवाले ' होते हैं । इनके विषयमें यह कहा है—

१ महे अक्षुराय कथं अन्नवीः ( मं. १ )

२ पित्रे हरये कथं अन्नवीः । ( मं. १ )

' ( १ ) बड़े शक्तिशालीके लिये तूने क्या और कैसे कहा ? और ( २ ) दूसरोंके रक्षक और दूसरोंका दुःख हरण करनेवाले मनुष्यके लिये कैसे और क्या उपदेश दिया । ' इस अंगत्में कई लोग शारीरिक शक्तिके समझमें कुछ विशेष प्रकारसे व्यवहार कर रहे हैं और दूसरे लोग ऐसे हैं कि जो अपना बल परोपकारार्थ लगाते हैं और दूसरोंकी रक्षा करते हैं, और दूसरोंके दुःखोंका हरण करते हैं, इन सत्पुरुषोंका किस प्रकारका उपदेश तूने दिया है ? कई बलवान् लोग ऐसे होते हैं कि जो अपनी शक्तिका उपयोग दूसरोंकी मलाईके लिये स्वार्थसे करते हैं, परंतु कई शक्तिमान् लोग ऐसे हैं कि जो अपनी शक्तिके दूसरोंकी सहायता निःस्वार्थ करते हैं । इन सब लोगोंको तूने किस प्रकारका उपदेश दिया है, जिससे ये विविध प्रकारकी प्रवृत्तियां लोगोंमें दिखाई देती हैं । यह आशय इस प्रथम मंत्रके प्रश्नोंका है । तू लोगोंको सब अंगत्के पदार्थ अर्पण करके तथा उनकी आधि-व्याचियोंका क्षमन करके सबका भला करता है, तथापि जनतामें ऐसी भिन्न प्रवृत्तिके लोग किस कारण उत्पन्न होते हैं, यह भाव यहाँ है ।

प्रयत्नका महत्त्व ।

केवल इच्छा करनेसे ही सफलता प्राप्त नहीं हो सकती, इच्छाके साथ प्रयत्नकी भी अत्यंत आवश्यकता है, यह बात विशेष रीतिसे द्वितीय मंत्रमें कही है—

न कामेन पुनर्मयो भवामि । ( मं. २ )

' केवल इच्छा करने मात्रसे ही पुनः धनयुक्त नहीं होता हूँ । ' अर्थात् इच्छाके साथ विशेष प्रयत्नकी भी आवश्यकता है । जो इच्छा करेगा और सिद्धिके लिये प्रयत्न करेगा उसको ही सिद्धि प्राप्त हो सकती है । नहीं तो इच्छा करनेवाला कोई मनुष्य बनहीन नहीं रहेगा । परंतु हम देखते हैं कि हरएक मनुष्य अपनी बननेकी इच्छा करता है, परंतु सभी निर्धन रहते हैं और कबिचू कोई मनुष्य अपनी होता है और धनी होनेपर बहुत ही थोड़े सुखी होते हैं । इसलिये पुरुषार्थका महत्त्व विशेष ही है । यह बात—

कं संचक्षे ? ( मं. २ )

' किससे मैं कहूँ ? ' अर्थात् हर कोई मनुष्य धनी होना चाहता है, परंतु प्रयत्न करनेकी तैयारी नहीं करता । यह अवस्था होनेके कारण मंत्र कहता है कि ' केवल इच्छा मात्रसे सिद्धि नहीं हो सकती, यह बात मैं किससे कहूँ ? कौन इस उपदेशको सच्ची प्रकार सुननेको तैयार है ? सुनते तो सब ही हैं, परंतु करते बहुत ही थोड़े हैं । जो प्रयत्न करते हैं वे—

पतां पृश्नि उप आज्ञे । ( मं. २ )

' इस प्रकृति ( भूमि, वाणी, गी आदि ) को चलाते हैं, प्राप्त करते हैं और अपनी इच्छाके अनुसार उनसे कार्य लेते हैं । ' यह सब प्रयत्नसे ही साध्य होता है, परंतु जो लोग प्रयत्न तो करते नहीं और इच्छाएं बड़ी बड़ी करते हैं, उनसे कुछ भी नहीं होता । इसलिये सचिन्ता चाहनेवाले मनुष्यको उचित है कि वे सदिच्छा धारण करें और उसकी सिद्धताके लिये जितना हो सकता है उतना प्रयत्न भी करें ।

ईश्वरका महत्त्व ।

जैसे इतर पदार्थ हैं वैसा ही ईश्वर भी है । फिर सबके ऊपर परमेश्वरका शासन कैसे हुआ, इस विषयमें द्वितीय मंत्रका प्रश्न बड़ा मननीय है—

हे अथर्वन् ! त्वं केन ? केन काम्येन जातेन जातवेदाः असि ! ( मं. १ )

' हे निश्चल देव ! तू किस कारण निश्चल हुआ है और किस काम्यके प्रकट करनेसे जातवेद कहलाता है ? ' अर्थात् तू जो निश्चल है और तुझे कोई भी अपने स्थानसे हिला नहीं सकता, इतनी शक्ति तेरे अन्दर किस कारण प्राप्त हुई है और तुम्हें ज्ञानका उद्गम कहते हैं, वह भी किस कारणसे ? किस पुरुषार्थके कारण परमेश्वरका यह महात्म्य प्रसिद्ध हुआ है, परमेश्वरकी ऐसी कौनसी पुरुषार्थ शक्ति है कि जिससे परमेश्वरका ऐसा ऐश्वर्य बड़ा हुआ है ? यह प्रश्न यहाँ है । अतः यह प्रश्न श्रवण करके परमेश्वर तृतीय मंत्रमें उत्तर देते हैं—

यत् अहं धरिष्ये, ( तत् ) मे व्रतं न दासः आर्यैः मीमाय । ( मं. ३ )

' मैं जो नियम करता हूँ, उस मेरे नियमको दास अथवा आर्य कोई भी तोड़ नहीं सकता । ' व्रतपालनकी यह दक्षता परमेश्वरमें है, इसलिये उसका शासन सर्वतोपरि हुआ है । नियमका पालन स्वयं करना और दूसरोंसे नियमका पालन करवाना, ये कार्य आत्मशक्तिके होते हैं । परमेश्वर सबसे अधिक

शक्तिमान् है, इसलिये वह स्वयं नियमपालन करता है और दूसरोंसे नियमपालन करवाता है और उसने अपने विश्वव्यापक राज्यमें ऐसी व्यवस्था कर रखा है कि उसके नियमोंका कोई भी तोड़ न सके। ऐसा उत्तम शासन रहनेके कारण उसका अधि-कार सर्वतोपरि हुआ है। यह बात परमेश्वरकी शक्तिके विषयमें हुई, अब उसके ज्ञानके विषयमें देखिये—

सत्यं, काव्येन जातेन अहं जातवेदाः आस्मि ।

( मं. ३ )

‘यह बात सत्य है कि यह काव्य प्रसिद्ध होनेके कारण ही मैं जातवेद न मझे प्रसिद्ध हुआ हूँ ।’ जातवेदका अर्थ ‘जिससे वेद प्रसिद्ध हुए’ ऐसा है। परमेश्वरका यह निश्चित वेद जगत्में प्रसिद्ध होनेके कारण ही ईश्वरकी ज्ञानविषयमें श्रेष्ठता जगत्में प्रसिद्ध हो गई है। पहिले मंत्रभागमें उसकी शक्तिका वर्णन हुआ और प्रबंधशक्तिका भी वर्णन हुआ है। इस मंत्र भागमें उसकी ज्ञानशक्तिका वर्णन हुआ। सबसे पूर्ण और श्रेष्ठ ज्ञान परमेश्वर ही सबको देता है, जो ध्यान लगाते हैं वे उससे समाधान प्राप्त करते हैं। यह सामर्थ्य परमेश्वरका ही है। इसी प्रकार परमेश्वरकी गंभीरताका भी वर्णन इसी मंत्रमें निम्न-लिखित प्रकार है—

सत्यं, अहं गंभीरः । ( मं. ३ )

‘यह सत्य है कि, मैं गंभीर हूँ ।’ गंभीर उसको कहते हैं कि जिसकी गहराईका किसीको पता नहीं लगता। सबसे गंभीर परमेश्वर ही है, क्योंकि उसकी गहराईका पता अभीतक किसीको लगा नहीं, इतना ही नहीं, परंतु उसके द्वारा बनाई गयी यह सृष्टि है, इसकी गंभीरताका भी पता अभीतक किसीको भी लगा नहीं है। उसकी गंभीरता इतनी है। ये गुण परमात्मामें होनेसे ही परमेश्वरका शासन सर्वतोपरि है।

इस प्रकार तृतीय मंत्रमें परमात्माका भाषण भवण करके अफ फिर ईश गुणोंका वर्णन कर रहा है—

१ त्वत् अन्यः कश्चिनरः न । ( मं. ४ )

२ [ त्वत् अन्यः ] मेघया धीरतरः न । ( मं. ४ )

‘( १ ) तेरेसे भिन्न दूसरा कोई अधिक श्रेष्ठ कवि वा ज्ञानी नहीं है, और ( २ ) तेरेसे भिन्न बुद्धिसे अधिक बुद्धिमान् भी कोई नहीं है ।’ अर्थात् तू ही इन गुणोंमें सबसे श्रेष्ठ है। क्योंकि—

त्वं ता विश्वा भुवनानि वेत्स्य । ( मं. ४ )

त्वं विश्वा जनिमा जेह । ( मं. ४ )

‘तू ही इन सब भुवनोंको और जन्मोंको जानता है ।’ संपूर्ण पदार्थमात्रका ज्ञान तेरे अन्दर है, तेरे लिये कोई अज्ञात पदार्थ नहीं है। तू सर्वज्ञ, श्रेष्ठ कवि और विशेष ज्ञानी होनेके कारण सब लोगोंके गुणदोष तू यथावत् जानता है, इसी कारण—

मायी जनः स्वत् विधाय । ( मं. ४ )

‘कूटिल मनुष्य तुल्यसे डरता रहता है ।’ क्योंकि: कपटी मनुष्य यद्यपि अन्य लोगोंके साथ कपट कर सकता है, तथापि वह परमेश्वरके साथ नहीं कर सकता; क्योंकि परमेश्वर उसके कर्मोंको यथावत् जानता है, उससे छिपा हुआ कुछ भी नहीं है। इसीलिये सब छली और कपटी उस परमेश्वरसे सदा डरते रहते हैं। जाहिरी तौरपर बतावें या न बतावें, परन्तु वे मनमें डरते रहते हैं। इस सर्वज्ञताके कारण परमेश्वरका शासन सर्वतोपरि हुआ है।

पंचम मंत्रमें भी यही बात पुनः कही है कि ‘वह ईश्वर सबके जन्मोंको यथावत् जानता है ।’ फिर कौन उससे किस प्रकार छिपा सकता है ? पञ्चम मंत्रके उत्तरार्धमें कहा है कि—

रजसः परः किम् अन्यत् अस्ति ? ( मं. ५ )

किं परेण अखरम् ? ( मं. ५ )

‘इस प्रकृतिके परे दूसरा क्या है और उसके परे भी और क्या है ?’ उत्तरमें कहते हैं—

रजसः एकं परः अन्यत् अस्ति ।

परः एकेन दुर्गुणं चित् अर्वाक् ॥ ( मं. ६ )

‘इस प्रकृतिके परे एक श्रेष्ठ तत्त्व है और उसके परे अविनाशी तत्त्व है ।’ यहाँ प्रकृति जीवात्मा और परमात्माका वर्णन स्पष्टतासे आया है। मनुष्यको उचित है कि वह इनको जाने और अपनी उन्नतिके मार्ग इनके आश्रयसे है यह निश्चित रूपसे समझे ।

धनप्राप्तिर्मे दोषः ।

पूर्वोक्त प्रकार अध्यात्मका विषय बतानेके पश्चात् व्यवहारका योडासा उपदेश करते हैं। इहलोकका व्यवहार करनेके लिये धन बहुत चाहिये, यहाँ धन कमानेके बहुत मार्ग हैं, परंतु—

पुनर्मर्त्येषु सूरि जनवद्यानि । ( मं. ७ )

‘पुनः धन कमानेमें बहुत शोष अवकाश निबर्धन होते हैं’ अर्थात् शोष न करते हुए और निबर्धन न करते हुए चित्तमा धन कमाया जा सकता है, उतना कमाना चाहिये। शोष और

निध कर्म करके जो धन कमलिका व्यवहार करते हैं, वे दण्ड-नीय समझने चाहिये, इस विषयमें देखिये—

**पण्यः अघोवचसः भवन्तु । ( मं. ६ )**

**दासाः भूमि नीचैः उपसर्पन्तु । ( मं. ६ )**

‘व्यवहारमें निध कर्म करके धन कमलिकी इच्छा करने-वालोंका मुस नीचकी ओर होवे । और दूसरेका घात करके धन कमलिकाल नीच स्थितिमें गिर जावे ।’ अर्थात् जो धन कमलाना हो, वह धर्मानुकूल व्यवहार करके कमलया जावे । और कोई मनुष्य निध व्यवहार और घातपात करके धन कमलिका यत्न न करे ।

इस मंत्रभागमें ‘पणि’ शब्द है, इसका अर्थ ‘कय विक्रय करनेवाला बनिया’ है । पणि शब्दमें कोई वस्तुतः बुरा भाव नहीं है । परंतु पाठक जानते ही है कि बनियोंमें कुछ धर्मा-नुसार व्यवहार करके धन कमलिकी इच्छा करनेवाले बहुत पाये होते हैं, और जैसी मर्जी चाहे बुरा मला व्यवहार करके शीघ्र धनी होनेकी इच्छा करनेवाले ही बहुत होते हैं । इसलिये उक्त मंत्रभागमें जिन ( पणियों ) बनियोंकी नीचे मुस करनेका शाप दिया है, वे दुष्ट व्यवहार करनेवाले हैं । इसी प्रकार ‘दास’ शब्दका धात्वर्थ ‘क्षय करनेवाले, घातपात करनेवाले’ ऐसा होता है । दूसरोंकी लूटमार करके धनी होनेवाले यह अर्थ इस मंत्रमें दास शब्दसे लेना योग्य है । इन सब क्रुद्धित व्यव-हार करनेवालोंकी अन्तमें दुर्दशा होती है, इसलिये धर्ममार्गसे उत्तम व्यवहार करके धनी बननेका प्रयत्न सब लोग करें, यह उपदेश यही है । इतना होनेपर भी—

**पताघतः पणीन् मा सु भूमि भूत् । ( मं. ७ )**

‘बनियोंकी भी लूटखान न होवे ।’ अर्थात् वे भी धर्मा-नुकूल व्यवहार करके योग्य लाभ अवश्य कमलें । जबतक धर्मा-नुकूल व्यवहार वे करें तब तक उनको कोई पताघत न होवे, परंतु जिस समय वे धर्मनियमका भंग करें, तब ही उनको बुर किया जावे । हरएक व्यवहार करनेवालों को इस उपदेशके अनुसार अपना व्यवहार करें और धनी बनें ।

आगे अष्टम और नवम मंत्रमें ‘परमेश्वरका स्तोत्र अर्थात् ईशमणि सब लोगोंमें फैल’ यह इच्छा प्रकट की है, इसका अर्थ यही है कि, सब लोग एक ईश्वरकी भक्तिसे रंगे जायेंगे, तो उनमें बुराईका व्यवहार करनेकी इच्छा ही उत्पन्न नहीं होगी और सब लोग उत्तम रीतिसे धर्मानुकूल चलेंगे । ईशभक्तिसे मनुष्यका जीवन ही पवित्र होता है ।

**ईश्वरका सखा ।**

हरएक मनुष्यको ऐसा विश्वास होना चाहिये कि मैं परमेश्वरका मित्र हूँ । जो धार्मिक मन्त्र होते हैं, उनमें ही यह भाव हो सकता है—

**१ मे युज्यः सप्तपदः सखा मसि । ( मं. ९ )**

**२ ते युज्यः सप्तपदः सखा मसि । ( मं. १० )**

**३ सखा नः मसि । बंधुः च मसि । ( मं. ११ )**

‘ईश्वर मेरा मित्र और बन्धु है ।’ वस्तुतः जांबात्मा और परमात्मा परस्पर मित्र, बंधु और एक दृष्टपर रहनेवाले दो पक्षियोंके समान परस्पर सख्य करनेवाले हैं । परंतु कितने लोग ऐसे हैं कि जो इस मित्रताका अनुभव करते हैं, इसका विचार किया जाय तो पता लगेगा कि बहुत ही मनुष्योंने इस मित्रताको भुला दिया है । ईश्वरके साथ जीवित और आप्त मित्रताका संबंध रखनेवाले कश्चित् कोई घन्त मईत होते हैं, केष लोग इस मित्रताके संबंधका भूले हुए होते हैं । यह ईशभिरताका संबंध जितने अन्तःकरणोंमें आप्त हो जाय उतना अच्छा है । जिनमें यह संबंध आप्त होता है वे ही—

**देहि तु मे यत् मे अदत्त । ( मं. ९ )**

**ददामि तत् यत् ते अदत्त । ( मं. १० )**

‘दे मुझे वह जो अमीतक नहीं दिया है । मैं तुझे वह देता हूँ कि जो तुझे अमीतक नहीं दिया है ।’ यह मन्त्र और ईश्वरका वार्तालाप तब प्रत्यक्ष हो सकता है कि जब मनुष्य ईश्वरको अपना मित्र अनुभव करेगा । जो अबतक दी नहीं गई ऐसी वस्तु ‘मोक्ष’ ही है जो इस समय मन्त्र मांगता है और परमेश्वर भी देता है । परमेश्वरसे प्राप्त होनेवाला यह अन्तिम दान है जो मन्त्रको सबसे अन्तमें प्राप्त होता है ।

## यज्ञ ।

( १२ ) ऋतस्य यज्ञः ।

( ऋषिः — अङ्गिराः । देवता — जातवेदाः । )

समिद्धो अद्य मनुषो दुरोणे देवो देवान्यजसि जातवेदः ।

आ च वह मित्रमहाश्विकित्वान्त्वं दूतः कविरसि प्रचेताः ॥ १ ॥

तन्नपात्पथ ऋतस्य यानान्मध्वा समञ्जन्स्वदया सुजिह्व ।

मन्मानि धीभिरुत यज्ञमुन्धन्देवशा च कृणुष्ववरं नः ॥ २ ॥

आजुह्वान ईड्यो वन्द्यश्वा यादमे वसुभिः सजोषाः ।

त्वं देवानामसि यह होता स एनान्यक्षीषितो यजीयान् ॥ ३ ॥

प्राचीनं बर्हिः प्रदिशा पृथिव्या वस्तोरस्या वृज्यते अग्रे अह्नाम् ।

व्युप्रथते वितरं वरीयो देवेभ्यो अदितये स्थोनम् ॥ ४ ॥

अर्थ — हे ( जातवेदः ) ज्ञान प्रकाशक देव ! ( अद्य मनुषः दुरोणे समिद्धः देवः ) आज मनुष्यके घरमें प्रदीप्त हुआ तू देव ( देवान् यजसि ) देवोंका यजन करता है । हे ( मित्रमहः ) मित्रके समान पूज्य देव ! तू ( विक्रित्वान् आ च वह च ) ज्ञानवान् उनको यहा ला । ( एवं कविः प्रचेता दूतः असि ) तू कवि और विशेष ज्ञानी दूत है ॥ १ ॥

हे ( तन्न-न-पात सुजिह्व ) शरीरको न गिरानेवाले और उत्तम जिह्वावाले देव ! ( ऋतस्य यानान् पथः मध्वा समञ्जन् स्वदय ) सत्यके चलने योग्य मार्गोंको मधुरतासे युक्त करता हुआ खाद्ययुक्त कर । ( धीभिः मन्मानि ) बुद्धि-योंसे मननीय विचारोंको ( उत यद्यं ऋणञ् ) और यज्ञको सिद्ध करता हुआ ( देवशा नः अघरं च कृणुहि ) देवोंके मध्यमें हमारा अहिंसायुक्त कर्म पूर्ण कर ॥ २ ॥

हे अमे ! ( आजुह्वानः ईड्यः वन्द्यः च ) हवन करनेवाला स्तुति और वन्दन करने योग्य तू ( सजोषाः वसुभिः आ याहि ) प्रेमसे वसुओंके साथ आ । हे ( यह ) पूज्य ! ( एवं देवानां होता असि ) तू देवोंका आह्वान करनेवाला है । ( सः इषितः यजीयान् एनान् यक्षि ) वह इष्ट और याजक तू इनका यजन कर ॥ ३ ॥

( अह्नां अग्रे ) दिनके प्रथम भागमें ( अस्याः पृथिव्याः प्रदिशा ) इस पृथ्वीकी दिशासे ( वस्तोः बर्हिः प्राचीनं आ वृज्यते ) आच्छादनके लिये तुणादि पूर्व दिशाके अग्निमुख फैलाया जाता है । यह आसन ( वितरं वरीयः ) विस्तृत और श्रेष्ठ ( देवेभ्यः अदितये स्थोनं ) देवोंके लिये तथा स्वर्गत्राते लिये सुखदायक ( च विप्रथते ) फैलाया जाता है ॥ ४ ॥

भावार्थ — आज मनुष्यके घरमें प्रदीप्त हुआ अग्निदेव देवोंके लिये यज्ञ करता है और उनको यहा लाता है । वह मित्रके समान पूज्य, ज्ञानी, कवि, उत्तम चित्तवाला देवोंका दूत है ॥ १ ॥

शरीरको न गिरानेवाला और मधुर भाषी देव सत्यको पटुंनानेवाले मार्गोंको माधुर्ययुक्त करता है । उत्तम मननीय विचारोंसे यज्ञको सिद्ध करके देवोंके बीचमें हमारा यज्ञ पटुंचता है ॥ २ ॥

उत्तम हवन करनेवाला, स्तुति योग्य और नमस्कारके लिये योग्य तू देव वसुओंके साथ यहा इस यज्ञमें आ । तू देवोंको बुलानेवाला है । इसलिये तू याजकोंमें उत्तम याजक उन देवोंको यहा ले आ ॥ ३ ॥

प्रातःकालमें ही इस पृथिवीको आच्छादित करनेके लिये पूर्वदिशाकी ओरसे आसन फैलाते हैं । यह विस्तृत और उत्तम आसन सब देवोंके बैठनेके लिये सुखदायक है और यह स्वर्गत्राते लिये भी उत्तम है ॥ ४ ॥

व्यचस्वतीरुर्विया वि श्रयन्तां पतिभ्यो न जनयः शुम्भमानाः ।	
देवीर्द्वारो बृहतीर्विश्वमिन्वा देवेभ्यो भवत सुप्रायणाः	॥ ५ ॥
आ सुष्वयन्ती यजते उपाके उपासानक्ता सदतां नि योनौ ।	
दिव्ये योषणे बृहती सुकृन्मे अधि भिर्यं शुक्रपिणं दधाने	॥ ६ ॥
दैव्या होतारा प्रथमा सुवाचा मिमाना यज्ञं मनुषो यज्यै ।	
प्रचोदयन्ता विदयेषु कारू प्राचीनं ज्योतिः प्रदिशा दिशन्ता	॥ ७ ॥
आ नो यज्ञं भारती तूर्यमेत्विहा मनुष्वदिह चेतयन्ती ।	
तिष्ठा देवीर्बहिरेदं स्योनं सरस्वतीः स्वपसः सदन्ताम्	॥ ८ ॥
य इमे द्यावापृथिवी जनित्री रूपैरपिशद् भुवनानि विश्वा ।	
तमद्य होतरिषितो यजीयान्देवं त्वष्टारमिह यक्षि विद्वान्	॥ ९ ॥

अर्थ— ( शुम्भमाना जनयः पतिभ्यः न ) शोभायमान जिया जिस प्रकार पतिवोंका आदर करती है उस प्रकार ( व्यचस्वती उर्विया ) विस्तृत और महान् ( बृहतीः विश्वं इन्वाः ) बड़े और सबको प्राप्त करनेवाले ( देवीः द्वारः ) है दिव्य द्वारो । ( देवेभ्यः सुप्रायणाः भवत ) देवोंके लिये सुखसे आने जाने योग्य होवो ॥ ५ ॥

( सुष्वयन्ती यजते उपाके ) उत्तम चलनेवाली यजनीय और समीपस्थित ( दिव्ये योषणे ) दिव्य और सेवनीय ( बृहती सुकृन्मे ) बड़ी सुन्दर ( शुक्रपिणं भिर्यं अधि दधाने ) शुद्ध शोभाको धारण करनेवाली ( उपासानक्ता योनौ नि आ सदताम् ) दिन और रात्री हमारे घरमें आवे ॥ ६ ॥

( प्रथमा सुवाचा दैव्या होतारा ) पहिले, सुन्दर बोलनेवाले दोनों दिव्य होता ( मनुषः यज्ञं यज्यै मिमाना ) मनुष्यके यज्ञमें यजन करनेके लिये निर्माण करनेवाले ( विदयेषु प्रचोदयन्ता कारू ) यज्ञोंमें प्रेरणा करनेवाले कर्मकर्ता ( प्राचीनं ज्योतिः प्रदिशा दिशन्ता ) प्राचीन ज्योतिको उसकी दिशासे बताते हैं ॥ ७ ॥

( भारती नः यज्ञं तूर्यं आ णु ) सबका भरण करनेवाली मातृभूमि हमारे यज्ञमें बलके साथ आवे । ( इहा मनुष्यन् यज्ञं चेतयन्ती इह ) मातृभाषा मनुष्योंके मुक्त यज्ञको चेतना देती हुई यहाँ आवे । ( सरस्वती सु-अपसः आ सदन्तां ) मातृवभ्यता उत्तम कर्म करनेवालोंके पास बैठे और ये ( तिष्ठाः देवीः इदं स्योनं बहिः ) तीनों देवियाँ इस उत्तम आसनपर आकर बिराजें ॥ ८ ॥

( इमे जनित्री द्यावापृथिवी ) इन उत्पन्न करनेवाली यु और पृथिवीमें ( विश्वा भुवनानि रूपैः यः अपिशत् ) सब भुवनोंकी विविध रूपोंसे रूपवान् जिसने बनाया है । हे ( होतः ) याज्ञक ! ( यजीयान् इषितः विद्वान् ) यज्ञ करनेवाला इष्ट विद्वान् तू ( अद्य इह सं देवं त्वष्टारं यक्षि ) आज यहाँ उस त्वष्टा देवके लिये यजन कर ॥ ९ ॥

भाष्यार्थ— जिया जिस प्रकार पतिको सुख देती है उस प्रकार ये हमारे दिव्य दरवाजे, जो विस्तृत बड़े और सबको आने जानेके लिये योग्य हैं, वे देवोंको सुखपूर्वक अन्दर लानेवाले हों ॥ ५ ॥

उत्तम गमन करने योग्य, एक दूसरेके साथ संयोजित, दिव्य और सुन्दर प्रातःकाल और रात्रीका समय सुखपूर्वक हमारे घरमें बीते ॥ ६ ॥

वे सुन्दर संग्रहण करनेवाले दिव्य होतागण मनुष्योंका यह यज्ञ पूर्ण करनेके लिये पूर्वदिशाकी ज्योतिका संदेश देते हुए, सबको प्रेरणा करनेके लिये यहाँ आवें ॥ ७ ॥

हमारे इस यज्ञमें सबका पोषण करनेवाली मातृभूमि, यज्ञकी प्रेरणा करनेवाली मातृभाषा और उत्तम कर्मकी प्रेरणा करनेवाली प्रवाहके प्राप्त मातृवभ्यता यहाँ आकर इस यज्ञमें बिराजें ॥ ८ ॥

उपार्बसृज त्मन्या समञ्जन्वेवानां पाथं ऋतुथा हवींषि ।

वनस्पतिः शमिता देवो अग्निः स्वर्दन्तु हव्यं मधुना घृतेन

॥ १० ॥

सद्यो जातो व्यमिमीत यज्ञमभिर्देवानामभवत्पुरोगाः ।

अस्य होतुः प्रक्षिप्युतस्य वाचि स्वाहाकृतं हविरदन्तु देवाः

॥ ११ ॥ (११९)

अर्थ— ( त्मन्या समञ्जन् ) स्वयं प्रकट होता हुआ तू (देवानां पाथः हवींषि ऋतुथा उपभव सृज ) देवोंके लिये अन्न और हवन ऋतुके अनुसार दे । ( वनस्पतिः शमिता देवो अग्निः ) वनस्पति, शान्तिकर्ता अग्निदेव ( मधुना घृतेन हव्यं स्वदन्तु ) मधुर घृतके साथ हव्यका स्वाद लेवे ॥ १० ॥

( सद्यः जातः अग्निः यज्ञं वि व्यमिमीत ) शीघ्र प्रकट हुआ अग्नि यज्ञका निर्माण करता है । वह (देवानां पुरोगाः अभवत्) वह देवोंका अग्रगामी होता है । ( अस्य ऋतस्य होतुः प्रक्षिपि वाचि ) इस सत्य प्रवर्तक हो ॥ की प्रकट वाचनवाली वाणीमें ( स्वाहाकृतं हविः देवा भवन्तु ) स्वाहाकार द्वारा दिया हुआ हव्य देव खावें ॥ ११ ॥

भाषार्थ— जो सब भूतोंकी विविध रूप देती है वे दोनों यावापृथिवी हैं । हमारा याजक स्वष्टा देवका यहाँ यजन करे ॥ १० ॥ स्वयं यहाँ प्रकट होकर सब देवोंकी ऋतुओंके अनुसार हवि और अन्न दे । वनस्पति, शमिता, और देव अग्नि ये सब हमारी हवि और घृत मीठेसे युक्त करें ॥ १० ॥

प्रचलित अग्नि यहाँ हमारा यज्ञ निर्माण करता है । यह देवोंका अग्रणी है । इस होता अग्निकी वाणीमें अर्थात् मुखमें स्वाहाकारपूर्वक बोला हुआ हवि सब देव खावें ॥ ११ ॥

### यजमानकी इच्छा ।

यजमान अपने घरमें यज्ञ अथवा होम करता है, उस समय उसके मनमें जो विचार होने चाहिये वे इस सूक्तमें बड़े सुंदर वर्णनके साथ दिये हैं । घरमें कोई धर्मकृत्य, धर्मका कोई संस्कार, करनेके समयमें ये विचार यजमानको मनमें धारण करने योग्य हैं—

( १ ) यह मेरे घरमें प्रदीप्त किया हुआ यज्ञीय अग्नि निःसंदेह सब देवताओंका यजन करता है । वह निःसंदेह सब देवोंको यज्ञस्थानमें ले आता है, क्योंकि वह देवोंकी बुलावेवाला, और हवि उनको पहुंचानेवाला प्रत्यक्ष देवदूत ही है ।

( २ ) यह उत्तम जिह्वावाला अग्निदेव सत्यको पहुंचानेवाले धर्ममार्गोंपर मीठे पाथेय देनेवाला है । यह यहाँ आता है, उत्तम स्तोत्रोंसे यज्ञ करता है, और अहिंसामय कर्मोंको देवोंतक पहुंचा देता है ।

( ३ ) हे अग्नि ! पृथिव्यादि आठ वस्तु देवोंकी तू यहाँ इस यज्ञमें ला । तू बंदनीय और प्रसन्ननीय देव है । तू देवोंकी यहाँ बुलावेवाला है, इसलिये देवोंकी यहाँ बुलाकर उनके लिये यजन कर ।

( ४ ) हमने प्रातःकालसे ही देवताओंके सुखपूर्वक बैठनेके लिये पूर्वदिशाके सम्मुख आसन फैलाकर रखे हैं । देव यहाँ आवें और सुखपूर्वक यहाँ विराजें ।

( ५ ) हमारे घरके द्वार पूर्णतया खोलकर रखे हैं, इनमेंसे देव सुखपूर्वक आवें और इस यज्ञमें मंगल करें ।

( ६ ) संधेरेसे सायंकालतकका समय सोमन और तेजस्वी है, वह सब समय उत्तम आनन्दकारक रीतिसे हमारे घरमें कीति अर्थात् हमारे लिये यह समय सुख देनेवाला होवे ।

( ७ ) दिव्य होतागण हमारे यज्ञमें आ जाव, मनुष्योंकी बुलावे, उत्तम प्रकार यज्ञ कर्म करें और इस यज्ञसे प्रकाशका मार्ग सबको बतावें ।

( ८ ) इस यज्ञसे सबका भरणपोषण करनेवाली मातृभूमिका सरकार हो, यहाँ मातृभाषा सबको उत्तम प्रेरणा देवे, प्रवाहसे प्राप्त सभ्यता उत्तम कर्मकी प्रेरणा करे । इस प्रकार ये तीनों देवियों इस यज्ञमें आकर कार्य करें ।

( ९ ) ये यावापृथिवी हैं, इनके कारण ही सब स्थिर घर पर्वार्य रूपसे संपन्न हुए हैं । इनके बीचमें यह यज्ञ चक रहा है, अतः इस यज्ञमें सबकी आकार देनेवाले स्वष्टा देवके लिये हवन अवश्य होवे ।

( १० ) यज्ञकी अभिचाएं, अग्नि और हवन सामग्री बीस युक्त होवे, हवन सामग्रीमें मीठा मिलावा जावे । और ऋतुओंके अनुकूल देवोंके निमित्त हवन होता रहे ।

( ११ ) अग्नि प्रदीप्त होती ही यज्ञका प्रारंभ होता है, और देव भी उस यज्ञ स्थानमें आते हैं । इस अग्निमें स्वाहाकारपूर्वक



किया हुआ हवन सब देव खाते हैं और तृप्त होते हुए हमारा कल्याण करते हैं ।

इस प्रकार वज्रमान अपनी हार्दिक इच्छा प्रकट करता है । जिस यज्ञमानके मनमें विश्वासपूर्वक ये बातें रहती हैं और जो सचमुच समझता है कि इस यज्ञकर्ममें सब देवताएं भाग लेती हैं और मनुष्यका कल्याण करती हैं, वही यज्ञमान वैदिक कर्मोंसे आध्यात्मिक लाभ उठा सकता है । अविश्वासीके उद्धारका कोई मार्ग नहीं है ।

इस सूक्तके कथनानुसार पाठक स्वयं जान सकते हैं कि सामग्री कैसी सिद्ध करनी चाहिये । यज्ञका विधि जाननेके लिये भी इस सूक्तके मननसे बहुत लाभ हो सकता है ।

अमिका नाम इस सूक्तमें 'तनु-न-पात्' आया है । इसका अर्थ है 'शरीरको न गिरानेवाला' अर्थात् शरीरको बचानेवाला । इस शरीरमें अग्नि शरीरको चलाता है, यह बात इस मंत्रमें स्पष्ट कही है । पाठक स्थूल दृष्टिसे भी विचार करेंगे,

तो उनको पता लग जायगा कि सूत मनुष्यका शरीर ठण्डा हो जाता है और जीवित मनुष्यके शरीरमें उष्णता रहती है । इस अनुभवसे भी पाठक जान सकते हैं कि इस शरीरका चला-नेवाला अग्नि है । अग्नि चलकर वही तनूनपात् वाक्द आत्माका वाचक हो जाता है और आत्मा शरीरका चालक है यह बात सब जानते ही हैं ।

जो यज्ञ अग्निमें किया जाता है उसका नाम अम्बर है, यह बात द्वितीय मंत्रमें कही है । अ-म्बरका अर्थ 'अ-हिंसा' है अथवा 'अ-कुटिलता' भी है । अर्थात् यज्ञका अर्थ अहिंसा युक्त और कुटिलता रहित कर्म है । मनुष्यको इस प्रकारके ही कर्म करने चाहिये । परन्तु कई मनुष्य यज्ञके नामसे हिंसामय कर्म करते हैं, और आश्चर्यकी बात तो यह है कि वे उस हिंसाको भी अहिंसा मानते हैं । इससे अर्थका अनर्थ न हो तो और क्या हो सकता है ? अस्तु ।

इस प्रकार इस सूक्तका विचार करके पाठक उचित बोध प्राप्त करें ।

## सर्पविष दूर करना ।

( १३ ) सर्पविषनाशनम् ।

( ऋषिः — गुरुमान् । देवता — तक्षकः, विषम् । )

इदिहिं मद्यां वरुणो दिवः कृषिर्वचोमिहृग्रैर्नि रिणामि ते विषम् ।

स्नातमस्नातमुत सक्तमग्रमग्निरेव धन्वाभि जज्ञास ते विषम्

॥ १ ॥

यत्ते अपोदकं विषं तत्त एतास्तग्रमम् ।

गृह्णामि ते मध्यममृत्तमं रसमुतावमं भियसा नेशुदाहु ते

॥ २ ॥

अर्थ— ( दिवः कृषिः वरुणः हि मद्यां दृष्टिः ) युक्तोक्तके कवि वरुणने मुझे उपदेश दिया है कि ( उग्रैः वचोभिः ते विषं नि रिणामि ) बलवान् वचनोंके द्वारा तेरा विष दूर करता हूं । ( स्नातं अस्नातं उत सक्तं ) पाव अधिक खुदा हुआ हो, न खुदा हुआ हो अथवा विष केवल उपर बिपका ही हुआ हो, इस सब विषको ( अग्रमं ) मैं लेता हूं । ( धन्वन् दृष्टा इव ) रेतके स्थानमें जिस प्रकार जलधारा नष्ट होती है उस प्रकार ( ते विषं नि जज्ञास ) तेरा विष निःशेष नष्ट करता हूं ॥ १ ॥

( यत् ते अप-उदकं विषं ) जो तेरा जलशोषक विष है ( तत् ते एतास्तु अग्रमं ) यह तेरा विष इनमें लेता हूं । ( ते वचनं मध्यमं उत अवमं रसं गृह्णामि ) तेरा उत्तम, मध्यम और नीचेवाला रस पकड़कर लेता हूं । जो ( आत् उ ते भियसा नेशुत् ) तेरे भयसे नष्ट हो जाता है ॥ २ ॥

अन्वार्थ— दिव्य ज्ञानी कहता है कि बलवाले वचनोंसे सर्पका विष दूर होता है । विष गहरे घावमें गया हो, छोटे घावमें गया हो अथवा केवल ऊपर ही ऊपर बिपका हो । उसको मैं पकड़ता हूं और निःशेष करता हूं ॥ १ ॥

वृषां मे रवो नमसा न तन्यतुरुग्नेण ते वचसा वाध आदु ते ।

अहं तमस्य नृमिरग्रमं रसं तमस इव ज्योतिरुदेतु सूर्यः ॥ ३ ॥

चक्षुषा ते चक्षुर्हन्मि विषेण हन्मि ते विषम् ।

अहं त्रियस्व मा जीवीः प्रत्यगभ्येतु त्वा विषम् ॥ ४ ॥

कैरात पृश्न उपतृण्य बभ्र आ मे शृणुतासिता अलीकाः ।

मा मे सख्युः स्तामानमपि हाताभ्रावयन्तो नि विषे रमध्वम् ॥ ५ ॥

असितस्य तैमातस्य बभ्रोरपोदकस्य च ।

सात्रासाहस्याहं मन्थोरव ज्यामिव धन्वनो वि मुञ्चामि रथो इव ॥ ६ ॥

आलिङ्गी च विलिङ्गी च पिता च माता च । विष वः सर्वतो बन्धवरंसाः किं करिष्यथ ॥ ७ ॥

अर्थ— ( मे रवः नमसा तन्यतुः न वृषा ) मेरा शब्द आकाशकी गर्जनके समान बलवान् है । ( उग्नेण सखसा आत् उ ते ते वाधे ) बलवाले वचनोंसे निश्चयपूर्वक तुझे तुझे ही बाधा करता हूँ । ( अहं नृभिः अस्य तं रसं अग्रमं ) मैंने मनुष्योंके साथ इषके उस रसको लिया है । ( तमसः ज्योतिः सूर्यः इव उदेतु ) अन्धकारसे ज्योति देनेवाले सूर्यके समान यह उदयको प्राप्त होवे ॥ ३ ॥

( चक्षुषा ते चक्षुः हन्मि ) आँखसे तेरे आँकड़ों का नाश करता हूँ । ( विषेण ते विषं हन्मि ) विषसे तेरा विष नष्ट करता हूँ । हे ( अहं त्रियस्व, मा जीवीः ) सर्प ! तू मर जा, मत जीता रह । ( विषं त्वा प्रत्यक् अभ्येतु ) विष तेरे प्रति लौटकर आ जावे ॥ ४ ॥

हे ( कैरात, पृश्न, उपतृण्य, बभ्रो, असिताः, अलीकाः ) जंगलमें रहनेवाले, धन्वेवाले, बाधमें रहनेवाले, भूरे रंगवाले, कृष्ण और निदनीय सर्पों ! ( मे मा शृणुन ) मेरा बाधण सुनो । ( मे सख्युः स्तामानं अपि मा ख्यात ) मेरे मित्रके घरके पास मत ठहरो । ( आभ्रावयन्तः विषे नि रमध्वं ) सुनाते हुए दूर अपने विषमें ही रमते रहे ॥ ५ ॥

( असितस्य ) कृष्ण ( तैमातस्य ) गीले स्थानपर रहनेवाले ( बभ्रोः ) भूरे रंगवाले ( अप-उदकस्य ) बलसे दूर रहनेवाले और ( सात्रासाहस्य मन्थोः ) सबकी पराजित करनेवाले क्रोधी सर्पके विषबाधाको मैं ( वि मुञ्चामि ) डीका करता हूँ, जिस प्रकार ( धन्वनः ज्या इव, रथान् इव ) धनुष्यसे डोरी और रथोंके बंधनोंको डीका करते हैं ॥ ६ ॥

( आलिङ्गी च विलिङ्गी च ) चिपकनेवाली और न चिपकनेवाली ( पिता च माता च ) तथा नर और मादा ( वः बन्धु सर्वतः विषा ) तुम्हारे सबके बंधुओंको भी हम सब प्रकारसे जानते हैं । ( अरसाः किं करिष्यथ ) तुम नीरस होने पर क्या करेंगे ! ॥ ७ ॥

भावार्थ— सर्प विष शोषक है । उसको ऊपर मध्यभागमें और नीचेके भागमें पकड़ लेता हूँ और सर्पविषके भयसे तुम्हें दूर करता हूँ ॥ २ ॥

मेरा शब्द प्रभावशाली है, उससे विषकी बाधा दूर करता हूँ । मैं अन्य मनुष्योंकी सहायतासे विषके रसको स्तंभित किया है, अब यह सूर्यउदयके समान भाग उठेगा ॥ ३ ॥

विषसे विष दूर करता हूँ । हे सर्प ! अब तू मर जा, जीवित न रह । तेरा विष लौटकर तेरे प्रति जावे ॥ ४ ॥

जंगलमें रहनेवाले, धन्वोंवाले, बाधमें रहनेवाले और भूरे रंगवाले, काले और घृणित ऐसे सर्प होते हैं । हे सब सर्पों ! मेरे मित्रके घरके पास न ठहरो । दूर कहीं जाकर अपने विषके साथ रमो ॥ ५ ॥

कृष्ण, गीले स्थानपर रहनेवाले और भूरे रंगवाले, अलस्थानसे दूर रहनेवाले और क्रोधी सर्पकी विषबाधाको मैं दूर करता हूँ । धनुष्यपरसे डोरी उतारनेके समान मैं दूर करता हूँ ॥ ६ ॥

विषकी बाधकता नष्ट होनेपर सर्पोंका नर या मादा क्या हानि करेगा ! ॥ ७ ॥

उरुगुलाया दुहिता जाता दास्यसिक्त्या । प्रतङ्गं दद्रुषीणां सर्वांस्तामरसं विषम् ॥ ८ ॥  
 कूर्णीं श्वाविषदं प्रवीहिरेरवचरन्तिका । याः काश्मेमाः खनित्रिमास्तासामरसतमं विषम् ॥ ९ ॥  
 ताबुवं न ताबुवं न धेस्वमसि ताबुवंम् । ताबुवेनारसं विषम् ॥ १० ॥  
 तस्तुवं न तस्तुवं न धेस्वमसि तस्तुवंम् । तस्तुवेनारसं विषम् ॥ ११ ॥ (११०)

अर्थ— ( उरु-गुलाया दुहिता जाता ) बहुत हिंसक सर्पिणीकी दुहिता ( अस्तिक्त्याः दासी ) कृष्णसर्पिणीकी दासी हो गई है । इन ( दद्रुषीणां सर्वांसां ) दाद पेदा करनेवाली सब सापिणियोंका ( प्रतङ्गं विषं अरसं ) वह दावक विष नीरस होवे ॥ ८ ॥

( कर्णी श्वाविष ) कानवाली साही ( गिरेः अवचरन्तिका ) पहाडके नीचे घूमनेवाली ( तत् अग्रवीत् ) वह बोली ( याः काः ख इमाः खनित्रिमाः ) जो कोई ये भूमिको खोदकर रहते हैं, ( तासां विषं अरसतमं ) उनका विष नीरस होवे ॥ ९ ॥

( ताबुवं न ताबुवं ) ताबुव हिंसक नहीं है । ( त्वं ताबुवं न घ इत् अस्ति ) तू ताबुव तो हिंसक निःसंदेह नहीं है । ( ताबुवेन विषं अरसं ) ताबुवके द्वारा विष नीरस होता है ॥ १० ॥

( तस्तुवं न तस्तुवं ) तस्तुव भी नाशक नहीं है । ( त्वं तस्तुवं न घ इत् अस्ति ) तू तस्तुव तो नाशक निःसंदेह नहीं है । ( तस्तुवेन विषं अरसं ) तस्तुव द्वारा विष निरस होता है ॥ ११ ॥

भाषार्थ— हिंसक, कृष्णसर्पिणी, और दाद उत्पन्न करनेवाली सापिणीका विष नीरस होवे ॥ ८ ॥

सब पहाड़ी सर्पोंका विष साररहित हो जावे ॥ ९ ॥

ताबुव और तस्तुव नामक पदार्थ विशेषसे सर्पोंका विष निर्बल होता है ॥ १०-११ ॥

### सर्प विष ।

इस सूक्तमें निम्नलिखित सर्पजातियोंका वर्णन है—

१ कैरातः— मील जहाँ रहते हैं उस जंगलमें रहने-वाला सर्प,

२ पूष्णिः— घबोवाला सर्प,

३ उपतृण्यः— घासमें रहनेवाला सर्प,

४ बभ्रुः— भूरे रंगवाला सर्प,

५ अस्तितः— काले रंगवाला सर्प,

६ अलीकः— अमंगल सर्प,

७ तैमातः— गीले प्रदेशमें रहनेवाला सर्प,

८ अपोदकः— जो जलके पास नहीं रहता,

९ सात्रासाहः— इसके संबंधमें आनेवालेका नाश करनेवाला सर्प,

१० मन्थुः— क्रोध धारण करनेवाला सर्प,

११ आलिङ्गी— चिपकनेवाला अर्थात् शरीरको कपेटने-वाली सापिन,

१२ बिलिङ्गी— शरीरसे दूर रहनेवाली सापिन,

१३ उरु-गुला— जिसका निज प्रदेश बड़ा होता है,

१४ अस्तिकनी— काली सापिन,

१५ दद्रुषी— जिस सापिनके काटनेसे शरीरपर दाद उठता है और बादसे रक्त निकलता है ।

१६ कर्णी— कानवाली सापिन,

१७ श्वाविष— कुत्ता जिसको काटता है, कुत्ता जिसको दूँडकर निकलता है ।

१८ खनित्रिमा— जोदा हुई भूमिमें रहनेवाली सापिन, इतनी सापोंकी जातियोंके नाम इस सूक्तमें हैं । इनमेंसे दो तीन नामोंके विषयमें हमें संदेह है और उनके ज्ञान निश्चित करनेके लिये अभी बहुत खोजकी अपेक्षा है ।

### उपाय ।

सर्पविषकी बाधापर ' ताबुव और तस्तुव ' का उपाय इस सूक्तके अन्तिम दो मंत्रोंमें किया है । परन्तु ये पदार्थ क्या हैं इसका ज्ञान खोज करनेपर भी अभीतक हमें नहीं हुआ । संभव है कि ये कुछ औषधी, खनिज पदार्थ या परस्पर जैसे पदार्थ अथवा मणि हों । संभव है ये सर्पविषके मस्तकमें मिलनेवाले मणिबोंके नाम हों । कुछ निम्नयसे नहीं कहा जा सकता । इस विषयमें खोज करनेकी आवश्यकता है ।

द्वारा उपाय तीन स्थानपर बंध लगाकर विषकी गतिको रोकना है—

पुष्कामि ते मध्यमं उत्तमं अवसम् ।

एतासु विषं अग्रधम् ॥ ( मं. २ )

‘ऊपर, मध्यमें और नीचे रस्सीसे बांधके, इनमें विषको पकड़ लेता हूं।’ यह विधि इस प्रकार है। प्रायः हाथ या पांवको सांप काटता है। जहां काटता है वहांसे विष ऊपर चढ़ता है, इसलिये काटते ही बंधाके मूलमें, घुटनेपर तथा कटे स्थानसे किंचित् ऊपर रस्सीसे बांध देनेसे विषकी ऊपर जानेकी गति रुक जाती है। इस प्रकार विषकी गति रोककर फिर जहां-तक विष गया हो, वहांपर उक्त पदार्थोंका प्रयोग करनेसे विष निःसर्प हो जाता है।

परन्तु ‘तावुष और तस्नुष’ पदार्थ प्राप्त न होनेकी अवस्थामें यह उपाय कैसे किया जाय यह एक शंका है।

जहांतक धमनीमें विष पहुंचा होता है, वहांके बाल कटे नहीं रहते, इसलिये बालोंको देखनेसे पता लगता है कि यहां-तक विष आया है। अतः विष जहां है वहां जलता अमिर रखकर वह स्थान जला दिया जाय तो मनुष्य बच सकता है। परन्तु यह बात इस सूक्तमें कही नहीं है।

यह सूक्त दुर्बोध है। इसलिये कई मंत्रोंका अर्थ भी ठीक प्रकार समझमें नहीं आया है, इस कारण मंत्रोंका विवरण भी अधिक नहीं हो सकता।

इस सूक्तके कई मंत्र ऐसे हैं कि मंत्रसामर्थ्यसे सांपको कुछ

कहनेके समान भाषा उसमें है। जैसा—

प्रत्यक् अभ्येतु ते विषम् । ( मं. ४ )

अहे ! त्रिदश । ( मं. ४ )

‘हे सांप ! तेरा विष लौटकर तेरे पास आवे ! हे सर्प ! तू मर जा ।’ तथा—

मे सक्त्युः स्तामानं मा अपि रथाः । ( मं. ५ )

‘मेरे मित्रके घरके पास न ठहर ।’ इत्यादि मंत्र पढ़नेसे ऐसा प्रतीत होता है कि मंत्रप्रभाव, अथवा कहनेवालेकी इच्छा-शक्तिके प्रभावसे सर्पपर कुछ परिणाम होता है। हमने स्वयं अभी तक देखा नहीं है, परन्तु बहुत लोग कहते हैं कि महाराष्ट्रमें ऐसे मांत्रिक हैं कि जो सर्प द्वारा दंशित मनुष्यके पास उस काटनेवाले सांपको बुलाते हैं, और उससे मरणसे सब विष चुसवा लेते हैं। और इस प्रकार सर्पका विष शरीरसे बाहर हो जाने पर वह मनुष्य जाग्रत होनेके समान उठता है। तृतीय मंत्रके अन्तिम चरणमें ‘अन्धकारसे सूर्य उदय होनेके समान यह मनुष्य जाग उठे’ ( मं. १ ) ऐसा कहा है। संभव है कि इस प्रकारका कुछ भाव ही इसमें हो।

यह सर्पदंशका विषय अत्यंत महत्त्वका है और इसलिये सब प्रकारके उपचारोंकी बड़ी खोज करनी चाहिये और निश्चय करना चाहिये कि कौनसा उपाय निश्चित गुणकारी है।

इस प्रकारसे सूक्त गूढ़ आशय होनेके कारण बड़े दुर्बोध होते हैं और इसी कारण इस विषयको सुबोध करनेके लिये बहुत खोजकी अपेक्षा होती है।

## घातक प्रयोगको लौटाना ।

( १४ ) कृत्याप्रतिहरणम् ।

( कविः — शुक्रः । देवता — वनस्पतिः, कृत्याप्रतिहरणम् । )

सुपर्णस्त्वान्विन्दित्सूकरस्त्वाखनस्रसा । दिप्सौषधे त्वं दिप्सन्तमव कृत्याकृतं जहि ॥ १ ॥

अव जहि यातुधानानव कृत्याकृतं जहि । अथो यो अस्मान्दिप्सति तमु त्वं जस्रोषधे ॥ २ ॥

अर्थ— ( सुपर्णः त्वा अन्वधिन्दत् ) गरुडे तुझे प्राप्त किया और ( सूकरः त्वा नसा अखनत् ) सूकरने तुझे अपनी नासिकासे जोषा है। हे औषधे ! ( त्वं दिप्सन्तं दिप्स ) तू नासिका नास कर और ( कृत्याकृतं अवजहि ) हिंसा करनेवालेको मार डाल ॥ १ ॥

( यातुधानान् अवजहि ) घातना देनेवालोंको मार डाल । ( कृत्याकृतं अवजहि ) काटनेवालेको मार डाल । ( अथो यः अस्मान् दिप्सति ) और जो हमें मारना चाहता है, हे औषधे ! ( तं ह त्वं जहि ) उसको तू मार ॥ २ ॥

रिश्यस्येव परीक्षासं परिकृत्य परि त्वचः । कृत्यां कृत्याकृतं देवा निष्कर्मिव प्रति ह्युच्यते ॥ ३ ॥  
 पुनः कृत्यां कृत्याकृतं हस्तगृह्य परां जय । समक्षमस्मा आ वेहि यथा कृत्याकृतं हनत् ॥ ४ ॥  
 कृत्याः सन्तु कृत्याकृते अपर्याः अपथीयते । सुखो रथ इव वर्ततां कृत्या कृत्याकृतं पुनः ॥ ५ ॥  
 यदि स्त्री यदि वा पुमान्कृत्यां चकार पाप्मने । तामु तस्मै नयामस्यमिवाभ्यामिधान्या ॥ ६ ॥  
 यदि वारिं देवकृता यदि वा पुरुषैः कृता । तां त्वा पुनर्णयामसीन्द्रेण सयुजां ववश्च ॥ ७ ॥  
 अथै पृतनाषाद् पृतनाः सहस्र । पुनः कृत्यां कृत्याकृतं प्रतिहरणेन हरामसि ॥ ८ ॥  
 कृतव्यधनि विच्य तं यश्चकार तमिजहि । न त्वामचक्रुषे वयं वधाय सं विश्वीमहि ॥ ९ ॥  
 पुत्र इव पितरं गच्छ स्वज इवामिष्ठितो दध । वन्दामिवावक्रामी गच्छ कृत्ये कृत्याकृतं पुनः ॥ १० ॥  
 उदेणीव वारण्यमिस्कन्दं मृगीव । कृत्या कर्तारमृच्छतु ॥ ११ ॥

अर्थ— हे (देवाः) देवो ! (रिश्यस्य परिशासं इव) हिंसकको चारों ओरसे घुमनेवालोंके समान और (निष्कर्मिव इव) सुवर्णभूषणके समान (त्वचः परि परिकृत्य) त्वचाके ऊपर घाव करके, (कृत्याकृते कृत्यां प्रति मुञ्चते) इस्या करनेवालेके प्रति उसीके काटनेवाले प्रयोगको वापस करो ॥ ३ ॥

(पुनः कृत्यां हस्ते गृह्य) फिर काटनेवाले साधनको हाथमें पकड़कर (कृत्याकृते परां जय) प्राणघातक उपाय करनेवालेके पास वापस भेजो (अस्मै समक्षं आ वेहि) इसके लिये सामने रख दे, (यथा कृत्याकृतं हनत्) जिससे हिंसक मारा जाय ॥ ४ ॥

(कृत्याः कृत्याकृते सन्तु) मारक साधन हिंसकोंके ऊपर ही लौट आयें। (अपथीयते) गालियों गाली देनेवालेके पास लौट आयें। (सुखः रथः इव) सुख देनेवाला रथ जैसे जाता है उस प्रकार (कृत्याः कृत्याकृतं पुनः वर्ततां) घातघातके उपाय घातकोंके ऊपर ही फिर पहुंच जावें ॥ ५ ॥

(यदि स्त्री यदि वा पुमान्) चाहे स्त्रीने अथवा चाहे पुरुषने (कृत्यां पाप्मने चकार) घातक प्रयोग पापकी इच्छासे किया है। (तां उ तस्मै नयामसि) उसको उसके पास ही हम लौटा देते हैं, (अभ्या-अभि-आभ्या अभ्यं इव) जोड़के बाँधनेकी रस्ती जिस प्रकार जोड़के पास ले जाते हैं ॥ ६ ॥

(यदि वा देवकृता अस्ति) यदि तू देवोंद्वारा की गई हो अथवा (यदि वा पुरुषैः कृता) यदि मनुष्योंद्वारा बनाई गई हो, (तां त्वा ववश्च) उस तुझको हम (इन्द्रेण सयुजां) सहयोगी इन्द्रके द्वारा (पुनः नयामसि) पुनः लौटा देते हैं ॥ ७ ॥

हे (पृतनाषाद् अग्रे) संप्राम जीतनेवाले तेजस्वी पुरुष ! (पृतनाः सहस्र) सन्तुष्टनाओंका परामर्श कर। (पुनः कृत्याकृते) फिर घातघात करनेवालेके प्रति (प्रतिहरणेन कृत्यां प्रति हरामसि) प्रतिहार करनेके उपायसे घातक प्रयोगको लौटा देते हैं ॥ ८ ॥

हे (कृत-व्यधनि) घातकका वेध करनेवाले ! तू (तं विच्य) उसका वेध कर। (यः चकार तं ह्य जहि) जिसने घात किया उसका नाश कर (अचक्रुषे त्वां वधाय न संशिशोमहि) हिंसा न करनेवाले तुझको बचके लिये हम उत्तेजना नहीं देते ॥ ९ ॥

(पुत्र इव पितरं गच्छ) पुत्रके समान पिताके प्रति जा। (स्वज इव अमिष्ठितः दध) क्लिष्टनेवाले चापके समान घात करनेवालेको काट। (वन्द्य इव अवक्रामी) वन्दनके प्रति जानेके समान जा। हे (कृत्ये) हिंसे ! (कृत्या कृतं पुनः गच्छ) हिंसकके प्रति पुनः जा ॥ १० ॥

(वारिणी यणी इव मृगी इव) हाथिनी मृगीके ऊपर जानेके समान (अमिस्कन्दं कर्तारं कृत्या उद् गच्छतु) पहाई करनेवाले, घात करनेवालेके प्रति घातक प्रयोग चला जाये ॥ ११ ॥

इष्वा ऋजीयः पततु द्यावापृथिवी तं प्रति । सा तं मृगमिव गृह्णातु कृत्या कृतं पुनः ॥१२॥  
अग्निरिवैतु प्रतिकूलमनुकूलमिवोदकम् । सुखो रथ इव वर्ततां कृत्या कृत्या कृतं पुनः ॥१३॥ (१४१)

अथे— हे द्यावापृथिवी ! ( सा कृत्या तं प्रति इष्वाः ऋजीयः पततु ) वह घातक प्रयोग उस कर्ताके प्रति बाणके समान सीधा गिरे । और ( मृग इव ) मृगके समान वह ( तं कृत्या कृतं पुनः गृह्णातु ) उस घातक प्रयोग करनेवालेको फिर पकड़ लेवे ॥ १२ ॥

( अग्निः इव प्रतिकूलं ) अग्निके समान प्रतिकूलकं प्रति और ( उदक इव अनुकूलं पतु ) जलके समान अनुकूलताके साथ वह चले । ( सुखः रथः इव ) घुबकारक रथके समान ( कृत्या कृत्या कृतं पुनः वर्ततां ) घातक प्रयोगकर्ताके पास फिर चला जावे ॥ १३ ॥

### दुष्ट कृत्यका परिणाम ।

दुष्ट कृत्य यदि दूसरेके घातपातके लिये किया जावे, तो वह अन्तमें कर्ताका ही घात करता है, वह इस सूक्तका तात्पर्य है । इसमें कृत्या नामका कुछ घातक प्रयोग कोई दुष्ट लोग करते हैं, ऐसा जो विषय कहा है, वह बड़ा दुर्बोध है और अचतक उस विषयमें हमें कोई पता नहीं लगा है । इसलिये हम इसपर अधिक कुछ लिख नहीं सकते । यदि कोई पाठक इस मारण प्रयोगके विषयमें कुछ निश्चित और सप्रयोग ज्ञान रखते हों, तो प्रकाशित करनेकी कृपा करें ।

## सत्यका विजय ।

( १२ ) रोगोपशमनम् ।

( ऋचिः — विश्वामित्रः । देवता — मधुला वनस्पतिः । )

एका च मे दक्ष च मेऽपवृत्तार ओषधे । ऋतजातु ऋतावरि मधु मे मधुला करः	॥ १ ॥
द्वे च मे विश्वसिध मेऽपवृत्तार ओषधे । ऋतजातु ऋतावरि मधु मे मधुला करः	॥ २ ॥
तिस्रश्च मे त्रिष्वच मेऽपवृत्तार ओषधे । ऋतजातु ऋतावरि मधु मे मधुला करः	॥ ३ ॥
चतस्रश्च मे चत्वारिंशश्च मेऽपवृत्तार ओषधे । ऋतजातु ऋतावरि मधु मे मधुला करः	॥ ४ ॥
पञ्च च मे पञ्चाशश्च मेऽपवृत्तार ओषधे । ऋतजातु ऋतावरि मधु मे मधुला करः	॥ ५ ॥
षट् च मे षड्विंश मेऽपवृत्तार ओषधे । ऋतजातु ऋतावरि मधु मे मधुला करः	॥ ६ ॥
सप्त च मे सप्तसिध मेऽपवृत्तार ओषधे । ऋतजातु ऋतावरि मधु मे मधुला करः	॥ ७ ॥
अष्ट च मेऽष्टीसिध मेऽपवृत्तार ओषधे । ऋतजातु ऋतावरि मधु मे मधुला करः	॥ ८ ॥

अर्थ— हे ( ऋतावरि ऋतजाते ओषधे ) चक्षुषालक और चक्षुषे उत्पन्न औषधि ! तू ( मधुला ) मधुरता उत्पन्न करनेवाली होकर ( मे मधु करः ) मेरे लिये सर्वत्र मधुरता कर । ( मे एका च दक्ष च अपवृत्तारः ) मेरे लिये एक या एक निरुक्त कर्मों न हों । इसी प्रकार ( द्वे विश्वसिधः च ) दो और बीस, ( तिस्रः त्रिंशत् च ) तीन और तीस, ( चतस्रः चत्वारिंशत् च ) चार और चालीस, ( पञ्च पञ्चाशत् ) पाँच और पचास, ( षट् षड्विंशः च ) छः और छठ, ( सप्त

नवं च मे नवतिष्व मेऽपवृत्तारं ओषधे । ऋतं जातं ऋतावरि मधु मे मधुला करः ॥ ९ ॥  
 दशं च मे शतं च मेऽपवृत्तारं ओषधे । ऋतं जातं ऋतावरि मधु मे मधुला करः ॥ १० ॥  
 शतं च मे सहस्रं चापवृत्तारं ओषधे । ऋतं जातं ऋतावरि मधु मे मधुला करः ॥ ११ ॥ (१५४)

॥ इति तृतीयोऽनुवाकः ॥ ३ ॥

सप्ततिः (च) सात और सत्तर, (अष्ट अशीतिः च) आठ और अस्सी, (नव नवतिः च) नौ और नब्बे, (दश शतं च) दस और सौ, (शतं सहस्रं च) सौ और हजार । अपवृत्तारः ) निंदक क्यों न खड़े हों और मुझे प्रतिबंध करनेका यत्न क्यों न करे, मैं सत्यमार्गसे हा उनका प्रतिकार करूँगा । इसलिये सर्वत्र मेरे लिये मधुरता फैल ॥ ९-११ ॥

सत्यमे यज्ञ ।

इस सूक्तमें ऋतावरि ऋतजाता औषधिका नाम है । यह कौन औषधि है, इसका पता नहीं लगता । परन्तु इस सूक्तमें हमें ऐसा प्रतीत होता है कि यहाँ कोई औषधि प्रयोग नहीं बताया है । परन्तु जो निंदक शत्रु हैं उनको सत्यपालन और सत्य व्यवहारसे ही ठाँक करना और सत्यका महत्त्व सिद्ध

करना ही बताया है । सत्यपालन करनेवालेके लिये सब दिशाएँ मधुरतायुक्त हो जाती हैं, अर्थात् उसके लिये कोई विरोधी नहीं रहता । सत्यपालन करनेवाला मनुष्य शत्रुरहित हो जाता है । मानो 'सत्यपालनका व्रत' ही सब दोषोंको घेनेवाली औषधि अथवा औषधि है । इस सूक्तमें कहीं सत्याका क्या भाव है वह समझमें नहीं आता ।

तृतीय अनुवाक समाप्त ॥ ३ ॥

## आत्मबल ।

( १६ ) वृषरोगशमनम् ।

( ऋषिः — विश्वामित्रः । देवता — एकवृषः । )

यद्येकवृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ १ ॥ यदि द्विवृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ २ ॥  
 यदि त्रिवृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ ३ ॥ यदि चतुर्वृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ ४ ॥  
 यदि पञ्चवृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ ५ ॥ यदि षड्वृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ ६ ॥  
 यदि सप्तवृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ ७ ॥ यदि दशवृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ ८ ॥  
 यदि नववृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ ९ ॥ यदि दशवृषोऽसि सृजारसोऽसि ॥ १० ॥  
 यद्येकादशोऽसि सोऽपौदकोऽसि ॥ ११ ॥

(१६५)

अर्थ— (यदि एकवृषः, द्विवृषः, त्रिवृषः, चतुर्वृषः, पञ्चवृषः, षड्वृषः, सप्तवृषः, अष्टवृषः, नववृषः, दशवृषः, अस्ति) यदि तू एक से तीन बार पाँच छः सात आठ नौ और दस शक्तियोंसे युक्त है, तो (सृज) बल उत्पन्न कर, नहीं तो (अरसः अस्ति) तू निःशस्त्र ही रहेगा । तथा यदि तू (एकादशः अस्ति) ग्यारहवाँ है, तो (अपौदकः अस्ति) तू प्राकृतिक जीवन रखने रहित है ॥ १-११ ॥

मनुष्यमें दस इंद्रिय शक्तियाँ हैं । प्रत्येक इंद्रियमें बड़ी भारी वृषशक्ति, अथवा अश्वशक्ति भी कहिये, है । शरीररक्ष आत्मा इन सब शक्तियोंसे युक्त रहता है । आत्माके शरीरमें आनेके पश्चात् उसको चाहिए कि वह अपना बल बढावे, यदि यह बल बढानेका प्रयत्न न करेगा, तो निःशस्त्र ही रहेगा, तो निःशस्त्र ही रहेगा, तो निःशस्त्र ही रहेगा । बल न पड़े इसलिये इसको उचित है कि, वह अपना

बल बढानेका यत्न करे । जिस समय यह ग्यारहवाँ शुद्ध आत्म अर्थात् देहसे विरहित आत्मा होता है, उस समय उसके पास, ये प्राकृतिक शक्तियाँ नहीं होती हैं । उस समय वह केवल आत्मिक शक्तियोंसे ही युक्त रहता है और वह अर्बुद शक्ति होती है, इसलिये उस समय उसमें घट-बढ़ कुछ नहीं हो सकती है ।

१० ( अथर्व. भाष्य, पाठ ५ )

# स्त्रीके पातिव्रत्यकी रक्षा ।

( १७ ) ब्रह्मजाया ।

( ऋषि — मयोभूः । देवता — ब्रह्मजाया । )

तेऽवदन्प्रथमा ब्रह्मकिल्बिषेऽकूपारः सलिलो मातरिश्वा ।	
वीडुहरास्तप उग्रं मयोभूरापो देवीः प्रथमजा ऋतस्य	॥ १ ॥
सोमो राजा प्रथमो ब्रह्मजायां पुनः प्रायच्छदहणीयमानः ।	
अन्वर्तिता वरुणो मित्र आसीदुभिर्होता हस्तगृह्णा निनाय	॥ २ ॥
हस्तेनैव ग्राह्य आधिरस्या ब्रह्मजायेति चेदवोचत् ।	
न दुताय प्रहेया तस्य एषा तथा राष्ट्रं गुपितं क्षत्रियस्य	॥ ३ ॥
यामाहुस्तारकैषा विकेशीति दुच्छुनां ग्राममवपद्यमानाम् ।	
सा ब्रह्मजाया वि दूनोति राष्ट्रं यत्र प्रापादि शश उल्कुषीमान्	॥ ४ ॥

अर्थ — ( अ-कूपारः सलिलः ) अगाध समुद्र, ( मातरिश्वा ) वायु ( वीडुहराः ) बलवान् तेजवाला अग्नि ( उग्रं तपः ) उग्र तार देनेवाला सूर्य ( मयो-भूः ) सुख देनेवाला चन्द्र, ( देवीः आपः ) दिव्य जल, ( ऋतस्य प्रथमजाः ) ऋतका पहिला प्रवर्तक देव ( ते प्रथमाः ) ये पाहले देव भी ( ब्रह्म किल्बिषे अवदन् ) ब्राह्मणके संबंधमें पातक करनेवालेके विषयमें गवाही देते हैं ॥ १ ॥

( अहणीयमानः प्रथमः सोमो राजा ) क्रोध न करता हुआ पहिला सोम राजा ( ब्रह्मजायां पुनः प्रायच्छत् ) ब्राह्मणकी भार्याकी पुनः वापस देने लगा । उस समय ( वरुणः मित्रः अन्वर्तिता आसीत् ) वरुण और मित्र ये खाब चलनेवाले थे और ( होता अग्निः हस्तगृह्णा निनाय ) होता अग्नि हाथ पकड़कर चलाता रहा ॥ २ ॥

( हस्तेन एव ग्राह्यः अस्याः आधिः ) हाथसे ही ग्रहण किया जावे, ऐसा इसका आदेश है, ( ब्रह्मजाया इति चेत् अवोचत् ) यदि यह ब्राह्मणकी पत्नी है ऐसा कहा जाय । ( एषा दूताय प्रहेया न तस्ये ) यह दूतके लिये ले जाने योग्य होकर नहीं ठहरती, ( तथा क्षत्रियस्य गुपितं राष्ट्रं ) वैसा ही क्षत्रियका सुरक्षित राष्ट्र होता है ॥ ३ ॥

( विकेशी एषा तारका इति ) बंधन रहित यह तारका है ऐसा ( ग्रामं अवपद्यमानां दुच्छुनां यां माहुः ) जिसको ग्रामके ऊपर गिरनेवाली विपत्ति करके कहते हैं । इसी प्रकार ( सा ब्रह्मजाया राष्ट्रं वि दूनोति ) वह ब्राह्मण की राष्ट्रको विशेष हिला देती है, ( यत्र उल्कुषीमान् शश प्र अपादि ) जहाँ उल्कायुक्त शशक गिरता है ॥ ४ ॥

भाषार्थ — अग्नि, जलनिधि समुद्र, वायु, तेजस्वी सूर्य, सुख देनेवाला चन्द्रमा, तथा अन्य सब देव ब्राह्मणके संबंधमें पाप करनेवाले पापोंके पापाचरणके विषयमें सत्य बात स्पष्ट कह देते हैं ॥ १ ॥

सोमने शान्तिके साथ ब्राह्मणकी स्त्रीको पुनः वापस दिया, वही वरुण और मित्र उपस्थित थे और अग्नि भी पाणिग्रहणके समय होता बना था ॥ २ ॥

जो ब्राह्मणकी पत्नी कही जाती है वह पाणिग्रहण विधिसे ही विवाहित हुई होती है । वह किसीके दूतद्वारा अगर्हा जाने योग्य नहीं होती, इसकी सुरक्षासे क्षत्रियका राष्ट्र सुरक्षित होता है ॥ ३ ॥

जिस प्रकार आकाशकी तारका और उल्का किसी ग्रामपर गिरती है और वह दुश्मिन् कहल जाता है, उसी प्रकार वह ब्राह्मणकी अगर्हा जानेपर राष्ट्रका नाश करती है ॥ ४ ॥



ब्रह्मचारी चरति वेविषद्विषः स देवानां भवत्येकमङ्गम् ।

तेन जायामन्वविन्दुदृढस्पतिः सोमेन नीता जुह्वी न देवाः ॥ ५ ॥

देवा वा एतस्वामवदन्त पूर्वे सप्तऋषयस्तपसा ये निषेधुः ।

भीमा जाया ब्राह्मणस्यापनीता दुर्धा दधाति परमे व्योमिन् ॥ ६ ॥

ये गर्भा अवपद्यन्ते जगद्यच्चापलुप्यन्ते । वीरा ये तुह्यन्ते मिथो ब्रह्मजाया दिनस्ति तान् ॥ ७ ॥

उत यत्पतयो दश स्त्रियाः पूर्वे अब्राह्मणाः । ब्रह्मा चेद्वस्तमग्रहीत्स एव पतिरिच्छा ॥ ८ ॥

ब्राह्मण एव पतिर्न राजन्योऽपि न वैश्यः । तत्सूर्यः प्रब्रुवन्नेति पञ्चभ्यो मानवेभ्यः ॥ ९ ॥

पुनर्वै देवा अददुः पुनर्भनुष्या अददुः । राजानः सत्यं गृह्णाना ब्रह्मजायां पुनर्ददुः ॥ १० ॥

अर्थ—( ब्रह्मचारी विषः वेविषत् चरति ) ब्रह्मचारी प्रजाओंकी सेवा करता हुआ जगत्में संचार करता है, इसलिये ( सः देवानां एकं अंगं भवति ) वह देवोंका एक अंग बनता है । ( तेन बृहस्पतिः जायां अन्वविष्वत् ) उसके द्वारा बृहस्पतिने भार्या प्राप्त की ( सोमेन नीतां जुह्वी न देवाः ) जिस प्रकार सोमके द्वारा लयी हुई चमससे हुत आहुति देव प्राप्त करते हैं ॥ ५ ॥

( एतस्वां पूर्वे देवाः वै अवदन्त ) इसके संबंधमें पूर्व देवोंने कहा है, तथा ( ये तपसा निषेधुः सप्त ऋषयः ) जो तप करनेके लिये बैठते हैं उन सप्त ऋषियोंने भी वैसा ही कहा है । ( ब्राह्मणस्य अपनीता जाया भीमा ) ब्राह्मणकी भगार्ह पत्नी भयंकर होती है, ( परमे व्योमन् दुर्धा दधाति ) परम धाममें भी दुःख देनेवाली वह होती है ऐसी धारणा करते हैं ॥ ६ ॥

( ये गर्भाः अवपद्यन्ते ) जो गर्भ गिर पड़ते हैं, ( जगत् यत् च अप लुप्यन्ते ) जो चलनेवाले प्राणी नाशको प्राप्त होते हैं, ( ये वीराः मिथो तुह्यन्ते ) जो वीर परस्पर लड़ते मरते हैं, ( तान् ब्रह्मजाया दिनस्ति ) उनको ब्राह्मणकी भार्या मार डालती है ॥ ७ ॥

( उत यत् पूर्वे अब्राह्मणाः स्त्रियाः दश पतयः ) और जो पहिले ब्राह्मणसे भिन्न जाँके दस पति होते हैं, ( ब्रह्मा चेत् हस्तं अग्रहीत् ) ब्राह्मणने यदि उसका पाणिग्रहण किया, तो ( स एव एकया पतिः ) वह उसका एक ही पति होता है ॥ ८ ॥

( ब्राह्मण एव पतिः न राजन्यः न वैश्यः ) ब्राह्मण ही एक पति है, क्षत्रिय और वैश्य नहीं । ( सूर्यः पञ्चभ्यः मानवेभ्यः तत् प्रब्रुवन् एति ) सूर्य पाँचों मनुष्योंको यह कहता हुआ चलता है ॥ ९ ॥

( देवाः वै पुनः अददुः ) देवोंने पुनः दिया, ( मनुष्याः पुनः अददुः ) मनुष्योंने पुनः दिया है । ( सत्यं गृह्णाना राजानः ) सत्यका पालन करनेवाले राजा लोग भी ( ब्रह्मजायां पुनः ददुः ) ब्राह्मणजीको पुनः देते हैं ॥ १० ॥

भावार्थ— ब्रह्मचारी विषा समाप्त करनेपर जनताकी सेवा करता हुआ जगत्में संचार करता है, इसलिये उसको देवताओं कहते हैं । वह उक्त अत्याचारका पता लगाता है, और जिसकी ज़ि होती है उसके पास पहुंचाता है ॥ ५ ॥

तप करनेवाले ऋषि और सप्त देवता लोग इस विषयमें बारंबार कहते आये हैं कि, इस प्रकार भगार्ह गुरुपत्नी भयानक हानि करती है और दूसरे उच्च कोटिमें भी बड़ी पीडा देती है ॥ ६ ॥

राष्ट्रमें जिस समय अकालमें बालकोंकी मृत्यु होती है और प्राणियोंका बहुत संहार होता है, और आपसमें वीर लोग एक दूसरेके सिर फोड़ने लगते हैं, तब समझना चाहिये कि यह परिणाम गुरुपत्नीके पूर्वोक्त कष्टसे ही हो रहा है ॥ ७ ॥

ब्राह्मणसे भिन्न दस पति जाँके होते हैं, परंतु जिस समय ब्राह्मण किसी जाँका पाणिग्रहण करता है, उस समय उस जाँका वही एक पति होता है, कदापि उस जाँका दूसरा पति नहीं हो सकता ॥ ८ ॥

ब्राह्मण ही एक पति है, क्षत्रिय और वैश्य नहीं, यह बात सूर्य ही पञ्चजनोंको कहता है ॥ ९ ॥

पुनर्दायं ब्रह्मजायां कृत्वा देवैर्निकिल्बिषम् । ऊर्जं पृथिव्या भक्तवोरुगायमुपासते ॥ ११ ॥  
 नास्य जाया शतवाही कल्याणी तल्पमा श्रेये । यस्मिन्नाष्ट्रे निरुध्यते ब्रह्मजायाचिन्त्या ॥ १२ ॥  
 न विकर्णः पृथुशिरास्तस्मिन्वेदमनि जायते । यस्मिन्नाष्ट्रे निरुध्यते ब्रह्मजायाचिन्त्या ॥ १३ ॥  
 नास्य क्षत्ता निष्कग्रीवः सुनानामित्यग्रतः । यस्मिन्नाष्ट्रे निरुध्यते ब्रह्मजायाचिन्त्या ॥ १४ ॥  
 नास्य श्वेतः कृष्णकर्णो घुरि युक्तो महीयते । यस्मिन्नाष्ट्रे निरुध्यते ब्रह्मजायाचिन्त्या ॥ १५ ॥  
 नास्य क्षेत्रे पुष्करिणी नाण्डीकं जायते विसम् । यस्मिन्नाष्ट्रे निरुध्यते ब्रह्मजायाचिन्त्या ॥ १६ ॥  
 नास्मै पृश्नि वि दुहन्ति येऽस्या दोहमुपासते । यस्मिन्नाष्ट्रे निरुध्यते ब्रह्मजायाचिन्त्या ॥ १७ ॥  
 नास्य धेनुः कल्याणी नानुद्वान्तसहते धुरम् । विजानिर्यत्र ब्राह्मणो रात्रि वसति पापया ॥ १८ ॥ (१८१)

अर्थ— (देवैः निकिल्बिषं कृत्वा ब्रह्मजायां पुनर्दायं) देवोंने पापहरित करके ब्राह्मणजीकी पुनः देकर (पृथिव्याः ऊर्जं भक्त्वा) पृथिवीके बलका विभाग करके (उदगायं उपासते) बड़ी प्रशंसा करने योग्य देवताकी उपासना करते हैं ॥ ११ ॥

(यस्मिन् राष्ट्रे अश्वित्या ब्रह्मजाया निरुध्यते) जिस राष्ट्रमें अज्ञानसे ब्राह्मणकी स्त्री प्रतिबंधमें डाली जाती है । (अस्य शतवाही कल्याणी जाया तल्पं न आश्रये) उसकी स्त्री संतान उत्पन्न करनेवाली कल्याणकारिणी स्त्री भी बिस्तर-रेपर न सोव ॥ १२ ॥

जिस राष्ट्रमें अज्ञानसे ब्राह्मणकी प्रतिबंधमें पड़ती है (तस्मिन् वेदमनि विकर्णः पृथुशिराः न जायते) उस घरमें विशेष सुननेवाला और बड़े शिरवाला पुत्र उत्पन्न नहीं होता ॥ १३ ॥

जिस राष्ट्रमें अज्ञानसे ब्राह्मणकी प्रतिबंधमें पड़ती है, (अस्य क्षत्ता निष्कग्रीवः सुनानां अग्रतः न एति) उस राष्ट्रका वीर सुवर्णालंकार गलेमें धारण करके लड़कियोंके अनुष्ण नहीं जाता है ॥ १४ ॥

जिस राष्ट्रमें अज्ञानसे ब्राह्मणकी प्रतिबंधमें पड़ी होती है (अस्य श्वेतः कृष्णकर्णः घुरि युक्तः न महीयते) उस राष्ट्रमें श्यामवर्ण श्वेतकर्णका घोड़ा धुरामें युक्त होकर महत्त्वका प्राप्त नहीं होता ॥ १५ ॥

जिस राष्ट्रमें अज्ञानसे ब्राह्मणकी प्रतिबंधित होती है (अस्य क्षेत्रे न पुष्करिणी) उसके क्षेत्रमें कमलोंवाले तालाब नहीं होते और (विसं जाण्डीकं न जायते) कमलका बीज भी नहीं होता ॥ १६ ॥

जिस राष्ट्रमें अज्ञानसे ब्राह्मणकी स्त्री प्रतिबंधमें डाली जाती है, उस राष्ट्रमें (ये अस्याः दोहं उपासते) जो इसके दोहनके लिये बैठते हैं वे (अस्मै पृश्नि न दुहन्ति) इसके लिये गौ दुहती नहीं ॥ १७ ॥

(विजानिः ब्राह्मणः) वीरहित होकर ब्राह्मण (यत्र रात्रिं पापया वसति) जहाँ रात्रीमें पापजुद्धसे रहता है, (अस्य) उसके राष्ट्रमें (न कल्याणी धेनुः) कल्याण करनेवाली धेनु नहीं होती है और (न अनुद्वान् धुरं सहते) न बैल धुराको सहता है ॥ १८ ॥

भाष्यार्थ— देव, मनुष्य और सत्यपालक राजा लोग गुरुरानीको सुरक्षित गुरुके प्रांत पहुंचाते हैं ॥ १० ॥

जहाँ निष्पापतासे गुरुपत्नीको सुरक्षितताके साथ गुरुगृहके प्रति पहुंचाया जाता है, वहाँ भूमिका उत्पन्न बढ़ता है और वषा फैलता है ॥ ११ ॥

परंतु जिस राष्ट्रमें गुरुरानीको प्रतिबंध होता है, उस राष्ट्रमें मानो कोई सुवासिनी स्त्री बिस्तरपर सुरक्षित नहीं हो सकती ॥ १२ ॥

जिस राष्ट्रमें गुरुपत्नीका अपमान होता है उस राष्ट्रमें उत्तम पुत्र नहीं उत्पन्न हो सकते ॥ सुवर्णक आभूषण धारण करके कोई वीर बालिकाओंके साथ खेल नहीं सकता ॥ श्यामवर्ण घोड़ेको कोई जोत नहीं सकता ॥ कमलयुक्त तालाब प्रकृष्टित नहीं होते ॥ गौवें दूध नहीं देती ॥ १३-१७ ॥

जिस राष्ट्रमें गुरुपत्नीका मानहानि होती है और उस कारण धर्मपत्नी न होनेसे शुद्ध अकेला ही व्रत होकर कोषकी भावना मनमें धारण करके सोता है, उस राष्ट्रमें गौ भी कल्याण नहीं करती और बैल भी कार्य करनेवाला नहीं होता है ॥ १८ ॥

### श्रीचारित्र्यकी रक्षा ।

श्रीचारित्र्यकी रक्षा करनी चाहिये, यह उपदेश देनेके लिये यह सूक्त है । जिस राष्ट्रमें श्रीचारित्र्यकी रक्षा की जाती है, और सब पुरुष श्रीके चारित्र्यकी रक्षा करनेके लिये तत्पर रहते हैं उस राष्ट्रकी उन्नति होती है । परन्तु जिस राष्ट्रमें श्रीचारित्र्यकी रक्षा नहीं होती, वह राष्ट्र पतित होता है । सारांशसे इस सूक्तका यह उपदेश है ।

इस सूक्तमें ब्राह्मणकी श्रीक्षत्रियके द्वारा भगाई जानेसे राष्ट्र-पर कितने अनर्थ गुजरते हैं, इसका वर्णन है । 'घर्णाग्निं ब्राह्मणो गुरुः ।' अर्थात् सब वर्णोंको विद्यादान देनेवाला सबका अध्यापक अथवा 'गुरु' ब्राह्मण है । इसलिये ब्राह्मणकी श्री सबकी 'गुरुपत्नी' होती है । जिस प्रकार 'ब्राह्मण' सब पुरुषोंको ज्ञानोपदेश देता हुआ सर्वत्र भ्रमण करता है, उसी प्रकार 'ब्राह्मण' भी सब स्त्रियोंको धर्मका उपदेश करती हुई भ्रमण करती है । गुरुपत्नीका यह कर्तव्य ही है । यह कर्तव्य करनेके लिये जब गुरुपत्नी बाहर भ्रमण करती है तब उसके चारित्र्यका रक्षण सब लोग करें । कोई भी उसकी प्रतिबन्ध न करें और न उसका किसी प्रकार अपमान करें ।

जो गुरुपत्नीका अपमान करनेका साहस करेंगे, वे अन्य स्त्रियोंका अपमान करनेसे पीछे नहीं हटेंगे, यह भाव यहाँ है । वास्तवमें सभी स्त्रियोंके चारित्र्यकी रक्षा होनी चाहिये । क्योंकि इसी पर राष्ट्रका गौरव अवलम्बित है । जिस राष्ट्रमें गुरुपत्नीका भी चारित्र्य अथवा पातिव्रत्य गुणोंके अत्याचारके कारण सुरक्षित नहीं रहता, वहाँकी अन्य स्त्रियोंकी उद्देशाका वर्णन ही क्या हो सकता है ? इसलिये सब स्त्रियोंके चारित्र्यके उत्कर्षको दृष्टिसे ही इस सूक्तमें कहा है कि कोई भी गुरुपत्नीका अपमान न करे । यह सूक्त आकाशस्थ तारोंकी गतिपर रचा हुआ अलंकार है, इसका स्पष्टीकरण अब देखिये—

### बृहस्पति और तारा ।

आकाशमें बृहस्पति नामका एक सितारा है, जिसको 'गुरु' भी कहते हैं । यह प्रसिद्ध सितारा है, जो रात्रीके समय पाठक देख सकते हैं । आकाशस्थ अन्य नक्षत्रोंमें 'तारा' अथवा तारका' नामका एक नक्षत्र है, कृपसे समझा जाता है कि यह 'गुरु' की 'धर्मपत्नी' है, अर्थात् बृहस्पतिकी यह भार्या है । यहाँ धर्मपत्नी कहनेका तात्पर्य इतना ही है कि यह बृहस्पति इस नक्षत्रमें बहुत देरतक और इसके बहुत समीप रहता है । इसलिये इनकी आपसमें पतिपत्नीकी कल्पना की है । बृहस्पति 'ब्राह्मणपति' की दूसरा नाम वेदमें है । इसका अर्थ 'ज्ञानी गुरु'

होनेसे इसका वर्ण ब्राह्मण माना गया, अर्थात् इसकी धर्मपत्नी होनेसे तारा भी 'ब्राह्मणी, गुरुपत्नी अथवा ब्राह्मया' कहलाती है । इस प्रकार यहाँ एक ब्राह्मण पारिवारकी कल्पना हुई । यह बृहस्पति देवोंका गुरु है और जब आकाशमें देवोंकी सभी रात्रिके समय लगती है, उस समय यह देव गुरु उसमें विराजते हैं और माने, देवोंको सुयोग्य सलाह देते हैं ।

इसी प्रकार राजा सोम भी देवसभामें उपस्थित होते हैं । इस समय ये एक क्षत्रिय राजा माने गये हैं । ये क्षत्रिय राजा अपनी राज्यधिकारके मंदमें अनेक तारामणोंसे संबंधित होते हैं अर्थात् अनेक स्त्रियोंसे संबंध करते हैं । इस अत्याचारके कारण उनको क्षयरोग होता है । इस अनाचारके कारण विचार राजासाहेब क्षीण होते जाते हैं, अभावस्याही रात्रिमें तो इनकी हालत बहुत खराब होती है । उस समय कुछ उपचार करनेपर शूल-पक्षमें कुछ पुष्ट होने लगते हैं । ऐसी अवस्थामें गुरुपत्नी ताराका दर्शन होता है और उसका दर्शन होते ही क्षत्री राजाका मन चञ्चल हो जाता है । राजा अपने शासनाधिकारके कारण उन्मत्त होनेके कारण गुरुपत्नीका गौरव और आदर न करता हुआ, उसका धर्षण करता है । इस प्रकार श्रीके पातिव्रत्यनाश करनेके कारण जो पाप होता है, उस पापके कारण राष्ट्रमें बड़ा क्षोभ होता है । और सब प्रजा त्रस्त हो जाती है । जहाँ गुरुपत्नीका इस प्रकार अपमान होता है, वहाँ अन्य स्त्रियोंके पातिव्रत्यका क्या होता होगा, ऐसा विचार करके अत्याचारी राजाका निषेध उपस्थित ऋषि और सद्यस्व देव करने लगते हैं । राजा अपने धर्ममें आकर विरोधक ऋषियों और देवोंको दबानेका यत्न करता है, इससे प्रजामें अधिक क्षोभ होता है । तत्पश्चात् राजा सोम देखता है कि अपनी प्रजा प्रतिकूल होगई है और अपनेको राज्यसे पदच्युत करनेका विचार करती है, इसपर प्रजाको अधिक दबानेके लिये अगुर सेनाकी सहायता लेता है । और विदेशी अगुर सेनाके अपनी प्रजाको दबानेकी चेष्टा करता है । इससे प्रजा अधिक क्षुब्ध होती है और बड़ी लड़ाई छिड़ती है । दोनों ओरका बहुत संहार होनेपर दोनों पक्षोंकी आपसमें कुछ सलाह होती है । इस संधिके अनुसार राजा सोम गुरुपत्नीको वापस करता है । उस समय वरुण और मित्र साथ रहते हैं और अग्नि मार्गदर्शक होता है । इस प्रकार चन्द्रमाको कलंक लगकर इस तारे कर्मका फल उसकी मिलता है ।

इस समय सोम और ताराके संगमसे पुष्यकी उत्पत्ति होती है । तारा अमितापसे शुद्ध होकर फिर अपने घर पहुँचती है । इस प्रकारकी कथा बहुत पुराणोंमें है । इस विस्तृत कथाका कुछ मूल इस सूक्तमें दिखाई देता है । जिस प्रकार वृष्यकी कथा, मेघ

और सूर्य इसपर रूपकालंकार मानकर रची है, उसी प्रकार चंद्रमा, तारका, गुरु आदिसे ऊपर यह बोधप्रद अलंकार रचा है । वेदमें इस प्रकारके अनेक अलंकार हैं । और उनसे अनेक प्रकारका बोध प्राप्त होता है ।

यहाँ भी यह बोध मिलता है कि कोई राजा अपने अधि-कारके मद्देसे उन्नत होकर जियोंपर अत्याचार न करे, यदि करेगा, तो उसको परमेश्वरके राज्यमें उसी प्रकार दण्ड मिलेगा जैसा कि भोम राजाको जन्मभर कलंकित होना पड़ा था । उसका अपमान हुआ, कलंकित होना पड़ा, रोगी होना पड़ा, राजविश्रोह हुआ, राष्ट्रमें बलवा हो गया, और न जाने क्या क्या आपत्तियाँ आ पड़ीं । यदि इतने समयमें सोम राजाकी यह अवस्था हुई, तो उससे बहुत छोटे पार्थिव राजाकी क्या अवस्था होगी । और यदि राजाकी ऐसी दुर्दशा हो गई तो कोई प्रजाजन यदि ऐसा कुकर्म करेगा तो उसकी कितनी दुर्दशा होगी, ऐसा विचार मनमें लाकर हर एक पुरुषको ज्ञाते पाति-प्रत्यक्षी रक्षा करनी चाहिए । केवल गुरुपत्नीके ही पाति-प्रत्यक्षी रक्षा यहाँ अभीष्ट नहीं है, प्रत्युत संपूर्ण ज्ञातिरक्षितके पातिप्रत्यक्षी रक्षाका यहाँ उपदेश है । गुरुपत्नी यहाँ केवल उप-लक्षण मात्र है ।

अथ राष्ट्रमें जियोंकी पातिप्रत्यक्षी अच्छी प्रकार होती है और ज्ञाते इधर उधर मुखपूर्वक भ्रमण करनेमें उसके किसी प्रकार भी अपमानकी संभावना नहीं होती, वह राष्ट्र अत्यंत सुरक्षित होता है—

न वृतात्प्र प्रहेया तस्मै एषा

राष्ट्रं गुपितं क्षत्रियस्य ॥ ( मं. ३ )

‘ यह जी वृताद्वारा ले जाने योग्य नहीं होती, अर्थात् किसीका वृत्त इस प्रकारका भयानक कुकर्म करनेको अथ राष्ट्रमें साहस नहीं कर सकता, वह क्षत्रियका राष्ट्र सुरक्षित रहता है । ’ अर्थात् अथ राष्ट्रमें ज्ञाते ऊपर अत्याचार होते हैं वह राष्ट्र किसी सज्जनके रहनेके लिये योग्य नहीं होता है ।

‘ अथ राष्ट्रमें जियोंपर अत्याचार होते हैं उस राष्ट्रमें वर्म-पात भी होते हैं, प्राणी अकालमें मरते हैं, बीर लोग आपसमें

लड़ते मिटते हैं ’ ( मं. ७ ) इस लिये जियोंकी सुरक्षा अवश्य होनी चाहिये ।

क्षत्रिय तथा वैश्योंमें नियोगके कारण और क्षत्रियोंमें पुनर्विवाहके कारण एकके पश्चात् दूसरा इस प्रकार दस तक पतियोंकी संख्या हो सकती है । परंतु ब्राह्मणोंके लिये तो न नियोगकी प्रथा और ना ही पुनर्विवाहकी प्रथा उचित समझी जाती है, इसलिये ब्राह्मणोंका ब्राह्मणके साथ एक बार विवाह हुआ तो उसका किसी भी कारण दूसरा पति नहीं हो सकता । क्योंकि ब्राह्मणोंकी भोगमें फंसना नहीं चाहिये । इत्यादि विषय आठवें मंत्रमें देखने योग्य हैं । शेष मंत्रोंमें जीपर अत्याचार करनेवाले राष्ट्रकी जो दुर्दशा होती है उसका वर्णन है । इसलिये उनके अधिक विचारकी आवश्यकता नहीं है ।

इस सूक्तमें कई प्रकारके बोध प्राप्त होते हैं । सबसे प्रथम लेने योग्य बोध यह है कि राजाको अपना आचरण बहुत ही निर्दोष रखना चाहिये । बहुत जियाँ करना और दुष्टोंकी जियोंके साथ कुकर्म करना बहुत ही बुरा है । बहुपत्नी व्यवहार करनेसे सबसे पहिला जो कष्ट होता है वह प्रजाचर्य नाश और धर्मनाशके कारण क्षयरोग होनेकी संभावना है । क्षीरमें जब-तक भरपूर धीरे रहता है तब तक क्षयरोग हो ही नहीं सकता । धीरे दोष उत्पन्न होनेसे क्षयरोग होता है और अन्तमें उससे मृत्यु निश्चित है । राजाका आचार व्यवहार देखाकर अन्य लोग उसी प्रकार आचार करते हैं, राजाओंके ऊपर यह बड़ी भारी जिम्मेवारी है । राजा बिगड़ जानेसे राष्ट्रके लोग बिगड़ जाते हैं और इस प्रकार राष्ट्रका नाश होता है । अतः बड़े लोगोंको अपने आचार व्यवहार धर्मानुकूल ही करने चाहिये । राजाके पास जो अधिकार होता है उसका समझ करके अपने अधि-कारका दुरुपयोग करना राजाको योग्य नहीं है । प्रजाके कल्याणका उपयोग करनेके लिये राजाके पास अधिकार दिया होता है । इस अधिकारका उपयोग अपने स्वार्थ भोग भोगनेके लिये करनेसे ही राजा दोषी होता है । इसलिये राजाको उचित है कि वह सदा समझे कि मेरा निरीक्षण करनेवाला परमेश्वर है, इसलिये मुझे कोई अकार्य करना योग्य नहीं है । इस प्रकार विचार करके राजा अपना आचार व्यवहार सुधारे और अपने योग्य प्रबंधसे संपूर्ण राष्ट्रका उत्थार करे ।

# ब्राह्मणकी गौ ।

( १८ ) ब्राह्मणकी ।

( ऋषि — मयोधुः । देवता — ब्राह्मणकी । )

नैतां ते देवा अददुस्तुभ्यं नृपते अत्तवे ।	
मा ब्राह्मणस्य राजन्यं गां जिघत्सो जनायाम्	॥ १ ॥
अधद्रुग्धो राजन्यः पाप आत्मपराजितः ।	
स ब्राह्मणस्य गार्मद्यादुद्य जीवानि मा श्वः	॥ २ ॥
आविष्टिताघविषा पृदाकूरिव चर्मणा ।	
सा ब्राह्मणस्य राजन्यं तृष्टेया गौरनाद्या	॥ ३ ॥
निर्वै स्रत्रं नयति हन्ति वचोऽभिरिवारुग्धो वि दुनोति सर्वेषु ।	
यो ब्राह्मणं मन्यते अक्षमेव स विषस्य पिबति तैमातस्य	॥ ४ ॥

अर्थ— हे नृपते ! ( ते देवाः एतां तुभ्यं अस्तुवे न ददुः ) उन देवोंने इस गौकी तुम्हारे लिये खानेके अर्थ नहीं दिया है । हे ( राजन्य ) क्षत्रिय ! ( ब्राह्मणस्य अनाद्यां गां मा जिघत्सः ) ब्राह्मणकी न खाने योग्य गौको मत खा ॥ १ ॥

( अक्ष-द्रुग्धः पापः ) जुआड़ी, पापी ( आत्म-पराजितः राजन्यः ) अपने कारण पराजित हुआ हुआ क्षत्रिय, ( सः ब्राह्मणस्य गां अद्यात् ) वह यदि ब्राह्मणकी गौको खावे, तो ( अद्य जीवानि, मा श्वः ) वह आज जीवे, कल नहीं ॥ २ ॥

हे ( राजन्य ) क्षत्रिय ! ( एषा ब्राह्मणस्य गौः अनाद्या ) यह ब्राह्मणकी गौ खाने योग्य नहीं है । क्योंकि ( सा चर्मणा आविष्टिता ) वह चर्मसे ढंकी ( तृष्टा पृदाकूः इव अघविषा ) प्यासी सापिनके समान अथंकर विषसे भरी होती है ॥ ३ ॥

( यः ब्राह्मणं अक्षं एव मन्यते ) जो क्षत्रिय ब्राह्मणको अपना अक्ष ही मानता है, ( स तैमातस्य विषस्य पिबति ) वह सांपका विष ही पीता है । वह अपमानित ब्राह्मण ( स्रत्रं वै निः नयति ) क्षत्रियको निःशेष करता है, ( वचः हन्ति ) तेजका नाश करता है, ( वारुग्धः अभिः इव ) बारंभ हुए प्रदीप्त अभिके समान ( सर्वं वि दुनोति ) सब नष्ट करता है ॥ ४ ॥

आचार्य— हे क्षत्रिय ! हे राजा ! यह सब तेरे ही उपभोगके लिये तुम्हारे पास देवोंने नहीं दिया है । ब्राह्मणकी भूमि, गाय आदि जो भी कुछ धन होगा वह बलसे हरण करना तुम्हें योग्य नहीं है ॥ १ ॥

जो जूएँ द्वारा हुआ, पापी, दुराचारी और आत्मघातकी क्षत्रिय होगा वही ब्राह्मणकी भूमि और गौ आदिका बलसे हरण करके भोग करेगा, इससे वह आज जीवित रहा, तो कल भी जीवित रहेगा, इस विषयमें निश्चय नहीं है ॥ २ ॥

हे क्षत्रिय ! ब्राह्मणकी भूमि अथवा गौ तुम्हारे उपभोगके लिये नहीं है । वह चर्मसे ढंकी हुई, विषभरी, कोपी सापिनके समान वह तुम्हारे लिये नाशक सिद्ध होगी ॥ ३ ॥

जो क्षत्रिय विद्वान् ब्राह्मणको अपने भोगका विषय मानता है, वह मानो सांपका विष ही पीता है । उस प्रकार अपमानित हुआ ब्राह्मण क्षत्रियका नाश करता है, उसका तेज नष्ट करता है, और जलती आगके समान सब राष्ट्रको दहका देता है ॥ ४ ॥

य एनं हन्ति मृदुं मन्यमानो देवपीयुर्धनकामो न चिन्तात् ।  
 सं तस्येन्द्रो हृदयेऽग्निमिन्ध उभे एनं द्विष्टो नभसी चरन्तम् ॥ ५ ॥  
 न ब्राह्मणो हिंसितव्योऽग्निः प्रियतनोरिव ।  
 सोमो ह्यस्य दायाद इन्द्रो अस्याभिशास्तिपाः ॥ ६ ॥  
 श्रुतापांश्चानि गिरति तां न शक्नोति निःखिदन् ।  
 अन्नं यां ब्रह्मणा मूलः स्वाद्वृणीति मन्यते ॥ ७ ॥  
 जिह्वा ज्या भवति कुलमलं वारुणादीका दन्तास्तपसाभिर्विग्धाः ।  
 तेभिर्ब्रह्मा विध्यति देवपीयून् हृल्लैघनुभिर्देवजूतैः ॥ ८ ॥  
 तीक्ष्णेष्वो ब्राह्मणा हेतिमन्तो यामस्यन्ति शरव्यांश्च न सा मृषा ।  
 अनुहाय तपसा मन्युना चात दूरादव भिन्दन्त्येनम् ॥ ९ ॥

अर्थ— ( यः देवपीयुः धनकामः ) जो देवशत्रु धनलोभी ( एनं मृदुं मन्यमानः न चिन्तात् इति ) इस ब्राह्मणको कोमल मानता हुआ बिना विचार मारता है । ( इन्द्रः तस्य हृदये अग्नि सं इन्धे ) इन्द्र उसके हृदयमें अग्नि जला देता है ( उभे नभसी चरन्तं एनं द्विष्टः ) दोनों भूलोक और युलोक विचरते हुए इससे द्वेष करते हैं ॥ ५ ॥

( प्रियतनोः अग्निः इव ) प्रियतनु रूप अग्नि समान ( ब्राह्मणः न हिंसितव्यः ) ब्राह्मणकी हिंसा नहीं करनी चाहिये । ( सोमः हि अस्य दायादः ) सोम इसका संबंधी है और ( इन्द्रः अस्य अभिशास्ति-पाः ) इन्द्र इसको शाप देने वाला है ॥ ६ ॥

( यः मूलः ब्रह्मणा अन्नं ) जो मूलान पुत्र ब्राह्मणोंका अन्न ( स्वादु अग्नि इति मन्यते ) स्वादसे खाता हुआ ऐसा समझता है वह ( श्रुत-अपांश्चानि गिरति ) सैकड़ों प्रकारकी दुर्गतिकों प्राप्त होता है और ( निःखिदन् तां न शक्नोति ) उसको प्राप्त करके सहन नहीं कर सकता है ॥ ७ ॥

ब्राह्मणकी ( जिह्वा ज्या भवति ) जीभ धनुषकी बारी होती है । ( वाक् कुलमलं ) वाणी धनुष्यका दण्डा होती है ( तपसा अभिर्विग्धाः दन्ताः नाडीकाः ) तपसे तीक्ष्ण बने हुए दान्त बाणरूप होते हैं । ( ब्रह्मा ) ब्राह्मण ( तेभिः देवजूतैः हृल्लैः घनुभिः ) उन देवर्षिवत आत्मबलके धनुष्योंसे ( देव-पीयून् विध्यति ) देव शत्रुओंपर आघात करता है ॥ ८ ॥

( तीक्ष्ण-इवचः हेतिमन्तः ब्राह्मणाः ) तीक्ष्ण बाणोंसे युक्त, अल्लोसे युक्त ब्राह्मण ( यां शरव्यां अस्यन्ति ) जिस बाणप्रवाहको फैकते हैं ( न सा मृषा ) वह मिथ्या नहीं होती है । ( तपसा च उत मन्युना अनुहाय ) तपके और कोषके साथ पीछा करके ( एनं दूरात् अवभिन्दन्ति ) इसको दूरसे ही भेद डालते हैं ॥ ९ ॥

भावार्थ— जो क्षत्रिय धनलोभसे देवोंका अन्नभाग स्वयं खाता है, और ब्राह्मणको नरैक मानकर उसकी कष्ट देता है, उसके हृदयमें अग्नि जलाकर इन्द्र उसका नाश करता है और सब वावापृथिवीके निवासी उसकी निन्दा करते हैं ॥ ५ ॥

अग्नि समान ही ब्राह्मण है, जिसका छेड़ना उचित नहीं है । क्योंकि सोम उसका संबंधी और इन्द्र उसका रक्षक है ॥ ६ ॥

जो पापी क्षत्रिय ब्राह्मणका धन अपने भोगके लिये है, ऐसा मानता है और उसका मैं उतम भोग करता हूँ ऐसा समझता है उसपर सैकड़ों आपत्तियाँ आती हैं और उसका सामर्थ्य ही नष्ट हो जाता है ॥ ७ ॥

उस समय ब्राह्मणकी जिह्वा शरीर, वाणी धनुष्य, और उसके तपसे युक्त दन्त बाण होते हैं । इन धनुष्योंसे वह ब्राह्मण देवताका अन्न खानेवालेका नाश करता है ॥ ८ ॥

ये ब्राह्मण बड़े तीक्ष्ण शस्त्रास्त्रोंवाले होते हैं, इसलिये उक्त अन्न ये जिसपर फैकते हैं वे धर्म नहीं होते । अपने तप और कोषसे पीछा करके दूरसे ही ये उसका नाश करते हैं ॥ ९ ॥

ये सहस्रमराज्जासन्दक्षता उत ।

ते ब्राह्मणस्य गां जुग्ध्वा वैतहव्याः परामवन् ॥ १० ॥

गौरेव तान्हन्यमाना वैतहव्याँ अवातिरत् ।

ये केसरप्राबन्धायाश्चरमाज्जामपेचिरन् ॥ ११ ॥

एकशतं ता जनता या भूमिर्व्यधूनुत ।

प्रजां हिंसित्वा ब्राह्मणीमसंभयं परामवन् ॥ १२ ॥

देवपीयुश्चरति मर्त्येषु गरगीर्णो भवत्यस्थिभूयान् ।

यो ब्राह्मणं देवबन्धुं हिनस्ति न स पितृयाणमप्येति लोकम् ॥ १३ ॥

अग्निर्वै नः पदवायः सोमो दायाद् उच्यते ।

हन्ताभिश्चस्तेन्द्रस्तथा तद्वेषसो विदुः ॥ १४ ॥

अर्थ— ( ये वैत-हव्याः सहस्रं मराजन् ) जो देवोंका हव्य खानेवाले सहस्रों राजे हो गये थे, ( ये उत दक्षशताः जासन् ) और जो दक्ष सौ थे, ( ते ब्राह्मणस्य गां जुग्ध्वा ) वे ब्राह्मणकी गौ खाकर ( परामवन् ) परामवको प्राप्त हुए ॥ १० ॥

( हन्यमाना गौ एव ) कष्ट दी हुई गोने ही ( तान् वैतहव्यान् अवातिरत् ) उन देवोंका अन्न खानेवालोंका विनाश किया। ( ये केसरप्रबन्धायाः चरम-अजां अपेचिरन् ) जो केशोंकी रस्तीसे बांधी हुई अन्तिम अजाको भी पचाते हैं, हृष्य करते हैं ॥ ११ ॥

( ताः जनताः एक-शतं ) वे जनताके लोग एकसौ एक थे ( याः भूमिः व्यधूनुत ) जिन्होंने भूमिको हिला दिया। ( ब्राह्मणीं प्रजां हिंसित्वा ) ब्राह्मणकी प्रजाको कष्ट देकर ( असंभयं परामवन् ) बिना संभावनाके ही वे परामवके प्राप्त हुए ॥ १२ ॥

( देव-पीयुः गर-गीर्णः मर्त्येषु चरति ) देवरात्रु बहर पीये हुये मनुष्यके समान मनुष्योंके बीचमें घूमता है। और ( अस्थि-भूयान् अवति ) वह केवल इड़ी हो इड़ीवाला होता है। ( यः देव-बन्धुं ब्राह्मणं हिनस्ति ) जो देवोंके बन्धु-रूप ब्राह्मणको कष्ट देता है ( सः पितृयाणं अपि लोकं न पति ) वह पितृयाण लोकको भी नहीं प्राप्त होता है ॥ १३ ॥

( अग्निः वै नः पदवायः ) अग्नि ही हमारा मार्गदर्शक है। ( सोमः दायाद् उच्यते ) सोम संबंधी है, ऐसा कहा जाता है। ( हन्तः अभिश्चस्ता हन्ता ) इन्द्र इस आप देनेवालेका नाश करता है ( तथा वेषसः तत् विदुः ) उस प्रकार ज्ञानी वह बात जानते हैं ॥ १४ ॥

भाषार्थ— देवताके उद्देश्यसे अलग रखा हुआ अन्न स्वयं भोग करनेवाले सहस्रों राजा लोग ब्राह्मणको भूमि अथवा गौ हरण करके, उसका भोग करनेसे पराभूत हो गये ॥ १० ॥

वह कष्टको प्राप्त हुई ब्राह्मणकी गाय ही उन देवताअभोजी क्षत्रियोंके नाश करनेका कारण होती है ॥ ११ ॥

सैकड़ों क्षत्रिय भूमिपर बड़ा पराक्रम करनेवाले होते हैं, परन्तु यदि उन्होंने ब्राह्मणोंको कष्ट देना शुरू किया तो वे सहजहीमें पराभूत होते हैं ॥ १२ ॥

देवोंका समुद्ररूप बनकर पृथ्वीपर संचार करनेवाला कुछ मनुष्य विष पीये अतिकृश मनुष्यके समान निर्बल होता है और जो देवोंके बन्धु ब्राह्मणकी हिंसा करता है उसको पितृलोक भी नहीं प्राप्त होता ॥ १३ ॥

स्व ज्ञानी जानते हैं कि अग्नि हमारा मार्गदर्शक, सोम हमारा संबंधी, और इन्द्र हमारा रक्षक है ॥ १४ ॥

इष्टुरिव विग्धा नृपते पृदाकूरिव गोपते ।

सा ब्राह्मणस्येषुर्धोरा तथा विध्यति पीयतः

॥ १५ ॥ (१९८)

अर्थ— हे नृपते ! हे गोपते ! ( विग्धा इष्टुः इव ) विषभर बाणके समान, ( पृदाकुरु इव ) हाँपके समान, ( सा ब्राह्मणस्य धोरा इष्टुः ) वह ब्राह्मणका भयंकर बाण ( तथा पीयतः विध्यति ) उससे हिंसकता बेश करता है ॥ १५ ॥

भावार्थ— हे राजन् ! तू स्मरणमें धर कि विषयुक्त बाणके समान और हाँपके समान ब्राह्मणका भयंकर बाण हिंसकता अवश्य नाश करता है ॥ १५ ॥

### ब्राह्मणकी गौ ।

‘ गौ ’ शब्दका अर्थ ‘ बाणी, भूमि, गाय, इन्द्रिय, प्रकाश ’ आदि है। अर्थात् ‘ ब्राह्मणकी ’ का अर्थ ‘ ब्राह्मणकी बाणी, भूमि, गाय ’ आदि होता है। यही ब्राह्मणकी संपत्ति होती है। ब्राह्मण घाम, दम, तप युक्त कर्म करता है, इसलिये सान्त्वृतिवाला होता है, अतः उपरुतिवाले क्षत्रिय अशक्त ब्राह्मणको छुटमार कर उसकी संपत्ति हरकर उस धनसे अपना भोग बढ़ा सकते हैं। परन्तु ब्राह्मण नपस्त्री और अध्यापन करनेवाला होनेके कारण यदि वह इस प्रकार दुःखी हुआ तो राष्ट्रमें अभ्ययन अध्यापन बंद हो जाता है और उस कारण अन्तमें सब राष्ट्रका ही नाश होता है। इस प्रकार ब्राह्मणके कष्ट राजाके नाशके कारण होते हैं।

‘ ब्राह्मणस्य गौ अनाया ’ ( ब्राह्मणकी गौ खाने योग्य नहीं ) ऐसा इस सूक्तमें बारबार कहा है। कई लोग इस वाक्यसे, ‘ क्षत्रिय वैश्य और शूद्रकी गौ खाने योग्य है ऐसा अर्थ करते हैं और ब्राह्मणकी गौ कोई नहीं खाता था, परन्तु अन्य वर्णोंकी गौ लोग खाते थे, ’ ऐसा अनर्थकारक अनुमान निकालते हैं। इसलिये इस विषयमें अवश्य विचार करना चाहिये। क्योंकि ‘ गौ अजम्ब्या ’ है ऐसा वेदमें सर्वत्र कहा है, उसके विरुद्ध इस सूक्तमें गौ खानेका उल्लेख कैसे आ गया है। इसलिये यह बात अवश्य विचार करने योग्य है। इस सूक्तका आशय देखनेके लिये निम्नलिखित वचन सबसे प्रथम देखिये—

यो ब्राह्मणं अजं पृथ मन्यते, स विषयस्य पिबति ।

( मं. ४ )

‘ जो ब्राह्मणको अपना अज मानता है वह मानी, विष ही पीता है । ’ इस मंत्रमें उग्र क्षत्रिय नरम स्वभाववाले ब्राह्मणको अपना अज मानता है ऐसा कहा है। इससे ब्राह्मणके ठुकराकरके क्षत्रिय खाते थे यह भाव लेना उचित नहीं है, क्षत्रिय नरमोग्र भोजी कहाँ नहीं था। फिर जो क्षत्रिय कहाँ नरमोष्ठ नहीं खाते वे ब्राह्मणको ही अपना अज कैसे मान सकते हैं,

इस शंकाको दूर करनेके लिये निम्नलिखित मंत्रका माग देखिये—

यो मत्स्यः ब्राह्मणां अजं स्वादु अक्षि इति मन्यते ।

स शतापाष्टां गिरति ।

( मं. ७ )

‘ जो मत्सीन क्षत्रिय ब्राह्मणोंका अज सुखमें भोगता है, ऐसा मानता है वह कैदों विपतियोंमें गिरता है । ’ यही ब्राह्मणका अज छुट मारकर क्षत्रिय खावे, तो उसकी बड़ी दुर्गति होती है ऐसा कहा है। ‘ ब्राह्मणको अज माननेका अर्थ ’ यह है कि ब्राह्मणके पासके सब उपभोगके पदार्थ छुटकर अवधा जबरदस्तीसे छीनकर, उनका उपभोग करना। हैहयवंशी क्षत्रियोंने ऐसा ही किया था। वे क्षत्रिय ब्राह्मणोंके आश्रम छुटते थे और अपने भोग बढ़ाते थे, इस कारण परशुरामने उनका नाश करके पुनः धमेका स्थापन किया। इस सूक्तमें भी वीतहृष्य नामक राजाओंका पराभव ब्राह्मणोंको पीडा देनेसे हुआ ऐसा कहा है। वसिष्ठ ऋषिको इसी प्रकार विश्वामित्रने कष्ट दिये थे। इस सबका तात्पर्य ब्राह्मणका भोज खानेसे नहीं है, अपितु ब्राह्मणकी संपत्ति, गौ, भूमि, तथा अन्य समृद्धि छुटना और उसका उपभोग खर्च करना यही है।

ब्राह्मणके पासका धन यज्ञभाग और विद्यावृद्धिके लिये होता है, यदि वह धन लूटा जावे, तो यज्ञ नहीं होंगे और विद्याका नाश होगा। इससे अन्तमें सब जनताका नाश होगा। ब्राह्मणोंकी बाणीकी प्रतिबंध करना, उनकी संपत्ति छुटना, नौ चुराना अवधा वकसे हरण करना, और अन्याय प्रकार ब्राह्मणोंके आश्रमोंको कष्ट देना अन्तमें राज्यके नाशका किये कारण होता है; ब्राह्मणको अज माननेका यह अर्थ है। इसी प्रकार ब्राह्मणकी गाय हरण करना और उसका दूध आदि स्वयं पीना, उसकी भूमि हरण करके उस भूमिका धान्य कर्म खाना, इसादि प्रकार हानिकारक है यह भाव यही है। ब्राह्मण जनताको विद्या देते हैं, जनताके रोगोंकी चिकित्सा करते हैं, चर्माका अनुष्ठान करते हैं, इसलिये जनताका प्रेम ब्राह्मणोंपर होता है, और जो



क्षत्रिय ब्राह्मणोंको कष्ट देता है उसको जनता राज्य भ्रष्ट कर देती है । वेदमें 'गौ' शब्द 'गायका दूध, दही, मक्खन, घी, छाछ, गौके बूझने और पीने बनी सब प्रकारकी मिठाई, गोचर, गायके सींग, और गौ' इतने पदार्थोंका वाचक है । इससे पाठक जान सकते हैं कि यहाँ 'क्षत्रियके द्वारा ब्राह्मणकी गौ रखना' ब्राह्मणकी गौ आदि सब संपत्ति हथप करना ही है । सब सूक्तका आशय ध्यानमें लानेसे यही आशय स्पष्ट प्रतीत होता है ।

ब्राह्मणीं प्रजां हिंस्त्रिषा असंभवं पराभवन् ।

( मं. १२ )

ब्राह्मणस्य गां जग्ध्वा वैतहव्याः पराभवन् ।

( मं. १० )

यो देवबन्धुं ब्राह्मणं हिंस्त्रि स पितृयानं लोकं न एति ।

( मं. १३ )

' ब्राह्मण प्रजाको कष्ट देनेसे सहज पराभव होता है । ब्राह्मणकी गौ हथप करनेसे वीतहव्य क्षत्रिय पराभूत हुए । जो क्षत्रिय ब्राह्मणको कष्ट देता है वह पितृलोकको भी प्राप्त नहीं होता है । ' इन मंत्र भागोंसे स्पष्ट हो जाता है कि ब्राह्मणोंको कष्ट देना, उनको छटना, उनके धर्म, कर्म चक्रानेमें रुकावट उत्पन्न करना, राजाके लिये अनिष्ट कारक है । यहाँ ब्राह्मणको खाने अथवा उसकी गौको खानेका आशय बिलकुल नहीं है ।

इसके अतिरिक्त ' खानेका ' अर्थ कई प्रकारसे होता है । ' वह ओहदेदार पैसा खाता है, ' इस वाक्यका यह अर्थ कदापि

नहीं है कि वह भोजन खाते हुए रुपये, आने और पाई खाकर हजम करता है । परंतु इसका अर्थ इतना ही है कि अयोग्य रीतिसे वह धन कमाता है । यही अर्थ संस्कृतमें भी है । ब्राह्मणको खानेका अर्थ ब्राह्मणकी धन दौलत छटना और उसका स्वयं उपयोग करना । आजकल कहते हैं कि अनियंत्रित राजा प्रजाको खाता है, इसका यह अर्थ नहीं है कि राजा मनुष्योंका मांस खाता है, अपितु राजा प्रजाको खताता है यह इसका अर्थ है । शतपथमें—

तस्माद्राष्ट्री विंशं घातकः । श. प. ब्रा. १३।१।१७

' अनियंत्रित राजा प्रजाके लिये घातक है । ' यहाँ जो प्रजाके घातका वर्णन किया है वह केवल प्रजाको काटना नहीं; अपितु प्रजाकी उन्नतिमें बाधा डालना है । इस सब वर्णनसे इस सूक्तका आशय ध्यानमें आ सकता है ।

राजाका कर्तव्य ।

राजाका कर्तव्य है कि वह ज्ञानियोंको विद्यादान करनेमें, वैद्योंको व्यापार करनेमें, शूद्रोंको अपनी कारीगरोंके व्यवहार करनेमें उत्तेजना दे । अपने पास शक्ति है इसलिये निर्बलोंपर अत्याचार स्वयं न करे और ऐसा राज्यशासन करे कि जिससे सबकी उन्नति यथायोग्य रीतिसे हो सके । जिस राज्यमें शम, दम और तप करनेवाले ब्राह्मणोंपर अत्याचार होते हैं वहाँ अम्योंका सुरक्षितता कहाँ रहेगी ?

पाठक पूर्व सूक्तके साथ ही इस सूक्तको पढ़ें और उचित बोध प्राप्त करें । आगामी सूक्त भी इसी आशयका है ।

## ब्राह्मणको कष्ट ।

( १९ ) ब्रह्मणवी

( ऋषि — मयोमूः । देवता — ब्रह्मणवी । )

अतिमात्रमवर्धन्त नोर्दिव दिवमस्पृशन् । मृगुं हिंस्त्रिषा सृष्ट्या वैतहव्याः पराभवन् ॥ १ ॥

ये बृहत्सामानमाङ्गिरसमार्षेयन्ब्राह्मणं जनाः पेट्वस्तेषामुभयादुमर्विस्तोकान्यावयत् ॥ २ ॥

अर्थ— ( सृष्ट्याः ) हमका करके अन्न प्राप्त करनेवाले वीर ( अतिमात्रं अवर्धन्त ) अत्यन्त बड़े, ( न दिवं हव उत्स्पृशन् ) इतने कि बुलोककी मानों उन्होंने स्पर्श किया । परंतु वे ( वैतहव्याः ) देवोंका भोजन स्वयं भोगने लगे तब ( मृगुं हिंस्त्रिषा ) मृगुऋषिकी हिंसा करके ( पराभवन् ) पराभूत हो गये ॥ १ ॥

( ये जनाः बृहत्सामानं ) जो लोग बड़े सामग्रायक ( आंगिरसं ब्राह्मणं आर्षेयन् ) आंगिरस ब्राह्मणको सत्ताते रहे, ( तेषां लोकानि ) उनके संतानोंको ( पेट्वः अधिः ) हिंसक ( उभयाद् आवयत् ) दोनों बातोंके बीचमें रगड़ता रहा ॥ २ ॥

भाष्यार्थ— विजयी सुख क्षत्रिय बहुत बढ गये थे, परंतु जब वे ब्राह्मणोंको सत्ताते लगे और देवोंके लिये दिया इष्ट कर्ष भोगने लगे, तब राज्यभ्रष्ट हो गये ॥ १ ॥

ये ब्राह्मणं प्रत्युष्ठीवन्त्ये वासिन्धुल्कमीषिरे । अस्मस्ते मर्च्ये कृत्यायाः केशान्खादन्त आसते ॥ ३ ॥  
 ब्रह्मगवी पच्यमाना यावत्साभि विजङ्गहे । तेजो राष्ट्रस्य निर्हन्ति न वीरो जायते वृषा ॥ ४ ॥  
 क्रूरमस्या आशसनं तृष्टं पिशितमस्यते । क्षीरं यदस्याः पीयते तद्वै पितृषु किल्बिषम् ॥ ५ ॥  
 उग्रो राजा मन्यमानो ब्राह्मणं यो जिघत्सति । परा तत्सिच्यते राष्ट्रं ब्राह्मणो यत्र जीयते ॥ ६ ॥  
 अष्टापदी चतुरक्षी चतुःश्रोत्रा चतुर्दनुः । आस्या द्विजिह्वा भूत्वा सा राष्ट्रमर्च धनुते ब्रह्मज्यस्य ॥ ७ ॥  
 तद्वै राष्ट्रमा स्तवति नावं भिन्नाभिबोदुकम् । ब्रह्माणं यत्र हिसन्ति तद्वाष्ट्रं हन्ति दुच्छुना ॥ ८ ॥  
 तं वृक्षा अप सधेन्ति छायां नो मोपगा इति । यो ब्राह्मणस्य सद्धर्ममभि नारदु मन्यते ॥ ९ ॥

अर्थ— ( ये ब्राह्मणं प्रत्युष्ठीवन् ) जो ब्राह्मणका अपमान करते हैं, ( ये वा वासिन्धुल्कमीषिरे ) अथवा जो इससे धन छीनना चाहते हैं, ( ते अस्मः कृत्यायाः मर्च्ये ) वे क्षिरकी नदीके बीचमें ( केशान् खादन्त आसते ) केशोंको खाते हुए बैठते हैं ॥ ३ ॥

( सा पच्यमाना ब्रह्मगवी ) वह हडप की गई ब्राह्मणकी गो ( यावत् अभि विजङ्गहे ) जिस कारण तबकली रहती है, उस कारण उस ( राष्ट्रस्य तेजः निर्हन्ति ) राष्ट्रका तेज मारा जाता है और वही ( वृषा वीरः न जायते ) बलवान् वीर भी उत्पन्न नहीं होता है ॥ ४ ॥

( अस्याः आशसनं क्रूरं ) इसको कष्ट देना बड़ा क्रूरताका कार्य है, ( पिशितं तृष्टं अस्यते ) मांस तो तुषा बढाने-वाला होनेके कारण फँकने योग्य है । ( यन् अस्याः क्षीरं पीयते ) जो इस ब्राह्मणकी गोका दूध पीना है ( तत् वै पितृषु किल्बिषं ) वह निःशुद्ध पितरोंमें पाप कहा जाता है ॥ ५ ॥

( यः राजा उग्रः मन्यमानः ) जो राजा अपने आपको उग्र मानता हुआ ( ब्राह्मणं जिघत्सति ) ब्राह्मणको सताता है, ( तत् राष्ट्रं परा सिच्यते ) वह राष्ट्र बहुत गिर जाता है ( यत्र ब्राह्मणः जीयते ) जहाँ ब्राह्मणको कष्ट पहुँचता है ॥ ६ ॥

( अष्टापदी चतुरक्षी ) आठ पाँववाली, चार आँखोंवाली, ( चतुः श्रोत्रा चतुर्दनुः ) चार कानोंवाली और चार हनुवाली ( अस्यास्या द्विजिह्वा भूत्वा ) दो मुँहवाली और दो जिह्वावाली होकर ( ब्रह्मज्यस्य राष्ट्रं सा अर्च धनुते ) ब्राह्मणको सतानेवाले राजाके राष्ट्रको वह हिंसा देती है ॥ ७ ॥

( यत्र ब्राह्मणं हिसन्ति ) जहाँ ब्राह्मणको कष्ट पहुँचते हैं ( तत् राष्ट्रं दुच्छुना हन्ति ) वह राष्ट्र विपत्तिसे भरता है । और ( तत् वै राष्ट्रं ) वह राष्ट्रको ( आ स्तवति ) गिरा देता है ( उदकं भिन्ना नावं इव ) जैसा जल टूटी हुई नाँकाको बहा देता है ॥ ८ ॥

( नः छायां मा उपगाः इति ) हमारी छायामें वह न आवे, इस इच्छासे ( तं वृक्षाः अपसेधन्ति ) उसको वृक्ष दूर हटा देते हैं । हे नारद ! ( यः ब्राह्मणस्य धर्मं सत् अभि मन्यते ) जो ब्राह्मणका धर्म बलसे अपना मानता है ॥ ९ ॥

भावार्थ— जिन्होंने सामगायक आगिरस ब्राह्मणको सताया था, उनके वाक्पथकों जिसके पञ्चलोंने दाँतोंसे पीछा था ॥ २ ॥

जो ब्राह्मणका अपमान करते हैं, और उससे धन छीनते हैं, वे क्षिरकी नदीमें बालोंको खाते रहते हैं ॥ ३ ॥

जो ब्राह्मणकी गाय हडप करता है उस क्षत्रियके राष्ट्रका तेज नष्ट होता है और उसमें बलवान् वीर नहीं उत्पन्न होते ॥ ४ ॥

गायकों कष्ट देना बड़ी क्रूरताका कार्य है । दूधरेकी गायका दूध पीना भी विषके समान ही है ॥ ५ ॥

अपने आपको बलवान् मानता हुआ जो राजा ब्राह्मणको सताता है, उसका राष्ट्र गिर जाता है ॥ ६ ॥

ब्राह्मणकी गाय दुखी होनेपर त्रिगुणित मारक सींग आदिसे युक्त होकर उसके राष्ट्रका नाश करती है ॥ ७ ॥

जहाँ ब्राह्मण सताया जाता है वह राष्ट्र विपत्तिमें गिरता है । टूटी नाँकाके समान वह बीचमें ही डूब जाता है ॥ ८ ॥

जो ब्राह्मणका धर्म छीनता है उसको वृक्ष भी अपनी छायामें नहीं आने देते ॥ ९ ॥

विषमेतदेवकृतं राजा वरुणोऽब्रवीत् । न ब्राह्मणस्य गां जुग्ध्वा राष्ट्रे जागार कश्चन ॥ १० ॥  
 नवैव ता नवतयो या भूमिर्धधूनुत । प्रजां हिंसित्वा ब्राह्मणीमसंभृष्य पराभवन् ॥ ११ ॥  
 यां मृतायानुबभ्रन्ति कूर्धं पदयोपनीम् । तद्वै ब्रह्मज्य ते देवा उपस्तरणमब्रुवन् ॥ १२ ॥  
 अश्रूणि कृपमाणस्य यानि जीतस्य वावुतुः । तं वै ब्रह्मज्य ते देवा अपां भागमधारयन् ॥ १३ ॥  
 येन मृतं स्नपयन्ति इमश्रूणि येनोन्दते । तं वै ब्रह्मज्य ते देवा अपां भागमधारयन् ॥ १४ ॥  
 न वृषं मैत्रावरुणं ब्रह्मज्यमभि वर्षति । नास्मै समितिः कल्पते न मित्रं नयते वशम् ॥ १५ ॥ ( ११३ )

अर्थ— ( राजा वरुणः अब्रवीत् ) वरुण राजाने कहा है कि ( एतत् देवकृतं विषं ) यह देवोंका बनाया विष है । ( ब्राह्मणस्य गां जुग्ध्वा ) ब्राह्मणकी गायको हड़प कर ( कश्चन राष्ट्रे न जागार ) कोई भी राष्टमें नहीं जागता ॥ १० ॥

( याः नव नवतयः ) जो निम्नानवें प्रकारकी प्रजाएँ हैं ( ताः भूमिः एव वि अधूनुत ) उनको भूमिने ही हटा दिया है । वे ( कल्याणीं ब्राह्मणीं प्रजां हिंसित्वा ) कल्याण करनेवाली ब्राह्मण प्रजाको कष्ट देकर ( असंभृष्य पराभवन् ) असंभवनीय रीतिसे परास्त हुए ॥ ११ ॥

( यां पदयोपनीं कूर्धं ) जिस पादचिन्ह हटानेवाली काँटोंवाली झाड़ूको ( मृताय अनुबभ्रन्ति ) मृतके साथ बाँधते हैं, हे ( ब्रह्म-ज्य ) ब्राह्मणको सतानेवाले ! ( देवाः तत् ते उपस्तरणं अब्रुवन् ) देवोंने कहा है कि वह तेरा बिस्तर है ॥ १२ ॥

हे ( ब्रह्म-ज्य ) ब्राह्मणको सतानेवाले ! ( यानि अश्रूणि ) आ आँसू ( कृपमाणस्य जीतस्य वावुतुः ) निर्वैक और भीते गये मनुष्यके बहते हैं । ( देवाः तं वै ते अपां भागं अधारयन् ) देवोंने उसको हाँ तेरा जलका भाग निश्चय किया है ॥ १३ ॥

हे ( ब्रह्मज्य ) ब्राह्मणको सतानेवाले ! ( येन मृतं स्नपयन्ति ) जिससे प्रेतको स्नान कराते हैं, ( येन इमश्रूणि च उन्दते ) जिससे मूख दाढ़ीके बाल गीले करते हैं ( तं वै देवाः ते अपां भागं अधारयन् ) उसको ही देवोंने तेरा जल-भाग निश्चय किया है ॥ १४ ॥

( मैत्रावरुणं वृषं ) मित्रावरुणसे प्राप्त होनेवाली वृष्टि ( ब्रह्मज्यं न अभि वर्षति ) ब्राह्मणको कष्ट देनेवालेके ऊपर नहीं गिरती । और ( अस्मै समितिः न कल्पते ) इसको समा सहमति नहीं देती ( न मित्रं नयते वशम् ) और न मित्र वशमें रहते हैं ॥ १५ ॥

भाषार्थ— राजा वरुणने कहा है कि ब्राह्मणकी गौको हड़प करना विष पीनेके समान हानिकारक है, उसको स्वीकार करनेसे कोई भी जीवित नहीं रह सकता ॥ १० ॥

निम्नानवें बीर जिन्होंने सब भूमिपर विजय प्राप्त किया था, वे जब ब्राह्मणोंको सताने लगे तब वे परास्त हो गये ॥ ११ ॥

काँटिकी झाड़ू जो श्मशान झाड़ूके लिये काम आती है, उसपर वह मनुष्य सोता है कि जो ब्राह्मणको सताता है ॥ १२ ॥

निर्वैक होनेके कारण पराजित हुए मनुष्यकी आँखमें जो आँसू आते हैं, उन आँसूओंका जल उसको पीनेके लिये दिया जाता है, जो ब्राह्मणको सताता है ॥ १३ ॥

जिस जलसे मुर्देको स्नान कराते हैं और जो जल हजामत करनेके समय दाढ़ी मूँख भिगोनेके काम आता है, वह जल उसको भिक्षा है, कि जो ब्राह्मणको कष्ट देता है ॥ १४ ॥

ब्राह्मणको कष्ट देनेवालेके राष्ट्रमें अच्छी वृष्टि नहीं होती, राष्ट्रसभा बैठे राजाके लिये अनुकूल नहीं होती, और बैठे क्षत्रियका कोई मित्र नहीं रहता ॥ १५ ॥

## ज्ञानीका कष्ट ।

ज्ञानी मनुष्यको दिशा हुआ कष्ट राज्यका नाश करता है । जिस राज्यशासनमें ज्ञानी मज्जनोंको कष्ट भोगने पड़ते हैं वह राज्यशासन नष्ट हो जाता है । जिस राज्यशासनमें ज्ञानी लोगोंकी बाणीपर प्रतिबंध लगाया जाता है, उनको उत्तम उप-देश देनेसे रोका जाता है, जहाँ सुविज्ञ ज्ञानी पुरुषोंकी धनसंपत्ति सुरक्षित नहीं होती, जहाँ अन्य प्रकारसे ज्ञानी सज्जनोंको क्लेश पहुँचते हैं, वह राष्ट्र अधोगतिको प्राप्त होता है ।

यह आशय इस सूक्तका है । राष्ट्रमें ज्ञानकी और ज्ञानीकी पूजा होती रहे । क्योंकि ज्ञानोपदेशसे ही राष्ट्रका सच्चा कल्याण हो सकता है । इसलिये हरएक राष्ट्रके लोग ज्ञानोंका सत्कार करें और अपनी उन्नतिको भागी बनें ।

## अन्येष्टीकी कुछ बातें ।

इस सूक्तका विचार करनेसे कुछ बातोंका पता लगता है, देखिये—

( १ ) मृतं क्षपयन्ति— मृत मनुष्यके शवको ज्ञान कराते हैं ।

( २ ) मृताय पदयोपनीं कथं अनुबध्मि— मृतको पांवका बिन्ध मिटानेवाली साहूसे अवध । किसी अन्य चीजसे बाँधते हैं । ( इसमें ' कथं ' का अर्थ ठीक प्रकार समझमें नहीं आता है । यह शोधका विषय है । )

## हजामत ।

( ३ ) इमभूणि उद्धते— हजामत बनवानेके समय बाल भिगोये जाते हैं ।

इस सूक्तके कुछ कथनोंका ठीक ठीक भाव समझमें नहीं आता है, इस कारण यह सूक्त क्लिष्टता प्रतीत होता है । उन मंत्रोंका अधिक विचार पाठक करें ।

## दुन्दुभीका घोष ।

( २० ) शत्रुसेनाप्रासनम् ।

( ऋषिः — ब्रह्मा । देवता — वनस्पतिः, दुन्दुभिः । )

उच्चैर्वीषो दुन्दुभिः संत्वनान्यन्वांस्पत्यः संमृत उस्त्रियाभिः ।

वाचं क्षुण्वानो दमयन्त्सपत्नान्सिंह इव जेष्यन्मभि संस्तनीहि ॥ १ ॥

सिंह इवास्तानीद् द्रुवयो विबद्धोऽभिक्रन्दन्मृषामो वासितामिव ।

वृषा त्वं वध्रयस्ते सपत्ना ऐन्द्रस्ते शुष्मो अभिमातिवाहः ॥ २ ॥

वृषेव यूथे सहसा विद्वानो गन्धमभि रुच संचनाजित् ।

शुचा विष्य हृदयं परेषां हित्वा प्रामान्प्रच्युता यन्तु शत्रवः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( उच्चैर्वीषः सत्त्व-नायन् ) जिसका ऊँचा शब्द है और जो बल बढ़ाता है, उस प्रकारका ( वानस्पत्यः दुन्दुभिः ) वनस्पतिले बना हुआ दुन्दुभि ( उस्त्रियाभिः संमृतः ) गौचर्मोंसे वेष्टित ( वाचं क्षुण्वानः ) शब्द करता हुआ, ( सपत्नान् दमयन् ) शत्रुओंको दबाता हुआ और ( सिंह इव जेष्यन् ) सिंहके समान विजय चाहता हुआ यह डोल ( अभि संस्तनीहि ) गर्जता रहे ॥ १ ॥

तू ( द्रुवयः विबद्धः ) इक्षुसे निर्माण हुआ और विशेष बाँधा हुआ ( सिंह इव अस्तानीत् ) सिंहके समान गर्जना है । ( वासितां वृषमः अभिक्रन्दन् इव ) गौके लिये जैसे बेल गर्जता है । ( त्वं वृषा ) तू बलवान् है ( ते सपत्नाः वध्रयः ) ते शत्रु निबल हुए हैं और ( ते ऐन्द्रः शुष्मः अभिमातिवाहः ) तेरा प्रभावशाली बल शत्रुनाशक है ॥ २ ॥

( यूथे गन्धमभि वृषा इव ) गौओंके समूहमें गौकी कामना करनेवाले साँढेके समान तू ( सहसा संचनाजित् ) कलसे विजय प्राप्त करनेवाला, और ( विद्वानः ) जाना हुआ ( अभि रुच ) गर्जना कर । ( परेषां हृदयं शुचा विष्य ) शत्रुओंका हृदय शोकसे चुक कर । ( शत्रवः प्रामान्प्रच्युताः यन्तु ) शत्रु गाँवोंको छोड़कर भिरे हुए भाग जायें ॥ ३ ॥

संजयन्पूतना ऊर्ध्वमायुर्गृष्टा गृह्णानो बहुधा वि चक्ष्व । दैवीं वाचं दुन्दुभ आ गुरस्व वेधाः शत्रूणामुप मरस्व वेदः	॥ ४ ॥
दुन्दुभेर्वाचं प्रयतां वदन्तीमाशृण्वती नाथिता घोषबुद्धा । नारीं पुत्रं धावतु हस्तगृष्टामित्री भीता समरे वधानाम्	॥ ५ ॥
पूर्वो दुन्दुभे प्र वदासि वाचं भूम्याः पृष्ठे वदु रोचमानः । अमित्रसेनामभिजज्ञभानो धुमद्वद दुन्दुभे सुनृतावत्	॥ ६ ॥
अन्तरेमे नमसी घोषो अस्तु पृथक्ते ध्वनयो यन्तु शीर्षम् । अभि क्रन्द स्तनयोत्तिपानः श्लोककृन्मित्रतूर्याय स्वर्धी	॥ ७ ॥
धीमिः कृतः प्र वदाति वाचमुद्धर्षय सत्त्वनामायुधानि । इन्द्रमेदी सत्त्वनो नि ह्वयस्व मित्रैरमित्रां अब जह्वनीहि	॥ ८ ॥
संक्रन्दनः प्रवदो धृष्णुषेणः प्रवेदुकृद्बुधा ग्रामघोषी । भेयो वन्वानो वयुनानि विद्वान्कीर्तिं बहुभ्यो वि हर द्विराजे	॥ ९ ॥

अर्थ— हे दुन्दुभे ! ( ऊर्ध्व—मायुः पूतनाः संजयन् ) ऊंचा शब्द करनेवाला, शत्रुसेनाओंको पराजित करता हुआ ( गृष्टाः गृणानः बहुधा वि चक्ष्व ) प्रहण करने योग्योंको कहेवाला तू बहुत प्रकार देख । ( दैवीं वाचं आ गुरस्व ) विष्णु शब्द उच्चारण कर । ( वेधाः शत्रूणां वेदः आ मरस्व ) विधाता होकर शत्रुओंके धन लाकर मर दे ॥ ४ ॥

( दुन्दुभेः प्रयतां वदन्तीं ) दुन्दुभीका स्पष्ट बोला हुआ ( वाचं आशृण्वती घोषबुद्धा ) शब्द सुननेवाली और गर्जनासे बागी हुई ( भीता नाथिता आमित्री नारी ) करी हुई दुःखी शत्रुकी ली ( समरे वधानां पुत्रं ) युद्धमें मरे हुये वीरोंके पुत्रको ( हस्तगृष्टा धावतु ) हाथ पकड़कर भाग जावे ॥ ५ ॥

हे दुन्दुभे ! ( पूर्वः वाचं प्र वदासि ) सबसे पहिले तू शब्द करता है । भूम्याः पृष्ठे रोचमानः वद ) भूमिके पृष्ठपर प्रकाशता हुआ तू शब्द कर । हे बोल । ( अमित्रसेनां अभिजज्ञभानः ) शत्रुसेनाका नाश करता हुआ तू ( धुमत् सुनृतावत् वद ) प्रकाश गुण रीतिसे बोल ॥ ६ ॥

( इमे नमसी अन्तरा घोषः अस्तु ) इन गुलोक और पृथ्वीके मध्यमें तेरा घोष होवे । ( ते ध्वनयः शीर्षं पृथक् यन्तु ) तेरे ध्वनि शीर्ष चारों दिशाओंमें फैले । ( उत्तिपानः श्लोककृत् ) बढनेवाला और यश करनेवाला ( मित्रतूर्याय स्वर्धी ) मित्रहितके लिये संपन्न होता हुआ ( अभिक्रन्द, स्तनय ) शब्द कर और गर्जना कर ॥ ७ ॥

( धीमिः कृतः वाचं प्र वदाति ) बुद्धिके द्वारा बनाया हुआ बोल शब्द करता है । ( सत्त्वनं आयुधानि उद्धर्षय ) वीरोंके आयुधोंको ऊंचा उठा । ( इन्द्रमेदी सत्त्वनः नि ह्वयस्व ) शूरको आनन्द देनेवाला तू वीरोंको बुला ( मित्रैः अभिवाद् अब जह्वनीहि ) मित्रोंके द्वारा शत्रुओंको मार डाल ॥ ८ ॥

( संक्रन्दनः प्र-वदः ) शब्द करनेवाला और घोषणा करनेवाला, ( धृष्णुषेणः प्रवेदुकृत् ) विषयी सेनासे गुप्त, चेतना देनेवाला, ( बहुधा ग्रामघोषी ) अनेक प्रकारसे ग्राममें घोषणा करनेवाला, ( भेयः वन्वानः ) कल्याण प्राप्त करानेवाला, ( वयुनानि विद्वान् ) सब घोषणाके कार्य जाननेवाला तू दुन्दुभि ( द्वि-राजे ) दो राजाओंमें होनेवाले युद्धमें ( बहुभ्यः कीर्तिं विहर ) बहुत मनुष्योंके लिये कीर्ति प्राप्त कर ॥ ९ ॥

श्रेयःकेतो वसुजित्सहीयान्संग्रामजित्संशितो ब्रह्मणासि ।  
 अंशूनिव ग्रावाधिषवणे अद्विर्गन्धन्दुमेऽधि नृत्य वेदः ॥ १० ॥  
 शत्रुषाणीषाडंभिमातिषाहो गवेषणः सहमान उद्भित् ।  
 वाग्वीव मन्त्रं प्र भरस्व वाचं सांग्रामजित्यायेषमुददेह ॥ ११ ॥  
 अच्युतच्युत्समदो गर्मिष्ठो मृधो जेता पुरएतायोष्यः ।  
 इन्द्रेण गुप्तो विदथा निचिक्यदुद्योतनो द्विषतां याहि शीमम् ॥ १२ ॥ (१६५)

( २१ ) शत्रुसेनाप्रासनम् ।

( ऋषिः — ब्रह्मा । देवता — वनस्पतिः, दुन्दुभिः, आदित्यादयः । )

विहृदयं वैमनस्यं वदामित्रेषु दुन्दुभे ।  
 विद्वेषं कश्मलं भयममित्रेषु नि दध्मस्वैनान्दुन्दुभे जहि ॥ १ ॥  
 उद्वेपमाना मनसा चक्षुषा हृदयेन च ।  
 धावन्तु विभ्यतोऽमित्राः प्रप्रासेनाज्ये हुते ॥ २ ॥  
 वानस्पत्यः संभृत उस्त्रियामिविश्वगोष्यः ।  
 प्रप्रासममित्रेभ्यो वृदाज्येनामिधारितः ॥ ३ ॥

अर्थ— हे ( दुन्दुभे ) डोल । तू ( श्रेयःकेतः वसुजित् ) श्रेय करनेवाला, धन जीतनेवाला, ( सहहीयान् संग्रामजित् ) बलवान्, युद्धोंको जीतनेवाला, ( ब्रह्मणा संशितः असि ) ज्ञानके द्वारा तैयार किया हुआ है । ( अधिषवणे अद्विः प्रावा अंशून् इव ) सोमरस निकालनेके समय जिस प्रकार पत्थर सोमपर नाचते हैं, उस प्रकार ( गव्यन् वेदः अचिनुत्य ) भूमि जीतनेकी इच्छा करनेवाला तू शत्रुके धनपर नाच ॥ १० ॥

( शत्रुषाण्य णीषाह् ) शत्रुको जीतनेवाला, निष्प्रविजयी, ( अभिमातिषाहः गवेषणः ) बैरियोंको बलमें करनेवाला, कोच करनेवाला, ( सहमानः उद्भित् ) बलवान् और उल्लेखनेवाला, तू डोल ( वाचं प्र भरस्व ) शब्दको सर्वत्र भर दे । ( वाग्वी मन्त्रं इव ) जैसा वक्ता उपदेशको श्रोताओंमें भर देता है । ( संग्राम-जित्याय इह इयं उत् वद् ) संग्रामको जीतनेके लिये यहाँ अस्त्रके विषयमें बड़ी घोषणा कर ॥ ११ ॥

( अच्युत-च्युत् ) न गिरनेवाले शत्रुओंको गिरानेवाला ( स-मद्ः गर्मिष्ठः ) आनंदशुक्ल, यात्रा करनेवाला, ( मृधः-जेता ) युद्धोंको जीतनेवाला, ( पुर-एता योष्यः ) आगे बढ़नेवाला और युद्ध करनेके लिये कठिन, ( इन्द्रेण गुप्तः ) इन्द्रद्वारा रक्षित, ( विदथा निचिक्यत् ) युद्धकोंको जाननेवाला, ( द्विषतां हव्-द्योतनः ) शत्रुओंके हृदयोंको खरानेवाला, तू डोल ( शीमं याहि ) शीघ्र शत्रुपर गमन कर ॥ १२ ॥

[ २१ ]

हे ( दुन्दुभे ) डोल । तू ( अमित्रेषु विहृदयं वैमनस्यं वद् ) शत्रुओंमें हृदयकी व्याकुलता और मनकी उदासीनता कह दे । ( विद्वेषं कश्मलं भयं अमित्रेषु नि दध्मस्व ) द्वेष, कश्मलका, झगडा, भय शत्रुओंमें रख दे । हे दुन्दुभे ! ( एनान् अज्ज जहि ) इनको निकाल दे ॥ १ ॥

( आज्ये हुते ) घृतकी आहुति देने जितने बोडे समयमें ही ( अमित्राः प्रप्रासेन ) शत्रु बलहाहट्टे ( मनसा चक्षुषा हृदयेन च विभ्यतः ) मन, आँख और हृदयसे डरते हुए ( घावन्तु ) भाग जावें ॥ २ ॥

( वानस्पत्यः उस्त्रियामिः संभृतः ) वनस्पतिसं अर्वात् लकड़ीसे उत्पन्न डोल जिसपर चमड़ेकी रस्सियाँ बंधी हैं, ( विश्व-गो-ष्यः ) सब प्रकार भूमिका रक्षक और ( वाज्येन अमिधारितः ) घृतसे सींचा हुआ तू ( अमित्रेभ्यः प्रप्रासं वद् ) शत्रुओंके लिये कड़ोंकी घोषणा कर ॥ ३ ॥

यथा मृगाः संविजन्ते आरण्याः पुरुषादधि ।

एवा त्वं दुन्दुभेऽमित्रानभि क्रन्दु प्र त्रासयाथो चित्तानि मोहय ॥ ४ ॥

यथा वृकादजावयो धावन्ति बहु विस्मयीः ।

एवा त्वं दुन्दुभेऽमित्रानभि क्रन्दु प्र त्रासयाथो चित्तानि मोहय ॥ ५ ॥

यथा श्वेनात्पत्रिणः संविजन्ते अहर्दिवि सिंहस्य स्तनयोर्यथा ।

एवा त्वं दुन्दुभेऽमित्रानभि क्रन्दु प्र त्रासयाथो चित्तानि मोहय ॥ ६ ॥

पराभिर्दुन्दुभिना हरिणस्याजिनेन च । सर्वे देवा अतिव्रसन्ते संग्रामस्येक्षते ॥ ७ ॥

वैरिन्द्रः प्रक्रीडते पदधौषेष्ठायाया सह । तैरमित्रास्त्रसन्तु नोऽमी ये यन्त्यनीकशः ॥ ८ ॥

ज्याघोषा दुन्दुमयोऽभि क्रौञ्चन्तु या दिशः । सेनाः पराजिता यतीरमित्राणामनीकशः ॥ ९ ॥

आदित्य चक्षुरा दत्स्व मरीचयोऽनु धावत । पत्सङ्गिनीरासजन्तु विगते बाहुवीर्ये ॥ १० ॥

यूयमुग्रा मरुतः पृथिमातर इन्द्रेण युजा प्र मृणीत क्षत्रून् ।

अर्थ— ( यथा आरण्याः मृगाः पुरुषात् अधि संविजन्ते ) जिस प्रकार वनके मृग मनुष्यसे डरकर भागते हैं, हे दुन्दुभे ! ( एवा त्वं अमित्रान् अभि क्रन्दु ) इसी प्रकार तू शत्रुओंपर गर्जना कर, ( प्रत्रासय ) उनको डरा दे और ( यथा विस्मयी मोहय ) उनके चित्तोंको मोहित कर ॥ ४ ॥

( यथा वृकादजावयो धावन्ति ) जिस प्रकार भेड़ बकरियाँ भेड़ियेसे बहुत डरती हुई भाग जाती हैं, उसी प्रकार हे दुन्दुभि ! तू शत्रुओंपर गर्जना कर, उनको डरा दे, और उनके चित्तोंको मोहित कर ॥ ५ ॥

( यथा पत्रिणः श्वेनात् संविजन्ते ) जिस प्रकार पक्षी श्वेनसे डरकर भागते हैं, और ( यथा स्तनयोः सिंहस्य अहर्दिवि ) जिस प्रकार गर्जेनेवाले सिंहसे प्रतिदिन डरते हैं, उसी प्रकार हे दुन्दुभि ! तू शत्रुओंपर गर्जना कर, उनको डरा दे, और उनके चित्तोंको मोहित कर ॥ ६ ॥

( ये संग्रामस्य ईक्षते ) जो युद्धके लक्ष्मी होते हैं वे ( सर्वे देवाः ) सब देव ( हरिणस्य अजिनेन दुन्दुभिना च ) हरिणके जर्मेसे बने हुए नगाडेसे ही ( अमित्रान् परा अतिव्रसन् ) शत्रुओंको बहुत डरा देते हैं ॥ ७ ॥

( इन्द्रः यैः पदधौषैः ) इन्द्र जिन पादधौषै और ( ज्याघया सह ) ज्यागरूप सेनाके साथ ( प्रक्रीडते ) युद्धकी क्रीडा करता है, ( तैः अः अमीः अमित्राः अस्त्रन्तु ) उनसे हमारे इन शत्रुओंको त्रास होवे कि ( ये अनीकशः यन्ति ) जो सेनाकी पंक्तियोंके साथ हमला करते हैं ॥ ८ ॥

( ज्याघोषाः दुन्दुमयाः ) वज्रध्वनी कीरके शब्दके साथ डोल ( याः दिशः अभि क्रौञ्चन्तु ) जो दिसाएं हैं उनमें शब्द करें । जिससे ( अमित्राणां अनीकशः पराजिताः यतीः ) शत्रुओंकी संघसः पराजित हुई सेना भाग जावे ॥ ९ ॥

हे ( आदित्य ) सूर्य ! ( चक्षुः आदरस्व ) शत्रुकी दृष्टि हर ले । ( मरीचयः अनु धावत ) प्रकाश किरण हमारे अनुकूल होवें । ( बाहुवीर्ये विगते ) बाहु बल कम होनेपर ( पत्सङ्गिनीः आ सजन्तु ) पारोंको बांधनेकी रीसवाँ शत्रुओंके पाँवमें बांधी जावें ॥ १० ॥

( पृथिमातरः उग्राः मरुतः ) हे भूमिकी माता माननेवाले, धर, मरनेके लिये सिद्ध हुए वीर ! ( इन्द्रेण युजा क्षत्रून् प्र मृणीत ) इन्द्र अपनी धर सेनापातके साथ रहकर शत्रुओंको मार डाले । सोम, वरुण, महादेव, मृत्यु और इन्द्र ये सब क्षत्रियोंको सहायता करनेवाले देव हैं ॥ ११ ॥

सोमो राजा वरुणो राजा महादेव उत मृत्युरिन्द्रः

॥ ११ ॥

एता देवसेनाः सूर्यकेतवः सचेतसः । अमित्राजो जयन्तु स्वाहा

॥ १२ ॥ (१३७)

॥ इति ऋतुर्थोऽनुवाकः ॥ ४ ॥

अर्थ— ( एताः देवसेनाः सूर्यकेतवः ) ये विष्णु सेनाएं सूर्यका ध्वज लेकर चलनेवाली ( सचेतसः ) उत्तम चित्तसे युक्त होकर ( नः अमित्रान् जयन्तु ) हमारे शत्रुओंका पराभव करें । विजयके लिये हमारा ( स्व-आ-हा ) आत्मसमर्पण हो ॥ १२ ॥

नगाडा ।

आर्योका ध्वज ।

ये दोनों सूक्त नगाडेका वर्णन कर रहे हैं । यह वर्णन स्पष्ट बारहवें मंत्रमें सूर्यविन्दुयुक्त केतुका वर्णन है । यह वर्णन और सहज समझने योग्य होनेसे इसका भावार्थ देने और देखनेसे आर्योका ध्वज सूर्यविन्दुयुक्त था यह बात स्पष्ट हो विवरण करनेकी कोई आवश्यकता नहीं है । जाती है ।

तृतीय अनुवाक समाप्त ॥ १ ॥

## ज्वर निवारण ।

( २२ ) तक्मनाशनम् ।

( ऋषिः — ऋग्वह्निः । देवता — तक्मनाशनम् । )

अग्निस्तक्मानमप नाधतामितः सोमो ग्रावा वरुणः पूतदक्षाः ।

वेदिर्बर्हिः समिधः शोशुचाना अप द्वेषांस्त्रमुया भवन्तु

॥ १ ॥

अयं यो विश्वान्हरितान्कुणोप्युच्छांषयंअग्निरिवाभिदुन्वन् ।

अघा हि तक्मनरसो हि भूया अघा न्यर्कुधराक् वा परैहि

॥ २ ॥

यः पुरुषः पारुषेयोऽवध्वंस इवारुणः । तक्मानं विश्वधावीर्याधराञ्च परा सुव

॥ ३ ॥

अर्थ— अग्नि, सोम, ग्रावा, वरुण, पूतदक्षाः वेदि, ये पवित्र चलवाले देव और ( बर्हिः शोशुचानाः समिधः ) कुशा, प्रदीप समिधाएं, ( इतः तक्मानं अप नाधतां ) यहाँसे ज्वररोग रोगको दूर करें । ( अमुया द्वेषांस्त्रमुया भवन्तु ) इससे सब द्वेष दूर हों ॥ १ ॥

( अयं यः विश्वान् हरितान् कुणोपि ) यह जो तू ज्वररोग सबको निस्तेज करता है । ( अग्निः इव उच्छोषयन् अग्निं दुन्वन् ) अग्निके समान तपाता और कष्ट देता है । हे ( तक्मन् ) ज्वर । ( अघा हि अरसः भूयाः ) और तू नीरस हो जा ( अघा न्यर्कुधराक् वा परा इहि ) और नीचेके स्थानसे दूर हो जा ॥ २ ॥

( यः पुरुषः पारुषयः ) जो पर्वपर्वमें होता है और जो पर्वदोषके कारण उत्पन्न होता है और जो ( अरुणः अवध्वंसः इव ) रक्तवर्ण अग्निके समान विनाशक है । हे ( विश्वधा-वीर्य ) सब प्रकारके सामर्थ्यवाले ! ( तक्मानं अघराञ्च परासुव ) ज्वरको नीचेकी गतिसे दूर कर ॥ ३ ॥

भाषार्थ— यज्ञसे ज्वर दूर होता है, अग्नि, सोम, समिधा, और हवनसामग्री ज्वरको दूर करती है ॥ १ ॥

ज्वर मनुष्यको निस्तेज बनाता है, उसको अग्नि तपाकर निर्वाह बनाता है, इस कारण यज्ञसे ज्वर दूर होता है ॥ २ ॥

ज्वरसे पर्व-पर्वमें दर्द होता है, इसलिये ऐसे ज्वरको दूर दूर करना चाहिये ॥ ३ ॥



अधराञ्चं प्र हिणोमि नमः कृत्वा त्कमने । शकम्भरस्य मुष्टिहा पुनरेतु महावृषान् ॥ ४ ॥  
 ओकों अस्स मूजवन्त ओकों अस्य महावृषाः । यावज्जातस्तकम्पस्सावानसि बहिक्केपुणोचरः ॥ ५ ॥  
 तकमन्व्यालि वि मंदु व्यङ्ग भूरि यावय । दासीं निष्टकरीमिच्छ तां वज्जेण समर्पय ॥ ६ ॥  
 तकमन्मूजवतो गच्छ बहिक्कान्वा परस्तराम् । सुद्रामिच्छ प्रफुल्लितां तकमन्नीवि धूतुहि ॥ ७ ॥  
 महावृषान्मूजवतो वन्च्चादि परेत्य । प्रैतानि त्कमने ब्रूमो अन्यक्षेत्राणि वा इमा ॥ ८ ॥  
 अन्यक्षेत्रे न रमसे वृषी सन्मृडयासि नः । अभूदु प्रार्थस्तकमा स गमिष्यति बहिक्कान् ॥ ९ ॥  
 यत्वं शीतोऽथो रुरः सह कासावेषयः । मीमास्ते त्कमन्हेतुयस्ताभिः स्म परिवृक्ग्धि नः ॥ १० ॥

अर्थ— ( त्कमने नमः कृत्वा ) ज्वरको नमन करके ( अधराञ्चं प्र हिणोमि ) नीचे उतार देता हूँ । ( शकम्भरस्य मुष्टिहा ) शाक मल्लकी मुष्टिसे अर्थात् बलसे मरनेवाला यह रोग ( महावृषान् पुनः पतु ) महावृष्टिवाले देशोंमें पुनः पुनः आ जाता है ॥ ४ ॥

( अस्य ओकः मूजवतः ) इसका घर मूज घासवाला स्थान है तथा ( अस्य ओकः महावृषाः ) इसका घर बड़ी वृष्टिवाला स्थान है । हे ( त्कमन् ) ज्वर ! ( यावत् जातः ) जबसे तू उत्पन्न हुआ है । ( तावान् बहिक्केषु गोचरः अस्ति ) तबसे बाह्यिकोंमें दीक्षता है ॥ ५ ॥

हे ( व्याल व्यङ्ग त्कमन् ) सर्पके समान बिचबाले और विकृष्ट अंग करनेवाले ज्वर ! हे ( वि मंदु ) विशेष रोग ! तू ( भूरि यावय ) बहुत दूर चला आ । तू ( निष्टकरीं दासीं इच्छ ) निकृष्टतामें रहनेके कारण क्षयको प्राप्त होनेवालीकी इच्छा कर और ( तां वज्जेण समर्पय ) उसपर अपना वज्र चला ॥ ६ ॥

( त्कमन् ! मूजवतः गच्छ ) हे ज्वर ! मूजवाले स्थानकी इच्छा कर, ( बहिक्कान् वा परस्तराम् ) दूरके बाल्हीके देशोंकी इच्छा कर । वैसे देशोंमें ( प्रफुल्लितां सुद्रामिच्छ ) भ्रमण करनेवाली शोकमय स्त्रीकी इच्छा कर । हे ( त्कमन् ) ज्वर ! ( तां वि इव धूतुहि ) उसको कैसा दे ॥ ७ ॥

( महावृषान् मूजवतः वन्धु मज्जि ) बड़ी वृष्टिवाले और मूज घास जहाँ होती है, उन बंधन करनेवाले स्थानोंको तू आ । ( परेत्य ) दूर जाकर ( एतानि इमा अन्यक्षेत्राणि ) इन सब अन्य क्षेत्रोंको ( त्कमने वै प्र ब्रूमः ) हम ज्वरके क्रिये बतलाते हैं ॥ ८ ॥

( अन्यक्षेत्रे न रमसे ) दूसरे क्षेत्रमें तू रमता नहीं, ( वृषी सन् नः मृडयासि ) बलमें रहकर हमें घुसी करता है । ( नकमा प्रार्थः अभूत् उ ) ज्वर प्रबल हो गया है । ( स बहिक्कान् गमिष्यति ) वह बाल्हीकोंके प्रति आवेगा ॥ ९ ॥

( यत् त्वं शीतः ) जो तू सर्दी लगकर आनेवाला है, ( अथो रुरः ) अथवा अधिक पीडा देनेवाला कष्ट है, ( कासा सह अवेषयः ) साँसीके साथ कैसा देता है । हे ( त्कमन् ) ज्वर ! ( ते हेतवः मीमाः ) तेरे सख अंगक हैं । ( तामिः नः परिवृक्ग्धि स्म ) उनसे हम सबको बचाये रख ॥ १० ॥

आचार्य— बहुत वृष्टि जहाँ होती है, उन देशोंमें यह ज्वर होता है । शाकभोगी लोगोंमें एक विशेष बल होता है इस कारण उनसे यह ज्वर दूर भागता है ॥ ४ ॥

बहुवृष्टिवाले और मूज घासवाले देशोंमें यह ज्वर बहुत होता है ॥ ५ ॥

इस ज्वरका बिच सर्पके समान होता है जिससे शरीर उड़ा मेड़ा होता है । मलिन जीवनवाले लोगोंमें यह होता है ॥ ६ ॥

घासवाले स्थानोंमें यह ज्वर होता है और इस ज्वरके आनेपर शरीर कोपता है ॥ ७ ॥

बड़ी वृष्टिवाले और घासवाले प्रदेशोंमें बिच अन्य उत्तम क्षेत्रोंमें यह ज्वर नहीं होता है ॥ ८ ॥

अन्य स्थानोंमें नहीं होता है । वहाँ नियमपूर्वक रहनेवाले लोगोंको यह नहीं होता । उनसे दूर भागता है ॥ ९ ॥

यह ज्वर शीत, कष्ट, और कष्टयुक्त होता है । इसका परिणाम अंगक होता है, इसलिये इससे बचना चाहिये ॥ १० ॥

मा स्मैतान्सखीन्कुरुषा बलासं कासहृद्यगम् । मा सातोऽर्वाङिः पुनस्तत्त्वा तक्मजुषं जुवे ॥ ११ ॥  
 तक्मन्भ्रात्रा बलासेन स्वस्त्रा कासिकया सह । पाप्मा आर्तुष्येण सह गच्छाद्युमरणं जनम् ॥ १२ ॥  
 तृतीयकं वितृतीयं सद्गन्दिमुत शारदम् । तक्मानं शीतं कुरं प्रैष्यं नाशय वार्षिकम् ॥ १३ ॥  
 गन्धारिभ्यो मूजवज्ज्योऽङ्गेभ्यो मगधेभ्यः । प्रैष्यन्जनमिव शेषविं तक्मानं परि दधसि ॥ १४ ॥ (१५१)

अर्थ— हे (तक्मन्) ज्वर ! ( बलासं कामं उद्युगं ) कफ, खाँसी, और क्षय ( पतान् सखीन् मा स्म कुरुषाः ) इनको अपने मित्र मत बना । ( अतः अर्वाङ् मा स्म येः ) इससे समीप न आ । हे (तक्मन्) ज्वर ! ( तत्त्वा पुनः उपज्ये ) यह तुझे मैं पुनः कहता हूँ ॥ ११ ॥

हे (तक्मन्) ज्वर ! तू ( भ्रात्रा बलासेन ) अपने भाई कफके साथ, ( स्वस्त्रा कासिकया सह ) बहिन खाँसीके साथ, ( पाप्मा आर्तुष्येण सह ) पापी भतीजे क्षयके साथ ( अमुं मरणं जनं गच्छ ) उस मलिन मनुष्यके पास जा ॥ १२ ॥

( तृतीयकं ) तीसरे दिन आनेवाले, ( वितृतीयकं ) तीन दिन छोड़कर आनेवाले, ( सद्गन्दि ) सदा रहनेवाले, ( उत शारदं ) और शरदृत्यमें होनेवाले, ( शीतं, कुरं ) शीत अथवा पीडा करनेवाले, ( प्रैष्यं, वार्षिकं ) ग्रीष्म और वर्षा ऋतुके संबंधसे आनेवाले ज्वरको ( नाशय ) हटा दे ॥ १३ ॥

( गन्धारिभ्यः मूजवज्ज्यः ) गंधार, मूजवान् ( अङ्गेभ्यः मगधेभ्यः ) अंग और मगधोंको ( प्रैष्यन् शेषविं जनं हव ) भेजे आनेवाले खजानेके रक्षक मनुष्यके समान ( तक्मानं परि दधमसि ) ज्वरको हम भेज देते हैं ॥ १४ ॥

भाष्यार्थ— इस ज्वरके कफ, खाँसी और क्षय ये तीन मित्र हैं । यह ज्वर हमारे पास कभी न आवे ॥ ११ ॥

इस ज्वरका भाई कफ; बहिन खाँसी और भतीजा क्षय है । मलिन लोगोंको यह होता है ॥ १२ ॥

तीसरे दिन आनेवाला, चौथे दिन या तीन दिन छोड़कर आनेवाला, सदा अर्थात् प्रतिदिन आनेवाला, शरद, ग्रीष्म और वर्षा ऋतुके कारण होनेवाला, शीत और कष्ट, ये सब ज्वर हटाने चाहिये ॥ १३ ॥

जिस प्रकार रक्षक मनुष्य दूसरे देशको भेजे जाते हैं, उस प्रकार सब ज्वर दूर भेजे जाय, अर्थात् ये मनुष्योंको कष्ट न दें ॥ १४ ॥

### ज्वर रोग ।

ज्वर रोगके विषयमें बहुतसी बड़ी विचारणीय बातें इस सूक्तमें कहीं हैं—

#### ज्वरके भेद ।

१ सद्गन्दिः— सदा, प्रतिदिन आनेवाला ज्वर ।

२ तृतीयकः— तीसरे दिन आनेवाला ज्वर ।

३ वि-तृतीयकः— तीन दिन छोड़कर चौथे दिन आनेवाला वातुर्थिक आदि ज्वर । ( मं. १३ )

ये तीन भेद दिनोंके अन्तरके कारण होते हैं । ऋतुके कारण आनेवाले ज्वरके नाम ये हैं—

१ प्रैष्यः— ग्रीष्म ऋतुमें होनेवाला ज्वर ।

२ वार्षिकः— वर्षा ऋतुके कारण आनेवाला ज्वर ।

३ शारदः— शरदृत्यके कारण आनेवाला ज्वर । ( मं. १३ )

ये तीन भेद ऋतुके कारण आनेवाले ज्वरके हैं । अब इस ज्वरके स्वरूप भेद देखिये ।

१ शीतः— शीत ज्वर, जिसमें प्रथम शीत लगकर पश्चात् ज्वर आता है ।

२ कुरः— कष्ट, पित्त ज्वर, अथवा पीडा देनेवाला ज्वर ।

( मं. १३ )

ये भेद इसका स्वरूप व । रहे हैं । ज्वरके साथ होनेवाले रोग ये हैं ।

१ बलासः— कफ बलगम, यह ज्वरमें होता है ।

२ कासः— खाँसी भी ज्वरमें होती है । ( मं. ११, १२ )

ये दोनों लक्षण बहुत खराब हैं, इसका परिणाम—

३ उत्-सुगं— ये दोनों अर्थात् कफ और खाँसी इकट्ठी आती है, इसका नाम क्षय है । यह तो इसका भयङ्कर परिणाम होता है । ( मं. ११ )

देश विशेषके कारण होनेवाले ज्वरोंका परिगणन निम्न प्रकार इस सूक्तमें किया है ।

१ महाज्वरः— बड़ी दृष्टिवाले प्रदेशमें होनेवाला ज्वर ।

‘अस्य ओकः महावृषः’— इसका घर बड़ी वृष्टि-  
वाला प्रदेश है । ( मं. ५ )

१ मूजवान्— पास जहां होता है ऐसे कीचड़के स्थानमें  
यह उबर होता है ।

‘अस्य ओकः मूजवतः’— इसका घर मूजवाला  
स्थान है । ( मं. ५ )

इस प्रकारके प्रदेश इस उबरके लिये बढानेवाले होते हैं,  
अन्य क्षेत्रोंमें यह नहीं बढता है, अर्थात् हुआ भी तो घीघ्र  
हट जाता है । इस उबरमें बहुत विष होता है, जो शरीरमें  
जाता है और वहां पीडा करता है—

१ ड्यालः— सर्पके समान यह उबरका विष है ।

२ ड्योगः— अंगों और इंद्रियोंमें विरुता करनेवाला यह  
उबर है । ( मं. ६ )

मलिन जीपुरुषोंको यह विशेषकर होता है, अर्थात् अन्त-  
र्वास पवित्र रहनेवालोंको नहीं होता, इस विषयमें मंत्रका  
प्रमाण देखिये—

१ अरणं जनं— नीच जीवन व्यतीत करनेवालोंको होता  
है । ( मं. १२ )

२ निष्ठकरीं— क्षीण और मलिनको होता है । ( मं. ६ )

३ प्रफड्यं— फूला मनुष्य, जिसमें सखा बल नहीं होता  
उसको होता है । ( मं. ७ )

यम, नियम पालन करनेवाला संयमी पुरुष सुखसे रहता  
है । इस विषयमें निम्न लिखित मंत्र मननपूर्वक देखिये—

नः वशी मृजयासि । ( मं. ९ )

‘हममें जो वशी अर्थात् संयमी पुरुष होता है, उसको सुख  
देता है,’ अर्थात् यह उबर उसको कष्ट नहीं देता है । इस  
प्रकार यह संयम उबरादिसे और क्षयादिसे बचनेका एकमात्र  
उपाय है । पाठक इनका विचार करके ब्रह्मचर्यादि धुनियमोंके  
पालनद्वारा अपना स्वास्थ्य बढावे और रोगोंसे दूर रहें ।

### उबर निवृत्तिका उपाय ।

संयम, ब्रह्मचर्य आदि उपाय उबरप्रतिबंधक हैं, परंतु उबर  
आनेपर उसको हटानेके उपाय निम्नलिखित हैं—

१ यक्षः— अग्निमें सोमादि औषधियोंका हवन करनेसे  
उबर हटता है । ( मं. १ )

२ अघराक् परेष्टि— नीचेके मार्गसे उबर दूर होता है,  
अर्थात् शौच शुद्धिसे, पेट साफ रहनेसे उबर दूर होता  
है । ( मं. २ )

३ शकं-भरस्य मुष्टि-हा— शाकभोजीकी मुष्टिसे मरने-  
वाला उबर होता है । मांसभोजी मनुष्यकी अपेक्षा शाक-  
भोजी मनुष्यमें उबरप्रतिबंधकशक्ति अधिक होती है, इस  
लिये मानो शाकभोजी मनुष्य इस उबरको मुष्टिसे मार  
देता है । ( मं. ४ )

इस प्रकार इस उबरके संबंधका विवरण इस सूक्तमें है । वैद्य  
इस सूक्तका अधिक विचार करें । इस सूक्तमें कहे लक्षणोंसे  
प्रतीत होता है कि यह तत्कमा आजकलका शीतउबर अथवा  
‘मलेरिया’ है ।

## रोगजन्तुओंका नाश ।

( २३ ) किमिन्नम् ।

( ऋषिः — कण्वः । देवता — इन्द्रः, किमिज्जमनाय देवप्रार्थना । )

ओते मे चावापृषिषी ओता देवी सरस्वती । ओतौ म इन्द्रश्चाग्निश्च किमिं जम्मयतामिति ॥ १ ॥  
अस्वेन्द्रं कुमारस्य किमीन् जनपते जहि । हुता विश्वा अरातय उग्रेण वर्चसा मम ॥ २ ॥

अर्थ— चावापृषिषी, देवी सरस्वती, इन्द्र, अग्नि ये सब देव ( ओते, ओता, ओतौ ) परस्पर मिले जुले ( मे मे  
किमिं जम्मयतां ) मेरे लिये किमियोंका नाश करें ॥ १ ॥

हे जनपते इन्द्र ! ( अस्य कुमारस्य किमीन् जहि ) इस कुमारके किमियोंको हटा दे । ( मम उग्रेण वर्चसा  
विश्वाः अरातयः हुताः ) मेरे पासकी उग्र वर्चसे सब दुष्टदायी किमि मारे गये हैं ॥ २ ॥

यो अक्ष्यौ परिसर्पति यो नासे परिसर्पति । दतां यो मध्यं गच्छति तं किमि जम्भयामसि ॥ ३ ॥  
 सरूपौ द्वौ विरूपौ द्वौ कृष्णौ द्वौ रोहिणौ द्वौ । बभ्रुश्च बभ्रुकर्णश्च गृध्रः कोकश्च ते हताः ॥ ४ ॥  
 ये क्रिमयः शितिकक्षा ये कृष्णाः शितिबाहवः । ये के च विश्वरूपास्तान्किमीन्जम्भयामसि ॥ ५ ॥  
 उत्पुरस्तात्सूर्य एति विश्वदृष्टो अदृष्टहा । दृष्टाश्च घ्नन् दृष्टाश्च सर्वाश्च प्रमृणन्किमीन् ॥ ६ ॥  
 येवापासः कष्कपास एजत्काः शिपवित्तुकाः । दृष्टश्च हन्यतां किमिहृतादृष्टश्च हन्यताम् ॥ ७ ॥  
 हतो येवापः क्रिमीणां हतो नदनिमोत । सर्वाणि मम्मषाकरं दृष्ट्वा खल्वौ इव ॥ ८ ॥  
 त्रिशीर्षाणं त्रिककुदं किमि सारङ्गमर्जुनम् । शृणाम्यस्य पृष्टीरपि वृक्षामि यच्छिरः ॥ ९ ॥  
 अत्रिवदः क्रिमयो हन्मि कण्ववज्रमदभिवत् । अगस्त्यस्य ब्रह्मणा सं पिनभ्यहं किमीन् ॥ १० ॥  
 हतो राजा क्रिमीणामुतैषां स्थपतिर्हतः । हतो हतमाता किमिहृतभ्राता इतस्वसा ॥ ११ ॥

अर्थ— ( यः अक्ष्यौ परिसर्पति ) जो आँखोंमें भ्रमण करता है, ( यः नासे परिसर्पति ) जो नाकमें घुसा होता है, ( दतां यो मध्यं गच्छति ) दाँतोंके बीचमें जो जाता है, ( तं किमि जम्भयामसि ) उस क्रिमिको हम विनाश करें ॥ ३ ॥

( सरूपौ द्वौ, विरूपौ द्वौ ) दो समान रूपवाले और दो विरुद्ध रूपवाले, ( द्वौ कृष्णौ, द्वौ रोहिणौ ) दो काले और दो लाल, ( बभ्रुः च बभ्रुकर्णः च ) भूरा और भूरा कानवाला, ( गृध्रः कोकः च ) गिद्ध और मेढिया ( ते हताः ) वे सब मर गये ॥ ४ ॥

( ये क्रिमयः शितिकक्षाः ) जो क्रिमि ध्वन कोखवाले, ( ये कृष्णाः शितिबाहवः ) जो काले और काली भुजावाले और ( ये के च विश्वरूपाः ) और जो बहुत रूपवाले हैं ( तान् किमीन् जम्भयामसि ) उन क्रिमियोंका नाश करते हैं ॥ ५ ॥

( सूर्यः उत्त पुरस्तात् एति ) सूर्य आगेसे चलना है वह ( विश्वदृष्टः अदृष्ट-हा ) सबको जो प्रत्यक्ष है और जो न दीखनेवाले क्रिमियोंका भी नाश करनेवाला है, वह ( दृष्टान् च अदृष्टान् च सर्वाश्च किमीन् ) दीखनेवाले और न दीखनेवाले सब क्रिमियोंको ( घ्नन् प्रमृणन् ) नाश करता है और कुचल डालता है ॥ ६ ॥

( येवापासः कष्कपासः ) येवाप, कष्कप, ( एजत्काः शिपवित्तुकाः ) एजत्क और शिपवित्तुक वे क्रिमी हैं । ( दृष्टः किमिः हन्यतां ) दीखनेवाले क्रिमिको मारा जाय और ( उत्त अदृष्टः च हन्यतां ) और न दीखनेवाला भी मारा जाय ॥ ७ ॥

( क्रिमीणां येवापः हतः ) क्रिमियोंमेंसे येवाप नामक क्रिमी मारा गया ( उत्त नदनिमो हतः ) और नाद करनेवाला भी मर गया । ( सर्वाणि मम्मषा नि अकरं ) सबको मसल मसलकर नष्ट किया ( दृष्ट्वा खल्वौ इव ) जिस प्रकार परधरसे चनेको पीसते हैं ॥ ८ ॥

( त्रिशीर्षाणं त्रिककुदं ) तीन शिरोंवाले, तीन कुदानवाले, ( सारङ्गं अर्जुनं किमि ) चित्रविचित्र रंगवाले और श्वेत रंगवाले क्रिमिको ( शृणामि ) मैं मारता हूँ । ( अस्व पृष्टीः अपि ) इसकी पशुक्रिमियोंको भी तोखता हूँ और ( यत् वृक्षामि ) जो खिर है उसका कुचलता हूँ ॥ ९ ॥

हे ( क्रिमयः ) जंतुओं । ( अभिवत्, कण्ववत्, अमदभिवत् ) अभि, कण्व और अमदभिके समान ( चः हन्मि ) तुमको मारता हूँ । ( अहं अगस्त्यस्य ब्रह्मणा ) मैं अगस्त्यके ज्ञानसे ( किमीन् सं पिनभ्यः ) रोगके क्रिमियोंको पीसता हूँ ॥ १० ॥

( क्रिमीणां राजा हतः ) रोगक्रिमियोंका राजा मारा गया, ( उत्त एषां स्थपतिः हतः ) और इनका स्थापति मारा गया । और ( हत-माता हत-भ्राता ) जिसके माता और भाई मारे गये हैं तथा ( हत-दृष्टस्वा क्रिमिः हतः ) जिसकी बहिन मारी गई है ऐसा क्रिमी भी मारा गया ॥ ११ ॥

हतासो अस् वेद्यसो हतासः परिवेद्यसः । अथो ये क्षुल्लका इव सर्वे ते क्रिमयो हताः ॥ १२ ॥  
सर्वेषां च क्रिमीणां सर्वासां च क्रिमीणाम् । मिनश्चयमना शिरो दहाम्यग्निना मुखम् ॥ १३ ॥ ( १६४ )

अर्थ— ( अस्थ वेद्यसः हतासः ) इसके घरवाले मारे गये, ( परिवेद्यसः हतासः ) इसके परिवारवाले मारे गये ।  
( अथो ये क्षुल्लकाः इव ) और जो क्षुल्लक क्रिमि ये ( ते सर्वे क्रिमयः हताः ) वे सब क्रिमि मारे गये हैं ॥ १२ ॥  
( सर्वेषां च क्रिमीणां ) सब पुरुष क्रिमियोंका और ( सर्वासां च क्रिमीणां ) सब स्त्री क्रिमियोंका ( अग्निना शिरोः मिनश्चि ) पत्थरसे शिर तोड़ता हूँ और ( अग्निना मुखं दहामि ) अग्निसे मुख जलाता हूँ ॥ १३ ॥

### रोगक्रिमियोंका नाश ।

रोगके क्रिमि शरीरमें घुसते हैं और वहाँ विविध रोग उत्पन्न करते हैं, यह बात वेदके कई सूक्तोंमें कही है । अग्नि, वायु, जल आदि द्वारा इन क्रिमियोंका नाश होता है, यह प्रथम मंत्रका कथन है । छोटे बालकोंके शरीरमें भी क्रिमि होते हैं उनको दूर करनेके लिये बच्चा औषधिका उपयोग करना चाहिये यह द्वितीय मंत्रका उपदेश मननीय है ।

आँख, नाक और दाँतोंमें क्रिमि जाते हैं और वहाँ विविध रोग उत्पन्न करते हैं, यह तृतीय मंत्रका कथन प्रत्यक्ष देखने योग्य है । चतुर्थ और पञ्चम मंत्रमें क्रिमियोंके रंगोंका वर्णन है । सूर्यकिरणसे सब रोगक्रिमियोंका नाश होता है, यह अत्यंत महत्त्वपूर्ण बात षष्ठ मंत्रमें कही है । विपुल सूर्यकिरणोंके साथ अपना संबंध करके पाठक रोगक्रिमियोंसे अपना बचाव कर सकते हैं । अन्य मंत्रोंका कथन स्पष्ट है, इसलिये उद्य विषयमें अधिक लिखनेकी आवश्यकता नहीं है ।

## सुरक्षितताकी प्रार्थना ।

( २४ ) ब्रह्मकर्म ।

( आशिः — अथर्वा । देवता — ब्रह्मकर्मात्मा, नानादेवताः । )

सविता प्रसवानामधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्यामस्थामाकृत्यामस्थामाशिष्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा ॥ १ ॥

अग्निर्वनस्पतीनामधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्यामस्थामाकृत्यामस्थामाशिष्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा ॥ २ ॥

अर्थ— ( अस्मिन् ब्रह्मणि ) इस ब्रह्मकर्ममें, ( अस्मिन् कर्मणि ) इस कर्ममें, ( अस्यां पुरोधायाम् ) इस पुरोहितके अनुष्ठानमें, ( अस्यां प्रतिष्ठायां ) इस प्रतिष्ठामें, ( अस्यां चित्यां ) इस चिन्तनमें, ( अस्यां आकृत्यां ) इस संकल्पमें, ( अस्यां आशिषि ) इस आशीर्षादमें, ( अस्यां देवहृत्यां ) इस देवोंकी प्रार्थनामें, ( स्व-आ-हा ) आत्म-सर्वस्वका समर्पण करता हूँ, इस समय ( सः प्रसवानां अधिपतिः सविता मा अवतु ) वह सब चेतनाओंका अधिपति प्रेरक परमेश्वर मेरी रक्षा करे ॥ १ ॥

( सः वनस्पतीनां अधिपतिः, अग्निः मा अवतु ) वह वनस्पतियोंका अधिपति अग्नि मेरी रक्षा करे ॥ २ ॥

द्यावापृथिवी दातृणामधिपती ते मावताम् ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्यामस्यामाकृत्यामस्यामाशिष्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ ३ ॥

वरुणोऽपामधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्यामस्यामाकृत्यामस्यामाशिष्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ ४ ॥

मित्रावरुणौ बृष्ट्याधिपती तौ मावताम् ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्यामस्यामाकृत्यामस्यामाशिष्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ ५ ॥

मरुतः पर्वतानामधिपतयस्ते मावन्तु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्यामस्यामाकृत्यामस्यामाशिष्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ ६ ॥

सोमो वीरुधामधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्यामस्यामाकृत्यामस्यामाशिष्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ ७ ॥

वायुरन्तरिक्षस्याधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्यामस्यामाकृत्यामस्यामाशिष्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ ८ ॥

सूर्यश्चक्षुषामधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्यामस्यामाकृत्यामस्यामाशिष्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ ९ ॥

अर्थ— ( ते दातृणां अधिपतनी द्यावापृथिवी मा अवतां ) वे दाताओंके अधिपति द्यावापृथिवी मेरी रक्षा करें ॥ ३ ॥

( सः अपां अधिपतिः वरुणः मा अवतु ) वह जलोंका अधिपति वरुण मेरी रक्षा करे ॥ ४ ॥

( तौ बृष्ट्या अधिपती मित्रावरुणौ मा अवतां ) वे दोनों बृष्टिके अधिपति मित्र और वरुण मेरी रक्षा करें ॥ ५ ॥

( ते पर्वतानां अधिपतयः मरुतः मा अवन्तु ) वे पर्वतोंके अधिपति मरुत मेरी रक्षा करें ॥ ६ ॥

( सः वीरुधां अधिपतिः सोमः मा अवतु ) वह औषधियोंका अधिपति सोम मेरी रक्षा करे ॥ ७ ॥

( सः अन्तरिक्षस्य अधिपतिः वायुः मा अवतु ) वह अन्तरिक्षका अधिपति वायु मेरी रक्षा करे ॥ ८ ॥

( सः चक्षुषां अधिपतिः सूर्यः मा अवतु ) वह नेत्रोंका अधिपति सूर्य मेरी रक्षा करे ॥ ९ ॥

चन्द्रमा नक्षत्राणामधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां  
विश्वामस्यामाकृत्यामस्यामाश्विन्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ १० ॥

इन्द्रो विबोऽधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां  
विश्वामस्यामाकृत्यामस्यामाश्विन्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ ११ ॥

मरुतां पिता पशूनामधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां  
विश्वामस्यामाकृत्यामस्यामाश्विन्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ १२ ॥

मृत्युः प्रजानामधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां  
विश्वामस्यामाकृत्यामस्यामाश्विन्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ १३ ॥

यमः पितॄणामधिपतिः स मावतु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां  
विश्वामस्यामाकृत्यामस्यामाश्विन्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ १४ ॥

पितरः परे ते मावन्तु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां  
विश्वामस्यामाकृत्यामस्यामाश्विन्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ १५ ॥

तता अर्धरे ते मावन्तु ।

अस्मिन्ब्रह्मण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोधायामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां  
विश्वामस्यामाकृत्यामस्यामाश्विन्यस्यां देवहृत्यां स्वाहा

॥ १६ ॥

अर्थ— ( सः नक्षत्राणां अधिपतिः चन्द्रमाः सा मावतु ) वह नक्षत्रोंका अधिपति चन्द्र मेरी रक्षा करे ॥ १० ॥

( सः विबोः अधिपतिः इन्द्रः सा मावतु ) वह जुलोकका अधिपति इन्द्र मेरी रक्षा करे ॥ ११ ॥

( सः पशूनां अधिपतिः मरुतां पिता सा मावतु ) वह पशुओंका अधिपति मरुतिपता मेरी रक्षा करे ॥ १२ ॥

( सः प्रजानां अधिपतिः मृत्युः सा मावतु ) वह प्रजाओंका अधिपति मृत्यु मेरी रक्षा करे ॥ १३ ॥

( सः पितॄणां अधिपतिः यमः सा मावतु ) वह पितरोंका अधिपति यम मेरी रक्षा करे ॥ १४ ॥

( ते परे पितरः सा मावन्तु ) वे पूर्व पितर मेरी रक्षा करें ॥ १५ ॥

१६ ( अर्धरे. माव्य, काण्व ५ )

तत्तत्तत्तामहास्ते भावन्तु ।

अस्मिन्मन्त्राण्यस्मिन्कर्मण्यस्यां पुरोचावामस्यां प्रतिष्ठायामस्यां

चित्र्यामस्वामाकृत्यामस्यामाश्विन्यां देवहूतयां स्वाहा

॥ १७ ॥ (१८१)

अर्थ— ( ते अचरे तताः मा अवन्तु ) वे पिछले पितामह मेरी रक्षा करें ॥ १६ ॥

( ते ततः ततामहाः मा अवन्तु ) वे बड़े प्रपितामह मेरी रक्षा करें ॥ १७ ॥

अपनी सुरक्षितता ।

ज्ञानोपदेशका कर्म, अन्योन्य पुरुषार्थ, यजन याजन, सबकी स्थिरता और सुदृढता बढानेवाले कर्म, चित्तसे चित्त मनन आदि कर्म, संकल्प, आशीर्वाद देना और लेना, ईश्वरकी स्तुति

प्रार्थना आदि कर्म तथा जो जो अन्यान्य कर्तव्यकर्म मनुष्य करता है, उसमें संपूर्ण देवताएं और उन देवताओंका प्रेरक परमात्मा मेरी रक्षा करे । यह प्रार्थना इस सूक्तमें है । यह स्पष्ट आशय-वाला है इसलिये अधिक स्पष्टीकरणकी आवश्यकता नहीं है ।

## गर्भधारणा ।

( २५ ) गर्भाधानम् ।

( ऋषिः — ऋक्षा । देवता — योनिगर्भः, पृथिव्यादयो देवताः । )

पर्वतादिवो योनेरङ्गादङ्गात्समाभृतम् । श्रेपो गर्भस्य रेतोधाः सरौ पर्णमिवा दधत् ॥ १ ॥

यथेयं पृथिवी मही भूतानां गर्भमादधे । एवा दधामि ते गर्भं तस्मै त्वामवसे हुवे ॥ २ ॥

गर्भं धेहि सिनीवालि गर्भं धेहि सरस्वति । गर्भं ते अश्विनोमा धन्वां पुष्करज्जा ॥ ३ ॥

गर्भं ते मित्रावरुणां गर्भं देवो बृहस्पतिः । गर्भं त इन्द्रश्चाग्निश्च गर्भं धाता दधातु ते ॥ ४ ॥

अर्थ— ( पर्वतात् दिवः ) पर्वतसे लेकर गुलोकपर्वत स्थित पदार्थोंके ( अंगात् अंगात् खं आभृतं ) अंग प्रसंगसे इकट्ठा किया हुआ ( योनिः ) योनिके स्थानमें ( रेतोधाः श्रेपोः ) बीर्यकी स्थापना करनेवाला पुष्पेन्द्रिय ( सरौ पर्ण इव ) जल-प्रवाहमें पत्तोंके रखनेके समान ( गर्भस्थ आ दधत् ) गर्भका बीज आधान करता है ॥ १ ॥

( यथा इमं मही पृथिवी ) जिस प्रकार यह बड़ी पृथिवी ( भूतानां गर्भं आदधे ) समस्त भूतोंके गर्भको धारण करती है, ( एवा ते गर्भं दधामि ) इस प्रकार तेरा गर्भ धारण करती हूँ ( तस्मै अवसे त्वां हुवे ) उस रक्षाके लिये तुझे बुलाती हूँ ॥ २ ॥

हे ( सिनीवालि ) अल्प बन्दवाली रात्री देवी ! ( गर्भं धेहि ) गर्भको धारण कर । हे ( सरस्वति ) ज्ञानदेवी ! ( गर्भं धेहि ) गर्भको धारण कर । ( उभौ पुष्करज्जा ) दोनों कमलमाला धारण करनेवाले अश्विदेवों ( ते गर्भं आ धन्वां ) तेरे गर्भको धारण करें ॥ ३ ॥

( मित्रावरुणौ ते गर्भं ) मित्र और वरुण तेरे गर्भको पुष्ट करें ( देवः बृहस्पतिः गर्भं ) देव बृहस्पति गर्भको धारण करें । ( इन्द्रः च अग्निः च ते गर्भं ) इन्द्र और अग्नि तेरे गर्भको धारण करे । ( धाता ते गर्भं दधातु ) धाता तेरे गर्भको धारण करे ॥ ४ ॥



विष्णुर्गोनिं कल्पयतु त्वष्टा रूपाणि पिबतु । आ सिञ्चतु प्रजापतिर्धाता गर्भं दधातु ते ॥ ५ ॥  
यष्टेदु राजा वरुणो यष्टा देवी सरस्वती । यदिन्द्रो वृत्रहा वेदु तद्रर्मकरणं पिब ॥ ६ ॥  
गर्भो अस्योषधीनां गर्भो वनस्पतीनाम् । गर्भो विश्वस्य भूतस्य सो अग्ने गर्भमेह धांः ॥ ७ ॥  
अग्निं स्कन्द वीर्यस्व गर्भमा धेहि योन्याम् । वृषासि वृष्ण्यावन्प्रजायै त्वा नयामसि ॥ ८ ॥  
वि जिहीष्व बार्हत्सामे गर्भस्ते योनिमा धयाम् । अदुष्टे देवाः पुत्रं सोमपा उभयाविर्नम् ॥ ९ ॥  
धातः भेष्टेन रूपेणास्या नार्यी गवीन्योः । पुमांसं पुत्रमा धेहि दक्षमे मासि स्रतवे ॥ १० ॥  
त्वष्टः भेष्टेन रूपेणास्या नार्यी गवीन्योः । पुमांसं पुत्रमा धेहि दक्षमे मासि स्रतवे ॥ ११ ॥  
सर्वितः भेष्टेन रूपेणास्या नार्यी गवीन्योः । पुमांसं पुत्रमा धेहि दक्षमे मासि स्रतवे ॥ १२ ॥  
प्रजापते भेष्टेन रूपेणास्या नार्यी गवीन्योः । पुमांसं पुत्रमा धेहि दक्षमे मासि स्रतवे ॥ १३ ॥ (२९४)

अर्थ— (विष्णुः योनिं कल्पयतु) विष्णु योनिको समर्थ बनावे । (त्वष्टा रूपाणि पिबतु) त्वष्टा रूपोंका अवयवोंवाला बनावे । (प्रजापतिः आ सिञ्चतु) प्रजापति गर्भको सींचे और (धाता ते गर्भं दधातु) धाता तेरे गर्भको धारण करे ॥ ५ ॥

(यत् राजा वरुणः वेदु) जो वरुण राजा जानता है, (या यत् देवी सरस्वती) अथवा जो देवी सरस्वती जानती है । (यत् वृत्रहा इन्द्रः वेदु) जो वृत्रका नाश करनेवाला इन्द्र जानता है (तत् गर्भ-करणं पिब) वह गर्भको स्थिर करनेवाला यह रस पान कर ॥ ६ ॥

(ओषधीनां गर्भः अस्ति) तू ओषधियोंका गर्भ है, और (वनस्पतीनां गर्भः अस्ति) तू वनस्पतियोंका गर्भ है, तू (विश्वस्य भूतस्य गर्भः) सब भूतमात्रका गर्भ है, हे अग्ने ! (सः इह गर्भं आधाः) वह तू यहाँ गर्भको धारण कर ॥ ७ ॥

(अधिरक्ष) उठकर लड़ा हो, (वीर्यस्व) बीरता कर, (योन्यां गर्भं आ धेहि) योनिमें गर्भकी स्थापना कर । हे (वृष्ण्यावन् वृषा अस्ति) वीर्यवान् ! तू बलवान् है । (त्वा प्रजायै नयामसि) तुझे केवल सन्तानके लिये ही ले जाते हैं ॥ ८ ॥

हे (बार्हत्सामे) बृहत्साम गानेवाली स्त्री ! तू (जिहीष्व) विशेष प्रकार तैयार रह । (ते योनिं गर्भः आधायां) तेरी योनिमें गर्भ स्थिर होवे । (सोमपाः देवाः उभयाविर्न पुत्रं ते अहुः) सोमपान करनेवाले देवाने तुम दोनोंकी रक्षा करनेवाले पुत्रको तुझे दिया है ॥ ९ ॥

हे (धातः) धाता ! और हे (त्वष्टः) रूप बनावेवाले देव ! हे (सर्वितः) उत्पादक देव ! हे (प्रजापते) प्रजापाकक देव ! (अस्याः नार्यीः गवीन्योः) इस स्त्रीके दोनों गर्भधारक नाबियोंके बीचमें (भेष्टेन रूपेण पुमांसं पुत्रं आधेहि) उत्तम सुंदर रूपके साथ पुत्र संतान स्थापन कर और (दक्षमे मासि स्रतवे) बसमें मासमें उत्पत्ति होनेके लिये उसे योग्य कर ॥ १०-१३ ॥

### गर्भकी सुरक्षितता ।

गर्भकी सुरक्षितताके लिये परमेश्वरकी तथा अर्न्धान्य देवताओंकी प्रार्थना इस सूक्तमें की गई है । इस प्रकारकी प्रार्थना करनेसे मानव शक्तिकी आप्रति द्वारा बहुत काम होता है । इसके अतिरिक्त इस सूक्तमें गर्भविषयक अन्धान्य बहुसंख्य उपयुक्त बातें कही हैं, उसका बोझासा विचार यहाँ करना आवश्यक है ।

पृथ्वीके ऊपर पर्वतसे लेकर शुलोकपर्यंत अर्थात् इस यावा-पृथिवीके अन्दर बितने पदार्थ हैं, उन सबके अंग प्रत्यंगोंके अंश ले लेकर और उन सब अंशोंको विशेष योजनासे इकट्ठा करके यह गर्भ बनाया गया है । यह प्रथम मंत्रका कथन है । अर्थात् इस गर्भमें जिस प्रकार सूर्य और चंद्रके अंश हैं, उसी प्रकार वायु और जलके अंश भी हैं और उसी रीतिसे ओषधि-वनस्पतियोंके भी अंश हैं । जो प्रधानत्वमें है वह पिण्डमें है ।

ब्रह्माण्डका एक अंश ही पिंड है। इसी प्रकार पिताके अंग प्रसंगोंका सत्त्व बर्य बिन्दुमें आता है और उसी बर्य बिन्दुसे गर्भ होता है, इस लिये गर्भमें पिताके अंग प्रसंगोंका सत्त्व आया हुआ होता है। इस प्रकार एक दृष्टिसे यह गर्भ सब ब्रह्माण्डका सत्त्वांश है और दूसरी दृष्टिसे यह गर्भ पिताका सत्त्वांश है। गर्भमें, जानो, इतनी प्रचण्ड शक्तियाँ हैं, इस लिये गर्भकी भित्ती सुरक्षा हो उतनी करनी चाहिये और उसकी जिस प्रकार रक्षा हो सके उस प्रकार यत्न करना चाहिये।

मंत्र २ से ५ तक देवताओंकी प्रार्थना है कि सब देव इस गर्भकी रक्षामेंसे सहायता दें। और जो देवताओंके अंश यहाँ रह रहे हैं उनको अपनी शक्तिसे सुरक्षित रखें और बचावें। पाठक यहाँ स्मरण रखें कि रक्षा तो देवों द्वारा ही होती है, मनुष्यका कार्य इतना ही है कि वह उसमें रुकावट न करे।

जिस प्रकार बंद कमरेमें सदा रहनेसे खूबकी रक्षासे मनुष्य दूर रहते हैं, उसी प्रकार अन्यान्य देवोंकी रक्षासे मनुष्य अपनी अज्ञानताके कारण दूर रहता है। इस लिये मनुष्यको उचित है कि वह अपने आपको इन देवताओंके स्वाधीन करे। ऐसा करनेसे इसकी उत्तम रक्षा हो सकती है। गर्भकी भी सुरक्षित-ताके लिये गर्भिणी की शुद्ध वायुमें तथा भूप आदिमें अपने आपको रखे और सूर्यादि देवोंसे जो रक्षा प्राप्त होती है उससे लाभ उठावे तो अधिक लाभ हो सकता।

गर्भ उत्तम रीतिसे बढकर दसवें मासमें माताके बहरसे बाहर आना चाहिये। यह समय उसकी पूर्ण शिक्षा है। यह बात दशम मंत्रमें कही है।

अन्य मंत्र गर्भाधान विषयक हैं वे सुविज्ञ पाठक सहजहीमें समझ सकते हैं।

## यज्ञ ।

( २६ ) नवशालायां घृतहोमः ।

( ऋषिः — ब्रह्मा । देवता — वास्तोष्पतिः, नानादेवताः । )

यजूंषि यज्ञे समिधुः स्वाहाभिः प्रविद्वानिह वो युनक्तु	॥ १ ॥
युनक्तु देवः सविता प्रजान्नास्मिन्यज्ञे महिषः स्वाहा	॥ २ ॥
इन्द्र उक्थामदान्यस्मिन्यज्ञे प्रविद्वान्युनक्तु सुयुजः स्वाहा	॥ ३ ॥
प्रेषा यज्ञे निविदुः स्वाहा शिष्टाः पत्नीभिर्वहतेह युक्ताः	॥ ४ ॥
ऊर्दांसि यज्ञे मरुतः स्वाहा मातेव पुत्रं पिपृतेह युक्ताः	॥ ५ ॥
एयमगन्वर्हिषा प्रोक्षणीमिर्यज्ञं तन्वानादितिः स्वाहा	॥ ६ ॥

अर्थ— ( प्रविद्वान् अग्निः इह यज्ञे ) विशेष ज्ञानी अग्नि इस यज्ञमें ( वा यजूंषि समिधः ) आपके लिये यज्ञवैद्य मंत्र और समिधाएं ( युनक्तु स्वाहा ) उपयोगमें लावे, मैं अपनी आहुतियाँ समर्पित करता हूँ ॥ १ ॥

( महिषः प्रजान् सविता देवः ) महान् ज्ञानी सर्व प्रेरक सविता देव ( अस्मिन् यज्ञे युनक्तु, स्वाहा ) इस यज्ञमें हवन सामग्रीका उपयोग करे, मैं अपनी आहुतियाँ समर्पित करता हूँ ॥ २ ॥

( प्रविद्वान् सुयुजः इन्द्रः ) ज्ञानी सुयोग्य इन्द्र, ( अस्मिन् यज्ञे उक्थामदानि युनक्तु, स्वाहा ) इस यज्ञमें आनन्दकारक स्तुतिस्तोत्रोंको प्रयुक्त करे, इसमें मेरा समर्पण हो ॥ ३ ॥

( प्रेषाः निविदुः इह यज्ञे युक्ताः शिष्टाः ) आकाश और आत्मनिवेदन करनेकी रीतियाँ जाननेवाले इस यज्ञमें निष्पुक्त हुए शिष्ट लोग ( पत्नीभिः सहित, स्वाहा ), अपनी धर्मपरिभोगोंके साथ यज्ञका भार उठावें, यज्ञमें मेरा समर्पण हो ॥ ४ ॥

( माता इह पुत्रं ) माता कैसे पुत्रको पूर्ण करती है, उस प्रकार ( इह यज्ञे युक्ताः मरुतः ) इस यज्ञमें कने हुए मरुत देव ( ऊर्दांसि पिपृत, स्वाहा ) ऊँकोंको पूर्ण करें, मेरा समर्पण यज्ञके लिये होवे ॥ ५ ॥

( एयं अदितिः बर्हिषा प्रोक्षणीभिः ) यह अदिति देवी हवन सामग्री और योषक साधनोंके साथ ( यज्ञं तन्वाना वा अगन् स्वाहा ) यज्ञका विस्तार करती हुई आई है। इस यज्ञमें मेरा समर्पण होवे ॥ ६ ॥

विष्णुर्धनक्तु बहुधा तपांस्यस्मिन्यज्ञे सुयुजः स्वाहा	॥ ७ ॥
त्वष्टा युनक्तु बहुधा नु रूपा अस्मिन्यज्ञे सुयुजः स्वाहा	॥ ८ ॥
भगो युनक्तवाशिषोन्वस्मा अस्मिन्यज्ञे प्रविद्वान्युनक्तु सुयुजः स्वाहा	॥ ९ ॥
सोमो युनक्तु बहुधा पर्यास्यस्मिन्यज्ञे सुयुजः स्वाहा	॥ १० ॥
इन्द्रो युनक्तु बहुधा वीर्याण्यस्मिन्यज्ञे सुयुजः स्वाहा	॥ ११ ॥
अश्विना ब्रह्मणा यातमर्वाञ्चौ वषट्कारेण यज्ञं वर्धयन्तौ ।	
बृहस्पते ब्रह्मणा यासर्वाक् यज्ञो अयं स्वरिदं यजमानाय स्वाहा	॥ १२ ॥ (३०६)
॥ इति पञ्चमोऽनुवाकः ॥ ५ ॥	

अर्थ— ( सुयुजः विष्णुः अस्मिन् यज्ञे ) सुयोग्य विष्णु देव इस यज्ञमें ( तपांसि बहुधा युनक्तु, स्वाहा ) अपनी तपन शक्तियोंका बहुत प्रकार उपयोग करे । इस यज्ञमें मेरा समर्पण होवे ॥ ७ ॥

( सुयुजः त्वष्टा अस्मिन् यज्ञे ) सुयोग्य त्वष्टा देव इस यज्ञमें ( रूपाः नु बहुधा युनक्तु, स्वाहा ) विविध रूपोंको बहुत प्रकार प्रयुक्त करे । इस यज्ञमें मेरा समर्पण हो ॥ ८ ॥

( सुयुजः प्रविद्वान् भगः अस्मिन् यज्ञे ) सुयोग्य ज्ञानी भग देव इस यज्ञमें ( अस्मै नु आशिषः युनक्तु, स्वाहा ) इसके लिये आशीर्वाद देवे । इस यज्ञमें मेरा आत्मसमर्पण होवे ॥ ९ ॥

( सुयुजः सोमः अस्मिन् यज्ञे ) सुयोग्य सोम देव इस यज्ञमें ( पर्यासि बहुधा युनक्तु, स्वाहा ) जलोको बहुत प्रकार प्रयुक्त करे, मेरा समर्पण इस यज्ञमें होवे ॥ १० ॥

( सुयुजः इन्द्रः अस्मिन् यज्ञे ) सुयोग्य इन्द्र देव इस यज्ञमें ( वीर्याणि बहुधा युनक्तु, स्वाहा ) अपने सामर्थ्योंका बहुत प्रकार उपयोग करे । इस यज्ञमें मेरा समर्पण हो ॥ ११ ॥

हे ( अश्विनौ ) अधिदेवो ! ( ब्रह्मणा वषट् कारेण यज्ञं वर्धयन्तौ ) ज्ञान और दान द्वारा यज्ञको बढ़ाते हुए ( अर्वाञ्चौ आयातं ) हमारे पास आओ । हे बृहस्पते ! ( ब्रह्मणा अर्वाक् आयाहि ) ज्ञानके साथ पास आ । ( अयं यज्ञः यजमानाय स्वः ) यह यज्ञ यजमानके लिये तेज बढ़ानेवाला होवे । ( स्वाहा ) यज्ञमें आत्मसमर्पण होवे ॥ १२ ॥

### यज्ञमें आत्मसमर्पण ।

‘स्वाहा’ शब्दका अर्थ (स्व + आ + हा) ‘अपना करने योग्य जो जो पदार्थ हैं उन सबका जगत्की मलाईके लिये समर्पण करना’ है । वास्तविक रीतिसे यज्ञमें यह आत्म-शक्तिका समर्पण अत्यंत मुख्य भाग है । मानो, इसके बिना कोई यज्ञ हो नहीं सकता । यज्ञमें आहुति देते समय ‘स्वाहा, न मम’ ( यह पदार्थ मैंने यज्ञमें दिया है, अब यह मेरा नहीं है ) वह मंत्र औ पढ़ा जाता है उसका तात्पर्य आत्मसमर्पणका पाठ देना ही है । इस सूक्तके प्रत्येक मंत्रमें ‘स्वाहा’ शब्दका पाठ इसीलिये किया है ।

अग्नि, सविता, इन्द्र, मरुत, अदिति, विष्णु, त्वष्टा, भग, सोम, अश्विनी, बृहस्पति आदि सब देवताएँ जगत्के यज्ञमें अपना अपना कार्य कर रही हैं, अर्वात् अपनी अपनी शक्तियोंका समर्पण कर रही हैं, यह देवताओंका आत्मसमर्पण देखकर

हर एक मनुष्यको उचित है कि, वह भी अपनी संपूर्ण शक्ति यज्ञमें समर्पित करे और अपने जीवनकी सार्थकता यज्ञद्वारा करे । अग्नि उष्णता देता है, सविता प्रकाश देता है, इन्द्र चमकता है, मरुत जीवन देते हैं, अदिति आभार देती है, विष्णु सर्वत्र व्यापकर सबकी रक्षा करता है, त्वष्टा सब पदार्थोंके रूप बनाता है, भग सबको भाग्यवान् बनाता है, सोम सबकी शांति देता है, अश्विनी देव सबके दोष दूर करते हैं, बृहस्पति सबको ज्ञान देता है किंवा एक ही परमात्मदेव इतनी शक्तियों द्वारा जगत्का यज्ञ साँग संपर्ण करता है । ये सब देव ये कार्य अपने सुखके लिये नहीं करते, परंतु सब जगत्की मलाईके लिये आत्मशक्तिका समर्पण करते हैं । इसी प्रकार मनुष्य भी अपनी तन, मन धनादि सब शक्तियोंका यज्ञ जनताकी मलाईके लिये करे और इस आत्मसर्वस्व समर्पणके यज्ञद्वारा अपने जीवनकी सफलता करे । इस प्रकार यज्ञमय जीवन व्यतीत करनेका उपदेश इस सूक्तने दिया है ।

यहाँ पञ्चम अनुवाक समाप्त ॥ ५ ॥

# अग्निकी ऊर्ध्वगति ।

( २७ ) अग्निः ।

( ऋषिः — ब्रह्मा । देवता — अग्निः । )

उ॒र्ध्वा अस्य स॒मिधो॑ भवन्त्यु॒र्ध्वा शुक्रा शो॒र्चीष्मि॑भ्यः ।	
द्युम॑त्त॒मा सुप्रती॑कः ससू॒नुस्तनून॑पा॒दसू॒रो भूरि॑पाणिः	॥ १ ॥
दे॒वो दे॒वेषु॑ दे॒वः प॒थो अन॑क्ति म॒ध्वा घृ॒तेन॑	॥ २ ॥
म॒ध्वा य॒ज्ञं न॑क्षति प्रै॒णानो॑ नरा॒शंसो॑ अ॒ग्निः सु॒कृदे॒वः संवि॑ता वि॒श्ववारः॑	॥ ३ ॥
अ॒च्छा॒यमे॑ति श्रव॒सा घृ॒ता चि॒दीडा॑नो व॒ह्निर्न॑मसा	॥ ४ ॥
अ॒ग्निः सु॒चो अ॒ध्वरे॑षु प्र॒यक्षु॑ स य॒क्षद॑स्य म॒हिमा॑न॒मग्नेः॑	॥ ५ ॥
त॒री म॒न्द्रासु॑ प्र॒यक्षु॑ वस॒वश्चा॑तिष्ठन्वसु॒चात॑र॒थ	॥ ६ ॥
द्वा॒रो दे॒वीर॑न्वस्य वि॒श्वे व्र॑तं र॒क्षन्ति॑ वि॒श्वहा॑	॥ ७ ॥
उ॒रुष्य॑र्च॒साऽग्ने॑र्धा॒म्ना प॑त्य॒माने॑ ।	
आ सु॒ष्वर्य॑न्ती य॒जते॑ उ॒पाकै॑ उ॒वासा॑न॒क्तेमं॑ य॒ज्ञम॑वताम॒ध्वरं॑ नः	॥ ८ ॥

अर्थ— ( अस्य अग्नेः समिधः ऊर्ध्वाः भवन्ति ) इस अग्निकी समिधाएं ऊंची होती हैं, तथा इस अग्निकी ( शुक्रा शोर्चीष्मि ऊर्ध्वा भवन्ति ) शुद्ध ज्वालाएं ऊंची होती हैं । यह अग्नि ( द्युमत्तमा ) अति प्रकाशवाला, ( सु-प्रतीकः, ससूनुः ) सुंदर रूपवाला, पुत्रोंसहित रहनेवाला, ( तनू-न-पाद्, असु-रः ) शरीरको न गिरानेवाला, आँखन देनेवाला, ( भूरि-पाणिः ) अनेक हाथोंसे अर्थात् ज्वालाओंसे युक्त है ॥ १ ॥

( देवेषु देवः देवः ) सब देवोंमें मुख्य देव ( मध्वा घृतेन पथः अनक्ति ) मधुर घृतसे मार्गको प्रकट करता है ॥ २ ॥

( नराशंसः सुकृत् सविता विश्ववारः देवः अग्निः ) मनुष्यों द्वारा प्रशंसित होने योग्य, उत्तम कर्म करनेवाला, प्रेरक, सबको स्वीकार करने योग्य दिव्य अग्नि ( मध्वा यज्ञं प्रैणानः नक्षति ) मधुरतासे ब्रह्मको प्रेरित करता हुआ चलता है ॥ ३ ॥

( अयं ईडानः वह्निः श्रवसा घृता नमसा चित् ) यह स्तुति किया गया अग्नि बल, घृत और नमनादिके साथ ( अच्छा पति ) मनी प्रकार चलता है ॥ ४ ॥

( अध्वरेषु कुचः प्रयक्षु अग्निः ) यज्ञोंमें सुचाओं [ चमकों ] की इच्छा करनेवाला अग्नि होता है । ( सः अस्य अग्नेः महिमानं यक्षत् ) यह यजमान इस अग्निकी महिमाकी उपासना करे ॥ ५ ॥

( त॒री म॒न्द्रासु॑ प्र॒यक्षु॑ ) तारण करनेवाला अग्नि हर्षके समयमें व्रजन करनेवाला होता है । ( वसु-धा-तरः वसवः च अतिष्ठन् ) धनोंको अधिक धारण करनेवाले अग्नि और वसु सबका अतिक्रमण करके स्थित हैं ॥ ६ ॥

( अस्य व्रतं देवीः द्वारः ) इसके व्रतकी दिव्य द्वार और ( विश्वे ) सब अन्य देव ( विश्व-हा अनु रक्षन्ति ) सर्वथा अनुकूलतासे रक्षा करते हैं ॥ ७ ॥

( अग्नेः उरु-व्यचसा धाम्ना ) अग्निके अति विस्तृत घामसे ( पत्यमाने सु-पु-अवन्ती उपाके वजते ) पतिक्रम करनेवाली, उत्तम रीतिसे चलनेवाली, समीपस्थित, परस्पर संगत, ( उवासानक्ता नः इमं अध्वरं यज्ञं आ भवर्ता ) प्रातःकाल और सायंकाल हमारे इस हिंसारहित ब्रह्मकी उत्तम रक्षा करें ॥ ८ ॥

देवा होतार ऊर्ध्वमध्वरं नोऽग्नेर्भिह्वयाभि गृणत गृणतां नः स्विष्टिये ।

तिस्रो देवीर्षहिरदं सदन्तामिडा सरस्वती मही भारती गृणाना ॥ ९ ॥

तत्तस्तुरीयमद्भुतं पुरुषु । देवं त्वष्टा रायस्पोषं विष्य नार्भिमस्य ॥ १० ॥

वनस्पतेऽव सुजा रराणः । त्मना देवेभ्यो अभिर्ह्व्यं श्रमिता स्वदयतु ॥ ११ ॥

अग्ने स्वाहा कृणुहि जातवेदः । इन्द्राय यज्ञं विश्वे देवा हविरिदं जुषन्ताम् ॥ १२ ॥ (३१८)

अर्थ— दे ( देवा होतारः ) दिव्य होता गण । ( नः ऊर्ध्वमध्वरं अग्नेः जिह्वया अभि गृणत ) हमारे ऊँचे यज्ञके अग्निकी जिह्वके द्वारा प्रशंसा करो और ( नः स्विष्टिये गृणत ) हमारी उत्तम इष्टिके लिये प्रशंसा करो । ( इडा सरस्वती भारती मही ) मातृभाषा, मातृसभ्यता, और पोषण करनेवाली मातृभूमि ये ( तिस्रः देवीः ) तीन देवताएं ( इदं बर्हिः सदन्तां ) इस यज्ञमें विराजें ॥ ९ ॥

( देव त्वष्टाः ) हे त्वष्टा देव ! ( नः तत् तुरीयं-यं अद्भुतं ) हमारे लिये वह त्वष्टासे रक्षा करनेवाला अद्भुत ( पुरुषु रायः पोषं ) निवासके लिये हितकारी जन और पुष्टि दे और ( अह्य नार्भि विष्य ) इसकी मध्य ग्रंथीको खोल दे ॥ १० ॥

हे वनस्पते ! ( रराणः अक्षस्तुजा ) दान करता हुआ तू हमें दान कर । ( श्रमिता अग्निः रमना देवेभ्यः हृदयं स्वदयतु ) शान्ति स्थापन करनेवाला अग्निदेव आत्मशक्तिसे देवोंके लिये हृदयीय परार्थोंका स्वाद देवे ॥ ११ ॥

हे ( जातवेदः अग्ने ) ज्ञानी प्रकाशस्वरूप देव ! ( स्वाहा कृणुहि ) तू स्वाहा रूप यज्ञ कर । तथा ( इन्द्राय यज्ञं ) इन्द्रदेवके लिये यज्ञ कर । ( विश्वे देवाः इदं हविः जुषन्तां ) सब देव इस हविका सेवन करें ॥ १२ ॥

### यज्ञका महत्त्व ।

यह सूक्त यज्ञकी प्रशंसापर है । यज्ञयाग करनेसे दिव्य लोकमें जानेका मार्ग खुला होता है यह बात द्वितीय मंत्रमें कही है । जिस प्रकार ( अग्नेः ऊर्ध्वाः शोर्चीभिः ) अग्निकी ज्वाला ऊपर जाती है और कभी नीचेकी दिशामें नहीं जाती, ठीक उस प्रकार अग्निकी उपासना करनेवाला यागक सीधा उस मार्गसे उच्च गति प्राप्त करता है । यज्ञयागका यह महान् फल है ।

यज्ञके द्वारा मातृभाषा, मातृसभ्यता और मातृभूमिका आदर बढ़ता है, क्योंकि यज्ञके द्वारा इनकी ही सेवा की जाती है । यज्ञमें इनके लिये अग्रस्थान मिलता है । यह बात नवम मंत्रमें कही है ।

इस सूक्तमें कहे अग्निके विशेषण विचार करने योग्य हैं । उन गुणोंका मनन करके उनसे बोधित होनेवाले गुण उपासककी अपने अन्दर बढ़ाने चाहिये । उन्नतिका यह सीधा मार्ग है ।

## दीर्घायु और तेजस्विता ।

( २८ ) दीर्घायुः ।

( आशिः — अथर्षा । देवता — विश्वत्, अग्न्यादयः । )

नवं प्राणान्ब्रमिः सं मिमीते दीर्घायुत्वाय श्रुतधारदाय ।

हरिते त्रीणि रजते त्रीण्यसि त्रीणि तपसाविष्टितानि ॥ १ ॥

अर्थ— ( श्रुतधारदाय दीर्घायुत्वाय ) दस वर्षवाले दीर्घ जीवनके लिये ( नव प्राणान् ब्रमिः सं मिमीते ) नव प्राणोंको नव इन्द्रियोंके साथ समानतासे मिळता है । ( हरिते त्रीणि, रजते त्रीणि, अयसि त्रीणि ) सुवर्णमें तीन, चांदीमें तीन और लोहेमें तीन ( तपसा आविष्टितानि ) उन्नतासे विशेष प्रकार स्थित हैं ॥ १ ॥

आचार्य— दीर्घ आयुकी प्राप्तिके लिये नव प्राणोंकी नव इन्द्रियोंमें सम प्रमाणमें स्थिर करते हैं । सुवर्णके तीन, चांदीके तीन और लोहेके तीन मिळकर नौ चाहे उन्नतासे इकठ्ठे जोड़ देते हैं । वह सुवर्णका यज्ञोपनीत होता है ॥ १ ॥

अग्निः सूर्यश्चन्द्रमा भूमिरापो द्यौरन्तरिक्षं प्रदिशो दिक्षश्च ।

आर्त्तवा ऋतुभिः संविदाना अनेन मा त्रिवृता पारयन्तु ॥ २ ॥

त्रयः पोषास्त्रिवृतिं श्रयन्तामनक्तं पूषा पर्यसा घृतेन ।

अन्नस्य भूमा पुरुषस्य भूमा भूमा पशूनां त इह श्रयन्ताम् ॥ ३ ॥

इममादित्या वसुना समृथतेममग्ने वर्धय वावृधानः ।

इममिन्द्र सं सृज वीर्येणास्मिन्त्रिवृच्छ्रयतां पोषयिष्णु ॥ ४ ॥

भूमिष्ठा पातु हरितेन विश्वभृदग्निः पिपर्वयसा सजोषाः ।

वीरुङ्गिष्टे अर्जुनं संविदानं दक्षं दधातु सुमनस्यमानम् ॥ ५ ॥

त्रेषा जातं जन्मनेदं हिरण्यमग्नेरेकं प्रियतमं बभूव सोमस्यैकं हिंसितस्य परापतत् ।

अपामेकं वेधसां रेत आहुस्तत्ते हिरण्यं त्रिवृदुस्त्वार्थुषे ॥ ६ ॥

अर्थ— अग्नि, सूर्य, चन्द्रमा, भूमि, जल, द्यौ, अन्तरिक्ष, ( प्रदिशः दिशः ) उपदिष्टार्थं और दिशार्थं, ( ऋतुभिः संविदानाः आर्त्तवाः ) ऋतुओंके साथ मिले हुए ऋतुविभाग ( अनेन त्रिवृता मा पारयन्तु ) इस तीनोंके योगसे मुझे पार के जावे ॥ २ ॥

( त्रिवृति त्रयः पोषाः श्रयन्तां ) इस तिहरे उपवीतमें तीन पुष्टियां बनी रहें । ( पूषा पर्यसा घृतेन अन्नस्य ) पूषा दूध और घीसे हमें भरपूर करे । ( अन्नस्य भूमा ) अन्नकी विपुलता, ( पुरुषस्य भूमा ) पुरुषोंकी अधिकता, तथा ( पशूनां भूमा ) पशुओंकी समृद्धि ( ते इह श्रयन्तां ) तैरे यहाँ ये सब स्थिर रहें ॥ ३ ॥

हे ( आदित्याः ) आदित्यो ! ( इमं वसुना सं उक्षत ) इसको तुम वसुओंसे सींचो । हे अग्ने ! ( वावृधानः इमं वर्धय ) तू स्वयं बढ़ता हुआ इसको बढ़ा । हे इन्द्र ! ( इमं वीर्येण सं सृज ) इसको वीर्यसे युक्त कर । ( अस्मिन् पोषयिष्णु त्रिवृत् श्रयतां ) इसमें पोषण करनेवाला तिहारा उपवीत स्थित रहे ॥ ४ ॥

( भूमिः हरितेन त्वा पातु ) भूमि सुवर्णके द्वारा तेरी रक्षा करे । ( विश्वभृत् सजोषाः अग्निः अयसा पिपर्तु ) सबका पोषण करनेवाला प्रेममय अग्नि लोहके द्वारा तुझे पूर्ण करे । ( वीरुङ्गिः संविदानं अर्जुनं सुमनस्यमानं दक्षं ) औषधियों द्वारा प्राप्त होनेवाला कलंकरहित शुभसंकल्पमय बल ( ते दधातु ) तैरे किये धारण करे ॥ ५ ॥

( इदं हिरण्यं जन्मना त्रेषा जातं ) यह सुवर्ण जन्मसे ही तीन प्रकारसे उत्पन्न हुआ । उनमेंसे ( एकं अग्नेः प्रियतमं बभूव ) एक अग्निके अतिप्रिय हुआ है । ( एकं हिंसितस्य सोमस्य परापतत् ) दूसरा निचोटे सोमसे बाहर निकलता है । ( एकं वेधसां अपां रेतः आहुः ) तीसरा सारभूत जलका बीर्य है ऐसा कहते हैं । ( तत् त्रिवृत् हिरण्यं ) वह तिहारा सुवर्ण ( ते त्वार्थुषे अस्तु ) तेरी जागृके लिये होवे ॥ ६ ॥

आचार्य— अग्रे के तीनों धारणोंमें क्रमशः भूमि, जल, अग्नि, चन्द्र, अन्तरिक्ष, सूर्य, युलोक, दिशा उपदिष्टार्थं, और ऋतु आदि काल विभाग ये सब विषय तत्त्व रहते हैं, यह तीन धारणोंवाला यज्ञोपवीत मुझे दुःखोंसे पार करके दीर्घ जीवन देवे ॥ २ ॥

इस तिहरे उपवीतसे तीन पुष्टियां मिलती हैं । पोषणकर्ता परमेश्वर हमें दूध और घी भरपूर देवे । अन्नकी पुष्टि, मनुष्योंकी सहायता, पशुओंकी विपुलता ये तीन पुष्टियां हमें यहाँ मिलें ॥ ३ ॥

आदित्य हमें सब वस्तुओंकी शक्ति प्रदान करे । अग्नि हमारी वृद्धि करे । इन्द्र वीर्य बढ़ावे । इस प्रकार यह तिहारा यज्ञोपवीत सब दुःखोंसे पार करनेवाला हमारे ऊपर स्थिर रहे ॥ ४ ॥

सुवर्णके धारणसे भूमि रक्षा करे । लोहके धारणसे सबका पोषक अग्नि हमारी पूर्णता करे । तथा चांदीके धारणसे औषधियोंकी शक्तियोंके साथ हमें उत्तम मनुष्य बल प्राप्त होवे ॥ ५ ॥

समाप्तः सुवर्ण तीन प्रकारका है । एक अग्निके लिये प्रिय है, दूसरा सोमके रसके रूपसे प्राप्त होता है, और तीसरा सारभूत जल को वीर्य रूपसे धरारमें रहता है । वह तिहारा सुवर्ण है, यह मेरी जागृ बचानेवाला होवे ॥ ६ ॥

अ्यायुषं जमदग्नेः कश्यपस्य अ्यायुषम् ।

त्रेधामृतस्य चक्षुषं त्रीण्यार्यं वि तेऽकरम्

॥ ७ ॥

अथः सुपर्णाक्षिवृता यदायं केकाक्षरमभिसंभूय शुक्राः ।

प्रत्यौहन्मृत्युममृतेन साकर्मन्तर्दधाना दुरितानि विश्वा

॥ ८ ॥

दिवस्त्वा पातु हरितं मध्यात्वा पात्वर्जुनम् ।

भूम्या अयस्मयं पातु प्रागादिवपुरा अयम्

॥ ९ ॥

इमास्तिष्ठो देवपुरास्तास्त्वा रक्षन्तु सर्वतः ।

तास्त्वं बिभ्रद्वर्चस्व्युत्तरो द्विषतां भव

॥ १० ॥

पुरं देवानाममृतं हिरण्यं य आवेधे प्रथमो देवो अग्ने ।

तस्मै नमो दक्ष प्राचीः कुणोम्यनु मन्यतां त्रिवृदावधे मे

॥ ११ ॥

अर्थ— (जमदग्नेः अ्यायुषं) जमदग्नि की तिहरी आयु, (कश्यपस्य अ्यायुषं) कश्यप की तिहरी आयु, यह (अमृतस्य त्रेधा चक्षुषं) अमृत का तीन प्रकार का दर्शन है। इससे (ते त्रीणि आर्यं वि अकरं) तेरे लिये तीन आयुष्यों की करता हूँ ॥ ७ ॥

(यत् शुक्राः अथः सुपर्णाः) जब समर्थ तीन सुपर्ण (त्रिवृता एकाक्षरं अभि संभूय आयन्) तिहरे होकर एक अक्षरमें सब प्रकार मिलकर रह रहे हैं। वे (अमृतेन साकं विश्वा दुरितानि अन्तर्दधानाः) अमृत के साथ सब अनिष्टों को मिटाकर (मृत्युं प्रति औहन्) मौत को दूर करते हैं ॥ ८ ॥

(हरितं त्वा दिवः पातु) सुवर्ण तेरी सुलोके रक्षा करे, (मर्जुनं त्वा मध्यात् पातु) श्वेत तेरी अन्तरिक्षसे रक्षा करे, (अयस्मयं भूम्याः पातु) लोहा भूमिके स्थानसे तेरी रक्षा करे। (अयं देव-पुराः प्रागात्) यह देवों की पुरियों की प्राप्त हुआ है ॥ ९ ॥

(इमाः तिष्ठः देव-पुराः) ये तीन देवनगरियां हैं, (ताः सर्वतः त्वा रक्षन्तु) वे सब प्रकारसे तेरी रक्षा करें। (त्वं ताः बिभ्रत् वर्चस्वी) तू उनको चारण करके तेजस्वी होकर (द्विषतां उत्तरः भव) वैरियों की अपेक्षा अधिक श्रेष्ठ हो ॥ १० ॥

(देवानां हिरण्यं पुरं अमृतं) देवों की सुवर्णमय नगरी अमृत रूप है। (यः प्रथमः देवः अग्ने आवेधे) जिस पहिले देवने सबसे पूर्व इनको बाँधा था। (तस्मै दक्ष प्राचीः नमः कुणोमि) उसकी दसों अंगुलियां जोड़कर नमस्कार करता हूँ। (त्रिवृत् मे आवधे, अनु मन्यतां) यह तिहरा उपवीत अपने शरीरपर बाँधता हूँ, इसके किये अनुमति दें ॥ ११ ॥

आचार्य—जमदग्नि और कश्यप की बाल, तक्षु और बुद्ध अवस्था में व्यापनेवाली तिहरी आयु, मानो, अमृत का साक्षात्कार करनेवाली है। यह तीन प्रकार की आयु हमें प्राप्त होवे ॥ ७ ॥

तीन बड़ी शक्तियां हैं जो एक ही अक्षरमें रहती हैं। उस अमृतसे सब अनिष्ट दूर होते हैं और उससे मृत्यु को दूर किया जाता है ॥ ८ ॥

सुवर्ण सुलोके, चाँदी अन्तरिक्षसे और लोहा भूमिके तेरी रक्षा करे। वे देवों की नगरियां ही प्राप्त हुई हैं ॥ ९ ॥

ये तीन देवनगरियां हैं। ये तीनों सबकी रक्षा करें। इनका चारण करनेवाला तेजस्वी होकर शत्रुओं की नीचे कर देता है ॥ १० ॥

देवों की सुवर्णमयी नगरी अमृतसे परिपूर्ण है। जो पहिला देव इसकी सबसे पहिले स्थिर करता है, उसको हाथ जोड़कर नमस्कार करते हैं। यह तिहरा उपवीत मैं अपने शरीरपर बाँधता हूँ, मुझे अनुमति दीजिये ॥ ११ ॥

आ त्वां चृतत्वर्यमा पूषा बृहस्पतिः । अहर्जातस्य यजाम तेन त्वातिं चृतामसि ॥ १२ ॥

ऋतुभिर्द्वातुर्वैरायुषे वर्षसे त्वा । संवत्सरस्य तेजसा तेन संहनु कृण्वसि ॥ १३ ॥

घृतादुल्लुप्तं मधुना समंक्तं भूमिदंहमच्युतं पारयिष्णु ।

भिन्दत्सपत्नानधरांश्च कृण्वदा मां रोह महते सौमगाय ॥ १४ ॥ (१३१)

अर्थ— अर्यमा, पूषा, बृहस्पति ( त्वा आ चृततु ) तुझे बांधे । ( अहः—जातस्य यत् नाम ) प्रतिदिन उत्पन्न होने-वालेका जो नाम है ( तेन त्वा अति चृतामसि ) उससे तुझको अत्यन्त बांधते हैं ॥ १२ ॥

( आयुषे वर्षसे ) आयुष्य और तेजके लिये ( ऋतुभिः आर्तवैः ) ऋतुओं और ऋतुविभागोंसे और ( संवत्सरस्य तेन तेजसा ) संवत्सरके उस तेजसे ( सं-हनु कृण्वसि ) संयुक्त करता हूँ ॥ १३ ॥

( घृतात् उल्लुप्तं ) पीछे मरा हुआ, ( मधुना समंक्तं ) मधुसे सींचा हुआ ( भूमिदंहं अच्युतं पारयिष्णु ) भूमिके समान स्थिर और पार के जानेवाला ( सपत्नान् भिन्दत् ) वैरियोंको छिन्न भिन्न करनेवाला और उनको ( अधरान् कृण्वत् च ) नीचे करनेवाला तू ( महते सौमगाय मा आरोह ) बड़े सौभाग्यके लिये मेरे ऊपर आरोहण कर ॥ १४ ॥

भाषार्थ— अर्यमा, पूषा, बृहस्पति और दिनमें प्रकाशनेवाला सूर्य ये सब देव यज्ञोपवीत धारण करनेके लिये तुझे अनुमति देवें ॥ १२ ॥

संवत्सर, ऋतु और अन्य कालविभागोंके तेजसे तुझे संयुक्त करके तुझे दीर्घ आयु और उत्तम तेज देते हैं ॥ १३ ॥

यह घृतादि पौष्टिक पदार्थोंसे युक्त, मधु आदि मज्जुर पदार्थोंसे परिपूर्ण, भूमिके समान सुदृढ़, न गिरनेवाला और सब दुःखोंसे पार करनेवाला है । यह ऋतुओंको छिन्न भिन्न करता और उनको नीचे करता है । यह उपवीत बड़ा सौभाग्य मुझे देकर मेरे ऊपर रहे ॥ १४ ॥

### यज्ञोपवीतका धारण ।

इस सूत्रमें यज्ञोपवीतके महत्त्वका वर्णन किया है । यज्ञोपवीतके वर्णनके विषयमें अत्यंत थोड़ेसे मंत्रभाग वेदमें हैं । परंतु यह संपूर्ण सूक्तका सूक्त दीर्घ आयु और तेजस्विताका उपदेश करते करते यज्ञोपवीतके महत्त्वका वर्णन कर रहा है इसलिये इस सूक्तका महत्त्व विशेष है । इस सूक्तका पठन करके पाठक यज्ञोपवीतका महत्त्व जानें और यज्ञोपवीत धारण करते समय मनमें समझें कि मैं इतने महत्त्वका यह यज्ञसूत्र धारण कर रहा हूँ ।

### तीन धागे ।

सब जानते हैं कि यज्ञोपवीतमें तीन सूत्र होते हैं और प्रत्येक सूत्रमें फिर तीन तीन धागे होते हैं, अर्थात् सब मिलकर नव सूत्र हो गये । ये तीन धागे इस प्रकार बनें—

हरिते त्रीणि, रजते त्रीणि, अचसि त्रीणि ।

( मं. १ )

‘ सुवर्णके तीन, चांदीके तीन और लोहेके तीन ’ अर्थात् प्रत्येक सूत्रके अंदर सोना, चांदी और लोहेके तार हों । इस

प्रकार तीन धातुओंसे बना हुआ यह यज्ञोपवीत होना चाहिये । ‘ अयस् ’ शब्दका प्रसिद्ध अर्थ ‘ लोहा ’ है, परंतु इसका दूसरा अर्थ ‘ केवल धातुमात्र ’ ऐसा भी है । अर्थात् तांबा भी इसका अर्थ हो सकता है ।

### सुवर्णका यज्ञोपवीत ।

यह यज्ञोपवीत सोना, चांदी और तांबेका बने अथवा सोना, चांदी और लोहेका बने, इस विषयमें अधिक खोज करना चाहिये । ये तीनों धातु इस प्रकार शरीरपर धारण करनेसे शरीरमें कुछ मैदसा विद्युत्प्रवाह श्रुत होता है, जिससे शरीरका स्वास्थ्य, बल और दीर्घायु प्राप्त होना संभव है । ये तीनों धातुओंके तार ( तपसा आविष्टितानि ) उष्णतासे परस्पर जुड़े हुए हों अर्थात् एक दूसरेके साथ जुड़ी हुई अवस्थामें रहें, तभी ये तार कार्य करते हैं । जिस प्रकार—

### हन्त्रिय और प्राण ।

शतशारदाय दीर्घायुत्वाय नव प्राणान् नवभिः संभिमीते । ( मं. १ )

‘ सौ वर्षकी दीर्घायुके लिये जिस प्रकार नव प्राणोंको नव



इंद्रियोंमें भिकाना चाहिये ' अर्थात् दीर्घायु प्राप्त करना हो तो प्राणोंका शरीरसे, इंद्रियोंसे और अवयवोंसे वियोग शीघ्र न हो सके ऐसा प्रबंध करना चाहिये । अर्थात् प्राणको अपने शरीरके सब अवयवोंमें कार्य करने योग्य बनाना चाहिये । यह बात प्राणायामसे उत्पन्न होनेवाली अभिप्रेक्षा होती है । जो प्राणायामसे अपना बल नहीं बढ़ाते उनकी किसी अवयवमें प्राणशक्ति नहीं कार्य करती । ऐसा होनेसे वह अवयव अपना कार्य करनेमें असमर्थ होता है । कई मनुष्योंके कई अवयव कमजोर होते हैं, इसका कारण यही है । यही कमजोरी आयुको क्षीण करती है ।

इसी प्रकार तीन धातुओंके ये नव भागे उष्णतासे इकट्ठे हुए शरीरका आरोग्य, बल और दीर्घ आयु बढ़ाते हुए शरीरमें उत्साह कायम रखते हैं । इस यज्ञोपवीतके नव भागोंमें निम्न लिखित नव देवताएँ रहती हैं—

**अग्निः सूर्यश्चन्द्रमा भूमिरापो घोरस्तारिखं  
प्रदिशो विशाख । आर्तषा ऋतुभिः संविद्वाना  
अनेन मा त्रिवृता पारयन्तु ॥ ( मं. २ )**

' भूमि-अग्नि-आपः, अन्तरिक्ष-चन्द्रमा-दिशा, और सौः-सूर्य-ऋतु ये नव देवताएँ इस तिहरे यज्ञोपवीतमें रहकर मुझे दुःखोंसे पार करें । '

पृथ्वीस्थानीय तीन देव, अन्तरिक्ष स्थानीय तीन देव और द्युस्थानीय तीन देव, ये सब नव देव यज्ञोपवीतके नव भागोंमें रहकर मुझे दुःखोंसे पार करें । यह इच्छा इस मंत्रमें प्रकट की गई है । यज्ञोपवीत धारण करनेका आशय इतने देवताओंका तेज और वीर्य अपने अंदर धारण करना तथा इनके विषयमें अपना कर्तव्य करना है । यज्ञोपवीत केवल भूषणके लिये नहीं धारण किया जाता है; यह तो बड़ी भारी जिम्मेवारीका कार्य है । तीन लोकों और उनमें स्थित सब दैवी शक्तियोंके साथ अपना संबंध व्यक्त करनेके लिये यह निवृत्त सूत्र धारण किया जाता है । इस संबंधसे अपना उनके विषयक कर्तव्य जानना और उनसे दिव्य तेज प्राप्त करना चाहिये । जो यह न करेगा, उसके लिये यज्ञोपवीत यज्ञोपवीत नहीं रहता । यज्ञोपवीत धारण करनेवालोंको इस मंत्रका उपदेश अपने मनमें अवश्य धारण करने योग्य है । इस यज्ञोपवीतमें तीन प्रकारकी पोषण शक्तियाँ हैं, इस विषयमें निम्न लिखित मंत्र देखिये—

**अथः पोषाः त्रिवृति अयस्ताम् ।**

**अजस्रस्य भूमा । पुण्ड्रस्य भूमा । पशूनां भूमा ।**

( मं. १ )

' तीन पुष्टियाँ इस तिहरे यज्ञोपवीतके आश्रयसे रहें । अजस्रकी विपुलता, अनुयायी मनुष्योंकी विपुलता, और पशुओंकी

विपुलता ' ये तीनों विपुलतायें इस यज्ञोपवीतके आश्रयसे रहें ।

यज्ञोपवीत धारण करनेवाले वस्त्र करते हैं, उस यज्ञमें बहुत मनुष्य संमिलित होते हैं और संगठन होकर मनुष्योंकी संघ शक्ति बढ़ती है, यज्ञके कारण परस्पर्यादि ठीक रीतिसे होते हैं इस कारण विपुल अन्न प्राप्त होता है, और यज्ञमें वृष और भीके हवनके लिये गौ आदि बहुत पशु काये जाते हैं, पशुओंकी शक्तियाँ बढ़ाई जाती हैं, इस कारण पशुओंकी भी उन्नति होती है । ये तीनों काम यज्ञसे होते हैं और यज्ञका अधिकार इस यज्ञोपवीतसे प्राप्त होता है, इसलिये यज्ञोपवीतसे उक्त लाभ होते हैं ऐसा इस मंत्रमें कहा है ।

चतुर्थ मंत्रमें कहा है कि ' आदित्यसे शक्ति, अभिषे वृद्धि और इन्द्रसे वीर्य प्राप्त हो ' और इस त्रिवृत् सूत्रसे हमारा उत्तम प्रकारसे पोषण होवे । इस यज्ञोपवीतके एक एक भागोंमें एक एक देवताकी शक्ति विद्यमान है, इसलिये जो मनुष्य इस भावनासे यज्ञोपवीतका धारण करता है उसकी बहुत लाभ हो सकता है । इस विषयमें निम्न लिखित मंत्र देखिये—

**भूमिः हरितेन पातु ।**

**अग्निः अयस्ता पिपतु ।**

**अर्जुनं वीरिभिः दध्ने दधातु ॥ ( मं. ५ )**

' भूमि सुवर्णके भागेसे रसा करे, लोहे या ताँबेके भागेसे अग्नि पूर्णता करे, तथा चाँदीके भागेसे औषधियोंकी सहायतासे बल धारण होवे । ' इस प्रकार ये तीन देव यज्ञोपवीतके तीन भागोंमें रहकर मनुष्यकी उन्नति करते हैं । अर्थात् यज्ञोपवीत केवल सूत्रका ही बना नहीं है, प्रत्युत वह इन देवताओंकी शक्तियोंसे बना है, यह भाव यहाँ देखने योग्य है । जो यज्ञोपवीतकी केवल धागा ही समझते हैं वे उसके महत्त्वको नहीं जानते । जो सुवर्ण, चाँदी और ताँबेसे अथवा लोहेसे बने हुए आभूषण रूप यज्ञोपवीतको धारण करेंगे उनको तो निःसन्देह विद्युत्संचार शरीरमें होनेके कारण बड़ा लाभ होगा ही, परंतु जो सुवर्ण यज्ञोपवीत धारण करनेमें असमर्थ हों, वे सूत्रका यज्ञोपवीत भी धारण करें, परंतु वह धारण करनेके समय इस भाषनासे धारण करें, जिससे इसका मनोबल द्वारा आकर्षित हुई उक्त देवताएँ इसकी अवश्य सहायता करेंगी ।

षष्ठ मंत्रमें सुवर्णके तीन भेद कहे हैं, एक सुवर्ण अर्थात् सोना, दूसरा सोमादि औषधोंका रस और तीसरा वीर्य जो शरीरमें होता है । यज्ञोपवीत धारियोंको उचित है कि वे इन तीनों सुवर्णोंका उपार्जन करें । ब्रह्मचर्य पालन द्वारा वीर्य स्थिर करें, शरीरमें वीर्य बढ़ावें और ऊर्ध्वरेता बनें । शरीरपोषणके लिये सोमादि औषधियोंका रस, कंदमूल फलका ही सेवन करें

और उसके साथ दूध, घृत आदि हविष्य पदार्थोंका ही सेवन करे, अर्थात् मधुमांसादिका सेवन न करे। और तीसरा सोना अर्थात् धन आदि प्राप्त करें। ये तीनों पदार्थ इस मंत्रमें उपलक्षण रूप हैं और इनसे 'वीर्य, अन्न और धन' का बोध मुख्यतया होता है। यज्ञोपवीत धारण करनेवालोंको उचित है कि वे इन तीनोंका उचित प्रमाणसे उपार्जन करें। यज्ञोपवीत धारण करनेवालोंके ऊपर इतने कार्यका भार रखता है।

मनुष्यमें बाल, तरुण और वृद्ध ये तीन अवस्थाएँ हैं, यज्ञोपवीतके तीन भागोंसे इन तीन अवस्थाओंका बोध होता है। इन तीन अवस्थाओंमें ब्रह्मचर्य पालनपूर्वक धर्मानुष्ठान करनेसे यज्ञोपवीत धारण करना सार्थक होता है। यह बात सप्तम मंत्रके 'य्यायुषं,' 'श्रीणि आयुषि ते अकरं' (मं. ७) इन शब्दोंसे व्यक्त होती है। बाल्य, तारुण्य और वार्धक्य ये तीन आयुकी अवस्थाएँ तीन आयु नामसे इस मंत्रमें कही हैं। जिस प्रकार सारे यज्ञोपवीतमें एक ही भागा तीनों सूत्रोंमें परिणत हुआ है, उसी प्रकार मनुष्यके धर्माचरणका एक ही भागा पूर्वोक्त तीनों आयुओंमें आयुरूप हो जाना चाहिये।

### ओंकारकी तीन शक्तियाँ।

एक ही 'ओं' रूपी अक्षरमें 'अ-उ-म्' ये तीन महाशक्तियाँ रहती हैं, 'त्रयः...एकाक्षरं...आयन्' (मं. ८) तीन शक्तियाँ एक ही अक्षरमें बसती हैं। ये तीनों शक्तियाँ मृत्युको दूर करती हैं और अग्निष्ट दुःखादिकोंको हटानी हैं। ओंकारनामक एक ही अक्षरमें अकार-उकार-मकार नामक तीन शक्तियाँ हैं। ये तीन अक्षर यज्ञोपवीतके तीन सूत्र समक्षिये। जिस प्रकार इन तीनों अक्षरोंके एकरूप संयोगसे ओंकार रूप महानाद उत्पन्न होता है, उसी प्रकार तीनों सूत्रोंसे मिलकर एक यज्ञोपवीत होता है। इसलिये यह यज्ञोपवीत पूर्वोक्त तीनों महाशक्तियोंका बोध करता है। अ-उ-म इन तीन अक्षरोंसे क्रमशः 'आप्रत्-स्वप्न-मुपुति' ये तीनों अवस्थाएँ बोधित होती हैं। मनुष्यका संपूर्ण जीवन इन तीन अवस्थाओंमें व्याप्त है, मानो मनुष्यका जीवन रूपी जो एक महायज्ञोपवीत है उसके तीन भागे आप्रत्-स्वप्न-मुपुति ये ही तीन हैं। इनको यज्ञरूप बनानेका कार्य यज्ञोपवीत धारण करनेवालोंको अवश्यमेव करना चाहिये। अ-उ-म के अनेक अर्थ हैं, उनका विचार यहाँ पाठक करेंगे तो। उनका पता लग जायगा कि इस यज्ञोपवीत द्वारा कितने शुभ कर्मोंको करनेका भार यज्ञोपवीत धारियोंपर रखा गया है। विस्तार होनेके भयसे हम इन अक्षरोंके तत्त्वज्ञानका विचार यहाँ करके लेखका विस्तार बहाना नहीं चाहते।

ओंकारके ऊपर बहुतसे ग्रंथ निर्माण हुए हैं, यदि पाठक उनके आशयको यहाँ विचारार्थ ध्यानमें लायेंगे तो उनको पता लग जायगा कि इस मंत्रने कितना महत्त्वपूर्ण उपदेश किया है।

### देवोंके नगर।

हरितं दिवः पातु। अर्जुनं मध्यात् पातु।

अयस्मयं भूम्न्याः पातु ॥

(मं. ९)

'सुवर्णका शुलोकसे, चांदीका मध्य भागसे और लोहिका भूमि स्थानसे रक्षा करे।' इस मंत्रमें शरीरके तीनों भागोंका रक्षण करनेका कार्य तीन धातुओंसे निर्मित तीन भागे करे ऐसा कहा है। शरीरमें शुलोक सिरमें, मध्यभाग अथवा अन्तरिक्ष लोक नाभिमें और भूलोक पाँवमें है। इसलिये सिरपर सुवर्ण, मध्यभागमें चांदी और पाँवमें लोहा रखनेके समान यह एक ही (त्रिवृत्) तिहरा यज्ञोपवीत धारण करनेवालेकी रक्षा करे। 'अयस्' शब्दका अर्थ यद्यपि यहाँ हमने लोहा ऐसा किया है तथापि सुवर्ण और चांदीसे कुछ भिन्न अन्य धातु ऐसा लेनेसे किसी अन्य धातुका बोधक यह शब्द हो सकता है। यह कौनसी धातु है इस विषयमें खोज करनी आवश्यक है। लोहा, ताँबा या कुछ अन्य धातु यहाँ अपेक्षित है जिसके आभूषण बन सकते हैं।

तिष्ठाः देवपुराः त्वा सर्वतः रक्षन्तु।

त्वं ताः बिभ्रत् चर्चस्वी द्विषतां उत्तराः भव ॥

(मं. १०)

'यज्ञोपवीतके ये तीन भागे (देव-पुराः) देवोंके, मानो, नगर ही हैं, इनमें देवी शक्ति भरी है, इसलिये ये सब प्रकार तेरी रक्षा करें। तू उन तीनोंको धारण करके (चर्चस्वी) तेजस्वी बन और शत्रुओंकी अपेक्षा अधिक ऊँचे स्थानपर आरुढ़ हो।'।

यज्ञोपवीतके तीन भागे ये केवल भागे नहीं हैं, ये देवोंके नगर ही हैं, अर्थात् इनमें अनंत देवी शक्तियाँ भरी हैं। जो इस अर्थात्से इस त्रिवृत् यज्ञोपवीतको धारण करेगा वह तेजस्वी होगा और उसके तेजके प्रभावके कारण उसके सब शत्रु नीचे हो जायेंगे।

यह देवोंकी शक्तियोंसे परिपूर्ण त्रिवृत् यज्ञोपवीत जो मनुष्य अपने शरीरपर धारण करता है, (यः देवानां अमृतं आबोधि) जो इस देवोंके अमृतको अपने शरीरपर धारण करता है (तस्मै नमः कृणोमि। मं. ११) उसके नमस्कार करता है। अर्थात् जो यज्ञोपवीत धारण करते हैं वे नमस्कार करने योग्य हैं। यह सूत्र धारण करनेसे देवत्व प्राप्त होता है। इतने

महत्त्वका यह यज्ञोपवीत होनेके कारण इसके धारण करनेका अधिकार तब प्राप्त हो सकता है, जब कि श्रेष्ठ लोग धारण करनेकी अनुमति दें—

**त्रिष्टुप् मे भावेधे । अनुमन्यताम् । ( मं. ११ )**

‘यह (त्रिष्टुप्) तिहरा यज्ञोपवीत अपने शरीरपर मैं बांधता हूँ अथवा धारण करता हूँ, इस लिये मुझे अनुमति दीजिये ।’ आप जैसे श्रेष्ठ लोगोंकी अनुमति होने पर ही मैं धारण कर सकता हूँ, इस लिये आप अनुमोदन कर मुझे कृतार्थ कीजिये । इस प्रकारकी प्रार्थना पहिलेकी आय, तत्पश्चात् महाजनकी आज्ञा मिलनेके अनन्तर ही वह मनुष्य यज्ञोपवीत अपने शरीरपर धारण करे । जिसके मनमें आवे वह मनुष्य एकदम इस यज्ञोपवीतको धारण नहीं कर सकता । महाजन, महारमा श्रेष्ठ लोग जिसको आज्ञा दें, अर्थात् पूर्वोक्त मंत्रों द्वारा सूचित हुए कर्तव्य करनेमें जो पुरुष समर्थ हो उसीको वे आज्ञा दें, और वही पुरुष यज्ञोपवीत धारण करे । ऐसा करनेसे यज्ञोपवीतका महत्त्व स्थिर रह सकता है । बिना योग्यताके यदि मनुष्य धारण करेगा, तो उसका वह केवल सूत्र ही होगा, परंतु पूर्वोक्त प्रकार जिसने अपना जीवन यज्ञमय बनाया है, उसके शरीर पर धारण किया हुआ यह यज्ञोपवीत देवोंके नगरोंके समान अनंत दिव्य शक्तियोंसे युक्त हो जाता है । यज्ञोपवीतको केवल सूतका धागा बनाना, अथवा उसको दिव्य शक्तियोंका केन्द्र बनाना, इस प्रकार मनुष्य समाजके आधीन है ।

**न्याय, पुष्टि और ज्ञान ।**

इस त्रिष्टुप् यज्ञोपवीतके तीन सूत्र ‘अर्यमा, पूजा और वृहस्पति’ ( मं. १२ ) इन तीन देवताओंके साथ संबंध रखते हैं । ‘अर्यमा’ = ( अर्य मिमीते ) श्रेष्ठ कौन है और हीन कौन है इसका निश्चय जो करता है, उसको अर्यमा कहते हैं । पुष्टि करनेवालेका नाम ‘पूजा’ होता है, और ज्ञानीका नाम ‘वृहस्पति’ है । अर्थात् इन तीन धर्मोंसे ज्ञान, पोषण और न्यायकारिता इन तीन वैवी गुणोंकी सूचना मिलती है । जो यज्ञोपवीत धारण करना चाहते हैं, वे मानो, इन तीन गुणोंको अपने जीवनमें हासिलके उत्तरदाता हैं । देखिये यज्ञोपवीतने कितनी बड़ी भारी कर्तव्यवृत्तता मनुष्य पर रखी है । जो ये कर्तव्य पाकन करेंगे वे ही यज्ञोपवीत धारणके अधिकारी होते हैं ।

जिस प्रकार एक वर्षमें छः ऋतु होते हैं, उसी प्रकार मनुष्यकी संपूर्ण आयुमें छः ऋतु होते हैं । मनुष्यकी आयु १२० वर्षोंकी मानी है उसमें प्रायः बीस वर्षोंका एक एक ऋतु होता है । आयु कम माननेपर कम वर्षोंका भी ऋतु हो सकता है ।

‘न ऋतुओं द्वारा आयु, बल और तेजकी प्राप्ति करनेके कर्तव्य यज्ञोपवीत द्वारा सूचित होते हैं, यह कथन तेरहवें मंत्रका है ।

मनुष्यकी आयुमें जो छः ऋतु होते हैं, उन सब ऋतुओंमें अर्थात् मनुष्य अपनी आयुभरमें ऐसा यत्न करे कि जिससे उसको तेज और बल प्राप्त होकर दीर्घजीवन भी प्राप्त हो । ब्रह्मचर्यादि सुनिमय पालन करने द्वारा यह सब हो सकता है । इस लिये इस मंत्र द्वारा ये तीन गुण अपनेमें बढानेकी सूचना मिली है । यज्ञोपवीतके तीन सूत्र तेज, बल और दीर्घ आयु प्राप्त करनेकी सूचना देते हैं, यह बात तेरहवें मंत्रसे मिलती है । पाठक यह उपदेश ठीक प्रकार ध्यानमें रखें और उचित अनुष्ठान करके लाभ उठावें ।

अन्तिम चौदहवें मंत्रमें इस त्रिष्टुप् यज्ञोपवीतके कौनसे विशेष गुण हैं, इसके धारण करनेमें कौनसे लाभ हो सकते हैं इसका वर्णन किया है । वे गुणबोधक शब्द विशेष मनन करने योग्य हैं—

**यज्ञोपवीतसे लाभ ।**

१ पारयिष्णु— दुःखोंसे पार करनेवाला, कष्टोंसे बचा-नेवाला,

२ अ-कृतं— न गिरनेवाला अथवा न गिरानेवाला, इसके पहननेसे मनुष्य गिरावटसे बच सकता है,

३ भूमि-दंड— मातृभूमिको बलवान् बनानेवाला,

४ सप्तनाक्ष भिम्बु— शत्रुओंका नाश करनेवाला,

५ अक्षरान् कृषवत्— बैरियोंको नीचे करनेवाला, दुष्टोंको हीनबल करनेवाला,

६ मधुना समं कर्त— सब मधुरतासे युक्त, मधुरताको देनेवाला,

७ घृतात् उल्लुप्तं— घृत आदि पुष्टिकारक पदार्थ देने वाला और पोषण करनेवाला, इस प्रकारका सामर्थ्य-शाली यह यज्ञोपवीत है इसलिये हे यज्ञोपवीत । तू—

८ महते सौभगाय मा आरोह— बड़े सौभाग्यके लिये मेरे शरीरपर आरोहण कर, अर्थात् मेरे शरीरपर चढ़ कर विराजमान हो ।

हर एक द्विजको उचित है कि वह इस प्रकारकी भावनासे और पूज्य भावेसे यज्ञोपवीत पहने और अपने कर्तव्यकर्म करके अपनी उन्नतिका साधन करे ।

यज्ञोपवीतकी यह महिमा है । पाठक इसका विचार करें और इस यज्ञोपवीत धारणसे अपना भाग्य बढावें । यज्ञोपवीतकी महिमा बड़े और यज्ञोपवीत धारण करनेवालोंसे सब जगत्का कल्याण होवे ।

# रोग-क्रिमि-निवारण ।

( २९ ) रक्षोघ्नम् ।

( ऋषिः — जातनः । देवता — जातवेदा, मन्त्रोक्ताः । )

पुरस्ताद्युक्तो बह जातवेदोऽग्नें विद्धि क्रियमाणं यथेदम् ।  
 त्वं भिषग्मेषजस्यासि कर्ता त्वया गामश्वं पुरुषं सनेम ॥ १ ॥  
 तथा तदग्ने कृणु जातवेदो विश्वेभिर्देवैः सह संविदानः ।  
 यो नो दिदेव यतमो जघास यथा सो अस्य परिधिष्पताति ॥ २ ॥  
 यथा सो अस्य परिधिष्पताति तथा तदग्ने कृणु जातवेदः ।  
 विश्वेभिर्देवैः सह संविदानः ॥ ३ ॥  
 अक्ष्यौ नि विध्य हृदयं नि विध्य जिह्वां नि रुन्धि प्र दतो मृणीहि ।  
 पिशाचो अस्य यतमो जघासाग्नें यविष्ठु प्रति तं मृणीहि ॥ ४ ॥

अर्थ — हे जातवेद अग्ने ! ( त्वं भिषक् ) तू वैद्य और ( भेषजस्य कर्ता असि ) औषधका करनेवाला है । ( पुरस्तात् युक्तः बह ) पहिलेसे सब कार्योंमें नियुक्त होकर कार्यके भारको उठा । ( यथा इदं क्रियमाणं विद्धि ) जैसा यह कार्य किया जा रहा है उसको तू जान । ( त्वया गां श्वं पुरुषं सनेम ) तेरी सहायतासे गौबे, घोड़े और मनुष्योंको उत्तम प्रकार नीरोग अवस्थामें हम प्राप्त करें ॥ १ ॥

हे जातवेद अग्ने ! ( विश्वेभिः देवैः सह संविदानः ) सब देवोंके साथ मिलता हुआ ( तथा तत् कुरु ) वैसा प्रबंध कर कि ( यथा अस्य सः परिधिः पताति ) जिससे इस रोगकी वह मर्वादा गिर जावे, ( यः नः दिदेव ) जो हमें पीडा देता है और ( यतमः जघास ) जो हमें खा जाता है ॥ २ ॥

हे जातवेद अग्ने ! ( विश्वेभिः देवैः सह संविदानः ) सब देवोंके साथ मिलता हुआ तू ( तथा कुरु ) वैसा आचरण कर कि ( यथा अस्य सः परिधिः पताति ) जिससे इस रोगकी वह सब सीमा नष्ट हो जावे ॥ ३ ॥

हे अग्ने ! ( अक्ष्यौ नि विध्य ) इसके आँखोंको छेद डाल, ( हृदयं नि विध्य ) हृदयको वेध डाल, ( जिह्वां निरुन्धि ) जिह्वाको काट दे, ( दतोः प्र मृणीहि ) दाँतोंको भी तोड़ डाल । हे ( यविष्ठु ) बलवाले ! ( अस्य यतमः पिशाचः जघास ) इसको जिस रक्ष मलकने खाया है ( तं प्रति मृणीहि ) उसका नाश कर ॥ ४ ॥

भावार्थ — हे तेजस्वी वैद्य ! तू स्वयं वैद्य है और औषध बनानेमें प्रवीण है । रोगनिवारणके उपाय जो यहाँ किये जाते हैं वे ठीक हैं वा नहीं, इसका निरीक्षण कर । तेरी विद्विषतासे हम गौबे, घोड़े और मनुष्योंको उत्तम नीरोग अवस्थामें प्राप्त कर सकें ॥ १ ॥

तू अन्न, औषधि, मायु आदि देवताओंको अनुकूल बनाकर ऐसा प्रबंध कर कि जिससे पीडा देनेवाले और मांसको खीन करनेवाले रोगजन्तुओंकी शरीरमें बनी मर्वादा नष्ट हो जावे ॥ २-३ ॥

जिस मांसमक्षक रोगकिमिने इसके मांसको खाया है, उसका नाश कर, उसके सब अवयव नष्ट कर दे ॥ ४ ॥

यदस्य हृतं विहृतं यत्पराभृतमात्मनो जग्धं यतमत्पिच्छाचैः ।

तदग्ने विद्वान्पुनरा भर त्वं शरीरे मांसमसुमेरयामः

॥ ५ ॥

आमे सुपके शबले विपके यो मा पिशाचो अग्ने दुदम्भ ।

तदात्मना प्रजया पिशाचा वि यातयन्तामगदोदुयमस्तु

॥ ६ ॥

क्षीरे मा मन्ये यतमो दुदम्भाकृष्टपच्ये अग्ने चान्येदु यः ।

तदात्मना प्रजया पिशाचा वि यातयन्तामगदोदुयमस्तु

॥ ७ ॥

अपां मा पाने यतमो दुदम्भ क्रव्यादातूनां शयने शयानम् ।

तदात्मना प्रजया पिशाचा वि यातयन्तामगदोदुयमस्तु

॥ ८ ॥

दिवा मा नक्तं यतमो दुदम्भ क्रव्यादातूनां शयने शयानम् ।

तदात्मना प्रजया पिशाचा वि यातयन्तामगदोदुयमस्तु

॥ ९ ॥

अर्थ— हे विद्वन् अग्ने ! ( पिशाचैः अस्य आत्मनः ) मांसमक्षकों द्वारा इसके अपने शरीरका ( यत् हृतं, विहृतं, यत् पराभृतं ) जो भाग हरा गया, छीना गया और जो छुटा गया है और ( यतमत् जग्धं ) जो भाग खाया गया है, ( त्वं तत् पुनः आ भर ) तू वह फिर भर दे । और ( शरीरे मांसं अस्तु मा ईरयामः ) शरीरमें मांस और प्राणको स्थापित करते हैं ॥ ५ ॥

( यः पिशाचः आमे सुपके ) जो मांसभोजी किमि कचे, अच्छे पके, ( शबले विपके अग्ने मा दुदम्भ ) आमे पके, विशेष पके भोजनमें प्रविष्ट होकर सुखे हानि पहुँचाता है, ( तत् आत्मना प्रजया पिशाचाः ) वह स्वयं और प्रजाके साथ वे सब मांसभोजी किमी ( वि यातयन्तां ) हटाये जायं । और ( अयं अगदुः अस्तु ) वह पुरुष नीरोग होवे ॥ ६ ॥

( यतमः क्षीरे मन्ये अकृष्टपच्ये चान्ये ) जो दूधमें, मटैमें, बिना खेतोंके उपज हुए चान्द्यमें तथा ( यः अग्ने मा दुदम्भ ) जो भोजनमें प्रविष्ट होकर सुखे दबाता है । ( तत् आ० ) वह मांसमक्षक किमि अपनी संततिके साथ दूर दूर जाने और वह पुरुष नीरोग होवे ॥ ७ ॥

( यतमः क्रव्यात् ) जो मांसमक्षक किमि ( अपां पाने ) जलके पान करनेमें और ( यातूनां शयने शयानम् ) यात्रियोंके बिछोनेपर सोते हुये ( मा दुदम्भ ) सुखको दबा रहा है ( तत् आ० ) वह मांसमक्षक किमि अपनी संततिके साथ दूर दूर दबाया जावे और वह मनुष्य नीरोग होवे ॥ ८ ॥

( यतमः क्रव्यात् ) जो मांसभोजी किमि ( दिवा नक्तं यातूनां शयने शयानम् मां दुदम्भ ) दिनमें वा रात्रीमें यात्रियोंके शयन स्थानमें सोते हुए सुखको दबाता है ( तत् आ० ) वह अपनी संततिके साथ दूर किया जावे और वह मनुष्य नीरोग बने ॥ ९ ॥

भाषार्थ— मांसमक्षक रोगकिमिबोधे इस रोगीके जो जो अवयव क्षीण किये हैं, उनको फिर पुष्ट कर और इसके शरीरमें पुनः मांसकी वृद्धि होवे ॥ ५ ॥

जो शरीर क्षीण करनेवाला किमि कचे, आधे पके, पके और अधिक पके हुए भोजनमें प्रविष्ट होकर सताते हैं, उनका समूल नाश किया जावे और वह मनुष्य नीरोग होवे ॥ ६ ॥

दूध, छाछ, चान्द्य तथा अन्य भोजनके पदार्थों द्वारा शरीरमें प्रविष्ट होकर जो रोगकिमि सताते हैं उनको दूर किया जावे और वह मनुष्य नीरोग बने ॥ ७ ॥

जो मांसक्षीण करनेवाले क्रमि जलपानके द्वारा तथा अनेक मनुष्योंके साथ सोनेसे शरीरमें प्रविष्ट होकर सताते हैं उनको दूर करके वह मनुष्य नीरोग बने ॥ ८ ॥

जो क्रमि दिनके समय अथवा रात्रीके समय अनेक मनुष्योंके साथ सोनेके कारण शरीरमें प्रविष्ट होकर सताते हैं उनको दूर करके वह मनुष्य नीरोग बने ॥ ९ ॥

ऋग्यादमग्ने रुधिरं पिशाचं मनोहनं जहि जातवेदः ।

तमिन्द्रो वाजी वज्रेण हन्तु छिन्नत्तु सोमः शिरो अस्य धृष्णुः ॥ १० ॥

सनादग्ने मृणसि यातुधानान् त्वा रक्षांसि पृतनासु जिग्युः ।

सहमूराननु दह ऋग्यादो मा ते हेत्या मुक्षत दैव्यायाः ॥ ११ ॥

समाहर जातवेदो यदृतं यत्पराभृतम् । गात्राण्यस्य वर्धन्तामंशुरिवा प्यायतामयम् ॥ १२ ॥

सोमस्येव जातवेदो अंशुरा प्यायतामयम् । अग्ने विरिञ्चिनं मेघ्यमयुष्मं कृणु जीवतु ॥ १३ ॥

एतास्ते अग्ने समिधः पिशाचजम्भनीः । तास्त्वं जुषस्व प्रति चैना गृहाण जातवेदः ॥ १४ ॥

तार्हाधीरग्ने समिधः प्रति गृह्णाहि चिवा । जहातु ऋग्याद्रूपं यो अस्य मांसं जिहीर्षति ॥ १५ ॥ ( १७४ )

अर्थ— हे जातवेद अग्ने ! ( ऋग्यादं रुधिरं मनोहनं पिशाचं जहि ) मांसमक्षक, रुधिररूप, मनको मारनेवाले, रक्त खानेवाले, किमिको नाश कर । ( वाजी इन्द्रः तं वज्रेण हन्तु ) बलवान् इन्द्र उसको वज्रे से मार देवे, ( धृष्णुः सोमः अस्य शिरः छिन्नत्तु ) निर्भय सोम इसका शिर काट देवे ॥ १० ॥

हे अग्ने ! ( यातुधानान् सनात् मृणसि ) पीडा देनेवाले क्रिमियोंको तू सदा नष्ट करता है । ( त्वा रक्षांसि पृतनासु न जिग्युः ) ऐसे राक्षस संग्रामोंमें पराभूत नहीं करते । ( सह-मूरान् ऋग्यादः अनु दह ) समूल मांसमक्षकोंको जला दे । ( ते दैव्यायाः हेत्या मा मुक्षत ) तेरे दिव्य शब्दसे कोई न छूटने पावे ॥ ११ ॥

हे जातवेदः ! ( अस्य यत् रृतं यत् पराभृतं ) इसका जो भाग हर लिया और नष्ट कर लिया है उस भागको ( समाहर ) पुनः ठीक प्रकार भर दे । ( अस्य गात्राणि वर्धन्तां ) इसके अंग पुष्ट हो जावें, ( अयं अंशुः इव आप्यायतां ) यह मनुष्य बन्धमाके समान वृद्धिको प्राप्त होवे ॥ १२ ॥

हे जातवेदः ! ( अयं सोमस्य अंशुः इव आप्यायतां ) यह मनुष्य बन्धमाकी कलाके समान बड़े । हे अग्ने ! इसे ( विरिञ्चिनं मेघ्यं अयुष्मं कुरु ) निर्दोष, पवित्र व निरोग कर और यह ( जीवतु ) जीवित रहे ॥ १३ ॥

हे अग्ने ! ( एताः ते समिधः पिशाचजम्भनीः ) ये तेरी समिधाएं मांस खानेवाले रोगक्रिमियोंको दूर करनेवाली हैं । हे जातवेद ! ( त्वं ताः जुषस्व ) तू उनका सेवन कर और ( एनाः प्रति गृहाण ) इनको स्वीकार कर ॥ १४ ॥

हे अग्ने ! ( तार्हा-अधीः समिधः अर्चिषा प्रति गृह्णाहि ) तुषारोगका शमन करनेवाली इन समिधाओंको तू अपनी ज्वालाओंसे स्वीकृत कर । ( यः अस्य मांसं जिहीर्षति ) जो इसके मांसको क्षीण करना चाहता है वह ( ऋग्यात् रूपं जहातु ) मांसभोजी इसके रूपको छेद देवे ॥ १५ ॥

भाष्यार्थ— रक्त और मांसकी क्षीणता करनेवाले, मनको मोहित करनेवाले रोग क्रिमि हैं, उनको इन्द्र और सोमके प्रबो-  
गसे दूर किया जावे ॥ १० ॥

अग्नि इन क्रिमियोंको सदा दूर करता है, ये क्षीणता करनेवाले क्रिमि अग्निको परास्त नहीं कर सकते । अतः अग्निद्वारा इन रोगक्रिमियोंका कुल समूल नाश किया जावे ॥ ११ ॥

इस रोगीका जो अवयव क्षीण हुआ था, वह फिर पुष्ट होवे और उसके सब अवयव पुनः पुष्ट हों, जिस प्रकार बन्धमा बड़ता है उस प्रकार यह बड़े ॥ १२ ॥

बन्धमाकी कलाके समान यह बड़े, यह रोगी दोष राहित, पवित्र व निरोग होवे और दीर्घ कालतक जीवित रहे ॥ १३ ॥

जो समिधाएं यज्ञमें होनी जाती हैं वे रोगक्रिमियोंका नाश करनेवाली हैं । इनको जलाकर अग्निद्वारा वे रोगक्रिमि दूर हों ॥ १४ ॥

जो क्रिमि रोगीके मांसको क्षीण करते हैं उनका पूर्ण रीतिसे नाश होवे । इन समिधाओंको जलाकर प्रदीप्त की हुई अग्नि इन रोगक्रिमियोंका नाश करे ॥ १५ ॥

## रोगोंके क्रिमि ।

इस सूक्तमें रोगजन्युओंका वर्णन है। कुछ जातीके क्रिमि हैं जो शरीरमें प्रविष्ट होते हैं और विविध यातनाएं उत्पन्न करते हैं, मनुष्यको इनसे बड़े क्लेश होते हैं। इन क्रिमियोंको दूर करनेका साधन इस सूक्तमें बताया है। यह साधन वैद्य, औषधि और अग्नि है। इस सूक्तमें इन क्रिमियोंका जो वर्णन है वह पहिले देखिये—

( १ ) यः दिद्वेष— जो शरीरमें पीडा देते हैं, जिनके कारण शरीर मथित हुए समान अशक्त होता है, अवयव छूट जानेके समान जिसमें अशक्तता आती है।

( मं. ३ )

( २ ) यतमः जघास — जो शरीरको खा जाता है और क्षीण करता है। ( मं. ३-४ )

( ३ ) पिशाच्— ( पिशिताच् ) मांस खानेवाला, रक्त पीने वाला। जो रोगक्रिमि शरीरमें घुसनेके बाद रक्त, मांस आदि धातु क्षीण होने लगते हैं। ( मं. ४-१० )

( ४ ) हतं, विहृतं, पराभृतं, जग्यं— शरीरके रक्त-मांसका हरण करते हैं, विशेष प्रकार लुटते हैं, शारीरिक जीवन शक्तिको नष्ट करते हैं, और खा जाते हैं। ( मं. ५ )

( ५ ) क्रव्याद्— ( कृवि-अद् ) जो शरीरका कच्चा मांस खाते हैं। ( मं. ८-११ )

( ६ ) रुधिरः— यह रक्तकण होता है, रक्तमें मिल जानेवाला है, रक्तमें रहता है। ( मं. ११ )

( ७ ) मनोहनः— मनकी मननशक्तिका नाश करता है। जब ये रोगक्रिमि शरीरमें जाते हैं, तब मननशक्ति नष्ट होती है, मन क्षीण होता है। ( मं. १० )

( ८ ) यः तुघ्नः— ( यातु ) यातना ( घानः ) धारण करनेवाला। ये क्रिमि शरीरमें गये तो रोगीको यातनाएं होती हैं। ( मं. ११ )

( ९ ) रक्षः— ( क्षरणः ) क्षीण करनेवाला। ( मं. ११ )  
ये सब शब्द रोगजन्युओंके गुण बताते हैं। पाठक इन शब्दोंका विचार करके रोगक्रिमियोंका स्वरूप जानें और उनसे होनेवाले रोगोंके कष्टोंका विचार करें। ये क्रिमि किस प्रकार शरीरमें प्रवेश करते हैं, इस विषयमें अब देखिये—

## रोगजन्युओंका शरीरमें प्रवेश ।

आग्ने, शबले सुपके, चिपके, अकृष्टपक्ये घाम्बे, अग्ने, क्षीरे, मन्थे, अपां पाने, यातूनां शयने दग्धम् ।

( मं. ९-८ )

१५ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ५ )

द्विधा जलं दग्धम् । ( मं. ९ )

‘कच्चा, आधे पका, अच्छा पूर्ण पका, अधिक पका जो अन्न होता है, जेताके बिना जो उत्पन्न होता है वह धान्य आदि पदार्थोंका भोजन, दूध, दही, मठा, छाछ, पानी आदिका पान करना, और अमंगल लोगोंके बिस्तरपर सोना, इन कारणोंसे रोगक्रिमि दिनमें तथा रात्रोंमें शरीरमें जाते हैं और रोग उत्पन्न करते हैं। यही बात अन्य रीतिसे यजुर्वेदमें आ गई है। देखिये—

ये मन्त्रेषु विविध्यन्ति पात्रेषु पिबन्तो जनान् ।

( यजु. १६:६९ )

‘जो अन्नमें और पीनेके पात्रोंमें रहकर जनोंके शरीरोंमें घुसते हैं और उनके स्वास्थ्यको वेध डालते हैं।’ अर्थात् बीमार करते हैं। इसी मंत्रका स्पष्टीकरण ऊपर लिखे दो तीन मंत्र हैं। पाठक इस दृष्टिसे यजुर्वेद मंत्र और अथर्ववेद मंत्रकी तुलना करके मंत्रका ठीक भाव ध्यानमें धारण करें।

## आरोग्य प्राप्ति ।

उक्त प्रकार रोगक्रिमि शरीरमें जाते हैं, फिर बहासि उनको किस रीतिसे हटाना होता है इसका विचार अब करना है। इसकी पहिली रीति यह है—

युक्तः भिषक् । भेषजस्य कर्ता । क्रियमाणं अग्रे वेत्ति ।

( मं. १ )

‘सुयोग्य वैद्य, जो औषध बनाना जानता है। किया जाने-वाला प्रयोग पहिलेसे जानता है।’ इस प्रकारका सुयोग्य वैद्य अपने इलाजसे रोगी मनुष्यको निरोग करे। यह वैद्य—

विश्वेभिः देवैः संविद्वानः अस्य परिधिः पताति ।

( मं. २, ३ )

‘सब देवोंसे सहायता प्राप्त करनेकी रीति जानता हुआ, इस रोगकी अन्तिम मर्यादाको तोड़ डालता है।’ इस प्रकार उसकी मर्यादा गिरानेके पश्चात् रोगकी जब स्वयं नष्ट हो जाती है। देवोंके साथ परिचय रखनेका तात्पर्य यही है कि प्रत्येक देवताकी शक्तिसंज्ञा चिकित्सा हो सकती है वह चिकित्सा वरके रोग दूर करनेकी शक्ति रखना। मृत्तिका-चिकित्सा, अलचिकित्सा, आर्माचिकित्सा, सारचिकित्सा, विद्युच्चिकित्सा, वायुचिकित्सा, औषधिचिकित्सा, मानसचिकित्सा, हवनचिकित्सा आदि सब चिकित्साएं देवताओंकी शक्तियोंकी सहायतासे होती हैं, देवोंके साथ मिलकर रोग दूर करनेका तात्पर्य यही है। चिकित्सक उक्त देवोंके साथ रहता हुआ रोग दूर करता है। इस प्रकार—



तं प्रतिश्रुणीहि । ( मं. ४ )

अयं अगदः अस्तु । ( मं. ५-९ )

‘ उस रोगक्रिमिका नाश कर । और यह मनुष्य नीरोग हो जावे । और—

विरिण्णिनं मेघ्यं अयकमं कृणु । जीवतु । ( मं. १३ )

‘ इस रोगीको दोषरहित, पवित्र और नीरोग कर । यह मनुष्य दीर्घ आयु प्राप्त करे । ’ वैद्यकी उचित है कि वह रोगीकी ऐसी चिकित्सा करे कि रोगीके शरीरके सब दोष दूर हो जाय, रोगीका शरीर पवित्र बने और उसके शरीरसे यक्ष्म रोग हट जावे । केवल रोगको रोकनेवाले वैद्य अच्छे नहीं होते, रोगका हुआ रोग किसी न किसी रूपसे कभी न कभी बाहर प्रकट होगा ही । इस लिये शरीर निर्दोष और मलरहित करके रोगका बाँझ दूर करना चाहिये । चौदहवें मंत्रमें—

पिशाचजम्भनीः समिधः । ( मं. १४ )

‘ इन छन सुखानेवाले क्रिमियोंका नाश करनेवाली समिधाओंका वर्णन है । ’ यज्ञीय वृक्षोंकी लकड़ियोंका यह गुण है । हवन समुप्रीको साथ रखनेसे भी यही गुण बढ जाता है । हवन चिकित्साका यह तत्त्व है, पाठक इसका अधिक विचार करें । इस प्रकारकी चिकित्सासे—

गां अश्वं पुरुषं स्नेम । ( मं. १ )

‘ गाँवों, घोड़े और मनुष्योंको निरोग अवस्थामें प्राप्त कर सकते हैं । ’

ग्यारहवें मंत्रमें अग्निचिकित्सासे इन रोगजन्तुओंको दूर करनेका संकेत है । जहाँ ये क्रिमि होते हैं वहाँ अग्नि जलानेसे अथवा हवन करनेसे वहाँका स्थान नीरोग होता है ।

### संसर्ग रोग ।

कई रोग एक दूसरेके संसर्गसे होते हैं, मलीन लोगोंके बिल्लरेमें ( शाबने शायानं ) सोनेसे तथा उनके संसर्गमें रहनेसे रोग होते हैं । संसर्गके स्थानमें अग्नि प्रदीप्त करनेसे संसर्ग दोष दूर होता है । मिलकर हवन करनेसे भी इसी कारण संसर्ग दोष दूर होता है ।

### रोग हटनेका लक्षण ।

रोग हटते ही मनुष्यका शरीर पुष्ट होना लगता है, यही आरोग्य प्राप्तिका लक्षण है—

शरीरे मांसं भर । अस्तु ऐरयामः । ( मं. ५ )

सोमस्य अशु इव आप्यायतां । ( मं. १२, १३ )

‘ शरीरमें मांस बढना, प्राणकी चेतना प्राप्त होना, चन्द्रमाकी कलाओंके समान वृद्धिको प्राप्त होना । ’ यह निरोगताका चिन्ह है । चन्द्रमाके समान मुख दिखाई देने लगा तो समझना कि यह मनुष्य निरोग है ।

इस प्रकार इस सूक्तका विचार करनेसे अनेक बोध प्राप्त हो सकते हैं । आशा है कि पाठक इस प्रकार विचार करके बोध प्राप्त करेंगे ।

## दीर्घायुकी प्राप्ति ।

( ३० ) दीर्घायुष्यम् ।

( ऋषिः — उन्मोचनः ( आयुष्कामः ) । देवता — आयुष्यम् । )

आवतस्त आवतः परावतस्त आवतः ।

इहैव भव मा नु गा मा पूर्वाननु गाः पितृनु सं वभामि ते दृढम्

॥ १ ॥

अर्थ— ( ते आगतः आवतः ) तेरे समीपसे समीप और ( ते परावतः आगतः ) तेरे दूरसे दूरसे भी ( ते अस्तु दृढं वभामि ) तेरे अंदर प्राणको मैं दृढ बाँधता हूँ । ( इहैव भव ) यहाँ ही रह । ( पूर्वान् मा नु गाः ) पूर्वजोंके पीछे न जा, ( मा पितृन् अनु गाः ) पितरोंके पीछे न जा अर्थात् शीघ्र न मर ॥ १ ॥

भावार्थ— हे रोगी तूरे प्राणको मैं दूरके अथवा समीपके उपायसे तेरे अन्दर स्थिर करता हूँ । तू इस मनुष्य लोकमें दीर्घकाल तक रह । मेरे हुए पूर्वजोंके पीछेसे शीघ्र न जा ॥ १ ॥



यस्वाभिचेरुः पुरुषः स्वो यदरंणो जनः । उन्मोचनप्रमोचने उभे वाचा वंदामि ते ॥ २ ॥  
 यदुद्रोहिथ शेषिषे स्त्रियै पुंसे अचिन्त्या । उन्मोचनप्रमोचने उभे वाचा वंदामि ते ॥ ३ ॥  
 यदेनसो मातृकुताच्छेषे पितृकुताश्च यत् । उन्मोचनप्रमोचने उभे वाचा वंदामि ते ॥ ४ ॥  
 यत्ते माता यत्ते पिता जामिर्भाता च सर्जतः । प्रत्यक्सेवस्व भेषजं जरदष्टिं कृणोमि त्वा ॥ ५ ॥  
 इहैधि पुरुष सर्वेण मनसा सह । दूतो यमस्य मानुं गा अधि जीवपुरा इहि ॥ ६ ॥  
 अनुहृतः पुनरेहि विद्वानुदयनं पथः । आरोहणमाक्रमणं जीवतो जीवतोऽयनम् ॥ ७ ॥  
 मा बिभर्मे मरिष्यसि जरदष्टिं कृणोमि त्वा । निरवोचमहं यक्षमुमङ्गम्यो अङ्गज्वरं तव ॥ ८ ॥

अर्थ— ( यत् स्व. पुरुषः ) यदि तेरा अपना संबंधी पुरुष अथवा ( यत् अरणः जनः ) यदि कोई हीन मनुष्य ( त्वा अभिचेरुः ) तेरे ऊपर कुछ घातक प्रयोग करता है, तो उसके लिये मैं ( वाचा ते ) अपनी वाणीसे तुझे ( उभे उन्मोचन-प्रमोचने वंदामि ) दोनों छुटने और दूर रहनेकी विया कहता हूँ ॥ २ ॥

( यत् स्त्रिय पुंसे अचिन्त्या दुद्रोहिथ ) यदि स्त्रीसे अथवा पुरुषसे बिना जाने शोध किया है अथवा ( शेषिषे ) शाप दिया है, तो ( वाचा० ) वाणीसे छुटने और दूर रहनेकी दोनों वियाएं म तुझे कहता हूँ ॥ ३ ॥

( यत् मातृकुतात् पतसः ) यदि माताके किये हुए पापमें अथवा ( यत् पितृकुतात् च शेषे ) यदि पिताके लिये पापमें ( शेषे ) तू सोया है ( वाचा० ) ता वाणीसे छुटने और दूर रहनेकी दोनों वियाएं तुझे कहता हूँ ॥ ४ ॥

( यत् ते माता ) आ तेरी माता व ( यत् ते पिता ) जो तेरे पिताने तथा ( जामिः भाता च सर्जतः ) जो तेरी बहिन और भाईने तैयार किया है; ( भेषजं प्रत्यक् सेवस्व ) उस औषधकी ठीक प्रकार सेवन कर, ( त्वा जरदष्टिं कृणामि ) वृद्ध अवस्थातक रहनेवाला मैं तुझको करता हूँ ॥ ५ ॥

६ ( पुरुष ) मनुष्य ! ( सर्वेण मनसा सह इह पथि ) संपूर्ण मनके साथ यहाँ रह । ( यमस्य दूतो मा अनु गा ) यमके दूतके पाछे मत आओ । ( जीवपुराः अधि इहि ) जीवकी पुरीमें निवास कर ॥ ६ ॥

( उदयन पथः विद्वान् ) ऊपर चढ़नेके मार्गको जानता हुआ ( अनुहृतः पुनः आ इहि ) बुलाया हुआ फिर यहाँ आ ( जीवतः जीवतः आरोहणं आक्रमण अयनम् ) प्रत्येक जीवित मनुष्यका चढ़ना और आक्रमण करना ये दो गतियाँ हैं ॥ ७ ॥

( मा बिभर्मे, न मरिष्यसि ) मत डर, तू कभी नहीं मरेगा । ( जरदष्टिं त्वा कृणोमि ) वृद्ध अवस्थातक रहनेवाला तुझे मैं बनाता हूँ । ( तव अङ्गभ्यः अङ्गज्वरं यक्षं महं निरवाचं ) तेरे अङ्गोंसे शरीरके ज्वरको और क्षय-रोगको मैं बाहर निकाल देता हूँ ॥ ८ ॥

भाषार्थ— आ तेरा अपना संबंधी अथवा कोई पराया मनुष्य, जो कुछ भी घातक प्रयोग करता है; उससे बचनेके दो उपाय हैं— एक उन्मोचन और दूसरा प्रमोचन ॥ २ ॥

स्त्रीका अथवा पुरुषका शोध, माताका पाप और पिताका पाप, आदिके कारण जो घात होता है उससे बचनेके लिये भी व ही दो उपाय हैं ॥ ३-४ ॥

माता, पिता, भाई, बहिन, आदिकों द्वारा तैयार किया हुआ औषध रोगी सेवन करे और दीर्घजीवी बने ॥ ५ ॥

अपने मनकी संपूर्ण शक्ति रोगनिवृत्तिमें ही बिधावसे लगाई आवे । कोई मनुष्य यमदूतोंके वशमें न आवे, और इस शरीरमें— अर्थात् जीवात्माकी नगरीमें— दीर्घकाल तक रहे ॥ ६ ॥

उच्चताका मार्ग जानना चाहिये । अर्थात् मनुष्य आरोग्य की उन्नति करनेके उपाय जाने और रोगोंपर आक्रमण करके उनको परास्त करे ॥ ७ ॥

हे रोगी ! तू मत डर, तू मरेगा नहीं । तेरी पूर्ण आयु बनाता हूँ । तेरे संपूर्ण अवयवोंसे ज्वर और क्षय दूर करता हूँ ॥ ८ ॥

अङ्गमेदो अङ्गज्वरो यश्च ते हृदयामयः । यक्ष्मः श्येन इव प्रापसद्वाचा साढः परस्तराम् ॥ ९ ॥

ऋषी बोधप्रतीबोधावस्वप्नो यश्च जागृविः । तौ ते प्राणस्य गोप्सारी दिवा नक्तं च जागृताम् ॥ १० ॥

अयमभिरूपसद्य इह सूर्य उदेतु ते । उदेहि मृत्योर्गम्भीरात्कृष्णाच्चित्तमसररिं ॥ ११ ॥

नमो यमाय नमो अस्तु मृत्यवे नमः पितृभ्य उत ये नयन्ति ।

उत्पारणस्य यो वेदु तमग्निं पुरो दधेऽस्मा अरिष्टतातये ॥ १२ ॥

ऐतु प्राण ऐतु मन ऐतु चक्षुरयो बलेम् । शरीरमस्य सं विदां तत्पञ्चा प्रति तिष्ठतु ॥ १३ ॥

प्राणेनाग्ने चक्षुषा सं सृजेमं समीरय तन्वाद्वा सं बलेन ।

वेत्थामृतस्य मा नु गान्मा नु भूमिगृहो भुवत् ॥ १४ ॥

अर्थ— ( अङ्गमेदः अङ्गज्वरः ) अवयवोंकी पीडा, अंगोंका ज्वर ( यः च ते हृदयामयः ) और जो तेरा हृदयरोग है । वाचा साढः यक्ष्मः ) वचासं पराजित हुआ यक्ष्मरोग ( श्येन इव परस्तरां प्रापसत् ) श्येनपक्षीकी तरह परे भाग जाव ॥ ९ ॥

( ऋषी बोधप्रतीबोधा ऋषी ) बोध और प्रतिबोध ये दो ऋषि हैं । ( अस्यप्रः यः च जागृविः ) एक निशरहित है और दूसरा आगता है । ( तौ त प्राणस्य गोप्सारी ) वे दोनों तेरे प्राणके रक्षक हैं, वे तेरे अन्दर ( दिवा नक्तं च जागृतां ) दिनरात जागते रहें ॥ १० ॥

( अयं अग्निः उपसद्यः ) यह अग्नि उपासनाके योग्य है । ( इह ते सूर्यः उदेतु ) यहाँ तेरे लिये सूर्य उदय होवे । ( गम्भीरात् कृष्णात् तमसः मृत्योः चित् ) गहरे, काले, अन्धकाररूपी मृत्युसे भी ( परि उदेहि ) परे उदयको प्राप्त हो ॥ ११ ॥

( यमाय नमः ) यमके लिये नमस्कार है । ( मृत्यवे नमः अस्तु ) मृत्युके लिये नमस्कार होवे । ( उत ये नयन्ति, पितृभ्यः नमः ) जो हमें ले जाते हैं, उन पितरोंके लिये नमस्कार है । ( यः उत्पारणस्य वेदु ) जो पार करना जानता है ( तं अग्निं अस्मै अरिष्ट-तातये पुरः दधे ) उस आत्मको इस कन्याणशुद्धिके लिये आग पर देते हैं ॥ १२ ॥

( प्राणः आ ऐतु ) प्राण आवे, ( मनः आ ऐतु ) मन आवे, ( चक्षुः अयो बले ) आँख और बल आवे । ( अस्य शरीरं विदां सं ऐतु ) इसका शरीर शुद्धिके अनुसार चले । तत् पञ्चा प्रति तिष्ठतु ) वह पाँचोंसे प्रतिष्ठाको प्राप्त होवे ॥ १३ ॥

हे अग्नि ! ( प्राणेन चक्षुषा सं सृज ) प्राण और चक्षुषे संयुक्त कर । ( तन्वा बलेन इमं सं सं ईरय ) शरीर और बलसे इसको प्रेरित कर । ( अमृतस्य वेत्थ ) तू अमृतको जानता है । ( मा नु गान् ) तेरा प्राण न चला जावे । ( भूमिगृहः मा नु भुवत् ) भूमिकी घर करनेवाला न हो अर्थात् मरकर मिट्टीमें न मिल ॥ १४ ॥

भाषाार्थ— शरीरका दुखना, अंगोंका ज्वर, हृदयरोग और क्षयरोग ये सब तेरे शरीरसे दूर हों ॥ ९ ॥

तेरे अन्दर बोध और प्रतिबोध ये दो माने ऋषि हैं । एक सुस्ती आने नहीं देता और दूसरा जगा देता है । ये तेरे प्राण-रक्षक हैं, ये दिनरात जागते रहें ॥ १० ॥

यहाँ प्राणामिकी तुम्हें उपासना करनी चाहिये । इससे तेरे अन्दर आत्मारूपी सूर्य प्रकाशित होता रहे । ऐसा करनेसे गूढ़ अन्धकाररूपी मृत्युसे तू दूर होगा और अपने प्रकाशसे प्रकाशित होगा ॥ ११ ॥

यम और मृत्युके लिये नमस्कार है, तथा जो मृत्युके पश्चात् ले जाते हैं उन पितरोंके लिये भी नमस्कार है । मृत्युसे पार होनेकी विद्या जो जानता है उस अग्निसे कन्याण प्राप्त करते हैं ॥ १२ ॥

प्राण, मन, चक्षु, बल ये सब शक्तियाँ शरीरमें फिरसे निवास करें और यह शरीर अपने पाँचोंसे खड़ा रह सके ॥ १३ ॥

यह प्राण और चक्षुकी शक्तियोंसे युक्त है । शरीरके बलसे यह प्रेरित होवे । अमृत प्राप्तिका उपाय जान और उससे तेरा प्राण शांति न चला जावे ॥ १४ ॥

मा ते प्राण उप दसन्मो अपानोऽपि धायि ते । सूर्यस्त्वाधिपतिर्मृत्योरुदायच्छतु रक्षिमभिः ॥ १५ ॥  
इयमन्तर्धदति जिह्वा बद्धा पनिष्पदा । त्वया यक्ष्मं निरवोचं शतं रोपींश्च तक्मनः ॥ १६ ॥  
अयं लोकः प्रियतमो देवानामपराजितः । यस्मै त्वमिह मृत्यवे दिष्टः पुरुष जज्ञिषे ।  
स च त्वानु ह्यामसि मा पुरा जरसौ मृथाः ॥ १७ ॥ (३६४)

अर्थ— ( ते प्राणः मा उपदसत् ) तेरा प्राण नष्ट न होवे । ( ते अपानः मो अपि धायि ) तेरा अपान न आच्छादित होवे । ( अधिपतिः सूर्यः रक्षिमभिः त्वा उदायच्छतु ) अधिपति सूर्यकिरणोंसे तुझे ऊपर उठावे ॥ १५ ॥

( पनिष्पदा इयं अन्तः बद्धा जिह्वा ) शब्द बोलनेवाली यह अन्दर बधी हुई जिह्वा ( चदति ) बोलती है । ( त्वया यक्ष्मं ) तेरे साथ रहनेवाला क्षयरोग और ( तक्मनः च शतं रोपीः ) उबरकी सौ प्रकारकी पीड़ा ( निः अवोचं ) दूर करता हूँ ॥ १६ ॥

( अयं अपराजितः लोकः देवानां प्रियतमः ) यह पराजित न हुआ हुआ लोक देवोंका प्यारा है । ( यस्मै मृत्यवे दिष्टः पुरुषः त्वं इह जज्ञिषे ) जिस लोककी मृत्युको निश्चित प्राप्त होनेवाला तू पुरुष यहाँ उत्पन्न होता है । ( सः च त्वा अनु ह्यामसि ) वह और तुझे बुलाते हैं । और कहते हैं कि ( जरसः पुरा मा मृथाः ) बुढ़ापेसे पूर्व मत मर ॥ १७ ॥

भावार्थ— तेरा प्राण और अपान तेरे शरीरमें दृढतासे रहे । सूर्य अपनी किरणोंसे तुझे ऊपर उठावे अर्थात् जीवन देवे ॥ १५ ॥

अपनी वाक्शक्तिमें मैं कहता हूँ कि क्षय, उबर तथा अन्य पीड़ाएं इस प्रकार दूर की जाती हैं ॥ १६ ॥

तू देवोंका प्रिय है, यद्यपि तू इस मृत्युलोकमें जन्म लेनेके कारण मरनेवाला है, तथापि हम यह ही कहते हैं कि, तू बुढ़ा-वस्थाके पूर्व न मर ॥ १७ ॥

## आरोग्ययुक्त दीर्घ आयु ।

इस सूक्तमें आरोग्यपूर्ण दीर्घ आयु प्राप्त करनेके बहुतसे निर्देश हैं । पाठक इनका मनन करेगा, तो उनको बहुत लाभ हो सकता है । यहाँ दीर्घायुके विषयमें मुख्य प्रश्न आत्म-विश्वासका है, इस विषयमें प्रथम मंत्रका निर्देश देखने योग्य है—

## आत्मविश्वाससे दीर्घायु ।

इह एव भव, पूर्वाह्नं पितृन् मा अनुगाः ।

ते असुं ददं बभ्राभिः । ( मं १ )

‘ यहाँ अर्थात् इस शरीरमें रह, प्राचीन पूर्वजोंके पीछे मत जा अर्थात् शीघ्र न मर । तेरे शरीरमें प्राणोंकी दृढतासे बाधता हूँ । ’ ये मंत्र स्पष्ट शब्दों द्वारा बता रहे हैं कि आत्मविश्वाससे दीर्घ आयु होनेमें सहायता होती है । ‘ तू मत मर जा ’ यह उसीको कहा जा सकता है, कि जिसके आधीन शीघ्र या देरीसे मरना हो । यदि मनुष्यके आधीन यह बात न होगी, तो ‘ इस समय न मर, बुढ़ापेवस्थाके पश्चात् मर ’ इत्यादि आज्ञाएँ व्यर्थ होगी । ये आज्ञाएं कंठरत्नसे कह रही हैं, कि मनुष्यकी इच्छाशक्तिपर मृत्युकी शीघ्र या देरीसे प्राप्त होना अवलंबित है ।

१६ ( अथर्व. भाष्य, काण्ड ५ )

मैं शीघ्र न मरूंगा, मैं दीर्घायु होऊंगा, मैं अपनी आयु चर्म कार्यमें समर्पण करूंगा ’ इस प्रकारकी मनकी सुदृढ भावना रही, तो सहसा अल्प आयुमें मृत्यु न होगी, परंतु यदि कोई विश्वकी क्षणभंगुरताका ही ध्यान करेगा, तो वह स्वयं क्षण भंगुर बनेगा । आत्मविश्वास यह अन्य दीर्घायु प्राप्तिके अनुष्ठानोंकी बुनियाद है । अन्य अनुष्ठान तब सिद्ध हो सकते हैं, जब कि यह बुनियाद ठीक सुदृढ हुई हो ।

द्वितीय मंत्रमें कहा है कि ‘ उन्मोचन और प्रमोचन ’ ये दो उपाय हैं जिनसे नीरोगता और दीर्घायु सिद्ध हो सकती है । ये विधि क्या हैं, इसकी खोज करनी चाहिये । इनमेंसे एक विधि आरोग्य बढ़ानेवाला और दूसरा अकाल मृत्यु हरण करनेवाला है ।

## कुविचारसे अनारोग्य ।

तृतीय मंत्रमें श्री पुष्पोंको शाप देना, गालियाँ देना, अथवा बुरे शब्द प्रयुक्त करना बुरा है ऐसा कहा है । किसीके साथ द्रोह करना भी घातक है । बुरे शब्द बोलनेसे प्रथम अपना मन बुरे विचारोंसे भर जाता है और जो वैसे हीन विचारके शब्द सुनते हैं उनमें वैसे ही हीन भाव जम जाते हैं । इस

प्रकार मनका स्वास्थ्य बिगड़नेके लिये ये घुरे शब्द कारण होते हैं। मनका स्वास्थ्य बिगड़नेसे ही शरीरमें रोगबीज प्राविष्ट होते हैं और वे रोगबीज उसी कारण बड़ा स्थिर होते हैं।

### मातापिताका पाप ।

मातापिताके पापाचरणसे भी रोग होते हैं यह बात चतुर्थ मंत्रमें कही है—

मातृकृतात् पितृकृतात् च एनसः शोषे ॥ (मं. ४)

‘माता और पिताके किये पापाचरणसे तू बीमार होकर पड़ा है।’ इस मन्त्रभागमें स्पष्ट कहा है कि बीमारीका एक हेतु मातापिताके पापाचरण भी है। मातापिताके पापी आचार-व्यवहारके कारण जन्मतः ही लड़केका शरीर निर्बल होता है और बालक जन्मसे ही बीमारियोंका घर बन जाता है। गृहस्थ धर्ममें रहनेवाले लोग इस मंत्रका अवश्य विचार करें, क्योंकि यदि वे कुछ भी पाप करेंगे, तो वे अपने वंशको दुःखमें डालनेके शोषी हो सकते हैं। इससे पता चलता है कि, व्यक्ति-चार, मद्यपान आदि कुछ व्यसनमें फँसे हुए लोग न केवल स्वयं दुःख भोगते हैं, प्रत्युत अपने वंशजोंको भी बीमारियोंके महासागरमें डाल देते हैं। वेदने यह मंत्र कहकर जनताके स्वास्थ्यके विषयमें बड़ा उत्तम उपदेश दिया है, परंतु पाठकोंको चाहिये कि वे इसका मनन करें और आचरणमें लावें।

पंचम मंत्रमें कहा है कि [मेघजं स्वेच्छ । त्वा अरदष्टिं कृणोमि । (मं. ५)] योग्य औषधिका सेवन कर, इतना पथ्य कोणा तो मैं तुम्हें दीर्घायु बनाता हूँ। संदेह मत कर, तू पथ्य पालन करनेसे अवश्य दीर्घायुवाला हो जायगा।

### मानसशक्ति ।

षष्ठ मंत्रमें मनकी शक्तिका वर्णन किया है जो विशेष महत्त्वका है—

पुरुष ! सर्वेण मनसा सह इह पचि ।

यमस्य दूतो मा अनुगाः । जीवपुरा अचि इहि ॥

(मं. ६)

‘हे मनुष्य ! अपनी सब मानसिक शक्तिके साथ तू यहाँ रह। यमके दूतोंके पीछे न जा। जीवोंकी पुरियोंमें अर्थात् शरीरमें यहाँ स्थिर रह।’

इस मंत्रका संबंध पहिले मंत्रके कथनके साथ बहुत ही घनिष्ट है। अपनी सब मानसिक शक्तिके साथ इच्छापूर्वक ‘मैं दीर्घायु बनूँगा’ ऐसा मनमें निर्धार करना चाहिये। मनकी शक्ति विलक्षण है, मनकी शक्ति जितनी प्रबल होगी उतनी निश्चयसे छिद्र हो सकती है। मनकी कल्पनासे रोगी मनुष्य

नीरोग और नीरोग मनुष्य रोगी बनता है। बलवान् निर्बल होता है और निर्बल भी सबलके समान कार्य करनेमें समर्थ हो जाता है। मनकी यह विलक्षण शक्ति होनेके कारण हरएक मनुष्यको उचित है कि वह अपने मनमें सुविचारोंकी धारणा करता हुआ नीरोगतापूर्वक दीर्घायु प्राप्त करे। हीन विचार मनमें न आने दें। क्योंकि हीन विचारोंसे मनुष्य क्षीणायु हो जाता है। मरनेके विचार कभी मनमें न आने दें। पूर्ण स्वास्थ्यके विचार ही मनमें स्थिर किये जावें।

### उन्नतिका मार्ग ।

अपनी उन्नतिका मार्ग कौनसा है, इसका ज्ञान श्रेष्ठ मनुष्योंसे प्राप्त करें और तदनुसार आचरण करें, आरोग्य प्राप्तिके मार्गका नाम ‘उद्ययनं पथः’ है, अर्थात् उत्तर अवस्था प्राप्त करनेका यह राजमार्ग है। इसपरसे ‘आरोहणं आक्रमणं’ अर्थात् इस आरोग्यके मार्ग पर आना और उसपरसे चलना मनुष्यके लिये लाभदायक है—

उद्ययनं पथः सिद्धान् पेहि ।

आरोहणं आक्रमणं जीवतः अयमम् ॥ (मं. ७)

‘उन्नतिके मार्गको जानकर ही इस संसारमें रह। इस मार्गपर आना और इसी मार्गपरसे चलना जीवित मनुष्यके लिये हितकारक है।’ इसलिये हरएक मनुष्यको उचित है कि वह अपने आरोग्यके बढ़ानेके उपायोंको जानें और उनका आचरण करके अपनी आयु और आरोग्य बढ़ावें। इस प्रकार करनेसे कितने लाभ हो सकते हैं इसका वर्णन अष्टम मंत्रमें किया है—

मा बिभेः । न मरिष्यासि । त्वा अरदष्टिं कृणोमि ।

(मं. ८)

यदि तू पूर्वोक्त मंत्रोंमें कहे मार्गके अनुसार आचरण करेगा, तो ‘तू शीघ्र नहीं मरेगा, तू मत डर, मैं तुझे दीर्घायु करता हूँ।’ जो मनुष्य पूर्वोक्त प्रकार आचरण करेगा, उसके लिये यह आशीर्वाद अवश्य मिलेगा। पाठक ! विचार करके देखिये, तो मालूम होगा कि यह मार्ग सीधा है, परंतु मनुष्य प्रलोभनमें पड़ता है और फँसता है—

### मार्गदर्शक दो ऋषि ।

अपने ही अंदर मार्ग बतानेवाले दो ऋषि बैठे हैं, वे ऋषि दशम मंत्रमें देखिये—

बोधप्रतिबोधौ ऋषी । अस्मद् जागृषिः ।

तौ प्राणस्य गौतारौ दिवानकं च जागृताम् ॥

(मं. १०)

‘मनुष्यके अन्दर बोध और प्रतिबोध अर्थात् ज्ञान और विज्ञान ये दो ऋषि हैं। इनसे सच्चा ज्ञान प्राप्त होता है। इन मेंसे एक ( अ-स्वप्नः ) सुस्त नहीं है और दूसरा सदा जागता रहता है। ये ही दो ऋषि मनुष्यके प्राणोंके रक्षक हैं। अतः ये दिन रात यहाँ जागते रहें। ’ य दो ऋषि यहाँ जागते रहनेसे ही मनुष्य नीरोग, स्वस्थ और दीर्घायु हो सकता है। ज्ञान-विज्ञानसे उसको यहाँका व्यवहार कैसे करना चाहिये इसका ज्ञान हो सकता है। ठीक व्यवहार करके यह मनुष्य अपना स्वास्थ्य उत्तम रखता है और दीर्घायु होता है। व्यक्तिमें और समाजमें ये बोध और प्रतिबोध अथवा ज्ञान और विज्ञान जागते रहें। जबतक इनका आप्रति रहेगी तबतक उन्नति होना स्वाभाविक है। इसलिये कहा है—

गम्भीरात् कृष्णात् तमसः परि उदेहि । ( म ११ )

‘ गहर काले अन्धकार रूपी मृत्युसे ऊपर उठ ’ अर्थात् मृत्युके अन्धकारमें न फँस और जाँवनेके प्रकाशमें नित्य रह। यहाँ पूर्वोक्त दो ऋषियोंकी सहायतासे मृत्युसे बचनेका उपदेश है। क्योंकि वे ही मृत्युको दूर करके दीर्घ जीवन देनेवाले हैं।

### मृत्युको दूर करना ।

यहाँ एक बात लक्ष्यमें रखने योग्य कही है वह यह है कि ‘ मृत्यु अन्धकार है ’ और ‘ जीवन प्रकाशमय है । ’ यह अनुभव सत्य है। जीवित मनुष्यका प्रकाशवर्तुल आकाशमय व्यापक होता है, यह प्रकाशवर्तुल मरनेके समय शनैः शनैः छोटा छोटा हो जाता है। जब यह प्रकाशवर्तुल अणु मात्र रह जाता है

उस समय मनुष्य मरा होता है। मरनेवाले मनुष्यको मरनेसे पूर्व कुछ घण्टा ऐसा अनुभव आता है कि जगत्के अंदर व्यापने-वाला प्रकाश अब घरके अंदर ही रहा है और बाहर अन्धकार है। मृत्युको छाया रूप वर्णन किया है इसका कारण यह है। यह कविकल्पना नहीं है परंतु सत्य बात है। अपने आपको अन्धेरेमें वेष्टित होने न देना आवश्यक है, यही मृत्युको दूर करनेका तात्पर्य है। प्रकाशका महत्त्व इतना है, यह प्रकाश अपने आत्माका ही है बाहरका नहीं।

### जीवनका लक्षण ।

बारहवें मंत्रमें उन पितरोंकी नमन किया है कि जो जीवको इस लोकसे यमलोकमें ले जाते हैं। वे कृपा करें और हमारे ( उत्पारण ) मृत्युपार होनेके अनुष्ठानमें सहायता करें। बारहवें मंत्रमें यह कहनेके पश्चात् तेरहवें मंत्रमें जीवनका लक्षण बताया है। ‘ मनुष्यके शरीरमें प्राण, मन, बल और बल रहे और यह अपने पाँवके बलसे खड़ा रहे। ’ ( मं. १३ ) यह जीवनका लक्षण है, मृत्युका लक्षण भी इसीसे ज्ञात हो सकता है, वह इस प्रकार है— ‘ शरीरमें प्राण, मन, आँख और बल न रहे और शरीर अपने पाँवपर खड़ा न रह सके। ’ इन शक्तियोंका यहाँ होना और न होना जीवन और मृत्यु है। और पूर्वोक्त प्रकार मृत्युको दूर और जीवनको पास किया जा सकता है।

पाठक इन मंत्रोंका अच्छी प्रकार विचार करेंगे तो उनको इस सूक्तमें कही जीवन विद्याका ज्ञान हो सकता है।

## घातक प्रयोगको दूर करना ।

( ३१ ) कृत्यापरिहरणम् ।

( ऋषिः — शक्रः । देवता — कृत्यावृषणम् । )

यां ते चक्रामे पात्रे यां चक्रुर्मिभ्रान्ये ।

आमे मांसे कृत्यां यां चक्रुः पुनः प्रति हरामि ताम्

॥ १ ॥

अर्थ— ( यां ते आमे पात्रे चक्रुः ) जिसको वे कच्चे बर्तनमें करते हैं, ( यां मिभ्रान्ये चक्रुः ) जिसको मिभ्रान्यमें करते हैं, ( आमे मांसे यां कृत्यां चक्रुः ) कच्चे मांसमें जिस हिसा प्रयोगको करते हैं ( तां पुनः प्रति हरामि ) उसको मैं हटा देता हूँ ॥ १ ॥

यां ते चक्रुः कृकवाकावजे वा यां कुरीरिणि ।

अव्यां ते कृत्यां यां चक्रुः पुनः प्रति हरामि ताम् ॥ २ ॥

यां ते चक्रुरेकक्षणे पशूनामुभयादति ।

गर्दभे कृत्यां यां चक्रुः पुनः प्रति हरामि ताम् ॥ ३ ॥

यां ते चक्रुरमूलायां बलगं वा नराच्याम् ।

क्षेत्रे ते कृत्यां यां चक्रुः पुनः प्रति हरामि ताम् ॥ ४ ॥

यां ते चक्रुर्गार्हपत्ये पूर्वाभावात् दुक्षितः ।

शालायां कृत्यां यां चक्रुः पुनः प्रति हरामि ताम् ॥ ५ ॥

यां ते चक्रुः सभायां यां चक्रुर्भिदेवने ।

अक्षेष्टु कृत्यां यां चक्रुः पुनः प्रति हरामि ताम् ॥ ६ ॥

यां ते चक्रुः सेनायां यां चक्रुर्निष्यायुधे ।

दुन्दुभौ कृत्यां यां चक्रुः पुनः प्रति हरामि ताम् ॥ ७ ॥

यां ते कृत्यां कूपेऽवदधुः स्मशाने वा निचख्लुः ।

सखनि कृत्यां यां चक्रुः पुनः प्रति हरामि ताम् ॥ ८ ॥

अर्थ— ( यां ते कृकवाकौ चक्रुः ) जिसको वे पक्षिविशेषमें करते हैं, ( यां वा कुरीरिणि अजे ) अथवा जिसको सींगवाले मेंढरों अथवा बकरोंमें करते हैं, ( यां कृत्यां ते अव्यां चक्रुः ) जिस घातक प्रयोगको वे भेड़ोंमें करते हैं ( तां० ) उसको मैं दूर करता हूँ ॥ २ ॥

( यां ते एकक्षणे चक्रुः ) जिसको वे एक क्षणवाले पशुमें करते हैं, ( पशूनां उभयादति ) पशुओंमें जिनकी दोनों ओर दाँत होते हैं, उनमें जो प्रयोग करते हैं, ( यां कृत्यां गर्दभे चक्रुः ) जिस घातक प्रयोगको गधेमें करते हैं ( तां० ) उसको मैं दूर करता हूँ ॥ ३ ॥

( यां ते अमूलायां चक्रुः ) जिसको वे अमूला औषधोंमें करते हैं, और ( नराच्यां वा बलगं ) नराची औषधोंमें बल घटानेका जो प्रयोग करते हैं, ( यां कृत्यां ते क्षेत्रे चक्रुः ) जिस घातक प्रयोगको वे खेतमें करते हैं ( तां० ) उसको मैं हटाता हूँ ॥ ४ ॥

( यां ते गार्हपत्ये चक्रुः ) जिसको गार्हपत्य अग्निमें करते हैं, ( उत दुक्षितः पूर्वाभा ) और जिसको पुरी तरहसे प्रज्वलित पूर्व अग्निमें करते हैं तथा ( यां कृत्यां शालायां चक्रुः ) जिस घातक प्रयोगको शालामें करते हैं ( तां० ) उसको मैं दूर करता हूँ ॥ ५ ॥

( यां ते सभायां चक्रुः ) जिसको वे सभामें करते हैं, ( यां अग्नि देवने चक्रुः ) जिसको खेलमें करते हैं, ( यां कृत्यां अक्षेष्टु चक्रुः ) जिस घातक प्रयोगको पासोंमें करते हैं, ( तां० ) उसको मैं दूर करता हूँ ॥ ६ ॥

( यां ते सेनायां चक्रुः ) जिसको वे सेनामें करते हैं, ( यां दधु-आयुधे चक्रुः ) जिसको बाण और भज्रप्यपर करते हैं, ( यां कृत्यां दुन्दुभे चक्रुः ) जिस घातक प्रयोगको दुन्दुभी पर करते हैं, ( तां० ) उसको मैं हटाता हूँ ॥ ७ ॥

( यां कृत्यां ते कूपे अवदधुः ) जिस घातक प्रयोगको वे कूपमें करते हैं, ( स्मशाने वा निचख्लुः ) अथवा जिसको स्मशानमें गाड़ देते हैं, ( यां कृत्यां सखनि चक्रुः ) अथवा जिस घातक प्रयोगको खरमें ही करते हैं, ( तां० ) उसको मैं हटाता हूँ ॥ ८ ॥

यां ते चक्रुः पुरुषास्ये अग्नौ संकसुके च याम् ।

ओकं निर्दाहं कृष्यादं पुनः प्रति हरामि ताम् ॥ ९ ॥

अपथेना जभारेणां तां पथेतः प्र हिष्मसि । अचीरो मर्याचीरेभ्य सं जभाराचिष्या ॥ १० ॥

यश्चकार न शशाक कर्तुं श्रे पादमङ्गुरिम् । चकार अद्रमसम्यममगो भगवन्मयः ॥ ११ ॥

कृत्याकृतं वलगिनं मूलिनं शपथेयम् । इन्द्रस्तं हन्तु महता वधेनाग्निर्विध्यत्वस्तया ॥ १२ ॥ (१७६)

॥ इति षष्ठोऽनुवाकः ॥ ६ ॥

॥ इति पञ्चमं काण्डं समाप्तम् ॥ ५ ॥

अर्थ— ( यां ते पुरुषास्ये चक्रुः ) जिसको वे मनुष्यकी हड्डिमें करते हैं, ( संकसुके अग्नौ चक्रुः ) प्रज्वलित अग्निमें जो करते हैं, ( ओकं निर्दाहं कृष्यादं प्रति ) चोरीसे प्रज्वलित किये मांस खानेवाले अग्निमें प्रति ( पुनः तां प्रति हरामि ) फिर उसको मैं हटा देता हूँ ॥ ९ ॥

( अपथेन एनां आ जभार ) कुमार्गसे इस हिंसाको लाया है ( तां पथा इतः प्र हिष्मसि ) उसको सुमार्गसे यहसे हटाते हैं ( अचीरः मर्या चीरेभ्यः ) मूढ मनुष्य मर्यादा धारण करनेवाले पुरुषोंसे ( अचिष्या सं जभार ) बिना सोचे उपाय प्राप्त कर सकता है ॥ १० ॥

( यः कर्तुं चकार ) जिसने हिंसा करनेका यत्न किया, वह ( न शशाक ) वह समर्थ नहीं हुआ । परन्तु ( पादं अङ्गुरिं श्रे ) उसने ही पाँव और अङ्गुलिको तोड़ ही है । ( अमगः ) उस अमागिनी तो ( अस्मभ्यं भगवन्मयः मद्रं चकार ) हम सोमाग्नयवानोंके लिये तो उसने कल्याण ही किया है ॥ ११ ॥

( इन्द्रः वलगिनं ) इन्द्र इस नीच ( मूलिनं शपथेयं ) जडमें दुःख देनेवाले और गाळियाँ देनेवालोंको ( महता वधेन हन्तु ) बड़े वधोपायसे मारे और ( अग्निः अस्तया विध्यतु ) अग्नि अलसे वेध डाले ॥ १२ ॥

भावार्थ— कक्षा वर्तन, मिश्रधान्य, कक्षा मांस, कृकवाक पक्षी, मेंढे, बकरी, भेड़ी, एक खुरवाले पशु, दोनों ओर दाँत-वाले पशु, गधा, अमूला औषधि, नराची वनस्पति, खेत, गार्हपत्य अग्नि, पूर्वाग्नि, घर या कमरा, घमा, खेल्का स्थान, पांसे, डेना, बाण और धनुष्य, दुन्दुभी, कूबा, स्मशान, घर, पुरुषकी हड्डी, प्रज्वलित अग्नि, मांस जलानेवाला अग्नि आदि स्थानोंमें कुछ लोक घातक प्रयोग करते हैं । उनसे बचनेका उपाय करना चाहिये ॥ १-९ ॥

कुमार्गसे ही यह हिंसक और घातक प्रयोग हुआ करते हैं । यद्यपि दूसरेने कुमार्गसे ऐसे प्रयोग किये, तो भी उनको ठीक प्रकार दूर करनेका उपाय हमें करना ही चाहिये । मनुष्य स्वयं उपाय न जानता हो, तो ज्ञानी पुरुषोंसे उपायको जान सकता है ॥ १० ॥ जो दूसरेकी हिंसा करनेका यत्न करता है वह दूसरेकी हिंसा करनेके पूर्व अपनी ही करता है । जो दूसरेकी हिंसा करना चाहता है वह अमागी है, उससे ईश्वरभक्त होनेसे जो माग्यवान् होते हैं उनका कल्याण ही होता है ॥ ११ ॥

ईश्वर ही नीच मनुष्योंको दण्ड देवे ॥ १२ ॥

[ इस सूक्तका विषय संदिग्ध होनेसे इसका विशेष स्पष्टीकरण करना कठिन है । यह शोकका विषय है । ]

यहाँ षष्ठ अनुवाक समाप्त ॥ ६ ॥

॥ पञ्चम काण्ड समाप्त ॥

# अथर्ववेदका सुबोध भाष्य ।

## पञ्चम काण्ड ।

### विषयानुक्रमणिका

पृष्ठ	सूक्त	विषय	पृष्ठ	सूक्त	विषय	पृष्ठ
		पञ्चम काण्डकी भूमिका	३		शारीरिक बल	३४
		सूक्तोंके ऋषिदेवता छन्द	४	४ कुष्ठ औषधि		३४
		ऋषिक्रमानुसार सूक्तविभाग	६	कुष्ठ औषधि		३६
		देवता क्रमानुसार सूक्तविभाग, सूक्तोंके गण	७	५ लाक्षा		३६
		सात मर्यादायें	८	लाक्षा		३८
१		आत्मोन्नतिकी विद्या	९	६ ब्रह्मविद्या		३९
		आत्मोन्नतिका मार्ग, आत्माकी उन्नति	१२	ब्रह्मप्राप्तिका मार्ग, स्वर्गके महन्तोंकी घोषणा		४२
		अदम्य आत्मशक्तिका तेज	१२	शत्रुको भगाना, सिद्धिका मार्ग		४३
		गुणवाणीका गुप्त संदेश, शरीर धारणका उद्देश्य	१३	स्वा-हा करो, सोम और रुद्र, तीन उपदेश		४४
		अपने अन्दरके अमृत	१४	शत्रुओंके शत्रु		४५
		दुष्टोंके साथ आदरका व्यवहार	१४	पाशवी बलाका आत्मिक बलसे प्रतिकार		४५
		विरोधक शक्तियोंकी एकतासे वृद्धि	१५	आत्मसमर्पण		४६
		सात मर्यादाएँ	१६	७ ऐश्वर्यमयी विपत्ति		४६
		परमपिताकी उपासना	१७	विपत्तिपूर्ण संपत्ति		४८
		ईश गुणवर्णन, इस सूक्तका सार	१८	कंजूर्वासे गिरावट, हार्दिक इच्छा		४९
२		भुवनोंमें ज्येष्ठ देव	१९	८ शत्रुको दवाना		५०
		सूक्तकी विशेषता, ज्येष्ठके लक्षण	२१	शत्रुका नाश, ईश प्रार्थना, नाशिकोंकी असफलता		५२
		दासकी घबराहट, दासके लक्षण	२२	शत्रुके नाशका उपाय		५३
		विरोधियोंका सहकार्य	२२	९-१० आत्मिक बल		५३
		शक्तिकी वृद्धि, माधुर्य	२३	आत्मिक शक्ति		५५
		ब्राह्मण क्षत्रियोंकी एकता	२४	पत्थरका कवच		५७
		आत्मपुरुषकी स्तुति	२५	११ अष्ट देव		५७
		आदर्श पुरुष, काम्य कैसा हो ?	२६	ईश्वर और अफका संवाद, दो प्रकारके लोग		६०
		राष्ट्रोन्नतिका सन्देश	२७	प्रयत्नका महत्त्व, ईश्वरका महत्त्व		६०
		देवता, ईश्वर विषयक आचार्य	२८	धनप्राप्तिमें दोष, ईश्वरका सहा		६२
		विजयकी प्राप्ति	२८	१२ यज्ञ		६४
		अपने विजयकी प्रार्थना, विजयी विचार	३१	यज्ञमानकी इच्छा		६६
		शत्रुको दूर करना, कामनाकी तृप्ति	३२	१३ सर्पविष दूर करना		६७
		ईश्वर उपासना, निष्पाप बनना	३२	सर्पविष, उपाय		६९
		ईश प्रार्थना, देवोंकी सहायता, राजप्रबंध	३३			



सूक	विषय	पृष्ठ	सूक	विषय	पृष्ठ
१४	घातक प्रयोगको लौढाना दुष्ट कृत्यका परिणाम	७० ७२	१५	गर्भधारणा गर्भर्क्षा सुरक्षितता	९८ ९९
१५	सत्यका विजय सत्यसे यश	७२ ७३	१६	यज्ञ यज्ञमें आत्मसमर्पण	१०० १०१
१६	आत्मबल	७३	१७	अग्निकी ऊर्ध्वगति यज्ञका महत्त्व	१०२ १०३
१७	स्त्रीके पातिव्रत्यकी रक्षा स्त्री चारित्र्यकी रक्षा, बृहस्पति और तारा	७४ ७७	१८	वीर्घाशु और तेजस्विता यज्ञोपवीतका धारण, तीन भागें	१०३ १०६
१८	ब्राह्मणकी गौ ब्राह्मणकी गौ राजाका कर्तव्य	७९ ८२ ८३		सुवर्णका यज्ञोपवीत, इंद्रिय और प्राण ओंकारकी तीन शक्तियाँ, देवोंके नगर	१०६ १०८
१९	ब्राह्मणको कष्ट ज्ञानीका कष्ट, अन्येष्टिकी कुछ बातें, हजामत	८३ ८६		न्याय, पुष्टि और ज्ञान, यज्ञोपवीतसे लाभ	१०९
२०-२१	दुन्दुभीका घोष नगाडा, आर्योंका ध्वज	८६ ९०	२९	रोग-किमि-निवारण रोगोंके कृमि, रोग जन्तुओंका शरीरमें प्रवेश	११० ११३
२२	ज्वर निवारण ज्वर रोग, ज्वरके भेद ज्वर निवृत्तिका उपाय	९० ९२ ९३		आरोग्य प्राप्ति संसर्ग रोग, रोग हटनेका लक्षण	११३ ११४
२३	रोग जन्तुओंका नाश रोग किमियोंका नाश	९३ ९५	१०	वीर्घाशुकी प्राप्ति आरोग्ययुक्त दीर्घ आयु, आत्मविश्वाससे दीर्घ आयु	११४ ११७
२४	सुरक्षितताकी प्रार्थना अपनी सुरक्षितता	९५ ९८		कुबिचारसे अनारोग्य मातृपिताका पाप, मानसशक्ति	११७ ११८
				उन्नतिकी मार्ग, मार्गदर्शक दो ऋषि	११८
			३१	घातक प्रयोगको दूर करना	११९





# अथर्ववेद

का

सुबोध माष्य

षष्ठं काण्डम् ।

लेखक

पं. श्रीपात्र दामोदर सातवलेकर

अध्यक्ष- स्वाध्याय मण्डल, साहित्य-वाचस्पति, गीतालङ्कार

स्वाध्याय मण्डल, पारडी



संवत् २०१५, शक १८८०, मग १९५८

## अक्रण होना ।

अनुणा असिन्ननुणाः परसिन्तृतीर्थे लोके अनुणाः स्याम ।  
ये देवयानाः पितृयाणां च लोकाः सर्वान्पथो अनुणा आ क्षियेम ॥

अथर्ववेद ६।११७।३

“ हम इस लोक में अक्रण, परलोक में अक्रण और तीसरे लोक में भी अक्रण होंगे । जो देवयान और पितृयाण लोक हैं, उन के सब मार्गों में हम अक्रण होकर चलेंगे । ”



# अथर्ववेदका रवाध्याय ।

[ अथर्ववेदका सुबोधभाष्य । ]

## षष्ठ काण्ड ।

इस षष्ठ काण्डके प्रथम सूक्तमें 'सविता' देवताका वर्णन है। सविता देवता सबकी उत्पत्ति करनेवाली, सबको प्रकाश देनेवाली और उत्तम चेतना देनेवाली है। संध्याक गुरुमन्त्रमें इसी का वर्णन है। इससे पाठक जान सकते हैं कि यह मंगलवाचक पहिला सूक्त है और इसका मनन करनेसे सबका शुभ मंगल हो सकता है।

इस षष्ठ काण्डमें प्रायः तीन मंत्रवाले सूक्त हैं। इस कारण इस काण्डकी 'प्रकृति तीन मंत्रवाले सूक्तोंकी है' ऐसा कहते हैं: इससे भिन्न मंत्रसंख्यावाले सूक्त इस काण्डमें विकृति है। परंतु यहां स्पष्ट रखना चाहिये कि, अधिक मंत्रवाले कई सूक्त भी पुनरुक्त मंत्रभागोंको अलग करनेसे तीन मंत्रवाले सूक्त बनाये जा सकते हैं। तथापि कुछ सूक्त ऐसे रहेंगे कि जो निश्चयसे इस काण्डमें विकृति सूक्तही कहे जायेंगे।

इस काण्डकी सूक्त व्यवस्था इस प्रकार है—

इस काण्डमें १२२ सूक्त ३ मन्त्रवाले हैं, इनकी मंत्रसंख्या ३६६ है।

" १२ " ४ " " ४८ "

" ८ " ५ " " ४० "

" कुल १४२ सूक्तसंख्या कुलमंत्रसंख्या ४२४

इस प्रकार इस काण्डके १४२ सूक्तोंमें ४२४ मंत्र हैं। इस काण्ड में १३ अनुवाक है, बहुधा प्रत्येक अनुवाकमें दस दस सूक्त हैं; तथापि तृतीय, सप्तम, एकादश और द्वादश इन चार अनुवाकोंमें प्रत्येक में ग्यारह सूक्त हैं और त्रयोदशवे अनुवाकमें अठारह सूक्त हैं।

काण्डोंकी मंत्रसंख्या क्रम पूर्वक बढ़ रही है । प्रथम काण्डमें १५३, द्वितीयमें २०७, तृतीयमें २३०, चतुर्थमें ३२४, पञ्चममें ३७६ और इस वृष्ट काण्डमें ४५४ मंत्र हैं । यह संख्या प्रथम काण्डकी मंत्रसंख्यासे तीन गुणा, तृतीयसे दुगुणी और पञ्चमसे देवढी है । सूक्त संख्या भी बहुत है । परंतु सूक्त प्रायः तीन मंत्रवाले होनेके कारण बड़ी संख्या का महत्व विशेष नहीं है, तथापि कुल अभ्यास इस काण्डमें पहिलेकी अपेक्षा अधिकही होना है । प्रथम पाठ छोटा देकर पश्चात् बड़े पाठ देनेके समान ही यह व्यवस्था वहां दिखाई देती है—

### सूक्तोंके ऋषि-देवता-छन्द ।

सूक्त	मंत्रसंख्या	ऋषि	देवता	छन्द
१ प्रथमोऽनुवाकः । १३ अथादशः प्रपाठकः ।				
१	३	अथर्वा	मविता.	उष्णिक्, त्रिपदा पिपीलिकम- ध्या साङ्गी जगती । १, ३ पि- पीलिकमध्या पुरउष्णिक् ।
२	३	"	वनस्पतिः, सोमः,	उष्णिक्, १-३ परोष्णिक् ।
३	३	..(स्वस्त्ययनकामः)	नानादेवताः	जगती । १ पथ्याबृहती ।
४	३	"	"	१ पथ्याबृहती, २ संस्तार- पांक्तिः, ३ त्रिपदा विराट्- गर्भा गायत्री ।
५	३	"	इन्द्राग्नी	अनुष्टुप्, २ भुरिक् ।
६	३	"	ब्रह्मणस्पतिः, सोमः	"
७	३	"	सोमः, १ विश्वेदेवाः	गायत्री, १ निवृत्त ।
८	३	अमग्निः	कार्मात्मदेवता	पथ्यापांक्तिः
९	३	"	"	अनुष्टुम्
१०	३	शन्तानिः	नानादेवताः (अग्निः, वायुः, सूर्यः)	१ साङ्गी त्रिष्टुप्, २ प्राजा- पत्या बृहती, ३ साङ्गी बृहती.

### २ द्वितीयोऽनुवाकः ।

११	३	प्रजापतिः	रेतः, मंत्रोक्ताः	अनुष्टुप्
१२	३	गङ्गमान्	तक्षकः	"
१३	३	अथर्वा(स्वस्त्ययनकामः)	मृत्युः	"
१४	३	बभ्रुर्पिगलः	बलासः	"
१५	३	उद्दालकः	वनस्पतिः	"

## ऋषि देवता अं. र छन्द

१६	४	शौनकः	चन्द्रमाः(मन्त्रोक्तदेवताः)	अनुष्टुप् १ निचृत् त्रिपदा गायत्री, ३ बृहतीगर्भा ककुम्मत्य- नुष्टुप्, ४ त्रिपदाप्रतिष्ठा.
१७	४	अथर्वा	गर्भहृंहणं	"
१८	३	"	इष्याविनाशनं	"
१९	३	शन्तातिः	चन्द्रमाः(नानादेवताः)	गायत्री, अनुष्टुप्
२०	३	भृग्वंगिराः	यक्ष्मनाशनं	१ जगती, २ ककुम्मती प्रस्तारपंक्तिः, ३ मत्तः पंक्तिः

### ३ तृतीयोऽनुवाकः

२१	३	शन्तातिः	चन्द्रमाः	अनुष्टुप्
२२	३	"	आदित्यरश्मिः, मरुतः	त्रिष्टुप्, चतुष्पदा भुरिजगती.
२३	३	"	आपः	अनुष्टुप्, २ त्रिपदागायत्री ३ परोष्णिक्
२४	३	"	"	"
२५	३	शुनःशेषः	मन्त्रोक्तदेवतं	"
२६	३	ब्रह्मा	पाप्मा	"
२७	३	भृगुः	यमः, निर्वृतिः	जगती, २ त्रिष्टुप्
२८	३	"	" "	त्रिष्टुप्, २ अनुष्टुप्, ३ जगती,
२९	३	"	" "	बृहती, १-२ विराण्णाम गायत्री, ३ न्यवसाना सप्तपदा विगच्छती
३०	३	उपरिबध्वः	शमी	जगती, २ त्रिष्टुप्, ३ चतुष्पदा ककुम्मत्यनुष्टुप्
३१	३	"	गौ	गायत्री.

### ४ चतुर्थोऽनुवाकः ।

३२	३	१-२ चातनः, ३ अथर्वा	अग्निः	त्रिष्टुप्, २ प्रस्तारपंक्तिः ।
३३	३	जाटिकायनः	इन्द्रः	गायत्री, २ अनुष्टुप् ।
३४	५	चातनः	अग्निः	"
३५	३	कौशिकः	विश्वानर.	"
३६	३	अथर्वा (स्वस्त्ययनकामः)	अग्निः	"
३७	३	" "	चन्द्रमाः	अनुष्टुप्,
३८	४	" (वर्षस्कामः)	बृहस्पतिः, त्विषि.	त्रिष्टुप्
३९	३	" "	"	१ जगती २ त्रिष्टुप्, ३ अनुष्टुप्

४०	३	.. ( १-२ अभयकामः, मन्त्रोक्तदेवताः )	जगती	३ ऐन्द्रभिनुष्टुप्
		३ स्वस्ययनकामः)		
४१	३	ब्रह्मा	चन्द्रमाः,	अनुष्टुप्, १ भुरिक्, ३ त्रिष्टुप्
			बहुदैवत्यम्.	

## ५ पञ्चमोऽनुवाकः ।

४२	३	भुवंगिराः (परस्परं चित्तौकीकरणकामः।)	मन्युः	अनुष्टुप् १—२ भुरिक्
४३	३	" "	मन्युशमनं	"
४४	३	विश्वामित्रः	वनस्पतिः	" ३ त्रिपदा महावृहती
			(मन्त्रोक्तदेवता)	
४५	३	अंगिराः प्राचेतसो यमश्च.	दुध्ननाशनम्	१ पथ्यापंक्तिः, २ भुरिक् त्रिष्टुप् ३ अनुष्टुप् ।
४६	३	"	स्वप्नं	१ ककुम्भती विष्टारपंक्तिः । २ ध्यवसाना शक्वरीगमां पञ्चपदा जगती, ३ अनुष्टुप्
४७	३	..	अग्निः, २ विश्वेदेवाः	त्रिष्टुप्
			३ सुधन्वा	
४८	३	"	मन्त्रोक्तदेवताः	अनुष्टुप्
४९	३	गार्ग्य	अग्निः	१ अनुष्टुप् २—३ जगती (३ विराट्)
५०	३	अथर्वा (अभयकामः)	अश्विनां	१ विराट् जगती, २, ३ पथ्यापंक्तिः
५१	३	शन्तातिः	आपः, ३ वरुणः	त्रिष्टुप्, १ गायत्री, ३ जगती

## ६ षष्ठोऽनुवाकः । १४ चतुर्दशः प्रपाठकः ।

५२	३	भागलिः	मन्त्रोक्तदेवताः	अनुष्टुप्
५३	३	बृहच्छुक्रः	नानादेवताः	त्रिष्टुप्, १ जगती
५४	३	ब्रह्मा	अग्नोसोमौ	अनुष्टुप्
५५	३	"	१ विश्वेदेवाः	१ जगती २ त्रिष्टुप्, ३ जगती.
			२-३ रुद्रः	
५६	३	गन्तानि.	१ विश्वेदेवाः	१ उष्णिगगमां पथ्यापंक्तिः
			२-३ रुद्रः	२ अनुष्टुप्, ३ त्रिष्टुप्
५७	३	"	रुद्रः	१-२ अनुष्टुप्, ३ पथ्यापंक्तिः
५८	३	अथर्वा (यश- स्कामः)	बृहस्पतिः, मन्त्रोक्तदेवता	१ जगती, २ प्रसारपंक्तिः; ३ अनुष्टुप्
५९	३	"	रुद्रः, "	अनुष्टुप्
६०	३	"	अर्यमा	"
६१	३	"	रुद्रः	त्रिष्टुप्, २-३ भुरिक्



७ सप्तमोऽनुवाकः ।

६२	३	अथर्वा.	रुद्रः । मन्त्रोक्तदेवताः	त्रिष्टुप्
६३	४	द्रुहणः (आयु- वैर्वाँबलकामः)	निष्क्रांतिः, यमः, ४ अग्निः	जगती, १ अतिजगतीगर्भा ४ अनुष्टुप्
६४	३	अथर्वा	सामनस्यं । विश्वेदेवाः	अनुष्टुप्. २ त्रिष्टुप्
६५	३	"	चन्द्रः, इन्द्रः, पराशरः	., १ पथ्यापक्तिः
६६	३	"	" "	" १ त्रिष्टुप्
६७	३	"	" "	"
६८	३	"	मन्त्रोक्तदेवताः	१ पुरोविराडतिशर्कराग र्भा चतुष्टुपा जगती, २ अनुष्टुप्, ३ अतिजगती- गर्भा त्रिष्टुप्.
६९	३	“(वर्चस्कांसां यशस्कामश्च)	बृहस्पतिः, अश्विनौ	अनुष्टुप्
७०	३	कांकायनः	अध्व्या.	जगती
७१	३	ब्रह्मा	अग्निः	., ३ त्रिष्टुप्
७२	३	अथर्वगिरा.	३ विश्वेदेवाः शेपोऽर्कः	अनुष्टुप्, १ जगती, ३ सुरिक्

८ अष्टमोऽनुवाकः ।

७३	३	अथर्वा.	सामनस्यं, नानादेवताः	त्रिष्टुप् १, ३ सुरिक्
७४	३	"	" त्रिणामा	अनुष्टुप्, ३ त्रिष्टुप्
७५	३	कबन्धः (सपत्न- क्षयकामः)	इन्द्रः, मन्त्रोक्ताः	., षट्पदा जगती
७६	४	"	सांतपनाग्निः	., ३ ककुम्मी.
७७	३	"	जातवेदाः,	"
७८	३	अथर्वा	१, २ चन्द्रमाः, ३ स्वष्टा.	"
७९	३	"	संस्क्रान्तः	गायत्री, ३ त्रिपदा प्राजापत्या जगती
८०	३	"	चन्द्रमाः	अनुष्टुप्, १ सुरिक्, ३
८१	३	"	आदित्यः, मन्त्रोक्ताः	" प्रस्तारपंक्तिः
८२	३	भगः (जाया- कामः)	इन्द्रः	"

९ नवमोऽनुवाकः ।

८३	४	अंगिराः	मन्त्रोक्तदेवताः	अनुष्टुप्, ४ एकावसाना द्विपदा निचृदायीं अनुष्टुप्
८४	४	,,	निष्क्रेतिः	१ सुरिगजती, २ त्रिपदा आयीं बृहती, ३-४ ज- गती, ४ सुरिन्निष्टुप् ।
८५	३	अथर्वा ( यक्ष्मना- शनकामः )	वनस्पतिः	अनुष्टुप्.
८६	३	,, ( वृषकामः )	एकवृषः	,,
८७	३	,,	ध्रुवः	,,
८८	३	,,	,,	,, ३ त्रिष्टुप्
८९	३	,,	रुद्रः, मन्त्रोक्तदेवताः ,,	
९०	३	,,	रुद्रः	१, २ अनुष्टुप् ३ आयीं सुरिगुणिक्
९१	३	भृग्वंगिराः	मन्त्रोक्तदेवताः,	अनुष्टुप्
९२	३	अथर्वा	यक्ष्मनाशन वाजी	त्रिष्टुप् १ जगती

१० दशमोऽनुवाकः ।

९३	३	शन्तार्तिः	रुद्रः, ३ बहुदैवत्यम्	त्रिष्टुप्
९४	३	अथर्वंगिराः	सरस्वती	अनुष्टुप् २ विराट् जगती,
९५	३	भृग्वंगिराः	वनस्पतिः, मन्त्रोक्ताः	,,
९६	३	,,	,, ३ सोमः	,, ३ त्रिपदाविराण्णाम गायत्री
९७	३	अथर्वा	मित्रावरुणौ.	त्रिष्टुप्, २ जगती, सुरिक्.
९८	३	,,	इन्द्रः	,, २ बृहती गर्गाष्टारपंक्तिः
९९	३	,,	,, ३ सोमः	अनुष्टुप्, ३ सुरिक् बृहती.
			सविता च.	
१००	३	गरुडमान्	वनस्पतिः	,,
१०१	३	अथर्वंगिराः	ब्रह्मणस्पतिः	,,
१०२	३	जमदग्निः	अश्विनौ	,,

(अमिसंमनस्कामः)

११ एकादशोऽनुवाकः । १५ पञ्चदशः प्रपाठकः ।

१०३	३	उच्छांशनः	इन्द्राग्नी, बहुदैवत्यं.	अनुष्टुप्
१०४	३	प्रशोचनः	,, ,,	,,

१०५	३	उन्मोचनः	कासः	अनुष्टुप्	
१०६	३	प्रमोचनः	दूर्वाशाला,	"	
१०७	४	शन्तातिः	विश्वजित्	"	
१०८	५	शौनकः	मेघा, ४अग्निः,	"	२ ढरोवृहता, ३ पथ्यावृहता
१०९	३	अथर्वा	पिप्पली, मैषज्यं	"	
११०	३	"	अग्निः,	त्रिष्टुप्	१ पंक्तिः
१११	४	"	"	अनुष्टुप्	१ परानुष्टुप् त्रिष्टुप्
११२	३	"	"	त्रिष्टुप्	
११३	३	"	पूषा.	"	३ पंक्तिः

१२ द्वादशोऽनुवाकः ।

११४	३	ब्रह्मा	विश्वेदेवाः	अनुष्टुप्	
११५	३	"	"	"	
११६	३	जाटिकायनः	वैवस्वतः	जगती.	२ त्रिष्टुप्
११७	३	कौशिकः(अनृण कामः )	अग्निः	त्रिष्टुप्	
११८	३	"	"	"	
११९	३	"	"	"	
१२०	३	"	मन्त्रोक्तदेवताः	१ जगती २ पंक्तिः,	३ त्रिष्टुप्
१२१	४	"	"	१-२ अनुष्टुप्, ३, ४ अनुष्टुप्	
१२२	५	भृगुः	विश्वकर्मा	त्रिष्टुप्,	४, ५ जगती
१२३	५	"	विश्वेदेवाः	"	३ द्विपदा साक्षा अनुष्टुप्, ४ एकवसाना द्विपदा प्राजापत्या भुरिगनुष्टुप्
१२४	३	अथर्वा(निर्ऋत्यपस्तरणकामः)	मन्त्रोक्तदेवता दिव्या आपः	त्रिष्टुप्	

१३ त्रयोदशोऽनुवाकः ।

१२५	३	अथर्वा	वनस्पतिः	त्रिष्टुप्,	२ जगती.
१२६	३	"	वनस्पत्यो	भुरिक्त्रिष्टुप्	
			दुग्धुभिः		
१२७	३	भूर्वागिराः	वनस्पतिः,	अनुष्टुप्,	१ व्यवसाना वदपदा जगती.
			यस्मनाशनं		
१२८	४	अंगिराः	वम्प्रमाः,	अनुष्टुप्	
			(अथर्वागिराः) शकधूमः		
१२९	३	"	मगः	"	

१३०	४	अथर्वगिराः स्मरः	अनुष्टुप्	१ विराट्पुरस्ताद्वृहती.
१३१	३	" "	"	
१३२	५	" "	"	१ त्रिपदानुष्टुप्, ३ भुरिक्, २, ४, ५ त्रिपदा महावृहती २, ४ विराट्
१३३	५	अगस्त्यः मेखला	त्रिष्टुप्	१ भुरिक्; २, ५ अनुष्टुप् ४ जगती.
१३४	३	शुक्रः मन्त्रोक्तदेवताः	अनुष्टुप्	१ परानुष्टुप् त्रिष्टुप्; २ भुरि- क् त्रिपदागायत्री.
१३५	३	" "	"	
१३६	३	अथर्वा (केश- वर्धनकामः) [वीतहव्यः]	अनुष्टुप्	२ एकावसाना द्विपदा साम्नीवृहती.
१३७	३	" "	"	
१३८	५	" "	"	३ पथ्यापंक्तिः
१३९	५	" "	"	१ मयव० षट्प० विराट् जगती.
१४०	३	" ब्रह्मणस्पतिः, मन्त्रोक्ताः	"	१ उरोवृहता; २ उपरिष्टा- ज्योतिष्मती त्रिष्टुप् ३ आस्तारपंक्तिः
१४१	३	विश्वामित्रः अश्विनौ	"	
१४२	३	" वायुः	"	

इस प्रकार षष्ठ काण्डके सूक्तोंके ऋषि, देवता, छंद हैं । अब इनका ऋषिक्रमानुसार विभाग देखिये—

### ऋषिक्रमानुसार सूक्तविभाग ।

१ अथर्वा ऋषिके १-७; १३; १७; १८; ३२; ३६-४०; ५०; ५८—६२; ६४-६९; ७३; ७४; ७८-८१; ८५-९०; ९२; ९७-९९; १०९-११३; १२४-१२६; १२९-१३२; १३६-१४० ये ६१ सूक्त हैं ।

२ ज्ञान्ताति ऋषिके १०; १९; २१-२४; ५१; ५६; ५७; ९३; १०७ ये ग्यारह सूक्त हैं ।

३ शृग्वंगिराः ऋषिके २०; ४२; ४३; ९१; ९५; ९६; १२७ ये सात सूक्त हैं ।

४ ब्रह्मा ऋषिके २६; ४१; ५४; ५५; ७१; ११४; ११५ ये सात सूक्त हैं ।

- ५ कौशिक ऋषिके ३५; ११७-१२१ ये छः सूक्त हैं ।  
 ६ भृगु ऋषिके २७-२९; १२२; १२३ ये पाँच सूक्त हैं ।  
 ७ अङ्गिराः प्राचेतस्, ऋषिके ४५-४८ ये चार सूक्त हैं ।  
 ८ विश्वामित्र ऋषिके ४४; १४१; १४२ ये तीन सूक्त हैं ।  
 ९ अथर्वङ्गिरा ऋषिके ७२; ९४; १०१ ये तीन सूक्त हैं ।  
 १० जमदग्नि ऋषिके ८; ९; १०२ " " "  
 ११ अङ्गिरा " ८३; ८४; १२८ " " "  
 १२ कबन्ध " ७५-७७ " " "  
 १३ गरुत्मान् " १६; १०० ये दो सूक्त हैं ।  
 १४ शौनक " १६; १०८ " " "  
 १५ उपरिषद्भव, ३०; ३१ " " "  
 १६ चानन " ३२; ३४ " " "  
 १७ जाटिकायन, ३३; ११६ " " "  
 १८ शुक्र " १३४; १३५ " " "  
 १९ प्रजापति ऋषिका ११ यह एक सूक्त है ।  
 २० बभ्रुर्षिगल, १४ " " "  
 २१ उद्दालक " १५ " " "  
 २२ शुनःशेष " २५ " " "  
 २३ यम " ४५ " " "  
 २४ गार्ग्य " ४९ " " "  
 २५ आगलि " ५२ " " "  
 २६ बृहच्छुक्र " ५३ " " "  
 २७ काङ्कायन " ७० " " "  
 २८ मग " ८२ " " "  
 २९ उच्छोषन " १०३ " " "  
 ३० प्रशोषन " १०४ " " "  
 ३१ उन्मोचन " १०५ " " "  
 ३२ प्रमोचन " १०६ " " "  
 ३३ अगस्त्यः " १३३ " " "



१९ ध्रुव के ८७, ८८ ये दो सूक्त हैं ।

२० कालात्मा के ८, ९ " "

२१ सविता के १, २ " "

शेष सूक्त एक देवताका एक है देखिये, इन्द्राग्नी ५, सूर्य १०, रेतः ११, तक्षकः १२, मृत्युः १३, बलासः १४, गर्मदंष्ट्र १७, ईर्ष्याविनाशनं १८, आदित्यरश्मिः २२, मरुतः २२, पाप्मा २६, शमी ३०, गौः ३१, विश्वानरः ३५, त्विषिः ३८, मन्थुः ४२, मन्थुशमनं ४३, दुष्वमनाशनं ४५, स्वप्नं ४६, सुषन्वा ४७, वरुणः ५१, अग्नीषोमी ५४, अर्यमा ६०, अघ्न्या ७०, शेषाऽर्कः ७२, त्रिणामा ७४, मातपनाग्निः ७६, जातवेदाः ७७, त्वष्टा ७८, संस्फानः ७९, आदित्यः ८१, एकवृषः ८६, वाजी ९२, सरस्वती ९४, मित्रावरुणौ ९७, कासः १०५, दूर्वाशाला १०६, विश्वजित् १०७, मेधा १०८, पिप्पली १०९, भैषज्यं १०९, पूषा ११३, वैवस्वतः ११६, विश्वकर्मा १२२, वानस्पत्यो दुन्दुभिः १२६, शक्रधूपः १२८, मगः १२९, मेखला १३३ ये अठतालीस देवताओंके प्रत्येकका एक एक ऐसे सूक्त हैं ।

पहिले २१ और ये ४८ मिलकर ६९ देवताएं इस काण्डमें हैं । अर्थात् इतनी देवताओंका विचार इस काण्डमें हुआ है अब इस काण्डके गणों की व्यवस्था देखिये—

### इस काण्डमें सूक्तोंके गण ।

१ बृहच्छान्तिगण के १९, २३, २४, ५१, ५७, ५९, ६१, ९३, १०७ ये नौ सूक्त हैं ।

२ स्वस्त्ययनगण के ३, ४, ७, १३, ३२, ३७, ४०, ९३ ये आठ सूक्त हैं ।

३ तक्मनाशनगण के २०, २६, ४२, ८५, ९१, १२७ ये छः सूक्त हैं ।

४ पुष्टिकमंत्रगण के ४, १५, ३३, ७९, १०२ ये पांच सूक्त हैं ।

५ अपराजितगण के ६५-६७, ९७ ये चार सूक्त हैं ।

६ वर्षस्यगण के ३८, ५८, ६९ ये तीन सूक्त हैं ।

७ पवित्रगण के ५१, ६२, ७३ " "

८ रौद्रगणके ५५, ६१, ९० " "

९ वास्तुगण के १०, ७३, ये दो सूक्त हैं ।

१० चातनगण के ३२, ३४ " "

११ अंहोलिङ्गगण के ३५, ३६ ये दो सूक्त हैं ।

१२ अभयगण के ४०, ५० " "

१३ इन्द्रमहोत्सवके ८६, ८७ " "

१४ दुष्टवप्रनाशनगणका ४५ यह एक सूक्त है ।

१५ सांमनस्यगणका ७३ यह " "

इस प्रकार इन सूक्तों के गण हैं । पाठक यदि इन सूक्तोंका गण सूक्तोंके साथ साथ मिलकर विचार करेंगे, तो सूक्तोंका तात्पर्य समझनेमें बड़ी सुगमता होगी ।

इतना विचार ध्यानमें रखकर अब इस काण्डका मनन कीजिये:-







# अथर्ववेदका स्वाध्याय ।

षष्ठ काण्ड ।

## अमृतदाता ईश्वर !

[ १ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—सविता । )

दोषो गाय बृहद् गाय धुमर्द्धेहि ।  
आथर्वण स्तुहि देवं सवितारम् ॥ १ ॥  
तमुं धुहि यो अन्तः सिन्धौ सूनुः ।  
सत्यस्य युवानमद्रोघवाचं सुशेवं ॥ २ ॥  
स धा नो देवः सविता साविषदमृतानि भूरि ।  
उमे सुष्टुती सुगातवे ॥ ३ ॥

अर्थ— हे ( आथर्वण ) अथर्वाके अनुयायी ! ( सवितारं देवं ) सविता देवकी ( स्तुहि ) स्तुति कर । ( दोषो गाय ) रात्रीके समय गा, ( बृहत् गाय ) बहुत भजन कर, ( धुमत् धेहि ) तेजयुक्त की धारणा कर ॥ १ ॥

( यः सिन्धौ अन्तः सत्यस्य सूनुः ) जो भवसमुद्रके बीचमें सत्यकी प्रेरणा करनेवाला, तथा ( युवानं ) युवा, ( सुशेवं ) उत्तम सुख देनेवाला और ( अ-द्रोघ-वाचं ) द्रोह हीन वाणीसे युक्त है ( तं उ स्तुहि ) उसीका गुण-वर्णन कर ॥ २ ॥

( सः ध सविता देवः ) वही सर्व प्रेरक देव ( उमे सुष्टुती सुगातवे ) दोनों प्रकारकी स्तुति करने योग्य उत्तम मागोंपरसे हम जाय, इस के लिये

( नः भूरि अमृतानि साविषत् ) हमें बहुतसे अमृतमय सुख देता रहता है ॥ ३ ॥

भावार्थ— हे योगमार्ग में प्रवृत्त मनुष्य ! तू सर्वप्रेरक एक ईश्वर की उपासना कर । रात्रीके समय उसका गुणगान कर, उसका बहुत भजन कर, और उसके तेजकी मन में धारणा कर ॥ १ ॥

वही एक ईश्वर इस भव समुद्र के बीचमें सत्यकी प्रेरणा करनेवाला है, वह न बाल होता है और न वृद्ध होता है । परंतु सदा तरुण रहता है । वही सब सुखोंको देने वाला है और हिंसारहित वाणीका प्रवर्तक है, उसी का गुणगान कर ॥ २ ॥

वही सबको प्रेरणा देनेवाला एक देव हम दोनों प्रकारके प्रशंसनीय मार्गोंपरसे प्रगति करें, इसलिये हमें अनंत सुख सदा देता रहता है ॥ ३ ॥

### एकदेवकी भक्ति ।

इस सूक्तमें एक देव की भक्ति करनेका उत्तम उपदेश है । विशेष विचार न करते हुए इस सूक्तका अर्थ देखनेसे, यह सूक्त सूर्य देवकी उपासना करनेका उपदेश कर रहा है, ऐसा प्रतीत होता है । सूर्य परमात्माका प्रतिनिधि इस सूर्य माला में है, इसलिये उसकी उपासना करनेसे परंपरया परमात्माकी उपासना हो सकती है, इसमें संदेह नहीं है; परंतु यह प्रतीकोपासना साधारण अज्ञ बालबुद्धि जनोकी मनःस्थिरता के लिये उपयोगी है । वेदमें अग्नि, विष्णु और सूर्य इनके द्वारा पार्थिव, अन्तरिक्षीय और शुलोक संबंधी तीन दृश्य तेजों का दर्शन कराके परमात्मापासना का ही पाठ दिया होता है; इसी नियमके अनुसार यहां सविता देव के द्वारा सूर्यका दर्शन कराते हुए एक अद्वितीय परमात्मा की ही उपासना कही है इस का उत्तम प्रमाण यह है—

दोषो गाय ( मं० १ )

‘ रात्रीके समय उसका गुणगान कर, उसकी भक्ति कर, उसकी उपासना कर । यदि ‘ दिनमें दिखाई देनेवाले सूर्य की ही उपासना इस सूक्तमें होती, तो ‘ रात्रीके समय उसके गुण गान कर ’ ऐसा कहना अनुचित था, क्योंकि सूर्य की उपासना दिनके समय ही हो सकती है और रात्रीके समय नहीं । इस सूक्तमें तो रात्रीके एकान्त समय में उस सूर्य देवका खूब भजन करो ऐसी आज्ञा है, देखिये—

दोषो गाय, बृहद् गाय । ( मं० १ )

“रात्रीके समय भजन कर, बृहद् भजन कर” इस प्रकार रात्रीके समय भजन करने को ही कहा है। यदि इस सूर्य की ही उपासना इस सूक्त में अभीष्ट होती, तो उसकी उपासना रात्रीका नामनिर्देश करके कैसी कही होती ? इस सूक्तमें दिनका नाम तक नहीं है, परंतु रात्रीका स्पष्ट उल्लेख है, इतनाही नहीं परंतु उस रात्रीमें—

शुभत धेहि । ( मं० १ )

“तेजवाले स्वरूप की मनमें धारणा कर।” सूर्य का तेज दिनमें दिखाई देता है, रात्रीके समय नहीं। परंतु यहां तो रात्रीके समय सूर्यके तेजका ध्यान करना लिखा है; इस लिये, जो सूर्य रात्रीके समय उपासनाके लिये प्राप्त हो सकता है, और जिसके तेज की धारणा रात्रीके समय में भी की जा सकती है, उस सूर्यका वर्णन इस सूक्तमें है ऐसा हम कह सकते हैं। अर्थात् सूर्यकामी जो सूर्य परमात्मा है, जिसके शासन से यह सूर्य यहां प्रकाश रहा है, उस परमात्मरूपी सूर्यकी उपासना इस सूक्त द्वारा कही है। इस के गुण जो उपासनाके समय मनन करने चाहियें, उसका वर्णन निम्न लिखित प्रकार इस सूक्त में हुआ है—

१ बृहत्= वह सबसे बड़ा है, उससे बड़ा कोई नहीं है,

२ शुभत= वह प्रकाशवाला है,

३ देव=वह सब प्रकारसे दिव्य है, वह दाता प्रकाशक और ऐश्वर्य युक्त है,

४ साविता= वह सबकी उत्पत्ति करनेवाला और सबका ऐश्वर्य बढ़ानेवाला है,

५ सिन्धो अन्तः= इस संसारसमुद्रके गहरे स्थानमें भी वह विद्यमान है,

६ सत्यस्य सूनुः= सत्यकी प्रेरणा करनेवाला, वह सत्य स्वरूप है,

७ युवा= वह सदा जवान है, वह न कभी बाल था और न कभी बुढ़ा होगा,

सदा तरुण जैसा शक्तिशाली है,

८ सुशेवः= उत्तम सुख देनेवाला, किंवा ( सु-सेवः ) उत्तम प्रकार सेवा करने योग्य,

९ अ-द्रोघ-वाक्= हिंसारहित शब्दोंकी प्रेरणा करनेवाला,

१० अमृतानि भूरि साविषत्= अनंत सुखोंको देता रहता है।

ये दस गुण इस परमात्माके इस सूक्त में कहे हैं, उपासक को इन गुणोंका मनन करना चाहिये। परमात्माके इन गुणोंका मनन करके, इनकी धारणा मनमें करके अपने अन्दर जहां तक हो वहां तक इन गुणों की वृद्धि करनी चाहिये।

सर्वथा इन गुणोंका उत्कर्ष मनुष्यमें न भी हो सके, तो कोई हर्ज नहीं है, जिस अवस्था तक हो सके, उस अवस्थातक उत्कर्ष करना आवश्यक है ।

परमात्माके इन गुणोंका मनन करनेसे उसके तेजःस्वरूपका साक्षात्कार सर्वत्र होने लगता है । योगमार्गमें प्रवृत्त होकर प्राणायाम ध्यान धारणा की ओर थोड़ीसी प्रवृत्ति होनेसे ही प्रकाशदर्शन होने लगता है । इस प्रकाशदर्शनका नित्य स्मरण करनेसे और इसीको ध्यानमें स्थिर करनेसे योगसिद्ध उन्नतिका प्रकाशका मार्ग सिद्ध होजाता है । यह तेजका केन्द्र इस संसार महासागरमें सर्वत्र उपस्थित देखना और उसके बिना कोई पदार्थ नहीं है, ऐसा मनका निश्चय करना चाहिये । उसका तेज, उसके सत्यनिष्ठम और उसकी दया सर्वत्र अनुभव करनेसे उसकी सर्वत्र उपस्थिति जानी जा सकती है ।

### अहिंसक वाणी ।

परमात्मा स्वयं हिंसारहित वाणीका प्रवर्तक है, अतः जो मनुष्य उसके भक्त होना चाहते हैं, वे सदा द्रोहरहित वाणीका प्रयोग करें । “ अद्रोघवाक् ” अर्थात् जिन शब्दोंमें थोड़ा भी द्रोह नहीं; थोड़ी भी हिंसा नहीं, दूसरोंको कष्ट देनेका थोड़ा भी आशय नहीं, उस प्रकारकी वाणी मनुष्योंको बोलना उचित है । इस शब्द द्वारा ईश्वरभक्तको किस प्रकारका आचरण करना चाहिये यह दर्शाया है । यदि स्वयं परमेश्वर कभी द्रोहमय शब्दोंका प्रयोग नहीं करता, तो उसके भक्तको भी ऐसे ही शब्द प्रयोग करना चाहिये । अर्थात् भगवद्भक्त अपने मनमें हिंसाका भाव न रखे, हिंसाभाव वाणीसे प्रकट न करे, और हिंसाका कोई कर्म न करे । इस प्रकार प्रयत्न करनेसे कोई समय ऐसा आ जाता है, कि जिस समय उपासकके मनमें हिंसाकी लहर उठती ही नहीं । यह अवस्था जब प्राप्त होती है तब उसके सम्मुख हिंसक जन्तु भी हिंसावृत्ति भूल जाते हैं । आत्मोन्नतिके लिये इस प्रकार ‘ अद्रोह वृत्ति ’ की परम आवश्यकता रहती है ।

अद्रोह वृत्ति केवल द्रोह निषेधको ही व्यक्त करती है, ऐसा कोई न समझे । द्रोह निषेधकी अपेक्षा ‘ दूसरोंका सुख बढ़ानेके लिये आत्मसमर्पण ’ करनेकी इस वृत्तिमें आवश्यकता है । अहिंसा अद्रोह ये शब्द केवल हिंसा निवृत्ति ही नहीं बताते, प्रत्युत जनताकी सेवा करने द्वारा जो भगवानकी सेवा होती है, उसके करने की भी इसमें आवश्यकता है ।

### सत्य का मार्ग ।

अहिंसाके साथ ‘ सत्य, ’ का मार्ग भी इस सूक्तमें बताया है । परमात्माको ‘ सत्यस्य सूनुः ’ कहा है, यहाँ ‘ सूनु ’ शब्दका अर्थ ( सु-प्रसवे ) प्रसव करना है । सत्यका

प्रसव करनेका तात्पर्य सत्य मानना, सत्य बोलना और सत्य करना, अर्थात् सत्यरूप बनना है। परमात्मा सत्यका प्रवर्तक है, ऐसा कहनेसे ईश्वर भक्तका उचित है कि वह सत्यनिष्ठ बने। अपनी उन्नतिके लिये सत्यकी अत्यंत आवश्यकता है।

अहिंसा वृत्ति और सत्यनिष्ठा इन दो भावनाओंसे मनुष्यकी उन्नति हो सकती है और परमात्माका साक्षात्कार होता है।

### दो मार्ग ।

अहिंसा और सत्य ये दो प्रशंसनीय मार्ग हैं, इनसे ही मनुष्यमात्रका इहपरलोकमें कल्याण हो सकता है। इन दो मार्गोंके विषयमें इस सूक्तमें इस प्रकार कहा है।—

उभे सुष्ठुनी सुगातवे सःभूरि अमृनानि साधिषत् । ( मं० ३ )

“दोनों उत्तम प्रशंसनीय मार्गोंपरसे ( सु ) उत्तम रीतिसे (गातव) जाने के लिये वह परमात्मा बहुत सुखसाधन हमें देता है।” यही उसकी अपार दया है। इस जगत्में उसने अनंत सुखसाधन निर्माण किये हैं, और मनुष्योंको दिये हैं। हम का उद्देश्य यह है कि मनुष्य उन सुखसाधनों का अवलंबन करके अहिंसा और सत्यके साधनद्वारा अपनी उन्नतिका साधन करे और अन्तमें परमात्माको प्राप्त करे। परमेश्वरकी अपार दया इस प्रकार अनुभव करके उसके उपर दृढ़ भ्रद्धा रखनी योग्य है।

उक्त दो मार्ग ऐहिक अभ्युदयसाधन और पारमार्थिक निःश्रेयससाधन ये भी हो सकते हैं। धर्मके ये दो अंग ही हैं। परमात्माने इस जगत् में जो सुखसाधन निर्माण किये हैं उनको लेकर अभ्युदय और निःश्रेयस साधन करके परमगतिको मनुष्य प्राप्त हो।

### अथर्वाका अनुयायी ।

इस सूक्तका उपदेश ‘आ-थर्वण’ के लिये किया है। ‘थर्व’का अर्थ कुटिलता, हिंसा, चंचलता आदि। ‘अ+थर्व’ का अर्थ है ‘अकुटिलता, अहिंसा और स्थिरता’ जो मनुष्य अकुटिलता और अहिंसा वृत्तिसे चलते हुए मनःस्वर्ध प्राप्त करते हैं अर्थात् योगमार्गका अनुष्ठान करके चित्तवृत्तियोंका निरोध करते हैं, उनको अथर्वा कहते हैं। इस योगमार्गके जो अनुयायी होते हैं, उनका ‘आथर्वण’ कहते हैं। इन आथर्वणोंकी उन्नति किस प्रकार होती है, इसका वर्णन इस सूक्तमें किया है। हम दृष्टिमें पाठक इस सूक्तका विचार करेंगे, तो उनको आत्मोन्नतिके वेदप्रतिपादित योगमार्गका ज्ञान हो सकता है।

आशा है कि पाठक इस सूक्तसे अहिंसा और सत्यका महत्त्व जानकर उसके अवलंबनसे अपनी उन्नतिका साधन करें और वेदका उपदेश अपने दैनिक आचरणमें लाकर इहपरलोकमें परम उन्नति प्राप्त करें।

## विजयी इन्द्र ।

[ २ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—सोमः, वनस्पतिः । )

इन्द्राय सोममृत्विजः सुनोता च धावत ।

स्तोतुर्यो वचः शृणवद्वचं च मे ॥ १ ॥

आ यं विशन्तीन्द्वो वयो न वृक्षमन्धसः ।

विरप्तिन् वि मृधो जहि रक्षस्विनीः ॥ २ ॥

सुनोता सोमपाव्ने सोममिन्द्राय वज्रिणे ।

युवा जेतेशानः स पुरुष्टुतः ॥ ३ ॥

अर्थ—हे ( ऋत्विजः ) ऋतुओंके अनुकूल यज्ञ करनेवालो ! ( इन्द्राय सोमं सुनोत ) इन्द्र के लिये सोमरस निचोड़ो, ( च आ धावत ) और उसको अच्छी प्रकार शोधो । ( यः स्तोतुः मे वचः ) जो स्तुति करनेवाले मेरी स्तुति और ( एवं च ) मेरी प्रार्थना ( शृणवत् ) सुने ॥ १ ॥

( यं अन्धसः इन्द्वः ) जिसके प्रति अन्नरसके अंश ( आविशन्ति ) पहुँच जाते हैं ( वृक्षं वयः न ) वृक्षके प्रति जैसे पक्षी जाते हैं । हे ( विरप्तिन् ) विज्ञानयुक्त वीर ! ( रक्षस्विनीः मृधः वि जहि ) आसुरी वृत्तीके शत्रुओंको नाश कर ॥ २ ॥

( सोमपाव्ने वज्रिणे इन्द्राय ) सोमपान करनेवाले शस्त्रधारी इन्द्रकेलिये ( सोमं सुनोत ) सोमका रस निचोड़ो । ( सः पुरुष्टुतः जेता युवा ईशानः ) वह प्रशंसनीय विजयी युवा ईश है ॥ ३ ॥

भावार्थ— हे याजको ! इन्द्र देवके लिये सोमरस निचोड़ो और उस रसको छानकर पवित्र बनाओ । वह प्रभु ऐसा है कि जो हमारी प्रार्थना सुनता है और हमारे मनोरथ पूर्ण करता है ॥ १ ॥

उसी प्रभुके प्रति यह सोमयज्ञ पहुँचता है । हे वीर ! आसुरी भाववाले शत्रुओंको परास्त कर ॥ २ ॥

सोमपान करनेवाले वज्रधारी इन्द्रके लिये सोमरस तैयार करो । वही इन्द्र प्रशंसनीय विजयी युवा वीर है और वही सबका प्रभु है ॥ ३ ॥

## इन्द्रके लिये सोमरस ।

सोमरस निकालकर उसको छानकर पवित्र करके उसका प्रभुके लिये समर्पण करना चाहिये और अवशिष्ट रहे हुए रसका स्वयं सेवन करना चाहिये । यह सोमरस बड़ा बलवर्धक, पौष्टिक, आरोग्यवर्धक, उत्साहवर्धक और तेजस्विता बढ़ानेवाला है । ईश्वर को भक्तिपूर्वक समर्पण करनेके बाद अवशेष भक्षण करनेका महत्व इस सूक्तमें है ।

तृतीय मंत्रमें “ ईशान ” शब्द है जो इन्द्र शब्दका विशेषण होनेसे यहांका वर्णन परमात्मपरक होनेका निश्चय कराता है । ‘युवा, जेता, इन्द्र’ आदि शब्दभी उसी प्रभुके वाचक प्रसिद्ध हैं ।

## रक्षाकी प्रार्थना ।

[ ३ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—नानादेवताः )

पातं न इन्द्रापूर्णादितिः पान्तु मरुतः ।

अपां नपात् सिन्धवः सप्त पातन् पातु नो विष्णुकृत द्यौः ॥ १ ॥

पातां नो द्यावापृथिवी अभिष्टये पातु ग्रावा पातु सोमो नो अंहसः ।

पातु नो देवी सुभगा सरस्वती पातु मित्राः शिवा ये अस्य पायवः ॥ २ ॥

पातां नो देवाग्निना शुभस्पती उपासानक्तो न उरुष्यताम् ।

अपां नपादभिन्हुती गयस्य चिद् देव त्वष्टर्ध्वं सर्वतातये ॥ ३ ॥

अर्थ— ( इन्द्रापूर्णा नः पातं ) इन्द्र और पूषा ये दो देव हमारी रक्षा करें, ( अदितिः मरुतः पान्तु ) अदिति और मरुत देव हमारी रक्षा करें । ( अपां नपात्, सप्त सिन्धवः पातन् ) मेघोंको न गिरानेवाला पर्जन्यदेव और सातों समुद्र हमारी रक्षा करें, ( विष्णुः उत द्यौः नः पातु ) व्यापक देव और शूलोक हमें बचावे ॥ १ ॥

( द्यावापृथिवी अभिष्टये नः पातां ) शूलोक और पृथिवी लोक अभीष्ट

अवस्था प्राप्त होनेके लिये हमारी रक्षा करें। (ग्रावा सोमः नः अंहसः पातु) पत्थर और सोम औषधि हमें पापसे बचावें, (सुभगा सरस्वती देवी नः पातु) उत्तम ऐश्वर्यवाली विद्यादेवी हमारी रक्षा करे। (अग्निः पातु) अग्नि हमारी रक्षा करे और (ये अस्य पायवः) जो इसके रक्षक गुण हैं, वे भी हमारी रक्षा करें ॥ २ ॥

(शुभस्पती अश्विनौ देवौ नः पातां) उत्तम पालक अश्विनीदेव हमारी रक्षा करें। (उत उषासानक्ता नः उरुस्पतां) तथा उषा और रात्री हमारी रक्षा करें। (अपां नपात् त्वष्टः देव) हे जलोंको न गिरानेवाले त्वष्टा देव ! (गयस्य अभिन्हुती चित्) घरकी दुरवस्थासे भी दूर करके (सर्व-तातये वर्धय) सब प्रकारके विस्तारके लिये हमारी वृद्धि कर ॥ ३ ॥

### देवोंद्वारा हमारी रक्षा ।

इस सूक्तमें कई देवोंके नामोंका उल्लेख करके उनसे हमारी रक्षा होनेकी प्रार्थना की है। इसमें पृथ्वीस्थानीय देव ये हैं—

- १ पृथिवी= भूमि जिसपर सब मानव जाती रहती है,
- २ सप्त सिन्धवः= सात समुद्र, जिनमें जल भरा पड़ा है,
- ३ अग्निः, अस्य पायवः= अग्नि और उसकी सब रक्षक शक्तियाँ,
- ४ सोमः= सोम आदि सब वनस्पतियाँ और औषधियाँ,
- ५ ग्रावा= पत्थर तथा अन्यान्य खनिज पदार्थ

ये पाँच देव पृथिवी स्थानीय हैं, ये अपनी शक्तियोंसे हमारी रक्षा करें। इनके अन्दर विविध शक्तियाँ हैं, इसलिये उन शक्तियोंसे मनुष्यका सुख बढ़े ऐसा उपाय अवलम्बन करना चाहिये। उदाहरण के लिये अग्निका उपयोग पाक करने आदि कार्योंमें करनेसे लाभ और गृहादिके जलानेमें करनेसे हानि होती है। इसी प्रकार अन्यान्य देवताओंके विषयमें जानना चाहिये। अब अन्तरिक्षस्थानीय देवोंके विषयमें देखिये—

- ६ इन्द्र= जो पर्वन्त्य देता है, विशुद्ध का संचार करता है,
- ७ मरुतः= सब प्रकारके वायु, जो प्राणादि रूपसे सबकी रक्षा करते हैं,
- ८ अपां नपात्= जलोंको मेघोंमें धारण करनेवाला देव,
- ९ त्वष्टा= जो तोड़ने मोड़ने का कार्य करता है और जो रूपोंको बनाता है,



ये देवभी विविध शक्तियोंके द्वारा मनुष्योंकी रक्षा करते हैं । इसलिये इनकी शक्तियोंसे मनुष्य का लाभ हो और कदापि हानि न हो ऐसा प्रबंध करना चाहिये । अब गृस्थानीय देवताओंका विचार देखिये—

१० द्यौः= दुलोक जहाँ सब तेजधारी सूर्यादि गोलक रहते हैं,

११ पूषा= सूर्य जो अपने किरणोंसे सबको पुष्ट करता है ।

ये देव दुलोक में रहते हुए मनुष्यकी रक्षा कर रहे हैं; इसी प्रकार अन्य देवोंके विषयमें देखिये—

१२ अश्विनौ= श्वास और उच्छ्वास, प्राण और अपान, तारक ( जर्मरी ), मारक ( तुर्फरी ) शक्ति, यह प्राण शक्ति है ।

१३ उषासानक्ता = उषा और रात्री, यह काल है ।

१४ सरस्वती= विद्या देवी, ज्ञानदेवता, शास्त्रविद्या, सम्पत्ता,

१५ अदितिः= अखंडित मूल शक्ति, और

१६ बिष्णुः = सर्वव्यापक ईश्वर ।

ये सब देव और देवताएं मनुष्यकी रक्षा करें । मनुष्यको चाहिये कि वह इनसे ऐसा व्यवहार करे, की जिससे इनकी शक्ति इसकी सहायक बने और कभी विरोधक न बने ।

इनमें सब शक्ति एक अद्वितीय सर्वव्यापक देवसे आती है, तथापि मनुष्य का इन के साथ अलग अलग संबंध आता है, और इनसे मनुष्यके विविध कार्यसिद्ध भी होते हैं और इनका विरोध होनेसे मनुष्यकी बड़ी हानि भी होती है, इसलिये इनकी सहाय्यताकी याचना यहाँ की है ।

### दो उद्देश्य ।

मानवी उन्नति के दो उद्देश्य हैं । ( १ ) गयस्य अभि-वृत्ति = घरकी कुटिलता, हानि आदि दूर करना, और ( २ ) सर्वतातये वर्धय = सब प्रकारका विस्तार होने के लिये बढ़ना । उक्त देवताओंकी शक्तियों से ये दो उद्देश्य सिद्ध हों, ऐसा व्यवहार करना चाहिये । पूर्वोक्त देव अपने शरीरमें अंश रूपसे हैं, उनकी शक्तियोंकी उन्नति करके भी मनुष्यका बड़ा लाभ हो सकता है । इस सूक्तका विचार करनेसे इस ढंगसे बहुत लाभ हो सकता है ।

अबला सूक्त भी इसी विषयका है, वह अब देखिये—

[ ४ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—नानादेवताः )

त्वष्टा मे दैव्यं वचः पर्जन्यो ब्रह्मणस्पतिः ।

पुत्रैर्भ्रातृभिरदितिर्नु पातु नो दुष्टं त्रायमाणं सहः ॥ १ ॥

अंशो भगो वरुणो मित्रो अर्यमादितिः पान्तु मरुतः ।

अप तस्य द्वेषो गमेदभिर्हुतो यावयच्छत्रुमन्तितम् ॥ २ ॥

धिये समश्विना प्रावतं न उरुष्या ण उरुज्मन्नप्रयुच्छन् ।

द्यौश्चित्त्यावय दुच्छुना या ॥ ३ ॥

अर्थ--( त्वष्टा ) सबका निर्माण करनेवाला, पर्जन्य, ब्रह्मणस्पति और ( पुत्रैः भ्रातृभिः अदितिः ) पुत्र और भाइयोंके साथ अदिती देवी, ( मे दैव्यं वचः ) मेरे देवोंके संबंधके वचनको सुनें, और ( नः दुष्टं त्रायमाणं सहः पातु ) हमसबके अजेय और पालना करनेवाले बल की रक्षा करें ॥ १ ॥

अंश, भग, वरुण, मित्र, अर्यमा, अदिति और मरुत देव ये सब देव मेरी ( पान्तु ) रक्षा करें । ( तस्य अभिर्हुतः द्वेषः अपगमेत् ) उस शत्रुका कुटिल द्वेष दूर होवे । ( अन्तितं शत्रुं यावयत् ) ये सब पास आये शत्रु को दूर भगा दें ॥ २ ॥

हे ( अश्विनौ ) अश्विदेवो ! ( धिये नः सं प्रावतं ) बुद्धिके लिये हमारी उत्तम रक्षा करो । हे ( उरु-ज्मन् ) विशेष गतिवाले ! ( अपयुच्छन् ) भूल न करता हुआ तू ( नः उरुष्य ) हम सबकी रक्षा कर । हे ( द्यौः पितः ) ब्रह्मलोक के पालक ! ( या दुच्छुना ) यावय ) जो दुर्गति है, उसको दूर कर ॥ ३ ॥

इस सूक्तमें पूर्व सूक्तमें कहे जो देवोंके नाम आगये हैं वे ये हैं—“त्वष्टा, अदिति, मरुतः” । जो देवोंके नाम पूर्व सूक्तमें नहीं आये वे ये हैं—“पर्जन्य, ब्रह्मणस्पति, अंश, भग, वरुण, मित्र, अर्यमा, द्यौष्पिता ।” पूर्वके अनुसंधानसे ही इस सूक्तका अर्थ देखना चाहिये ।

१ पर्जन्यः = मेघ, जलदेनेवाला देव,

२ ब्रह्मणस्पतिः = ज्ञानका स्वामी, ज्ञान देनेवाला,

३ अंशः = प्रकाश देनेवाला,

४ भगः = माग्यवान्, माग्य देनेवाला,

५ वरुणः = वरिष्ठ देव, सबसे श्रेष्ठ देव,

६ मित्रः = सबका हितकारी,

७ अर्य-मा = श्रेष्ठ कौन है इनका निश्चय करनेवाला,

८ द्यौष्पिता = द्युलोक का पालक देव ।

९ पुत्रैः भ्रातृभिः सह अदितिः = लड़कों और भाइयोंके समेत अदिति देवी । अखंडित मूल शक्तिका नाम अदिति देवी है, इससे सूर्यादि तंत्रके गोलक उत्पन्न होते हैं इस लिये ये इसके पुत्र हैं । तथा उसके समान जो हैं वे उसके भाई हैं । अर्थात् मूल प्रकृति अथवा मूल शक्ति और उससे उत्पन्न हुए सब पदार्थ इस मंत्र भागसे लेने योग्य हैं ।

यह सब देवी शक्तियोंका समूह हम सबकी रक्षा करे ।

### रक्षा का कार्य ।

रक्षा करनेका क्या तात्पर्य है यह इस सूक्तमें बताया है, इसलिये इसके सूचक वाक्य देखिये । रक्षाके लिये अपनी बुद्धि उत्तम रहनी चाहिये । यह दर्शानेके लिये कहा है—

१ धिये नः सं प्र अवतं—‘ उत्तम बुद्धिके विस्तार होनेके लिये हम सबकी उत्तम प्रकार विशेष रक्षा करो । ’ मनुष्यको बुद्धिकी ही विशेष आवश्यकता है । मनुष्यकी रक्षा भी इसीलिये होनी चाहिये कि उसकी बुद्धि विशेष शुद्ध, पवित्र, निर्दोष और कुशल हो और कभी हीन न हो । ( मं० ३ )

२ मे द्रैव्यं वचः— मेरा भाषण दिव्य हो, अर्थात् उसमें देवके गुणोंका वर्णन हो, शुद्ध भाव हो, और कभी हीन भाव न हो । वाणीकी इस प्रकार शुद्धी होनेसे ही ऊपर कही बुद्धिकी उन्नति हो सकती है । इस सूक्तमें एक वाणीका उल्लेख करके सब अन्य इंद्रियोंकी प्रशंसा शुद्ध करनेका उपदेश सूचित किया है । जिस नियमसे वाणीकी शुद्धि होती है, उसी नियमसे नेत्र कर्ण आदि अन्यान्य इंद्रियोंकी भी शुद्धी होती है । इंद्रियोंको शुभ कर्ममें सदा निमग्न रखनेसे ही सब इंद्रिय शुद्ध हो सकते हैं । यह नियम सब इंद्रियोंके विषयमें समानही है । अपने इंद्रियोंमें “ द्रैव्य भाव ” स्थिर करना चाहिये, यह इस विवरणका तात्पर्य है । इस प्रकार सब इंद्रियां शुद्ध होनेसे बुद्धि भी इसी कारण से शुद्ध होती है और विकसित होती है । ( मं० १ )

३ द्वेषः अपगमेत् = द्वेषभाव, निंदा करनेका स्वभाव, शत्रुत्व करनेका आशय अन्तःकरणसे दूर हो जावे । यह पवित्र बननेका मार्ग है । द्वेषभाव मनसे पूर्णतया हटा, तो मन शुद्ध हुआ । ( मं० २ )

४ दुष्टशुना यावय = सब दुर्गतिको दूर कर। अपने इंद्रिय हीन कर्मोंमें प्रवृत्त रहने-सेही सब प्रकार की दुर्गति प्राप्त होती है। इस लिये पूर्वोक्तप्रकार आत्मशुद्धि होगयी तो दुर्गति अपने पास कदापि रहेगी ही नहीं। ( मं० ३ )

५ शत्रुं यावय = शत्रुको दूर भगा दे। अपने अंदर कामक्रोधादि शत्रु हैं, समा-जमें कामी क्रोधी ये शत्रु हैं और राष्ट्रके भी शत्रु होते हैं। इन सब शत्रुओंको दूर करना चाहिये। पूर्वोक्तप्रकार आत्मशुद्धि करनेसे सब आंतरिक शत्रु दूर होते हैं, सामाजिक और अन्य शत्रु दूर करनेका उपाय भी वहांकी शुद्धता करनाही है। इस कार्यके लिये अपने अंदर बल चाहिये, उसका उपदेश इस प्रकार किया है—

६ नः कुष्ठरं त्रायमाणं सहः = हमारे अन्दर शत्रुद्वारा पार करनेके लिये कठिण और जिससे अपनी रक्षा होती है इस प्रकारका बल हमारा हो। बलके दो लक्षण यहां कहे हैं, वह बल ऐसा चाहिये कि जिसका ( दुः+तरं ) उल्लंघन शत्रु न कर सके। जब शत्रु आक्रमण करे उस समय वह पूर्ण रीतिसे परास्त हो, ऐसा अपना बल रहना चाहिये। इसी प्रकार उस बलसे हरएक कठिन प्रसंगमें हमारी रक्षा होवे, ऐसा हमारा बल हमेशा रहना चाहिये। इस प्रकारका बल बढ़ जानेसे स्वयमेव सब शत्रु दूर होंगे।

इस प्रकार का बल बढ़ाना ब्रह्मणस्पतिका कार्य है। ब्रह्मणस्पति यह ज्ञान और विज्ञान का देव है और वह अपने ज्ञानके दानसे पूर्वोक्त बल मनुष्योंमें बढ़ाता है। इसीलिये उसकी उपासना और स्तुति प्रार्थना मनुष्यों को करनी चाहिये। उपासना के समय इस प्रकार का मनन करनेसे और श्रद्धामक्तियुक्त अन्तःकरणसे उपासना करनेसे ये सब फल प्राप्त होते हैं।

## यज्ञसे उन्नति

[ ५ ]

( ऋषिः—अथर्व। देवता—इन्द्राग्नी )

उदेनमुत्तुरं नयामे घृतेनाहुत ।

ममेनं वर्चसा सृज प्रजया च बहुं कृधि ॥ १ ॥

इन्द्रेमं प्रतुरं कृधि सज्जातानामसद् वशी ।

रायस्योषेण सं सृज जीवातवे जरसे नय ॥ २ ॥

यस्य कृण्मो हविर्गृहे तमग्ने वर्धया त्वम् ।

तस्मै सोमो अधि ब्रवदयं च ब्रह्मणस्पतिः ॥ ३ ॥

अर्थ-हे ( घृतेन आहुत अग्ने ) घीसे आहुती पाये हुए अग्नि ! ( एनं उत्तरं उन्नय ) इस मनुष्यको अधिक ऊँचा उठा । ( एनं वर्धसा संसृज ) इसको तेजसे संयुक्त कर । ( च प्रजया बहुं कृधि ) और प्रजासे समृद्ध कर ॥ १ ॥

हे इन्द्र ! ( इमं प्रतरं कृधि ) इस मनुष्यको ऊँचा कर । यह (सजातानां वशी असत् ) यह मनुष्य स्वजातिके पुरुषोंके बीच सबको वशमें करने-वाला होवे । ( रायस्पोषेण संसृज ) इसको धन और पुष्टी उत्तम प्रकार प्राप्त हो और ( जीवातवे जरसे नय ) दीर्घजीवनके लिये बुढ़ापेतक सुख पूर्वक लेजा ॥ २ ॥

हे अग्ने ! ( यस्य गृहे हविः कृण्मः ) जिसके घरमें हम हवन करते हैं, ( त्वं तं वर्धय ) तू उसको बढा; ( सोमः अयं च ब्रह्मणस्पतिः ) सोम और यह ब्रह्मणस्पति ( तस्मै अधि ब्रवत् ) उसको आशीर्वाद देवे ॥ ३ ॥

### हवनसे आरोग्य ।

जिसके घरमें हवन होता है उसकी बुद्धि होती है, और सब प्रकार की उन्नति होती है । इसके विषयमें देखिये—

१ एनं उत्तरं । = जिसके घरमें हवन होता है वह (उत्+तरः) अधिक उन्नत बनता है, पूर्वकी अपेक्षा अधिक उन्नत होता है ।

२ वर्धसा सं । = जिसके घरमें हवन होता है वह तेजस्वी होता है ।

३ प्रजया बहुः । = जिसके घरमें हवन होता है उसको उत्तम संतानें होती है ।

४ इमं प्रतरं । = जिसके घरमें हवन होता है, वह अधिक ऊँचा बनता है । हर एक प्रकारसे श्रेष्ठ होता जाता है ।

५ सजातानां वशी = स्वजातियोंको अपने आधीन करनेवाला होता है, जो प्रतिदिन हवन करता है ।

६ रायस्पोषेण सं = उसका धन बढता है और पुष्टी भी बढती है । वह दृढ़ पुष्ट होता है ।

७ जीवातवे जरसे नय = उसको दीर्घ आयु प्राप्त होती है ।

अर्थात् जिसके घरसे इवन होता है उसकी हरएक प्रकारसे उन्नति होती है । प्रति-दिन उसको सुख और सौभाग्य प्राप्त होता है । इसलिये प्रतिदिन इवन करना लाभ-कारी है । इवनसे आरोग्य, बल, दीर्घायु प्राप्त होकर, धन यश और अन्य सब प्रकार का अभ्युदय और निश्चयस भी प्राप्त होता है ।

## शत्रुका नाश ।

[ ६ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—ब्रह्मणस्पतिः, सोमः )

योऽस्मान् ब्रह्मणस्पतेऽदेवो अभिमन्यते ।

सर्वं तं रन्धयासि मे यजमानाय सुन्वते ॥ १ ॥

यो नः सोम सुशंसिनो दुःशंसं आदिदेशति ।

वज्रेणास्य मुखे जहि स संपिष्टो अपायति ॥ २ ॥

यो नः सोमाभिदासति सनाभिर्यश्च निष्ट्यः ।

अप तस्य बलं तिर महीव द्यौर्वधत्मना ॥ ३ ॥

अर्थ— हे ( ब्रह्मणस्पते ) ज्ञानपते ! ( यः अदेवः अस्मान् अभिमन्यते ) जो ईश्वरकी भक्ति न करनेवाला हमें नीचे करनेकी इच्छा करता है, ( तं सर्वं ) उस सब शत्रुको ( सुन्वते यजमानाय मे रन्धयासि ) सोमरससे यजन करनेवाले मेरे कारण नाश कर ॥ १ ॥

हे सोम ! ( यः दुःशंसः ) जो दुराचारी ( सुशंसिनः नः आदिदेशति ) सदाचार करनेवाले हम सबको आज्ञा करता है अर्थात् हमें आधीन करना चाहता है, ( अस्य मुखे वज्रेण जहि ) इसके मुखमें वज्रसे आघात कर, जिससे ( सः संपिष्टः अप अयति ) वह चूर चूर होकर दूर होवे ॥ २ ॥

हे सोम ! ( यः सनाभिः ) जो स्वजातीय ( यः च निष्ट्यः ) और जो सबसे नीचे बैठने योग्य नीच मनुष्य ( नः अभिदासति ) हमें दास बनाना चाहता है, अथवा हमारा घात करता है, ( तस्य बलं वधत्मना अप तिर ) उसके बलको अपने वधसाधनसे नीचे कर, ( मही द्यौः इव ) जिस प्रकार बड़ा गुलोक अपने प्रकाशसे अंधकारको दूर करता है ॥ ३ ॥

### शत्रुका लक्षण ।

इस सूक्त में शत्रुके लक्षण निम्नलिखित प्रकार दिये हैं—

१ अदेवः = जो एक अद्वितीय ईश्वर को नहीं मानता, देव की भक्ति नहीं करता जो नास्तिक और सत्य धर्मपर अविश्वास रखता है ।

२ अभिमन्यते = जो अभिमान से भरा है, जो घमंडी है ।

३ दुःशंसः = जिसके विषयमें सब लोग बुरा कहते हैं, सब लोग जिसकी निंदा करते हैं, अर्थात् जो अकेला सब का अहित करता है ।

४ आदिदंशति = जो दूसरोंपर हुकुमत करनेका अभिलाषी है, जो दूसरोंको आज्ञा करना जानता है । जो दूसरों पर जिस किसी रीतिसे अधिकार जमाना चाहता है ।

५ अभिदासति = जो दूसरोंको दास बनाना चाहता है, दूसरों का नाश करता है, दूसरोंको लूटता है ।

शत्रुके ये पांच लक्षण हैं । इन लक्षणोंमें बोधित होनेवाले शत्रुको दूर करना चाहिये, फिर वह ( सनाभिः ) स्वजातीय, अपने कुलमें उत्पन्न हुआ हो, अथवा ( निष्ठ्यः ) निकृष्ट जातिका अथवा किसी हीन कुलमें उत्पन्न अथवा आचारहीन हो, या कैसा भी हो, उसको दूर करना चाहिये ।

## अद्रोहका मार्ग ।

[ ७ ]

( ऋषिः — अथर्वा । देवतः—सोमः, ३ विश्वेदेवाः )

येन सोमादितिः पथा मित्रा वा यन्त्यद्रुहः ।

तेना नोवसा गहि ॥ १ ॥

येन सोम साहन्त्यासुरान् रुन्धयासि नः ।

तेना नो अधि वोचत ॥ २ ॥

येन देवा असुराणामोजास्ववृणीध्वम् ।

तेना नः शर्म यच्छत ॥ ३ ॥

अर्थ— हे (सोम) शान्तदेव ! ( येन पथा अदितिः ) जिस मार्गसे यह

पृथिवी ) वा मित्राः अद्रुहः यन्ति ) अथवा सूर्य आदि देव परस्पर द्रोह न करते हुए चलते हैं, ( तेन अवसानः आगहि ) उसी मार्गसे अपनी रक्षाके साथ हमें प्राप्त हो ॥ १ ॥

हे ( साहन्त्य सोम ) विजयी शक्तिसे युक्त सोम ! ( येन असुरान् नः रन्धयासि ) जिससे असुरोंको हमारे लिये तू नष्ट करता है, ( तेन नः अधि बोधत ) उस शक्तिके साथ हमें आशीर्वाद दे ॥ २ ॥

हे ( देवाः ) देवो ! तुम ( येन असुराणां ओजांसि अवृणीध्वं ) जिससे असुरोंके बलोंको निवारण करते हैं, ( तेन नः शर्म यच्छत ) उस बलसे हमें सुख दो ॥ ३ ॥

**प्रार्थना !**

**अद्रोहका विचार ।**

हे शान्त और सुख दायक ईश्वर ! जिस तेरे सुनियम के कारण सूर्य चन्द्रादि सब विविधलोक लोकान्तर एक दूसरेके साथ न टकराते हुए अपने मार्ग से भ्रमण करके कार्य कर रहे हैं, वह बल हमें दे । इस बलसे युक्त, उस विचारसे युक्त होते हुए हम एक दूसरे के साथ, आपसमें विरोध और लड़ाई न करते हुए, और अपना संघबल बढ़ाते हुए हम अपनी उत्तम रक्षा कर सकेंगे । इस लिये “ अद्रोहका विचार ” हमारे में स्थिर हो जावे ।

**बलकी वृद्धि ।**

हे ईश्वर ! जिस बलसे तू असुरों राक्षसों और दस्युओंको नष्ट करते हो; उस बलका दान करनेका आशीर्वाद हमें दो । अर्थात् वह बल हमें प्राप्त हो और इस बलके प्राप्त होनेसे हम पूर्वोक्त शत्रुओंको दूर कर सकेंगे ।

हे ईश्वर ! जिस बलसे शत्रुओंके बलोंको रोका जाता है, वह बल हमें प्राप्त हो, और उसके द्वारा हमें सुख प्राप्त हो ।

**तीन उपदेश ।**

इस सूक्त में “ ( १ ) आपसमें अद्रोह का व्यवहार करना, ( २ ) अपना बल बढ़ाना, ( ३ ) और शत्रुओंके बलोंको रोकना अथवा अपना बल उन से अधिक प्रभावशाली, करना ” ये तीन उपदेश हैं । इससे निःसन्देह सुख प्राप्त



हो सकता है । इस सूक्तमें इन बलोंकी प्रार्थना ईश्वरसे की है, इस कारण यह उत्तम प्रार्थनासूक्त है । इस में बलवाचक दो शब्द हैं, “सहः और ओजः” । इनमें ‘सहः’ शब्द मानसिक और आत्मिक बलका बोधक और “ओजः” शब्द शारीरिक अथवा पाशवी बल का वाचक है । अर्थात् अपना सब प्रकार का बल बढे, यह इस प्रार्थना का भाव है ।

## दम्पतीका परस्पर प्रेम ।

[ ८ ]

( ऋषिः—जमदग्निः । देवता—कामात्मा )

यथा वृक्षं लिबुजा समन्तं परिष्वजे ।

एवा परिष्वजस्व मां यथा मां कामिन्यसो यथा मन्त्रार्पणा असः ॥ १ ॥

यथा सुपर्णः प्रपतन् पक्षौ निहन्ति भूम्याम् ।

एवा निहन्मि ते मनो यथा मां कामिन्यसो यथा मन्त्रार्पणा असः ॥ २ ॥

यथेमे द्यावापृथिवी सद्यः पर्येति सूर्यः ।

एवा पर्येमि ते मनो यथा मां कामिन्यसो यथा मन्त्रार्पणा असः ॥ ३ ॥

अर्थ—( यथा लिबुजा वृक्षं समन्तं परिष्वजे ) जिस प्रकार बेल वृक्षको चारों ओरसे लिपट जाती है, ( एव मां परिष्वजस्व ) इसप्रकार तू मुझे आलिंगन दे. ( यथा मां कामिनी असः ) जिससे तू मेरी कामना करनेवाली हो और ( यथा मत् अपणा न असः ) जिससे तू मुझसे दूर जानेवाली न हो ॥ १ ॥

( यथा प्रपतन् सुपर्णः ) जैसे उड़नेवाला पक्षी ( भूम्यां पक्षौ निहन्ति ) भूमि की ओर अपने दोनों पंखोंको दबाता है, ( एव ते मनः निहन्मि ) इस प्रकार तेरा मन मेरे अंदर खींचना हूं, ( यथा० ) जिससे तू मेरी इच्छा करनेवाली और मुझसे दूर जानेवाली न हो ॥ २ ॥

( यथा इमे द्यावापृथिवी ) जिस प्रकार इस गोलोक और पृथ्वीलोकके बीच ( सूर्यः सद्यः पर्येति ) सूर्यका प्रकाश तत्काल फैलता है, ( एव ते मनः पर्येमि ) इसी प्रकार तेरे मनको मैं व्यापता हूं ( यथा० ) जिससे तू मेरी कामना करनेवाली और मुझसे दूर जानेवाली न हो ॥ ३ ॥

[ ९ ]

वाञ्छ मे तन्वं॑पादौ वाञ्छाक्ष्यौ॑वाञ्छ सक्थ्यौ॑ ।

अक्ष्यौ॑वृषण्यन्त्याः केशा मां ते कामेन शुष्यन्तु ॥ १ ॥

मम त्वा दोषणि॑श्रिषं कृणोमि॑ हृदय॑श्रिषम् ।

यथा मम क्र॒तावसो॑ मम चि॒त्तमुपाय॑सि ॥ २ ॥

यासां॑ नाभि॒रारेह॑णं हृदि॑ संव॒ननं॑ कृतम् ।

गावो॑ घृतस्य॑ मा॒तरो॒मूं सं वान॑यन्तु मे ॥ ३ ॥

अर्थ— ( मे तन्वं पादौ वाञ्छ ) मेरे शरीरकी और दोनों पैरोंकी इच्छा कर, ( अक्ष्यौ वाञ्छ ) मेरे दोनों आंखों की इच्छा कर, ( सक्थ्यौ वाञ्छ ) दोनों जंघाओंकी इच्छा कर । ( वृषण्यन्त्याः ते अक्ष्यौ केशाः ) बाल की इच्छा करती हुयी तेरी आंखें और बाल ( कामेन मां शुष्यन्तु ) कामसे मुझे सुखावें ॥ १ ॥

( त्वा मम दोषणिश्रिषं ) तुझे मेरी भुजाओंमें आश्रित और ( हृदयश्रिषं कृणोमि ) हृदयमें आश्रय करनेवाली करता हूं । ( यथा मम क्रतौ असः ) जिससे तू मेरे कार्यमें दक्ष हो और ( मम चित्तं उपायसि ) मेरे चित्तके अनुसार चल ॥ २ ॥

( यासां ) जिनसे ( नाभिः ) मिलना ( आरेहणं ) आनन्ददायक है और जिनके ( हृदि संवननं कृतं ) हृदयमें प्रेमकी सेवा है, ( घृतस्य मातरः गावः ) घी को निर्माण करनेवाली यह गौयें, ( अमूं मे संबानयन्तु ) इस स्त्री को मेरे साथ मिला दें ॥ ३ ॥

### स्त्री और पुरुष का प्रेम !

गृहस्थधर्ममें रहनेवाले स्त्री और पुरुष परस्पर प्रेम करें और सुखसे गृहस्थाश्रमका व्यवहार करें, यह उपदेश इन दोनों सूक्तोंमें कहा है ।

अष्टम सूक्तमें कहा है कि स्त्री पुरुष गृहस्थाश्रममें परस्पर मिलकर रहें, एक दूसरेपर प्रेम करें और उनमें से कोई भी एक दूसरेसे दूर होनेका यत्न न करे । पुरुष यत्न करके अपनी स्त्रीका मन अपनी ओर आकर्षित करे और उसको अपने पास संतुष्ट रखे, जिससे वह बारंबार पतिगृहसे दूरी ओर माग न जावे । जिस प्रकार सूर्य इस जगत् में अपने प्रकाशसे फैला रहता है, इसी प्रकार पति भी ऐसा आचरण करे कि जिससे स्त्रीके मन-

में पतिके विषयमें आदर भरा रहे । इसी प्रकार स्त्री का भी ऐसा व्यवहार हो कि जिससे पतिके मनमें स्त्रीका आदर बढ़े । इस प्रकार दोनों परस्पर आदर रखती हुई सुखसे गृहस्थाश्रम का कार्य करें ।

नवम सूक्त में कहा है पति स्त्रीको और स्त्री पतिको आत्म सर्वस्व अर्पण करे । एक दूसरेके वियोगसे दुखी हो और सुख जावे और साथ रहनेसे दोनों सुखी हों । स्त्री और पुरुष परस्परके कार्योंमें एक दूसरेकी सहायता करें और परस्पर की अनुकूलतासे चलें । परस्परकी अनुकूलतासे अपने सब व्यवहार करें । स्त्रियोंसे धर्मपूर्वक मिलना सुखदायी है, क्योंकि उत्तम स्त्रियों के हृदयोंमें प्रेम भरा हुआ रहता है, पतिके घर की गौर्व स्त्रियोंको आकर्षित करें ।

इस प्रकार व्यवहार करके स्त्री पुरुष सुखसे गृहस्थाश्रम के कार्य करें और परस्परकी अनुकूलतासे सुखी हों ।

अष्टम सूक्तके प्रथम मंत्रके साथ अथर्व १ । ३४ । ५ और २।३०।१ ये मंत्र तुलना करके देखिये । कुछ आशय समान है

## बाह्यशक्तियोंसे अन्तःशक्तियोंका संबंध ।

[१०]

( ऋषिः— श्वन्तातिः । देवता—नानादेवताः, अग्निः, वायुः, सूर्यः )

पृथिव्यै श्रोत्राय वनस्पतिभ्योऽग्नयेऽधिपतये स्वाहा ॥ १ ॥

प्राणायान्तरिक्षाय वयोभ्यो वायवेऽधिपतये स्वाहा ॥ २ ॥

दिवे चक्षुषे नक्षत्रेभ्यः सूर्यायाधिपतये स्वाहा ॥ ३ ॥

॥ इति प्रथमोऽनुवाकः ॥

अर्थ— पृथ्वी, ( श्रोत्राय ) कान, वनस्पति तथा पृथ्वीके अधिपति अग्निके लिये ( स्व-आह ) प्रशंसा कहते हैं ॥ १ ॥ अन्तरिक्ष, प्राण, ( वयो-भ्यः ) पक्षी तथा अन्तरिक्षके अधिपति वायु के लिये हमारी स्तुति हो ॥ २ ॥ शुलोक, आंख, नक्षत्र और शुलोक के अधिपति सूर्यकी मैं प्रशंसा करता हूँ ॥ ३ ॥

इस सूक्तमें बाह्य सृष्टीसे व्यक्तिके अन्दरकी शक्तियोंका संबंध बताया है—

बाह्यलोक	उसमें प्राप्त पदार्थ	लोकाधिपति	व्यक्तिके शरीरमें इंद्रिय
पृथिवी	वनस्पति	अग्नि	कान ( शब्दग्रहण )
अन्तरिक्ष	पक्षी	वायु	प्राण
शुलोक	नक्षत्र	सूर्य	आंख

इस प्रकार व्यक्तिके इंद्रियोंका बाह्य जगतके लोकों और देवोंके साथ संबंध है । यह संबंध जानकर सूर्य प्रकाशसे आंखकी, शुद्ध वायुसे प्राणकी, और अग्निसे श्रवण शक्तिकी शक्ति बढ़ावें । यहां अग्निसे श्रवणशक्तिका संबंध खोजका विषय है ।

## पुंसवन ।

[ ११ ]

( ऋषिः— प्रजापतिः । देवता—रेतः, मन्त्राक्तदेवता )

शमीमश्वत्थ आरूढस्तत्र पुंसवनं कृतम् ।

तद् वै पुत्रस्य वेदनं तत् स्त्रीष्व आभरामसि ॥ १ ॥

पुंसि वै रेतो भवति तत् स्त्रियामनु विच्यते ।

तद् वै पुत्रस्य वेदनं तद् प्रजापतिरब्रवीत् ॥ २ ॥

प्रजापतिरनुमतिः सिनीवालयचीकल्पत् ।

स्वैष्यमन्यत्र दधत् पुमांसमु दधदिह ॥ ३ ॥

अर्थ— ( अश्व-तथः ) अश्वत्थ वृक्ष ( शमी आरूढः ) शमी वृक्षपर जहां बड़ा होता है ( तत्र पुंसवनं कृतं ) वहां पुंसवन किया जाता है । वह ही ( पुत्रस्य वेदनं ) पुत्र-प्राप्तिका निश्चय है । ( तत् स्त्रीषु आभरामसि ) वह स्त्रियोंमें हम भर देते हैं ॥ १ ॥

( पुंसि वै रेतः भवति ) पुरुषमें निश्चयसे वीर्य होता है ( तत् स्त्रियां अनुविच्यते ) वह स्त्रियोंमें सींचा जाता है, ( तद् वै पुत्रस्य वेदनं ) वह पुत्र प्राप्ति का साधन है, ( तद् प्रजापतिः अब्रवीत् ) यह प्रजापतिने कहा है ॥ २ ॥

( प्रजापतिः अनुमतिः ) प्रजापालक पिता अनुकूल मति धारण करे और ( सिनी-वाली अचीकृपत् ) गर्भवती स्त्री समर्थ होवे, ऐसा होने पर ( पुमांसं उ इह दधत् ) पुत्र गर्भ ही यहां धारण होता है, ( अन्यत्र स्त्रैषूयं दधत् ) अन्य परिस्थितिमें स्त्रीगर्भ धारण होता है ॥ ३ ॥

### निश्चयसे पुत्रकी उत्पत्ति ।

निश्चयसे पुत्र की उत्पत्ति होने के लिये एक उपाय इस सूक्तमें कहा है, वह औषधि प्रयोग का उपाय यह है—

शमीं अश्वत्थ आरूढः तत्र पुंसवनं कृतम् ।

तद्वै पुत्रस्य वेदनं, तत् स्त्रीष्वाभरामसि ॥ ( मं० १ )

“ ( १ ) शमी वृक्षपर उगा और बठा हुआ पीपलका वृक्ष होता है, वह पीपल पुत्र रूप गर्भकी धारणा करानेवाला होता है । अर्थात् इस का औषध बनाकर यदि स्त्री सेवन करेगी तो वह स्त्री पुत्र उत्पन्न करनेवाली बनेगी । ( २ ) यह पीपल निश्चयसे पुत्र उत्पन्न करनेवाला है, ( ३ ) इसके सेवनसे निश्चयसे पुत्र उत्पन्न होता है, ( ४ ) पुत्र उत्पत्तिके लिये इस पीपलके औषध को स्त्रियोंको देना चाहिये ।

शमीके वृक्षपर उगे पीपल वृक्षके पञ्चाङ्ग का चूर्ण करके मधुके साथ सेवन किया जावे अथवा अन्य दूध आदिद्वारा सेवन किया जावे । इसके सेवनसे स्त्रीका गर्भाशय पुरुष गर्भ बनानेमें समर्थ होता है । जिस स्त्रीको लडकीयांही होती हैं उस स्त्रीको यह औषध देनेसे उसको, गर्भाशयमें परिवर्तन होकर, पुरुष गर्भ उत्पन्न करनेकी शक्ति आसकती है ।

### पुंसवन और स्त्रैषूय ।

पुरुष पुत्र उत्पन्न होनेका नाम ‘ पुंसवन ’ और लडकी उत्पन्न होनेका नामन ‘ स्त्रैषूय ’ है । ये दोनों नाम इस सूक्तमें प्रयुक्त हुए हैं । जो पुरुष संतान निश्चयसे चाहते हैं वे इस औषधी का उपयोग करें । इस मंत्रके श्लेष अर्थसे और भी एक आशय व्यक्त होता है, वह देखने योग्य है—

१ अश्व+त्थः— अश्वका अर्थ बाजी है । बाजीकरणका अर्थ पुरुषको पुरुष शक्तियसे युक्त करना है । अश्व शब्दका अर्थ यहां घोड़ेके समान पुरुष धर्मसे युक्त और समर्थ पुरुष । ( अश्व ) घोड़ेके समान जो ( त्थ, स्थः ) रहता है ऐसा बलवान पुरुष ।

२ शमी - मनकी वृत्तियाँ उछलने न देनेवाली स्त्री, अर्थात् जो धर्मानुकूल गृहस्थ-धर्मनियमोंका पालन करनेवाली स्त्री ।

ऐसे स्त्रीपुरुषोंके संबंधसे निश्चित पुरुष संतान होती है । पाठक इसमें देखें कि इस स्त्रीपुरुषसंबंधमें वीर्यका बल अधिक होने और रजकी न्यूनता रखनेका विधान किया है इसी कारण निश्चयसे पुत्र संतान होती है । अर्थात् पुरुष अधिक बलशाली हुआ तो पुरुषसंतान और स्त्री बलशालिनी हुई तो स्त्रीसंतान होती है । यहाँ बलका अर्थ पुरुष-वीर्य और स्त्रीरजका भाव लेना योग्य है ।

द्वितीय मंत्र गर्भाधान परक है और स्पष्ट है । तृतीय मंत्रमें फिर श्रेष्ठार्थसे कुछ विशेष आशय कहा है । वह अब देखिये—

१ प्रजापतिः = अपने संतानोंका उत्तम रीतिसे पालन करनेमें समर्थ गृहस्थी पुरुष ।

२ अनुमतिः = परस्पर अनुकूल प्रेमपूर्ण मन रखनेवाले स्त्री या पुरुष ।

३ सिनीवाली = सिन का अर्थ है चन्द्रकला, उसका बल बढ़ानेवाली स्त्री सिनीवाली है । जिस प्रकार शुक्लपक्षकी रात्रीमें चन्द्रकी कलायें बढ़ती हैं, उस प्रकार जिस स्त्रीके गर्भाशयमें गर्भकी कलाएं बढ़ती हैं ।

ये शब्द बड़े विचारणीय हैं । सन्तान उत्पन्न वही करे कि जो उनके पालन पोषण का भार सहन करनेमें समर्थ हो । सन्तानोत्पत्ति करना है तो स्त्री पुरुष परस्पर अनुकूल संमति रखें, तो ही समानगुणवाला पुत्र होगा । उनमें विरोध होगा तो संतानभी विरुद्ध गुणधर्मवाली होगी । गर्भवती स्त्री समझे की मेरे अन्दर चंद्रमा जैसा अपनी कलाओंसे बढ़नेवाला गर्भ रहा है और उसकी सुबुद्धीका प्रबंध करना मेरा कर्तव्य है । इस प्रकार व्यवस्था होनेसे पुरुष सन्तान होती है । इसके विपरीत अवस्था होनेसे स्त्री सन्तान होती है अथवा नपुंसक सन्तान होगी ।

अर्थात् पुरुष वीर्य की न्यूनता, स्त्री रजकी अधिकता, पुरुष और स्त्रीके मनोवृत्तियोंमें विरोध इत्यादि कारणसे स्त्री सन्तान और रजवीर्यकी समानतासे नपुंसक सन्तान होती है ।

उत्तम वैद्य इस सूक्तका अधिक विचार करें और वास्तविक रीतिसे प्रयोग करके देखें और इस पुंसवन और सैव्य के शास्त्रका निश्चय करें ।

## सर्प-विष-निवारण ।

[ १२ ]

( ऋषिः—गरुत्मान् । देवता—तक्षकः )

परि धामि॑व॒ सूर्योऽही॑नां॒ जनि॑मागमम् ।  
 रात्रि॑ जगदि॒वान्यद्दं॑सात् तेना॒ ते वार॑ये वि॒षम् ॥ १ ॥  
 यद् ब्र॒ह्मभि॑र्यद्द॒र्षिभि॑र्यद् दे॒वैर्वि॑दितं पुरा ।  
 यद् भूतं॑ भव्य॒मास॑न्वत् तेना॒ ते वार॑ये वि॒षम् ॥ २ ॥  
 मध्वा॑ पृ॒थ्वे न॒द्यः पर्व॑ता गिरि॒यो मधु॑ ।  
 मधु॑ परु॒ष्णी शी॒पाला॑ शमा॒स्ने अ॑स्तु शं हृदे ॥ ३ ॥

अर्थ—( सूर्यः द्यां इव ) जिस प्रकार सूर्य दुलोक को जानता है, उस प्रकार मैं ( अहीनां जनिम परि अगमं ) सर्पोंके जन्मवृत्तको जानता हूँ । ( रात्रि हंसात् अन्यत् जगत् इव ) रात्रि जैसी सूर्यसे भिन्न जगत् को आवरण करती है ( तेन ते विषं वारये ) उसी प्रकार तेरे विष का मैं निवारण करता हूँ ॥ १ ॥

( ब्रह्माभिः ऋषिभिः देवाभिः ) ब्राह्मणों ऋषियों और देवोंने ( यत् पुरा विदितं ) जो पूर्वकालमें जान लिया था ( तत् भूतं भव्यं आसन्वत् ) वह भूत भविष्य कालमें रहनेवाला ज्ञान है ( तेन ते विषं वारये ) उससे तेरा विष दूर करता हूँ ॥ २ ॥

( मध्वा पृथ्वे ) मधुसे सिंचन करता हूँ, ( नद्यः, पर्वताः, गिरयः मधु ) नदियाँ, पर्वत, पहाड सब मधु देखें । ( परुष्णी शीपाला मधु ) परुष्णी और शीपाला मधुरता देवे । ( आस्ने शं अस्तु ) तेरे मुखके लिये शान्ति और ( हृदे शं ) हृदयके लिये शान्ति मिले ॥ ३ ॥

इस मंत्रमें नदियों और पर्वतों के झरनों आदिके जलकी धारासे सर्पविष उतारने का विधान प्रतीत होता है । परंतु निश्चय नहीं है । इसकी खोज सर्पविषचिकित्सक को करनी चाहिये । जलधारासे सर्पविष दूर करनेका विधान वेदमें अन्यस्थानमें भी है । परंतु उसका तात्पर्य क्या है, यह समझने नहीं आता । यदि बिछ्छूका विष चढ़

रहा हो तो उसपर जलकी धारा एक वेगसे गिरानेसे बिलूका विष उतरता है। यह अनुभव हमने लिया है। परंतु इससे सर्पविष उतरता है, ऐसा मानना कठिन है। इसी प्रकार इस सूक्तके अन्य विधान भी विचारणीय हैं। अर्थात् इस सूक्तका विषय अन्वे-  
षणीय है। जो इस की चिकित्सा जानते हों वे इसका अधिक विचार करें।

## मृत्यु ।

[ १३ ]

( ऋषि— अथर्वा । ( स्वस्त्ययनकामः ) । देवता—मृत्युः )

नमो देववधेभ्यो नमो राजवधेभ्यः ।

अथो ये विश्वानां वधास्तेभ्यो मृत्यो नमोऽस्तु ते ॥ १ ॥

नमस्ते अधिवाकाय परावाकाय ते नमः ।

सुमर्त्ये मृत्यो ते नमो दुर्मर्त्ये त इदं नमः ॥ २ ॥

नमस्ते यातुधानेभ्यो नमस्ते भेषजेभ्यः ।

नमस्ते मृत्यो मूलेभ्यो ब्राह्मणेभ्य इदं नमः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( देववधेभ्यः नमः ) ब्राह्मणोंके शस्त्रोंको नमस्कार, ( राजवधेभ्यः नमः ) क्षत्रियोंके शस्त्रोंको नमस्कार ( अथो ये विश्वानां वधाः ) और जो वैश्योंके शस्त्र हैं उनको नमस्कार है और हे मृत्यो ! ( ते नमः अस्तु ) तेरे लिये नमस्कार होवे ॥ १ ॥

( ते अधिवाकाय नमः ) तेरे आशीर्वादको नमस्कार और ( ते परावाकाय नमः ) तेरे प्रतिकूल वचनको भी नमस्कार हो। हे मृत्यो ! ( ते सुमर्त्ये नमः ) तेरी उत्तम मतिके लिये नमस्कार और ( ते दुर्मर्त्ये इदं नमः ) तेरी दुष्टमतिको भी यह नमस्कार है ॥ २ ॥

( ते यातुधानेभ्यः नमः ) तेरे यातना देनेवाले रोगोंको नमस्कार और ( ते भेषजेभ्यः नमः ) तेरे औषध उपायोंके लिये भी नमस्कार हो। हे मृत्यो ! ( ते मूलेभ्यः नमः ) तेरे मूल कारणोंको नमस्कार और ( ब्राह्मणेभ्यः इदं नमः ) ब्राह्मणोंको भी मेरा नमस्कार है ॥ ३ ॥



## मृत्युके प्रकार ।

इस सूक्तमें मृत्युके कई प्रकार कहे हैं, देखिये—

१ देववधः = देवोंके द्वारा होनेवाला वध अथवा मृत्यु । अग्नि वायु सूर्यादि देव हैं, ब्राह्मणभी देव हैं । इनके कारण होनेवाला मृत्यु । अग्नि प्रकोप, वायु बिगड़ने, सूर्य के उत्ताप, तथा ब्राह्मणादिकों के कारण जो मृत्यु होते हैं ।

२ राजवधः = लड़ाई में होनेवाला वध, अथवा राजपुरुषों के व्यवहारोंसे होने वाला मृत्यु ।

३ विद्यानां वधः = वैश्यों, पुंजीपतियों अथवा धनवानोंके कारण होने-  
वाला मृत्यु ।

इन तीन कारणोंसे मृत्यु होते हैं । अतः इनका सुधार होना चाहिये । तथा—

४ अधिवाकः = अनुकूल वचन,

५ परावाकः = प्रतिकूल वचन,

६ सुमतिः = उत्तम बुद्धि, और

७ दुर्मतिः = दुष्टबुद्धि ।

ये भी चार कारण हैं जिनसे मृत्यु होती है । अनुकूल वचन का अतिरेक होनेसे भी अविवेक होकर मृत्यु होती है, प्रतिकूल वचन से निराशा होकर मृत्यु होती है । उत्तम बुद्धि होनेसे केवल बौद्धिक कार्यों का ही ध्यान करनेके कारण शारीरिक निर्बलता उत्पन्न होकर मृत्यु होती है और दुर्मतिसे तो मृत्यु होती ही है । तथा —

८ यातुघानः = यातना देनेवाले रोग मृत्यु करते हैं, और

९ भेषजं = औषधि उपाय भी किसी किसी समय मृत्यु लानेवाले होते हैं ।

ये और इससे भिन्न जो भी मृत्युकी जड़ें हैं, उन सब को दूर करना चाहिये ।

यही ब्राह्मणों अर्थात् ज्ञानियोंका कार्य है । इस कारण उनको नमस्कार है । सबको प्रयत्न करके इन सब मृत्युके कारणोंको दूर करके अपने आपको दीर्घ जीवी बनानेका यत्न करना चाहिये ।

## क्षयरोगका निवारण ।

[ १४ ]

( ऋषिः— बभ्रुर्पिगलः । देवता—बलासः )

अस्थिस्रंसं परुसंसमास्थितं हृदयामयम् ।

बलासं सर्वं नाशयाक्नेष्टा यश्च पर्वसु ॥ १ ॥

निर्बलासं बलासिनः क्षिणोमि मुष्करं यथा ।

छिनदस्यस्य बन्धनं मूलमुर्वावा इव ॥ २ ॥

निर्बलासेतः प्र पताशुंगः शिशुको यथा ।

अथो इट इव हायनोप द्राक्षवीरहा ॥ ३ ॥

अर्थ— ( अस्थिस्रंसं परुसंसं ) हड्डियों और जोड़ोंमें ढीलापन लानेवाले ( आस्थितं हृदयामयं ) शरीरमें रहनेवाले हृदयके रोगको अर्थात् ( सर्व बलासं ) सब क्षय रोगको और ( यः अंगेष्टाः च पर्वसु ) जो अवयवों और जोड़ोंमें रहता है, उस सब रोगको ( नाशय ) नाश कर दे ॥ १ ॥

( बलासिनः बलासं निःक्षिणोमि ) क्षयरोगीसे क्षयरोगको दूर करता हूं ( यथा मुष्-करं ) जिस प्रकार चोरी करनेवालेको दूर किया जाता है । ( अस्य बन्धनं छिनादि ) इस रोगके संबंधको छेद डालता हूं, ( उर्वावाः मूलं इव ) जैसे ककड़ी जड़को काटते हैं ॥ २ ॥

हे ( बलास ) क्षयरोग ! ( इतः निः प्रपत ) यहांसे हट जा । ( यथा आशुंगः शिशुकः ) जिस प्रकार शीघ्रगामी बछड़ा जाता है । ( अथो अ-वीरहा अप द्राहि ) और वीरोंका नाश न करनेवाला तूं यहांसे भाग जा । ( हायनः इटः इव ) जैसा प्रतिवर्ष उगनेवाला घास नाश को प्राप्त होता है ॥ ३ ॥

कफक्षय ।

इस सूक्तमें ' बलास ' शब्द है, इस का अर्थ कफ और कफक्षय है । यह शरीरके पर्वों, जोड़ों, हृदय और अन्यान्य अवयवों में रहता है और रोगीका नाश करता है । इस को दूर करने का वर्णन इस सूक्तमें है । इसमें जिस उपाय का वर्णन है, उसका पता नहीं चलता । इस लिये क्षयरोग निवारण का जो उपाय इस सूक्तमें कहा है उसके विषयमें

कुछ अधिक कहना, बिना अधिक खोज किये, कठिन है । पाठकोंमें जो वैद्य, और मानसचिकित्सक होंगे वे इसका अधिक मनन करेंगे तो कुछ पता चल सकता है । हमारे विचारसे तो यह सूक्त मानसचिकित्सा का सूक्त है । अपने मनके स्वास्थ्यप्रभावपूर्ण विचारोंसे रोगीके रोग दूर होते हैं । इस का यहां संबंध प्रतीत होता है । इस दृष्टिसे पाठक इस सूक्तका विचार करें ।

## मैं उत्तम बनूंगा ।

[ १५ ]

( ऋषिः— उद्दालकः । देवता—वनस्पतिः )

उत्तमो अ॒स्योष॑धीनां तव वृक्षा उप॒स्तयः॑ ।

उ॒पस्ति॑रस्तु सोऽ॒स्माकं॑ यो अ॒स्माँ अभि॑दासति ॥ १ ॥

सर्व॑न्धुश्चासर्व॑न्धुश्च यो अ॒साँ अभि॑दासति ।

तेषां॑ सा वृक्षाणा॑मिवाहं भूयासमुत्तमः ॥ २ ॥

यथा॑ सोम॒ ओष॑धीनामुत्तमो ह॒विषाँ॑ कृतः ।

तला॑शा वृक्षाणा॑मिवाहं भूयासमुत्तमः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( ओषधीनां उत्तमः असि ) तू औषधियोंमें उत्तम है । ( वृक्षाः तव उपस्तयः ) अन्य वृक्ष तेरे समीपवर्ती हैं । अतः ( यः अस्मान् अभिदासति ) जो हमें दास बनाकर हमारा नाश करनेका इच्छुक है ( सः अस्माकं उपस्तिः अस्तु ) वह हमारा अनुगामी होवे ॥ १ ॥

( सर्वन्धुः च असर्वन्धुः च ) बन्धुवाला अथवा बन्धुरहित, ( यः अस्मान् अभिदासति ) जो हमारा नाश करता है ( वृक्षाणां सा इव ) वृक्षोंमें जिस प्रकार वह उत्तम है उस प्रकार ( अहं तेषां उत्तमः भूयासं ) मैं उनसे उत्तम होऊंगा ॥ २ ॥

( यथा सोमः हविषां ओषधीनां उत्तमः कृतः ) जिस प्रकार सोम हविके पदार्थों और ओषधियोंमें उत्तम बनाया है और ( वृक्षाणां तलाशा इव ) वृक्षोंमें जिस प्रकार तलाश वृक्ष उत्तम होता है उस प्रकार ( अहं उत्तमः भूयासं ) मैं उत्तम बनूंगा ॥ ३ ॥

## मैं श्रेष्ठ बनूंगा ।

“ मैं उत्तम बनूं, मैं श्रेष्ठ बनूं ” यह महत्वाकांक्षा मनुष्यमें होनी चाहिये । मनुष्य-का अभ्युदय और निःश्रेयस इसी इच्छापर निर्भर है । शत्रुको नीचे दबानेसे भी उनसे अपनी अवस्था उच्च बन सकती है, परंतु यहां कहा है कि ऐसा प्रयत्न करो, कि तुम अन्योसे श्रेष्ठ बनाओ । अन्योको नीचे गिराना नहीं है, परंतु अपनी योग्यता सबसे अधिक करना है ।

यः अस्मान् अभिदासति सः अस्माकं उपस्तिः अस्तु । ( मं० १ )

“ जो हमारा नाश करना चाहता है वह हमारे पास उपस्थित होनेवाला होवे ” तथा-  
तेषां अहं उत्तमः भूयासम् । ( मं० २ )

“उनसे मैं सबसे उत्तम बनूंगा” । मैं अपनी योग्यता ऐसी बढ़ाऊंगा कि जिससे मेरे सब शत्रु मेरे आश्रयसे रहनेवाले बनें ।

अपनी उन्नति करनेकी इच्छा हरएक मनुष्य अपने मनमें धारण करे । और जगत्में जो उन्नतिके साधनके नियम हैं, उनको जानकर, सबसे श्रेष्ठ बने ।

सूचना-इस सूक्तमें आये “उत्तम, तलाशा” ये औषधियोंके भी नाम होंगे । परंतु इन औषधियोंका पता आजकल नहीं लगता । “सोम” भी आजकल प्राप्त नहीं है ।

## औषधिरसका पान ।

[ १६ ]

( ऋषिः— शौनकः । देवता—चन्द्रमाः, मन्त्रोक्तदेवताः )

आर्बयो अर्नावयो रसस्त उग्र आर्बयो ।

आ ते कर्ममर्वासि ॥ १ ॥

विहल्हो नार्म ते पिता मुदावर्ती नार्म ते माता ।

स हि न त्वमसि यस्त्वमात्मानुमावयः ॥ २ ॥

ताविलिकेऽवल्यावायमैलव ऐलयीत् ।

बभ्रुश्च बभ्रुकर्णश्चापैहि निराल ॥ ३ ॥

अलसालासि पूर्वी सिलाञ्जालास्युत्तरा ।

नीलागलसाला ॥ ४ ॥

अर्थ—(हे आबयो, आबयो, अनाबयो) फैलनेवाली और न फैलनेवाली औषधि ! ( ते रसः उग्रः ) तेरा रस उग्र है । ( ते करंभं आ अग्रसि ) तेरे रसका हम पेय बनाते हैं ॥ १ ॥

( ते पिता विहल्हः ) तेरा पिता विहल्ह है और ( ते माता मदावती नाम ) तेरी माता मदावती नामक है । ( सः हिन त्वं असि ) वही उनसे-ही तू बनता है । ( यः त्वं आत्मानं आवयः ) जो तू अपने आत्माकी रक्षा करता है ॥ २ ॥

( तौविलिके अव ईलय ) प्रगतिके कार्यमें हमें प्रेरित कर । ( अयं ऐलवः अव ऐलयीत् ) यह भूमि के संबंधमें कार्य करनेवाला प्रेरणा करता है । हे ( आल ) समर्थ ! ( बभ्रुः च बभ्रुकर्णः च ) भूरा और भूरे कानवाला ( निः अप इहि ) हमसे दूर रह ॥ ३ ॥

( पूर्वा अलसाला ) पहिले तू आलसियोंको रोकनेवाली है, ( उत्तरा सिलांजाला ) दूसरी तू अणुओंतक पंहुंचने वाली है । तथा ( नीलागलसाला ) घर घरमें उपयोगी है ॥ ४ ॥

### रसपान ।

इस सूक्तमें “ करंभ ” शब्द है । दही और सत्तूका आटा मिलाकर बड़ा उत्तम पेय रस बनता है उसका यह नाम है । यह कब्जोंको हटानेवाला और बड़ा पुष्टि करने-वाला होता है । इसमें कई औषधियोंके रस मिलानेसे इसके गुण अधिक बढ जाते हैं ।

‘ विहल्ह ’ ( पिता ) वृक्षका ‘ मदावती ’ नामक ( माता ) औषधिपर कलम करनेसे जो औषधि बनती है वह ( आत्मानं आवयः ) आत्माकी-अपनी-रक्षा करनेवाली होती है । यह द्वितीय मंत्रका कथन है । यह मातापिताके स्थानकी औषधियां इस समय अप्राप्त हैं ।

इसी प्रकार इस सूक्तमें आये अन्यान्य नाम किन वनस्पतियोंके हैं, इसका पता नहीं चलता । आबयु, अनाबयु, विहल्ह, ( पिता ) मदावती ( माता ), तौविलिका, ऐलव, बभ्रु, बभ्रुकर्ण, आल, अलसाला, ( पूर्वा ) सिलांजाला, ( उत्तरा ) नीलागलसाला, इत्यादि नाम इस सूक्तमें आये हैं । इनका पता नहीं लगता । इस लिये इनपर अधिक लिखना असंभव है ।

## गर्भधारणा ।

[ १७ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—गर्भहंक्षणम् )

यथेयं पृथिवी मही भूतानां गर्भमादधे ।  
 एवा ते ध्रियतां गर्भोऽनु स्रुतुं सवितवे ॥ १ ॥  
 यथेयं पृथिवी मही दाधारेमान् वनस्पतीन् ।  
 एवा ते ध्रियतां गर्भोऽनु स्रुतुं सवितवे ॥ २ ॥  
 यथेयं पृथिवी मही दाधार पर्वतान् गिरीन् ।  
 एवा ते ध्रियतां गर्भोऽनु स्रुतुं सवितवे ॥ ३ ॥  
 यथेयं पृथिवी मही दाधार विष्टितं जगत् ।  
 एवा ते ध्रियतां गर्भोऽनु स्रुतुं सवितवे ॥ ४ ॥

अर्थ—( यथा इयं मही पृथिवी ) जिस प्रकार यह बड़ी पृथिवी ( भूतानां गर्भ आदधे ) भूतोंका गर्भ धारण करती है, ( एव ते गर्भः ) इस प्रकार तेरा गर्भ (स्रुतुं अनु सवितवे ध्रियतां) संतान को अनुकूलतासे उत्पन्न करने के लिये स्थिर होवे ॥ १ ॥

( यथा इयं मही पृथिवी ) जिस प्रकार यह बड़ी पृथिवी ( इमान् वनस्पतीन् दाधार ) इन वनस्पतियोंका धारण करती है । इसी प्रकार संतान उत्पन्न होनेके लिये तेरे अंदर गर्भ स्थिर होवे ॥ २ ॥

जिस प्रकार यह बड़ी पृथिवी ( पर्वतान् गिरीन् दाधार ) पर्वतों और पहाड़ोंको धारण करती है, उस प्रकार तेरे अंदर यह गर्भ सुखसे प्रसूति होनेके लिये स्थिर रहे ॥ ३ ॥

जिस प्रकार यह बड़ी पृथिवी ( विष्टितं जगत् ) विविध प्रकारसे रहने-वाला जगत् धारण करती है, उस प्रकार तेरे अंदर यह गर्भ सुख प्रसूति के लिये स्थिर रहे ॥ ४ ॥

स्त्रीको अपने गर्भाशयमें गर्भ स्थिर रखनेकी इच्छा होती है, वह सफल करनेके लिये यह आशीर्वाद है ।

## ईर्ष्या-निवारण ।

[ १८ ]

( ऋषिः - अथर्वा । देवता - ईर्ष्याविनाशनम् )

ईर्ष्यायां ध्राजिं प्रथमां प्रथमस्या उतापरां ।

अग्निं हृदयं १ शोकं तं ते निर्वापयामसि ॥ १ ॥

यथा भूमिर्मुतमना मृतान्मुतमनस्तरा ।

यथोत मज्जुषो मन एवेर्ष्योर्मुतं मनः ॥ २ ॥

अदो यत् ते हृदि श्रितं मनस्कं पतयिष्णुकम् ।

ततस्त ईर्ष्यां मुञ्चामि निरुष्माणं हृतेरिव ॥ ३ ॥

अर्थ— ( ते ईर्ष्यायाः प्रथमां ध्राजिं ) तेरी ईर्ष्या-डाह-के पहिले वेगको ( उत प्रथमस्याः अपरां ) और पहिलेकी आगेकी गतिको तथा ( हृदयं तं शोकं अग्निं ) हृदयमें रहनेवाले उस शोक रूपी अग्निको ( निर्वापयामसि ) हम हटा देते हैं ॥ १ ॥

( यथा भूमिः मृतमनाः ) जैसी भूमि मरे मनवाली है अथवा ( मृतात् मृतमनस्तरा ) मरेसे भी अधिक मरे मनवाली है, ( उत यथा मज्जुषः मनः ) और जैसा मरनेवालेका मन होता है ( एव ईर्ष्योः मनः मृतं ) उस प्रकार ईर्ष्या-डाह-करनेवालेका मन मरा होता है ॥ २ ॥

( अदः यत् ते हृदि श्रितं ) जो तेरे हृदयमें रहा हुआ ( पतयिष्णुकं मनस्कं ) गिरनेवाला अल्प मन है, ( ततः ते ईर्ष्यां निः मुञ्चामि ) वहाँसे तेरी ईर्ष्याको मैं हटाता हूँ । ( हतेः ऊष्माणं इव ) जिस प्रकार धोंकनीसे वायुको निकालते हैं ॥ ३ ॥

डाहको दूर करना ।

दूसरे की उन्नति देख न सकनेका नाम “ ईर्ष्या ” अथवा डाह है । यह मनमें तब उत्पन्न होता है कि जब दूसरेका उत्कर्ष सहा नहीं जाता । यह ईर्ष्या कितनी हानी करती है, इस विषयमें देखिये—

( १ ) हृदयं शोकं अग्निं = हृदयके अंदर शोक उत्पन्न करती है, शोकसे हृदय जलने लगता है और यह आग आयुका क्षय करती है । ( मं० १ )

( २ ) ईर्ष्योः मृतं मनः = ईर्ष्या करनेवालेका मन मरे हुए समान हो जाता है,

मनमें कोई शुभ विचार नहीं आते, जीवनहीन मन होता है । इस लिये उसको "मृत-मनाः" मुर्दा मनवाला कहते हैं । वह ( मृतात् मृतमनस्तरः ) मुर्देसे भी अधिक मरा होता है । ( मं० २ )

( ३ ) पतायिष्णुकं मनस्कं = उसका मन गिरनेवाला होता है और छोटा संकुचित वृत्तिवाला होता है ।

देखिये यह ईर्ष्या कितनी घातक होती है, हृदयको जलाती है, मनको मार देती है और सबका पतन कराती है । इस लिये यह ईर्ष्या मनसे दूर करना चाहिये । ईर्ष्या दूर होनेसे हृदय शान्त होगा, मनमें सजीव चेतन्य कार्य करेगा और मन भी ऊपर उठाने वाले विचारोंसे परिपूर्ण होगा । इस कारण ईर्ष्या दूर होनेसे मनुष्यकी उन्नति होती है और ईर्ष्या मनमें रहनेसे हानी होती है । इस लिये जहां तक हो सके वहां तक प्रयत्न करके मनुष्य ईर्ष्यासे अपने आपको दूर रखे ॥

## आत्मशुद्धिके लिये प्रार्थना ।

[ १९ ]

( ऋषिः— शन्तातिः । देवता— चन्द्रमाः, नानादेवताः )

पुनन्तु मा देवजनाः पुनन्तु मनवो धिया ।

पुनन्तु विश्वा भूतानि पवमानः पुनातु मा ॥ १ ॥

पवमानः पुनातु मा क्रत्वे दक्षाय जीवसे ।

अथो अरिष्टतामये ॥ २ ॥

उभाम्यां देव सवितः पवित्रेण सुवेन च ।

अस्मान् पुनीहि चक्षसे ॥ ३ ॥

अर्थ— (देवजनाः मा पुनन्तु) दिव्य जन मुझे शुद्ध करें । (मनवः धिया पुनन्तु) मननशील अपनी बुद्धिसे पवित्र करें । ( विश्वा भूतानि पुनन्तु ) सब भूत मुझे पवित्र करें और ( पवमानः मा पुनातु ) पवित्र करनेवाला देव मुझे पवित्र करे ॥ १ ॥

( क्रत्वे दक्षाय जीवसे ) कर्म, बल और दीर्घ आयुके लिये (अथो अरिष्ट-तामये) और कल्याणके विस्तारके लिये ( पवमानः मा पुनातु ) पवित्र करनेवाला देव मुझे पवित्र करे ॥ २ ॥



हे ( देव सवितः ) सबके उत्पादक देव! ( चक्षसे ) तेरे दर्शन होनेके लिये ( उभाभ्यां पवित्रेण ) दोनों पवित्र विचार और ( सवेन च ) यज्ञसे ( अस्मान् पुनीहि ) हम सबको पवित्र कर ॥ ३ ॥

अपनी कर्मशक्ति, शारीरिक तथा मानसिक शक्ति दीर्घ आयु बढ़ानेके लिये और कल्याण की प्राप्ति होनेके लिये विचार व आचार की पवित्रतासे अपने आपकी पवित्रता करना हरएक को उचित है। उस कार्य के लिये यह उत्तम ईश्वरप्रार्थना है। जो मनो-भावसे यह प्रार्थना करेगा, उसकी पवित्रता होगी, इसमें संदेह नहीं है।

## क्षयरोगनिवारण ।

[ २० ]

( ऋषिः— भृग्वङ्गिराः । देवता— यक्षमनाशनम् )

अग्नेरिवास्य दहत एति शुष्मिण उतेव मत्तो विलपन्नपायति ।  
 अन्यमस्मदिच्छतु कं चिद्व्रतस्तपुर्वधाय नमो अस्तु तक्मने ॥ १ ॥  
 नमो रुद्राय नमो अस्तु तक्मने नमो राज्ञे वरुणाय त्विषीमते ।  
 नमो दिवे नमः पृथिव्यै नम ओषधीभ्यः ॥ २ ॥  
 अयं यो अभिशोचयिष्णुर्विश्वा रूपाणि हरिता कृणोषि ।  
 तस्मै तेऽरुणाय बभ्रवे नमः कृणोमि वन्याय तक्मने ॥ ३ ॥  
 ॥ इति द्वितीयोऽनुवाकः ॥

अर्थ— ( दहतः शुष्मिणः अस्य अग्नेः इव ) जलानेवाले इस बलवान् अग्निके तापके समान यह ज्वर (एति) व्यापता है। (उत मत्तः इव विलपन् अपायति) और उन्मत्तके समान बड़बड़ाता हुआ चला जाता है। ( अ-व्रतः अस्मत् अन्यं कं चित् इच्छतु ) यह अनियमवाले मनुष्यको आनेवा-ला ज्वर हमसे भिन्न किसी दूसरे मनुष्यको ढूँढ़ लेवे। ( तपुः—वधाय त-क्मने नमो अस्तु ) तपाकर बध करनेवाले इस ज्वरको नमस्कार होवे ॥१॥

रुद्र, ( तक्मने ) ज्वर, ( त्विषीमते ) तेजस्वी राजा वरुण ( दिवे पृथिव्यै ओषधिभ्यः नमः ) सुलोक भूलोक और औषधियाँ, इन सबके लिये नमस्कार हो ॥ २ ॥

( अयं यः अभिशोचयिष्णुः ) यह जो शोक बढ़ानेवाला है, ( विश्वा रूपाणि हरिता कृणोषि ) सब रूपोंको पीले और निस्तेज बनाता है, ( तस्मै ते अरुणाय बभ्रवे ) उस तुष्ट लाल, भूरे और ( वन्याय तक्मने नमः कृणोमि ) वनमें उत्पन्न ज्वरको नमस्कार करता हूँ ॥ ३ ॥

### ज्वरके लक्षण और परिणाम ।

इस सूक्तमें ज्वर के लक्षण और परिणाम कहे हैं देखिये उनके सूचक शब्द ये हैं—

१ अग्निः इव दहन्=अधिके समान जलाता है, ज्वर आनेके बाद शरीर अधिके समान उष्ण होता है और वह उष्णता रक्तको जलाती है ( मं० १ )

२ शुष्मिन्=शोष उत्पन्न करता है, सुखादेता है । शरीर को सुखाता है । ( मं० १ )

३ मत्त इव बिलपन्=पागल जैसा रोगीको बनाता है, इस कारण वह रोगी मन चाहे बातें बड़बड़ता रहता है । ( मं० १ )

४ अत्रतः=यह ज्वर व्रतहीन अर्थात् नियम पालन न करनेवालेको ही आता है । अर्थात् नियमानुकूल व्यवहार करनेवाले को नहीं सताता । ( मं० १ )

५ तपुः वधः=यह ज्वर तपके वध करता है । ( मं० १ )

६ तक्मा=बड़े कष्ट देता है । ( मं० १ )

७ रुद्रः=यह रुलानेवाला है । ( मं० २ )

८ अभिशोचयिष्णुः=शोक बढ़ानेवाला है । ( मं० ३ )

९ विश्वा रूपाणि हरिता कृणोति=शरीरको हरा पीला अर्थात् निस्तेज बनाता है । ज्वर आनेवालेका शरीर पीला होता है । ( मं० ३ )

१० वन्यः=वनमें इसकी उत्पत्ति है । ( मं० ३ )

इस सूक्तमें इतने ज्वरके कारण, लक्षण और परिणाम कहे हैं । व्रत पालन अर्थात् नियम पालन करनेसे यह ज्वर नहीं आता और आया हुआ हट जाता है । इसलिये इसको ' अत्रत ' कहा है । पृथ्वी-भूमी, ओषधी, वरुणराजाके सब जलस्थान, रुद्रके रुद्रसूक्तोक्त स्थान और रूप इनकी सुव्यवस्थासे यह ज्वर हटजाता है ।

रुद्र सूक्तमें रुद्रका जो वर्णन है उसका विचार करनेसे पता लगता है कि यह ज्वर रुद्रका रूप है । रुद्रके दो प्रकारके रूप हैं, एक घोर ( उष्ण ) और एक शिव ( शान्त ) । इनके सम रहनेसे मनुष्यको आरोग्य प्राप्त होता है और विषम होनेसे रोग सताते हैं । इस प्रकार योजना द्वारा ज्वर दूर करनेका उपाय जाना जा सकता है । यह वैद्योंका विषय है, इसलिये वैद्य लोग इसका अधिक मनन करें ।

## केशवर्धक औषधी ।

[ २१ ]

( ऋषिः— शन्तातिः । देवता—चन्द्रमाः )

इमा यास्तिस्त्रः पृथिवीस्तामां ह भूमिरुत्तमा ।

तासामधि त्वचो अहं भेषजं सभुं जग्रभम् ॥ १ ॥

श्रेष्ठमसि भेषजानां वसिष्ठं वीरुधानाम् ।

सोमो भग इव यामेषु देवेषु वरुणो यथा ॥ २ ॥

रेवतीरनाधृषः सिषासवः सिषासथ ।

उत स्य केशदंहणीरथो ह केशवर्धनीः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( इमाः याः तिस्रः पृथिवीः ) ये जो तीन लोक हैं ( तासां भूमिः उत्तमा ) उनमें यह भूमि उत्तम है । ( तासां त्वचः अधि ) उनमें त्वचाके विषयमें ( भेषजं अहं उ सं जग्रभं ) यह औषध मैंने प्राप्त किया है ॥ १ ॥

( भेषजानां श्रेष्ठं असि ) औषधोंमें यह श्रेष्ठ है, ( वीरुधानां वसिष्ठं ) वनस्पतियों को यह बसानेवाला अर्थात् श्रेष्ठ है । ( यथा यामेषु देवेषु ) जैसे चलनेवाले देवोंमें ( सोमः भगः वरुणः ) सोम, भग और वरुण श्रेष्ठ हैं ॥ २ ॥

हे (रेवती! अनाधृषः सिषासवः) सामर्थ्य युक्त, अहिंसित और आरोग्य देने वाले रेवती औषधियो! ( सिषासिथ ) आरोग्य देनेकी इच्छा करो । ( उत केशदंहणीः स्य ) और बालोंको बलवान करनेवाली हो ( अथो ह केशवर्धनीः ) और बालोंको बढ़ानेवाली हो ॥ ३ ॥

“रेवती” औषधी केश बढ़ानेवाली और बालोंको दृढ़ करनेवाली है । यह त्वचा के रोगोंके लिये भी उत्तम है । यह औषधि आजकल नहीं मिलती, इसलिये इसकी खोज करनी चाहिये ।

## वृष्टि कैसी होती है ?

[ ५२ ]

( ऋषिः— श्रुन्तातिः । देवता— आदित्यरश्मिः, मरुतः )

कृष्णं नियानं हरयः सुपर्णा अपो वसाना दिवमुत् पतन्ति ।  
त आर्षवृत्रन्सदनादृतस्यादिद् घृतेन पृथिवीं व्युदुः ॥ १ ॥  
पयस्वतीः कृणुथाप ओषधीः शिवा यदेजथा मरुतो रुक्मवक्षसः ।  
ऊर्जं च तत्र सुमतिं च पिन्वतु यत्रा नरो मरुतः सिञ्चथा मधु ॥ २ ॥  
उदग्रुतो मरुतस्तां इयर्त वृष्टिर्या विश्वा निवर्तस्पृणानि ।  
एजाति ग्लहा कन्येवि तुभैरुं तुन्दाना पत्यैव जाया ॥ ३ ॥

अर्थ—(अपः वसानाः) जलको अपने साथ लेते हुए (सु-पर्णाः हरयः) उत्तम गतिशील सूर्य किरण (कृष्णं नियानं दिवं) सबका आकर्षण करने वाले सबके यानरूप गुलोकस्थ सूर्यके प्रति (उत् पतन्ति) चढ़ते हैं। (ते ऋतस्य सदनात्) वे जलके स्थानरूप अन्तरिक्षसे (आर्षवृत्रन्) नीचे आते हैं (आत् इत् घृतेन पृथिवीं वि व्युदुः) और जलसे पृथ्वीको भिगाते हैं ॥ १ ॥

हे (रुक्मवक्षसः मरुतः) चमकनेवाले हृदयवाले वायुदेवो! (यत् एजथ) जब तुम वेगसे चलते हो तब (अपः ओषधीः) जलों और औषधियोंको (पयस्वतीः शिवाः कृणुथ) रसवाली और हितकारिणी करते हो। हे (नरः मरुतः) नेता मरुतो! (यत्र च मधु सिञ्चत) और जहां मधुर जल सींचते हो (तत्र ऊर्जं सुमतिं च पिन्वत) वहां बल देनेवाला अन्न और उत्तम बुद्धि स्थापित करते हो ॥ २ ॥

हे (मरुतः) मरुतो! (तान् उदग्रुतः इयर्त) उन उदकसे भरपूर करने वाले मेघोंको भेजो। (या वृष्टिः) जिनसे होनेवाली वृष्टि (विश्वाः निवर्तः स्पृणानि) सब निम्न स्थानोंको भर देती है। (ग्लहा) मेघोंका शब्द (एजाति) सबको कंपित करता रहे, (तुभैरुं कन्या इव) जिस प्रकार दुःस्वित कन्या पिताको कंपित कर देती है तथा वह शब्द (एवं तुन्दाना) मेघको प्रेरित करे, (पत्या जाया इव) जैसी पतिके साथ रहनेवाली धर्मपत्नी गृहस्थीके संसारमें प्रेरणा करती है ॥ ३ ॥

## मेघ कैसे बनते हैं ?

सूर्य किरण पृथ्वीके ऊपरका जल हरण करते हैं इस कारण उनको (हरिः, हरयः) ये नाम दिये हैं । वे सब स्थान को पूर्ण करते हैं, इसलिये सूर्य किरणोंको (सु-पर्णाः सुपर्णाः) कहते हैं अथवा उनकी विशेष गतिक कारण उनको यह नाम मिला है । ये किरण (अपः वसानाः) जलको अपने साथ लेते हैं, मानो जलका वस्त्र पहनते हैं और (दिवं उत्पतन्ति) शूलोक में—ऊपर आकाशमें—ऊपर जाते हैं । अर्थात् पृथ्वी के ऊपरका जलांश लेकर ये सूर्य किरण ऊपर जाते हैं और (ऋतस्य सदनं) जलके स्थान अन्तरिक्षमें रह कर वहाँ मेघरूपमें परिणत होकर उन मेघोंसे पृथ्वीपर फिर वृष्टिरूपमें वही जल आता है । अर्थात् जो जल सूर्य किरणसे ऊपर खींचा जाता है वही जल वृष्टिरूपसे फिर पृथ्वीपर आता है । यह कार्य सूर्यकिरणों का है ।

यह सूर्यकिरणोंका कार्य सदा होता रहता है, वे समुद्रसे पानी ऊपर खींचते हैं, मेघ बनते हैं और वृष्टि होती है, इस प्रकार जलकी शुद्धि होती है । पृथ्वीपर का जो जल ऊपर वाष्परूपसे खींचा जाता है वह वहाँ शुद्ध बनकर वृष्टिरूपसे फिर पृथ्वीपर गिरता है, मानो, वह (मधु सिंचय) मीठे शहद की ही वृष्टि होती है । इस वृष्टिसे (ओषधीः शिवाः) हितकारक औषधियां बनती हैं और (पयस्वतीः) उत्तम रसवाली भी बनती हैं । ये औषधियां रोगियोंके शरीरोंमें रहनेवाले दोषोंको (दोष-धीः) धोती हैं और उनको नीरोग बनाती हैं, इन औषधियों और विविध रसपूर्ण अन्नको खानेसे मनुष्य (ऊर्जं सुमतिं च) बल और उत्तम बुद्धिको प्राप्त करते हैं । यदि वृष्टि न हुई तो इन पदार्थोंकी उत्पत्ति नहीं होती और अकाल होता है, इस लिये मनुष्य निर्बल और मतिहीन बनते हैं । इस प्रकार वृष्टिका महत्व कितना है यह देखिये ।

पानीसे भरे बादल वायुके द्वारा लाये जाते हैं और उनसे जो वृष्टि होती है वह पृथ्वीपर के तालाव, कूबे, नदियां आदिकों को भर देती है और इस कारण सर्वत्र आनंद फैलता है ।

सारांशसे यह इस सूक्तका सार है । पाठक इसका विचार करके सृष्टिके विषयका विज्ञान जानें ।

## जल ।

[ २३ ]

( ऋषिः— शन्तातिः । देवता— आपः )

ससृषीस्तदपसो दिवा नक्तं च ससृषीः ।  
 वरेण्यक्रतुरहमपो देवी रूपं ह्वये ॥ १ ॥  
 ओता आपः कर्मण्या मुञ्चन्त्वितः प्रणीतये ।  
 सद्यः कृण्वन्त्वेतवे ॥ २ ॥  
 देवस्य सवितुः सवे कर्म कृण्वन्तु मानुषाः ।  
 शं नो भवन्त्वप ओषधीः शिवाः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( वरेण्यक्रतुः अहं ) प्रशंसित श्रेष्ठ कर्म करनेवाला मैं ( तत् ससृषीः ) उन प्रवाहयुक्त जलधाराओं और ( दिवा नक्तं च अपसः ससृषीः ) दिन रात जलकी धाराओंके प्रवाहोंमें बहनेवाले ( देवीः आपः ) दिव्य जलको ( उपह्वये ) पास बुलाता हूँ ॥ १ ॥

( ओताः कर्मण्याः आपः ) सर्वत्र व्यापक और कर्म करानेवाला जल ( प्रणीतये इतः मुञ्चन्तु ) उत्तम गतिको प्राप्त करनेके लिये इस निकृष्ट अवस्थासे मुझे छुड़ावे और ( सद्यः एतवे कृण्वन्तु ) शीघ्रही प्रगतिको प्राप्त करें ॥ २ ॥

( सवितुः देवस्य सवे ) सबकी उत्पत्ति करनेवाले ईश्वरकी इस सृष्टिमें ( मानुषाः कर्म कृण्वन्तु ) मनुष्य पुरुषार्थ करें । और ( अपः ओषधीः ) जल और जलसे उत्पन्न हुई औषधियाँ ( नः शं शिवाः च भवन्तु ) हमारे लिये कल्याण करनेवाली हों ॥ ३ ॥

वृष्टिसे प्राप्त होनेवाला और प्रवाहोंमें बहनेवाला जल सब मनुष्योंको सुख और शान्ति देवे और उस जलसे इष्ट पुष्ट हुए मनुष्य उत्तम पुरुषार्थ करके उन्नतिको प्राप्त करें ।

## जल ।

[ २४ ]

( ऋषिः-शन्तातिः । देवता—आपः )

हिमवतः प्रस्रवन्ति सिन्धौ समह सङ्गमः ।

आपो ह महां तद् देवीर्ददन् हृद्योत-भेषजम् ॥ १ ॥

यन्मे अक्ष्योरादिद्योत पाण्योः प्रपदोश्च यत् ।

आपस्तत् सर्वं निष्करन् भिषजां सुभिषत्तमाः ॥ २ ॥

सिन्धुपत्नीः सिन्धुराज्ञीः सर्वा या नद्यः स्थनं ।

दत्त नस्तस्य भेषजं तेना वो भुवनजामहै ॥ ३ ॥

अर्थ—( आपः हिमवतः प्रस्रवन्ति ) जल धारायें हिमालयसे बहती हैं । हे ( स-मह ) महिमाके साथ रहनेवाले ! ( सिन्धौ संगमः ) उन का संगम समुद्रमें होता है । वह ( देवीः ) दिव्य जलधाराएं ( महां तद् हृद्योत—( भेषजं ददन् ) मुझे वह हृदयकी जलन का औषध देती हैं ॥ १ ॥

( यत् यत् मे अक्ष्योः पाण्योः प्रपदोः च ) जो जो मेरे दोनों आंखों, एडियों और पावोंमें दुःख ( आदिद्योत ) प्रकट होता है, ( तत् सर्वं ) उस सब दुःखको ( भिषजां सुभिषत्तमाः आपः ) वैद्योंसे भी उत्तम वैद्य रूपी जल ( निष्करत् ) हटाता है ॥ २ ॥

( सिन्धुपत्नीः सिन्धुराज्ञीः ) समुद्रकी पत्नियां और सागर की राणियां ( याः सर्वाः नद्यः स्थनं ) जो सब नदियां हैं, वे तुम ( नः तस्य भेषजं दत्त ) हमें उसकी औषधि दो ( तेन वः भुवनजामहै ) उससे तुम्हारा हम उपभोग करें ॥ ३ ॥

### जलचिकित्सा ॥

इस सूक्तमें जलका चिकित्सा धर्म लिखा है । यहां जिस जलका वर्णन है वह जल हिमालय जैसे बर्फवाले पहाड़ोंसे बहनेवाला है, अन्य नहीं । यह हिमपर्वतोंसे बहनेवाले नद नदि और अन्य सरने बहते हुए समुद्रमें मिल जाते हैं । यह जल हृदयकी जलनको दूर, करनेवाला है ।

आँख, पीठ, एडी, पांव आदि स्थानकी पीडा भी इस जलसे दूर होती है। यह जल ( भिषजां सुभिषत्तमाः ) वैद्योंसे भी उत्तम वैद्य, और औषधोंसे भी उत्तम औषधी है।

ये सब नदियां महासागरकी स्त्रियां हैं, इनके जलप्रवाहोंमें औषध भरा पड़ा है, इसका उपयोग मनुष्योंको करना उचित है। यह नदीके जलप्रवाहका तथा सागरके जलका भी गुण हो सकता है।

जलका उपयोग किस प्रकार करना चाहिये यह बात इसमें स्पष्ट नहीं हुई है। तथापि जलचिकित्साके विषयकी खोज करते समय इस सूक्तका बहुत उपयोग हो सकता है।



## कष्टोंको दूर करनेका उपाय ।

[ २५ ]

( ऋषिः— शुनःशेषः । देवता—मन्त्रोक्ताः )

पञ्च च या पञ्चाशत् संयन्ति मन्या अभि ।

इतस्ताः सर्वा नश्यन्तु वाका अपचितामिव ॥ १ ॥

सप्त च याः सप्ततिश्च संयन्ति ग्रैव्या अभि ।

इतस्ताः सर्वा नश्यन्तु त्राका अपचितामिव ॥ २ ॥

नव च या नवतिश्च संयन्ति स्कन्ध्या अभि ।

इतस्ताः सर्वा नश्यन्तु वाका अपचितामिव ॥ ३ ॥

अर्थ— ( पंच च याः पञ्चाशत् च ) पांच और पचास जो पीडाएं ( मन्याः अभि संयन्ति ) गलेके भागमें होती हैं, ( सप्त च याः सप्ततिः च ) सात और सत्तर जो पीडाएं ( ग्रैव्याः अभि संयन्ति ) कण्ठके भागमें होती हैं तथा ( नव च याः नवतिः च ) नौ और नव्वे जो पीडाएं ( स्कन्ध्याः अभि संयन्ति ) कन्धेके ऊपर होती हैं ( इतः ताः सर्वाः ) यहाँसे ये सब पीडाएं ( नश्यन्तु ) नष्ट हो जावें ( अपचितां वाकाः इव ) जिस प्रकार पूजनीय सज्जनोंके सम्मुख साधारण लोकोंके वचन नष्ट होते हैं ॥ १-३ ॥

मनुष्य शुद्ध बने और अपनी शुद्धतासे अपने कष्टों, आपत्तियों और दुःखोंको दूर करे। जिस प्रकार ज्ञानीके सम्मुख मूर्खकी वक्तृता नहीं ठहरती, उसी प्रकार पवित्र मनुष्यके पास रोग और दुःख नहीं ठहरते।



## पापी विचारका त्याग करो ।

[ २६ ]

( ऋषिः—ब्रह्मा । देवता—पाप्मा )

अव मा पाप्मन्सृज वशी सन् मृडयासि नः ।

आ मा भद्रस्य लोके पाप्मन् धेहविन्दुतम् ॥ १ ॥

यो नः पाप्मन् न जहासि तमु त्वा जहिमो वयम् ।

पथामनु व्यावर्तनेऽन्यं पाप्मानु पद्यताम् ॥ २ ॥

अन्यत्रास्मन्युच्यतु सहस्राक्षो अमर्त्यः ।

यं द्वेषाम तमृच्छतु यमु द्विष्मस्तमिजंहि ॥ ३ ॥

अर्थ—हे ( पाप्मन् ) पापी विचार ! ( मा अवसृज ) मुझे छोड़ दे । ( वशी सन् नः मृडयासि ) वशमें करता हुआ तू हमें सुख देता है, ऐसा प्रतीत होता है । हे ( पाप्मन् ) पापी विचार ( भद्रस्य लोके ) कल्याणके स्थान में ( मा अविन्दुतं आधेहि ) मुझे अकुटिल अवस्थामें रख ॥ १ ॥

हे ( पाप्मन् ) हे पापी विचार ! ( यः नः न जहासि ) जो तू हमें नहीं छोड़ता है, ( तं त्वा उ वयं जहिम ) उस तुझको हम छोड़ देते हैं । ( पथां अनु व्यावर्तने ) मार्गोंके अनुकूल घुमाव पर ( पाप्मा अन्यं अनु पद्यतां ) पापी विचार दूसरेके पास चला जावे ॥ २ ॥

( सहस्र-अक्षः अमर्त्यः ) हजार आंखवाला और न मरनेवाला यह पापी विचार ( अस्मत् अन्यत्र नि उच्यतु ) हमसे भिन्न दूसरे स्थानमें चला जावे । ( यं द्वेषाम तं ऋच्छतु ) जिसका हम द्वेष करते हैं, उसके पास जावे, ( यं उ द्विष्मः तं इत् जहि ) जिसका हम द्वेष करते हैं उसका नाश कर ॥ ३ ॥

पापी मन ।

पापी मन होनेसे सब प्रकारके शारीरिक, इंद्रिय संबंधी तथा मानसिक आदि कष्ट होते हैं । इसलिये मनसे पापी संकल्प सबसे प्रथम दूर करने चाहिये, मन शुद्ध हुआ तो सब दुःख दूर होसकते हैं ।

पापी विचार मनमें उत्पन्न होते हैं, मनुष्यको वशमें करते हैं और बड़े प्रयत्नसे अधिक सुख प्राप्त करा देनेके प्रलोभनसे, अर्थात् सुख देनेके प्रलोभनसे फंसाते हैं । इस लिये इनसे बचना चाहिये ।

यदि पापी विचार मनसे स्वयं दूर नहीं हुआ, तो उसको प्रयत्नसे दूर करना चाहिये ऐसा करनेसेही प्रगतिके मार्गकी अनुकूलता होसकती है। तात्पर्य पापी विचार दूर करके चित्तको शुद्ध करनेसेही उन्नतिका सच्चा मार्ग खुला हो सकता है।

पापी विचार हजार आंखवाला है, इसलिये वह हमारी न्यूनता और कमजोरी शटपट जानता है और उस मार्गसे अन्दर प्रविष्ट होता है। शरीर क्षीण होनेपर भी वह पापी विचार क्षीण नहीं होता, इसलिये उसको प्रयत्नसे दूर करना चाहिये। पापी विचारको दूर करनेसे अन्दरकी पवित्रता होगी और पवित्रतासे सब कष्ट दूर होंगे। यह आत्म-शुद्धिद्वारा उन्नति प्राप्त करनेका मार्ग है।

## कपोत-विद्या ।

[ २७ ]

( ऋषिः—भृगुः । देवता—यमः, निर्ऋतिः )

देवाः कपोतं इषितो यदिच्छन् दूतो निर्ऋत्या इदमाजगाम ।  
तस्मा अर्चाम कृण्वाम निष्कृतिं शं नो अस्तु द्विपदे शं चतुष्पदे ॥१॥  
शिवः कपोतं इषितो नो अस्त्वनागा देवाः शकुनो गृहं नः ।  
अग्निर्हि विप्रो जुषतां हविर्नः परि हेतिः पक्षिणी नो वृणक्तु ॥२॥  
हेतिः पक्षिणी न दमात्यस्मानाष्टी पदं कृणुते अग्निघाने ।  
शिवो गोम्यं उत पुरुषेभ्यो नो अस्तु ।  
मा नो देवा इह हिंसीत् कपोतः ॥३॥

अर्थ- हे ( देवाः ) देवो! ( इषितः निर्ऋत्याः दूतः कपोतः ) भेजा हुआ दुर्गतिका दूत कपोत ( यत् इच्छन् इदं आजगाम ) जिस की इच्छा करता हुआ इस स्थानके प्रति आया है। ( तस्मै अर्चाम ) उसकी हम पूजा करते हैं और उससे ( निष्कृतिं करवाम ) दुःखनिवारण हम करते हैं। ( नः द्विपदे चतुष्पदे शं अस्तु ) हमारे दो पाँववालों और चार पाँव वालों के लिये शान्ति होवे ॥ १ ॥

( इषितः कपोतः नः शिवः अनागाः अस्तु ) भेजा हुआ कपोत हमारे लिये कल्याणकारी और निष्पाप होवे। हे ( देवाः ) देवो! ( नः गृहं शकुनः )

हमारे घरके प्रति वह शुभसूचक होवे । ( विप्रः अग्निः हि नः हविः जुषतां )  
ज्ञानी अग्नि हमारा हवि लेवे और ( पक्षिणी हेतिः नः परि वृणक्तु ) पंख-  
वाला यह हथियार हमसे दूर होवे ॥ २ ॥

( पक्षिणी हेतिः अस्मान् न दम्भाति ) पंखवाला यह हथियार हमें न  
दबावे । ( आष्ट्री अग्निधाने पदं कृणुते ) अगटीके अग्निके पास यह अपना  
पांव रक्खता है । ( नः गोभ्यः उत पुरुषेभ्यः शिषः अस्तु ) हमारे गौओं  
और मनुष्योंके लिये यह कल्याणकारी होवे । हे ( देवाः ) देवो! ( कपोतः  
इह नः मा हिंसीत् ) यह कपोत यहां हमारी हिंसा न करे ॥ ३ ॥

कबूतर दूर-दूर देशसे वार्ता लानेका कार्य करता है । यह हानिकारक वार्ता न लावे ।  
शुभ वार्ता लावे, इस विषयमें यह प्रार्थना है । कबूतर के अंदर यह गुण है कि वह  
सिखानेपर कहाँसे भी छोड़ा जाय तो सीधा घरपर आता है । प्रवासी लोग ऐसे शिक्षित  
कबूतर अपनेपास रखते हैं और जहाँ जाना होता है, वहाँ जाकर उस कबूतर के गलेमें  
चिट्ठी बांधकर उसको छोड़ देते हैं । वह छोड़ा हुआ कबूतर घर आता है और घर-  
वालोंको प्रवासीका संदेश पहुँचाता है ।

इस सूक्तके निर्देशोंसे पता लगता है कि, इस कपोतविद्यामें और भी अधिक बातें  
हैं, जिनसे यह कबूतर बुरा और मला भी बन सकता है । परंतु इसका पता अभीतक  
नहीं लगा है । यह सूक्त कुछ पाठभेदसे ऋ० १० । १६५ । १—३ में है, परंतु वहाँ  
देखनेसे भी इसपर विशेष प्रकाश नहीं पड़ता है । अतः खोज करनेवाले पाठकोंको  
उचित है कि इस विषयकी खोज वे करें और इस विद्याका आविष्कार करें ।

इसी विषयका अगला सूक्त है वह अब देखिये—

[ २८ ]

( ऋषिः— भृगुः । देवता-यमः, निर्ऋतिः )

ऋचा कपोतं नुदत प्रणोदमिषं मदन्तः परि गां नयामः ।

सं लोभयन्तो दुरिता पदानि हित्वा न ऊर्जं प्र पदात् पथिष्ठः ॥ १ ॥

परीमे इमिर्मर्षत परीमे गार्मनेषत ।

देवेष्वक्रत श्रवः क इमाँ आ दधर्षति ॥ २ ॥

यः प्रथमः प्रवर्तमाससाद बहुभ्यः पन्थामनुपस्पथानः ।

यो इस्थेष्ठे द्विपदो यश्चतुष्पदस्तस्यै यमाय नमो अस्तु मृत्यवे ॥ ३ ॥

अर्थ— ( ऋचा प्र-नोदं कपोतं नुदत ) मंत्रके द्वारा भेजने योग्य कपोत को भेजो । हम तो ( इषं मदन्तः ) अन्नको प्राप्त करके आनंदित होते हुए ( दुरिता पदानि संलोभयन्तः ) और पापके चिन्हरूपी इसके अशुभ पादचिन्होंको मिटाते हुए ( गां परिनयामः ) गौको चारों ओर ले जाते हैं । ( ऊर्जं हित्वा ) जल स्थानको छोड़कर ( पथि-ष्ठः प्रपदात् ) मार्गमें स्थित प्रवासी आगे चला जावे ॥ १ ॥

( इमे अग्निं परि अर्षत ) इन्होंने अग्निको प्राप्त किया है, ( इमे गां परि अनेषत ) इन्होंने गौको प्राप्त किया है । और ( देवेषु श्रवः अकृत ) देवोंमें यश संपादन किया है । अब ( कः इमान् आ दधर्षति ) कौन इन लोगोंको भय दिखा सकता है ? ॥ २ ॥

( यः प्रथमः ) जो पहिला ( बहुभ्यः पंथां अनुपस्पशानः ) अनेकोंके लिये मार्गोंका निश्चय करता हुआ ( प्रवतं आससाद ) योग्यमार्ग प्राप्त करता है ( यः अस्य द्विपदः ) जो इसके दो पांववालों और ( यः चतुष्पदः ईशे ) जो चार पांव वालोंके ऊपर स्वामित्व करता है, ( तस्मै यमाय मृत्यवे नमः अस्तु ) उस मृत्यु देनेवाले यमको नमस्कार है ॥ ३ ॥

वार्ताहर कबूतरको मंत्रका पवित्र उच्चार करके और ईश्वरकी प्रार्थना करके पवित्र इच्छासे भेजो । कर्मी घातक इच्छासे न भेजो । हम गौओंको पालते हैं, उत्तम अन्नके सेवनसे आनंदित होते हैं और पापवासनाओंको दूर करते हैं; इस लिये हमारा प्रवासी सुखपूर्वक आगे बढ़ता जायगा । इसमें संदेह नहीं है ।

जो प्रतिदिन अग्निमें हवन करते हैं, गायका सत्कार करते हैं और यश बढ़ानेवाला पुण्यकर्म करते हैं, उनको डरानेका सामर्थ्य किसीमें भी नहीं होता है । इस लिये मनुष्य इस उपायसे अपने आपको कष्टोंसे बचा सकता है ।

यमका अधिकार द्विपाद और चतुष्पाद सबपर समान है । वह सब लोगोंके मार्गको अर्थात् जीवनके मार्गोंको यथावत् जानता है । इसलिये उस यमको सब मनुष्य नमस्कार करें ।

यह आशय इन तीनों मंत्रोंका है । इसमें बीचके मंत्रमें जो कहा है कि सत्कर्म करने वालोंको कोई डरा नहीं सकता, वह बात हरएकको विशेष लक्ष्यमें रखनी चाहिये । अगला सूक्तभी इसी विषयका है, वह अब देखिये—

[ २९ ]

( ऋषिः— भृगुः । देवता—यमः, निर्ऋतिः )

अमून हेतिः पतत्रिणीन्येति यदुल्लूको वदति मोषमेतत् ।

यद् वा कपोतः पदमग्नौ कृणोति ॥ १ ॥

यौ ते दूतौ निर्ऋत इदमेतोऽप्रहितौ प्रहितौ वा गुहं नः ।

कपोतोल्काभ्यामपदं तदस्तु ॥ २ ॥

अवैरहत्यायेदमा पपत्यात् सुवीरताया इदमा संसद्यात् ।

पराङ्मुखं परां वद पराचीमनु संवतम् ।

यथा यमस्य त्वा गुहेऽरसं प्रतिचाकशानामूकं प्रतिचाकशान् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( पतत्रिणी हेतिः अमून नि एतु ) पंखवाला हथियार इन शत्रु-ओंको नीचे करे । ( उल्लूकः यत् वदति मोषं एतत् ) जो उल्लू बोलता है वह व्यर्थ है । ( यद् वा कपोतः अग्नौ पदं कृणोति ) अथवा जो कबूतर अग्निके पास पांव रखता है वह भी व्यर्थ है, अर्थात् उससे कोई अशुभ नहीं होगा ॥ १ ॥

हे ( निर्ऋते ) दुर्गति ! ( यौ प्रहितौ अप्रहितौ ते दूतौ ) जो भेजे हुए अथवा न भेजे हुए तेरे दोनों दूत ( नः इदं गुहं आ इतः ) हमारे घरको आते हैं; ( कपोतोल्काभ्यां तत् अपदं अस्तु ) कपोत और उल्लूके द्वारा वह पद रखने योग्य न होवे, अर्थात् कोई अशुभ की सूचना देनेवाले प्राणी हमारे घरोंमें पांव न रखें, ॥ २ ॥

( अ-वैरहत्याय इदं आपपत्यात् ) हमारे वीरोंकी हत्या न होनेकी सूचना देनेवाला यह होवे । ( सुवीरतायै इदं आ संसद्यात् ) हमारे वीरोंके उत्साहके लिये यह सुखिन्ह होवे । ( पराङ् पराची अनुसंवतं ) नीचे अधो-वदन करके अनुकूल रीतिसे ( परा एव वद ) दूरसे बोल । ( यथा यमस्य गुहे ) जिस प्रकार यमके घरमें ( अरसं त्वा प्रतिचाकशान ) निर्बल हुआ तुझे लोक देखें । ( आभूकं प्रति चाकशान ) केवल आया हुआ ही तुझे देखें अर्थात् तू शत्रुदूत असमर्थ होकर यहाँ रह ॥ ३ ॥

ये सभी सूक्त बड़े दुर्बोध हैं । कबूतर, उल्लू आदिकों से किस प्रकार अनिष्ट सूचनाएं मिलती हैं यह कहना कठिन है । परंतु इन सूक्तोंमें ऐसा प्रतीत होता है कि अपने वीर शत्रुपर हमला करनेको जब जाते हैं तब वे अपने साथ कबूतर लेजाते हैं और वहाँका

संदेश अपने घरमें अथवा अपने राष्ट्रमें भेज देते हैं । यह शुभ संदेश प्राप्त होवे और अपने वीरोंके मृत्यु आदिका, अथवा अपने पराजयका संदेश न प्राप्त हो । इस विषयकी प्रार्थनाएं इन मंत्रोंमें हैं । परंतु इन सूक्तोंका विषय खोजकाही विषय है । इसलिये इन सूक्तोंपर अधिक लिखना असंभव है ।

## शमी औषधि ।

[ ३० ]

( ऋषिः—उपरिबभ्रव । देवता—शमी )

देवा इमं मधुना संयुतं यवं सरस्वत्यामधि मणार्वचर्कषुः ।

इन्द्र आसीत् सीरपतिः शतक्रतुः कीनाशा आसन् मरुतः सुदानवः ॥ १ ॥

यस्ते मदोऽवकेशो विकेशो येनाभिहस्यं पुरुषं कृणोषि ।

आरात् त्वदन्या वनानि वृक्षि त्वं शमि शतवल्शा वि रोह ॥ २ ॥

वृहत्पलाशे सुभगे वर्षवृद्धे शतावारि ।

मातेर्व पुत्रेभ्यो मृड केशेभ्यः शमि ॥ ३ ॥

अर्थ—( देवाः मधुना संयुतं इमं यवं ) देवोंने मधुरतासे युक्त इस यव घान्यको ( सरस्वत्यां अधि मणौ अचर्कषुः सरस्वतीके तटपर मणि जैसी उत्तम भूमिमें बोनके लिये बार बार हल चलाया । वहां ( शतक्रतुः इन्द्रः सीरपतिः आसीत् ) शतक्रतु इन्द्र हलका स्वामी था और ( सुदानवः मरुतः कीनाशाः आसन् ) उत्तम दानी मरुत किसान थे ॥ १ ॥

हं ( शमि ) शमी औषधि ! ( यः ते मदः ) जो तेरा आनन्ददायक रस ( अवकेशः विकेशः ) विशेष केश बढ़ानेवाला है ( येन पुरुषं अभिहस्यं कृणोषि ) जिससे तू पुरुषको बड़ा हर्षित करती है । इस लिये ( त्वत् अन्य वनानि आरात् वृक्षि ) तेरेसे भिन्न दूसरा जंगल मैं तेरे समीपसे हटाता हूं, ( त्वं शतवल्शा विरोह ) तू सेकड़ों शाखावाली होकर बढ़ती रह ॥ २ ॥

हं ( वृहत्पलाशे सुभगे वर्षवृद्धे शतावारि शमि ) बड़े पत्तोंवाली उत्तम तेजस्वी, वृष्टिसे बड़ी, शतावारि शमि ! ( माता पुत्रेभ्य इव ) माता पुत्रोंके लिये प्यार करनेके समान ( केशेभ्यः मृड ) केशोंके लिये सुल दे ॥ ३ ॥

### खेती ।

प्रथम मंत्रमें जौ नामक धान्य बोनेके लिये भूमी को उत्तम हल चलाकर तैयार करनेका विधान है । यह तो सर्वसाधारण खेतीके लिये ही उपदेश है ऐसा समझना चाहिये । जहाँ इंद्र हल चलाता है और मरुत् खेत करते हैं; वहाँ वह कार्य मनुष्योंको करनेमें कोई संकोच नहीं होना चाहिये । अर्थात् खेतीका कार्य दिव्य कार्य है वह मनुष्य अवश्य करें ।

द्वितीय मंत्रमें कहा है कि शमी का रस आनंद देता है और बालोंको बढ़ाता है इसलिये इससे लोग बड़े हार्षित होते हैं । अतः शमी वृक्षके आसपास उगनेवाले अन्य वृक्ष हटाने चाहिये जिससे शमीका वृक्ष अच्छी प्रकार बढ़ जावे । यहाँ उद्यान का एक उत्कृष्ट नियम कहा है । जो वृक्ष बढ़ाना हो उसके आसपास कोई जंगल बढ़ाने नहीं देना चाहिये । इससे उसकी उत्तम वृद्धि होती है ।

तृतीय मंत्रमें शतावरी और शमी की प्रशंसा है । इससे केशोंको बड़ा लाभ होता है । इस सूक्तका विचार वैद्य अवश्य करें । इनसे बालोंकी रक्षा और वृद्धि किस प्रकार होती है इसी बातका विचार होना चाहिये ।

## चन्द्र और पृथ्वीकी गति

[ ३१ ]

( ऋषिः—उपरिबभ्रवः । देवता—गौः )

आयं गौः पृथ्वीरक्रमीदसदन्मातरं पुरः ।

पितरं च प्रयन्त्स्वः

॥ १ ॥

अन्तर्धरति रोचना अस्य प्राणादपानतः ।

व्युत्थ्यन्महिषः स्वः

॥ २ ॥

त्रिंशद् धामा वि राजति वाक् पतङ्गो अंशिभियत् ।

प्रति वस्तोरह्युभिः

॥ ३ ॥

॥ इति तृतीयोऽनुकः ॥

अर्थ— ( आयं गौः ) यह गतिशील चन्द्रमा (मातरं पुरः असदत्) अपनी माता भूमिको आगे करता है और ( पितरं स्वः च प्रयन् ) अपने पिता

रूपी स्वयं प्रकाशी सूर्यकी चारों ओर घूमता हुआ (धुभिः आ अक्रमति) आकाशमें आक्रमण करता है ॥ १ ॥

( अस्य रोचना ) इसकी उद्योती ( प्राणात् अपानतः ) प्राण और अपान करनेवालोंके ( अन्तः चरति ) अंदर संचार करती है और वह ( महिषः स्वः वि अरुपत् ) बड़े स्वयं प्रकाशी सूर्य को ही प्रकाशित करती है ॥ २ ॥

( वस्तोः त्रिंशत् धामा ) अहोरात्रके तीस धाम अर्थात् मुहूर्त ( अहः धुभिः प्रतिधिराजति ) निश्चयसे इसके प्रकाशसे प्रकाशित होते हैं । उसकी प्रशंसाके लिये ( वाक् पतंगः अशिश्रियत् ) हमारी वाणी सूर्यका आश्रय करती है ॥ ३ ॥

चंद्र भूमिकी चारों ओर भ्रमण करता है और भूमिसहित चन्द्र सूर्यकी चारों ओर घूमता है । इस प्रकार भूमिसहित चन्द्र सूर्यकी प्रदक्षिणा करता है और अपने मार्गसे आकाशमें संचार करता है ।

इसके किरण सब स्थावरजंगमके ऊपर प्रकाशित होते हैं और वे सूर्य प्रकाशके महेश्व को व्यक्त करते हैं ।

अहोरात्रके तीस मुहूर्तोंमें इसीका प्रकाश सबको तेजस्वी बनाता है । इसलिये इस सूर्यकी प्रशंसा हमारी वाणीको करनी योग्य है ॥

## रोगक्रिमिनाशक हवन ।

[ ३२ ]

( ऋषिः— १, २ चातनः; ३ अथर्वा । देवता—अग्निः )

अन्तर्दावे जुहुता स्वेतुतद् यातुधानध्वयणं घृतेन ।

आराद् रक्षीसि प्रति दह त्वमग्ने न नो गृहाणामृषं तीतपासि ॥ १ ॥

रुद्रो वो ग्रीवा अशरैत् पिशाचाः पृष्टीर्बोधिं शृणातु यातुधानाः ।

वीरुत् वो विश्वतोर्वीर्या यमेन समजीगमत् ॥ २ ॥

अमं मित्रावरुणाविहास्तु नोर्विषात्त्रिणो नुदतं प्रतीचः ।

मा ज्ञातारं मा प्रतिष्ठां विदन्त मिथो विज्ञाना उप यन्तु मृत्युम् ॥ ३ ॥



अर्थ— ( एतत् यातुधानक्षयणं ) यह पीडा देनेवालोंका नाश करने-  
वाला हवि ( अन्तः दावे ) अग्नि की प्रदीप्त अवस्थामें ( सु जुहुत ) उत्तम  
प्रकार हवन करो । हे अग्ने ! ( त्वं रक्षांसि आरात् प्रतिदह ) तूं राक्षसोंको  
समीपसे और दूरसे जला दे । और ( नः गृहाणां न उप तीतपासि )  
हमारे घरोंको न ताप दे ॥ १ ॥

हे ( पिशाचाः ) पिशाचो ! ( रुद्रः वः ग्रीवाः अशरैत् ) रुद्रने तुम्हारी  
गर्दनोको तोड़ डाला है । हे ( यातुधानाः ) यातना देनेवालो ! ( वः पृष्ठीः  
अपि शृणातु ) वह तुम्हारी पसलियोंको भी तोड़ डाले । ( विश्वतोवीर्या  
वीरुत् ) अनंत वीर्यावाली औषधिने ( वः यमेन समजीगमत् ) तुमको यम  
के साथ संयुक्त किया है ॥ २ ॥

हे ( मित्रावरुणौ ) मित्र और वरुण ! ( नः इह अभयं अस्तु ) हमारे  
लिये यहां अभय होवे । ( अर्चिषा अग्निणः प्रतीचः नुदतं ) अपने तेजसे  
भक्षक शत्रुओंको दूर हटा दो । ( मा ज्ञातारं ) ज्ञानीको वे न प्राप्त करें । कहीं  
भी वे ( मा प्रतिष्ठां विन्दत ) स्थिरताको न प्राप्त हों । वे ( मिथः विघ्नानाः  
मृत्युं उपयन्तु ) आपसमें एकदूसरेको मारने हुए वे सब मृत्युको प्राप्त  
हों ॥ ३ ॥

### रोगनाशक हवन ।

रोगके कुमियोंका नाश करनेवाला हवन प्रदीप्त अग्निमें उत्तम विधिपूर्वक करनेका  
उपदेश इस सूक्तके प्रथम मंत्रमें किया है । इस से शरीरभक्षक सूक्ष्म रोगक्रिमि नाशको  
प्राप्त होते हैं ! क्रिमी ये हैं—

१ ( पिशाचाः ) मांसकी क्षीणता करनेवाले, रक्त की क्षीणता करनेवाले,

२ ( यातुधानाः ) शरीरमें यातना, पीडा उत्पन्न करनेवाले,

३ ( राक्षसः=क्षरासाः ) क्षीणता करनेवाले, और

४ ( अग्निणः=अदन्ति इति ) शरीर भक्षण करनेवाले ये रोगजन्तु अग्निमें किये  
हवनसे तथा—

५ ( विश्वतो वीर्या वीरुत् ) अत्यंत गुणवाली वनस्पतीके प्रयोगसे क्षीण होते हैं  
और नाश को प्राप्त होते हैं ।

## ईश्वरका प्रचण्ड सामर्थ्य ।

[ ३३ ]

( ऋषिः—जाटिकायनः । देवता—इन्द्रः )

यस्येदमा रजो युजस्तुजे जना वनं स्वः ।

इन्द्रस्य रन्त्यं बृहत् ॥ १ ॥

नाधृष आ दधृषते धृषाणो धृषितः शवः ।

पुरा यथा व्यथिः श्रव इन्द्रस्य नाधृषे शवः ॥ २ ॥

स नो ददातु तां रयिमुरुं पिशङ्गसदृशम् ।

इन्द्रः पतिस्तुविष्टमो जनेष्वा ॥ ३ ॥

अर्थ— हे (जनाः) लोगो! ( अस्य तुजे ) इस प्रभुके बलमें (इदं रजः) यह लोकलोकान्तर, (वनं स्वः) यह वन अर्थात् पृथ्वी और यह स्वर्ग (आ युजः) संयुक्त हुआ है । इतना ( इन्द्रस्य बृहत् रन्त्यं ) इस प्रभुका बड़ा रमणीय सामर्थ्य है ॥ १ ॥

( धृषितः ) पराजित हुआ शत्रु ( धृषाणः शवः न आधृषे ) हरानेवाले के बलकी बराबरी नहीं कर सकता और न (आदधृषे) उसको हरा सकता है । ( यथा पुरा व्यथिः ) जिस प्रकार पहिले पीडासे थका हुआ शत्रु ( इन्द्रस्य श्रवः शवः न आधृषे ) प्रभुके प्रशंसनीय बलको गिरा नहीं सकता ॥ २ ॥

( इन्द्रः जनेषु तुविष्टमः पति आ ) ईश्वर सब जन्म लेनेवालोंसे भी बड़ा समर्थ प्रभु है । ( सः नः तां रुं पिशङ्गसदृशं रयिं ददातु ) वह हम सबको उस बड़े सुवर्णसदृश धनको देवे ॥ ३ ॥

इसके सामर्थ्यसे वह भूलोक, अन्तरिक्ष लोक और स्वर्ग लोक रहे हैं । ऐसा प्रचण्ड सामर्थ्य उस प्रभुका है । कोई शत्रु उस प्रभुका पराजय नहीं कर सकता, क्योंकि उसकी शक्ति ही बिलक्षण प्रभावशाली है । सब उत्पन्न हुए पदार्थोंसे वह प्रभु अधिक समर्थ है, इसलिये वह हमें उत्तम धन देवे ॥

## तेजस्वी ईश्वर ।

[ ३४ ]

( ऋषिः— चातनः । देवता—अग्निः )

प्राग्नये वाचमीरय वृषभाय क्षितीनाम् ।

स नः पर्षदति द्विषः ॥ १ ॥

यो रक्षांसि निजूर्वत्यग्निस्तिग्मेन शोचिषा ।

स नः पर्षदति द्विषः ॥ २ ॥

यः परस्याः परावतस्तिरो धन्वातिरोचते ।

स नः पर्षदतिद्विषः ॥ ३ ॥

यो विश्वाभि विपश्यति भुवना सं च पश्यति ।

स नः पर्षदति द्विषः ॥ ४ ॥

यो अस्य पारे रजसः शुक्रो अग्निरजायत ।

स नः पर्षदति द्विषः ॥ ५ ॥

अर्थ—( क्षितीनां वृषभाय अग्नये ) पृथ्वी आदि सब लोकोंके महाबलवान तेजस्वी ईश्वर के लिये ( वाचं प्र ईरय ) स्तुतिरूप अपनी वाणीको प्रेरित करो । ( यः अग्निः ) जो तेजस्वी प्रभु ( तिग्मेन शोचिषा रक्षांसि निजूर्वति ) अपने तीक्ष्ण प्रकाशसे राक्षसोंको नष्ट करता है । ( यः परस्याः परावतः धन्व ) जो दूरसे दूरवाले स्थानको ( तिरः अतिरोचते ) पार करके चमकता है । ( यः विश्वा भुवना अभिविपश्यति ) जो सब भुवनोंको अलग अलगभी देखता है और ( सं पश्यति ) मिले जुले भी देखता है । ( यः शुक्रः अग्निः ) जो तेजस्वी प्रकाशका देव ( अस्य रजसः पारे अजायत ) इस लोकलोकान्तर के परे प्रकट रहता है ( सः नः द्विषः अति पर्षदु ) वह हमें सब शत्रुओंसे दूर करके परिपूर्ण बनावे ॥ १—५ ॥

ईश्वर सबसे महाबलवान् है, वह अपने तेजसे ही सब दुष्टोंको नष्टभ्रष्ट कर देता है । वह जैसा पास है उसी प्रकार दूरसे दूरवाले स्थानपर भी है । वह सब पदार्थमात्रकों अलग अलग और मिलीजुली अवस्थामें भी यथावत् जानता है । वह अत्यंत तेजस्वी है और इस दृश्य जगत्के परं विराजमान है । वह सब उपासकोंको शत्रुओंसे बचाकर परिपूर्ण बनाता है ।

## विश्वका सञ्चालक देव ।

[ ३५ ]

( ऋषिः— कौशिकः । देवता—वैश्वानरः )

वैश्वानरो न ऊतय आ प्र यातु परावतः ।

अग्निर्नः सुष्टुतीरुप ॥ १ ॥

वैश्वानरो न आगमदिमं यज्ञं सजूरुप ।

अग्निरुक्थेष्वंहसु ॥ २ ॥

वैश्वानरोऽङ्गिरसां स्तोममुक्थं च चाकृपत् ।

एषु द्युम्नं स्वर्यिमत् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( वैश्वानरः ) विश्वका नेता ईश्वर ( ऊतये ) हमारी रक्षा करने के लिये ( परावतः नः प्र आयातु ) अपने श्रेष्ठ स्थानसे हमारे पास आवे और वह ( अग्निः नः सुष्टुतीः उप ) प्रकाश का देव हमारी उत्तम स्तुतियां स्वीकार करे ॥ १ ॥

( उक्थेषु अंहसु ) स्तुती करनेके समयमें ( अग्निः सजूः वैश्वानरः ) वह तेजस्वी विश्वका चालक प्रेमपूर्ण ईश्वर ( हमं नः यज्ञं उप आगमत् ) इस हमारे यज्ञके पास आवे ॥ २ ॥

( वैश्वानरः ) विश्वका चालक देव ( अंगिरसां स्तोमं उक्थं च ) ज्ञानी ऋषियोंके स्तुतिस्तोत्रोंका ( अ चाकृपत् ) समर्थ करता आया है । और वह ( एषु द्युम्नं स्वर्यः आयमत् ) इनमें प्रकाशित होनेवाला आत्मतेज स्थिर करता है ॥ ३ ॥

विश्वका संचालक देव जो विश्वके संपूर्ण पदार्थोंका संचालन करता है, वह एक तेजस्वी प्रेममय प्रशंसनीय और श्रेष्ठ देव है । वह उपासकोंको श्रेष्ठ आत्मतेज देता है ।

## जगत् का एक सम्राट् ।

[ ३६ ]

( ऋषिः—अथर्वा स्वस्त्वयनकामः । देवता—अग्निः )

ऋतावानं वैश्वानरमुतस्य ज्योतिष्पतिम् ।

अजस्रं घर्ममीमहे ॥ १ ॥

स विश्वा प्रति चाकृप ऋतुं रुतसृजते वशी ।

यज्ञस्य वय उत्तिरन् ॥ २ ॥

अग्निः परेषु धामसु कामो भूतस्य भव्यस्य ।

सम्राडेको वि राजति ॥ ३ ॥

अर्थ—( ऋतावानं ) सत्ययुक्त, (ऋतस्य ज्योतिषः पतिं) सत्यप्रकाश के स्वामी, और ( अजस्रं घर्मं वैश्वानरं ) निरंतर प्रकाशवाले सब विश्वके चालक ईश्वर की ( ईमहे ) हम प्राप्ति करने हैं ॥ १ ॥

( सः विश्वा प्रति चाकृपे ) वह सबको समर्थ बनाता है । ( वशी ऋतुं उत् सृजते ) और वह सबको अपने वशमें करनेवाला वसंत आदि ऋतुओंको बनाता है । और ( यज्ञस्य वयः उत्तिरन् ) यज्ञके लिये उत्तम अन्न बनाता है ॥ २ ॥

( भूतस्य भव्यस्य कामः ) भूतभविष्यमें उत्पन्न होनेवाले जगत् की कामना पूर्ण करनेवाला ( एकः सम्राट् अग्निः ) एक सम्राट् प्रकाशमय देव ( परेषु धामसु विराजति ) दूरके स्थानों में भी विराजता है ।

**सबका एक ईश्वर ।**

ईश्वर संपूर्ण जगत्का “ एक सम्राट् ” है यह बात इस सूक्तमें बड़ी उत्तमतासे कही है । वह ईश्वर ( परेषु धामसु विराजति ) दूरसे दूर जो स्थान हैं उन स्थानोंमें भी विराजमान है । पास तो है ही परंतु अति दूर भी है । अर्थात् वह सर्वत्र है । सब ( भूतस्य भव्यस्य ) भूत कालमें उत्पन्न हुए पदार्थोंका जैसा वह सम्राट् था, उसी प्रकार इस वर्तमान समयमें दिखाई देनेवाले सब जगत्का वह स्वामी है, इतनाही नहीं परंतु भविष्य कालमें उत्पन्न होनेवाले जगत्का भी वह स्वामी रहेगा । अर्थात् संपूर्ण जगत् का सब कालोंमें वह स्वामी है । और इससे भिन्न दूसरा कोई स्वामी नहीं है ।

वह सबसे अधिक सामर्थ्यवान है और इसीलिये वह ( विश्वा चाकलूपे ) सबको सामर्थ्यवान् बनाता है । वह समर्थ है इसीलिये सबको ( वशी ) अपने वशमें रखता है, उसके शासनसे बाहर कोई नहीं है । वही सब प्रकारके अन्न और विविध ऋतुओंमें होने वाले यजनीय पदार्थ और भोग्य पदार्थ उत्पन्न करता है ।

वह त्रिकालमें ( ऋतावान ) सत्यस्वरूप है और ( ऋतस्य पति ) सत्य नियमोंका पालन करनेवाला है, वही सब ( वैश्वानर ) विश्वका संचालक, विश्वको चलानेवाला है, सबको वहीं उपास्य और प्राप्त करने योग्य है ॥

इस सूक्तमें एकेश्वरकी उत्तम उपासना कही है, इसलिये उपासनाके लिये यह उत्तम सूक्त है ।

## शापसे हानि ।

[ ३७ ]

( ऋषिः— अथर्वा स्वस्त्ययनकामः । देवता—चन्द्रमाः )

उप प्रागात् सहस्राक्षो युक्त्वा शपथो रथम् ।

शप्तारमन्विच्छन् मम वृक्षं इवाविमतो गृहम् ॥ १ ॥

परि णो वृद्धि शपथ ददमभिरिवा दहन् ।

शप्तारमत्र नो जहि दिवो वृक्षमिवाशनिः ॥ २ ॥

यो नः शपादशपतः शपतो यश्च नः शपात् ।

शुने पेष्टमिवावक्षामं तं प्रत्यस्यामि मृत्यवे ॥ ३ ॥

अर्थ— ( सहस्राक्षः शपथः ) हजार आंखवाला शाप ( रथं युक्त्वा ) अपना रथ जोतकर ( मम शप्तारं अन्विच्छन् ) मेरे शाप देनेवालेको ढूँढता हुआ ( उप प्र अगात् ) उसके समीप आता है, ( वृक्षः अवि-मतः गृहं इव ) जिस प्रकार भेड़िया भेड़वालेके घरके प्रति आता है ॥ १ ॥

हे ( शपथ ) कुष्ट भाषण ! ( नः परिवृद्धि ) हमें छोड़ दे ( दहन् अग्निः त्वं इव ) जिस प्रकार जलनेवाला अग्नि जलस्थानको छोड़ देता है । ( अत्र नः शप्तारं जहि ) यहाँ हमारे शाप देनेवालेका नाश कर ( दिवः अशनिः वृक्षं इव ) आकाशकी बिजुली जिस प्रकार वृक्षका नाश करती है ॥ २ ॥

( अशपतः नः यः शापात् ) शाप न देनेवाले हमको जो शाप देवे,  
( यः च शपतः नः शापात् ) और जो शाप देनेवाले हमको शाप देवे, (अ-  
वक्षामं तं मृत्यवे प्रति अस्यामि ) उस हीनको मैं मृत्युके स्वाधीन करता  
हूँ । ( पेष्टुं शुने इव ) जिस प्रकार टुकड़ा कुत्तेके सामने फेंकते हैं ॥ ३ ॥

### शापसे हानि ।

शाप देनेसे, दूसरेको कटु वचन कहनेसे जो हानि होती है, उसका वर्णन इस सूक्तमें  
किया है । शाप हजार आंखवाला अर्थात् महाक्रोधी अथवा महाक्रोधसे उत्पन्न होता है ।  
जो शाप देता है, क्रोधके वचन कहता है, दूसरेको क्रोधसे बुरा कहता है, उसीका शाप  
उसको हजार गुणा नाशक होकर उसको दूंदता हुआ उसीपर वापस आता है देखिये—

सहस्राक्षः शपथः शप्सारं अन्विच्छन् उपागात् । ( मं० १ )

“ हजार गुणा शाप बनकर शाप देनेवालेको दूंदता हुआ उसीके पास जाता है । ”  
इसलिये शाप देनेवालेकी हानि हजार गुणा होती है । अतः कोई किसीको शाप न देवे ।

शपथ ! नः परिवृद्धि । ( मं० २ )

“ शाप हमारे पास न आवे ” अर्थात् हमारे मुखसे कभी बुरा वचन न निकले, और  
कोई दूसरा हमारे उद्देश्यसे बुरा वचन न कहे । अर्थात् हम कभी बुरा वचन न कहे  
और कभी हम बुरे शब्द भी न सुनें ।

शपथ ! शप्सारं जहि । ( मं० २ )

“ शाप शाप देनेवालेका ही नाश करे । ” अर्थात् जिसका जो कटु वचन होता है  
वह उसीका नाश करता है । इसलिये कोई कभी कटु वचन न बोले । कटु वचनसे अ-  
पनाही अधिक नाश होता है । इसलिये क्रोधी मनुष्य अपने आपको बड़ी सावधानीसे  
बचा लेवे ।

अवक्षामं मृत्यवे अस्यामि । ( मं० ३ )

“ शाप देनेवाले हीन मनुष्यको मृत्युकं प्रति भेजा जाता है । ” अर्थात् शाप देनेसे  
आयुका नाश होता है इस कारण कोई किसीको शाप न देवे और बुरा वचनभी न कहे ।

‘ स्वस्त्ययन ’ अर्थात् ( स्वास्ति-अयनं ) “ उत्तम कल्याण प्राप्त करते हुए जीवन  
व्यतीत करना ” इस सूक्तका उद्देश्य है । इस उद्देश्य की सिद्धीके लिये मनुष्यको उचित  
है कि वह कभी कटु वचन न बोले । इस नियमका पालन करता हुआ मनुष्य उन्नत  
होवे और अपना जीवन कल्याणयुक्त बनावे ।

## तेजस्विताकी प्राप्ति ।

[ १८ ]

( ऋषिः—अथर्वा वर्चस्कामः । देवता—त्विषिः, बृहस्पतिः )

सिंहे व्याघ्र उत या पृदाकौ त्विषिरग्रौ ब्राह्मणे सूर्ये या ।

इन्द्रं या देवी सुभगा जजान सा न ऐतु वर्चसा संविदाना ॥ १ ॥

या हस्तिनि द्वीपिनि या हिरण्ये त्विषिरप्सु गोषु या पुरुषेषु ।

इन्द्रं या देवी सुभगा जजान सा न ऐतु वर्चसा संविदाना ॥ २ ॥

रथे अक्षेष्मस्य वाजे वाते पर्जन्ये वरुणस्य शुष्मे ।

इन्द्रं या देवी सुभगा जजान सा न ऐतु वर्चसा संविदाना ॥ ३ ॥

राजन्ये दुन्दुभावायतायामश्वस्य वाजे पुरुषस्य मायौ ।

इन्द्रं या देवी सुभगा जजान सा न ऐतु वर्चसा संविदाना ॥ ४ ॥

अर्थ—( या त्विषिः ) जो तेज ( सिंहे, व्याघ्रे, उत पृदाका ) सिंहे, बाघ, और साँपमें हैं और ( या अग्रौ, ब्राह्मणे, सूर्ये ) जो तेज अग्नि, ब्राह्मण, और सूर्य में हैं, ( या सुभगा देवी इन्द्रं जजान ) जो भाग्ययुक्त देवी तेज इन्द्रको अर्थात् राजाको उत्पन्न करना है ( वर्चसा संविदाना सा नः ऐतु ) अन्न और बलसे युक्त होकर वह तेज हमें प्राप्त होवे ॥ १ ॥

( या त्विषिः ) जो तेज ( हस्तिनि द्वीपिनि ) हाथी और बाघमें है ( या हिरण्ये, अप्सु, गोषु, पुरुषेषु ) जो तेज सोना, जल, गौवें और मनुष्योंमें होता है, जिस भाग्ययुक्त तेजसे राजा उत्पन्न होता है, वह तेज हमें प्राप्त होवे ॥ २ ॥

जो तेज ( रथे अक्षेष्मस्य वाजे ) रथ, अक्ष, और बैलके बलमें है, और ( वाते पर्जन्ये वरुणस्य शुष्मे ) वायु पर्जन्य और वरुणके सामर्थ्यमें है और जिस से राजा उत्पन्न होता है वह तेज हमें प्राप्त होवे ॥ ३ ॥

जो तेज ( राजन्ये आयतायां दुन्दुभौ ) क्षत्रियमें और बैची हुई दुन्दुभीमें होता है, और ( अश्वस्य वाजे, पुरुषस्य मायौ ) घोड़ेके बलमें और मनुष्यके पित्तमें जो बल होता है, जिस से राजा उत्पन्न होता है वह तेज मुझे प्राप्त हो ॥ ४ ॥



## तेजके स्थान ।

इस सूक्त में तेज कहाँ कहाँ रहता है, इसका उत्तम वर्णन है । मनुष्यको ये गुरु करने चाहिये और इनसे तेज का पाठ सीखना चाहिये, देखिये—

१ सिंह— सिंहमें तेज है इसीलिये उसको वनराज कहते हैं । सिंहके सामने उसकी उग्रता देखकर साधारण मनुष्य नहीं ठहर सकता ।

२ व्याघ्र— बाघ भी बड़ा तेजस्वी होता है, उसकी उग्रता प्रसिद्ध है ।

इसी कारण अधिक तेजस्वी मनुष्यको “ नरसिंह, नरव्याघ्र ” कहते हैं । क्यों कि ये पशु अन्य पशुओंसे बड़े तेजस्वी होते हैं ।

३ पृदाकु— साँप भी बड़ा तेजःपुञ्ज होता है, चपल और उग्र होता है ।

४ अग्नि— अग्निका तेज, उष्णत्व और प्रकाश सब जानते हैं ।

५ ब्राह्मण— ब्राह्मणमें ज्ञान और विज्ञानका बल रहता है ।

६ सूर्य— सूर्य तो सब तेज का केन्द्र है हि । इसके समान कोई तेजस्वी पदार्थ नहीं है ।

७ हस्ती— हाथी में गंभीरता का तेज होता है, उसकी शोभा महोत्सवोंमें दिखाई देती है, इसकी शक्ति भी बड़ी होती है ।

८ द्वीपी— यह नाम तरक्षु या व्याघ्रका है यह बड़ा उग्र और तेजस्वी होता है ।

९ हिरण्य— सोनेका तेज सब जानते हैं ।

१० आपः— जलभी तेजस्वी होता है, ‘उसमें जीवन नहीं अर्थात् जल नहीं,’ ऐसा भाषाका भी व्यवहार होता है । जलमें तेज होनेके कारण जीवन केलिये भी यह शब्द प्रयुक्त होता है ।

११ गौ— गायमें भी तेज है । पाठक मूँस का शैथिल्य और गायकी चपलता का विचार करेंगे तो उनको गाय के तेज का पता लगजायगा ।

१२ पुरुष— मनुष्यमें भी तेज होता है ।

१३ रथ, अक्ष, वृषभ— इनके तेजका अनुभव सबको है । मनुष्योंमें जो श्रेष्ठ होता है उसको “ नरवृषभ ” अर्थात् “ मनुष्योंमें बैल ” ऐसा कहते हैं । बैल बड़ा बलवान और तेजस्वी होता है ।

१४ वायु, पर्जन्य— यद्यपि वायु अदृश्य है तथापि वह प्राणके द्वारा शरीरमें तेज स्थापित करता है, प्राणके बिना मनुष्य निस्तेज बनता है । पर्जन्य जलके द्वारा सबको जीवन देता है ।

१५ क्षत्रिय— क्षत्रियमें अन्य मनुष्योंसे उग्रता और तेज होता है इसी कारण क्षत्रिय राज्यका शासन कर सकता है ।

१६ तुन्दुभी, अश्व,— ढोल बजतेही मनुष्यमें बड़ा उत्साह बढ़ता है और घोड़ा भी बड़ा प्रभावशाली होता है ।

पाठक विचार करेंगे तो उनको पता लग जायगा कि इनमें अलग अलग प्रकारका तेज है और ये सब प्रकारके तेज मनुष्यमें स्थिर होने चाहिये । भिन्न तेजोंकी कल्पना आनेके लिये देखिये सूर्य, चन्द्र, विद्युत्, अग्नि इनमें तेज है, परंतु वह परस्पर भिन्न है । हरएक पदार्थके तेजमें भिन्नता है । वायुका तेज और गौका तेज परस्पर भिन्न है । मनुष्यको विचार करके इनके तेजोंको अपने अंदर धारण करना चाहिये । देखिये—

अग्निमें तेज है, उसकी गति उच्च दिशाकी ओर होती है, वह स्वयं जलकर दूसरोंको प्रकाशित करता है, वह सदा उग्र अवस्थामें रहता है, इसी प्रकार मनुष्यको अपनेमें तेज बढ़ाना चाहिये । अर्थात् मनुष्य तेजस्वी बने, उच्च अवस्थाकी ओर अपनी प्रगति करे, स्वयं कष्ट सहन करके दूसरोंको प्रकाशित करे और सदा उग्र बना रहे । अग्निके तेजसे यह उपदेश मनुष्य ले सकता है । उसी प्रकार सब अन्य तेजोंके विषयमें जानना चाहिये । पाठक इस प्रकार विचार करके हरएककी तेजस्वितासे प्राप्त करने योग्य बोध लें और स्वयं तेजस्वी बनें ।

इस जगत्में हरएक पदार्थ मनुष्यको बोध देनेके लिये तैयार है, परंतु मनुष्यही बोध लेनेके लिये तैयार होना चाहिये । यदि पाठक इस सूक्तका अधिक विचार करेंगे तो उनको इस सूक्तसे बहुत बोध प्राप्त हो सकता है । बोध लेनेकी दृष्टिसे यह सूक्त बड़ा महत्त्व पूर्ण है ।

## यशस्वी होना ।

[ ३९ ]

( ऋषिः—अथर्वा वर्चस्कामः । देवता—त्विषिः, बृहस्पतिः )

यशो हविर्वर्धतामिन्द्रजितं सहस्रवीर्यं सुभृतं सहस्रकृतम् ।

प्रसस्तीणमनु दीर्घाय चक्षसे हविष्मन्तं मा वर्षय ज्येष्ठतातये ॥ १ ॥

अच्छा न इन्द्रं यशसं यशोभिर्यशस्विनं नमसाना विधेम ।

स नो रास्व राष्ट्रमिन्द्रजितं तस्य ते रातौ यशसः स्याम ॥ २ ॥

यशा इन्द्रो यशा अग्निर्यशाः सोमो अजायत ।

यशा विश्वस्य भूतस्याहमस्मि यशस्तमः ॥ ३ ॥

अर्थ—( इन्द्रजूनं सहस्रवीर्यं सुभृतं ) ईश्वरसे प्राप्त, सहस्रों वीर्योंसे युक्त उत्तम भरपूर, ( सहस्कृतं हविः यशः वर्धनां ) बलसे प्राप्त किया हुआ यज्ञरूप मेरा यश बढ़े । इससे ( दीर्घाय ज्येष्ठतातये ) बड़ी श्रेष्ठता को फैलानेवाली ( चक्षसे ) दृष्टि प्राप्त होनेके लिये ( प्रसर्पाणं हविष्मन्तं मा अनुवर्धय ) प्रगति करनेवाले अन्नयुक्त मुझको अनुकूलतासे बढ़ा ॥ १ ॥

( यशोभिः यशसं यशस्विनं इन्द्रं ) अनेक यशोंसे युक्त होनेके कारण यशस्वी प्रभुको ( नमसानाः नः अच्छ विधेम ) नमस्कार करते हुए हमारे उदयके हेतुसे हम उत्तम प्रकार उसको पूजते हैं । ( सः इन्द्रजूनं राष्ट्रं नः रास्व ) वह तू प्रभुके द्वारा दिया हुआ राष्ट्र अथवा तेज हमें दे । ( तस्य ते रातौ यशसः स्याम ) उस नर दानमें हम यशस्वी होवें ॥ २ ॥

( इन्द्रः यशाः ) प्रभु यशस्वी है, ( अग्निः यशाः ) अग्नि यशस्वी है, ( सोमः यशाः अजायत ) सोम भी यशस्वी हुआ है । ( विश्वस्य भूतस्य यशाः ) संपूर्ण भूतमात्रके यशसे ( अहं यशस्तमः अस्मि ) मैं यशवाला हूँ ॥ ३ ॥

### हजारों सामर्थ्य ।

मनुष्यको हजारों सामर्थ्य (सहस्रवीर्य) प्राप्त करना चाहिये । क्यों कि मनुष्यकी उन्नति सामर्थ्यसे ही होती है । सामर्थ्यहीन मनुष्य निकम्मा होता है । यह सामर्थ्य (सहस्कृतं) अपने बलसे ही प्राप्त करना चाहिये । दूसरेके बलसे प्राप्त हुई उच्च अवस्था उसका बल दूर होनेके पश्चात् स्वयं दूर हांगी, इस कारण अपना बल बढ़ाकर उससे अपने यशकी वृद्धि करनी चाहिये । यह यश (हविः यशः) इवन के समान, यज्ञरूपी यश है । अर्थात् सबकी मलाई के लिये आत्मसमर्पण करनेसे प्राप्त होनेवाला है । जब कोई मनुष्य सब जनताकी मलाई के लिये आत्म सर्वस्व का त्याग करता है, तब उसको (इन्द्रजूनं यशः) प्रभुसे यह यश प्राप्त होता है ।

### यशका स्वरूप ।

दीर्घाय ज्येष्ठतातये चक्षसे । ( मं० १ )

“ दीर्घ दृष्टी और श्रेष्ठता का विस्तार इस यशसे होता है ” संकुचित दृष्टि यशकी हानि करनेवाली है और लघुता क्षीणत्वकी चेतक है । इस कारण यशके साथ दीर्घ-

दृष्टि और श्रेष्ठता अवश्य रहनी चाहिये अर्थात् वही यश प्राप्त करना चाहिये कि जिस के साथ दीर्घदृष्टि और श्रेष्ठता रहती है ।

### प्रभुकी भक्ति ।

यश प्राप्त होनेके लिये प्रभुकी भक्ति अवश्य करनी चाहिये—

यशस्विनं इन्द्रं नमसानाः विधेम । ( मं० २ )

‘यशस्वी प्रभुको नमस्कार करते हुए हम उसकी भक्ति करें।’ यह भक्ति जो करते हैं उनका अन्तःकरण शुद्ध और पवित्र होता है और वे यशके भागी होते हैं। उससे प्रार्थना करनी चाहिये कि—

नः राष्ट्रं रास्व । ( मं० २ )

“हे प्रभो ! हमें राष्ट्र अथवा तेज दे ।” हमें ऐसा राष्ट्र दे कि जो हमारे यशवर्धन करनेमें सहायक होवे ।

इस जगत् में इन्द्र, अग्नि, सोम, भूतमात्र ये सब अपने अपने यशसे यशस्वी हुए हैं उन सबका तेज प्राप्त होकर मैं यशस्वी बनूँगा, यह इच्छा मनमें धारण करनी चाहिये । देखिये—

अहं यशस्तमः अस्मि । ( मं० ३ )

“मैं यशस्वी होऊँगा ।” अर्थात् जिस प्रकार ये सब अपने यशसे यशस्वी हुए हैं उस प्रकार मैं भी अपने तेजसे तेजस्वी बनूँगा । इस प्रकारकी इच्छा हरएक मनुष्य अपने मनमें धारण करे और अपने प्रयत्नसे उच्च अवस्था प्राप्त करे और चारों पुरुषार्थ सिद्ध करे ।

## निर्भयता के लिये प्रार्थना ।

[ ४० ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—मन्त्रोक्ताः )

अभयं धावापृथिवी इहास्तु नोऽभयं सोमः सविता नः कृणोतु ।

अभयं नोऽस्तुर्वन्तरिक्षं सप्तऋषीणां च हविषाभयं नो अस्तु ॥ १॥

अस्मै ग्रामाय प्रदिशश्चतस्र ऊर्जं सुभृतं स्वस्ति सविता नः कृणोतु ।

अशत्र्विन्द्रो अभयं नः कृणोत्वन्यत्र राज्ञामभि यातु मन्युः ॥ २॥

अनमित्रं नो अधरादनमित्रं न उत्तरात् ।

इन्द्रानमित्रं नः पश्चादनमित्रं पुरस्कृषि ॥ ३ ॥

अर्थ— हे यावापृथिवी ! ( इह नः अभयं अस्तु ) यहां हमारे लिये अभय होवे । ( सोमः सविता नः अभयं कृणोतु ) सोम और सविता हमारे लिये निर्भयता करे । ( उरु अन्तरिक्षं नः अभयं अस्तु ) यह बड़ा अन्तरिक्ष हमारे लिये अभयदायी होवे । और ( सप्त-ऋषीणां च हविषा नः अभयं अस्तु ) सप्त ऋषियोंकी हविसे हमारे लिये अभय प्राप्त होवे ॥ १ ॥

( सविता ) सबकी उत्पात्ति करनेवाला देव ( अस्मै नः ग्रामाय ) इस हमारे नगर के लिये ( चमस्रः प्रदिशः ) चारों दिशाओंमें ( ऊर्जं सुभूमं स्वस्ति कृणोतु ) बल, ऐश्वर्य और कल्याण करे । ( इन्द्रः नः अशत्रु अभयं कृणोतु ) प्रभु हम सब के लिये शत्रु रहित निर्भयता करे । ( राज्ञां मन्युः अन्यत्र अभियातु ) राजाओंका क्रोध औरोंपर चला जावे ॥ २ ॥

हे ( इन्द्र ) प्रभो ! ( नः अधरात् अनमित्रं ) हमारे लिये नीचेसे शत्रु दूर होवे । ( नः उत्तरात् अनमित्रं ) हमारे लिये उच्च भागसे निर्वैरता होवे । ( नः पश्चात् अनमित्रं ) हमारे लिये पीछेसे निर्वैरता होवे और ( नः पुरः अनमित्रं कृषि ) हमारे सामने निर्वैरता कर ॥ ३ ॥

भूमि, अन्तरिक्ष, गोलोक, सोम, सविता, सप्तऋषि, दिशा, इन्द्र, राजा, इन सबसे हम सब लोगोंको अभयता प्राप्त होवे । यह प्रार्थना इस सूक्तमें है । अभय प्रार्थना के लिये यह बड़ा उत्तम सूक्त है ।

ये सब देव अपने अंदर भी हैं, सप्त इंद्रियोंके रूपमें हमारे शरीरमें हैं, सूर्य आंखमें रहा है, चन्द्र मनमें है, दिशाओंमें कानोंमें स्थान लिया है, इन्द्र मनमें रहा है, भूमि स्थूल शरीरके घनभागमें है, अन्तरिक्ष का अन्तःकरण बना है, गोलोक का मस्तक बना है, इस प्रकार अपने शरीरमें अंशरूपसे रहे ये देव हमारे शरीरके अन्दर निर्भयता स्थापित करें । अर्थात् शत्रुरूपी रोगों और कुविचारोंको दूर करके हमें अंदरसे शत्रु-रहित करें । यह तब होगा जब कि हमारे अंदरके ये देवतांश शत्रुओंके वशमें न होंगे । अर्थात् सबके सब इंद्रिय सत्कर्ममें प्रवृत्त हों और असन्मार्गसे निवृत्त हों । इस प्रकार विचार करनेसे निर्भय हेनिका मार्ग ज्ञात हो सकता है । पाठक स्मरण रखें की निर्भयता प्राप्त करनेके लिये आन्तरिक शुद्धता होनी चाहिये । निर्भयता अन्दरसे होनी है, बाहरसे नहीं ।

## अपनी शक्तिका विस्तार ।

[ ४१ ]

( ऋषिः— ब्रह्मा । देवता—चन्द्रमाः, बहुदेवत्यम् )

मनसे चेतसे धिय आकृतय उत चित्तये ।

मृत्यै श्रुताय चक्षसे विधेम हविषा वयम् ॥ १ ॥

अपानाय व्यानाय प्राणाय भूरिधायसे ।

सरस्वत्या उरुव्यचे विधेम हविषा वयम् ॥ २ ॥

मा नो हासिषुर्ऋषयो दैव्या ये तनूपा ये नस्तन्वस्तिनूजाः ।

अमर्त्या मर्त्या अभि नः सचध्वमार्युधत्त प्रतरं जीवमे नः ॥ ३ ॥

॥ इति चतुर्थोऽनुवाकः ॥

अर्थ— (मनसे, चेतसे, धिये) मन, चित्त, बुद्धि, (आकृतये चित्तये) संकल्प, स्मृति, (मृत्यै, श्रुताय, उत चक्षसे) मति, श्रवण और दर्शनशक्ति की वृद्धि के लिये ( वयं हविषा विधेम ) हम हविसे यज्ञ करते हैं ॥ १ ॥

अपान, व्यान, ( भूरि-धायसे प्राणाय ) बहुत प्रकारसे धारण करने वाले प्राण और ( उरुव्यचे सरस्वत्यै ) बहुत विस्तृत प्रभावशाली विद्या-देवी की वृद्धि के लिये ( वयं हविषा विधेम ) हम हविसे यज्ञ करते हैं ॥ २ ॥

( ये तनूपाः ) जो शरीरकी रक्षा करनेवाले हैं वे ( ये नः तन्वः तनूजाः ) जो हमारे शरीरमें उत्पन्न हुए हैं वे ( दैव्याः ऋषयः ) वे दिव्य ऋषि ( नः मा हासिषुः ) हमें न छोड़ें । ये ( अमर्त्याः मर्त्यान् नः अभि सचध्वं ) अमर देव हम मरनेवालों से मिलकर रहें । ( नः प्रतरं आयुः जीवसे धत्त ) हमें उन्नकृष्ट आयु दीर्घ जीवनके लिये धारण करें ॥ ३ ॥

अपनी शक्तियाँ ।

मन, चित्त, धारणावती बुद्धि, संकल्प शक्ति, स्मृति, मति, श्रवणशक्ति, दृष्टि, प्राण, अपान, व्यान, विद्या-ज्ञानविज्ञान इत्यादि अनंत शक्तियाँ मनुष्यके अन्दर हैं । इनका विकास करना चाहिये । मनुष्यका विकास तब ही होगा, जब इसकी इन शक्तियोंकी वृद्धि हो और वे शक्तियाँ प्रशस्ततम सत्कर्ममें लग जायँ । प्रथम मंत्रमें अन्तःकरण की शक्तियाँ कहीं हैं और ज्ञानेन्द्रियोंका भी उल्लेख है । द्वितीय मंत्रमें

प्राणोंका वर्णन है और विद्याका उल्लेख है । यद्यपि इन मंत्रोंमें कर्मेन्द्रिय आदि अनेक शक्तियों का उल्लेख नहीं है, तथापि उल्लिखित इंद्रियशक्तियोंके अनुसंधानसे अन्य इंद्रियों अवयवों और शक्तियोंका भी ग्रहण यहां करना उचित है । अर्थात् अपने अन्दरकी संपूर्ण शक्तियोंका उत्कर्ष करनेका यत्न करना चाहिये ।

**ऋषि ।**

इस सूक्तके तीसरे मंत्रमें ऋषियोंका निश्चित पता दिया है । इससे ऋषियोंका आश्रम कहां है इसका उत्तम पता लग सकता है, देखिये—

तनूजाः तनूपाः दैव्याः ऋषयः । ( मं० ३ )

“ शरीरमें उत्पन्न होकर शरीरकी रक्षा करनेवाले ये इंद्रिय रूपी ऋषि यहां हैं । ” और यह शरीर ही उनका आश्रम है । इस आश्रममें ये रहते हैं, और यहांका सब कार्य करते हैं । ये इंद्रिय शक्तियां—

अमर्त्याः दैव्याः ऋषयः । ( मं० ३ )

“ ये इंद्रियरूपी ऋषि दैवी शक्तिसे-युक्त हैं और इनमें जो शक्ति है, वह अमर शक्ति है । ” ये दैवी शक्तियां मनुष्यके शरीरमें विकसित हों और इन विकसित शक्तियोंके साथ मनुष्य दीर्घ आयु प्राप्त करे, इस विषयमें उपदेश देखिये—

अमर्त्याः दैव्याः ऋषयः नः मर्त्यान् अभिसचध्वम् । ( मं० ३ )

“ ये अमर शक्तिसे युक्त दिव्य ऋषि अर्थात् इंद्रिय शक्तियां हम सब मर्त्य मनुष्यों को चारों ओर से प्राप्त हों ” और—

प्रतरं आयुः जीवसे नः धत्त । ( मं० ३ )

“ उत्तम आयु दीर्घजीवनके लिये हमें प्राप्त हो । अर्थात् हमारी इंद्रियोंमें वह दैवी शक्ति उत्तम प्रकार कार्य करनेमें समर्थ होवे ।

सप्तऋषि शब्द मनुष्य शरीरके इंद्रियोंका वाचक है, दो नेत्र दो कान, दो नाक, एक मुख (वागिन्द्रिय) ये सात ऋषि हैं अथवा—त्वचा, नेत्र, कान, जिह्वा, नाक, मन, और बुद्धि ये भी सप्त ऋषि हैं । इनमें दैवी शक्ति है यह जानकर इनको देवतारूप बनानेका यत्न मनुष्य करे और सब प्रकारसे समर्थ होकर कृतकृत्य बने ।

## परस्परकी मित्रता करना ।

[ ४२ ]

( ऋषिः— भृग्वंशिराः परस्परं चित्तैकीकरणकामः । देवता-मन्युः )

अव ज्यामिव धन्वनो मन्युं तनोमि ते हृदः ।

यथा संमनसौ भूत्वा सखायाविव सचावहै ॥ १ ॥

सखायाविव सचावहा अव मन्युं तनोमि ते ।

अधस्ते अश्मनो मन्युमुपास्यामसि यो गुरुः ॥ २ ॥

अभि तिष्ठामि ते मन्युं पाण्य्या प्रपदेन च ।

यथावशो न वादिषो मम चित्तमुपायसि ॥ ३ ॥

अर्थ— ( धन्वनः ज्यां इव ) धनुष्यसे डोरीको उतारनेके समान ( ते हृदः मन्युं अवतनोमि ) तेरे हृदयसे क्रोधको हटाता हूं । ( यथा संमनसौ भूत्वा ) जिससे एक मनवाले होकर ( सखाया इव सचावहै ) मित्रके समान हम परस्पर मिलकर रहें ॥ १ ॥

( सखाया इव सचावहै ) हम दोनों मित्र बनकर रहें इसलिये ( ते मन्युं अव तनोमि ) तेरा क्रोध हटाना हूं । ( यः गुरुः ) जो बड़ा क्रोध है उस ( ते मनुं ) तेरे क्रोधको ( अश्मनः अधः उप अस्यामसि ) पत्थरके नीचे दबा देते हैं ॥ २ ॥

( ते मन्युं पाण्य्या प्रपदेन च अभितिष्ठामि ) तेरे क्रोधको एड़ीसे और पांवकी ठोकरसे मैं दबाता हूं । ( यथा मम चित्तं उपायसि ) जिससे तू मेरे चित्तके अनुकूल होओगे और ( अवशः न अवादिषः ) तू परतंत्रताकी बात न कहोगे ॥ ३ ॥

क्रोध ।

क्रोध ऐसा है कि, वह दिलोंको फाड़ देता है, विरोध उत्पन्न करता है और द्वेष बढ़ाता है । इस क्रोधको मनसे हटाना चाहिये । जिस समय क्रोध हट जाता है, उस समय दिल साफ होजाता है और परस्पर भल होनेकी संभावना होती है । इस लिये हरएक मनुष्यको उचित है कि, वह अपने मनसे क्रोधको इस प्रकार हटावे जिस प्रकार युद्धसमाप्तिके समय वीर पुरुष अपने धनुष्य से रस्सीको हटा देते हैं । क्रोधको दूर



करके उसको दूर ही दबाकर रखें, जिससे वह फिर अपने मन पर चढ़ न सके । यदि क्रोध फिर पास आने लगा, तो उसको ऐसी ठोकर मारनी चाहिये कि जिससे वह फिर उपर न चढ़ने पावे । मनुष्यको उचित है कि वह कभी क्रोधके आधीन न होवे और क्रोधी वचन न बोलें ।

इस प्रकार क्रोध को दूर करके शान्ति धारण करनेसे परस्पर मिलाप होता है और संगठन होनेसे शक्ति बढ़ जाती है ।

## क्रोधका शमन ।

[ ४३ ]

(ऋषि- भृग्वंगिराः परस्परं चित्तैकीकरणकामः । देवता—मन्युशमनम् )

अयं दभो विमन्युकः स्वाय चारणाय च ।

मन्योर्विमन्युकस्यायं मन्युशमन उच्यते ॥ १ ॥

अयं यो भूरिमूलः समुद्रमवतिष्ठति ।

दर्भः पृथिव्या उत्थितो मन्युशमन उच्यते ॥ २ ॥

वि ते हनव्यां शरणं वि ते मुख्यां नयामसि ।

यथावशो न वार्दिषो मम चित्तमुपायसि ॥ ३ ॥

अर्थ- ( अयं दर्भः स्वाय चारणाय च विमन्युकः ) यह दर्भ अपने लिये और अन्यके लिये भी क्रोधकों हटानेवाला है, ( अयं मन्योः विमन्युकस्य ) यह क्रोधीके क्रोधको दूर करनेवाला और ( मन्युशमनः उच्यते ) क्रोधको शान्त करनेवाला कहा जाता है ॥ १ ॥

( यः अयं भूरिमूलः ) जो यह बहुत जड़ोंवाला ( समुद्रं अवतिष्ठति ) समुद्रके समीप होता है ( पृथिव्याः उत्थितः दर्भः ) भूमीसे उगा हुआ दर्भ ( मन्युशमनः उच्यते ) क्रोधको शान्त करनेवाला कहा जाता है ॥ २ ॥

( ते हनव्यां शरणं वि ) तेरे हनुके आश्रयसे रहने वाला क्रोधका बिन्ह दूर करते हैं, ( मुख्यां विनयामसि ) तेरे मुखमें जो क्रोध है उसको भी हम दूर करते हैं ( यथा मम चित्तं उपायसि ) जिससे तू मेरे चित्तके अनु-

कूल होगा और (अवशः न अवादिषः ) परवश होकर क्रोधी भाषण न करेगा ॥ ३ ॥

### दर्भ ।

यहां इस सूक्तमें दर्भ को क्रोध शान्त करनेवाला कहा है । यह खोजका विषय है । वैद्यकग्रंथोंमें दर्भका यह गुण नहीं लिखा है । यदि वैद्यलोग इसका अधिक विचार करेंगे, और समुद्रतीरपर उगनेवाले दर्भ नामक घास की जड़ोंके रसमें यह गुण है, या और किस वनस्पतिमें यह गुण है इसका निश्चय करेंगे, तो क्रोधी मनुष्योंको शान्त स्वभावी बनानेका उपाय ज्ञात हो सकता है ।

कौशीतकी सूत्र ( कौ० सू० ४।१२ ) में “ अयं दर्भ इत्याषधिवत् ” ऐसा कहा है । इससे पता लगता है कि समुद्र तीर पर उगनेवाले दर्भका मूल निकालकर उसको सिर पर अथवा शरीरपर धारण करने अथवा रसके सेवन करने का विधान इस सूक्तमें है । संभव है दर्भकी जड़ोंमें मस्तिष्कको शान्त करने द्वारा क्रोधको हटानेमें सहायक होनेका गुणधर्म हो । यह सब विधिपूर्वक करके देखने योग्य बात है । जो कर सकते हैं वे वैद्यकी सलाहसे करके अनुभव लें और अपना अनुभव प्रकाशित करें ।



## रक्तस्रावकी औषधी ।

[ ४४ ]

( ऋषिः— विश्वामित्रः । देवता—वनस्पतिः, मन्त्रोक्तदेवता )

अस्थाद् द्यौरस्थात् पृथिव्यस्थाद् विश्वमिदं जगत् ।

अस्थुर्वृक्षा ऊर्ध्वस्वप्नास्तिष्ठान् रोगो अयं तव ॥ १ ॥

शतं या भेषजानि ते सहस्रं संगतानि च ।

श्रेष्ठमास्त्रावभेषजं वसिष्ठं रोगनाशनम् ॥ २ ॥

रुद्रस्य मूत्रमस्यमृतस्य नाभिः ।

विषाणका नाम वा असि पितृणां मूलादुत्थिता वातीकृतनाशनी ॥ ३ ॥

अर्थ— ( याः अस्थात् ) गोलोक ठहरा है, ( पृथिवी अस्थात् ) यह सब जगत् ठहरा है, ( ऊर्ध्व—स्वप्नाः वृक्षाः अस्थुः ) ग्यडे ग्यडे सोनेवाले वृक्षभी ठहरे हैं । इसी प्रकार ( अयं तव रोगः तिष्ठान् ) यह तेरा रोग ठहर जावे ॥ १ ॥

( ते या शतं भेषजानि ) तेरे जो सौ औषधियां और ( सहस्रं संगतानि च ) हजारों उनके मेल हैं उनमें यह ( श्रेष्ठं आस्त्रावभेषजं ) सबसे श्रेष्ठ रक्तस्रावका औषध है, यह ( वसिष्ठं रोगनाशनं ) सबको बसानेवाला और रोगका नाश करनेवाला है ॥ २ ॥

( रुद्रस्य=रुत्+रस्य=मूत्रं ) शब्द करनेवाले मेघका मूत्र अर्थात् वृष्टीरूपीजल ( अमृतस्य नाभिः असि ) अमृत रसका केन्द्र है । तथा ( विषाणका नाम वा असि ) यह विषाणका औषधी है जो ( वानीकृतनाशनी ) वात रोगको दूर करनेवाली है और ( पितृणां मूलात् उत्थिता ) पितरोंकी जड़से अथवा कारणसे उत्पन्न होनेवाले आनुवंशिक रोगको उखाड़नेवाली है ॥ ३ ॥

### रक्तस्राव और वातरोग ।

जिस प्रकार पृथ्वी और आकाश यथास्थानमें ठहरे हैं, जिस प्रकार वृक्ष ठहरे हैं, इसी प्रकार मनुष्यके रोग दूर जा कर ठहरे अर्थात् हमारे पास न आवें ।

वैद्यशास्त्रमें सैकड़ों औषधियां हैं और हजारों प्रकार के उनके अनुपान हैं । इन सबमें रक्तस्राव को दूर करनेवाला और सुखपूर्वक मनुष्यको रखनेवाला जो औषध है वह सबमें श्रेष्ठ है ।

जो अमृतका केन्द्र है और जो मेघसे वृष्टिद्वारा आता है, वह जलरूपी अमृतरस है, वह सबसे श्रेष्ठ है । विषाणका नामक औषधी वातरोगको दूर करती है और पितामाता से आनेवाले आनुवंशिक रोगोंको हटाती है ।

इसमें जलचिकित्सा और विषाणका नामक औषधीसे चिकित्सा कही है । आनुवंशिक वातरोग और रक्तस्रावका रोग दूर करनेके लिये यह उपाय करना उचित है ।

### वृक्षोंकी निद्रा ।

प्रथम मंत्रमें “ ऊर्ध्व-स्वप्नाः वृक्षाः ” कहा है । खड़े खड़े सोते हैं । वृक्ष खड़े खड़े सोते हैं, अर्थात् जिस समय नहीं सोते उस समय जागते भी हैं । यदि सोना और जागना वृक्षोंका धर्म है, तो डरना और आनंदित होना भी उनके लिये संभवनीय होगा । वृक्षोंमें मनुष्यवत् जीवन रहनेकी बात यहां वेदने कही है । पाठक इसका विचार करें ।

## दुष्ट स्वप्न ।

[ ४५ ]

( ऋषिः— अंगिराः प्राचेतसो यमश्च । देवता—दुश्वपनाशनम् )

परोऽपेहि मनस्पाप किमशस्तानि शंससि ।

परेहि न त्वा कामये वृक्षां वनानि सं चर गृहेषु गोषु मे मनः॥१॥

अवशसा निःशसा यत् पराशसोपारिम जाग्रतो यत् स्वपन्तः ।

अग्निर्विश्वान्यप दुष्कृतान्यजुष्टान्यारे अस्मद् दधातु ॥ २ ॥

यदिन्द्र ब्रह्मणस्पतेऽपि मृषा चरामसि ।

प्रचेता न आङ्गिरसो दुरितात् पात्वंहसः ॥ ३ ॥

अर्थ— हे ( मनःपाप ) मनके पाप ! ( परः अप इहि ) दूर हट जा । ( किं अशस्तानि शंससि ) क्या तू बुरी बातें कहता है ? ( परा इहि ) दूर जा । ( त्वा न कामये ) तुझको मैं नहीं चाहता । ( वृक्षान् वनानि संचर ) वृक्षों और वनोंमें संचार कर । ( मे मनः गृहेषु गोषु ) मेरा मन मेरे घरों और गौबोंमें है ॥ १ ॥

( यत् अवशसा निःशसा पराशसा ) जो पाप पासकी हिंसासे, निर्दयताकी हिंसासे और दूरसे की हिंसासे अथवा ( यत् जाग्रतः स्वपन्तः उपारिम ) जो जागते हुए और सोते हुए हमने किया है ( अग्निः विश्वानि अजुष्टानि दुष्कृतानि ) प्रकाशका देव सब अकरणीय दुष्कर्मोंको ( अस्मद् आरे अप दधातु ) हम सबसे दूर रखे ॥ २ ॥

हे ( ब्रह्मणस्पते इन्द्र ) ज्ञानी प्रभु ! ( यत् अपि मृषा चरामसि ) जो भी कुछ पाप असत्याचरणसे हम करें, ( अंगिरसः प्रचेताः ) सबके अंगरसों के समान व्यापक विशेष ज्ञानी देव ( नः दुरितात् अंहसः पातु ) हमें बुराचार के पापसे बचावे ॥ ३ ॥

### पापी विचार ।

पाप विचार मनसे हटानेका उपदेश इस सूक्तमें कहा है । गृहस्थीका मन—

गृहेषु गोषु मे मनः । ( मं० १ )

“ घरमें और अपने गौ आदिमें रहना चाहिये । ” अन्य बातोंमें और कुविचारोंमें

मन जानेसे दृष्ट स्वप्न आते हैं और उससे कष्ट होते हैं । इस लिये मनुष्यको उचित है कि वह अपनेको शुभ संस्कारयुक्त बनावे और अपने परिवारके हितमें दक्ष रहे । यदि कुविचार मनमें आगया, तो उसको कहना चाहिये कि,—

मनस्पाप ! परा अपेहि, किं अशस्तानि शंससि ?

परेहि, न त्वा कामये । ( मं० १ )

“ हे पापी विचार ! दूर हट, मुझे तू बुरी बातें कहता है, चला जा, मैं तेरी इच्छा नहीं करता । ”

इस प्रकार उस पापी विचारको कह कर उमको दूर करना चाहिये । पापी विचार वारंवार मनमें घुमने लगते हैं, परंतु उनको घुमने देना उचित नहीं है । अपने अंदर कौनसा विचार आवे और कौनसा न आवे इसका निश्चय स्वयं अपने आपको करना चाहिये । और यह शरीर अपना कार्यक्षेत्र है, यह जानकर उस क्षेत्रमें शुभ विचारोंकी परंपरा ही स्थिर रखनी चाहिये । सबका विचार करना चाहिये कि,—

यत् जाग्रतः स्वपन्तः उपारिम । ( मं० २ )

“ जो जागते हुए और सोते हुए हम करते हैं ” वही स्वप्नमें परिणत होता है, इस लिये जाग्रतीके हमारे सब व्यवहार उत्तम हुए, तो स्वप्न निःसंदेह ठीक होंगे । और किसी प्रकार बुरे स्वप्न नहीं आवेंगे और मनमें कभी अशुभ संस्कार नहीं पड़ेंगे । इसी प्रकार—

मृषा चरामसि । ( मं० ३ )

“ असत्य व्यवहार करेंगे । ” तो उसकामी बुरा परिणाम होगा । सब कुसंस्कार असत्यके कारण उत्पन्न होते हैं । यदि मनुष्य असत्यको छोड़कर सत्यका आश्रय करेंगे तो वे निःसंदेह बुराईसे बच सकते हैं ।

पाठक इस प्रकार इस सूक्तका विचार करके बोध प्राप्त करें । अब इसी विषयका दूसरा सूक्त देखिये—

[ ४६ ]

यो न जीवोसि न मृतो देवानाममृतगर्भोऽसि स्वप्न ।

वरुणानी ते माता यमः पिताररुर्नामासि ॥ १ ॥

विभ्र ते स्वप्न जनित्रं देवजामीनां पुत्रोऽसि यमस्य करणः ।

अन्तर्कोऽसि मृत्युरसि ॥

तं त्वा स्वप्न तथा सं विभ्र स नः स्वप्न दुष्वप्यात् पाहि ॥ २ ॥

यथा कलां यथा शफं यथुर्णं संनयन्ति ।

एवा दुष्वप्न्यं सर्वं द्विषते सं नयामसि ॥ ३ ॥

अर्थ- हे स्वप्न ! ( यः ) जो तू ( न जीवः असि न मृतः ) न तो जीवित ही है और नहीं मरा हुआ ही है, वह तू ( देवानां अमृतगर्भः असि ) देवों का अमृत गर्भ है अर्थात् देवोंमें सर्वदा रहनेवाला है । ( ते ) तेरी ( वरुणानी माता ) वरुणानी माता है और ( यमः पिता ) यम पिता है । ( अरुः नाम असि ) तू अरु नामवाला है ॥ १ ॥

हे स्वप्न ! ( ते जनित्रं विद्मः ) तेरी उत्पत्ति को हम जानते हैं । तू ( देव-जामीनां पुत्रोऽसि ) देवों की पत्नियों का पुत्र है । और ( यमस्य करणः ) यम के कार्यों का साधक है । तू ( अंतकः असि ) अंत करनेवाला है । ( मृत्युः असि ) तू मारनेवाला है । हे स्वप्न ! ( तं त्वा ) उस तुझ को ( तथा ) वैसा उपरोक्त जैसा ( सं विद्मः ) हम जानते हैं । ( सः ) वह तू स्वप्न ! ( नः दुष्वप्न्यात् ) बुरे स्वप्न से हमारी ( पाहि ) रक्षा कर ॥ २ ॥

( यथा कलां यथा शफं ) जिस प्रकार कला अर्थात् सोलहवां भाग और जिस प्रकार शफ अर्थात् आठवां भाग ( यथा ऋणं सं नयन्ति ) ऋणके अनुसार देते हैं ( एवा सर्वं दुष्वप्न्यं ) इस प्रकार सब दुष्ट स्वप्न ( द्विषते संनयामसि ) शत्रुके प्रति पंहुंचाते हैं ॥ ३ ॥

दुष्ट स्वप्न यमका पुत्र ।

देवानां-यहां देवानां का अर्थ इन्द्रियोंका है । स्वप्न इन्द्रियोंमें अमृत रूपसे बसा हुआ है । क्योंकि जाग्रत अवस्थामें इन्द्रियोंके अनुभवों से उत्पन्न वासनाओंसे उत्पन्न होता है । हमारे अन्दर वासनायें स्थायी हैं, अतः स्वप्न उन वासनाओंसे उत्पन्न होनेसे अमृत हैं, अतएव उसे यहां अमृत गर्भसे कहा गया है ।

अरुः- पीडा देनेवाला । हिंसक । ' ऋगतिर्हिसनयोः ' से बना है । तै. ब्रा. ३. २. १. ४ के अनुसार अरुनामवाला असुर ।

वरुणानी-वरुण अर्थात् अंधकार की पत्नी ।

इस प्रकार इस मंत्रमें यमको स्वप्नका पिता कहा गया है । अर्थात् स्वप्न यमका पुत्र है । अतएव कर्ष्वार स्वप्नसे मृत्युमी हो जाती है ।

दुष्ट स्वप्न का मृत्युसे संबंध है इसलिये पूर्व सूक्तमें कहा है कि दुष्ट स्वप्नसे बचनेके लिये विचारोंकी शुद्धता करनी चाहिये । पाठक इस बातका संबंध यहां अवश्य देखें ।

इस मंत्रमें स्वप्नको देव पत्नियोंका पुत्र कहा गया है । पूर्व मंत्र की टिप्पणी में हम-  
ने स्वप्न की उत्पत्ति दर्शाते हुए यह बताया था कि देव अर्थात् इन्द्रियोंके विषयों से  
उत्पन्न वासनाओं से स्वप्नकी उत्पत्ति होती है । उसी कथन की पुष्टि इस मंत्र में 'देव-  
जामीनां पुत्रः असि' से की गई है । देवों अर्थात् इन्द्रियोंकी पत्नियां इन्द्रिय विषय-  
जन्य वासनायें हैं । उनका स्वप्न पुत्र है । यहाँ पर विशेष बात कही गई वह यह कि  
स्वप्नको यमका करण बताया गया है । पाणिनि मुनिने करणका लक्षण अष्टाध्यायी में  
किया है कि— 'साधकतमं' ( अष्टा. १।४।४२ ) अर्थात् जो कार्य साधनेमें समीपतम  
साधन है वह करण है । कार्यसाधक सब साधनों में जो साधन अधिक आवश्यक है  
वह करण कह लाता है । इस लक्षणानुसार यमका स्वप्न करण है, इसका अभिप्राय यह  
हुआ, कि यम के मारने के कार्य में स्वप्न सब से अधिक आवश्यक साधन है । पाठक  
स्वप्न के इस विशेषण से उसकी भयंकरता का अनुमान सहज कर सकते हैं

इसी मंत्रके भावको ही नीचे लिखे मंत्र में शब्दमेदसे कहा गया है—

देवानां पत्नीनां गर्भं यमस्य कर यो भद्रः स्वप्न ।

स मम यः पापम्ताद्विषते प्र हिण्मः ।

मा तृष्टानामसि कृष्णशकुनेर्मुन्वम् ॥

अथर्व. १०।५७।३

हे ( देवानां पत्नीनां गर्भं ) देवों की पत्नियोंके गर्भरूप तथा ( यमस्य कर )  
यमके हाथ स्वप्न ! ( यो भद्रः ) जो कल्याणकारी तेरा अंश है ( सः ) वह अंश ( मम )  
मेरा होवे । ( यः पापः ) और जो तेरा पापी अनिष्टकारी अंश है ( तत् ) उस अंशको  
( द्विषते ) द्वेष करनेवाले के प्रति ( प्रहिण्मः ) हम भेजते हैं । ( तृष्टानां ) तृषितों-लोमि-  
यों—कूरो के बीचमें तू ( कृष्ण-शकुनेः ) काले पक्षी के-कौएके - ( मुन्वम् ) मुलकी  
तरह तू ( मा असि ) हमारे लिये बाधक मत हो, अर्थात् जिस प्रकार लोमियोंको वा  
कूरो के लिए कौए का मुख अनिष्टकारी होता है उस प्रकार तू हमारे लिए अनिष्ट-  
कारी मत हो ।

विद्य ते स्वप्न जनित्रं ग्राह्याः पुत्रोऽसि यमस्य

करणः ।

अथर्व० १६।१।१॥

हे स्वप्न ! ( ते जनित्रं विद्य ) तेरी उत्पत्ति को हम जानते हैं । तू ( ग्राह्याः पुत्रः  
असि ) ग्राही का पुत्र है और ( यमस्य करणः ) यम के कार्यों का साधक है ।

इस मंत्रमें स्वप्न को ग्राही का बेटा कहा गया है । गठिया आदि शरीरके जकड़ने-

वाले रोग ग्राही कहलाते हैं । उन रोगोंके कारण शरीर में पीडा बनी रहती है, जिससे निद्रा नहीं आती और यदि आई भी तो स्वप्नकीसी अवस्था बनी रहती है । अतएव स्वप्नको ग्राही का पुत्र कहा है । यमस्य करण की व्याख्या ऊपर कर आए हैं ।

अन्तकोऽसि मृत्युरसि ॥

अथर्व० १६।५।२।; १६।५।९॥

हे स्वप्न तू ( अन्तकः असि ) प्राणान्त करनेवाला है । तू ( मृत्युः असि ) मारने-वाला है ।

निद्रा बराबर न आनेसे व रोज स्वप्न आनेसे स्वास्थ्य बिगड़कर अंतमें मृत्यु हो जाती है, अतएव स्वप्न को यहां अन्तक व मृत्यु के नामसे कहा गया है ।

विद्य ते स्वप्न जनित्रं निर्ऋत्याः पुत्रोऽसि यमस्य करणः ।

अन्तकोऽसि मृत्युरसि ।

तं त्वा स्वप्न तथा सं विद्य स नः स्वप्न दुःस्वप्न्यात् पाहि ॥

अथर्व० १६।५।४॥

मंत्रका अर्थ हम ऊपर दे आए हैं । वहां पर ऐसा ही मंत्र आया है । इस मंत्र में स्वप्न को निर्ऋति का पुत्र कहा गया है । निर्ऋति से स्वप्न की उत्पत्ति का अभिप्राय यह है कि निर्ऋति अर्थात् कष्ट, दुःख आदि से मनुष्यको निद्रा नहीं आती । स्वप्न वह अवस्था है जिस अवस्थामें कि गाढ निद्रा का अभाव होता है । और कष्टादि की दशा में मनुष्य को गाढ निद्रा नहीं आती । इसी अभिप्राय से स्वप्नको निर्ऋति का पुत्र कहा है ।

विद्य ते स्वप्न जनित्रमभूत्याः पुत्रोऽसि यमस्य करणः ।

अन्तकोऽसि०

अथर्व० १६।५।४ वत् ॥ अथर्व० १६।५।५

अर्थ पूर्ववत् । इस मंत्रमें स्वप्न का अभूति अर्थात् अनैश्वर्य-दारिद्र्य का पुत्र कहा है । दारिद्र्यता के परितापसे भी मनुष्यको निद्रा नहीं आती । इस प्रकार गरीबीसे भी स्वप्न ( वास्तविक निद्रा का न आने ) की उत्पत्ति है । शेष व्याख्या पूर्ववत् ही समझनी चाहिए ।

विद्य ते स्वप्न जनित्रं निर्भूत्याः पुत्रोऽसि यमस्य करणः ।

अन्तकोऽसि० । अथर्व० १६।५।६॥

अर्थ पूर्ववत् । इस मंत्रमें स्वप्न को निर्भूति का पुत्र कहा गया है । निर्भूति का अर्थ



है ऐश्वर्य-सम्पत्ति का निकल जाना-नष्ट हो जाना । सम्पत्तिशाली की सम्पत्ति नष्ट हो जानेसे उसे भी निद्रा नहीं आती । वह सुखकी निद्रासे नहीं सो सकता । इस प्रकार संपत्तिविनाशका भी स्वप्न पुत्र है ।

विद्य ते स्वप्न जनित्रं पराभूत्याः पुत्रोऽसि यमस्य करणः ।

अन्तकोऽसि० ॥

अथर्व० १६।५।७॥

अर्थ पूर्ववत् । इस मंत्रमें स्वप्न का पराभूतिका पुत्र कहा गया है । पराभूतिका अर्थ है परामव अर्थात् हारजाना, तिरस्कार को प्राप्त होना । परामवसे वा तिरस्कार से मनुष्य का इतना मानसिक कष्ट होता है कि उसके लिए निद्रा हराम हो जाती है । और इस प्रकार पराभूति से स्वप्न की उत्पत्ति होती है ।

विद्य ते स्वप्न जनित्रं देवजामीनां पुत्रोऽसि यमस्य करणः ॥

अथर्व० १६।५।८ ॥

हे स्वप्न तेरी उत्पत्ति को हम जानते हैं तू देवोंकी पत्नियोंका पुत्र है और यमके कार्योंका साधक है । इस मंत्रका भाव हम पूर्व दर्शा आए हैं । देवपत्नियोंका पुत्र स्वप्न किस प्रकार है यह वहां विशद रूपसे दर्शा आए हैं ।

इस प्रकार यह अथर्ववेदके १६ वें काण्डका ५ वां सूक्त संपूर्ण यम व स्वप्न विषयक है जो कि हमने ऊपर दिया है । इस सूक्तसे व इससे व दिए गए पहिले के मंत्रोंसे यम व स्वप्नका संबन्ध स्पष्ट होता है ।

वह अपने पिता यमके कार्योंका निकटतम साधक है ॥ इसके अतिरिक्त स्वप्न अर्थात् वास्तविक निद्रा का अभाव किन किन कारणोंसे होती है, तथा उससे क्या दुष्परिणाम होते हैं, स्वप्न यमका करण किस प्रकार है, इत्यादि बातों का उल्लेख इस सूक्तमें स्पष्ट रूपसे हमें देखने को मिला है ।

यह सूक्त बहुतसा दुर्बोध है, तथापि अथर्ववेदके अन्य सूक्तोंके साथ इसका विचार यहां करनेसे इसकी दुर्बोधता किंचित् कम हुई है । तथापि यह खोजका विषय है । जो पाठक स्वप्नका विचार करनेवाले हैं और मनकी शक्तीका मनन करते हैं, वे इस सूक्तके विषयकी अधिक खोज करें ।

## अपनी रक्षाकी प्रार्थना ।

[ ४७ ]

( ऋषिः—अंगिराः प्राचेतसः । देवता—१ अग्निः, २ विश्वेदेवा, ३ सुधन्वा )

अग्निः प्रातःसवने पात्वस्मान् वैश्वानरो विश्वकृद् विश्वशंभूः ।

स नः पावको द्रविणे दधात्वायुष्मन्तः सहभक्षाः स्याम ॥ १ ॥

विश्वे देवा मरुत इन्द्रो अस्मानस्मिन् द्वितीये सवने न जह्युः ।

आयुष्मन्तः प्रियमेषां वदन्तो वयं देवानां सुमतौ स्याम ॥ २ ॥

इदं तृतीयं सवनं कवीनामुतेन ये चमसमैरयन्त ।

ते सौधन्वनाः स्वरानशानाः स्विष्टिं नो अभि वस्यो नयन्तु ॥ ३ ॥

अर्थ—( वैश्वानरः ) विश्वका चालक, ( विश्वकृत् ) विश्व का निर्माणकर्ता, ( विश्वशंभूः ) विश्वको शान्ति देनेवाला, ( अग्निः ) प्रकाश देव ( प्रातः-सवने अस्मान् पातु ) प्रातःकालके यज्ञमें हमारी रक्षा करे । ( सः पावकः नः द्रविणे दधातु ) वह पवित्र करनेवाला हम सबको घनके बीच रखे । और इससे हम ( आयुष्मन्तः सहभक्षाः स्याम ) दीर्घ आयुवाले और साथ भोजन करनेवाले हों ॥ १ ॥

( विश्वेदेवाः मरुतः इन्द्रः ) सब देव, मरुत् और इन्द्र ये सब ( अस्मान् अस्मिन् द्वितीये सवने न जह्युः ) हमको इस द्वितीय यज्ञमें न दूर करें । ( आयुष्मन्तः ) दीर्घ आयुवाले और ( प्रियं वदन्तः ) प्रिय बोलनेवाले होकर, ( वयं एषां देवानां सुमतौ स्याम ) हम इन देवोंकी सुमतिमें रहें अर्थात् उनका उत्तम आशीर्वाद हमें मिले ॥ २ ॥

( ये चमसं ऎरयन्त ) जो चमसको हवन के लिये प्रेरित करते हैं ( कवीनां ऋतेन ) उन कवियोंके सत्यपालनसे ( इदं तृतीयं सवनं ) यह तृतीय यज्ञ भाग होता है । ( ते सौधन्वनाः स्वः आनशानाः ) वे उत्तम धनुष्य धारण करनेवाले वीर आत्माका तेज प्राप्त करते हुए ( नः स्विष्टिं वस्यः अभि नयन्तु ) हमारे उत्तम यज्ञको उत्तम फल के प्रति ले जावें ॥ ३ ॥

## ईश्वर के गुण ।

इस सूक्तके प्रथम मंत्रमें ईश्वरके गुणबोधक शब्द हैं जो विचार करने योग्य हैं—

१ वैश्वानरः=सब विश्वका चालक, जो सब विश्वमें रहकर विश्वको आगे बढ़ाता है

२ विश्वकृत्=सब विश्वका बनानेवाला, जगत् का निर्माण कर्ता,

३ विश्व-शं-भूः=जिसमें विश्वको सुख और शान्ति मिलती है,

४ अग्निः=प्रकाश देनेवाला, चेतना देनेवाला देव ।

ये सब शब्द और विशेषतः पहिले तीन शब्द सबके निर्माता एक प्रभुके द्योतक हैं । यह ईश्वर हम सबकी रक्षा करे, उसकी कृपासे हमारी आयु बढे और हमारी मंगल-कामना सिद्ध होवे । हम आपसमें ( प्रियं वदन्तः ) प्रिय भाषण करें और ऐसा आचरण करें, कि जिससे ( वयं देवानां सुमतां स्याम ) हम देवोंके उत्तम आशीर्वाद प्राप्त करें, हमारे विषयमें देवोंकी उत्तम बुद्धि स्थिर होवे और ( स्वः आनशानाः ) हमारा आत्मा प्रकाशित होवे ।

इस सूक्तका यह उत्तम उपदेश पाठक नित्य स्मरणमें रखें ।



## कल्याण प्राप्तिकी प्रार्थना ।

[ ४८ ]

( ऋषिः— अंगिराः प्राचेतसः । देवता - मन्त्रोक्ताः )

इयेनो॑सि गाय॒त्रच्छन्दा॑ अनु त्वा रमे ।

स्व॒स्ति मा सं व॑हास्य य॒ज्ञस्यो॑द्यच्चि स्वाहा ॥ १ ॥

ऋ॒भुर॑सि जग॒च्छन्दा॑ अनु त्वा रमे ।

स्व॒स्ति मा सं व॑हास्य य॒ज्ञस्यो॑द्यच्चि स्वाहा ॥ २ ॥

वृषा॑सि त्रिष्टु॒च्छन्दा॑ अनु त्वा रमे ।

स्व॒स्ति मा सं व॑हास्य य॒ज्ञस्यो॑द्यच्चि स्वाहा ॥ ३ ॥

अर्थ— हे देव ! ( गायत्र-छन्दाः इयेनः आसि ) सबकी प्राण रक्षाका छंद धारण करनेवाला इयेनके समान गतिशील तू है । इसलिये ( त्वा अनु आरमे ) तेरे लिये हम सत्कार्यका प्रारंभ करते हैं । ( जगत्-छन्दाः

ऋभुः असि ) तू जगत्की भलाईका छंद धारण करनेवाला बड़ा कर्मकुशल है इसलिये ( अनु० ) तेरे लिये हम इस यज्ञका प्रारंभ करते हैं । ( त्रि-ष्टुभ्-छन्दाः वृषा असि ) तीनों-अध्यात्म, अधिभूत और अधिदैवत संबंधी-साध्यसाधनका छन्द धारण करनेवाला तू महाबलवान बैलके समान सामर्थ्यशाली हो । इसलिये ( अस्य यज्ञस्य उद्विषि ) इस यज्ञकी उत्तम समाप्ति तक ( मां स्वस्ति सं बह ) मुझे सुखसे ले चल, ( स्व-आ-हा ) मैं अपनी शक्तिका सबकी भलाईके लिये त्याग करता हूँ । ॥ १-३ ॥

## मेघोंका संचार ।

[ ४० ]

( ऋषिः- गार्ग्यः । देवता-अग्निः )

नहि ते अग्ने तन्वः क्रूरमानंश मर्त्यः ।

कपिर्वभस्ति तेजं स्वं जरायु गौरिव ॥ १ ॥

मेघ इव वै सं च वि चोर्वच्यसे यदुत्तरद्रावुपरश्च खादतः ।

शीर्ष्णा शिरोऽप्ससाप्सो अर्दयन्शन् बभस्ति हरितेभिरासभिः ॥ २ ॥

सुपर्णा वाचमकृतोप द्रव्याखरे कृष्णा इषिरा अनर्तिषुः ।

नि यन्नियन्त्युपरस्य निष्कृतिं पुरु रेतो दधिरे सूर्यश्रितः ॥ ३ ॥

अर्थ-हे ( अग्ने ) प्रकाश स्वरूप देव ! ( मर्त्यः ते तन्वः क्रूरं नहि आनंश ) कोई मनुष्य तेरे शरीरकी क्रूरताको नहीं स्वीकार कर सकता । जिस प्रकार ( कपिः तेजं बभस्ति ) क नाम उदक का पान करनेवाला मेघ प्रकाशको धारण करता है और ( गौः स्वं जरायु इव ) जिस प्रकार अपनी जरायुको गौ लेती है ॥ १ ॥

( मेघ इव वै ) निश्चय पूर्वक मेघोंके समान तू ( सं अच्यसे ) इकट्ठा होता है और ( च वि अच्यसे ) फैलता है । ( यत् उत्तरद्रौ खादतः उपरः च ) और उत्तम वनमें घास खाते हुए ठहरता है । ( शीर्ष्णा शिरः अप्ससा अप्सः अर्दयन् ) शिरसे सिरको और रूपसे रूपको दबाता हुआ

( हरितोभिः आसामिः अंशून् बभस्ति ) हरिद्वर्णके मुखोंसे किरणोंका धारण करता है ॥ २ ॥

( सुपर्णाः आसुरे यवि वाचं उप अकृत ) अनेक किरण इस खोकले आकाशमें शब्द करते हैं । और ( कृष्णाः इषिराः अनर्तिषुः ) जलका आकर्षण करनेवाले गतिमान किरण यहां नाच रहे हैं । ( यत् उपरस्य निष्कृतिं नि नियन्ति ) जब ठहरनेवाले मेघ की निष्कृति अर्थात् वृष्टिरूप परिणामको निश्चित करते हैं, जब वे ( पुरु रेतः दधिरे ) बहुत जल धारण करते हैं ॥ ३ ॥

यह सूक्त अत्यंत दुर्बोध है, परंतु निम्नलिखित भावार्थके अनुसंधानसे कुछ भाव पाठक जान सकते हैं—

“ हे ईश्वर ! जिस समय तू क्रूर होता है, उस समय तेरे सन्मुख कोई भी मनुष्य ठहर नहीं सकता; तेरा क्रोध इतना असह्य है । काला मेघ भी प्रकाशका धारण कर सकेगा, अथवा गौ भी अपनी जरायुको खा जायगी, परंतु कोई मनुष्य ईश्वरका कोप होनेपर क्षणमात्रभी ठहर नहीं सकता ॥ १ ॥

जिस प्रकार मेढे या बकरे किसी समय इकट्ठे होकर और किसी किसी समय अलग अलग होकर उपजाऊ भूमिपरका घास खाते हैं, और किसी किसी समय अपने सिरसे दूसरेके सिरको टकराते हैं और अपने शरीरसे दूसरेको घर्षण भी करते हैं और इस प्रकारकी लीला करते हुए घास खाते हैं, उसी प्रकार मनुष्य भी आपसमें मिलते और कभी लड़ते हुए जीवन व्यतीत करते हैं, तथापि ईश्वरके क्रोधके सन्मुख कोई ठहर नहीं सकता ॥ २ ॥

ईश्वर की कृपासे ही सूर्यकिरण सब जगत्में नाच रहे हैं और जल का आकर्षण करते हुए वेगसे जा रहे हैं; येही मेघोंको बनाते हैं और उनसे वृष्टि करते हैं तब सब जगत् को शान्त करनेवाला जल पर्याप्त प्रमाणमें सबको प्राप्त होता है ॥ ३ ॥

इस प्रकार परमेश्वरके सामर्थ्यका ध्यान करना योग्य है ।

## धान्यकी सुरक्षा !

[ ५० ]

( ऋषिः— अथर्वा अमयकामः । देवता— अश्विनौ )

इतं तर्दं समङ्कमाशुमश्विना छिन्तं शिरो अपि पृथीः शृणीतम् ।

यवाभेददानपि नष्टतं मुखमथामयं कृणुतं धान्यायि ॥ १ ॥

तर्दं है पतङ्गं है जम्भ हा उपकस ।

ब्रह्मेवासंस्थितं हविरनदन्त इमान् यवानहिंसन्तो अपोदित ॥ २ ॥

तर्दापते वघापते तृष्टजम्भा आ शृणोत मे ।

य आरण्या व्यद्वरा ये के च स्थ व्यद्वरास्तान्त्सर्वान् जम्भयामसि ॥ ३ ॥

अर्थ— हे ( अश्विनौ ) अश्विदेवो ! ( तर्दं समकं आशुं हतं ) नाश करनेवाले और भूमिमें बिल करके रहनेवाले चूहेको मारो । उसका ( शिरः-छिन्तं ) सिर काटो । ( पृथीः अपि शृणीतं ) उसकी पीठ तोड़ो । वे चूहे ( यवान् न इत् अदान् ) जौ को कभी न खावें, ( मुखं अपि नष्टतं ) उनका मुख बंद करो, ( अथ धान्याय अभयं कृणुतं ) और धान्यके लिये निर्भयता करो ॥ १ ॥

( है तर्दं ) हे हिंसक ! ( है पतंग ) हे शलभ ! ( हा जम्भ, उपकस ) हे वध्व और दुष्ट ! ( ब्रह्मा इव असंस्थितं हविः ) ब्रह्मा जिस प्रकार असंस्कृत हविको छोड़ता है, उस प्रकार (इमान् यवान् अनदन्तः अहिंसन्तः) इन जौको न खाने हुए और न नष्ट करते हुए ( अपोदित ) तुम दूर हट जाओ अर्थात् इसको छोड़ दो ॥ २ ॥

हे ( तर्दापते ) महा हिंसक ! हे ( वघापते ) शलभो ! हे ( तृष्टजम्भाः ) तीक्ष्ण दंष्ट्रावाले ! ( मे आशृणोत ) मेरा भाषण सुनो । ( ये आरण्याः व्यद्वराः ) जो जंगली और विशेष खानेवाले हैं और ( ये के च व्यद्वराः स्थ ) जो कोई भक्षक हो, ( तान् सर्वान् जम्भयामसि ) उस सबको नाश करते हैं ॥ ३ ॥

## धान्यके नाशक जीव ।

चूहे, पतङ्ग, शलम आदि जन्तु ऐसे हैं कि जो धान्यका नाश करते हैं, पौधोंको नष्ट करते हैं और शलम तो ऐसे हैं कि जो करोड़ोंकी संख्यामें इकट्ठे मिलकर आते हैं, धान्यों और वृक्षोंपर घावा करते हैं और उसका नाश करते हैं। इनसे धान्यादिका बचाव करना चाहिये। इसलिये चूहों और शलमोंको मारना चाहिये ऐसा प्रथम मंत्रमें कहा है।

इस सूक्तमें इनका नाश करनेकी विधि नहीं कही है, केवल नाश करना चाहिये और धान्यका बचाव करना चाहिये इतनाही कहा है। यदि किसी स्थानपर इनके नाश करनेकी विधी मिल जाय, तो किसानोंका बहुत लाभ होगा। चूहेभी हजारोंकी संख्यामें आकर खेतोंका नाश करते हैं और शलम तो करोड़ोंकी संख्या में आते हैं। यदि कोई शोधक इनके नाशका उपाय निकाले, तो जगत् पर बड़ा उपकार होसकता है।

## अन्तर्वाह्य शुद्धता ।

[ ५१ ]

( ऋषिः—शुन्तातिः । देवता—आपः, ३ वरुणः )

वायोः पूतः पवित्रेण प्रत्यङ् सोमो अति द्रुतः ।

इन्द्रस्य युज्यः सखा ॥ १ ॥

आपो अस्मान् मातरः सृदयन्तु घृतेन नो घृतप्वः पुनन्तु ।

विश्वं हि रिप्रं प्रवहन्ति देवीरुदिदाम्यः शुचिरा पूत एमि ॥२॥

यत् किं चेदं वरुण दैव्ये जनेऽभिद्रोहं मनुष्याश्चरन्ति ।

अचिन्त्या चेत् तव धर्मा युयोपिम मा नस्तस्मादेनसो देव रीरिषः ॥३॥

॥ इति पञ्चमोऽनुवाकः ॥

अर्थ—(वायोः पवित्रेण पूतः) वायु के पवित्रीकरणके साधनद्वारा शुद्ध हुआ ( प्रत्यङ् अति द्रुतः सोमः ) प्रत्यक्ष छाना हुआ सोम ( इन्द्रस्य युज्यः सखा ) इन्द्र शक्तिका योग्य मित्र है ॥ १ ॥

( मातरः आपः अस्मान् सृदयन्तु ) माता के समान हितकारी जल हमें

शुद्ध करे । ( घृतप्वः नः घृतेन पुनन्तु ) पवित्र करनेवाला जल हमें जलके द्वारा पवित्र करे । ( देवीः हि विश्वं रिप्रं प्रवहन्ति ) दिव्य जल सब दोष बहा देता है, ( आभ्यः उत् इत् शुचिः पूतः आ एमि ) इनसे ही शुद्ध और पवित्र होकर मैं आगे चलता हूँ ॥ २ ॥

हे वरुण ! ( मनुष्याः यत् किंच इदं अभिद्रोहं ) साधारण मनुष्य जो कुछ भी दुराचार ( दैव्ये जने चरन्ति ) दिव्यजनों के विषय में करते हैं, ( च इत् अचित्त्या तव धर्म युयोपिम ) और जो बिना जानते हुए तेरे बताये धर्मको तोड़ते हैं, हे देव ! ( नः तस्मात् एनसः मा रीरिषः ) हम सबको उस पाससे नष्ट मत कर ॥ ३ ॥

### सोमका महात्म्य ।

सोमका वर्णन प्रथम मंत्रमें है । यह सोम प्रथमतः छाना जाता है, पश्चात् उसको हवा देनेके लिये एक बर्तनसे दूसरे बर्तनमें किया जाता है; जब इस प्रकार यह सिद्ध होता है, तब यह अपनं अन्दर रहनेवाली इन्द्र शक्तीको बढ़ानेवाला होता है । अर्थात् इसके पीनेसे शरीरकी इन्द्रशक्ति बढ़ती है ।

### जलका महात्म्य ।

द्वितीय मन्त्रमें जलका महात्म्य कहा है । जल प्राणियोंको शान्ति देता है, पवित्र करता है, शरीरके सब दोषोंको दूर करता है और अन्तर्बाह्य शुद्ध करने द्वारा बड़ा आरोग्य देता है ।

### द्रोह न करना ।

तृतीय मन्त्रमें कहा है, कि कोई मनुष्य किसीका द्रोह और अपराध न करे । न जानते हुए भी जो द्रोह हुआ होगा, उससे परमेश्वरकी प्रार्थना करके क्षमा मांगना चाहिये ।

इन तीनों मंत्रोंमें शुद्धिद्वारा शक्तिवृद्धि करनेका उपदेश है । सोम शुद्ध होनेसे वह इन्द्रशक्तिकी सहायता करता है, जल शुद्धता करके आरोग्य देता है और अहिंसा वृत्तीसे आत्मशुद्धि होकर आत्मिक बल बढ़ जाता है । तीनों मंत्रोंका यह आशय देखने योग्य है । शुद्धिद्वारा बलकी वृद्धि हांती है यह सबका तात्पर्य है ।



# सूर्य-किरण-चिकित्सा ।

[ ५२ ]

( ऋषिः—भागलिः । देवता—मन्त्रोक्ताः )

उत् सूर्यो दिव एति पुरो रक्षांसि निजूर्बन् ।  
 आदित्यः पर्वतेभ्यो विश्वदृष्टो अदृष्टहा ॥ १ ॥  
 नि गावो गोष्ठे असदन् नि मृगासो अविक्षत ।  
 न्युर्मयो नदीनां न्यदृष्टा अलिप्सत ॥ २ ॥  
 आयुर्ददं विपश्चितं श्रुतां कण्वस्य वीरुधम् ।  
 आभारिषं विश्वभेषजीमस्यादृष्टान् नि शमयत् ॥ ३ ॥

अर्थ—( आदित्यः विश्वदृष्टः ) सबका आदान करनेवाला, सब जिसको देखते हैं और जो ( अ-दृष्ट-हा सूर्यः ) अदृष्ट दोषोंका नाश करनेवाला सूर्य (रक्षांसि निजूर्बन्) राक्षसोंका नाश करता हुआ ( पर्वतेभ्यः पुरः ) पर्वतोंसे आगे ( दिवः उत् एति ) ब्रुलोक में ऊपर आता है, अर्थात् उदित होता है ॥ १ ॥

( गावः गोष्ठे नि असदन् ) गौबें गोशाला में ठहरी हैं । ( मृगासः नि-अविक्षत ) मृग अपने स्थानमें प्रविष्ट हुए हैं । ( नदीनां ऊर्मयो नि ) नदियोंकी लहरें चली गईं और अब वे ( अदृष्टाः नि अलिप्सत ) अदृष्ट होनेके कारण उनकी प्राप्ति की इच्छा की जाती है ॥ २ ॥

( कण्वस्य आयुः-ददं ) रोगीको आयु देनेवाली, ( विपश्चितं श्रुतां वीरुधं ) बुद्धि बढ़ानेवाली प्रसिद्ध औषधि ( विश्वभेषजीं आ आभारिषं ) सब रोगों की औषधीको मैंने प्राप्त किया है और ( अस्य अदृष्टान् नि शमयत् ) इसके अदृष्ट दोषोंको दूर करते हैं ॥ ३ ॥

सूर्यका महत्त्व ।

इस सूक्तके प्रथम मंत्रमें सूर्यका महत्त्व वर्णन किया है 'सूर्य' सब जलरसोंका आदान करता है, इसलिये वह 'आदित्य' कहलाता है । ( विश्व-दृष्टः ) उसको सब देखते हैं, वह आंखसे प्रत्यक्ष दिखाई देता है । वह सूर्य ( अ-दृष्ट-हा ) अदृष्ट

दोषोंको नाश करनेवाला है । शरीरमें अथवा जगत्में जो रोग-बीज, दोष और हानि कारक रोगमूल हैं, उनको सूर्यके किरण नाश करते हैं । (रक्षांसि-क्षरांसि-निजूर्वन) राक्षसों अर्थात् क्षीणता करनेवाले रोगजन्तुओंका नाश करता है । इस प्रकारका यह सूर्य प्रतिदिन उदयको प्राप्त होता है । सूर्यके ये गुण सौर चिकित्सा करनेवालोंको स्मरणमें रखने चाहिये ।

द्वितीय मंत्रमें कहा है कि दिनमें गौवं भ्रमण करती हैं और रात्रीमें गोशालामें आकर निवास करती हैं । मृगभी इसी प्रकार विश्रामके लिये अपने स्थानमें आते हैं । नदी की लहरें भी कभी वेगसे उठती हैं, तो दूसरे क्षणमें चली जाती हैं । अर्थात् इस जगत्में कोई अवस्था स्थिर नहीं है । रोगभी इसी कारण नाश होनेवाले हैं । रोगी यह मनमें ठीक प्रकार समझे कि इस नश्वर जगत्में रोगभी नष्ट होनेवाले हैं, स्थिर रूपसे रहनेवाले नहीं हैं । अतः रोग दूर होंगे और आरोग्य मिलेगा, यह निश्चय रखना उचित है ।

रोगीकी अवस्था इस सूक्तमें 'कण्व' शब्दसे कही है । शरीरकी पीडित अवस्थामें रोगी विलक्षण शब्द करता रहता है । इसको कण्व कहते हैं । ऐसी अवस्था रोगी यदि सुप्रसिद्ध (विश्व-भेषजी) सब रोगोंकी औषधीका सेवन करेगा, तो वह निःसंदेह रोगमुक्त होगा । इस मंत्रमें जो सब रोगोंका शमन करनेवाली औषधी कही है; वह प्रथम मंत्रोक्त सूर्य-प्रकाशही है । सूर्यकिरणेंही यह वल्लीके रूपमें हमारे पास आती हैं । इस सूर्यप्रकाश में ऐसा सामर्थ्य है, कि वे दृष्ट और अदृष्ट सब प्रकारके रोगबीजोंका नाश करते हैं । जहां सूर्य-प्रकाश होता है, वहां कोई रोगबीज नहीं रह सकता । इतना प्रभाव सूर्य किरणोंमें है । इस विज्ञान का विचार करनेसे मनुष्य अपना रहन सहन योग्य प्रकार करके सूर्य देवसे आरोग्य प्राप्त कर सकते हैं । अर्थात् नंगा शरीर सूर्यप्रकाशमें रखनेसे शरीरके रोगक्रिमी दूर होंगे, घरमें सूर्यप्रकाश आनेसे घरके रोग दूर होंगे, नगरमें सूर्यप्रकाश गलीगलीमें पहुंचनेसे सब नगर आरोग्यपूर्ण होसकता है । इस प्रकार सब मनुष्य इस सूर्यके प्रकाशसे आरोग्य प्राप्त कर सकते हैं । सूर्य किरण जिनपर गिरते हैं, ऐसी वनस्पतियां खानेसे भी यही लाभ होते हैं । सूर्यकिरणोंमें भ्रमण करनेवाली गौका दूध पीनेसेभी लाभ होते हैं । इस प्रकार योजनापूर्वक जानकर सूर्यकिरण चिकित्साका विषय सबका समझना चाहिये ।

## अपनी रक्षा ।

[ ५३ ]

( ऋषिः—बृहच्छुक्रः । देवता—नानादेवताः )

द्यौश्च म इदं पृथिवी च प्रचेतसौ शुक्रो बृहन् दक्षिणया पिपर्तु ।  
 अनु स्वधा चिकित्तां सोमो अग्निर्वायुर्नः पातु सविता भगश्च ॥ १ ॥  
 पुनः प्राणः पुनरात्मा न एतु पुनश्चक्षुः पुनरसुर्न एतु ।  
 वैश्वानरो नो अदन्धस्तनूपा अन्तस्तिष्ठाति दुरितानि विश्वा ॥ २ ॥  
 सं वर्चसा पयसा सं तनूभिर्गन्महि मनसा सं शिवेन ।  
 त्वष्टा नो अत्र वरीयः कृणोत्वनु नो मार्ष्टु तन्वोऽं यद् विरिष्टम् ॥ ३ ॥

अर्थ—( प्र-चेतसौ द्यौः च पृथिवी च ) उत्तम ज्ञानवाले शुलोक और भूलोक और ( बृहन् शुक्रः दक्षिणया ) बड़ा सामर्थ्यवान् सूर्य दक्षताके साथ ( मे इदं पिपर्तु ) मेरे इस सबकी रक्षा करे । ( सोमः अग्निः ) सोमादि वनस्पति और अग्नि ये ( स्वधा अनु चिकित्तां ) अपनी धारणशक्तिका ज्ञान अनुकूलताके साथ देखें । ( वायुः सविता भगः च नः पातु ) वायु सविता और भग ये हम सबकी रक्षा करें ॥ १ ॥

( प्राणः नः पुनः एतु ) प्राण हमारे पास फिर आवे, ( आत्मा नः पुनः एतु ) आत्मा हमारे पास पुनः आवे । ( पुनः चक्षुः पुनः असुः नः एतु ) फिर आँख और फिर प्राण हमारे पास आवे । ( अ-दन्धः तनू-पाः वैश्वानरः ) न दबाया जानेवाला शरीरका रक्षक सबका नेता आत्मा ( नः विश्वा दुरितानि ) हमारे सब पापोंको जानता हुआ ( अन्तः तिष्ठाति ) अन्दर रहता है ॥ २ ॥

( वर्चसा पयसा सं ) तेज और पुष्टिकारक दूधसे हम युक्त हों । ( तनूभिः सं ) उत्तम शरीरोंके साथ हम युक्त हों । ( शिवेन मनसा सं अगन्महि ) कल्याणमय विचारयुक्त मनसे हम युक्त हों । ( त्वष्टा नः अत्र वरीयः कृणोतु ) श्रेष्ठ कारीगर परमात्मा हमें यहां उत्तम बनावे । ( यत् नः तन्वः विरिष्टं ) जो हमारे शरीरोंमें कष्ट देनेवाला भाग हो ( अनु मार्ष्टु ) उसको अनुकूलतासे शुद्ध करे ॥ ३ ॥

भावार्थ— शुलोकका बड़ा शक्तिशाली भाग्यवान् सूर्य, अन्तरिक्ष लोक का वायु, और मूलोकका अग्नि, सोम आदि हमारी रक्षा करें और हमारे अनुकूल हों ॥ १ ॥

हमारी आत्मा, प्राण, चक्षु आदि सब शक्तियां पूर्वाक्त प्रकार हमें पुनः प्राप्त हों । हम पापोंको छिपकर कर नहीं सकते, क्यों कि ज्ञानी रक्षक आत्मा हमारे अंदर जागता रहता है ॥ २ ॥

हमें पुष्टिकारक अन्न, तेज, उत्तम शरीर, उत्तम कल्याण का विचार करनेवाला मन प्राप्त होवे । हमारे शरीरमें जो कुछ हानिकारक पदार्थ घुसा हो, वह परमेश्वरकी योजनासे दूर होवे और हमारी शुद्धि होवे ॥३॥



इस सूक्तमें अपनी सब प्रकारसे रक्षा हो इस विषयकी उत्तम प्रार्थना है । द्वितीय मंत्रमें कहा है कि—

आत्मा, प्राणः असुः, चक्षुः नः पुनः एतु । ( मं०२ )

“ आत्मा, प्राण, आँख आदि सब शक्तियां हमारे पास पुनः आवें । ” अर्थात् रोगादिके कारण शरीरपर जो विविध आपत्तियां आती हैं, उनसे चक्षु आदि सब इंद्रिय रोगी और विकल हो जाते हैं, किसी किसी समय ये इंद्रिय नामशेष भी होजाते हैं, आत्मा और प्राण चले भी जाते हैं अर्थात् यह मनुष्य मर भी जाता है । अर्थात् जब शरीर ऐसा रोगी होजाता है, कि मनुष्य मर भी जाता है । इतना रोगी होनेपर भी आत्मा, प्राण, चक्षु, श्रोत्र आदि सब शक्तियां पुनः हमारे शरीरमें पूर्ववत् उत्तम अवस्था में वसें । अर्थात् रोग आदि आपत्तियां जानेपर भी पूर्ववत् आरोग्य प्राप्त हो । यह आरोग्य किस प्रकार प्राप्त हो सकता है इसका विचार पहिले मंत्रने बताया है—

( सौः बृहन् शुक्रः भगः सविता ) शुलोक का बड़ा सामर्थ्यशाली शुद्धता करनेवाला सूर्य, ( वायुः ) अन्तरिक्षका वायु और ( पृथिवी अग्निः सोमः ) पृथ्वीके ऊपरका अग्नि और सोमादि वनस्पतियां ( अनु स्वचा चिकित्तां, पातु, पिपर्तु ) अनुकूलतासे अपनी चारक शक्ति दें, हमारी रक्षा करें, और पूर्णता करें । ( मं०१ )

शुलोकमें सूर्य है जो अपने प्रकाशमान किरणोंसे सब की शुद्धता करता है, सबमें बल लाता है और सबको बढ़ाकर पूर्ण करता है । अन्तरिक्षमें जो वायु है वह सबका

प्राण होकर सबको जीवन देता है, पवित्र और पुष्ट करता है और दीर्घ आयु देता है । पृथ्वीपर की सोम आदि वनस्पतियाँ रोग दूर करनेद्वारा सबका आरोग्य बढ़ाती हैं और सब को दीर्घायु करती हैं । अर्थात् आत्मा, प्राण और चक्षु पुनः शरीरमें स्थिर करनेके साथ ( १ ) सूर्यप्रकाश, ( २ ) वायु और ( ३ ) वनस्पतियाँ हैं, इनके यथा-योग्य सेवनसे आसन्नमरण हुआ मनुष्य भा पुनः स्वस्थ हो सकता है । इससे—

पयसा, वर्चसा, शिवेन मनसा सं अगन्महि । ( मं० ३ )

“ दुग्धादि अन्नपान, तेजस्विता और शुभविचारवाला मन प्राप्त होसकता है । ” आरोग्य चाहनेवाले मनुष्यको उचित है कि वह अपने मनको शुभमङ्गल विचारोंसे युक्त करे, क्योंकि विचार शुद्ध रहे तो बुराई पास नहीं आसकती । स्वभाव तेजस्वी बनावे और शुद्ध दुग्धाहार करके उत्तम आरोग्य का साधन करे । इतना प्रयत्न करने पर भी जो कुछ रोगबीज या दोष शरीरमें घुस गया हो, उसे दूर करनेके लिये ऐसी प्रार्थना करे—

त्वष्टा नः नन्वः यत् विरिष्टं मारुति । ( मं० ३ )

‘ ईश्वर हमारे शरीर के रोगादि को दूर करके हमारी शुद्धता करे । ’ क्योंकि मनुष्य का प्रयत्न होनेपर भी कुछ अशुद्धियाँ हो जाती हैं और दोष घुसते हैं । ईश्वरकी प्रार्थना करनेसे वह सब दोष दूर होजाते हैं, क्योंकि परमेश्वरप्रार्थना करनेसे मनमें एक प्रकार-का अद्भुत दैवी बल प्राप्त हो जाता है जिससे सब दोष और रोगबीज तथा अन्य वि-पत्तियाँ दूर हो जाती हैं और मनुष्य निर्दोष हो जाता है । कोई बड़ा यह न समझ कि ईश्वर से छिपा कर मनुष्य कुछभी दोष या पाप कर सकता है । यह कदापि नहीं हो सकता, क्योंकि—

वैश्वानरः, अदृग्धः, तनूपाः, विश्वा दुरिणानि अन्तः तिष्ठाति । ( मं० २ )

‘ सब जगत् का नेता, कभी न दबनेवाला, शरीरकी रक्षा करता हुआ और हमारे सब पापोंका निरीक्षण करता हुआ हमारे अन्दर रहता है । ’ जब वह जाग्रत रहता हुआ अंदर रहता है तब उसे छिपकर कोई कैसा पाप कर सकता है ? अर्थात् यह सर्व-था असंभव है । हमारे सब बुरे और भले कर्मोंको वह जानता है, इसलिये उसीकी प्रार्थना करना चाहिये और उसीसे आत्मिक बल प्राप्त करना चाहिये ।

यह रीति है जिससे मनुष्य नीरोग हो सकता है और अपनी उन्नतिका साधन कर सकता है ।

## राष्ट्रके ऐश्वर्यकी वृद्धि ।

[ ५४ ]

( ऋषिः—ब्रह्मा । देवता—अग्नीषोमौ )

इदं तद् युज उत्तरमिन्द्रं शुभ्राम्यष्टये ।  
 अस्य क्षत्रं श्रियं महीं वृष्टिर्विवर्धया तृणम् ॥ १ ॥  
 अस्मै क्षत्रमग्नीषोमावस्मै धारयतं रयिम् ।  
 इमं राष्ट्रस्याभीवर्गे कृणुतं युज उत्तरम् ॥ २ ॥  
 सबन्धुश्चासबन्धुश्च यो अस्माँ अभिदासति ।  
 सर्वं तं रन्धयासि मे यजमानाय सुन्वते ॥ ३ ॥

अर्थ—( इदं तत् उत्तरं युजे ) मैं इसके साथ उस श्रेष्ठको संयुक्त करता हूँ । ( अष्टये इदं शुभ्रामि ) फलभागके लिये प्रभुकी प्रार्थना करता हूँ । हे देव ! ( अस्य क्षत्रं महीं श्रियं वर्धय ) इस राजाके राज्यका तथा महती संपत्तिको बढ़ा, ( वृष्टिः तृणं इव ) जैसे वृष्टि घासको बढ़ाती है ॥ १ ॥

हे अग्निषोमौ ! ( अस्मै क्षत्रं धारयतं ) इसके लिये राज्यको धारण करो, ( अस्मै रयिं ) इसके लिये धन धारण करो । ( इमं राष्ट्रस्य अभीवर्गे कृणुतं ) इसको राष्ट्रकी मुख्य मंडलीमें स्थिर करो । तथा ( उत्तरं युजे ) मैं इसको अधिक उच्च अवस्थामें नियुक्त करता हूँ ॥ २ ॥

( सबन्धुः च असबन्धुः च ) भाइयोंसमेत या भाइयोंसे रहित ( यः अस्मान् अभिदासति ) जो शत्रु हमको विनाश करना चाहता है, ( मे सुन्वते यजमानाय ) मेरे याजक यजमान के लिये ( तं सर्वं रन्धयामसि ) उस शत्रुका नाश कर ॥ ३ ॥

भावार्थ— मैं श्रेष्ठके साथ संबंध करता हूँ, अपनी उन्नतिके लिये परमेश्वरकी प्रार्थना करता हूँ । हे ईश्वर ! हमारे राजा का राज्य बढ़े और धन भी ऐसा बढ़े कि जैसा घास वृष्टिसे बढ़ जाता है ॥ १ ॥

हमारे राजाका राज्य स्थिर होवे, धन भी स्थिर रहे । राष्ट्रके हित करनेवाले लोगोंमें यह प्रमुख होवे और श्रेष्ठके साथ बढ़ता रहे ॥ २ ॥

कोई शत्रु जो अकेला या अपने भाइयों समेत हमारा नाश करना चाहे उसका नाश कर ॥ ३ ॥

यह सूक्त स्पष्ट है । राष्ट्रीय उत्कृष्टिकी प्रार्थना है । अपना श्रेष्ठोंसे संबंध जोड़ना और ( यजमान ) यज्ञमय जीवन बनाना यह मनुष्यका कर्तव्य यहाँ बताया है । इसके अनंतर परमेश्वरकी प्रार्थना की जाय, तो वह निःसंदेह सफल होगी । अपना राज्य बढे, धन बढे, स्वराज्य न हो तो वह प्राप्त होवे, शत्रु दूर हो जावे और सब प्रकारकी उत्कृष्टि भी होवे । यह इस प्रार्थना का आशय है ।

## उत्तम मार्गसे जाना ।

[ ५५ ]

( ऋषिः— ब्रह्मा । देवता— १ विश्वदेवाः, २-३ रुद्रः )

ये पन्थानो बहवो देवयानां अन्तरा द्यावापृथिवी संचरन्ति ।  
तेषामज्यानि यतमो वहति तस्मै मा देवाः परि धत्तेह सर्वे ॥ १ ॥  
ग्रीष्मो हेमन्तः शिशिरो वसन्तः शरद् वर्षाः स्विते नो दधात ।  
आ नो गोषु भजता प्रजायां निवात इद् वः शरणे स्याम ॥ २ ॥  
इदावत्सुराय परिवत्सुराय संवत्सुराय कृणुता बृहन्नमः ।  
तेषां वयं सुमतौ यज्ञिर्यानामपि भद्रे सौमनसे स्याम ॥ ३ ॥

अर्थः— ( ये देवयानाः बहवः पन्थानः ) जो देवोंके आनेजानेके बहुतसे मार्ग ( द्यावापृथिवी अन्तरा संचरन्ति ) शूलोक और मूलोक के बीचमें चलने रहते हैं । ( तेषां यतमः अज्यानि वहति ) उनमेंसे जो मार्ग समृद्धि लाता है । हे ( सर्वे देवाः ) सब देवों ! ( इह तस्मै मा परि धत्त ) यहाँ उस मार्गके लिये मुझे सब प्रकार चारण करो ॥ १ ॥

वसन्त, ग्रीष्म, वर्षा, शरत्, हेमन्त और शिशिर ये सब ऋतु ( नः स्थिते द्वाता ) हमें उत्तम अवस्थामें धारण करें । ( नः गोषु प्रजायां आ भजत ) हमें गौओं और प्रजाओंमें सुख का भागी करो । ( वः इत् निवाने शरणे स्याम ) तुम्हारे साथ निश्चय से हम वातादिके उपद्रवरहित घरमें रहें ॥ २ ॥

( इदावत्सराय, परिवत्सराय, संवत्सराय ) क्रमशः प्रथम, द्वितीय और तृतीय वर्षोंके लिये ( बृहत् नमः कृणुत ) बहुत अन्न उत्पन्न करो । ( तेषां यज्ञियानां सुमतौ ) उन यज्ञकर्ताओंकी उत्तम बुद्धीमें तथा ( सौमनसे भद्रे अपि स्याम ) उत्तम मनमें तथा कल्याणमें हम सदा रहें ॥ ३ ॥

भाषार्थ— उत्तम विद्वान सज्जनोंके जाने आनेके अथवा व्यवहार करनेके जो अनेक मार्ग हैं, उनमें जो निर्दोष मार्ग हों, उसीपरसे चलना उचित है ॥ १ ॥

ऐसा आचरण करना चाहिये कि जिससे छहों ऋतुओंमें उत्तम सुख लाभ हो, गौओं और प्रजाओंसे हितका साधन हो और घरमें कोई दोष न हो ॥ २ ॥

हर एक वर्ष उत्तम अन्न पर्याप्त प्रमाणमें उत्पन्न कर और जिन्होंने अपना जीवन यज्ञमय बनाया है उनके उत्तम शुभ संस्कारयुक्त मन और बुद्धीमें रह अर्थात् तुम्हारे विषयमें उनकी संमति उत्तम रहेगी ऐसा आचरण कर ॥ ३ ॥

\*

\*

\*

“संवत्सर, परिवत्सर, इदावत्सर, अनुवत्सर, और इद्वत्सर” ये संवत्सरोंके पाँच नाम क्रमशः प्रभव से लेकर हर एक पंचयुगीके हैं । इसी प्रकार “कृत, त्रेत, द्वापर और कलि” ये चतुर्युगी के नाम हैं ।

सज्जनोंके व्यवहार करनेके शुभमार्गोंमें भी जो मार्ग सबसे श्रेष्ठ हैं उन पर चलना चाहिये । अपना आचरण उच्चम रहा तो सब ऋतुओंसे लाभ होता है और अपने अंदर दोष हुआ तो हानि होती है । हर एकको ऐसा उच्चम आचरण करना चाहिये कि जिससे सज्जन प्रसन्न हों । हर वर्ष खेतीसे इतना धान्य उत्पन्न करना चाहिये कि जो अपने लिये पर्याप्त हो सके ।



## सर्पसे वचना ।

[ ५६ ]

( ऋषिः—श्रुतातिः । देवता—१ विश्वेदेवाः, २—३ रुद्रः )

मा नो देवा अहिर्वधीत् सतीकान्तसहपूरुषान् ।

संयतं न विष्परद् व्याप्तं न सं यमक्रमो देवजनेभ्यः ॥ १ ॥

नमोऽस्त्वसिताय नमस्तिराश्वराजये ।

स्वजाय बभ्रवे नमो नमो देवजनेभ्यः ॥ २ ॥

सं ते हन्मि दत्ता दतः सद्यु ते हन्वा हन् ।

सं ते जिह्वायां जिह्वां सम्वात्साह आस्यम् ॥ ३ ॥

अर्थ—हे ( देवाः ) देवो ! ( अहिः सतीकान्त सहपूरुषान् ) साँप सतानों और पुरुषोंके समेत ( नः मा वधीत् ) हमें न मारे ( देवजनेभ्यः नमः ) दिव्यजनों अर्थात् वैद्योंके लिये नमस्कार है । ( संयतं न विष्परत् ) बंद हुआ न खुल सकता है और ( व्याप्तं न संयमत् ) खुला हुआ नहीं बंद हो सकता है ॥ १ ॥

( असिताय नमः अस्तु ) काले सर्प के लिये नमस्कार हो, ( तिराश्वराजये नमः ) तिरछी लकीरोंवाले साँपको नमस्कार, ( स्वजाय बभ्रवे नमः ) लिपटनेवाले और मूरे रंगवाले साँप के लिये नमस्कार हो । तथा ( देवजनेभ्यः नमः ) दिव्यजनोंके लिये नमस्कार हो ॥ २ ॥

हे ( अहे ) सर्प ! ( ते दत्ता दतः संहन्मि ) तेरे दाँतोंको दाँतसे मैं तोड़ता हूँ । ( ते हन् हन्वा सम् उ ) तेरे ढोढीको ढोढीसे सटा देता हूँ । ( ते जिह्वां जिह्वायां सं ) तेरी जिह्वाको जिह्वासे तोड़ता हूँ । ( ते आस्यं आसना सं हन्मि ) तेरे मुल्लको मुल्लसे फाड़ता हूँ ॥ ३ ॥

मनुष्योंको अपने निवासस्थानमें ऐसा सुप्रबंध करना चाहिये, कि जिमसे सर्प-दंशसे मनुष्य या पशु कदापि न मरे । तृतीय मंत्रसे सर्पको मारना चाहिये ऐसा भी पता लगता है ।

मंत्रोंका अन्य भाव दुर्बोध है और बड़ी खोज की अपेक्षा करता है ।

## जलचिकित्सा ।

[ ५७ ]

( ऋषिः— श्रुन्तातिः । देवता— रुद्रः । )

इदमिद् वा उ भेषजमिदं रुद्रस्य भेषजम् ।

येनेषुभेकतेजनां शतशल्यामपव्रवत् ॥ १ ॥

जालापेणाभि पिञ्चत जालापेणोप सिञ्चत ।

जालापमुग्रं भेषजं तेन नो मृड जीवसे ॥ २ ॥

शं च न मा मयश्च नो मा च नः किं चनाममत् ।

क्षमा रपो विश्वं नो अस्तु भेषजं सर्वं नो अस्तु भेषजम् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( इदं इत् वा उ भेषजं ) यह जल निःसंदेह औषध है ( इदं रुद्र-स्य भेषजं ) यह रुद्रका औषध है । ( येन ) जिससे ( शतशल्यां एकते-जनां इषु अपव्रवत् ) अनेक शल्यवाले, एक दण्डवाले बाणके विरुद्ध शब्द बोला जाता है अर्थात् बाणका व्रण भी ठीक हो सकता है ॥ १ ॥

( जालापेण अभि सिञ्चत ) जलसे अभिपिञ्चन कराओ, ( जालापेण उपसिञ्चत ) जलसे उपसिञ्चन कराओ । ( जालापं उग्रं भेषजं ) जल बड़ा तीव्र औषध है । ( तेन जीवसे नः मृड ) उससे दीर्घ जीवन के लिये हमें सुखी कर ॥ २ ॥

( नः शं च ) हमें शान्ति प्राप्त हो, ( नः मयः च ) हमें सुख मिले । ( नः च किञ्चन आम-मत् मा ) हमें कोई आमवाला रोग न होवे । ( रपः क्षमा ) सड़ावटसे बचाव किया जावे, ( नः विश्वं भेषजं अस्तु ) हमें सब औषध हो, ( नः सर्वं भेषजं अस्तु ) हमें सब औषध हो ॥ ३ ॥

भावार्थ— यह जल उत्तम औषध है । वैद्य इसका प्रयोग करते हैं । शस्त्रोंके व्रणको भी जलचिकित्सासे ठीक किया जा सकता है ॥ १ ॥

जलसे पूर्ण स्नान करो, आधा स्नान-कटिलान-भी जलसे करो । इससे रोग दूर होंगे, क्योंकि जल बड़ी तीव्र औषधि है । इस जलसे दीर्घजीवन प्राप्त होकर स्वास्थ्यका सुख भी प्राप्त हो सकता है ॥ २ ॥

जलसे शरीरकी शान्ति, समता, सुख, और स्वास्थ्य प्राप्त होकर आम-रोग दूर होते हैं, शरीरकी सजावट नष्ट होती है। जल पूर्ण औषधि है, जल निःसंदेह सबकी औषधि है ॥ ३ ॥



इस सूक्तका अभिप्राय स्पष्ट है। जलचिकित्साका उपदेश करनेवाला यह सूक्त है। जलसे संपूर्ण शरीर भिगानेसे पूर्ण स्नान होता है, और रोगवाला माग भिगानेसे अर्ध-स्नान होता है। योजनापूर्वक इनका उपयोग करनेसे बहुत लाभ होता है जैसा—

१ ब्रह्मचर्य पालन के लिये शिश्नस्नान शीत जलसे करना, तथा आसपासका प्रदेश अच्छी प्रकार भिगाकर शान्त करना।

२ कञ्जी इटानेके लिये नाभीसे लेकर जंघातक का भाग पानीमें भीगजाय ऐसे वर्तनमें पानी डालकर बैठ जाना और कपड़ेसे पेट नाभीके नीचेके स्थानकी मालिश पानीमें करनेसे कञ्जी इटती है। और आमके रोग दूर होते हैं। शरीरमें सड़नेवाले सब दोष इससे दूर होते हैं और आरोग्य प्राप्त होता है।

इस प्रकार नमकजलसे नेत्रस्नान करनेसे नेत्रदोष दूर होते हैं। बिच्छूके बिषकी बाधा हो जावे तो ऊपरसे संतत जलधारा छोड़नेसे बिष उतरता है, परंतु इस विषयमें अधिक प्रयोग करना चाहिये।

ज्वरमें मस्तिष्क तपनेसे उन्माद हुआ तो सिरपर शीतजलकी पट्टी रखनेसे त्वरित उन्माद इट जाता है।

स्त्रियों या पुरुषोंके प्रमेह रोगके निवारणार्थ कटिस्नान उत्तम उपाय है। इन्द्रिय-स्नान और स्त्रियोंके लिये अन्तःस्नान भी उपयोगी है।

इस प्रकार योजनापूर्वक प्रयोग करनेसे प्रायः सभी रोग जलोपचारसे दूर हो सकते हैं।

## यशकी इच्छा ।

[ ५८ ]

( ऋषिः—अथर्वी यज्ञस्कामः । देवता—वृहस्पतिः । मन्त्रोक्ताः । )

यज्ञसं मेन्द्रो मध्वान् कृणोतु यज्ञसं धावापृथिवी उमे इमे ।

यज्ञसं मा देवः संविता कृणोतु प्रियो दातुर्दक्षिणाया इह स्याम् ॥ १ ॥

यथेन्द्रो द्यावापृथिव्योर्यशस्वान् यथाप ओषधीषु यशस्वतीः ।

एवा विश्वेषु देवेषु वयं सर्वेषु यशसः स्याम ॥ २ ॥

यशा इन्द्रो यशा अग्निर्यशाः सोमो अजायत ।

यशा विश्वस्य भूतस्याहमस्मि यशस्तमः ॥ ३ ॥

अर्थ— (मघवान् इन्द्रः मा यशसं कृणोतु) महत्त्ववान् प्रभु मुझे यशस्वी करे । ( उभे इमे द्यावापृथिवी मा यशसं ) ये दोनों द्यावापृथिवी मुझे यशस्वी करें । ( सविता देवः मा यशसं कृणोतु ) सविता देव मुझे यशस्वी करे । और ( अहं दक्षिणायाः दातुः प्रियः स्याम् ) मैं दक्षिणा देनेवालेका प्रिय हो जाऊं ॥ १ ॥

( यथा इन्द्रः द्यावापृथिव्योः यशस्वान् ) जिस प्रकार इन्द्र गुलोक और पृथ्वीलोक के बीच यशस्वी है । ( यथा आपः ओषधीषु यशस्वतीः ) जिस प्रकार रस औषधियोंमें यशयुक्त हैं । ( एवा विश्वेषु देवेषु ) इस प्रकार सब देवोंमें और ( सर्वेषु वयं यशसः स्याम ) सबमें हम यशस्वी होवें ॥ २ ॥

( इन्द्रः यशाः ) इन्द्र यशस्वी है, ( अग्निः यशाः ) अग्नि यशस्वी है, ( सोमः यशाः अजायत ) सोम यशस्वी हुआ है । ( विश्वस्य भूतस्य यशाः ) सब भूतमात्रके यशसे ( अहं यशस्तमः अस्मि ) मैं अधिक यशवाला हूँ ॥ ३ ॥

भावार्थ—गुलोक, भूलोक, सूर्य, इंद्र आदि सब मुझे सहायता करें जिससे मैं यशस्वी होऊं ॥ १ ॥

इस त्रिलोकीमें सूर्य तेजस्वी है, सब औषधियोंमें रसभाग मुख्य है, इसी प्रकार सब मनुष्योंमें मैं श्रेष्ठ बनूँ ॥ २ ॥

इंद्र अग्नि अथवा सोम जैसे यशस्वी हुए हैं, उस प्रकार मैं अधिक श्रेष्ठ यशवाला होऊँ ॥ ३ ॥

\* \* \*

मनुष्य ऐसे कार्य करे कि जिससे उसका उत्तम यश फैले । मनुष्यके सामने सूर्य इंद्र अग्नि और सोमके आदर्श रहें । सूर्य सबको प्रकाश देता है, इंद्र चेतना देता है, अग्नि उष्णता देता है, सोम रोग दूर करता है; इसी प्रकार मनुष्य भी परोपकार करे और यशस्वी बने । सूर्यादि सब देव स्वार्थ छोड़ परोपकारमें अपने आपको लगा रखते हैं, उन के यशका बीज इस परोपकारमें है । जो मनुष्य इस प्रकार निःस्वार्थ जनसेवा करेगा वह भी उनके अनुसारही प्रशस्त यशसे युक्त होगा ।

## अरुन्धती औषधि ।

[ ५९ ]

( ऋषिः- अथर्वा । देवता-रुद्रः । मन्त्रोक्ताः । )

अनङ्गुद्भ्यस्त्वं प्रथमं धेनुभ्यस्त्वमरुन्धति ।

अधेनवे वयसे शर्मं यच्छ चतुष्पदे ॥ १ ॥

शर्मं यच्छत्वोषधिः सह देवीररुन्धती ।

करत् पर्यस्वन्तं गोष्ठमयक्ष्माँ उत पूरुषान् ॥ २ ॥

विश्वरूपां सुभगामुच्छावदामि जीविलाम् ।

सा नो रुद्रस्यास्तां हेति दूरं नयतु गोभ्यः ॥ ३ ॥

अर्थ- हे ( अरुन्धति ) अरुन्धती औषधि ! ( त्वं अनङ्गुद्भयः ) तू बैलोंको ( त्वं धेनुभ्यः ) तू गौओंको तथा तू ( चतुष्पदे अधेनवे वयसे ) चार पांव-वाले गाँसे भिन्न पशुको तथा पक्षियोंको ( प्रथमं शर्मं यच्छ ) पहिले सुख दे ॥ १ ॥

( अरुन्धती औषधिः देवीः सह ) अरुन्धती नामक औषधी सब अन्य दिव्य औषधियोंके साथ ( शर्मं यच्छतु ) सुख देवे । तथा ( गोष्ठं पर्यस्वन्तं ) गोशालाको बहुत दुग्धयुक्त ( उत पूरुषान् अयक्ष्मान् करत् ) और-मनुष्योंको रोगराहित करे ॥ २ ॥

( विश्वरूपां सुभगां जीविलां उच्छ-आवदामि ) नानारूपवाली भाग्य-शालिनी जीवला औषधिके विषयमें उत्तम बचन कहते हैं, स्तुति करते हैं । ( रुद्रस्य अस्तां हेति ) रुद्रके फेंके रोगादि शस्त्रको ( नः गोभ्यः दूरं नयतु ) हमारे पशुओंसे दूरले जावे, उनको नीरोग बनावे ॥ ३ ॥

भाषार्थ— अरुन्धती नामक औषधी गाय बैल आदि चतुष्पाद और पक्षी आदि द्विपादोंको नीरोग करती है और सुख देती है ॥ १ ॥

अरुन्धती तथा अन्य औषधियां सुख देनेवाली हैं इनसे गौबें अधिक दूध देनेवाली बनती हैं । और सब प्राणी नीरोग होने हैं ॥ २ ॥

अनेक रंगरूपवाली यह जीवन देनेवाली जीवला औषधि स्तुति करने

योग्य है । पशुपक्षियों और मनुष्योंको होनेवाले रोग इससे दूर होते हैं ॥३॥

### अरुन्धती ।

‘ अरु ’ का अर्थ संचित्स्थान, जोड़, इस स्थानके रोग ठीक करनेवाली औषधि ‘ अरुन्धती ’ है । इसका आजकल का नाम क्या है इसका पता नहीं चलता । खोज करके निश्चय करना चाहिये । यह गौओंको खिलानेसे गौएं अधिक दूध देने लगती हैं । इसका सेवन मनुष्य करेंगे तो यक्ष्मा जैसे रोग दूर होते हैं । ‘ जीवला ’ औषधि भी इसी प्रकार उपयोगी है, संभव है कि जीवला, अरुन्धती ये नाम एकही औषधिके हों । यह खोजका विषय है ।

## विवाह ।

[ ६० ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—अर्यमा )

अयमा यात्यर्यमा पुरस्ताद् विषितस्तुपः ।

अस्या इच्छन्नग्रुवै पतिमुत जायामजानये ॥ १ ॥

अश्रमदियमर्गमन्न्यासां समनं यती ।

अङ्गो न्वर्यिमन्नस्या अन्याः समनमारयति ॥ २ ॥

धाता दाधार पृथिवीं धाता द्यामुत सूर्यम् ।

धातास्या अग्रुवै पतिं दधातु प्रतिकाम्यम् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( अयं विषितस्तुपः अर्यमा ) यह प्रशंसनीय सूर्य ( अस्मै अग्रुवै ) इस कन्याके लिये ( पतिं इच्छन् ) पत्निकी इच्छा करता हुआ ( उत अजानये जायां ) और स्त्रीरहित पुरुषके लिये स्त्रीकी इच्छा करता हुआ ( पुरस्तात् आयाति ) सन्मुखसे आता है ॥ १ ॥

हे ( अर्यमन् ) सूर्य ! ( अन्यासां समनं यती ) अन्य कन्याओंके संमान को अर्थात् विवाहरूपसे होनेवाले संमान उत्सवको जानेवाली ( इयं अश्रमत् ) यह बहुत थक गई है । हे ( अङ्गो अर्यमन् ) सूर्य ! इसलिये ( अस्याः समनं अन्याः नु आयति ) इसके विवाहसंमानमें दूसरी कन्याएं भी आजायें ॥ २ ॥

( धाता पृथिवीं दाधार ) परमेश्वरने पृथ्वीका धारण किया है ( उत धाता सूर्य यां ) और उसी ईश्वरने सूर्यको और शुलोकको धारण किया है। इसलिये वही ( धाता ) देव ( अस्यै अमुबै ) इस कन्याके लिये ( प्रतिकाम्यं पतिं दधातु ) इच्छा करनेवाले पतिका धारण करे अर्थात् इसको ऐसा पति देवे ॥ ३ ॥

भावार्थ— सूर्य उदयको प्राप्त होकर अस्तको जाता है। इस कारण कन्या और पुत्रकी आयु बढ़ती है। और जैसी जैसी आयु बढ़ती है उसी के अनुसार स्त्रीपुरुषमें पतिपत्नीकी प्राप्ति करनेकी इच्छा भी प्रदीप्त होती है ॥ १ ॥

कन्याएं जिस समय दूसरी कन्याके विवाहसंस्कारमें जाती हैं, उस समय उनके मनमें अपने विवाहका विचार उत्पन्न होता है और उनको एक प्रकारका कष्ट होता है। इसलिये यह विचार कन्याके मनमें उत्पन्न होनेके पश्चात् उस कन्याका विवाह करना चाहिये ॥ २ ॥

ईश्वरने पृथ्वी सूर्य और शुलोकको यथास्थान धारण किया है, इसलिये वह निःसंदेह इस कन्याके लिये अनुरूप पति भी देसकता है ॥ ३ ॥

इस सूक्तमें निम्नलिखित बातें कहीं हैं— ( १ ) विशिष्ट आयुमें पुरुषमें स्त्रीकी, और स्त्रीमें पुरुषकी इच्छा होती है। इसके पश्चात् विवाहका समय होता है। ( २ ) विवाहादि संस्कारोंमें संमिलित होनेसे कन्याओंमें विवाहविषयक आतुरता उत्पन्न होती है। यह समय कन्याके विवाहका है। ( ३ ) पत्नी पतिकी इच्छा करनेवाली और पति ( अनुकामः ) पत्नीको प्राप्त करनेकी इच्छा करनेवाला होनेपर विवाह हो। विपरीत अवस्था कदापि न हो। इस विषयमें सावधानी रखी जाय।

## परमेश्वरकी महिमा ।

[ ६१ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—रुद्रः )

मधुमापो मधुमदेरयन्तां मधुं स्रोतं अमरज्ज्योतिषे कम् ।

मधुं देवा उत विश्वे तपोजा मधुं देवः संविता व्यचो धात् ॥ १ ॥

अहं विवेच पृथिवीमुत धामहमृत्तंजनयं सुप्त साकम् ।

अहं सत्यमनृतं यद् वदाम्यहं दैवीं परि वाचं विश्वं ॥ २ ॥

अहं जजान पृथिवीमुत धामहमुतूरजनयं सप्त सिन्धून् ।

अहं सत्यमनृतं यद् वदामि यो अग्नीषोमावजुषे सखाया ॥ ३ ॥

॥ इति षष्ठोऽनुवाकः ॥

अर्थ—( आपः मह्यं मधुमत आ ईरयन्तां ) जल मेरे लिये मधुररससे युक्त होकर बहे । ( सूरः मह्यं ज्योतिषे कं अभरत् ) सूर्यने मेरे कारण प्रकाशके लिये किरण चारों ओर भरादिये हैं । ( उत विश्वे तपोजाः देवाः ) और सब प्रकाश देनेवाले देव ( सविता देवः च मह्यं व्यचः धात् ) और सूर्य देव भी मेरे लिये बिस्तार को धारण करते हैं ॥ १ ॥

( अहं पृथिवीं उत द्यां विवेच ) मैंने पृथ्वी और शुलोक को अलग अलग किया है । ( अहं सप्त ऋतून् साकं अजनयं ) मैंने सात ऋतुओंको साथ साथ बनाया है । ( अहं सत्यं अनृतं यत् ) मेरा सत्य और अनृत जो भी बाणी बोली जाती है वह ( विशः दैवीं वाचं अहं परिवदामि ) मनुष्यों की दैवी बाणी मैंही सब प्रकारसे बोलता हूं ॥ २ ॥

( अहं पृथिवीं उत द्यां जजान ) मैंने पृथ्वी और शुलोक को उत्पन्न किया है । ( अहं सप्त ऋतून् सिन्धून् अजनयम् ) मैंने सात ऋतुओं और सिन्धुओंको बनाया है । ( अहं सत्यं अनृतं यत् वदामि ) मैं सत्य या अनृत जो भी बोलनेका है वह बोलता हूं । और ( सखायौ अग्नीषोमौ अजुषे ) मित्र, अग्नि और सोमको एक दूसरेके साथ मिलाता हूं ॥ ३ ॥

भावार्थ—जल परमेश्वरकी प्रेरणासे मधुररसके साथ बह रहा है, सूर्य उसीके लिये प्रकाशता है । सब अन्य देव उसीकी महिमाका बिस्तार कर रहे हैं ॥ १ ॥

पृथ्वी, शुलोक उसी ईश्वरने बनाये हैं, छः ऋतु और अधिकमास मिलकर सात उसी द्वारा बनाये गये हैं । मनुष्योंकी बाणी उसीकी प्रेरणासे बोली जाती है ॥ २ ॥

सप्त समुद्र और सात नदियां उसीकी आज्ञासे हुई हैं, अंदरकी प्रेरणा वही करता है और अग्निके साथ सोमशक्ति उन्होंने ही जोड़ी है ॥ ३ ॥

इस विश्वकी रचना परमेश्वर करता है यह बात स्वयं परमेश्वरने इस सूक्तमें कही है ।



## अपनी पवित्रता ।

[ ६२ ]

( ऋषिः—अथर्वी । देवता—रुद्रः । मन्त्रोक्ताः । )

वैश्वानरो रश्मिभिर्नः पुनातु वातः प्राणेनेषिरो नभोभिः ।  
 घावापृथिवी पर्यसा पर्यस्वती ऋतावरी यज्ञिये नः पुनीताम् ॥ १ ॥  
 वैश्वानरीं सूनृतामा रमध्वं यस्या आशास्तन्वो वीतपृष्ठाः ।  
 तया गृणन्तः सधमादेषु वयं स्याम पतयो रयीणाम् ॥ २ ॥  
 वैश्वानरीं वर्चसु आ रमध्वं शुद्धा भवन्तः शुचयः पावकाः ।  
 इहेडया सधमादं मदन्तो ज्योक् पश्येम सूर्यमुच्चरन्तम् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( वैश्वानरः रश्मिभिः नः पुनातु ) सब मनुष्योंमें रहनेवाला अग्नि अपनी किरणोंसे हमारी शुद्धी करे । ( वातः प्राणेन ) वायु प्राण-रूपसे हमारी पवित्रता करे । ( इषिरः नभोभिः ) जल अपने विविध रसोंसे हमारी शुद्धता करे । ( पर्यस्वती ऋतावरी ) रसवाले, जलयुक्त, ( यज्ञिये यावापृथिवी ) पूजनीय गुलोक और भूलोक ( पर्यसा नः पुनीतां ) अपने पोषक रससे हमें पवित्र करें ॥ १ ॥

( सूनृतां वैश्वानरीं आरमध्वं ) सत्य और सब मनुष्यों द्वारा प्रेरित ईश स्तुतिको प्रारंभ करो । ( वीतपृष्ठाः आशाः यस्याः तन्वः ) जिनका पृष्ठ भाग नहीं है ऐसी दिशाएँ जिन वाणियोंके शरीर हैं । ( सध-मादेषु ) सब मिलकर आनंदित होनेके अबसरमें ( तया गृणन्तः वयं ) उससे बोलते हुए हम सब ( रयीणां पतयः स्याम ) धनोंके स्वामी हों ॥ २ ॥

( शुचयः शुद्धाः पावकाः भवन्तः ) शुद्ध, पवित्र और दूसरोंको पवित्र करनेवाले होकर ( वैश्वानरीं वर्चसे आरमध्वं ) सब मनुष्योंकी ईशस्तुति-रूप वाणीको तेजस्विताके लिये बोलना आरंभ करो । ( इह इडया सधमादं भवन्तः ) यहाँ स्तुतिरूप वाणीसे साथसाथ आनंदित होते हुए हम ( ज्योक् उच्चरन्तं सूर्यं पश्येम ) चिरकालतक ऊपर ऊठे हुए सूर्यको देखते रहेंगे ॥ ३ ॥

भावार्थ— अग्नि वाणीके रूपसे, वायु प्राणके रूपसे, जल विविधरसके

रूपसे, तथा द्युलोक व पृथ्वीलोक अपनी अपनी शक्तियोंसे हमारी शुद्धता करे ॥ अर्थात् ये देवताएं हमारे शरीरमें आकर रही हैं और उन्होंने यहां ये रूप लिये हैं, इनसे हमारी पवित्रता होवे ॥ १ ॥

सब मनुष्य सत्यभाषण करें और ईश्वरके गुणगान करें । इस प्रकारकी वाणीके लिये अमर्याद स्थान हैं । हम उक्त प्रकारके वचन कहते हुए धन प्राप्त करें ॥ २ ॥

हम अन्तर्वाण्य शुद्ध हों, साथवालोंको पवित्र बनावें, शुभ वाणी बोलें और सब मिलकर आनन्दित होते हुए दीर्घआयुष्यको प्राप्त करें ॥ ३ ॥



अपने शरीरमें सब देवताएं अंशरूपसे रहती हैं । यहां अग्निने वाणीका रूप लिया है, वायुने प्राण का रूप लिया है, जलने रसना का रूप लिया है, द्युलोक सिरके स्थानमें है, पांवके स्थानमें पृथिवी है, इसी प्रकार अन्य अवयवों में अन्य देवताएं रही हैं । ये सब देवताएं अनृतसे युक्त न हों, सदा सत्यमें स्थिर रहें और हमारी पवित्रता करें । सत्य वाणी, सत्यविचार और सत्य आचार के लिये जितना चाहिये उतना विस्तृत कार्यक्षेत्र है । इस सत्यमें स्थिर रहनेवाले मिलकर आपसमें सहकार्य करते हुए, सत्यसे पवित्र बनकर धर्ममार्गसे धन कमावें और धनी बनें । शरीरकी शुद्धि करें, अन्तःकरण को पवित्र करें और अपने विचार उच्चार और आचारसे दूसरोंको शुद्ध बनाते हुए अपने उद्धारका मार्ग आक्रमण करें । सत्यसे निर्भय होनेवाले और सत्यनिष्ठ तथा ईश्वरके गुणोंका चिन्तन करते हुए अपनेको पवित्र बनानेवाले लोग निःसंदेह दीर्घ आयु प्राप्त करते हैं और पूर्ण आयुकी समाप्ति तक आनंदके साथ रहते हैं । इस लिये मनुष्य अपनी पवित्रता का साधन करे और कृतकृत्य बने ।

## बंधनसे मुक्त होना ।

[ ६३ ]

( ऋषि—बृह्मणः । देवता—निर्ऋतिः, अग्निः, यमः )

यत् ते देवी निर्ऋतिराबन्धन् दामं ग्रीवास्वविमोक्षयं यत् ।

तत् ते वि ष्याम्यायुषे वर्षसे बलायादोमृदमर्ममद्भि प्रसृतः ॥ १ ॥

नमोस्तु ते निर्ऋते तिग्मतेजोऽयस्मयान् वि चृता बन्धपाशान् ।

यमो मह्यं पुनरित् त्वां ददाति तस्मै यमाय नमो अस्तु मृत्यवे ॥ २ ॥

अयस्मये द्रुपदे बंधिष इहाभिहितो मृत्युभिर्ये सहस्रम् ।

यमेन त्वं पितृभिः संविदान उत्तमं नाकमधि रोहयेमम् ॥ ३ ॥

संसमिद् युवसे वृषन्ने विश्वान्युर्ये आ ।

इडस्पदे समिध्यसे स नो वसून्मा भर ॥ ४ ॥

अर्थ- ( देवी निर्ऋतिः ) दुर्गतीने ( यत् यत् अविमोक्षयं दाम ते ग्रीवा-  
स्तु आबन्धन्ध ) जो जो सहजहीमें न छूटनेवाला बंधन तेरी गर्दनमें बांधा  
है, वह ( ते आयुषे बलाय वर्चसे वि स्यामि ) तेरी आयु, शक्ति और तेज-  
स्विताके लिये मैं खोलता हूं । अब तू ( प्रसूतः अदो-मदं अन्नं आदि ) आगे  
बढ़कर हर्षदायक अन्नका तू भोग कर ॥ १ ॥

हे ( निर्ऋते ) दुर्गति ! ( ते नमः अस्तु ) तेरे लिये नमस्कार है । हे  
( तिग्मतेजः ) उग्र तेजवाले । ( अयस्मयान् बन्धपाशान् विवृण ) लोह-  
मय पाशोंको तोड़ डाल । ( यमः त्वां पुनः इत् मह्यं ददाति ) यम तुझको  
पुनः मेरे लिये देता है । ( तस्मै यमाय मृत्यवे नमः अस्तु ) उस नियामक  
मृत्युको नमस्कार होवे ॥ २ ॥

जब तू ( अयस्मये द्रुपदे बंधिषे ) लोहमय काष्ठस्तंभमें किसीको बांध-  
ती है तब वह ( ये सहस्रं ) जो हजारों दुःख हैं उन ( मृत्युभिः इहाभि-  
हितः ) मृत्युओंसे यहां बांधा जाता है । ( त्वं पितृभिः यमेन संविदानः )  
तू पितरों और यमसे मिलता हुआ ( त्वं इमं उत्तमं नाकं अधिरोह्य ) तू  
इसको उत्तम स्वर्गमें चढ़ा दो ॥ ३ ॥

हे ( वृषन् अग्ने ) बलवान् तेजस्वी देव ! आप ( अर्यः ) सबसे श्रेष्ठ हैं  
इसलिये आप ( विश्वानि इत् सं सं आयुवसे ) सबको निश्चयसे मिला  
देते हैं और ( इडः पदे समिध्यसे ) वाणीके और भूमिके स्थानमें प्रकाशित  
होते हैं ( सः नः वसूनि आभर ) वह आप हमें धन प्राप्त कराओ ॥ ४ ॥

भावार्थ- साधारण मनुष्यके गलेमें दुर्गती, अलक्ष्मीके पाश सदा बंधे  
रहते हैं । बिना प्रयत्न किये ये पाश छूट नहीं सकते । और जबतक ये  
पाश गलेमें अटक रहते हैं तब तक दीर्घ आयु, बलकी वृद्धि और तेजस्वि-  
ता कभी प्राप्त नहीं हो सकती । इसलिये हर एक मनुष्य ये पाश तोड़  
डाले और आनन्द देनेवाला अन्न भोग भोगे ॥ १ ॥

लोहे जैसे ये टूटनेके लिये कठीन दुर्गतीके पाश तोड़ दो । इस कार्यके लिये उग्रतेजवाले देवका आश्रय करो । यह सामर्थ्य सबका नियामक देव तुझको देगा, इसलिये उसको प्रणाम कर ॥ २ ॥

जिसके गलेमें ये पाश अटके हैं, उसको हजारों दुःख और सैंकड़ों विनाश सदा सताते हैं । इस रक्षकोंके और नियामकके साथ संमेल करके, इस मनुष्यको बंधमुक्त करते हुए, इसको सुखपूर्ण स्वर्गधाममें पहुंचाओ ॥ ३ ॥

बलवान् ईश्वर सबके ऊपरका शासक है । वह सबकी संघटना करता है और सब पदार्थ मात्रोंके बीचमें प्रकाशित होता है और वही वाणी का प्रेरक भी है । वह ईश्वर हमें घनादि पदार्थ देवे ॥ ४ ॥

### पारतंत्र्यका घोर परिणाम ।

पारतंत्र्यका, बंधनमें रहनेका घोर परिणाम इस सूक्तने इस प्रकार बताया है—

अविमोक्षयं दाम । ( मं० १ )

अयस्मयाः पाशाः ॥ ( मं० २ )

अयस्मये द्रुपदे वेधिषे, इह सहस्रं मृत्युभिः अभिहितः ॥ ( मं० ३ )

“ पारतंत्र्यके पाश सहजहीमें छूटनेवाले नहीं हैं । जिस प्रकार लोहेकी जंजीर तोड़नेके लिये कठिन होती है । उसी प्रकार ये पारतंत्र्य के पाश तोड़नेके लिये कठिन होते हैं । जो मनुष्य इन लोहमय पाशोंसे स्तंभको बांधा जाता है उस पर हजारों दुःख और मृत्यु आती हैं, और उनसे मानो वह बांधा जाता है । ”

परतंत्रताके बंधनमें पड़ा मनुष्य सैंकड़ों आपत्तियोंसे घिर जाता है, और उसको मुक्तता करनेका मार्ग भी नहीं दीखता, ऐसा वह दिक्मूढ़ सा होजाता है । यह सब ठीक है, तथापि मनुष्यको बन्धनसे अपना छुटकारा पाना आवश्यक ही है, क्योंकि पारतंत्र्यमें किसी प्रकार की भी उन्नति नहीं हो सकती । इसलिये कहा है कि—

अयस्मयान् बन्धपाशान् बिभृत् । ( मं० २ )

“ लोहमय बंधनोंको तोड़ दो । ” क्योंकि जबतक ये पाश नहीं टूटते तब तक तुम्हारी उन्नति होना किसी प्रकार भी शक्य नहीं है ।

### पाश तोड़नेसे लाभ ।

पारतन्त्र्यके पाश तोड़नेसे क्या लाभ होगा और बंधनमें सड़ते रहनेसे क्या हानि होगी इसका विवरण यह मंत्रभाग करता है—

ते तत् अविमोक्तं दाम आयुषे वर्षसे बलाय  
षिष्यामि । प्रसूनः अदोमदं अक्षं आद्धि ॥ ( मं० १ )

“तेरा न टूटनेवाला पाश तोड़ता हूं । पाश टूटनेसे और तुझे स्वातन्त्र्य मिलनेसे तुझे दीर्घ आयु, तेज और बल प्राप्त होगा और अन्न भोग पर्याप्त प्राप्त होंगे ।” पारतन्त्र्यके बंध कितनेभी अटूट हों, उनको तोड़नेसे ये चार लाभ प्राप्त होंगे, लोग दीर्घायु होंगे, जनताका तेज बढ़ेगा, लोग बलवान् होंगे और अन्न आदि भोग्य पदार्थ पर्याप्त परिमाणमें मिलेंगे । स्वातन्त्र्य के ये लाभ हैं ।

पारतन्त्र्यमें रहनेसे जो हानियां हैं उनका भी ज्ञान इससे होसकता है, देखिये—लोगोंकी आयु क्षीण होगी, जनतामें बल नहीं रहेगा, उनमें तेजस्विता न होगी और किसीको खानेके लिये अन्न भी नहीं मिलेगा । हरएक परतंत्र मनुष्यको ये आपत्तियां भोगनी पड़ती हैं, इसलिये हरएक को उचित है कि वह पारतन्त्र्यका बंधन तोड़ दे और बंधनसे मुक्ति प्राप्त करे । और अपने आपको स्वर्गधामका अधिकारी बनावे ।

पाठक इस रीतिसे इस सूक्तका विचार करेंगे तो उनको पारतन्त्र्यके पाश तोड़नेका उपदेश वेद कितनी दृढ़तासे कर रहा है, इसकी कल्पना हो सकती है । आशा है कि पाठक ऐसे वैदिक उपदेशोंसे उचित लाभ प्राप्त करेंगे ।

### मंघटनाका उपदेश ।

[ ६४ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—सामनस्यम् )

सं जानीध्वं सं पृच्यध्वं सं वो मनांसि जानताम् ।

देवा भागं यथा पूर्वं संजानाना उपासते ॥ १ ॥

समानो मन्त्रः समितिः समानी समानं व्रतं सह चित्तमेषाम् ।

समानेन वो हविषा जुहोमि समानं चेतो अभिसंविशध्वम् ॥ २ ॥

समानी व आकूतीः समाना हृदयानि वः ।

समानमस्तु वो मनो यथा वः सुसहासति ॥ ३ ॥

अर्थ— ( संजानीध्वं ) समान ज्ञान प्राप्त करो, ( सं पृच्छध्वं ) समानता से एक दूसरेसे संबंध जोड़ो, ( वः मनांसि सं जानतां ) तुम्हारे मन समान संस्कारसे युक्त करो । ( यथा पूर्वं संजानाना देवाः भागं उपासते ) जिस प्रकार पूर्व समयके ज्ञानी लोग अपने कर्तव्यभागकी उपासना करते रहे, वैसे तुम भी करो ॥ १ ॥

( मन्त्रः समानः ) तुम्हारा विचार समान हो, ( समितिः समानी ) तुम्हारी सभा सबके लिये समान हो, ( व्रतं समानं ) तुम सबका व्रत समान हो, ( एषां चित्तं समानं ) इन समस्त जनोंका— तुम्हारा-चित्त समान-एक विचारवाला होवे । ( समानं चेतः अभिः सं विशध्वं ) समान चित्तवाले होकर सब प्रकार कार्यमें प्रविष्ट हो, इसलिये ( वः समानेन हविषा जुहोमि ) तुम सबको समान हविके साथ युक्त करता हूं ॥ २ ॥

( वः आकूतिः समानी ) तुम सबका संकल्प एक जैसा हो, ( वः हृदयानि समाना ) तुम्हारे हृदय समान हों, ( वः मनः समानं अस्तु ) तुम्हारा मन समान हो ( यथा वः सह सु असनि ) जिससे तुम सब मिल जुल कर उत्तम रीतिसे रहोगे ॥ ३ ॥

तुम्हारी संघटना करना इष्ट है तो तुम सबका ज्ञान एक जैसा हो, तुम समान भावसे एक दूसरेके साथ मिल जाओ, कभी एक दूसरेके साथ हीनताका भाव न धरो, सबके मन शुभ संस्कारसे युक्त करो, अपने प्राचीन श्रेष्ठ लोक समय समयपर जिस प्रकार अपना कर्तव्यभाग करते रहे, उस प्रकार तुम भी कर्तव्य करो । तुम सब एक विचारसे रहो, तुम्हारी समामें सबका समान अधिकार हो, तुम्हारे नियम सबके लिये समान हों, तुम्हारा चित्त एक भावसे भरा हो, एकविचार होकर किसी एक कार्य में एक दिलमें लगे, इसी कारण तुम सबको समान शक्तियाँ मिली हैं । तुम सबके संकल्प समान हों, परस्पर विरोधी न हों, तुम्हारे अन्तःकरणके भाव सबसे साथ समान हों, एक दूसरेसे विरोधी न हों, तुम्हारे मनके विचार भी समतयुक्त हों । इस प्रकार तुमने अपनी एकता और अपनी संघटना की, तो तुम यहाँ उत्तम रीतिसे आनन्दपूर्वक रह सकते हैं । अर्थात् तुम्हारे ऊपर कोई शत्रु आक्रमण नहीं कर सकता । तुम्हारी इस संघटनासे ऐसा बल बढ़ेगा कि तुम कभी किसी शत्रुसे न दब जाओगे । और अपना उद्धार अपनी शक्तिसे कर सकोगे ।

संघटना करनेवाले पाठक इस सूक्तका बहुत विचार करें और अपना बल बढ़ावें ।

## शत्रुपर विजय ।

[ ६५ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—चन्द्रः, इन्द्रः, पराशरः )

अव म॒न्युरवा॒युताव॑ बा॒हू म॒नोयु॑जा ।

परा॑शर॒ त्वं तेषां॑ परा॒ञ्चं शु॒ष्मम॑र्दयाघा॒नो नो र॒यिमा कृ॑धि ॥ १ ॥

निर्ह॑स्तेभ्यो नैर्ह॒स्तं यं दे॒वाः शरु॑मस्यथ ।

वृ॒श्वामि॑ शत्रू॒णां बा॒हू न॒नेन॑ ह॒विषा॑हम् ॥ २ ॥

इन्द्र॑श्चकार प्रथ॒मं नैर्ह॑स्तमसुरेभ्यः ।

जय॑न्तु सत्वा॒नो मम॑ स्थि॒रेणेन्द्रे॑ण मेदि॒ना ॥ ३ ॥

अर्थ— ( मन्युः अव ) क्रोध दूर हो, ( आयता अव ) शस्त्र दूर हों, ( मनोयुजा बाहू अव ) मनसे प्रेरित बाहू दूर हों । हे (पराशर) दूरसे शर-संचान करनेवाले धीर ! ( त्वं तेषां शुष्म पराञ्चं मर्दय ) उन शत्रुओंका बल दूर करके नाश कर । ( अव नः रयिं आकृधि ) और हमें धन प्राप्त करा ॥ १ ॥

हे ( देवाः ) देवो ! ( निर्हस्तेभ्यः यं निर्हस्तं शरं अस्यथ ) निहत्थे जैसे निर्बल शत्रुपर जो हस्तरहित करनेवाला शस्त्र तुम फैकते हो, ( अनेन हविषा अहं ) इस हविसे मैं (शत्रूणां बाहू ननेन वृश्वामि) शत्रुओंके बाहुओंको काटता हूँ ॥ २ ॥

( इन्द्रः प्रथमं असुरेभ्यः नैर्हस्तं चकार ) इन्द्रने पहिले असुरों के लिये निहत्थापन अर्थात् निर्बलपन किया । अतः (स्थिरेण मेदिना इन्द्रेण) स्थिर मित्र इन्द्रकी सहायतासे ( मम सत्त्वानः जयन्तु ) मेरे सत्त्ववान धीर लोग विजय प्राप्त करें ॥ ३ ॥

अपना बल इतना रखना कि उसके सम्मुख शत्रु निर्बल सिद्ध होवे, इस प्रकार अपना बल पढ़ानेसे और योनापूर्वक शत्रुको कमजोर करनेसे विजय प्राप्त होगा ।

[ ६६ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—चन्द्रः, इन्द्रः )

निर्हस्तः शत्रुरभिदासंस्तु ये सेनाभिर्युधमायन्त्यस्मान् ।

समर्पयेन्द्र महता वधेन द्रात्वेषामघहारो विविद्धः ॥ १ ॥

आतन्वाना आयच्छन्तोऽस्यन्तो ये च धावथ ।

निर्हस्ताः शत्रवः स्थनेन्द्रो वोच पराशरीत् ॥ २ ॥

निर्हस्ताः सन्तु शत्रवोऽङ्गेषां म्लापयामसि ।

अथैषामिन्द्र वेदांसि शतशो वि भजामहे ॥ ३ ॥

अर्थ—( नः अभिदासन् शत्रुः निर्हस्तः अस्तु ) हम पर हमला करने-  
वाला शत्रु निहत्था अर्थात् निर्बल होवे । ( ये सेनाभिः अस्मान् युधं आय  
न्ति ) जो सैन्य लेकर हमारे साथ युद्ध करनेके लिये आते हैं, हे इन्द्र !  
( महता वधेन समर्पय- ) उनको बड़े वधके साथ मार डाल । ( एषां अघ-  
हारः विविद्धः द्रातु ) इनका विशेष घात करनेवाला वीर विद्ध होता हुआ  
भाग जावे ॥ १ ॥

हे ( शत्रवः ) शत्रुओ ! ( ये आतन्वानाः ) जो तुम धनुष्य तनाते हुए  
( आयच्छन्तः अस्यन्तः च धावथ ) खींचते हुए और बाण छोड़ते हुए  
दौड़ते चले आते हो, तुम ( निर्हस्ताः स्थन ) हस्तरहित हो जाओ । ( इन्द्रः  
अथ वः पराशरीत् ) इन्द्र आज तुमको मार डालेगा ॥ २ ॥

( शत्रवः निर्हस्ताः सन्तु ) सब शत्रु हस्तरहित हों, ( एषां अङ्गा म्लापया-  
मसि ) इनके अङ्गोंको हम निर्बल कर देते हैं । और ( एषां वेदांसि शतशः  
विभजामहे ) इनके धनोंको हम सैंकड़ों प्रकारसे आपसमें बांट देते  
हैं ॥ ३ ॥

[ ६७ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—चन्द्रः, इन्द्रः )

परि वर्त्मानि सर्वत इन्द्रः पूषा च सन्नतुः ।

सुसन्त्वधामूः सेना अमित्राणां परस्तराम् ॥ १ ॥



मूढा अ॒भि॒त्रा॒श्व॒रता॒शी॒र्षा॒ण इ॒वा॒ह॒यः ।

तेषां वो अ॒भि॒मू॒ढाना॒मिन्द्रो॑ ह॒न्तु वरं॑वरम् ॥ २ ॥

ऐषु॑ न॒ह्य वृषा॒जिनं॑ ह॒रि॒णस्या॒ भियं॑ कृ॒धि ।

परा॑ह॒मि॒त्र एष॑त्स्व॒र्वाची॒ गौरु॑षे॒षतु ॥ ३ ॥

अर्थ— ( इन्द्रः पूषा च ) इन्द्र और पूषा ( सर्वतः वत्मानि परि सन्तुनः ) सब मार्गोंमें भ्रमण करें, जिससे ( अभित्राणां सेनाः परस्तरां मुह्यन्तु ) शत्रुसेनाएं दूरतक घबरा जावे ॥ १ ॥

हे ( अभित्राः ) शत्रुओं ! तुम (मूढाः) भ्रान्त होकर ( अशीर्षाणः अहयः इव चरत ) सिर दूटे हुए सपों के समान चलो । ( अभिमूढानां तेषां वः ) हमारे आग्नेयाम्बसे मोहित हुए तुम सबके ( वरंवरं इन्द्रः हन्तु ) वरिष्ठ वरिष्ठ वीरको इन्द्र मार डाले ॥ २ ॥

( एषु वृषा हरिणस्य अजिनं आनह्य ) इन हमारे वीरोंमें बलके साथ हरिणका चर्म पहिना दो । हमारे सैन्यसे शत्रुसैन्यमें ( भियं कृधि ) भय उत्पन्न कर । ( अभित्रः पराह एषतु ) शत्रु परे भाग जावे और ( गौः अर्वाची उप एषतु ) उसकी भूमि या गाँवें हमारे पास आजावें ॥ ३ ॥



ये तीन सूक्त शत्रुपराजय करनेके हैं । शत्रुको मोहित करके और घबराकर ऐसे भगा देने चाहिये कि उनमेंसे कोई भी न बचे । उनमें जो शूर हों उनको मार डालना चाहिये और ऐसा पराक्रम करना चाहिये कि, जिससे शत्रुके मनमें डर पैदा हो जावे । ये तीनों सूक्त सरल हैं इसलिये अधिक विवरण करनेकी कोई आवश्यकता नहीं है ।

## मुंडन ।

[ १८ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—मन्त्रोक्ताः )

आय॒म॒गन्त्स॒विता॑ क्षु॒रेणो॒ष्णेन॑ वा॒य उद॑केनेहि ।

आ॒दि॒त्या रु॒द्रा व॑स॒व उ॒न्दन्तु॑ स॒र्वे॒तसः॑ सोम॒स्य रा॒ज्ञो व॑प॒त प्र॑चे॒तसः॑ ॥ १ ॥

अदितिः श्मश्रु वपत्वाप उन्दन्तु वर्चसा ।

चिकित्सतु प्रजापतिर्दीर्घायुत्वाय चक्षसे ॥ २ ॥

येनावपत् सविता क्षुरेण सोमस्य राज्ञो वरुणस्य विद्वान् ।

तेन ब्रह्माणो वपतेदमस्य गोमानश्ववानयमस्तु प्रजावान् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( अयं सविता क्षुरेण आ अगन् ) वह सविता अपने क्षुरेके साथ आया है । हे ( वायो ) वायु ! ( उष्णेन उदकेन आ इहि ) उष्ण जलके साथ आ । ( आदित्याः रुद्राः वसवः सचेतसः उन्दन्तु ) आदित्य रुद्र और वसुदेव एकचित्तसे इसके बालोंको भिगावें । हे ( प्रचेतसः ) ज्ञानी जनो ! तुम ( सोमस्य राज्ञः वपत् ) इस सोम राजका मुण्डन करो ॥ १ ॥

( अदितिः श्मश्रु वपत् ) अदिति बालोंका वपन करे, ( आपः वर्चसा उन्दन्तु ) जल तेजके साथ बालोंको गोला करे । ( दीर्घायुत्वाय चक्षसे ) दीर्घायु और उत्तम दृष्टिके लिये ( प्रजापतिः चिकित्सतु ) प्रजापालक इसकी चिकित्सा करे ॥ २ ॥

( विद्वान् सविता ) ज्ञानी सविता ( येन क्षुरेण ) जिस क्षुरेसे ( वरुणस्य राज्ञः सोमस्य अवपत् ) अष्ट राजा सोमका वपन करता रहा, हे ( ब्रह्माणः ब्रह्माणो ! ) तेन अस्य इदं वपत् ) उससे इसका यह सिर मुंडाओ । ( अयं गोमान्, अश्ववान्, प्रजावान् अस्तु ) यह गौबोंवाला, घोड़ोंवाला और सन्तानवाला होवे ॥ ३ ॥



बालोंका वपन करना अर्थात् इजामत बनवाना हो तो पहिले उष्ण जलसे बालोंको अच्छी प्रकार भिगोना चाहिये । भिगानेवाला विशेष ख्यालसे बाल भिगावे । उस्तरा लानेवाला निर्दोष उस्तुग ले आवे, उसको तीक्ष्ण करे । जितने ख्यालसे राजाके सिर का वपन करते हैं उतनीही सावधानीसे बालक का भी सिर मुण्डाया जाय । किसी प्रकार असावधानी न हो । जिसका वपन करना हो उसकी आयु बढे और दृष्टि उत्तम हो ऐसी रीतिसे वपन करना चाहिये । वैद्य उस्तरे और जल की परीक्षा करे और जिसकी इजामत होनी है उसकी भी परीक्षा करे । वपनके समय मनका भाव ऐसा रखे कि जिस की इजामत की जा रही है वह दीर्घायु, स्वस्थ, गौओं और घोड़ोंका पालनेवाला तथा उत्तम संतानसे युक्त हो । इसके विपरीत भाव मनमें न रहे ।

## यशकी प्रार्थना ।

[ ६९ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता— वृषहस्तिः, अश्विनौ )

गिरावर्गराटेषु हिरण्ये गोषु यद् यशः ।

सुरायां सिच्यमानायां कीलाले मधु तन्मयि ॥ १ ॥

अश्विना सारधेण मा मधुनाङ्क्तं शुभस्पती ।

यथा भर्गस्वर्ती वाचमावदानि जनां अनु ॥ २ ॥

मयि वर्चो अथो यशोथो यज्ञस्य यत् पयः ।

तन्मयि प्रजापतिर्दिवि धामिब दंहतु ॥ ३ ॥

अर्थ— ( गिरौ ) पर्वतपर, ( अरगराटेषु ) चक्रयंत्रमें (हिरण्ये, गोषु यद् यशः) सुवर्ण और गौँवाँमें जो यश है, तथा ( सिच्यमानायां सुरायां ) बहनेवाली पर्जन्यधारामें तथा ( कीलाले मधु ) जो अन्नमें मधुरता है ( तत् मयि ) वह मुझमें हो ॥ १ ॥

( शुभस्पती अश्विनौ ) कल्याण देनेवाले दोनों अश्विदेव ( सारधेण मधुना मा अङ्क्तं ) सारवाली मधुरतासे मुझे युक्त करें । ( यथा भर्गस्वर्ती वाचं ) जिससे भाग्यवाली वाणीको ( जनां अनु आवदानि ) लोगोंके प्रति मैं बोलूं ॥ २ ॥

( मयि वर्चः ) मुझमें तेज हो, ( अथो यशः ) और मुझमें यश, ( अथो यज्ञस्य यत् पयः ) और यज्ञका जो सार है ( प्रजापतिः तत् मयि दंहतु ) प्रजापालक देव वह मुझमें दह करे ( दिवि धां इव ) जैसा ब्रह्मलोकमें प्रकाश होता है ॥ ३ ॥



पहाड पर तपस्या करनेवाले मुनियोंमें, चक्रयंत्र चलानेवाले अथवा रथपर चढ़नेवाले वीरोंका जो यश है, उसमें दृष्टि जल और अष्ट शुद्ध अन्नके विषयमें जो प्रशंसा होती है, उस प्रकारकी प्रशंसा मेरे विषयमें होती रहे । अर्थात् मैं भी उनकी तरह दूसरोंके उपयोगके कार्योंमें अपने आपको समर्पित करूं और यशस्वी होऊँ । मेरे प्राण और

बल उक्त प्रकार श्रेष्ठ कार्यमें समर्पित हों । मेरी वाणी ऐसी हो कि जिससे जनता का भाग्य बढे । इस प्रकार आत्मयज्ञ करनेसे मुझमें तेजस्विता और यश बढे और आकाशमें स्थित सूर्यके समान मेरा यश बढे ।

इस सूक्तमें आत्मयज्ञद्वारा यश और तेज प्राप्त करनेका उपदेश है ।

## गौ सुधार ।

[ ७० ]

( ऋषिः— काङ्कायनः । देवता—अध्व्या )

यथा मांसं यथा सुरा यथाक्षा अधिदेवने ।

यथा पंसो वृषण्यत स्त्रियां निहन्यते मनः ॥

एवा ते अध्व्ये मनोधि वत्से निहन्यताम् ॥ १ ॥

यथा हस्ती हस्तिन्याः पदेन पदमुद्युजे ।

यथा पंसो वृषण्यत स्त्रियां निहन्यते मनः ॥

एवा ते अध्व्ये मनोधि वत्से नि हन्यताम् ॥ २ ॥

यथा प्रधिर्यथोपधिर्यथा नम्यं प्रधावधि ।

यथा पंसो वृषण्यत स्त्रियां निहन्यते मनः ॥

एवा ते अध्व्ये मनोधि वत्से नि हन्यताम् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( यथा मांसं ) जिस प्रकार मांसमें, ( यथा सुरा ) जैसा सुरामें ( यथा अधिदेवने अक्षाः ) जैसे जुएके पासोंमें ( यथा वृषण्यतः पंसः ) जैसे बलवान पुरुषका ( मनः स्त्रियां निहन्यते ) मन स्त्रीमें रत होता है । हे ( अध्व्ये ) गौ ! ( एवा ते मनः वत्से अधि नि हन्यतां ) इस प्रकार तेरा मन बछड़ेमें लगा रहे ॥ १ ॥

( यथा हस्ती पदेन ) जैसा हाथी अपने पांवको ( हस्तिन्याः पदं उद्युजे ) हाथिनीके पांवके साथ जोड़ता है, और जैसा बलवान पुरुषका मन स्त्री पर रत होता है, इस प्रकार गौ का मन बछड़े पर स्थिर रहे ॥ २ ॥

( यथा प्रधिः ) जैसा लोहेका हाल चक्र पर रहता है, ( यथा उपधिः )

जैसा चक्र आरोपर रहता है, और ( यथा नभ्यं प्रचो अग्नि ) जैसा चक्रनाभी आरोके बीच होती है, जैसा बलवान पुत्रका मन स्त्रीमें रत होता है, इस प्रकार गौ का मन उसके बछड़ेमें स्थिर रहे ॥ ३ ॥



जिस प्रकार मद्यमांस, जूआ, स्त्रीव्यसन आदिमें साधारण मनुष्यका मन रमता है, उसी प्रकार अच्छे मनुष्यका मन श्रेष्ठ कर्मोंमें रमे । गौ का मन अपने बछड़ेमें रमे । गौ नाम इंद्रिय माना जाय तो हर एक इंद्रियका बछड़ा उसका कर्म है । उस शुभ कर्ममें रमे । यह सूक्त ठीक प्रकार समझमें नहीं आता है । अतः इसकी अधिक खोज करना चाहिये ।

## अन्न ।

[ ७१ ]

( ऋषिः— ब्रह्मा । देवता—अग्निः । ३ विश्वदेवाः )

यदन्नमग्निं बहुधा विरूपं हिरण्यमश्वमुत्तमं गामजामर्विम् ।  
यदेव किं च प्रतिजग्रहाहमग्निष्टद्वोत्ता सुहुतं कृणोतु ॥ १ ॥  
यन्मा हुतमहुतमाजगाम दत्तं पितृभिरनुमतं मनुष्यैः ।  
यस्मान्मे मन उर्दिव रारजीत्यग्निष्टद्वोत्ता सुहुतं कृणोतु ॥ २ ॥  
यदन्नमन्नचतृतेन देवा दास्यन्नदास्यन्नुत्तमं सैगुणामि ।  
वैश्वानरस्य महतो महिम्ना शिवं मह्यं मधुमदस्त्वन्नम् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( बहुधा विरूपं यद् अन्नं अग्नि ) बहुत करके विविधरूपवाला जो अन्न मैं खाता हूं, तथा ( हिरण्यं अश्वं गां अजां उत्तमं अर्विम् ) सोना, घोड़ा, गौ, बकरी, भेड़ ( यत् एव किं च अहं प्रतिजग्रहाह ) जो कुछ मैंने ग्रहण किया है, ( होता अग्निः तत् सुहुतं कृणोतु ) होता अग्नि उसको उत्तम हवन किया हुआ करे ॥ १ ॥

( यत् हुतं अहुतं ) जो दिया हुआ या न दिया हुआ ( पितृभिः दत्तं ) पितरोंसे दिया हुआ, ( मनुष्यैः अनुमतं ) मनुष्योंसे अनुमोदित हुआ

मा आजगाम ) मेरे पास आया है, ( यस्मात् मे मनः उत्तराजीति इव ) जिससे मेरा मन उत्तम रीतिसे प्रसन्न होता है, ( होता अग्नि तत् सुहुतं कृणोतु ) होता अग्नि उसे उत्तम स्वीकारा हुआ करे ॥ २ ॥

हे ( देवाः ) देवो ! ( यत् अन्नं अमृतं तेन अग्निः ) जो अन्न मैं असत्य व्यवहार से खाता हूँ, ( दास्यन् अदास्यन् उत संगृणामि ) दान करता हुआ, अथवा न दान करता हुआ जो मैं संग्रह करता हूँ; वह ( अन्नं ) अन्न ( महतः वैश्वानरस्य महिम्ना ) बड़े वैश्वानरकी-परमात्माकी-महिमासे ( मष्टं शिवं मधुमत् अस्तु ) मेरे लिये कल्याणकारी और मीठा होवे ॥ ३ ॥

भावार्थ— मैं जो अनेक प्रकारका अन्न खाता हूँ, और सोना, चाँदी, घोड़ा, गौ, बकरी आदि पदार्थ स्वीकारता हूँ, वह ठीक प्रकार यज्ञमें समर्पित हुआ हो ॥ १ ॥

यज्ञमें समर्पित अथवा असमर्पित, पितृपितामहोंसे प्राप्त, मनुष्योंसे मिला हुआ, जो भी मेरे पास आया है, जिसके ऊपर मेरा मन लगा है, वह उत्तम रीतिसे यज्ञमें समर्पित हुआ हो ॥ २ ॥

जो अन्न या भोग मैं लेता हूँ, वे सत्यसे प्राप्त हों वा असत्यसे, उनका मैं यज्ञमें दान करता हूँ, वे सब यज्ञमें दिये हों वा न दिये हों, परमात्माकी कृपासे वे सब मुझे मधुरता देनेवाले हों ॥ ३ ॥

### अनेक प्रकारका अन्न ।

मनुष्य जो अन्न खाता है वह “ वि-रूप ” अर्थात् विविधरंगरूपवाला होता है, दाल, चावल, रोटी, खीर आदिके रंग भी अलग और रूप भी अलग अलग होते हैं । इन अन्नोके सिवाय दूसरे उपभोगके पदार्थ सोना, चाँदी, गाय, घोड़े, बैल, बकरी, भेड़ आदि बहुत हैं । सोना, चाँदी, जेवर आदिसे शरीरकी सजावट होती है, घोड़े दूर गमनके काम आते हैं, बैल खेतीके काम करते हैं । गाय, बकरी दूध देती है । इस प्रकार अनेकानेक पदार्थ मनुष्यके उपयोगमें आते हैं । ये सब यज्ञमें समर्पित हों, अर्थात् मेरे अकेलेके स्वार्थोपभोगमें ही समाप्त न हों, प्रयुक्त सब जनताके कार्यमें समर्पित हों ।

### धनके चार भाग ।

मनुष्यके पास जो धन आता है उसके कमसे कम चार भाग होते हैं, इनका विवरण देखिये—

- १ पितृभिः दत्तं—मातापितासे प्राप्त । जन्मके संस्कारसे जो आता है ।
  - २ मनुष्यैः अनुमतं—मनुष्योंद्वारा अनुमोदित अर्थात् अपने वंशसे भिन्न अन्य मनुष्योंकी संमतिसे प्राप्त हुआ धन ।
  - ३ हुतं आजगाम—किसीके द्वारा दानसे प्राप्त हुआ धन ।
  - ४ अहुतं आजगाम—किसीके द्वारा दान न देते हुए अन्य रीतिसे प्राप्त ।
- धन प्राप्त होनेके ये चार प्रकार हैं । इनमेंसे किसी भी रीतिसे प्राप्त हुआ धन हो, और उसपर अपना मन भी रत हुआ हो, वह धन यज्ञमें समर्पित होना चाहिये । जो अन्न खाया जाता है, दान दिया जाता है और संग्रह किया जाता है, वह सब ईश्वरार्पण हो और हमारा उत्तम कल्याण करनेवाला हो ।
- इस प्रकार इस सूक्तका आशय है । पाठक इस का मनन करके लाभ उठावें ।

## वाजीकरण ।

[ ७२ ]

( ऋषिः—अथर्वामिराः । देवता—शेपोऽर्कः )

यथासितः प्रथयते वशाँ अनु वपूषि कृण्वन्नसुरस्य मायया ।  
 एवा ते शेपः सहसायमर्कोऽङ्गेनाङ्गं संसमकं कृणोतु ॥ १ ॥  
 यथा पसस्तायादरं वार्तेन स्थूलभं कृतम् ।  
 यावत्परस्वतः पसस्तावत् ते वर्धतां पसः ॥ २ ॥  
 यावदङ्गीनं पारस्वतं हास्तीनं गार्दिभं च यत् ।  
 यावदश्वस्य वाजिनस्तावत् ते वर्धतां पसः ॥ ३ ॥  
 ॥ इति सप्तमोऽनुवाकः ॥

अर्थ—( यथा असिः ) जिस प्रकार बंधनरहित मनुष्य ( असुरस्य मायया वपूषि कृण्वन् ) आसुरी मायासे देहोंको बनाता हुआ ( वशान् अनु प्रथयते ) अपने पुष्टोंको वशमें करता हुए उनको फैलाता है, ( एवा ते अयं शेपः ) इस प्रकार तेरे इस शरीरांगको ( सहसा अङ्गेन अङ्गं संसमकं अर्कः कृणोतु ) बलके साथ एक अवयवसे दूसरे अवयवके सम होनेके समान यह अर्चनीय आत्मा पुष्ट करे ॥ १ ॥

( यथा पसः वातेन तायादरं स्थूलभं कृतं ) जिस प्रकार शरीरांग वातसे सन्तानोत्पत्ति योग्य पुष्ट किया होता है और ( यावत् परस्वतः पसः ) जैसा पूर्ण पुरुषका शरीरांग होता है ( तावत् ते पसः वर्धतां ) वैसा तेरा शरीरांग बढे ॥ २ ॥

( यावत् अंगीनं पारस्वतं ) जैसा सुदृढ अंगवाले पूर्ण पुरुषका तथा जैसा ( यावत् हास्तीनं गार्दभं अश्वस्य वाजिनः ) हाथी, गधे और घोड़ेका होता है, ( तावत् ते पसः वर्धतां ) वैसा तेरा शरीरांग बढे ॥ ३ ॥

शरीरांग सुदृढ और संतानोत्पत्तिके कार्यके लिये योग्य बने । पुरुष हीनांग न हो, दृढांग हो । इस सूक्तका अधिक स्पष्टीकरण आवश्यक नहीं है ।

## एक विचारसे रहना ।

[ ७३ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—सामनस्यं, नाना देवताः )

एह यातु वरुणः सोमो अग्निर्वृहस्पतिर्वसुभिरेह यातु ।

अस्य श्रियं उपसंयातु सर्वं उग्रस्य चेतुः समनसः सजाताः ॥ १ ॥

यो वः शुष्मो हृदयेष्वन्तराकृतिर्या वो मनसि प्रविष्टा ।

तान्सीधयामि हविषा घृतेन मयि सजाता रमतिर्वो अस्तु ॥ २ ॥

इहं व स्त माप याताध्यस्मत् पूषा परस्तादपथं वः कृणोतु ।

वास्तोस्पतिर्यु वो जोहवीतु मयि सजाता रमतिर्वो अस्तु ॥ ३ ॥

अर्थ— वरुण, सोम, अग्नि, बृहस्पति ( इह आ यातु ) यहां आवे और वसुओंके साथ यहां आवे । हे ( सजाताः ) उत्तम कुलमें उत्पन्न पुरुषो ! ( सर्वे समनसः ) सब एकमनवाले होकर ( अस्य उग्रस्य चेतुः श्रियं उपसंयातु ) इस शूर चेतना देनेवाले की शोभाको बढाओ ॥ १ ॥

( यः शुष्मः वः हृदयेषु अन्तः ) जो बल तुम्हारे हृदयोंमें है, ( या आकृतिः वः मनसि प्रविष्टा ) जो संकल्प तुम्हारे मनमें प्रविष्ट हुआ है । ( तान् हविषा घृतेन सीधयामि ) उनको अन्न और घृतसे मैं जोड़ देता हूं । हे



( सजाताः ) उत्तम कुलमें उत्पन्न पुरुषों ! ( वः रमतिः मयि अस्तु ) तुम्हारी प्रसन्नता मुझ नायक पर रहे ॥ २ ॥

( इह एव स्त ) यहां ही रहो, ( अस्मत् अधि मा अप यात ) हमसे दूर मत जाओ । ( पूषा वः परस्तात् अपथं कृणोतु ) पूषा तुम्हारे लिये आगे जानेका मार्ग बंद करे । ( वास्तोष्पतिः वः अनु जोहवीतु ) वास्तुपति तुम्हें अनुकूलतासे बुलावे । हे ( सजाताः ) उत्तम कुलमें उत्पन्न मनुष्यों ! ( वः रमतिः मयि अस्तु ) आपका प्रेम मुझपर रहे ॥ ३ ॥

भावार्थ- सब ज्ञानी एक स्थानपर आएं । सब मनुष्य एक विचारसे रहकर अपने नायकका बल बढ़ावें ॥ १ ॥

जो लोगोंमें बल और विचार है, उसका पोषण योग्य उपायसे करना चाहिये । सब मनुष्य अपने नायकपर प्रसन्न रहें ॥ २ ॥

सब लोग एक स्थानपर स्थिर रहें । इधर उधर न भागें । भागनेका मार्ग उनको खुला न रहे । ईश्वर उनको अनुकूलतासे एक कार्यमें रत्ने । इस प्रकार सब लोग प्रेमसे एक नायकके नीचे रहें ॥ ३ ॥

### संघटना ।

एक मुखिया अथवा नेता किंवा नायकके आधीन लोग रहें, तो उनका सांघिक बल बढ़ता है । वही लोग बिखरे रहें, एक दूसरेसे दूर रहें, तो उनका संघबल घट जाता है । इसलिये जिनकी अपना संघबल बढ़ानेकी इच्छा है वे अपने एक नेताके आधीन प्रेमसे रहें । अपना संकल्प एक रखें और अपना हृदय एक इच्छासे ही भर दें । किसी कारण आपसमें कलह न करें और विभक्त न हों । अपने संघका यश बढ़ाने के लिये सब मिल कर प्रयत्न करें । इस प्रकार करनेसे उनका संघबल बढ़ सकता है ।

[ ७४ ]

( ऋषिः-अथर्वा । देवता- सांमनस्यं; नाना देवताः, त्रिणामा )

सं वः पृच्यन्तां तन्वः । सं मनांसि समु व्रता ।

सं वोयं ब्रह्मणस्पतिर्भगः । सं वो अजीगमत् ॥ १ ॥

संज्ञपनं वो मनसोथो संज्ञपनं हृदः ।

अथो भगस्य यच्छ्रान्तं तेन संज्ञपयामि वः ॥ २ ॥

यथादित्या वसुभिः संबभूवुर्मरुद्भिर्ऋग्रा अहृणीयमानाः ।

एवा त्रिणामन्महृणीयमान इमान् जनान्तसंमनसस्कृषीह ॥ ३ ॥

अर्थ— ( वः तन्वः सं पृच्यन्तां ) तुम्हारे शरीर मिलें, ( मनांसि सं ) तुम्हारे मन मिलें और ( उ व्रता सं ) तुम्हारे कर्म भी मिलजुल कर हों । ( अयं ब्रह्मणस्पतिः वः सं ) यह ज्ञानपति तुम्हें मिलाकर रखे । ( भगः वः सं अजीगमत् ) भाग्य देनेवाला भी तुम सबको मिलाये रखे ॥ १ ॥

( वः मनसः संज्ञपनं ) तुम्हारे मनको मिलकर रहनेका अभ्यास हो, ( अथो हृदः संज्ञपनं ) और हृदयको भी मिलनेका अभ्यास हो । ( अथो भगस्य यत् श्रान्तं ) और भाग्यवानका जो परिश्रम है (तेन वः संज्ञपयामि) उससे तुम सबको मिलकर रहनेका अभ्यास हो ॥ २ ॥

( यथा अहृणीयमानाः उग्राः आदित्याः ) जैसे किसीसे न दबनेवाले उग्र आदित्य ( वसुभिः मरुद्भिः संबभूवुः ) वसुओं और मरुतोंसे मिलकर रहें (एवा) इसी प्रकार ( त्रिणामन् ) तीन नाम वाले ! तू ( अहृणीयमानः ) न दबता हुआ ( इह इमान् जनान् सं मनसः कृषि ) वहां इन लोगोंको एक विचारसे युक्त कर ॥ ३ ॥

भावार्थ— तुम्हारे शरीर, मन और कर्म सबके साथ एकसे अर्थात् समतासे युक्त हों । तुम्हें ज्ञानदेनेवाला एकता का ज्ञान तुम्हें दें, तथा तुम्हारा भाग्य बढ़ानेवाला तुम्हें मिलाये रखे ॥ १ ॥

तुम्हारे मन और हृदय एक हों । भाग्य प्राप्त करनेके लिये जो परिश्रम करने पड़ते हैं, उन श्रमोंको करते हुए तुम आपसमें मिलकर रहो ॥ २ ॥

जिस प्रकार शूर आदित्य, वसुओं और रुद्रोंसे मिलकर रहते हैं, उसी प्रकार तुम भी स्वयं मिलकर रह और इन सब जनोंको मिलकर रख ॥ ३ ॥

### एकता का बल ।

इस सूक्तमें मिलजुल कर रहने और आपनी एकतासे अपनी उन्नति साधन करनेका उपदेश है । हृदय, मन, विचार, संकल्प और कर्म आदि सबमें समता और एकता चाहिये । किसीमें विपरीत भाव हुआ तो मित्रता होगी और संघभाव नष्ट होगा । देखो इस

जगत्में आदित्य, वसु और रुद्र वस्तुतः भिन्न होनेपर भी जगत्के कार्यमें मिलजुलकर लगे रहते हैं । इसी प्रकार मनुष्य रंगरूप और जातकी भिन्नता रहनेपर भी राष्ट्रकार्य करनेके लिये सब मिल जावें और एक होकर राष्ट्रकार्य करें ।

## शत्रुको दूर करना ।

[ ७५ ]

( ऋषिः— कबन्धः । देवता— इन्द्रः, मन्त्रोक्ताः )

निरुद्धं नुद ओकसः सपत्नो यः पृतन्यति ।

नैर्बाध्येन हविषेन्द्र एनं पराशरीत् ॥ १ ॥

परमां तं परावतमिन्द्रो नुदतु वृत्रहा ।

यतो न पुनरायति शश्वतीभ्यः समाभ्यः ॥ २ ॥

एतु तिस्रः परावत एतु पञ्च जनाँ अति ।

एतु तिस्रोति रोचना यतो न पुनरायति ॥

शश्वतीभ्यः समाभ्यो यावत् सूर्यो असद् दिवि ॥ ३ ॥

अर्थ—( यः सपत्नः पृतन्यति ) जो शत्रु अपनी सेनाद्वारा आक्रमण करता है, ( अमुं ओकसः निःनुद ) उस शत्रुको घरसे निकाल डाल । ( एनं नैर्बाध्येन हविषा ) इस शत्रुको बाधाराहित समर्पणसे ( इन्द्रः पराशरीत् ) प्रभु या राजा मार डाले ॥ १ ॥

( वृत्रहा इन्द्रः ) शत्रुका नाश करनेवाला इन्द्र ( तं परमां परावतं नुदतु ) उस शत्रुको दूरसे दूर के स्थानको भगा देवे । ( यतः शश्वतीभ्यः समाभ्यः पुनः न आयति ) जहाँसे हमेशा के लिये फिर न आसके ॥ २ ॥

शत्रु ( तिस्रः परावतः एतु ) तीन दूरके स्थानोंसे भी दूर चला जावे । वह शत्रु ( पञ्च जनान् अति एतु ) पाँचों प्रकारके जनोंसे दूर चला जावे । ( तिस्रः रोचना अति एतु ) तीन ज्योतियोंसे दूर भाग जावे, ( यतः पुनः न आयति ) जहाँसे वह शत्रु वापस न आसके । ( शश्वतीभ्यः समाभ्यः ) शश्वत कालतक अर्थात् हमेशाके लिये वह वापस न आसके । ( यावत्

सूर्यः दिवि असत् ) जबतक सूर्य आकाशमें हो तब तक वह शत्रु वापस न आसके ॥ ३ ॥

भावार्थ—जो शत्रु हमारे ऊपर सैन्यसे हमला करता है अथवा अन्य प्रकार शत्रुत्व करता है, उसको अपने स्थानसे ऐसा भगाओ कि वह फिर कदापि उपद्रव देनेके लिये लौटकर न आसके ॥ १ ॥

शूर लोग आपसमें मिलकर शत्रुको दूरसे दूर इस प्रकार भगा दें कि वह कभीभी फिर लौटकर न आसके ॥ २ ॥

शत्रु सब स्थानोंसे, सब लोगोंसे, और सब ऐश्वर्योंसे दूर हो जावे और हमेशाके लिये वह ऐसी अवस्थामें रहे कि, कभी वह लौटकर उपद्रव देनेके लिये वापस न आसके ॥ ३ ॥

### शत्रुको भगाना ।

व्यक्तिके, ग्रामके और राष्ट्रके शत्रुको इस प्रकार दूर करना चाहिये कि वह कभी फिर लौटकर वापस न आसके । हरएक मनुष्यका यह कार्य है । शत्रुको अपने अंदर रहने देना योग्य नहीं है । उसको अपने देहमें, अपने घरमें, अपने स्थानमें अथवा अपने राष्ट्रमें दृढमूल होने देना कदापि योग्य नहीं है । शत्रु जब आजावे, तब उसको ऐसा भगाना चाहिये कि वह किसी प्रकार लौटकर फिर न आसके ।

## हृदयमें अग्निकी ज्योति ।

[ ७६ ]

( ऋषिः— कबन्धः । देवता—सान्तपनाग्निः । )

य एनं परिशीदन्ति समादधति चक्षसे ।

संप्रेद्धौ अभिर्जिह्वाभिरुदेतु हृदयादग्निं ॥ १ ॥

अग्नेः सांतपनस्याहमायुषे पदमा रमे ।

अद्भुतिर्यस्य पश्यति धूममुद्यन्तमास्यतः ॥ २ ॥

यो अंस्य समिधं वेद क्षत्रियेण समाहिताम् ।

नाभिहारे पदं निर्दधाति स मृत्यवे ॥ ३ ॥

नैनं धनन्ति पर्यायिणो न सुप्ता अव गच्छति ।

अग्नेर्यः क्षत्रियो वेदानाम् गृह्णात्यायुषे ॥ ४ ॥

अर्थ- ( ये एनं परिषीदन्ति ) जो इसके चारों ओर बैठते हैं, इसकी उपासना करते हैं और ( चक्षसे सं आदधाति ) दिव्य दृष्टिके लिये इसका आधान करते हैं, उनके ( हृदयात् अधि ) हृदयके ऊपर ( संप्रेक्षः अग्निः जिह्वाभिः उदेतु ) प्रदीप्त हुआ अग्नि अपनी ज्वालाओंसे उदय होवे ॥ १ ॥

( सांतपनस्य अग्नेः पदं ) तपनेवाले अग्निके पदको मैं ( आयुषे आरभे ) आयुष्यके लिये प्राप्त करता हूँ । ( यस्य आस्यतः ) जिसके मुखसे ( उच्यन्तं धूमं अद्धातिः पश्यति ) निकलनेवाले धूँको सत्यज्ञानी देखता है ॥ २ ॥

( यः क्षत्रियेण समर्पितां ) जो क्षत्रियद्वारा समर्पित हुई (अस्य समिधं वेद ) इसकी समिधाको जानता है ( सः अभिहारे मृत्युषे ) वह कुटिल स्थानमें भी मृत्युके लिये ( पदं न निदधाति ) पैर नहीं रखता है ॥ ३ ॥

( पर्यायिणः एनं न घ्नन्ति ) घेरनेवाले इसका घात नहीं करते और ( सन्नान् न अवगच्छति ) समीप बैठनेवाले इसको जानते भी नहीं । ( यः विद्वान् क्षत्रियः ) जो ज्ञानी क्षत्रिय ( अग्नेः नाम आयुषे गृह्णाति ) अग्निका नाम आयुके लिये लेता है ॥ ४ ॥

भावार्थ- जो इस अग्निके चारों ओर बैठकर हवनादि करते हैं, जां दृष्टिकी शुद्धताके लिये अग्निका आधान करते हैं, उनके हृदयमें प्रज्वलित होकर दूसराही आत्माग्नी प्रकाशित होता है ॥ १ ॥

इस हृदयस्थानीय प्रदीप्त आत्माग्निके स्थानको दीर्घायुके लिये प्राप्त करते हैं, इस आत्माग्निका मुखसे वाणीद्वारा निकला हुआ धूँवां अर्थात् उसका चिन्ह ज्ञानी लोगही देखते हैं ॥ २ ॥

जो क्षत्रिय आत्मसमर्पणद्वारा इसके मूलस्थानको जानता है, वह कठिन प्रसंगमें भी मृत्युकेलिये अपना पैर तक नहीं देता, अर्थात् वह अजरामर होता है ॥ ३ ॥

जो घेरनेवाले शत्रु हैं वे इस आत्माग्निका घात नहीं करते और समीप रहनेवाले भी इसको जाननेमें समर्थ नहीं होते । जो ज्ञानी क्षत्रिय इस आत्माग्निका नाम लेता है वह दीर्घायु प्राप्त करता है ॥ ४ ॥

## अग्निसे दिव्य दृष्टि ।

अग्नितापसे दृष्टिकी शुद्धता होनेका कथन इस सूक्तके प्रथम मंत्रमें है, देखिये—

चक्षसे सं आ दधति । ( मं० १ )

“दृष्टिके लिये अग्निका आधान करता है ।” अर्थात् यज्ञकुण्डमें अग्निकी स्थापना करके यज्ञ करता है और अग्निमें हवन करता है । अग्निके समीप बैठकर हवन करनेसे दृष्टि सुधरती है यह इस मंत्रका तात्पर्य है ।

औषध रियासतमें कराड स्टेशनके समीप ओगलेवाडी नामक ग्राममें एक काच बनानेका बडामारी कारखाना है । उसमें हरएक प्रकारके शीशेके पदार्थ बनते हैं । शीशा बनानेके लिये जो मट्टि होती है, उसके पास इतनी उष्णता होती है कि साधारण मनुष्य क्षणमात्र भी उसके पास खड़ा नहीं रह सकता । परंतु जो मनुष्य वही काम करते हैं वे मट्टीके पास ही रहते हैं । गत पंद्रह वर्षोंके अनुभवसे वहाँके प्रबंधकर्ताने कहा कि, जो आँखके रोगी, या दृष्टिदोषसे कमजोर आँखवाले मनुष्य आये और उक्त काम करने लगे, उनके आँख सुधर गये । और ऐसा एक भी उदाहरण नहीं हुआ कि अग्निके समीप इतनी उष्णतामें काम करनेके कारण एकके भी आँख नहीं बिगडे । यह अनुभव विचार करने योग्य है ।

इससे भी अनुमान हो सकता है कि प्रतिदिन सबेरे और शामको, तथा वैदिक रीतिसे देखा जाय तो प्रातः, मध्यदिनमें और सायंकालको नियमपूर्वक अग्न्याधान करके नियमपूर्वक हवन करनेवालोंको नेत्रदोष की बाधा नहीं हो सकती । तथा यदि उस हवनमें नेत्रदोष दूर करनेवाले हवनपदार्थ डाले जाय, तो अधिक लाभ होगा । इसमें संदेह नहीं ।

यज्ञसे नेत्रदोष इस कारण दूर हो सकते हैं । पाठक इसका विचार करें और इसकी अधिक खोज करें ।

## हृदयका अग्नि ।

यज्ञके बाह्यअग्निके प्रदीप्त होनेके पश्चात् और यज्ञाग्निकी हवनद्वारा उपासना करनेके नंतर दूसरा ही एक अग्नि हृदयमें प्रदीप्त होता है जिसका वर्णन देखिये—

हृदयात् अधि अग्निः उदेतु ॥ ( मं० १ )

“हृदयकी बेदीपर एक अग्नि प्रदीप्त होता है ।” अर्थात् यह अग्नि केवल भौतिक अग्नि नहीं है । यह अमौलिक आत्मारूप अग्नि है । हृदयमें बुद्धिके परे आत्माकी

उपस्थिति है यह बात सब जानतेही हैं । इसीका नाम ' सातपनाग्नि ' है जिससे अन्तः-करणमें प्रसन्नता और उत्साह रहता है, इसीको हृदयकी गर्मा अथवा मनका उत्साह कहते हैं । इस अग्निके प्रज्वलित होनेका ज्ञान ज्ञानीको ही होता है, कोई अन्य इसको नहीं जान सकता—

अस्य धूमं अद्धातिः पश्यति ॥ ( मं० २ )

“इसके धूँवेंको ज्ञानी देखता है ।” धूमसे ही अग्नि का ज्ञान होता है । जहाँ धूँवाँ है वहाँ अग्नि होता है, यह न्याय सर्वमान्य है । अर्थात् धूँवाँ देखनेका अर्थ धूँवेंके नीचे रहनेवाले अग्निका अनुभव करना है । अग्निहोत्र करनेसे इस हृदयस्थानीय आत्माग्निकी जाग्रति होती है ।

क्षत्रिय आत्मसमर्पणसे इस अग्निको जानता है, और जो स्वार्थ छोड़ता है उसको भी इसका ज्ञान होता है । सुदगर्ज अर्थात् केवल स्वार्थी जो मनुष्य होता है वह इसकी शक्तिसे अनभिज्ञ होता है ।

इस आत्मशक्तिके प्रकट होनेसे शत्रु उसका कुछभी नहीं कर सकता अर्थात् किसी के भी दबावसे वह दबता नहीं । विद्वान् क्षत्रिय इसीके बलसे दीर्घायु प्राप्त करता है, और अमर होता है ।

भौतिक अग्निकी सहायतासे अभौतिक आत्माग्निका ज्ञान इस सूक्तने किया है । इस दृष्टिसे इस सूक्तका महत्त्व विशेष है ।

## सबकी स्थिरता ।

[ ७७ ]

( ऋषिः— कबन्धः । देवता—जातवेदाः )

अस्थाद् घौरस्थात् पृथिव्यस्थाद् विश्वमिदं जगत् ।

आस्थाने पर्वता अस्थु स्थान्यश्वाँ अतिष्ठिपम् ॥ १ ॥

य उदानद् परायणं य उदानुन्यायनम् ।

आवर्तेनं निवर्तेनं यो गोपा अपि तं हुवे ॥ २ ॥

जातवेदो नि वर्तय शतं तं सन्त्वावृतः ।

सहस्रं त उपावृतस्ताभिर्नः पुनरा कृधि ॥ ३ ॥

अर्थ- ( यौः अस्थात् ) ग्लोक स्थिर हुआ है । ( पृथिवी अस्थात् ) पृथ्वी स्थिर है । ( इदं विश्वं जगत् अस्थात् ) यह सब जगत् स्थिर है । ( आस्थाने पर्वता अस्थुः ) अपने स्थानपर पर्वत भी स्थिर हुए हैं । अतः मैंने भी अपने ( अश्वान् स्थान्नि अतिष्ठपं ) घोड़ोंको यथास्थानमें ठहराया है ॥ १ ॥

( यः गोपाः परायणं उदानद् ) जिस पृथ्वीपालक राजाने श्रेष्ठ स्थान प्राप्त किया, ( यः न्यायनं उदानद् ) जिसने निम्न स्थान प्राप्त किया है, ( आवर्तनं निवर्तनं ) जिसमें आने और जानेका सामर्थ्य है ( तं अपि हुवे ) उसीकी मैं प्रार्थना करता हूँ ॥ २ ॥

हे ( जातवेदः ) ज्ञानी ! ( निवर्तय ) लौट जा, ( ते अवृताः शतं ) तेरे आवरण सेकड़ों हैं । और ( ते उपावृतः सहस्रं ) तेरे समीप अनेक मार्ग हैं । ( ताभिः नः पुनः आकृषि ) । उनसे हमें फिर समर्थ कर ॥ ३ ॥

भावार्थ- पृथ्वी, ग्लोक तथा सब जगत् यथास्थानमें स्थित हैं । पर्वत भी अपने स्थानमें स्थिर हैं । इसी प्रकार मनुष्य, घोड़े आदि यथास्थानमें स्थिर रहें ॥ १ ॥

जिस भूपति राजाने उच्च और निम्न स्थान प्राप्त किये हैं, जो योग्य स्थानमें आता जाता रहता है, उसकी प्रशंसा करना योग्य है ॥ २ ॥

ज्ञानी पुरुष ! अपने स्थानमें लौट जावे, तेरे आवरण और उपावरणकी शक्तियाँ अनेक हैं, उनसे वह हमें समर्थ करे ॥ ३ ॥



### स्थिरता ।

सब जगत् अपने स्थानमें स्थिर है । सूर्यादि गोलक भ्रमण करते हैं, तथापि कोई भी अपनी मर्यादा उल्लंघन नहीं करता है । और सब अपनी मर्यादामें रहनेके कारण सब जगत्के अवयव स्थिर हैं । इसी प्रकार सब मनुष्य अपने धर्मकी मर्यादामें रहकर स्थिर हो जाँय । इस प्रकार रहनेसे सबका सामर्थ्य बढ़ता है ।



## स्त्रीपुरुषकी वृद्धि ।

[ ७८ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता— १-२ चन्द्रमा, ३ त्वष्टा )

तेन भूतेन हविषायमा प्यायतां पुनः ।

जायां यामस्मा आवाक्षुस्तां रसेनाभि वर्धताम् ॥ १ ॥

अभि वर्धतां पर्यसाभि राष्ट्रेण वर्धताम् ।

रग्या सहस्रवर्चसेमौ स्तामनुपक्षितौ ॥ २ ॥

त्वष्टा जायामजनयत् त्वष्टास्यै त्वां पतिम् ।

त्वष्टा सहस्रमायूंषि दीर्घमायुः कृणोतु वाम् ॥ ३ ॥

अर्थ—(नेन भूतेन हविषा) उस किये हुए हविसे ( अयं पुनः आप्यायतां ) यह बारंबार पुष्ट हो । ( यां जायां अस्मै अवाक्षुः ) जिस स्त्रीको इसके साथ विवाह किया है, ( तां रसेन अभिवर्धतां ) उसको भी रससे पुष्ट करे ॥ १ ॥

( पर्यसा अभिवर्धतां ) दूध पीकर पुष्ट होवे, ( राष्ट्रेण अभिवर्धतां ) राष्ट्रके साथ बड़े, ( सहस्रवर्चसा रग्या ) सहस्र तेजोंवाले धनसे ( इमौ अनुपक्षितौ स्तां ) ये दोनों पतिपत्नी सदा भरपूर हों ॥ २ ॥

( त्वष्टा जायां अजनयत् ) जगद्रचयिता देवने स्त्रीको उत्पन्न किया है । और ( त्वष्टा अस्य त्वां पतिं ) उसी ईश्वरने इसके लिये तुझ पतिको उत्पन्न किया है । ( त्वष्टा वां सहस्रं आयूंषि ) रचयिता ईश्वर तुम दोनोंको हजारों वर्षोंतक रहनेवाला ( दीर्घ आयुः कृणोतु ) दीर्घ आयु करे ॥ ३ ॥

भावार्थ— इस वैवाहिक यज्ञसे यह पति बड़े और जिस कारण यह स्त्री विवाहमें इसे दी गई है, इस कारण विविध रसोंसे यह पति इसकी पुष्टि करे ॥ १ ॥

दोनों पतिपत्नी दूध पीकर पुष्ट हों, अपने राष्ट्रकी उन्नतिके साथ उन्नत हों, और इनके पास सदा हजारों तेजोंवाला धन भरपूर रहे ॥ २ ॥

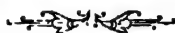
ईश्वरने जिस प्रकार स्त्री की उत्पत्ति की है, उसी प्रकार स्त्री के लिये पतिको भी उत्पन्न किया है । वह ईश्वर इनके लिये उत्तम दीर्घ आयु देवे ॥ ३ ॥

### गृहस्थीकी पुष्टि ।

पति और पत्नी घरमें रह कर एक दूसरेकी पुष्टि और उन्नतिका विचार करें । कभी परस्परके नाशका विचार न करें । विशिष्ट गुणधर्मोंसे ईश्वरने जैसा स्त्रियोंको वैसाही पुरुषोंको उत्पन्न किया है । इसलिये दोनोंको उचित है कि वे परस्परकी सहायता करके परस्परकी उन्नति करनेमें प्रवृत्त हों ।

चा, कापी, तमाखू, मद्य आदि न पीवें, परंतु गौका दूधही आवश्यकतानुसार पीवें, दोनों दूध पीकर पुष्ट हों । अर्थात् उनके शरीरकी पुष्टि दूधसे होवे । इसी प्रकार दोनों स्त्रीपुरुष घनादि पदार्थोंका उपार्जन करें । और सुखसाधनोंसे भरपूर हों ।

दोनों स्त्रीपुरुष एक दूसरेकी पूर्णता करते हुए दीर्घायु प्राप्त करें और सुखी हों ॥



### हमारी रक्षा ।

[ ७९ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—संस्फानः )

अयं नो नमसस्पतिः संस्फानो अभि रक्षतु ।

असमार्तिं गृहेषु नः ॥ १ ॥

त्वं नो नमसस्पत ऊर्जं गृहेषु धारय ।

आ पुष्टमेत्वा वसु ॥ २ ॥

देवं संस्फान सहस्रापोषस्यैशिषे ।

तस्य नो रास्व तस्य नो धेहि तस्य ते भक्तिर्वांसः स्याम ॥ ३ ॥

अर्थ—( अयं संस्फानः नमसः पतिः ) यह बढनेवाला आकाशका पालक देव ( नः अभिरक्षतु ) हमारी रक्षा करे । तथा ( नः गृहेषु असमार्तिं ) हमारे घरोंमें असामान्य धन रहे ॥ १ ॥

हे ( नमसः पते ) आकाशके स्वामी देव ! तू ( त्वं नः गृहेषु ) हमारे घरोंमें ( नः ऊर्जं धारय ) हमें प्रभूत अन्न दे । और ( पुष्टं वसु आ एतु ) पुष्टिकारक धन भी हमारे पास आवे ॥ २ ॥

हे ( देव संस्फान ) वृद्धि करनेवाले देव ! तू ( सहस्रापोषस्य ईशिषे )

हजारों पुष्टियोंका स्वामी हो । इसलिये ( तस्य नः रास्व ) उन पुष्टियोंको हमें दे, ( तस्य नो चेहि ) वही हमें दे, ( तस्य ते भक्तिर्वांसः स्याम ) उस तेरे हम भागी होंगे ॥ ३ ॥

भावार्थ—हे वृद्धि करनेवाले ईश्वर ! हमारी रक्षा कर और हमारे घरोंमें बहुत धनसमृद्धि प्रदान कर ॥ १ ॥

हे ईश्वर ! तू हमारे घरोंमें धन, बल और पुष्टि दे ॥ २ ॥

हे वृद्धि करनेवाले देव ! तुम्हारे पास हजारों पोषक शक्तियां हैं । उनमेंसे कुछ हमें दे, तेरे पोषक सामर्थ्यके भागी हम बनें ॥ ३ ॥

ईश्वरके भक्त ।

परमेश्वर सबका पोषणकर्ता है, वह सबको धन, ऐश्वर्य, अन्न, तेज और पुष्टि देता है । इसलिये वह देव हमें पोषणके साधन देवे और उनका योग्य उपयोग करके हम सब दृष्ट, पुष्ट और धनधान्यसंपन्न हों ।

## आत्मसमर्पणसे ईश्वरकी पूजा ।

[ ८० ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—चन्द्रमाः )

अन्तरिक्षेण पतति विश्वा भूतावचाकशत् ।

शुनो दिव्यस्य यन्महस्तेना ते हविषा विधेम ॥ १ ॥

ये त्रयः कालकाञ्चा दिवि देवा इव श्रिताः ।

तान्सर्वानह ऊतयेसा अर्वा एतातये ॥ २ ॥

अप्सु ते जन्म दिवि ते सधस्थं समुद्रे अन्तर्महिमा ते पृथिव्याम् ।

शुनो दिव्यस्य यन्महस्तेना ते हविषा विधेम ॥ ३ ॥

अर्थ—जो ( विश्वा भूता अवचाकशत् ) सब भूतोंको प्रकाशित करता हुआ ( अन्तरिक्षेण पतति ) आकाशसे चलता है उस ( दिव्यस्य शुनः ) बुलोकमें गमन करनेवाले सूर्यका ( यत् महः ) जो महत्त्व है ( तेन हविषा ते विधेम ) उस हविषे तेरी पूजा हम करते हैं ॥ १ ॥

( ये अथः कालकाञ्चाः ) जो तीन कालकाञ्च ( दिवि देवाः इव त्रिताः )  
 गुलोकमें देवोंके समान रहे हैं : ( तान सर्वांन् ) उन सबको ( अस्मै ऊतये )  
 इसकी रक्षाके लिये और ( अरिष्टतातये अहे ) कल्याणके लिये बुलाते  
 हैं ॥ २ ॥

( अप्सु ते जन्म ) जलमें तेरी उत्पत्ति है, ( दिवि ते सधस्थं ) गुलोकमें  
 तेरा स्थान है, तथा ( समुद्रे अन्तः पृथिव्यां ते महिमा ) समुद्रके बीच  
 और पृथ्वीपर तेरी महिमा है । उस तरे ( दिव्यस्य शुनः ) गुलोकमें गमन  
 करनेवाले सूर्यका ( यत् महः ) जो महत्त्व है ( तेन ते हविषा विधेम )  
 उस महत्त्वसे तेरी पूजा हम करते हैं ॥ ३ ॥

भावार्थ— सब जगत्को प्रकाशित करनेवाला सूर्य आकाशमें संसार  
 करता है । उसका महत्त्व और तेज विशेष है । वह तेज हमारे  
 अन्दर जितना है उसका समर्पण करके हम ईश्वरकी उपासना करते  
 हैं ॥ १ ॥

देवताओंके समान तीन काल—अर्थात् उष्णकाल, वृष्टिकाल और  
 शीतकाल ये तीनकाल कुञ्ज—गुलोकमें स्थित सूर्यसे सम्बन्धित हैं ।  
 इन तीनों कालोंसे मनुष्य अपनी रक्षा करे और कल्याणसाधन  
 करे ॥ २ ॥

प्रकृतिके प्रारंभिक जलावस्थासे सूर्यकी उत्पत्ति हुई है, वह गुलोकमें  
 रहता है, पृथ्वी और समुद्रमें उसका महत्त्व प्रकट होता है । इस सूर्यकी  
 जो शक्ति मेरे अन्दर है, वह परमेश्वरका पूजाकार्य करनेके लिये समर्पित  
 करता हूँ ॥ ३ ॥



सूर्यादिकोंके अंश मनुष्यमें हैं, उन शक्तियोंसे मनुष्य सामर्थ्यशाली बना है । इस  
 लिये मनुष्यको उचित है कि, वह उक्त शक्तियोंका समर्पण जगत्की मलाईके लिये  
 करके उक्त समर्पणद्वारा परमेश्वरकी पूजा करे ।

## कङ्कणका धारण ।

[ ८१ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—आदित्यः, मन्त्रोक्ताः )

यन्तासि यच्छसे हस्तावपु रक्षांसि सेषसि ।

प्रजां धनं च गृह्णानः परिहस्तो अभूदयम् ॥ १ ॥

परिहस्तु वि धारय योनिं गर्भाय घातवे ।

मर्यादे पुत्रमा धेहि तं त्वमा गमयागमे ॥ २ ॥

यं परिहस्तमर्बिभरदितिः पुत्रकाम्या ।

त्वष्टा तमस्या आ वचनाद् यथा पुत्रं जनादिति ॥ ३ ॥

अर्थ—( यन्ता असि ) तू नियामक है, ( हस्तौ यच्छसे ) दोनों हाथोंका तू नियमन करना है और उनसे ( रक्षांसि सेषसि ) विघ्नकारियोंको हटाता है । ( अयं परिहस्तः ) यह कंकण ( प्रजां धनं च गृह्णानः ) प्रजा और धन का ग्रहण करनेवाला ( अभूत् ) है ॥ १ ॥

हे ( परिहस्त ) कंकण ! ( गर्भाय घातवे ) गर्भके धारणा के लिये ( योनिं विधारय ) योनिका धारण कर । हे ( मर्यादे ) मर्यादे ! ( पुत्रं आधेहि ) पुत्रका धारण कर । ( तं त्वं आगमे आगमय ) उसको तू आगमनके समय बाहर आनेके लिये प्रेरणा कर ॥ २ ॥

( पुत्रकाम्या अदितिः ) पुत्रकी इच्छा करनेवाली अदिनिने ( यं परिहस्तं अर्बिभः ) जिस कंकण का धारण किया था, ( यथा पुत्रं जनात् इति ) जिसे पुत्रकी उत्पत्ति हो इस लिये ( त्वष्टा तं अस्यै आबघ्नात् ) त्वष्टाने उसको इस स्त्रीके लिये बांधा है ॥ ३ ॥

भावार्थ—कंकण नियममें रखता है, वह हाथोंमें डालनेसे हाथोंका नियमन होता है और विघ्न दूर होते हैं । इसलिये इसको संतानका धारण करनेवाला कहते हैं । तथा यह धनका भी धारक है ॥ १ ॥

गर्भधारणाके योग्य गर्भाशयकी अवस्था यह बनाता है । इसके धारण करनेसे गर्भ धारण होता है और योग्य समयमें प्रसूति भी होती है ॥ २ ॥

पुत्रकी इच्छा करनेवाली अदितिने इसका प्रथम धारण किया था । कारीगर इसको निर्माण करे और पुत्रोत्पत्ति होनेकी इच्छासे स्त्रियोंके दोनों हाथोंमें कंकण धारण करावे ॥ १ ॥

### कंकणधारण ।

स्त्रियां हाथमें कंकण धारण करती हैं । इसका संबंध गर्भाशय ठीक रहने, उत्तम संतान उत्पन्न होने और सुखसे प्रसूति होनेके साथ है । वैद्य लोग इसका विचार शरीर-शास्त्रकी दृष्टिसे करें और निश्चय करें कि, किस प्रकारका कंकण कौनसी स्त्रीको किस विधिसे धारण करना चाहिये । यह शास्त्रदृष्टिसे विचारने योग्य बात है ।

## कन्याके लिये वर ।

[ ८२ ]

( ऋषिः— भगः । देवता—इन्द्रः )

आगच्छतु आगतस्य नाम गृह्णाम्यायतः ।

इन्द्रस्य वृत्रघ्नो बन्धे वासवस्य शतक्रतोः ॥ १ ॥

येन सूर्या सावित्रीमश्विनोहतुः पथा ।

तेन मार्गव्रीद् भगो जायामा बहतादिति ॥ २ ॥

यस्तेऽङ्गुशो वसुदानो बृहन्निन्द्र हिरण्ययः ।

तेना जनीयते जायां मघं घेहि शयीपते ॥ ३ ॥

॥ इति अष्टमोऽनुवाकः ॥

अर्थ— ( आगच्छतः ) आनेवाले, ( आगतस्य ) आये हुए और ( आयतः ) अति समीप आनेवाले ( वृत्रघ्नः वासवस्य शतक्रतोः इन्द्रस्य ) शत्रुका नाश करनेवाले, धनवाले और सैंकड़ों कर्म करनेवाले इन्द्रका ( नाम गृह्णामि ) नाम मैं लेता हूँ और ( बन्धे ) पसंद करता हूँ ॥ १ ॥

( येन पथा ) जिस मार्गसे ( अश्विना ) अश्विदेवोंने ( सूर्या सावित्रीं ) सूर्यप्रभा सावित्रीका विवाह किया, ( तेन ) उसी मार्गसे ( जायां )

आवहतात् इति ) भार्याको प्राप्त कर ऐसा ( भगः मां अब्रवीत् ) भगने मुझे कहा है ॥ २ ॥

हे ( इन्द्र ) इन्द्र ! ( यः ते हिरण्मयः वसुदानः बृहन् अंकुशः ) जो तेरा सुवर्णका धन देनेवाला बड़ा अंकुश है; हे ( शचीपते ) इन्द्र ! ( तेन जनीयते मघं ) उससे स्त्रीकी इच्छा करनेवाले मुझे ( जायां धेहि ) भार्या दे ॥ ३ ॥

भावार्थ—आगमनके पहिलेसे इच्छा करके अब मेरे पास आया हुआ जो शत्रुपर विजय करनेवाला, धनवान्, सैकड़ों उत्तम कर्म करनेवाला शूरवीर है, उसीको मैं अपनी पुत्रीके लिये वरके रूपमें पसंद करता हूँ ॥ १ ॥

जिस प्रकार अश्विदेवोंने सूर्यप्रभाका विवाह किया, उसी प्रकार धनवान् वधूका पिता ' इस कन्याका स्वीकार कीजिये ' ऐसा कहके मुझे विवाहके लिये कहता है ॥ २ ॥

हे प्रभो ! तेरे पास जो धनकी प्राप्ति करनेवाला जो उत्तम शस्त्र है उसके बलसे पत्नीकी इच्छा करनेवाले मुझ वरको भार्या प्राप्त हो ॥ ३ ॥

### कन्याके लिये वर ।

कन्याके लिये जो वर पसंद करना है वह निम्नलिखित गुणोंका विचार करके पसंद किया जावे—

( १ ) जनीयते= वर ऐसा हो कि जिसके मनमें धर्मपत्नीकी प्राप्ति करनेकी प्रबल इच्छा उत्पन्न हुई हो । ( मं० ३ )

( २ ) आगच्छतः= कन्याके पिताके पास जानेकी इच्छा करनेवाला । ( मं० १ )

( ३ ) आगतस्य= कन्याके पिताके पास पहुंचनेवाला । ( मं० १ )

( ४ ) आयतः= कन्याके पिताके पास पहुंचा हुआ । ( मं० १ )

ये तीनों शब्द वरकी उत्कट इच्छा बताते हैं । आजकल कन्याका पिता वरको ढूंढता हुआ वरके शोधार्थ एक स्थानसे दूसरे स्थानके प्रति घूमता रहता है । यह प्रथा अवैदिक प्रतीत होती है । वधूका पिता अथवा वधू वरकी खोज के लिये भ्रमण न करे परन्तु वर अपनी योग्यता सिद्ध करे और वधूकी मांग करने के लिये वधूके पिताके पास जावे । यह बात इन चार शब्दोंसे व्यक्त होती है । अब वरमें कौनसे गुण होने चाहिये, इसका विचार यह है—

( ५ ) वासवाः=वसु अर्थात् धन पास रखनेवाला । ( मं० १ )

( ६ ) शतक्रतुः=सैकड़ों उत्तम पुरुषार्थ करनेवाला । ( मं० १ )

( ७ ) वृत्रघ्नः=शत्रुका नाश करके विजय प्राप्त करनेमें समर्थ । ( मं० १ )

( ८ ) इन्द्रः=शत्रुका नाश करनेवाला शूर वीर । ( मं० १ )

ये चार शब्द वरके गुणोंका वर्णन करते हैं । विवाहके पूर्व वरने धन कमाया हुआ हो और शौर्य भी प्रकट किया हुआ हो । अपरीक्षित वर न हो ।

बधूका पिता ऐसे वरका आदर करे और उसे कहे कि, ( जायाँ आवहतात् ) इस मेरी कन्याका स्वीकार कीजिये । आप स्वीकार करेंगे तो मैं बड़ा अनुगृहीत हूँगा । इत्यादि वचनोंसे वरके साथ बोले और कन्या देनेकी इच्छा प्रकट करे । कन्याका दान भी ऐसा ही हो कि जिस प्रकार प्रमा का सूर्यके साथ होता है, अर्थात् कन्याका मोल लेना या पतिके लिये धन देना आदि शर्तें न हों; वरके गुणोंका विचार मुख्य हो । ( मं० २ )

वरभी मनमें यही समझे कि मेरे पास शौर्य और वीर्य रहनेसे मैं धन कमाऊँगा और जब मैं धन कमाऊँ और मेरा शौर्य प्रकट हो तब मेरा विवाह हो ही जायगा ।

इस सूक्तमें जो वरकी पसंदीके और विवाहविषयके अन्य विचार कहे हैं वे बड़े उत्तम हैं । वरका पिता और वर ये दोनों इस सूक्तका बहुत विचार करें ।

विना शौर्यवीर्यके वैदिक विवाह होना असंभव है, ऐसा इस सूक्तके विचारसे स्वयं सिद्ध होता है । वरको उचित है कि वह अपने विवाहका विचार करनेके पूर्व धन कमावे । “ धीः श्रीः स्त्री ” यह नियम ध्यानमें रखना चाहिये, बुद्धिका विकास करके धनको प्राप्त करनेके पश्चात् स्त्रीकी प्राप्तिका विचार मनमें लाना चाहिये । आज-कल जो बालविवाह करते हैं वे इस सूक्तका मनन विशेष करें ॥

## गण्डमालाका निवारण ।

[ ८३ ]

( ऋषिः— अंगिराः । देवता—मंत्रोक्ता )

अपचितः प्र पतत सुपर्णो वसंतरिष ।

सूर्यः कृणोतु मेपजं चन्द्रमा वोषोच्छतु ॥ १ ॥



एन्येका श्येन्येका कृष्णैका रोहिणी द्वे ।

सर्वासामग्रभं नामावीरघ्नीरपेतन ॥ २ ॥

असूतिका रामायण्यपिचित् प्र पतिष्यति ।

ग्लौरितः प्र पतिष्यति स गलुन्तो नशिष्यति ॥ ३ ॥

वीहि स्वामाहुतिं जुषाणो मनसा स्वाहा मनसा यदिदं जुहोमि ४॥

अर्थ— ( वसतेः सुपर्णः इव ) अपने निवासस्थानमे जैसा गरुड दौडता है उस प्रकार, हे ( अपचितः ) गण्डमाला नाम रोगों ! ( प्र पतत ) भाग जाओ । ( सूर्यः भेषजं कृणोतु ) इसका औषध सूर्य बनावे और ( चन्द्रमा वा उप उच्छतु ) चन्द्र रोगको दूर करे ॥ १ ॥

( एका एनी ) एक चितकबरी, ( एका श्येनी ) एक श्वेत, ( एका कृष्णा ) एक काली, ( द्वे रोहिणी ) और लाल रंगवाले दो इतने इनमें भेद हैं । ( सर्वासं नाम अग्रभं ) सबका नाम मैंने लिया है, अतः ( अवीरघ्नीः अपेतन ) मनुष्यकी हिंसा न करती हुई तुम यहांसे दूर भाग जाओ ॥ २ ॥

( रामायणी असूतिका ) नाडीमें छिपी रहनेवाली यह रोगकी जड़ रोगकी उत्पत्ति न करती हुई ( अपचित् प्रपतिष्यति ) यह गण्डमाला दूर होगी । ( इतः ग्लौ प्रपतिष्यति ) यहांसे यह गलनेवाली दूर होगी, तथा ( सः गलुन्तः नशिष्यति ) वह सड़नेवाला रोग नाशको प्राप्त होवे ॥ ३ ॥

( स्वां आहुतिं जुषाणः वीहि ) अपने हवनकी आहुतिका सेवन करता हुआ भाग जा, ( यत् इदं मनसा जुहोमि स्वाहा ) जो यह मैं मनसे हवन करता हूं वह उत्तम हवन होवे ॥ ४ ॥

भावार्थ— गण्डमालाका औषध सूर्य किरणोंमें है, और चन्द्रमाके प्रकाशसे भी होता है । इससे गण्डमाला शीघ्र दूर हो जाती है ॥ १ ॥

काली, श्वेत, चितकबरी, साधारण लाल और अधिक लाल ये पांच प्रकारकी गण्डमाला होती है । इनसे मनुष्यकी हानि न हो और ये सब रोग दूर हों ॥ २ ॥

इसका बीज घमनिमें रहता है तथा इनमें फोड़ेवाली, गलनेवाली और सड़नेवाली ऐसे भेद होते हैं । ये सब प्रकारके रोग पूर्वोक्त उपचारसे दूर होते हैं ॥ ३ ॥

मन लगाकर उत्तम हवन करनेसे भी यह रोग दूर होता है ॥ ४ ॥

## गण्डमाला ।

सूर्यकिरण, चन्द्रप्रभा और मन लगावर किया हुआ हवन इन तीन उपचारोंसे गण्ड-माला दूर होती है। इसकी उपचार पद्धतिके विषयमें वैद्योंको विचार करना उचित है।

## दुर्गतिसे वचना ।

[ ८४ ]

( ऋषिः— अंगिराः । देवता— निर्ऋतिः )

यस्यास्त आसनि घोरे जुहोम्येषां बद्धानामवसर्जनाय कम् ।  
भूमिरिति त्वाभिप्रमन्वते जना निर्ऋतिरिति त्वाहं परि वेद सर्वतः ॥ १ ॥  
भूते हविष्मती भवैष ते भागो यो अस्मासु ।  
मुञ्चेमानमूनेनसः स्वाहा ॥ २ ॥  
एवो ऽन्वसाभिर्ऋतेनेहा त्वमयस्मयान् वि चृता बन्धपाशान् ।  
यमो मह्यं पुनरित् त्वा ददाति तस्मै यमाय नमो अस्तु मृत्यवे ॥ ३ ॥  
अयस्मये द्रुपदे वैषिष इहाभिहितो मृत्युमित्रेण सहस्रम् ।  
यमेन त्वं पितृभिः संविदान उत्तमं नाकमधि रोहयेमम् ॥ ४ ॥

अर्थ—( यस्याः ते घोरे आसनि ) जिस तरे क्रूर सुखमें ( एषां बद्धानां अवसर्जनाय ) इन बद्ध हुआंकी मुक्तताके लिये ( कं जुहोमि ) अपने सुखकी आहुति देता हूं । ( त्वा जनाः भूमिः इति आभिप्रमन्वते ) तुझको लोक अपनी जन्मभूमि करके मानते हैं । और ( अहं त्वा सर्वतः निर्ऋतिः परिवेद ) मैं तुझको सब प्रकारके कष्टोंकी जड़ करके मानता हूं ॥ १ ॥

हे ( भूते ) उत्पन्न हुई ! ( हविष्मती भव ) हवन करनेवाली हो ( एषः ते भागः यः अस्मासु ) यह तेरा भाग है जो हममें है । ( इमान् अमून् एनसः मुञ्च ) इनको पापसे छुड़ाओ, ( स्वाहा=सु आह ) मैं सब कहता हूं ॥ २ ॥

हे ( निर्झते ) दुर्गति ! ( अनेहा एव उ त्वं ) अभिनाशिका हांकर तू ( एषो ) निश्चयसे ( अयस्मयान् बन्धपाशान् अस्मत् सु विचृत् ) लोहकं बने बंधनोंके पाशोंको खोल दे । ( यमः ममं त्वा पुनः इत् ददाति ) यम मेरे लिये तुझको पुनः पुनः देता है । ( तस्मै यमाय मृत्यवे नमः अस्तु ) उम यम मृत्युके लिये नमस्कार हो ॥ ३ ॥ ( अथर्व ६ । ६३ । २ )

जब तू ( अयस्मये द्रुपदे बेधिषे ) लोहमय काष्ठस्तंभमें किसीको बांध देती है तब वह ( ये सहस्रं ) जो हजारों दुःख हैं उन ( मृत्युभिः इह अभिहितः ) मृत्युओंसे यहाँ बांधा जाता है । ( त्वं पितृभिः यमेन संविदानः ) तू पितरों और यमसे मिलता हुआ ( त्वं इमं उत्तमं नाकं अभिरोह्य ) तू इसको उत्तम स्वर्गमें चढ़ा दे ॥ ४ ॥ ( अथर्व ६ । ६३ । ३ )

भावार्थ— दुरवस्था बड़ी कठिन है, उसमें बंधे अतएव जो पराधीन हुए हैं, उनकी मुक्तता होनी चाहिये । इस कार्यके लिये अपने सुखका त्यागके प्रयत्न करना चाहिये । कई लोग तो इसी पराधीनताको अपना आश्रय मानते हैं और उसके निवारण के लिये प्रयत्न तक नहीं करते । परंतु यह दुरवस्था सबसे भयानक है ॥ १ ॥

जो दुरवस्थाका भाग अपने अंदर होगा, उसको प्रयत्नसे दूर हटाना चाहिये ॥ २ ॥

दुर्गतिको दूर करना चाहिये । लोहेके सब पाश तोड़ने चाहिये । इन पाशोंको तोड़नेके लिये ही यम बारंबार जन्म देता है अतः उसको नमन करना उचित है ॥ ३ ॥

जिसके गलेमें ये पाश अटके हैं, उनको हजारों दुःख और सैकड़ों आपत्तियां सताती हैं, इन रक्षकोंके और नियामकके साथ संमेलन करके इस मनुष्यको बंधमुक्त करते हुए, इसको सुखपूर्ण स्वर्गधाममें पहुंचाओ ॥ ४ ॥



पराधीनता संपूर्ण दुःखोंका मूल है, अतः हरएकको उचित है कि वह पराधीनता-रूप दुर्गतिके पाश तोड़े और स्वतंत्रतारूप स्वर्गधाममें स्थान प्राप्त करे ।

## यक्ष्म-चिकित्सा ।

[ ८५ ]

( ऋषिः- अथर्वा । देवता-वनस्पतिः )

वरुणो वारयाता अयं देवो वनस्पतिः ।

यक्ष्मो यो अस्मिन्नाविष्टस्तद्ध देवा अवीवरन् ॥ १ ॥

इन्द्रस्य वचसा वयं मित्रस्य वरुणस्य च ।

देवानां सर्वेषां वाचा यक्ष्मं ते वारयामहे ॥ २ ॥

यथा वृत्र इमा आपस्तस्तम्भं विश्वधा यतीः ।

एवा ते अभिना यक्ष्मं वैश्वानरेण वाग्ये ॥ ३ ॥

अर्थ- ( अयं देवः वरुणः वनस्पतिः ) यह दिव्य वरुण नामक औषधि ( वारयाता ) रोगनिवारण करती है । ( अस्मिन् यः यक्ष्मः आविष्टः ) इसमें जो रोग घुसा है ( तं उ देवाः अवीवरन् ) उसका देवाने निवारण किया ॥ १ ॥

इन्द्र, मित्र, वरुण इनके वचनसे तथा ( सर्वेषां देवानां वाचा ) सब देवों की वाणीसे ( ते यक्ष्मं वारयामहे ) तेरा यक्ष्मरोग दूर करते हैं ॥ २ ॥

( यथा वृत्रः ) जैसा वृत्र ( विश्वधा यतीः आपः तस्तम्भ ) चारों ओर बहनेवाले जलप्रवाहोंको रोक रक्ता है ( एवा ) उसी प्रकार ( ते यक्ष्मं ) तेरे रोगको ( वैश्वानरेण अभिना वारये ) वैश्वानर अभिद्वारा निवारण करने हैं ॥ ३ ॥

भावार्थ- वरुण वृक्षक उपयोग करनेसे यक्ष्मरोग दूर होता है ॥ १-३ ॥

### वरुण वृक्ष ।

वेदमें जिसका नाम 'वरुण' है उसी वृक्षका संस्कृत भाषामें 'वरुण' कहते हैं । वरुण वृक्ष की औषधिले यक्ष्मरोग दूर होता है । इसको हिंदीमें 'बिलि' वृक्ष कहते हैं । इसके गुण ये हैं—

कटुः उष्णः रक्तदायकः शिरोऽघातहरः स्निग्धः आम्लेयः

विद्रुचिघातघ्नश्च ॥ रा० नि० ब० ९

वरुणः पित्तलो भेदो श्लेष्मकृच्छ्राश्ममास्तान् ।

निहन्ति गुल्मवातास्त्रिमीश्वोष्णाग्निदीपनम् ।

कषायो मधुरस्तिक्तः कटुको रुक्षको लघुः ॥ भा० ।

“ यह वरुण औषधि रक्तदोष दूर करनेवाली, सिरस्थानीय वातदोष दूर करनेवाली है, कटु उष्ण स्निग्ध तथा आम्रय गुणयुक्त है। श्लेष्मा, मूत्रदोष, वातदोष, गुल्म, वातरक्त, क्रिमिदोष इन रोगोंको दूर करता है ॥”

इस औषधिके ये गुण हैं। इसका नाम ‘आग्नेय’ ऊपर दिया है अतः तृतीय मंत्रमें—

वैश्वानरेण अग्निना यक्ष्मं चारये । ( मं० ३ )

कहा है। यहां अग्नि पदका अर्थ ‘वरुण’ वृक्ष करना उचित है। अर्थात् इस मंत्रका अर्थ ‘वरुण वृक्षके प्रयोगसे यक्ष्म रोग दूर करता हूं’ ऐसा करना चाहिये। इस औषधि प्रयोगका विचार वैद्योंको करना चाहिये।

## सबसे श्रेष्ठ हो ।

[ ८६ ]

( ऋषिः— अथर्व। देवता— एकवृषः )

वृषेन्द्रस्य वृषा दिवो वृषा पृथिव्या अयम् ।

वृषा विश्वस्य भूतस्य त्वमेकवृषो भव ॥ १ ॥

समुद्र ईशे स्रवतामग्निः पृथिव्या वृशी ।

चन्द्रमा नक्षत्राणामीशे त्वमेकवृषो भव ॥ २ ॥

सम्राडस्यसुराणां कुकुर्म्मनुष्याणाम् ।

देवानामर्धभागसि त्वमेकवृषो भव ॥ ३ ॥

अर्थ— ( इन्द्रस्य वृषा ) इन्द्रके बलसे समर्थ, ( दिवः वृषा ) शुलोकसे श्रेष्ठ ( अयं पृथिव्याः वृषा ) यह पृथिवीसेभी श्रेष्ठ ( विश्वस्य भूतस्य वृषा ) सब भूतोंसे श्रेष्ठ हो और तू ( त्वं एकवृषः भव ) एकेलाही सबसे श्रेष्ठ हो ॥ १ ॥

( स्रवतां समुद्रः ईशे ) बहनेवालों में समुद्र मुख्य है। ( पृथिव्याः अग्निः

वर्षा ) पृथिवीको वशमें रखनेवाला अग्नि है । ( नक्षत्राणां चन्द्रमा ईशं ) नक्षत्रोंका स्वामी चन्द्र है इस प्रकार ( त्वं एकवृषः भव ) तू अद्वितीय सबसे श्रेष्ठ बन ॥ २ ॥

( असुराणां सम्राट् असि ) तू असुरोंका सम्राट है, ( मनुष्याणां ककुत् ) मनुष्योंमें भी मुख्य है और ( देवानां अर्धभाक् असि ) देवोंका अर्धभाग तू है ऐसा तू ( एकवृषः भव ) सबसे श्रेष्ठ बन ॥ ३ ॥

भावार्थ— सूर्य, सुलोक, पृथ्वी, सब प्राणी इनमें जो शक्ति है, उसमें श्रेष्ठ बननेका प्रयत्न कर ॥ जिस प्रकार सब स्त्रियोंमें समुद्र प्रबल है, पृथ्वीको वश करनेवाला अग्नि समर्थ है, और नक्षत्रोंमें चन्द्रमा श्रेष्ठ है, इस प्रकार सब मनुष्योंमें तू समर्थ और श्रेष्ठ बन ॥ असुरवृत्तिवालोंके ऊपर भी तू स्वामित्व कर और मनुष्योंमें भी तू श्रेष्ठ हो, तथा देवोंके अर्ध आसनपर बैठनेकी योग्यता धारण करनेवाला हो ॥ १-३ ॥

सबसे श्रेष्ठ बनना ।

अपना सामर्थ्य बढा कर सबसे श्रेष्ठ होनेका परम पुरुषार्थ करना हरएक मनुष्यको योग्य है । जो श्रेष्ठ होता है उसीकी प्रशंसा होती है, और जो श्रेष्ठ नहीं होता वह पीछे रह जाता है । यह स्मरण रख कर हरएक मनुष्यको उचित है कि वह अपने प्रयत्नसे श्रेष्ठ स्थान प्राप्त करे और सबसे श्रेष्ठ बने ॥

## गजाकी स्थिरता ।

[ ८७ ]

( ऋषिः—अथर्व । देवता—ध्रुव । )

आ त्वाहार्यमन्तरभूर्ध्रुवस्तिष्ठाविचाचलत् ।

विशस्त्वा सर्वा वाञ्छन्तु मा त्वद्राष्ट्रमधि भृशत् ॥ १ ॥

इद्वैधि मापं व्योष्टाः पर्वत इवाविचाचलत् ।

इन्द्र इवेह ध्रुवस्तिष्ठेह राष्ट्रं धारय ॥ २ ॥

इन्द्र एतमदीधरद् ध्रुवं ध्रुवेण हविषा ।

तस्मै सोमो अग्निं ब्रवदयं च ब्रह्मणस्पतिः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( त्वा आहार्ष ) तुझका यहाँ राजगद्दीपर लाता हूँ । ( अन्तः भूः ) हम सबके अंदर आ । ( ध्रुवः अविचाचलत् तिष्ठ ) स्थिर और अविचलित होकर यहाँ ठहर । ( सर्वाः विशाः त्वा वाञ्छन्तु ) सब प्रजाजन तुझको चाहें । ( राष्ट्रं त्वत् मा अधिभ्रशत् ) राष्ट्र तेरेसे भ्रष्ट न होवे ॥ १ ॥

( इह एव एधि ) यहाँ आ । ( मा अपच्योष्टाः ) कभी मत गिर, ( पर्वतः इव अविचाचलत् ) पर्वतके समान अविचलित और ( इन्द्रः इव ध्रुवः ) इन्द्रके समान स्थिर होकर ( इह तिष्ठ ) यहाँ ठहर और ( राष्ट्रं उ धारय ) राष्ट्रका पालन कर ॥ २ ॥

( इन्द्रः ध्रुवेण हविषा ) इन्द्र स्थिर समर्पणमे ( एतं ध्रुवं अदीधरन् ) इसको स्थिररूपसे धारण करता है । ( तस्मै सोमः ) उसको सोमने और ( अयं च ब्रह्मणस्पतिः ) इस ज्ञानपतिने ( अधिब्रवत् ) उपदेश दिया ॥ ३ ॥

भावार्थ—हं राजन् ! तुमको हम सब लोगोंने चुनकर इस राजगद्दीपर लाया है, अब तू इस राजसभामें आ और यहाँ का कार्य स्थिर होकर कर । चंचलता छोड़ दे । सब दिशाओंमें रहनेवाले तेरे प्रजाजन तुम्हारे विषयमें संतोष प्रकट करें । तेरेसे इस राज्यकी अधोगति न होवे ॥ १ ॥

इस राज्य पर रह, यहाँसे मत गिर जा । स्थिर होकर यहाँका कार्य कर । अपने स्थानसे पदच्युत न हो और इस राष्ट्रका उद्धार कर ॥ २ ॥

इन्द्रने भी आत्मसमर्पणसे स्थिर राज्यका प्राप्त किया था और उसको ज्ञानी ब्रह्मणस्पतिने उत्तम उपदेश दिया था; इस प्रकार तू भी आत्मसमर्पणसे इस राज्यका शासन कर और यहाँ के ज्ञानी जन जिस प्रकार सलाह देंगे उस प्रकार इस राष्ट्रका शासन कर ॥ ३ ॥

### राजाकी स्थिरता ।

राजा राजगद्दीपर स्थिर किस रीतिसे हो सकता है इस बातका उपदेश बड़ी उच्चमतासे इस सूक्तमें दिया है । ( १ ) राजाका सब प्रजाजनोद्वारा चुनाव होना चाहिये, ( २ ) राजाको इस प्रकारका राज्यशासन करना चाहिये कि, जिससे सब लोग प्रसन्न हों और उन्नतिको प्राप्त करें, ( ३ ) राजामें चंचलवृत्ति नहीं होनी चाहिये, ( ४ ) प्रजाके मनको आकर्षित करनेवाला राजा हो, ( ५ ) उसके राज्यशासनसे राष्ट्री अवनति न हो, ( ६ ) राजा राष्ट्रके विद्वानोंकी संमतिसे राज्यशासन चलावे । इस प्रकार राजा व्यवहार करेगा तो वह राजगद्दीपर स्थिर रह सकता है, अन्यथा पदच्युत

होगा । इस उपदेशसे पता लग सकता है कि कौनसे दुर्गुण रहनेसे राजा राष्ट्रसे भ्रष्ट होता है देखिये —

( १ ) प्रजाकी अनुमतिके बिना जो राजगद्दीपर बैठता है, ( २ ) जो प्रजाकी प्रसन्नता नहीं प्राप्त करता, ( ३ ) जो चंचल वृत्तिका होता है, ( ४ ) जिसका अहित प्रजा चाहती है, ( ५ ) जिसके राज्यशासनसे राष्ट्रकी अधोगति होती है । ( ६ ) जो राष्ट्रके विद्वानोंकी संमतिके विरुद्ध राज्यशासन चलाता है । इस प्रकारका जो राजा होता है वह राज्यसे गिरता है ।

हरएक प्रजाजन तथा हरएक राजा इस सूक्तका विचार करे । इस सूक्तके मननसे प्रजाको भी पता लग जायगा कि उत्तम राजा कौनसा है और अधम कौनसा है; किसको राजगद्दीपर रखना चाहिये और किसको नहीं । राजाको भी पता लग जायगा कि किस रीतिसे अपनी स्थिरता हांसी और किस कारण राज्यसे गिरावट होगी । राजा और प्रजा इन दोनोंको इस सूक्तसे उत्तम बोध प्राप्त हो सकता है ।

## राजाकी स्थिरता ।

[ ८८ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—ध्रुवः )

ध्रुवा द्यौर्ध्रुवा पृथिवी ध्रुवं विश्वमिदं जगत् ।

ध्रुवासः पर्वता इमे ध्रुवो राजा विश्वामयम् ॥ १ ॥

ध्रुवं ते राजा वरुणो ध्रुवं देवो बृहस्पतिः ।

ध्रुवं त इन्द्रश्चाभिश्च राष्ट्रं धारयतां ध्रुवम् ॥ २ ॥

ध्रुवोच्युतः प्र मृणीहि शत्रून्लघूयतोर्षरान् पादयस्व ।

सर्वा दिशः संमनसः सध्रीर्षीध्रुवाय ते समितिः कल्पतामिह ॥ ३ ॥

अर्थ— जिस प्रकार ( यों : ध्रुवा ) सुलोक स्थिर है, ( पृथिवी ध्रुवा ) पृथ्वी स्थिर है, ( इदं विश्वं जगत् ध्रुवं ) यह सब जगत् स्थिर है, तथा ( इमे पर्वताः ध्रुवासः ) ये पर्वत स्थिर हैं उस प्रकार ( अयं विशां राजा ध्रुवः ) यह प्रजाओंका रंजन करनेवाला राजा स्थिर हो ॥ १ ॥

( राजा वरुणः ते ध्रुवं ) राजा वरुण तेरे लिये स्थिर ( देवः बृहस्पतिः



भुवम् ) बृहस्पति देव तेरे लिये स्थिर ( इन्द्रः च अग्निः च ते भुवम् ) इन्द्र और अग्नि तेरे लिये स्थिर ( राष्ट्रं धारयतां ) राष्ट्र धारण करें ॥ २ ॥

( अच्युतः भुवः शत्रून् प्रमृणीहि ) न गिरता हुआ और स्थिर हांकर शत्रुओंका नाश कर । ( शत्रूयतः अधरान् पादयस्व ) शत्रुबत् आचरण करनेवालोंको नीचे गिरा दे । ( सर्वाः दिशः ) सब दिशाओंमें निवास करनेवाली प्रजापं ( सध्रीषीः संमनसः ) एक कार्यमें रत और एक विचारसे युक्त होकर, उन लोगोंकी ( समितिः इह ते भुवाय कल्पतां ) सभा यहां तेरी स्थिरताके लिये समर्थ होवे ॥ ३ ॥

भावार्थ— बलोक, भूलोक, पर्वत और यह सब जगत् जिस प्रकार स्थिर हैं उस प्रकार राजा स्थिर हो जावे ॥ १ ॥

राजा वरुण, इन्द्र, अग्नि और देव बृहस्पति ये इस राजाके लिये स्थिर राष्ट्र धारण करें ॥ २ ॥

राजा स्थिर और सुहृद होकर शत्रुका नाश करे, शत्रुके समान आचरण करनेवालोंको नीचे गिरावे । सब प्रजाजन एक विचारसे युक्त होकर अपनी राष्ट्रसभाद्वारा उत्तम राजाको राजगद्दीपर स्थिर रखें ॥ ३ ॥

### स्थिरता के लिये ।

राजा किन गुणोंके धारण करनेसे अपनी राजगद्दीपर स्थिर रह सकता है इसका विचार इस सूक्तमें किया है । यह सूक्त कहता है कि “ द्यौ, पृथिवी, पर्वत, जगत् ” ये किस रीतिसे स्थिर हुए हैं इसका विचार राजा करे और उनके गुणोंको धारण करके स्थिर होवे; देखिये इनके कौनसे गुण है—

१ द्यौः— आकाश तथा सूर्य । इनमें तेज है, सूर्य तो स्वयंप्रकाशी है । इस प्रकार उत्तम तेजस्वी राजा स्थिर हो सकता है ।

२ पृथ्वी— पृथ्वी सबका उत्तम प्रकार धारण और पोषण करती है । जो राजा सब प्रजाजनोंका इस प्रकार धारणपोषण करता है वह स्थिर होता है ।

३ पर्वत— अपने स्थानमें स्थिर रहते हैं कभी पीछे नहीं हटते । इस प्रकार युद्धमें जो अपने स्थानमें स्थिर रहता है, मागता नहीं, वह राजा राष्ट्रमें स्थिर रहता है ।

४ जगत्— चलता है, परंतु अपनी मर्यादामें घूमता है । इस प्रकार जो अपनी मर्यादासे प्रगति करता है वह स्थिर होता है

इस प्रकारके गुण धारण करनेवाला राजा राजगद्दीपर स्थिर रहता है । इन गुणोंसे भी और अधिक एक गुण है—

५ विंशां राजा ध्रुवः— प्रजाओंका रञ्जन करनेवाला राजा स्थिर रहता है ।

यह गुण सब गुणोंसे श्रेष्ठ है और इसके रहनेसेही अन्य गुण कार्य करनेमें समर्थ होते हैं । “ राजा ” शब्दका ही अर्थ ( प्रजारंजकः ) प्रजाको प्रसन्न करनेवाला है । इस प्रकारके प्रजाकी प्रसन्नता संपादन करनेवाले राजाको ही इन्द्रादि देव राजगद्दीपर स्थिर रखनेकी सहाय्यता करें । इन देवताओंसे बोधित होनेवाले राज्यके लोग राजाकी सहाय्यता करें । इन देवतावाचक शब्दोंसे बोधित होनेवाले ये लोग हैं—

१ बृहस्पतिः, अग्निः=हानी, विद्वान् आदि ब्राह्म बल,

२ इन्द्रः= शूर वीर, सैनिक आदि क्षत्रिय बल,

३ वरुण= वरिष्ठ लोक,

ये सब लोग उत्तम राजाकी सहाय्यता करें और उसकी स्थिरताके लिये प्रयत्न करें । इनकी सहाय्यता प्राप्त करके राजा संपूर्ण शत्रुओंको दूर करे, सब प्रजाजनोंमें एकता स्थापित करे और राष्ट्रीय महासभाकी सहाय्यतासे अपनी स्थिरता करे । राष्ट्रमहासभा भी योग्य राजाको ही अपनी सहाय्यता प्रदान करें और अयोग्य राजाको कभी सहाय्यता न दें ।

इस प्रकार राजा और प्रजा को बड़ा बोध देनेवाला यह सूक्त है । आशा है कि ये दोनों इसका मनन करके अधिकसे अधिक लाभ उठावेंगे ।

## परस्पर प्रेम ।

[ ८९ ]

( ऋषिः— अथर्व । देवता—रुद्रः, मन्त्रोक्ताः )

इदं यत् प्रेण्यः शिरो दत्तं सोमेन वृष्ण्यम् ।

ततः परि प्रजातेन हार्दि ते शोचयामसि ॥ १ ॥

शोचयामसि ते हार्दि शोचयामसि ते मनः ।

वातं धूम इव सध्न्यः१ ममेवान्वेतु ते मनः ॥ २ ॥

मह्यं त्वा मित्रावारुणौ मह्यं देवी सरस्वती ।

मह्यं त्वा मध्यं भूम्या उभावन्तां समस्यताम् ॥ ३ ॥

अर्थ- ( प्रेयः इदं यत् वृष्ण्यं शिरः ) प्रेम करनेवालेका जो यह बलवान् सिर है, जो ( सोमेन दत्तं ) सोमने दिया है, ( ततः प्रजातेन ) उससे उत्पन्न हुए बलसे ( ते हार्दि परि शोचयामसि ) तेरे हृदयके भावोंको उद्दीपित करते हैं ॥ १ ॥

( ते हार्दि शोचयामसि ) तेरे हृदयके भावोंको उद्दीपित करते हैं, ( ते मनः शोचयामसि ) तेरे मनको उत्तेजित करते हैं, ( वातं ध्रुम इव ) वायुके पीछे जिस प्रकार ध्रुवां जाता है, उस प्रकार ( ते सध्यङ् मनः मां एव अन्वेतु ) तेरा अनुकूल मन मेरे पासही आवे ॥ २ ॥

( मित्रावरुणौ त्वा मय्यं ) मित्र और वरुण तुझको मुझे देवें, ( देवी सरस्वती मय्यं ) सरस्वती देवी मुझे देवे । ( भूम्या मध्यं ) भूमिका मध्य तथा ( उभौ अन्तौ ) दोनों अन्तभाग ( त्वा मय्यं समस्यतां ) तुझको मुझे देवें ॥ ३ ॥

भावार्थ—प्रेम करनेवालेका सिर और हृदय प्रेमके साथही उद्दीपित होता है ॥ १ ॥

हृदयको और मनको उत्तेजित करते हैं जिस प्रकार ध्रुवां वायुको अनुसरता है, उसी प्रकार मन हृदयको अनुकूल होवे ॥ २ ॥

मित्र, वरुण, सरस्वती, भूमिका मध्यभाग और अन्तिम भाग ये सब हम सबको मिलाकर रखें ॥ ३ ॥

### एकताका मन्त्र ।

मनुष्यका सिर और हृदय प्रेमसे उत्तेजित होता है । इस प्रकार उत्तेजित हुआ और प्रेमसे भरपूर हुआ मनुष्य ही इस जगत्में कुछ विशेष कार्य करनेमें समर्थ होता है ।

हृदयके अनुकूल मन ऐसा होवे कि, जिस प्रकार वायुकी गतिके अनुकूल ध्रुवां होता है । सरस्वती अर्थात् विद्याकी और भूमि अर्थात् मातृभूमिकी भक्ति ये दोनों मनको ऐसा अनुकूल करें, कि वह कभी हृदयको छोड़कर अर्थात् उस नेताके हृदयसे दूर न भाग जावें ।

इस प्रकार मनसे सुविचार और हृदयसे भक्ति करते हुए मनुष्य उन्नत हो सकते हैं ।

## शरीरसे बाणको हटाना ।

[ ९० ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—रुद्रः )

यां ते रुद्र इषुमास्यदङ्गेभ्यो हृदयाय च ।  
 इदं तामद्य त्वद् वयं विषृचीं वि वृहाममि ॥ १ ॥  
 यास्ते शतं धमनयोऽङ्गान्यनु विप्रिताः ।  
 तासां ते सर्वासां वयं निर्विषाणि ह्वयामसि ॥ २ ॥  
 नमस्ते रुद्रास्यते नमः प्रतिहितार्यै ।  
 नमो विसृज्यमानार्यै नमो निपतितार्यै ॥ ३ ॥

अर्थ—( रुद्रः यां इषुं ) रुद्र जिस बाणको ( ते अङ्गेभ्यः हृदयाय च आस्यत् ) तेरे अङ्गों और हृदयके लिये फेंकता है, ( अद्य तां ) आज उस बाणको ( वयं त्वद् विषृचीं ) हम तेरेसे विरुद्ध दिशासे ( इदं विवृहाममि ) इसप्रकार दूर करते हैं ॥ १ ॥

( याः ते शतं धमनयः ) जो तेरे शरीरमें संकड़ों धमनियां ( अङ्गानि अनु विप्रिताः ) अवयवोंमें रहनी हैं ( ते तासां सर्वासां ) तेरी उन सब धमनियोंसे ( विषाणि निः ह्वयामसि ) सब बिषोंको निःशेष करते हैं ॥ २ ॥

हे रुद्र ! ( ते अस्यते नमः ) फेंकते हुए तुझे नमस्कार हो । ( प्रतिहितार्यै नमः ) फेंके हुए बाणको नमन हो । ( विसृज्यमानार्यै नमः ) छोड़े गये बाणको नमन हो और ( निपतितार्यै नमः ) लक्ष्यपर लगं बाणको नमस्कार है ॥ ३ ॥

भावार्थ—शरीरमें लगे बाणको युक्तिसे हटाना चाहिये और शरीरको विषरहित करना चाहिये ॥ १-३ ॥

## जलचिकित्सा ।

[ ९१ ]

( ऋषिः—भृग्वंगिराः । देवता—यक्ष्मनाशनं, मन्त्रोक्ताः )

इमं यवमष्टायोगैः षड्योगेभिरचर्कृषुः ।

तेना ते तन्त्रोऽर्पापाचीनमप व्यये ॥ १ ॥

न्यग् वातो वाति न्यक् तपति सूर्यः ।

नीचीनमध्या दुहे न्यग् भवतु ते रपः ॥ २ ॥

आप इद् वा उ भेषजीरापो अमीवचातनीः ।

आपो विश्वस्य भेषजीस्तास्तै कृण्वन्तु भेषजम् ॥ ३ ॥

अर्थ- ( इमं यवं ) इस जौको ( अष्टायोगैः षड्योगैः ) आठ बैलजोडियोंवाले अथवा ( षड्योगैः ) छः बैलजोडियोंसे की हुई ( अचर्कृषुः ) कृषिसे उत्पन्न करते हैं । ( तेन ते तन्त्रः ) उससे तेरे शरीरके ( रपः अपाचीनं अपव्यये ) रोगबीजका निम्न गतिसे दूर करते हैं ॥ १ ॥

( वातः न्यक् वाति ) अपानवायु निम्न गतिसे चलता है, ( सूर्यः न्यक् तपति ) सूर्य निम्न भागमें तपता है, ( अध्या नीचीनं दुहे ) गौ निम्न भागसे दूध देती है । इसप्रकार ( ते रपः न्यक् भवतु ) तेरा दोष दूर होंवे ॥ २ ॥

( आपः इद् वा उ भेषजीः ) जल निःसन्देह औषधी है, ( आपः अमीवचातनीः ) जल रोग दूर करनेवाला है, ( आपः विश्वस्य भेषजीः ) जल सब रोगोंकी औषधि है, ( ताः ते भेषजं कृण्वन्तु ) वह जल तेरे लिये औषध बनावे ॥ ३ ॥

जल सब रोगोंको दूर करनेवाली औषधि है, जल सब दोष शरीरसे दूर करता है और सब विष दूर करके आरोग्य देता है । जलप्रयोगसे अपानकी निम्न गति होती है और उस कारण बद्धकोष्ठता दूर होती है । बद्धकोष्ठ दूर होनेसे पूर्ण आरोग्य होता है । इस आरोग्य के लिये उत्तम जौका अन्न खाना चाहिये और इस पथके साथ अष्टांगयोग अथवा षडंगयोग करना चाहिये । यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि ये आठ अंग योगके हैं । पहिले दो अंग अथवा अंतिम दो छोड़नेसे, षडंगयोग होता है । इस से भी रोग दूर होते हैं और आरोग्य प्राप्त होता है ॥

## अश्व ।

[ ९२ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—वाजी )

वातरंहा भव वाजिन् युज्यमान इन्द्रस्य याहि प्रसवे मनोजवाः ।  
युजन्तु त्वा मरुतो विश्वेदस आ ते त्वष्टा पत्सु जवं दधातु ॥ १ ॥  
जवस्ते अर्वन् निहितो गुहा यः श्येने वाते उत योचरत् परीत्तः ।  
तेन त्वं वाजिन् बलवान् बलेनार्जि जय समने पारयिष्णुः ॥ २ ॥  
तनूष्टं वाजिन् तन्वं नयन्ती वाममस्मभ्यं धावतु शर्म तुभ्यम् ।  
अन्हुतो महो धरुणाय देवो दिवि ज्योतिः स्वमा मिमीयात् ॥ ३ ॥

॥ इति नवमोऽनुवाकः ॥

अर्थ—हे ( वाजिन् ) अश्व ! ( युज्यमानः वातरंहाः भव ) जोतने पर वायुके वेगसे युक्त हो, ( इन्द्रस्य प्रसवे मनोजवाः याहि ) इन्द्र की इस सृष्टिमें मनोवेगसे चल । ( विश्वेदसः मरुतः त्वा युजन्तु ) सब ज्ञानसे युक्त मरनेतक उठनेवाले वीर तुझे नियुक्त करें । ( त्वष्टा ते पत्सु जवं आदधातु ) त्वष्टा तेरे पांखोंमें वेग रखे ॥ १ ॥

हे ( अर्वन् ) गतिशाल ! ( यः गुहा निहितः ते जवः ) जो हृदयमें रहा हुआ तेरा वेग है, ( यः श्येने वाते उत परीत्तः ) जो वेग श्येनपक्षीमें और जो वायुमें है और जो अन्यत्रभी है; हे ( वाजिन् ) अश्व ! ( तेन त्वं बलवान् ) उस वेगसे तू बलवान् होकर ( समने पारयिष्णुः ) संग्राममें पार करनेवाला होता हुआ ( आर्जि जय ) युद्धमें विजय कर ॥ २ ॥

हे ( वाजिन् ) अश्व ! ( ते तनूः तन्वं नयन्ती ) तेरा शरीर हमारे शरीरको ले चलता हुआ ( अस्मभ्यं वामं धावतु ) हम सबके लिये अल्प कालमें पहुंचावे और ( तुभ्यं शर्म ) तुम्हारे लिये सुख देवे । ( अन्हुतः देवः ) अकुटिल देव ( धरुणाय ) सबकी धारणाके लिये ( दिवि ज्योतिः इव ) शूलोकमें जैसा तेजस्वी सूर्य है, उसके समान ( महः स्वं आ मिमीयात् ) सबको बड़ा तेज निर्माण करके देवे ॥ ३ ॥

भावार्थ—घोड़ा वेगवान् हो, चलनेके समय मनके वेगके समान शीघ्र दौड़े । ऐसे घोड़ेको वीर जानें और ईश्वर ऐसे घोड़ेके पांखोंमें बड़ा वेग रखे ॥ १ ॥

जो वेग वायु, इयेन पक्षी और अन्य वेगवान् पदार्थोंमें है वह वेग इस घोड़ेमें हो । ऐसा वेगवान् और बलवान् घोड़ा युद्धमें विजयको प्राप्त करने-वाला हो ॥ २ ॥

यह घोड़ा मनुष्योंको अतिशीघ्र दूरतक पहुंचावे । वह स्वामीको सुख देवे और स्वयं सुखी होवे । गुलोकमें सूर्यके समान ऐसा घोड़ा यहां चमकता रहे ॥ ३ ॥

उत्तम घोड़ेका वर्णन इस सूक्तमें है । घोड़ा बलवान् और चपल तथा शीघ्रगामी हो । युद्धमें जानेवाले सैनिक ऐसे घोड़ोंका उपयोग करें और विजय प्राप्त करें । इत्यादि बोध इस सूक्तमें है ।

## हमारी रक्षा ।

[ १३ ]

( ऋषिः— शन्तातिः । देवता— रुद्रः )

यमो मृत्युरघमारो निर्ऋथो बभ्रुः शर्वास्ता नीलशिखण्डः ।

देवजनाः सेनयोत्तस्थिवांसस्ते अस्माकं परि वृञ्जन्तु वीरान् ॥ १ ॥

मनसा होमैर्हरसा घृतेन शर्वायास्त्रं उत राज्ञे भवाय ।

नमस्येभ्यो नम एभ्यः कृणोम्यन्यत्रास्मदघर्विषा नयन्तु ॥ २ ॥

त्रायध्वं नो अघर्विषाभ्यो वधाद् विश्वे देवा मरुतो विश्ववेदमः ।

अग्नीषोमा वरुणः पूतदक्षा वातापर्जन्ययोः सुमर्तौ स्याम ॥ ३ ॥

अर्थ— ( यमः ) नियामक, ( मृत्युः ) मारक, ( अघ-मारः ) पापियों-को मारनेवाला, ( निर्ऋथः ) पीडक, ( बभ्रुः ) पोषक, ( शर्वाः ) हिंसक, ( अस्ता ) शस्त्र फेंकनेवाला, ( नीलशिखण्डः ) नीले ध्वजसे युक्त तथा ( देवजनाः ) सब दिव्य जन, ( सेनया उत्तस्थिवांसः ) सेनाके साथ चढाई करनेवाले, ( अस्माकं वीरान् परि वृञ्जन्तु ) हमारे वीरोंको बचावें ॥ १ ॥

( अस्त्रे शर्वाय ) अस्त्र फेंकनेवाले हिंसकके लिये ( उत भवाय राज्ञे ) और उन्नति करनेवाले राजाके लिये ( मनसा घृतेन होमैः हरसा ) मनसे, घीसे, होमोंसे और शक्तिसे ( एभ्यः नमस्येभ्यः नमः कृणोमि ) इन नमन

करने योग्योंका नमन करता हूँ । ( अघविषः अस्मद अन्यत्र नयन्तु )  
पापरूपी विषसे परिपूर्ण लोक हमसे दूर हों ॥ २ ॥

( विश्वेदेवाः विश्ववेदसः मरुतः ) सब दिव्य और सब जाननेवाले मरने तक कार्य करनेवाले वीर तथा ( अग्निषोमौ पूतदक्षाः वरुणः ) अग्नि, सोम, पवित्रबलवाला वरुण, ( अघविषाभ्यः बधात् त्रायध्वं ) पापियोंके बधसे हमें बचावें । ( वातापर्जन्ययोः सुमतौ स्याम ) वायु और पर्जन्यकी सुमतिमें हम सदा रहें ॥ ३ ॥

भावार्थ—सब शूरवीर हमारे बालबच्चों और हमारे वीरोंको बचावें ॥ १ ॥  
जो नमन करने योग्य हैं उनका मनमें और दानके साथ सत्कार किया जावे । पापी हम सबसे दूर हों ॥ २ ॥

सब देव हमें पापियोंसे बचावें और हम उनकी उत्तम मतिमें रहकर उत्तम कार्य करें ॥ ३ ॥

## संगठन का उपदेश ।

[ ९४ ]

( ऋषिः— अथर्वगिराः । देवता—सरस्वती )

मं वा मनामि मं व्रता समाकृतीर्नमामसि ।

अमी ये विव्रता स्थन तान वः सं नमयामसि ॥ १ ॥

अहं गृष्णामि मनसा मनामि मम चित्तमनु चित्तेभिरेत ।

मम वशेष हृदयानि व कृणोमि मम यातमनुवत्मान एत ॥ २ ॥

ओता मे द्यावापृथिवी ओता देवी सरस्वती ।

ओता म इन्द्रश्चाग्निश्चर्यास्मेदं मरस्वती ॥ ३ ॥

अर्थ—( वः मनामि मं ) तुम्हारे मन एक भावसे युक्त करो, ( व्रता सं ) तुम्हारे कर्म एक विचारसे हों, ( आकृतिः सं नमामसि ) तुम्हारे संकल्पोंको एक भावमें झुकाते हैं । ( अमी ये विव्रताः स्थन ) यह जो तुम परम्पर विरुद्ध कर्म करनेवाले हो, ( तान वः सं नमयामसि ) उन सब तुमको हम एक विचारमें झुकाते हैं ॥ १ ॥ ( अथर्व० ३।८।५ )



( अहं मनसा मनांसि गृह्णामि ) मैं अपने मनसं तुम्हारे मनोंको लेता हूं । ( मम चित्तं चित्तेभिः अनु आ-इत ) मेरे चित्तके अनुकूल अपने चित्तांको बनाकर आओ । ( मम वशेषु वः हृदयानि कृणोमि ) मेरे वशमें तुम्हारे हृदयोंको मैं करता हूं । ( मम यातं अनुवर्तमानः आ-इत ) मेरे चालचलनके अनुकूल चलनेवाले होकर यहां आओ ॥ ( अथर्व० ३ । ८ । ६ )

( आवापृथिवी मे ओते ) गुलोक और भूलोक ये मेरे से मिलेजुले हैं । ( देवी सरस्वती ओता ) सरस्वती देवी मेरेसे मिली है । ( इन्द्रः च अग्निः च मे ओतौ ) इन्द्र और अग्नि मेरे साथ मिले हैं । हे सरस्वति ! ( इदं ऋध्यास्म ) इससे हम समृद्ध हों ॥ ३ ॥ ( अथर्व० ५ । २३ । १ )

ये तीनों मंत्र पूर्वस्थानमें आये हैं । ऊपर उनका पता दिया है । इसलिये विशेष स्पष्टीकरण पूर्वस्थानमें ही पाठक देखें । तृतीय मंत्रका चतुर्थ चरण इस सूक्तमें पूर्वकी अपेक्षा भिन्न है, परंतु वह अति सरल होनेसे विशेष स्पष्टीकरण की अपेक्षा नहीं रखता ।

## कुष्ठ औषधि ।

[ ९५ ]

( ऋषिः- भृग्वंगिराः । देवता-वनस्पतिः )

अश्वत्था देवसदनस्तृतीयस्यामितो दिवि ।

तत्रामृतस्य चक्षुषं देवाः कुष्ठमवन्वत ॥ १ ॥

हिरण्यथी नीरं चरद्विरण्यबन्धना दिवि ।

तत्रामृतस्य पुष्पं देवाः कुष्ठमवन्वत ॥ २ ॥

गर्भो अस्योषधीनां गर्भो हिमवतामुत ।

गर्भो विश्वस्य भूतस्येमं मे अगदं कृधि ॥ ३ ॥

अर्थ- ( इतः तृतीयस्यां दिवि ) यहांसे तीसरे गुलोकमें ( देवसदनः अश्वत्थः ) देवोंके बैठने योग्य अश्वत्थ है । ( तत्र अमृतस्य चक्षुषं ) वहां अमृतका दर्शन होनेके समान ( कुष्ठं देवाः अवन्वत ) कुष्ठ औषधिको देवोंने प्राप्त किया है ॥ १ ॥ ( अथर्व० ५ । ४ । ३ )

( हिरण्ययी हिरण्यबन्धना नोः ) सोनेकी बनी और सुवर्णके बन्धनोंसे बन्धी नौका ( दिशि अचरत् ) दुलोकमें चलती है । ( तत्र अमृतस्य पुष्पं कुष्ठं ) वहाँ अमृतके पुष्पके समान कुष्ठ औषधिको ( देवाः अबन्धत ) देवोंने प्राप्त किया है ॥ २ ॥ ( अथर्व० ५।४।४ )

( औषधीनां गर्भः असि ) औषधियोंका मूल तू है । ( उत हिमवतां गर्भः ) और हिमवालोंका भी तू गर्भ है । ( तथा विश्वस्य भूतस्य गर्भः ) सब भूतमात्रका गर्भ है; ( मे इमं अगदं कृधि ) तू मेरे इस रोगीको नीरोग कर ॥ ३ ॥ ( अथर्व० ५।२५।७ )

ये भी तीनों मंत्र पूर्व स्थानमें आगये हैं । अतः पाठक इनका विवरण पूर्वस्थानमें देखें । तृतीय मंत्रमें कुछ पाठभेद है, परंतु उसके विशेष स्पष्टीकरण की आवश्यकता नहीं है ।

## गंगोमि वचना ।

[ ९६ ]

( ऋषिः— भृग्वङ्गिराः । देवता—वनस्पतीः, ३ सोमः )

या औषधयः सोमराज्ञीर्वह्नीः शतविचक्षणाः ।

वृहस्पतिं प्रसूतास्ता नो मुञ्चन्त्वंहसः ॥ १ ॥

मुञ्चन्तु मा शपथ्याद्दर्थो वरुण्यादित ।

अथो यमस्य पङ्क्तींशाद् विश्वस्माद् देवकिल्बिषात् ॥ २ ॥

यच्चक्षुषा मनमा यच्च वाचोपारिम जाग्रतो यत् स्वपन्तः ।

सोमस्तानि स्वधया नः पुनातु ॥ ३ ॥

अर्थ— ( याः सोमराज्ञीः वह्नी औषधयः ) जो सोम औषधि जिनमें मुख्य है ऐसी अनेक औषधियां हैं और जिनसे ( शत-विचक्षणाः ) संकड़ों कार्य होते हैं, ( वृहस्पति-प्रसूताः ताः ) ज्ञानिके द्वारा दी हुई वे औषधियां ( नः अंहसः मुञ्चन्तु ) हमें पापरूपी रोगसे बचावें ॥ १ ॥

( मा शपथ्यात् मुञ्चन्तु ) मुझको दुर्बलनसे हुए रोगसे बचावें, ( अथो उत वरुण्यात् ) और जलके कारण होनेवाले रोगसे बचावें । ( अथो यमस्य

पङ्क्तीशात्) अथवा यमके पाशस्वरूप असाध्य रोगोंसे बचावें तथा ( विश्वस्मात् देवकिल्बिषात् ) सब देवोंके संबंधके पापोंसे उत्पन्न हुए रोगोंसे बचावें ॥ २ ॥

( यत् चक्षुषा मनसा ) जो पाप चक्षु और मनसे तथा ( यत् च वाचा ) जो वाणीसे ( जाग्रतः यत् स्वपन्तः उपारिम ) जागते समय और जो सोते समय हम ( उपारिम ) प्राप्त करते हैं ( नः तानि ) हमारे वह सब पाप ( सोमः स्वधया पुनातु ) सोम अपनी शक्तिसे पुनीत करके दूर करे ॥ ३ ॥

भावार्थ—सब औषधियोंमें सोम औषधि मुख्य है। इन औषधियोंसे सैकड़ों रोगोंकी चिकित्सा होती है। ज्ञानी वैद्यद्वारा दी हुई ये औषधियां हमें रोगमुक्त करें ॥ १ ॥

दुर्बचनसे, जलके बिगड़नेसे, यमके पाशरूप दोषोंसे और सब पापोंसे उत्पन्न हुए रोगोंसे औषधियां हमें बचावें ॥ २ ॥

आंख, मन, वाणी आदि इंद्रियोंद्वारा जाग्रतावस्थामें और स्वप्नावस्थामें जो पाप हम करते हैं; उन पापोंसे उत्पन्न हुए रोगोंसे सोम आदि औषधियां हमें बचावें ॥ ३ ॥

### पापसे रोगकी उत्पत्ति ।

इस सूक्तमें पापसे रोगोंकी उत्पत्ति होनेकी कल्पना बताई है। सब रोग मनुष्योंके किये पापोंसे उत्पन्न होते हैं। यदि मनुष्य अपने आपका पापसे बचावेंगे, तो निःसंदेह वे रोगोंसे बच सकते हैं।

मनुष्य सोते हुए और जागते हुए अपने इंद्रियोंसे अनेक पाप करते हैं और रोगी होते हुए दुःखी होते हैं। इनको उचित है कि, ये पापसे बचे रहें और अपने इंद्रियोंसे पाप न करें।

‘ श्लथ ’ अर्थात् गालियां देना, बुरे शब्द बोलना और क्रोधके वचन कहना यह भी पाप है। इससे अनेक रोग होते हैं। क्रोध भी स्वयं रोग उत्पन्न करता है। अतः इससे बचना उचित है।

रोग होनेपर औषधिप्रयोगसे रोगनिवृत्ति हो सकती है, परंतु औषधि ( वृहस्पति-प्रसूत ) ज्ञानी वैद्यद्वारा विचारपूर्वक दिया हुआ होना चाहिये।

इस रीतिसे इस सूक्तमें बहुत उत्तम बोध दिये हैं । यदि पाठक इन सबका योग्य विचार करेंगे तो वे अपने आपको बहुत कष्टोंसे बचा सकने हैं ॥

## शत्रुको दूर करना ।

[ ९७ ]

( ऋषिः—अथर्व । देवता मित्रावरुणौ )

अभिभूर्यज्ञो अभिभूरग्निरभिभूः सोमो अभिभूरिन्द्रः ।

अभ्यहं विश्वाः पृतना यथासान्येवा विधेमामिहोत्रा इदं हविः ॥ १ ॥

स्वधास्तु मित्रावरुणा विपश्चिता प्रजावत् क्षत्रं मधुनेह पिन्वतम् ।

बाधेथां दूरं निर्ऋतिं पराचैः कृतं चिदेनः प्र मुमुक्तमस्मत् ॥ २ ॥

इमं वीरमनु हर्षध्वमुग्रमिन्द्रं सखायो अनु मे रभध्वम् ।

ग्रामजितं गोजितं वज्रबाहुं जयन्तमजम् प्रमृणन्तमोजमा ॥ ३ ॥

अर्थ—(यज्ञः अभिभूः) यज्ञ शत्रुका पराभव करता है, (अग्निः अभिभूः) अग्नि शत्रुका पराजय करता है, (सोमः अभिभूः) सोम शत्रुका पराभव करता है, (इन्द्रः अभिभूः) इन्द्र शत्रुका पराभव करता है । (यथा अहं विश्वाः पृतनाः अभि असानि) जिससे मैं सब सेनाओंका पराभव करूं (एवा) इस प्रकार हम भी (अग्निहोत्राः इदं हविः विधेम) अग्निहोत्र करनेवाले होकर इस हविका समर्पण करेंगे ॥ १ ॥

हे (विपश्चिता मित्रावरुणा) ज्ञानी मित्र और वरुण ! आपके लिये (स्वधा अस्तु) यह अन्नभाग हो । (प्रजावत् क्षत्रं इह मधुना पिन्वतं) प्रजायुक्त क्षत्रिय बल यहां सींचो । (निर्ऋतिं पराचैः दूरे बाधेथां) दुर्गतिको दूर करके दूरही नष्ट करो और (कृतं चिदेनः) किये हुए पापको भी (अस्मत् प्रमुमुक्तं) हमसे दूर करो ॥ २ ॥

हे (सखायः) मित्रो ! (उग्रं ग्रामजितं गोजितं वज्रबाहुं वीरं) उग्र स्वभावयुक्त, गाँवको जीतनेवाले, गौको जीतनेवाले अथवा इंद्रियोंको बशा करनेवाले वज्रधारण करनेवाले वीर, (ओजसा अजम् प्रमृणन्तं)

बलसे शत्रुबलका नाश करनेवाले और ( जयन्तं ) विजय करनेवाले ( इन्द्रं अनु सं रभध्वं ) इन्द्रके अनुकूल अपने सब व्यवहार करो ॥ ३ ॥

भावार्थ— यज्ञ अर्थात् परोपकार, अग्नि, सोमादि औषधि, शूर वीर ये सब अपने अपने शत्रुओंको दूर करते हैं। उस प्रकार मैं भी सेनासे आक्रमण करनेवाले शत्रुओंपर विजय प्राप्त करूंगा। मैं इस विजयके लिये ऐसा आत्मसमर्पण करूंगा जैसा अग्निहोत्रमें हविर्द्रव्य अपने आपका समर्पण करता है ॥ १ ॥

इस राज्यमें सब क्षत्रियोंको उत्तम शूरवीर बालबच्चे हों और वे राष्ट्रमें ऐसा प्रबंध करें कि; उससे सब दुर्गति नष्ट होवे और सब पाप दूर होवे ॥ २ ॥

जो शत्रुके गाँवको जीतनेवाला, शूरवीर, शस्त्रधारण करनेवाला अपने बलसे शत्रुसेनाका नाश करता है, उस विजय संपादन करनेवाले वीरके अनुकूल अपना आचरण करो ॥ ३ ॥

### विजयके साधन ।

हम सूक्तमें विजयके कई साधन वर्णन किये हैं। प्रथम मंत्रमें इन साधनोंकी गणना की है, देखिये—

१ यज्ञः— यज्ञसे विजय होता है। यह सबसे मुख्य साधन है। यज्ञ अर्थात् 'सत्कार, संगठन और उपकार'। सत्कार करनेयोग्य जो हैं उनका सत्कार करना, अपने अंदर संगठनसे बल बढ़ाना, और दुर्बलोंके ऊपर उपकार करना यह यज्ञ है। इस यज्ञसे वैयक्तिक, सामाजिक और राष्ट्रीय सब शत्रु दूर होते हैं। ये यज्ञ अनेक प्रकारके हैं। उन सबका यहाँ वर्णन करनेकी कोई आवश्यकता नहीं है। यज्ञ मातृभूमिका रक्षण करता है यह बात अथर्व० कां० १२।१।१ में भी कही है; वह मंत्र यहाँ पाठक देखकर इसके साथ उसकी तुलना करें।

२ अग्निः—अग्नि शब्दसे ज्ञान, प्रकाश और उष्णता का बोध यहाँ लेना योग्य है। ज्ञानसे विजय सर्वत्र होता है। प्रकाश भी विजय देनेवाली है और उष्णता अर्थात् गर्मी मनुष्यमें रही तो वह मनुष्य कुछ न कुछ पराक्रम करनेमें समर्थ हो सकता है।

३ सोमः—सोम आदि औषधियाँ रोगादि शत्रुओंका पराभव करती हैं।

४ इन्द्रः—शूरवीर शत्रुसेनाका पराजय करते हैं।

## यज्ञ कैसा हो ?

विजयप्राप्तिके लिये यज्ञ कैसा हो ? इस प्रश्नके उत्तरमें प्रथम मंत्रने कहा है कि जैसा अग्निहोत्रमें हवि आत्मसमर्पण करता है, अग्निहोत्र करनेवाले लोक अपनी आहुति-योंका जैसा समर्पण करते हैं, जिस प्रकार ( न मम ) इसपर अब मेरा अधिकार नहीं ऐसा कहते हुए समर्पण करते हैं, उस प्रकार जब आत्मसमर्पण होगा, तब शत्रुपर विजय प्राप्त होगा । विजय प्राप्त करनेवाले अपने आपका समर्पण पूर्ण रीतिसे करें, यही यज्ञ है और यही विजय देनेवाला है ।

विजयके लिये ( स्वधा अस्तु ) स्वकीय धारणा शक्ति चाहिये । अपने अंदर धारणा शक्ति जितनी अधिक होगी उतना विजयप्राप्तिका निश्चय अधिक होगा ।

साथही साथ शत्रियोंमें वीर पुरुष भी उत्तम प्रकार निर्माण होने चाहियें । इन्हींसे विजय हांता है । और सब लोगोंका प्रयत्न इस कार्यके लिये होना चाहिये कि; अपने राष्ट्रके अंदर जो विपत्ति है वह पूर्णरूपसे दूर हो । और सब लोग विपत्ति और कष्टमें मुक्त होकर समृद्धि तथा सुख प्राप्त करें ।

सब लोग शूरवीर, प्रतापी और पुरुषार्थी मनुष्यके अनुकूल अपना आचरण करें और कभी प्रतिकूल आचरण न करें । क्यों कि नेताके प्रतिकूल आचरण करनेसे नाश ही होगा और लाभ होनेकी आशा भी नहीं रहेगी ।

इस प्रकार इस सूक्तका विचार करके पाठक बोध प्राप्त कर सकते हैं ।

## विजयी राजा ।

[ ९८ ]

( ऋषि:- अथर्वा । देवता:- इन्द्रः )

इन्द्रो जयाति न परा जयाता अधिराजो राजसु राजयात ।

चर्कृत्य ईडयो वन्द्यश्चोपसर्घो नमस्यो भवेह ॥ १ ॥

त्वमिन्द्राधिराजः श्रवस्युस्त्वं भूरभिभूतिर्जनानाम् ।

त्वं देवीर्विश इमा वि राजायुष्मत् क्षत्रमजरं ते अस्तु ॥ २ ॥

प्राच्या दिशस्त्वमिन्द्रामि राजोतोदीच्या दिशो वृत्रहन्तुहासि ।

यत्र यन्ति स्रोत्यास्तजितं तं दक्षिणतो वृषभ एषि हव्यः ॥ ३ ॥

अर्थ- ( इन्द्रः जयाति ) शूर पुरुषका जय होता है, ( न पराजयाते ) कभी पराजय नहीं होता । ( राजसु अधिराजः राजयाते ) राजाओंमें जो सबसे श्रेष्ठ अधिराजा होता है उसकी शोभा बढ़ती है । हे राजा ! तू ( इह ) इस राष्ट्रमें ( चकृत्यः ईड्यः ) शत्रुका नाश करनेवाला और स्तुति के लिये योग्य, ( वन्द्यः उपसथाः नमस्यः भव ) वन्दनीय, प्राप्त करने योग्य और नमस्कारके लिये योग्य हो ॥ १ ॥

हे इन्द्र ! ( त्वं अधिराजः ) तू राजाधिराज और ( भ्रवस्युः ) कीर्तिमान हो । ( त्वं जनानां अभिभूतिः भूः ) तू प्रजाजनोका समृद्धिकर्ता हो । ( त्वं इमाः दैवीः विशः विराज ) तू इन दैवी प्रजाओंपर विराजमान हो । ( ते आयुष्मत् क्षत्रं अजरं अस्तु ) तेरा दीर्घायुयुक्त क्षात्र तेज जरा-रहित होवे ॥ २ ॥

हे इन्द्र ! ( त्वं प्राच्याः दिशः राजा असि ) तू प्राचीन दिशाका राजा है । हे ( वृषहन् ) शत्रुनाशक ! ( उत उदीच्या दिशः शत्रुहा असि ) और तू उत्तर दिशाके शत्रुओंका नाश करनेवाला है । ( यत्र स्त्रोत्याः यन्ति ) जहाँ नदियाँ जाती हैं वहाँ तकके प्रदेश को ( तत् ते जितं ) तूने जीत लिया है । तथा ( वृषभः हव्यः दक्षिणतः एषि ) बलवान् और आदरसे पुकारने योग्य होकर दक्षिण दिशासे तू जाता है ॥ ३ ॥

भावार्थ— जो पुरुष शूर होता है, उसीका जय होता है कभी पराजय नहीं होता । जो राजा सब राजाओंमें श्रेष्ठ बनता है वही अधिक प्रभाव-शाली, प्रशंसनीय, वन्दनीय और उपास्य होता है ॥ १ ॥

उत्तम राजा कीर्तिमान् और प्रजाओंकी समृद्धि बढ़ानेवाला होवे । अपनी प्रजाको दैवी संपत्तिसे युक्त करे और अपने राष्ट्रका क्षात्रतेज बढ़ाकर दीर्घ आयु भी बढ़ावे ॥ २ ॥

चारों दिशाओंमें शत्रुओंका पराजय करके राजा विजयी बने, बलवान् बने और सबके आदरके लिये पात्र बने ॥ ३ ॥



राजा विजयी होकर किस रीतिसे यज्ञका भागी होता है, यह बात इसमें स्पष्ट शब्दोंमें कही है । इस सूक्तका भाव अति सरल और सुबोध है । “शौर्य और बल बढ़ाने और प्रजाकी समृद्धि वृद्धिगत करनेसे राजा विजयी होता है,” यह इस सूक्तका मुख्य आशय है ।

## कल्याणके लिये यत्न ।

[ ११ ]

( ऋषिः— भगवाङ्गिराः । देवता—वनस्पतिः, सोमः सविता च )

अभि त्वेन्द्र वरिमतः पुरा त्वांहूणाद्भुवे ।

ह्वयाम्युग्रं चेतारं पुरुणामानमेकजम् ॥ १ ॥

यो अद्य सेन्यो वधो जिघांसन् न उदीरते ।

इन्द्रस्य तत्र बाहू समन्तं परि दद्यः ॥ २ ॥

परि दद्य इन्द्रस्य बाहू समन्तं त्रातुस्त्रायतां नः ।

देव मवितः सोमं राजन्मुमनसं मा कृणु स्वस्तये ॥ ३ ॥

अर्थ— हे इन्द्र ! ( पुरा अंहुरणात् ) पाप कर्म होनेके पूर्व ही ( वरिमतः त्वा त्वा अभि भुवे ) श्रेष्ठ कर्मके कारण तेरी ही सब प्रकारसे पुकार करते हैं । तथा ( उग्रं चेतारं ) शूरवीर चेतना देनेवाले ( एकजं पुरुणामानं ह्वयामि ) अकेले परंतु अनेक यशोंसे संपन्न पुरुषकी हम प्रशंसा करते हैं ॥ १ ॥

( यः अद्य सेन्यः वधः ) जो आज सेनाका शस्त्र हमें मारनेके लिये ( उत् उदीरते ) ऊपर उठता है, ( तत्र इन्द्रस्य बाहू समन्तं परि दद्यः ) वहाँ प्रभुके बाहू चारों ओर हम धरते हैं ॥ २ ॥

( इन्द्रस्य बाहू समन्तं परि दद्यः ) प्रभुके बाहू चारों ओर हम धरते हैं, ( त्रातुः नः त्रायतां ) उम रक्षकके बाहु हमारी रक्षा करें। हे ( सोम राजन् देव सवितः ) सोम राजा देव ! प्रभो ! ( स्वस्तये मा सुमनसं कृणु ) कल्याणके लिये मुझे उत्तम मनवाला कर ॥ ३ ॥

भावार्थ—जिससे पाप कर्म नहीं होता है और जो श्रेष्ठ कर्म करता है; उसीकी प्रशंसा करनी चाहिये । इसी प्रकार जो शूरवीर, जनताको चेतना देनेवाला और अनेक प्रकारसे यश प्राप्त करनेवाला है, उसीका गुणगान करना योग्य है ॥ १ ॥

जिस समय सेनामें हमला होता है और शस्त्रसे वीर एक दूसरेको काटते हैं, उस समय प्रभुके हाथ ही रक्षा करते हैं ॥ २ ॥

ऐसे तथा अन्य प्रकारके कठिन प्रसंगोंमें प्रभुके हाथ ही हमारी रक्षा करें। मनुष्यको यदि सबभुव कल्याण का साधन करना है तो वह



अपना मन शुभ विचारोंसे परिपूर्ण रखे ॥ ३ ॥

### कल्याण का मुख्य साधन ।

इस सूक्तमें जो कल्याण का मुख्य साधन कहा है वह देखने योग्य है—

स्वस्तये सुमनसम् । ( मं० ३ )

“ कल्याण प्राप्त करनेके लिये उत्तम मन होना चाहिये । ” यदि मन उत्तम शुभ संकल्पोंसे युक्त हुआ, तो ही मनुष्यका सचमुच कल्याण हो सकता है । मनमें दोष रहे, तो अवश्य कष्ट होंगे । इसीप्रकार कितनी भी आपत्ति आ गई तो भी उस समय प्रभुका हाथ अपनी पीठपर है ऐसा विश्वास होना चाहिये, इस विषयमें देखिये

मेन्यः वधः जिघांसन् उदीरते ।

तत्र इन्द्रस्य बाहुः समन्तं नः त्रायताम् ॥ ( मं० २, ३ )

“ जब सेनाके शस्त्र वधकी इच्छासे ऊपर उठते हैं, तब प्रभुका हाथ चारों ओरसे हमारी रक्षा करे । ” प्रभुका हाथ सब प्रकारसे हमारी रक्षा कर रहा है, यह विश्वास मनुष्यको बड़ी शान्ति देता है और बल भी बढ़ाता है ।

इसके अतिरिक्त मनुष्यको तीन बातें ध्यानमें धारण करनी चाहिये, ( १ ) पाप न करना, ( २ ) श्रेष्ठ कर्म करना और ( ३ ) उग्र बनकर जनताको श्रेष्ठ कर्म करनेकी प्रेरणा करना । ये तीन कर्म करनेसे ही मनुष्य श्रेष्ठ और यशस्वी बनता है ।

पाठक इस सूक्तका बहुत मनन करें; क्यों कि यह छोटासा सूक्त होनेपर भी बड़ा उत्तम उपदेश देता है और मनुष्यको श्रेष्ठ होनेकी प्रेरणा करता है ।

## विषनिवारण का उपाय ।

[ १०० ]

( ऋषिः—गरुत्मान् । देवता—वनस्पतिः )

देवा अदुः स्र्यो अदाद् घोरदात् पृथिव्युदात् ।

तिस्रः सरस्वतीरदुः सर्चित्ता विषदृषणम् ॥ १ ॥

यद् वां देवा उपजीका आसिञ्चन् धन्वन्पुदकम् ।

तेन देवप्रसूतेनेदं दूषयता विषम् ॥ २ ॥

असुराणां दुहितासि सा देवानामसि स्वसा ।

दिवस्पृथिव्याः संभूता सा चर्करासं विषम् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( देवाः विषदूषणं अदुः ) देवोंने विषनिवारक उपाय दिया है । ( सूर्यः अदात् ) सूर्यने दिया है । ( यौः अदात्, पृथिवी अदात् ) शुलोक और पृथ्वी लोकने भी दिया है । ( सचिताः तिस्रः सरस्वतीः अदुः ) एक विचारवाली तीनों सरस्वती देवियोंने विषनिवारक उपाय दिया है ॥ १ ॥

हे ( देवाः ) देवो ! ( उपजीकाः यत् उदकं ) उपजीक नामक औषधियां जो जल ( धन्वनि वः असिंचन् ) मरुदेशमें आपके समीप सींचति हैं, ( तेन देवप्रसूतेन ) उस देवसे उत्पन्न जलसे ( इदं विषं दूषयता ) इस विषका निवारण करो ॥ २ ॥

हे औषधि ! तू ( असुराणां दुहिता अस्मि ) असुरोंकी दुहिता है । ( सा देवानां स्वसा अस्ति ) वह तू देवोंकी बहिन है । ( दिवः पृथिव्याः संभूता ) शुलोक और भूलोकसे उत्पन्न हुई ( सा विषं अरसं चकर्त्त ) वह तू विष-को निर्बल बना ॥ ३ ॥

भावार्थ—पृथ्वी, सूर्य, वायु जल आदि सब देव विषको दूर करते हैं । तथा विद्याएं भी ऐसी हैं जो विषदूर करती हैं ॥१॥ मरुदेशमें भी जो जल होता है वह विष दूर करता है ॥२॥ औषधिभी विषदूर करनेवाली है ॥३॥

\* \* \*

यह सूक्त बड़ा दुर्बोधसा है । पहिले मंत्रमें कहा है कि पृथ्वी आदि अनेक देव विष-नाशक गुण रखते हैं । अग्नि, जल, सोम आदि के प्रयोगसे विष दूर होनेकी बात वैद्यक ग्रंथोंमें भी कही है ।

द्वितीय मंत्रमें ' उपजीका ' मरुदेशमें जल उत्पन्न करती है वह जल विषनाशक है, ऐसा कहा है । यह उपजीका कौनसी वनस्पति है इसका पता नहीं चलता । ' उपजीक ' शब्दका अर्थ ' दूसरेके ऊपर रहकर अपनी उपजीविका करनेवाली ' । इससे संभव प्रतीत होता है कि वृक्षांपर उत्पन्न होनेवाली कोई वनस्पति हो, जिसमें रस बहुत आता हो और जो मरुदेशमें भी विपुल रससे युक्त होती हो । इस वनस्पतिके रससे या उसके जलसे विष दूर होता है ।

यह वनस्पति ( असु-राणां दुहिता ) प्राण रक्षण करनेवालोंको सहायक और ( देवानां स्वसा ) इंद्रियोंके लिये मगिनिरूप है । अर्थात् यह आरोग्यवर्धक है, यह निर्जल भूमिमें उगती है और विष दूर करती है । वैद्योंको इस वनस्पतिकी खोज करना चाहिये ।

## बल प्राप्त करना ।

[ १०१ ]

( ऋषिः— अथर्वाङ्गिराः । देवता—ब्रह्मणस्पतिः )

आ वृषायस्व श्वसिहि वर्धस्व प्रथयस्व च ।

यथाङ्गं वर्धतां शेपस्तेन योषितमिज्जहि ॥ १ ॥

येन कृशं वाजयन्ति येन हिन्वन्त्यातुरम् ।

तेनाम्य ब्रह्मणस्पते धनुरिवा तानया पसः ॥ २ ॥

आहं तनोमि ते पसो अधि ज्यामिव धन्वनि ।

क्रमस्वर्श इव रोहितमनवग्लायता सदा ॥ ३ ॥

अर्थ— ( आ वृषायस्व ) बलवान् हो, ( श्वसिहि ) उत्तम प्राण धारण कर, ( वर्धस्व प्रथयस्व च ) बढ़ और अंगोंको फैला । ( यथा शेपः अङ्गं वर्धताम् ) जिससे प्रजननांग पुष्ट हों, और तू ( तेन योषितं इत जहि ) उससे स्त्रीको प्राप्त हो ॥ १ ॥

हे ( ब्रह्मणस्पते ) ज्ञानी ! ( येन कृशं वाजयन्ति ) जिसे कृश मनुष्यको पुष्ट करते हैं, ( येन आतुरं हिन्वन्ति ) जिससे रोगीको समर्थ बनाते हैं, ( तेन ) उस उपायसे ( अस्य पसः धनुः इव आतानय ) इसका अंग धनुष्य जैसा फैला ॥ २ ॥

( आहं ते पसः तनोमि ) मैं तेरी इंद्रियको फैलाता हूँ, ( धन्वनि अधि ज्याम् इव ) जैसे धनुष्यपर डोरीको तानते हैं । ( कशः रोहितम् इव ) जिस प्रकार रीछ हरिनपर धावा करता है ( अनवग्लायता सदा क्रमस्व ) न थकता हुआ आक्रमण कर ॥ ३ ॥ ( देखो अथर्व० ४ । ४ । ७ )

भावार्थ— हे मनुष्य ! तू बलवान् बन, प्राणका बल बढ़ा, शरीर पुष्ट कर, और मोटा ताजा कर । इस प्रकार सब शरीर उत्तम पुष्ट होनेके पश्चात् स्त्रीको प्राप्त कर ॥ १ ॥

हे ज्ञानी पुरुष ! जिस उपायसे कृशको पुष्ट करते हैं और रोगीको नीरोग करते हैं, उस उपायसे तुम्हारे सब रोगी और निर्बल लोग नीरोग और बलवान् बनें ॥ २ ॥

धनुष्यकी डोरीके समान शरीरमें बल और लचीलापन होवे और ऐसा बल प्राप्त करके हरिणपर रीछ हमला करनेके समान न थकते हुए तू सदा हमला कर ॥ ३ ॥

### चार प्रकारका बल ।

इस सूक्तमें चार प्रकारका बल कहा है । हरएकको यह चार प्रकारका बल प्राप्त करना चाहिये । ( १ ) आ वृषायस्व=यह वीर्यका बल है, शरीर वीर्यवान् हो; ( २ ) श्वसिहि- प्राणका बल बढ़े, श्रम का थोड़ासा कार्य करते ही श्वास लगना नहीं चाहिये; ( ३ ) धर्षस्व- शरीरकी लंबाई चवड़ाई पर्याप्त हो, मनुष्य अच्छा मोटा ताजा प्रतीत हो; और ( ४ ) प्रथयस्व- हरएक अवयव अच्छी प्रकार पुष्ट हो । यह चार प्रकारके बलोंका वर्णन है । मनुष्यको ये चारों प्रकारके बल प्राप्त करने चाहिये । वीर्य, प्राण, शरीरकी वृद्धि और पुष्टी ये चार प्रकार हैं । हरएक मनुष्यको अपना शरीर इन चतुर्विधबलोंसे युक्त करना चाहिये ।

कोई मनुष्य किसी कारण रोगी अथवा कुश हुआ तो उसको उचित है कि वह सु-योग्य वैद्यसे चिकित्सा करवाकर नीरोग और दृढपुष्ट बने । उत्तम दृढपुष्ट, नीरोग और बलवान् मनुष्य ही स्त्रीसे संबंध करे । अन्य अशक्त मनुष्य दूर रहे । तथा मनुष्य बलवान् बनकर सदा पराक्रम करे ।

### परस्पर प्रेम ।

[ १०२ ]

( ऋषिः- जमदग्निः । देवता-अश्विनौ )

यथायं बाहो अश्विना समैति सं च वर्तते ।

एवा मामभि ते मनः समेतु सं च वर्तताम् ॥ १ ॥

आहं खिंदाभि ते मनो राजाश्वः पृष्ट्यामिव ।

रेष्मच्छिन्नं यथा तृणं मयि ते वेष्टतां मनः ॥ २ ॥

आञ्जनस्य मधुर्घस्य कुष्ठस्य नलदस्य च ।

तुरो भगस्य हस्ताभ्यामनुरोचनमुद्गरे ॥ ३ ॥

॥ इति दशमोऽनुवाकः ॥

अर्थ— हे ( अश्विनौ ) अश्विदेवो ! ( यथा अयं बाहः सं एति ) जिस प्रकार यह घोड़ा साथ साथ जाता है, और ( सं वर्तते च ) मिलकर साथ साथ रहता है, ( एवा ते मनः मां अभि ) इस प्रकार तेरा मन मेरे ( सं आ एतु ) साथ आवे और ( सं वर्ततां च ) साथ रहे ॥ १ ॥

( अहं ते मनः आ विदामि ) मैं तेरे मनको स्वीचता हूं ( पृष्ट्यां राजाश्वः इव ) जिस प्रकार पीठके साथ बंधी गाड़ीको घोड़ा स्वीचता है । ( यथा रेष्म-छिन्नं तृणं ) जैसा वायुसे छिन्नभिन्न हुआ घास एक दूसरेसे लिपटता है, वैसा ( ते मनः मयि वेष्टतां ) तेरा मन मेरे साथ लिपटा रहे ॥ २ ॥

( तुरः भगस्य ) त्वरासे प्राप्त होनेवाले, भाग्ययुक्त, ( आज्ञनस्य मनुष्यस्य ) अज्ञानके समान हर्षित करनेवाले ( कुष्ठस्य नलदस्य हस्ताभ्यां ) कूठ और नलके समान हाथों द्वारा ( अनुरोधनं उद्धरे ) अनुकूलता को प्राप्त करता हूं ॥ ३ ॥

भावार्थ—जिस प्रकार गाड़ीको जोते हुए दो घोड़े साथ साथ रहते हैं और साथ साथ चलते हैं, उस प्रकार परस्परका मन एक साथ रहे, परस्पर विरोध न करे ॥ १ ॥

जिस प्रकार घोड़ा गाड़ीको अपनी ओर स्वीचता है, उस प्रकार एक मनुष्य दूसरेके मनको स्वीचे और इस प्रकारके प्रेमके वर्ताव से मनुष्य परस्पर संगठित होंगे ॥ २ ॥

त्वरासे कोई कार्य करना, भाग्य प्राप्त होना, अज्ञान आदि भोग-विलास करना, हरएक प्रकारका आनन्द कमाना इत्यादि अनेक कार्योंमें परस्परकी अनुकूलता परस्परको देखना चाहिये ॥ ३ ॥

### प्रेमका आकर्षण ।

एक मनुष्य दूसरे मनुष्यको प्रेमके साथ आकर्षित करे और इस प्रकार सब मनुष्य संगठित होकर रहें । स्त्रीपुरुष, पितापुत्र, माई माई, तथा अन्य मनुष्य एक दूसरेको प्रेमसे आकर्षित करे और सब संगठित होकर एक विचारसे अपनी उन्नतिका साधन करे ।

## शत्रुका नाश ।

[ १०३ ]

( ऋषिः— उच्छांचनः । देवता—इन्द्राग्नी, बृहदेवतम् )

सु॒दानं वो बृ॒हस्पतिः सु॒दानं सवि॒ता कर॑त् ।

सु॒दानं मि॒त्रो अ॒र्यमा सु॒दानं भ॒गो अ॒श्विना ॥ १ ॥

मं पर॒मान्त्सम॑व॒मानथो सं द्यामि मध्य॒मान् ।

इन्द्र॒स्तान् पर्य॑हा॒र्दाम्ना तान॑ग्रे सं द्या त्वम् ॥ २ ॥

अ॒मी ये यु॒धमा॑यन्ति के॒तून् कृ॒त्वानी॑क॒शः ।

इन्द्र॒स्तान् पर्य॑हा॒र्दाम्ना तान॑ग्रे मं द्या त्वम् ॥ ३ ॥

अर्थ— हे शत्रुओं ! ( बृहस्पतिः वः सुदानं करत् ) बृहस्पति तुम्हारा खंडन करे, ( सविता सुदानं ) सविता नाश करे, ( मित्रः सुदानं, अर्यमा सुदानं ) मित्र और अर्यमा टुकड़े करे, ( भगः अश्विना सुदानं ) भग और अश्विदेव तुम्हारा नाश करे ॥ १ ॥

शत्रुओंके ( परमान् अवमान् अथो मध्यमान् सं सं सं द्यामि ) दूरके पासके और बीचके सैनिकोंको काटता हूं, ( इन्द्रः तान् परि अहाः ) इन्द्र उन सबका निवारण करे । हे अग्ने ! ( त्वं तान् दाम्ना सं श ) तू उनको पाशसे स्वाधीन रख ॥ २ ॥

( केतून् कृत्वा ) झण्डोंको उठाकर ( अमी ये अनीकशः युद्धं आयन्ति ) ये जो अपनी अपनी टुकड़ियोंके साथ युद्धके लिये आते हैं, ( तान् इन्द्रः परि अहाः ) उनका इन्द्र निवारण करे, हे अग्ने ! ( त्वं तान् दाम्ना सं श ) तू उनको पाशसे बांधे रख ॥ ३ ॥

भावार्थ—ज्ञानी, शूर, मित्र, न्यायकारी, धनवान्, अश्ववान् ये सब राष्ट्रकी रक्षा के लिये अपनी अपनी शक्तिसे शत्रुका संहार करें, कोई डर कर पीछे न रहे ॥ १ ॥

शत्रुसेनामें जो पासवाले, बीचके और दूरके सैनिक हैं, उनका निवारण किया जावे और जो पास मिलें उनको अपने आधीन किया जावे ॥ २ ॥

जो सैनिक झण्डोंको उठाकर छोटे छोटे विभागोंमें मिलकर हमला करते हैं, उनका भी पूर्वोक्त प्रकार नाश किया जावे ॥ ३ ॥

## शत्रुका दमन ।

जिस समय राष्ट्ररक्षा का प्रश्न उपस्थित हो उस समय ( बृहस्पति ) ज्ञानी जन, ( सविता ) शूर वीर, ( मित्र ) मित्रदलके लोग, ( अर्य—मा ) न्याय करनेवाले, श्रेष्ठ कौन है और कौन नहीं इसका प्रमाण निश्चित करनेवाले, ( भग' ) ऐश्वर्यवान्, ( अश्विनौ ) अश्ववाले, अर्थात् घोड़ोंपर सवार होनेवाले वीर, ( इन्द्र ) नेरन्द्रमंडल, शूर, वीर, ( अग्निः ) प्रकाशक आदि सब प्रकारके लोग अपने राष्ट्रकी रक्षा के लिये कटिबद्ध होकर हरएक प्रकारसे शत्रुका नाश करें और अपने राष्ट्रका बचाव करें। इनमेंसे कोई भी पीछे न रहे, अपनी अपनी शक्तिके अनुसार जो हो सके, वह हरएक मनुष्य करे और अपने राष्ट्रकी रक्षा करे।

इस सूक्तमें जो देवतावाचक नाम आगये हैं वे देवोंके दिव्य राष्ट्रके अनेक ओहदेदार हैं, देवराष्ट्रमें उनके कार्य निश्चित हैं। वेही कार्य करनेवाले मानवराष्ट्रके ओहदेदार उसी प्रकार के अपने अपने कार्य करें और अपने राष्ट्रकी रक्षा करें, यह इस सूक्तका आशय है। जैसा देव करते हैं वैसा मनुष्य यहां करें और देव बन जाय।

## शत्रुका पगजय ।

[ १०४ ]

( ऋषिः— प्रशोचनः । देवता—इन्द्राग्नी, बहवो देवताः )

आदानेन संदानेनामित्रानां घामसि ।

अपाना ये चैषां प्राणा असुनासुन्तसमच्छिदन् ॥ १ ॥

इदमादानमकरं तपसेन्द्रेण संशितम् ।

अमित्रा येत्र नः सन्ति तानग्न आ द्या त्वम् ॥ २ ॥

ऐनान् घतामिन्द्राग्नी सोमो राजा च मेदिनां ।

इन्द्रो मरुत्वानादानममित्रेभ्यः कृणोतु नः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( आदानेन संदानेन ) पकड़ने और बश करनेसे ( अमित्रान् आ घामसि ) शत्रुओंका नष्ट करते हैं। ( एषां ये च प्राणाः अपानाः ) इनके जो प्राण और अपान हैं उन ( असून् असुना सं अच्छिदम् )

प्राणोंको प्राणोंसे ही काट डालता हूँ ॥ १ ॥

( इन्द्रेण तपसा संशितं ) इन्द्रने तपके द्वारा तीक्ष्ण किया हुआ ( इदं आदानं अकरं ) यह पाश मैंने बनाया है, ( ये अत्र नः अमित्राः सन्ति ) जो यहां हमारे शत्रु हैं, हे अग्ने ! ( तान् त्वं आ य ) उनका तू नाश कर ॥ २ ॥

( इन्द्राग्नी एनान् आ यतां ) इन्द्र और अग्नि इनका नाश करे । ( सोमः राजा च मेदिनौ ) सोम और राजा भी आनंदसे यह कार्य करे । ( मरुत्वान् इन्द्रः ) मरुतोंके साथ इन्द्र ( नः अमित्रेभ्यः आदानं कृणोतु ) हमारे शत्रुओंको पकड़ रखे ॥ ३ ॥

भावार्थ-शत्रुको पकड़कर उनको प्रतिबंध में रखने के द्वारा हम उनका नाश करते हैं । उनके प्राणोंका बलही हम कम करते हैं ॥ १ ॥

तपके द्वारा बनाया यह पाश है उससे शत्रुको बांध और उनका नाश कर ॥ २ ॥

सब देव शत्रुनाश करनेके कार्य में हमें सहायता करें ॥ ३ ॥

शत्रुको पकड़ना ।

शत्रुको पकड़कर उसको प्रतिबंध करना चाहिये । उसकी शत्रुताका प्रतिबंध हुआ तो शत्रु नष्ट हुआ, यह बात स्पष्ट है । अपने तपके प्रभावसे शत्रु प्रतिबंधित होता है और तप न होनेसे शत्रु प्रचल होता है । इस बातका हर एक मनुष्य अनुभव कर सकता है । इसलिये इसके विषयमें अधिक लिखनेकी आवश्यकता नहीं है ।

ॐ नमः शिवाय ॥

स्वांमीको दूर करना ।

[ १०५ ]

( ऋषिः-उन्मोचनः । देवता-कामा )

यथा मनो मनस्कृतैः परापतत्याशुमत् ।

एवा त्वं कामे प्र पत मनसोऽनु प्रवाग्यम् ॥ १ ॥

यथा बाणः सुसंशितः परापतत्याशुमत् ।

एवा त्वं कामे प्र पत पृथिव्या अनु संवर्तम् ॥ २ ॥



यथा सूर्यस्य रश्मयः परापतन्त्याशुमत् ।

एवा त्वं कासे प्र पत समुद्रस्यानुं विक्षरम् ॥ ३ ॥

अर्थ—(यथा आशुमत् मनः) जिस प्रकार शीघ्रगामी मन (मनस्कन्तैः परा पतति) मनके विषयोंके साथ दूर जाता है, (एवा) इस प्रकार, हे (कासे) ग्वांसी आदि रोग ! (त्वं मनसः प्रवाट्यं अनु प्र पत) तू मनके प्रवाहके समान दूर भाग जा ॥ १ ॥

(यथा सुसंशितः बाणः) जिस प्रकार अतितीक्ष्ण बाण (आशुमत् परापतति) शीघ्रतासे दूर जाकर गिरता है (एवा) इस प्रकार, हे (कासे) ग्वांसी ! (त्वं पृथिव्याः संवतं अनु प्रपत) तू पृथ्वीके निम्न स्थलमें गिर जा ॥ २ ॥

(यथा सूर्यस्य रश्मयः) जिस प्रकार सूर्यकिरण (आशुमत् परापतन्ति) वेगसे दूर भागते हैं, (एवा) इस प्रकार, हे (कासे) ग्वांसी ! तू (समुद्रस्य विक्षरं अनु प्रपत) समुद्रके प्रवाहके समान दूर गिर जा ॥ ३ ॥

भावार्थ--मन, सूर्यकिरण और बाण इनका वेग बड़ा है। जिस वेगसे ये जाते हैं, उस वेगसे ग्वांसी की बीमारी दूर होवे ॥ १-३ ॥

(संभवतः ग्वांसी निवारणका उपाय मनके नीरोग संकल्प और सूर्यकिरणके संबंध में होगा ।)

## घरकी शोभा ।

(ऋषिः— प्रमोचनः । देवता-दूर्वाशाला )

[ १०६ ]

आर्यने ते परायणे दूर्वा रोहन्तु पुष्पिणीः ।

उत्सो वा तत्र जार्यतां हृदो वा पुण्डरीकवान् ॥ १ ॥

अपामिदं न्यर्यनं समुद्रस्य निवेशनम् ।

मघ्ये हृदस्य नो गुहाः पराचीना मुखा कुधि ॥ २ ॥

हिमस्य त्वा जरायुणा शाले परि व्ययामसि ।

शीतहृदा हि नो भुवोऽग्निष्कृणोतु भेषजम् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( ते आयने परायणे ) तेरे घरके आगे और पीछे ( पुष्पिणीः दूर्वाः रोहन्तु ) फूलोंसे युक्त दूर्वा घास उगे । ( तत्र वा उत्सः जायतां ) और वहां एक हौद हो, ( वा पुण्डरीकवान् हृदः ) अथवा वहां कमलों-वाला तालाब बने ॥ १ ॥

( इदं अपां न्ययनं ) यह जलोंका प्रवाहस्थान होवे, ( समुद्रस्य निवेशनं ) समुद्रके समीपका स्थान हो, ( हृदस्य मध्ये नः गृहाः ) तालाबके बीचमें हमारे घर हों, ( मुखाः पराचीना कृधि ) घरके द्वार परस्पर विरुद्ध दिशामें कर ॥ २ ॥

हे शाले ! ( त्वा हिमस्य जरायुणा ) तुझे शीतके आवरणसे ( परि व्ययामसि ) घेरते हैं । ( नः शीतहृदाः भुवः ) हमारे लिये शीतल जलवाले तालाब बहुत हों, और हमारे लिये ( अग्निः भेषजं कृणोतु ) अग्नि शीति निवारणका उपाय करे ॥ ३ ॥

भावार्थ— घरके आगे और पीछे दूर्वाका उद्यान हो, उसमें बहुत प्रकार के फूल उत्पन्न हों, वहां पानीका हौद हो, व कमलोंवाला तालाब हो ॥ १ ॥

घरके पास जलके प्रवाह चलें, घरका स्थान समुद्रके किनारेपर हो, अथवा तालाबके मध्यमें हो, और घरके दरवाजे या खिडकियां आमने सामने हों ॥ २ ॥

घरके चारों ओर जल हो, शीत जलके हौद हों, और यदि सर्दी अधिक हुई तो शीतनिवारण के लिये घरमें अग्नि जलानेका स्थान हो ॥ ३ ॥

घरके आसपासकी शोभा कैसी हो, यह इस सूक्तने उत्तम रीतिसे बताया है । घरके चारों ओर बाग हो, कमलोंसे भरपूर तालाब हो, जलके नहर बहें, उद्यान उत्तम हो और चारों ओर रमणीय शोभा बने । ऐसा सुरम्य घरके आसपासका स्थान होना चाहिये । घरके द्वार और खिडकियां आमने सामने हों, जिससे घरमें शुद्ध वायु बिना प्रतिबंध आजाय । घरमें अग्नि जलता रहे । शीत लगने पर घरके लोग अग्निके पास जाकर शीतनिवारण का उपाय करें ।

पाठक देखें कि वेदने कैसे उत्तम उद्यानयुक्त घरकी कल्पना दी है । हरएकको अपना घर जहाँतक हो सके वहाँतक उद्यान और जलसे युक्त करना चाहिये ।

## अपनी रक्षा ।

[ १०७ ]

( ऋषिः— शन्तातिः । देवता-विश्वजित् )

विश्वजित् त्रायमाणायै मा परि देहि ।

त्रायमाणे द्विपाच्च सर्वं नो रक्ष चतुष्पाद् यच्च नः स्वम् ॥ १ ॥

त्रायमाणे विश्वजिते मा परि देहि ।

विश्वजिद् द्विपाच्च सर्वं नो रक्ष चतुष्पाद् यच्च नः स्वम् ॥ २ ॥

विश्वजित् कल्याण्यै मा परि देहि ।

कल्याणि द्विपाच्च सर्वं नो रक्ष चतुष्पाद् यच्च नः स्वम् ॥ ३ ॥

कल्याणि सर्वविदे मा परि देहि ।

सर्वविद् द्विपाच्च सर्वं नो रक्ष चतुष्पाद् यच्च नः स्वम् ॥ ४ ॥

अर्थ-हे ( विश्वजित् ) जगत् को जीतनेवाले ! ( मा त्रायमाणायै परि देहि ) मुझे रक्षा करनेवाली शक्ति के लिये दे । हे ( त्रायमाणे ) रक्षक शक्ति ! ( नः द्विपात् चतुष्पाद् च सर्वं रक्ष ) हमारे द्विपाद और चतुष्पाद सब की रक्षा कर और ( यत् च नः स्वम् ) जो अपना धन है उसकी भी रक्षा कर ॥ १ ॥

हे ( त्रायमाणे ) रक्षक शक्ति ! ( मा विश्वजिते देहि ) मुझे जगत् का विजय करनेवाले के पास दे । हे जगज्जेता ! मेरे धन और द्विपाद चतुष्पाद सब की रक्षा कर ॥ २ ॥

हे जगज्जेता ! ( मा कल्याण्यै परिदेहि ) मुझे कल्याण करनेवाली शक्तिके आधीन कर । हे कल्याणि ! मेरा धन और द्विपाद चतुष्पाद की रक्षा कर ॥ ३ ॥

हे कल्याणि । ( मा सर्वविदे परि देहि ) मुझे सर्वज्ञके पास पहुंचा । हे सर्वज्ञ ! मेरे धन और द्विपाद चतुष्पादकी रक्षा कर ॥ ४ ॥

भाषार्थ-जगत् को जीतनेकी इच्छा करनेवाला रक्षकके सुपुर्द रक्षणीय वस्तुमात्र को करे । वह रक्षक सबकी यथायोग्य रक्षा करे । रक्षक उन सब पदार्थोंको विश्वविजयी के पास देवे । और वह विश्वविजयी सबकी योग्य रक्षा करे । यह सब रक्षा सबके कल्याण के लिये हो, अर्थात् सबकी

रक्षासे सबका यथायोग्य उत्तम कल्याण हो । कल्याण होने का अर्थ यह है कि सब विशेष ज्ञानीके पास रहें क्यों कि सब प्रकारका कल्याण ज्ञानसे ही होगा ॥ १-४ ॥

इस सूक्तसे यह बोध प्राप्त हो सकता है— ( २ ) हरएकको अपने अन्दर रक्षा करनेकी शक्ति बढ़ानी चाहिये । ( २ ) में विजय प्राप्त करूंगा ऐसी महत्वाकांक्षा धारण करना चाहिये । ( ३ ) सब को अधिकसे अधिक कल्याण करनेके लिये यत्न करना चाहिये और ( ४ ) ज्ञानीकी संगतिमें सबको लगना चाहिये ।

## मेधा बुद्धि ।

[ १०८ ]

( ऋषिः— शौनकः । देवता—मेधा )

त्वं नो मेधे प्रथमा गोभिरश्वभिरा गहि ।  
 त्वं सूर्यस्य रश्मिभिस्त्वं नो असि यज्ञिया ॥ १ ॥  
 मेधामहं प्रथमां ब्रह्मण्वतीं ब्रह्मजृतामृषिष्ठुताम् ।  
 प्रपीतां ब्रह्मचारिभिर्देवानामवसे हुवे ॥ २ ॥  
 यां मेधामभवीं विदुर्या मेधामसुरा विदुः ।  
 ऋषयो भद्रां मेधां यां विदुस्तां मर्या वेश्याममि ॥ ३ ॥  
 यामृषयो भूतकृतां मेधां मेधाविनां विदुः ।  
 तया मामद्य मेधयाग्रे मेधाविनं कृणु ॥ ४ ॥  
 मेधां सायं मेधां प्रातर्मेधां मध्यन्दिनं परि ।  
 मेधां सूर्यस्य रश्मिभिर्वचसा वेश्यामहे ॥ ५ ॥

अर्थ—हं ( मेधे ) मेधाबुद्धि ! ( त्वं नः प्रथमा यज्ञिया असि ) तू हमारे पास प्रथम स्थानमें पूजनीय है । तू ( गोभिः अश्वेभिः आगहि ) तू गौओं और घोड़ों अर्थात् सब घनोंके साथ हमारे पास आओ । तथा ( त्वं सूर्यस्य रश्मिभिः नः आगहि ) तू सूर्यकिरणों के साथ हमारे पास आओ ॥ १ ॥

( अहं प्रथमां ब्रह्मण्वतीं ) मैं श्रेष्ठ ज्ञानियोंसे युक्त ( ब्रह्मजृतां ऋषिस्तुतां )

ज्ञानियोंसे सेवित और ऋषियोंद्वारा प्रशंसित ( ब्रह्मचारिभिः प्रपीतां ) ब्रह्मचारियों द्वारा स्वीकार की गई ( मेधां देवानां अबसे हुवे ) मेधाबुद्धी की इंद्रियोंकी रक्षा के लिये प्रार्थना करता हूं ॥ २ ॥

( ऋभवः यां मेधां विदुः ) कारीगर जिस बुद्धिको जानते हैं, ( असुराः यां मेधां विदुः ) असु अर्थात् प्राणविद्यामें रमनेवाले जिस मेधाको जानते हैं, अथवा असुरोंमें जो बुद्धि है, ( यां भद्रां मेधां ऋषयः विदुः ) जिस कल्याणकारिणी बुद्धिको ऋषि लोग जानते हैं ( तां मयि आ वेशयामसि ) वह बुद्धि मेरे अंदर प्रविष्ट करते हैं ॥ ३ ॥

( भूतकृतः मेधाविनः ऋषयः ) पदार्थों का उत्पन्न करनेवाले बुद्धिमान ऋषि ( यां मेधां विदुः ) जिस बुद्धिको जानते हैं, हे अग्ने ! ( नया मेधया ) उस मेधाबुद्धिसे ( अद्य मां मेधाविनं कृणु ) आज मुझे बुद्धिमान् कर ॥ ४ ॥

( मेधां सायं ) बुद्धिको शामके समय, ( मेधां प्रातः ) बुद्धिको प्रातः-काल, ( मेधां मध्यं दिनं परि ) बुद्धिको मध्य दिनके समय ( मेधां सूर्यस्य रश्मिभिः ) बुद्धिको सूर्यकी किरणोंसे ( वचसा आ वेशयामसि ) और उत्तम वचनसे अपने अंदर प्रविष्ट कराते हैं ॥ ५ ॥

भावार्थ— धारणावती बुद्धि सबसे अधिक पूज्य है वह सब प्रकारके धनके साथ हमें प्राप्त हो । यह धारणावती बुद्धि ज्ञानियोंमें रहती है, ऋषि इसकी प्रशंसा करते हैं, ब्रह्मचारी इसका सेवन करते हैं, इसलिये इसकी प्रशंसा हम करते हैं । कारीगर, ऋषि और असुर जिस बुद्धिके लिये प्रसिद्ध हैं वह बुद्धि हमें प्राप्त हो । बुद्धिमान् ऋषि जिस बुद्धिके लिये प्रसिद्ध थे वह बुद्धि हमें प्राप्त हो । सबेरे, दोपहर, शामको तथा अन्य समय हमारा व्यवहार ऐसा हो कि हमें सद्बुद्धि प्राप्त हो और हमें सद्बुद्धि मिले ॥ १-५ ॥

यह सूक्त बुद्धिकी प्रशंसापर है । मेधाबुद्धि वह है कि जिसको धारणावती बुद्धि कहते हैं । यह बुद्धि जितनी अधिक होगी उतनी मनुष्यकी विशेष योग्यता होती है । लोग ऋषियोंका विशेष सन्मान करते हैं इसका कारण यह है कि उनमें यह बुद्धि थी और रहती है । ब्रह्मचारीगण गुरुके सन्निध रहकर इस बुद्धीकी प्राप्ति की इच्छा करते हैं । यह बुद्धि रहनेसे ही मनुष्य इस परलोकमें उत्तम अवस्था प्राप्त कर सकता है ।

कारीगर लोगोंमें एक प्रकारकी धारणाबुद्धि रहती है, असुरों में विश्वको जीतनेकी महत्वाकांक्षा रहती है, ऋषियोंमें बड़ी सत्त्वगुणी बुद्धि रहती है, यह बुद्धि विशेष उच्च रूपमें हमें प्राप्त हो । विशेष कर बुद्धिमान् ज्ञानी ऋषियोंमें जो विशाल बुद्धि थी वैसी बुद्धि हरएकको प्राप्त करना चाहिये । प्रातःकालसे सायंकाल तक अपने प्रयत्नसे यह बुद्धि अपने अंदर बढ़ानेका प्रयत्न करना चाहिये । हरएक मनुष्य ऐसा प्रयत्नवान् हुआ तो वह इस बुद्धिको अवश्य प्राप्त कर सकेगा ।

## पिप्पली औषधि ।

[ १०० ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—पिप्पली )

पिप्पली क्षिप्तभेषज्युः उतातिविद्धभेषजी ।

ता देवाः समकल्पयन्त्रियं जीवित्वा अलम् ॥ १ ॥

पिप्पल्यः समवदन्तायतीर्जननादधि ।

यं जीवमभ्रवामहै न स रिष्याति पूरुषः ॥ २ ॥

असुरास्त्वा न्यस्विनन् देवास्त्वोदवपन् पुनः ।

वातीकृतस्य भेषजीमथो क्षिप्तस्य भेषजीम् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( पिप्पली क्षिप्तभेषजी ) पिप्पली औषधि उन्माद रोगकी औषधि है, ( उत अतिविद्धभेषजी ) और महाव्याधिकी औषधी है, ( देवाः तां समकल्पयन् ) देवोंने उसको समर्थ बनाया है कि ( इयं जीवितवै अलं ) यह औषधि जीवनके लिये पर्याप्त है ॥ १ ॥

( जननात् अधि आयतीः ) जन्मसे आती हुई ( पिप्पल्यः समवदन्त ) पिप्पली औषधियां बोलती हैं कि, हमको ( यं जीवमभ्रवामहै ) जिस जीवको बिलाया जावे ( सः पूरुषः न रिष्याति ) वह पुरुष मरता नहीं ॥ २ ॥

तू ( वातीकृतस्य भेषजीं ) वात रोगकी औषधी ( अथो क्षिप्तस्य भेषजीं ) और उन्माद रोगकी औषधी है, उस तुल्लको ( असुराः त्वा न्यस्विनन् )

असुरोंने पहिले त्वादो था, और ( पुनः देवाः त्वा उद्वपन् ) फिर देवोंने लगाया था ।

भावार्थ—पिप्पली औषधी उन्माद और वात अथवा महाव्याधिकी औषधी है । यह एक ही औषधि आरोग्य और दीर्घायु के लिये पर्याप्त है ॥ १ ॥

जो रोगी पिप्पली का सेवन करता है वह रोगसे दुःखी नहीं होता, यह इस औषधिकी प्रतिज्ञा है ॥ २ ॥

इस वातरोग और उन्मादरोग की औषधीका पता पहिले असुरोंको लगा, इसलिये इन्होंने इसको भूमीसे उखाड़ा और पश्चात् देवोंने इसको विशेषरूपसे बढ़ाया ॥ ३ ॥

### पिप्पली औषधि ।

पिप्पली औषधि अकेली ही मनुष्यके आरोग्य के लिये पर्याप्त है, इतना निश्चयपूर्वक कथन प्रथम और द्वितीय मंत्रमें है । जो पिप्पली का सेवन करता है वह रोगी नहीं होता यह बात द्वितीय मंत्रमें विशेष रीतिसे कही है । इस विषयमें वैद्यक ग्रंथोंमें निम्नलिखित वर्णन मिलता है—

ज्वरघ्नी घृष्ट्या तिकतोष्णा कटुतिक्ता दीपनी मारुतश्वासकास-  
श्लेष्मक्षयघ्नी च । रा० नि० व० ६

मधुना सा मेदोवृद्धिकफश्वासकासज्वरघ्नी मेधाग्निवृद्धिकरी च ।  
गुडेन सा जीर्णज्वराग्निमान्द्यहरी च । तत्र भागैकं पिप्पल्या भाग-  
द्वयं च गुडस्येति । भा० प्र० १

“ पिप्पली ज्वरनाशक, वीर्यवर्धक है मेद-कफ-श्वास-खांसी-ज्वर इनका नाश करती है; बुद्धि और भूख को बढ़ाती है । शहदके साथ भक्षण करनेसे मेद, कफ, श्वास, खांसी और ज्वर दूर करती है, बुद्धि और पाचनशक्ति बढ़ाती है । गुडके साथ भक्षण करनेसे जीर्णज्वर और अग्निमान्द्य दूर करती है । पिप्पली एक भाग और गुड दो भाग लेना चाहिये । ”

इससे पता लगता है कि इस पिप्पलीके सेवनसे कितना लाभ हो सकता है और देखिये—

( १ ) पिप्पली रसायन— बुद्धिवर्धक है । इसविषयमें चरकका कथन है—

तिस्रस्त्रिंशस्तु पूर्वाह्णे भुक्त्वाग्ने भोजनस्य च ।

पिप्पल्यः किंशुकक्षारभाविता घृतभर्जिताः ।

प्रयोज्या मधुसर्पिभ्यां रसायणगुणैषिणा ॥ चरक चि० १

“ घीमें धुनी और पलाश के क्षारसे मिश्रित पिप्पलियां शहद और घीके साथ मिलाकर सबेरे तीन और भोजनके पश्चात् तीन खानेसे उत्तम रसायनगुण प्राप्त होता है । ” यह रसायन बुद्धिवर्धक है । कमजोर बुद्धिवाले वैद्यकी अनुमतीके साथ इसका प्रयोग करें ।

( २ ) वर्धमानपिप्पलीरसायन— पहिले दिन दस पिप्पली दूधमें कषाय करके सेवन करना, दूसरे दिन बीस, तीसरे दिन तीस इस प्रकार दस दिन करना पश्चात् दस के अनुपातमें न्यून करके बीस दिन तक सेवन करना । षाष्टिक चावल दूधके साथ खाना, और जितना पचन हो उतना दूध पीना और घी भी खाना । यह उत्तम मात्रा है, जो अशक्त हैं वे छः या तीन के अनुपातसे भी सेवन कर सकते हैं । इसके गुण बहुत हैं । मनुष्य सुदृढांग बन सकता है । परन्तु ये सब प्रयोग उत्तम वैद्यकी अनुकूलतामें ही करना चाहिये । अन्यथा हानि की संभावना रहणी ।

## नवजात बालक ।

[ ११० ]

ऋषिः—अथर्वा । देवता—अग्निः )

ग्रन्थो हि कमीड्यो अध्वरेषु सनाच्च होता नव्यश्च सन्मि ।

स्वां चाग्ने तन्वं प्रिप्रार्यस्वास्मभ्यं च सौभगमा यजस्व ॥ १ ॥

ज्येष्ठघ्न्यां ज्ञातो विचृतोऽयमस्य मूलवर्हणात् परि पाद्येनम् ।

अत्येनं नेषद दृष्टानि विश्वा दीर्घायुत्वाय श्रतशारदाय ॥ २ ॥

व्याघ्रेह्वयजनिष्ट वीरो नक्षत्रजा जायमानः सुवीरः ।

म मा वधीत् पितरं वर्धमानो मा मातरं प्र मिनीर्जनित्रीम् ॥ ३ ॥

अर्थ—तू (प्रतनः हि अध्वरेषु कं ईड्यः) पुरातन और यज्ञोंमें सुखसे स्तुती करने योग्य ( सनात् च होता ) सनातन कालसे दाता और ( नव्यः च



सत्सि) नवीन जैसा सर्वत्र विद्यमान है । हे अग्ने ? तू ( स्वां तन्वं अस्मभ्यं पिप्रायस्व ) अपने शरीर रूपी इस ब्रह्माण्डको हमें पूर्णरूपसे दे । और ( सौभगं आ यजस्व ) उत्तम सेश्वर्य प्रदान कर ॥ १ ॥

( ज्येष्ठ-घ्न्यां जातः ) ज्येष्ठ का नाश करनेवाली में यह उत्पन्न हुआ है । ( वि-चृतोः यमस्य मूलवर्हणात् एनं परि पाहि ) विशेष हिंसक यमके मूलछेदनसे इसकी रक्षा कर । ( विश्वा दुरितानि एनं अति नेषत् ) सब दुःखोंसे इसे पार कर और ( दीर्घायुत्वाय शतशारदाय ) सौवर्षकी दीर्घायु के लिये इसको पहुंचाओ ॥ २ ॥

( व्याघ्रे अहि ) कुर दिनमें ( वीरः अजनिष्ट ) वीर पुत्र उत्पन्न हुआ है, ( नक्षत्र जाः जायमानः सुवीरः ) योग्य नक्षत्रके समय उत्पन्न हुआ यह उत्तम वीर है । ( मः वर्धमानः पितरं मा वधीत् ) वह बढ़ता हुआ पिताको न मारे, ( जनित्रीं मातरं च मा प्रमिनीत् ) उत्पादक माताको भी दुःख न दे ॥ ३ ॥

भावार्थ— ईश्वर पुरातन, पूजनीय, सुख देनेवाला, और नवीन जैसा सर्वत्र वर्तमान है । यह जगत् उसका शरीर है, वह हमें उससे सुख प्रदान करता है । और ऐश्वर्य भी देता है ॥ १ ॥

जिस स्त्रीका पहिला संतान मरता है उस स्त्रीका यह पुत्र है, मानो यमके द्वारमें ही यह है, इसलिये नाल छेदनके समयसे ही इसकी रक्षा करो, इसके सब कष्ट दूर हों और यह दीर्घायु हो ॥ २ ॥

किसी अनिष्ट समयमें भी यह लड़का उत्पन्न क्यों न हुआ हो, यह उत्पन्न होनेके बाद उत्तम वीर बने, और बढ़ता हुआ अपने माता पिताको कोई क्लेश न पहुंचावे ॥ ३ ॥

[ यह सूक्त थोडासा क्लिष्ट है । इसके सत्य अर्थकी खोज विशेष करनी चाहिये । अभीतक इसके ठीक अर्थका निश्चय नहीं हुआ है । ]

## मुक्तिका अधिकारी ।

[ १११ ]

( ऋषिः— अथर्वा-देवता-अग्निः )

इमं मे अग्ने पुरुषं सुमुग्ध्ययं यो बद्धः सुयतो लालपीति ।

अतोधि ते कृणवद् भागधेयं यदालुन्मदितोसति ॥ १ ॥

अग्निष्टे नि शमयतु यदि ते मन उद्युतम् ।

कृणोमि विद्वान् भेषजं यथालुन्मदितोससि ॥ २ ॥

देवैसादुन्मदितमुन्मत्तं रक्षमस्परि ।

कृणोमि विद्वान् भेषजं यदालुन्मदितोसति ॥ ३ ॥

पुनस्त्वा दुरप्सरसः पुनरिन्द्रः पुनर्भगः ।

पुनस्त्वा दुर्विश्वे देवा यथालुन्मदितोससि ॥ ४ ॥

अर्थ—हे अग्ने ! ( यः बद्धः सुयतः लालपीति ) जो बद्ध मनुष्य उत्तम बद्ध होनेके कारण बहुतसा आक्रोश करता है, ( मे इमं पुरुषं सुमुग्धि ) मेरे इस पुरुष को मुक्त कर । ( यदा ) जब मनुष्य ( अनुन्मदितः असति ) उन्मादरहित होता है ( अतः ते भागधेयं अधि कृणवद् ) तब तेरा भाग्य सब प्रकारसे होगा ॥ १ ॥

( अग्निः ते निशमयतु ) तेजस्वी देव तेरे अन्दर शान्ति उत्पन्न करे ( यदि ते मनः उद्युतं ) यदि तेरा मन उन्वड गया है । ( यथा अनुन्मदितः अससि ) जिससे तू उन्मादरहित होगा, ( भेषजं विद्वान् कृणोमि ) वैसा औषध जानता हुआ मैं वैसा करता हूँ ॥ २ ॥

( देव-एनसात् उन्मदितं ) देव संबंधी पापसे उन्माद हुआ हो ( राक्षसः परि उन्मत्तं ) राक्षसके पापसे उन्माद हुआ हो, ( विद्वान् भेषजं कृणोमि ) मैं जानता हुआ औषध करता हूँ ( यदा अनुन्मदितः असति ) जिससे तू उन्मादरहित होगा ॥ ३ ॥

( अप्सरसः त्वा पुनः दुः ) अप्सरोंने तुझे पुनः दिया है, ( इन्द्रः पुनः, भगः पुनः ) इन्द्र और भग ने तुम्हें पुनः दिया है । ( विश्वे देवाः त्वा पुनः अदुः ) विश्वे देवोंने तुझे फिर दिया है, ( यथा अनुन्मदितः अससि )

जिससे तू उन्मादरहित हुआ है ॥ ४ ॥

भावार्थ—जो बद्ध है और बंधमुक्त होनेके लिये आक्रोश करता है, उसकी मुक्तता होती है । जो उन्मत्त नहीं बनता उसका भाग्य उदय होता है ॥ १ ॥

जिसका मन उदास हुआ है उसको परमेश्वर ही शान्ति देगा । जो उन्मत्त नहीं होता है उसकी उन्नतिके लिये उपाय हो सकता है ॥ २ ॥

दैवी और राक्षसी पाप करनेके कारण जो उन्मत्त होते हैं, उनका उपाय करके उन्मादको दूर किया जा सकता है ॥ ३ ॥

अप्सरा, इन्द्र, भग और सब इतर देव इनकी सहायतासे इस रोगीको पुनः आरोग्य प्राप्त हुआ है । अर्थात् इसका उन्माद दूर हुआ है ॥ ४ ॥

**मुक्त कौन होता है ?**

जो मनुष्य बद्ध होनेकी अवस्थामें बद्धतासे त्रस्त हुआ होता है, और मुक्त होनेके लिये तडपता है, आक्रोश करता है और बद्धतासे पूर्ण असमाधान व्यक्त करता है, वह मुक्तिका अधिकारी है, देखिये—

यः सुयतः बद्धः लालपीति, इमं पुरुषं मुमुग्धि ॥ ( मं० १ )

“ जो उत्तम रीतिसे बद्ध हुआ मनुष्य आक्रोश करता है, उस पुरुषको मुक्त कर ’ जो बद्ध अवस्थामें संतुष्ट रहते हैं उनकी मुक्तता नहीं होगी । क्योंकि वे जन्मसे ही गुलाम हैं और गुलामीमें रहनेके लिये सिद्ध हैं और गुलाम रहनेमें आनन्द मानते हैं अथवा कई तो अपनी गुलामी सुदृढ होनेके लिये प्रयत्न भी करते हैं । ऐसे लोग तो सदा गुलामीमें रहेंगे ही । गुलामीसे मुक्त वे होंगे कि जो गुलामीमें रहना नहीं चाहते और मुक्त होने के लिये तडफने हैं और गुलामीसे छूट जानेके लिये महाआक्रोश करते हैं । ‘ मैं गुलामीसे संतप्त हूँ, मैं इसके बाद गुलामीमें रहना नहीं चाहता, देवो ! मुझे बन्धन तोड़नेमें सहाता देओ, मैं मर जाऊंगा परंतु इतःपर गुलामीमें नहीं रहूंगा ’ इस प्रकार आक्रोश द्वारा जो अपने मनके भाव व्यक्त करता है वह मुक्तिका अधिकारी है । इस प्रकार आक्रोश करता हुआ भी जो प्रमाद करेगा वह मुक्त नहीं होगा, परंतु प्रमाद-रहित होकर यत्न करेगा वही मुक्त होगा, इस विषयमें मंत्रका उपदेश देखिये—

यदा अनुन्मदितः असति, अतः भागधेयं अधि कृणवत् ॥ ( मं० १ )

“ जब उन्मत्त नहीं होता, तब पश्चात् उसका दैव उदय होता है ” अर्थात् केवल

गुलामी के विरुद्ध मनके भाव प्रकट करनेसे ही कार्य नहीं होगा, गुलामीसे त्रस्त हुआ मनुष्य यदि पागल बनेगा और अयोग्य वर्तन करेगा, तो उससे उसका लाभ नहीं होगा । वह उन्मत्त अथवा प्रमादी बनना नहीं चाहिये, प्रत्युत दक्ष और योग्य दिशासे स्वकर्तव्यतत्पर होना चाहिये, तभी उसका भाग्य उदय को प्राप्त होता है । बंधसे मुक्त होनेकी आतुरता, मनके भाव स्पष्टशब्दोंमें व्यक्त करनेका धैर्य, दक्षतासे स्वकर्तव्य करना ये तीन साधन करनेके पश्चात् उसका भाग्य उदय होने लगता है ।

सामान्यतः मुक्ति प्राप्त करनेके ये उपाय हैं । यह मुक्ति आध्यात्मिक हो, राजकीय हो, सामाजिक हो, या रोगोंसे मुक्ति हों, ये नियम सब मुक्तियोंके लिये सामान्य हैं ।

### मन उखड़ जानेपर ।

मुक्तिका पथ बड़ा कठीण है, किसीसमय सिद्धि मिलती है और किसी समय उलटी हानी भी होती है । हानिके समय मन उखड़ जाता है, उदास होता है, किंकर्तव्यता-मूढ़ होता है, उस समय—

यदि ते मनः उद्युतं, अग्निं निशमयतु । ( मं० २ )

“ यदि तेरा मन उखड़ गया हो, तो तेजस्वी देव तुझे शान्ति देवे । ” उस समय मुक्तिकी इच्छा करनेवाला मनुष्य प्रभु की प्रार्थना करे, प्रभुसे शान्ति प्राप्त होगी । मन कितना भी दुःखी हुआ हो प्रभुकी शरणमें जानेसे उसे शान्ति प्राप्त होगी । अतः मुक्तिकी इच्छा करनेवाले लोग उदासीनताके समय प्रभुकी शरण लें, अथवा कभी उदासीनता न आजाय इस लिये प्रतिदिन उसकी भक्ति करें । इससे मन शान्त रहेगा, प्रमाद नहीं होगा और उन्नतिका मार्ग सीधा खुला जागा ।

### पापके दो भेद ।

पापके दो भेद हैं, एक देवोंके संबंधके पाप और दूसरे राक्षसों के कारण होनेवाले पाप । पृथ्वी, आप, तेज, वायु, औषधि आदि अनेक देवताएं हैं, इनके विषयमें पाप मनुष्य करते हैं, भूमिका अपहरण, जलका बिगाड़ करना, वायुको दंभी बनाना आदि जो हैं वे सब देवोंके संबंधमें पाप हैं । इन पापोंसे दोष होते हैं और मनुष्य प्रमाद करते हैं और दुःख भोगते हैं । दंभ, दर्प, अभिमान आदि राक्षसी भाव हैं, जिनके कारण मनुष्य पाप करता है और दंभी होकर दुःख भोगता है । ये दो प्रकारके पाप हैं, मनुष्य इन दोनों प्रकारके पापोंसे अपने आपको बचावे, यह आदेश देने के लिये निम्नलिखित मंत्रभाग है—

देव-एनसात् उन्मदितं, रक्षसस्परं उन्मत्तम् ।

भेषजं कृणोमि यदा अनुन्मदितः असति ॥ ( मं० ३ )

“ देवताओंके संबंधके पापसे जो दोष हुआ है, और राक्षसों के पापसे जो दोष हुआ है, उनको दूर करनेके लिये मैं उपाय करता हूं, जिससे तू उन्मादरहित होगा । ” इस मंत्रका भाव अब पाठकोंके ध्यानमें आगया होगा । ये दो प्रकारके दोष दूर होनेसे ही मनुष्यका माग्य उदय होता है और उसके बंधन दूर हो सकते हैं, तथा मुक्तिभी उसको मिल सकती है ।

अन्तिम मंत्रका भाव यह है कि जो मनुष्य पूर्वोक्त प्रकार निर्दोष होता है, उसको सब देवगण सहायता करते हैं और वह प्रमादरहित होता है ।

यह सूक्त कुछ क्लिष्टसा है, तथापि इस दर्शायी हुई रीतिसे विचार करनेपर यह सूक्त कुछ अंशमें सुबोध हो सकता है ॥

## पाशोन्म मुक्तता ।

[ ११२ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता-अग्निः । )

मा ज्येष्ठं वधीदयमग्न एषां मूलवर्हणात् परि पाद्येनम् ।

स ग्राह्याः पाशान् वि चृत प्रजानन् तुभ्यं देवा अनु जानन्तु विश्वे ॥ १ ॥

उन्मुञ्च पाशांस्त्वमग्न एषां त्रयस्त्रिभिरुत्सिता येभिरासन् ।

स ग्राह्याः पाशान् वि चृत प्रजानन् पितापुत्रौ मातरं मुञ्च सर्वान् ॥ २ ॥

येभिः पाशैः परिवित्तो विबद्धोऽङ्गैरङ्ग आर्पित उत्सितश्च ।

वि ते मुच्यन्तां विमुचो हि सन्ति भ्रूणानि पृषन् दुरितानि मृक्ष्व ॥ ३ ॥

अर्थ— हे अग्ने ( अयं ज्येष्ठं मा वधीत् ) यह बड़े भाईका वध न करे । ( एषां मूलवर्हणात् एनं परिपाहि ) इनके मूलविच्छेदसे इसकी रक्षा कर । ( सः प्रजानन् ) वह तू जानता हुआ ( ग्राह्याः पाशान् विचृत ) पकड़ने-वाले रोगादिके पाशोंको खोल दे । ( विश्वे देवाः तुभ्यं अनुजानन्तु ) सब देव तुझे अनुमति देंगे ॥ १ ॥

हे अग्ने ! ( त्वं पाशान् उन्मुञ्च ) तू पाशोंको खोल ( येभिः त्रिभिः  
एषां त्रयः उत्सिताः आसन् ) जिन तीनोंसे इनके तीन बन्धनमें पड़े हैं ।  
( सः प्रजानन् ) वह तू जानता हुआ ( ग्राह्याः पाशान् विचृत ) पकड़ने-  
वाले रोगादिके पाशोंको खोल दे । ( पितापुत्रौ मातरं सर्वान् मुञ्च ) पिता  
पुत्र और माता इन सबको छोड़ दे ॥ २ ॥

( येभिः पाशैः परिवित्तः विषदः ) जिन पाशोंसे जेठे भाईके पूर्व वि-  
वाह करनेवाला बांधा गया है, ( अंगे अंगे आर्षितः उत्सितः च ) हरएक  
अंगमें जकड़ा और बांधा है, ( ते विमुच्यन्तां ) वे तेरे पाश खुल जायं  
( हि विमुचः सन्ति ) क्योंकि वे खुले हुए हैं । हे ( पूषन् ) पोषक देव !  
( भ्रूणघ्नि दुरितानि मृक्ष्व ) गर्भघात करनेवाली अंदर विद्यमान पाप  
दूर कर ॥ ३ ॥

भावार्थ— छोटा भाई बड़े भाईके नाशके लिये प्रवृत्त न होवे, किसीका  
मूल उच्छिन्न न होवे । रोग जडसे दूर हों और सब देवताओंकी अनु-  
कूलता होवे ॥ १ ॥

सब बन्धन करनेवाले पाश तोड़ दे । तीन गुणोंसे तीन लोग बांधे गये  
हैं । रोग जडसे दूर हों और माता पिता और पुत्र कष्टोंसे बचें ॥ २ ॥

जिन कमजोरियोंके कारण बड़े भाईके पूर्वही छोटा भाई शादी करता  
है, वे लोभके पाश हरएक अवयवमें बांधे हैं । वे पाश खुले हों और  
गर्भघात आदि प्रकारके सब दोष दूर हों ॥ ३ ॥

सूक्त ११० के मन्त्र यह सूक्त है अतः उसके साथ पाठक इस सूक्तका विचार करें ।  
गृह मुख बढ़ानेके उत्तम आदेश इस सूक्तमें हैं ।

## ज्ञानमें पापको दूर करना ।

[ ११३ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—पूषा )

त्रितं देवा अमृतं तदेनस्त्रितं गन्मन्नुष्येषु ममृजे ।

ततो यदि त्वा ग्राहिरानशे तां ते देवा ब्रह्मणा नाशयन्तु ॥ १ ॥

मरीचीर्धुमान् प्र विशातु पाप्मन्नुदारान् गच्छोत वा नीहारान् ।

नदीनां फेनां अनु तान् वि नश्य भूणग्नि पूषन् दुरितानि मृक्ष ॥ २ ॥

द्वादशधा निहितं त्रितस्यापमृष्टं मनुष्येनसानि ।

ततो यदि त्वा ग्राहिरानशे तां ते देवा ब्रह्मणा नाशयन्तु ॥ ३ ॥

॥ इति एकादशोऽनुवाकः ॥

अर्थ— ( देवाः एतन् एनः त्रिते अमृजत ) देवानोंने—इन्द्रियोंने—यह पाप त्रितमें—मनमें—रखा और उसने ( एनन् मनुष्येषु ममृजे ) यह मनुष्योंमें रखा है ( ततः यदि त्वा ग्राहिः आनशे ) उससे यदि तुझे गठिया आदि रोगने पकड़ रखा हो, तो ( देवाः ते तां ब्रह्मणा नाशयन्तु ) देव तेरी उस पीडाको ज्ञानके द्वारा दूर करें ॥ १ ॥

हे ( पाप्मन् ) हे पापी ! ( मरीचीः धूमान् प्रविश ) सूर्यकिरणोंमें या धूपमें घुस जा अथवा ( उदारान् अनु गच्छ ) ऊपर आये भापमें अनुकूल तासे जा, ( उत वा नीहारान् ) अथवा कुहरमें लीन हो । ( नदीनां तान् फेनान् अनुविनश्य ) नदीके उन फेनोंमें छिप जा, हे पूषा ! ( भूणग्नि दुरितानि मृक्ष ) गर्भघातकीमें पापोंको रख ॥ २ ॥

( त्रितस्य अपमृष्टं द्वादशधा निहितं ) त्रितका धोया हुआ पाप बारह प्रकारसे रखा है । यह ( मनुष्य-एनसानि ) मनुष्यके पाप हैं । ( ततः यदि त्वा ग्राहिः आनशे ) उससे यदि तुझे गठिया आदि रोगने पकड़ा हो ( देवाः ते तां ब्रह्मणा नाशयन्तु ) देव तेरे उस रोगको ज्ञानके द्वारा नष्ट करें ॥ ३ ॥

भावार्थ— इन्द्रियोंका किया पाप मनमें इकट्ठा होता है और मनमें एकत्रित हुआ पाप मनुष्यमें व्यक्त होता है । यदि इसमें विविध रोग हुए तब ज्ञानसे उसको दूर किया जा सकता है ॥ १ ॥

सूर्यकिरण, अन्धेरा, कुहरा अथवा दूसरे स्थान कहांभी पापी गया तो उसका पाप दूर नहीं होता । उसका जितना पाप होता है उतना सब गर्भघातकीमें रहता है ॥ २ ॥

मनका पाप बारह प्रकारका समझा जाता है वह मनुष्योंमें रहता है । उससे विविध रोग होते हैं जो ज्ञानपूर्वक उपाय करनेसे दूर होते हैं ॥ ३ ॥

इन्द्रियोंद्वारा पाप किये जाते हैं वे सब संस्काररूपसे मनमें जमा होते हैं । उन पापोंका परिणाम मनुष्यशरीरमें रोगोंके रूपमें दिखाई देता है । ये पाप कभी छिपाये नहीं जाते । सबसे अधिक पाप गर्भका घात करनेसे होता है । इनसे पापोंको दूर करना हो तो ज्ञान की वृद्धि करनी चाहिये । क्यों कि ज्ञानसे ही सब पाप दूर होते हैं ।

## यज्ञका सत्य फल ।

[ ११४ ]

( ऋषिः— ब्रह्मा ! देवता—विश्वेदेवाः )

यद् देवा देवहेडनं देवामश्चक्रुमा वयम् ।

आदित्यास्तस्मान्नो ययमुतस्यर्तेन मुञ्चत ॥ १ ॥

ऋतस्यर्तेनादित्या यजत्रा मुञ्चतेह नः ।

यज्ञं यद् यज्ञवाहमः शिक्षन्तो नोपशेकिम ॥ २ ॥

मेदस्वता यजमानाः मुचाज्यानि जुह्वतः ।

अकामा विश्वे वो देवाः शिक्षन्तो नोप शेकिम ॥ ३ ॥

अर्थ— हे ( देवासः ) देवा ! ( वयं देवामः यत् देवहेडनं चक्रुम ) हम स्वयं देवी शक्तिसे युक्त होते हुए भी जो देवोंका अनादर करते हैं, हे ( आदित्याः ) आदित्यों ! ( ययं तस्मात् नः ऋतस्य ऋतेन मुञ्चत ) तुम सब उससे हमें यज्ञके सत्य द्वारा छुड़ाओ ॥ १ ॥

हे ( आदित्याः ) आदित्यों ! हे ( यजत्राः ) याजको ! हे ( यज्ञवाहसः ) यज्ञ चलानेवालों ! ( यत् यज्ञं शिक्षन्तः न उपशेकिम ) यदि हम यज्ञकी शिक्षा प्राप्त करते हुए उसका यथावत् न कर सकें ( नः ऋतस्य ऋतेन इह मुञ्चत ) हमें यज्ञके सत्यद्वारा यहाँ मुक्त करो ॥ २ ॥

हे ( विश्वेदेवाः ) सब देवा ! ( वः शिक्षन्तः अकामाः न उपशेकिम ) आप से शिक्षा प्राप्त करते हुए हम विफल होकर यदि उसे पूर्ण न कर सके, तो भी ( मेदस्वता मुचा आज्यानि जुह्वतः ) घृतयुक्त अमस से घीका हवन करते हुए हम ( यजमानाः ) यजमान तो हो जावें ॥ ३ ॥



भावार्थ— देवोंके संबन्धमें जो तिरस्कार कभी कभी हमसे होता हो, तो उस पापसे हम यज्ञके सत्य फल के द्वारा मुक्त हों ॥ १ ॥

हम अपनी ओरसे सांग यज्ञकी तैयारी करते हैं तथापि उसमें जो त्रुटी होती हो तो उस पापसे हम यज्ञके सत्यफलद्वारा मुक्त हों ॥ २ ॥

हम उत्तम ज्ञान प्राप्त करनेका प्रयत्न करनेपर भी जो दोष हमसे होता है उसका निवारण यज्ञमें जो घृतकी आहुतियां हम देते हैं उससे हो और हम उत्तम यज्ञकर्ता बनें ॥ २ ॥

मनुष्यके प्रयत्न करनेपर भी अनेक दोष उससे होते हैं, सत्ययज्ञसे ही वे दोष दूर हो सकते हैं । यज्ञ करनेका भाव यह है कि जनताकी भलाई के लिये आत्मसमर्पण करना । यह यज्ञ सब दोषोंको दूर कर सकता है ।

## पापमे वचना ।

[ ११५ ]

( ऋषिः—ब्रह्मा । देवता—विश्वदेवाः )

यद् विद्वांसो यदविद्वांस एनांसि चकृमा वयम् ।

यूयं नस्तस्मान्मुञ्चत विश्वे देवाः सजोषसः ॥ १ ॥

यदि जाग्रद् यदि स्वप्नेन एनस्योकरम् ।

भूतं मा तस्माद् भव्यं च द्रुपदादिव मुञ्चताम् ॥ २ ॥

द्रुपदादिव मुमुक्षानः स्विन्नः स्नात्वा मलादिव ।

पुतं पवित्रेणैवाज्यं विश्वे शुम्भन्तु मेनमः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( यत् विद्वांसः यद् अविद्वांसः ) जब जानते हुए अथवा न जानते हुए ( वयं एनांसि चकृम ) हम पाप करें, हे ( विश्वदेवाः ) सब देवो ! ( यूयं सजोषसः तस्मात् नः मुञ्चत ) आप एक मतसे उस पापसे हमें मुक्त कराओ ॥ १ ॥

( यदि जाग्रत् यदि स्वप्न ) यदि जागते हुए अथवा सोते हुए ( एनस्यः एनः अकरं ) मैं पापी होकर भी पाप करूं, तो ( द्रुपदात् इव ) खूंटसे

पशुको जैसा छोड़कर मुक्त करते हैं उस प्रकार ( भूतं भव्यं च तस्मात् मा मुञ्चतां ) भूत अथवा भविष्य कालका जो पाप है उससे मुझे छुड़ाओ ॥ १ ॥

( द्रुपदाद् इव मुमुक्षुः ) जिस प्रकार पशु बंधनस्तंभसे मुक्त होता है अथवा ( मलात् स्विन्नः स्नात्वा इव ) जैसा मलसे स्नानके बाद मुक्त होता है ( पवित्रेण पूतं आज्यं इव ) अथवा जैसे छाननीसे घी पवित्र होता है, उस प्रकार ( विश्वे मा एनसः शुम्भन्तु ) सब मुझे पापसे पवित्र करें ॥ ३ ॥

भावार्थ—जानते हुए अथवा न जानते हुए जो पाप हमसे होगा, उससे छुटकारा प्राप्त करना चाहिये ॥ १ ॥

जागते समय अथवा सोते समय जो पाप मुझसे होगा, वह भूत कालका हो अथवा वर्तमान कालका हो, उससे छुटकारा प्राप्त करना चाहिये ॥ २ ॥

जैसा स्तंभसे पशु छुटजाता है, शरीरसे स्नानकेद्वारा मल दूर होता है और जैसा छाननेसे घृत पवित्र बनता है, उस प्रकार मैं निर्दोष हो जाऊंगा ॥ ३ ॥

### निष्पाप बननेके तीन प्रकार ।

शुद्ध होनेके तीन प्रकार हैं, अन्तःशुद्धि, बहिःशुद्धि और संबंधशुद्धि । इसके तीन उदाहरण तृतीय मंत्रमें दिये हैं देखिये—

१ अन्तःशुद्धि— ( पवित्रेण पूतं आज्यं इव ) छाननीसे जिस प्रकार घी शुद्ध होता है । घी छानते हैं, उससे घीके अंदर के मल दूर होते हैं, इस प्रकार मनुष्य के अन्तःकरणके मल दूर करने चाहिये । यह अन्तःशुद्धि है ।

२ बहिःशुद्धि— ( मलात् स्नान्वा स्विन्न इव ) जैसे शरीरपर लगे हुए मलसे स्नान करनेसे शुद्धता होती है । यह बहिःशुद्धि है । मल शरीरपर बाहरसे लगता है उस प्रकार बाह्य दोषोंसे यह शुद्धता करनी होती है ।

३ संबंधशुद्धि— ( द्रुपदाद् मुमुक्षुः इव ) स्तंभके बंधनसे जैसे पशुको छुड़ाते हैं अथवा वृक्षसे फल परिपक्व होनेसे जिस प्रकार वह वृक्षसे छूट जाता है । उस प्रकार संबंध के लोभसे मुक्त होना । यह संबंधशुद्धि है ।

इस प्रकार ये शुद्ध होनेके तीन भेद हैं । मनुष्यको भी जो निर्दोषता प्राप्त करनी है, वह इन तीनों प्रकारकी है । मनुष्य अपने संबंधोंको शुद्ध करे और पापी संबंधोंको दूर करे, अपनी वाद्य शुद्धता करे और उसके लिये अपना रहना सहना पवित्र रखे, तथा अपनी अन्तःशुद्धी करे और उसके लिये अपने विचारोंको पवित्र करे । इस प्रकार मनुष्य परिशुद्ध होता है ।

मनुष्य जानता हुआ अथवा न जानता हुआ, जागता हुआ अथवा सोता हुआ पाप करता है । इन सब पापोंसे मुक्तता प्राप्त करनी चाहिये । परमेश्वरकी कृपा, ज्ञानियोंका सत्संग और आत्मशुद्धि का प्रयत्न करनेमें पापसे छुटना संभव है ।

यह सूक्त विशेष महत्त्वका है । पाठक इसका अधिक विचार करें और सब प्रकारसे शुद्धता प्राप्त करनेका प्रयत्न करें ।

## अन्नभाग ।

[ ११६ ]

( ऋषिः जाटिकायनः । देवता-विश्वान् )

यद् यामं चक्रुर्निखनन्तो अग्रे कार्षीवणा अन्नविदो न विद्यया ।

वैवस्वते राजनि तज्जुहोम्यथ यज्ञियं मधुमदस्तु नोन्नम् ॥ १ ॥

वैवस्वतः कृणवद् भागधेयं मधुभागो मधुना सं सृजाति ।

मातुर्यदेन इषितं न आगन् यद् वा पितार्पराद्धो जिहीडे ॥ २ ॥

यदीदं मातुर्यदि वा पितुर्नः परि भ्रातुः पुत्राच्चेतस एन आगन् ।

यावन्तो अस्मान् पितरः सचन्ते तेषां सर्वेषां शिवो अस्तु मन्युः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( अग्रे कार्षीवणाः निखनन्तः ) पहिले कृषी करनेवाले लांग भूमिको खोदते हुए ( विद्यया अन्नविदः न ) ज्ञानसे अन्न प्राप्त करनेवालोंके समान ( यत् यामं चक्रुः ) जो नियम करते रहे, ( तत् वैवस्वते राजनि जुहोमि ) उनको वैवस्वत अर्थात् बसानेवाले राजा में समर्पित करता हूं । ( अथ नः यज्ञियं अन्नं मधुमत् अस्तु ) अब हमारा यजनीय अन्न मधुर होवे ॥ १ ॥

( वैवस्वतः भागधेयं कृणवत् ) सबको बसानेवाला राजा सबको अन्नका

विभाग करे, ( मधुभागः मधुना सं सृजाति ) अन्नका मधुर भाग और मीठेके साथ युक्त करता है। ( मातुः इषितं यत् एनः नः आगन् ) मातासे प्रेरित हुआ जो पाप हमारे पास आगया है, ( यत् वा अपराद्धः पिता जिहीडे ) अथवा जो हमारे अपराधसे पिताके क्रोधसे हुआ है ॥ २ ॥

( यदि मातुः यदि वा पितुः ) यदि मातासे और पितासे ( भ्रातुः पुत्रा १ ) भाईसे और पुत्रसे ( इदं एनः नः चेतसः परि आगन् ) यह पाप हमारे चित्तके पास आगया है, ( यावन्तः पितरः अस्मान् सचन्ते ) जितने पितर हमसे संबंधित होत हैं, ( तेषां सर्वेषां मन्युः शिवः अस्तु ) उन सबका क्रोध हमारे लिये कल्याणकारी होवे ॥ ३ ॥

भावार्थ—प्रारंभमें खेती करनेवाले किसानोंने जो नियम बनाये, वही राजा के पास संमत हुए, उनके पालनसे सबका अन्न मीठा लगने लगा और यज्ञके लिये भी समर्पित होने लगा ॥ १ ॥

राजाने भूमिसे उत्पन्न हुए अन्नका योग्य भाग बनाया, उसका अधिक मधुर मानकर लोग सेवन करते हैं। उसी प्रकार मातासे और पितासे भी हमारे पास अन्न भाग आता है, उसका भी हम वैसाही सेवन किया करें ॥ २ ॥

माता, पिता, भाई, पुत्र इनसे हमारे पास जो भाग आता है, यदि उसके साथ उनका क्रोध भी हुआ हो, तो वह हमारे कल्याणके लिये ही होवे ॥ ३ ॥

## प्रजाकी संमति ।

खेती करनेवाले सब प्रजाजन स्वसंमतिसे आपसके वर्ताव के नियम करें, सब प्रजांन एकमतमें बनाये नियम राजा माने और उसके अनुसार राज्यशासन करे। ऐसा करनेमें राजा और प्रजाका उत्तम कल्याण होगा और सबको अन्नका स्वाद अधिक मिलेगा। राजा अन्नका योग्य भाग करके सबसे लेवे और प्रजामें भी योग्य भाग बांट देवे। जो जिसको प्राप्त हो उसमें वह संतुष्ट रहकर उसका भोग आनंदके साथ करे और कोई किसी दूसरे के भागका अन्यायसे हरण न करे। मातापिता आदिका जो दायभाग आता है उसी प्रकार उनका क्रोध भी आया, तबभी उससे संतानका कभी अहित नहीं होगा, क्योंकि उसमें माता पिताका प्रेम रहनेके कारण उससे संतान का हित ही होगा ॥

## ऋणरहित होना ।

[ ११७ ]

( ऋषिः— कौशिकः । देवता—अग्निः । )

अपमित्यमप्रतीत्तं यदस्मि यमस्य येन बलिना चरामि ।

इदं तदग्ने अनुणो भवामि त्वं पाशान् विचृतं वेत्थ सर्वान् ॥ १ ॥

इहैव सन्तः प्रति दद्य एनज्जीवा जीवेभ्यो नि हराम एनत् ।

अपमित्यं धान्यं? यजघसाहमिदं तदग्ने अनुणो भवामि ॥ २ ॥

अनुणा अस्मिन्ननुणाः परस्मिन् तृतीये लोके अनुणाः स्याम ।

ये देवयानाः पितृयाणाश्च लोकाः सर्वान् पथो अनुणा आ क्षियेम ॥ ३ ॥

अर्थ— ( यत् अपमित्यं अप्रतीत्तं अस्मि ) जो वापस करने योग्य परंतु वापस न करनेके कारण मैं ऋणी रहा हूं, और ( यमस्य येन बलिना चरामि ) नियन्ताके वशमें जिस ऋणके बलसे पहुंचा हूं, हे अग्ने ! ( इदं तत् अनुणः भवामि ) अब मैं उस ऋणको चुकाकर ऋणरहित हो जाऊंगा, ( त्वं सर्वान् विचृतान् पाशान् वेत्थ ) तू सब ऋणके खुले हुए पाशोंको जानता है ॥ १ ॥

( इहैव सन्तः एनत् प्रति दद्य ) यहांही रहते हुए इस ऋणको चुका देंतें हैं, ( जीवाः जीवेभ्यः एनत् निहरामः ) इसी जीवनमें अन्य जीवोंके इस ऋणको हम निःशेष करते हैं। ( यत् धान्यं अपमित्य अहं जघस ) जो धान्य उधार लेकर ग्वाया है, हे अग्ने ! ( इदं तत् अनुणः भवामि ) यह वह है और इस रीतिसे मैं ऋणरहित होता हूं ॥ २ ॥

( अस्मिन् लोके अनुणाः ) इस लोकमें हम ऋणरहित हो जायं, ( परस्मिन् अनुणाः ) परलोकमें ऋणरहित हो जायं, और ( तृतीये लोके अनुणाः स्याम ) तृतीय लोकमें भी हम ऋणरहित हो जायं; ( ये देवयानाः पितृयाणाः च लोकाः ) जो देवयान और पितृयान के लोक हैं, ( सर्वान् पथः अनुणाः आक्षियेम ) इन सब मार्गोंमें हम ऋणरहित होकर रहें ॥ ३ ॥

भावार्थ—जो कर्जा लिया होता है वह समयपर वापस करना चाहिये । यदि वापस न किया तो ऋण लेनेवाला दोषी होता है । इस दोषसे मुक्त होनेके लिये शीघ्र ऋणमुक्त होनेका यत्न करना चाहिये । सब अपने पाश तोड़ कर पहिले ऋणमुक्त होना योग्य है ॥ १ ॥

इस संसारमें जीवित रहनेतक ही अपने कर्जासे मुक्त होना चाहिये, अर्थात् स्वयं किया हुआ कर्जा अपने बाल बच्चोंके लिये छोड़ना उचित नहीं । धान्य का कर्जा हो अथवा धन आदिका हो उसको शीघ्र वापस करना चाहिये ॥ २ ॥

इस लोकका ऋण दूर करना चाहिये, परलोक के ऋणसे मुक्त होना चाहिये, और अन्य ऋणोंसे भी मुक्त होना चाहिये । देवयान और पितृ-याण के सब स्थानोंमें ऋणरहित होना योग्य है ॥ ३ ॥

\* \* \*

मनुष्यको सब प्रकारके ऋणोंसे मुक्त होना चाहिये । ऋणी रहकर मरना योग्य नहीं है । यह सूक्त सुबोध है, इस लिये अधिक स्पष्टीकरण की आवश्यकता नहीं है ।

[ ११८ ]

( ऋषिः—कौशिकः । देवता—अग्निः )

यद्वस्ताभ्यां चकृम किल्बिषाण्यक्षाणां गत्नुमुप लिप्समानाः ।

उग्रंपश्ये उग्रजितौ तदप्सरसावनु दत्तामुणं नः ॥ १ ॥

उग्रंपश्ये राष्ट्रभृत् किल्बिषाणि यदक्षवृत्तमनु दत्तं न एतत् ।

ऋणाभ्रा नर्णमर्त्समानो यमस्य लोके अधिरज्जुरायत् ॥ २ ॥

यस्मा ऋणं यस्य जायामुपमि यं याचमानो अर्भ्यमि देवाः ।

ते वाचै वादिषुर्मोत्तरां महवपत्नी अप्सरसावधीतम् ॥ ३ ॥

अर्थ—( अक्षाणां गत्नुं उप लिप्समानाः ) जुएके स्थान के प्रति जाने की इच्छा करनेवाले हम ( यत् हस्ताभ्यां किल्बिषाणि चकृम ) जो हाथोंसे अनेक पाप करते हैं । ( तत् वः ऋणं अथ ) वह हमारा ऋण आज ( उग्रंपश्ये उग्रजितौ अप्सरसौ अनुदत्तां ) उग्रतासे देखनेवाली और उग्रतासे जीतनेवाली दोनों अप्सराएं हमसे दिलावें ॥ १ ॥

हे ( उग्रपश्ये राष्ट्रभृत् ) उग्रतासे देवनेवाली और हे राष्ट्रका भरण पोषण करनेवाली ! ( यन् अक्षवृत्तं ) जो जुएबाजीका पाप है और जो ( किल्बिषाणि ) अन्य पाप हैं, ( नः एतत् अनु दत्तं ) हमसे यह सब बदला दिया हुआ है । ( ऋणात् ऋणं न एर्त्तमानः ) ऋणीसे ऋणको वापस न प्राप्त करनेपर ऋण देनेवाला ( अधिरज्जुः यमस्य लोके नः आयत् ) रस्सी लेकर यमके लोकमें हमारे पास आवेगा ॥ २ ॥

हे ( देवाः ) देवों ! ( यस्मै ऋणं ) जिसको ऋण वापस करना है, ( यस्य जायां उपैमि ) जिसकी स्त्रीकं पास महाय्य याचनार्थ जाता हूं, तथा ( यं याचमानः अभ्येमि ) जिसके पास याचना करता हुआ पहुंचता हूं, ( ते मत् उत्तरां वाचं मा वादिषुः ) वे मुझसे अधिक कठोर भाषण न करें । हे ( देवपत्नी अप्सरसौ ) देवपत्नी अप्सराओं ! ( अधीतं ) स्मरण रखो यह मेरी प्रार्थना ॥ ३ ॥

भावार्थ— जुएके स्थानपर जाकर जो पाप किया जाता है और अन्यत्र जो पाप होता है, उसी प्रकार जो हम ऋण करते हैं, उस सबको दूर करना चाहिये ॥ १ ॥

जुएका पाप, अन्य पाप और ऋण यदि दूर न किया तो हमें बंधनमें जाना पड़ेगा ॥ २ ॥

जिससे ऋण लिया है अथवा जिससे कुछ याचना की है वह हमें दुस्तर न बाले, ऐसी व्यवस्था करना चाहिये ॥ ३ ॥

[ ये मंत्र कुछ अंशमें संदिग्ध हैं, इसलिये इनके विषयमें विशेष स्पष्टीकरण करना असंभव है । क्योंकि इनके कई शब्दोंका संबंध स्पष्टतया प्रतीत नहीं होता । ]

[ ११९ ]

( ऋषिः—कौशिकः । देवता—अग्निः )

यददीव्यऋणमहं कृणोम्यदास्यन्नम्र उत संगृणामि ।

वैश्वानरो नो अधिषा वसिष्ठ उदिक्षयाति सुकृतस्य लोकम् ॥ १ ॥

वैश्वानराय प्रति वेदयामि यद्युणं संगरो देवतासु ।

स एतान् पाशान् विचृतं वेदं सर्वानर्थं पक्केन सह सं भवेम ॥ २ ॥

वैश्वानरः पविता मा पुनातु यत् संग्रमभिधावाम्याशाम् ।

अनाजानन् मनसा याचमानो यत् तत्रैनो अप तत् सुवामि ॥३॥

अर्थ—( यत् अहं अदीव्यन् ) जो मैं जूआ न खेलता हुआ ( ऋणं ) ऋण करूँ, ( उत अदास्यन् संगृणामि ) और उसको न चुकाता हुआ चुकानेकी प्रतिज्ञा करता जाऊँ, हे अग्ने ! ( वैश्वानरः वसिष्ठः अभिषाः ) विश्वका नेता सबको बसानेवाला अधिपति ( नः सुकृतस्य लोकं इत् उन्नयाति ) हमें पुण्यलोकमें जाने योग्य ऊपर उठावे ॥ १ ॥

(वैश्वानराय यत् ऋणं प्रतिवेदयामि) विश्वके नेताको मैं जो ऋण है वह कहूँगा, तथा ( देवतासु यः संग्रः ) देवताओंमें जो प्रतिज्ञा हुई है, वह भी मैं कहूँगा । ( सः एतान् सर्वान् पाशान् विचृतं वेद ) वह इन सब पाशोंको खोलनेकी विधि जानता है । ( अथ एकेन सह संभवेम ) अब हम परिपक्वके साथ मिल जाय ॥ २ ॥

( पविता वैश्वानरः मा पुनातु ) पवित्र करनेवाला विश्वका नेता मुझे पवित्र करे । ( यत् संग्रं आशां अभिधावामि ) जिस प्रतिज्ञा को करता हुआ जिस आशाके पीछे मैं दौड़ता हूँ, ( अनाजानन् मनसा याचमानः ) न जानता हुआ तथापि मनसे याचना करता हुआ ( तत्र यत् एनः ) वहाँ जो पाप होता है ( तत् अप सुवामि ) उसको मैं दूर करता हूँ ॥ ३ ॥

भावार्थ— जूआ न खेलता हुआ अन्य कारणसे जो ऋण मैं करता हूँ, और उसको समयपर वापस न करता हुआ वापस करनेकी प्रतिज्ञा करता रहता हूँ, उस दोषसे बचावे और ईश्वर मुझे ऊपर उठावे और पुण्य लोकमें पहुँचावे ॥ १ ॥

जो ऋण मैंने किया और उस संबंधमें जो प्रतिज्ञाएं मैंने की उन सबको मैं निवेदन करता हूँ । इस प्रकारके पापोंसे ईश्वर मेरा बचाव करे, क्यों कि वही इन बंधनोंसे दूर करके हमें ऊपर उठानेके उपाय जानता है । हम परिपक्व हुए ज्ञानियोंके साथ रहें, जिससे हमसे दोष नहीं होंगे ॥ २ ॥

ईश्वर सबको पवित्र करनेवाला है, वह मुझे पवित्र करे । जिस आशाके पीछे पड़कर मैं बारंबार प्रतिज्ञा करता हूँ, और पाप को न जानता हुआ जो बारंबार याचना करता रहता हूँ; वह सब पाप दूर होवे ॥ ३ ॥



इस सूक्तका भाव स्पष्ट है । ऋण मोचनके ये सब सूक्त यही उपदेश विशेषतया करते हैं कि, कोई मनुष्य ऋण न करे, और यदि करे तो उसको ठीक समयपर वापस करे । वृथा असत्य प्रतिज्ञाएं करते न रहे । इत्यादि बोध इन सूक्तोंसे सारांशरूपसे प्राप्त होता है ।

## मातापिताकी सेवा करो ।

[ १२० ]

( ऋषिः— कौशिकः । देवता— मन्त्रोक्ताः )

यदन्तरिक्षं पृथिवीमुत द्यां यन्मातरं पितरं वा जिहिंसिम ।

अयं तस्माद् गार्हपत्यो नो अभिरुदिन्नयाति सुकृतस्य लोकम् ॥ १ ॥

भूमिर्मातादितिर्नो जनित्रं भ्रातान्तरिक्षमभिशस्त्या नः ।

द्यौर्नः पिता पित्र्याच्छं भवाति जामिमृत्वा मावं पत्सि लोकात् ॥ २ ॥

यत्रा सुहार्दः सुकृतो मदन्ति विहाय रोगं तन्वः१ः स्वायाः ।

अश्लोणा अङ्गैरहुताः स्वर्गे तत्र पश्येम पितरौ च पुत्रान् ॥ ३ ॥

अर्थ— ( यत् अन्तरिक्षं पृथिवीं उत द्यां ) यदि हम अन्तरिक्ष, पृथिवी और ब्रुलोककी तथा ( यत् मातरं पितरं वा जिहिंसिम ) यदि हम माता और पिता की हिंसा करें, ( अयं गार्हपत्यः अग्निः ) यह हमारा गार्हपत्य अग्नि ( नः तस्मात् इत् सुकृतस्य लोकं उन्नयाति ) हमें उस पापसे उठा कर पुण्यलोकमें पहुंचावे ॥ १ ॥

( अदितिः भूमिः माता नः जनित्रं ) अर्दीन मातृभूमि हमारी जननी है । ( अन्तरिक्षं भ्राता ) अन्तरिक्ष हमारा भाई है और ( द्यौः नः पिता ) ब्रुलोक हमारा पिता है । वह ( अभिशस्त्या नः शं भवाति ) विपत्तीसे हमें बचाकर कल्याणदायी होवे । ( जामिं ऋत्वा पित्र्यात् लोकात् ) संबंधीको प्राप्त कर पितृलोकसे ( मा अवपत्सि ) मत् गिरजा ॥ २ ॥

( यत्र सुहार्दः सुकृतः ) जहां उत्तम हृदयवाले पुण्यकर्ता पुरुष ( स्वायाः तन्वः रोगं विहाय ) अपने शरीरसे रोगको दूर करके ( मदन्ति ) आनंदित

होते हैं, ( अंगैः अश्लोणाः अन्हुताः ) अंगोंसे अविकृत और अकुटिल होकर ( तत्र स्वर्गे पितरौ च पुत्रान् पश्येम ) उस स्वर्गमें पितरों और पुत्रोंको देखें ॥ ३ ॥

भावार्थ— इस संपूर्ण जगत् में हम कहीं भी हों, यदि हम वहां अपने मातापिताको कष्ट पहुंचाएं, तो तेजस्वी देव हमें उस पापसे मुक्त करे और पुण्यलोकमें जाने योग्य पवित्र हमें बनावे ॥ १ ॥

हमारी माता यह भूमि है और हमारा पिता यह दुलोक है, अन्तरिक्ष हमारा भाई है । इस प्रकार जगत् से हमारा संबंध है । यह सब जगत् हमारा कल्याण करे और हमें विपत्तिसे बचावे । कोई ऐसा संबंधी न होवे कि जिसके कारण हमें पितृलोकसे गिरना पड़े ॥ २ ॥

जहां शरीरको रोग नहीं होते और जहां हृदयके उत्तम भावसे पुण्य करनेवाले लोग आनंदसे रहते हैं, वहां हम पहुंचें और सुदृढ़ अंगोंसे रहें और अपने पितरों और पुत्रोंको देखें ॥ ३ ॥

कोई मनुष्य अपने मातापिताको किसी प्रकारका कष्ट न देवे । मातापिताको कष्ट देनेवाले गिरते हैं । परंतु जो मातापिताको सुख देता है वह ऐसे श्रेष्ठ लोकमें पहुंचता है कि जहां कभी रोग नहीं होते और शरीर स्वस्थ रहता है । इसलिये हर एक मनुष्य अपने मातापिताकी सेवा करे और उनको सुख देवे ।

## बंधनमे छूटना ।

[ १२१ ]

( ऋषिः— कौशिकः । देवता— मंत्रोक्ताः )

विषाणा पाशान् विष्याध्यस्मद् य उत्तमा अधमा वारुणा ये ।

दुष्वप्यन्यं दुरितं नि ष्वास्मदथ गच्छेम सुकृतस्य लोकम् ॥ १ ॥

यद् दारुणि बध्यसे यच्च रज्वां यद् भूम्यां बध्यसे यच्च वाचा ।

अयं तस्माद् गार्हपत्यां नो अग्निरुदिष्याति सुकृतस्य लोकम् ॥ २ ॥

उदगातां भगवती विचृतां नाम तारके ।

प्रेहामृतस्य यच्छतां प्रेतुं बद्धकमोचनम् ॥ ३ ॥

वि जिहीष्व लोकं कृणु बन्धान्मुञ्चासि बद्धकम् ।

योन्या इव प्रच्युतो गर्भः पथः सर्वा अनु क्षिय ॥ ४ ॥

अर्थ— ( ये अधमाः उत्तमाः ये वारुणाः ) जो अधम और उत्तम बरुण देवके पाश हैं उन (पाशान विषाणा अस्मत् अधि विष्य) पाशोंको तोड़ता हुआ हमसे उन पाशोंको दूर कर। (दुष्पण्यं दुरितं अस्मत् नि ष्व) बुरे स्वप्न और पाप हमसे दूर कर। (अथ सुकृतस्य लोकं गच्छेम) अब हम पुण्यलोकमें जावें ॥ १ ॥

( यत् दारुणि यत् च रज्ज्वां बध्यसे ) जो काष्ठस्तंभमें और रस्सीमें बांधा जाता है और ( यत् भूम्यां ) जो भूमिमें और ( यत् च वाचा बध्यसे ) जो वाणीसे बांधा जाता है, ( तस्मात् ) उस बंधनसे ( अयं गार्हपत्यः अग्निः ) यह गार्हपत्य अग्नि ( नः सुकृतस्य लोकं इत् उत् नयासि ) हमें सुकृतके लोकमें ले जाता है ॥ २ ॥

( भगवती विचृता नाम तारके ) भाग्यवान् छुड़ानेवाली और तारण करनेवाली दो देवताएं ( उदगातां ) उदयको प्राप्त हुई हैं। वे दोनों ( अमृतस्य प्रयच्छतां ) अमृत का भाग देवें जिससे यह जीव ( बद्धक-मोचनं प्रेतु ) बद्ध अवस्थासे छुटनेका साधन प्राप्त करे ॥ ३ ॥

( विजिहीष्व ) विशेष प्रगति कर, ( लोकं कृणु ) अपने लिये योग्य स्थान बना। ( योन्याः प्रच्युतः गर्भ इव ) योनीसे बाहर आये बालक के समान ( बन्धात् बन्धकं मुञ्चासि ) बंधनसे बन्धक के कारण का अलग कर। ( सर्वान् पथः अनु क्षिय ) सब मार्गोंमें अनुकूलतासे रह ॥ ४ ॥

भावार्थ— निम्नस्थान, मध्यस्थान और उत्तम स्थान पर जो पाश हैं उनको दूर करनेका प्रयत्न कर। मनुष्य पापरहित होवे और उसका चिन्ह उत्तम स्वप्न आना उसके अनुभवमें आजावे। इस प्रकार वह निर्दोष होकर पुण्यलोक को प्राप्त होवे ॥ १ ॥

जो अनेक प्रकारके बंधन हैं वे सब ईश्वरकी कृपासे दूर हो जाय और हमें पुण्यलोक प्राप्त होवे ॥ २ ॥

बंधसे मुक्तता करनेवाली और रक्षा करनेवाली दो शक्तियां हमें अमृतका भाग देवें, जिससे हम बंधनसे मुक्त होकर पूर्ण स्वतंत्र हो जाय ॥ ३ ॥

विशेष प्रगति कर, पुण्यस्थान प्राप्त कर. बंधसे मुक्त हो, जैसा पूर्ण

हुआ बालक माताके उदरसे छुटकर बाहर आता है और इस जगत्में अनुकूल परिस्थितिमें विराजता है ॥ ४ ॥

सब प्रकारके बंधनोंसे मुक्त होना चाहिये और पूर्ण स्वातंत्र्य प्राप्त करना चाहिये । इसकी सिद्धताके लिये मनुष्य पापसे दूर हो जावे । कभी पापका विचारतक न करे । विचार शुद्ध होनेसे स्वप्नभी उत्तम आने लगेंगे और कभी बुरे स्वप्न नहीं आवेंगे । सब बंधन पापसे मुक्त होनेसे ही दूर हो सकते हैं और उस मनुष्यको उत्तम लोक प्राप्त हो सकते हैं । पुण्यसे ही बंधनसे मुक्तता करनेवाली शक्ति और आत्मरक्षा करनेकी शक्ति प्राप्त हो सकती है और इसहीसे आगे अमृतका लाभ हो सकता है और पूर्णतया बंधन दूर होकर पूर्ण स्वाधीनताका लाभ प्राप्त हो सकता है ।

इसलिये हे मनुष्य ! तू विशेव प्रयत्नसे उन्नतिलाभ कर, पुण्यवान् बन, बंधनसे मुक्त होकर पूर्ण स्वातंत्र्य को प्राप्त कर और जगत् में अनुकूल परिस्थिति प्राप्त करके आनंदके साथ विराजमान हो जा ।

## पवित्र गृहस्थाश्रम ।

[ १२२ ]

( ऋषिः— भृगुः । देवता—विश्वकर्मा )

ए॒तं भा॒गं परि॑ द॒दामि॑ वि॒द्वान् विश्व॑कर्मन् प्रथ॒म॒जा कृ॒तस्य॑ ।

अ॒स्माभिर्दत्तं॑ ज॒रसः॑ प॒रस्ता॑दच्छि॒न्नं तन्तु॑मनु सं तरे॒म ॥ १ ॥

त॒तं तन्तु॑मन्वे॒कं तर॑न्ति॒ येषां॑ दत्तं पि॒त्र्यमा॑र्यनेन ।

अ॒बन्ध्वे॒कं द॒दतः॑ प्रयच्छन्तो दातुं चेच्छि॒द्धान्त॑म स्व॒र्ग ए॒व ॥ २ ॥

अ॒न्वार॑भेथामनुसं॒रभे॑थामे॒तं लोकं॑ श्रद्धा॒नाः स॒चन्ते॑ ।

यद् वां प॒कं परि॑विष्टम॒र्गना॑ तस्य गु॒प्तये॑ दम्प॒ती सं श्र॑येथाम् ॥ ३ ॥

य॒ज्ञं यन्तं॑ मन॒सा बृ॒हन्त॑म॒न्वारो॑हामि तप॒सा स॒योनिः॑ ।

उप॑हृता अ॒ग्ने ज॒रसः॑ प॒रस्ता॑त् तृतीये॒ नाके॑ सध॒माद॑ मद॒म ॥ ४ ॥

शु॒द्धाः पु॒ता योषि॑तां य॒ज्ञियां॑ इ॒मा ब्र॒ह्मणां॑ हस्तेषु प्रपृथक् सा॒दयामि॑ ।

यत्का॑म इ॒दम॑भिषि॒ञ्चामि॑ वो॒हमिन्द्रो॑ म॒रुत्वान्त्स द॑दातु तन्मे ॥ ५ ॥

अर्थ--हे ( विश्वकर्मन् ) हे समस्त जगत्के रचयिता ! तू ( ऋतस्य प्रथमजाः ) सत्य नियमका पहिला प्रवर्तक है । इस बातको ( विद्वान् ) जानता हुआ मैं ( एतं भागं परि ददामि ) इस मेरे भाग को तेरे लिये पूर्णतासे देता हूँ । ( जरसः परस्तात् अस्माभिः दत्तं अच्छिन्नं तन्तुं ) बुढ़ापेके पश्चात् भी हमने दिया हुआ बिच्छेदरहित जो यज्ञका सूत्र है, उससे हम ( अनु मंतरेम ) निश्चयपूर्वक अनुकूलताके साथ हम पार हो जायेंगे ॥ १ ॥

( एके ततं तन्तुं अनु नरन्ति ) कई लोग इस फैले हुए यज्ञसूत्रके अनुकूल रहकर पार हो जाते हैं । ( येषां आयनेन पित्र्यं दत्तं ) जिनके आनेसे पितृसंबंधी देय भ्रणभाग दिया होता है । ( एके अबन्धु ददतः ) कई दूसरे बंधुगणोंसे रहित होकर भी ( ददतः ) दान देते हैं वे ( प्रयच्छन्तः च इत् दातुं शिक्षान् ) दान देते हुए यदि देनेके लिये समर्थ हुए, तो ( सः स्वर्ग एव ) वह स्वर्गही है ॥ २ ॥

हे ( दम्पती ) स्त्रीपुरुषों ! ( अनु आरभेथाम् ) अनुकूलताके साथ शुभ कार्यका प्रारंभ करो, ( अनुसरंभेथां ) अनुकूलताके साथ हलचल करो । ( एतं लोकं श्रद्धानाः सचन्ते ) इस गृहस्थाश्रमरूपी लोक को श्रद्धाधारण करनेवाले प्राप्त होते हैं । ( यत् वां पक्कं ) जो तुम दोनोंका परिपक्व फल होगा और ( अग्नौ परिबिष्टं ) अग्निद्वारा मिद्ध हुआ है, ( तस्य गुप्तये संश्रयेथां ) उसकी रक्षाके लिये परस्पर आश्रित हो ॥ ३ ॥

( तपसा यन्तं बृहन्तं यज्ञं ) तपसे चलनेवाले बड़े यज्ञ के ऊपर ( सयोनिः मनसा अनु आरोहामि ) समान स्थानमें उत्पन्न हुआ मैं अनुकूलताके साथ मनसे चढ़ता हूँ, प्राप्त होता हूँ । हे अग्ने ! ( जरसः परस्तात् उपहृताः ) बुढ़ापेके पहिले बुलाये हुए हम ( तृतीये नाके सधमादं मदम ) तृतीय स्वर्ग धाममें साथ साथ रहकर सुखको प्राप्त करें ॥ ४ ॥

( इमाः यज्ञियाः शुद्धाः पूताः योषिताः ) ये पूज्य शुद्ध और पवित्र स्त्रियाँ हैं, इनको ( ब्रह्मणां हस्तेषु प्रपृथक् सादयामि ) ज्ञानियोंके हाथोंमें पृथक् पृथक् प्रदान करता हूँ । ( अहं यत्कामः इदं वः अभिविश्रामि ) मैं जिस काम-नामे इस रीतिसे तुमको अभिषिक्त करता हूँ, ( सः महत्त्वान् इन्द्रः ) वह बड़ा प्रभु ( मे तत् ददातु ) मुझे वह देवे ॥ ५ ॥

भावार्थ—हे जगत्के रचयिता प्रभो ! तू ही सत्यधर्मका पहिला प्रवर्तक  
हां, यह मैं जानता हूं, इसलिये मैं अपने भागको तेरे लिये समर्पित करता  
हूं । इस समर्पणसे जो अविच्छिन्न यज्ञ बनेगा, उसकी सहायतासे हम  
दुःखके पार हो जायेंगे ॥ १ ॥

इस यज्ञका आश्रय करके ही कई लोग पार हुए हैं । जिनका कुछ  
पैतृक ऋण चुकाना होता है, वे बंधनोंसे हीन होनेपर भी कठिन समय  
आनेपर भी उस ऋणको वापस करते हैं । ऐसे लोक जहां होते हैं वहां  
स्वर्गधाम होजाता है ॥ २ ॥

हे स्त्रीपुरुषो ! तुम दोनों इस गृहस्थाश्रममें प्राप्त होनेपर शुभ कार्य  
करते रहो और उन्नतिके लिये हलचल करो । इस गृहस्थाश्रममें श्रद्धावान्  
लोगही सुखपूर्वक रहते हैं । जो इसमें परिपक्व हुआ हो और जो पूर्ण  
हुआ हो, उसकी रक्षा करनेके लिये तुम दोनों प्रयत्न करो ॥ ३ ॥

जो यज्ञ नपसे होता है, उसीमें मन रग्व कर उसको पूर्ण करना योग्य  
है । इस प्रकार बुद्धापेतक कर्म करनेसे उच्च स्वर्गधाम प्राप्त होता है ॥ ४ ॥

ये पवित्र और शुद्ध कन्याएं हैं, इनको ज्ञानियोंके हाथमें पृथक् पृथक्  
अर्पण करना है । जिस कामनासे मैं यह यज्ञ करता हूं वह मेरी कामना  
सफल हो जावे ॥ ५ ॥

### पवित्र गृहस्थाश्रम ।

गृहस्थाश्रमको अत्यंत पवित्र करके उसमें आनंद प्राप्त करनेके विषयमें इस सूक्तमें  
बहुतेरे अनमोल उपदेश हैं । ये उपदेश हरएक गृहस्थाश्रमी पुरुषको मनन करने  
चाहिये । ( १ ) मंपूर्ण जगत्का निर्माता जो प्रभु है, वही सत्यनियमोंका पहिला प्रवर्तक  
है, ऐसा मानकर उसके लिये शुभ कर्म करना, उसके लिये यज्ञ करना और जो कुछ  
करना हो वह उसकी प्रीतिके लिये करना चाहिये । इस प्रकारके शुभ कर्मोंके करनेसे  
मनुष्य दुःखमुक्त होता है । ( २ ) इस प्रकारके यज्ञसे ही मनुष्यका बड़ा पार हो  
जाता है, दूसरा कोई मार्ग नहीं है । ( ३ ) जैसा अपना किया हुआ कर्जा आदा  
करना चाहिये, उसी प्रकार पितृपितामहोंका किना हुआ कर्जा भी उतारना चाहिये ।  
जहां विशेष आपत्तीकी अवस्था प्राप्त होनेपर भी इस प्रकार ऋण वापस करते हैं और  
ठगाने नहीं; वही देश स्वर्गधाम है । ( ४ ) गृहस्थाश्रममें स्त्रीपुरुष मिलकर रहते हैं,  
वे सदा शुभकर्म करें, शुभ कर्मोंसे ही श्रेष्ठ लोक प्राप्त होते हैं । ( ५ ) जो परिपूर्ण हुआ है ।

उसकी रक्षा कीजिये और उसका देखकर अन्यकी परिपक्वता संपादन करनेका यत्न करना चाहिये । ( ६ ) सब यज्ञ तपसे ही बनते हैं । इस प्रकारके यज्ञ करनेका विचार मनसे सदा करना चाहिये । ( ७ ) यदि ब्रह्मावस्थातक इस प्रकारके शुभ कर्म किये तो उत्तम स्वर्गधामका आनन्द प्राप्त हो सकता है । ( ८ ) गृहस्थाश्रम करना हो तो पवित्र और शुद्ध स्त्रीके साथ करना चाहिये । ( ९ ) स्त्रीको भी ज्ञानी मनुष्यके हाथमें समर्पित करना चाहिये । इस प्रकार पवित्र स्त्री और ज्ञानी पुरुषमें जो गृहस्थाश्रम बनता है वह विशेष सुख देनेवाला होजाता है । ( १० ) ऐसी गृहस्थाश्रमकी अवस्थामें रहनेवाला मनुष्यही अपनी कामना मिट्ट हाँजेका आनन्द प्राप्त कर सकता है । प्रभु इसीको सिद्धि देता है ।

इस सूक्तका हम प्रकार आश्रय है । जो पाठक इस सूक्तके मंत्रोंका अर्थ और भावार्थ विचारपूर्वक पढ़ेंगे वे यह आश्रय स्वयं जान सकते हैं । क्यों कि यह अतिस्पष्ट है ।

## मुक्ति ।

[ १२३ ]

( ऋषिः—भृगुः । देवता—विश्वदेवाः )

एतं मधस्थाः परि वो ददामि यं शोवधिमावहाज्ञातवेदाः ।  
 अन्वागन्ता यजमानः स्वस्ति तं स्म जानीत परमे व्योमिन् ॥ १ ॥  
 जानीत स्मैनं परमे व्योमिन् देवाः सधस्था विद लोकमत्र ।  
 अन्वागन्ता यजमानः स्वस्तीष्टिपुर्त स्म कृणुताविरस्मै ॥ २ ॥  
 देवाः पितरः पितरो देवाः ।  
 यो अस्मि सो अस्मि ॥ ३ ॥  
 स पंचामि स ददामि स यजे स दत्तान्मा यूषम् ॥ ४ ॥  
 नाकं राजन् प्रति तिष्ठ तत्रैतत् प्रति तिष्ठतु ।  
 विद्धि पृथस्य नो राजन्स देव मुमना भव ॥ ५ ॥

अर्थ—हे ( सधस्थाः ) साथ साथ रहनेवालो ! ( वः एतं शोवधिं परि-  
 ददामि ) तुमको यह स्वजाना मैं देता हूँ, ( यं जातवेदाः आवहात् ) जिसको

जातवेदाने तुम तक पहुंचाया है । जो ( यजमानः स्वस्ति अनु आगन्ता ) यजमान कुशलताके साथ आवेगा ( तं परमे व्योमन् जानीत ) उसको परम स्वर्गमें स्थित जानो ॥ १ ॥

हे ( सधस्थाः देवाः ) साय रहनेवाले देवों ! ( एनं परमे व्योमन् जानीत स्म ) इसको परम स्वर्गधाममें स्थित जानो और ( अत्र लोकं विद् ) इसीमें यह लोक है यह समझो । ( यजमानः स्वस्ति अनु आगन्ता ) यज्ञकर्ता सुखसे पीछेसे आवेगा । ( अस्मै इष्टापूर्त आविः कृणुत स्म ) इसके लिये इष्ट और पूर्ति प्रकटतासे प्राप्त हो ऐसा करो ॥ २ ॥

( देवाः पितरः ) देव पितर हैं और ( पितरः देवाः ) पितर देव हैं अर्थात् ( पितरः ) पालक ( देवाः ) देवता हैं, पूजनीय हैं, और जो पूजनीय हैं वे ही सच्चे पालक होते हैं । ( यः अस्मि सः अस्मि ) जो वास्तवमें मैं हूं, वही मेरी वास्तविक स्थिति है ॥ ३ ॥

( सः पचामि ) वह मैं पकाता हूं, ( सः ददामि ) वह मैं देता हूं, ( सः यजे ) वह मैं यज्ञ करता हूं । ( सः दत्तात् मा यूषं ) वह मैं दानसे पृथक् न होऊं ॥ ४ ॥

हे राजन् ! (नाके प्रतिनिष्ठ) स्वर्गधाममें प्रतिष्ठित हो, ( तत्र एतत् प्रतिनिष्ठतु ) वहां यह हमारा यज्ञ प्रतिष्ठित होवे । हे राजन् ! ( नः पूर्णस्य विद्धि ) हमारी पूर्णिका उपाय जान और हे देव ! ( सुमनाः भव ) उत्तम मनवाला हो ॥ ५ ॥

भावार्थ— सर्वज्ञ देवने जो तुम्हारे स्थान तक पहुंचाया है, उस आत्मशक्तिके स्वजानेको मैं तुम्हें देता हूं । इसीके पीछे पीछे यजमान आवेगा और वह परम स्वर्गधामको पहुंच जायगा ॥ १ ॥

सत्कर्म करनेवाला परम धाममें स्थित होता है, यह निश्चित बात है । यज्ञकर्ता उसी धाममें पहुंचता है, उसका इष्टापूर्तसे स्वागत करो ॥ २ ॥

जो पालन करते हैं वे देव हैं और जो देवी भावसे युक्त हैं वे पालना करते ही हैं । मनुष्य अपनी योग्यता बाहर कितनी भी बतावे, जितनी अन्तरात्माकी अवस्था होगी उतनी ही उसकी वास्तविक योग्यता है ॥ ३ ॥

मैं यज्ञके लिये अन्न पकाता हूं, मैं दान देता हूं, मैं यज्ञ करता हूं । मैं दान करनेसे कभी निवृत्त न होऊं ॥ ४ ॥



स्वर्गधाममें स्थिर हो जा । यह हमारा कर्म स्वर्गमें स्थिर रहे । अपनी पूर्णता करनेका उपाय जान और उत्तम मनसे युक्त हो ॥ ५ ॥

शुक्ति प्राप्त करनेके लिये सबसे प्रथम यह बात स्मरणमें रखनी चाहिये कि शक्तिका खजाना अपनी आत्मामें है और बाहर नहीं है । अन्दरसे शक्ति प्राप्त होनी है और बाहरसे नहीं । जो इस कल्पनाको मनमें धारण करते हैं, वे स्वर्गधाममें पहुँचते हैं और जो समझते हैं कि शक्ति बाहरसे प्राप्त होनी है, वे पीछे रह जाते हैं । जो सत्कर्म करते हैं, वे ही स्वर्गधामको प्राप्त होते हैं; अन्य लोग पीछे रह जाते हैं । सत्कर्मका अर्थ जनताका पालन करना, इसी कार्यसे देवत्व प्राप्त होता है और जिनमें देवत्व होता है, वे जनताका पालन करते ही हैं । मनुष्य अपनी शुद्धता के विषयमें ढोंग मचाकर दूसरोंको ठगा सकता है, परंतु सत्कर्मकी कसौटीसे उसकी योग्यता वास्तविक जितनी होती है उतनी ही होती है, ढोंगसे उसकी योग्यता बढ़ती नहीं । मनुष्य पकाना, देना, आदि जो कर्म करे वह यज्ञके लिये अर्थात् जनताकी भलाईके लिये ही करे और इस कर्मसे कभी पीछे न हटे । इसीसे स्वर्गकी प्राप्ति होती है और वहाँ सुख प्राप्त होता है ।

## वृष्टीसे विपत्तीका दूर होना ।

[ १२४ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता— मन्त्रोक्ता उत दिव्या आपः )

दिवो नु मां बृहतो अन्तरिक्षादपां स्तोको अभ्यपसद् रसेन ।

समिन्द्रियेण पर्यसाहममे छन्दोभिर्यज्ञैः सुकृतां कृतेन ॥ १ ॥

यदि बृक्षादभ्यपसत् फलं तद् यद्यन्तरिक्षात् स उ वायुरेव ।

यन्नास्त्वृक्षत् तन्वोऽ यच्च वासस आपो नुदन्तु निर्ऋतिं पराचः ॥ २ ॥

अभ्यञ्जनं सुरभि सा समृद्धिर्हिरण्यं वर्चस्तदु पृत्रिममेव ।

सर्वा पवित्रा वितृताध्यस्मत् तन्मा तारीभिर्ऋतिर्मा अरातिः ॥ ३ ॥

॥ इति द्वादशोऽनुवाकः ॥

अर्थ— ( बृहतः दिवः अन्तरिक्षात् ) बड़े गुलोकके अवकाशसे ( अपां स्तोकाः रसेन मां अभि अपसत् ) जलके बूंदोंके रससे मेरे ऊपर वृद्धि हुई है ।

हे अग्ने ! ( अहं इन्द्रियेण पयसा ) मैं इंद्रियके साथ, दूध आदि पुष्टि-रसके साथ, ( छन्दोभिः यज्ञैः सुकृतां कृतेन सं ) छन्दोंसे यज्ञोंमें और पुण्य कर्म करनेवालोंके सुकृतसे युक्त होऊं ॥ १ ॥

( यदि वृक्षात् फलं अभि अपतत् ) यदि वृक्षसे फल गिरे अथवा ( यदि अन्तरिक्षात् तत् ) यदि अन्तरिक्षसे यह जल गिरे, तो ( स उ वायुः एव ) वह वायु ही है अर्थात् वायुमेंसे ही वह गिरता है । ( यत्र तन्वः अस्पृक्षत् ) जहां शरीरके भागसे वह जल स्पर्श करे अथवा ( यत् वाससः ) जहां कपड़ोंको स्पर्श करे, तो वह ( आपः पराचैः निर्कृतिं नुदन्तु ) जल दूरसे ही अवनतिको दूर करे ॥ २ ॥

( अभ्यंजनं ) तैलका मर्दन, ( सुरभिः ) सुगंध, ( हिरण्यं ) सुवर्ण, ( वर्चः ) शरीरका तेज ( सा समृद्धिः ) यह सब समृद्धि है । ( तत् उ पूषिमं एव ) वह जल पवित्र करनेवाला है । ( सर्वा पवित्रा वितता ) सब पवित्र करने-वाले जगत् में फैले हैं । ( अस्मत् अघि निर्कृतिः मा नारीत् ) हमपर दुर्गति मत आवे और ( अरातिः मा उ ) शत्रु भी न हमला करे ॥ ३ ॥

भावार्थ—आकाशसे उत्तम पवित्र जलकी वृष्टि होती है, इस वृष्टिमें अन्न रस दूध आदि उत्पन्न होता है, इसमें यज्ञ होता है और यज्ञमें सुकृत होता है । यह सुकृत प्राप्त करनेकी इच्छा हर एक को मनमें धारण करनी चाहिये ॥ १ ॥

वृक्षमें फल गिरनेके समान आकाशमें वायुमेंसे वृष्टिकी वृंदें हमारे पास आती हैं । उस जलमें हमारा शरीर और हमारे वस्त्र मलरहित होते हैं । इस वृष्टिमें बहुत धान्य उत्पन्न होने द्वारा हमारी विपत्ती दूर होवे ॥ २ ॥

शरीरका तैलका मर्दन करना, सुगंधाद्रव्यका उपयोग करना, सुवर्ण धारण करना, शरीर सुडौल और तेजस्वी होना यह सब समृद्धिके लक्षण हैं । जल समृद्धिका लक्षण होता हुआ पवित्रता करनेवाला है, उससे सब जगत्में पवित्रता फैली है । इस जलमें विपुल धान्य की उत्पत्ति होनेसे हमारी विपत्ती दूर हो जावे और सब संपत्ति हमारे पास आजावे । शत्रु भी हमें कष्ट न पहुंचावे ॥ ३ ॥

आकाशसे पवित्र अमृत जलकी उत्पत्ति होती है । उससे धान्य, फल, पुष्प आदि तथा वृक्ष वनस्पतियां भी उत्पन्न होती हैं । घास आदि उत्पन्न होकर उससे पशु पुष्ट

और प्रसन्न होते हैं । अर्थात् इस प्रकार आकाशकी वृष्टी सब प्राणिमात्रोंकी विपत्तीको दूर करनेवाली है । वृष्टी न होनेसे सबपर विपत्ती आती है और वृष्टीसे वह दूर होती है । यह जल शरीरको अंदरसे और बाहरमे निर्मल करता है, पवित्रता करना इसका स्वभाव धर्म है । वस्त्र आदिकोंको भी यह पवित्र करता है । जब इस प्रकार उत्तम वृष्टिसे पशुपक्षी और मनुष्य आनंदयुक्त होते हैं, तब मनुष्य अभ्यंगस्नान करते, सुगंध शरीर पर लगाते, सुवर्णभूषणोंको धारण करते हैं और उनका शरीर भी यथायोग्य पुष्ट और सुढौल होता है । सर्वत्र पवित्रता होती है और सब विपत्ती दूर होती है ।

यह वृष्टीकी महिमा है, इसलिये मानो, वृष्टी यह परमात्माकी कृपासे ही होती है ।

## युद्धसाधन रथ ।

[ १२५ ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता—वनस्पतिः )

वनस्पते वीड्वङ्गो हि भूया अस्मत्सखा प्रतरणः सुवीरः ।

गोभिः संनद्धो असि वीड्यस्वास्थाता ते जयतु जेत्वानि ॥ १ ॥

दिवस्पृथिव्याः पर्योजं उद्धृतं वनस्पतिभ्यः पर्याभृतं सहः ।

अपामोज्मानं परि गोभिरावृतमिन्द्रस्य वज्रं हविषा रथं यज ॥ २ ॥

इन्द्रस्यौजो मरुतामनीकं मित्रस्य गर्भो वरुणस्य नाभिः ।

स इमां नो हव्यदातिं जुषाणो देव रथं प्रति हव्या गृभाय ॥ ३ ॥

अर्थ— हे (वनस्पते) वृक्षसे बने रथ ! ( वीड्व+अंगः हि भूयाः ) तू सुहृद अवयवोंसे युक्त हो । तू ( अस्मत्सखा प्रतरणः सुवीरः ) हमारा मित्र तारण करनेवाला और उत्तम वीरोंसे युक्त है । तू ( गोभिः संनद्धः असि ) गौके चर्मकी रस्सियोंसे खूब कसकर बंधा हुआ है । तू ( वीड्यस्व ) हमें सुहृद कर और ( ते आस्थाता जेत्वानि जयतु ) तुझपर चढ़नेवाला वीर विजय प्राप्त करे ॥ १ ॥

( दिवः पृथिव्याः ओजः परि उद्धृतं ) बुलोक और पृथ्वीलोकका बल यह रथरूपसे प्राप्त किया है और ( वनस्पतिभ्यः सहः पर्याभृतं ) वृक्षोंसे

यह सामर्थ्य संग्रहित किया है । ( अपां आत्मानं गांभिः परि आवृतं ) जलोंसे बने आत्मारूप वृक्षसे उत्पन्न हुआ गौके चर्मसे बांधा (इन्द्रस्य वज्रं रथं) इन्द्रके वज्रके समान सुदृढ़ रथको (हविषा यज) अन्नसे युक्त कर ॥ २ ॥

हे (देव रथ) दिव्य रथ ! तू (इन्द्रस्य ओजः) इन्द्रका बल है, तू (मरुतां अनीकं) मरुतोंका सेनासमूह, (मित्रस्य गर्भः) मित्रका गर्भ और (वरुणस्य नाभिः) वरुणकी नाभि है । (सः त्वं) वह तू (नः इमां हव्यदार्तिं जुषाणः) हमारे इस अन्नदान का सेवन करता हुआ (हव्या प्रति गृभाय) हवनीय अन्नका ग्रहण कर ॥ ३ ॥

भावार्थ—रथ वृक्षकी लकड़ीसे बनता है । यह रथ हमारा सच्चा मित्र है, क्योंकि यह युद्धकी आपत्तीसे हमें पार करता है । यह रथ गौचर्मकी रस्मीमें दृढ़ बांधा है । इस सुदृढ़ रथमें हमारा विजय निःसन्देह होगा ॥ १ ॥

पृथ्वी और गुलोक का बल और वृक्षोंका सामर्थ्य इस रथमें इकट्ठा हुआ है । जलमें वृक्ष उत्पन्न होते हैं और वृक्षोंमें रथ बनता है; इसलिये यह जलोंका आत्माही है, इसको गौचर्मकी रस्मीयोंमें बांधकर दृढ़ बनाया है । अब यह इन्द्रके वज्रके समान दृढ़ है । इस रथमें अन्नादि पदार्थ भण्डार रख ॥ २ ॥

यह रथ इन्द्रका बल, मरुतोंकी सेना, मित्रका गर्भ और वरुणकी नाभि है । अर्थात् देवोंका मन्वरूप रथ है । यह रथ हमारे हव्यका सेवन करे, अर्थात् इस रथके साथ रहनेवाले वीर हमारे अन्नमें पुष्ट और मन्तुष्ट हों ॥ ३ ॥

युद्धका बड़ा महत्व का साधन रथ है । वीर लोग इसपर चढ़कर युद्ध करते और विजय कमाते हैं । यह रथ वृक्षकी लकड़ीसे बनता है और गौके चर्मकी रस्मीमें बांधकर सुदृढ़ बनाया जाता है । पृथ्वीपर यह रथ एक बड़ी भारी शक्ति है । मानो, इसमें देवोंका बल भरा है । इस लिये रथको अच्छी अवस्थामें रखना चाहिये और रथके सब कर्मचारियोंको यथायोग्य अभ्यस पुष्ट करना चाहिये ।

## दुन्दुभि ।

[ १२६ ]

( ऋषिः— अथर्व । देवता— दुन्दुभिः )

उप श्वासय पृथिवीमुत धां पुरुत्रा ते वन्वतां विष्टितं जगत् ।  
 स दुन्दुभे सज्जरिन्द्रेण देवदेराद् दवीयो अप सेध शत्रून् ॥ १ ॥  
 आ क्रन्दय बलमोजो न आ धा अभि ह्येन दुरिता बाधमानः ।  
 अप सेध दुन्दुभे दुच्छुनामित इन्द्रस्य मुष्टिरसि वीडयस्व ॥ २ ॥  
 प्राप्तुं जयाभीष्टं जयन्तु केतुमद् दुन्दुभिर्वीवदीतु ।  
 समश्वपणाः पतन्तु नो नरोस्माकमिन्द्र रथिनो जयन्तु ॥ ३ ॥

अर्थ—हे ( दुन्दुभे ) नकारे ! तू ( पृथिवीं उपश्वासय ) पृथ्वीमें ( उत धां ) और गुलोकमें भी जीवन उत्पन्न कर ( पुरुत्रा विष्टितं जगत् ते वन्वतां ) बहुत प्रकारसे विशेष रूपमें स्थित जगत् तेरे आश्रय से रहे । ( सः इन्द्रेण देवैः सज्जः ) वह तू इन्द्रके और देवोंके साथ रहनेवाला ( देराद् दवीयः ) दूरसे दूर ( शत्रून् अप सेध ) शत्रुओंका नाश कर ॥ १ ॥

हे ( दुन्दुभे ) नकारे ! ( आक्रन्दय ) शत्रुसेनाको रुला । ( नः ओजः बलं आधाः ) हमारे अंदर वीर्य और बल घाटण कर । ( दुरिता बाधमानः अभि स्तन ) पापोंको बाधित करता हुआ गर्जना कर । ( दुच्छुनां इतः अपसेध ) दुःख देनेवाली शत्रुसेनाको यहांसे भगा । तू ( इन्द्रस्य मुष्टिः असि ) इन्द्रकी मुष्टि है, तू ( वीडयस्व ) सुहृद् रह ॥ २ ॥

हे इन्द्र ! ( अस्तु प्र जय ) इस शत्रुसेनाको पराजय कर ( इमे अभि जयन्तु ) ये वीर विजय करें । ( केतुमद् दुन्दुभिः वावदीतु ) इण्डेवाला नकारा बहुत बड़ा नाद करे । ( नः नरः अश्वपणाः संपतन्तु ) हमारे वीर घोड़ोंसे युक्त होकर हमला बढावें और ( अस्माकं रथिनः जयन्तु ) हमारे रथी वीर जय प्राप्त करें ॥ ३ ॥

भावार्थ—दुन्दुभीका शब्द होनेसे लोगोंमें एक प्रकारका नवचैतन्य उत्पन्न होता है। इस लिये वीरोंको युद्धमें चेतना देनेके लिये इस नकारका

उपयोग करते हैं। इसमें दिव्य शक्ति है इसलिये यह शत्रुओंको दूरसे ही भगा देता है ॥ १ ॥

दुन्दुभिका भयानक शब्द सुनकर शत्रुसेना घबड़ा जाती है और अपने सैन्यमें बल और वीर्य आता है। अपने सैन्यके दोष दूर होते हैं और शत्रु भाग जाते हैं। अर्थात् यह दुन्दुभि एक प्रकारका बल है, इसलिये वह दुन्दुभि हमें बल देवे ॥ २ ॥

यद् दुन्दुभी शत्रुसेना का पराजय करे, और हमारे सैन्य का विजय हावे। अपने राष्ट्रीय झण्डेके साथ दुन्दुभि बड़ा शब्द करे। उस शब्दके साथ हमारे घुड़सवार शत्रुपर चढ़ाई करें। और हमारे रथी जयको प्राप्त करें ॥ ३ ॥

युद्धके स्थानपर नकारे का शब्द सेनामें बड़ा उत्साह बढ़ाता है। इसलिये हर एक सेनाके साथ रणभेरी अर्थात् बड़े दुन्दुमी रहते हैं। यह एक विजय प्राप्ति साधन है। इस दृष्टिसे यह दुन्दुभिका काव्य बड़ा मनोरंजक और बोधपद है।

## कफक्षय की चिकित्सा ।

[ १२७ ]

( ऋषिः—भृग्वङ्गिराः । देवता—वनस्पतिः, यक्षमनाशनं )

विद्रुधस्य बलासस्य लोहितस्य वनस्पते ।

विसर्पकस्योपध्वे मोच्छिपः पिशितं चन ॥ १ ॥

यां ते बलास तिष्ठतः कर्षं मुष्कावपथितौ ।

वेदाहं तस्य भेषजं चीपुद्रुरभिचक्षणम् ॥ २ ॥

यो अङ्गनो यः कर्ण्यो यो अक्षयोर्विसर्पकः ।

वि वृहामो विसर्पकं विद्रुधं हृदयामयम् ॥

परा तमज्ञातं यक्षममधराञ्च सुवामसि ॥ ३ ॥

अर्थ—हे ( वनस्पते ) आशुभ ! ( बलासस्य विद्रुधस्य ) कफक्षय, फोडे फुन्सी, ( लोहितस्य विसर्पकस्य ) रुधिर गिरना और विसर्प अर्थात् न्वचाके विकारका ( पिशितं मा चन उच्छिपः ) मांस बिलकुल मत शेष रहें ॥ १ ॥

हे ( बलास ) कफरोग ! ( ते यौ मुखौ कक्षं अपश्रितौ ) तेरेसे बनी जो दो गिल्टियां कांखमें उठी हैं । ( तस्य भेषजं अहं वेद ) उसका औषध मैं जानता हूं । उसका ( अभि चक्षणं चीपुद्रुः ) उपाय चीपुद्रु औषधि है ॥ २ ॥

( यः अंग्यः ) जो अंगोंमें, ( यः कर्ण्यः ) जो कर्णोंमें, ( यः अक्ष्योः ) जो आंखोंमें, ( यः विसर्पकः ) जो विसर्प रोग है, ( विसर्पकं विद्रुधं हृदयामयं ) उस विसर्प, फोड़े और हृदयरोगका ( विवृहामः ) नाश करते हैं । ( तं अज्ञातं यक्ष्मं ) उस अज्ञात यक्ष्म रोगको ( अधराश्रं परा सुवामसि ) नीचेकी गतिसे दूर करते हैं ॥ ३ ॥

भावार्थ— खांसी, कफक्षय, फोड़े, फुन्सी और त्वचापर बढ़नेवाला विसर्प रोग, खांसीसे रक्त गिरना, और मांसमें दोष उत्पन्न होना, यह सब इस चीपुद्रु नामक औषधीसे दूर होता है ॥ १ ॥

किमी रोगसे गिल्टियां बढ़ती हैं, उसका भी औषध यही चीपुद्रु औषधि है ॥ २ ॥

जो अंगोंमें, कानोंमें आंखोंमें, हृदयमें, रक्तके अथवा मांसके रोग होते हैं, जो विसर्प रोग है और फोड़े फुन्सीका रोग है, अथवा इस प्रकारका जो अज्ञात रोग है, उसको इस औषधि द्वारा हम निम्नगतिसे दूर करते हैं ॥ ३ ॥

“चीपुद्रु” एक औषधि है । यह नाम वेदमें है अन्य ग्रंथोंमें नहीं मिलता । इस सूक्तमें इसका बहुत वर्णन है, परंतु यह वनस्पति इस समय अज्ञात ही है । इस कारण इस विषयमें अधिक लिखना असंभव है । इस औषधि की खोज करनी चाहिये । इसका कोई दूसरा नाम आर्यवैद्यग्रंथोंमें हो तो उसका भी पता लगाना चाहिये ।

## गजाका चुनाव ।

[ १२८ ]

( ऋषिः— अथर्वाङ्गिराः । देवता—सोमः, शक्रधूमः )

शक्रधूमं नक्षत्राणि यद् राजानमकुर्वत ।

भद्राहर्मसमै प्रायच्छन्निदं राष्ट्रमसादिति ॥ १ ॥

भद्राहं नो मध्यादिने भद्राहं सायमस्तु नः ।

भद्राहं नो अह्नां प्राता रात्री भद्राहमस्तु नः ॥ २ ॥

अहोरात्राभ्यां नक्षत्रेभ्यः सूर्याचन्द्रमसाभ्याम् ।

भद्राहमस्मभ्यं राजन्लक्ष्मं त्वं कृधि ॥ ३ ॥

यां नो भद्राहमकरः सायं नक्तमथो दिवा ।

तस्मै ते नक्षत्रराज शकधूमं सदा नमः ॥ ४ ॥

अर्थ— ( यत् नक्षत्राणि शकधूमं राजानं अकुर्वन् ) जिस प्रकार नक्षत्रां न शकधूम को राजा बनाया और ( अस्मै भद्राहं प्रायच्छत् ) इसके लिये शुभ दिवस प्रदान किया, इसलिये कि ( इदं राष्ट्रं अमात् ) यह राष्ट्र बने ॥ १ ॥

( नः मध्यंदिनं भद्राहं ) हमारे लिये मध्यदिनमें शुभ समय हो, ( नः सायं भद्राहं अस्तु ) हमारे लिये सायंकालका शुभ समय हो, ( नः अह्नां प्रातः भद्राहं ) हमारे लिये दिनका प्रातःकाल शुभ हो और ( नः रात्री भद्राहं अस्तु ) हमारे लिये रात्रीका समय शुभ हो ॥ २ ॥

हे ( शकधूम ) शकधूम ! ( त्वं अहोरात्राभ्यां ) तू अहोरात्रके द्वारा, ( नक्षत्रेभ्यः सूर्याचन्द्रमसाभ्यां ) नक्षत्रों और सूर्य तथा चन्द्रमा द्वारा ( अस्मभ्यं भद्राहं कृधि ) हमारे लिये शुभ दिवस कर ॥ ३ ॥

हे ( नक्षत्रराज शकधूम ) नक्षत्रोंके राजा शकधूम ! ( यः नः सायं नक्तं अथो दिवा ) जो हमारे लिये सायंकाल, रात्रीको और दिनमें ( भद्राहं अकरः ) शुभ समय बना दिया है, ( तस्मै ते सदा नमः ) उस तेरे लिये सदा नमन है ॥ ४ ॥

भावार्थ— सब नक्षत्रां मिलकर, अपना एक संघटित राष्ट्र बन जाय इस हेतुसे, अपने लिये एक राजा बनाया ॥ १ ॥

इसके बननेसे प्रातःकाल, मध्यदिनमें और सायंकाल तथा रात्रीके समयमें सबको सुख होने लगा ॥ २ ॥

राजा सूर्य चन्द्र, नक्षत्र और अहोरात्र इनसे मनुष्योंका कल्याण करता है ॥ ३ ॥

जिस कारण राजा सब प्रजाजनोंका दिनरात्र हित करनेमें तत्पर रहता है, इस कारण उसका सदा सम्मान होना चाहिये ॥ ४ ॥



## प्रजा अपना राजा चुने ।

प्रजा अपनी उन्नति करनेके लिये सुयोग्य राजाको चुने और उसको राजगद्दीपर बिठलावे, उसको सन्मान देवे और उसके शासनमें सुखका उपभोग लेवे । इस उपदेश को हम सूक्तमें उत्तम अलंकारके द्वारा बताया है । अलंकार हम प्रकार है ।

“ आकाशमें अनेक नक्षत्र हैं, उनका परस्पर कोई संबन्ध नहीं था । यह अनवस्था उन्होंने देखी और अपना एक बड़ा राष्ट्र बनानेके लिये उन सबने मिलकर अपना एक राजा चुना, उसका नाम चन्द्रमा है । हम राजाके राजगद्दीपर आनेके पश्चात् सबको उत्तम सुख लाभ हुआ और उनकी सब आपत्ती दृढगयी । ”

यह तो हमका उच्चारार्थ है, परंतु इसका वास्तविक अर्थ श्रृंखलालंकारसे जाना जाता है और वह अर्थ सूक्तका गुह्य अर्थ है । हममें जो ‘न-क्षत्र’ शब्द है वह शब्द क्षात्र धर्मसे रहित सामान्य प्रजा अर्थात् जो प्रजा अपनी रक्षा स्वयं नहीं कर सकती ऐसी प्रजा । ज्ञानी, व्यापारी और कारीगर यह प्रजा, हममें क्षत्र वर्ग संमिलित नहीं । यह प्रजा इदं राष्ट्रं अस्मात् इति । ( मं० १ )

अपना एक बड़ा राष्ट्र निर्माण करनेके लिये—

नक्षत्राणि राजानं अकुर्वन् ॥ ( मं० १ )

“ क्षत्रियोंसे भिन्न प्रजाएं अथवा क्षात्रगुणसे रहित प्रजाजनोंने अपना एक राजा बनाया । ” पूर्वापर संबंध से वह राजा क्षत्रियोंमें से चुना होगा । यह आशय ‘शक-धूम’ शब्दसे भी व्यक्त हो सकता है । स्वयं ( शक ) समर्थ होकर जो शत्रुओंको ( ध्रु ) कंपायमान कर लेता है उसका यह नाम है । सब प्रजाजनोंने देखा कि यह तेजस्वी पुरुष राजा बनानेसे हमके सामर्थ्यके कारण हमारे सब शत्रु परास्त होंगे । और शत्रु परास्त होनेसे हमें सुख लाभ होगा और हमारा राष्ट्र बड़ा तेजस्वी होगा ।

इस प्रकार राजाका चुनाव करनेसे उनको “भद्राहं” ( भद्र+अहं ) कल्याणका समय प्राप्त हुआ और वे सब आनंदसे रहने लगे । कोई शत्रु उनको कष्ट देनेके लिये उनके पास नहीं आया और सब प्रजा बड़े आनंदके साथ रहने लगी ।

राजाका यह प्रताप देखकर सब उस राजाका सन्मान करने लगे । इस प्रकार जो मनुष्य अपने राष्ट्र के लिये सुयोग्य राजाको चुनेंगे और उसका आदर करने लगेंगे, वे सब सुखी होंगे । इसका विचार करके प्रजा अपने लिये उत्तम राजाको चुने और सुखी होंगे ।

## भाग्यकी प्राप्ति ।

[ १२९ ]

( ऋषिः— अथर्वाङ्गिराः । देवता—भगः )

भगेन मा शांशपेन साकमिन्द्रेण मेदिना ।

कृणोमि भगिनं माप द्रान्त्वरातयः ॥ १ ॥

येन वृक्षां अभ्यभवो भगेन वर्चसा सह ।

तेन मा भगिनं कृण्वप द्रान्त्वरातयः ॥ २ ॥

यो अन्धो यः पुनःसरो भगो वृक्षेष्वहितः ।

तेन मा भगिनं कृण्वप द्रान्त्वरातयः ॥ ३ ॥

अर्थ— ( शांशपेन भगेन मेदिना इन्द्रेण ) शांशप वृक्षकी शांभाके समान आनंद करनेवाले इन्द्रसे ( मा भगिनं कृणोमि ) मैं अपने आपको भाग्यशाली करता हूं । ( अरातयः अप द्रान्तु ) शत्रु दूर हों ॥ १ ॥

( येन वृक्षान् अभ्यभवः ) जिससे वृक्षांका पराजय करता है, उस ( भगेन वर्चसा सह ) भाग्य और तेजके साथ ( मा भगिनं कृणु ) मुझे भाग्यवान् कर और ( अरातयः अप द्रान्तु ) शत्रु दूर भाग जायें ॥ २ ॥

( यः अन्धः ) जो अन्नमय और ( यः पुनःसरोः ) जो बारंबार गतिवाला ( भगः वृक्षेषु अहितः ) भाग्यका अंश वृक्षांमें रखा है ( तेन मा भगिनं कृणु ) उससे मुझे भाग्यवान् कर, ( अरातयः अप द्रान्तु ) शत्रु दूर भाग जायें ॥ ३ ॥

भावार्थ— जिस प्रकार शांशपा वृक्ष सुंदर दीव्यता है, उस प्रकार ईश्वरकी कृपासे भाग्ययुक्त होकर मेरी सुंदरता बढे । साथ ही साथ मेरे शत्रु दूर भाग जायें ॥ १ ॥ जिस प्रकार यह वृक्ष अन्य वृक्षांकी अपेक्षा अधिक सुंदर दीव्यता है, उस प्रकार भाग्य और तेज प्राप्त होकर मेरी शोभा बढे । मेरे शत्रु दूर हो जायें ॥ २ ॥ वृक्षांमें जो अन्नका भाग और अन्य भाग होता है, उस प्रकार मुझमें पुष्टि और बल आवे । और मेरे शत्रु दूर हों ॥ ३ ॥

अपने अंदर पुष्टि, बल, भाग्य, ऐश्वर्य और सौंदर्य बढे और अपने जो घातक शत्रु हैं वे दूर हो जायें । इस प्रकार इस सूक्तका आशय सरल है ।

## कामको वापस भेजो ।

[ १३० ]

( ऋषिः-अथर्वगिराः । देवता-स्मरः )

रथजितां राथजितेयीनामप्सरसामयं स्मरः ।  
 देवाः प्र हिणुत स्मरमसौ मामनु शोचतु ॥ १ ॥  
 असौ मे स्मरतादिति प्रियो मे स्मरतादिति ।  
 देवाः प्र हिणुत स्मरमसौ मामनु शोचतु ॥ २ ॥  
 यथा मम स्मरादसौ नामुष्याहं कदा चन ।  
 देवाः प्र हिणुत स्मरमसौ मामनु शोचतु ॥ ३ ॥  
 उन्मादयत मरुत उदन्तरिक्ष मादय ।  
 अग्न उन्मादया त्वमसौ मामनु शोचतु ॥ ४ ॥

अर्थ— ( रथजितां राथजितेयीनां अप्सरसां ) रथसे जीतनेवाली और रथसे जीतीगई अप्सरांका ( अयं स्मरः ) यह काम है । हे देवो ! ( स्मरं प्रहिणुत ) इस कामको दूर करो, ( असौ मां अनुशोचतु ) वह मेरा शोक करे ॥ १ ॥

( असौ मे स्मरतात् इति ) यह मुझे स्मरण करे, ( प्रियो मे स्मरतात् इति ) मेरा प्रिय मुझे स्मरण करे । हे देवो ! ( स्मरं प्रहिणुत ) इस कामको दूर कर । ( असौ मां अनुशोचतु ) वह मेरा शोक करे ॥ २ ॥

( यथा असौ मम स्मरात् ) जिस प्रकार यह मेरा स्मरण करे ( अमुष्य अहं कदाचन न ) उसका मैं कदापि स्मरण न करूँ, हे देवो ! ( स्मरं० ) इस कामको दूर करो, वह मेरा शोक करे ॥ ३ ॥

हे मरुतो ! ( उन्मादयत ) उन्मत्त करो । ( अन्तरिक्ष ! उन्मादय ) हे अन्तरिक्ष ! उन्मत्त करो । हे अग्ने ! ( त्वं उन्मादय ) तू उन्माद कर । ( असौ मां अनुशोचतु ) वह मेरा शोक करे ॥ ४ ॥

## कामको लौटादो ।

इसका आशय स्पष्ट है । किसीके विषयमें मनमें काम उत्पन्न हो जाय, तो उसको जिसके कारण वह काम उत्पन्न हुआ हो उसके पास वापस करना चाहिये । अपने मनमें उसको स्थान देना नहीं चाहिये । दूसरेके मनमें कितना भी काम विकार रहे परंतु उसको अपने मनमें स्थान देना नहीं चाहिये । जिस अवस्थामें दूसरे लोक-स्त्री या पुरुष-कामके कारण उन्मत्त, प्रमत्त और बेहोश होते हैं, वैसी अवस्था प्राप्त करनेपर भी कामका असर अपने मनपर नहीं होने देना चाहिये । इस प्रकार अपना मन काम विकारसे दूर रखना चाहिये ।

[ १३१ ]

( ऋषिः—अथर्वऋषिः । देवता—स्मरः )

नि शीर्षतो नि पत्तत आध्मो३ नि तिरामि ते ।

देवाः प्र हिणुत स्मरमसौ मामनु शोचतु ॥ १ ॥

अनुमतेन्विदं मन्यस्वाकृते समिदं नमः ।

देवाः प्र हिणुत स्मरमसौ मामनु शोचतु ॥ २ ॥

यद् धावसि त्रियोजनं पञ्चयोजनमाश्विनम् ।

तत्स्त्वं पुनरायसि पुत्राणां नो असः पिता ॥ ३ ॥

अर्थ— ( ते आध्यः शीर्षतः पत्ततः ) तेरी व्यथाएं सिरसे ऊपर पाँचसे ( नि नि नि तिरामि ) हटा देता हूँ । हे ( देवाः ) देवो ! ( स्मरं प्रहिणुत ) कामको दूर करो ( असौ मां अनुशोचतु ) वह काम मेरे कारण शोक करे ॥ १ ॥

हे ( अनुमते ) अनुमति ! ( इदं अनुमन्यस्व ) इसको तू अनुकूल मान । हे ( आकृते ) संकल्प ! तू ( इदं नमः सं ) यह मेरा नमन स्वीकार कर । हे देवो ! कामको दूर करो, और वह मेरे कारण शोक करे ॥ २ ॥

( यत् त्रियोजनं धावसि ) जो तीन योजन दौड़ता है, अथवा ( आश्विनं पञ्चयोजनं ) घोड़ेपरसे पाँच योजन जाता है, ( ततः त्वं पुनः आयसि )

वहाँसे तू पुनः आता है ( नः पुत्राणां पिता असः ) हम पुत्रोंका तू पिता है ॥ ३ ॥

यह सूक्त भी पूर्वसूक्तके समान ही कामविकारको दूर करनेकी सूचना देता है । कामविकार को दूर करना चाहिये । जिस किमीके विषयमें काम विकार उत्पन्न हुआ हो, वह चाहे शोक करता रहे, या तडफता रहे, परंतु स्वयं उस कामके वशमें नहीं होना चाहिये ।

तृतीय मंत्रका कथन है कि चाहे कितना भी दूर-घरसे बहुत दूर-काम काजके लिये घरके मनुष्य क्यों न जाये, उनको अपने घर अवश्यही वापस आना चाहिये और घरके बाल बच्चोंका पालन करना चाहिये । अर्थात् अपने घरमें आकर सोना चाहिये । बाहर दूसरेके घरमें सोना उचित नहीं । इस मंत्रका अर्थ प्रकरणानुकूल समझना चाहिये, अर्थात् घरमें सोनेसे कामवशता की संभावना कम होती है । इस विषयमें इतने संकेतसेही पाठक जानमकते हैं कि, मंत्रका निर्देश क्या है । अधिक विवरण की आवश्यकता नहीं है ।

[ १३२ ]

( ऋषिः— अथर्वाङ्गिराः । देवता—स्मरः )

यं देवाः स्मरमसिञ्चन्त्स्व॑न्तः शोशु॑चानं स॒हाध्या ।

तं ते॑ तपामि॒ वरु॑णस्य॒ धर्मे॑णा ॥ १ ॥

यं विश्वे॑ देवाः स्मरमसिञ्चन्त्स्व॑न्तः शोशु॑चानं स॒हाध्या ।

तं ते॑ तपामि॒ वरु॑णस्य॒ धर्मे॑णा ॥ २ ॥

यमिन्द्रा॑णी स्मरमसिञ्चन्त्स्व॑न्तः शोशु॑चानं स॒हाध्या ।

तं ते॑ तपामि॒ वरु॑णस्य॒ धर्मे॑णा ॥ ३ ॥

यमिन्द्रा॑ग्नी स्मरमसिञ्चन्ताम॑स्व॑न्तः शोशु॑चानं स॒हाध्या ।

तं ते॑ तपामि॒ वरु॑णस्य॒ धर्मे॑णा ॥ ४ ॥

यं मित्रावरु॑णौ स्मरमसिञ्चन्ताम॑स्व॑न्तः शोशु॑चानं स॒हाध्या ।

तं ते॑ तपामि॒ वरु॑णस्य॒ धर्मे॑णा ॥ ५ ॥

अर्थ— ( देवाः, विश्वेदेवाः, इन्द्राणी, इन्द्राग्नी, मित्रावरुणौ ) देव, सब

देव, इन्द्रशक्ति, इन्द्र और अग्नि तथा मित्र और वरुण ये सब देव ( यं शोशुचानं स्मरं ) जिस शोक करानेवाले कामको ( आध्या सह ) व्यथाओंके साथ ( अप्सु अन्तः असिञ्चन् ) जलके प्रतिनिधिभूत वीर्यमें सींचते हैं, ( वरुणस्य धर्मणा ) वरुण नामक जल देवके धर्मसे ( ते तं तपामि ) तेरे उस कामको तपाता हूं । अर्थात् उस तापमें वह तप्त होकर दूर होवे, और हमें कभी न सतावे ॥ १—५ ॥

सब देवोंने शरीरके अंदर जो रेत है उस रेतमें कामको रखा है । वहां रहता हुआ यह काम मनुष्योंको सताता है और विविध कष्ट देता है । यह काम जो उस रेतके स्थानमें रहता है उसके साथ ( आध्या सह ) अनेक आघियां अर्थात् मानसिक व्यथाएं रहती हैं । काम जहां होता है वहां मानसिक कष्ट बहुत होते हैं । इसका सिलमिला ऐसा है—

सङ्गात्संजायते कामः कामात्क्रोधाऽभिजायते ॥ ६२ ॥

क्रोधाद्भवति संमोहः संमोहात्स्मृतिविभ्रमः ॥

स्मृतिभ्रंशाद् बुद्धिनाशो बुद्धिनाशात्प्रणश्यति ॥ ६३ ॥

म० गी० २

“ विपयोंके संगमें काम होता है, कामसे क्रोध, क्रोधमें मोह, मोहसे भ्रम, भ्रमसे बुद्धिनाश और बुद्धिनाशमें सर्वस्वनाश होता है । ”

इस प्रकार कामके साथ नाश लगा है । अतः उसको दूर करना चाहिये । जितना धर्मानुकूल काम हो उतना ही लेना चाहिये । धर्मविरुद्ध कामको छोड़ देना चाहिये । इसलिये कहा है कि कामके साथ अनेक विपत्तियां लगी हैं और विपत्तियोंसे मनुष्य ( शोशुचान ) शोकाकुल हो जाता है । यह काम सबको शोकसागर में डालनेवाला है । ( शुचं धातुके दो अर्थ हैं तेजस्वी होना और शोकयुक्त होना ) ये दोनों इसके कर्म हैं । स्वयं तेजस्वी दीखता हुआ सबको शोकमें डाल देता है । इसलिये मनःसंयममें उसको तपाना या सुखाना चाहिये, जिससे वह दूर होगा और कष्ट न दे सकेगा ॥

## मेखलाबंधन ।

[ १३३ ]

( ऋषिः—अगस्त्यः । देवता—मेखला )

य इमां देवो मेखलामाबन्ध यः संननाह य उ नो युयोज ।  
यस्य देवस्य प्रशिषा चरामः स पारमिच्छात् स उ नो वि मुञ्चात् ॥ १ ॥

आहुतास्यभिहुत ऋषीणामस्यायुधम् ।  
पूर्वा व्रतस्य प्राश्नती वीरघ्नी भव मेखले ॥ २ ॥

मृत्योरहं ब्रह्मचारी यदस्मि निर्याचन् भूतात् पुरुषं यमाय ।  
तमहं ब्रह्मणा तपसा श्रमेणानयेन मेखलया मिनामि ॥ ३ ॥

श्रद्धाया दुहिता तपसोधि जाता स्वस ऋषीणां भूतकृतां बभूव ।  
सा नो मेखले मतिमा धेहि मेधामथो नो धेहि तप इन्द्रियं च ॥ ४ ॥

यां त्वा पूर्वं भूतकृत ऋषयः परिवेधिरे ।  
सा त्वं परि ष्वजस्व मां दीर्घायुत्वाय मेखले ॥ ५ ॥

अर्थ—( यः देवः इमां मेखलां आबन्ध ) जिस आचार्य देवने इस मेखला को मेरे शरीरपर बांधा है, ( यः संननाह ) जो हमें तैयार रखता है और ( यः उ नः युयोज ) जो हमें कार्यमें लगाता है । ( यस्य देवस्य प्रशिषा चरामः ) जिस आचार्य देवके आशीर्वादसे हम व्यवहार करते हैं, ( सः पारं इच्छा ) वह हमारे दुःखके पार होनेकी इच्छा करे और ( सः उ नः विमुञ्चात् ) वही हमें बंधनसे छुड़ावे ॥ १ ॥

हे मेखले ! ( आहुता अभिहुता असि ) तू सब प्रकारसे प्रशंसित है । तू ( ऋषीणां आयुधं असि ) ऋषियोंका आयुध है । तू ( व्रतस्य पूर्वा प्राश्नती ) किसी व्रतके पूर्व बांधी जाती है । तू ( वीरघ्नी भव ) शत्रुके बीरोंको मारनेवाली हो ॥ २ ॥

( यत् अहं मृत्योः ब्रह्मचारी अस्मि ) जिस कारण मैं मृत्युको समर्पित हुआ ब्रह्मचारी हूं, उस कारण मैं ( भूतात् पुरुषं यमाय निर्याचन ) मनुष्य प्राणियोंसे एक पुरुषको मृत्युके लिये मांगता हूं और ( तं अहं ) उस पुरुषको मैं ( ब्रह्मणा तपसा श्रमेण ) ज्ञान, तप और परिश्रम करनेकी शक्तिके साथ ( एनं अनया मेखलया सिनामि ) इस पुरुषको इस मेखलासे बांधता हूं ॥ ३ ॥

यह मेखला ( श्रद्धाया दुहिता ) श्रद्धाकी दुहिता, ( तपसः अधिजाता ) तपसे उत्पन्न हुई, ( भूतकृतां ऋषीणां स्वरा बभूव ) भूतोंको बनानेवाले ऋषियोंकी भगिनी हुई है। हे मेखले ! ( सा ) वह तू ( न मर्ति मेधां आधेहि ) हमें उत्तम बुद्धि और धारणाशक्ति दे। ( अथो तपः इन्द्रियं च नः भेहि ) और तपशक्ति और उत्तम इंद्रियां हमें प्रदान कर ॥ ४ ॥

हे मेखले ! ( यां त्वा पूर्वं भूतकृतः ऋषयः परिषेधिर ) जिस तुझको पूर्वकालके भूतोंको बनानेवाले ऋषि बांधते रहे ( सा त्वं दीर्घायुत्वाय मां परिष्वजस्व ) वह तू दीर्घायुके लिये मुझे आलिंगन दे ॥ ५ ॥

भावार्थ—गुरु शिष्यकी कमरमें मेखला बांधता है और उसको सत्कर्म करनेके लिये, मानो, तैयार करता है। ऐसे गुरुके आशीर्वादके साथ जो शिष्य व्यवहार करते हैं वे संपूर्ण दुःखोंसे पार होते हैं और अन्तमें मुक्ति भी प्राप्त करते हैं ॥ १ ॥

मेखलाकी सभ प्रशंसा करते हैं, यह मेखला ऋषियोंका शस्त्र है। हर-एक कार्य करनेके पूर्व कमर बांधकर तैयार होनेकी शिक्षा इससे मिलती है। इस प्रकार कटिबद्ध होकर कार्य करनेसे सब शत्रु दूर होते हैं ॥ २ ॥

मेखला बांधनेका अर्थ कटिबद्ध होना है। विशेष कार्यके लिये मेखला बंधन करनेसे, मानो, वह मृत्युको स्वीकारनेके लिये ही सिद्ध होता है। सब ब्रह्मचारी मृत्युको स्वीकारनेके लिये ही तैयार होते हैं। इतनाही नहीं परंतु वे मनुष्योंमेंसे कई मनुष्योंको इस प्रकार मृत्यु स्वीकारनेके लिये तैयार करते हैं। ज्ञान तप, परिश्रम और कटिबद्धता इन गुणोंसे वे युक्त होते हैं ॥ ३ ॥



मेखला श्रद्धासे बांधी जाती है । उससे तप करनेकी प्रवृत्ति होती है । श्रेष्ठ ऋषियोंसे यह कटिबंधनका प्रारंभ हुआ है । यह कटिबंधन सबका उत्तम बुद्धी, धारणा शक्ति, इंद्रियशक्ति और तप देवे ॥ ४ ॥

ऋषिलोग इस मेखलाको बांधते हैं, अतः यह मेखला हमें दीर्घायु देवे ॥ ५ ॥

### कटिबद्धता ।

मेखलाबंधन 'कटिबद्धता' का सूचक है । हर एक कार्यके लिये कटिबद्ध होना आवश्यक होता है, अन्यथा वह कार्य बन नहीं सकता । भाषामें भी कहते हैं कि कमर कसके वह मनुष्य इस कार्यको करने लगा है, अर्थात् कार्य ठीक होनेके लिये कमर कसनेकी आवश्यकता है । ऋषिलोग तथा ब्रह्मचारीगण मेखला बंधन करते थे इसका अर्थ यही है कि वे कमर कसके धर्मकार्य करनेके लिये सदा तैयार रहते थे । इसी कारण वे यश प्राप्त करते थे ।

साधारण कार्य करनेमें कोई विशेष डर नहीं होता है, परंतु कई ऐसे महान कार्य होते हैं कि उनके करनेसे प्राण जानेकी भी संभावना होती है । देशहित, राष्ट्रहित या जातिहित करने आदिके महान कार्योंमें कई मनुष्योंको अपने सर्वस्वकी आहुती देनी होती है, इस कार्यके लिये गुरु शिष्योंको तैयार करता है—

इमां मेखलां आबधन्ध, संननाह, नः युयोज । ( मं० १ )

“ हमारे गुरुने यह मेखला हमपर बांधी, उसने हमें तैयार किया और हमें सत्कार्यमें लगाया ” यह गुरुका कार्य है । और यही विद्या सीखनेका हेतु है । विद्या पढ़कर ब्रह्मचारीगण जनपदोद्धार करनेके कार्यके लिये सिद्ध हो जावें और अपने आपको उस कार्य में तत्परताके साथ लगा दें । पाठशालामें पढ़ानेवाले गुरु भी ऐसे हों, कि जो अपने विद्यार्थियोंको इस ढंगसे तैयार करें और राष्ट्रीय विद्यापीठकी पढ़ाई भी ऐसी होनी चाहिये कि, जिनमें पढ़े हुए विद्यार्थी जनहितके कार्य करनेके लिये सदा तैयार हों, सदा कटिबद्ध हों । जो शिष्य इस प्रकार अपने गुरुजीका आशीर्वाद लेकर कार्य करते हैं, उनका बड़ा वार होजाता है—

यस्य प्रशिषा चरामः, स पारं इच्छात्, स नः विमुञ्चात् । ( मं० १ )

“ जिस गुरुके आशीर्वादको प्राप्त करके हम कार्य करते हैं, वह हमें दुःखमें पार करता है और बंधनोंसे मुक्त भी करता है । ” ऐसे गुरु और ऐसे शिष्य जहां होंगे उस देशका सौभाग्य हमेशा ऊंची अवस्थामें रहेगा । इसमें संदेह नहीं है ।

यह मेखला इस प्रकार कटिबद्धताकी सूचना देती है इसीलिये सब लोग उसकी प्रशंसा करते हैं । हरएक कार्यका प्रारंभ करनेके पूर्व इसी कारण मेखला बांधी जाती है और इसी कारण इससे शत्रुका बल कम होता है ।

विशेष महत्त्वपूर्ण कार्य करनेके समय सर्वस्वनाश का भय होता है, मृत्युका भी भय होता है । यदि हम भय की कल्पना न होगी तो वैशा समय आनेपर मनुष्य डर जायगा और पीछे हटेगा । ऐसा न हो इस लिये प्रारंभसे ही इस विद्यार्थीको यह शिक्षा दी जाती है कि—

अहं मृत्योः ब्रह्मचारी अस्मि ! ( मं० ३ )

“मैं मृत्युको समर्पित हुआ ब्रह्मचारी हूं ।” ब्रह्मचारी समझता है कि मैंने मृत्युको ही आलिंगन दिया है । मृत्युको ही स्वीकारा है । जब कोई मनुष्य आनंदसे मृत्युका आतिथि बनाता है, तब उसको और कौनसी अवस्था है कि जिसमें उसको डर लग जावे ? जिसने आनंदसे मृत्युको स्वीकारा उसका सब डर मिट गया, क्योंकि सबसे बड़े भारी डरको उसने हाजम किया है । ब्रह्मचारीको इस प्रकारकी शिक्षा मिलनी चाहिये । इस प्रकारका निडर बना ब्रह्मचारी भी—

भूतात् यमाय पुरुषं निर्याचन् । ( मं० ३ )

“जनतासे मृत्युके लिये एक पुरुषकी याचना करता है ।” अर्थात् वह ब्रह्मचारी जैसा स्वयं निर्मय होकर कार्य करता है, उसी प्रकार अन्य मनुष्योंको भी निर्मय बनाता है, इस निर्मय बने हुए मनुष्य—

ब्रह्मणा, तपसा, श्रमेण, मेखलया । ( मं० ३ )

“ज्ञान, तप अर्थात् शीतोष्ण सहन करनेकी शक्ति, परिश्रम करनेका बल और मेखलाबंधन अर्थात् कटिबद्ध होनेका गुण” इनसे युक्त होते हैं । और जो इनसे युक्त होते हैं वे सबसे श्रेष्ठ होते हैं ।

मेखलाबंधनसे मति, धारणाबुद्धि, शीतोष्णसहन करनेका सामर्थ्य और सुदृढ इंद्रिय की प्राप्ति हांती है । तथा दीर्घायु भी प्राप्त होता है । इस प्रकार मेखलाका महत्त्व है । पाठक इस सूक्तका अधिक विचार करें ।

## शत्रुका नाश ।

[ १३४ ]

( ऋषिः— शुक्रः । देवता— मन्त्रोक्ता, वज्रः )

अयं वज्रस्तर्पयतामृतस्यावांस्य गप्त्रमपं हन्तु जीवितम् ।  
 शृणातु ग्रीवाः प्र शृणातृष्णीहा वृत्रस्येव शचीपतिः ॥ १ ॥  
 अधरोधर उत्तरेभ्यो गूढः पृथिव्या मोत्सृपत् ।  
 वज्रेणावहतः शयाम् ॥ २ ॥  
 यो जिनाति तमन्विच्छ यो जिनाति तमिज्जहि ।  
 जिन्तो वज्र त्वं सीमन्तमन्वञ्चमनु पातय ॥ ३ ॥

अर्थ— ( अयं कृतस्य वज्रः तर्पयतां ) यह सत्यका शस्त्र तृप्ति करे, यह ( अस्य राष्ट्रं अवहन्तु ) इसके शत्रुभूत राष्ट्रका नाश करे और ( जीवितं अपहन्तु ) शत्रुके जीवनका भी नाश करे । ( शचीपतिः वृत्रस्य इव ) इन्द्र जैसा वृत्रका पराभव करता है, उस प्रकार यह शत्रुकी ( ग्रीवाः शृणातु ) गर्दनोको काट और ( उष्णिहा प्र शृणातु ) धमनियाँको काट देवे ॥ १ ॥

( उत्तरेभ्यः अधरः अधरः ) उत्कृष्टोंसे नीचे और नीचे होकर ( पृथिव्याः गूढः ) पृथ्वीमें छिपकर रहे और ( मा उत्सृपत् ) कभी ऊपर न आवे । तथा ( वज्रेण अवहतः शयाम् ) वज्रसे मारा जाकर पड़ा रहे ॥ २ ॥

हे वज्र ! ( यः जिनाति तं अन्विच्छ ) जो हानि करता है उसको ढूँढ़ निकाल । ( यः जिनाति तं इत् जहि ) जो कष्ट पहुँचाता है उसीको मार डाल । ( त्वं जिनतः सीमन्तं अन्वञ्चम् अनुपातय ) तू दुःख देनेवालेके सिरको सीधा गिरा दे ॥ ३ ॥

भाषार्थ— यह वज्र सत्यका संरक्षण करता है और असत्यका नाश करता है । जो इस राष्ट्रका नाश करना चाहता है उस शत्रुका नाश इस वज्रसे होगा । यह वज्र उनका नाश करे जो दूसरोंको सताते हैं ॥ १ ॥

शत्रुका अधःपतन होवे, वे अपना सिर कभी ऊपर न करें और अन्त-में वज्रसे मारे जाकर भूमिपर गिर जावें ॥ २ ॥

जो बिनाकारण दूसरेका नाश करता है उसीका नाश करना योग्य है।  
उसी कुष्ठका सिर काटा जावे ॥ ३ ॥

### वज्रादि शस्त्रोंका उपयोग ।

वज्र आदि शस्त्रास्त्रोंका उपयोग जनताकी हानि करनेवाले दुष्टोंका नाश करनेके कार्यमें ही किया जावे । सत्य पक्षकी सहायता करने और असत्यपक्षका विरोध करनेके कार्यमें इन शस्त्रोंका उपयोग किया जावे । असत्यपक्षके लोग समयसमयपर प्रबल भी हुए तथापि वे दिन प्रतिदिन नीचे गिरते जाते हैं । उनका पक्षही ऐसा होता है कि, वह उनको उठने नहीं देता । जिसके कारण जनताकी हानि होती है, सब मिलकर उसका नाश करें ।

[ १३५ ]

( ऋषिः-शुक्रः । देवता-मन्त्रोक्ता, वज्रः । )

यद् अ॒भ्रा॒मि बलं कुर्वे इ॒त्थं वज्र॑मा ददे ।

स्क॒न्धान्मुष्यं शा॒तयन् वृ॒त्रस्ये॒व शची॑पतिः ॥ १ ॥

यन् पि॒बामि सं पि॒बामि समु॒द्र इव संपि॑बः ।

प्रा॒णान्मुष्यं संपा॒य सं पि॒बामो अमुं व॒यम् ॥ २ ॥

यद् गि॒रामि सं गि॒रामि समु॒द्र इव संगि॑रः ।

प्रा॒णान्मुष्यं संगी॒र्य सं गि॒रामो अमुं व॒यम् ॥ ३ ॥

अर्थ—( यन् अ॒भ्रा॒मि बलं कुर्वे ) जो मैं त्वाऊं उससे मैं अपना बल बढावूँ । ( इत्थं वज्रं आददे ) इस प्रकार मैं वज्र हाथमें लेता हूँ और ( अमुष्य स्कन्धान् शातयन् ) उस शत्रुके कन्धोंको काटता हूँ । ( शचीपतिः वृत्रस्य इव ) इन्द्र जैसे वृत्रको काटना है ॥ १ ॥

( यन् पि॒बामि संपि॒बामि ) जो मैं पीता हूँ वह ठीक पी जाता हूँ । ( समुद्रः इव संपिबः ) समुद्र जैसा पीता है । ( अमुष्य प्राणान् संपाय ) उस शत्रुके प्राणोंको पीकर ( वयं अमुं सं पिबामः ) हम उसको पी जाते हैं ॥ २ ॥

( यत् गि॒रामि संगि॒रामि ) जो मैं निगलता हूँ उसको ठीक गलेके

नीचे उतार देता हूं ( समुद्रः इव संगिरः ) समुद्रके समान निगलता है ।  
( अमुष्य प्राणान् संगीर्य ) उसके प्राणोंको निगलकर ( वयं अमुं संगिरामः )  
हम उसको गलेके नीचे उतार देते हैं ॥ ३ ॥

भावार्थ—जो मैं खाता हूं और गलेके नीचे उतारता हूं, उसका मैं  
अपने अंदर बल पैदा करता हूं । जिस प्रकार समुद्र नदियों और वृष्टि-  
जलोंको पीता है और अपनाता है, उसी प्रकार मैं भी खाये और पीये  
हुए अन्नरसोंको अपनाता हूं और उनसे अपना बल बढ़ाता हूं । और  
उस बलसे युक्त होकर हाथमें सत्य पक्षकी रक्षाके लिये शस्त्र लेता हूं  
और दुष्टोंका नाश करता हूं ॥ १-३ ॥

अपना बल बढ़ाकर उम बलका उपयोग दुष्टोंके दमन करनेके कार्यमें करना  
चाहिये ।

## केशवर्धक औषधि ।

[ १३६ ]

( ऋषिः-वीतह्वयोऽथर्वा । देवता-वनस्पतिः )

देवी देव्यामधि जाता पृथिव्यामस्योषधे ।

तां त्वा नितत्नि केशेभ्यो दंहणाय खनामसि ॥ १ ॥

दंहं प्रतनान् जनयाजातान् जातानु वर्षीयसस्कृधि ॥ २ ॥

यस्ते केशोवपद्यते समूलो यश्च वृश्चते ।

इदं तं विश्वमेषज्यामि विश्वामि वीरुधा ॥ ३ ॥

अर्थ—हे ओषधे ! तू ( देवी देव्यां पृथिव्यां अधि जाता ) दिव्य औषधी  
पृथिवी देवीमें उत्पन्न हुई है । हे ( नितत्नि ) नीचे फैलनेवाली औषधि !  
( तां त्वा केशेभ्यः दंहणाय खनामसि ) उस तुझ औषधिको केशोंको  
सुहृद करनेके लिये खोदते हैं ॥ १ ॥

( प्रतनान् दंहं ) पुराने केशोंको हट कर, ( अजातान् जनय ) जहां नहीं  
उत्पन्न होते वहां उत्पन्न कर । ( जातान् उ वर्षीयसः कृधि ) और जो  
उत्पन्न हुए हैं उनको बड़े लंबे बनाओ ॥ २ ॥

( यः ते केशः अवपद्यते ) जो तेरा केश गिर जाता है, ( यः च समूलः वृश्चते ) और जो मूलके सहित टूट जाता है, ( इदं तं विश्वभेषज्या वीरु-  
धा अभिविश्चामि ) इस केशको केशदोषको दूर करनेवाली लताके रससे  
भिगा देता हूं ॥ ३ ॥

भावार्थ— नितत्नी नामक औषधी पृथ्वीपर उगती है उसके प्रयोगसे  
केश सुदृढ होते हैं । केश पुराने हों, जो टूटते हों, गिरजातें हों, इस औष-  
धीके रसके लगानेसे वह सब दोष दूर होजाता है और बाल सुदृढ हो  
जाते हैं । जहां बाल उगते नहीं वहां इस औषधिका रस लगानेसे बाल  
आते हैं और जहां आते हैं वहांके बाल बड़े लंबे हो जाते हैं ॥ १-३ ॥

यह नितत्नी नामक औषधी केशवर्धक करके कही है, परंतु यह कौनसी औषधी है  
इसका पता नहीं चलता । वैद्योंको योग्य है कि वे इस औषधिकी खोज करें और  
प्रकाशित करें ।

[ १३७ ]

( ऋषिः— वीतहव्योऽथर्वा । देवता - वनस्पतिः )

यां जमदग्निरखनद् दुहित्रे केशवर्धनीम् ।

तां वीतहव्य आभरदसितस्य गृहेभ्यः ॥ १ ॥

अभीशुना मेया आसन् व्यामनानुमेयाः ।

केशा नडा इव वर्धन्तां शीर्ष्णस्ते अमिताः परि ॥ २ ॥

दृढ मूलमाग्रं यच्छ वि मर्च्य यामर्यापधे ।

केशा नडा इव वर्धन्तां शीर्ष्णस्ते अमिताः परि ॥ ३ ॥

अर्थ - ( जमदग्निः यां केशवर्धनीं दुहित्रे अश्वनत् ) जमदग्निने जिस  
केशवर्धक औषधिका अपनी कन्याके निमित्त त्वोदा ( तां वीतहव्यः  
असितस्य गृहेभ्यः आभरत् ) उसको वीतहव्यने असितके घरोंके लिये  
भर लिया ॥ १ ॥

जां ( अभीशुना मेया आसन् ) केश अंगुलियोंसे मापे जातें थे वे  
( व्यामन अनुमेयाः ) हाथोंसे मापने योग्य होगये । ( ते शीर्ष्णाः परि )  
तेरे मिर पर ( अमिताः केशाः ) काले केश ( नडाः इव वर्धन्तां ) नरकट  
घासके समान बढ़ें ॥ २ ॥

हे औषधे ! ( मूलं हंह ) केशका मूल हट कर ( अग्रं वि यच्छ ) अग्र-  
भागको ठीक कर और ( मध्यं यामय ) मध्यभागका नियमन कर । ( ते  
शीर्ष्णः परि ) तेरे सिरके ऊपर ( असिताः केशाः नडाः इव वर्धन्तां ) काले  
केश नरकट घासके समान बढें ॥ ३ ॥

उक्त केशवर्धक औषधिके रसके उपयोगसे केश बहुत बढ जाते हैं । जलके स्थानमें  
जैसा घास बहुत बढता है उस प्रकार केश बढते हैं और केशोंके मूल भी सुदृढ हो  
जाते हैं, इस कारण वे टूटते नहीं । यह केशवर्धक औषधि वही है कि जो पूर्व सूक्तमें  
वर्णित है । यह औषधि अन्वेषणीय है । क्योंकि इसका पता नहीं चलता ।

## क्रीव ।

[ १३८ ]

( ऋषिः- अथर्वा । देवता- वनस्पतिः )

त्वं वीरुधां श्रेष्ठतमाभिभ्रुतास्योपधे ।

इमं मे अद्य पूरुषं क्रीवमोपशिनं कृधि ॥ १ ॥

क्रीवं कृध्योपशिनमथो कुरीरिणं कृधि ।

अथास्येन्द्रो प्राचभ्यामुभे भिनत्वाण्डर्या ॥ २ ॥

क्रीवं क्रीवं त्वाकरं वध्रे वध्नि त्वाकरमरसारसं त्वाकरम् ।

कुरीरमस्य शीर्षणि कुम्बं चाधिनिदध्मसि ॥ ३ ॥

ये ते नाडर्यो देवकृते ययोस्तिष्ठति वृण्यम् ।

ते ते भिनन्ति शर्म्ययामुष्या अधि मुष्कयोः ॥ ४ ॥

यथा नडं कशिपुने स्त्रियो भिन्दन्त्यश्मना ।

एवा भिनन्ति ते शेषोमुष्या अधि मुष्कयोः ॥ ५ ॥

अर्थ- हे ओषधे ! ( त्वं वीरुधां श्रेष्ठतमा अभिभ्रुता ) तू औषधियोंमें सबसे अधिक श्रेष्ठ सर्वत्र प्रसिद्ध है । ( अद्य इमं मे पूरुषं ) आज इस मेरे पुरुषपशुको ( क्लीबं ओपशिनं कृधि ) क्लीब स्त्रीसदृश कर ॥ १ ॥

( क्लीबं ओपशिनं कृधि ) क्लीब और स्त्रीसदृश कर । ( अथो कुरीरिणं कृधि ) और सिरपर बाल रखनेवाला कर । ( अथ इन्द्रः ग्रावभ्यां ) और इन्द्र दो पत्थरोंसे ( अस्य उभे आण्ड्यौ भिनन्तु ) इसके दोनों अण्डकोश छिन्नभिन्न करे ॥ १ ॥

हे क्लीब ! ( त्वा क्लीबं अकरं ) तुझे क्लीब बना दिया है । हे ( वध्रे ) निर्बल ! ( त्वा वध्रि अकरं ) तुझे निर्बल बना दिया है । हे ( अरस ) रसहीन ! ( त्वा अरसं अकरं ) तुझे रसहीन बना दिया है । ( अस्य शीर्षणि कुरीरं ) इसके सिरपर बाल और उनमें ( कुम्भं च अधिनिदधमसि ) आभूषण भी धर देते हैं ॥ ३ ॥

( ये ते देवकृते नाड्यौ ) जां तेरी देवोंद्वारा बनाई नाडियाँ हैं, ( ययोः वृष्ण्यं तिष्ठति ) जिनमें वीर्य रहता है, ( ते ते अभिमुष्कयोः अधि ) वे तेरे दोनों अण्डोंके ऊपर ( अमुष्या शम्यया भिनन्ति ) इस दण्डसे तोड़ देता हूँ ॥ ४ ॥

( यथा स्त्रियः कशिपुने नडं अश्मना भिन्दन्ति ) जिस प्रकार स्त्रियाँ चटार्थ बनानेके लिये नरकुलेको पत्थरोंमें कूटते हैं । ( एवा अमुष्य ते शेषः ) इस प्रकार तेरा इन्द्रिय ( ते मुष्कयोः अधि भिनन्ति ) तेरे अण्डकोशोंके ऊपर कूटना हूँ ॥ ५ ॥

बैल घोड़ा आदि पुरुष पशुओंको पुरुषत्वसे हीन बनानेके लिये वीर्यकी नाडियाँ तोड़ना, अंडोंको कूटना, बधिया करना या अलुता करना आदिकी विधि इसमें लिखी है । किसी औषधिका प्रयोग भी कहा है, परंतु उम औषधिके नामका पता नहीं लगता है । वीर्यनाडीयाँ काटना, अण्डकोशोंको तोड़ना, इत्यादि बातें आज भी प्रसिद्ध हैं ।



# सौभाग्यवर्धन ।

[ १३९ ]

( ऋषिः—अथर्वा । देवता—वनस्पतिः )

न्यस्ति॒का रुरो॒हिथ सु॒भगं॑कर॒णी मम॑ ।

श॒तं तव॑ प्र॒ताना॑स्त्रयस्त्रिंश॒न्निता॑नाः ।

तया॑ सहस्रप॒र्ण्या हृद॑यं शोषयामि ते ॥ १ ॥

शुष्य॑तु मयि॒ ते हृद॑यमथो॒ शुष्य॑त्वा॒स्यम् ।

अथो॑ नि शुष्य॒ यां कामे॑नाथो शुष्का॒स्या चर॑ ॥ २ ॥

सं॒वन॑नी स॒मुष्प॑ला बभ्रु क॒ल्याणि॑ सं नुद॑ ।

अ॒मं च॒ मां च॒ सं नुद॑ स॒मानं॑ हृद॑यं कृधि ॥ ३ ॥

यथो॑दकमप॒पुषो॑पशुष्य॒त्यास्य॑म् ।

ए॒वा नि शुष्य॒ मां कामे॑नाथो शुष्का॒स्या चर॑ ॥ ४ ॥

यथा॑ नकु॒लो वि॒च्छिद्यं॑ सं॒दधा॑त्यहिं पुनः॑ ।

ए॒वा काम॑स्य॒ वि॒च्छिन्नं॑ सं वे॒हि वी॒र्या॑वति ॥ ५ ॥

अर्थ—( मम सुभगंकरणी न्यस्तिका रुरोहिथ ) मेरा सौभाग्य बढ़ाने-वाली और दोष दूर करनेवाली यह औषधी उत्पन्न हुई है । ( तव शतं प्रतानाः ) तेरी सौ प्रकारकी शाखाएं हैं और ( त्रयस्त्रिंशत् नितानाः ) तैतीस उपशाखाएं हैं । ( तया सहस्रपर्ण्या ) उस सहस्रपर्णी औषधिसे ( ते हृदयं शोषयामि ) तेरा हृदय शुष्क करता हूं ॥ ५ ॥

( ते हृदयं मयि शुष्यतु ) तेरा हृदय मेरे विषयमें विचारके सूख जावे । ( अथो आस्यं शुष्यतु ) और मुख सूख जावे । ( अथो मां कामेन नि शुष्य ) और मुझे कामसे शुष्क करके ( अथो शुष्कास्या चर ) शुष्क मुखवाली होकर चल ॥ २ ॥

हे ( बभ्रु कल्याणि ) पोषण करनेवाली अथवा पीले रंगवाली और कल्याण करनेवाली ! तू ( संवननी समुष्पला ) सेवन करने योग्य और उत्साह बढ़ानेवाली है । तू ( अमं संनुद ) उसको प्रेरित कर, ( मां च संनुद )

मुखे प्रेरित कर । हमारा ( हृदयं समानं कृधि ) हृदय समान कर ॥ ३ ॥

(यथा जलं अपपुषः) जिस प्रकार जल न पीनेवाले का (आस्यं शुष्यति) सुख सूख जाता है । ( एवा मां कामेन नि शुष्य ) इस प्रकार मेरे विषयक कामसे शुष्क होकर ( अथो शुष्कास्या चर ) सूखे सुखवाली होकर चल ॥ ४ ॥

( यथा नकुलः अहिं विच्छिद्य ) जैसा नेवला सांपको काटकर ( पुनः संवधाति ) फिर जोड़ता है । ( एवा वीर्यावति ) इस प्रकार हे वीर्यावती औषधि ! ( कामस्य विच्छिन्नं ) काम के टूटे हुए संबंधको ( सं धेहि ) जोड़ दे ॥ ५ ॥

भावार्थ— सहस्रपर्णी औषधि सौभाग्य बढ़ानेवाली और दोष दूर करनेवाली है । इसकी सेकड़ो शाखाएं हंती हैं । इससे स्त्रीपुरुष वीर्यवान् होते हैं और परस्परके वियोग का सह नहीं सकते अर्थात् वियोग होनेपर सूख जाते हैं ॥ १-२ ॥

यह वनस्पति पुष्टि करनेवाली और सब प्रकार आनंद देनेवाली है, उत्साह भी बढ़ाती है, इसलिये गृहस्थी स्त्रीपुरुषोंको सेवन करने योग्य है । स्त्रीपुरुषोंको परस्पर इच्छाकी प्रेरणा इसके सेवनसे होती है और दोनोंका हृदय समानतया परस्परके प्रति आकर्षित होता है ॥ ३ ॥

जिस प्रकार जल न मिलनेसे मनुष्य सूख जाता है, इस प्रकार कामसे स्त्रीपुरुष परस्पर प्राप्तिकी इच्छासे सूखने हैं ॥ ४ ॥

जिस प्रकार नेवला सांपको काटता है और पुनः जोड़ता है, उसी प्रकार वियुक्त स्त्रीपुरुषोंको पुनः जोड़ देना योग्य है ॥ ५ ॥

### सहस्रपर्णी औषधि ।

इस सूक्तमें सहस्रपर्णी औषधीका वर्णन है । यह औषधी स्त्री पुरुषोंको परस्पर संबंध करनेके योग्य पुष्ट और वीर्यवान् बना देती है । इसके सेवन करनेपर स्त्रीपुरुषोंको परस्परका वियोग सहन करना असंभव है । निर्बीर्य पुरुष भी बड़ा उत्साहसंपन्न होता है । इस प्रकारकी यह सहस्रपर्णी औषधी कौनसी वनस्पति है, इसका पता आजकलके वैद्यकग्रंथोंसे नहीं चलता । वैद्योंको इस विषयकी खोज करना चाहिये ।

## नेवलेका सांपको काटना और जोड़ना ।

इस सूक्तके पंचम मंत्रमें “ नेवला सांपको काटता है और उसको फिर जोड़ देता है” ( नकुलः अहिं विच्छिद्य पुनः संदधाति ) ऐसा कहा है । यह विश्वास प्रायः सर्वत्र भारतवर्ष में है । अथर्ववेदमें भी यहां यही बात कही है । अतः इस विषयकी खोज करनी चाहिये । यदि इस प्रकार की कोई वनस्पति मिली तो बड़ी लाभकारी हो सकती है ।

## दांतांकी पीडा ।

[ १४० ]

( ऋषिः— अथर्वा । देवता— ब्रह्मणस्पतिः )

याँ व्याघ्रावर्वरूढौ जिघत्सतः पितरं मातरं च ।  
तौ दन्तौ ब्रह्मणस्पते शिवौ कृणु जातवेदः ॥ १ ॥  
ब्रीहिमत्तं यवमत्तमथो माषमथो तिलम् ।  
एष वां भागो निहितो रत्नधेयाय दन्तौ मा हिंसिष्टं पितरं मातरं च ॥ २ ॥  
उपहृतौ सयुजौ स्योनौ दन्तौ सुमङ्गलौ ।  
अन्यत्र वां योरं तन्वः परेतु दन्तौ मा हिंसिष्टं पितरं मातरं च ॥ ३ ॥

अर्थ— ( यौ व्याघ्रौ अवर्वरूढौ ) जो बाघके समान बड़े हुए दो दांत ( मातरं पितरं च जिघत्सतः ) माता और पिताको दुःख देते हैं, हे ब्रह्मणस्पते ! हे (जातवेदः) ज्ञानी ? ( तौ दन्तौ शिवौ कृणु ) वे दोनों दांत कल्याण करनेवाले कर ॥ १ ॥

( ब्रीहिं अत्तं यवं अत्तं ) चावल खाओ, जौ खाओ, ( अथो माषं अथो तिलं ) उड़द और तिल खाओ । ( एष वां भागः रत्नधेयाय निहितः ) यह तुम्हारा भाग रत्नधारणके लिये निश्चित हुआ है । हे दांतो ! पितरं मातरं च मा हिंसिष्टं ) माता पिताको कष्ट न दो ॥ २ ॥

( सयुजौ स्योनौ सुमङ्गलौ दन्तौ उपहृतौ ) साथ साथ जुड़े हुए सुख-

दायी मंगलकारी दोनो दांत प्रशंसनीय हैं । ( वां तन्वः घोरं अन्यत्र परेतु ) तुम्हारे शरीरका कठोर दुःख दूर होवे । हे ( दन्तौ ) दांतो ! ( पितरं मातरं मा हिंसिष्टं ) माता पिताको कष्ट न दो ॥ ३ ॥

बालकोंको जिस समय दांत आते हैं, उस समय उनको बड़े कष्ट होते हैं, उनमें भी दो दांत ऐसे हैं कि जिनके कारण बालकोंको बड़ाही कष्ट होता है । बालकोंको कष्ट देख कर उनके मातापिता भी बड़े दुःखी होते हैं ।

इस समय बालकको चावल, जौ, उडद और तिल खाने देना चाहिये । जिस रीतिसे पचन हो जाय उस रीतिसे अच्छी प्रकार अन्न खाने देना चाहिये । इसके खानेसे दांत सुदृढ होते हैं और रत्नोंके समान सुन्दर होते हैं ।

बैद्योंको सोचना चाहिये कि, यह पथ्य बालकोसे किस प्रकार कराना चाहिये । हरएक बालकको दांतोंका कष्ट होता है, यदि यह पथ्य हितकारक सिद्ध हुआ, तो हरएक गृहस्थीका घर इससे लाभ उठा सकता है ।

## गौवोंपर चिह्न ।

[ १४१ ]

( ऋषिः—विश्वामित्रः । देवता—अश्विनौ )

वायुरेनाः समाकरत् त्वष्टा पोषाय ध्रियताम् ।

इन्द्रं आभ्यो अधि ब्रवद् रुद्रो भूम्ने चिकित्सतु ॥ १ ॥

लोहितेन स्वर्षितिना मिथुनं कर्णयोः कृषि ।

अकर्तामश्विना लक्ष्म तदस्तु प्रजया बहु ॥ २ ॥

यथा चक्रुर्देवासुरा यथा मनुष्याऽउत ।

एवा सहस्रपोषायं कृणुतं लक्ष्माश्विना ॥ ३ ॥

अर्थ—( वायुः एनाः संआकरत् ) वायु इन गौओंको इकट्ठा करे, ( त्वष्टा पोषाय ध्रियतां ) त्वष्टा पुष्टी करे, ( इन्द्रः आभ्यः अधिब्रवत् ) इन्द्र इनको पुकारे और ( रुद्रः भूम्ने चिकित्सतु ) रुद्र वृद्धिके लिये चिकित्सा करे ॥ १ ॥

( लोहेन स्वचितिना ) लोहेकी शलाकासे ( कर्णयोः मिथुनं कृधि ) कानोंके ऊपर जोड़ीका चिन्ह कर । ( अश्विनौ लक्ष्म अकर्ता ) अश्विदेव चिन्ह करें, ( तत् प्रजया बहु अस्तु ) वह सन्ततिके साथ बहुत हितकारी हो ॥ २ ॥

( यथा देवासुराः चक्रुः ) जिस प्रकार देवों और असुरोंने चिन्ह किये, ( उत यथा मनुष्याः ) और जैसे मनुष्यभी करते हैं, हे अश्विनौ ! ( एवा सहस्रपोषाय लक्ष्म कृणुत ) इस प्रकार हजार प्रकारकी पुष्टी के लिये चिन्ह करो ॥ ३ ॥

गौवोंको इकट्ठा किया जावे, उनको यथोचित जल, घास आदि देकर पुष्ट किया जावे और उनको रोगरहित रखा जावे । लोहेके शस्त्रसे गौओंके कानोंपर चिन्ह करना योग्य है । इससे पहचानने में सुभीता होता है । यह चिन्ह कानपर सब देशोंमें किया जाता है और इससे बहुत लाभ होते हैं । वेदमें अन्यत्रभी गौओंके कानोंपर चिन्ह करनेका उल्लेख आता है । ( अथर्व० १९।४।६ देखो )



## अन्नकी वृद्धि

[ १४२ ]

( ऋषिः—विश्वामित्रः । देवता—वायुः )

उच्छ्रयस्व बहुर्भुव स्वेन महसा यव ।

मृणी हि विश्वा पात्राणि मा त्वा दिव्याशनिर्वधीत् ॥ १ ॥

आश्रुण्वन्तं यवं देवं यत्र त्वाच्छावदामसि ।

तदुच्छ्रयस्व धारिव समुद्र इवैष्यक्षितः ॥ २ ॥

अक्षितास्त उपसदोक्षिताः सन्तु राशयः ।

पृणन्तो अक्षिताः सन्त्वच्चारः सन्त्वक्षिताः ॥ ३ ॥

॥ इति त्रयोदशोऽनुवाकः ॥

॥ इति षष्ठं काण्डं समाप्तम् ॥

अर्थ—हे यव ! ( स्वेन महसा उच्छ्रयस्व ) अपनी महिमासे ऊपर उठ और ( बहुः भव ) बहुत हो, ( विश्वा पात्राणि मृणीही ) सब बर्तनों को भर दे । ( दिव्या अशनिः त्वा मा वधीत् ) आकाश की बिजली तेरा नाश न करे ॥ १ ॥

( आश्रुण्वन्तं देवं त्वा यवं ) हमारी बात सुननेवाले देवरूपी तुझ यव को ( यत्र अच्छावदामसि ) जहाँ हम उत्तम प्रशंसा की बात कहते हैं, वहाँ ( यौः इव तत् उच्छ्रयस्व ) आकाशके समान ऊँचा हो और ( समुद्रः इव अक्षितः एधि ) समुद्रके समान अक्षय हो ॥ २ ॥

( ते उपसद् अक्षिताः ) तेरे पास बैठनेवाले अक्षय हों, ( ते राशयः अक्षिताः सन्तु ) तेरी राशियाँ अक्षय हों, ( पृणन्तः अक्षिताः सन्तु ) तृप्त करनेवाले अक्षय हों और ( अत्तारः अक्षिताः सन्तु ) ग्वानेवाले भी अक्षय हों ॥ ३ ॥

अन्न आदि खाद्य पदार्थोंकी बहुत उत्पत्ति होवे । घरके धान्य मरनेके पात्र भरे हुए हों । और लोग उसको खाकर तृप्त हों, खानेवाले और खिलानेवाले भी उन्नत हों । प्रति वर्ष धान्य विपुल पैदा हो और सब लोग सुखी हों ।

अथर्ववेद पष्ठ काण्ड

समाप्त.



## अथर्ववेदके पष्ठ काण्डका थोड़ासा मनन ।

इस षष्ठ काण्डमें १४२ सूक्त हैं और उनमें निम्नलिखित विषयोंका विचार हुआ है । एक एक विषयका विचार करनेके समय निम्नलिखित प्रकरणोंके अनुसार सूक्तोंको विचार करेंगे तो पाठकोंको अधिक लाभ हो सकता है—

### ईश्वर ।

ईश्वर संबंधी विचार करनेवाले निम्नलिखित सूक्त इस काण्डमें हैं— “ १ अमृत प्रदाता ईश्वर, ३४ तेजस्वी ईश्वर, ३५ विश्वका संचालक देव, ३६ जगत्का एक सम्राट्,” ये चार सूक्त परमेश्वरका वर्णन करते हैं “ ३३ ईश्वरका प्रचण्ड सामर्थ्य, ६१ परमेश्वरकी महिमा,” ये दो सूक्त परमेश्वरका अपार बल बता रहे हैं । यह परमेश्वर अपने हृदयमें है यह बात “ ७६ हृदयमें अग्निकी ज्योति ।” इस सूक्तद्वारा प्रकट हो रही है और इसकी पूजा करनेका मार्ग “ ८० आत्मसमर्पण से ईश्वरकी पूजा,” इस सूक्तद्वारा बताया है । यदि पाठक ये आठ सूक्त इकट्ठे पढ़ेंगे, तो यह विषय उनके ध्यानमें ठीक प्रकार आ सकता है ।

### आत्मोन्नति ।

आत्मोन्नति के विषयमें निम्नलिखित सूक्त इकट्ठे विचार करने योग्य हैं—

पापसे बचाव करनेके विषयमें “ ११३ ज्ञानसे पापको दूर करना, ११५ पापसे बचना” ये दो सूक्त इकट्ठे विचार करने योग्य हैं । पापसे बचकर अपनी पवित्रता करनी चाहिये । इसलिये इस विषयके सूक्त “ ६२ अपनी पवित्रता, २६ पापी विचार का त्याग करो, ४३ क्रोधका शमन, १९ आत्मशुद्धिके लिये प्रार्थना, ५१ अन्तर्बाल्यशुद्धता, १८ ईर्ष्या निवारण” ये हैं ।

संपूर्ण उन्नतिके लिये “ १५ मैं उत्तम बनूंगा, ८६ सबसे श्रेष्ठ बनना” यह इच्छा चाहिये । इसीसे सब उन्नति होगी । यह इच्छा न रही तो उन्नतिकी संभावना नहीं है । इसी प्रकार अपने अंदर शक्ति है और “ ४१ अपनी शक्तिका विस्तार” करना चाहिये यह प्रबल इच्छा अवश्य चाहिये । अन्यथा उन्नति होना कठिन होगा ।

“५८ यशकी इच्छा, ६९ यशकी प्रार्थना, ३९ यशस्वी होना, ३८ तेजाखिताकी प्राप्ति, ४८, ९९ कल्याणके लिये प्रार्थना,” ये सूक्त मनुष्यको यशकी अभिलाषासे ऊपर उठाना चाहते हैं। जो यश कमाना चाहता है वह “५५ उत्तम मार्गसे जाने” को तैयार होता है और श्रेष्ठमार्गपरसे जाने के लिये “४० निर्भय बननेकी प्रार्थना” करता है। क्यों कि निर्भय बननेके बिना मनुष्य श्रेष्ठ नहीं बन सकता और श्रेष्ठ बननेके बिना यशस्वी भी नहीं हो सकता। हरएक मनुष्यको उचित है कि वह अपनी उन्नतिके लिये “१०८ मेधाबुद्धि” की प्राप्तिके लिये यत्न करे और अपने अन्दर उसकी वृद्धि करे।

### मुक्ति ।

मनुष्यकी अन्तिम श्रेष्ठतम अवस्था मुक्ति है। यह दर्शाने के लिये इस काण्डमें निम्नलिखित सूक्त हैं— “६३ बंधनसे मुक्त होना, १२१ बंधनसे छूटना, ११२ पाशोंसे छूटना, १२३ मुक्ति ” ये सूक्त देखनेसे पाठकोंको पता लग जायगा कि बंधनकी निवृत्ति किस प्रकार हो सकती है, इस विषयका अत्यंत महत्त्वपूर्ण सूक्त “ १११ मुक्तिका अधिकारी ” है, इन सब सूक्तोंमें कहा है कि जनताके उद्धारके कार्यमें आत्मसमर्पण करनेके बिना मुक्ति मिल नहीं सकती। देवोंके संबंधी पाप मनुष्य करता है और राक्षसोंसे मित्रता करता है, इसलिये बद्ध होता है, इत्यादि भाव इन सूक्तोंमें विशेष रीतिसे देखने योग्य हैं।

### अपनी रक्षा ।

बालकसे लेकर वृद्धतक सब मनुष्य चाहते हैं कि अपनी रक्षा हो, मैं सुरक्षित रहूं। इस लिये वेदमें भी अपनी रक्षा करनेका विषय विशेष रीतिसे कहा है। इस विषयके सूक्त ये हैं— “ ५३; ७९; ९३; १०७ अपनी रक्षा, ३; ४; ४७ रक्षाकी प्रार्थना, ७७ सबकी स्थिरता ” इत्यादि सूक्त इस विषयमें बड़े उपयोगी हैं। अपनी रक्षा होनेका अर्थ यह है कि, अपना “ ८४ दुर्गतिसे बचाव ” करना। इस कार्यके लिये अपने अन्दर “ १०१ बल प्राप्त करना ” चाहिये। बलके बिना कोई मनुष्य दुर्गतिसे अपना बचाव नहीं कर सकता। हरएकको कटिबद्ध होकर अपने बचावका और अपनी उन्नतिकी कार्य करना चाहिये। इसीलिये “ १३३ मेखलाबंधन ” करते हैं। यह सूक्त अनेक दृष्टियोंसे विचार करने योग्य है।



## चिकित्सा ।

इस काण्डमें चिकित्सा विषयकं सूक्त करीब २६ हैं । चिकित्सा विषय अथर्ववेदका प्रधान विषय है । इस काण्डमें “क्षयरोगचिकित्सा” के १३; २०; ८५; १२७; ये चार सूक्त हैं । इसी रोगके साथ “खांसी” का संबंध है इसलिये “१०५ खांसी को दूर करने” का उपाय बतानेवाला सूक्त भी उक्त सूक्तोंके साथही पढ़ना योग्य है ।

‘जलचिकित्सा’ के सूक्त २३; २४; ५७; ९१ ये चार सूक्त हैं और ‘सौर-चिकित्सा’ का ५२ यह एक सूक्त है । रोगोत्पादक वृमियोंका नाश करनेका हवन सूक्त ३२ में कहा है । ‘सर्पविषनिवारण’ विषयपर सूक्त १९; ५६; ये दो सूक्त हैं और ‘विषनिवारण’ पर १०० वां एक सूक्त है । ये सब सूक्त विशेष महत्त्वके हैं और बड़े खोज करने योग्य हैं ।

१६ वे सूक्तमें ‘औषधिरसपान’ का महत्त्वपूर्ण विषय है । ‘केशवर्धन’ के विषयपर सूक्त २१; १३६; १३७ ये तीन सूक्त हैं । यह केशवर्धनका विषय सौंदर्य-वर्धनकी दृष्टिसे अत्यन्त महत्त्वका है ।

सूक्त ३० में ‘शमी औषधि’; ४४ में ‘रक्तस्नाव की औषधि’; ५९ में ‘अरुंधति औषधि’; ९४ में ‘कुष्ठ औषधि’; १०९ में ‘पिप्पली औषधि’ का वर्णन बड़ा उपयोगी है । आर्यवैद्यकका वेदमें मूल देखना हो, तो ये सूक्त देखने योग्य हैं ।

८३ सूक्तमें ‘गण्डमालाका निवारण’; ९६ में ‘रोगोंसे बचना,’ ये वर्णन विशेष अन्वेषण करने योग्य विषय हैं । बीरोंके शरीरसे बाण निकालकर उनकी चिकित्सा करनेका विषय ९० वे सूक्तमें देखने योग्य है । ‘दांतोंकी पीड़ा’ निवारण का उपाय १४० वे सूक्तमें भी देखने योग्य है ।

घोडा बैल आदिकोंको ह्नीव बनानेका विषय १३८ वे सूक्तमें है । यह सूक्त कई कारणोंसे विशेष खोज करने योग्य है ।

चिकित्सा द्वारा रोगनिवृत्ति करके मृत्युको ही दूर किया जाता है । इस मृत्युके विषयके सूक्त १३; ४५; ४६ ये हैं । सब दुःखोंका कारण “पाप” है, यह बात सूक्त ३७ में कही है और इन कष्टोंको दूर करनेका विषय सू० ६५ में है ।

### कुटुंबका सुख ।

गृहस्थाश्रम सब आश्रमोंका आधार है, यह आश्रम ब्रह्मचर्यव्रतकी समाप्ति होनेपर प्रारंभ होता है । वरके लिये वधूकी खोज करने और 'कन्याके लिये वर' की खोज करनेका विषय ८२ वे सूक्तमें कहा है । यह 'गृहस्थाश्रम अत्यंत पवित्र' है यह बात सू० १२२ में दर्शायी है । 'विवाह' विषय ६० वें सूक्तमें वर्णन किया है । दम्पति अर्थात् स्त्रीपुरुष 'परस्पर प्रेमसे रहें' यह उपदेश सू० ८; ९ इन दो सूक्तोंमें विशेष बलसे कहा है ।

तरुण पुरुषको तरुण स्त्री की प्राप्ति होते ही वे अपने माता पिताको भूल न जाय इसलिये सूक्त १२० में 'मातापिताकी सेवा करो' यह आदेश दिया है । ऋण करके तेहवार बनानेसे गृहस्थाश्रम दुःखका आगर बनता है; इस लिये 'ऋणरहित होने' का उपदेश सूक्त ११७-११९ इन तीन सूक्तोंमें बड़ी उत्तम युक्तियोंके साथ किया है । इसके पश्चात् क्रमप्राप्त विषय '७२ वाजीकरण, १७ गर्भधारण; ११ पुंसवन, ७८ स्त्रीपुरुषकी वृद्धि, ११० नवजात बालक' ये हैं । इस क्रमसे इन सूक्तोंका अभ्यास पाठक करेंगे, तो इन सूक्तोंसे अधिक लाभ प्राप्त कर सकते हैं । इतना होता भी कामविषयक संयम रखनेका उपदेश सू० १३२ में विशेष सावधानीकी सूचना देनेवाला है । गृहस्थाश्रममें रहते हुए भी काम विषयक संयम आवश्यक है । गृहस्थीका घर कैसा होना चाहिये, इस विषयका वर्णन सू० १०६ में पाठक अवश्य देखें । यह सूक्त हरएक गृहस्थीको मार्गदर्शक होगा । अपनी परिस्थितिमें अपने घरकी शोभा जहाँतक बढ़ाई जा सकती है, वहाँ तक बढ़ाना चाहिये, यह उपदेश वेद इस सूक्त द्वारा दे रहा है ।

गृहस्थियोंको "७० गौसुधार; १४१ गौबोंकी पहचानके लिये चिन्ह करना, ९२ अश्वपालन करना, २७-२९ कबूतरकी पालना" करना इत्यादि विषयोंका विचार करना योग्य है ।

### राज्यव्यवस्था ।

राज्यव्यवस्था विषयके सूक्तभी इस काण्डमें अनेक हैं । सू० १२८ में प्रजा अपने राष्ट्रके लिये स्वसंमतिसे "राजाका चुनाव" करे ऐसा कहा है । इससे राजा प्रजाका हित करनेपर ही राजगद्दीपर स्थिर रह सकता है यह बात स्वयं सिद्ध हो जाती है । तथापि "राजाकी स्थिरता" का विषय सू० ८७ और ८८ इन दो सूक्तों में विशेष रीतिसे कहा है । राजाको उचित है कि वह ऐसा राज्यशामन चलावे कि, उसका 'विजय

होवे ' यह विषय सूक्त २ और ९८ में पाठक अवश्य देखें ।

राजाको उचित है कि अपने शासनद्वारा वह अपने " राष्ट्रकी ऐश्वर्यवृद्धि " ( सू० ५४ ) करे, युद्धमाधन रथ और दुन्दुभि आदि (सू० १२५; १२६) तैयार रखे । शत्रुआतें ही उसका पराजय करनेकी तैयारी रखे यह इस सब उपदेशका तात्पर्य है ।

### शत्रुनाश ।

शत्रुका नाश करनेका विषय जैसा राष्ट्रीय है वैसाही वैयक्तिक भी है । इस विषय के सूक्त ४; ६५-६७; ७५; ९७; १०३; १०४; १३४ १३५ ये हैं । ये बड़े मनन-पूर्वक देखनेमें वैयक्तिक शत्रु दूर करनेका और सामाजिक तथा राष्ट्रीय शत्रु दूर करने का ज्ञान पाठकोंको हां मकेगा । इस दृष्टीमें ये सूक्त बड़े मननीय हैं ।

### संगठन ।

इस काण्डमें संगठन का महत्त्व विशेष रीतिसे वर्णित हुआ है । सू० ६४ और ९४ में विशेषकर 'संगठन' का उपदेश किया गया है । 'परस्पर मित्रता' का उपदेश ४२; ८९; १०२ इन सूक्तोंमें किया गया है । सब लोग 'एक विचारसे रहें' यह उपदेश सू० ७३-७४ में विशेष मनन करने योग्य है । और सूक्त ७ में 'अद्रोहका मार्ग' कहा है वह सबको ध्यानमें धरना योग्य है । क्यों कि अद्रोह वृत्तिसे वर्ताव करनेके बिना संगठन होना अमंभव है । इसलिये यह अद्रोह सूक्त पाठक विशेष सूक्ष्म दृष्टिसे पढ़ें ।

### यज्ञ ।

'यज्ञसे उन्नति' का विषय सू० ५ में और 'यज्ञका सत्य ऋतु' मिलता है यह उपदेश ११४ वे सूक्तमें मनन करनेयोग्य है । यज्ञसे योग्य समयपर वृष्टि होती है और '१२४ वृष्टिसे विपात्ति दूर होती है' २२; ४९ मेंघोंका संचार होकर वृष्टि होती है । ७५; ११६; १४२ अन्न विपुल प्रमाण" में प्राप्त होता है और सब लोगोंका कल्याण होता है ।

इस प्रकार इस काण्डमें विशेष महत्त्वके विषय हैं तथापि कई सूक्त संदिग्ध, क्लिष्ट और समझमें न आनेवाले हैं । इसलिये बहुतसे सूक्त खोजकेही विषय हैं । आशा है कि सब पाठक विशेष प्रयत्न करेंगे तो यह काण्ड भी विशेष प्रयत्नके पश्चात् सुबोध बनेगा और लाभदायी सिद्ध होगा ।

“ संपादक ”



# अथर्ववेदका स्वाध्याय ।

## षष्ठ काण्डकी विषयसूची ।

अक्रण होना	पृष्ठ. २
षष्ठ काण्ड	३
सूक्तोंके ऋषिदेवता छन्द	४
ऋषिक्रमानुसार सूक्तविभाग	१०
देवताक्रमानुसार	१२
सूक्तोंके गण	१३
१ अमृतदाता ईश्वर	१५
एकदेवकी भक्ति	१६
अहिंसक वाणी, सत्यका मार्ग	१८
दो मार्ग, अथर्वाका अनुयायी	१९
२ विजयी इन्द्र	२०
इन्द्रके लिये सोमरस	२१
३-४ रक्षाकी प्रार्थना	"
देवोंद्वारा हमारी रक्षा	२२
दो उद्देश्य	२३
रक्षाका कार्य	२५
५ यज्ञसे उन्नति	२६
हवनसे आरोग्य	२७
६ शत्रुका नाश	२८
शत्रुका लक्षण	२९
७ अद्रोहका मार्ग ।	२९
प्रार्थना, अद्रोहका विचार	३०
बलकी वृद्धि, तीन उपदेश	"
८-९ दम्पतीका परस्पर प्रेम	३१
स्त्री और पुरुषका प्रेम	३२

१० बाह्यशक्तियोंसे अन्तः- शक्तियोंका संबंध	३३
११ पुंसवन	३४
निश्चयसे पुत्रकी उत्पत्ति	३५
पुंसवन और स्त्रैष्य	"
१२ सर्पविषनिवारण	३७
१३ मृत्यु	३८
मृत्युके प्रकार	३९
१४ क्षयरोग निवारण	४०
१५ मैं उत्तम बनूंगा	४१
मैं श्रेष्ठ बनूंगा	४२
१६ औषधिरसका पान	४२
रसपान	४३
१७ गर्भधारणा	४४
१८ ईर्ष्यानिवारण	४५
डाहको दूर करना	"
१९ आत्मशुद्धिके लिये प्रार्थना	४६
२० क्षयरोगनिवारण	४७
ज्वरके लक्षण और परिणाम	४८
२१ केशवर्धक औषधि	४९
२२ वृष्टी कैसी होती है ?	५०
मेघ कैसे बनते हैं ?	५१

२३ २४ जल	५२	४२ परस्परकी मित्रता करना ७८	
जलचिकित्सा	५३	क्रोध	७८
२५ कष्टोंको दूर करनेका		४३ क्रोधका शमन	७९
उपाय	५४	दर्भ	८०
२६ पापी विचारका त्याग		४४ रक्तस्रावकी औषधि	८०
करो	५५	रक्तस्राव और वातरोग	८१
पापी मन	"	वृक्षोंकी निद्रा	"
२७-२९ कपोतविद्या	५६	४५-४६ दुष्ट स्वप्न	८२
३० शमी औषधि	६०	पापी विचार	"
खेती	६१	दुष्ट स्वप्न यमका पुत्र	८४
३१ चन्द्र और पृथ्वीकी गति ६१		४७ अपनी रक्षाकी प्रार्थना	८८
३२ रोगक्रिमिनाशक हवन	६२	ईश्वरके गुण	८९
रोगनाशक हवन	६३	४८ कल्याणप्राप्तिकी प्रार्थना	८९
३३ ईश्वरका प्रचण्ड सामर्थ्य ६४		४९ मेघोंका संचार	९०
३४ तेजस्वी ईश्वर	६५	५० धान्यकी सुरक्षा	९२
३५ विश्वका संचालक देव	६६	धान्यके नाशक जीव	९३
३६ जगत्का एक सम्राट्	६७	५१ अन्तर्बाह्य शुद्धता	९३
सबका एक ईश्वर	"	सांग और जलका माहात्म्य	९४
३७ पापसे हानि	६८	द्रोह न करना	"
३८ तेजस्विताकी प्राप्ति	७०	५२ सूर्यकिरणचिकित्सा	९५
तेजके स्थान	७१	सूर्यका महत्त्व	९५
३९ यशस्वी होना	७२	५३ अपनी रक्षा	९७
हजारों सामर्थ्य	७३	५४ राष्ट्रके ऐश्वर्यकी वृद्धि	१००
यशका स्वरूप	"	५५ उत्तम मार्गसे जाना	१०१
प्रभुकी भक्ति	७४	५६ सर्पसे बचना	१०३
४० निर्भयताके लिये प्रार्थना ७४		५७ जलचिकित्सा	१०४
४१ अपनी शक्तिका विस्तार ७६		५८ यशकी इच्छा	१०५
अपनी शक्तियां	"	५९ अरुन्धती औषधि	१०७
कृषि	७७	६० विवाह	१०८

६१ परमेश्वरकी महिमा	१०९	८२ कन्याके लिये वर	१४०
६२ अपनी पवित्रता	१११	८३ गण्डमालाका निवारण	१४२
६३ बंधनसे मुक्त होना	११२	८४ दुर्गतिसे बचना	१४४
पारतंत्र्यका घोर परिणाम	११४	८५ यक्षमचिकित्सा	१४६
पाश तोड़नेसे लाभ	११५	वरुण वृक्ष	१४६
६४ संघटनाका उपदेश	११५	८६ सबसे श्रेष्ठ हो	१४७
६५-६७ शत्रुपर विजय	११७	८७-८८ राजाकी स्थिरता	१४८
६८ मुण्डन	११९	८९ परस्पर प्रेम	१५२
६९ यशकी प्रार्थना	१२१	एकता का मन्त्र	१५३
७० गौसुधार	१२२	९० शरीरमें बाणको हटाना	१५४
७१ अन्न	१२३	९१ जलचिकित्सा	१५५
अनेक प्रकारका अन्न	१२४	९२ अश्व	१५६
धनके चार भाग	"	९३ हमारी रक्षा	१५७
७२ बाजीकरण	१२५	९४ संगठन का उपदेश	१५८
७३ ७४ एक विचारमें रहना	१२६	९५ कुछ औषधि	१५९
संघटना	१२७	९६ रोगोंसे बचना	१६०
एकताका बल	१२८	पापसे रोगकी उत्पत्ति	१६१
७५ शत्रुको दूर करना	१२९	९७ शत्रुको दूर करना	१६२
शत्रुको भगाना	१३०	विजयके साधन	१६३
७६ हृदयमें अग्निकी ज्योति	१३०	यज्ञ कैसा हो	१६४
अग्निसे दिव्य दृष्टि	१३२	९८ विजयी राजा	१६४
हृदयका अग्नि	१३२	९९ कल्याण के लिये यत्न	१६६
७७ सबकी स्थिरता	१३३	कल्याणका मुख्य साधन	१६७
७८ स्त्री पुरुषकी वृद्धि	१३५	१०० विषनिवारण का	
गृहस्थीकी पृष्टी	१३६	उपाय	१६७
७९ हमारी रक्षा	१३६	१०१ बल प्राप्त करना	१६९
८० आत्मसमर्पणसे		चार प्रकारका बल	१७०
ईश्वरकी पूजा	१३७	१०२ परस्पर प्रेम	१७०
८१ कङ्कणका धारण	१३९	प्रेमका आकर्षण	१७१
		१०३ शत्रुका नाश	१७२
		शत्रुका दमन	१७३

१०४ शत्रुका पराजय	१७३
शत्रुको पकड़ना	१७४
१०५ खांसीको दूर करना	१७४
१०६ घरकी शोभा	१७५
१०७ अपनी रक्षा	१७७
१०८ मेधाबुद्धि	१७८
१०९ पिप्पली औषधि	१८०
११० नवजात बालक	१८२
१११ मुक्तिका अधिकारी	१८४
मुक्त कौन होता है ?	१८५
मन उखड़जानेपर	१८६
पापके दो भेद	"
११२ पाशोंसे मुक्तता	१८७
११३ ज्ञानसे पापको दूर करना	१८८
११४ यज्ञका सत्यफल	१९०
११५ पापसे बचना	१९१
निष्पाप बननेके तीन प्रकार	१९२
११६ अन्नभाग	१९३
प्रजाकी संमति	१९४
११७-११९ ऋणरहित होना	१९५
१२० मातापिताकी सेवा करो	१९९
१२१ बंधनसे छूटना	२००
१२२ पवित्र गृहस्थाश्रम	२०२

१२३ मुक्ति	२०५
१२४ वृष्टीसे विपत्तीका दूर होना	२०७
१२५ युद्धसाधन रथ	२०९
१२६ दुन्दुभि	२११
१२७ कफक्षयचिकित्सा	२१२
१२८ राजाका चुनाव	२१३
प्रजा अपना राजा चुने	२१५
१२९ भाग्यकी प्राप्ति	२१६
१३०-१३२ कामको वापस भेजो	२१७
कामको लौटा दो	२१८
१३३ मेखलाबंधन	२२१
कटिबद्धता	२२३
१३४-१३५ शत्रुका नाश	२२५
वज्रादि शस्त्रोंका उपयोग	२२६
१३६-१३७ केशवर्धक औषधि	२२७
१३८ क्लीब	२२९
१३९ सौभाग्यवर्धन	२३१
सहस्रपर्णी औषधि	२३२
नेवलेका सांपको काटना और जोड़ना	२३३
१४० दांनोंकी पीड़ा	२३३
१४१ गौघोंपर चिन्ह	२३४
१४२ अन्नकी वृद्धि	२३५
पृष्ठकाण्डका निरीक्षण	२३७
विषयसूची	२४३





श्री-महर्षि-व्यास-प्रणीत

# महाभारत ।

आर्योंके विजयका अपूर्व इतिहास ।

( भाषाभाष्यसमेत )



सम्पादक और प्रकाशक  
श्रीपाद दामोदर सातवळेकर  
स्वाध्यायमण्डल, औंध ( जि० सातारा. )

अतिशीघ्र ग्राहक होकर पढ़िये, पीछेसे मूल्य बढ़ेगा ।

संवत् १९८६

# महाभारत।

## आर्योंके विजयका प्राचीन इतिहास

इस समय तक छपकर तैयार पर्व

पर्वका नाम	अंक	कुल अंक	पृष्ठसंख्या	मूल्य	डा. व्यय
१ आदिपर्व [ १ से ११ ]	११	११२५	६ ) छः	रु १)	
२ सभापर्व [ १२ " १५ ]	४	३५६	२ ) दो	१-)	
३ वनपर्व [ १६ " ३० ]	१५	१५३८	८ ) आठ	१।)	
४ विराटपर्व [ ३१ " ३३ ]	३	३०६	१॥) डेढ़	१-)	
५ उद्योगपर्व [ ३४ " ४२ ]	९	९५३	५ ) पांच	- १ )	
६ भीष्मपर्व [ ४३ " ५० ]	८	८००	४ ) चार	॥ )	
७ द्रोणपर्व [ ५१ " ६४ ]	१४	१३६४	७।) साढ़ेसात	१।=)	
८ कर्णपर्व [ ६५ " ७० ]	६	६३७	३॥ ) साढ़ेतीन	॥ )	
९ शल्यपर्व [ ७१ " ७४ ]	४	४३५	२॥ ) अढ़ाई	" १=)	
१० सौप्तिकपर्व [ ७५ ]	१	१०४	॥ ) बारह आ.	१ )	
११ स्त्रीपर्व [ ७६ ]	१	१०८	॥ ) "	१ )	
१२ राजधर्मपर्व [ ७७-८३ ]	७	६९४	३॥ ) साढ़े तीन	॥ )	
१३ आपद्धर्मपर्व [ ८४-८५ ]	५	२३२	१।) सवा	१-)	

कुल मूल्य ४६। ) कुल डा. व्य. ८।= )

सूचना— ये पर्व छप कर तैयार हैं। अतिशीघ्र मंगवाइये। मूल्य मनी आर्डर द्वारा भेज देंगे तो आधा-हाकव्यय माफ करेंगे; अन्यथा प्रत्येक रु० के मूल्यके ग्रंथको तीन आने हाकव्यय मूल्यके अलावा देना होगा। मंत्री— स्वाध्याय मंडल, औष ( जि. सातारा )

मुद्रक तथा प्रकाशक— श्री० दा० सातवळेकर, भारतमुद्रणालय, औष जि० सातारा.